

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

# TOHOKU

2026

1  
No.249



新年も皆さん笑顔で  
過ごせますように

2026



無料アプリ  
Catalog Pocket  
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



新年のごあいさつ



長久保  
耕  
治

皆さまが希望に満ちた輝かしい新春をお迎えになられたことを、心よりお喜び申し上げます。また、日頃から町政に対し、温かいご支援ご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返ると、地震や台風、局地的大雨などの自然災害に加え、大規模な山林火災や鳥獣被害などが全国各地で発生し、多くの方々が被害を受けました。被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げますと共に、今後も災害への備えの強化、鳥獣対策や地域の安全対策を一層進めてまいります。

一方で、世界各地では地政学的リスクや地域紛争が続ぎ、不確実性が高まっています。気候変動の影響が強まる中、物価やエネルギーの変動、安全保障上の課題、デジタル化

トと美しい編隊飛行を披露し、多くの来場者から大きな歓声と感動、そして感謝の声が寄せられました。開催にあたりご尽力いただいた関係者の皆さんに、改めて心から感謝申しあげます。今後も各種行事を通じて、町民の皆さんに笑顔と感動、明日への活力をお届けできるよう努めてまいります。

本年は、次の10年の指針となる第3次東北町総合振興計画が始まります。東北町の特色ある農林水産業や緑豊かな大地、自然など、本町ならではの特性・資源を最大限に生かした魅力あるまちづくりを進め、「東北町新時代」を創造するため、次の4つの柱を政策の中心に据え、町民の皆さんとともに取り組んでまいります。

東北町町長

の急速な進展といった国際的な動向が、自治体運営にも直接影響を与えていています。こうした状況を踏まえ、国内外の動向に注視しながら、市民サービスの質向上に資する施策を着実に推進してまいります。

・「まちづくりソーシャルマーケティング」や「地域つくりミーティング」、「町民の声」や「意見箱」などで寄せられたこの意見、お問い合わせに対して、丁寧に耳を傾けていく。

・東北町テレビや町公式SNSを活用した多

「返還支援」の継続と、県の子育て支援交付金を活用した修学旅行費支援事業は対象を高校生まで拡大し支援。  
社会福祉協議会・航空自衛隊東北分屯基地の隊員との連携、協力による一人暮らし高齢者世帯等の除雪を実施。

2. 皆で挑戦、攻めの産業振興!

- 2  
皆で挑戦 攻めの産業振興！

・スマート農業用機械や資材の購入支援、  
「農地マッチング支援事業」、町産農林水産物の消費拡大事業などを継続。  
・鳥獣被害では、獣友会や関係機関と連携し、被害抑制に向け有効な対策を模索していく。  
・商工業・観光は、東北町商工会と町観光協会の支援を継続。観光文化、町特産物のPRや販売、地域経済の発展に努める。

「東北町商業者等未来経営支援事業」、「東北

改修工事のため利用を休止している上北保健福祉センターの温泉施設は、本年4月にリニューアルオープン。

#### 4. 暮らしやすさ、最速アップデート

2. 皆で挑戦、攻めの産業振興!

  - ・スマート農業用機械や資材の購入支援、「農地マッチング支援事業」、町産農林水産物の消費拡大事業などを継続。
  - ・鳥獣被害では、獣友会や関係機関と連携し、被害抑制に向け有効な対策を模索していく。
  - ・商工業・観光は、東北町商工会と町観光協会の支援を継続。観光文化、町特産物のPRや販売、地域経済の発展に努める。
  - ・「東北町商業者等未来経営支援事業」、「東北町駅前賑わいパートナー事業」を継続。
  - ・小川原湖ふれあい村に、「宿泊用トレーラー「ハウス」を導入し、グループ利用や長期滞在、アウトドア体験などに対応、かつ災害時の避難拠点として、エアコンやWi-Fiの設置など、避難環境の整備を進める。
  - ・「牛乳スマイルプロジェクト」、「小川原湖プロジェクト」の継続。

3. 充実の支援で、子どもがすくすく育つ町に!

  - ・子育て世代包括支援センターや各種保育サービス、放課後児童クラブを充実。
  - ・「子育て未来支援事業」、「乳幼児から高校生までの医療費助成」、「学校給食費の無償化」、「保育施設の保育料及び副食費の無償化」を引き続き実施。

立ち、「もつとじこひしてほしい」という皆さん  
の声をこれから東北町をつくる力に変えて  
いきます。地域や世代、業種の垣根を越え、  
町民一人ひとりが参加する大きなチームでま  
ちづくりを進め、故郷として「住んで良かつ  
た」と思える東北町を目指して邁進する所存  
でありますので、今後とも「理解と」協力を  
賜りますようお願い申し上げます。  
結びに、本年が皆さんにとって幸多き年と  
なりますよう、心からお祈り申し上げ、新春

### 3. 充実の支援で、子どもがすくすく育つ町に！

- ・子育て世代包括支援センターや各種保育サービス、放課後児童クラブを充実。
  - ・「子育て未来支援事業」、「乳幼児から高校生までの医療費助成」、「学校給食費の無償化」、「保育施設の保育料及び副食費の無償化」を引き続き実施。



東北町議会議長

## 田嶋

## 悟

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さんにおかれましては、穏やかで晴れやかな新春をお迎えになられたこと、心よりお慶び申し上げます。

また、平素より町議会の活動にご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年は、東北町が町制施行20周年を迎える節目の年でした。平成17年の合併以来、地域の連携と協働によって歩んできた20年は、町の成長と絆を培う大切な時代であります。記念式典や各種行事を通じて、多くの町民が町の歴史と魅力を感じ、地域の一体感がより深まったことは大きな成果であります。これまでも町の発展を支えてこられた皆さんに、改めて厚くお礼申し上げます。

一方で、全国的に自然災害が頻発し、気候変動の影響が地域の安全を脅かす状況にあります。本町においても、防災・減災の取り組みを一層強化しなければなりません。災害はいつ発生するかわかりません。町民の皆さんには、日頃からの備えと地域での支え合いをお願いいたします。

また、物価高騰や人手不足、人口減少など、地域を取り巻く経済・社会環境は依然として厳しい状況にあります。こうした課題を乗り越えるためには、町民、事業者、行政が力を合わせ、地域の可能性を最大限に引き出すことが必要です。教育、福祉、産業、観光などの各分野で、柔軟な発想と創意工夫を生かしながら、持続可能なまちづくりを進めていかなくてはなりません。

町議会といたしましても、町民の代表機関として一人一人の声に耳を傾け、まちづくりに真摯に向き合つてまいります。国や県への要望活動をはじめ、関係機関や各種団体との意見交換、さらには地域課題の解決に資するため、先進事例を学びに出向く視察や専門機関との意見交換にも積極的に取り組んでおります。こうした学びや交流を通じて得た知見を、町の施策や財政運営の改善に役立てることが、議会の重要な使命であると考えております。

今年は、東北町が町制施行20周年を迎える節目の年になりました。平成17年の合併以来、地域の連携と協働によって歩んできた20年は、町の成長と絆を培う大切な時代であります。記念式典や各種行事を通じて、多くの町民が町の歴史と魅力を感じ、地域の一体感がより深まったことは大きな成果であります。これまでも町の発展を支えてこられた皆さんに、改めて厚くお礼申し上げます。

一方で、全国的に自然災害が頻発し、気候変動の影響が地域の安全を脅かす状況にあります。本町においても、防災・減災の取り組みを一層強化しなければなりません。災害はいつ発生するかわかりません。町民の皆さんには、日頃からの備えと地域での支え合いをお願いいたします。



東北町教育長

## 長尾誠治

謹賀新年。新しい年の到来を町民の皆さんと共に喜びたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。

教育長2年目に入り、町の学校教育、社会教育の現状や課題について理解が深まるにつれて、今自分に求められていることは何かを改めて考える日々が続いています。特に、学校教育は、変革期を迎えていました。「不易と流行」いう言葉がありますが、絶対に変わてはいけないものは何か、一方で時代に合わせて変えるべきものは何がが、常に頭の中を巡っている状況です。

結びに、町制施行20周年を節目として新たな時代を迎える東北町が、町民の力を結集し、希望に満ちた未来へ力強く歩みを進める一年となりますことを祈念し上げ、町民の皆さまのご健勝ご多幸をお祈りし、新年のごあいさつといたします。

