

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2026



TOHOKU

6
No.254

絵の具で
あそぼう!!





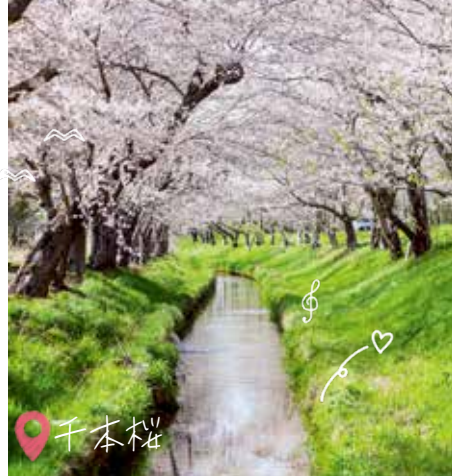
東北町 春まつり photodiary

春の訪れを告げる行事「東北町春まつり」が4月19日から5月5日まで開催されました。

初日である4月19日は、小川原湖公園・ふれあい村レストハウスで「ハルイロふれあいマルシェ」、26日はみどりの大地とロマンの森公園で「まなかフェスタ」、花切川沿いを歩く「花切川ウォーク」、5月3日は道の駅おがわら湖で「東北町産黒毛和牛販売」、4日は花切川で「花切川へら鮎釣り全国大会」、5日は東北町民体育館で「絵の具であそぼう」が開



赤川



千本桜



みどりの大地とロマンの森公園



小川原湖



総重量賞▼坂本 貴将さん
(東北町)



■花切川へら鮎釣り全国大会結果
大物賞▼三戸 翔さん(宮城県)

催され、幅広い年代の方たちで賑わっていました。

5/25 蛭名 善二さん 瑞宝単光章受章

東北町消防団団長を務めた蛭名善二さん（千曳）が、瑞宝単光章（消防功労）の受章を報告しました。

蛭名さんは、昭和57年に旧東北町消防団員を拝命以来、37年の長きにわたり、火災予防対策の普及、町の消防力の強化に尽力。また、4年間で、町消防団団長を務め、団員の指導育成などにも取り組みました。



まちの話

4/14・28 認知症かな？と思ったら…



ほっこりカフェ（認知症カフェ）では、町作成の認知症ケアパス「認知症かな？と思ったら…」を見ながら、認知症の症状や相談先について理解を深めました。

5/17 関東東北町会 通常総会開催



関東東北町会通常総会が東京都内で開催され、27人が出席しました。

町からは、長久保町長と田嶋議長が出席し、ふれあい村の新たな観光コンテンツを紹介しました。

5/23 宝湖館で「東ラボのあそび場」開催！親子で楽しむ特別な一日に

小川原湖交流センター宝湖館で「東ラボのあそび場」が開催されました。マルシェやフリーマーケット、三輪車レースなどで会場がにぎわい、東北町地域おこし協力隊のブースも大盛況。隊員が想いを込めて開発した特産品や雑貨が並び、多くの来場者が交流を楽しみました。日光さる軍団の公演もあり、親子で初夏の特別な一日を過ごしていました。



2026年度 テクセン年間イベント

6月

・第1回 てくのろくんち

7月

・サマーキャンプ(1泊2日)

8月

・第1回 キャリア開発講座
・第2回 てくのろくんち

9月

・サイエンス・フェスティバル

10月

・第3回 てくのろくんち

11月

12月

・第4回 てくのろくんち

1月

・第2回 キャリア開発講座
・第5回 てくのろくんち

2月

・第6回 てくのろくんち

LINE登録すると
イベント案内が届くよ!!



テクセンキャラクター
てくのろくん

テクセンでは地域の方々を対象に、季節のイベントやスポーツなど、ワクワクする楽しいイベントを企画しています。東北町内のお祭りなどにも出展しますよ～

◆ お問い合わせ ◆

青森原燃テクノロジーセンター
研修業務部 地域学習推進グループ
〒039-2664 青森県上北郡東北町字乙供58番地
TEL：0175-63-4671（平日9：00～17：00）※年末年始を除く

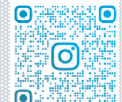
イベント情報の詳細は
ホームページやSNSで
随時お知らせします。



ホームページ



LINE



Instagram

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1. 健康診査を受けましょう

1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

＜＜集団健診日程＞＞

健診場所	健診種類	日程
コミュニティセンター 「未来館」	集団健診（平日開催）	10月19日（月）、10月20日（火）、10月21日（水）、 10月22日（木）、11月16日（月）
	追加健診	1月19日（火）
町民体育館	集団健診（平日開催）	11月17日（火）、11月24日（火）、11月25日（水）
町民文化センター	追加健診	1月20日（水）

