

うほく 広



たちは、2年後の春には全国の競馬場を駆け回ります。から4月にかけて、出産シーズンを迎えています。生まれた子馬サラブレッドの生産・育成・調教を行う東北牧場では、今年1月 新たな命の息吹

 $P2\sim3$ 文化賞 体育・スポーツ賞、 教育委員会表彰 P10~12 農林水産業の支援事業紹介











√ートボール協会 [団体] 正村 キヨ 清水目重一 利世 甲地 吹越 清水目圭子 利世 春男 --

久保 千葉 沼辺 蓬畑 附田 町屋 古澤 浜田 宇宙 静夜 愛華 蒼和 悠司 (青森高 (ボウ (八戸高 登山) (野辺地西高 レスリング) (三沢高 弓道) (青森商業高 卓球) (八工大一高 (羽黒高 柔道) (青森山田高 (八工大一高 (野辺地西高 (十和田工業高 少林寺拳法) (三本木高 ハンドボール) 競歩) 駅伝) 硬式野球) サッカー)

ৰ্ত

上北小学校

原沿山

珠 綺実 月

上北中学校



東北町教育委員会表彰

東北町教育委員会はこのほど、文化・芸術とスポーツの各分野で優秀な成績を残した小学生48名、中 学生41名、計89名を令和3年度の奨励賞に決定しました。なお、受賞者は次のとおりです。(敬称略)

4年 6 年 5年 3年 鶴ヶ崎 6年 2年 小笠原 幸 東 長久保 5年 甲地 柴田 向井 吹越 浜田 原田 良偉覇 楓真 莉 迪 幸村 蓮 蒼 央 空 穂美 吏徠 華琥 好亜 沙爱

5 年 6年 岡 2 山 年 4年 高 吹 中 中 上 木 越 村 村 野 野田頭 沼 中山 村 乙供 尾ケ瀬 山松田﨑 3年 蓬畑 村居 東北小学校 学 心 翔 明 羚 果結暖芽 旺成 友羽 晴子 孔明 優和 友香 優凪 巧 琉唯 京伽

小森2 3年 松工工工山藤年 2年 3年 戸澤ヶ崎 千山田園 岩清水 前附沢坂山田尾本 櫻井 沖澤 湯澤 新山 東北中学校 結菜 茉 千理春 遥菜 瞬 **奈乃葉** 陽彩郎 凌央 朝香 葵 翔 美瑠姫 有桜 美夏 奏太 茉祐

> 工工本 3年 1年 吹 沼 辺 鶴ケ﨑 髙 須田 藤 下 川田 村 蛯名 岡山 中嶋 天間 長久保佑夕貴 大 海 地 一 彩菜 菜 茶 茶 結月 琴 麗 音 奈 亜実 瑛月 璃沙 向葵

体育・スポーツ賞授与式 東北町文化賞

令和3年度東北町文化賞体育・スポーツ賞授与式が2月24日、役場本庁舎で行われました。

本年度の授与式は、新型コロナウイルス感染症が県内で拡大していることから、功労賞受賞者のみと し、長久保耕治町長が、「皆さまの功績と活躍に敬意を表するとともに、今後も各分野で中心的な役割を 担ってほしい」と式辞を述べ、表彰状と記念品を授与しました。

なお、各分野で顕著な功績、尽力された個人48名、1団体7名の受賞者は次のとおりです。(敬称略)



細田 沢居 本間 久保田瑞希 (三沢商業高 紳吾 菜生 (同)

有冬(八戸聖ウルスラ学院高 (三本木農業高 現代ビジネスプラン・コンペ)

安江

省エネ政策提案型

パブリック・ディベート

美優 (三沢商業高 珠算競技) チングバンド)

文化賞 勝

QG

二ツ森清治 光博 (沼崎念佛鶏舞保存会) (同) (文化財保護審議会) (保戸沢神楽保存会)

相馬

司 (自衛隊体育学校) ソフトテニス)

孝治 (同)

体育・ スポ

3 あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌 「広報とうほく」

De

2022.4月号 No.204 2

ツ賞

長久保滉成

原田 田沢

愫子

(同)

泰子 (都母短歌会)

▼文化

流綺

(七戸高

(同)

(野球協会) (三本木農業高 アーチェリー)

沼澤

原子

六男

同

久保田彩来 紅葉 大輝 さつ 正德 憲三 同

幹雄

沼尾

(弘前実業高

(野辺地西高

日向 (三沢商業高 ソフトテニス) (県マスターズ陸上競技協会) 柔道)

野田頭梨瑚 久 鈴 新 森 土 前保 木 山 川 橋 田 新川山口 柴崎 鎌本圭史郎

(野辺地西高 レスリング) 空手)

秀選手賞【個人】 雄大 (仙台大 (七戸町スキークラブ) 硬式野球)

愛彩 柔

愛華 (野辺地高 スキー) 暖華(青森商業高 卓球) (羽黒高 柔道)

天間 美嘉 (東北高 木津 乙供 ▼功労賞 俊彦 (野球協会)

防災行政無線の放送内容を

「東北町ぼうさいメール」

でも発信しています!

町では、緊急情報や気象、防災・防犯情報などを、 電子メールでお知らせする「ぼうさいメール」を運用 しています。

防災行政無線の放送内容を「ぼうさいメール」でも お知らせしていますので、町民の皆さまはご登録をお 願いします!

登録方法等が分からない場合は総務課消防・防災係 までお気軽にご連絡ください。

■お問い合わせ 総務課 ☎ 0176-56-3111

(登録の仕方)

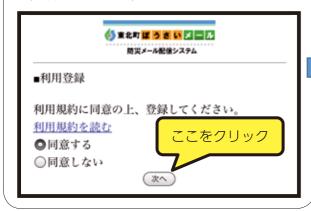
①下の二次元コードをスマートフォンなどで読み取ってください。



または、携帯電話やパソコンのメール機能から以下のアドレスを入力し、空メール (件名・本文不要)を送ってください。

anzenjoho@info-tohokutown.jp

③利用規約の確認画面が表示されるので、規約 に同意のうえ、「次へ」をクリック。 (実際の画面です)





※迷惑メール等の着信拒否設定によっては、届かない場合がありますので、初めに着信拒否設定の解除が必要です

②登録用URLが記載されたメールが届きます。

■利用登録のご案内

利用登録すると、東北町ぼうさいメール配信サービス が配信する情報を受信することができます。 登録は以下のURLより行うことができます。 メールの着信拒否を設定している場合は、登録出来 ませんのでご注意ください。

解除するドメイン名: info-tohokutown.jp

[登録用URL]

https://www.info-tohokutown.jp /tohokuMob/pubUserRegister.do?