昨年の学校教育の面では、「台湾台北市大母國民中学校訪問団」を本町にお迎えしたこと甲地小学校の小規模特認校としての新たなスタート、教育委員会への指導主事配置、コミニユニティースクールの導入、部活動の地域展開の推進など、大きな課題が山積しています。社会教育の面では「国スポーツ」の開催が最も重要な事業となっています。

今年私たちに課せられている課題は多いです。

結びに、今年も、町民の皆さんには、教育委員会の様々な事業へのご支援・ご協力をお願いして、新年のごあいさつとさせていただきます。

による子ども議会を実施することができます。子どもも議員の緊張しながらも堂々と質する姿は非常に頼もしく、参観の保護者からも「貴重な機会を与えてもらえて良かった」とのお声をいただきました。

そして、何より大きな事故、ケガなどがなく子どもたちが安全に生活を送れたことが良かったと感じました。

# 東北町がもつと好きになつた日

## 記念公演&一日町長



### 「わらび座」公演

11月18日、東北町町制施行20周年を記念して、東北町出身の久保田美宥さんが所属する劇団わらび座（秋田県）のミュージカル「ひひじいちゃんとボクの旅」の公演が開催されました。

会場には、無料招待された町内の小中学生や町民の皆さんなど500人以上が集まり、日本各地の伝統芸能がちりばめられた心温まる物語を楽しみました。



東北町出身  
久保田美宥さん



## 物語

ミュージシャンを夢見るあとむ君が、太鼓名人・友蔵さんと一緒に時空を越えて和の音楽を探す旅に出るという物語です。久保田美宥さんが主役のあとむ君を務め、伸びやかな歌声と迫力ある太鼓の生演奏で会場を大いに沸かせました。

## 一日町長体験

11月25日は、東北町一日町長として、小川原湖漁協でシジミやワカサギを使った料理の試食、道の駅おがわら湖の足湯施設「しじみ～湯」を体験。地元の皆さんとの交流を通じ、小川原湖が育む豊かな恵みや、それらを活かした地域の魅力を堪能しました。

さらには、東北町テレビでのPR動画撮影など、町の魅力の発信に取り組みました。また、企画の締めくくりとして町長業務の体験と、長久保町長との対談が行われ、1日の活動を振り返りました。



### interview

13年前に東北町を出て秋田へ行きましたが、今回、改めて東北町の良さを強く感じました。漁協でいただいたシジミの酒蒸しは、身が大きくて味も濃く、本当においしかったです。シラウオの押し寿司も絶品で、「東北町にはこんなにおいしいものがたくさんあるんだ」と感動しました。足湯もとても気持ちよくて、まさに東北町の魅力が詰まった場所だと感じました。公演では、子どもたちの歓声や反応が、演者とお客様が一体となって舞台を作り上げている空気があり、とても素敵だと思いました。

今回、町の皆さん企画して、真摯に向き合ってくださって、その姿を間近で見ることができたことが本当に嬉しかったです。そして、東北町がまた大好きになりました。一日では足りなかつたので、「毎年一日町長をやりたい」と思いました。

## 12/3 蛭名敏彦さん 青森県褒賞受賞

保護司として活動している蛭名敏彦（境ノ沢）さんが青森県褒賞の受賞を報告しました。

蛭名さんは平成4年から保護司として現在も活動しており、長年にわたり更生保護の支援や再犯防止の取り組みに尽力され、社会福祉分野の向上と発展に大きく貢献しました。



## 12/15 築田 兼男さん 団体功労者総務大臣表彰（自治会等地縁）受賞

乙供本町町内会会長を務めた築田兼男さん（乙供本町）が団体功労者総務大臣表彰（自治会等地縁）を受賞を報告しました。

築田さんは平成7年4月に乙供本町町内会会長に就任して以来、30年余りにわたり、社会福祉協議会評議員、民生委員推薦会会长や各種町の委員を歴任し、地域課題の解決、地域住民の健康と福祉の向上などまちづくりに大きく貢献しました。



100歳 おめでとうございます

蛭名 イソさん



大正14年11月29日生まれ。  
子供 2人／孫 5人／ひ孫 8人に恵まれました。

榎本 和子さん



大正14年12月6日生まれ。  
子供 3人／孫 8人／ひ孫 8人に恵まれました。

米内山 てるさん



大正14年12月15日生まれ。  
子供 4人／孫 11人に恵まれました。

## 11/17 安全安心な雪道の確保へ



町の委託を受けた業者が、除雪隊結団式に臨み、除雪期間中の安全・安心の除雪作業を誓いました。式では業者を代表して白石さん（乙供運送株式会社）が安全祈願を行い、除雪車のお清めが行われました。

## 11/22 災害廃棄物ワークショップ in東北町



青森県主催の災害廃棄物ワークショップが開催され、参加した24人が、家財やがれき処理、住民連携について議論し、災害対応への理解を深めました。

## 12/11 園児たちと協力！ 特殊詐欺合同広報キャンペーン



年金支給日に合わせ、上北郵便局にて特殊詐欺防止活動が行われ、七戸警察署や七戸地区防犯協会東北町防犯指導隊、第二保育園の園児らが啓発チラシを配布し、防犯を呼びかけました。

## 11/21 職員が手話を学ぶ



手話言語条例に基づき、町職員を対象とした研修会を実施しました。講師に浅利義弘さん（一般社団法人 青森県ろうあ協会 常任理事）からあいさつや窓口対応の手話を学びました。

## 12/10 東北柔道スポーツ少年団 大会結果報告



東北町柔道スポーツ少年団の8人が、青森県予選大会および交流大会で優勝し、東北大会、全国大会に出場した大会結果を報告しました。

## 12/14 冬のおはなしコンサート



絵本専門士の姥名智子さんとピアニストの沼館千佳子さんによる絵本とピアノのコンサートが開催されました。家族で読書や音楽を楽しむ心温まるイベントとなりました。

# 申告相談を行います

## ▶申告に必要なもの

|                      |  |
|----------------------|--|
| 申告するすべての方の<br>本人確認書類 | 申告相談には、本人確認書類（個人番号確認書類と身元確認書類）の提示が必要です。  |
|                      | 1 個人番号確認書類 ※次のいずれか1点 <ul style="list-style-type: none"><li>・マイナンバーカード（個人番号カード）</li><li>・通知カード（氏名、住所などの記載事項が住民票と一致しているもの）</li><li>・個人番号が記載された住民票の写し</li><li>・個人番号が記載された住民票記載事項証明書</li></ul>   |
|                      | 2 身元確認書類 ※次のいずれか1点 <ul style="list-style-type: none"><li>・マイナンバーカード（個人番号カード）</li><li>・運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳、愛護手帳（療育手帳）、住民基本台帳カード（写真付）などの<u>写真付身分証明書</u>など</li><li>・税務署が送付したプレプリント申告書や確定申告のお知らせはがき</li><li>・身元確認書類のイ～ハが困難な場合には以下の書類が必要</li><li>①国民健康保険証、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、母子健康手帳、印鑑登録証明書などの写真のない身分証明書等</li><li>②源泉徴収票、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、寄付金の受領証、特定口座年間取引報告書等、その他申告書等に添付された書類で「氏名および生年月日」または「氏名および住所」の記載のある書類</li><li>③国税・地方税・社会保険料・公共料金の領収書、納税証明書等</li></ul> |
|                      | 預金通帳 所得税の振替納税を希望する方（通帳印も必要）、還付を受ける方  |
|                      | 印鑑 所得税の振替納税を希望する方は、通帳に使用している印鑑   |
|                      | 事業収支内訳書 事業収入（農業、漁業、畜産業、小売業、飲食業、理美容業、不動産など）のある方は、収入金や必要経費が分かる書類を科目ごとに仕分けし、収支内訳書を作成してください（収支内訳書の様式は、役場税務課にあります）。<br>※収支内訳書（もしくは記帳した帳簿）の提示がない場合は、申告相談の受け付けができませんのでご了承ください。  |
|                      | 保険料控除証明書 生命保険料（一般、個人年金、介護用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書など   |
|                      | 社会保険料の<br>領収書等 国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料など支払金額が分かるもの   |
|                      | 医療費明細書 医療費控除を受ける方は、医療費通知（医療費のお知らせ）の原本または領収書および明細書（個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してください。明細書の様式は、役場税務課にあります）の提出が必要です。   |
|                      | 確定申告の<br>「お知らせはがき」<br>「お知らせ通知書」 税務署から郵送された方のみ<br>(利用者識別番号および予定納税額などを確認するため、必ず持参してください)   |
| プレプリント申告書            | 税務署から郵送された方のみ（予定納税額などを確認するため、必ず持参してください）   |
| 利用者識別番号              | 利用者識別番号（16桁）が分かるもの<br>※役場申告相談において確定申告をしたことのある方は番号の取得をしております。また、確定申告の「お知らせはがき」にも記載されています。   |