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

2. 交通事故などにあつたとき

交通事故や暴力など、第三者（自分以外の人）の行為で負傷し、マイナ保険証または資格確認書を使って治療を受けた場合や、自損事故を起こした場合は、町民課または東北支所へ届け出してください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

戦没者等の遺族に対する「第十二回特別弔慰金」の請求を受け付けています

令和7年4月1日時点で、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方（戦没者などの妻や父母）がいない場合に、以下の順位で先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

▶対象者（戦没者等の死亡当時、以下の要件に該当するご遺族）

1. 基準日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
※生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わることがあります。
4. 1から3以外の三親等内の親族（甥、姪など）※死亡時まで1年以上生計を同一にしていた方に限ります。

▶支給内容 額面275,000円 5年償還の記名国債 ▶請求期限 令和10年3月31日まで

■請求・お問い合わせ 高齢介護課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

こばやしぞうせつ 東北町大字大浦字白旗65-1

KOBAYASHI 小林造設株式会社 代表取締役 小林 太一

新築外構・外構リフォーム・コンクリート・アスファルト ▶HP・インスタにて施工事例更新中！
土留め・フェンス・カーポート・伐採など

Tel: 0176-56-2375 ●現地調査・御見積無料
●お問い合わせは HP・お電話から



児童手当現況届の提出が必要な方とは？

児童手当現況届の提出は原則不要ですが、以下に該当する方は提出が必要です。

▶提出が必要な方

- ・配偶者からの暴力などにより、住民票の所在地と実態が異なる方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・第3子以降加算対象者がいる方のうち、学生以外がいる方
- ・そのほか、東北町から**提出案内**があった方
- ・支給要件児童の戸籍がない方
- ・施設等受給者の方

▶提出締切 6月30日 (火)

■お問い合わせ先 福祉課 TEL 0176-56-3111

身体障がい者巡回審査・更生相談を実施します

▶対象者（肢体に障がいのある方）

- ・身体障害者手帳の交付を受けるための診査を必要とする方
※会場にはレントゲン等の検査器具がないため、かかりつけ医の紹介状やレントゲン写真、病名、状況などが確認できる書類を持参ください。
- ・すでに身体障害者手帳の交付を受けている方で障害程度の再認定が必要な方
- ・身体障害者手帳の障害程度および等級に変更があり、診査を必要とする方
- ・補装具の処方が必要とする方および生活・医療・施設などの利用の相談を希望する方

▶日程および会場

実施月日	時 間	会 場
7月7日(火)	受 付 9:00~10:00 診査・相談 9:30~12:00	十和田市役所別館5階会議室 TEL 0176-51-6718
7月9日(木)	受 付 9:00~10:00 診査・相談 9:30~12:00	三沢市総合社会福祉センター TEL 0176-51-8772

※診査会場では、マスクの着用をお願いします。また、発熱や風邪の症状がある場合は受診をお控えください。

▶持参する物 障害者手帳（所持者のみ）

▶申 込 締 切 6月19日 (金) ※巡回診査を受ける方は事前に福祉課へご連絡ください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

いつもご愛顧頂き誠にありがとうございます。



めいこう
(有)明光電気 ☎ 0176-56-5353

◇一般住宅 ◇公共工事 ◇施設 **従業員募集中**

- 💡 電気・照明
- 📺 テレビ
- 🌬 エアコン工事
- 👤 ストープ・換気扇・レンジ



明光電気
小学校前信号から約150M
上北小学校
ファミリーマート

〒017-0001 東北町上野山添37-20

風しん抗体検査・予防接種費用を助成します

風しんは発熱、発しん、リンパ節の腫れなどの症状があるウイルス性疾患です。

免疫を持っていない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、白内障、先天性心疾患、難聴などの症状がある「先天性風しん症候群」の子どもが生まれる可能性があります。

風しんを未然に防ぐために、抗体検査およびワクチン予防接種を受けましょう。

▶ **助成期限** 令和9年3月31日まで

▶ **対象者** 東北町に住所を有し、次のいずれかに該当する方

風しん抗体検査

- ・妊娠を希望する方 ・妊娠を希望する方の同居者
- ・風しん抗体価が低い妊婦の同居者（申請時、母子手帳をご持参ください）

風しん予防接種

- ・風しん抗体検査における抗体価が、H I 法16倍以下またはE I A法8.0未満の方
- ・過去の妊婦健診などにより、抗体価が低いと確認できる方（申請時、母子手帳をご持参ください）