メールが届いたらURLをクリック

④パスワードとカテゴリの設定を行い、送信を

クリックして登録完了。 (実際の画面です) 自分でパスワードを設定 する(数字4文字も可)

パスワード(半角英数4文字以上)

配信カテゴリ(希望するカテゴリを選択してください。)

○ (7)。 /
○ 気象情報

・ ○ 警報・ ○ 注意報・警報

受信を希望しないカテゴリが ある場合はチェックを外す

- ✓ 交通安全情報
- ✓通行止め・交通規制情報
- ☑消費生活情報

3月22日から分庁舎機能を移転し業務開始

町は3月22日、役場分庁舎の機能移転に伴う新しい配置で業務を開始しました。

分庁舎については、耐震診断で大地震時に『倒壊する可能性が高い』との結果が出たことから、来庁者と職員の安全を第一に考え、分庁舎の機能をコミュニティセンター未来館、本庁舎、上北水系浄水場管理センターへ移転。移転により、本庁舎1階に町民課・福祉課・税務課、3階に建設課を新たに配置し、コミセン未来館1階には、東北支所(総合窓口)・建設課分室、2階に農林水産課・農業委員会事務局、1階だった学務課は2階に移動しました。また、下水道課については、上北水系浄水場管理センターに配置しました。

なお、新たに設置された東北支所(総合窓口)では、これまで分庁舎の税務課・町民課・福祉課・下水道課で 行っていた窓口業務を行い、また従来どおりのサービスができるよう、タブレット端末等も活用します。

同日、東北支所配属となった職員へ辞令が交付され、長久保耕治町長が「町民に寄り添い、町民の声を くみ取って、よりよい東北支所にしたい。そのため、職員のみなさんには存分に力を発揮してもらい、支 所を盛り上げてほしい」と訓示。その後、東北支所(総合窓口)には町民らが次々と手続きに訪れ、職員 が窓口で対応していました。



コミセン未来館1階に配置された東北支所・総合窓口の様子。 連休明けの3月22日は多くの町民らが手続きに訪れていた



総合窓口で対応が難しい場合、タブレット 等も活用し、本庁舎職員が対応する

祝100歳 沼田サトさん

大正11年2月16日生まれの沼田サトさんが 100歳を迎え、家族と子どもたちによる誕生会が 盛大に開かれました。100歳を祝い、町からは長 寿祝金30万円と顕彰状が贈呈されています。



祝100歳 濱田まつゑ さん

大正11年2月19日生まれの濱田まつゑさんが100歳を迎え、グループホームやまゆりの関係者による誕生会が盛大に開かれました。100歳を祝い、町からは長寿祝金30万円と顕彰状が贈呈されています。



5 | あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌 [広報とうほく]

「家族の絆を大切に」2組が協定書調印

東北町家族経営協定合同調印式

東北町農業委員会(乙部繁作会長)は2月16日、家族経営協定 合同調印式を北総合運動公園トレーニングセンターで行い、関係者 が立ち会いのもと、2組の家族が協定書に調印しました。

町内で家族経営協定を締結したのは今回で121・122組目。協定 書には、笹倉隆悦さん家族が『呼吸を合わせ ゆとりある暮らし』、 笹倉勝美さん家族が『健康的な生活と計画的な農業経営』とスロー ガンを掲げています。

調印後、出席した参加家族を代表し、笹倉洋さんが「本日の調印 式を契機に、農業経営の充実を図るため、家族の絆を大切に取り組 んでいきたい」とあいさつしました。



調印式に参加した関係者

東北中 2年連続・日本中学校体育連盟賞の快挙

毎日カップ中学校体力つくりコンテスト



報告に訪れた東北中の生徒たち

東北中学校がこのほど、「第35回毎日カップ中学校体力つくりコ ンテスト」に参加し、参加した4449校の中から、全国第3位相当 となる日本中学校体育連盟賞に輝きました。

同コンテストは、新体力テストの記録や各校の取り組みをもとに、 「体力つくり」を通じて、「たくましく生きる力」の育成に成果を上 げている中学校を表彰。東北中はヘルスアップタイムなどの取り組 みが評価され、昨年に続いて同賞受賞の快挙を成し遂げました。

2月16日、生徒たちが長久保耕治町長と沼尾一秋教育長を訪ね、県 大会で活躍した各部活とともに結果を報告。園元輝生徒会長が「全 校生徒が一致団結して受賞できました」と笑顔で報告しました。

おとべ農産合同会社がナガイモGGAP取得

町内初 農産物の国際認証取得

おとべ農産合同会社(乙部英夫代表社員)は2月3日、ナガイモ を対象とした「グローバルGAP | 認証を町内で初めて取得したこ とに伴い、同月18日、長久保耕治町長を表敬訪問しました。

グローバルGAPは、世界基準の農業認証で食品安全・労働環境・ 環境保全に配慮した「持続的な生産活動」を実践することについて、 国際レベルの第三者認証を受けるものです。認証取得を輸入の受入 条件に加える諸外国も増えてきており、国内でも浸透し始めました。

表敬には、乙部英夫さんと息子の暁さん、認証の支援を行った青 森銀行の関係者が訪れ、乙部さんは「今回の取得を励みに、今後も 地域の農業を引っ張っていけるよう頑張りたい」と話しました。



暁さん(左2)ら関係者

町内児童が認知症について学ぶ

東北町キャラバン・メイト

東北町内の小学生(甲地小6年・東北小6年・上北小5年)がこのほ ど、認知症について知り、認知症の方との接し方を学ぶことを目的に、 認知症サポーター養成講座を受講しました。

養成講座は町のキャラバン・メイト事業の一環。町内の介護保険事業 所の職員が講師(キャラバン・メイト)として、認知症の症状などを説 明しながら、「優しく言葉をかけることが大切です」と呼びかけ、受講 した東北小の乙供晴子さんは「認知症の方へどのように対応すればよい のか知れてよかったです」と話していました。

その後、養成講座を受講した児童に、認知症サポーター(認知症の人を 温かい目で見守る人)の証として「オレンジリング」が配布されました。



オレンジリングを受け取る東北小児童

駒井大輝さん 消防業務意見発表会で最優秀賞

条県消防職員意見発表会表記



最優秀賞に輝いた駒井消防副士長

青森県消防職員意見発表会

上北消防署の駒井大輝さんは2月3日、第45回青森県消防職 員意見発表会に出場し、第1位となる最優秀賞に輝きました。

同発表会には、県内消防本部から選ばれた精鋭11名が参加。 駒井さんは、『言葉の力』をテーマに、「言葉のポジティブ化を進 めたことで、救急時の住民に対する声がけや職場環境に変化が あった」と事例発表し、論旨の明確性や説得力、表現力が高く評 価されて今回の受賞となりました。

駒井さんは、4月27日に秋田市で開催する全国消防職員の意 見発表会に出場します。全国大会について、「青森県代表として 恥じないよう頑張ってきたい」と意気込みを語りました。

おいしいナガイモ いただきます

ゆうき青森農協が給食にナガイモ寄附

ゆうき青森農協・野菜振興会ながいも部会 (甲地優志部会 長) はこのほど、地域の特産品を知ってもらうとともに、子 どもたちの食育に役立ててほしいと、中部上北学校給食セン ターへ120*。のナガイモを寄附しました。

寄附されたナガイモは2月15日、中部上北管内の小・中 学校10校で「にくなが(ジャガイモの代わりにナガイモを 使用)として振る舞われました。ナガイモ生産が盛んな地区 にある甲地小学校では、児童たちが地元特産品の美味しさに 舌鼓を打ちながら、次々とおかわりを求めていました。



「にくなが」を味わう甲地小の児童(ゆうき青森農協提供)

新型コロナワクチン接種 5~11歳 のお知らせ

町では4月から、新型コロナワクチン接種(5~11歳)を実施します。なお、接種は強 制ではありません。接種によるメリットとデメリットについてご考慮いただき、お子様と相 談のうえ、接種をお願いします。

対 象 者	東北町に住所のある5〜11歳の方 5歳の誕生日の前日から12歳の誕生日の前々日まで接種可能					
使用するワクチン	5歳~11歳用ファイザー社ワクチン(大人用とは異なります)					
接種回数間隔	1回目接種から3週間後に2回目接種					
接 種 料 金	無 料 ※接種期間は令和4年9月30日の予定です。					
	① 予診票「被接種者自署欄」に保護者の署名が必要					
持参するもの	② 母子健康手帳 (接種済証も兼ねます)					
付多りるもの	③ 本人確認書類(健康保険証・マイナンバーカード等)					
	④ お薬手帳(お持ちの方)					