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

# 所得税および住民税の

## ▶申告相談日

|      |                   |
|------|-------------------|
| 上北会場 | 2月12日(木)～2月26日(木) |
| 東北会場 | 3月2日(月)～3月16日(月)  |

※日程については、10ページをご覧ください。

## ▶申告が必要な方 (P11のフローチャート参照)

令和8年1月1日現在、東北町に住民登録があり、次に該当する方は申告が必要です。

- 営業・農業・漁業・畜産業・不動産業等を営んでいる方
- 給与収入のある方で、退職等により年末調整をしていない方や2カ所以上から給与収入のある方
- 無収入で、誰の扶養にもなっていない方および町外の方の扶養となっている方
- 障害年金、遺族年金、失業給付金などで生活している方

## ▶申告が不要な方 (P11のフローチャート参照)

- 給与所得（2カ所以上の方除く）だけの方で、年末調整が終わっている方およびその扶養になっている方
- 税務署、税理士、青色申告、e-TAX（スマートフォン・パソコン）などで申告している方
- 公的年金収入だけの方で、400万円以下の方

## ▶申告会場で受け付けできないもの

青色申告、消費税（本則・簡易）申告、相続税申告、贈与税申告。

※最寄り税務署等で申告してください。

## ▶申告相談の注意事項

- 日曜日に申告相談をする場合、各種証明書などの発行はできませんので、P8の「申告に必要なもの」をご覧の上、事前に準備し、忘れずに持参してください。不備の場合は申告相談の受け付けができませんので、ご了承ください。
- 営業、農業、漁業、畜産業、不動産所得の収支内訳書（もしくは記帳した帳簿）は事前に整理、集計、記入し、受付時に提示をお願いします。提示がない場合は受け付けできませんので、ご了承ください。
- 医療費の明細書を作成していない場合は、申告会場で仕分け・集計をしていただきますので、事前の作成をお願いします。
- 身体障害者、精神障害者、療育手帳および知的障害者判定書の発行を受けている方や、介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方で東北町の障害者控除対象認定を受けている方は、障害者控除を受けることができます。認定書の交付については高齢介護課までお問い合わせください。
- 待ち時間の短縮のため、事前に伝票や領収書などの仕分けや集計、整理をお願いします。不備の場合は申告相談の受け付けができませんので、ご了承ください。
- 申告をしていないと所得証明書・課税証明書の交付や国民健康保険税の軽減措置などが受けられない場合があります。

## 令和7年分申告相談日程表

※消費税申告（本則・簡易）は十和田税務署での受け付けとなります。

※申告する前に、医療費明細書や収支内訳書もしくは帳簿（事業所得者）を作成しましょう

**【申告期日】** 2月12日（木）から3月16日（月）まで

**【上北会場】** 町民文化センター 1階大集会室

**【東北会場】** コミュニティセンター未来館 1階大ホール

**【時 間】** 8：30～11：30／13：00～16：00

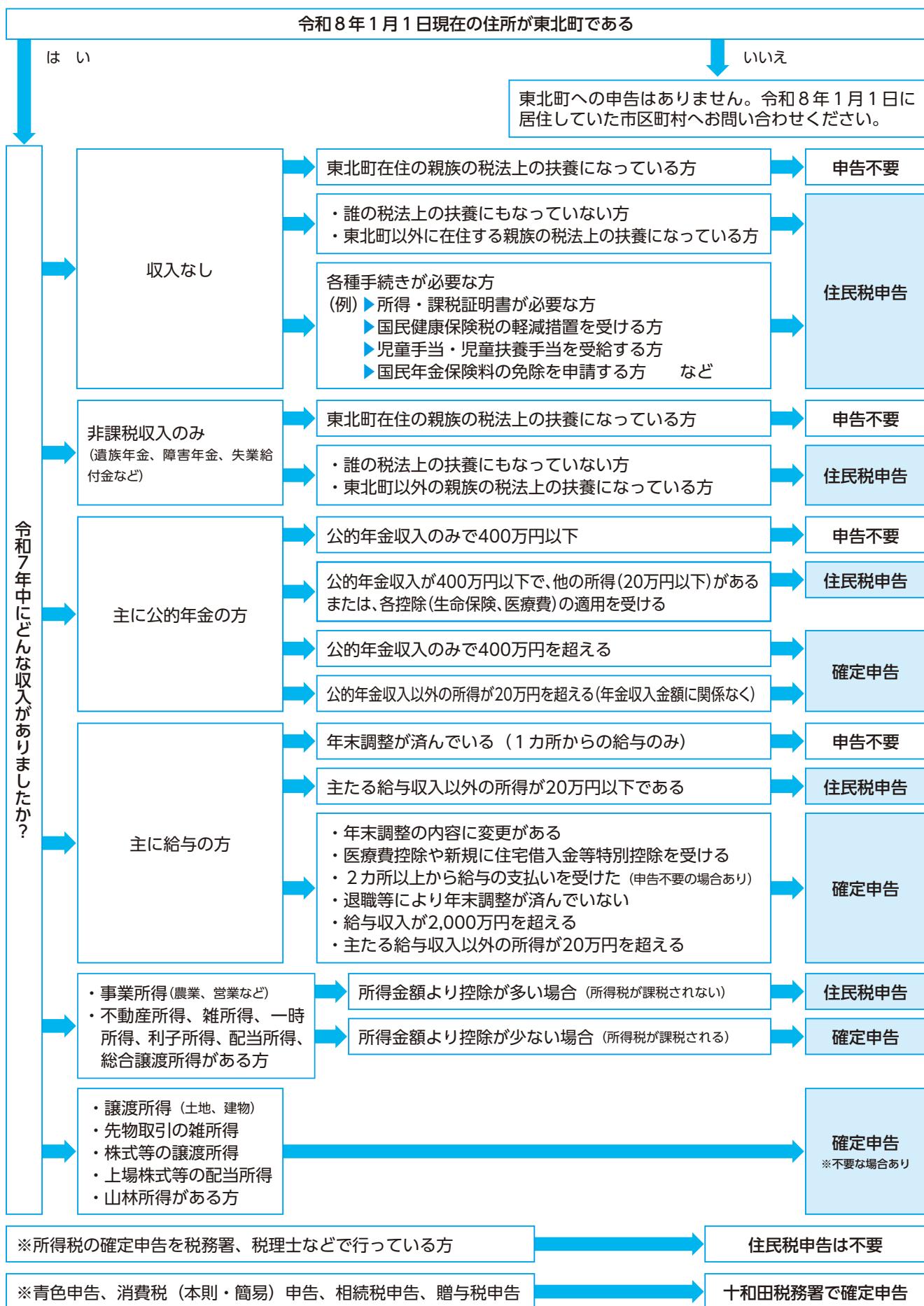
※混み具合によっては午前中の受け付けでも午後の対応となる場合がありますのでご了承ください。

