あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

TOHOKU

2026
11
No.259

















お疲れさまでした、柴田善臣騎手

東北町（大浦）出身で、日本中央競馬会（ＪＲＡ）のトップ騎手として長年にわたり活躍された柴田善臣さんが、９月18日、41年間にわたる現役生活に終止符を打ち、引退されました。

柴田さんは、1985年にデビュー以来、卓越した騎乗技術と誠実なお人柄で競馬ファンをはじめ多くの方々に愛され続けました。1993年の安田記念でＧＩ初勝利を挙げると、天皇賞（秋）など数々のビッグレースを制覇し、第一線で輝かしい成績を残されました。さらに、これまでの多大な貢献が認められ、2022年にはＪＲＡの現役騎手として史上初となる黄綬褒章を受章されました。

長年にわたり、ケガとともに戦いながら馬と向き合い、競馬界を牽引し続けた柴田さん。

今後は、ＪＲＡアドバイザーとして、豊富な経験を生かした後進の指導や競馬界への貢献が期待されます。

騎乗成績

JRA 通算 2,341 勝、重賞 96 勝（ＧＩ・９勝）

ＪＲＡ通算成績	２万2,311戦2,341勝（平地2,339勝、障害２勝）
ＪＲＡ重賞勝利	96勝
JRA・Ｇ１勝利	９勝
地方・海外成績	地方26勝（重賞19勝・Ｇ１級２勝含む）

主なＧＩ勝ち鞍

1993年 安田記念、天皇賞・秋	ヤマニンゼファー
1996年 NHKマイルカップ	タイキフォーチュン
1998年 天皇賞・秋	オフサイドトラップ
2000年 高松宮記念	キングヘイロー
2006年 高松宮記念	オレハマッテルゼ
2010年 宝塚記念	ナカヤマフェスタ
2012年 エリザベス女王杯	レインボーダリア
2014年 安田記念	ジャスタウェイ



▲1993年　天皇賞（秋）ＧＩを８番ヤマニンゼファー号で制した際の騎乗



▲2022年　ＪＲＡ現役騎手史上初の黄綬褒章受章の記念セレモニー時の写真

町スポーツ協会合併20周年記念事業

東北町民大学

テーマ

目標達成に大切な事



内村航平

2026 11/21 土

入場無料

〈講師プロフィール〉

オリンピック４大会（2008年北京、2012年ロンドン、2016年リオデジャネイロ、2020年東京）に出場し、個人総合2連覇を含む7つのメダル（金メダル3、銀メダル4）を獲得。また、世界体操競技選手権でも個人総合での世界最多の6連覇を含む21個のメダル（金メダル10、銀メダル6、銅メダル5）を獲得している。国内大会ではＮＨＫ杯個人総合10連覇、全日本選手権個人総合でも10連覇を達成。2022年3月に現役を引退し、引退後は体操普及活動の一環で体操教室や、社会人から小学生を対象に講演活動も行っている。2026年4月には自身がプロデューサーとしてUchimura Sports Academy を横浜市に開校した。

会場

東北町コミュニティーセンター未来館

時間

14:00～15:30 （開場 13:30）



ご留意事項
◇著しい荒天、急な災害・アクシデント等が発生してしまった場合、やむをえず急遽中止とさせていただく場合もございます。
◇座席数には限りがあるため、埋り次第立ち見となる場合もございます。※あまりに多い場合は入場制限もご了承ください。
大変恐縮ですが、上記2点を予めご了承いただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

主催：東北町・東北町教育委員会
企画：東北町民大学運営委員会
お問合わせ：東北町教育委員会
社会教育スポーツ課
TEL 0176-56-5180

9／26・27　町の特産品を全国へアピール

町や町特産フェア実行委員会は９月26～27日、県主催の荻窪タウンセブン・東信水産「青森フェア」への参加および、よしやセーヌ目白高田店で「東北町産フェア」を開催し、特産品のおいしさや生産者の想いをＰＲしました。

今後、町では11月にイオン中部（名古屋市）、12月にはイオン北関東（越谷市）で開催される県主催の「青森県フェア」にも参加し、長久保町長や町職員などが特産品をＰＲする予定です。



▲特産品をPRする長久保町長（荻窪タウンセブン）



▲水産品を紹介する小川原湖漁協職員（よしやセーヌ）

10／1　池下 孝史さん　町で４人目となる地域おこし協力隊に就任

町は、４人目の地域おこし協力隊として、埼玉県上尾市から移住した池下孝史さんに委嘱状を交付しました。

池下さんは、令和５年９月から令和８年９月まで総務省の「地域活性化起業人（企業人材派遣制度）」として、首都圏の企業から町に派遣され、企業版ふるさと納税の推進や町の魅力発信に取り組んできました。

今後は、これまで町内で手がけてきた活動を継続しながら、地域おこし協力隊として、地域活性化プロジェクトの企画および運営、町外企業との連携、移住・定住、関係人口の創出など幅広い分野において官民連携による地域活性化に取り組みます。



10／7　蛯名国彦さん　18年連続100万円ふるさと納税

町はこのほど、青森市のえびな脳神経クリニック院長、蛯名国彦さん（新町出身）から、ふるさと納税制度を通じて、小川原湖を中心とした自然環境保全に向けた寄付をいただきました。

蛯名さんは、平成21年から毎年100万円を寄贈し、今年で18年連続となります。

10月７日、長久保町長が市内の自宅を訪問し、お礼の言葉と共にふるさと納税返礼品のナガイモやウナギ、シジミなどを手渡しました。



9/19 未来の青い森県民植樹祭2026 in東北



「未来の青い森県民植樹祭2026in東北」が東北町内で開催され、ミス日本みどりの大使や緑の少年団など約200人が参加しました。参加者は森林の大切さや役割について理解を深めました。

