

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2025

9

No.245



TOHOKU



Blue Impulse

町制施行20周年記念展示飛行



無料アプリ
Catalog Pocket
〈カタログポケット〉

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！





1 番機 編隊長
飛行隊長
江尻 卓

4 番機 後尾機
飛行班員
下田 一輝





7月26日、27日に開催された東北町湖水まつりの初日は、町制施行20周年を記念し、航空自衛隊松島基地（宮城県東松島市）所属のアクロバットチーム「ブルーインパルス」が小川原湖の上空で展示飛行を披露しました。

当日は、ブルーインパルスパイロットによるトークショーやサイン会も行われ、憧れのパイロットたちとのふれあいに、会場は終始、笑顔と熱気に包まれました。

また、展示飛行の前日には町内の小・中学生が招待され、特別に前日訓練の見学会が行われました。間近で繰り広げられる飛行演技に、子どもたちは目を輝かせ、ブルーインパルスの迫力と美しさに夢中になっていました。

そして迎えた本番の展示飛行。薄雲がかかる空の下、迫力ある飛行が始まると、会場からは大きな歓声と拍手が沸き起こりました。

町制施行20周年を祝う記念すべき華やかな幕開けとなり、来場者の心に残る一日となりました。







東北町湖水まつり

7/26~7/27

今年の東北町湖水まつりは、町制施行20周年を記念し、盛大に開催された見どころ満載の2日間となりました。

真夏の空の下、小川原湖上を舞うブルーインパルス迫力ある飛行に歓声が上がり、夜には約2,500発の花火が湖面を鮮やかに照らしました。会場では音楽演奏や華やかなステージショー、地元の味覚を楽しめるグルメブース、子どもたちが夢中になる体験コーナーなど、多彩な催しが続き、訪れた人々の笑顔があふれる、にぎやかで華やかなまつりとなりました。

広報に掲載されていない写真や東北町湖水まつりの様子は、町公式Instagram (@tohoku_official) および町公式YouTubeをご覧ください。



▲町公式
Instagram



▲町公式
YouTube





新企画！
湖上ゴザ走り

小川原湖2025 手作りいかだレース



● 7月20日、わかさぎ公園湖水浴場で町制施行20周年記念「小川原湖2025手作りいかだレース」が開催され、町内外から14チームが参加しました。

日差しが照りつける中、手作りのいかだで湖上を駆け抜ける熱戦が繰り広げられ、優勝賞金20万円を獲得したのは、抜群のチームワークでゴールした初出場の「Tohoku Top Team」でした。

ゲストとして、八戸市を拠点に活躍するタレント田中なつきさんも参戦し、会場をさらに盛り上げてくれました。

さらに今年は、新企画の「湖上ゴザ走り」も初開催。思わず笑ってしまうユニークな挑戦に、子どもから大人まで夢中になり、会場は終始大盛況となりました。



タレント 田中なつきさん

8/1 沼山奈々江さん 瑞宝双光章（春の叙勲）を受章

沼山奈々江さん（内姥沢）が瑞宝双光章（春の叙勲）の受章を報告しました。

沼山さんは39年7カ月の長きにわたり介護職員として従事され、地域の福祉サービス向上に多大な貢献を果たしました。常に向上心を持って資格取得に取り組み、仕事に向かう真摯な姿勢は他の職員の模範となり、総括主幹指導員として後進の指導にも尽力され、福祉の人材育成にも貢献しました。



まちの話題

7/8・22 おとなが楽しむ 絵本の読み聞かせ



ほっこりカフェ（認知症カフェ）で絵本専門士の蛭名智子氏を講師として招き、絵本の読み聞かせによる昔話や手遊び歌を楽しみました。

8/2 戦没者追悼式



コミュニティセンター未来館で行われた戦没者追悼式には、遺族ら関係者37人が参加し、戦没者450余名のみ霊に冥福と平和を祈りました。

8/6 災害時の物資供給体制を強化 協定締結式



町とあぐりサービス株式会社（檜山健悦代表取締役社長）は、災害時における食料品や飲料水、生活必需品などの物資供給に関する協定を締結しました。

8/1・8・15・22 今年も夏休みバス運行 しました！



8月1日から22日までの毎週金曜日、夏休み期間中限定の「夏休みバス」を運行しました。期間中は、映画上映や町営プールの無料券配布、読書イベントなどの連携イベントが開催されました。