| 場所                          | 月 日   | 曜日 | 地 区 名  |
|-----------------------------|-------|----|--|
| 町民文化センター                    | 2月12日 | 木  | 豊田・栄沼・花向町・本町   |
|                             | 2月13日 | 金  | 栄町・大洞  |
|                             | 2月16日 | 月  | 南町・徳万才   |
|                             | 2月17日 | 火  | 旭 町  |
|                             | 2月18日 | 水  | 上 野  |
|                             | 2月19日 | 木  | 新山・大浦  |
|                             | 2月20日 | 金  | 新館・八幡・戸館・赤平・中嶋平・才市田・境ノ沢  |
|                             | 2月22日 | 日  | 地区指定日に申告できない方<br>※各種証明書等の発行は、税務課以外の部署が休日のため発行できませんので「申告に必要なもの」をご覧の上、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。 |
|                             | 2月24日 | 火  | 小川原・虫神・菩提寺   |
|                             | 2月25日 | 水  | 新 町  |
| コ ミ ュ ニ テ ィ セ ソ ン タ ー 未 来 館 | 2月26日 | 木  | 沼崎本村・向山 ※午前中のみ 受付時間：8：30～11：30   |
|                             | 3月 2日 | 月  | 宇道坂・添ノ沢・石坂・湯沢・上清水目・下清水目・上板橋・千曳・下板橋   |
|                             | 3月 3日 | 火  | 水喰・石文・大平・南平・向平・北栄・長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・林口  |
|                             | 3月 4日 | 水  | 五十嵐・大池・切左坂・豊瀬・豊前・中村・野田頭・浜台・細津・崩出<br>数牛・淋代・豊畠・横沢・柵・美須々                                      |
|                             | 3月 5日 | 木  | 旭・豊栄・巴蘭・甲地・蒼前  |
|                             | 3月 6日 | 金  | 狼ノ沢・御料・滝沢・郡山・漆玉・蓼内・田ノ沢・土橋・長久保・鶴ヶ崎<br>徳万館・舟ヶ沢   |
|                             | 3月 8日 | 日  | 地区指定日に申告できない方<br>※各種証明書等の発行は、税務課以外の部署が休日のため発行できませんので「申告に必要なもの」をご覧の上、事前に準備し、忘れずに持参してください。   |
|                             | 3月 9日 | 月  | 保戸沢・乙部・朽木・輝ヶ丘・寒水・明美  |
|                             | 3月10日 | 火  | 内蛇沢・上畠・大旗屋・向旗屋・大向旗屋・塔ノ沢・千代畠  |
|                             | 3月11日 | 水  | 外蛇沢・馬込・朝日団地・松風荘・桜木町・乙供新町・館花  |
|                             | 3月12日 | 木  | 坂下町・乙供栄町・緑町・乙供元町   |
|                             | 3月13日 | 金  | 乙供本町・公園団地・空自団地・表町・みどりヶ丘団地  |
|                             | 3月16日 | 月  | 指定の日曜日もしくは地区指定日に申告できなかった方  |

※受付日時などの指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はご了承ください。

※最終日3月16日は大変混み合いますので、できるだけ地区指定日に申告してくださるようお願いします。

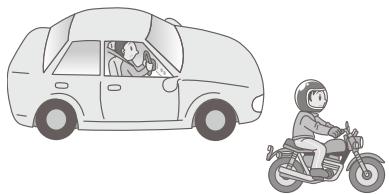
## フローチャートであなたが申告する必要があるか確認してみましょう



# 自動車・オートバイの登録・変更手続きはお早めに

例年3月は、自動車の検査や登録手続きが集中し、窓口が混雑するため、自動車・オートバイの移転（抹消）登録や名義変更の手続きはお早めに済ませましょう。

各種手続きに必要な書類などについては、青森運輸支局ホームページまたは自動車検査登録総合ポータルサイトをご確認ください。



▶受付時間 8:45~11:45/13:00~16:00

## ■お問い合わせ

青森運輸支局 TEL 050-5540-2008  
八戸自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2009



青森運輸支局  
ホームページ



自動車検査登録総合  
ポータルサイト

# 令和7年青森県東方沖を震源とする 地震による被害者に対する県税の減免等について

12月8日に発生した令和7年青森県東方沖を震源とする地震により、多大の被害を受けられた方々に心からお見舞い申し上げます。

被害を受けられた方々は、再建に努力されていることと思いますが、今後納付すべき県税（個人事業税、不動産取得税及び自動車税（種別割））については、被害の状況に応じ減免するなどの措置を執ることとしております。

詳しくは、上北県税事務所までご相談ください。

■お問い合わせ 上北県税事務所 TEL 0176-23-4241

# 蛍光灯からLED照明への切り替えはお済みですか？

2027年末までに、一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入が終了します。水俣条約締約国会議の決定を受け、水銀使用製品である蛍光灯は2026年1月より順次、製造と輸出入が規制されます。今後は、計画的にLED照明への切り替えをお願いいたします。



▲詳しくは  
こちら

## ■お問い合わせ

保健衛生課 TEL 0175-63-2001

## お家の間取り、照明をcheck！

- |                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 玄関・内玄関 | <input type="checkbox"/> リビング・ダイニング |
| <input type="checkbox"/> 子供部屋   | <input type="checkbox"/> 浴室・洗面所     |
| <input type="checkbox"/> キッチン   | <input type="checkbox"/> 和室         |
| <input type="checkbox"/> 階段・廊下  | <input type="checkbox"/> トイレ        |
| <input type="checkbox"/> 書斎     |                                     |

# 水道管の凍結にご注意！

- ▶ 水道メーター本体を凍結から守りましょう。
- ▶ 不凍栓や水抜き栓は、寝る前や長期間留守にする場合はしっかりと締め、蛇口は開けておきましょう。  
※蛇口を開けないと完全に水抜きが出来ず、漏水の原因となる場合があります。
- ▶ 漏水により水道料金が高額となる場合がありますので、漏水が疑われる場合は、全部の蛇口を締めて水道メーターが回転していないことを確かめましょう。  
※宅内漏水については水道料金の減免制度があります。
- ▶ **水抜き栓が半開きの状態だと、凍結や漏水の原因になりますので水抜き栓の確認をお願いします。**  
※水抜き栓が回らなくなるまできっちり閉めてください。

蛇口を全て閉めた状態で赤い数字が動いていると漏水です



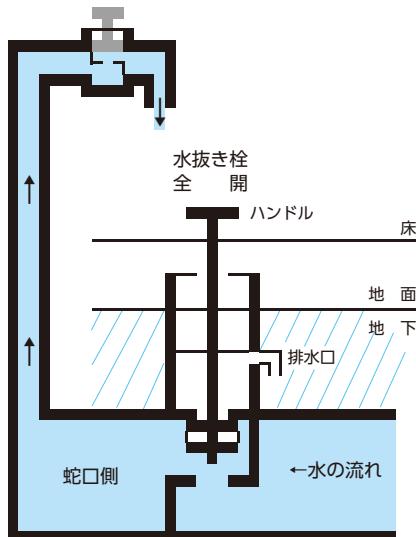
## 通常の状態

通常時は、水抜き栓のハンドルを左(反時計回り)に止まるまで回して使用します。

## ○水抜き栓を閉めた状態

水抜きする場合は、**水抜き栓のハンドルを右(時計回り)に止まるまで回します。**

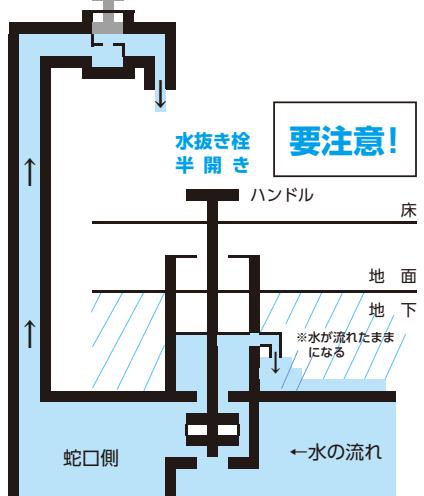
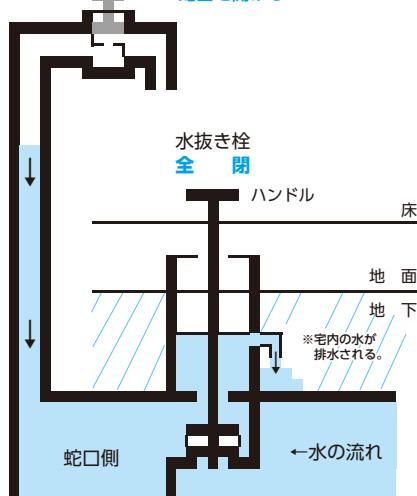
※このとき蛇口を開かないと水道管の水が排水されず、水が残ったままになります。



## ✖水抜き栓が半開きの状態

## ✖水抜き栓が半開きの状態

水抜き栓が半開きの状態では、蛇口を通常どおり使用できますが、地下に水が流れたままで**漏水した状態**になります。水道料金が高額となる場合がございます。



# 家のテレビがすべて映らなくなったら…

- ① V-ONU装置電源部のコンセントや配線が正しく接続されているか確認してください。

※テレビの裏や近くにあることが多いです。

※コンセントの差し込みを確認してください。



- ② 可能な範囲で、家の外壁などに設置されているV-ONU装置（下画像）**ランプの色**を確認して企画課までご連絡ください。

※家の外壁に設置されている場合が多いです。



## ☑赤ランプの場合

引込線等が断線している可能性が高い。

## ☑無点灯の場合

宅内からV-ONU装置まで電気が来ておらず宅内配線異常の可能性が高い。

## ☑緑ランプの場合

役場からテレビ信号が届いている状態。TV本体等の異常の可能性が高い。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

