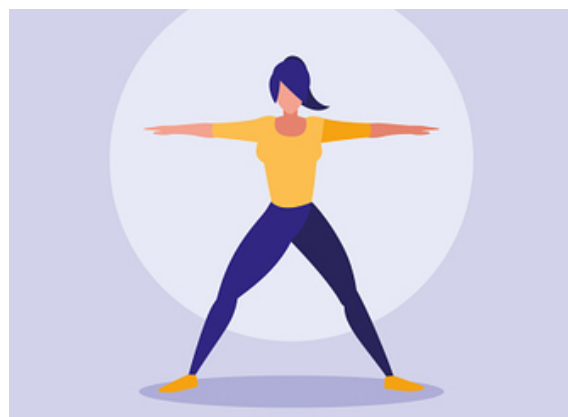


楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？



参加費無料

健康サマー教室

8.21 (木)

高血圧予防体操 血圧相談会
減塩食堂
～おだしで冷や麦試食会～

8.28 (木)

健骨体操 骨粗鬆症相談会
健骨カフェ
～カルシウムたっぷり試食会～

時間 10:00～11:30 (受付 9:30～)

場所 東北町保健福祉センター (乙供駅前)

講師 山本 直子 氏 (エアロビインストラクター)

定員 各回 先着15名程度 (女性限定！)

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、タオルと飲み物とシューズをご持参ください

お申込み

東北町保健衛生課



0175-63-2001

申込締切

2025年8月18日(月) 17時まで