

東北町産後ケア事業

町の委託する助産院でからだところをゆっくり休めながら、妊娠中から産後の心身のケアや母乳の相談、育児のサポートを受けることができます。

利用できる方

東北町に住民票があるおおむね産後 1 年以内のお母さんと赤ちゃん



内 容

場 所	母子ケアハウスさくら助産院（三沢市大町 2 丁目 2-27）
方 法	☆ 通所型ケア ○ 半日コース（午前か午後の 3 時間以内） ○ 1 日コース（9 時～16 時の 6 時間以内） 昼食はご持参下さい。向いにセブンイレブンあります ☆ 訪問型ケア ○ 半日コース
内 容	☆ 妊産婦さんのケア 乳房ケア・心身のケア・健康管理方法・休息したい・授乳相談 etc ☆ 赤ちゃんのケア 育児相談、赤ちゃんケアについて
利用料	無料
利用回数	半日コース、1 日コースあわせて 7 回まで 申請後、利用券を配布します

利用の流れ

- 1 申し込み 利用申請書を保健師へ提出。申し込みは訪問、電話でも対応しています。
- 2 日程調整 保健師と利用者と助産院とで初回の日程調整します。
- 3 利用決定 町から決定通知書と利用券が本人へ届きます。
- 4 利 用 決定通知書と利用券を助産院へ持参します。
2 回目からの利用は、本人と助産院とで日程を合わせて利用します。