



地域おこし協力隊☆活躍中

岩野 開人 はるひと

江村 俊明 としあき

村居 桃子 ももこ

東北町産生乳でつくる
オリジナルスイーツ開発

地域の素材を生かした
染め物プロダクトの創出

町の特産品を生かした
オリジナルメニュー開発

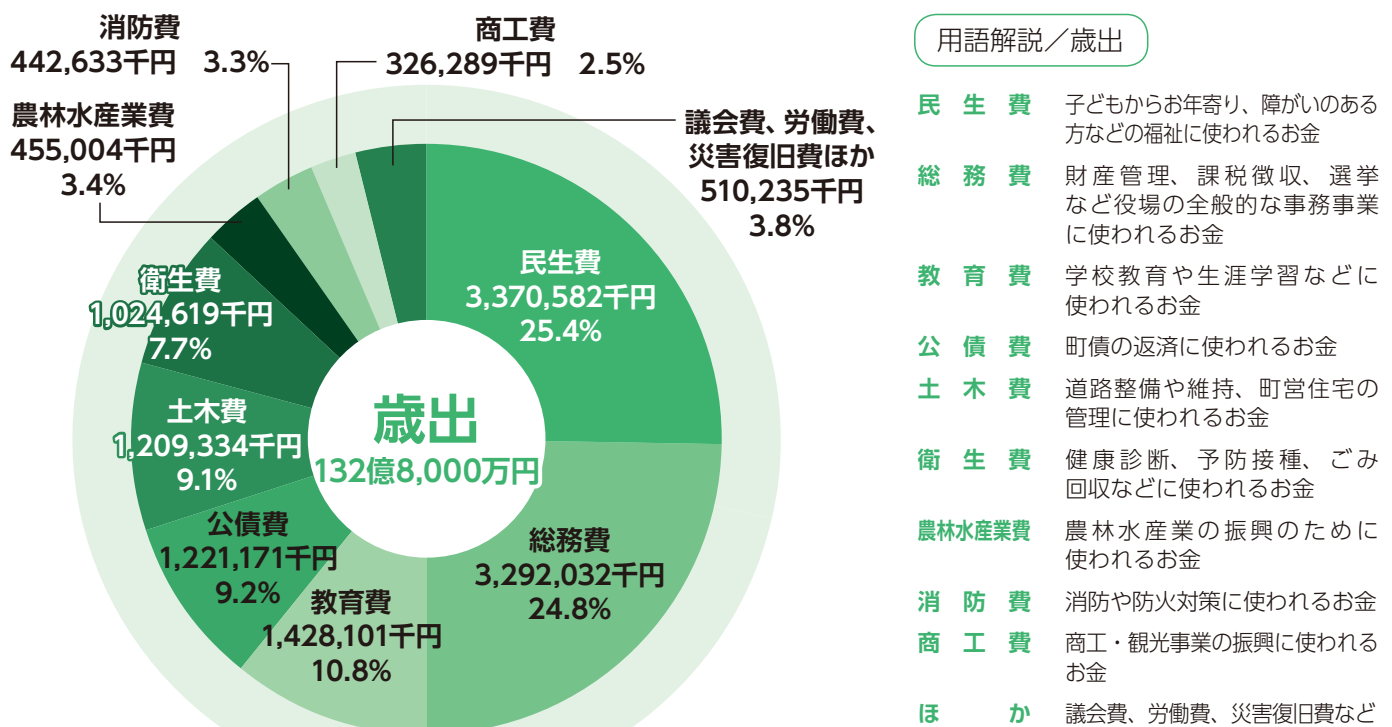
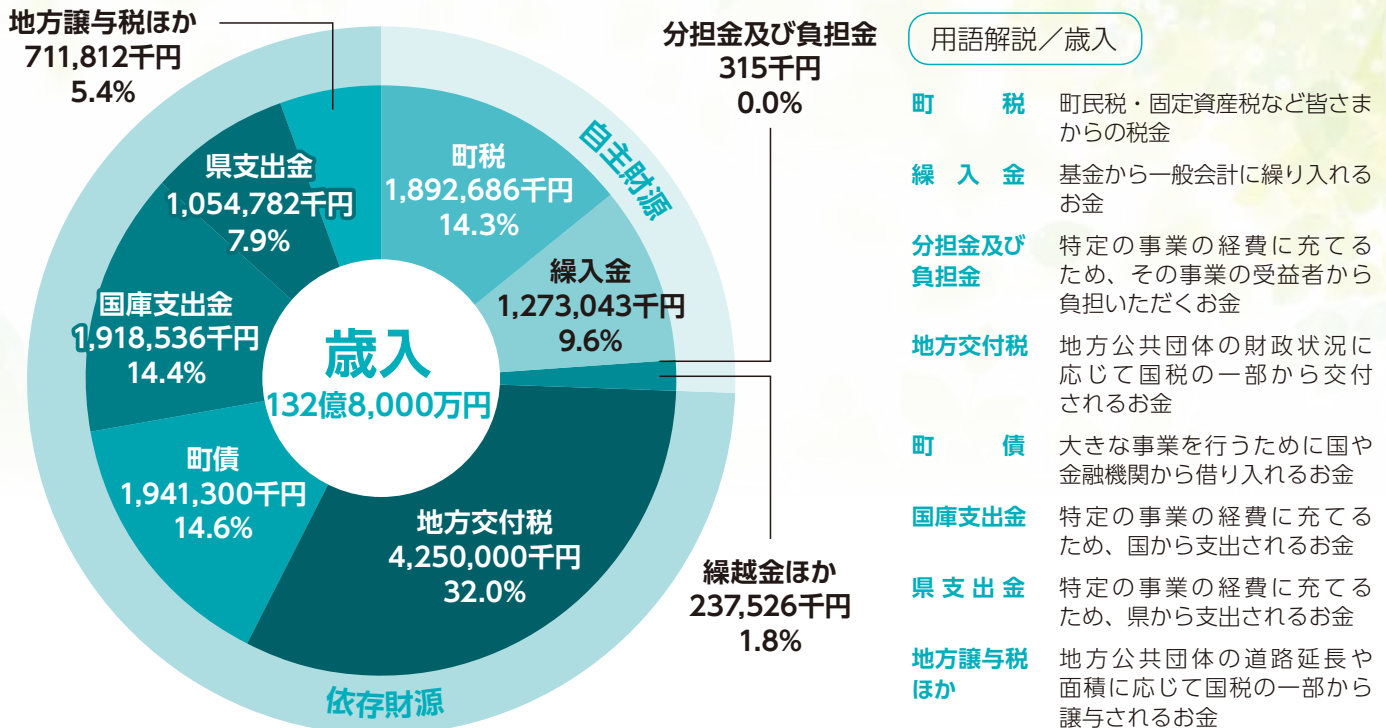
令和8年度一般会計当初予算が3月議会定例会で可決されました。

一般会計当初予算総額は132億8,000万円で、昨年度より13億1,000万円増加しました。

本年度は、東北町総合振興計画および東北町総合戦略に掲げる人口減少対策をはじめ、町の基幹産業である第一次産業の振興、子育て支援策の継続および推進を中心に、町民の命と暮らしを守りながら、社会経済活動の継続を可能とする新たな日常の実現に向けた取り組みを進めてまいります。

以下グラフで歳入（町に入るお金）を大別すると、自主財源・依存財源に分けられます。自主財源は、町で自主的に徴収・収納できる町税・使用料・手数料などを含み、依存財源は、地方交付税・国庫支出金などが含まれます。

歳出は皆さまの生活に関わるお金で、民生費、農林水産業費、土木費、教育費などです。



令和8年度

一般会計の予算は

132億8,000万円

(前年比 約10.9^{パーセント}増)

令和8年度特別会計予算額と主な内容

特別会計とは…特定の収入を財源として特定の事業を行うため、一般会計と分けて経理する会計です。

国民健康保険事業特別会計

予算額 18億8,440万円
▶保険給付費 13億1,876万円

後期高齢者医療特別会計

予算額 5億3,598万円
▶後期高齢者医療広域連合納付金 5億1,988万円

介護保険特別会計

予算額 29億3,535万円
▶保険給付費 27億3,006万円

上水道事業会計

▶収益的支出 5億1,949万円
▶資本的支出 4億5,843万円

下水道事業会計

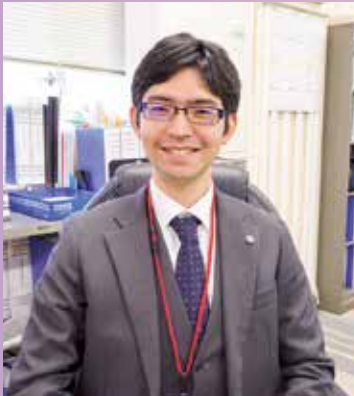
▶収益的支出 4億6,793万円
▶資本的支出 5億6,361万円

令和8年度事業の一部紹介

| 事業名 | 事業概要 | 当初予算額(事業費) |
|-----------------|------------------------------------|------------|
| 旧小学校校舎等解体事業 | 有効活用が困難となった旧小学校校舎等の解体を実施 | 10億6,170万円 |
| 道路メンテナンス事業 | 長寿命化修繕計画に基づく橋梁の更新および補修を実施 | 2億9,595万円 |
| 緊急自然災害防止対策事業 | 町道の暴風雪対策として防雪柵整備事業等を実施 | 2億1,518万円 |
| 東北町保健福祉センター改修事業 | 防衛施設周辺整備統合事業として施設の改修を実施 | 1億6,210万円 |
| 国スポ・障スポ推進事業 | 青の煌めきあおもり国スポ・障スポのソフトボール競技(少年男子)を開催 | 7,678万円 |

