

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2025



# TOHOKU

# 11

No.247



無料アプリ  
Catalog Pocket  
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



# 東北町町制施行20周年 記念式典および町表彰授与式



10月11日、町制施行20周年記念式典が開催され、町功労者を表彰したほか、参加した約300人が節目を祝い、未来への希望を誓いました。

式典では、航空自衛隊北部航空音楽隊による記念コンサートが行われ会場全体を感動で包みました。

式典後には祝賀会を開催、夜には、東北地区と上北地区で記念の花火が打ち上げられ、夜空を鮮やかに彩り、20周年を盛大に祝福しました。



## 町表彰 (敬称略)

### ▼特別功労表彰

蛭名 鉦治 (地方自治功労)  
 蛭沢 正紀 (同)  
 蛭澤 正雄 (同)  
 甲地 昇 (産業・経済功労)  
 小笠原 芳春 (社会福祉功労)  
 沼山 助直 (保健衛生功労)  
 山田 トシ子 (同)  
 蛭名 善二 (消防・交通・防犯功労)  
 新山 助十郎 (同)  
 吹越 三男 (同)  
 田嶋 勝則 (同)  
 小笠原 勝彦 (同)  
 安村 寛 (同)

### ▼功労表彰

蛭名 勲 (地方自治功労)  
 岡山 敬一 (同)  
 甲地 武彦 (同)  
 瀬川 桂吾 (産業・経済功労)  
 蛭名 成子 (社会福祉功労)  
 佐藤 陽子 (保健衛生功労)  
 高田 とみ (同)  
 通駅 和子 (同)  
 蛭名 秋代 (同)  
 沼辺 正男 (消防・交通・防犯功労)  
 萩生 勝弘 (同)  
 東 浩二 (同)  
 上崎 忠雄 (同)  
 木村 信一 (同)  
 小林 清治 (同)

漆戸 哲也 (同)  
 藤井 八州治 (同)  
 野田頭 秀雄 (同)  
 小笠原 秀文 (同)  
 中村 章二 (同)  
 野田頭 健一 (同)  
 町屋 裕孝 (同)  
 蛭名 寿 (同)  
 石田 敏美 (同)  
 森川 良信 (同)  
 横川 行雄 (同)  
 蛭名 精 (同)  
 松山 弘志 (同)  
 洞内 境 (同)  
 清水目 隆 (同)



東北町町制施行20周年記念誌を作成しました！

二次元コードを読み取るとご覧いただけます。



10月4日、わかさぎマラソンに752名が参加し、小川原湖を望む絶景のコースで健脚を競いました。ゲストランナーの陸上3000m障害日本記録保持者・三浦龍司選手（SUBARU所属）との交流やマラソン教室も大いに盛り上がりました。



ゲストランナー  
三浦 龍司

# WAKASAGI MARATHON 2025



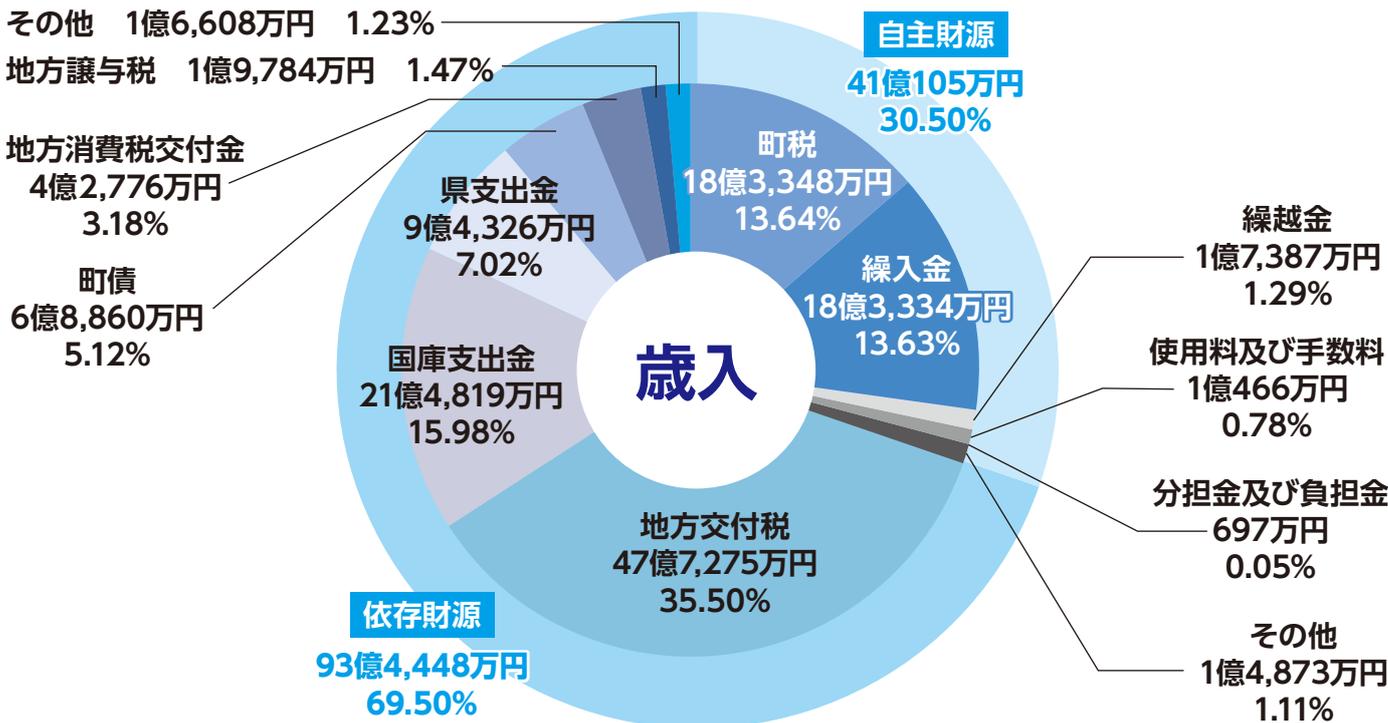
10月5日、東北町宝湖活性化協議会主催の美味満彩祭りが小川原湖交流センター宝湖館で開催されました。地元グルメや、ふれあい動物園などの新企画、多彩なステージで終日大盛況となりました。

