令和7年度　モン・ベベサロン ♥ モン・ベベ相談 ♥
マタニティセミナー ♥ 両親学級　　カレンダー

	モン・ベベサロン 時間：10：00～11：30 身体計測・相談・交流等 各プログラムは下記※参照		マタニティセミナー 時間：13時半～15時 ※内容は別紙	両親学級 （日曜日開催） ※内容は別紙	モンベベ相談 助産師相談	妊婦訪問 電話訪問	赤ちゃん訪問
4月	14	ふれあい遊び(パパの参加OK)			★★モンベベサロン時と水曜日 9時～3時 来所や訪問などで体重測定や相談できます	妊娠中に訪問や電話します	生後4か月頃までに助産師・保健師が訪問します
	21	離乳食相談会	妊娠後期				
5月	12	ベビーマッサージ		5/18（日）			
	26	ミニ勉強会					
6月	9	産後ダンス	妊娠前期				
	23	おもちゃづくり（支援センター）					
7月	14	ふれあい遊び(パパの参加OK)					
	28	ベビーマッサージ	妊娠後期				
8月	4	離乳食相談会					
	18	おもちゃづくり（支援センター）					
9月	8	産後ダンス	妊娠前期	9/21（日）			
	22	ベビーマッサージ					
10月	20	ミニ勉強会					
	27	ふれあい遊び(パパの参加OK)	妊娠後期				
11月	10	ベビーマッサージ					
	17	離乳食相談会					
12月	15	クリスマス会（支援センター）	妊娠前期				
1月	19	ベビーマッサージ	妊娠後期	1/25(日)			
2月	9	産後ダンス					
	16	離乳食相談会					
3月	9	ベビーマッサージ	妊娠前期				
	23	お楽しみ会					

モンベベ・サロン　プログラムについて

※　産後ダンスは赤ちゃんを抱っこして行います。
　　（抱っこひもを持参下さい）

※　支援センター日は、上野保育園子育て支援センターさんが来所し
　　手作りおもちゃ等の製作をします。

問い合わせ先
☎0175-63-2001
0176-56-3749
子育て世代包括支援センター

見学・ママだけの参加もＯＫです。気分転換に是非おいで下さい♡