



広報

とうほく



OGAWARAKO CLEAN PROJECT 始動

PICK UP

東北町表彰、文化賞、体育・スポーツ賞授与式

東北町教育委員会表彰

商業者等未来経営支援事業費補助金のご案内

公民館講座のお知らせ

NEW! 中部上北広域事業組合通信

表紙「文化協会芸能発表会」



明日へつなごう
私たちの宝湖
おがわらこ

SAVE THE OGAWARAKO CLEAN PROJECT



チャリティー
ポロシャツ

「小川原湖プロジェクト」は、環境保護に貢献するためにTシャツを販売するチャリティー活動です。売り上げの一部は小川原湖の環境保護活動などの未来につなげるための支援に使用されます。

道の駅おがわら湖で

販売予定



デザイン/青森中央文化専門学校

¥3,000 (税込) SIZE S/M/L/XL

小川原湖プロジェクト 始動



デザインを考案した上野さん（中央）
青森中央文化専門学校 石田校長（左）
東北町 沼尾副町長

東北町は、小川原湖の水質悪化に対処するため、全庁を挙げて新たな取り組み「小川原湖プロジェクト」を開始した。この「宝湖（たからこ）」とも称される小川原湖は、シジミやワカサギ、ウナギなどの水産資源が豊富であり、春まつりや湖水まつりでは町内外から多くの人が集まる重要な地域資源である。また、小川原湖は県南7市町村に跨る大きな流域面積を誇り、東北町に限らず県南地域の人々の生活と密接な関係にあるため、この地域資源を次世代にしっかりと引き継ぐことは県南地域、そして青森県にとっても重要である。町では、これまで清掃活動や生活排水対策に努めてきたが、さらなる漁業生産の維持と地域の食文化保護のため、具体的な行動に出ることを決定した。まずは、一人でも多くの方に小川原湖の現状を知ってもらうために、プロジェクトの認知度向上、意識統一のシンボルとなる「ポロシャツ」を制作。東北町と包括連携協定を結んでいる青森中央学

院大学の系列校の青森中央文化専門学校の生徒がデザインした。ポロシャツのバックデザインには、小川原湖流域の7市町村が協力する姿をイメージしたゆるキャラが採用され、表面には「小川原湖」と明確に記されている。フリーズには「save the ogawarako clean project」という言葉。清らかな小川原湖を保つ願いが込められている。

デザインを考案したトータルファッション科の上野さんは「このプロジェクトへの参加は、自分のデザインを商品化するという夢への第一歩。自分がデザインしたポロシャツが、多くの人々に小川原湖の状況を知ってもらい、地域全体で協力し合うきっかけになしてほしい」と語った。町職員は小川原湖環境保全PRの一環としてイベント時にこのポロシャツを着用する。また、



イラストデザイン制作の様子



道の駅おがわら湖でも4月19日から販売を開始し、売り上げの一部は寄付として未来につなげるための支援に使用される。今後は「清掃」「生活・産業排水対策」「販路開拓・PR」「調査・研究」「学習・啓発」「資源管理・回復」「湖内環境の改善」など、既存の取り組みを継続・拡充するとともに、新たな企画も随時検討する。

東北町表彰、文化賞、体育・スポーツ賞授与式

令和5年度東北町表彰、文化賞、体育・スポーツ賞授与式が2月18日、コミュニティセンター未来館で行われ、長久保耕治町長から、表彰と記念品が授与されました。

長久保町長は式辞で「受賞された皆さまの功績や活躍は町民の大きな誇りです」とあいさつをしました。

なお、各分野での個人67名、6団体の受賞者は次のとおりです。(敬称略)



町表彰

▼特別功労表彰

久保田 誠 (保健衛生功労)

蛭名 昭子 (同)

鶴ヶ崎長福 (消防・交通・防犯功労)

安江 福照 (同)

坂本 武雄 (同)

吹越 尊治 (同)

白糠 昭一 (同)

和田 寿 (同)

▼功労表彰

岡山 時夫 (産業・経済功労)

高橋 秀磁 (社会福祉功労)

通駅 和子 (同)

杉山 宮子 (同)

向井 ヒヨ (保健衛生功労)

佐藤 陽子 (同)

柴田 千恵 (同)

野田頭トシ子 (同)

鳥山アサ子 (同)

濱中 初枝 (同)

原田恵美子 (同)

荒木田行子 (同)

山田 せつ (同)

佐藤 昭子 (同)

沼田 春子 (同)

新山 トワ (同)

蛭名 恵子 (同)

町屋 牧夫 (消防・交通・防犯功労)

織笠 文雄 (同)

阿部 繁 (同)

大杉 藤男 (同)

蛭名 富治 (同)

阿部 貞次 (同)

山口 正雄 (同)

米内山寧夫 (同)

沼田 範雄 (同)

沼山 省一 (同)

蛭名 勲 (同)

文化賞

▼文化奨励賞

荒木 美羽 (磐子シンドローム)

吉田 優月 (三沢商業高 簿記)

蛭名 航美 (同)

下田 稜馬 (三沢商業高 珠算)

体育・スポーツ賞

▼功労賞

和田 真悦 (スポーツ協会)

蛭名 聖治 (野球協会)

小坂 利也 (陸上競技協会)

▼スポーツ賞

天間 美嘉 (日体大ソフトテニス)

天間 麗奈 (東北高ソフトテニス)

吹越 凜乃 (駒大苫小牧高硬式野球)

新山 暖華 (青森商業高卓球)

附田 蒼和 (同)

附田美瑠姫 (同)

下浅 永久 (八工第二高ボクシング)

沼尾 大輝 (三豊高アーチェリー)

▼優秀選手賞【個人】

乙部 なな (立命館大ソフトテニス)

新山 千春 (東北高ソフトテニス)

千葉 遥菜 (同)

浜田 悠司 (青森山田高駅伝)

田中 翔 (同)

荒町葉九郎 (野辺地高ハンドボール)

萩原 将琉 (同)

和田 康資 (同)

甲地ふみゑ (クラウンドゴルフ協会)

岩清水奏太 (三沢高陸上)

野田 心花 (三沢高水泳)

田中 真人 (八重高バスケットボール)

新山 さつ (県立タラシテ陸上競技協会)

中村 龍弥 (ボウリング協会)

和田 祐輔 (同)

沼端 星流 (三豊高ラグビー)

▼優秀選手賞【団体】

野球協会 上十三 和

沼澤 憲三・原子 正徳

杉山 六男・高橋 憲一

富岡 弘治

野球協会 軟式野球チーム

杉山 直人・蛭名 智士

成田 光・野田 晃太

矢田部翔吾・和田 貴宏

沼澤 将太・木村 瞭汰

高田 一也・蛭名 健太

本間 襲・蛭名 陸

向井 皇・石田 将

下田 雄大・沼山 悠一

和田 志温・沼澤 直幸

ソフトボール協会 女子

甲田 弘子・山田美奈子

蛭名 香織・谷田亜也子

野田頭琴子・大坂 唯香

蛭名香菜子・鶴ヶ崎奈々子

久保田潤美・和田 紗優

福田美佐子・西濱 有

沢尾麻莉亜・沢尾 杏菜

富岡真由子・蛭名りりか

柔道協会

鹿原波乘人・山田 慧

和田 竜介・町屋 匡樹

和田 雄二・和田 淳史

ゲートボール協会

鎌本 ミヤ・和田かほる

蛭名 リセ・石澤 利世

正村 キヨ・清水目圭子

県民駅伝競走大会東北町チーム

沼澤 大剛・沼山 在音

鎌本耕史郎・沼田 音緒

甲地 武仁・久保田友治

菅岡 太郎・長尾 誠治

蓬畑 卓也・荒木 俊輔

熊沢 徹・沼辺 美桜



令和5年度東北町教育委員会表彰

町教育委員会では、文化・芸術とスポーツの各分野で優秀な成績を残した小学生115名、中学生74名、計189名に奨励賞を授与しました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

