

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2025



TOHOKU

10

No.246



無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



東北町秋まつり

東北町秋まつりが8月29日から8月31日にかけて開催されました。初日は雨の中、山車の合同運行が力強く披露され、沿道の人々を惹きつけました。そのほか個性あふれる仮装や彩湖舞姫会、各保育園による華やかなパレード、上北中学校生徒によるねぶたの運行、流し踊り大会が繰り広げられました。最終日の31日は、太鼓や笛の音色が響きわたる祭り囃子競演会で幕を閉じ、多くの笑顔と感動を残しました。

祭り囃子競演会・・・【町長賞】旭町町内会
流し踊り大会・・・【町長賞】本町町内会





▲東北町公式Instagram

日の本中央まつり

日の本中央まつりが9月5日から9月7日にかけて開催され、神楽囃子・祭り囃子共演会や流し踊り、ナニヤドヤラ大会などさまざまな催しが行われました。

最終日に開催された「たいまつ祭」では、赤い衣装をまとった男たちが川に入りかつての地名が書かれた巨大たいまつに次々と点火。燃え盛るたいまつが炎と東翔太鼓による和太鼓の演奏、大輪の花火が共演し最後を飾りました。

ナニヤドヤラ大会・・・【最優秀賞】森の元気の会



一緒に考えよう



と町子ども議会



山中 ^{みゆ}心結さん
東北小6



鶴ヶ崎 ^{ひいらぎ} 柊月さん
甲地小6



蛭澤 ^{ももか} 百華さん
東北小6



土橋 ^{ひろこ} 裕子さん
甲地小6

質問 道の駅でのイベントに小学生が参加し、特産品や食材を使った出店や子ども向けの企画を行えば盛り上がると思うが、そのような取り組みを考えているか。

回答 町では、道の駅や商工会、観光協会を中心に「キッチンカーフェス」「日の本まななか市」などを開催し、特産品や小川原湖の食材を活用しながら、出店や緑日風の遊び場など子どもも楽しめる内容で町の魅力を発信しています。

10月の「美味満彩祭り」では議員の皆さまに特別実行委員としてご協力いただき、一緒に盛り上げていきたいと思ひます。

質問 20周年記念を盛り上げるために、①長芋ドーナツやしじみ汁など地元食材の販売②しじみーるとのダンス披露③20%割引クーポンの配布を提案しますが、町のお考えをお聞かせください。

回答 地元食材の販売については、毎年「美味満彩まつり」で小学生の皆さんも含め、一緒にイベント運営を考えて盛り上げてみたいと思ひます。しじみーるとダンスについては、今後のイベントで子どもから町民・町外の方まで楽しめる催しとして前向きに考えてまいります。20%割引クーポン配布については、既に物価高騰対策として生活応援商品券を交付済みのため難しいが、次年度以降に国や県の動向を踏まえて検討していきます。

質問 マイナンバーの所持率向上のための施策や高齢者などにも分かりやすく使い方やメリットを伝える説明会などを行う考えはあるか。

回答 マイナンバーカードは、住民票などのコンビニ交付や保険証・運転免許証としての利用など、多くの場面で活用できるようになっています。町の所持率は6月末現在91.44%（14,954人）で、介護施設への出張交付や休日・夜間交付、専門ブース設置などで普及を進めています。説明会は行っていませんが、役場町民課で個別に分かりやすく対応しておりますので、ご相談いただければ幸いです。

質問 甲地小学校の学区は広く、徒歩や自転車での移動に時間がかかります。小学生や車を運転しない大人のために、町のバスの本数を増やしたり、運行範囲を広げたりできないか。

回答 町では、スクールバスの空き時間を利用した「町民バス」や「買物バス」、子ども議会の要望を受けた「夏休みバス」などを運行しています。現在は限られた台数・時間での運行のため、本数や範囲の拡大は難しい状況ですが、今後も皆さんの要望に応えられるよう検討してまいります。



子ども議会宣言決議



沼辺 ^{くるみ}さん
東北小6

- ・一人ひとりが、東北町にひびくあいさつをすることで、仲間や地域の人たちとの関わりを大切にし、笑顔あふれるいじめのない学校やまちをつくります。
- ・東北町に住んでいるだれもが安心して生活できるよう、協力し合ったり声をかけあったりし、人と人とのつながりを大切にする思いやりのあるまちをつくります。



沼辺 ^{あん} 杏さん
甲地小6

- ・東北町のみんなを笑顔にするために、まずは自分たちが思いやりの心で団結して学校づくりをしていくことを宣言します。
- ・東北町の自慢の特産物を大切にしていくために、地域の環境に目を向け、ゴミ拾いやリサイクルなどを率先して行っていくことを宣言します。