接種の注意点

- ・接種を受ける場合、保護者の同意と接種当日の保護者同伴が必要です。
- ・新型コロナワクチンを接種した前後2週間は、他のワクチンを接種することはできませ ん。また、新型コロナワクチンの1回目と2回目の間に、他の予防接種を受けないよう にご注意ください。接種当日は、間違い接種を防ぐため、他の予防接種の接種状況が確 認できる母子健康手帳をお持ちください。
- ※基礎疾患(下表)のある方、何らかの病気で治療中の方は、通院中のかかりつけ医にご相談 ください。なお、基礎疾患のある方は、東北町外のかかりつけ医でも接種ができます。

【小児の基礎疾患の範囲について】

- ①慢性呼吸器疾患 ②慢性心疾患 ③慢性腎疾患 ④神経疾患・神経筋疾患
- ⑥糖尿病・代謝性疾患 ⑦悪性腫瘍 ⑧関節リウマチ・膠原病 ⑨内分泌疾患 ⑩消化器疾患・
- 肝疾患 ⑪先天性免疫不全症候群・HIV感染症、その他の疾患や治療に伴う免疫抑制状態
- 迎その他の小児領域の疾患等

▶ 接種場所・予約先

120	1女(主での) ハーン・ホコンし								
区分	接種場所	予約先・予約問合せ時間	接種曜日・受付時間	備考					
集団接種	コミセン未来館 (接種:ちびき病院)	【町予約コールセンター】 ☎ 080-2830-1364	【1回目】4月17日(日) 【2回目】5月8日(日)	1・2回目の セットでの予 約となります。					
	小川原湖クリニック	☎ 080-2830-1365 ☎ 080-6914-8539 ☎ 080-6994-3830	月・火・木・金曜日 (受付:11時〜12時) ※時間厳守	小学生以上を 対象。4月11 日から開始。					
個別接種	吉田内科医院	【予約問合せ時間】 月〜金曜日(祝日除く) 9:00〜15:00	月~金曜日 (受付:16時~17時30分) 土曜日(受付:11時~12時)						
植	旭日クリニック	【予約開始日】 接種券が届き次第	月・金曜日 (受付:14時30分~16時15分)	小学 3 年生以 上を対象。					
	公立七戸病院	按性分が旧さ八先	金曜日(受付:10時) ※受付の15分前には来院ください。	4月15日から 毎週金曜日。					

お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 (8時15分~17時)

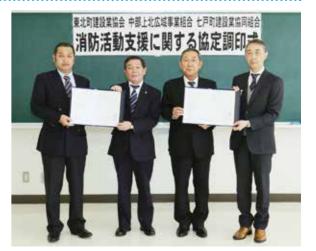
災害時の迅速対応へ消防活動支援協定締結

消防活動支援に関する協定および覚書調印式

中部上北広域事業組合(小又勉管理者)と東北町建設業協会、 七戸町建設業協同組合は2月25日、消防本部で消防活動支援 に関する協定および覚書調印式を行いました。

本協定は、管内の火災をはじめとした災害の発生やその恐れ がある状況で、消防のみでは対応が困難と判断した際に町建設 業協会に協力要請するものです。役場を経由せずに出動要請で きることで、災害の早期終結・被害軽減が期待されています。

調印式に出席した町建設業協会の佐伯義光会長は、「災害等 の発生時には、消防と協力して迅速に対応できる体制をつくっ ていきたい」と話していました。



調印式に参加した関係者

東北町の地方創生事業に役立てて

伸和ホールディングスが企業版ふるさと納税寄附



町はこのほど、株式会社伸和ホールディングス(北海道)から企業 版ふるさと納税の寄附をいただき、3月1日に寄附贈呈式が行われま した。

贈呈式は、伸和HDが東北エリアでは初出店となる、さくら野百貨 店弘前店で行われ、贈呈式には長久保耕治町長、伸和HDの佐々木稔 之社長、本寄附のマッチング委託先である株式会社RCG・天間幸生 社長、RCGと連携するみちのく銀行の関係者らが出席。佐々木社長 から長久保町長へ目録が贈呈された後、長久保町長が「今回の寄附 は、出産・子育て支援と人材育成事業として、小川原湖ふれあい村の 寄附をした佐々木社長(中央)と天間社長(右) 複合遊具整備に活用させていただきます」とお礼を述べました。

東北牧場で出産シーズン迎える

サラブレッドの赤ちゃん誕生

サラブレッドの生産・育成・調教を行う東北牧場 (新舘) では、今年1月 から4月にかけて出産シーズンを迎えています。

同牧場では、過去にマツミドリ (日本ダービー優勝)を輩出。今年は「東 北町のPRにつながってほしい」という牧場の思いから、町の地名を含ん だコンチカミキタ、コンチトーホクなどもデビューを予定しています。

春の陽気に包まれた3月25日、子馬たちが放牧地に姿を現わすと、母馬に 乳をせがんだり、駆け回ったりしながら仲むつまじい姿を見せていました。 子馬たちは、秋には親離れをし、来年の夏頃にはトレーニングを始めます。

同牧場総務の柏崎一紀さんは「ここから生まれた馬たちが日本ダービー で優勝できるよう一生懸命育てていきたい」と話していました。



放牧地を駆け回るサラブレッドの親子



農林水産業の支援事業紹介

PART 2

農林水産業の支援事業紹介



★ 作付転換推進客土事業 ★

水田に客土を行い、高収益作物(野菜)への作付転換を支援します。

- ▶ 対象者 町内の農業者(個人・法人等)
- ▶補助対象経費(消費税除く) 委託により客土を行う費用
- ▶補助率および補助金額 対象経費の1/3以内 上限額10万円/10元

ただし、農業者1戸当たりの上限額30万円

- ▶申請時にお持ちいただくもの ①印鑑 ②見積書 ③令和3年分の確定申告書類
- ▶申込締切 令和4年5月31日(火)まで

🌱 GAP認証取得推進事業 🛫

GAP取得(新規)により販路拡大を目指す農業者等に対し、認証取得に係る費用を支援します。

- ▶対象者 町内の農業者(個人・法人・営農集団・農業協同組合)
- ▶補助対象経費(消費税は除く) GAP取得審査費用および審査員旅費
- ▶補助率および補助金額 対象経費の1/3 上限額10万円
- ▶申請時にお持ちいただくもの
- ①印鑑 ②令和3年分の確定申告書類(個人)
- ③定款および運営に関する規約ならびに直近の決算書(法人)
- ④組織および運営に関する規約の写し(営農集団) ⑤事業費の見積書(共通)
- ▶申込締切 令和4年5月31日(火)まで

和牛効率生産技術導入支援事業

優良な肉用牛等の効率生産を図るために、一卵性双子牛の生産技術を活用する費用を支援します。

- ▶対象者 町内の、畜産業を営む方(個人・法人)
- ▶ 補助対象経費 一卵性双子牛生産技術に取り組む経費
- ▶ 補助金額 10,000円/1回(定額)
- ▶申請時にお持ちいただくもの ①印鑑 ②取組実施が分かる領収書
- ▶申込締切 令和5年2月28日(火)まで
 - **お問い合わせ** 農林水産課 № 0176-56-3111 または № 0175-63-2111

学 農林水産業経営基盤強化推進事業 **学**

農林水産業の経営基盤強化・労働力不足に対応するため、作業の省力化・効率化に向けた 資機材導入やスマート農業関連機械導入の取り組みを支援します。

■農林水産業経営継続支援事業

- ▶ 対象者 町内の農林水産業者(個人・法人等)※水産業者は小川原湖漁協正組合員に限る
- ▶補助対象経費(消費税除く)
- ①機械導入:事業費30万円以上

(単純更新は対象外。中古の場合は耐用年数が2年以上残存していること)