										▼上北小学校									
										【6年】									
										柴田 羽玖									
										織川 倅									
										藤田 禾蓮									
										千葉 恋羽									
										浜田 留菜									
										新山 琉斗									
										角谷 哲聖									
										原田 琉生									
										和田 紗羽									
										新山 煌龍									
										蛭名 響己									
										蛭沢 舞									
										甲地 碧生									
										蛭名野埜香									
										【5年】									
										新山 乃碧									
										蛭沢 拓叶									
										村田 直之									
										山田悠之進									
										千葉 旺佑									
										新山 桔平									
										澤居 辰浩									
										沼尾 昇輝									
										大坂 春太									
										土橋 湊									
										鶴居 正久									
										蛭名 遼									
										小笠原 海									
										尾形 桜花									
										小向 凜									
										【4年】									
										林 羅夢									
										原田 來									
										坂本麗心翔									
										佐々木世愛									
										坂本 瑠依									
										坂本 夏々									
										上野慶太郎									
										八嶋 楓真									
										竹内 柗真									
										蛭名 莉玖									
										青木 美愛									
										鶴ヶ崎珠來									
										蛭名 奏太									
										蛭沢 優									
										【3年】									
										新山 心絆									
										小笠原颯斗									
										森川千代ノ助									
										尾形 綜士									
										村田 燈									
										瀬川 彪武									
										竹内 玲志									
										和田 凌駕									
										【2年】									
										千葉 心暖									
										織川 笑									
										蛭名友之迅									
										【1年】									
										村田 暁									
										【6年】									
										甲地 晴哉									
										土橋 唯輝									
										吹越 晴貴									
										岡山 雄星									
										鶴ヶ崎道心									
										山端 望天									
										【5年】									
										甲地 春馬									
										岡山 瑠那									
										岡山 彩音									
										山端友香梨									
										【4年】									
										岡山 友香									
										甲地 希咲									
										甲地 葉奈									
										沼山 駕汰									
										吹越惺乃介									
										吹越 紬希									
										【2年】									
										沼辺 煌牙									
										鶴ヶ崎夏美									
										【1年】									
										岡山 琴音									
										▼東北小学校									
										【6年】									
										西野 望生									
										蓬畑 花音									
										萌出 悠真									
										小林 優霸									
										中村 飛哉									
										湯澤 美月									
										川村 幸央									
										野田頭巧志									
										下浅 夢歩									
										漆畑 仁心									
										【5年】									
										蛭沢 鈴									
										高木 陽向									
										松崎 亮									
										古屋敷維仁									
										岡山 悠仁									
										大杉 凜乃									
										萌出 結羽									
										久保田公叶									
										中村 英翔									
										石田 怜煌									
										【4年】									
										蛭沢 柗李									
										野田頭暖香									
										高田 蒼甫									
										蓬畑 結菜									
										下浅 心歩									
										山中 心結									
										滝沢 ゆき									
										中嶋 遥斗									
										中村 詩南									
										蛭名 宥仁									
										【3年】									
										小野寺政宗									
										久保田 渚									
										漆畑 心都									
										小野寺爽那									
										山中 健佑									
										石田 煌琥									
										【2年】									
										濱中天之介									
										蛭沢 太陽									
										甲地 将人									
										山中 萌生									
										高木 華希									
										▼上北中学校									
										【3年】									
										坪 栄永									
										上松 裕哉									
										千葉 真人									
										市川 貴翔									
										中野 劉									
										竹内 楓翔									
										竹内 善士									
										佐々木 洵									
										霞 結太									
										和田 道仁									
										【2年】									
										野田頭謙心									
										浜中 壽丸									
										沼尾 來翔									
										種市 希心									
										甲地凜理子									
										小笠原沙愛									
										榊 迪琉									
										向井 響									
										吹越 好亜									
										大野 華琥									
										澤田 心優									
										【1年】									
										和田 羽流									
										吉村 友伽									
										市川 憲太									
										竹内 愛翔									
										米内山 凪									
										沼山 汰駕									
										山田 侑永									
										新山 平									
										長久保奏太									
										蛭名 隆仁									
										上野凜太郎									
										▼東北中学校									
										【3年】									
										荒町 京助									
										岡山 遥希									
										佐藤 昌也									
										小野 美桜									
										高田 紗來									
										岡山 杏莉									
										坪 光莉									
										蛭沢 葵空									
										西野 柑音									
										岡山 真奈									
										青池 心音									
										蛭澤 紗雪									
										鶴ヶ崎悠愛									
										川村 瑛月									
										岡山 來未									
										沼辺 彩芭									
										下田 結月									
										長久保佑夕貴									
										【2年】									
										須藤 菜月									
										鶴ヶ崎彩奈									
										沼山 莉緒									
										【2年】									
										山田 惟翔									
										谷田 修祐									
										渡邊 心桜									
										本間さやか									
										乙供 晴子									
										中村 結芽									
										野田頭京伽									
										尾ヶ瀬心鈴									
										土橋 優空									
										甲地 穂美									
										佐藤 若葉									
										【1年】									
										佐藤 若葉									
										中村 旺成									
										蓬畑つむぎ									
										北村 舞									
										岩清水惺那									
										高木 優凪									
										甲田 晴大									
										嶋脇 悠真									
										▼三本木附属中									
										【2年】									
										山端 俊輔									
										萌出 康介									

新規事業を展開するための事業および経営を維持・継続するための事業の共通事項

▶事業の用に供する設備等一覧 以下の設備以外は対象外です。

設備種別	備 考
衛生設備	化粧洗面台、便器、厨房機器以外の水まわり設備等
厨房設備	ガスレンジ、冷蔵庫、食器棚、調理台、シンク等
熱源設備・エネルギー設備	ボイラー、給湯器、温熱源機器、冷熱源機器等
電気設備	電灯設置、コンセント設置、映像音響設備等
通信設備	電話機の設置・移設および撤去工事、LAN設置工事等
空気調和設備	加湿器、除湿器、空気清浄機、エアコン、暖房器等
消防用設備・防災設備	消化設備、自動火災報知設備、警報設備、避難設備等
特殊用途自動車	移動販売車およびキッチンカー等
小型特殊自動車	フォークリフト（農業での利用目的では不可）

※汎用性が高い設備については対象外（パソコン、軽トラック等）

よくあるお問い合わせ内容について(Q&A)

Q すでに行っている店舗の外壁塗装工事や、壊れて買い直した設備についても対象になりますか？

A すでに着手している工事、発注・購入済みの設備は補助の対象外になります。(事前着手の禁止)

Q 申請する設備は中古品でも対象になりますか？

A 購入する設備は新品に限ります。

Q 申請する経費について制限はありますか？

A 申請する経費は、30万円以上からとなっています。例えば、壊れたエアコンの更新を検討している場合、購入するエアコン本体が20万円の場合は、本体のみでは30万円に達していませんので補助の対象外となりますが、工事費と合わせて30万円であれば補助の対象となります。その他、10万円の設備を3台導入することを検討している場合、10万円×3台=30万円となりますので補助対象となります。※金額はすべて税抜の場合です。

Q 令和5年度に事業者等未来経営支援事業費補助金の交付を受けたのですが、令和6年度も申請できますか？

A 過去に事業者等未来経営支援事業費補助金の交付を受けた方は申請できません。

補助金の申請方法等について

申請先・申請期限

申請書に必要な事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送または商工観光課窓口までお持ちください。申請の期限は、**12月27日(金)商工観光課必着**です。ただし、**予算に達し次第、申請受付は終了**いたしますので、ご了承ください。

申請に必要な書類

- ① 東北町事業者等未来経営支援事業費補助金交付申請書(様式第1号)
- ② 同意書(様式第2号) ※賃貸物件の場合のみ提出
- ③ 位置図
- ④ 工事計画図
- ⑤ 工事着工前の現場写真
- ⑥ 補助対象業種を営むにあたり必要となる官公署等が発行する許可証、認可証および登録証等の写し
- ⑦ 法人の場合 ▶ 法人の設立等に関する申告書の写し(東北町受付印の押印があるもの) もしくは履歴事項全部の証明書の写し
個人事業の場合 ▶ 開業届出書の写し(税務署等の受付印の押印があるもの)

※申請に必要な申請書(様式第1号)と同意書(様式第2号)は東北町ホームページからダウンロードできます。

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-4148

令和6年度 東北町商業者等未来経営支援事業費補助金 のご案内

東北町では、町内で商業等を営む事業者に対し、地域商業等の活性化と持続可能な地域経済の構築を実現することを目的として、予算の範囲内で補助金を交付しています。

交付対象となる事業者等について

補助対象業種 以下の補助対象業種を営むまたは営もうとする方

- ① 食料品製造業 ② 織物・衣服・身の回り品小売業 ③ 飲食料品小売業 ④ その他小売業 ⑤ 宿泊業
⑥ 飲食店 ⑦ 持ち帰り・配達飲食サービス業 ⑧ 洗濯・理容・美容・浴場業

交付要件 以下の要件をすべて満たす法人または個人事業主

- ① 町内に本社または主たる事業所を有すること
② 中小企業者または中小企業者となることを予定している者であること
(大型店、フランチャイズ、営業の譲渡、委託等に伴う事業である場合は対象外)
③ 補助対象業種を営むために、必要な許認可を受けていること
④ 町税および公共料金等の滞納がない者であること
(ただし、関係機関との誓約書がある者、または納付計画に基づき納付している者は除く)
⑤ 法令および公序良俗に反していないこと
⑥ 東北町暴力団排除条例(平成23年東北町条例第17号)第2条第1号に規定する暴力団等の反社会的勢力と関係を有する者が経営に関与していない者であること
⑦ 国、県、町等から同様の趣旨の補助金等の交付または交付決定を受けていないこと

補助対象事業者等について

新規事業を展開するための事業

- ▶ **補助対象経費および限度額** ①事業所および店舗等の新築、増改築、改修に要する経費
②事業の用に供する設備等の導入に要する経費
補助対象経費の限度額300万円(消費税および地方消費税を除く)
▶ **補助率および補助金額** 補助対象経費の1/3以内 **交付上限100万円**

経営を維持・継続するための事業

- ▶ **補助対象経費および限度額** ①事業所および店舗等の新築、増改築、改修に要する経費
②事業の用に供する設備等の修繕、更新等に要する経費
補助対象経費の限度額150万円(消費税および地方消費税を除く)
▶ **補助率および補助金額** 補助対象経費の1/3以内 **交付上限50万円**

愛知県の青森フェアで小川原湖のしじみPR ユニー株式会社「青森フェア」

県が主催する「青森県フェア」が1月27～28日の両日、愛知県名古屋市のユニー(株)アピタ店舗で開催されました。

同フェアには、小川原湖漁協の小川原湖産大和しじみが販売されたほか、アピタ鳴海店など3店舗では集客イベントとしてしじみすくい体験(子ども限定)も実施し、すくえたしじみが一定数以上の場合は冷凍しじみをプレゼントするなどして長蛇の列ができていました。



▲しじみすくい体験を行う来場者

明治安田生命と 連携協定を締結

町は2月21日、明治安田生命保険相互会社と健康増進に関する連携協定を締結しました。

この協定は、町と同社が緊密な相互連携と協働による活動を推進し、町民の健康増進や町民サービスの向上を目的に、健康づくりやがん対策、感染症対策などを連携して取り組むものとなっています。



▲同社の斎藤浩二郎八戸支社長(左)

100歳おめでとうございます!!