令和7年度 東北町議会



議長
まりあ
蛭沢 舞莉亜さん
東北小6



副議長
みいあ
青木 美愛さん
上北小6



りこ
江刺家 璃来さん
東北小6

質問 今年の選挙投票率が前回より下がっています。町では関心を高めるため、どんな取り組みを考えているか。

回答 今年4月の町長選挙投票率は59.47%で、前回より下がりました。町では法令に基づき選挙を実施し、ホームページや東北町テレビで周知を行っています。インターネット投票は課題が多く、現状導入していません。関心上策として、子ども議会や学校での模擬投票、出前講座、選挙公報の発行、期日前投票所の増設などを実施しています。今後も提案を参考にし、検証を続けます。



にこさん
前田 にこさん
甲地小6

質問 小川原湖のシジミ貝減少の原因と、シジミ貝を増やすために町で取り組んでいることはあるか。また、ジェットスキーの危険運転者に対し、警告や罰金などの対策を行う考えはあるか。

回答 小川原湖のシジミ貝減少は、環境変化が原因の一つと考えられます。町は漁協による稚貝放流支援や植樹活動、「小川原湖プロジェクト」に取り組んでいます。ジェットスキー利用についてのルールはありませんが、危険運転で町民の安全や漁業活動に支障が出る場合は関係機関と協議し、ルール作りを検討します。



るい
坂本 瑠依さん
上北小6

質問 町の高齢者が増えていますが、高齢者対策としての認知症支援窓口を、利用しやすくするためにどのような工夫をしているか。

回答 町では、令和5年4月に高齢介護課を新設しました。保健師や社会福祉士など専門職を配置し、相談しやすい体制を整えています。認知症対策としては、サポーター養成講座や認知症の方への接し方などをまとめたケアパス配布により地域全体で理解を深め、早期対応につなげる見守りネットワークを推進しています。



めい
釜石 萌衣さん
東北小6

質問 上下水道のことに子ども達がかもって関心をもてるように、マンホールに色や町のキャラクターを描き、町内各所に設置する考えはあるか。

回答 町には2,701箇所のマンホールがあり、現在は5種類のデザインを採用しています。色付きについては、町は歩行者専用道路やアーケードがなく、雪国であることから除雪などによる劣化を考えて未採用ですが、提案を踏まえ検討します。色付きマンホールは展示用として各下水道処理施設で見学可能です。



つみき
吹越 紬希さん
甲地小6

質問 東北町の狭い道路や坂道の多さを踏まえ、安全で便利に移動するためにバイパス道路を増やす考えはあるか。

回答 道路を広げたりまっすぐにするには土地や建物の提供が必要で、多くの制約があります。また、バイパス道路は渋滞や事故多発地点の対策として整備されますが、多額の費用や地域への影響が大きいため、簡単には増やせず慎重な判断が必要です。どんな道路であっても皆さんが交通ルールを守ることで安全で便利な道路の利用ができていると思います。



なつな
川村 夏菜さん
上北小6

質問 東北町には老朽化したたくさん空き家があるが、倒壊などの危険に対し、町はどのような対策をとっているか。

回答 空き家が全国的に増えており、防災・衛生・防犯面で課題となっています。町では「空き家対策計画」を策定し、所有者へ管理を求めるほか、危険な空き家は専門家と対応を検討しています。「空き家バンク」による利活用促進や購入者への補助金制度も行っているほか、解体費補助の検討を始めており、今後も地域活性化につながる活用を進めていきます。



さわ
町屋 沙和さん
上北小6

質問 上北小学校の体育館は夏場が大変暑くなり、全校集会で体調を崩す児童もいます。体育館へのエアコン設置をご検討いただけないか。

回答 近年は高温の日が多く、体育館でも熱中症への注意が必要と考えております。しかし、現体育館は構造上エアコン設置が難しく、大規模改修や建替えが必要となるため、現状での設置は困難ですので、スポットエアコン等での対応をしていきたいと思っています。子どもたちの安全、安心が第一だと思っていますので、今後お気づきの点があれば学校を通じてお知らせください。



りょうたろう
和田 涼太郎さん
上北小6

質問 図書館にミーティングスペースや快適に読書できる場所をつくるなど、利用者が満足できる環境に改善する考えはあるか。

回答 町の図書館は閲覧席や学習スペースを整備し、新刊コーナーの設置や広報での紹介などを行っています。ミーティング専用スペースはありませんが、快適に読書できる環境づくりを進めています。さらに、読書活動推進の一環として、来年1月30日までに20冊以上読んだ生徒に記念品を贈る「まんぶく読書」も実施しており、今後も利用者の皆さまがより快適に利用できる図書館づくりに努めてまいります。