令和6年度の東北町の一般会計、特別会計および公営企業会計の決算が、東北町議会9月定例会で認定されました。

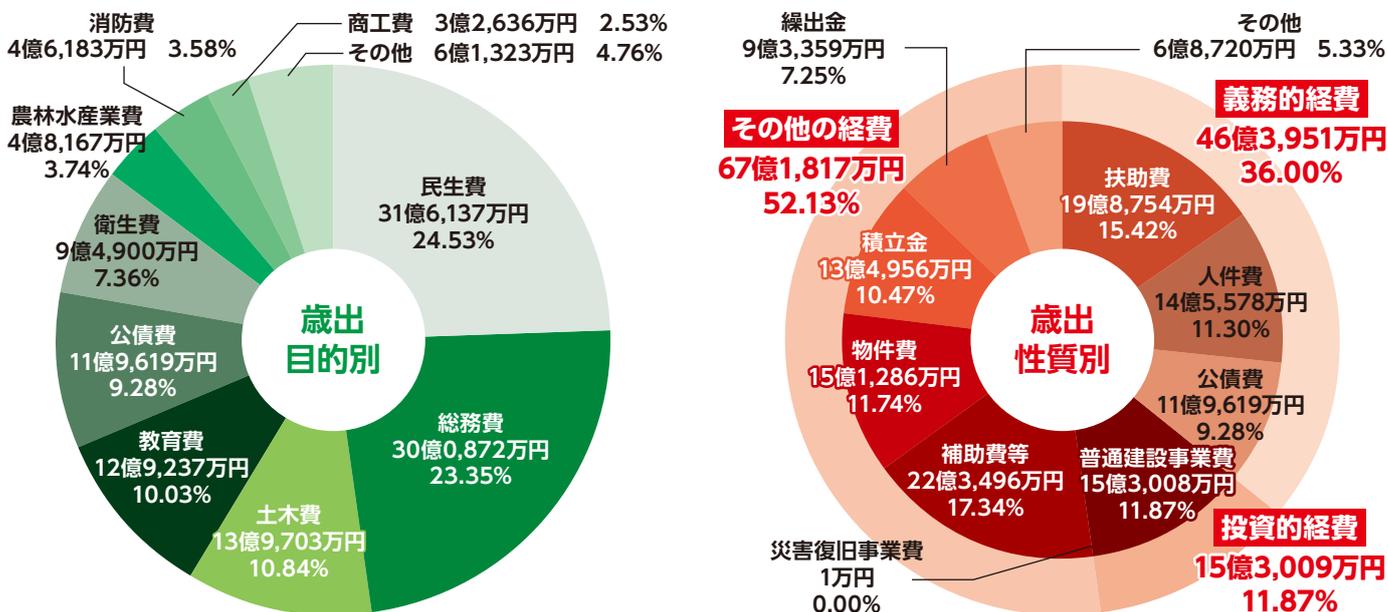
一般会計の決算総額は、歳入134億4,553万円、歳出128億8,777万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は1億1,660万円であり、差し引き4億4,116万円が実質収支額となりました。

また、特別会計の決算額は、歳入49億8,171万円、歳出48億6,928万円で、差し引き1億1,243万円が実質収支額となりました。

# 一般会計歳入総額 134億4,553万円



# 一般会計歳出総額 128億8,777万円



# 一般会計・特別会計決算

## 一般会計歳出の主な使い道

### 総務費…窓口業務、役場運営の全般的な経費

▶ 特定防衛施設周辺整備事業費	1億2,748万円
▶ 補給支処周辺障害防止事業費	9,838万円
▶ 第3次東北町総合振興計画策定支援業務委託料	836万円

### 【総合経済対策費】

▶ 定額減税補足給付金	1億3,655万円
▶ 低所得者支援給付金	5,815万円
▶ 低所得世帯支援給付金	5,302万円
▶ 生活応援商品券交付事業費補助金	4,617万円

### 民生費…高齢者や障がい者、子どもの福祉など

▶ 乳幼児～高校生医療給付費	6,344万円
▶ 3歳未満児保育料無償化事業費補助金	920万円
▶ 保育所等副食費無償化事業費補助金	719万円
▶ 子育て未来支援金	510万円

### 衛生費…予防、環境衛生、健康増進など

▶ 出産・子育て応援給付金	610万円
---------------	-------

### 農林水産業費…農業、林業、水産業など

▶ 農林水産業経営基盤強化推進事業費補助金	3,851万円
▶ スマート農業関連支援事業費補助金	1,359万円
▶ 畑地化促進事業費補助金	584万円
▶ 草地更新支援事業費補助金	402万円

### 商工費…商業、工業など

▶ 小川原湖公園ふれあい村等改修工事費	2,458万円
▶ 商業者等未来経営支援事業費補助金	736万円

### 土木費…道路、河川の整備など

▶ 除雪委託料	3億5,206万円
▶ 小川原通跨線橋上部工撤去工事費	1億9,168万円
▶ 防雪柵設置工事費	1億4,310万円

### 教育費…学校教育、社会教育など

▶ 学校給食費給付金	5,351万円
▶ 小学校空調設備整備工事費	2,680万円
▶ 小・中学校修学旅行費支援事業費補助金	804万円

## 令和6年度決算に基づく財政健全化判断比率

健全化判断比率	令和6年度決算	令和5年度決算	説 明
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	一般会計等の赤字の大きさを表します
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	町の会計全体の赤字の大きさを表します
実質公債費比率	12.9%	12.2%	借入金返済の負担の大きさを表します
将来負担比率	83.7%	82.5%	将来負担すべき負債の大きさを表します
資金不足比率	資金不足なし	資金不足なし	公営企業会計（上水道・下水道）の資金不足を表します

