

# 年代別健康診査① 20代の方

【申 込 先】 集団健診：東北町保健福祉センター

個別健診：各健診機関

【健診機関】 総健：青森県総合健診センター 八西：八戸西健診プラザ

○受診可能・・・子宮は条件あり（2年に1回）

×受診不可

※年齢基準日：令和9年3月31日

	検診種類	健診機関	希望日程	特定 (基本)	胃	肺	大腸	肝炎	子宮 ※隔年	乳 ※隔年	骨	場所	令和8年度日程		受付時間 (予定)	備考
													上北	東北		
集団 健診	1. 集団健診	総健	2. 平日健診 ※女性健診のみ	/					○	×	×	(上北地区) 町民体育館 (東北地区)	6/2(火) 6/3(水)	10/5(月) 10/6(火)	11時～13時	13時30分頃から診察開始
	2. 集団健診	八西	1. 土曜健診	×	×	×	×	×	○	×	×	平日：コミュニ ティセンター 「未来館」	5/23(土)	6/6(土)	8時～10時	※申込人数次第で午後受付又は日 程調整が入る場合があります。
			2. 日曜健診	×	×	×	×	×	○	×	×	土日：東北町保 健福祉センター	10/4(日)	7/5(日)	8時～10時	※申込人数次第で午後受付又は日 程調整が入る場合があります。
	4. 夕方レディース検診	八西	-	/					○	×	×	東北町保健福祉 センター	/	7/29(水)	16時～18時	託児所開設 ※希望者は申込書備考欄に 記載
個 別 検 診	個別女性検診 (八戸西健診プラザ)	八西	-	/					○	×	×	八戸西健診プラ ザ	※健診期間 令和8年4月～ 令和9年2月末		-	八戸西健診プラザへTEL 予約受付3/2(月)～ TEL0178-21-1717

# 年代別健康診査② 30代の方

【申 込 先】 集団健診：東北町保健福祉センター

個別健診：各健診機関

○受診可能・・・子宮は条件あり（2年に1回）

×受診不可

【健診機関】 総健：青森県総合健診センター 八西：八戸西健診プラザ

※年齢基準日：令和9年3月31日

	検診種類	健診機関	希望日程	特定(基本)	胃	肺	大腸	肝炎	子宮 ※隔年	乳 ※隔年	骨	場所	令和8年度日程		受付時間 (予定)	備考	
													上北	東北			
集団健診	1. 集団健診	総健	2. 平日健診	○	×	×	×	×	×	×	×	(上北地区) 平日：町民体育館 追加：文化センター	5/19(火) 5/20(水) 5/21(木) 11/17(火) 11/24(火) 11/25(水)	10/19(月) 10/20(火) 10/21(水) 10/22(木) 11/16(月)	7時30分～10時		
			2. 平日健診 ※女性健診のみ	/				○	×	×	(東北地区) 平日：コミュニティセンター「未来館」 土日：東北町保健福祉センター		6/2(火) 6/3(水)	10/5(月) 10/6(火)		11時～13時	13時30分頃から診察開始
			3. 追加健診	○	×	×	×	×	×	×			×	1/20(水)		1/19(火)	8時～10時
	2. 集団健診	八西	1. 土曜健診	○	×	×	×	×	○	×	×	七戸病院 保健福祉センター	5/23(土)	6/6(土)	8時～10時	※申込人数次第で午後受付又は日程調整が入る場合があります。	
			2. 日曜健診	○	×	×	×	×	○	×	×		10/4(日)	7/5(日)	8時～10時	※申込人数次第で午後受付又は日程調整が入る場合があります。	
	3. 七戸病院人間ドック	七病	—	○	×	×	×	×	×	×	×	七戸病院	4月～1月		7時45分～55分		
	4. タ方レディース検診	八西	—	/				○	×	×	東北町保健福祉センター		7/29(水)	16時～18時	託児所開設 ※希望者は申込書に記載		
個別健診	個人人間ドック (八戸西健診プラザ)	八西	—	○	×	×	×	×	/	/	/	八戸西健診プラザ	※健診期間 令和8年4月～ 令和9年2月末		—	八戸西健診プラザへTEL 予約受付3/2(月)～ TEL0178-21-1717	
	個別女性検診 (八戸西健診プラザ)	八西	—	/				○	×	×	八戸西健診プラザ	※健診期間 令和8年4月～ 令和9年2月末		—	八戸西健診プラザへTEL 予約受付3/2(月)～ TEL0178-21-1717		