高松
ユキさん
大正
13年
2月
10日

けんしんようわかさぎ会が寄付

けんしんようわかさぎ会(蛭名浩司会長)が2月15日、東北町社会福祉協議会(原子正徳会長)を訪ね、「地域福祉に役立ててください」と18,500円を寄付しました。



▲目録を手渡す蛭名さん(中)と原子会長(左)

2回連続の学年日本一

甲地穂美さん(東北中3年)が2月29日、長久保耕治町長を訪ね、2年に1度行われる公募日本習字展の硬筆・ペン部門で歓峰大賞の受賞を報告しました。甲地さんは小学6年時と2回連続での受賞を果たしました。



▲報告した甲地さん(中)と習字教室の二ツ森玲子さん(左)

家族経営協定合同調印式

東北町農業委員会(乙部繁作会長)は3月12日、東北町北総合運動公園トレーニングセンターで家族経営協定の合同調印式を行い、町内で農業に携わる久保田貴一さんと久保田一二さんの2家族6人が協定書を交わしました。



▲家族経営協定を締結した2家族と関係者

Photo diary

2月25日 東北町郷土芸能発表会

東北町郷土芸能保存会の主催で、地域に伝わる伝統芸能を4つの保存会が計6演目を披露しました。



甲地神楽保存会



八幡神楽保存会



水喰神楽保存会



小川原神楽連中保存会

3月2日 日米交流ひな祭り

東北防衛局が主催で、三沢基地・東北町内に在住する日米の小学生および保護者が日本の文化と一緒に体験するなどの交流会をしました。



3月3日 東北町文化協会 芸能発表会

今年で12回目の開催となった東北町文化協会芸能発表会は12団体が参加し、舞踊、音楽など21演目を披露し、会場は大いに盛り上がりました。



講座のお知らせ

初心者の方から受講経験のある方まで大募集しています。気軽にご参加ください。
(講座以外でも活動をしていますので、興味のある方はどうぞ参加ください。)

東北地区の公民館講座

講座名	開設期日					曜日	時間	備考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
小原流 いけばな教室	6/27	7/25	8/29	9/26	10/24	木	10:00~12:00	中央公民館 1階作法室 花代1回1,000円程度	小原流さつき会 毎月第4木曜日 10:00~12:00 新会員大募集
きつけ教室	7/5	7/12	7/26	8/2	8/9	金	10:00~12:00	中央公民館 2階集会室 ゆかた・半幅帯・ひも等一式持参 無料	着つけサークル
大正琴教室	5/1	6/5	7/3	8/7	9/4	水	10:00~12:00	中央公民館 2階会議室 定員10人程度 10:00~12:00 (初心者)	大正琴みちのく同好会 毎月第1、3水曜日 9:00~14:00
機能改善 体操教室	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	月	10:00~12:00	中央公民館 1階ホール 大きめのタオル・水かお茶持参	機能改善体操 毎週水曜日 (夜の部 第2、4月曜日) 夜の部 19:00~20:30
ソフト エアロビクス	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	金	19:00~20:30	中央公民館 1階ホール タオル(大・小)、水又はスポーツドリンク・シューズ持参	エアロビクス同好会 毎週金曜日 19:00~20:30
初心者 陶芸講座	9/3	9/5	9/10	9/17	9/24	火・木	18:30~20:30	陶芸センター 定員20名 材料費1,000円(5回分) エプロン、タオル持参 9月5日のみ木曜日講座開催	東北町陶芸クラブ 4月~12月 毎週火・木曜日 9:00~21:00
カラオケ教室	8/23	9/6	9/13	9/20	9/27	金	19:00~21:00	中央公民館 2階会議室 随時受付	講座のみ
写真講座	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	金	18:30~20:00	中央公民館 1階作法室	東北町写真クラブ 第2金曜日 18:30~20:00
短歌教室	5/2	6/13	7/11	9/12	10/10	木	13:00~15:00	中央公民館 2階会議室	都母短歌会 第2木曜日 13:00~15:00
絵手紙教室	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	月	14:00~16:00	中央公民館 2階研修室 定員20名 材料費(ハガキ)500円~1,000円 水彩絵の具、習字用小筆の用意	講座のみ
粘土工芸教室	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	金	9:30~12:00	中央公民館 2階研修室 定員20名 材料費2,000円程度(5回分) エプロン・手拭タオルを用意	講座のみ
つまみ細工教室	6/24	8/26	10/28	12/23	2/17	月	9:30~12:30	中央公民館 2階研修室 初回のみ材料費1,000円	つまみ細工教室「紬」 毎月第4月曜日 9:30~12:30



令和6年度「公民館」

あなたも体験してみませんか？公民館クラブでは以下の講座を開設いたします。
(講座以外でも活動をしていますので、興味のある方はどうぞ参加ください。)

上北地区の公民館講座

講座名	開設期日					曜日	時間	備考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
箏に親しむ会	6/8	7/13	8/10	9/14	10/12	土	10:00~12:00	文化センター 2階和室 定員20名	箏クラブ 毎月第2、4 土曜日
俳句・俳画講座	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	月	9:30~11:30	文化センター 研修室 筆記用具、ノート、筆(大・小) 絵の具、水入れ必要	あけぼの句会 毎月第1月曜日 新会員大募集
薬草薬膳講座	5/17	6/21	7/19	9/20	10/18	金	9:00~14:00	文化センター 2階工作実習室・会議室	薬草・薬膳クラブ 8、12、1、2、3月 を除く毎月第3金曜日
生け花教室	6/7	7/5	8/10	9/6	10/4	金・土	10:00~12:00	文化センター 2階工作実習室 花代1,000円程度 8月10日のみ土曜日講座開催	華道クラブ 毎月第1金曜日 12月のみ26(木)も活動
茶道のおけいこ	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	木	10:00~12:00	文化センター 2階作法室 お茶、お菓子代はその都度徴収	茶道クラブ 毎月第1、3木曜日
陶芸教室	7/3	7/10	7/17	9/4	9/18	水	9:30~11:30	とうげい館(図書館隣) 定員20名 材料費1,000円(5回分) エプロン・タオル持参	陶芸クラブ 毎週水、金曜日 (但し12月~3月を除く)
リフレッシュヨガ講座	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16	土	10:00~12:00	文化センター休養室 定員20名 ヨガマット・バスタオル(大) 動きやすい格好	リフレッシュヨガクラブ 第2・4土曜日 昼コース10:00~
干支和紙教室	10/19					土	9:00~16:00	文化センター 2階図書室 定員15名 木工ボンド、タオル、先細はさみ、 ピンセット、串、爪楊枝、空き箱持参 材料費1,600円程度 9/30メ切	講座のみ
草木染め教室	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	木	13:00~16:00	文化センター 1階 調理室	講座のみ
つまみ細工教室	5/13	7/1	9/2	11/11	1/6	月	9:30~11:30	文化センター 2階図書室 初回のみ材料費1,000円	つまみ細工教室「絆」 毎月第1月曜日 4、6、12、3月は 第2月曜日活動

その他

開講日は、講師の都合等により変更されることがあります。また、受講申込者が7名以下の場合は「講座中止」となります。

なお、講座以外にも上記のとおり、グループでのサークルを開催しております。(各講座ごとの回覧は配布しませんのでご注意ください)