第59回 中部上北中学校英語スピーチコンテスト

8月27日、七戸中央公民館で中部上北中学校英語スピーチコンテストが開催されました。暗唱の部（学年別）と創作の部に東北町からは7人、七戸両町の計4校から15人が出場し英語力やスピーチのアピール性、表現力などを競いました。

出場した生徒たちは、緊張や不安を抱えながらも、一人一人が練習の成果を精一杯発揮しました。役になりきる工夫や表情・抑揚を意識し、思いを込めてスピーチする姿からは、真剣さと楽しさが伝わってきました。初めて挑戦する生徒は英語の楽しさや表現する喜びを実感し、昨年の経験を生かしてリベンジに臨む生徒もいました。どのスピーチからも、成長を感じる温かい瞬間があふれていました。

また、暗唱の部1位に輝いた田中紅莉愛さん（上北1）は9月5日に三沢市で行われた上北地方大会に出場しました。

暗唱の部

結果▶ 1年①田中③向井、2年②沼辺③蛭名、3年②鎌本（※氏のみ）



東北1
向井 侑望さん

トップバッターで緊張したが、審査員を意識して発表できた。英語が苦手でも勇気を出して挑戦することの大切さを学ぶことができた。



上北1
田中 紅莉愛さん

最初は緊張したがステージに立つと落ち着いて発表できた。役ごとに向きを変えるなど工夫して演じ分けることを心掛けた。



上北2
蛭名 凜桜さん

昨年の反省を踏まえて、審査員と目を合わせてスピーチをすることを意識した。少し早口になったが、夏休みの練習の成果を発揮できた。



東北2
沼辺 隆希さん

昨年は原稿を読み切れなかったが、今年は練習の成果を発揮して最後までできた、声の大きさや抑揚、表情を工夫できた。



東北3
鎌本 蒼さん

英語を話すことに興味を持ち、今年初めての挑戦。役になりきって発表するなど今回の経験で英語力と表現力が身についたと感じている。

創作の部

結果▶ 3年②漆戸③尾形（※氏のみ）



上北3
尾形 愛華さん

本番はつまずくことなく発表できた。日本語とは違う英語の発音やリズム感を学ぶことができたので、この経験を思い出して話したい。



東北3
漆戸 咲良さん

壇上では緊張して頭が真っ白になったが、終わってみると楽しかった。審査員を見て笑顔で話すことを意識し、感情を込めて伝える難しさと新しい経験を楽しめた。

9月5日、上北地方中学校英語弁論大会が三沢市で開催され、東北町からは、地区大会で優勝した田中紅莉愛さんが出場しました。惜しくも入賞を逃しましたが、田中さんは「周囲の上手さに刺激を受けた。来年は表情やジェスチャー、発音、イントネーションを磨き、地区大会優勝から上北地方大会上位入賞を目指してリベンジしたい。」と話してくれました。



しじみーるオリジナルポロシャツ販売開始

このたび、地域おこし協力隊の岩野さんが手がけた、しじみーるのオリジナルポロシャツが完成しました。

着回しやすいシンプルなデザインにこだわり、吸汗速乾性に優れた素材を使用することで、いつでも快適な着心地に仕上げました。ビジネスだけでなく街歩きやスポーツ、アウトドアなど、さまざまなシーンで活躍してくれます。今後も、他のデザインを順次発売する予定です。



Design
地域おこし協力隊
岩野 開人

10/1より
道の駅
おがわら湖で販売開始



SHIJIMI-RU Retro Pop



SIZE: M / L / LL / 3L
価格: ¥2,500 (税込)
色: ブラック

8/15~9/1 特別展 「太平洋戦争の記憶展」



歴史民俗資料館では、太平洋戦争終戦80周年記念として町民などから寄贈された太平洋戦争に関する資料を展示した特別展「太平洋戦争の記憶展」を開催しました。

9/2 認証サポーターステップアップ講座



東北中学校3年生を対象に、認知症サポーターステップアップ講座が開かれました。生徒らは、認知症のある高齢者への声かけの体験を行い、認知症への支援の在り方を学びました。

9/5 まちづくりワークショップで まちの未来を描こう



上北中学校3年生を対象に、弘前大学大学院の土井准教授を講師に迎え、「普段の場所」と「理想の町」をテーマにした中学生まちづくりワークショップを開催しました。

8/24 笑顔広がる 子ども会ボウリング大会！



東北町子ども会育成連絡協議会ではボウリング大会を開催しました。参加した子供たちの元気な笑顔と熱い声援に包まれたナイスゲームが繰り広げられました。

9/4 かみきた柔道クラブ全国大会へ



かみきた柔道クラブの選手6人が、5月18日に開催された「第38回マルちゃん杯東北柔道大会」で3位入賞し、9月21日に東京武道館で開催される全国大会へ出場することを報告しました。