※比率（%）は低い方がより健全な状態を示しています。

※比率のいずれかが一定基準を超えると、財政破たんリスクが高いとみなされます。実質公債費比率は25%、将来負担比率は350%が基準値です。

## 特別会計の決算

会計の種類	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残額
国民健康保険事業特別会計	18億0,253万円	17億7,197万円	3,056万円
後期高齢者医療特別会計	2億6,544万円	2億5,659万円	885万円
介護保険特別会計	28億8,972万円	28億1,726万円	7,246万円
介護サービス事業特別会計	2,403万円	2,347万円	56万円

## 公営企業会計の決算

会計の種類	区 分	収 入		支 出	
		金額	金額	金額	金額
上水道事業会計	収益的収支	5億2,331万円	4億3,114万円	4億3,114万円	4億3,114万円
	資本的収支	2億3,709万円	4億0,128万円	4億0,128万円	4億0,128万円
下水道事業会計	収益的収支	4億2,173万円	4億1,672万円	4億1,672万円	4億1,672万円
	資本的収支	5億3,230万円	6億2,602万円	6億2,602万円	6億2,602万円

※資本的収支額の不足分は、当年度消費税資本的収支調整額と損益勘定留保資金で補てんしました。

※収益的収支：収入とは一事業年度における営業活動に伴い発生する収益、支出とはそれに対応する費用。

※資本的収支：将来の営業活動に備えて行う諸施設の建設改良費や企業債の元金償還の支出とその財源となる収入。

9/9・30 介護経験者から学ぶ認知症



ほっこりカフェ（認知症カフェ）で、佐々木梨枝子さん（認知症の人と家族の会会員）を招き、認知症の家族を介護した経験談から、早期発見や介護者が一人で抱え込まないことの大切さを学びました。

9/29 沼山トヨさん 祝100歳



大正14年9月27日生まれ。  
子ども5人、孫4人、ひ孫4人に恵まれました。  
100歳おめでとうございます。

10/3 紫黒米の収穫



上北小学校の5年生の生徒が「八甲田紫黒米栽培研究会（蛸名勲会長）」らの指導の下、自分たちで植えた紫黒米の収穫体験をしました。

10/16 KRTソフトボールクラブ  
大会結果報告



KRTソフトボールクラブの選手6人が、9月に栃木県で開催された「第16回東日本小学生男女ソフトボール大会」の結果と今後の意気込みを報告しました。

東北町町制施行20周年

**わらび座** 公演

ひひ爺ちゃんとボクの旅

**11月18日(火)**  
13:45開場 / 14:05開演

場所  
東北町コミュニティセンター未来館

先着 **150名** **無料**  
一般公開

※一般客の参加には整理券が必要です。  
整理券は、11月16日(日)午後1時からコミュニティセンターにて配布いたします。

町制施行20周年記念

# 東北町民大学



出張！ゴルゴ塾



お笑いコンビ TIM

## ゴルゴ松本

講演／命の授業

入場無料 令和7年 **12/5** (金)

開演／18:00～ (開場／17:30)

会場 東北町民体育館

イサバのカッチャでおなじみ

## 十日市秀悦

講演／『南部弁っていいなっす！』  
ラジオでしゃべれない話っこも!!

入場無料 令和7年 **11/21** (金)

開演／18:00～ (開場／17:30)

会場 東北町民文化センター



ご留意事項

○著しい悪天、急な災害・アクシデント等が発生してしまった場合、やむを得ず急遽中止とさせていただきます。  
○座席数には限りがあるため、埋まり次第立ち見となる場合もございます。※あまりに多い場合は入場制限もご了承下さい。  
大変恐縮ですが、上記2点を予めご了承いただきますようお願いいたします。

主催：東北町・東北町教育委員会

企画：東北町民大学運営委員会

お問い合わせ：東北町教育委員会 社会教育スポーツ課

TEL0176-56-5180

## 後期高齢者医療被保険者の みなさまへ

### ▶新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方

後期高齢者医療保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は、年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は、これまで**国民健康保険税**を口座振替で納めていた方も含め、改めて手続きが必要です。

### ▶保険料は納期限内に納めましょう

後期高齢者医療保険料の納付にお困りの方は町民課へご相談ください。災害により住宅などに著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

## 公費によるHPV（子宮頸がん） ワクチンの接種期間延長

子宮頸がん予防のための公費によるHPVワクチン「キャッチアップ接種」の期間は令和8年3月末までです。対象者には案内を送っていますので、公費による接種を希望の方は、**今年の12月末までに2回目**のワクチンを接種しましょう。

### ▶接種対象者（全て該当する方）

- ・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性
- ・令和4年4月1日～令和7年3月31日の間に、HPVワクチンを少なくとも**1回以上接種して完了（合計3回接種）していない方**

### ▶無料で接種期限 **令和8年3月31日（火）**

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

## 「在宅ケアとくらしの調査」にご協力をお願いします

「在宅ケアとくらしの調査」を12月に行います。

この調査は、皆さまの介護サービスの利用状況やくらしの実態を把握し、これからの福祉や介護の計画づくりに役立てていく大切な調査です。

対象の方にはアンケート用紙を送付しますので、同封の返信用封筒にて回答のご協力をお願いします。

### ▶対象者 自宅で生活している要介護認定を受けた方とその介護者

■お問い合わせ 専用フリーダイヤル TEL 0120-310-210（通話無料・平日9：00～12：00および13：00～17：00）  
高齢介護課 TEL 0176-56-3111

# 事業承継、 準備OK?

早めの相談がGood!