9/26 子ども会デイ・キャンプ



東北町子ども会育成連絡協議会（上村英樹会長）は、デイ・キャンプを開催し、参加した子どもたちは、火起こしやカレー作りなどを体験して交流を深めました。

10/5 紫黒米の収穫



上北小学校５年生の生徒70人が、八甲田黒米栽培研究会（蛯名勲会長）らの指導の下、自分たちで植えた紫黒米の収穫体験をしました。

12月には、今回収穫した紫黒米を使って餅つきをする予定です。

10/16 秋の火災予防運動



東北町秋の火災予防運動の出発式が東北地区および上北地区で行われました。式では、園児による防火の誓いやお遊戯が披露されました。

東北町議会議員を紹介します

９月20日の東北町議会議員一般選挙により選出された16人を紹介します。
※掲載順は議長、副議長、議席順となっています。

議　長	沼山浩幸	議　員	坂本直大	議　員	田嶋　悟
副議長	蛯名竜也	議　員	沼山英隆	議　員	甲地　昇
議　員	駒井　健	議　員	和田勇人	議　員	笹倉　健
議　員	蛯名浩司	議　員	岡山粕男	議　員	蛯沢正紀
議　員	斗賀高太郎	議　員	市川俊光		
議　員	大崎昭子	議　員	米倉俊男		

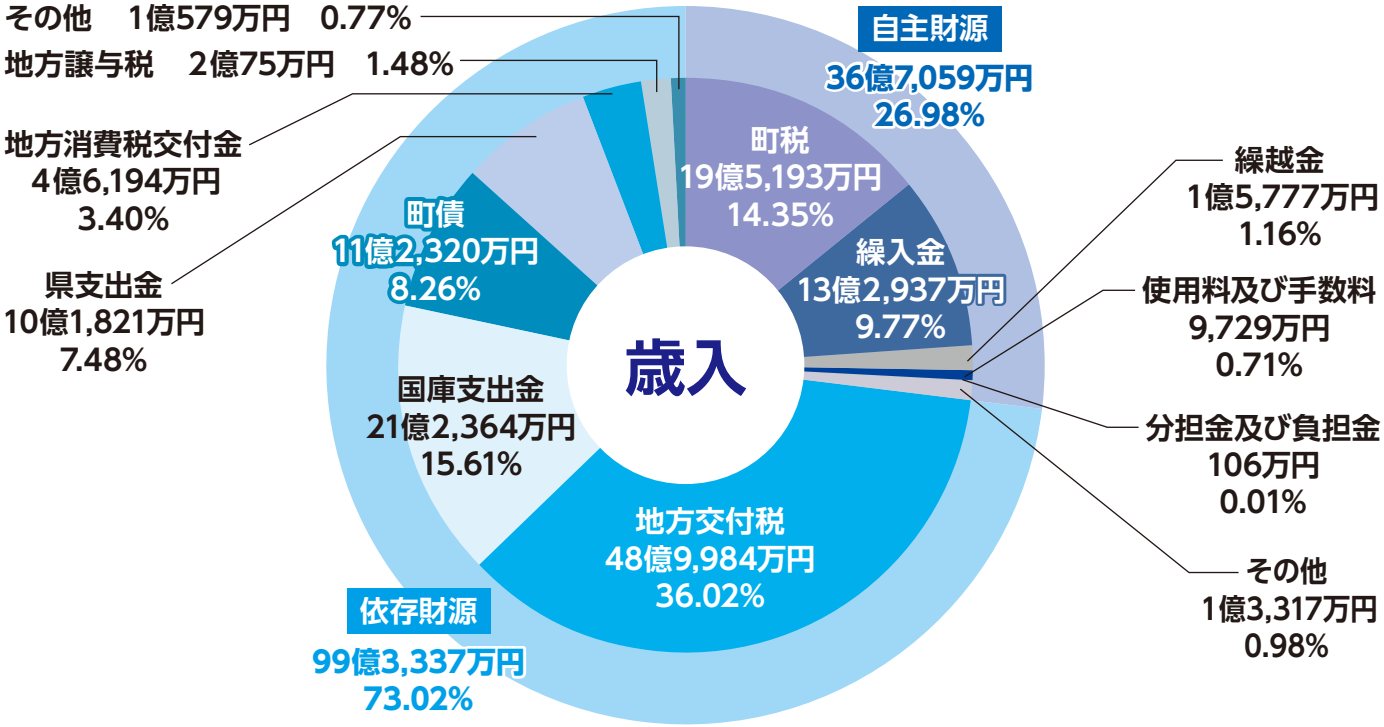
詳しくは東北町議会だより86号をご確認ください。

令和７年度の東北町の一般会計と特別会計（公営企業会計を含む）の決算が、東北町議会９月定例会で認定されました。

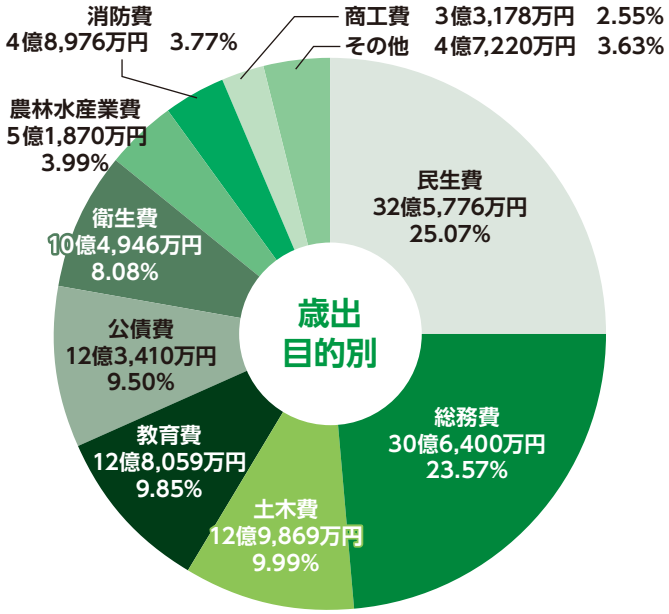
一般会計の決算総額は、歳入136億396万円、歳出129億9,704万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は１億6,608万円であり、差し引き４億4,084万円が実質収支額となりました。