## 後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

### 1. 交通事故等、第三者の行為で負傷されたとき

交通事故や暴力など、第三者の行為によって負傷し、マイナ保険証または資格確認書を使って治療を受けたときや自損事故を起こしたときは、必ず町民課へ届出してください。

### 2. 不審電話・不審な訪問にご注意ください

全国各地で、厚生労働省などの職員を名乗って、個人情報を聞き取ろうとする事例が発生しています。不審な電話があった際は、氏名・住所・生年月日・世帯構成などの個人情報を教えないでください。広域連合、県、市町村、厚生労働省の職員が、次のような業務を電話（自動音声案内を含む）や訪問によって行うことは一切ありません。

▶マイナ保険証や資格確認書の不正利用の確認 ▶有効期限切れの保険証の回収

不審な問い合わせや訪問がありましたら、必ず相手の身分を確認し、お問い合わせください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111／青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

## 老後の備えは農業者年金で安心！—農業者年金に加入しませんか—

- ▶60歳未満の国民年金の第一号被保険者で、年間60日以上農業に従事する方であれば、どなたでも加入できます。
- ▶積立方式のため、公的年金制度の改正リスクに左右されにくい、少子高齢化時代に強い制度です。
- ▶認定農業者など一定の要件を満たした意欲ある担い手に対しては、保険料の政策支援（保険料の国庫助成）が受けられます。
- ▶月額2万円から6万7千円まで、ご自身のライフプランに合わせて保険料を自由に選択でき、加入後でもいつでも見直すことが可能です。

- ▶支払った保険料は社会保険料控除の対象となり節税につながります。また、将来受け取る農業者年金は公的年金等の控除の対象となります。
- ▶年金は生涯にわたって受給できます。加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合は、80歳までに受け取れると仮定した金額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

■お問い合わせ

農業委員会事務局 TEL 0175-63-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

こば やしそうせつ 東北町大字大浦字白旗65-1  
KOBAYASHI 小林造設株式会社 代表取締役 小林 太一

新築外構・外構リフォーム・コンクリート・アスファルト ▶HP・インスタにて施工事例更新中！  
土留め・フェンス・カーポート・伐採など

Tel: 0176-56-2375 ●現地調査・御見積無料  
●お問い合わせは HP・お電話から



# 家畜を飼育している皆さんへ

家畜を飼っている方は、家畜の伝染性疾病の発生予防やまん延防止を目的とした「家畜伝染病予防法」により、年に一回、その飼育状況等を報告することが義務付けられています。

令和8年2月1日現在の状況について、報告してください。

▶**対象家畜** 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、エミュー、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥

※愛玩用（ペット）であっても報告が必要です。

※1頭（1羽）の飼育でも報告が必要です。

▶**報告方法** • 中央家畜保健衛生所または農林水産課窓口で配布（様式は中央家畜保健衛生所ホームページからダウンロード可能）する様式に記入し、郵送、ファックス、持参  
• 農林水産省共通申請サービス（eMAFFまたは飼養衛生ポータル）による電子申請

▶**提出締切** 3月6日（金）



▲中央家畜保健  
衛生所ホームページ

▲eMAFF  
ポータル

## ■提出先・お問い合わせ

中央家畜保健衛生所 TEL 0176-23-6235 Fax 0176-23-3044

農林水産課 TEL 0176-56-3111 Fax 0175-65-5116

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

JA十和田おいらせグループ  
新葬祭ホール  
まごころホール 七戸

(七戸町字笊田川久保 54-8)  
国道4号線 箕田川久保交差点そば

まごころホールしちのへ 検索

住所 七戸町字笊田川久保54-8  
(国道4号線笊田川久保信号そば)

お問合せは協同サービスまでお気軽にどうぞ

JA十和田おいらせグループ  
KOS株式協同サービス  
十和田市西十三番町4-33 TEL 0176-21-1500  
葬儀のご用命は24時間365日対応

## 令和7年第3回定例会

令和7年第3回定例会が11月26日に開会し、12月1日までの6日間の会期で開催され、全案件が原案のとおり同意、可決、認定されました。

審議された議案につきましては、中部上北広域事業組合ホームページをご覧ください。

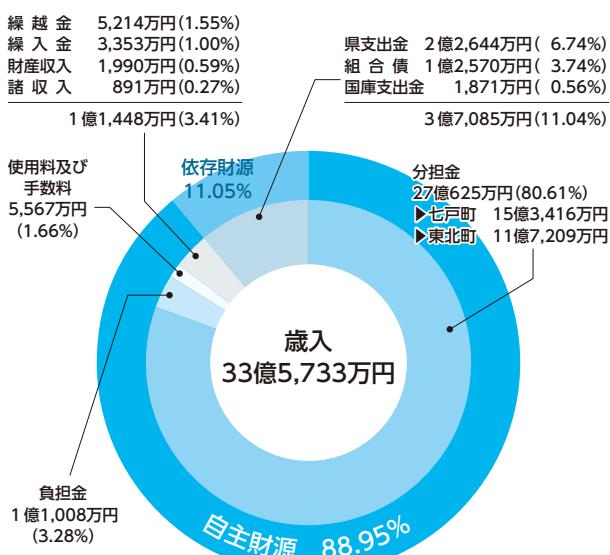
■お問い合わせ 中部上北広域事業組合 議会事務局 TEL 0176-62-5151

## 令和6年度 一般会計決算を認定

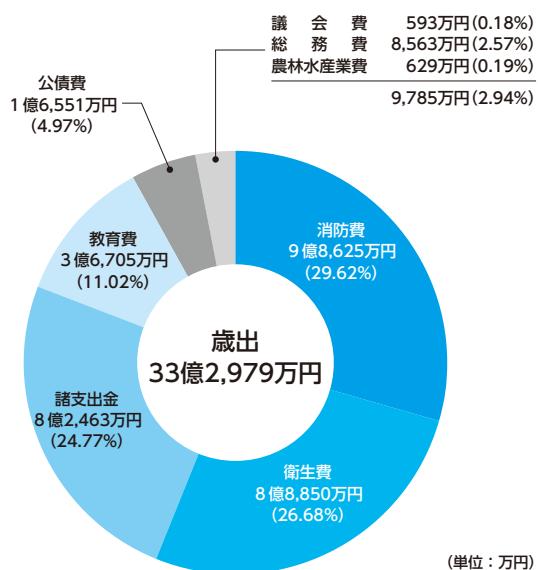
令和6年度の中部上北広域事業組合の決算が議会第3回定例会で審査、認定されました。

決算総額は、歳入33億5,733万円、歳出33億2,979万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源はなく、差し引き2,754万円が実質収支額となりました。また、単年度収支額は△920万円、単年度実質収支額は△4,270万円となりました。

### 歳入決算状況



### 歳出決算状況



(単位：万円)

## 上北地方教育・福祉事務組合職員募集

▶募集 1名

▶受験資格 栄養士または管理栄養士資格を有する方

▶受付締切 1月30日（金）※当日消印有効

▶試験内容 一次選考：書類審査 二次選考：一次選考合格者に通知します

▶その他 募集要項および受験申込書は、上北地方教育・福祉事務組合事務局庶務課で配布またはホームページからダウンロードお願いします。

詳しくは上北地方教育・福祉事務組合ホームページをご確認ください。



▲上北地方教育・  
福祉事務組合  
ホームページ

■お問い合わせ 上北地方教育・福祉事務組合 事務局庶務課 TEL 0176-62-5154

# 令和7年度自衛官等採用案内

| 種目              | 資格   | 締切                              | 試験期日           | 待遇  |
|-----------------|--|---------------------------------|----------------|---|
| 自衛官候補生<br>(任期制) | 18歳以上33歳未満の方   | 令和8年2月14日<br>(令和8年4月入隊<br>できます) | お問い合わせ<br>ください | [初任給]<br><u>月額：224,600円（高卒）</u><br><u>月額：239,600円（大卒）</u> |
| 第2回<br>自衛隊奨学生   | 令和8年4月1日現在、大学において<br>理学、工学、文学（語学）または法学<br>を専攻している方で卒業後は自衛隊に<br>勤務しようとしている方（※1） | 令和8年<br>1月30日                   | 令和8年<br>2月21日  | [学資金の貸与]<br><u>月額：54,000円（※2）</u>                         |
| 第1回<br>予備自衛官補   | 一般<br>18歳以上52歳未満の方   | 令和8年<br>4月初旬予定                  | 令和8年<br>4月初旬予定 | [身分]<br>非常勤特別国家公務員<br>[教育訓練招集手当]<br><u>日額：8,800円</u>      |
|                 | 技能乙<br>18歳以上で各種国家免許資格等を有す<br>る方（国家免許資格等の詳細について<br>はお問い合わせください。）                |                                 |                |   |