## 親族内承継 従業員への承継 第三者への承継

さまざまな事業承継に対応します

例えば、こんな **お悩み** ありませんか？

例 親族に後継者がおらず、  
1 会社やお店の廃業または  
譲渡を考えている方

例 後継者のいない  
2 会社を引き受けて  
事業を拡大したい方

例 具体的にどのように  
3 承継すればよいか  
わからない方 など…

まずはお気軽にご相談ください!

相談無料  
秘密厳守

青森県事業承継・引継ぎ支援センター

## 017-723-1040

E-mail: hikitsugi@21aomori.or.jp https://www.21aomori.or.jp/jigyuu-shoukei

詳しくは  
コチラから



「継がせたい人」も

「継ぎたい人」も

「全力でサポート」します



譲渡  
洋菓子工房  
ノエル

譲受  
株式会社  
田村商事

令和7年7月事業譲渡

## 固定資産税に関する手続きのお願い

### ▶家屋（車庫や物置なども含む）の異動の届出は忘れずに！

新築・増築した方で家屋調査がまだ済んでいない方、滅失・減築あるいは所有者を変更（未登記の家屋に限る）した方は、賦課期日（毎年1月1日）前までに必ず税務課まで届け出ましょう。

※家屋調査が遅れてしまうと、さかのぼって課税となってしまう場合があります。

### ▶土地や家屋の所有者が死亡したときは、手続きが必要です！

死亡した方が東北町の土地・家屋の所有者の場合、法務局での相続登記が完了するまでの間、相続人代表者指定や納税管理人申請などの手続きが必要です。該当者と見込まれる方へ通知しているため、親族間で相談し、必ず税務課まで届け出ましょう。

### ▶土地の所有者等を変更する場合は、法務局に届け出ましょう！

土地の所有者や用途を変更する場合は、法務局にて登記の変更手続きが必要です。詳しくは管轄の法務局にお問い合わせください。

#### 注意！

滅失・減築あるいは所有者変更の異動日は届出した日になります。

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

## 廃車手続きはお早めに！

### ▶軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の所有者に課税されます。

### ▶4月2日以降に廃車や名義変更をしても1年分の税金が課税されます。

※軽自動車税（種別割）には月割り課税はありません！

廃車や名義変更の手続きはお早めにご確認ください。※車両を廃棄処分しただけでは登録は抹消されません。特に軽自動車・二輪の小型自動車では車検（自動車検査）の有効期限が切れている場合は、速やかに継続検査・名義変更または廃車などの手続きをお願いします。

■お問い合わせ ・原動機付自転車／特定小型原動機付自転車／小型特殊自動車 ▶税務課 TEL 0176-56-3111

・軽二輪（125CC超え～250CC以下）／二輪の小型自動車（250CC超え）

▶東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2009

・軽四輪 ▶軽自動車検査協会青森事務所八戸支所 TEL 050-3816-1832

## 令和8年3月から使用できる農業用免税軽油の免税証の 交付申請の受け付け

▶受付期限 11月21日（金）16:00（土日・祝日を除く）

▶受付場所 青森県十和田合同庁舎 1階 上北県税事務所（十和田市西十二番町20-12）

※販売店を通じて申請する場合は、販売店の受付期間内に手続きをお願いします。受付期間を過ぎると、免税証の交付が遅れる場合があります。

▶申請書類 耕作証明書／交付されている免税軽油使用者証

※初めて申請される方または使用機械に変更がある方は、別途書類が必要になりますので、お問い合わせください。

■お問い合わせ 青森県上北県税事務所 課税課 TEL 0176-22-8111（内線209）

## 災害廃棄物ワークショップのご案内

災害が起きたときに、多く発生する「災害廃棄物」をどう処理するかは、地域の復旧や生活の再建にとって、とても大切なことです。

災害廃棄物とは何か、どのように対応すればよいか、町の未来を一緒に考えてみませんか。

- ▶日 時 11月22日(土) 13:00~16:00
- ▶場 所 小川原湖交流センター「宝湖館」
- ▶対 象 中学生以上
- ▶申込期限 11月14日(金)

### セミナー 13:00~

- ▶災害がおこるとおきること
- ▶災害廃棄物処理計画の解説

### ワークショップ 14:00~

- ▶災害ごみワークショップ

■申し込み・お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

## 個別避難計画の作成をお願いします

### 個別避難計画とは

豪雨による洪水や土砂崩れなどの災害時に、高齢者や障がい者など、1人で避難することが難しい方が、自分に合った安全に避難する方法や支援者などを決めておく計画です。

※個別避難計画を作成することで避難支援を保証するものではありません。

### 提出について

対象者へ個別避難計画作成同意書、個別避難計画などを送付していますので、内容をご確認の上、**令和8年1月31日(土)**までに返信用封筒で返送してください。個別避難計画の作成が難しい場合は、福祉課窓口や職員が自宅へ訪問し作成することができますのでお問い合わせください。

### ▶対象者(令和7年6月1日時点で避難行動要支援者名簿に登録されている方)

- ・75歳以上の高齢者のみの世帯(同一住居に複数世帯がある場合は除く)
- ・身体障害者手帳(1級または2級)を所持している方
- ・精神障害者手帳(1級)を所持している方
- ・療育手帳(A判定)を所持している方
- ・要介護認定3~5を受けている方
- ・難病患者の方
- ・小児慢性特定疾病の方

※長期間施設入所または医療機関に入院している方は除く。



▲詳しくはこちら

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

JA十和田おいらせグループ (七戸町字箕田川久保54-8)  
新葬祭ホール 国道4号線 箕田川久保交差点そば

# まごころホール 七戸

まごころホールしちのへ 検索

住所 七戸町字箕田川久保54-8  
(国道4号線 箕田川久保信号そば)