[深夜] テレビ・インターネットが一時的に見れません！

設備工事のため、以下の期間・時間帯で、テレビ放送および光インターネット回線が一時的にご利用いただけなくなります。詳しくは東北地区全世帯への**毎戸配布文書**または**町ホームページ**をご確認ください。

- ▶ **期 間** 9月9日(火)～9月26日(金)
- ▶ **時 間 帯** 22:00～翌日6:00 (各世帯1時間程度)
- ▶ **対象世帯** 東北地区にお住まいのテレビ共同受信加入世帯、光インターネット回線加入世帯

■お問い合わせ

テレビに関すること 企画課

Tel 0176-56-3111 (受付時間8:15～17:00)

インターネットに関すること NTT東日本フレッツ故障受付

Tel 0120-000-113 (受付時間9:00～17:00)

※インターネット受付は24時間可能



▲NTT東日本
フレッツ故障受付



▲町ホームページ

始まります！国勢調査

- ・ 国勢調査は、10月1日現在、日本に住んでいる**全ての人・世帯**に回答の義務がある大切な調査です。
- ・ **9月20日以降**、調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査書類などをお配りします。

できる限りインターネットで回答をお願いします。	
インターネット回答期限 9.20_土 ～ 10.8_水	調査票（紙）回答期限 10.1_水 ～ 10.8_水
 5年に一度、全員参加の統計調査 国勢調査2025 調査期日 10.1_水 ⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。 https://www.kokusei2025.go.jp/ 国勢調査2025 検索  総務省統計局・青森県・東北町	

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1 保険料の納付にお困りの方はご相談ください

災害により住宅などが著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少したなどの理由により、納期限内に納められない場合は、保険料の減免が認められることがあります。

2 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

「かかりつけ医」がいると、体質や持病をふまえた適切な助言が受けられ、必要に応じた専門医療機関への紹介もスムーズです。また、何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方内容を把握し、飲み合わせや重複をチェックしてもらえるため安心です。

3 2割負担の配慮措置制度の終了と高額療養費制度の上限額が変更になります

2割負担の配慮措置制度は、9月30日で終了します。これに伴い、高額療養費制度における2割負担の方は、10月1日からの外来診療の自己負担限度額が、18,000円に変更となります。

一部の方は、医療費の自己負担額がこれまでより高額になる場合がございますのでご了承ください。

■お問い合わせ先 町民課 Tel 0176-56-3111 / 青森県後期高齢者医療広域連合 Tel 017-721-3821

がん検診で早期発見・早期治療へ（がん撲滅キャンペーン実施中）

日本では2人に1人ががんになるといわれていますが、がん検診で早期発見・早期治療することで、がんでの死亡を防ぐことにつながります。

町では対象者の方に無料で検診を実施していますので、年1回はがん検診を受診しましょう。

集団健診日程	9月29日・30日・10月1日	東北町保健福祉センター
	10月18日・21日・22日	町民体育館
	11月10日・16日	
	1月20日	東北町保健福祉センター
	1月21日	町民文化センター
女性検診日程	10月6日・7日	東北町保健福祉センター



NHK×全国自治体×＜希望の虹プロジェクト＞の協働による「がん撲滅キャンペーン」に東北町も参加しています。
NHK「あしたが変わるトリセツ」第2弾「がん対策のトリセツ」
令和7年9月18日（木）19：30～放送予定