- ②資材導入(Sポール・スチールコンテナ等):事業費10万円以上(中古は不可)
- ▶ 補助率および補助金額
- ①機械導入:対象経費の1/3以内 上限額50万円
- ②資材導入:対象経費の1/3以内 上限額30万円

※①と②合わせて上限50万円

■スマート農業関連支援事業

- ▶対象者 人・農地プランに位置づけられた中心経営体
- ▶補助対象経費(消費税除く)
 - ①スマート農業関連機械 (ドローン・自動操舵システム等):事業費30万円以上
 - ②スマート農業関連資格取得費:事業経費5万円以上
- ▶ 補助率および補助金額
- ①スマート農業関連機械:対象経費の1/3以内 上限額100万円
- ②スマート農業関連資格取得費:対象経費の1/2以内 上限額10万円

■農林水産業経営継続支援事業およびスマート農業関連支援事業の共通事項

- ▶申請時にお持ちいただくもの
- ①印鑑 ②令和3年分の確定申告書類 ③購入機械等のカタログ
- ④見積書・受講内容が分かるもの
- ▶申込締切 令和4年5月31日(火)まで
- ▶ そのほか

事業採択は、令和3年度の各種補助事業の実績に応じて決定または抽選になる場合があります。

お問い合わせ 農林水産課 № 0176-56-3111 または № 0175-63-2111

11 | あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌 「広報とうほく」 2022.4月号 No.204 | 10

合併処理浄化槽を設置する方に費用の一部を補助します

▶ 浄化槽設置工事費

人槽区分	限度額	基準
5人槽	352,000円	住宅の延べ床面積が130平方に以下
7人槽	441,000円	住宅の延べ床面積が130平方にを超える場合
10人槽	588,000円	2世帯住宅で、お風呂と台所が2つずつある場合

▶単独処理浄化槽または汲み取り便槽から転換する場合

	限度額	条件
配管工事費	300,000円	・①の設置費に上乗せで補助
単独槽または汲み 取り便槽の撤去費	90,000円	・住宅の新築や建替えを伴う場合は対象外

※補助対象地域は、下水道が通っていない区域または通る予定のない区域です。

※専用住宅が対象です。(店舗と併用の場合は、住宅部分が延べ床面積の半分以上であること) ※限度額に満たないときは、経費額までです。

※このほかにも補助金の助成には条件がありますので、下水道課までお問い合わせください。

■お問い合わせ・お申し込み 下水道課 № 0176-56-3111 または № 0175-63-2111

東北町自然にやさしい住宅リフォーム支援事業

町では、町内の下水道・建築業者を活用して以下の工事をする方に、費用の一部を補助します。

▶対象工事

- ・下水道が通っていない区域、下水道が通る予定のない区域の方が合併浄化槽を設置する ための工事
- ・下水道に未接続の方が接続するための工事
- ・すでに下水道に接続済の方、合併浄化槽を設置済の方が実施する水廻りの工事

▶対象になる方

- ・当該住宅の所有者であり、その住宅にお住まいの方
- ・町税等に滞納のない方

▶補助金額

・限度額7万円(対象工事費の3分の1以内)

※当該住宅につき、補助は1回限りとなります。

※詳しい内容は、東北町ホームページ内で「下水道 リフォーム」と検索してください。

お問い合わせ・お申し込み 下水道課 № 0176-56-3111 または № 0175-63-2111

農林水産業の支援事業紹介

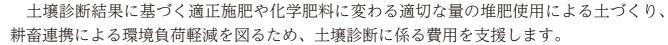


🌱 優良種苗確保対策事業 🜱

品質の向上と反収量の増加を図るため、優良種子(むかご)の購入に係る費用を支援します。

- ▶ 対象者 町内の農業者(個人・法人等)
- ▶補助対象経費(消費税除く) むかご購入費
- ▶補助金額 750円/*□以内
- ▶申込先 JAゆうき青森・JA十和田おいらせ上北支店

🌱 土づくりのための土壌診断推進事業 🌱



- ▶対象者 町内の農業者(個人・法人等)
- ▶補助対象経費(消費税除く) 土壌診断料
- ▶補助金額 1.000円/件以内
- ▶申込先 JAゆうき青森・JA十和田おいらせ上北支店

全 稲作需要減退支援事業

米価下落に伴い、非主食用米に作付転換を行った農家に対し、経営継続できるよう支援します。

- ▶対象者 町内の農業者(個人・法人等)
- ▶ 補助対象 非主食用米 (飼料米・加工米・輸出米・WCS用稲等) を作付けした水田
- ▶ 補助金額 2,000円/10≅以内
- ▶対象者の決定および通知

転作の現地確認および経営所得安定対策等交付金の申請状況等を確認後、対象者へお知ら せします

※国・県の補助事業の相談も随時受付しています。 お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ 農林水産課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

13 *あなたとまちをつなぐ ふ*るさと情報誌 「広報とうほく」

令和 4 年度「公民館

あなたも体験してみませんか?公民館クラブでは以下の講座を開設します。

上北地区の公民館講座

	開設期日			曜			講座以外の		
講座名	1 🗆	2 🗆	3 🗆	4 🗆	5 🗆	B	時間	備考	サークル活動
箏に親しむ会	5/28	6/25	7/23	8/27	9/24	土	9:00~12:00	文化センター 2階和室 定員20名	筝クラブ 毎月第2・4土曜日
俳句・俳画講座	6/6	7/4	8/1	9/5	10/3	月	9:30~11:30	文化センター 研修室 筆記用具、ノート、筆 (大・小)、絵の具、水入れ必要	あけぼの句会 毎月第1月曜日 新会員大募集
薬草薬膳講座	5/20	6/17	7/15	9/16	10/21	金	9:00~14:00	文化センター 2階工作実習室・会議室	薬草・薬膳クラブ 8・12・1・2・3月 を除く毎月第3金曜日
生け花教室	6/3	7/1	8/11	9/2	10/7	木・金	10:00~12:00	文化センター 2階工作実習室 花代1,000円程度	華道クラブ 毎月第1金曜日
茶道教室	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	木	10:00~12:00	文化センター 2階作法室 お茶、お菓子代はその都度徴収	茶道クラブ 毎月第1・3木曜日
陶芸教室	7/6	7/13	7/20	9/7	9/14	水	9:30~11:30	とうげい館 (図書館隣) 定員20名 材料費1,000円 (5回分) エプロン、タオル持参	陶芸クラブ 毎週水・金曜日 (ただし、12月~3月 を除く)
リフレッシュ ヨ ガ 講 座	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	土	10:00~12:00	文化センター休養室 定員20名 ヨガマット、バスタオル(大) 動きやすい格好	リフレッシュヨガクラブ 第1水曜日 夜コース 18:30~ 第3土曜日 昼コース 10:00~
干支和紙教室	10/15	-	-	-	-	±	9:00~16:00	文化センター 2階図書室 定員15名 木エボンド、タオル、先細はさみ、ピンセット、串、爪楊枝、空き箱持参 材料費1,600円程度 9/30締切	講座のみ
草木染め教室	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	木	13:00~16:00	文化センター 1階調理室	講座のみ

【そのほか】開講日は、講師の都合等により変更されることがあります。また、受講申込者が7名以下の場合は中止となる場合があります。

なお、講座以外にも上記のとおり、グループでのサークルを開催しています。(各講座ごとの回覧は配布しませんのでご注意ください)