ただし以下のいずれかに該当する方は対象外です

- ・風しん罹患者または2回の風しん予防接種歴がある方
- ・妊娠している方 ・妊娠している可能性がある方

保健衛生課で申請後、風しん抗体検査および予防接種助成券を交付します。

▶ 医療機関

- ・ちびき病院 (TEL 0175-64-5100) ・吉田内科医院 (TEL 0175-63-3777)
- ・小川原湖クリニック (TEL 0176-56-5600) ・旭日クリニック (TEL 0176-58-2050)
- ・すみれ内科クリニック (TEL 0176-56-2221)

※医療機関受診するときは、マイナンバーカードまたは資格確認書をご持参ください。

▶ 風しん予防接種の注意事項

1. 接種後2カ月の間は妊娠を避けることが必要です。
2. 成人の方は任意接種です。有効性と副反応のリスクを十分理解した上で、接種してください。

■ お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

縦覧のお知らせ

ウィンドファーム野辺地合同会社が計画する「(仮称)ウィンドファーム野辺地」について、下記のとおり環境影響評価準備書を縦覧し、説明会を開催します。

▶ 事業の名称

(仮称)ウィンドファーム野辺地

▶ 対象事業実施区域

野辺地町、東北町

▶ 縦覧場所

東北町役場 本庁舎 2階 企画課

▶ インターネットによる公表

<https://wf-noheji.com>

▶ 縦覧・意見書受付期間

令和8年6月10日(水)～7月24日(金)

▶ 意見書の提出

縦覧場所備え付けの意見書箱か、問合先へ郵送

▶ 住民説明会日時・場所

令和8年6月26日(金) 18時～19時30分

美須々地区生涯学習センター

▶ 問合先

ウィンドファーム野辺地合同会社 環境アセスメント担当

〒030-0861 青森県青森市長島二丁目13番1号

TEL 017-715-5815

(土・日・祝日を除く、9:00から17:00まで)

農業者年金現況届は忘れずに提出しましょう

農業者年金の経営移譲年金・特例付加年金や農業者老齢年金を受給されている方は、必ず提出期限内に現況届を提出してください。現況届の提出がない場合は、提出するまでの間、農業者年金を受給できません。

また、受給者には5月末に現況届の案内を送付しています。

- ▶ **対象者** ①経営移譲年金・特例付加年金を受給している方（受給者本人が農地などを取得するなどして農業を再開していないまたは、初めて現況届を提出される方の場合、各種名義が経営移譲者の相手方に名義変更をしていること）
②農業者老齢年金を受給している方
- ▶ **提出締切** 6月30日（火）
- ▶ **提出先** 農業委員会事務局（コミュニティセンター未来館2階）または農林水産課分室（本庁舎1階）

現況届の内容（特に住所、氏名、電話番号）を確認の上、記入してください。

■お問い合わせ 農業委員会事務局 Tel 0176-56-3111

普通自動車税の納期限は6月30日まで

最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストアなどで納期限までに納めましょう。

納税通知書を使用して納付した場合は、領収印（領収日付が納期限までのもの）があることで、納税証明書として利用できます。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイト「地方税お支払サイト」では、電子マネーやクレジットカードなどでキャッシュレス納付することができます。

なお、車検更新時、運輸支局などで自動車税の納付確認を電子的に行うため、納税証明書は発行されません。納付確認できるまでに2営業日程度（口座振替の場合は5営業日程度）かかりますのでご注意ください。

■お問い合わせ

上北県税事務所 納税管理課

十和田市西十二番町20-12 青森県十和田合同庁舎1階 Tel 0176-22-8111（内線 211～214）

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111まで



住所 七戸町字笹田川久保 54-8
(国道4号線 笹田川久保信号そば)

お問い合わせは協同サービスまで
お気軽にどうぞ

JA十和田おいらせグループ
KCS 葬協同サービス

十和田市西十三番町 4-33
TEL 0176-21-1500

葬儀のご用命は24時間365日対応

※マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新は前日までに予約をお願いします。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

金	土
3 ◎生け花教室 時) 9:30~11:00 場) 文化センター 工作実習室 ◎粘土工芸教室 時) 9:30~12:00 場) 中央公民館 研修室 ◎きつけ教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 集会室	4
10 ◎写真講座 時) 18:30~20:00 場) 中央公民館 作法室	11 駅前にぎわい (乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前 ◎箏に親しむ会 時) 9:30~12:00 場) 文化センター 和室
17 ◎薬草薬膳講座 時) 9:00~14:00 場) 文化センター 工作実習室・会議室	18 いかだレース前夜祭
24 献血 時) 10:00~16:00 (12:00~13:15休憩) 場) 道の駅おがわら湖	25 湖水まつり ◎箏に親しむ会 時) 9:30~12:00 場) 文化センター 和室 
31	納期限 7月31日(金) ▶ 固定資産税 第2期 ▶ 国民健康保険税 第1期 ▶ 介護保険料 第1期 ▶ 後期高齢者医療保険料 第1期