■申し込み・お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001

町民バス「かんぶん・ユニバース」 停留所が拡大！

これまで買い物バス限定だった「かんぶん・ユニバース」停留所が、9月1日（月）より、上北地区町民バスの新館線および虫神線に追加され、運行を開始しました。

これに伴い、路線によっては現在の運行予定時刻から最大約15～21分遅くなります。詳しくは、上北地区全世帯への毎戸配布文書をご確認ください。

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

町民バスをご利用の際は クマにご注意！

近年、クマの出没や目撃が増加しています。町民バスをご利用の際は、防災無線やぼうさいメールなどで付近のクマの目撃情報のお知らせがありましたら、利用する停留所周辺を十分に警戒してください。



■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

令和7年度 東北町役場建設課の除雪重機運転手を募集します

- ▶ **募集職種** 除雪重機運転手（フルタイム会計年度任用職員）
- ▶ **職務内容** 除雪作業および道路維持管理作業など
- ▶ **募集対象** 以下免許および資格取得者
 ※令和7年11月1日時点
 ①免許：大型免許・大型特殊免許
 ②資格：車両系建設機械（整地・運搬・積込み用および掘削用）運転技能講習修了
- ▶ **任用期間** 令和7年11月1日（土）から
 令和8年3月31日（火）まで
- ▶ **勤務日時** ①月曜日から日曜日（週休2日）
 勤務時間 8：15～17：00
 ②日勤・夜勤のシフト制勤務
 勤務時間（予定）
 シフト1 8：15～17：00
 シフト2 23：30～8：15
 ※勤務時間は8時間45分（うち休憩1時間）の勤務となります。
 ※休日は土・日曜日、祝日、年末年始とし、その他の休暇は年次有給休暇などとなります。
 ※シフト制勤務時の休日については、シフトにて応分の休日を与えます。
- ▶ **勤務場所** 東北町役場建設課において指定する場所
- ▶ **賃金等** 給料月額189,200円から（通勤手当、期末手当、時間外勤務手当など支給）
- ▶ **補償** 社会保険、労働保険 加入
- ▶ **募集人員** 若干名
- ▶ **募集締切** 10月10日（金） 必着

- ▶ **応募方法** 以下の書類を建設課へ持参してください。
 ①履歴書（写真添付）
 ②運転免許証
 ③車両系建設機械運転技能講習修了証
 ④健康診断書（1年以内のもの）
 ⑤本籍地連絡票（様式は提出先に備付）
 ※免許証等上記②～④は原本を確認します。
 ※応募書類は返却しませんので、ご了承ください。
- ▶ **選考方法** 【1次試験】
 書類選考（町税などの滞納の有無等）
 ※応募者全員に合否を文書で通知し、合格者には2次試験の日時場所などを通知します。
 【2次試験】
 面接試験
 ※受験者全員に合否を文書で通知します。
- ▶ **提出先** 東北町役場本庁舎 建設課

詳しくは、8月の毎戸配布文書および町ホームページをご覧ください。



▲町ホームページ



■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

JA十和田おいらせグループ (七戸町字笹田川久保 54-8)
新葬祭ホール 国道4号線 笹田川久保交差点そば
まごころホール 七戸
 まごころホールしちのへ 検索

住所 七戸町字笹田川久保 54-8
 (国道4号線 笹田川久保信号そば)