※材料費は個人負担となります。

※今後の新型コロナウイルスの感染状況次第では、講座を中止する可能性がありますのでご 了承ください。また感染防止のため、検温・手指消毒・マスク着用等をお願いします。

■お申し込み・お問い合わせ 中央公民館 Tel 0175-63-2741 Fax 0175-63-4501

講座」のお知らせ

初心者の方から受講経験のある方まで大募集しています。お気軽にご参加ください。

東北地区の公民館講座

ま 点 々	開設期日			曜	n± 88	# *	講座以外の		
講座名	1 🗆	20	3 🗆	4 🗆	5 🗆	B	時間	備考	サークル活動
小 原 流 いけばな教室	7/28	8/25	9/22	10/27	11/24	木	10:00~11:30	中央公民館 1階作法室 花代1回1,000円程度	小原流さつき会 毎月第4木曜日 10:00~11:30 新会員大募集
きつけ教室	10/7	10/21	10/28	11/4	11/18	金	10:00~12:00	中央公民館 1階作法室 ゆかた、半幅帯、ひも等一式持参 無料	きつけ愛好会
大正琴教室	6/1	7/6	8/3	9/7	10/5	水	9:00~11:00	中央公民館 2階会議室 定員10人 9:00~11:00 (初心者)	大正琴みちのく同好会 毎月第1・2水曜日
機能改善	6/1	6/8	6/15	6/22	7/6	水	9:30~11:30	中央公民館 1階ホール 大きめのタオル、水かお茶持参	機能改善体操 毎週水曜日 (夜の部 第2・4水曜日) 夜の部 19:00~20:30
ソ フ ト エアロビクス	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	金	19:00~20:30	中央公民館 1階ホール タオル(大・小)、水かスポーツ ドリンク、シューズ持参	エアロビクス同好会 毎週金曜日 19:00~20:30
初心者陶芸講座	9/2	9/6	9/8	9/15	9/22	火・木・金	18:30~20:30	陶芸センター 定員20名 材料費1,000円 (5回分) エプロン、タオル持参	東北町陶芸クラブ 4月~12月 毎週火・木曜日 9:00~21:00
カラオケ教室	10/14	10/28	11/11	11/18	11/25	金	19:00~21:00	中央公民館 2階会議室 随時受付	カラオケ愛好会 5月~12月 第1・3金曜日 19:00~21:00
草 月 流 いけ花教室	7/20	8/17	9/21	10/19	11/16	水	13:00~15:00	中央公民館 1階作法室 定員10人 材料代1,000円程度	草月流 毎月第3水曜日 13:00~15:00
写真教室	6/10	7/8	8/12	9/9	10/14	金	18:30~20:00	中央公民館 1階作法室	東北町写真クラブ 第2金曜日 18:30~20:30
短 歌 教 室	5/12	6/9	7/7	9/8	10/6	木	13:00~15:00	中央公民館 2階会議室	都母短歌会 木曜日 13:30~15:30
絵手紙教室	6/6	7/4	8/8	9/5	10/3	月	14:00~16:00	中央公民館 2階研修室 定員20名 材料費(ハガキ)500円~1,000円 水彩絵の具、習字用小筆の用意	講座のみ
粘土工芸教室	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	金	9:30~11:30	中央公民館 2階研修室 定員20名 材料費2,000円程度(5回分) エプロン、手拭タオルを用意	講座のみ

15 | あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌 「広報とうほく」

マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を 開設しています。

電話で予約のうえ、お越しください。(予約は5日前の平日8:15~17:00まで)

▶ 夜間開設日 (第1・3月曜日の17:00~19:00)

(4月) 4月18日

(5月) 5月2日・5月16日

▶休日開設日 (第2日曜日の9:00~12:00)

(5月) 5月8日



※マイナンバーカードが交付されるまでには、申請をした日からおおよそ1カ月かかります。 カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 ℡ 0176-56-3111 または ℡ 0175-63-2111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※



郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課 「町民の声」係行

<u> իլիոյին||իլիկով||իսիկիկոնդնդնդնդնդնդնդնդնդնդիկիլ|</u>

ご住所	₹	-	
お名前			年齢

成人式に関するアンケートに ご協力ください

町では、成人年齢の引き下げに伴い、成人式の 名称などを見直すこととしました。

対象年齢は、従来どおり20歳を対象として開 催しますが、開催時期・式典内容等について、皆 さまのご意見を参考にさせていただきたいと考え ていますので、アンケートにご協力をよろしくお 願いします。

なお、お寄せいただいたご意見等は、今後の参 考とさせていただきますが、個別の回答について は行いませんのでご了承ください。

アンケートについては、新成人以外の方でも、 東北町に在住・在学・在勤の方、東北町に関心の ある方など、多数の方々のご意見をお待ちしてお ります。

■お問い合わせ 社会教育課 Tel 0176-56-5180



ほっこりカフェは認知症の方やご家族、地域住民など、どなたでも参加できる集いの場で す。悩みごと相談・情報交換・気分転換など、お気軽にお越しください。

	開催日	場所	内容	
	4月12日(火)	東北保健福祉センター	ミニ講話	=\/
	4月26日(火)	上北保健福祉センター	「ほっこりカフェへようこそ」 相語 地域包括支援センター	蚁
	5月10日 (火)	東北保健福祉センター		
	5月24日(火)	上北保健福祉センター	相談・趣味活動	
	6月14日(火)	東北保健福祉センター	旧談・趣味冶動)
	6月28日 (火)	上北保健福祉センター		
令	7月12日(火)	東北保健福祉センター	ミニ講話	=1,1/
In	7月19日(火)	上北保健福祉センター	「最近よく聞く消費者被害と対処法」 相語	紁
和	8月 9日 (火)	東北保健福祉センター		
4	8月23日 (火)	上北保健福祉センター	相談・趣味活動	
	9月13日 (火)	東北保健福祉センター	竹田 双	
年	9月27日(火)	上北保健福祉センター		
	10月11日 (火)	東北保健福祉センター	ミニ講話	=1,1/
	10月25日(火)	上北保健福祉センター	「よくわかる成年後見制度 認知症とお金の管理」 相語 三沢・上北広域権利擁護支援センター	災
	11月 8日 (火)	東北保健福祉センター	82864	
	11月22日 (火)	上北保健福祉センター	相談・趣味活動	
	12月13日 (火)	東北保健福祉センター	相談。極味冶動	
	12月27日 (火)	上北保健福祉センター		
	1月11日 (水)	東北保健福祉センター	ストレッチ	=1,1/
令	1月24日(火)	上北保健福祉センター	「身も心もリフレッシュ! 体をほぐすストレッチ」 相詞 インストラクター	災
和	2月14日 (火)	東北保健福祉センター		
5	2月28日 (火)	上北保健福祉センター	相談・趣味活動	
年	3月14日(火)	東北保健福祉センター	竹品火 * 趣味/白叟/	
	3月28日(火)	上北保健福祉センター		

※希望者には個別相談に応じます。

※新型コロナウイルス感染症の影響等で中止となる場合 は、各センターの玄関に中止案内を掲示します。



■お問い合わせ 地域包括支援センター № 0176-56-3111 (内線272)

東北町身体障害者・知的障害者相談員の紹介



▶以下の相談日で身体障害・知的障害者相談を受け付けします。無料ですのでお気軽にご相談ください。

相談日	曜日	時 間	場所	障害種別
2022年 5月 9日	月曜	10:00~12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体・知的
2022年 5月23日	月曜	10:00~12:00	コミュニティセンター未来館	身体
2022年 8月 1日	月曜	10:00~12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体
2022年 8月22日	月曜	10:00~12:00	コミュニティセンター未来館	身体・知的
2022年10月 3日	月曜	10:00~12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体・知的
2022年11月21日	月曜	10:00~12:00	コミュニティセンター未来館	身体
2023年 2月 6日	月曜	10:00~12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体
2023年 2月20日	月曜	10:00~12:00	コミュニティセンター未来館	身体・知的