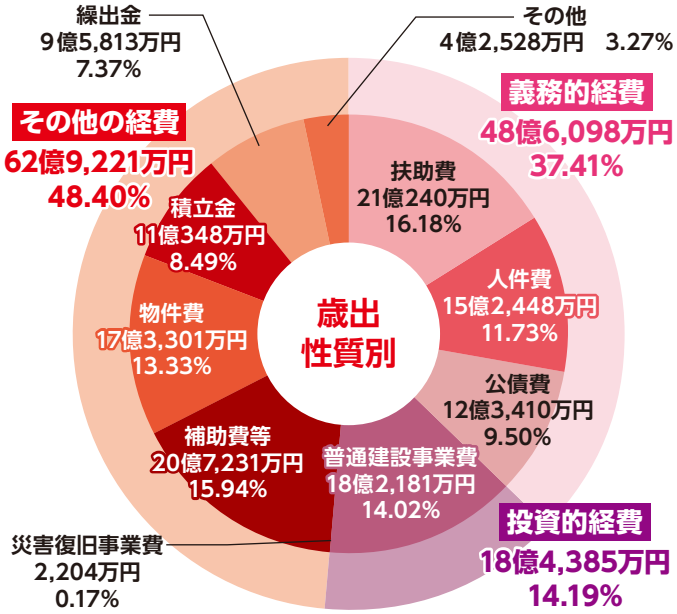
また、特別会計の決算額は、歳入52億6,324万円、歳出50億2,515万円で、差し引き２億3,809万円が実質収支額となりました。

一般会計歳入総額　136億396万円



一般会計歳出総額　129億9,704万円





令和７年度

一般会計・特別会計決算

一般会計歳出の主な使い道

総務費…窓口業務、役場運営の全般的な経費
- 【総合経済対策費】 1億6,933万円
  - ▶生活応援商品券交付事業費補助金 6,044万円
  - ▶定額減税補足給付金 4,933万円
  - ▶物価高対応子育て応援手当 3,648万円
- 【特定防衛施設周辺整備事業費】 1億5,222万円
- 【防衛施設周辺民生安定施設整備事業費】 1億 181万円
- 【防衛施設周辺整備統合事業費】 3,487万円
- 【町制施行20周年記念事業費】 1,343万円
  - ▶記念花火打ち上げ事業費補助金 395万円

民生費…高齢者や障がい者、子どもの福祉など
- ▶乳幼児～高校生医療給付費 5,705万円
- ▶３歳未満児保育料無償化事業費補助金 1,695万円
- ▶保育所等副食費無償化事業費補助金 1,186万円
- ▶子育て未来支援金 320万円

衛生費…予防、環境衛生、健康増進など
- ▶上北保健福祉センター改修工事費 1億7,210万円

農林水産業費…農業、林業、水産業など
- ▶農林水産業経営基盤強化推進事業費補助金 2,765万円
- ▶鳥獣被害防止総合対策交付金 425万円
- ▶草地更新支援事業費補助金 325万円

商工費…商業、工業など
- ▶小川原湖公園ふれあい村等改修工事費 4,326万円
- ▶商業者等未来経営支援事業費補助金 724万円

土木費…道路、河川の整備など
- ▶除雪委託料 3億2,798万円
- ▶防雪柵設置工事費 2億 717万円
- ▶小川原通跨線橋下部工撤去等改修工事費 1億7,829万円

教育費…学校教育、社会教育など
- ▶学校給食費給付金 6,031万円
- ▶学校情報通信技術環境整備備品購入費 4,234万円
- ▶小学校～高等学校修学旅行費支援事業費補助金 1,281万円

令和７年度決算に基づく財政健全化判断比率

健全化判断比率	令和７年度決算	令和６年度決算	説明
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	一般会計等の赤字の大きさを表します
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	町の会計全体の赤字の大きさを表します
実質公債費比率	12.70%	12.90%	借入金返済の負担の大きさを表します
将来負担比率	65.10%	83.70%	将来負担すべき負債の大きさを表します
資金不足比率	資金不足なし	資金不足なし	公営企業会計（上水道・下水道）の資金不足を表します

※比率（%）は低い方がより健全な状態を示しています。
※比率のいずれかが一定基準を超えると、財政破たんのリスクが高いとみなされます。実質公債費比率は25%、将来負担比率は350%が基準値です。

特別会計の決算

会計の種類	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残額
国民健康保険事業特別会計	17億9,416万円	17億7,304万円	2,112万円
後期高齢者医療特別会計	5億3,940万円	5億2,832万円	1,108万円
介護保険特別会計	29億362万円	26億9,861万円	2億501万円
介護サービス事業特別会計	2,606万円	2,518万円	88万円

公営企業会計の決算

会計の種類	区分	収入	支出
上水道事業会計	収益的収支	5億2,984万円	4億6,157万円
	資本的収支	1億9,224万円	3億9,510万円
下水道事業会計	収益的収支	4億8,041万円	4億2,541万円
	資本的収支	4億5,045万円	5億4,961万円

※資本的収支額の不足分は、消費税及び地方消費税資本的収支調整額、損益勘定留保資金等で補てんしました。

※収益的収支：収入とは一事業年度における営業活動に伴い発生する収益、支出とはそれに対応する費用
※資本的収支：将来の営業活動に備えて行う諸施設の建設改良費や企業債の元金償還の支出とその財源となる収入



小規模特認校
甲地小学校 令和9年度 児童募集

小規模特認校制度とは

「小規模特認校制度」は、学校選択制の一つである特認校制を小規模校で実施するもので、特定の学校を「特認校」として指定し、少人数での教育の良さを生かした、きめ細やかな指導や特色ある教育を行うものです。

募集内容 ※特別支援学級の募集はありません

- **就学時期**　令和９年４月１日
- **募集人数**　新小学１年生～新小学５年生（若干名）
- **修学期間**　小学校卒業まで
- **申込締切**　年長児　12月10日（木）
  在校生　11月30日（月）

