

# 東北町子育て世代包括支援センター（愛称：<sup>モン</sup>・<sup>ベベ</sup> Mon・BeBe）

妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援を行います

～ モン・ベベ：フランス語で「私の赤ちゃん」という意味です ～

## 妊 娠 中



### 母子手帳発行時の面接

母子手帳交付時に、保健師・助産師がお話を聞きながら、サポートプランを一緒に作成します。

### マタニティセミナー・両親学級

お産の準備や進み方、体重管理などのお話や情報交換などをします。

両親学級では、心の準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方や着替え・おむつ交換などを実習します。

### 妊婦訪問・電話支援・レター送付

お手紙で体調確認をしながら、電話や訪問で、妊娠中、出産、産後の準備などの確認をします。

### 妊婦健診・健診通院費の助成

妊婦健診費用助成の受診票を発行します。  
また、妊婦健診通院費を助成します。

## 出 産 後



### 産婦健診の助成

産婦健診の費用助成が受けられます

### 新生児聴覚検査費用助成

検査費用の助成をします。

### 産後ケア事業

助産院で、産後の心身のケアやおっぱいのケア、育児サポートが受けられます。

### 産婦さん・赤ちゃん訪問

赤ちゃんの体重測定や産婦さんの体調確認、予防接種の説明をします。

### 乳児1か月児健康診査

出産した病院、もしくは東北町と委託契約

### 3か月児健康診査

公立七戸病院で実施します。

## Mon・BeBe サロン（妊産婦さんの交流の場）

妊婦さんと産婦さんのサロン。産前・産後の気になること・育児の心配など気がねなくおしゃべりしたり交流できます。赤ちゃんの身長体重計測や母乳相談できます。

※ ベビーマッサージ・離乳食実習・ふれあい遊び・産後ダンス等の日程があります。

## Mon・BeBe 個別相談

妊娠から出産・子育てにわたる妊産婦さんの心身のこと、育児などの相談に助産師等の専門職が個別に相談に応じます。予約してから来所するとゆっくりお話しできます。

開設日 月・水・金（9：00～15：00）TEL：0175-63-2001・0176-56-3749