※1 資格の詳細はお問い合わせください。

※2 奨学生でなくなった時、自衛隊に入隊しなかった時、自衛官として一定の期間勤務しなかった場合は奨学生の全額または一部の返還を求められます。  
待遇については、令和7年1月1日現在のものです。

○細部は以下までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16  
中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346（平日：8:45～17:30）  
E-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



←イベント情報  
はこちから  
三沢募集案内所  
Instagram  
JIEITAL\_MISAWA



★個別に相談に  
応じます。  
二次元コード  
からお申し込み

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※



郵便はがき

0 3 9-2 4 9 0

## 町に対するご意見・ご要望は 「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111



東北町上北南四丁目32-484  
東北町役場企画課  
「町民の声」係 行

ご住所 〒 -

お名前 年齢

## 寄付・寄贈いただきました

12/4

### ヴィーナ・エナジー ・ジャパン株式会社



ヴィーナ・エナジー・ジャパン株式会社（ラウル・リエンダ・セビージャ代表取締役）が、災害支援品としてポータブルバッテリーとソーラーパネルの2セットを町に寄贈しました。

12/10

### 東北町 青年農業経営者会議



東北町青年農業経営者会議（濱田勇太会長）が、町制施行20周年を記念し、町内の全保育園（所）へ東北町特産品のナガイモ10kgずつ寄贈しました。

## 清掃活動



11/7

町環境美化推進委員14人が、小川原湖プロジェクトの一環として小川原湖の清掃活動を行いました。  
約30kgのゴミが拾い集められました。

回答を  希望する  希望しない

回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

# 相続・遺言に関する講演会を開催します

- ▶日 時 1月31日（土）14:00～（13:30開場）
- ▶場 所 十和田市地域交流センター（とわふる）中ギャラリー 十和田市稻生町16番1号  
※駐車スペースがありませんので、周辺の駐車場または公共交通機関をご利用ください。
- ▶内 容 14:00～14:45 遺言書作成と活用について～相続をスムーズに～  
14:45～15:10 自筆証書遺言書保管制度について  
15:10～16:00 相続登記等の申請義務化について
- ▶参加費 無料
- ▶定 員 25人（先着順）
- ▶予 約 1月6日（火）から電話と窓口にて受付（受付時間 平日9:00～17:00）

## □用語解説：知りたい法改正のポイント

### 相続登記の申請義務化

相続人は不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に、相続登記を法務局に申請する必要があります。また、遺産分割の話合いで不動産を取得した場合にも、遺産分割から3年以内に、登記をする必要があります。

### 住所・氏名などの変更登記の義務化

所有権の登記名義人は、住所、氏名および会社・法人の名称の変更の日から2年以内に、変更登記を法務局に申請する必要があります。また、令和8年4月1日より前に変更があった場合も対象となり、令和10年3月31日までに変更登記をしていただく必要があります。

### 法務局の自筆証書遺言保管制度

ご自身の作成した自筆証書遺言書を法務局に預けることができます。法務局が遺言書を大切に保管するので、遺言書の紛失や誰かに改ざんされる心配がなく、自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、相続をめぐるトラブルも未然に防止することができます。

■予約・お問い合わせ 青森地方法務局十和田支局総務課 TEL 0176-23-2571

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！

## 感動を呼ぶ超音波エステ

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ソニック（超音波）エステ（初回限定60分コース）¥1,100（税込）

★リラックスマッサージ（45分コース）¥3,300 → ¥2,200（税込）



▲お店HPは  
こちら

アルビオン・エレガンス アンファーニュコスメティックス (しんどう佃煮様向かい)

東北町旭南1丁目31-903 TEL 0176-56-4008 定休日／第2水曜日・第2日曜日

| 職種      | 募集人数 | 業務内容                | 勤務時間                        | 報酬・給料                      | 応募締切     |
|---------|------|---------------------|-----------------------------|----------------------------|----------|
| 社会教育指導員 | 1名程度 | 社会教育事務<br>(文書の作成など) | 平日<br>8:15~16:00<br>(休憩1時間) | 月額168,183円<br>(学歴・職歴などを考慮) | 2月20日(金) |

■お問い合わせ 社会教育スポーツ課 TEL 0176-56-5180

| 職種                   | 募集人数  | 業務内容              | 勤務時間                                 | 報酬・給料    | 応募締切    |
|----------------------|-------|-------------------|--------------------------------------|----------|---------|
| 放課後児童クラブ主事           | 7名程度  | 児童の遊びや生活の補助、見守りなど | 平日<br>14:00~18:30                    | 時給1,222円 | 2月6日(金) |
| 放課後児童クラブ支援員          | 18名程度 |                   | 土曜日<br>7:30~18:00<br>(うち5時間30分程度)    | 時給1,109円 |         |
| 放課後児童クラブ補助員          | 3名程度  |                   | 長期休業日(平日)<br>7:30~18:30<br>(うち7時間程度) | 時給1,029円 |         |
| 放課後児童クラブ補助員<br>(非常勤) | 10名程度 |                   | ※上記は原則であり、学校の下校時間等により変動があります。        | 時給1,029円 |         |

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

| 職種     | 募集人数 | 業務内容  | 勤務時間  | 報酬・給料              | 応募締切     |
|--------|------|---|---|--------------------|----------|
| 放牧場看視人 | 若干名  | ①放牧牛の管理(入退牧の記録・管理)<br>②放牧牛の観察(発情・怪我・事故)、畜主等への連絡調整<br>③草刈り・肥料散布等<br>④放牧場の施設管理他 | 早出<br>6:15~15:00<br><br>通常<br>8:15~17:00<br>※シフト制、週2日休み | 月額203,700円<br>(予定) | 2月20日(金) |

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

# 令和8年度 会計年度任用職員を募集します

| 職種      | 募集人数 | 業務内容                          | 勤務時間                        | 報酬・給料              | 応募締切     |
|---------|------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------|----------|
| 介護支援専門員 | 若干名  | 介護度が要支援1および2の方の介護予防サービス支援計画作成 | 平日<br>8:30~16:30<br>(休憩1時間) | 月額244,232円<br>(予定) | 1月30日(金) |
| 認定調査員   | 若干名  | 介護保険申請に係る認定調査、調査票作成等          |                             | 月額195,367円<br>(予定) |          |

■お問い合わせ 高齢介護課／地域包括支援センター Tel 0176-56-3111

| 職種       | 募集人数  | 業務内容   | 勤務時間                        | 報酬・給料    | 応募締切     |
|----------|-------|--|-----------------------------|----------|----------|
| 学校教育支援員  | 26名程度 | ①特別な支援が必要な児童生徒に対する学習、生活指導の補助および介助、支援<br>②学力向上のための学習活動に対する助言および支援 | 学校の課業日を基本とする<br>1日6時間程度     | 時給1,109円 |          |
| 教育相談員    | 4名程度  | 不登校、いじめ、特別支援教育等の問題をもつ児童・生徒または父母等の相談など                            | 週4日、<br>1日7時間程度<br>(土・日を除く) | 時給1,222円 | 1月30日(金) |
| 学校図書館支援員 | 2名程度  | 町内小中学校の図書館内の環境整備、図書の修理および補強、システムによる図書の分類および整理など                  | 週4日、<br>1日6時間程度<br>(土・日を除く) | 時給1,109円 |          |

■お問い合わせ 学務課 Tel 0176-56-3111

## 共通事項

- ▶ **任用期間** 4月1日～令和9年3月31日 ※放牧場看視人は4月1日～12月4日
- ▶ **応募方法** 履歴書を担当課まで持参または郵送
- ▶ **選考方法** 書類選考合格者に対して面接選考を実施
- ▶ **その他の** 応募資格、手当などの詳細はホームページをご確認ください



▲詳しくはこちら

# 六ヶ所村弥栄平（1）遺跡の発掘作業員を募集しています

- ▶任用期間 5月12日（火）～11月12日（木）※予定  
▶勤務場所 弥栄平（1）遺跡（六ヶ所村大字尾駒字表館地内）  
▶給与 日額8,860円 ※予定  
▶募集人数 45人程度 ▶応募締切 2月27日（金）  
▶応募方法 以下を郵送  
①履歴書（必ず写真貼付）  
②返信用封筒2通（長形3号110円切手貼付済と角形2号180円切手貼付済）  
いずれも住所氏名を記載。  
▶その他 状況により、募集の中止や採用の取りやめ、勤務条件の変更などを行う場合があります。  
応募者多数の場合は、事前に締め切る場合があります。