令和8年度の主なソフト事業(支援など)

| 事業名 | 事業概要 | 当初予算額(事業費) |
|-------------------------|-------------------------------------|------------|
| 乳幼児～高校生医療費助成事業 | 高校生以下の子どもの通院・入院にかかった医療費を助成 | 6,672万円 |
| 学校給食費給付金交付事業 | 児童生徒の保護者に学校給食費を給付 | 6,220万円 |
| 書かない窓口システム導入事業 | 本庁舎および支所の窓口に書かない窓口を導入 | 2,138万円 |
| 修学旅行費支援事業 | 小・中学生および高校生の修学旅行費の一部を補助 | 1,620万円 |
| 移住・定住促進新築住宅取得支援事業 | 町内への定住を目的に新たに住宅を取得した費用の一部を補助 | 920万円 |
| 結婚新生活支援事業 婚活イベント支援事業 | 結婚新生活を始めるための費用を補助および婚活イベントの開催・運営を支援 | 633万円 |



池下 ^{とおる} 徹です！

農林水産省から出向職員として東北町にやってきました。

出身地 埼玉県さいたま市 配属先 農林水産課

趣味・特技 バドミントン・読書

町民の皆さまへ一言

耕作放棄地対策や地域計画のブラッシュアップをはじめ、町の農業の未来を町民の皆さまと一緒に考えていけるよう努めてまいります。また、町と国の農林水産行政の橋渡し役として皆さまのお力になれるよう尽力いたします。

木田 ^{じゅんいち} 純一です！

東北防衛局から出向職員として東北町にやってきました。

出身地 弘前市 配属先 建設課

趣味・特技 愛猫との駆け引き・マンガ・散歩

町民の皆さまへ一言

世界情勢を踏まえ、国防上重要となる防衛施設の安定運用に向けた業務に携わることとなりました。皆さまと直接関わる機会を大切に、現地の声を受け止め、今後の施策に反映するため、町民に寄り添いながら町づくりに努めてまいります。



中部上北広域事業組合からの出向職員 ①配属先 ②趣味・特技 ③町民の皆さまへ一言



其田 ^{きみひと} 公人

- ①学務課（教育指導室）
- ②陸奥湾での真鯛釣り（年15回ほど挑戦してます）
- ③東北町子どもたち、教職員のお役に立てるよう頑張ります。



齋藤 ^{ゆうすけ} 悠介

- ①学務課（教育指導室）
- ②メダカを増やして学校などに差し上げること
- ③東北町子どもたちと、子どもたちを支える先生方をサポートできるように頑張ります。

新採用職員 ①配属先 ②趣味・特技 ③抱負



江刺家 ^{そうた} 宗汰

- ①税務課
- ②カラオケ・睡眠
- ③町民の皆さまに役立てるよう、いち早く仕事を覚えられるよう努力していきたいです。



蛸名 ^{いちか} 一葉

- ①保健衛生課
- ②一人旅・猫と戯れること
- ③いち早く業務を覚え、保健師としても成長し、町民の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。



松本 ^{あかり} 綾佳莉

- ①福祉課
- ②旅行・音楽鑑賞
- ③いち早く仕事を覚え、町民の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。

令和8年度

東北町職員募集



職種、採用予定人数など

| 職種 | 採用予定人数 | 年齢・資格要件 | 試験科目 (一次試験) |
|--------------------------|--------|--|----------------|
| 一般行政職 大学卒業程度 | 3人程度 | 4年制大学を卒業し、昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 ^(※1) | 教養試験 専門試験など |
| 一般行政職 大学卒業程度 (土木分野枠) | 若干名 | 4年制大学を卒業し、昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 土木関係の大学(大学院)の学部・学科を卒業(修了)または卒業(修了)見込みの方 ^(※1、※3) | 教養試験 専門試験など |
| 一般行政職 大学卒業程度 (社会福祉士枠) | 若干名 | 4年制大学を卒業し、昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 社会福祉士の資格を有する方 ^(※1、※2、※3) | 教養試験 専門試験など |
| 一般行政職 大学卒業程度 (障がい者枠) | 若干名 | 4年制大学を卒業し、昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方 ^(※1) | 教養試験 専門試験など |
| 一般行政職 高校卒業程度 | 若干名 | 高校を卒業し、平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方 ^(※1) | 教養試験など |
| 一般行政職 高校卒業程度 (障がい者枠) | 若干名 | 高校を卒業し、平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方 ^(※1) | 教養試験など |

- ※1 令和9年3月31日までに卒業見込みの方も含む
- ※2 令和9年3月31日までに資格取得見込みの方も含む
- ※3 専門業務以外の行政事務に従事することもあります

共通事項

受験資格

- ①日本国籍を有する方
- ②地公務員法第16条に規定する欠格条項のいずれにも該当しない方
- ③それぞれの職種区分において、要件に該当する方

試験日(一次試験)および場所

- ①一次試験(筆記試験)
 - ▶一般行政職 大学卒業程度
令和8年7月12日(日) 東北町内で実施
 - ▶一般行政職 高校卒業程度
令和8年9月20日(日) 東北町内で実施
- ②二次試験(口述試験など)
試験日時は、一次試験合格者に通知します

採用予定日

令和9年4月1日

給与

東北町職員の給与に関する条例等による

応募方法

申込書を役場総務課まで持参または郵送

申込用紙の入手方法

- ▶役場総務課および東北支所で配布
- ▶東北町ホームページからダウンロード

提出先

〒039-2492
青森県上北郡東北町上北南四丁目32-484
東北町役場 総務課
※郵送の場合は、封筒表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。

受付期間

- ①一般行政職 大学卒業程度
令和8年4月23日から令和8年5月22日まで
- ②一般行政職 高校卒業程度
令和8年6月18日から令和8年7月17日まで
※郵送の場合は締切当日の消印に限り有効

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

3/19 蛭澤正雄さん 厚生労働大臣表彰（社会福祉功労）受賞

中央ポプラ保育所所長の蛭澤正雄さんが厚生労働大臣表彰（社会福祉功労）の受賞を報告しました。

蛭澤さんは昭和50年4月から中央ポプラ保育所所長に就任し、平成12年4月からは社会福祉法人長崎福祉会理事長を兼任するなど長年にわたり保育所の運営に携わり児童福祉活動の推進に尽力されました。



3/26 株式会社イマジョーから消防団員活動服の企業版ふるさと納税

町はこのほど、株式会社イマジョー様（大阪府・今庄和宏社長）から企業版ふるさと納税を通じ、高視認性消防団員活動服80着を寄贈していただいたことに対し、感謝状を贈呈しました。

活動服は、耐久性・伸縮性に優れ、高い通気性により暑い時期も快適に活動できるようになっています。今後、町内の消防団員に配備され、いざというときに備えます。



4/27 駒嶺詔子さんら4人 厚生労働大臣特別表彰受賞

駒嶺詔子さん、坂本雄一さん、蛭名清治さん、町屋恵子さんが、民生委員・児童委員滿了（昨年11月30日）に伴い、地域福祉の向上に尽力した功績により、厚生労働大臣特別表彰を受賞しました。

当日は、駒嶺さんに対し、長久保町長から表彰の伝達が行われ、坂本さん、蛭名さん、町屋さんは都合により欠席されました。

駒嶺さんは31年11カ月、坂本さんは27年、蛭名さんは15年、町屋さんは16年1カ月にわたり民生委員・児童委員として活動しました。



3/18 全国大会結果を報告



アスリートクラブ東北と東北中学校スキー部の選手15人が、全国大会の結果を報告しました。

4/1 学校教育支援員に辞令交付



防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、特別の支援が必要な児童生徒の学習支援などを目的とした支援員26人が任命されました。

4/9・10・13 交通安全教室



町内の3つの小学校で七戸警察署の警察官や交通指導隊員による交通安全教室が行われ、児童らは基本的な交通ルールを学びました。

4/13 空気の乾燥「火の用心」



春の火災予防運動が4月13日から県下一斉に始まり、消防団員、消防署員や航空自衛隊員による火災予防運動防火パレード出発式が行われ、式後、町内を回り火の用心を呼びかけました。

4/19 旭町町内会が遊具を整備



旭町町内会は町補助金を活用し、町内会の寄付金と合わせて旭町グラウンドにブランコや滑り台などの遊具を設置しました。

4/27 坂本ツルさん 祝100歳



大正15年4月25日生まれ。
子ども6人、孫17人、ひ孫8人に恵まれました。100歳おめでとうございます。

東北支所・選挙管理委員会事務局

| | | | |
|--------|-------|-------|-------|
| 参事・支所長 | 萌出 大樹 | 主 査 | 鳥谷部彩花 |
| 支所長補佐 | 高松 克利 | 主 事 | 甲地 亜瞳 |
| 主任主査 | 蛭名 悦子 | 専 任 員 | 蛭名 義孝 |
| 主 査 | 蛭沢 志道 | | |
| 主 査 | 高田 優斗 | | |

主な業務・手続きなど

- 各種届出・申請受付、証明書の発行
- 各種保険料、税、料金などの納付（交通災害共済掛金・日本赤十字社費などを含む）
- 納税、福祉、介護などに関する相談
- 選挙の執行全般に関する事
- 東北支所所管の財産管理に関する事

総務課

| | | | |
|-------|-------|------|-------|
| 参事・課長 | 福村 誠 | 主任主査 | 蛭名 一樹 |
| 副 参 事 | 坂本 将栄 | 主任主査 | 平尾 理絵 |
| 課長補佐 | 小笠原雅隆 | 主 査 | 黒川 陸 |
| 総括主幹 | 宮里 真也 | 主 査 | 鶴居 信哉 |
| 主任主査 | 石岡 亮 | 主 事 | 成田 颯真 |
| 主任主査 | 田中 彩乃 | 主 事 | 吹越 琉寧 |