通学支援

東北町役場本庁舎および**東北町コミュニティセンター未来館**から登校時のみ、スクールバスを運行します。

学校経営の理念

子ども一人一人の 命 心 学び を守る学校

（１）安心・安全で、心地よい居場所のあるところ
（２）個別最適な学習と協働的な学びを実現するところ
（３）学校行事で、子どもが自ら心と体をきたえるところ
（４）子どもと親が共に学び、共に育つところ
（５）地域と一体となって、子どもと保護者と地域の価値ある未来を創造するところ

子どもが行きたいと思う学校であり、保護者が通わせたいと思う学校である。

学校教育目標

かんがえる子　おもいやる子　きたえる子

ふるさとを愛し、自ら明日を切り拓く子どもの育成を目指して

目指す子ども像

（１）学び方を身に付け、自分の考えを表現する子
（２）互いの良さを認め合い、相手を思いやって行動する子
（３）健康な生活を心がけ、ねばり強く体力つくりに励む子

▲申請手続きなどはこちら



小規模特認校としての特色ある学び

本物の学びと体験（これまでの活動例）

- **河川学習調査隊（赤川の生き物調査、環境調査、防災訓練　『ハテナ？』の調査）**
- **あおぞら水族館（学校ビオトープでのガサガサ、小川原湖でカヌー　『ハテナ？』の探究）**
- **なかよし水族館（ビオトープや川で採集した、貴重な生き物を校内に水槽展示）**

国土交通省後援
全国河川教育表彰受賞
保護者参加型の体験授業

- おやさい学習（むかご植え、長いもの収穫と調理）※収穫した長いもは給食の食材として提供
- ＡＩ・スマート農業体験
- **毎日英語で話そう（ALTがいつも学校にいます）**
- 食・命・人権の出前授業
- 音楽の授業で和太鼓体験
- 高齢者疑似体験
- 東北町ケーブルTV訪問
- 習字教室の先生による美しい筆文字指導（６年生）
- 親子で学び隊・研修講座
- 物づくり講座

多様な人々との触れ合いと交流（これまでの活動例）

- 縦割り班清掃・縦割り班での仲良し集会
- ペア学年同士での交流イベント
- 高学年一部教科担任制（理科／家庭科・音楽）
- 保育園児を招いての遊びランド
- 英語の授業で、地域の外国人に日本の紹介
- 地域種目を取り入れた運動会
- 地域の方々に教わるクラブ活動（卓球・グラウンドゴルフ・ボッチャなど）
- PTA主催の地域で行う「むかごっこ祭り」※キッチンカーや多彩なイベントブース

■お問い合わせ　学務課　TEL 0176-56-3111

東北町が好き、もっと知りたい20歳以上の独身の方へ

楽しく染め物をしながら、新しい出会いを探しませんか？

申込締切は11月18日（水）ですので、出会いを探しているお知り合いの方へもぜひお声がけください。



今年度最後の日曜健診は12月13日（日）です

12月13日（日）の集団健診は、日曜日に受診できる今年度最後の健診日です。申込人数に余裕がありますので、まだ健診を受けていない方はぜひ申し込みください。

▶日　　時　12月13日（日）（受付　8：00～10：00）
▶場　　所　東北町民体育館
▶内　　容

検診項目	内容	対象者
特定健診	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査等	・30～39歳の方 ・40～74歳の国民健康保険加入者、生活保護受給者
胃がん検診	バリウム検査	40～74歳の方
肺がん検診	胸部X線検査	
大腸がん検診	便潜血反応検査	

▶費　　用　無料（約22,000円の検査（特定・胃・肺・大腸受診の場合）が自己負担無しで受診できます）
▶申込期限　11月20日（金）　※申込時は、氏名・生年月日・申し込む健診項目をお知らせください。

■申し込み・お問い合わせ　保健衛生課　TEL 0175-63-2001

固定資産税に関する手続きのお願い

▶家屋（車庫や物置なども含む）の異動の届出は忘れずに！

新築・増築した方で家屋調査がまだ済んでいない方、滅失・減築あるいは所有者を変更（未登記の家屋に限る）した方は、賦課期日（毎年１月１日）前までに必ず税務課まで届け出ましょう。

※家屋調査が遅れてしまうと、さかのぼって課税となってしまう場合があります。

注意！
滅失・減築あるいは所有者変更の異動日は届出した日になります。

▶土地や家屋の所有者が亡くなったときは、手続きが必要です！

亡くなった方が東北町の土地・家屋の所有者の場合、法務局での相続登記が完了するまでの間、相続人代表者指定や納税管理人申請などの手続きが必要です。該当者と見込まれる方へ通知しているため、親族間で相談し、必ず税務課まで届け出ましょう。

▶土地の所有者等を変更する場合は、法務局に届け出ましょう！

土地の所有者や用途を変更する場合は、法務局にて登記の変更手続きが必要です。詳しくは管轄の法務局にお問い合わせください。

■お問い合わせ　税務課　TEL 0176-56-3111

有料広告欄　広報とうほくに広告を掲載しませんか？　企画課　TEL 0176-56-3111まで



文化賞、体育・スポーツ賞候補者の推薦を受け付けます

期限：12月18日（金）まで

文化賞表彰

▶文化賞

・町の文化の高揚に顕著な功績のあった個人や団体の指導育成に著しい貢献をした方
・東北６県規模の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた方
・全国的な文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した方
・芸術的技能が特に優れ、全国レベルで希少価値をもつ方

▶文化功労賞

・学術、芸術などの普及奨励に特に尽力した方
・多年にわたり文化活動の養成指導に貢献し、その功績が著しい方
・芸術、文化などの学術的研究で特に優れ、町の文化向上に寄与した方
・文化活動の各種大会で優秀な成績、他の模範となる方などの指導育成に貢献が認められる方