お問合せは協同サービスまで  
お気軽にどうぞ

JA十和田おいらせグループ  
**KCS 葬協同サービス**

十和田市西十三番町4-33  
TEL 0176-21-1500

葬儀のご用命は24時間365日対応

# 青の煌めきあおもり障スポリハーサル大会参加者募集

青の煌めきあおもり障スポ（第25回全国障害者スポーツ大会）の開催に備えたりハーサル大会が開催されます。町内に住む障害者手帳をお持ちの方はぜひご参加ください。

## ▶参加資格（令和8年4月1日現在、12歳以上で①～③のいずれかに該当する方）

- ①身体障害者手帳を持っている方。
- ②愛護（療育）手帳を持っている方またはその取得の対象に準ずる障害がある方。
- ③精神障害者保健福祉手帳を持っている方またはその取得の対象に準ずる障害がある方。



▲詳しくはこちら

## ▶参加費 無料 ▶申込期限 12月12日（金） ▶申込方法 福祉課へ障害者手帳を持参

## ▶日程・会場（個人競技のみ掲載）

実施競技	障害区分※	会場地	競技会場	競技日
陸上競技	身・知	青森市	カクヒログループアスレチックスタジアム	令和8年 5月31日（日）
水泳	身・知	青森市	マエダアリーナ50mプール	
アーチェリー	身	青森市	新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場	
卓球（STT含む）	身・知・精	青森市	カクヒログループスーパーアリーナ	
フライングディスク	身・知	弘前市	弘前市運動公園陸上競技場	
ボッチャ	身	弘前市	青森県武道館	
ボウリング	知	三沢市	三沢ボウル	

※身▶身体障がい者が出場できる競技 知▶知的障がい者が出場できる競技 精▶精神障がい者が出場できる競技

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



差出有効期間  
2026年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 ー	
お名前	年齢

## 町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

## 清掃活動



9/8

東北町分屯基地の隊員48名、特に今回は基地内に居住する若い隊員が大勢参加し、町への貢献や日頃の感謝を込めて、日の本中央まつり終了後の会場周辺の清掃活動を実施しました。



10/3

東北中学校の全校生徒が、わかさぎマラソンの前日に、参加者やゲストランナーが気持ちよく走れるよう、浜台キャンプ場・中志集会所・舟ヶ沢集会所から東北中学校への道のりを学年毎に分かれ清掃活動と約10kmのウォーキング（東北一道）を実施しました。

## 寄付をいただきました

9/24

### チャリティーゴルフ 実行委員会



東北町チャリティーゴルフ実行委員会（岡山時夫会長）が、十和田市で開催した「第21回チャリティーゴルフ大会」の参加者数168名から募った寄付金108,220円を「未来ある子どもたちのスポーツ育成の一部」にと寄付しました。

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

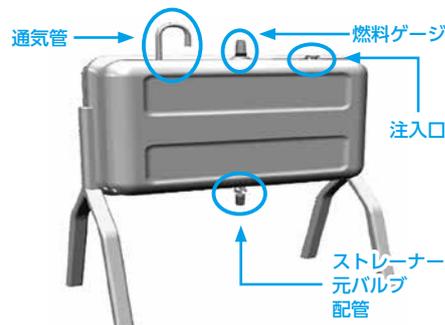
## 油の流出事故にご注意ください

冬期間は、灯油などの油が、川や水路などに流出する事故が多発します。油が川や水路などに流れ込むと、自然環境や地下水などにも大きな影響を与えますので、次のことに注意しましょう。

- ☑ タンクに小さな亀裂、にじみや漏れがないか定期的に点検する。
- ☑ 元栓やフタの閉め忘れに注意する。
- ☑ 灯油の使用以上に燃料ゲージの減少が早くないか確認する。
- ☑ 落雪や除雪作業による配管の破損などに注意する。

油を流出させてしまった場合や油の流出を発見した場合は、ご連絡ください。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0176-56-2933



## 蜜蜂を飼育する方は毎年届け出が必要です

### 蜜蜂の配置

●提出…蜜蜂配置希望申告書・採蜜状況報告書 ●期限…12月上旬

### 蜜蜂の飼育届

●提出…蜜蜂飼育届 ●期限…令和8年1月31日(土)

※昨年度飼育届を提出された方は、中央家畜保健衛生所畜産振興課から用紙を郵送します。



様式および  
詳しくはこちら

■提出先・お問い合わせ 青森県上北農林水産事務所 中央家畜保健衛生所 畜産振興課 TEL 0176-23-5115

## 廃プラスチックの適正処理をお願いします

農業用使用済プラスチックは産業廃棄物です。野焼き・不法投棄は違法ですので、適正に処理しましょう。

- ①農ポリ(透明)
  - ②農ポリ(その他の色)
  - ③ハウスビニール・農業用ビニール
  - ④その他農業用資材(肥料袋、苗箱、農薬ボトル等)
- の4種類に分別し、梱包せず搬入すること

▶搬入場所 東管工業(株) 東北町字柳沢59-21  
▶搬入期間 12月12日(金)まで  
毎週 月～金  
8:00～12:00  
13:00～16:00  
(土日・祝日は搬入できません)

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

いつもご愛顧頂き誠にありがとうございます。



めいこう  
**(有)明光電気** ☎ 0176-56-5353

◇一般住宅 ◇公共工事 ◇施設 **従業員募集中**

- 💡 電気・照明
- 📺 テレビ
- 🌬 エアコン工事
- 👤 ストーブ・換気扇・レンジ



明光電気  
小学校前信号から約150M  
上北小学校  
ファミリーマート  
→三沢方面

東北町上野山添37-20

## 令和7年度 甲種防火管理新規講習

- ▶日時 令和8年1月15日(木)・16日(金)
  - 1日目 9:45~16:20
  - 2日目 9:45~16:25
  - ※受付は9:20~9:40
- ▶場所 七戸中央公民館 2階 研修室  
(七戸町字森ノ上210番地)  
(TEL 0176-68-2920)
- ▶費用 4,500円 受付時に徴収
- ▶定員 40人