主な業務・手続きなど

- 防災、交通・防犯、消防、空家対策に関する事
- 町長・副町長秘書、職員総括管理に関する事
- 町内会・行政連絡員に関する事
- 情報公開、個人情報の保護に関する事

企画課

| | | | |
|-------|-------|----------|-------|
| 参事・課長 | 林 博幸 | 主任主査 | 岡山 真哉 |
| 課長補佐 | 乙供 大輔 | 主任主査 | 向井 庸平 |
| 課長補佐 | 大杉 樹 | 主 査 | 蛭沢 瑠花 |
| 総括主幹 | 山田 勇樹 | 主 査 | 太田 航視 |
| 主任主査 | 荒木 俊輔 | 主 事 | 蛭名 海玖 |
| 主任主査 | 大島真奈美 | 地域活性化起業人 | 池下 孝史 |
| 主任主査 | 米内山聖史 | | |

主な業務・手続きなど

- テレビの接続申請・不具合対応に関する事
- 広報とうほく・東北町テレビ・HP・SNSに関する事
- 町民バス・公共交通に関する事
- 空き家バンク・移住支援に関する事
- 町政座談会に関する事
- 都市計画などに係る申請
- 統計調査に関する事
- ふるさと納税および企業版ふるさと納税に関する事

財政課

| | | | |
|------|-------|------|-------|
| 課 長 | 洞内 一也 | 総括主幹 | 吹越 裕司 |
| 課長補佐 | 蛭沢 敬生 | 主任主査 | 柿崎 裕介 |
| 課長補佐 | 柴崎 亮示 | 主 査 | 千葉 直樹 |

主な業務・手続きなど

- 町の財政・財産管理に関する事
- 入札、工事検査に関する事
- 財産使用許可申請（本庁舎・普通財産）
- 町有財産払下げに関する事

農林水産課

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 課 長 | 館崎 裕之 | 主任主査 | 吹越 千晶 |
| 副 参 事 | 大野 昌彦 | 主 査 | 坂本 惇也 |
| 課長補佐 | 沢居由香子 | 主 査 | 木村 亜衣 |
| 総括主幹 | 池下 徹 | 主 事 | 川村 大和 |
| 主任主査 | 西濱 大祐 | 主 事 | 遠島 晴斗 |
| 主任主査 | 鎌本 大輔 | 主 事 | 安村 幸希 |
| 主任主査 | 沼尾 享彦 | 専 任 員 | 川口 文明 |
| 主任主査 | 蛭名 正信 | | |

主な業務・手続きなど

- 農林水産関連各種補助に関する事
- 新規就農支援・機械等補助に関する事
- 農地中間管理機構・農地マッチングに関する事
- 農道等整備・農業用ため池に関する事
- 畜産業・水産業に関する事
- 鳥獣対策・森林整備に関する事

建設課

| | | | |
|-------|-------|------|--------|
| 参事・課長 | 阿部 雅彦 | 主任主査 | 熊沢 徹 |
| 副 参 事 | 坂本 司 | 主任主査 | 蛭名将太郎 |
| 課長補佐 | 下田 潤一 | 主任主査 | 中野渡ちひろ |
| 課長補佐 | 木田 純一 | 主任主査 | 櫻井 学 |
| 総括主幹 | 沼田 隆寛 | 主 査 | 瀬川 翔 |
| 総括主幹 | 漆戸 和哉 | 主 査 | 和田 貴宏 |
| 総括主幹 | 駒井 伸崇 | 主 事 | 新山 奨之 |
| 主任主査 | 蓬畑健一郎 | | |

主な業務・手続きなど

- 道路、河川および橋梁の維持管理に関する事
- 法定外公共物に関する事
- 道路・歩道の除雪に関する事
- 町営住宅の整備および管理に関する事
- 町道・橋梁の建設事業に関する事
- 町道その他土木施設の災害復旧に関する事
- 国土交通省所管交付金事業に関する事
- 基地周辺対策事業に関する事

町民課

| | | | |
|-------|--------|-------|-------|
| 参事・課長 | 野田頭斗司夫 | 主 査 | 蛭名 智士 |
| 課長補佐 | 鈴木 光影 | 主 事 | 川崎 亜依 |
| 課長補佐 | 甲田 純 | 主 事 | 沢居 美優 |
| 主任主査 | 駒井 賢 | 主 事 | 蛭沢佳乃子 |
| 主任主査 | 沼澤 直幸 | 専 任 員 | 川口 文明 |

主な業務・手続きなど

- 国民健康保険に関すること
- 後期高齢者医療に関すること
- 国民年金保険に関すること
- 戸籍届・住民異動届・印鑑登録などに関すること
- マイナンバーカードに関すること
- 各証明書の発行

税務課

| | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 課 長 | 蛭名 誠樹 | 主任主査 | 野田頭俊貴 |
| 副 参 事 | 島川 達哉 | 主 事 | 蛭澤 美夏 |
| 課長補佐 | 蛭名 直樹 | 主 事 | 沼山 敬愛 |
| 総括主幹 | 戸澤 洋 | 主 事 | 江刺家宗汰 |
| 総括主幹 | 鳴海 晴美 | 専 任 員 | 和田 真悦 |
| 主任主査 | 小笠原孝潤 | | |

主な業務・手続きなど

- 個人町民税、法人町民税に関すること
- 固定資産税に関すること
- 軽自動車税に関すること
- たばこ税、入湯税に関すること
- 各種税証明書の発行
- 申告相談に関すること
- 臨時運行許可に関すること

高齢介護課

| | | | |
|-------|-------|-----|-------|
| 課 長 | 大久保恵子 | 主 査 | 久保田潤美 |
| 副 参 事 | 蛭沢 真也 | 主 査 | 高田 翔 |
| 総括主幹 | 蛭名 雄二 | | |

地域包括支援センター

| | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 所長補佐 | 富田 真弓 | 主 査 | 保土澤聡恵 |
| 主任主査 | 沼田 蒔子 | 総括保健師 | 野宮 朋子 |
| 主 査 | 岩清水崇仁 | 保 健 師 | 和田真紀子 |

主な業務・手続きなど

- 介護保険料に関すること
- 要介護（支援）認定に関すること
- 介護サービスに関する各種申請など
- 敬老祝い・長寿祝いに関すること
- 介護予防・生活支援サービスに関すること
- 高齢者見守り・相談など、認知症支援に関すること
- 特別弔慰金に関すること

福祉課

| | | | |
|-------|-------|------|-------|
| 課 長 | 蛭名美弥子 | 主任主査 | 三上 実鈴 |
| 副 参 事 | 野田 武儀 | 主 査 | 蛭名 寛大 |
| 総括主幹 | 坂本真希子 | 主 査 | 北村 涼 |
| 総括主幹 | 久保 洋平 | 主 事 | 井上 暖翔 |
| 主任主査 | 米内山尚大 | 主 事 | 松本綾佳莉 |
| 主任主査 | 木村 博美 | | |

主な業務・手続きなど

- 児童手当や医療費助成、子育て未来支援金に関すること
- ひとり親家庭等の児童扶養手当や医療費助成に関すること
- 保育園利用に関すること
- 放課後児童クラブ利用に関すること
- 障がいに関する各種申請・相談（障害者手帳・医療費助成など）
- 生活保護に関すること
- 生活困窮者やホームレスに関すること

商工観光課

| | | | |
|-------|-------|----------|-------|
| 参事・課長 | 甲地 尚彦 | 主 事 | 蛭名 優絢 |
| 課長補佐 | 中山 大輔 | 主 事 | 鶴ヶ崎優菜 |
| 課長補佐 | 吹越 敬宏 | 専 任 員 | 沼山 教一 |
| 主任主査 | 新山 忠宏 | 地域おこし協力隊 | 江村 俊明 |
| 主任主査 | 久保田良教 | 地域おこし協力隊 | 岩野 開人 |
| 主 査 | 長根山祐斗 | 地域おこし協力隊 | 村居 桃子 |
| 主 査 | 沼田 祐樹 | | |

主な業務・手続きなど

- 商工業振興、商店街活性化に関すること
- 観光PR・商工業イベントに関すること
- 観光施設に関すること
- 雇用対策、消費者行政に関すること
- 地域おこし協力隊の活動に関すること

保健衛生課

| | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 課 長 | 和田 俊光 | 主 事 | 上路 奈実 |
| 課長補佐 | 附田留美子 | 主 事 | 寺澤さゆり |
| 課長補佐 | 新堂 府子 | 総括保健師 | 大杉 美咲 |
| 課長補佐 | 久保田高照 | 総括保健師 | 森田紅実子 |
| 課長補佐 | 新山 貴光 | 主任保健師 | 北林 彩乃 |
| 主任主査 | 中野渡正也 | 主任保健師 | 熊谷 絢子 |
| 主 査 | 荒木 未来 | 保 健 師 | 沼澤実奈美 |
| 主 査 | 佐々木相忠 | 保 健 師 | 蛭名 一葉 |
| 主 査 | 乙山 大輔 | 専 任 員 | 差波寿々彦 |
| 主 査 | 沼田 日向 | 専 任 員 | 沼村 輝彦 |

主な業務・手続きなど

- 妊娠・出産・子育てに関すること
- こども家庭相談・婦人相談などに関すること
- 予防接種に関すること
- 環境保全・環境美化に関すること
- 健康増進・健康診断などに関すること
- 保健指導・栄養指導に関すること
- 犬の登録・狂犬病予防に関すること