ほっこりカフェ「バスに乗ってブックカフェに行こう」

7月7日 (火)

9:40 東北町老人福祉センター発
 10:10~11:15 ブックカフェ (野辺地)
 11:45 東北町老人福祉センター着

先着
10人

7月28日 (火)

9:30 上北保健福祉センター発
 10:10~11:15 ブックカフェ (野辺地)
 11:45 上北保健福祉センター着

事前
予約制

■申し込み・お問い合わせ

地域包括支援センター TEL 0176-56-3111



夜間の納税相談窓口のお知らせ

平日の開庁時間内に、税金の納税や相談が困難な方を対象に納税相談窓口を開設します。

夜間の納税相談窓口 (17:00~19:00)

- ▶ 7月9日 (木) 東北支所 (コミュニティセンター未来館)
- ▶ 対象税目 町県民税・固定資産税・軽自動車税
国民健康保険税

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

7月の無料相談「行政相談・人権相談・心配ごと相談」

行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

- ▶ 6日 (月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶ 15日 (水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

人権相談 差別、家庭内や隣近所とのめんどなどの相談

- ▶ 6日 (月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談

- ▶ 15日 (水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室

■お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って

東北町では、南総合運動公園が会場です。

国スポ ソフトボール少年男子
10月17日(土)~19日(月)

障スポ ソフトボール(知)
10月24日(土)~25日(日)

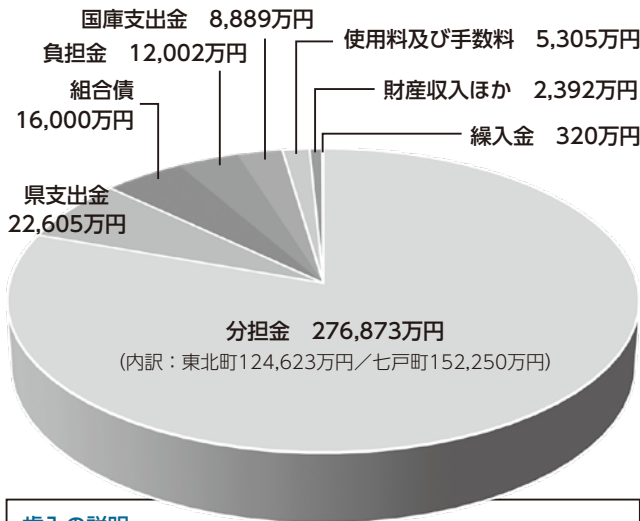


日	月	火	水	木
<p>体力・運動能力調査参加者大募集 参加無料</p> <p>▶日時 6月27日(土) 【受付】9:00～9:30</p> <p>▶場所 東北町民体育館</p> <p>▶対象者 20歳～79歳の方</p> <p>▶申込締切 6月18日(木)</p> <p>▶申込方法 電話申込(先着順)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 運動しやすい服装 <input checked="" type="checkbox"/> 室内運動靴 <input checked="" type="checkbox"/> タオル など  </div> <p>■申し込み・お問い合わせ 社会教育スポーツ課 TEL 0176-56-5180</p>			<p>1</p> <p>駅前にぎわい(乙供市日)</p> <p>時) 8:00～15:00 場) 乙供駅前</p> <p>◎陶芸教室 時) 9:30～11:30 場) とうげい館</p>	<p>2</p> <p>◎茶道のおけいこ 時) 10:00～12:00 場) 文化センター 作法室</p> <p>◎大正琴教室 時) 10:00～12:00 場) 中央公民館 会議室</p>
<p>5</p> <p>日曜健診</p> <p>時) 8:00～10:00 ※要予約 場) 東北町保健福祉センター</p>	<p>6</p> <p>マイナンバーカード夜間交付 電子証明書更新</p> <p>時) 17:00～19:00 ※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン)</p> <p>行政相談・人権相談</p> <p>時) 10:00～12:00 場) 本庁舎2階 小会議室</p> <p>◎つまみ細工教室 時) 9:30～12:00 場) 文化センター</p> <p>◎機能改善体験教室 時) 10:00～12:00 場) 中央公民館 ホール</p> <p>◎絵手紙教室 時) 14:00～16:00 場) 中央公民館 研修室</p>	<p>7</p> <p>ほっこりカフェ</p> <p>時) 9:40～11:45 場) ブックカフェ(野辺地町) ※P10を確認</p>	<p>8</p> <p>◎陶芸教室 時) 9:30～11:30 場) とうげい館</p>	<p>9</p> <p>夜間納税相談窓口</p> <p>時) 17:00～19:00 場) 東北支所(コミセン)</p> <p>◎短歌教室 時) 13:00～15:00 場) 中央公民館 会議室</p>
<p>12</p> <p>マイナンバーカード休日交付 電子証明書更新</p> <p>時) 9:00～12:00 ※要予約 場) 町民課(本庁舎)</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>行政相談・心配ごと相談</p> <p>時) 9:30～11:30 場) 東北町保健福祉センター 相談室</p>	<p>16</p>
<p>19</p> <p>いかだレース</p> 	<p>20 海の日</p> 	<p>21</p> <p>駅前にぎわい(乙供市日)</p> <p>時) 8:00～15:00 場) 乙供駅前</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>◎小原流いけばな教室 時) 10:00～11:30 場) 中央公民館 作法室</p>
<p>26</p> <p>湖水まつり</p> 	<p>27</p>	<p>28</p> <p>ほっこりカフェ</p> <p>時) 9:30～11:45 場) ブックカフェ(野辺地町) ※P10を確認</p>	<p>29</p>	<p>30</p>