※材料費は、個人負担となります。

■お申し込み・お問い合わせ 中央公民館 TEL 0175-63-2741 Fax 0175-63-4501

65歳以上の方の介護保険料が変わります

介護保険制度では、3年ごとに介護保険事業計画を見直し、65歳以上の方(第1号被保険者)が負担する介護保険料を決めることになっています。

令和5年度に策定した「第9期介護保険事業計画」により、令和6年度から令和8年度までの介護保険料が以下のとおり決まりました。

段階	対象者	保険料率	月額	年額
第1段階	・生活保護を受けている方 ・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受給している方 ・世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 ×28.5%	2,246円	26,950円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下の方	基準額 ×48.5%	3,823円	45,870円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超の方	基準額 ×68.5%	5,399円	64,780円
第4段階	同じ世帯に住民税が課税されている方がいるが、本人は住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方	基準額 ×90%	7,093円	85,110円
第5段階	同じ世帯に住民税が課税されている方がいるが、本人は住民税非課税で、本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超の方	基準額	7,880円	94,560円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額 ×120%	9,457円	113,480円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額 ×130%	10,245円	122,930円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額 ×150%	11,820円	141,840円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の方	基準額 ×170%	13,397円	160,760円
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の方	基準額 ×190%	14,973円	179,670円
第11段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の方	基準額 ×210%	16,549円	198,580円
第12段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の方	基準額 ×230%	18,125円	217,490円
第13段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の方	基準額 ×240%	18,913円	226,950円

介護保険制度は介護を社会全体で支える制度であり、介護保険料はこの制度を支える大切な財源です。皆様のご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ 高齢介護課 TEL0176-56-3111

東北町身体障害者相談員・知的障害者相談員の紹介

身体障害者
相談員



洞内 博さん



佐々木 宏さん

知的障害者
相談員



内山 賢治さん

▶以下の相談日で身体障害・知的障害者相談を受け付けします。無料ですのでお気軽にご相談ください。

相談日	曜日	時間	場所	障害種別
令和6年5月7日	火	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 小会議室	身体・知的
令和6年5月21日	火	10:00～12:00	コミュニティセンター 和室	身体
令和6年8月5日	月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 小会議室	身体
令和6年8月19日	月	10:00～12:00	コミュニティセンター 和室	身体・知的
令和6年10月7日	月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 小会議室	身体・知的
令和6年11月18日	月	10:00～12:00	コミュニティセンター 和室	身体
令和7年2月3日	月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 小会議室	身体
令和7年2月17日	月	10:00～12:00	コミュニティセンター 和室	身体・知的

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

令和6年4月1日から

乳幼児・小学生・中学生・高校生医療費受給資格証の 更新手続きが便利になりました！

毎年お子さんの誕生日付近に保護者の方からの更新申請を必要としていましたが、令和6年4月1日から、変更の申し出がないことをもって自動更新できるようになりました。引き続き受給要件に該当している方には、有効期限までに更新後の資格証を申請不要で送付します。

※乳幼児の保護者の方で、所得等が確認できない場合は、確認書類の提出をお願いする場合があります。

※乳幼児→小学生、小学生→中学生、中学生→高校生と要件区分が変更となる場合は、それぞれ別の事業のため、申請が必要です。

従来の更新手続き

- ①更新の案内を送付▶②福祉課へ保護者の方が更新申請▶③審査▶
- ④新資格証の発行・送付▶⑤新資格証の利用



新しい更新手続き

- ①審査(※公簿等で要件を確認)▶②新資格証の発行・送付▶
- ③指定した期日までに変更等がある場合は申出▶④新資格証の利用

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

各種手続きがインターネットで申請可能です！

これまで役場の窓口に出向く必要があった申請や届け出などの手続きについて、パソコンやスマートフォンから[マイナポータルにアクセス](#)し、いつでも、どこでも電子申請による手続きを行うことができます。
 ※マイナポータルとは、行政手続きや行政機関からのお知らせの確認ができる、政府運営のオンラインサービスです。
 ※詳細は、「ホームページ > くらし・手続き > 電子申請サービス」をご覧ください。

電子申請に必要なもの

- マイナンバーカード(公的個人認証で利用するための暗証番号が設定済のもの)
- 「マイナンバーカード読取対応のスマートフォン」または「ICカードリーダライタを接続したパソコン」



電子申請可能な手続き (令和6年4月1日時点) ※申請可能な手続きは、順次拡充していきます。

申請手続		担当課
引越し	転出届	町民課
	転入予定連絡	
	転居予定連絡	
国民年金	国民年金第1号被保険者加入の届出	町民課
	国民年金保険料 免除・納付猶予の申請	
	国民年金保険料 学生納付特例の申請	
児童手当	児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求	福祉課
	児童手当等の額の改定の請求及び届出	
	氏名変更/住所変更等の届出	
	受給事由消滅の届出	
	未支払の児童手当等の請求	
	児童手当等に係る寄附の申出	
	児童手当等に係る寄附変更等の申出	
	受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出	
	受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出	
児童手当等の現況届		
保育園	支給認定の申請	福祉課
	保育施設等の利用申込	
	保育施設等の現況届	
妊娠	妊娠の届出 (面談があるため来庁が必要)	保健衛生課
介護保険	要介護・要支援認定の申請	高齢介護課
	要介護・要支援更新認定の申請	
	要介護・要支援状態区分変更認定の申請	
	居宅 (介護予防) サービス計画作成 (変更) 依頼の届出	
	介護保険負担割合証の再交付申請	
	被保険者証の再交付申請	
	高額介護 (予防) サービス費の支給申請	
	介護保険負担限度額認定申請	
	居宅介護 (介護予防) 福祉用具購入費の支給申請	
	居宅介護 (介護予防) 住宅改修費の支給申請	
住所移転後の要介護・要支援認定申請		
被災者支援	被災者証明書の発行申請	税務課

■お問い合わせ TEL 0176-56-3111 (代表) 各担当課へ

山火事にご注意を！～忘れない 山の恵みと 火の始末～

令和6年全国統一標語

4月1日から6月10日までは「山火事防止運動強調期間」です。

春の野山は空気が乾燥しているうえ、地面には落ち葉などが堆積しており、山火事が発生しやすい環境になっています。

県内では、4月から5月にかけて山火事が多く発生しており、その原因の多くは、たき火の不始末やタバコの投げ捨てなど人為的なものとなっています。

山火事の多くが、ちょっとした火の取り扱いの不注意により発生していることから、次のことを守ってください。



- 強風時および乾燥時には、たき火、野焼きをしないこと
- 枯れ草等のある火災が起きやすい場所では、たき火をしないこと
- たき火など火を扱う前には水を準備し、火を扱っているときはその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- たき火や野焼きをするときは周囲にも知らせ、一人で行わないこと
- タバコの吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- 火遊びはしないこと

山火事は、私たち一人一人が気を付ければ防ぐことができる災害です。山火事防止のために、皆さまのご協力をお願いします。

■ お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



料金受取人払郵便

野辺地支店承認

8

差出有効期間
2025年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒

お名前

年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■ お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

郵便局でも証明書が取得できるようになりました

令和6年4月1日から、甲地郵便局、徳万歳郵便局、小川原郵便局の3カ所でコンビニ交付サービスと同じように郵便局でも証明書が取得できるようになりました。ぜひご利用ください。

※コンビニ交付サービスとは？

マイナンバーカードを利用してコンビニ等に設置しているマルチコピー機から各種証明書を取得できるサービスです。

交付できる証明書および手数料

証明書の種類	取得可能な人	手数料	
		役場窓口	郵便局
住民票の写し	東北町に住民登録のある本人または同じ世帯の人	300円	200円
印鑑登録証明書	東北町で印鑑登録している本人	300円	200円
戸籍謄本・抄本	東北町に本籍のある本人または同じ戸籍に在籍している人	450円	450円
戸籍の附票の写し	//	300円	200円
所得・課税証明書	課税年度の賦課期日(1月1日)に東北町に住民登録のある本人 ※未申告の場合は取得できません。	300円	200円

- 注意▶** ・マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書を登録していること)と暗証番号数字4桁が必要です。
・利用時間は郵便局の営業時間(9:00~17:00)に限ります。
・郵便局での手数料は令和8年3月31日までの予定です。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-4497 税務課 TEL 0176-56-4459

青森県障がい者スポーツ大会 参加者募集

第32回青森県障がい者スポーツ大会が以下日程で開催されます。町内に在住の障害者手帳をお持ちの方はぜひご参加ください。

8月25日(日) 開会式・陸上競技・フライングディスク
31日(土) アーチェリー
9月1日(日) ソフトボール・卓球・バレーボール
8日(日) ボッチャ
15日(日) ボウリング
10月5日(土) 水泳競技

- ▶ **参加資格** 令和6年4月1日現在12歳以上で以下のいずれかに該当する方
①身体障害者手帳をお持ちの方
②愛護(療育)手帳をお持ちの方
③精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ▶ **参加費** 無料(ボウリング競技のみゲーム代、貸しシューズ代が必要)
- ▶ **申込期限** 6月14日(金)まで
- ▶ **申込方法** 福祉課または東北支所へ障害者手帳をご持参の上、お越しくください。
※前年度参加者には申請書をお送りします。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