## 令和7年度 甲種防火管理再講習

- ▶日時 令和8年1月14日(水)
    - 9:35~11:55
    - ※受付は9:20~9:35
  - ▶場所 中部上北広域事業組合消防本部  
2階 大会議室  
(七戸町字荒熊内159番地4)  
(TEL 0176-60-8844)
  - ▶費用 1,800円 受付時に徴収
  - ▶定員 20人
- ※インボイス制度への対応は行っていません。

### 申し込みについて

- ▶受付期間 12月1日(月)~12月7日(日) 受付期間内でも定員に達し次第締め切ります。
  - ▶申 込 先 中部上北広域事業組合消防本部予防課 9:00~17:00  
中央消防署・上北消防署・東北消防署 9:00~19:00
- ※「甲種防火管理講習受講申込書」に必要な事項を記載のうえ、申し込みください。なお、電子申請可能ですのでご利用ください。  
受講申込書は、各消防署で配布しています。消防本部HP内の各種届出様式からもダウンロードできます。
- mail : [yobo-shinsei@chubukamikita-fd.aomori.jp](mailto:yobo-shinsei@chubukamikita-fd.aomori.jp)

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合消防本部 予防課 TEL 0176-60-8844

## 中部上北広域事業組合議会

### ◎令和7年第3回臨時会

令和7年第3回臨時会が9月24日に開催され、管理者から4議案の提案理由説明が行われました。議案審議により、全案件が原案のとおり同意、可決されました。

審議された議案につきましては、中部上北広域事業組合ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合事務局 TEL 0176-62-5151

## マイナンバーカードを活用した救急業務 (マイナ救急)

救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、病院選定等に関する情報を把握することで、救急業務の円滑化を図る取り組みです。これにより、傷病者からの情報収集が困難な場合でもマイナ保険証で情報取得でき、病院側との詳細な情報を共有することが可能になります。

マイナ救急広報動画



▲全体版



▲概要版



中部上北広域事業組合  
消防本部ホームページ

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合消防本部 警防課 TEL 0176-60-8843

## 令和6年度 公立七戸病院病院事業決算の概要

業務状況については、年間入院患者数13,986人で前年度より1,224人減少し、年間外来患者数37,044人で前年度より2,398人減少しました。

経営状況については、病院事業収益（収益的収入）は20億6,503万円、病院事業費用（収益的支出）は19億7,029万円となりました。

一般会計繰入金を除いた場合では6億7,733万円の赤字決算となりましたが、東北町および七戸町の負担金4億7,207万円および繰出基準外負担金3億円の収入により、9,474万円の純利益となりました。

近年において常勤医3名の医師の退職等により、患者数が令和5年度より減少したことで一層厳しい経営状況となりましたが、医師派遣要請と各方面への働きかけを継続するとともに、地域特性に応じた病院運営と、地域住民から信頼され愛される病院を目指して、職員全員で努めてまいります。

### 収益的収支（消費税抜）



収益的収入 20億6,503万円



収益的支出 19億7,029万円

### 資本的収支（消費税込）



資本的収入 7,003万円



資本的支出 1億3,293万円

### 病院事業業務報告

#### 入院・外来患者数

		令和5年度	令和6年度
入院	延べ数	15,210人	13,986人
	1日平均数	41.6人	38.3人
外来	延べ数	39,442人	37,044人
	1日平均数	162.3人	152.4人

#### 健康管理センター利用者数

	令和5年度	令和6年度
人間ドック・その他検診	1,855人	1,671人
生活習慣病予防検診	969人	952人
事業主健診	1,065人	1,043人

■お問い合わせ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

# RABラジオはAMからFMへ



RABラジオ（青森放送）は、2026年1月から2028年秋までにAMラジオ放送の運用を休止し、FM放送とインターネットラジオ「radiko（ラジコ）」に移行します。この移行は、災害時の命を守る情報の伝達強化や、ビルが林立する地域での難聴（聴きづらさ）の解消を目的とした「放送ネットワーク強化」のため、全国の多くの民放AM局で進められています。

■お問い合わせ 青森放送問い合わせ専用ダイヤル TEL 017-752-8402  
 (受付時間) 平日11:00~12:00、13:00~16:00



◀詳しくはこちら

## 青森県最低賃金／時間額1,029円（令和7年11月21日から）

青森県最低賃金は、産業や業種にかかわらず青森県内のすべての事業所で働く労働者に適用されます。パートタイムの方およびアルバイトの方も対象です。

■お問い合わせ 青森労働局労働基準部賃金室 TEL 017-734-4114

## あおり性暴力被害者支援センター

レイプや不同意わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

- ▶ 「りんごの花ホットライン」（専用相談電話） TEL 017-777-8349 または #8891 秘密厳守  
 ※専門の研修を受けた相談員が対応します。
- ▶ 相談受付時間 月～金（9:00～17:00）  
 ※時間外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。

■お問い合わせ 青森県少年・男女共同参画課 TEL 017-734-9228

## 令和7年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 期 日	処 遇	試験場所
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて	別途連絡	[初任給] 月額:224,600円～(高卒) 月額:239,600円～(大卒)	別途連絡
第3回 一般書候補生	18歳以上33歳未満の方	令和7年9月16日 ～11月21日	<1次試験> 令和7年11月29日 ～12月4日※1 <2次試験> 令和8年1月6日 ～13日※1	[初任給] 月額:224,600円～(高卒) 月額:239,600円～(大卒)	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方	令和7年10月1日 ～11月28日	令和8年1月10日 ～12日※1	[生徒手当] 月額:138,000円	

※1 試験日については、いずれか1日を指定  
 ◎詳しくは以下までお問い合わせください。 ◎処遇については、令和7年1月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
 防衛省自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
 電話・FAX 0176-53-1346(平日:8:45~17:30)  
 E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