令和8年度 中部上北広域事業組合 予算

令和8年2月26日に開催された、令和8年第1回中部上北広域事業組合議会定例会において、令和8年度一般会計予算が可決されましたので、予算の概要についてお知らせします。

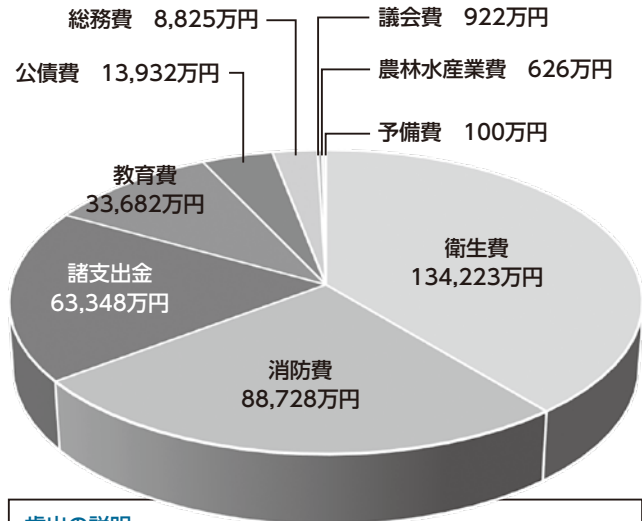
歳入 34億4,386万円



歳入の説明

分担金…構成町から分担してもらうお金
 県支出金…特定事業の経費に対する県から支出されるお金
 負担金…組合が行う事業に対する受益者から負担いただくお金

歳出 34億4,386万円



歳出の説明

衛生費…火葬場やゴミの処理などに使われるお金
 消防費…消防に使われるお金
 諸支出金…病院などに支出するお金
 教育費…学校給食や教育指導などに使われるお金

中部上北広域事業組合は、東北町と七戸町の広域的地域における、環境衛生、消防、病院、教育指導、学校給食などの事務事業を共同で行い、効率よく公平なサービスを提供するため設置された一部事務組合です。

令和8年度 公立七戸病院 予算

公立七戸病院の令和8年度予算概要をお知らせします。公立七戸病院の経営環境は、依然として厳しい状況が続いていますが、病院の理念である「信頼され、愛される病院」を目指して一層努力いたします。

【病院営業関係】の収支について (病院営業活動により発生する収入とそれに対する費用)

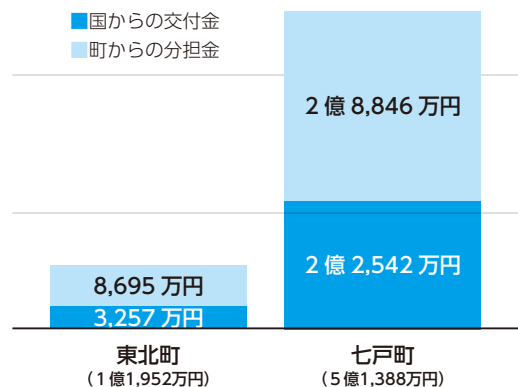
項目	令和7年度当初予算額	項目説明
収入	13億6,959万円	入院や外来、人間ドック、各種健康診断などによる収入
	4億8,402万円	町からの負担金、補助金、病院内施設使用料などの収入
	20万円	過年度分未収金回収による収入
支出	19億2,950万円	職員給与費、薬品、診療材料、経費などの支出
	4,287万円	借入資金の利息、消費税などの支出

【病院営業関係以外】の収支について (病院施設や医療機器整備に要する収入と費用)