▶文化奨励賞

・県内の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた方
・東北６県規模の文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した方
・前記に準ずる成績を収めた者で、将来も芸術、文化の活動を続けると認められる方
・芸術的技能が特に優れ、全県的観点で希少価値を認められる方

■申し込み・お問い合わせ

社会教育スポーツ課　℡ 0176-56-5180

体育・スポーツ賞

▶功労賞

・町のスポーツ振興に尽くした方・多年にわたり選手の養成や団体の育成指導に尽くした方
・学校体育の振興に尽くした方
・体育、スポーツに関する学問的研究などで顕著な成果を挙げた方

▶スポーツ賞

・国際スポーツ大会に出場した方
・国民スポーツ大会や各種全国大会に出場し、優秀な成績を収めた方

▶優秀選手賞

・国民スポーツ大会や各種全国大会に出場した方
・東北大会やこれに準ずる大会で、入賞した方
・県大会やこれに準ずる大会で、優秀な成績を収めた方
・前記のほか、特に優秀選手賞を授与することが適当と認められる方

■申し込み・お問い合わせ

社会教育スポーツ課　℡0176-56-5180

※文化賞表彰および体育・スポーツ賞の推薦において、小学生と中学生は除きます。



有料広告欄　広報とうほくに広告を掲載しませんか？　企画課　℡ 0176-56-3111まで

こばやしぞうせつ　東北町大字大浦字白旗65-1
KOBAYASHI 小林造設株式会社
代表取締役 小林 太一
新築外構・外構リフォーム・コンクリート・アスファルト
土留め・フェンス・カーポート・伐採など
▶HP・インスタにて施工事例更新中！
Tel: 0176-56-2375
●現地調査・御見積無料
●お問い合わせはHP・お電話から

金	土
4	5
11 駅前にぎわい（乙供市日） 時）8：00～15：00 場）乙供駅前	12
18	19
25	26

11・12月の納期限

11月30日

- ▶固定資産税　第４期
- ▶国民健康保険税　第５期
- ▶介護保険料　第５期
- ▶後期高齢者医療保険料　第５期

12月25日

- ▶町県民税　第４期
- ▶国民健康保険税　第６期
- ▶介護保険料　第６期
- ▶後期高齢者医療保険料　第６期

12月の無料相談『行政相談・人権相談・心配ごと相談』

行政相談　行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

▶16日（水）　9：30～11：30　東北町老人福祉センター教養娯楽室

■お問い合わせ　総務課　℡ 0176-56-3111

人権相談　差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談

▶7日（月）10：00～12：00　コミセン１階　和室

■お問い合わせ　福祉課　℡ 0176-56-3111

心配ごと相談　日々の暮らしの中で心配なことなどの相談

▶16日（水）　9：30～11：30　東北町老人福祉センター教養娯楽室

■お問い合わせ　東北町社会福祉協議会　℡ 0175-63-2717

サンタ号が今年も東北町にやってくる！



イルミネーションやステージ、射的、キッチンカーなど、子どもから大人まで楽しめる冬のクリスマスイベント。幻想的な夜をみんなで楽しもう！

▶**日時**　12月13日（日）16：00～19：00

▶**場所**　道の駅おがわら湖

◀最新情報はInstagramをチェック！

主催／東北町オレたちのドキドキワクワクラボ
℡ 0176-58-1122

2026 12月

※マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新は前日までに予約をお願いします。
■お問い合わせ　町民課　℡ 0176-56-3111

日	月	火	水	木
		**1** 駅前にぎわい（乙供市日） 時）8：00～15：00 場）乙供駅前	**2**	**3**
6	**7** 人権相談 時）10：00～12：00 場）コミセン1階　和室 マイナンバーカード夜間交付 電子証明書更新 時）17：00～19：00※要予約 場）町民課（本庁舎） 東北支所（コミセン）	**8** ほっこりカフェ 「大人が楽しむ絵本の読み聞かせ」 時）10：00～11：30 場）東北町老人福祉センター 健康相談室	**9**	**10** 夜間納税相談窓口 時）17：00～19：00 場）東北支所（コミセン）
13 サンタが街にやってくる in 東北町 時）16：00～19：00 場）道の駅おがわら湖 マイナンバーカード休日交付 電子証明書更新 時）9：00～12：00※要予約 場）町民課（本庁舎）	**14**	**15**	**16** 行政相談・心配ごと相談 時）9：30～11：30 場）東北町老人福祉センター 教養娯楽室	**17**
20	**21** 駅前にぎわい（乙供市日） 時）8：00～15：00 場）乙供駅前 マイナンバーカード夜間交付 電子証明書更新 時）17：00～19：00※要予約 場）町民課（本庁舎） 東北支所（コミセン）	**22** ほっこりカフェ 「大人が楽しむ絵本の読み聞かせ」 時）10：00～11：30 場）上北保健福祉センター 機能回復室	**23**	**24**
27	**28**	**29**	**30**	**31** 大晦日

廃プラスチックを適正に処理しましょう

農業用使用済プラスチックは産業廃棄物です。野焼き・不法投棄は違法ですので、適正に処理をお願いします。

①農ポリ（透明）
②農ポリ（その他の色）
③ハウスビニール・農業用ビニール
④その他農業用資材（肥料袋、苗箱、農薬ボトルなど）
の４種類に分別し、梱包せず搬入すること

▶締　切　12月11日（金）
▶場　所　東管工業（株）
　　東北町字柳沢59-21
▶時　間　毎週　月曜日～金曜日
　　８：00～12：00・13：00～16：00
　　（土・日曜日は搬入できません）