井戸水等を使用している皆さまへ

井戸水等を使用し、使用人数により下水道使用 料を算定している一般家庭は、使用人数が変更に なった場合には届け出が必要です。(下水道使用 料が変更になります)

そのため、出生・死亡・転入・転出など世帯人 数の変更があったときは、町民課での住所等異動 手続きとは別に下水道課へ届け出が必要です。

住所等異動手続きは、下水道の届け出を兼ねて いません。住民票の異動だけでは下水道の使用人 数等は変更されませんのでご注意ください。

使用人数が分からないときは、下水道課までお 問い合わせください。

■お問い合わせ 下水道課 ILL 0176-56-3111

事業者向け「事業復活支援金」制度

経済産業省では、新型コロナウイルス感染症に より大きな影響を受ける事業者の支援策として、 業種や地域を問わず幅広い事業者を対象とする 「事業復活支援金」制度を創設しました。

給付対象の条件がありますので、詳細について は同支援金のホームページをご覧ください。

【相談窓口】

☎ 0120-789-140 (通話料無料) 8:30~19:00 (土日・祝日含む)

【事業復活支援金ホームページ】 https://jigyou-fukkatsu.go.jp/

事業復活支援金



県税に係る口座振替の申し込みを受け付けています

利用できる県税	申 込 期 限	振替日
自動車税種別割 6月納期分(定期賦課分)	令和4年4月28日(木)	を
個人事業税 8月・11月納期分(定期賦課分)	~ 8月中旬(8月納期分から開始) ~11月中旬(11月納期分から開始)	納期限の日
法人県民税·事業税 中間申告分・確定申告分	申告期限の日	
軽油引取税 特別徴収義務者の申告分 (徴収猶予分を除く)	※期限までに申告書が未提出の 場合は□座振替になりません。	申告期限の翌月25日

納税者本人の通帳と預貯金届出印を持参のうえ、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部窓口 に備え付けの申込用紙によりお申し込みください。

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部 納税管理課 № 0176-22-8111 (内線290)

農薬を適正に使用していますか?

農薬は正しく使って危害防止に努めましょう。

- ①使用前に必ず農薬ラベルを確認し、使用時には 農薬を飛散させないようにしましょう。
- ②クロルピクリン剤など土壌くん蒸剤を使用する 際は、必ず被覆しましょう。
- ③健康管理に注意し、農薬中毒などの事故を防ぎ ましょう。

お問い合わせ

農林水産課 Tel 0176-56-3111

広報に広告掲載しませんか?

縦6掌×横17.5掌 12,000円 縦6掌×横 8.5掌 6,000円

お問い合わせは 企画課 ☎ 0176-56-3111 (内線246)まで

「成人式」に関するアンケート

1 成人年齢引き下げ後の成人式の名称として、ふ さわしいと思うものがあればお書きください。

2	開催希望時期に○をつけて	1	だもい
_	開催布 美町粉にして ノリ し	_	/C C V 10

1月 その他(8月

3 2で選んだ時期が良い理由をお書きください。

月)

例:夏は平服(軽装)で参加しやすいため 冬は和服等の正装で参加しやすいため ゴールデンウイークで参加しやすいため

4 その他、ご意見・ご要望をお書きください。

七戸病院 パート看護師募集

▶募集人数 1名(パートタイム会計年度任用職員として採用)

▶応募資格 すでに看護師の資格を有している方

▶業務内容 外来看護業務

▶勤務形態 月曜日~金曜日(週5日)8:30~5時間以上働ける方

▶ 応募要領

1. 応募書類 履歴書1通

2. 受付期間 随時

3. 採用試験 1次選考…書類審査 2次選考…面接試験

4. 採 用 随時

5. 給 与 等 月額 94,258円 ~ 定期昇給あり

賞与年2回(6月・12月)あり。規定により通勤手当支給

6. 保険等 社会保険・雇用保険・労災保険加入

7. 休 暇 等 年次有給休暇(週の勤務時間や年間の勤務日数により付与)

特別休暇あり

8. 申込み 〒039-2595 上北郡七戸町字影津内98-1

七戸病院庶務課 [EL 0176-62-2105 (代表)

七戸病院健康管理センター 令和4年度脳検診

▶実施期間 令和4年4月11日(月) ~ 令和5年3月3日(金)

・受付は1日1人まで

・一般健診との同日受診は不可(ドック・生活習慣病健診・事業主健診)

▶予約受付時間 平日9:00 ~ 16:00

・十、日、祝日は休診のため不可

・受診希望日1週間前までに必ず電話で予約してください。

▶検査の流れ ①8:30 受付・問診

②9:00 MRI検査・頸部エコー

③11:00 終了

・検査結果は郵送で指定場所へ送付します。

(医師が必要と判断した場合のみ、七戸病院内科外来で説明します)

料 金 22,000円(税込み)

▶ そ の 他 ご不明な点は七戸病院健康管理センターまでお問い合わせください。 Tel 0176-62-2105 (代表)

七戸病院 看護師募集

▶ 募集人数

▶応募資格 すでに看護師の資格を有している方

▶ 応募書類 履歴書1通、看護師免許証の写し

▶受付期間 随時。採用者決定次第受付終了とします

> 採用試験 1次選考…書類審査 2次選考…面接・小論文試験

外来・3 交代制勤務可能な方 週38時間45分 ▶勤務内容

▶身 分 地方公務員

▶給 与 中部上北広域事業組合給与規定による

▶保険等 社会保険、厚生年金

▶休暇等 年次有給休暇、特別休暇

〒039-2595 上北郡七戸町字影津内98-1 ▶申 込 先

七戸病院庶務課 [EL 0176-62-2105 (代表)

七戸病院 看護補助者募集

▶募集人数 2名 (パートタイム会計年度任用職員として採用)

▶応募資格 特に資格を必要としない(介護経験があれば、なお可)

▶業務内容 入院患者に対する入浴・食事・排泄の介助と居室清掃等の業務。その他、上記 に付随する業務

▶勤務形態 週5日・7:30~19:00の間の7時間勤務(休憩1時間) 土、日、祝日勤務可能な方

▶ 応募要領

1. 応募書類 履歴書1通

2. 受付期間 随時

3. 採用試験 1次選考…書類審査 2次選考…面接試験

4. 採 用 随時

5. 給与等 月額131,961円 ~ 定期昇給あり

賞与年2回(6月・12月)あり。規定により通勤手当支給

6. 保険等 社会保険・雇用保険・労災保険加入

7. 休 暇 等 年次有給休暇20日(週の勤務時間や年間の勤務日数により付与)

特別休暇あり

8. 申込み先 〒039-2595 上北郡七戸町字影津内98-1

七戸病院庶務課 『正 0176-62-2105 (代表)

東北町テレビ料理番組



「まるごと東北☆クッキング」のレシピ集が完成!