◀個別相談はこちらから。  
 二次元コードから申し込み

## 国民年金

国民年金保険料は全額が  
社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、申告することで全額が社会保険料控除の対象になります（令和7年1月1日から令和7年12月31日までに納付した保険料が対象）。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「**社会保険料（国民年金保険料）控除証明書**」の添付が必須です。

証明書は日本年金機構から順次発送されますが、「ねんきんネット」で電子送付希望の登録をすることで、e-Taxで利用できる電子版をマイナポータルの「お知らせ」で受け取ることができます（登録をすると郵送はされません）。電子版の送付スケジュールは、日本年金機構ホームページに掲載されています。

国民年金保険料を納付した時期によって発送時期が異なりますので、ご注意ください。

## 対象者と発送時期

以下のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を対象者宛てに発送します。

①令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

▶ **令和7年10月下旬から11月上旬に発送**

②令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付された方

▶ **令和8年2月上旬に発送**

## ■お問い合わせ

青森年金事務所 TEL 017-734-7495

みどりの大地と  
ロマンの森公園の管理人募集

- ▶ **業務内容** 冬季間（12月～3月）の公園内における、管理棟・休憩棟・屋外便所の清掃、グレンデ整備、簡易リフト運転助手、建物周辺等の除雪、火気管理、その他管理に関する業務
- ▶ **募集人員** 3名程度
- ▶ **応募資格** 健康に自信があり、スノーモービルを運転可能な方（年齢・経験不問）
- ▶ **任用期間** 令和7年12月末から令和8年3月上旬までの間で、70日間程度
- ▶ **勤務時間** 10：00～21：00の5時間～8時間程度の勤務 ※土日・祝日勤務あり
- ▶ **募集締切** **11月28日（金）** ※履歴書の提出をお願いします。

## ■応募・お問い合わせ

東北町スキークラブ事務局 乙供  
（東北町町民文化センター内） TEL 0176-56-5180

海上自衛隊八戸航空基地  
令和8年度 基地モニター募集

## 募集対象者（すべて該当する方）

- ・日本国籍を有している方
- ・自衛隊の活動内容について知りたいと考えている方
- ・公務員以外の方
- ・隊員家族および退職者以外の方
- ・18歳から59歳までの方
- ・八戸市および近隣市町村にお住まいの方



▲申込方法および詳しくはこちら

## ■申込期限

令和8年1月12日（月）

■お問い合わせ 海上自衛隊 第2航空群司令部 広報部  
TEL 0178-28-3011（内線2332）

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

こばやしぞうせつ 東北町大字大浦字白旗65-1

KOBAYASHI

小林造設株式会社

代表取締役

小林 太一

新築外構・外構リフォーム・コンクリート・アスファルト  
土留め・フェンス・カーポート・伐採など

▶HP・インスタにて  
施工事例更新中！

Tel: 0176-56-2375

- 現地調査・御見積無料
- お問い合わせはHP・お電話から



※マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新は前日まで  
に予約をお願いします。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

金	土
5 町民大学 時) 17:30~ 場) 東北町民体育館	6
12	13
19	20
26	27

## 12月の納期限

1日

- ▶ 固定資産税 第4期
- ▶ 国民健康保険税 第5期
- ▶ 介護保険料 第5期
- ▶ 後期高齢者医療保険料 第5期

25日

- ▶ 町県民税 第4期
- ▶ 国民健康保険税 第6期
- ▶ 介護保険料 第6期
- ▶ 後期高齢者医療保険料 第6期

## ほっこりカフェ

### 12月 9日 (火) 「大人が楽しむ絵本の読み聞かせ」

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 東北町老人福祉センター

### 12月23日 (火) 「大人が楽しむ絵本の読み聞かせ」

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 小川原湖交流センター

■お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

## 夜間の納税相談窓口のお知らせ

平日の開庁時間内に、税金の納税や相談が困難な方を対象に納税相談窓口を開設します。

### 夜間の納税相談窓口 (17:00~19:00)

- ▶ 12月11日 (木) 税務課 (本庁舎)
- ▶ 対象税目 町県民税・固定資産税・軽自動車税  
国民健康保険税

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

## 駅前にぎわいパートナー イベント告知

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを以下日程で行います。

### 乙供市日 (乙供駅前 8:00~14:00)

- ▶ 11月11日 (火)・21日 (金)
- ▶ 12月 1日 (月)・11日 (木)・21日 (日)

※強風等の天候により中止となる場合もあります。ご了承ください。  
※イベント開催に伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。

事業者の登録申請については商工観光課までご相談ください。

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

## 12月の無料相談「行政相談・人権相談・心配ごと相談」

**行政相談** 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

- ▶ 1日 (月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶ 17日 (水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

**人権相談** 差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談

- ▶ 1日 (月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶ 15日 (月) 10:00~12:00 コミセン1階 和室

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

**心配ごと相談** 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談

- ▶ 17日 (水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717

2025

12月

◎…公民館講座

※開講日は、講師の都合などにより変更されることがあります。また、受講者申込者が7人以下の場合は「講座中止」となります。なお、参加費、材料費などがかかる講座もありますので事前に確認をお願いします。

■お問い合わせ 中央公民館 TEL 0175-63-2741

日	月	火	水	木
11/30	1 <b>駅前にぎわい (乙供市日)</b> 時) 8:00~14:00 場) 乙供駅前 <b>行政相談・人権相談</b> 時) 10:00~12:00 場) 本庁舎2階 小会議室 <b>マイナンバーカード 夜間交付・電子証明書更新</b> 時) 17:00~19:00 ※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン)	2	3	4
7	8	9 <b>ほっこりカフェ</b> 時) 10:00~11:30 場) 東北町老人福祉センター	10	11 <b>駅前にぎわい (乙供市日)</b> 時) 8:00~14:00 場) 乙供駅前 <b>夜間納税相談</b> 時) 17:00~19:00 場) 税務課(本庁舎)
14 <b>マイナンバーカード 休日交付・電子証明書更新</b> 時) 9:00~12:00 ※要予約 場) 町民課(本庁舎)	15 <b>人権相談</b> 時) 10:00~12:00 場) コミセン1階 和室 <b>マイナンバーカード 夜間交付・電子証明書更新</b> 時) 17:00~19:00 ※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン)	16	17 <b>行政相談・心配ごと相談</b> 時) 9:30~11:30 場) 東北町保健福祉センター 相談室	18
21 <b>駅前にぎわい (乙供市日)</b> 時) 8:00~14:00 場) 乙供駅前	22 ◎つまみ細工講座 時) 9:30~12:00 場) 中央公民館 研修室	23 <b>ほっこりカフェ</b> 時) 10:00~11:30 場) 小川原湖交流センター	24	25
28	29	30	31	