項目	令和7年度当初予算額	項目説明
収入	3,642万円	企業債元金償還など町からの負担金
	1億1,890万円	医療機械器具購入に伴う借入資金
支出	1億2,232万円	医療機械器具購入などに伴う費用
	7,986万円	企業債元金の償還金

※上記により令和8年度末決算において不足額が生じた場合は、営業利益及び一時借入金等により補てんおよび措置します。

国及び町からの負担内訳



七戸病院は、東北町から1億1,952万円、七戸町から5億1,388万円の負担金をいただいています。

東北町の1億1,952万円のうち、3,257万円は国から交付金として町に入ります。

中部上北広域事業組合職員募集

- ▶ **募 集** 一般行政職（高等学校卒業程度）…………… 若干名
 消防職（高等学校卒業程度）…………… 若干名
 消防職務経験者（高等学校卒業程度）…………… 若干名
- ▶ **受付期間** 7月1日（水）～7月24日（金） ※当日消印有効
- ▶ **試 験** 一次試験：9月20日（日）【七戸町】
 二次試験：一次試験合格者に通知
- ▶ **そのほか** 受験資格や申込手続きについては、中部上北広域事業組合ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合 事務局庶務課 TEL 0176-62-5151

上北地方教育・福祉事務組合職員募集

- ▶ **募 集** 一般行政職（高等学校卒業程度）…………… 若干名
 一般行政職（保育士資格を有する方）…………… 若干名
- ▶ **受付期間** 7月1日（水）～7月24日（金） ※当日消印有効
- ▶ **試 験** 一次試験：9月20日（日）【七戸町】
 二次試験：一次試験合格者に通知
- ▶ **そのほか** 受験資格や申込手続きについては、上北地方教育・福祉事務組合ホームページをご確認ください。



▲詳しくはこちら

■お問い合わせ 上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課 TEL 0176-62-5154

6月7日～6月13日は危険物安全週間

ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものですが、貯蔵や取扱方法を間違えると火災等を引き起こす危険性があります。

危険物は定められた容器を使用し、安全に取り扱いましょう。

危険物安全週間推進標語「つかみ取れ！めざす無事故の頂を」

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合消防本部 TEL 0176-62-3142
 中央消防署 TEL 0176-62-3141
 上北消防署 TEL 0176-56-2119
 東北消防署 TEL 0175-63-2520

木造住宅耐震診断・耐震改修支援事業のご案内

町では、震災に強いまちづくりを推進することを目的に、木造住宅の耐震診断を希望する方に、費用の一部を補助し、耐震診断員を派遣します。また、耐震改修工事の経費に対して補助金を交付します。

①木造住宅耐震診断支援事業

▶**対象住宅** 平成12年5月31日以前に建築され、実際に所有、かつ、居住していること
※そのほかの要件は町ホームページをご確認ください。

▶**診断費用** (消費税含む)

延べ面積(一戸あたり)	診断費用総額	公的負担限度額	申込者負担額
200平方メートル以下を診断対象とする	147,000円	136,000円	11,000円

※延べ面積が200平方メートルを超える場合の増額は、申込者の負担とする。

▶**申込締切** 11月30日(月)

▶**その他** 耐震診断員の派遣は、当該住宅1回に限り、予算の範囲内で先着順の決定となります。

②木造住宅耐震改修支援事業

▶**対象住宅** 耐震診断の結果、上部構造評価が1.0未満と診断されたもの
※そのほかの要件は町ホームページをご確認ください。

▶**補助金額** 補助対象経費に100分の23を乗じて得た額または1,172,000円のいずれか低い額

▶**申込締切** 11月30日(月)

▶**その他** 補助対象住宅に対する補助は、当該住宅1回に限り、予算の範囲内で先着順の決定となります。

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111

婚活マッチングシステム利用登録料を助成します

結婚を希望する方の出会いを支援するため、青森県が設置した「あおもり出会いサポートセンター」が運営するAI(人工知能)を活用したマッチングシステム「AI(あい)であう」に登録した方へ、登録料を半額助成します。

▶**対象** 「AI(あい)であう」に登録完了時点で東北町に住所を有する方
▶**助成額** 令和8年1月1日以降に支払った利用登録料の2分の1(上限5,000円)