お問合せは協同サービスまで
 お気軽にどうぞ

JA十和田おいらせグループ
KCS 葬祭協同サービス

十和田市西十三番町 4-33
 TEL 0176-21-1500

葬儀のご用命は 24 時間 365 日対応



10月2日(木) (東北地区)	13:00～13:05	宇道坂・添ノ沢・上清水目・下清水目	清水目地区生涯学習センター前
	13:15～13:25	千曳・上板橋・南平・向平・石坂・石文	千曳地区生涯学習センター前
	13:35～13:45	北栄・夫雑原・林口・上畑・下板橋	北栄トラクター利用組合様前
	13:55～14:05	向旗屋・大向旗屋・大旗屋	(株) 桜井組様構内
	14:15～14:20	輝ヶ丘・枋木・寒水	輝酪館前(集会所)
	14:30～14:35	乙部・萌出・細津	彩幸館前(集会所)
	14:45～14:50	保戸沢	保戸沢屯所前
	15:00～15:10	外蛸沢・みどりヶ丘団地	新風館前(集会所)
	15:20～15:30	内蛸沢	内蛸沢集会所前
	15:30～16:00	上記地区出張対応	5件限定
10月3日(金) (上北地区)	9:20～9:30	新 館	新館集会所前
	9:40～9:45	大 浦	大浦集会所前
	9:55～10:00	徳万才・中岫平	徳万才コミュニティセンター前
	10:05～10:10	才市田・境ノ沢	才市田集会所前
	10:15～10:20	大 洞	大洞集会所前
	10:30～10:45	新 山	新山ふれあい館前
	10:45～11:30	上記地区出張対応	5件限定
	13:00～13:10	虫 神	虫神集会所前
	13:15～13:20	菩提寺	菩提寺集会所前
	13:30～13:40	小川原・向山	小川原コミュニティセンター前
	13:50～14:00	沼崎本村	沼崎集会所前
	14:10～14:25	上 野	南農村環境改善センター前
	14:25～15:00	上記地区出張対応	5件限定

お願い!!!

..... 野良ネコにエサを与えないで下さい

不妊去勢手術をせず、かわいそうだからと餌だけを与えた結果、不幸な命が生まれてしまうことがあります。皆さまのご協力をよろしくお願いします。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0176-56-2933

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

こばやし ぞう せつ

KOBAYASHI

小林造設株式会社

代表取締役 小林 太一

新築外構・外構リフォーム・コンクリート・アスファルト

土留め・フェンス・カーポート・伐採など

HP・インスタにて
施工事例更新中!

QRコード

Tel: 0176-56-2375

●現地調査・御見積無料

●お問い合わせは HP・お電話から

「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」をお願いします

対象者（狂犬病予防注射未実施の飼い犬）には、お知らせ・領収書を郵送します。※ハガキから変更になりました。

- お知らせ・領収書は**集団注射当日に必ずお持ちください**。お知らせ・領収書が届かない場合は登録の確認が必要になります。**必ず保健衛生課にご連絡ください**。
- 動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、集団注射の必要はありません。動物病院から発行された**狂犬病予防注射済票**を保健衛生課に提出してください。（狂犬病予防注射済票交付手数料550円）
- 犬の死亡、所在地や飼い主などの変更がある場合は、**必ず保健衛生課にご連絡ください**。
※死亡の場合は鑑札と注射済票を返納してください。

料 金

3,600円（注射料3,050円と狂犬病予防注射済票交付手数料550円）
▶未登録の場合（登録手数料3,000円）

実施期間 ・場所

どの実施場所でも「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」ができます。

- 日程のない町内および指定の日時に都合がつかない方は、**接種できる時間帯に最寄りの場所**で接種してください。（実施時間は多少変動する場合があります）
- 実施場所に来ることができない方はご自宅へ出張対応致します。申し込みが必要になりますので実施日の前日までに**必ず保健衛生課までご連絡ください**。（出張料1件700円）

令和7年度下半期狂犬病予防注射日程

9月28日（日） （上北地区・東北地区）	9：10～9：25	旭町・栄沼・花向町・豊田	旭町コミュニティーセンター前
	9：30～9：40	南 町	南町集会所前
	9：45～9：55	本 町	クリーニング栄光舎付近
	10：00～10：10	栄 町	栄町集会所前
	10：15～10：30	新町・その他上北地区	上北保健福祉センター前
	10：30～11：00	上記地区出張対応	5件限定
	13：00～13：15	表 町	蛭沢地区学習等供用センター前
	13：25～13：30	緑 町	緑町集会所前
	13：35～13：45	乙供本町・明美・桜木町・馬込・乙供元町・館花	中央公民館駐車場
	13：50～14：00	乙供栄町・坂下町	坂下・栄町集会所前
	14：05～14：20	乙供新町その他東北地区	東北町保健福祉センター前
	14：20～15：00	上記地区出張対応	5件限定
9月30日（火） （東北地区）	13：00～13：10	淋代・横沢・数牛	淋代地区生涯学習センター前
	13：15～13：20	美須々・豊瀬・柵・豊畑	良波修理工場様前
	13：30～13：35	五十嵐・豊前・大池	甲地武彦様宅前
	13：40～13：50	水喰・中村・切左坂	水喰地区学習等供用センター前
	13：55～14：00	野田頭	平成館前（集会所）
	14：05～14：15	滝沢・巴蘭・旭・狼ノ沢	滝沢集会所前
	14：25～14：30	御料・漆玉	御料集会所前
	14：40～14：45	浜台	浜台集会所前
	14：55～15：00	田ノ沢	田ノ沢集会所前
	15：05～15：10	舟ヶ沢・徳万館	舟ヶ沢地区生涯学習センター前
	15：15～15：20	鶴ヶ崎	鶴ヶ崎スタンド様前
	15：25～15：30	蓼内・土橋・長久保	蓼内研修センター前
	15：40～16：00	甲地・蒼前	甲地中央公園
	16：00～16：30	上記地区出張対応	5件限定