# 町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ  
行こう！

一般書



朝井まかて／著  
講談社



親野智可等／著  
グラフィック社



10代女子のためのおしごと図鑑  
これからの時代を生きる進路のつけ方  
女子の進路相談室／著  
マイツ出版

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

YA

児童書



子どもよりよい絵本  
ジブリの食卓千と千尋の神隠し  
スタジオジブリ／監修  
主婦の友社



深谷圭助／監修  
日本図書センター

絵本



こまかすぎる！おしごと ツアー  
ワクワクえさがしブック  
かたぎりあおい／著  
イースト・プレス

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)

公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着 東北町 新着図書

問い合わせ 図書館 TEL 0176-56-2261 アドレス tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！  
感動を呼ぶ 超音波エステ

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ ソニック (超音波) エステ (初回限定60分コース) ¥1,100 (税込)

★ リラックスマッサージ (45分コース) ¥3,300 → ¥2,200 (税込)



▲お店HPは  
こちら

アルビオン・エレガンス アンファーニューコスメティックス (しんどう佃煮様向かい)

東北町旭南1丁目31-903 TEL 0176-56-4008 定休日 / 第2水曜日・第2日曜日



# 戸籍の窓

令和7年9月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



誕生

氏名	町名	保護者
蛭名 睦斗	内蛭沢	聡 勝
久保田 紫王	萌出	僚 介
中村 俐花	乙供本町	諒 介



おくやみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
前野 マツノ	94	向 旗 屋	高松 れい子	74	大 浦
蛭澤 あさ子	76	内 蛭 沢	沼尾 ツエ	89	旭 町
清水目 喜一郎	82	上清水目	沼尾 リヨ	92	沼崎本村
漆戸 純一	60	保戸沢	新山 シエ	93	新 山
吹越 とき彖	88	甲 地	蛭名 キクエ	90	新 町
二ツ森 ミワ	90	本 町			

## 全国瞬時警報システム 全国一斉伝達試験

### 11月12日(水) 11時ごろ

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111



## 防災無線 聞き逃した!



直前の防災無線の内容は電話で確認  
することができます!

フリーダイヤル

### 0800-800-9922

☎火災等の確認はこちら  
(通信料が発生します)

### 050-1808-7033

ぼうさいメールでも  
防災無線の内容をお伝え  
します!



ぼうさいメール登録は  
こちら

## まちのうごき (令和7年9月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	7,658人	3人	-147人
女性	8,137人	-12人	-153人
合計	15,795人	-9人	-300人
世帯数	7,308世帯	13世帯	11世帯

その他(1月からの累計)	
出生	5人(38人)
死亡	17人(211人)
転入	29人(332人)
転出	26人(358人)

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

## 相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

# 登記 相続 遺言 労務管理

—— 東北町の総合法務事務所 ——

## 人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP [高松事務所 東北町](#) 検索

11月生まれ

# First Birthday 1歳になったよ!

1月生まれの申し込みの締め切りについて▶1月8日発行予定の広報→12月3日(水)まで  
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。



ふうま  
田中 楓真 ちゃん  
(旭 町)



う か  
浜田 侑果 ちゃん  
(旭 町)



こうき  
高松 洸希 ちゃん  
(乙供新町)



けいたろう  
片山敬太郎 ちゃん  
(中岫平)

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

## 東京大学研究チームによる 令和7年長者久保遺跡発掘調査報告

令和6年に引き続き、東京大学考古学研究室の研究チームによる長者久保遺跡の発掘調査・研究が行われています。

東北町大久保平に所在する長者久保遺跡は日本考古学史上極めて重要な遺跡です。

昨年度調査区では遺物が見つからなかったことから、今年は昭和30年代の調査区の真横、道の真下に調査区を設けました。

その結果、分厚い火山灰・火砕流の層は一部が削られていたものの、その下の粘土層は良好な状態で保存されていることが分かり、断面観察のためのベルトを残して掘り下げました。

調査10日目になっても遺物が出ないため別地点の調査への切り替えを検討し始めた時、黒曜石の石核と頁岩の石核が並んで出土し、調査チームは大いに沸き立ちました。

石核とは石器を作るために用意される素材のことで、今回出土した2点はともに直径が10センチを越え、まだまだ石器を剥くことができる状態です。今から約16,000年前、外部から本遺跡へと石器の材料が運び込まれたことを示しており、本遺跡では初の発見となります。過去の調査では斧や槍など様々な種類の石器が見つっていますが、今回出土した石核とともに、石器群全体の位置付けを再考する必要があります。

東京大学の研究チームによる長者久保遺跡の発掘調査は今年度が最後で、発掘調査報告書の作成に入ります。遺跡が載る地形や火山噴出物の特徴、石器を含む粘土層の成り立ちや年代も含めて、様々な分析を行う予定です。

最後に、有形無形のご支援をいただいた東北町と、発掘調査に参加していただいた皆さまに感謝いたします。

報告・東京大学文学部考古学研究室 根岸 洋 准教授



▲現場説明会で根岸准教授の説明を聞く町長と参加者



▲長者久保遺跡発掘の様子



▲発掘で出土した黒曜石の石核と頁岩の石核