▲詳しくはこちら

■お問い合わせ

登録料助成に関すること

企画課 TEL 0176-56-3111

「AI(あい)であう」に関すること

あおもり出会いサポートセンター TEL 017-721-1250

火・水・金 11:00~19:00 / 土・日 11:00~17:00

定休日 月・木・年末年始



令和8年自衛官等採用案内

種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 期 日	処 遇	試験場所
第2回 一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	令和8年7月1日 ） 令和8年9月1日	<1次試験> 令和8年 9月16日～27日※ <2次試験> 令和8年 10月17日～11月1日※	[初任給] 月額：224,600円 (高卒) 月額：242,600円 (大卒)	別途連絡
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)		年間を通じて	別途連絡		
※試験日については、別途指定されます。 ◎詳細は以下までお問い合わせください。 処遇については、令和7年4月1日現在のものです。				 JIEITAI.MISAWA 三沢募集案内所 instagram	 個別相談QR ★個別に相談に応じます。 二次元コードから申し込み
	〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX：0176-53-1346(平日▶8：45～17：30) E-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp				

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0

料金受取人払郵便
野辺地支店承認
12
差出有効期間
2027年3月31日まで

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 —	
お名前	年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

第41回わかさぎマラソン大会参加者募集！

- ▶開催日 9月12日(土)
- ▶会場 わかさぎ公園総合管理センター前
スタート・フィニッシュ
- ▶参加資格 健康に自信があり、所定の距離を
完走できる方
- ▶申込締切 7月9日(木)



▶参加申込
はこちら

ゲストランナー
元実業団(ワコール)選手
湯田 友美 さん

▶種 目

21.0975km	一般男・女
10km	高校・一般男(39歳以下)
	高校・一般女
	40代男
	50代男
5km	60歳以上男
	高校・一般男(39歳以下)
	高校・一般女(39歳以下)
3km	40歳以上男・女
	中学校女子
2km	小学校男子・女子
	小学校男子・女子
	フリー男・女(年齢制限なし)

■お問い合わせ 東北町わかさぎマラソン大会実行委員会 TEL 0176-56-5180

6月は土砂災害防止月間

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。

土砂災害は、台風などの大雨の時期に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難および役場などへ連絡しましょう。土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページからご覧ください。



▲詳しくはこちら

■お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111
青森県 県土整備部 河川砂防課 砂防グループ
TEL 017-734-9670

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかを
こちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

国民年金

令和8年度 年金出張相談のご案内

場 所	実 施 日 時
野辺地町 中央公民館	10:00~15:00 (12:00~13:00は除く) ▶令和8年8月19日(水) ▶令和8年10月14日(水)
	11:00~15:00 (12:00~13:00は除く) ▶令和8年12月16日(水) ▶令和9年2月17日(水)
野辺地町役場 小会議室	10:00~15:00 (12:00~13:00は除く) ▶令和8年6月17日(水)
七戸町 柏葉館	10:30~15:00 (12:00~13:00は除く) ▶令和8年7月15日(水) ▶令和8年9月16日(水) ▶令和8年11月18日(水)
	11:00~15:00 (12:00~13:00は除く) ▶令和9年1月20日(水) ▶令和9年3月17日(水)

相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの(年金証書、振込通知書など)のほか、相談者の本人確認ができるものをご持参ください。

代理の方が相談に来られる際は、委任状および代理人の身分確認ができるものをご持参ください。

▶予約先 TEL 017-734-7495

自動音声案内「1」を選択後、「2」を選択

▶受付時間 8:30~17:15 (土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日は除く)

※出張相談は事前予約制です。

■お問い合わせ 青森年金事務所 TEL 017-734-7495

東北町地域合同セミナー・経営相談会の開催

売上拡大や新商品開発、販路開拓、事業継承など、経営に関するお悩みをサポートするセミナーと相談会です。ぜひお気軽にご参加ください。(参加無料)

日時 6月26日(金) 14:00~16:00

会場 小川原湖交流センター「宝湖館」

内 容
セミナー (14:00~15:00) ※定員30人 ▶事例から学ぶ事業継承と成長選択としてのM&A活用 ▶経営課題の解決に役立つ補助金・支援メニューの活用法
専門家による個別相談会 (15:05~16:00) 要予約・先着順

申込書は6月の班回覧をご確認ください。

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

借金に関する相談窓口があります

相談員が借金の状況などをお伺いし、必要に応じて弁護士などに引き継ぎを行います。

一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・相談無料です。

▶受付時間 8:30~12:00・13:00~16:30 (祝日・年末年始を除く)

▶相談用番号 TEL 017-774-6488

■お問い合わせ 東北財務局青森財務事務所 TEL 022-263-1111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます!