# 年代別健康診査③ 40歳以上の方

【申 込 先】 集団健診：東北町保健福祉センター

個別健診：各健診機関

【健診機関】 総健：青森県総合健診センター 八西：八戸西健診プラザ

※年齢基準日：令和9年3月31日

○受診可能・・・肝炎、子宮、乳、骨は条件あり

×受診不可

※1 肝炎検診（対象者：40歳以上の5歳刻みの方）

※2 骨密度検診（対象者：40～70歳までの5歳刻みの女性）

	検診種類	健診機関	希望日程	特定(基本)	胃	肺	大腸	肝炎※1	子宮※隔年	乳※隔年	骨※2	場所	令和8年度日程		受付時間	備考	
													上北	東北			
集団健診	1. 集団健診	総健	2. 平日健診	裏面参照	○	○	○	○	×	×	×	(上北地区) 平日：町民体育館 追加：文化センター (東北地区) 平日：コミュニティセンター「未来館」 土日・骨：東北町保健福祉センター	5/19(火) 5/20(水) 5/21(木) 11/17(火) 11/24(火) 11/25(水)	10/19(月) 10/20(火) 10/21(水) 10/22(木) 11/16(月)	7時30分～10時		
			2. 平日健診 ※女性健診のみ				○	○	×					6/2(火) 6/3(水)	10/5(月) 10/6(火)	11時～13時	子宮がん検診は13時30分頃から診察開始
			2. 平日健診 ※骨密度検査のみ						○					6/10(水) ①	6/10(水) ②	①9時～10時 ②11時～12時	
			3. 追加健診	裏面参照	○	○	○	○	×	×	×			1/20(水)	1/19(火)	8時～10時	
	2. 集団健診	八西	1. 土曜健診	裏面参照	○	○	○	○	○	○	○	×		5/23(土)	6/6(土)	8時～10時	※申込人数次第で午後受付又は日程調整が入る場合があります。
			2. 日曜健診	裏面参照	○	○	○	○	○	○	○	×		10/4(日)	7/5(日)	8時～10時	※申込人数次第で午後受付又は日程調整が入る場合があります。
	3. 七戸病院人間ドック	七病	-	○ (国保のみ)					×	○	○		七戸病院	4月～1月		7時45分～55分	
4. 夕方レディース検診	八西	-						○	○	×		東北町保健福祉センター		7/29(水)	16時～18時	託児所開設 ※希望者は申込書に記載	
個別健診	個別人間ドック (八戸西健診プラザ)	八西	-	○ (国保のみ)								八戸西健診プラザ	※健診期間 令和8年4月～ 令和9年2月末		-	八戸西健診プラザへTEL 予約受付3/2(月)～ Tel0178-21-1717	
	個別女性検診 (八戸西健診プラザ)	八西	-						○	○	○	八戸西健診プラザ	※健診期間 令和8年4月～ 令和9年2月末		-	八戸西健診プラザへTEL 予約受付3/2(月)～ Tel0178-21-1717	
	個別女性検診 (青森労災病院)	労災	-						×	○	×	青森労災病院	※健診期間 令和8年4月～ 令和9年2月末		-	青森労災病院へTEL 予約受付3/2(月)～ Tel0178-33-1551	

# 年代別健康診査④ 75歳以上の方

【申込先】東北町保健福祉センター

【健診機関】青森県総合健診センター

○受診可能・・・肝炎、子宮、乳は条件あり

×受診不可

※1 肝炎検診（対象者：40歳以上の5歳刻みで受診歴のない方）

※令和8年度は東北町保健福祉センターの改修工事があるため、東北地区の健診はコミュニティセンター「未来館」で実施します。

	検診種類	希望日程	特定 (基本)	胃	肺	大腸	肝炎 ※1	子宮 ※隔年	乳 ※隔年	骨	令和8年度日程		場所	受付時間
											上北	東北		
集団健診	1. 集団健診	2. 平日健診	○	○	○	○	○	×	×	×	5/19(火) 5/20(水) 5/21(木) 11/17(火) 11/24(火) 11/25(水)	10/19(月) 10/20(火) 10/21(水) 10/22(木) 11/16(月)	(上北地区) 平日健診：町民体育館 追加健診：町民文化センター	7時30分～10時
		2. 平日健診 ※女性健診のみ	/					○	○	×	6/2(火) 6/3(水)	10/5(月) 10/6(火)	(東北地区) コミュニティセンター 「未来館」	11時～13時
		3. 追加健診	○	○	○	○	○	×	×	×	1/20(水)	1/19(火)		8時～10時

<今年度75歳になる方で、特定健診を受診希望する方へ>

特定健診の受診の可否は受診日当日の保険証により変わります。

国保・後期高齢・生保 →○受診できます

社保本人 →×受診できません ※お勤め先にご確認ください。

社保扶養 →△健診機関への申込みで受診ができます。

青森県総合健診センター Tel017-741-2336☒

「〇月〇日東北町の集団健診で社保扶養の特定健診を受診したい」とお伝えください。

?

## よくある質問

**Q** がん検診は何歳まで受けなければならないの？

**A** 積極的におすすめするのは69歳まで（国の指針に基づく）

特に胃がん検診（バリウム）は体力的にも負担が大きい検査です。

ご自身の体力等を考慮してお申し込みください。

※70歳以上で発症しないわけではありません。