町民の皆さまは、東北町テレビで毎日・毎時間20分~30分に放送している「まるごと東北☆クッキング」を視聴したことはありますか。この番組は新型コロナ感染拡大で様々な町事業が中止となるなか、皆さまに健康情報をお届けできないかと考え生まれたものです。

第一次産業を中心に発展してきた東北町は、消費者と生産者の距離が近く、新鮮で安全・安心な農水産物を身近で手に入れることができます。また、隣近所での農産物のお裾分けも盛んで、都市部にはない良いところがあります。

その一方、糖尿病患者の増加、肥満者数も青森県のトップクラスと、体に良い地元食材を活かしきれていない面もあり、対策が求められています。

町独自の料理番組は↓

- ①地元の身近な食材を使っている。
- ②メイン一品だけでなく、主食・主菜・副菜を組み 合わせたバランス・健康面に配慮した食事を提案 している。
- ③生産者、地元の食関連の団体等から協力を得ている。 というところが特長です。



番組は町管理栄養士を中心としたメンバーで制作していましたが、放送を重ね、生産者の皆さま、食に関する団体など、様々な方からご協力をいただきながら進めることができました。番組を通じて感じたことは、東北町には豊かな自然とおいしい食材、そして素晴らしい人材がたくさんいるということです。他市町村にはない、東北町らしさをPRできる健康番組として令和4年度も月1回新メニューを放送予定ですので、引き続きご覧ください。

「まるごと東北☆クッキング」のレシピ集を保健センターで配布します



令和2年8月から13回分の放送をまとめたレシピ集を上北・東北両保健センターで限定500部配布します。その他、東北町ホームページからも無料でダウンロードできます。





■お問い合わせ 保健衛生課 № 0175-63-2001 または № 0176-56-2933

七戸病院・小野院長コラム

代謝とメタボについて



とうとうロシアが、禁断の戦争を始めてしまいました。歴史的にも未来永劫に許されませんな。とりあえず早くやめんかい。それまで頑張れ!ウクライナ。なんですが、あの戦争の先行きと同様、青森県のオミクロン株の感染状況の先行きも、3月中旬の現段階で、非常に不透明なので、今月はコロナ関係の話を書きたかったのですが、やめにして先月の大昔の人類物語のつながりでメタボの話をします。

先月、運動について、しないで済むのなら、 したくないという現象は、人類にとっては実は 本能だった。大昔は食料と安全を確保するため の身体活動だけで運動としては十分すぎて、そ れ以外の運動をしないのはエネルギー温存の意 味でかえって生存に有利だった。と書きまし た。で、今月は運動方面の話でなく、少し見方 を変えて、食べる方面のお話です。

食料の安定獲得や保存が未熟だった農耕以前の大昔は、人は食べ物を見つけると、それを残さず食べつくすのが命を永らえるコツでした。どんなにお腹が張り裂けそうになっても、無理してでも食べていたと考えられます。飢餓に備えてその時々に、腹いっぱい食べることのできる人の方が適者生存の法則では生き残る確率が高かった。そうして生き残ってきたご先祖様の子孫が、そうです、私たちなのです。大昔の人の体の仕組み、例えば食べ物が体の中でどのように、分解されて利用されたり、蓄えられたり、排出されたりのからくり(医学的にはこのからくりのことを代謝という。英語ではメタボ

リズム)。この代謝自体は大昔も現在もほぼ変わっていないと考えられています。脂肪の貯めすぎが原因で起こる病気のグループをメタボリック症候群と呼んでいるのは知ってますよね?実はこれがあのメタボの語源なのです。

で、ここからメタボの話。腹いっぱい余剰に 食べた栄養は、エネルギーとして肝臓で脂肪に 変えられ、その脂肪は血液に乗って全身に運ば れ、体中のそこかしこに貯められます。あの皮 下脂肪も、メタボで一躍有名になった内臓脂肪 も、脂肪肝の脂肪もみんな余剰のエネルギーが 貯められた揚句の代物なのです。

大昔は生存自体が目的での運動で使うエネルギーが、うんと必要で、口から入るエネルギーが普通身分の人には通常不足して、シモジモ人は肥満になれなかったのです。肥満は、働かなくても食事は十分にできる、金持ちやエライ人のシンボルでもあったとも言えるでしょう。有史以来、昭和の40年代くらいまでは、太り気味の方が"旦那さんは恰幅がよろしくて結構ですな~"と誉め言葉があったくらいです。女性の肥満も美人の条件であったらしいことも縄文の遮光土偶や平安時代の美人画などに名残として残ってますわね。

話が脱線してしまいましたが、来月は脂肪の 役割や利点、また欠点であるメタボリック症候 群としての病気との関係について解説します。

23 あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌 「広報とうほく」



夜間の納税相談窓口

次回の相談日は

4月28日 (木) 5月12日(木)

時間:17時~19時まで

▶ 相談場所… 税務課(本庁舎) 東北支所(コミセン)

▶ 税金対象…

町県民税・固定資産税・ 軽自動車税・国民健康保険税

お問い合わせ

税務課 16L 0176-56-3111

山山相

お気軽にご相談ください 東北町心配ごと相談所

5月18日(水)

- ▶ 時間 9時30分~11時30分
- ▶場所 保健福祉センター相談室
- お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 Tel 0175-63-2717

国民年金

令和4年分の国民年金保険料

4月から令和5年3月までの保険 料は月額16,590円で、納付方法は 以下のとおりです。

▶□座振替

保険料の納め忘れを防ぐことがで きるだけでなく、保険料が割り引 かれる制度(前納)もあるのでお すすめです。なお、口座振替を希 望される方は、申込手続きが必要 です。

▶ クレジットカード

クレジットカードによる納付を希 望される方は、申込手続きが必要 です。

▶ 納付書

金融機関・郵便局・コンビニで納 付できます。

▶ その他

インターネットバンキングや ATM等で納付できます。

保険料の納付は 納付期限までに

納付書で保険料を納付する場合、 納付期限は翌月末(例:4月分の納 付期限は5月末)です。

納付期限を過ぎた場合でも、2年 間は送付された納付書で納付できま すが、保険料が納付されるまでの間 は「未納」と区分され、日本年金機 構から納付勧奨(電話・文書・訪問 等) の対象になりますので、お早め に納付をお願いします。

また、未納のまま放置されると、将 来の老齢年金や障害・遺族年金を受 け取れなくなる場合がありますの で、保険料の納付が困難な場合には、 免除や猶予制度をご活用ください。

お問い合わせ

青森年金事務所 Tel 017-734-7495

山山相

労働委員会委員による 労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生 じた労働問題(解雇・賃金引き下 げ・長時間労働・パワハラなど) に ついて、青森県労働委員会委員が相 談に応じます。

▶ 開催日時

4月17日日 10:30~12:30 5月10日(火) 13:30~15:30 5月15日(日) 10:30~12:30 6月 7日(火) 13:30~15:30 6月19日(日) 10:30~12:30

▶場 所

青森県労働委員会(青森市新町二 丁目2-11東奥日報新町ビル4階)

>対象者

県内の労働者・事業主

▶対応者

青森県労働委員会の委員

- トその他
- · 費用無料、秘密厳守
- · 随時受付(予約優先)
- 相談時の検温の実施
- ・連絡先の確認
- マスクの着用
- ・手指のアルコール消毒等の 対応をお願いします。

お問い合わせ

青森県労働委員会事務局 Tel 017-734-9832

お知らせ

火の取り扱いに注意!