▲詳しくはこちら

■応募・お問い合わせ ☎038-0042 青森市新城字天田内152-15  
青森県埋蔵文化財調査センター TEL 017-788-5701

## 歯周疾患検診を実施しています

歯や口の健康に关心をもち、歯周疾患を早めにみつける機会にしてみませんか？

- ▶対象者 令和8年3月31日までに20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方  
※対象者には4月に案内を送っています。  
▶期間 令和8年3月31日まで  
▶料金 無料※治療が必要な場合は自己負担あり  
▶医療機関 町内歯科医院 ※要予約  
▶持ち物 保険証・案内文書

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

## 文化財を火災から守ろう

1月26日は、法隆寺金堂壁画が焼損した日に当たり、「文化財防火デー」と定めました。

この日を中心として文化財を火災や震災、その他の災害から守るため、日頃から文化施設の点検、整備などを行いましょう。



■お問い合わせ 歴史民俗資料館 TEL 0176-56-5598

## 東北町へUターンや移住を考えているご家族・ご友人はいませんか？

このたび、町主催として東京都で初めての移住相談会を開催します。各種移住支援金等の情報提供、実際に住んでからの暮らしなど町担当職員および関東圏から移住した地域おこし協力隊が対応しますので、具体的なご相談が可能です。東北町へUターンや移住を検討している方や興味があるご家族やご友人がいましたら情報提供をお願いします。

- ▶日時 1月25日（日）16:00～19:30  
▶場所 東京交通会館8階Cルーム（東京都千代田区有楽町2-10-1）

参加無料  
先着順に対応

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

**国民年金****令和7年分公的年金等の源泉徴収票の送付**

令和7年中に厚生年金、国民年金を受け取られた皆さんに、令和7年分として支払われた年金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする『令和7年分公的年金等の源泉徴収票』を日本年金機構より令和8年1月中旬から1月下旬にかけて順次発送する予定です。

**▶確定申告が必要となる方**

公的年金などの収入金額が年400万円を超える方や、公的年金以外の所得が20万円を超える方は確定申告が必要となります。

税務署で作成する確定申告書には、源泉徴収票の内容を記載する必要がありますので、それまで大切に保管してください。

**▶源泉徴収の再交付**

紛失などにより源泉徴収票の再交付申請をする場合は、ねんきんダイヤル（**0570-05-1165**）や年金事務所、ねんきんネットまたは町民課で手続きが可能です。

ねんきんダイヤルによる電話での再交付申請をした場合は、お電話をいただいたから約2週間後に日本年金機構に登録されているご本人様の住所宛てに郵送します。

お近くの年金事務所で再交付申請をする場合は、年金証書などの日本年金機構が送付した書類および本人確認ができる書類をご持参ください。

ねんきんネットによる再交付申請は、申請から発送までに1週間程度かかります。

**■お問い合わせ** 青森年金事務所 TEL 017-734-7495  
町民課 TEL 0176-56-3111

**交通事故の損害賠償トラブルでお困りの方へ**

弁護士が中立・公正な立場から、問題の解決を無料でお手伝いします。

相談を希望される方は、事前に必要書類を提出の上、初回相談を受けることができます。

まずはお気軽に電話でお問い合わせください。

**▶時間** 9:00～17:00  
(土日・祝日・年末年始を除く)

**■お問い合わせ**  
(公財)交通事故紛争処理センター仙台支部  
TEL 022-263-7231

**令和8年度訓練生を募集**

青森県立障害者職業訓練校は令和8年度訓練生を募集しています。

**▶募集訓練科名・募集定員**

|           |     |
|-----------|-----|
| デジタルデザイン科 | 15名 |
| OA事務科     | 15名 |
| 作業事務科     | 10名 |

**▶募集期日 1月30日(金)****▶試験日 2月6日(金)**

▲詳しくはこちら

**■お問い合わせ**

青森県立障害者職業訓練校 訓練科  
TEL 0172-36-6882

**放送大学 入学生募集**

放送大学は2026年4月入学生を募集しています。「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。

**出願期間は3月16日まで**

資料請求（無料）はお気軽に以下の問い合わせまでご請求ください。また、放送大学ホームページでも受け付けています。



▲詳しくはこちら

**■お問い合わせ**

放送大学青森学習センター TEL 0172-38-0500  
八戸サテライトスペース TEL 0178-70-1663

**戦没者遺族相談員を紹介します**

令和7年10月1日付で、東北町を含む近隣地区を担当する戦没者遺族相談員が改選されました。

**▶相談員名 河村 幸利さん** (三沢市)

TEL 0176-53-7360

**▶任期 令和7年10月1日～令和9年9月30日**

相談員は、戦没者遺族への各種援護を効果的に実施し、対象者の福祉の一層の増進を図るために、厚生労働大臣から委託を受けて任命されるものです。相談希望の方はお問い合わせください。

**■お問い合わせ** 高齢介護課 TEL 0176-56-3111

※マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新は前日までに予約をお願いします。  
■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

| 金  | 土  |
|--|--|
| <b>6</b><br><b>旧小正月の伝統行事と風習展</b><br> | <b>7</b><br><b>AI（あい）出会い系出張登録相談会</b><br>詳しくは広報とうほく12月号16ページ<br>             |
| <b>13</b>  | <b>14</b>  |
|  | 2月12日（木）～3月16日（月）<br>詳しくは10ページ   |
| <b>20</b>  | <b>21</b><br>駅前にぎわい（乙供市日）<br>時) 8：00～14：00<br>場) 乙供駅前<br><b>東北町実年式</b><br> |
|  |  |
| <b>27</b>  | <b>28</b>  |
|  |  |

### 東北町郷土芸能発表会

日時▶ 2月22日（日）10：00～  
場所▶ コミュニティセンター未来館  
内容▶ 東北町郷土芸能保存会による  
伝統芸能の発表会

■お問い合わせ  
歴史民俗資料館  
TEL 0176-56-5598

### ほっこりカフェ

#### 2月10日（火）『ストレッチ』

- ▶ 時間 10：00～11：30  
▶ 場所 東北町保健福祉センター 研修室

#### 2月24日（火）『ストレッチ』

- ▶ 時間 10：00～11：30  
▶ 場所 小川原湖交流センター宝湖館 多目的ホール

■お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

### 2月の納期限

- 2月2日** ▶ 国民健康保険税 第7期  
▶ 介護保険料 第7期  
▶ 後期高齢者医療保険料 第7期

### 駅前にぎわいパートナー イベント告知

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを以下日程で行います。

#### 乙供市日（乙供駅前 8：00～14：00）

- ▶ 1月11日（日）・21日（水）  
▶ 2月 1日（日）・11日（水）・21日（土）

※強風等の天候により中止となる場合もあります。ご了承ください。  
※イベント開催に伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。

事業者の登録申請については商工観光課までご相談ください。

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

### 2月の無料相談『行政相談・人権相談・心配ごと相談』

**行政相談** 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

- ▶ 2日（月）10：00～12：00 本庁舎2階 小会議室  
▶ 18日（水）9：30～11：30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

**人権相談** 差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談

- ▶ 2日（月）10：00～12：00 本庁舎2階 小会議室  
▶ 16日（月）10：00～12：00 コミセン1階 和室

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

**心配ごと相談** 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談

- ▶ 18日（水）9：30～11：30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717



2026

2月



## ◎…公民館講座

※開講日は、講師の都合などにより変更されることがあります。また、受講者申込者が7人以下の場合は「講座中止」となります。なお、参加費、材料費などがかかる講座もありますので事前に確認をお願いします。