東北町テレビ
町ホームページ
広報とうほく

広告
掲載

してみませんか？

これまでの広報紙に加えて、新たに「東北町テレビ」と「東北町ホームページ」に広告を掲載できるようになりました！各媒体の特徴や料金は、以下のとおりです。

東北町テレビ

特徴

- ▶ 1回30秒および1日5回以内の放送が毎日流れる
- ▶ 伝わる情報が多く印象に残りやすい
- ▶ 動画・文字放送のいずれかを選択

料金

- ▶ 動画放送 **7,000円**／週
- ▶ 文字放送 **4,000円**／週

申請期限
放送開始日の
25日前まで

東北町ホームページ

特徴

- ▶ ホームページのホーム画面にバナー広告
- ▶ バナーをクリックで自社ホームページへのリンクが可能
- ▶ 町外の方からも閲覧される

料金

- ▶ バナー広告 **5,000円**／月

申請期限
広告掲載の
25日前まで

広報とうほく

特徴

- ▶ 毎月発行
- ▶ 町内の大部分の世帯に届く
- ▶ 下のサイズのいずれかを選択

料金

- ▶ 縦24センチ×横17.5センチ **48,000円**／月
- ▶ 縦18センチ×横17.5センチ **36,000円**／月
- ▶ 縦12センチ×横17.5センチ **24,000円**／月
- ▶ 縦6センチ×横17.5センチ **12,000円**／月
- ▶ 縦6センチ×横8.5センチ **6,000円**／月

申請期限
広報発行日の
40日前まで

料金の割引があります 一定期間以上継続して掲載すると、広告料金を最大30%割引します！

申請方法

以下の書類を企画課まで提出してください。

- ① 申請書
- ② 広告する原稿
- ③ 直近の町税の納税証明書
- ④ 履歴事項全部証明書またはその写し(法人の場合)
住民票・運転免許証または健康保険被保険者証の写し
(個人の場合)のいずれか

割引内容・申請方法などの詳しい情報は、町ホームページ(QRコード)もしくは、企画課にご確認ください。



■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

松くい虫被害およびナラ枯れ被害の予防について

松くい虫被害は、**マツノマダラカミキリ**という昆虫によって運ばれる**マツノザイセンチュウ**という小さな線虫がマツの木に侵入することによってマツが枯れる伝染病で、県内では深浦町と南部町で被害が確認されています。また、ナラ枯れ被害は、**カシノナガキクイムシ**という昆虫が運ぶ**ナラ菌**によってミズナラやカシワなどのナラ類が枯れる伝染病です。

これらの被害が、県内各地で発生するようになると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観などに大きな影響を与えます。

このため、以下の3点について住民の皆さまのご協力をお願いします。

- ①マツノマダラカミキリとカシノナガキクイムシは、それぞれマツとナラ類を伐採した際に発生する臭いに集まる習性があるため、これらの昆虫の活動期（6～9月）には、マツとナラ類を伐採しないようにしましょう。
- ②マツ丸太やマツ苗木、ナラ丸太を被害地から持ち込むと、松くい虫被害やナラ枯れ被害を呼び込む可能性があるため、県内の未被害地のものを利用しましょう。
- ③松くい虫被害やナラ枯れ被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したり、枯れたマツやナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツやナラ類を見つけたら、東北町役場農林水産課、上北地域県民局林業振興課、最寄りの森林組合までお知らせください。

大切な森林資源を次の世代へ引き継ぐため、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ 東北町役場農林水産課 Tel 0176-56-3111 上北地域県民局林業振興課 Tel 0176-24-3379

国特別天然記念物カモシカを発見したら！！

東北町全域においてカモシカが相次いで目撃されています。
カモシカは国の特別天然記念物に指定され保護されています。
カモシカは基本的に人間に危害を加えることはないのですが、発見したら刺激を与えるようなことをせずにその場を立ち去るか見守ってください。
死亡しているカモシカを発見した場合は東北町歴史民俗資料館までお知らせください。



■お問い合わせ 歴史民俗資料館 Tel 0176-56-5598

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111まで

ルンルン“春エステ”!!いくつになっても“キレイ”になれます!!



♥ソニックエステで大人の肌みがき たるみを引きしめてお肌を若々しく！
こっそり始めてみんなに差をつけよう♪

初回限定 ¥1,100・60分フルコース

ご予約いただいております!

♥リラックスマッサージ(所要時間45分)

¥3,300→¥2,200(60代～80代の方もいらしています)



▲店HPはこちら



アルビオン・エレガンス アンファーニュー コスメティックス Tel 0176-56-4008
東北町旭南1丁目31-903 (定休日) 第2水曜日・第2日曜日

あなたのドナー登録(骨髄)を待っている人がいます！

骨髄移植を必要としている方は、白血病をはじめとする血液疾患の患者さんです。適合するドナーが見つかる確率は、血縁間で4分の1、非血縁間では数百～数万分の1です。すべての患者さんが移植のチャンスを得るためには、ひとりでも多くの方のドナー登録が必要になります。

ドナー登録をし、骨髄等の移植をされた方・事業所に対して、以下のとおり助成がありますので、皆様のご協力をお待ちしております。

▶**助成対象** **ドナー**：骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供を完了し、助成金を申請する時点で町内に住所を有する方

事業所：国、地方公共団体、独立行政法人および地方独立行政法人以外の、ドナーが勤務する法人。ただし青森県内に事業所を有すること。

▶**助成金額** **ドナー**：1日につき2万円

事業所：1日につき1万円 ※ドナー、事業所ともに1回の骨髄等の提供につき通算して7日

※ドナー登録できる方は、年齢が18歳以上54歳以下で、健康状態が良好な方になります。その他にも様々な条件がありますので、詳細については日本骨髄バンクにお問い合わせください。

■**お問い合わせ** 日本骨髄バンク TEL 03-5280-1789

保健衛生課 TEL 0175-63-2001または TEL 0176-56-2933

献血日程について

令和6年度の献血日程は次のとおりです。

- ▶ 4月26日(金) 9：00～12：00 (株)中村建設工業
14：00～15：30 マエダストア乙供店
- ▶ 5月16日(休) 10：00～16：00 (12：00～13：15休憩) 青森原燃テクノロジーセンター
- ▶ 7月 5日(金) 10：00～16：00 (12：30～13：45休憩) 役場本庁舎
- ▶ 11月 3日(日) 9：30～15：00 (11：30～13：00休憩) 上北保健福祉センター
- ▶ 11月22日(金) 9：15～12：00 (株)中村建設工業
14：00～16：00 ゆうき青森農業協同組合
- ▶ 2月18日(火) 10：00～12：00 コミュニティセンター未来館
13：45～16：00 東北町保健福祉センター
- ▶ 3月14日(金) 10：00～16：00 (12：30～13：45休憩) 役場本庁舎

- ・全血400mlの献血にご協力をお願いします。
- ・ご協力のお礼品を差し上げています。※例年たまご1パックですが、変更となる場合があります。
- ・献血できる年齢は、男性17歳～69歳／女性18歳～69歳
※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

■**お問い合わせ** 保健衛生課 TEL 0175-63-2001または TEL 0176-56-2933

東北町RH(-)友の会会員を募集しています！

東北町RH(-)友の会は、血液がRH(-)因子の方およびその家族をもって構成されている団体です。

この会は、①会員間の必要時の供血協力、②会員相互の親睦交流等を目的に設立され、随時会員を募集しています。ご希望の方は、以下までご連絡ください。

■**お問い合わせ** 保健衛生課 (RH(-)友の会事務局) TEL 0175-63-2001または TEL 0176-56-2933

下水道事業が公営企業会計へ移行しました

町の下水道事業、農業集落排水事業は4月1日より、健全で持続的なサービス向上を目的として地方公営企業法の財務適用で「官公庁会計方式(単式簿記・現金主義)」から「公営企業会計方式(複式簿記・発生主義)」の会計となり、現行の上水道事業と同じ会計方式になりました。

主に会計方法の変更であり、使用者の皆さんに直接の影響はありません。また、手続きなどもありません。

下水道使用料が令和6年4月使用分から変わりました

▶ 東北町下水道使用料および農業集落排水使用料

区分	令和6年3月使用分まで	令和6年4月使用分から
基本使用料(10㎡まで)	1,200円	1,500円
超過使用料(1㎡あたり)	120円	150円

※表の金額に、消費税(10%)が加算されます。

※水道の使用量をそのまま下水道の使用水量とします。井戸水を使っている方で水道メーターがない場合は、その用途に応じて汚水排出量を認定し、使用水量を決定します。

■お問い合わせ 上下水道課 TEL 0176-58-1061

合併処理浄化槽を設置する方に費用の一部を補助します

▶ 浄化槽設置工事費

人槽区分	限度額	基準
5人槽	390,000円	住宅の延べ床面積が130平方メートル以下
7人槽	474,000円	住宅の延べ床面積が130平方メートルを超える場合
10人槽	660,000円	2世帯住宅で、お風呂と台所が2つずつある場合

▶ 単独処理浄化槽または汲み取り便槽から転換する場合

	限度額	条件
配管工事費	300,000円	・浄化槽設置工事費に 上乗せで補助 ・住宅の新築や建替え を伴う場合は対象外
単独槽の撤去費	120,000円	
汲み取り便槽の撤去費	90,000円	