議会事務局・監査委員事務局

事務局長 漆戸 敬人 主任主査 乙山 瑤子
次 長 漆畑 清輝

主な業務・手続きなど

- 議会運営などに関すること
- 請願・陳情・要望書などに関すること
- 議会活動の補助・議会だよりに関すること
- 監査委員の事務補助に関すること

会計課

会計管理者兼参事・課長 瀬川 司 総括主幹 原田 慎二
課長補佐 坂本 文香 主 事 甲地 佳純

主な業務・手続きなど

- 窓口での支払手続きに関すること
- 町の支払いに関すること
- 決算書に関すること

社会教育スポーツ課

| | | | | | | | |
|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 課 長 | 乙供 信博 | 主任主査 | 小笠原隼輝 | 主 事 | 小又 翔英 | 専 任 員 | 附田 誠吾 |
| 副 参 事 | 松尾 雅樹 | 主任主査 | 荒木 浩美 | 専 任 員 | 乙供 俊彦 | 専 任 員 | 竹内 恒幸 |
| 課長補佐 | 石田 雄大 | 主 査 | 岡山 美穂 | 専 任 員 | 向井 光夫 | 専 任 員 | 天間 一 |
| 課長補佐 | 阿部 治 | 主 査 | 沼山 正弥 | 専 任 員 | 蛭名 武彦 | | |
| 総括主幹 | 和田 淳史 | 主 査 | 阿部 貴士 | 専 任 員 | 蛭澤 博幸 | | |
| 主任主査 | 中村 勇斗 | 主 事 | 蓬畑 旺周 | 専 任 員 | 堤 精司 | | |

主な業務・手続きなど

- 町民文化センターの管理・利用などに関すること
- 各種大会などの運営に関すること
- 体育施設の管理に関すること
- 郡・県民・北奥羽体育大会に関すること
- 社会教育団体などに関すること
- 国スポ・障スポに関すること

中央公民館

主な業務・手続きなど

- 中央公民館の管理・利用などに関すること
- 図書館分室の管理・利用に関すること
- 公民館講座に関すること
- 成人式・実年式に関すること
- 分館・集会施設に関すること

歴史民俗資料館

主な業務・手続きなど

- 歴史民俗資料館の管理・利用などに関すること
- 日本中央の碑保存館の管理に関すること
- 文化財・天然記念物などに関すること
- 郷土芸能に関すること

町立図書館

主な業務・手続きなど

- 町立図書館の管理・利用などに関すること
- 図書館資料に関すること
- 図書館・図書館分室の利用に関すること
- 子どもの読書活動推進に関すること

北総合運動公園

総合トレーニングセンター

主な業務・手続きなど

- 北総合運動公園の管理・利用などに関すること
- 東北町武道館の管理・利用などに関すること
- 合宿所の管理・利用などに関すること

南総合運動公園ふれあいドーム

主な業務・手続きなど

- 南総合運動公園の管理・利用などに関すること
- 町民体育館の管理・利用などに関すること
- 屋内練習場の管理・利用などに関すること



農業委員会事務局

参事・事務局長 甲地 徳彦 主 査 上野 智佳
次 長 岡山 貴栄 専 任 員 河島 徳悦

主な業務・手続きなど

- 農地法に関すること
- 農業者年金に関すること
- 各種証明書などの交付申請
- 農地売買などに関すること
- 家族経営協定に関すること

出先機関

上北地区

- ・ 上北保健福祉センター（保健衛生課） Tel. 0176-56-2933
- ・ 文化センター（社会教育スポーツ課） Tel. 0176-56-5180
- ・ 町立図書館 Tel. 0176-56-2261
- ・ 歴史民俗資料館 Tel. 0176-56-5598
- ・ 上北水系浄水場管理センター（上下水道課）
Tel. 0176-58-1061 または 0176-56-4609
- ・ 小川原湖交流センター Tel. 0176-56-3820
- ・ ふれあいドーム上北 Tel. 0176-56-5553

東北地区

- ・ 東北町保健福祉センター（保健衛生課） Tel. 0175-63-2001
- ・ 老人福祉センター Tel. 0175-63-2717
- ・ 中央公民館 Tel. 0175-63-2741
- ・ 総合トレーニングセンター Tel. 0175-63-3500

上下水道課

課 長 尾形 爾豪 主 査 蛭名 亮介
課長補佐 富岡 賢治 主 査 野田頭拳斗
課長補佐 佐藤 智宏 主 査 山本 菜美
主任主査 浜形 隆揮 主 事 沼澤 大斗
主任主査 萌出 直幸 主 事 沼田 健辰
主任主査 小笠原祥太

主な業務・手続きなど

- 水道・下水道施設の管理に関すること
- 水道用水の供給に関すること
- 公共下水道に関すること
- 農業用集落排水に関すること

学務課

参事・課長 古屋敷健一 主任主査 北谷慎一郎
課長補佐 米内山 敦 主 査 藤田 真子
課長補佐 島川 美幸 主 事 枋木 盛流
総括主幹 蛭名 真一

教育指導室

室 長 其田 公人 指導主事 齋藤 悠介

主な業務・手続きなど

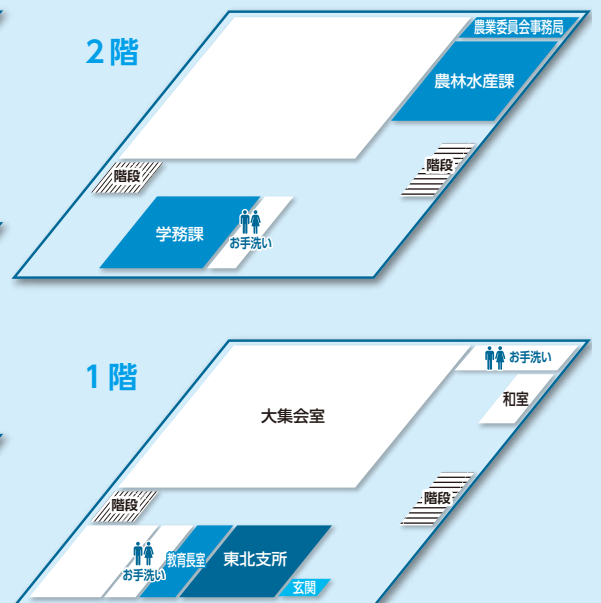
- 教育財産・コミュニティセンターの管理に関すること
- 児童生徒に関すること
- 町内小中学校に関すること
- 奨学金に関すること
- 通学・スクールバスに関すること
- 学校図書に関すること

フロアマップ

本庁舎



コミュニティセンター未来館



**令和7年度に
ふるさと納税していただいた皆さま
および企業版ふるさと納税をしていただいた企業をご紹介します**

本当にありがとうございました

(公表を了解していただいた方、企業のみ掲載)

ふるさと納税

| | | | |
|--------|-------|-------|-------------------|
| 上路大昭様 | 唐津元様 | 瀬戸雅之様 | 宮腰徹様 |
| 荒井あゆみ様 | 川上健一様 | 高橋剛様 | 宮寺徹也様 |
| 井坂英臣様 | 工藤大輝様 | 高橋肇様 | 矢代ゆかり様 |
| 市川匡則様 | 黒田之康様 | 高原愛様 | 山内秀晃様 |
| 市ノ渡昭二様 | 甲田清人様 | 田崎充博様 | 山本哲也様 |
| 井出基樹様 | 小林元樹様 | 谷口博司様 | 吉野文江様 |
| 岩崎武将様 | 坂井雅貴様 | 土屋隆史様 | 読谷山卓也様 |
| 漆野弘幸様 | 坂田貴之様 | 手塚正昭様 | 渡部諒様 |
| 蛭名優様 | 佐々木巧様 | 中原諒一様 | Hardy JoshuaPaul様 |
| 蛭名国彦様 | 佐瀬一隆様 | 布田久人様 | |
| 大山弘幸様 | 佐藤健様 | 沼山淑美様 | |
| 岡山せつ様 | 嶋川徳志様 | 橋本健様 | |
| 荻野数馬様 | 清水忠夫様 | 林口幸弘様 | |
| 鹿志村洋子様 | 杉本康治様 | 平岡治房様 | |
| 加藤尚子様 | 杉山秀夫様 | 福島悠太様 | |
| 金子明様 | 李沢秀樹様 | 福地隆介様 | |
| 上長根拓真様 | 関口幸夫様 | 古川智子様 | |

企業版ふるさと納税

| | | |
|-----------------|------------------|---------------|
| 山大機電株式会社 | 株式会社ホクエツ東北 | 株式会社匠和建工 |
| 株式会社ショウナン | オオニシ体育株式会社 | 平成建設株式会社 |
| 株式会社そうほく設計 | 株式会社ニード | 株式会社ソルベックス |
| 株式会社サンロク | 株式会社日本水道設計社 | オンライントラベル株式会社 |
| 渡辺パイプ株式会社 | 南部シビルコンサルタンツ株式会社 | 株式会社ベルクライン |
| 株式会社岡山建設 | 有限会社イーリスコーポレーション | |
| 相和物産株式会社 | 株式会社イマジョー | |
| 株式会社アイテック | 株式会社求人ジャーナル | |
| 株式会社東北ポンプシステム販売 | 株式会社エルクリエイト | |

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

活用しています！皆さまからの 「ふるさと納税」および「企業版ふるさと納税」

「東北町を応援したい」一。令和7年度に東北町へ寄せられたふるさと納税寄附金の総額は、**1,340件**で**25,686,000円**、企業版ふるさと納税は、**23件**で**69,214,597円**（物納を含む）になりました。（寄附の用途別は以下のとおり）