第8回県民公開講座 ～全国初！めざせ高血圧ゼロの県～

▶日時 10月4日(土)
13時30分～15時15分
(受付12時30分～)

参加費無料
申込不要

▶場所 **メイン会場▼**
・青森県労働福祉会館大会議室(青森市)
定員100名
サテライト会場▼
・野辺地町役場町民ホール(野辺地町)
定員40名
・七戸中央公民館(七戸町)
定員70名
※近隣地区抜粋

お問い合わせ

青森県・弘前大学医学部附属病院
脳卒中・心臓病等総合支援センター
Tel 0172-39-5459
mail: noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

そのほか開催会場
や講演内容につい
ては弘前大学医学
部附属病院のホー
ムページをご確認
ください。



移住のこと聞いて・話して・味わって 青森・秋田移住交流会 IN 赤坂

青森・秋田10市町村への移住を検討している
方に相談や交流を通して地域の魅力を知ってい
ただく「移住相談会」を開催します。

10市町村の特産品を使用した食事や地域のお
酒を楽しみながら、先輩移住者や市町村職員と気
軽に交流・相談をすることができます。

移住を検討しているご家族やお知り合いにお知
らせください。

▶日時 9月27日(土) 13:00～15:00
▶場所 トレジオンポート赤坂
(東京都港区赤坂3-12-18 赤坂館2F)
▶参加費 無料 ▶定員 50人(先着順)

※青森・秋田10市町村とは
青森県十和田市、三沢市、野辺地町、七
戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、
おいらせ町、秋田県小坂町を含めた10市
町村のこと。



申し込みは
こちら

▶お問い合わせ キャリアレインボー株式会社
Tel 090-3360-0575

海上自衛隊八戸航空基地サマーフェスタ開催！

▶日時 9月20日(土) 8:30～15:00 (最終入場は14:30)
▶場所 海上自衛隊八戸航空基地
シャトルバスでの送迎を行います。
▶内容 P-3Cによる飛行展示、陸海空自衛隊航空機の地上展
示、特殊車両展示、キッチンカー出店、グッズ販売など
※天候などにより、内容を一部変更することがあります。

詳しくは海上自衛隊八戸航空基地
ホームページ・SNSをご確認ください。



▲ホームページ



▲Instagram



▲EKKO

▶お問い合わせ 海上自衛隊八戸航空基地広報室 Tel 0178-28-3011 (内線2332)