9/19 中部上北総合防災訓練



上北中学校で震度6強の地震を想定した総合防災訓練が行われました。警察や自衛隊など多くの関係機関が参加。消火、救出、情報収集などの訓練が行われ、災害への備えと有事の際の連携を確認しました。

後期高齢者医療保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方へ

年金から徴収される保険料額は以下のとおりです。

- 令和7年4月・6月・8月…令和7年2月と同額を徴収済（**仮徴収**）
- 令和7年10月・12月・令和8年2月…令和7年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（**本徴収**）

※徴収される保険料額は、7月にお送りした**後期高齢者医療保険料特別徴収開始通知書等**をご確認ください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

「健康とくらしの調査」にご協力をお願いします

皆さまの健康のことや暮らしの様子を把握し、これからの福祉や介護の計画づくりに役立てていくための「健康とくらしの調査」を10月に行います。

対象の方にはアンケート用紙を送付しますので、同封の返信用封筒にて回答のご協力をお願いします。

▶対象者 **要介護認定を受けていない65歳以上の方**

■お問い合わせ

専用フリーダイヤル TEL 0120-900-678（通話無料・平日9：00～12：00および13：00～17：00）
高齢介護課 TEL 0176-56-3111

休日・夜間のこどもの症状にお困りではありませんか？ 子ども医療電話相談は#8000へ

保護者の方が、休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したら良いのか、病院を受診したほうが良いのかなど判断に迷った時に、小児科医師のアドバイスを受けながら看護師に電話で相談できる窓口です。

▶相談受付時間

平日 18：00～翌日8：00 / **土曜日** 13：00～翌日8：00 / **日・祝日** 24時間

※8月13日と12月29日から1月3日は日・祝日と同じ対応になります。

▶電話番号 #8000（ダイヤル回線電話、公衆電話からは「017-722-1152」）

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

いつもご愛顧頂き誠にありがとうございます。

◇一般住宅 ◇公共工事 ◇施設 **従業員募集中**

- 電気・照明
- テレビ
- エアコン工事
- ストーブ・換気扇・レンジ

明光電気 小学校前信号から約150M

上北小学校 フォタリーマート

めいこう
(有)明光電気 ☎ **0176-56-5353** 東北町上野山添37-20

新型コロナウイルス感染症予防接種およびインフルエンザ予防接種を実施します

接種は義務ではなく、本人の希望によるものです。希望する方は、指定の期間内に接種してください。新型コロナウイルスワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔に規定はなく、医師が認める場合は同時接種も可能です。

【新型コロナウイルス感染症予防接種】接種期間10月15日（水）から令和8年1月31日（土）まで

- ▶ **対象者** ①65歳以上の方（昭和35年12月31日までに生まれた方）
②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）
- ▶ **費用** **自己負担2,000円**（医療機関の窓口でお支払いください。）※生活保護受給者は無料です。

【インフルエンザ予防接種】接種期間10月15日（水）から令和8年1月31日（土）まで

- ▶ **対象者** ①65歳以上の方（昭和35年12月31日までに生まれた方）
②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）
③生後6カ月から中学3年生（年度内年齢15歳）までの方
- ▶ **費用** **無料（1人1回に限り、町が負担します。）**
- ▶ **その他** 接種の際は予診票の記入が必要です。自分で署名できない場合は代筆者（家族等）の署名がないと接種できません。お子さまの予診票には保護者の方の署名が必要です。看護師や事務員の署名では接種できませんのでご注意ください。
- ▶ **接種できる医療機関** ※受付時間については、案内文を確認または各医療機関にお問い合わせください。

町内医療機関	ちびき病院／吉田内科医院／小川原湖クリニック／旭日クリニック／すみれ内科クリニック（要予約）
公立七戸病院 （要予約）	インフルエンザワクチン接種期間 ：令和7年10月15日～11月28日 9：00～16：00 新型コロナウイルス感染症予防接種期間 ：令和7年12月1日～令和8年1月30日 9：00～16：00 ※接種期間が町内医療機関と異なりますのでご注意ください。

▶ 介護施設での接種について

以下の介護施設に入所している高齢者は、施設での接種が可能です。

介護老人保健施設 えぼし・ナーシングセンター柏葉

▶ 払い戻しについて

接種期間内に、町が指定する委託医療機関以外で接種した場合は、令和8年2月27日（金）までに申請することで、町が定める限度額の範囲内で接種費用が払い戻しされます。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