ふるさと納税

- ① 小川原湖を中心とした自然環境の保全及び資源を活かした観光振興に資する事業
(390件・6,954,000円)
- ② 地域の交流と産業育成のための事業
(68件・1,146,000円)
- ③ 子供を生み、育てやすい環境づくりのための事業
(275件・5,047,000円)
- ④ 将来のまちを担う人材育成のための事業
(81件・1,449,500円)
- ⑤ その他活力あるまちづくりのために町長が必要と認める事業
(526件・11,089,500円)

企業版ふるさと納税

- ① まちの強みを生かした魅力ある仕事づくりの創生事業
(12件・17,721,797円)
- ② 若者が定着・還流する、住みたくなるまちづくりの創生事業
(9件・50,342,800円)
- ③ 出産・子育て支援と人財の育成の創生事業
(1件・1,050,000円)
- ④ みんないきいき、健康長寿・スポーツのまちづくりの創生事業
(1件・100,000円)

ふるさと納税活用事業

- 草地更新支援事業費補助金
 - 乳幼児医療給付費
 - 生き生き産業文化まつり補助金
 - しじみ貝種苗生産事業費補助金
 - スポーツ振興助成金
- などを含む9事業に活用しました。

企業版ふるさと納税活用事業

「小川原湖観光振興にかかる事業」等に活用してまいります。

東北町のふるさと納税ページ

東北町ホームページ・トップ画面のバナーからふるさと納税ページに移動できます。

(http://www.town.tohoku.lg.jp/chousei/furusato/furusato_06.html)

ガンバル「とうほくまち」を応援してください。

ふるさと納税



※マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新は前日までに予約をお願いします。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

| 金 | 土 |
|--|---|
| 5 ◎粘土工芸教室 時) 9:30~12:00 場) 中央公民館 研修室 ◎生け花教室 時) 9:30~11:00 場) 文化センター 工作実習室 ◎きつけ教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 集会室 | 6 土曜健診 時) 8:00~10:00 ※要予約 場) 東北町保健福祉センター |
| 12 ◎きつけ教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 集会室 ◎写真講座 時) 18:30~20:00 場) 中央公民館 作法室 | 13 ◎箏に親しむ会 時) 9:30~12:00 場) 文化センター 和室 |
| 19 ◎薬草薬膳講座 時) 9:00~14:00 場) 文化センター 工作実習室・会議室 ◎きつけ教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 集会室 | 20 日の本まなか市 時) 15:00~21:00 場) みどりの大地とロマンの森公園「まなか」 |
| 26 ◎きつけ教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 集会室 | 27 ◎箏に親しむ会 時) 9:30~12:00 場) 文化センター 和室 |

納期限

6月1日(月)

- ▶ 軽自動車税 全期
- ▶ 固定資産税 第1期

6月30日(火)

- ▶ 町県民税 第1期

ほっこりカフェ

6月9日(火)「大人が楽しむ絵本の読み聞かせ」

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 東北町老人福祉センター 健康相談室

6月23日(火)「大人が楽しむ絵本の読み聞かせ」

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 上北保健福祉センター 機能回復室

■お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

夜間の納税相談窓口のお知らせ

平日の開庁時間内に、税金の納税や相談が困難な方を対象に納税相談窓口を開設します。

夜間の納税相談窓口(17:00~19:00)

- ▶ 6月11日(木) 東北支所(コミュニティセンター未来館)
- ▶ 対象税目 町県民税・固定資産税・軽自動車税
国民健康保険税

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

6月の無料相談「行政相談・人権相談・心配ごと相談」

行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

- ▶ 17日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

人権相談 差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談

- ▶ 1日(月) 10:00~12:00 コミセン1階 和室

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談

- ▶ 17日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717

経済センサス 活動調査

令和8年6月1日

6月1日時点で、
全国の**全ての事業所および**
企業が対象です。

総務省・経済産業省・青森県・東北町

各事業所へインターネット回答用の調査書類が郵送されますので、**ぜひインターネットでの回答をお願いします。**インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、後日調査員が訪問し、紙の調査票をお配りしますので、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ

- 令和8年度経済センサス-活動調査コンタクトセンター(通話無料)
- 調査全般に関すること TEL 0120-319-102
- インターネット回答に関すること TEL 0120-319-502
- 企画課
- 調査票の回収、再送に関すること TEL 0176-56-3111



2026

6月



◎…公民館講座

※開講日は、講師の都合などにより変更されることがあります。また、受講者申込者が7人以下の場合は「講座中止」となります。なお、参加費、材料費などがかかる講座もありますので事前に確認をお願いします。

■お問い合わせ 中央公民館 TEL0175-63-2741

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
|--|---|--|---|--|
| | 1 駅前にぎわい (乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前 人権相談 時) 10:00~12:00 場) コミセン1階 和室 マイナンバーカード夜間交付 電子証明書更新 時) 17:00~19:00※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン) ◎機能改善体験教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 ホール ◎絵手紙教室 時) 14:00~16:00 場) 中央公民館 研修室 | 2 集団健診 時) 11:00~13:00※要予約 場) 町民体育館 | 3 集団健診 時) 11:00~13:00※要予約 場) 町民体育館 | 4 ◎茶道のおけいこ 時) 10:00~12:00 場) 文化センター 作法室 ◎大正琴教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 会議室 |
| 7 | 8 ◎つまみ細工教室 時) 9:30~12:00 場) 文化センター ◎機能改善体験教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 ホール | 9 ほっこりカフェ 時) 10:00~11:30 場) 東北町老人福祉センター | 10 集団健診 時) 9:00~10:00※要予約 場) 町民体育館 時) 11:00~12:00※要予約 場) 東北町保健福祉センター | 11 駅前にぎわい (乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前 夜間納税相談窓口 時) 17:00~19:00 場) 東北支所(コミセン) ◎短歌教室 時) 13:00~15:00 場) 中央公民館 会議室 |
| 14 | 15 マイナンバーカード夜間交付 電子証明書更新 時) 17:00~19:00※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン) ◎機能改善体験教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 ホール | 16 | 17 行政相談・心配ごと相談 時) 9:30~11:30 場) 東北町保健福祉センター 相談室 | 18 |
| 21 駅前にぎわい (乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前  時) 11:00~17:00 場) みどりの大地とロマンの森公園「まなか」 | 22 ◎機能改善体験教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 ホール | 23 ほっこりカフェ 時) 10:00~11:30 場) 上北保健福祉センター | 24 | 25 ◎小原流いけばな教室 時) 10:00~11:30 場) 中央公民館 作法室 |
| 28 | 29 | 30 | | |

| | | | |
|-----------------|-----------------|--------------|-----------------|
| 6月4日(木) 上北地区 | 9:00~ 9:15 | 新 館 | 新館集会所前 |
| | 9:20~ 9:30 | 大 浦 | 大浦集会所前 |
| | 9:35~ 9:45 | 徳万才・中岫平 | 徳万才コミュニティーセンター前 |
| | 9:50~ 9:55 | 才市田・境ノ沢 | 才市田集会所前 |
| | 10:05~10:15 | 大 洞 | 大洞集会所前 |
| | 10:20~10:35 | 新 山 | 新山ふれあい館前 |
| | 10:40~10:50 | 栄 町 | 栄町集会所前 |
| | 10:50~11:20 | 上記地区出張対応 | 5件限定 |
| | 13:00~13:10 | 虫 神 | 虫神集会所前 |
| | 13:15~13:20 | 菩提寺 | 菩提寺集会所前 |
| | 13:25~13:35 | 小川原 | 小川原コミュニティーセンター前 |
| | 13:45~13:50 | 向 山 | 向山集会所前 |
| | 14:00~14:10 | 沼崎本村 | 沼崎集会所前 |
| | 14:20~14:25 | 栄 沼 | 栄沼集会所前 |
| | 14:35~14:45 | 花向町・豊田 | 花向町集会所前 |
| | 14:45~15:15 | 上記地区出張対応 | 5件限定 |
| | 6月5日(金) 東北地区 | 9:00~ 9:15 | 横 沢 |
| 9:20~ 9:30 | | 淋 代 | 淋代地区生涯学習センター前 |
| 9:35~ 9:40 | | 数 牛 | 数牛生活改善センター前 |
| 9:45~ 9:50 | | 美須々・豊瀬 | 良波修理工場様前 |
| 10:00~10:05 | | 美須々・柵 | 小林始様宅前 |
| 10:15~10:20 | | 豊瀬・豊前 | 豊瀬集会所前 |
| 10:30~10:40 | | 五十嵐・大池 | 甲地武彦様宅前 |
| 10:40~11:10 | | 上記地区出張対応 | 5件限定 |
| 13:10~13:15 | | 御料・漆玉 | 御料集会所前 |
| 13:20~13:30 | | 巴 蘭 | 巴蘭集会所前 |
| 13:35~13:40 | | 滝 沢 | 滝沢集会所前 |
| 13:45~13:50 | | 狼ノ沢 | 狼ノ沢T字路 |
| 13:55~14:00 | | 旭 | 旭町民バス停前 |
| 14:10~14:20 | | 保戸沢 | 保戸沢屯所前 |
| 14:30~14:45 | | 外蛭沢 | 新風館前 (集会所) |
| 14:50~15:00 | | 内蛭沢 | 内蛭沢集会所前 |
| 15:00~15:30 | | 上記地区出張対応 | 5件限定 |
| 6月7日(日) 東北地区 | 9:00~ 9:10 | 宇道坂・添ノ沢 | 添ノ沢町民バス停前 |
| | 9:15~ 9:25 | 上清水目 | 清水目地区生涯学習センター前 |
| | 9:30~ 9:35 | 下清水目 | 下清水目集会所前 |
| | 9:35~ 9:40 | 石坂・湯沢 | 石坂町民バス停前 |
| | 9:45~10:00 | 千曳・向平・大平・トキワ | 千曳地区学習等共用センター前 |
| | 10:05~10:15 | 上板橋・南平 | 上板橋集会所前 |
| | 10:25~10:30 | 下板橋 | 下板橋集会所前 |
| | 10:35~10:45 | 北栄・上畑・林口 | 北栄トラクター利用組合様前 |
| | 10:50~10:55 | 石文・大籓屋 | 旧石文商店様前 |
| | 11:05~11:10 | 夫雑原・豊ヶ丘・長者久保 | 夫雑原町民バス停前 |
| | 11:20~11:30 | 千代畑・塔ノ沢 | 塔ノ沢町民バス停前 |
| | 11:40~11:45 | 大向旗屋 | 大向旗屋町民バス停前 |
| | 11:45~12:15 | 上記地区出張対応 | 5件限定 |