■お問い合わせ 中央公民館 TEL 0175-63-2741

| 日   | 月  | 火   | 水  | 木                              |
|---|--|---|--|--------------------------------|
| <b>1</b><br>駅前にぎわい（乙供市日）<br>時) 8：00～14：00<br>場) 乙供駅前                          | <b>2</b><br>行政相談・人権相談<br>時) 10：00～12：00<br>場) 本庁舎2階 小会議室<br><br>マイナンバーカード<br>夜間交付・電子証明書更新<br>時) 17：00～19：00※要予約<br>場) 町民課(本庁舎)<br>東北支所(コミセン) | <b>3</b>  | <b>4</b>   | <b>5</b>                       |
| <b>8</b><br><br>マイナンバーカード<br>休日交付・電子証明書更新<br>時) 9：00～12：00※要予約<br>場) 町民課(本庁舎) | <b>9</b>   | <b>10</b><br>ほっこりカフェ<br>時) 10：00～11：30<br>場) 東北町保健福祉センター    | <b>11</b> 建国記念の日<br>駅前にぎわい（乙供市日）<br>時) 8：00～14：00<br>場) 乙供駅前       | <b>12</b><br><br><b>申告相談開始</b> |
| <b>15</b><br><br>スポーツ賞・<br>文化賞表彰式<br><br>                                     | <b>16</b><br>人権相談<br>時) 10：00～12：00<br>場) コミセン1階 和室<br><br>マイナンバーカード<br>夜間交付・電子証明書更新<br>時) 17：00～19：00※要予約<br>場) 町民課(本庁舎)<br>東北支所(コミセン)      | <b>17</b><br>献血<br>時) 10：00～12：00<br>13：15～16：00<br>場) コミセン | <b>18</b><br>行政相談・心配ごと相談<br>時) 9：30～11：30<br>場) 東北町保健福祉センター<br>相談室 | <b>19</b>                      |
| <b>22</b><br>郷土芸能発表会<br><br>  | <b>23</b> 天皇誕生日  | <b>24</b><br>ほっこりカフェ<br>時) 10：00～11：30<br>場) 小川原湖交流センター宝湖館  | <b>25</b>  | <b>26</b>                      |

## 旧小正月の伝統行事と風習展

日時▶ 2月6日（金）9：00～

場所▶ 東北町歴史民俗資料館

内容▶ 繭玉つくり、神楽の門打ち、雪中田植え、ホガホガ、カラスへのもちやり、昔遊びなど

## ■お問い合わせ

歴史民俗資料館 TEL 0176-56-5598

## 東北町実年式

日 時▶ 2月21日（土）15：00～（受付14：30～）

場 所▶ 東北町中央公民館

内 容▶ ①式典 ②記念写真撮影 ③祝賀会

対 象▶ 昭和40年4月2日～昭和41年4月1日  
生まれの方

参加費▶ 7,000円

■お問い合わせ 中央公民館 TEL 0175-63-2741

# 町立図書館のおすすめ貸出図書

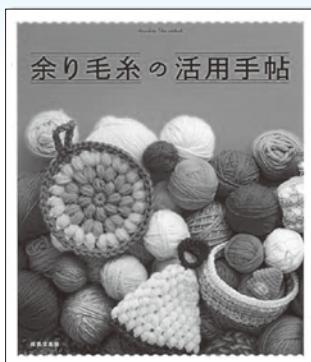
図書館へ  
行こう！

一般書



木下昌輝／著  
春秋堂

豊臣家の包丁人



成美堂出版編集部／編  
成美堂出版

余り毛糸の活用手帖



宮澤伊織／著  
東京創元社

ときどきチャンネル  
ない天気作ってみた

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

YA

児童書



佐藤まどか／著  
講談社

少年と  
悪魔



木村遙／著  
理論社

カンタンなのにかわいい★  
10分でイベントスイーツ 冬



長谷川あかり／作  
世界文化社

ぐっすりおやすみ  
すやすやランド

絵本

開館

図書館 土・日 9:15~17:00／月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)

公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館

火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着

東北町 新着図書



問い合わせ

図書館 TEL 0176-56-2261

アドレス tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



◇一般住宅 ◇公共工事 ◇施設 従業員募集中

電気・照明

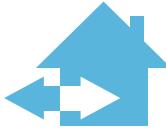
テレビ

エアコン工事

ストーブ・換気扇・レンジ



めいこう  
(有)明光電気 ☎ 0176-56-5353 東北町上野山添37-20



# 戸籍の窓

令和7年11月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名 町名 保護者  
坂本 瑞羽菜(栄町・美結)



| 氏名         | 町名 | 氏名        | 町名 |
|------------|----|-----------|----|
| 蛇名泰世(旭町)   |    | 鷗原優平(福島県) |    |
| 川口彩華(十和田市) |    | 甲地昭美(新町)  |    |



| 氏名    | 年齢       | 町名    | 氏名       | 年齢 | 町名 |
|-------|----------|-------|----------|----|----|
| 甲地憲次郎 | 87(甲地)   | 村居たみ  | 91(輝ヶ丘)  |    |    |
| 沼辺一   | 90(舟ヶ沢)  | 蛇名定雄  | 77(新町)   |    |    |
| 吹越彰   | 73(甲地)   | 蛇名輝安  | 68(旭町)   |    |    |
| 高岡ユキ  | 92(水喰)   | 沼村ウ工  | 91(沼崎本村) |    |    |
| 鳥山アサ子 | 77(外蛇沢)  | 川村常雄  | 77(境ノ沢)  |    |    |
| 中村進   | 93(乙供本町) | 蛇名義雄  | 84(旭町)   |    |    |
| 蛇沢政則  | 60(緑町)   | 小笠原勝則 | 70(小川原)  |    |    |
| 天間三セ  | 90(乙供本町) | 沼尾佐一郎 | 79(沼崎本村) |    |    |
| 鶴居勝義  | 85(鶴ヶ崎)  | 沼田行   | 64(十和田市) |    |    |

まちのうごき  
(令和7年11月末現在)

| 区分  | 人口      | 前月比   | 前年同月比 |
|-----|---------|-------|-------|
| 男性  | 7,615人  | -25人  | -174人 |
| 女性  | 8,102人  | -28人  | -152人 |
| 合計  | 15,717人 | -53人  | -326人 |
| 世帯数 | 7,289世帯 | -21世帯 | 3世帯   |

全国瞬時警報システム  
全国一斉伝達試験

2月6日(金)  
10時ごろ



お問い合わせ  
総務課 TEL 0176-56-3111

防災無線が聞き取  
れなかった場合は  
お電話ください。



フリーダイヤル  
TEL 0800-800-9922  
火災等の確認は  
TEL 050-1808-7033  
通話料が発生  
※防災メールもご活用ください

| その他(1月からの累計) |           |
|--------------|-----------|
| 出生           | 2人(46人)   |
| 死亡           | 31人(270人) |
| 転入           | 24人(386人) |
| 転出           | 47人(438人) |

## 赤十字活動資金のご協力をお願いします

日本赤十字社青森県支部で実施している、災害支援や医療サービスなどのボランティア活動は、毎年2月にみなさまから寄せられた会費や寄付金によって支えられています。

本年も引き続き、町内会長や町内班長にご協力を願っています。皆さまの温かいご支援を心よりお願い申し上げます。

会員登録を希望の方は、  
年額2,000円以上の協力が必要です。

協力会員を希望の方は、  
年額500円以上の協力が必要です。

寄付としての希望の方は、  
ご自身が定める金額でご協力できます。

お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

## 相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

|   |               |  |
|---|---------------|--|
| 至青森市<br>七戸和田駅<br>国道<br>4号<br>マエダ<br>七戸店様<br>至十和田市 | 青い看板<br>が目印です | 仕事を休めない、手続きが大変…当事務所が手続き代行いたします                               |
| 旧第一<br>小学校  |               |  |
| 至東北町<br>日建リース<br>徳万才<br>工業(株)様<br>郵便局様            |               | 登記 相続 遺言 労務管理  |
|   |               | 東北町の総合法務事務所<br>人事・法務コンサルティング高松事務所<br>司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹 |

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

1月生まれ

First Birthday

# 1歳になったよ!



田中 善ちゃん  
(新山)

3月生まれの申し込み締め

切りについて

▶ 3月5日発行予定の広報

→ 1月29日(木)まで

※申し込み方法については、  
東北町ホームページ内で

〔広報 1歳〕と検索してくだ  
さい。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111



## 東北町民大学 命の授業

12月5日、東北町民体育館でお笑い芸人ゴルゴ松本さんによる講演「命の授業」が開催されました。

命や漢字が持つ深い意味を熱く展開。感動に包まれた素晴らしい講演でした。



## 勤労感謝の日

11月23日の「勤労感謝の日」を前に、ハッピー保育園（竹内鉄造園長）の園児

たちが沼尾副町長を、乙供保育園（小林嶺園長）が蛇名福祉課長を訪ね、「いつも  
お仕事ありがとう」と感謝の気持ちを込めてプレゼントを手渡しました。



▲ハッピー保育園の園児たち



▲乙供保育園の園児たち