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111まで

いつもご愛顧頂き誠にありがとうございます。



めいこう
(有)明光電気 ☎ 0176-56-5353 東北町上野山添37-20

◇一般住宅 ◇公共工事 ◇施設 **従業員募集中**

- 電気・照明
- テレビ
- エアコン工事
- ストーブ・換気扇・レンジ



明光電気
小学校前信号
から約150M
上北小学校
ファミリーマート
→三沢方面

令和7年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
自衛官候補生 (任期制)		18歳以上33歳未満の方	年間を通じて	別途連絡	[初任給] 月額:224,600円 (高卒) 月額:239,600円 (大卒)	別途連絡
防衛大学校 学生	推薦	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）または高 専3年次修了者（見込含） で成績優秀かつ生徒会活動 等に顕著な実績を修め、学 校長が推薦出来る方	令和7年 9月5日～9日	令和7年9月20日・21日	[学生手当] 月額:151,300円	
	総合選抜	18歳以上21歳未満の方 (自衛官は23歳未満) 高卒 者（見込含）または高専3 年次修了者（見込含）		<1次試験> 令和7年9月20日 <2次試験> 令和7年10月25日・26日		
予備 自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の方	令和7年 5月24日～9月11日	令和7年 9月13日～29日 ※1	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額:8,800円	
	技能	18歳以上で各種国家免許 資格等を有する方 ※2				

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎詳しくは以下までお問い合わせください。

※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

処遇については、令和4年4月現在のものです。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16
中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346 (平日▶8:45～17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

イベント情報は
こちらから

三沢募集
案内所
instagram



JEI.TAL.MISAWA

個別に相談に
応じます。

二次元コードから
お申し込み



個別相談QR

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



差出有効期間
2026年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒

お名前

年齢

町に対するご意見・ご要望は 「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

寄付をいただきました

7/14・16・17

東北町商工会 女性部

東北町商工会女性部（土井ひろ子部長）が東北町内全小中学校へ手作り雑巾50枚ずつ寄贈しました。



▲東北小学校 江渡富貴子校長（左）と土井ひろ子部長（右）

中部上北広域事業組合等情報通信

公立七戸病院からのお知らせ

7月から耳鼻科の診察日が追加になりました。
水曜日の診察が追加され、毎週火、水、金の診察日となります。

▶受付時間 13:00～14:30

■お問い合わせ

公立七戸病院 庶務課 Tel 0176-62-2105

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月19日(金) 2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人青森県市町村振興協会

法人関係税は インターネットで申告できます

地方税ポータルシステム「eLTAX（エルタックス）」を利用して、インターネットによる法人関係税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税）の申告受付を行っています（※）。

▶利用できる手続き

法人関係税（法人県民税・法人事業税・特別法人事業税）の申告および納税（共通納税システム）

▶利用できる方

納税者（税理士等代理人を含む）

※令和2年4月1日以後に開始する事業年度から、一定の法人が行う法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告は、eLTAXによる提出が義務化されています。

■お問い合わせ

青森県上北県税事務所 課税課
Tel 0176-22-8111（内線210）



▲利用方法など
詳しくはこちら

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

ここに関する相談窓口があります

話してください、あなたの気持ち。

聴かせてください、その悩み。

あなた自身や大切な人が悩みを抱えていたら、相談できるところがあります。一緒に考えましょう。

【相談窓口】

▶よりそいホットライン（厚生労働省受託事業）

Tel 0120-279-338 24時間年中無休・通話無料

▶あおりいのちの電話相談

Tel 0172-33-7830 毎日12:00～21:00

通話有料

▶生きづらびっと（NPO法人ライフリンク）

月・金 6:00～22:30

日・火・水・木・土 8:00～22:30



▲LINE

9月から10月は「行政相談月間」 あなたの「困ったな」教えてください

町民の皆さまが、毎日の暮らしの中で、行政の仕事に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、困りごとやご要望があれば、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

東北町の行政相談員は

▶荒木 勝さん（保戸沢）

▶金沢 明子さん（栄町）

10月は合同相談所を
開設します。
詳しくは19ページを
ご覧ください。

■お問い合わせ

総務課 Tel 0176-56-3111

青森行政監視行政相談センター Tel 0570-090110

10月1日は法の日

司法書士による無料法律相談会およびセミナーを開催します。※当日先着順

▶相談内容 相続・登記・成年後見・多重債務など

十和田会場

9月27日（土）10:00～15:00

市民交流プラザ「トワール」

※相談会のみ

八戸会場

10月12日（日）10:00～15:00

ユートリー

●セミナー 10:00～12:00

5階「会議室」

●相談会 10:00～15:00

4階「研修室」

■お問い合わせ

青森県司法書士 Tel 017-776-8398

青森県行政書士会無料相談会を実施します

10月は全国一斉行政書士制度広報月間です。
日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成について行政書士が無料で相談に応じます。