こばやしぞうせつ 東北町大字大浦字白旗65-1

KOBAYASHI 小林造設株式会社 代表取締役 小林 太一

新築外構・外構リフォーム・コンクリート・アスファルト
土留め・フェンス・カーポート・伐採など

▶HP・インスタにて施工事例更新中！

Tel: 0176-56-2375 ●現地調査・御見積無料
●お問い合わせはHP・お電話から





農林水産業補助事業の要望調査をします！

令和8年度農林水産業関係補助事業に係る事前要望調査について

今後実施が見込まれる補助事業のニーズを把握するため、事前要望調査を実施します。必要書類を期限までに提出してください。

なお、今回の事前要望調査に申請された方は、町が農林水産業用機械導入事業等を行う際の**採択を優先する**場合がありますので、令和8年度に補助事業の活用を検討されている方は忘れず提出をお願いします。

- ▶ **対象者** 町内の農林水産業者（個人・法人等）
- ▶ **申請対象機械等** 農林水産業用機械・農業用パイプハウス（水稻育苗用ハウスを含む）・農業用ドローン資格取得費用など令和8年4月以降に事業着手する予定のもの
- ▶ **申請時にお持ちいただくもの** ①事前要望調査票（様式はホームページまたは農林水産課窓口にあります。）
②見積書 ③カタログ
- ▶ **申込締切** 10月31日（金）
- ▶ **その他** この事前要望調査は令和8年度の予算要求の参考とするため行うものであり、**補助事業の実施や補助金の交付を確約するものではありません。**事業については、令和8年度予算成立後に、要望調査等を行いますのであらかじめご了承ください。

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

県民みんなで！「あおもり防災チャレンジ」

青森県では10月29日（水）から11月12日（水）までの期間を「あおもり防災ウィーク」とし、県内一斉に訓練や防災に関する取り組みをしていただく期間を設けます。

「いざというとき」に備えるため、ご家族や職場で訓練への参加や防災に関する取り組みにチャレンジしましょう。

防災チャレンジの例

- ・11月5日（水）午前10時の防災行政無線等の合図とともに、頭などを落下物から守る県民一斉の「シェイクアウト訓練」にチャレンジ
- ・備蓄品の準備・確認にチャレンジなど



▲防災チャレンジへの参加登録はこちら



▲詳しくはこちら

■お問い合わせ 青森県防災危機管理課 TEL 017-734-9180

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

JA十和田おいらせグループ (七戸町字笹田川久保 54-8)
新葬祭ホール 国道4号線 笹田川久保交差点そば
まごころホール 七戸
 まごころホールしちのへ 検索

住所 七戸町字笹田川久保 54-8
(国道4号線 笹田川久保信号そば)

お問合せは協同サービスまで
お気軽にどうぞ

JA十和田おいらせグループ
KCS 葬協同サービス

十和田市西十三番町 4-33
TEL 0176-21-1500

葬儀のご用命は24時間365日対応

令和7年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受 付 期 間	試 験 期 日	処 遇
防衛大学校学生	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	令和7年 7月1日～10月16日	<1次試験> 令和7年11月1日 <2次試験> 令和7年11月29日～12月3日※1	[学生手当] 月額：151,300円
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	令和7年 7月1日～10月8日	<1次試験> 令和7年10月25日 <2次試験> 令和7年12月17日～19日※1	

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。
航空自衛隊においては、文学(語学)または法学を専攻している方(専攻予定者を含む)の今年度の採用予定はありません。

◎処遇については、令和7年1月現在のもので。 ◎詳しくは以下までお問い合わせください。

お問い合わせ 防衛省自衛隊 青森地方協力本部
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
電話・FAX 0176-53-1346(平日 8:45～17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



差出有効期間
2026年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 —	
お名前	年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

令和7年秋の火災予防運動

10月20日（月）から26日（日）までの7日間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。これからの時期は空気が乾燥し、火災が起こりやすいので、火の取り扱いには注意をしましょう。住宅用火災警報器を取り付けていないご家庭は早めに設置をし、設置しているご家庭は故障や電池が切れていないかなどを確認しましょう。

なお、火災予防運動初日の20日は、消防車両による町内パレードを行いますので、火災と間違わないようにしてください。

全国統一防火標語「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

■お問い合わせ 東北消防署 TEL 0175-63-2520 / 上北消防署 TEL 0176-56-2119

令和7年第2回定例会

令和7年第2回定例会は、7月29日に開会し、8月4日までの7日間の日程で開催されました。29日は、管理者から4議案、1報告の提案理由説明会が行われ、4日の議案審議により、全案件が原案のとおり同意、可決、認定されました。

審議された議案については、中部上北広域事業組合ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合事務局 TEL 0176-62-5151

不正軽油は

「作らない、売らない、買わない、使わない」

不正軽油とは、主に灯油や重油を軽油に混ぜ、軽油と称して不正に流通させることです。脱税行為であり、環境汚染や公正な市場競争を阻害する原因にもなります。

不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

- ▶ 不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- ▶ 安い軽油を売り込みにきた。
- ▶ 自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