感動を呼ぶ 超音波エステ

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ソニック(超音波)エステ(初回限定60分) ￥1,100(税込)

★リラクスマッサージ(45分) ￥3,300(税込)

アルビオン・エレガンス アンファーニュコスメティックス

東北町旭南1丁目31-903(しんどう佃煮様向かい) TEL 0176-56-4008

定休日/水曜日・木曜日・第2日曜日



◀公式
Instagram



◀公式
ホームページ



◀公式LINE

町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ
行こう！

一般書



コズミック・ガール
宙わたる教室
伊与原新 / 著
文藝春秋



サラダの極意
基本の10皿でわかる最高のサラダ
川上文代 / 著
KODANSHA



妖品魔具物語
廣嶋玲子 / 作
小峰書店

YA

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

児童書



生き物ってなぜ死ぬの?
命のつながりや進化から考えよう
小林武彦 / 監修
PHP



ドリームサーカスとひみつの夜
かんのゆうこ / 作
講談社



どうどうどうどう どうぶつえん
高島純 / 絵
世界文化社

絵本

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)
公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着 東北町 新着図書

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261 アドレス tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

文芸ギャラリー

都母短歌会

菩提寺の掲示板にし書れたる
衆生を諭すことばに見入る

乙供 洋子

やまつつじおほひかぶさる谷かはの
清き流れに手を浸しるる

町屋紀美子

一枚の曆にしるせば年ごとに
誕辰よりも忌月ふえにき

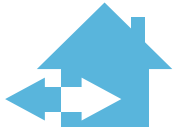
野田 文子

ぬくもれる土に芽いだすささげ豆
夫はにっこり声かけやりぬ

田沢 泰子

積んだとて崩さるるのみの賽の河原
ヒメシヤクナゲをじっと見てをり

木村 美映



戸籍の窓

令和8年4月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
甲地叶夜	甲地	俊仁	近藤小桜	新山	祥太
浜中壽摩	大浦	壽仁			



氏名	町名
山口一利	大洞
中野郁子	大洞



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蓬畑光哉	69	(保戸沢)	小林守	78	(大浦)
井上敬藏	80	(長久保)	八森正美	87	(南町)
新山ハナエ	95	(新山)	澤田カチエ	86	(数牛)
竹内俊彦	74	(旭町)			

緊急地震速報訓練を実施します

6月17日(水)
10時ごろ

お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111

お詫びと訂正

広報とうほく5月号の4ページ「令和8年度 出向・新採用職員紹介」の記事内に誤りがありましたので、訂正します。
誤) 中部上北広域事業組合からの出向職員
正) 教育委員会指導室採用職員

まちのうごき

(令和8年4月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比	その他(1月からの累計)	
男性	7,550人	0人	-151人	出生	4人(21人)
女性	8,015人	15人	-163人	死亡	19人(108人)
合計	15,565人	15人	-314人	転入	68人(201人)
世帯数	7,320世帯	42世帯	26世帯	転出	38人(218人)

情報公開および個人情報保護制度の運用状況を公開します

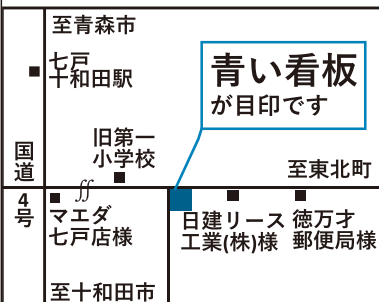
【令和7年度 開示請求の件数および処理状況】

実施機関	請求件数	処理状況			
		開示	部分開示	不開示	不存在
町長	15	12	3	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0
選管事務局	0	0	0	0	0
公営企業	2	2	0	0	0
合計	17	14	3	0	0

お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

—— 東北町の総合法務事務所 ——

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索

6月生まれ

First Birthday

1歳になったよ!

8月生まれの申し込みの締め切りについて▶8月5日(水)発行予定の広報→7月7日(火)まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。



すい
小笠原翠泉 ちゃん
(花向町)



きょうま
山中 恭真 ちゃん
(保戸沢)



いろは
蛸名 彩羽 ちゃん
(南町)

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111



6月は「牛乳月間」です! 牛乳でおいしく、手軽に健康生活

日本酪農乳業協会(一社・Jミルク)は6月を「牛乳月間」と定めています。

また、Jミルクと農林水産省は牛乳・乳製品の消費を拡大するため、「牛乳でスマイルプロジェクト」を立ち上げており、東北町もメンバーとして参加しています。

同プロジェクトの一環として、Jミルクホームページでは味噌や醤油などの伝統調味料に牛乳を組み合わせることで、食材本来の風味や特徴を損なわず、食塩やだしを減らす『乳和食』のレシピも紹介しています(以下の二次元コードからアクセス)。

ぜひ、牛乳をそのまま飲んだり、乳製品を食べたり、乳和食を実践したりと、好きな方法で気軽に牛乳・乳製品を取り入れてみてください!



▲Jミルクの乳和食紹介ページはこちら

■お問い合わせ 農林水産課 Tel 0176-56-3111