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0176-56-2933



対象者へお知らせ・領収書を送付します。(5月上旬発送予定)

- お知らせは集団注射時に必ずお持ちください。届かない場合、登録の確認が必要になりますので保健衛生課にご連絡ください。
- 動物病院で注射を受けた方は注射済票を交付(交付手数料550円)しますので、動物病院から発行された狂犬病予防注射済証を保健衛生課に提出してください。
- 犬の死亡、所在地や飼い主などの変更がある場合は、必ず保健衛生課にご連絡ください。
※死亡の場合は鑑札と注射済票を返納してください。
- 下半期(9月)の集団注射では実施日時・場所を減らすため、上半期での接種をおすすめします。

料 金

3,600円(注射料3,050円と狂犬病予防注射済票交付手数料550円)
▶未登録の場合(登録手数料3,000円)

実施期間
・場所

どの実施場所でも「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」ができます。

- 日程のない町内および指定の日時に都合がつかない方は、接種できる時間帯に最寄りの場所で開催してください。(実施時間は多少変動する場合があります)
- 実施場所に来ることができない方はご自宅へ出張対応致します。申し込みが必要になりますので実施日の前日までに必ず保健衛生課までご連絡ください。(出張料1件700円)

| | | | |
|-------------------------------|-------------|----------------|----------------|
| 5月31日(日) 東北地区 | 9:00~9:05 | 輝ヶ丘 | 輝酪館前(集会所) |
| | 9:10~9:15 | 枋木 | 貴母館前(集会所) |
| | 9:20~9:25 | 寒水 | 寒水地区生涯学習センター前 |
| | 9:35~9:40 | 乙部 | 彩幸館前(集会所) |
| | 9:50~9:55 | 萌出・細津・切左坂 | 萌出中央T字路 |
| | 10:00~10:05 | 中村 | 中村バス停前 |
| | 10:10~10:15 | 水喰・切左坂 | 水喰地区学習等供用センター前 |
| | 10:25~10:30 | 野田頭・豊栄 | 平成館前(集会所) |
| | 10:40~10:45 | 浜台 | 浜台集会所前 |
| | 10:55~11:00 | 田ノ沢 | 田ノ沢集会所前 |
| | 11:10~11:15 | 徳万館・舟ヶ沢 | 舟ヶ沢地区生涯学習センター前 |
| | 11:20~11:25 | 鶴ヶ崎 | 鶴ヶ崎町民バス停前 |
| | 11:25~12:00 | 上記地区出張対応 | 5件限定 |
| | 13:30~13:35 | 蓼内 | 蓼内研修センター前 |
| | 13:40~13:45 | 土橋・郡山 | 土橋集会所前 |
| | 13:50~13:55 | 長久保 | 長久保集会所前 |
| 14:00~14:15 | 甲地・蒼前 | 甲地中央公園 | |
| 14:15~14:45 | 上記地区出張対応 | 5件限定 | |
| 6月1日(月) 午前:東北地区 午後:上北地区 | 9:00~9:15 | 表町 | 蛸沢地区学習等供用センター前 |
| | 9:20~9:30 | 緑町 | 緑町集会所前 |
| | 9:35~9:40 | 朝日団地・馬込・乙供 | (株)コウセイ様前 |
| | 9:45~10:00 | 館花・乙供本町・桜木町・明美 | 中央公民館駐車場 |
| | 10:05~10:15 | 坂下町・乙供栄町 | 坂下・栄町集会所前 |
| | 10:20~10:30 | 向旗屋 | (株)桜井組様構内 |
| | 10:35~10:45 | 乙供新町・その他の東北地区 | 東北町保健福祉センター前 |
| | 10:45~11:15 | 上記地区出張対応 | 5件限定 |
| | 13:00~13:15 | 旭町 | 旭町コミュニティーセンター前 |
| | 13:25~13:35 | 南町 | 南町集会所前 |
| | 13:45~13:50 | 本町 | クリーニング栄光舎付近 |
| | 14:00~14:15 | 上野 | 農村環境改善センター前 |
| | 14:20~14:30 | 新町・その他上北地区 | 上北保健福祉センター前 |
| | 14:30~15:00 | 上記地区出張対応 | 5件限定 |

【土日開催】 集団健診の追加募集をします

町では、74歳までの方※を対象に土日の集団健診を無料で実施しています。

健診はご自身の健康状態を知る大切な機会ですので、年1回は必ず健診を受けましょう。※年度末年齢

▶日程

| 日 程 | 場 所 |
|---------------|-------------|
| 令和8年 6月 6日(土) | 東北町保健福祉センター |
| 令和8年 7月 5日(日) | |
| 令和8年 5月23日(土) | 町民体育館 |
| 令和8年10月 4日(日) | |

<働き世代におすすめ>

- ▶全がん検診を1日で受診可能
- ▶女性検診のみの場合はスムーズ

▶対象者

| 健 診 項 目 | 対 象 者 |
|--------------|-------------------------------|
| 特定健診 | 30歳以上39歳の方／40歳以上74歳の国民健康保険加入者 |
| がん検診(胃・肺・大腸) | 40歳以上74歳の方 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上74歳で前年度未受診の女性 |
| 乳がん検診 | 40歳以上74歳で前年度未受診の女性 |

申込時に、氏名・生年月日・電話番号・保険証内容をお聞きします。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

廃プラスチック適正処理をお願いします

農業用使用済プラスチックは産業廃棄物であり、野焼き・不法投棄は違法です。

- ①農業用ポリエチレン(透明)
- ②農業用ポリエチレン(その他の色)
- ③ハウスビニール・農業用ビニール
- ④その他農業用資材

(肥料袋、苗箱、農薬ボトルなど)

の4種類に分別し、梱包せず搬入する。

- ▶期間 12月11日(金)まで
- ▶場所 東管工業(株) 東北町字柳沢59-21
- ▶時間 毎週 月曜日～金曜日
8:00～12:00、13:00～16:00
- ▶ほか 土・日曜日、5月2日～10日、
8月8日～16日は搬入できません

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

こばやしぞうせつ 東北町大字大浦字白旗65-1

KOBAYASHI 小林造設株式会社 代表取締役 小林 太一

新築外構・外構リフォーム・コンクリート・アスファルト
土留め・フェンス・カーポート・伐採など

Tel: 0176-56-2375 ●現地調査・御見積無料
●お問い合わせは HP・お電話から

▶HP・インスタにて
施工事例更新中!



歯の健口(康)フェスタ2026 ～歯ぐきから始める糖尿病予防～ を開催します

- ▶ 日 時 6月16日(火) 14:00～15:30 (受付時間13:30～)
- ▶ 場 所 小川原湖交流センター(宝湖館)
- ▶ 講 師 青森県歯科衛生士会上十三支部 支部長 日野口 尚子 氏
- ▶ 対 象 者 東北町民10～15人(定員になり次第締切)
- ▶ 料 金 無料
- ▶ 申込方法 電話申込
- ▶ 申込締切 6月9日(火)

参加者には
歯ブラシプレゼント!



| 内 容 |
|---------------------|
| ▶ 歯周病と糖尿病に関する健康教育 |
| ▶ カラーテスターを使用した歯磨き指導 |
| ▶ □腔内簡易チェック |
| ▶ □臭予防方法紹介 |

■申し込み・お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001

今日から禁煙しませんか? 5月31日は世界禁煙デー

東北町は県や国と比べて喫煙者の割合が大きく、特に40～44歳の男性の喫煙率が高くなっています。

■COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか

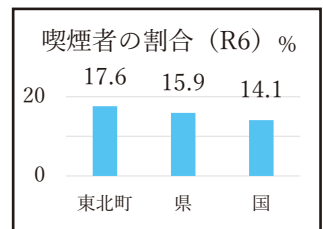
- 咳や痰がでる
 急ぐと息が切れる
 煙草を吸っている(吸っていた)