などの不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

■お問い合わせ

青森県上北県税事務所
課税課 TEL 0176-22-8111 (内線209)

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▶対象となる方

- ・ 老齢基礎年金を受給し、以下の要件をすべて満たしている方
 - ✓ 65歳以上
 - ✓ 世帯員全員の市町村民税が非課税
 - ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下
- ・ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約472万円以下（扶養親族の数によって異なります）の方

▶請求手続き

- ①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
日本年金機構から9月初旬から中旬にかけて請求可能な旨のお知らせが送付されています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。
- ②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場町民課、東北支所で請求手続きをしてください。

■お問い合わせ 青森年金事務所 TEL 017-734-7495
町民課 TEL 0176-56-3111

令和7年度もみのき学園祭

- ▶日時 10月25日（土）10：00～13：00
- ▶場所 公立もみのき学園（七戸町字蛇坂45-2）
- ▶内容 写真展示、模擬店、食事提供など

■お問い合わせ 公立もみのき学園 TEL 0176-62-3161

第46回営大祭の開催

「すべての営大の実りに感謝を込めて!!」

- ▶日時 11月1日（土）、2日（日）
9：00～14：00
- ▶場所 青森県営農大青森校（七戸町字大沢48-6）
- ▶主な内容 農畜産物および加工品販売、模擬店、茶道・華道の展示、オープンキャンパス、生協販売コーナー、キッチンカー
- ▶その他 マイバッグなどの持参をお願いします。

■お問い合わせ

青森県営農大青森校 TEL 0176-62-3111

看護のお仕事相談会

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆さまのお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

▶開催日

令和7年：10月20日（月）・11月17日（月）
12月15日（月）
令和8年：1月19日（月）・2月16日（月）
3月16日（月）

▶場所 ハローワーク三沢

▶時間 13：00～16：00

*青森県ナースセンターでは月曜日から金曜日の9：00～16：00の間、来所・電話・メールなどで相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

■お問い合わせ

公益社団法人青森県看護協会
青森県ナースセンター
TEL 017-723-4580 Fax 017-735-3836
メールアドレス：aomori@nurse-center.net

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！

感動を呼ぶ 超音波エステ

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ ソニック（超音波）エステ（初回限定60分コース）¥1,100（税込）

★ リラックスマッサージ（45分コース）¥3,300 → ¥2,200（税込）



▲お店HPはこちら

アルビオン・エレガンス アンファーニューコスメティックス（しんどう佃煮様向かい）

東北町旭南1丁目31-903 TEL 0176-56-4008 定休日／第2水曜日・第2日曜日

※マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新は前日までに予約をお願いします。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

金	土
10/31 納期限 ▶町県民税第3期 ▶国民健康保険税第4期 ▶介護保険料第4期 ▶後期高齢者医療保険料第4期	1 駅前にぎわい(乙供市日) 時) 8:00~14:00 場) 乙供駅前 生き生き 産業文化まつり
7	8 ◎つまみ細工講座 時) 9:30~12:00 場) 文化センター 図書室 ◎リフレッシュヨガ講座 時) 10:00~11:30 場) 文化センター 休養室
14	15 ◎リフレッシュヨガ講座 時) 10:00~11:30 場) 文化センター 休養室
21 駅前にぎわい(乙供市日) 時) 8:00~14:00 場) 乙供駅前 献血 時) 9:15~12:00 場) 株式会社中村建設工業 時) 14:00~16:00 場) ゆうき青森農業協同組合 町民大学	22 ◎リフレッシュヨガ講座 時) 10:00~11:30 場) 文化センター 休養室
28	29 ◎リフレッシュヨガ講座 時) 10:00~11:30 場) 文化センター 休養室
11月27日(木)~30日(日) ■お問い合わせ 宝湖活性化協議会事務局(商工観光課) TEL 0176-56-4148	

暮らしの相談会もあるよ

11月の無料相談『行政相談・人権相談・心配ごと相談』

行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

- ▶ 4日(火) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶ 19日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

人権相談・暮らしの相談会

差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談

- ▶ 4日(火) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶ 17日(月) 10:00~12:00 コミセン1階 和室

■予約先 弁護士法人 青空と大地 TEL 0176-21-5162

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談

- ▶ 19日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717





令和7年度 東北町成人式

日時

令和8年1月11日(日) 14:00
※受付は13:00~

会場

東北町コミュニティセンター「未来館」

対象者

平成17年4月2日から
平成18年4月1日までに生まれた方
(令和2年度中学校卒業生)