※補助対象地域は、下水道が通っていない区域または通る予定のない区域

※専用住宅が対象(店舗と併用の場合は、住宅部分が延べ床面積の半分以上であること)

※限度額に満たないときは、経費額までです。

※このほかにも補助金の助成には条件がありますので、下水道課までお問い合わせください。

■お問い合わせ・お申し込み 上下水道課 TEL 0176-58-1061

東北町自然にやさしい住宅リフォーム支援事業

町では、町内の下水道・建築業者を活用して以下の工事をする方に費用の一部を補助します。

対象工事

- 下水道が通っていない区域、下水道が通る予定のない区域の方が、合併浄化槽を設置するための工事
- 下水道に未接続の方が接続するための工事
- すでに下水道に接続済の方、合併浄化槽を設置済の方が実施する水廻りの工事

対象になる方

- 当該住宅の所有者であり、その住宅にお住まいの方
- 町税等に滞納のない方

補助金額

限度額7万円(対象工事費の3分の1以内)

※当該住宅につき、補助は1回限りとなります。

※詳しい内容は、東北町ホームページ内で【下水道 リフォーム】と検索してください。

■お問い合わせ・お申し込み 上下水道課 TEL 0176-58-1061

ほっこりカフェ (認知症カフェ)

ほっこりカフェは認知症の方やご家族、地域住民など、どなたでも参加できる集いの場です。

認知症や介護に関する悩み事相談、情報交換、脳トレやレクリエーションなども行っています。気分転換にお気軽にお越しください。

活動内容

- おしゃべり
- 趣味活動
- ストレッチ
- ラジオ体操
- 介護の相談
- 脳トレ
- 絵本の読み聞かせ
- 認知症ってなあに？
- レクリエーション
- 小中学生との交流会 など

活動場所や日時

東北町老人福祉センター 10:00~11:30

- 5月14日(火)
- 6月11日(火)
- 7月9日(火)
- 8月6日(火)
- 9月10日(火)
- 10月8日(火)
- 11月12日(火)
- 12月10日(火)
- 1月14日(火)
- 2月13日(木)
- 3月11日(火)

上北保健福祉センター 10:00~11:30

- 5月21日(火)
- 6月25日(火)
- 7月23日(火)
- 8月27日(火)
- 9月24日(火)
- 10月22日(火)
- 11月26日(火)
- 12月24日(火)
- 1月28日(火)
- 2月25日(火)
- 3月25日(火)

ちなみに5月は趣味活動です。介護に関する相談がある場合は個別にお聞きします！



■お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

介護予防・安心生活のまちづくり

地域に広げよう いきいき100歳体操

東北町では、居場所（通いの場）を通じて高齢者の健康維持や地域での支え合い活動を支援しています。高齢者の身近な居場所づくりのため、地域包括支援センターや老人クラブ、町内会など、さまざまな団体で地域の特徴を活かした運営がされています。

淋代・横沢地区では冬期間限定で週1回「いきいき100歳体操」を行っています。3月には山本直子さんを講師に招き、健康教室を開催しました。



地域の居場所づくり ワークショップ

「地域の居場所づくりワークショップ」が2月22日、宝湖館で開催されました。

町内の医療機関、介護保険事業所職員や町民など約50人が参加し、地域の居場所について活発な意見交換が行われました。



市民後見人養成研修参加者 フォローアップ研修会

三沢・上北広域権利擁護支援センターは3月5日、市民後見人養成研修参加者フォローアップ研修会を開催しました。

研修会には上十三圏域で市民後見人として登録している人のうち、東北町からも3名が参加し、実際に活動している市民後見人の活動報告や専門職から見た成年後見活動について学びました。



■お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

警察官A(大卒)・警察行政(大卒程度)を募集します！

君の正義が 誰かの笑顔に

	警察官A(大卒)	警察官A(大卒・武道指導)	警察行政(大卒程度)
受付期間	5月上旬～6月中旬		5月上旬～5月下旬
第1次試験	7月中旬		6月中旬
試験場所	青森市、八戸市、弘前市、さいたま市		青森市、東京都

※採用人数は未定です。

※詳細は5月上旬配布予定の各試験案内をご確認ください。

※受験職種等は変更になることがありますので、それぞれの試験案内で確認してください。



青森県警察HP▶

■手続き・お問い合わせ 警察官A 七戸警察署 TEL 0176-62-3101

警察行政 青森県人事委員会事務局任用担当 TEL 017-734-9829

看護のお仕事移動相談

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆さまのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

▶開催日 5/20(月)・6/17(月)・7/8(月)・8/19(月)・9/9(月)

▶場所 ハローワーク三沢

▶時間 13:00～16:00(随時受付)

青森県ナースセンターHP▶



※青森県ナースセンター(青森市)では月曜日から金曜日の9時～16時まで、来所・電話・メール等で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

■お問い合わせ

公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター(青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階)

TEL 017-723-4580 FAX 017-735-3836 メール aomori@nurse-center.net

文芸ギャラリー

都母短歌会

くれないに眼を樂しますはつなつの
さ庭に薔薇の咲きつづきるて

原田 憐子

庭にさす光の中にひと群の
福寿草など咲いてをりにき

乙供 洋子

葉山葵の淡き緑に白き花
春の息吹きに心浮き立つ

坂本 政子

梅の木をたどりてゆけばかたはらに
モグラの掘りたる孔連なりぬ

野田 文子

野山にも芽吹き気配山菜の
ほろ苦き味を待ち侘びてをり

田沢 泰子

内閣府からのお知らせ

「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1,000mの区域内および国境離島等の区域内の区域を「注視区域」・「特別注視区域」として指定することとされていますが、今般、町内の一部の区域が指定され、施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行うほか、「特別注視区域」内において面積が200㎡以上の土地・建物を売買等する際には事前の届出が必要になります。詳しくは内閣府のホームページをご参照いただくか、内閣府のコールセンターまでお問い合わせください。

- ▶ **特別注視区域** 三沢基地、三沢飛行場を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域
- ▶ **注視区域** 防衛統合デジタル野辺地無線中継所及び東北町分屯基地を中心とした周囲おおむね1,000メートルの区域



◀内閣府HP

■お問い合わせ 内閣府重要土地等調査法コールセンター TEL 0570-001-125(平日9:30~17:30)

裁判所見学ツアーに参加しませんか

- ▶ **日時** 5月9日(木)
10:15~12:00(受付開始10:00)
13:30~15:15(受付開始13:15)
- ▶ **場所** 青森地方・家庭裁判所
- ▶ **内容** 法廷、調停室などの見学・DVD上映など
- ▶ **対象** 一般の方 24人(午前、午後各12人)
- ▶ **申込** 電話申込み(9:00~16:30)

■ **申込み・お問い合わせ**
青森地方裁判所事務局総務課庶務係
TEL 017-722-5421

先着順
参加無料

協会けんぽ青森支部の保険料率について

全国健康保険協会青森支部は、主に県内の中小企業にお勤めの従業員とご家族が加入する健康保険です。

令和6年度における青森支部の健康保険料率および全国共通の介護保険料率は、次のとおりとなります。

- **健康保険料率9.49%** (現行9.79%)
- **介護保険料率1.60%** (現行1.82%)

■ **お問い合わせ**
全国健康保険協会青森支部 TEL 017-721-2713

県税口座振替制度について

青森県では、県税の口座振替の申し込みを受け付けています。県税の納税は、便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

口座振替利用可の県税	申込期限	振替日
自動車税種別割 6月納期(定期賦課)分	令和6年4月30日(火)	納期限の日
個人事業税 8月・11月納期(定期賦課)分	～8月中旬 ～11月中旬 (8・11月納期分から)	
法人県民税・事業税 中間・確定申告分	申告期限の日 ※申告期限までに申告書が提出されなかった場合は口座振替になりません。	申告期限の翌月25日
軽油引取税 特別徴収義務者の申告分(徴収猶予分を除く)		

▶ 申込方法

納税者本人の通帳と預貯金届出印を持参のうえ、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部の窓口へ備え付けの申込用紙によりお申し込みください。

※口座振替済通知書および自動車税種別割納税証明書(口座振替済通知書と一体になったもの)は送付されません。

■ **お問い合わせ** 上北地域県民局県税部 納税管理課
TEL 0176-22-8111(内線290)



ふるさとNAVI
上十三・十和国境広域定住自立圏構想

野辺地町

2024のへじ春まつり

- ▶ **日時** 4月20日(土)～5月6日(月)
- ▶ **場所** 野辺地町愛宕公園
愛宕公園内での常夜燈型灯籠・提灯点灯・ライトアップを実施します。ホタテ駅伝大会やあたご de Mise(仮称)などイベントも盛りだくさんです。

■ **お問い合わせ**
野辺地町観光協会 TEL 0175-64-9555

十和田市

十和田市春まつり

- ▶ **日時** 4月6日(土)～5月5日(日)
- ▶ **場所** 十和田市中央公園緑地など
桜の開花に合わせて、夜桜をライトアップし、辺りを幻想的な雰囲気包みます。桜流鏝馬(さくらやぶさめ)や桜と打ち上げ花火など各種イベントも行われます。

■ **お問い合わせ**
十和田商工会議所 TEL 0176-24-1111

中部上北広域事業組合とは

中部上北広域事業組合は七戸町、東北町の2町において構成され、地方自治法により法人格を付与された特別地方公共団体である一部事務組合として、消防・救急業務、環境衛生管理（ごみおよびし尿処理）、教育行政（教育職員の研修、学校給食業務）や中部上北斎場、七戸病院の管理運営を行っています。

今月号から
中部上北広域事業組合の
お知らせをお伝えします!

