

健口(康)フェスタ2026

～歯ぐきから始める糖尿病予防～

ステキな歯で
ステキな未来を



意外と知られていない糖尿病と歯の話・・・
知識があれば未来は変わる！！
ぜひこの機会に歯と口の健康を見直しましょう！

開催日時: 6月16日(火) 14時～15時半
場 所: 小川原湖交流センター(宝湖館)

東北町上野南谷地131

内 容:

健康講話

専門職による
歯と糖尿病の貴重なお話

歯磨き指導

実は間違っていた？！
正しい歯の磨き方をお伝えします

口臭予防

口臭を予防する方法を
紹介します

口腔内チェック

磨き残しや歯ぐきの状態を確認

☑ こんな症状ありませんか

- 歯ぐきが赤く腫れる
- 歯ぐきが赤く腫れる
触ると痛い
- 歯ぐきから血が出る
- 口臭が気になる
- 歯がぐらぐらする
- 歯ぐきが下がってきた
- 噛むと違和感がある

1つでもあてはまるあなたは歯周病かもしれません

参加者には
歯ブラシプレゼント！