こんな症状のある方は、COPDの可能性がります。

COPDは、進行性の肺疾患で、原因の90%は喫煙であることから、

別名「**たばこ病**」ともよばれています。

■たばこをやめると良い事があります。*電子タバコは禁煙にはなりません



健康面

- ・胃の調子がよくなる
- ・味がわかるようになる
- ・息切れがしなくなる
- ・咳や痰が出なくなる
- ・歯がきれいになる

仕事面

- ・集中力が高まる
- ・タバコを吸いに行く無駄な時間が減る
- ・イライラが無くなる

その他

- ・家族が喜ぶ
- ・禁煙に成功し自信がつく
- ・外出時に喫煙場所を探す必要がなくなる
- ・他人に不快感を与えることがなくなる

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Tel 0176-56-3111まで

いつもご愛顧頂き誠にありがとうございます。



めいこう
(有)明光電気 ☎ 0176-56-5353

◇一般住宅 ◇公共工事 ◇施設 **従業員募集中**

- 💡 電気・照明
- 📺 テレビ
- 🌬 エアコン工事
- 👤 ストープ・換気扇・レンジ



明光電気 小学校前信号から約150M
上北小学校 フォファミリーマート

東北町上野山添37-20

令和7年度実施の 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業実績報告



防衛省

令和7年度特定防衛施設周辺整備調整交付金 交付金額▶208,231千円 (単位：千円)

| 事業名 | 事業内容 | 充当交付金額 |
|-----------------|----------------|--------|
| 車載式凍結防止剤散布機購入 | 車載式凍結防止剤散布機：1台 | 1,650 |
| 道路パトロールカー購入 | 道路パトロールカー：1台 | 3,650 |
| 町道348号線用地測量 | 設計延長：108.0m | 6,700 |
| 町道361号線改良舗装工事 | 工事延長：59.7m | 18,000 |
| 町道327号線改良舗装工事 | 工事延長：120.0m | 19,000 |
| 町道348号線用地補償 | 用地買収：219.26㎡ | 14,300 |
| 町道外姥沢・甲地線舗装改修工事 | 工事延長：260.0m | 20,901 |
| 向山地区配水管更新工事 | 工事延長：124.08m | 15,000 |
| 大浦地区配水管更新工事 | 工事延長：136.94m | 24,030 |
| 大洞地区配水管更新実施設計 | 設計延長：1861.90m | 17,000 |
| 東北町学校教育支援員設置事業 | 学校教育支援員設置 | 28,000 |
| 東北町学校給食費給付金交付事業 | 学校給食費無償化 | 40,000 |

令和7年度再編関連訓練移転等交付金 交付金額▶36,265千円 (単位：千円)

| 事業名 | 事業内容 | 充当交付金額 |
|---------------|------|--------|
| 東北町小学生医療費助成事業 | 基金造成 | 23,265 |
| 東北町中学生医療費助成事業 | 基金造成 | 13,000 |



令和7年度民生安定施設整備事業 補助金▶166,572千円 (単位：千円)

| 事業名 | 事業内容 | 充当交付金額 |
|-----------------|----------------|---------|
| 上北保健福祉センター改修工事 | 改修工事：1,298.69㎡ | 131,497 |
| 町道223号線外2改良舗装事業 | 測量、地質調査、設計 | 32,297 |
| 町道435号線用地補償 | 用地買収：1821.59㎡ | 2,778 |

令和7年度統合整備事業 補助金▶8,537千円 (単位：千円)

| 事業名 | 事業内容 | 充当交付金額 |
|-----------------------|-----------------|--------|
| 北総合運動公園トレーニングセンター改修工事 | 実施設計：5,464.483㎡ | 3,632 |
| 東北町保健福祉センター改修工事 | 実施設計：973.06㎡ | 4,905 |

令和8年自衛官等採用案内

| 種 目 | 資 格 | 受 付 期 間 | 試 験 期 日 | 処 遇 | 試験場所 |
|--|---|--------------------|---|--|------|
| 第2回 一般幹部候補生 | 令和9年4月1日現在、 22歳以上26歳未満の方 修士課程修了者は26歳以上 28歳未満の方 | 令和8年 4月22日～6月5日 | <1次試験> 令和8年6月13日・14日 <2次試験> 令和8年7月25日～7月31日※ | [初任給：曹長] 大学修了者以外 月額：273,600円 大学修了者 月額：287,600円 大学院修了者 月額：290,400円 | 別途連絡 |
| 第2回 幹部候補曹 | 令和9年4月1日現在、 20歳以上33歳未満の方 | 令和8年 4月22日～6月5日 | <1次試験> 令和8年6月13日 <2次試験> 令和8年7月25日～7月31日※ | [初任給：士長] 短大卒 月額：235,300円 大卒 月額：252,600円 | |
| 第1回 キャリア採用幹部 | 令和8年4月1日現在、 大卒以上の方で、応募資格に 定められた学部・専攻学科等を 卒業後、2年以上の業務経験のある方 | 令和8年 3月1日～5月15日 | 陸：令和8年6月8日 海：令和8年6月12日 または6月15日 空：令和8年6月15日 | 2等海・空佐：37万円～ 3等陸・海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万～約32万円 3等陸・海尉：約29万～約31万円 | |
| 第1回 陸海空技術曹 | 令和8年4月1日現在、 20歳以上の方で国家免許 資格取得者等 | | 陸：令和8年6月8日～6月9日 海：令和8年6月12日 または6月15日 空：令和8年6月15日 | 海・空曹長、1等陸・海・空曹 ：約29万～31万円 2等陸・海・空曹：約28万～30万円 3等陸・海・空曹：約26万～29万円 *学歴・職歴等により異なります。 | |
| 2等陸・海・空士 (任期制自衛官) | 採用月の1日現在、18歳 以上33歳未満の方 | 年間を通じて | 別途連絡 | [初任給] 月額：224,600円 (高卒) 月額：242,600円 (大卒) | |
| ※試験日については、別途指定されます。◎詳しくは以下までお問い合わせください。 処遇については、令和7年1月現在のものであります。 | | | |  個別相談QR ★個別に相談に 応じます。 二次元コード から申し込み | |
|  〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346 (平日：8：45～17：30) E-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp | | | | | |

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



差出有効期間
2027年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



| | |
|---------|----|
| ご住所 〒 — | |
| お名前 | 年齢 |

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

軽自動車の減免申請は5月25日（月）まで

障がい者所有の軽自動車または障がい者と生計を共にし、常時介護する方が運転する軽自動車について、軽自動車税の減免（1台に限る）を申請することができます。

申請する場合は、**5月25日（月）**までに、以下の書類を税務課に持参の上、申請してください。

1. 身体障害者・療育・精神障害者手帳（写）
※等級・障がい部位によって減免の対象にならない場合があります。
2. 納税義務者の個人番号記載書類（マイナンバーカード・通知カードなど） ※提示のみ
3. 運転免許証（写）
4. 車検証（写）
5. 軽自動車税納税通知書
6. 生計同一証明書（軽自動車の所有者または運転者が障がい者本人でない場合に必要）

※県税で自動車税を減免している方は申請できません。また、減免申請される方が該当年度の軽自動車税を納付した場合は、減免対象とならない場合があります。

※公益のため直接使用する軽自動車の減免申請についても、法人番号指定通知書などの番号が分かるものをご持参ください。

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

青森地方気象台からの お知らせ

令和8年5月下旬（予定）より気象の警報などが大きく変わります。

警報などの防災気象情報が発表されたときは、気象台のホームページから、危機度を地図上に示した「キキクル」や、今後の推移を示した「時系列情報」などを確認してください。



▲青森気象台ホームページ

| | 河川氾濫 | 大雨 | 土砂災害 | 高潮 |
|----------|----------------|----------------|------------------|----------------|
| 警戒レベル5相当 | レベル5 氾濫特別警報 | レベル5 大雨特別警報 | レベル5 土砂災害特別警報 | レベル5 高潮特別警報 |
| 警戒レベル4相当 | レベル4 氾濫危険警報 | レベル4 大雨危険警報 | レベル4 土砂災害危険警報 | レベル4 高潮危険警報 |
| 警戒レベル3相当 | レベル3 氾濫警報 | レベル3 大雨警報 | レベル3 土砂災害警報 | レベル3 高潮警報 |
| 警戒レベル2 | レベル2 氾濫注意報 | レベル2 大雨注意報 | レベル2 土砂災害注意報 | レベル2 高潮注意報 |
| 警戒レベル1 | 早期注意情報 | | | |

■お問い合わせ
青森地方気象台 TEL 022-290-5320

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

中部上北広域事業組合議会

令和8年 第1回定例会

令和8年第1回定例会が2月17日に開会し、2月26日までの10日間の会期で開催されました。17日は、管理者から5報告、5議案の提案理由説明が行われました。

26日には、議案審議により、全案件が原案のとおり承認、可決されました。

審議された議案につきましては、中部上北広域事業組合ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合議会事務局 TEL 0176-62-5151

公立七戸病院

内科医長就任のあいさつ

内科医長 坪井 康裕

このたび、4月1日から内科医師として公立七戸病院に着任いたしました坪井康裕と申します。これまで一般内科・消化器内科にて培ってきた経験を、ここ中部上北の地域医療に還元できるよう、精一杯努めてまいり所存です。診療では、風邪や腹痛、便秘といった日常的な症状から、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病まで幅広く対応いたします。「なんとなく体がだるい」「食欲がない」といった些細な不調も気軽にご相談ください。



また、火曜日と金曜日に弘前大学から内視鏡検査の医師を派遣していただいております。特に青森県は大腸がんでの死亡率が高く、大腸カメラ検査受診による早期発見が重要です。症状のある方、がん検診で異常を指摘された方はもちろん、ご家族にがんの既往がある方など、不安な方はぜひ一度受診をお勧めいたします。

患者様一人一人に寄り添い、地域の方々に信頼していただける診療を心がけてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

6月1日から皮膚科外来が毎週木曜日休診となります

| 外来予定表 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------|---|---|---|----|---|
| 受付8:15~11:30 | ○ | ○ | ○ | 休診 | ○ |

患者様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ 公立七戸病院 庶務課 TEL 0176-62-2105

寄付いただきました

4/6 東北町地区更生保護女性会



▲蛭名茂子副会長(左)と沼山アイ子副会長(中央)と乙供洋子会長(右)