■お問い合わせ　農林水産課　TEL 0176-56-3111

蜜蜂を飼育する方は毎年届け出が必要です

蜜蜂の配置
○提出…蜜蜂配置希望申告書・採蜜状況報告書
○期限…12月上旬

蜜蜂の飼育届
○提出…蜜蜂飼育届
○期限…令和９年１月31日（日）

▲様式および詳しくはこちら

※昨年度飼育届を提出された方は、中央家畜保健衛生所畜産振興課から用紙を郵送します。

■提出先・お問い合わせ
青森県上北農林水産事務所　中央家畜保健衛生所
畜産振興課　TEL 0176-23-5115

有料広告欄
広報とうほくに広告を掲載しませんか？
企画課　TEL 0176-56-3111まで



有料広告欄　広報とうほくに広告を掲載しませんか？　企画課　TEL 0176-56-3111まで



住所　七戸町字笊田川久保 54-8
（国道４号線　笊田川久保信号そば）

お問合せは協同サービスまで
お気軽にどうぞ

JA 十和田おいらせグループ
株式会社 協同サービス
十和田市西十三番町 4-33
TEL 0176-21-1500
葬儀のご用命は 24 時間 365 日対応

認知症サポーター養成講座を受講しました

町では、日頃から認知症のある方と接する町内介護保健事業所の職員で構成された「キャラバン・メイト」の皆さんを講師に招き、町内３つの小学校５年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。

児童は、認知症の症状や対応の心得について説明を受けた後、認知症高齢者役を演じる講師に声をかけながら接し方を学び、認知症についての理解を深めました。

講座修了後、児童には認知症サポーターの証として「オレンジリング」が配布されました。

※認知症サポーターとは…認知症の人や介護する家族をできる範囲で手助けする応援者

東北小学校 5月27日









甲地小学校 7月14日

上北小学校 9月7日





協力事業所

特別養護老人ホーム彩香園アルテリーベ、グループホーム青い空、グループホームひまわり苑上北、ひばり苑居宅介護支援事業所（三沢市）

ご協力ありがとうございました

■お問い合わせ　地域包括支援センター　℡ 0176-56-3111

中部上北広域事業組合等情報通信

救命講習を開催します

中学生以上を対象とした心肺蘇生法・AEDの使用法を学べる救命講習を開催します。
あなたは大切な人が倒れたとき、何ができますか？
応急手当や救命処置は、身近な人の命を守るために欠かせない大切な知識と技術です。この機会に、正しい心肺蘇生法とAEDの使用方法を学んでみませんか。
（**受講料無料**）

開催日時	開催場所	受付期間	募集人員
12月６日（日） ９：00～12：00	七戸町中央消防署	11月１日（日） ～12月２日（水）	約20人

▲詳しくはこちら

※募集定員になり次第受付終了
※受付は各消防署窓口または電話



■受付・お問い合わせ　中央消防署　TEL 0176-62-3141
上北消防署　TEL 0176-56-2119
東北消防署　TEL 0175-63-2520

令和８年度自衛官等採用案内

種目		資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	９月15日 ～ 11月20日	＜１次試験＞11月28日～12月６日※ ＜２次試験＞１月７日～１月13日※	[初任給] 月額：239,500円（高卒） 月額：254,200円（大卒）	別途連絡
２等陸・海・空士（任期制）			年間を通じて	別途連絡		
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	男子で中卒（見込含）15歳以上17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	10月１日 ～ 11月27日	令和９年１月９日～11日※	[生徒手当] 月額：147,700円	
	一般	男子で中学卒（見込含）15歳以上17歳未満の方	令和８年10月１日 ～ 令和９年１月14日	＜１次試験＞令和９年１月23日・24日※ ＜２次試験＞令和９年２月11日～14日※		

※試験日については、試験期間のうち１日指定されます。　◎詳細は以下までお問い合わせください。
処遇については、令和８年１月現在のものです。

〒033-0037　三沢市松園町三丁目6-16　中野プラザビル２F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部　三沢募集案内所
電話・FAX0176-53-1346（平日８：45～17：30）
E-mail▶aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

三沢募集案内所▶instagram　DIEITAL_MISAWA

個別相談QR
★個別に相談に応じます。二次元コードから申し込み

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。
○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様に多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

請求期限は、令和11年（2029年）11月21日まで

厚生労働省補償金相談窓口
電話番号 **03-3595-2262**
受付時間　10：00～16：00（月曜日から金曜日。祝日、年末年始を除く。）

ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病　厚労省　検索

対象者		補償金額
	（ア）配偶者（事実婚も含む） （イ）親、子 （ウ）親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	180万円
	（エ）兄弟姉妹 （オ）祖父母、孫 （カ）祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 （キ）曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

青森県上北県税事務所からのお知らせ

免税軽油を使用するにあたっての注意事項

①免税軽油の使用者は、報告書の作成・提出が必要です。提出時は、引き取った免税軽油の納品書を添付してください。
②免税証の持ち主本人以外が免税証を使用することはできません。
③免税証・免税軽油の譲渡、譲受は禁止されています。
④免税軽油使用者証に記載されている機械以外では、免税軽油を使用できません。また、使用目的外の用途（除雪など）でも、免税軽油を使用できません。

不正軽油は「作らない、売らない、買わない、使わない」

不正軽油とは、主に灯油や重油を軽油に混ぜ、軽油と称して不正に流通させるものをいいます。脱税行為であるため、不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、その製造、販売、使用した人、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
○安い軽油を売り込みにきた。
○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。
などの不正軽油に関する情報がありましたら、ご連絡ください。

■お問い合わせ　青森県上北県税事務所　課税課　℡ 0176-22-8111（内線209）

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

料金受取人払郵便
野辺地支店承認
12
差出有効期間
2027年3月31日まで

0390-2490

東北町上北南四丁目32-484
東北町役場企画課
「町民の声」係　行

（キリトリ）

ご住所　〒　　－	
お名前	年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

・匿名および回答希望のないもの
・記載内容が不明瞭または判読できないもの
・法律、法令等の規定により開示することができないもの
・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
・政治活動、宗教活動に関するもの
・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ　企画課　℡ 0176-56-3111

