

令和6年度 モン・ベベサロン ♥ モン・ベベ相談 ♥

マタニティセミナー ♥ 両親学級 カレンダー

		モン・ベベサロン 時間：10：00～11：30 身体計測・相談・交流等 各プログラムは下記※参照	マタニティ セミナー 時間：10時～12時 ※内容は別紙	両親学級 (日曜日開催) ※内容は別紙	モンベベ ルーム	妊婦 電話 訪問	赤 ちゃ ん 訪 問
4月	8	ふれあい遊び(パパの参加OK)			★ 来月 所水 ・金 電9 話時 ・3 訪3 問時 で 体 重 測 定 や 相 談 で き ま す	妊 娠 中 に 訪 問 や 電 話 し ま す	生 後 4 か 月 頃 ま で に 助 産 師 ・ 保 健 師 が 訪 問 し ま す
	22	離乳食相談会	4/22 妊娠後期				
5月	13	ベビーマッサージ		5/26 (日)			
	27	産後ダンス・産後ヨガ					
6月	3	おもちゃづくり (支援センター)	6/17 妊娠前期				
	17	ベビーマッサージ					
7月	8	ミニ講話					
	22	離乳食相談会					
8月	5	ベビーマッサージ	8/5 妊娠後期				
	19	ふれあい遊び(パパの参加OK)					
9月	2	おもちゃづくり (支援センター)		9/29 (日)			
	30	ベビーマッサージ	9/30 妊娠前期				
10月	7	産後ダンス・産後ヨガ					
	21	ミニ講話					
11月	11	離乳食相談会	11/11 妊娠後期				
	25	ベビーマッサージ					
12月	16	クリスマス会 (支援センター)	12/2 妊娠前期				
1月	20	ふれあい遊び (パパの参加OK)	1/27 妊娠後期	1/26(日)			
2月	3	産後ダンス・産後ヨガ					
	17	ベビーマッサージ					
3月	3	離乳食相談会	3/3 妊娠前期				
	17	お楽しみ会					



モンベベ・サロン プログラムについて

- ※ 産後ダンスは赤ちゃんを抱っこして行います。
(抱っこひもを持参下さい)
- ※ 支援センター日は、上野保育園子育て支援センターさんが来所し
手作りおもちゃ等の製作をします。

問い合わせ先

☎0175-63-2001

0176-56-3749

子育て世代包括
支援センター

見学・ママだけの参加もOKです。気分転換に是非おいで下さい♡