組合の機構

● 管理者	長久保 耕 治 (東北町長)	● 議員	向中野 幸 八 (七戸町)
● 副管理者	小 又 勉 (七戸町長)		二ツ森 英 樹 (七戸町)
● 議会議長	沼 山 浩 幸 (東北町)		沼 山 浩 幸 (東北町)
● 副議長	二ツ森 英 樹 (七戸町)		瀬 川 武 春 (東北町)
● 監査委員	吉 川 正 純 (七戸町)		佐々木 寿 夫 (七戸町)
	向中野 幸 八 (七戸町)		田 島 政 義 (七戸町)
● 教育長	附 田 道 大 (七戸町)		笹 倉 健 (東北町)
● 教育長職務代理者	沼 尾 一 秋 (東北町)		蛭 沢 正 紀 (東北町)

施設別事業内容

事務局	<p>施設 ● 中部上北広域事業組合事務局 【議会事務局・庶務課・経理課】(七戸町字蛇坂55-8 TEL 0176-62-5151)</p> <p>業務内容 ● 議会運営や構成2町との連絡調整 ● その他組合全般に係る事務</p>
斎場	<p>施設 ● 中部上北斎場(七戸町字太田103-1 TEL 0176-62-2555)</p> <p>業務内容 ● 火葬場の管理・運営</p>
環境衛生 管理事務所	<p>施設 ● 中部上北清掃センター(東北町字乙供72 TEL 0175-63-2336) ● 中部上北衛生センター(東北町字乙供63-75 TEL 0175-63-3593) ● 中部上北最終処分場(七戸町字鉢森平185-4 TEL 0175-63-4429)</p> <p>業務内容 ● ごみの収集、運搬、処理 ● し尿処理施設、最終処分場の管理運営</p>
下水道 管理センター	<p>施設 ● 中部上北下水道管理センター(東北町字乙供63-77 TEL 0175-63-4500)</p> <p>業務内容 ● 下水道終末処理場の管理・運営</p>
消防本部	<p>施設 ● 中央消防署(七戸町字荒熊内159-4 TEL 0176-62-3141) ● 上北消防署(東北町大字上野字上野124-1 TEL 0176-56-2119) ● 東北消防署(東北町字塔ノ沢山1-452 TEL 0175-63-2520)</p> <p>業務内容 ● 消防全般に係る業務 ※消防団に関する事務を除く</p>
教育委員会	<p>施設 ● 中部上北教育研修センター 【教育指導室・教育相談室】(七戸町字蛇坂55-8 TEL 0176-62-5156) ● 中部上北学校給食センター(七戸町字塚長根11-11 TEL 0176-68-2211)</p> <p>業務内容 ● 教職員への指導や教育相談・適応指導 ● 教育指導委員会の運営 ● 学校給食の提供</p>
七戸病院	<p>施設 ● 七戸病院・健康管理センター(七戸町字影津内98-1 TEL 0176-62-2105) ● 訪問看護ステーション(七戸町字影津内98-1 TEL 0176-62-5739)</p> <p>業務内容 ● 病院、健康管理センター、訪問看護ステーションの管理・運営</p>

公立七戸病院からのお知らせ

令和6年4月から、七戸病院の診療体制が大きく変わります！

現在、地域医療連携を組んでいる十和田市立中央病院から、年間を通じて総合診療医師1名が当院へ派遣され、内科外来と入院を担当することになりました。それに加え、昨年度まで十和田市立中央病院長であった高橋道長先生が週2回程度、前七戸病院長であった佐々木博海先生が週1回、内科外来の診療支援に入ることが決定しました。

それにより、内科診療配置医師数が令和5年度より増加するため、これまで住民の皆さまにご迷惑をおかけしていた外来待ち時間の短縮や、医業収入の増加が見込まれると予想しています。

この新体制に変わる機会をきっかけにして、七戸病院の基本理念である、地域の皆さまに「信頼され愛される病院」の実現に向けて、病院職員一同、全力で取り組んでまいりますので、これからの七戸病院の方向性等についてご理解いただいた上、応援していただきますようよろしくお願いいたします！

医療機器の寄贈を受けました！

企業版ふるさと納税制度活用により、ウィーメックス株式会社様から七戸町・東北町に対して遠隔医療システム機器が寄贈され、当院が医療現場で運用していくことになりました。

今回寄贈を受けた、遠隔医療システム「テラドック・ヘルス」という医療機器は、病院外の離れた場所でも、オンラインで患者診療が可能になるシステムで、中部上北地域のように広大な地理的範囲や、急速な高齢化による交通弱者の増加に加え、医師不足が深刻な青森県の中でも、最も医師充足率が低い地域の中で、医療提供を継続していくという難題をクリアする一助になるものと考えています。

当院は、この医療機器を、まずは訪問診療や訪問看護に活用し、患者様の自宅や施設における医療サービスの強化に努めます。

そのほか、発熱外来のオンライン診療化や、夜間の当直業務、非常勤医師による診療サポート等、医師の働き方改革にも対応し、医療従事者全般の負担軽減につなげ、活力のある医療環境の実現から、中部上北地域を医療過疎化にすることなく、持続可能な医療体制の確保に努めてまいります！



令和6年度以降の新型コロナワクチン接種について

令和6年度4月以降の新型コロナワクチン接種について国からの情報に基づきお知らせします。新型コロナワクチンの特例臨時接種は、令和6年3月31日をもって終了しました。令和6年4月1日からは、季節性インフルエンザと同様のB類疾病の定期接種となります。

	令和6年3月31日まで	令和6年4月1日から
接 種 の 分 類	特例臨時接種	B類疾病の定期接種 (季節性インフルエンザと同様)
目 的	重症化予防のため	重症化予防のため
対 象 者	生後6カ月以上の方	・65歳以上の高齢者 ・60～64歳で重症化リスク(注)の高い方 (注) 季節性インフルエンザの定期接種の対象者と同様です
接 種 期 間 と 回 数	期間中に1回	年に1回、秋冬を想定
費 用	自己負担なし	自己負担あり。負担額は未定
対象者の努力義務の有無	あり	なし
接 種 の 場 所	原則住所地内だが、住所地外での接種も可	原則として住所地内
使用 する ワ ク チ ン	ファイザー社、モデルナ社、第一三共社	未定

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

税金

家屋の異動の届出は忘れずに！

家屋の異動（新築・増築・滅失、所有者変更）をした方は、必ず税務課まで届け出ましょう。

※新築の家屋で、調査を受けていない場合は早めにお問い合わせください。
※違って課税となる場合があります。

土地や家屋の所有者が死亡したときは手続きが必要です！

死亡した方が東北町の土地や家屋の所有者の場合、税務課で相続人代表指定や納税管理人申請などの手続きをする必要があります。まだ手続きが済んでいない相続人の方は、お問い合わせください。

夜間の納税相談窓口（17：00～19：00）

5月9日（木）税務課（本庁舎）

6月13日（木）東北支所（コミセン）

▶対象税目 町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

■お問い合わせ 税務課 Tel 0176-56-3111

5月の無料相談

内容・問合せ	日時・場所
◎行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談 ■総務課 Tel 0176-56-3111	7日（火） 10：00～12：00 本庁舎2階 小会議室 15日（水） 9：30～11：30 東北町保健福祉センター 相談室
◎人権相談 差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談 ■福祉課 Tel 0176-56-3111	7日（火） 10：00～12：00 本庁舎2階 小会議室 21日（火） 10：00～12：00 コミセン未来館1階 和室
◎心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談 ■東北町社会福祉協議会 Tel 0175-63-2717	15日（水） 9：30～11：30 東北町保健福祉センター 相談室