町内の方

令和7年4月1日現在で、東北町に住所を有する方は、10月中旬に発送する案内状に記載のとおり申し込みをお願いします。

町外の方

東北町に住所のない方で、東北町成人式に参加される方は、電話またはメールにより、必ず申し込みをお願いします。

■お問い合わせ

中央公民館 TEL 0175-63-2741
E-mail: koumin@town.tohoku.lg.jp



日	月	火	水	木
---	---	---	---	---



皆さまの
ご来場を
お待ちしております。
あります。

東北町 生き生き産業文化まつり

上北会場(町民文化センター周辺)と東北会場(北総合運動公園)の2会場での開催です。
町民バス・シャトルバスを運行します。

▶日時 11月1日(土)・2日(日) 9:00~15:00

開幕セレモニーは1日9:00から東北会場で行います。

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

<p>2</p> <p>献血</p> <p>時) 9:00~15:00 場) 上北保健福祉センター</p> <p>生き生き 産業文化まつり</p>	<p>3 文化の日</p>	<p>4</p> <p>行政相談・人権相談・暮らしの相談会</p> <p>時) 10:00~12:00 場) 本庁舎2階 小会議室</p>	<p>5</p>	<p>6</p>
<p>9</p> <p>マイナンバーカード 休日交付・電子証明書更新</p> <p>時) 9:00~12:00 ※要予約 場) 町民課(本庁舎)</p>	<p>10</p> <p>集団健診</p> <p>時) 7:30~10:00 場) 町民体育館</p>	<p>11</p> <p>駅前にぎわい(乙供市日)</p> <p>時) 8:00~14:00 場) 乙供駅前</p> <p>ほっこりカフェ</p> <p>時) 10:00~11:30 場) 東北町老人福祉センター</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>夜間納税相談</p> <p>時) 17:00~19:00 場) 税務課(本庁舎)</p>
<p>16</p>	<p>17</p> <p>人権相談・暮らしの相談</p> <p>時) 10:00~12:00 場) コミセン1階 和室</p> <p>マイナンバーカード 夜間交付・電子証明書更新</p> <p>時) 17:00~19:00 ※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン)</p>	<p>18</p> <p>町制20周年 わらび座公演</p> <p>時) 13:45~15:30 場) コミュニティセンター 未来館</p>	<p>19</p> <p>行政相談・心配ごと相談</p> <p>時) 9:30~11:30 場) 東北町保健福祉センター 相談室</p>	<p>20</p>
<p>23 勤労感謝の日</p>	<p>24 振替休日</p>	<p>25</p> <p>ほっこりカフェ</p> <p>時) 10:00~11:30 場) 小川原湖交流センター</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>◎小原流いけばな教室 時) 10:00~11:30 場) 中央公民館 作法室</p> <p>第8回 しらうお井まつり</p> <p>※期間が変更になる場合があります。</p>
<p>30</p>				

町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ
行こう！

一般書



東野圭吾／著
集英社
マスカレード・ライフ



柏木智帆／著
技術評論社
お米がもつと好きになる。
炊き方、食べ方、選び方

YA

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。



滝沢秀一／著
河出書房新社
僕の仕事はごみ清掃員。

児童書



おがたか はる／まんが
Gakken
学研まんがでよくわかるシリーズ221
造船のひみつ



池内了／文
福音館書店
重さと力

絵本



つむばば／作・絵
大泉書店
かろうそーな ぴくにっく

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)

公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着 東北町 新着図書

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261 アドレス tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

文芸ギャラリー

都母短歌会

待ち詫びて赤坂離宮を訪ぬれば
観るものすべてに目を奪はれぬ

乙供 洋子

ゆったりと時の流れに任せ生く
楽しき日日多かれと願ひ

原田 悳子

あら草のおほふき庭にあかまんまの
穂は揺れるたりけふは仲秋

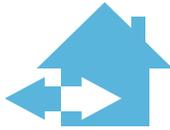
野田 文子

度重なる被災に心折れるたる
能登の人らに笑顔あらず

田沢 泰子

雨降りて固まる地などあるものぞ
能登はいまなほ塗炭かばひつ

木村 美映



戸籍の窓

令和7年8月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



誕生

氏名 町名 保護者

乙部 廉太郎(乙部・嘉人)
向井 紗南(緑町・留奈)
川端 涼華(栄町・昂生)

氏名 町名 保護者

内山 陽翔(戸館・佑哉)
鶴ヶ崎 怜音(南町・麗子)



結婚

氏名 町名

本間 信也(表町)
田中 夢鶴美(表町)



おくやみ

氏名 年齢 町名

佐藤 弘志 74(乙供本町)
清水目 由五郎 87(下清水目)
浅野 武男 83(淋代)
佐伯 勝美 90(旭)
蛭沢 甚喜 86(内蛭沢)
蛭澤 和子 87(内蛭沢)

