

♡ 令和8年度 Mon・bebe サロン プログラム ♡

時間：10時～11時半ごろ

場所：東北町保健福祉センター（乙供駅前）

月日		プログラム
4月	13	ふれあい遊び(パパの参加OK)
	27	離乳食相談会
5月	11	ベビーマッサージ
	25	おもちゃづくり（支援センター）
6月	8	産後ダンス
	22	ミニ勉強会
7月	13	ふれあい遊び(パパの参加OK)
	27	ベビーマッサージ
8月	3	産後ダンス
	24	おもちゃづくり（支援センター）
9月	7	離乳食相談会
	28	ベビーマッサージ
10月	5	ミニ勉強会
	26	あみもの
11月	9	ベビーマッサージ
	30	離乳食相談会
12月	14	クリスマス会（支援センター）
1月	18	あみもの
2月	1	ふれあい遊び(パパの参加OK)
	15	離乳食相談会
3月	8	ベビーマッサージ
	15	お楽しみ会

体重計測 毎回実施！！

- ☆ 見学OK
- ☆ ママだけの参加OK
- ☆ 授乳相談、ちょっとした相談もどうぞ！！

- ※ ベビーマッサージは概ね1歳未満のお子様とします。
- ※ 産後ダンスは赤ちゃんを抱っこをして行いますので、首の座っているお子様から対象です。
- ※ 支援センター日は、上野保育園子育て支援センターさんが来所し、手作りおもちゃ等の製作をします。

問い合わせ先

☎0175-63-2001

こども家庭センター

保健師まで