寄付・寄贈いただきました

9/25 上十三電気工事協同組合



上十三電気工事共同組合（畑中健一理事長）の沼山竜雄青年部会長と種市一城青年部会理事（有限会社明光電気）が、LED防犯灯２基を町に寄贈しました。

10/16 東北建設企業グループ



東北建設企業グループ（蛯沢貴紀ゴルフコンペ実行委員長）は、チャリティーゴルフコンペで集まった寄付金を「子どもたちのスポーツ活動に役立てて欲しい」と思いを込めて町へ寄付しました。

GREEN×EXPO 2027 IN　神奈川県横浜市

令和９年３月から、神奈川県横浜市（旧上瀬谷通信施設跡地）にて「GREEN×EXPO 2027（国際園芸博覧会）」が開催されます。

テーマは「幸せを創る明日の風景」。世界中から花や緑が集まり、自然とともに生きる未来の暮らしや環境について、見て・触れて・体験できるイベントです。

花々の美しさはもちろん、美味しい食や最先端の展示も満載。ぜひ家族やご友人と訪れてみませんか？

▶**期間**　令和９年３月19日（金）～９月26日（日）
▶**場所**　神奈川県横浜市（旧上瀬谷通信施設跡地）

■**お問い合わせ**　GREEN×EXPO協会
℡ 045-307-2027

EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

回答を　　希望する　・　希望しない
回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。
お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

東北町移住相談会　IN　東京・根津

東京都内で移住相談会（暮らし案内×染め物ワークショップ交流）を開催します。
各種移住支援制度をはじめとする関連情報のご案内や、実際に関東圏から移住した地域おこし協力隊による染め物ワークショップを通じて、交流や相談をしてみませんか？
東北町へUターンや移住を考えているご家族やお知り合いの方がいましたらぜひお知らせください。

▶日　時　11月8日（日）11：00～15：00
▶場　所　『ねづくりや』（東京都文京区根津２丁目22-10）
▶参加費　無料
▶内　容　・移住相談　・くらし案内　・染め物ワークショップ　※16人程度

いずれも先着順で対応いたします

■お問い合わせ　企画課　TEL 0176-56-3111



ぐるっとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

移住のこと聞いて・話して・味わって「青森・秋田移住交流会 in 赤坂」

10市町村への移住を検討している方や青森県・秋田県に興味がある方に、相談や交流を通して地域の魅力を知っていただく「移住相談会」を開催します。
10市町村の特産品を使用した食事や地域のお酒を楽しみながら、先輩移住者や市町村職員と気軽に交流・相談することができます。
移住を検討しているご家族やお知り合いにお知らせください。

▶日　時　11月29日（日）13：00～15：30（12：30開場）
▶場　所　トレジオンポート赤坂（東京都港区赤坂３-12-18　赤坂館２F）
▶参加費　1,000円
▶定　員　20人（先着順）

▲詳しくはこちら

10市町村とは…青森県十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町を含めた10市町村のこと。

■お問い合わせ　キャリアレインボー株式会社　TEL 090-3360-0575

有料広告欄　広報とうほくに広告を掲載しませんか？　企画課　TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！
感動を呼ぶ 超音波エステ

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方
★ ソニック（超音波）エステ（初回限定60分）　￥1,100（税込）
★ リラックスマッサージ　（45分）　￥3,300（税込）

アルビオン・エレガンス アンファーニュコスメティックス
東北町旭南１丁目31-903（しんどう佃煮様向かい）　TEL 0176-56-4008
定休日／水曜日・木曜日・第２日曜日

◀公式インスタグラム
◀公式ホームページ
◀公式LINE

みどりの大地とロマンの森公園管理人の募集

▶**業務内容**　冬期間（12月～３月）の公園内における、管理棟・休憩所・屋外トイレの清掃、ゲレンデ整備、簡易リフト運転助手、建物周辺等の除雪、火気管理、そのほか管理に関する業務
▶**募集人員**　４人程度
▶**応募資格**　健康に自信があり、スノーモービルの運転が可能な方（年齢・経験不問）
▶**任用期間**　令和８年12月下旬から令和９年３月上旬までの間で70日間程度
▶**勤務時間**　10：00～21：00の５～８時間程度の勤務　※土日・祝日勤務あり
▶**応募方法**　履歴書を提出
▶**応募締切**　**11月27日（金）**※必着

■**応募・お問い合わせ**　商工観光課　℡ 0176-56-3111

会計年度任用職員（介護支援専門員）の募集

▶**業務内容**　介護度が要支援１および２の方の介護予防サービス支援計画作成業務
▶**募集人員**　１人
▶**応募資格**　以下の条件をすべて満たす方
・介護支援専門員（ケアマネージャー）の資格のある方
・普通自動車運転免許取得者
・簡単なパソコン操作のできる方
▶**任用期間**　令和９年１月４日～令和９年３月31日
▶**勤務時間**　平日８：30～16：30（休憩１時間）
▶**給　　与**　月額244,232円（予定）
▶**応募方法**　履歴書を提出
▶**応募締切**　**12月４日（金）**※必着

▲詳しくはこちら

※勤務成績が良好で本人の希望がある場合、選考を経て再度任用される場合があります。

■**応募・お問い合わせ**　地域包括支援センター　℡ 0176-56-3111

配食サービス事業者の募集

▶**業務内容**　町内に居住する食事の調理が困難な高齢者などに対し、定期的に居宅を訪問して食事の提供や安否確認および連絡調整など
▶**委託条件**　・食品衛生法に定める営業許可があること
・損害賠償保険に加入していること
・高齢者の安否確認ができること
※配達は一部地域のみでも可
▶**委 託 料**　１日　利用者１人あたり300円（消費税および地方消費税を含む。）
※利用者からは事業者が定める料金を徴収していただきます。
▶**事業開始**　令和９年４月～（予定）
▶**申込締切**　**12月４日（金）**

■**申し込み・お問い合わせ**　地域包括支援センター　℡ 0176-56-3111

国民年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、申告することで全額が社会保険料控除の対象になります（令和８年１月１日から令和８年12月31日までに納付した保険料が対象）。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**」の添付が必須です。

