

東北中学校

シークレット♡ パンケーキ

材料：6人分

- 黒にんにく 6片
- 牛乳 150ml
- 卵 2個
- オリーブオイル 少々
- ながいも 400g
- ホットケーキMIX 400g
- バター、はちみつ、パセル（お好みで）

作り方

- ①黒にんにくを小さく切り、ながいもをすりおろす。
- ②ボウルに卵、ながいも、牛乳を入れて混ぜる。ホットケーキMIXと黒にんにくを加えてサッと混ぜる。
- ③フライパンにオリーブオイルを温め、②を1/3ずつ焼く。
- ④両面こんがり焼いた後、弱火で1分蒸し焼きにする。
- ⑤トッピングをして完成。

GMU賞