「東北町地区更生保護女性会」の乙供洋子会長、蛭名茂子副会長、沼山アイ子副会長から、新小学校1年生と先生方へ「事故が無いよう私たちも見守っています」と願いを込めて、手作りの「愛の鈴」の寄贈をいただきました。この寄贈は平成20年から続いています。

清掃活動

4/19 観光地清掃活動



花見客を迎えるため、東北町観光協会、建設業協会など94人が、小川原湖から花切川沿いを中心に清掃活動を行い、170^{kg}のゴミが集まりました。

火の手からふるさとの山を守ろう

春の野山は空気が乾燥し、落ち葉が積もることで、山火事が発生しやすく燃え広がりやすい時期です。

また、農作業の開始に伴い、枯れ草の焼却やあぜ道の野焼きなど火を扱う作業が増えることから、山火事の発生が高まります。

山火事が一旦発生すると消火は簡単ではなく、森林の大切な機能が失われ、その回復には長い年月と多くの労力が必要になります。

山火事の多くは人為的な原因によるものです。一人一人が火の取り扱いに注意し、山火事防止に、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

- ▶ 強風時や乾燥時には、たき火、野焼きをしない
- ▶ 枯れ草等のある場所でたき火をしない
- ▶ 火を扱う前には水を準備し、火を扱っている時はその場を離れず、使用後は完全に消火する
- ▶ たき火や野焼きをするときは周囲にも知らせ、一人で行わない
- ▶ タバコの吸いがらは必ず消して、投げ捨てをしない
- ▶ 火遊びをしない

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！

感動を呼ぶ **超音波エステ**

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ ソニック（超音波）エステ（初回限定60分） ￥1,100（税込）

★ リラックスマッサージ（45分） ￥3,300（税込）

アルビオン・エレガンス アンファーニューコスメティックス

東北町旭南1丁目31-903（しんどう佃煮様向かい） TEL 0176-56-4008

定休日／水曜日・木曜日・第2日曜日



◀公式
Instagram



◀公式
ホームページ



◀公式LINE

国民年金

学生納付特例のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。保険料を払わずにいると、将来の年金や事故などにより障害を負った時の障害基礎年金が受け取れなくなる可能性があります。

そこで、学生の方は申請により、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。(免除ではありません)

承認期間分の保険料は、10年以内であれば申し込みにより、納付（追納）することができます。

▶対象者

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上の課程）に在学する学生等で、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の方または失業等の理由がある方

▶添付書類

在学期間の分かる学生証のコピー（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーを含む）または、在学証明書の原本が必要です。失業等の理由により申請を行う場合は、失業した事実が確認できる書類

▶電子申請について

「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携することにより、学生納付特例の申請が可能です。

■お問い合わせ

青森年金事務所 TEL 017-734-7495
町民課 TEL 0176-56-3111

防災士養成講座の受講者を募集します

町では、地域の自主的な防災活動をサポートする人材を育成し、「自助」と「共助」の取り組みを促進するため、町民を対象に防災士養成講座の受講費用を負担します。

- ▶定員 5名（先着順）
- ▶受講料 無料（会場までの交通費、食事代、証明写真代は自己負担）
- ▶期日・場所 7月11日（土）および7月18日（土）
青森中央学院大学
- ▶対象者
（東北町に住民登録があり、要件を全て満たす成人）
ア 地域の防災活動（自主防災組織の設立等）に協力いただける方
イ 資格取得後、東北町の協力防災士として登録いただける方
ウ 防災士の有資格情報を関係機関へ提供することに同意いただける方
- ▶受付期間 5月15日（金）～5月29日（金）
- ▶申込方法 申請書（町ホームページ掲載）を、役場本庁舎総務課または東北支所（コミュニティセンター「未来館」）へ提出



▲申請書はこちら

■お問い合わせ 総務課 TEL0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

JA十和田おいらせグループ (七戸町字笹田川久保 54-8)
新葬祭ホール 国道4号線 笹田川久保交差点そば
まごころホール 七戸
まごころホールしちのへ 検索

住所 七戸町字笹田川久保 54-8
(国道4号線 笹田川久保信号そば)

お問合せは協同サービスまで
お気軽にどうぞ

JA十和田おいらせグループ
葬祭協同サービス

十和田市西十三番町 4-33
TEL 0176-21-1500

葬儀のご用命は 24時間 365日対応

町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ
行こう！

一般書



はるを呼ぶ
実石沙枝子／著
ポプラ社



素敵なあの人特別編集
わたしが輝く、ごほうび趣味
羽田朋美／編集・執筆
宝島社

YA

YA（ヤングアダルト）は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。



ゆるっと学ぶ
慣用句&故事成語
ぢゅの／イラスト
KADOKAWA

児童書



めくってオモロイ
マジすか人体
坂井建雄／監修
Gakken



かむ犬、うなる犬
犬たちが傷ついた犬を癒していく
太田京子／著
岩崎書店

絵本



ラパンくん いい旅を！
岡田千晶／絵
Gakken

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)
公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261 **アドレス** tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

東北移住&つながりフェア2026開催!!

東北町へUターンや移住を考えているご家族やお知り合いはいらっしゃいませんか？

以下の会場・日時で移住相談会を開催しますので、移住を検討している方がいましたら情報提供をお願いします。

▶日時 5月17日(日) 11:00~16:30

※入場無料・事前申込不要

▶場所 東京交通会館12階 (東京都千代田区有楽町2-10-1)

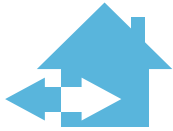


イベントの内容など
詳しくはこちらから
(HP)



昨年度のアーカイブが
Instagramで
ご覧いただけます

■お問い合わせ 公益社団法人ふるさと回帰・移住交流推進機構 Tel 03-6273-4415



戸籍の窓

令和8年3月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



| 氏名 | 町名 | 保護者 |
|-------|----------|-----|
| 本間 暁翔 | (表町・信也) | |
| 山谷 春斗 | (花向町・淑子) | |



| 氏名 | 町名 | 氏名 | 町名 |
|--------|--------|-------|-------|
| 沼澤 大斗 | (小川原) | 浪岡 瞬 | (むつ市) |
| 長畑 実奈美 | (十和田市) | 滝沢 千穂 | (横沢) |
| 橋本 大樹 | (六ヶ所村) | | |
| 宮田 朋佳 | (十和田市) | | |



| 氏名 | 年齢 | 町名 | 氏名 | 年齢 | 町名 |
|--------|-----|-------|--------|----|--------|
| 藤田 栄子 | 64 | (上板橋) | 二ツ森 貞子 | 92 | (豊ヶ丘) |
| 小松 光男 | 95 | (上板橋) | 大池 謙一 | 75 | (乙供新町) |
| 吹越 ヒデ | 94 | (甲地) | 小笠原 奄 | 82 | (小川原) |
| 高田 キク | 88 | (石文) | 和田 フミ | 87 | (南町) |
| 藤田 家市 | 89 | (千曳) | 佐々木 キヌ | 89 | (徳万才) |
| 小原 タマ | 102 | (表町) | 佐々木 哲也 | 82 | (徳万才) |
| 北村 みつゑ | 90 | (馬込) | 千葉 重光 | 62 | (新山) |
| 櫻田 さと | 94 | (桜木町) | 新山 勘三郎 | 92 | (新山) |

防災無線が聞き取れなかった場合はお電話ください。

▶フリーダイヤル
TEL 0800-800-9922

▶火災等の確認は
TEL 050-1808-7033

通話料が発生
※防災メールもご活用ください

**全国瞬時警報システム
全国一斉伝達試験
6月3日(水)11時ごろ**

■お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111

まちのうごき (令和8年3月末現在)

| 区分 | 人口 | 前月比 | 前年同月比 | その他(1月からの累計) | |
|-----|---------|------|-------|--------------|------------|
| 男性 | 7,550人 | -17人 | -150人 | 出生 | 2人(17人) |
| 女性 | 8,000人 | -36人 | -176人 | 死亡 | 25人(89人) |
| 合計 | 15,550人 | -53人 | -326人 | 転入 | 90人(133人) |
| 世帯数 | 7,278世帯 | 32世帯 | -5世帯 | 転出 | 120人(180人) |

民生委員・ 児童委員の紹介

各地区の民生委員・児童委員についてはホームページをご確認ください。
連絡先などについては、福祉課までお問い合わせください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

| 担当地区 | 氏名 |
|----------|-------|
| 栄町(上) | 檜山 咲子 |
| 美須々・柵・豊瀬 | 丸山 耕一 |

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

—— 東北町の総合法務事務所 ——

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索

5月生まれ

First Birthday

1歳になったよ!

7月生まれの申し込みの締め切りについて▶7月1日(水)発行予定の広報→6月3日(水)まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。



はくら
川村 珀楽 ちゃん
(千 曳)



川又まつり ちゃん
(新 町)



はるみち
和田 陽路 ちゃん
(新 町)

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

地域おこし協力隊通信No.3

特製スイーツ

小川原湖の藻で染めた
ハンカチ

こだわりの惣菜

江村 俊明・岩野 開人・村居 桃子の活動報告会を開催

3月22日、小川原湖交流センター「宝湖館」で地域おこし協力隊による初の活動報告会が開催されました。

「東北町をもっと楽しく！」そんな熱い想いを胸に活動する3人の隊員たちが、この町へ移住を決めた理由や、これから挑戦したい夢を熱く語りました。

発表後は、隊員たちの活動が形となった品々を、訪れた皆さんにお披露目しました。



特製スイーツ



小川原湖の藻で染めたハンカチ



こだわりの惣菜