証明書は日本年金機構から順次発送されますが、「ねんきんネット」で電子送付希望の登録をすることで、e-Taxで利用できる電子版をマイナポータルの「お知らせ」で受け取ることができます（登録をすると郵送はされません）。電子版の送付スケジュールは、日本年金機構ホームページに掲載されています。

国民年金保険料を納付した時期によって発送時期が異なりますので、ご注意ください。

対象者と発送時期

以下のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を対象者宛てに発送します。

①令和８年１月１日から令和８年９月30日までの間に国民年金保険料を納付された方
▶令和８年10月下旬から11月上旬に発送

②令和８年10月１日から令和８年12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方
▶令和９年２月上旬に発送

■お問い合わせ　青森年金事務所　TEL 017-734-7495

町立図書館から休館のお知らせ

蔵書点検のため**11月15日（日）から11月28日（土）まで**町立図書館および乙供分室を休館します。

休館中は、本の貸出・返却など図書館のご利用はできません。（返却ポストへの本の返却は可能）

皆さまには、ご不便おかけしますがよろしくお願いします。

■お問い合わせ
町立図書館　TEL 0176-56-2261

甲地駐在所閉鎖のお知らせ

このたび、所管区内の事件・事故発生状況、施設の老朽化などを勘案し、令和９年３月31日で甲地駐在所が閉鎖になります。開所から33年間、地域住民の安全・安心を守るため地域の安全センターとして運用してきました。閉鎖後は、乙供駐在所の勤務員が旧甲地駐在所管轄を担当し、パトロールや巡回連絡などにあたります。

■お問い合わせ
七戸警察署　地域課　TEL 0176-62-3101

宮下知事と対話する「＃あおばな」実施団体募集

宮下青森県知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「＃あおばな」の実施団体を募集します。

▶対　　象　県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体など
▶募集期間　11月16日（月）～11月30日（月）
▶実施期間　令和９年１月20日（水）～３月21日（日）

▲詳しくはこちら

■お問い合わせ　青森県総務部広報広聴課　TEL 017-734-9138

命を守る行動を最優先に

レベル５　大雨特別警報が発表されたら…



有料広告欄　広報とうほくに広告を掲載しませんか？　企画課　℡ 0176-56-3111まで



戸籍の窓

令和８年９月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

誕生

氏名	町名	保護者
笹井 埜花	乙供栄町	琴音
小笠原 白	旭町	直樹
長久保 虎太郎	旭町	龍矢
加賀 みいな	乙供栄町	祐介
蛯沢 颯斗	内蛯沢	慶太
佐々木 碧依	花向町	尚矢
工藤 椛愛	栄町	蓮

おくやみ

氏名	年齢	町名
漆戸 繁喜	90	保戸沢
鎌本 義美	91	長久保
蛯沢 淳一	62	内蛯沢
上﨑 スミ	97	保戸沢
佐々木 義勝	78	沼崎本村
瀬川 定見	86	徳万才
蛯名 マツヱ	90	上野
和田 秋男	78	上野
蛯名 テル	87	南町
鈴木 睦子	82	旭町
和田 直志	93	上野
町屋 眞喜子	97	新町
甲地 武志	81	花向町
甲地 きな	103	旭町
手代森 康弘	89	新町
米内山 道良	79	才市田
蛯名 トセ	94	上野
米田 則夫	79	新舘

緊急地震速報訓練を実施します

11月11日(水)11時ごろ

■お問い合わせ
総務課　TEL 0176-56-3111

防災無線 聞き逃した！

安心してください！

直前の防災無線の内容は電話で確認することができます！

フリーダイヤル
0800-800-9922

火災等の確認はこちら
（通信料が発生します）
050-1808-7033

ぼうさいメールでも
防災無線の内容をお伝えします！

ぼうさいメール登録はこちら

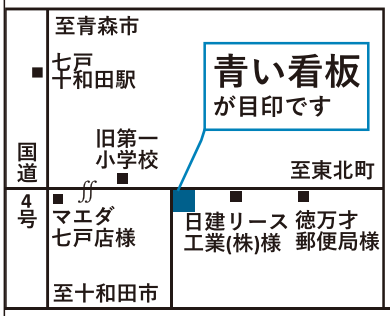
まちのうごき
（令和８年９月末現在）

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	7,505人	−16人	−153人
女性	7,958人	−8人	−179人
合計	15,463人	−24人	−332人
世帯数	7,328世帯	−12世帯	20世帯

その他（１月からの累計）	
出生	8人（54人）
死亡	28人（236人）
転入	24人（364人）
転出	28人（385人）

有料広告欄　広報とうほくに広告を掲載しませんか？　企画課　TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式（登記、年金、預貯金、役場の手続き等）お任せください



仕事を休めない、手続きが大変・・・当事務所が手続き代行いたします

登記　相続　遺言　労務管理

東北町の総合法務事務所

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士　高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52　TEL 0176-56-3808　HP　高松事務所　東北町　検索

11月生まれ

First Birthday

1歳になったよ！



千葉　稀友（きゆう）ちゃん
（新　山）

1月生まれの申し込みの締め切りについて

▶**1月6日（水）**発行予定の広報
→**12月2日（水）**まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で［広報　1歳］と検索してください。

■お問い合わせ　企画課　TEL 0176-56-3111

第16回おがわら湖　美味満彩祭り

10月11日、東北町宝湖活性化協議会主催の「第16回おがわら湖美味満彩祭り」が小川原湖交流センター宝湖館前で開催されました。同日、道の駅おがわら湖ではキッチンカーイベントも開催され、地元グルメやふれあい動物園などの多彩なステージで終日大盛況となりました。















発行／青森県東北町　〒039-2492 青森県上北郡東北町上北南四丁目32-484
編集／企画課　TEL▶0176(56)3111　FAX▶0176(56)3110
開庁時間▶8：15～17：00(土・日・祝日・年末年始除く)
東北町ホームページ▶https://www.town.tohoku.lg.jp/

UD FONT　見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。