令和6年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生	一般	令和6年3月1日～令和6年4月12日	<1次試験>令和6年4月20日・21日（21日は飛行要員のみ） <2次試験>令和6年5月24日～30日※ <3次試験>（飛行要員のみ） 海：令和6年6月20日～24日※ 空：令和6年7月13日～8月1日※	[初任給] 大学修了者 月額：247,300円 大学院修了者 月額：251,300円	別途連絡
	飛行				
歯科・薬剤科幹部候補生	専門の大卒（見込含） 令和7年4月1日現在20歳以上30歳未満の方（薬剤科は20歳以上28歳未満の方）		<1次試験>令和6年4月20日 <2次試験>令和6年5月24日～30日※		
キャリア採用幹部	大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方	令和6年3月1日～令和6年5月17日	陸：令和6年6月10日 海：令和6年6月17日 空：令和6年6月17日～19日※	3等海・空佐：約32万円～ 1等陸尉：約29万～約31万円 1等海・空尉：約28万～約32万円 2等陸・海・空尉：約26万～約29万円 3等陸尉：約25万～約28万円 *学歴・職歴等により異なります。	
技術曹	20歳以上の方で国家免許資格取得者等		陸：令和6年6月7日 海：令和6年6月14日 空：令和6年6月12日～14日※	海・空曹長、1等陸・海・空曹：約24万～27万円 2等陸・海・空曹：約23万～26万円 3等陸曹：約21万～約25万円 3等海・空曹：約21万～24万円 *学歴・職歴等により異なります。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和6年3月1日～令和6年5月7日	<1次試験>令和6年5月17日～26日※ <2次試験>令和6年6月15日～30日※	[初任給] 月額：184,300円(高卒) 月額：193,900円(大卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて	別途連絡		
予備自衛官補	技能	令和6年1月22日～令和6年4月11日	令和6年4月6日～21日※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,800円	
	一般				18歳以上52歳未満の方

※試験日については、別途指定されます。◎詳細は以下までお問い合わせください。処遇については、令和5年4月現在のものです（陸に関しては令和6年1月現在）。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話・FAX 0176-53-1346(平日 8：45～17：30)
 E-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
 instagram



個別相談QR

★個別に相談に応じます。QRコードから申し込み

国民年金

令和6年度分の国民年金保険料

令和6年4月から令和7年3月までの保険料は月額16,980円です。納付方法は以下のとおりです。

▶納付書

金融機関、郵便局、コンビニの窓口またはATMで納付できます。

▶口座振替・クレジットカード

手間がかからず納め忘れの防止になります。また、口座振替では保険料が引きになる制度(前納)もあるのでお勧めです。

※申し込み手続きが必要です。

▶スマートフォンアプリを利用した電子決裁

納付書に印字されたバーコードをスマートフォンアプリで読み取り、納付できます。電子決裁が可能なアプリは、au PAY、d払い、PayB、PayPay、LINE Pay、楽天ペイです。

▶保険料の納付は納付期限までに

納付書で保険料を納付する場合、納付期限は翌月末(例：4月分の納付期限は5月末)です。

保険料を未納のまま放置すると、日本年金機構から納付勧奨(電話・文書等)の対象になりますのでお早めに納付をお願いします。

また、将来の老齢年金やいざという時の障害・遺族年金を受け取れなくなる場合があります。保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予制度をご活用ください。

■お問い合わせ 青森年金事務所 TEL 017-734-7495

イベント

駅前にぎわいパートナー イベント告知

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを以下の日程で行います。

乙供市日
(乙供駅前 8:00~15:00)

▶ 4月21日(日)

▶ 5月 1日(水)・11日(土)

※強風などにより中止となる場合もあります。ご了承ください。

※イベントに伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。



■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

マイナンバー

マイナンバーカード夜間・休日窓口

平日の開庁時間に役場へお越しになれない方を対象に夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

※事前に電話予約

【8:15~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)】

▶夜間開設日(月曜日 17:00~19:00)

5月20日 / 6月3日・17日

場所：町民課(本庁舎)・東北支所(コミセン)

▶休日開設日(日曜日 9:00~12:00)

5月12日 / 6月9日

場所：町民課(本庁舎)

マイナンバー交付は申請日から約1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めにお申し込みください。また、日程が変更となる場合がありますので**必ず事前の電話予約**をしてください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

生活

犬のフンでお困りの方へ

ペットブームの高まりとともに、モラルのない犬の飼い主も増え、**フンを持ち帰らないまま放置されている等の苦情**が寄せられています。**飼い犬のフンの始末は飼い主の最低限のマナーです。**

「他人に迷惑をかけない」ことは犬を飼う上でのモラルです。飼い主の皆さまは次の事を守りましょう。

- 飼い犬を散歩させるときは、必ず**フンを取る用具を携帯**しましょう。
- 飼い犬がしたフンは、必ず飼い主が**その場で拾い、自宅に持ち帰り**ましょう。
- **放し飼い、放し散歩は絶対にやめ**ましょう。

犬のフンでお困りの方で、希望する方には啓発看板を配布しております。希望する方は保健衛生課までご連絡ください。

※看板は数に限りがあります。

■お問い合わせ

保健衛生課 TEL 0175-63-2001



町立図書館の おすすめ 貸出図書

一般書



原田マハ／著
幻冬舎



圧倒的な力で世界を切り拓く
大谷翔平の言葉
桑原晃弥／著
リベラル社



「好き！」の先にある未来
加藤美砂子／編著
岩波書店

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

YA

児童書



マンガ昆虫最強王図鑑
ザ・ストーリー2
編集部／編
Gakken



図書館のめぐりみかします1
シンシア・ロード／作
ポプラ社



せかい1のスピードレース
中垣ゆたか／作
交通新聞社

絵本

町立図書館読み聞かせボランティア募集！

町立図書館では、令和6年度から活動していただける読み聞かせボランティアを募集します。初めての方も大歓迎です。本を通して子どもたちとコミュニケーションをとり、楽しい時間を過ごしてみませんか？

- **活動内容** おはなし会での読み聞かせや町内の学校、保育園(所)での読み聞かせ
- **活動日時** 町立図書館が指定する日時
- **活動場所** 町内の公共施設、学校および保育園(所)
- **その他** 活動場所へは町立図書館発着で送迎、町立図書館でボランティア保険へ加入
- **申込期限** 一次締切 令和6年5月10日(金) ※締切後も随時募集
- **申込方法** まずは町立図書館へ電話やメールでお気軽にご相談ください。

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)
公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261 **アドレス** tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp



戸籍の窓

令和6年2月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
大石 健 瑠	(外姥沢)	美 夏	岡山 徠 愛	(花向町)	拓 真
沼尾 咲 良	(沼崎本村)	拳 人			



氏名	町名
山内 匡 佑	(八戸市)
蛸名 遥 香	(新 町)



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
岩崎 勲	68	(乙供元町)	蛸名 ミ サ	87	(上 野)
伊賀 シ ゲ	97	(坂下町)	新山 美 香	32	(新 山)
吹越 嘉 裕	91	(甲 地)	蛸名 ス ワ	85	(新 町)

令和6年3月1日から
市区町村の窓口での戸籍の証明書の請求が便利になりました

どこでも
本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村の窓口で請求できます。

まとめて
ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村にまとめて請求できます。

婚姻・相続などの行政手続や各種申請手続での負担が軽減

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。戸籍の新サービスを相続手続にもご利用ください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

まちのうごき
(令和6年2月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	7,904人	-7人	-138人
女性	8,373人	-8人	-182人
合計	16,277人	-15人	-320人
世帯数	7,276戸	-11戸	7戸

防災無線

聞き逃した!



安心してください!
直前の防災無線の内容は
電話で確認することができます!

フリーダイヤル

0800-800-9922

☎火災等の確認はこちら(通信料が発生します)☎

0176-60-8844

ぼうさいメールでも
防災無線の内容をお伝えします!



ぼうさいメール登録はこちら

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

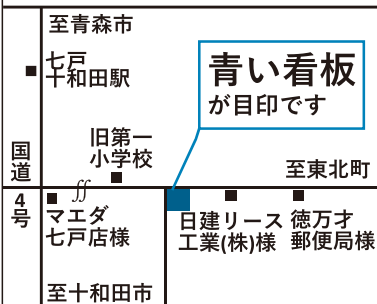
登記 相続 遺言 労務管理

—— 東北町の総合法務事務所 ——

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索





▼申し込みの締め切りについて
6月生まれ
(6月6日発行予定の広報)→5月8日(水)まで
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。
■お問い合わせ
企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111

鎌倉初期より人々の心の支えであった「新館神社」といちょうの巨木

第7回

東北町歴史探訪 〜東北町の文化財を紹介〜

東北町歴史民俗資料館

新館神社は、十二世紀末に今の山梨県の豪族であった南部氏が青森県南部地方に移ったとき、故郷より八幡宮をこの東北町八幡地区に遷座して創建されたと伝わります。

代々の南部藩主から厚い尊敬を受け、人々の信仰の対象となり、今も多くの人々の心の拠り所となっています。

また、新館神社のすぐ近くには、おおよそ樹齢八〇〇年の「新館のいちょうの木」と呼ばれる巨木があり、こちらも御神木として大事にされてきました。

どちらもこの地域の成り立ち、人々の信仰や風習を知ることができる貴重な文化財です。



1199年創建、新館八幡宮ともいう。
歴代南部藩主の棟札が多数存在している。

新館地区集会所向いにある「新館のいちょうの木」
平成8年9月に町天然記念物に指定。

優勝
卓球／旭町
バレーボール／小川原
ボウリング／旭町



総合優勝した旭町

2月4日
冬季町民体育大会

優勝
準優勝
第3位
Team Yoshi
Goziu



優勝したTeam Yoshi

2月11日
B&Gソフトバレーボール