氏名 年齢 町名

吹越 ふめ 92(甲地)
甲地 金次郎 94(甲地)
中美 久里子 87(乙供本町)
酒田 利彦 67(輝ヶ丘)
内山 精市 94(戸館)
内山 ハヨ 92(戸館)

緊急地震速報訓練 を実施します



11月5日(水)
10時ごろ

お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111



LOVE SO SWEETS ! 2025

～上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しもう！～

上十三・十和田湖エリアのスイーツを楽しみながらステキな出会いを探してみませんか？

- ▶日時 11月8日(土) 13:30~16:30 (受付13:00~)
- ▶場所 きざん三沢 (三沢市大字三沢字堀口17-128)
- ▶対象 20歳以上49歳以下の独身の方
 - 男性は十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町のいずれかに住んでいる方
 - 女性は居住地不問
- ▶定員 男女各25人 (申込多数の場合は抽選)
- ▶受付 10月29日(水) 18:00まで
- ▶料金 男性3,000円 女性1,000円
- ▶申込 申込方法などは二次元コードからご確認ください。



お問い合わせ エフエム青森八戸支局(委託業者) TEL 0178-24-2150

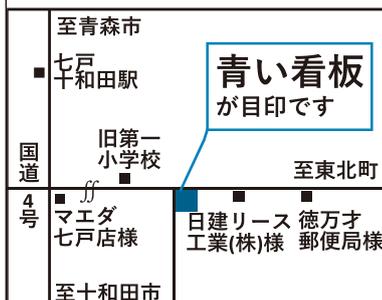
まちのうごき (令和7年8月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	7,655人	-16人	-153人
女性	8,149人	-6人	-139人
合計	15,804人	-22人	-292人
世帯数	7,295世帯	-4世帯	5世帯

その他(1月からの累計)	
出生	7人(33人)
死亡	20人(194人)
転入	30人(303人)
転出	37人(332人)

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

10月生まれ

First Birthday

1歳になったよ!

12月生まれの申し込みの締め切りについて▶12月4日発行予定の広報→11月4日(火)まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。



いろいろ
久保田色架 ちゃん
(淋代)



ゆうり
佐々木侑莉 ちゃん
(花向町)



えいせい
和田 瑛成 ちゃん
(栄沼)



りく
坂本 凌来 ちゃん
(栄町)



あやせ
浜形 理世 ちゃん
(五十嵐)

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

青森県民駅伝 町の部優勝 5連覇

9月7日、青森市で第33回青森県民駅伝競走大会が開催されました。

東北町チームは、昨年に続き1区を務めたのは甲地悟武選手(東北中)で3区まで先頭集団に食らい付き、力強い走りでレースが始まりました。その後は高校生2人が粘り強い走りを披露。6区の荒木成選手(自衛隊)が安定した走りを見せ、後続との差を広げ、首位をキープし、アンカーの甲田晴大選手(東北中)が町の部1位でゴールテープを切りました。

総合では、6位の成績を収めました。



- ① 力強い走りを見せる1区甲地悟武選手
- ② 6区を走る最年長の荒木成選手
- ③ アンカーを務めた甲田晴大選手
- ④ 市町村の部1位に送られる青森県民共済賞を獲得した3区山本夢選手★

東北町の区間成績 (町の部区間記録) ※敬称略

- ▶ 1区3.8*₀ 甲地悟武 12分10秒 (2位)
- ▶ 2区1.1*₀ 久米海斗 4分00秒 (6位)
- ▶ 3区1.1*₀ 山本夢 3分15秒 (1位)★
- ▶ 4区5.0*₀ 鳥谷部叶夢 16分18秒 (4位)
- ▶ 5区3.4*₀ 川村瑛月 13分17秒 (6位)
- ▶ 6区3.1*₀ 荒木成 9分54秒 (1位)
- ▶ 7区4.4*₀ 沼山在音 13分41秒 (2位)
- ▶ 8区1.7*₀ 浜田留菜 5分32秒 (3位)
- ▶ 9区2.5*₀ 甲田晴大 9分7秒 (1位)

総合成績 ※上位10市町村

- ①青森市 (1時間24分49秒)
- ②弘前市 (1時間25分14秒)
- ③八戸市 (1時間25分36秒)
- ④むつ市 (1時間26分8秒)
- ⑤田舎館村 (1時間26分24秒)
- ⑥**東北町 (1時間27分14秒)**
- ⑦十和田市 (1時間28分12秒)
- ⑧南部町 (1時間29分2秒)
- ⑨三沢市 (1時間29分29秒)
- ⑩平川市 (1時間29分51秒)