これからの時季は空気が乾燥 し、火災が起こりやすくなります。 ちょっとした油断や不注意が火災の 原因になりますので、火の取り扱い には十分注意しましょう。

お問い合わせ

総務課 16.0176-56-3111

行政相談

5月9日(月)

▶ 時間 午前10時~正午

▶場所 東北町役場 本庁舎2階和室

5月18日 (水)

▶ 時間 9時30分~11時30分

▶場所 保健福祉センター 相談室

■お問い合わせ

総務課 16.0176-56-3111

人権相談

5月9日(月)

▶ 時間 午前10時~正午

▶場所 東北町役場 本庁舎2階和室

5月23日 (月)

- ▶ 時間 午前10時~正午
- ▶場所 コミセン未来館 1階和室
- お問い合わせ

福祉課 16.0176-56-3111

令和4年度白衛官等募集のご案内

種目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
中原 幹部候補生	令和5年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	[2回目] 3月1日(火)	【1次試験】	[初任給] 大学修了者 月額: 243,500 円	
遊和 薬剤		~ 6月16日(木)	6月25日(土): 筆記試験 ☆2次試験は後日お知らせ	大学院修了者 月額: 247,500円	
技術海曹技術空曹	20歳以上で国家免許資格を 有する方	3月1日(火) ~ 5月20日(金)	6月17日(金)	採用時の俸給は、学 歴・職歴で異なる	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日(火) ~ 5月10日(火)	【1次試験】 5月20日(金)~5月29日(日)※1 【2次試験】 6月17日(金)~7月3日(日)※1	[初任給] 月額: 179,200円(高卒) 月額: 198,100円(大卒)	別途各人に連絡
自衛官候補生(任期制)	年間を通じて	別途各人に連絡		
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部 ※2の3・4年次または大学院 (専門職大学院を除く)修士課程在学 (正規の修業年限を終わる年の4月 1日現在で26歳未満・大学院修士 課程在学者は28歳未満)	6月1日(水) ~ 11月11日(金)	12月3日(土)	[学資金貸与] 月額: 54,000 円	

※1 試験期日については後日指定されます。 ※2 学部については、理学部・工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。 処遇については令和4年1月現在のものです。

■試験日程は変更する場合がありますので、細部はお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話·FAX 0176-53-1346(平日:08:45~17:30)

E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp





25 あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌 「広報とうほく」



戸籍の窓

令和4年2月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



町名 保護者 氏 名 町名 保護者 士(寒 水・泰 知) 和 田 別 莉(旭 町・倖 輝) 章(上板橋·栄 見) 沼 辺 鳳 花(新 町・誠) 蛯沢 大雅(内蛯沢・公志) 浜 形 歩 空(五十嵐・慎 也) 濵田 党良御山・勇太)



久保田 朋 松 村 侑衣子(岩 手 県)

甲 田 ミドリ 82 (旭 町)

名 /柴 \blacksquare 良

村居緋里(旭



福美84(向籏屋) 千葉三喜夫81(新山) み さ 95 (夫雑原) 米内山 史 子 65 (徳万才) 駒 井 正 男 79 (水 喰) 新 山 ユ キ 95 (新 山) 岡 山 キノヱ 91 (御 料) 鶴ケ崎 石五郎 95 (栄 沼) 芳五郎 87 (外蛯沢) 松田 ハル 96 (旭町) ハツヱ 97 (外蛯沢) 和 田 佐由美 74 (新 町)

新 舘 洽 子 88 (八 幡) 町 屋 典 子 59 (境ノ沢)



定住自立圏域内のイベントやモ デルコースなどの情報を公開して います。ぜひご覧ください。

■お問い合わせ

上十三・十和田湖広域定住自立 圈観光推進協議会事務局 (十和田市商工観光課内)

2 0176-51-6771

【町長から感染対策のお願い】 二次元コードから町HP へ移動



まちのうごき (令和4年2月末現在)

区	分	人口	前月比	前年同月比
男	性	8,157人	-7	-135
女	性	8,723人	-8	-94
合	計	16,880人	-15	-229
世帯数		7,268戸	-1	-32

そ	の他	(1月からの累計)	
出	生	7人(11人)	
死	亡	21人(53人)	
転	入	21人(35人)	
転	出	22人(47人)	

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Ta 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、 役場の手続き等)お任せください

至青森市 ■「七戸田駅 青い看板 が目印です 小学校 至東北町

七戸店様

仕事を休めない.手続きが大変・・・ 当事務所が手続き代行いたします

東北町の総合法務事務所

・法務コンサルティング髙松事務所

司法書士・社会保険労務士・ 行政書士 髙松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 _{検索}

町立図書館のおすずめ貸出図書



コミックやアニメとして知られている「はたらく細胞」の絵本版です。ケガや病気が 起こったときに、体の中では様々な細胞たちが懸命に働いて、治るために頑張ってくれ (絵本の紹介:絵本専門士・蛯名智子さん) ている様子が描かれています。

絵本 はたらく細胞 ばいきん VS. 白血球たちの大血戦! 原作:清水 茜 作・絵:牧村 久実 (講談計)

図書館…9時15分~18時 公民館…9時15分~17時

火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

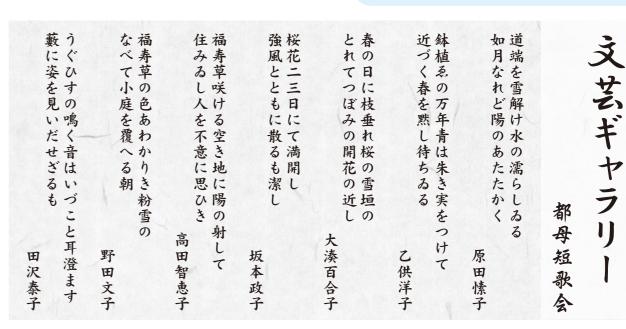
ホームページで「新着図書」と検索 図書館 16L 0176-56-2261

して本を借りられるよう に町立図書館と公民館に 紫外線を使用した本の除 菌機を設置しています。 利用者も使用できますの で、ぜひご活用ください。

町ではコロナ禍でも安心

🧱 本の除菌機を活用ください 🙈





有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 № 0176-56-3111 (内線246) まで



27 あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌 「広報とうほく」 2022.4月号 No.204 26

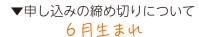


せいとう あかね 新藤 朱音 ちゃん 〈上野〉



たかだ の の **高田 望愛** 〈栄町〉





(6月2日発行の広報)→5月6日(金)まで ※申し込み方法については、東北町ホーム ページ内で[**広報 1歳**]と検索してください。

■お問い合わせ 企画課 広報統計係 ℡ 0176-56-3111(内線246)



服部 優桜 ちゃん 〈内蛯沢〉



ちゃん



小川原湖水産物流通加工センター完成

小川原湖漁協は3月24日、「小川原湖水産物流通加工センター」の竣工式を行い、4月1日から運用を開始しました。

施設は鉄骨平屋で延べ床面積330平方 に、総工費は約1億6千万円。冷凍加工品の生産を中心に行います。なお、建築には防衛省の三沢飛行場周辺民生安定施設(漁業用施設:水産物加工施設)設置助成事業補助金を活用しています。

竣工式には関係者約50人が参加し、濱田正隆組合長のあいさつに続き、長久保耕治町長や東北防衛局の市川道夫局長が祝辞を述べて完成を祝いました。



4月1日から運用開始した水産物流通加工センター

防災無線放送が聞き取れな かった場合はお電話ください。

フリーダイヤル ℡ 0800-800-9922 火災等の確認は

Tel 0176-60-8844 (※通話料が発生)

ます 皆さまのご協力をお願 い広 えておりますの まだまだ不慣れ りまし か これまで以上によ 前担当者 た。 報 紙の 広報 Iの 思 な点 心いを引 ※もあ 作成 担当

報担当を離れることになり ありがとうございました のことを学ばせていただき た た このたびの おつりがくるほど、 ▼この間、 画課に配 町民の皆さま、 属となっ 忙しさを償っ 人事異 本当に (動で広 て早 多く

(UD) FONT

見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを 採用しています。

発行/青森県東北町 編集/企画課 TEL 0176(56)3111 〒039-2492 青森県上北郡東北町上北南四丁目32-484 東北町ホームページ http://www.town.tohoku.lg.jp/