▶日時 10月12日（日）14:00～18:00

▶場所 市民活動ネットワークみさわ

三沢市松園町2-1-62 Tel 0176-52-7083

完全予約制 予約締切10月1日（水）

■予約・お問い合わせ

青森県行政書士会上十三支部

Tel 090-1779-3491

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！

感動を呼ぶ 超音波エステ

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ソニック（超音波）エステ（初回限定60分コース）¥1,100（税込）

★リラクスマッサージ（45分コース）¥3,300 → ¥2,200（税込）



▲お店HPは
こちら

アルビオン・エレガンス アンファーニュコスメティックス（しんどう佃煮様向かい）

東北町旭南1丁目31-903 Tel 0176-56-4008 定休日／第2水曜日・第2日曜日

※マイナンバーカードの交付および電子証明書の更新は前日まで
に予約をお願いします。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

金	土
3 ◎粘土工芸教室 時) 9:30~11:30 場) 中央公民館 研修室 ◎生け花教室 時) 10:00~12:00 場) 文化センター 工作実習室 ◎きつね教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 集会室 ◎ソフトエアロビクス 時) 19:00~20:30 場) 中央公民館 ホール	4 わかさぎマラソン 
10 ◎きつね教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 集会室 ◎写真講座 時) 18:30~20:00 場) 中央公民館 作法室 ◎ソフトエアロビクス 時) 19:00~20:30 場) 中央公民館 ホール	11 駅前にぎわい(乙供市日) 時) 8:00~14:00 場) 乙供駅前 町制施行20周年 記念式典 東北町表彰授与式 
17 ◎葉草薬膳講座 時) 9:00~14:00 場) 文化センター 工作実習室 ◎きつね教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館 集会室 ◎ソフトエアロビクス 時) 19:00~20:30 場) 中央公民館 ホール	18 ◎リフレッシュヨガ講座 時) 10:00~11:30 場) 文化センター 休養室
24 ◎ソフトエアロビクス 時) 19:00~20:30 場) 中央公民館 ホール	25
31 ◎ソフトエアロビクス 時) 19:00~20:30 場) 中央公民館 ホール	10月の納期限 10月31日(金) ▶町県民税第3期 ▶国民健康保険税第4期 ▶介護保険料第4期 ▶後期高齢者医療保険料第4期

ほっこりカフェ

10月14日(火)『東北中学校の生徒と青の煌めきダンス』

▶時間 10:00~11:30 **65歳以上の方 事前の申込必要**

▶場所 東北中学校
※東北町老人福祉センター集合後、バスで学校へ移動

■お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

夜間の納税相談窓口のお知らせ

平日の開庁時間内に、税金の納税や相談が困難な方を対象に納税相談窓口を開設します。

夜間の納税相談窓口(17:00~19:00)

▶10月9日(木) 東北支所(コミセン)

▶対象税目 町県民税・固定資産税・軽自動車税
国民健康保険税

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

駅前にぎわいパートナー イベント告知

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを以下日程で行います。

乙供市日
(乙供駅前 8:00~14:00)

▶9月11日(木)・21日(日)

▶10月1日(水)・11日(土)・21日(火)

※強風等の天候により中止となる場合もあります。ご了承ください。
※イベント開催に伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。

事業者の登録申請については商工観光課までご相談ください。

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111



10月の無料相談『行政相談・人権相談・心配ごと相談』

行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

▶6日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

人権相談 差別、家庭内や隣近所とのめんどなどの相談

▶6日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

合同相談所 行政相談・人権相談・心配ごと相談

▶20日(月) 10:00~15:00 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717





◎…公民館講座

※開講日は、講師の都合などにより変更されることがあります。また、受講者申込者が7人以下の場合は「講座中止」となります。なお、参加費、材料費などがかかる講座もありますので事前に確認をお願いします。

■お問い合わせ 中央公民館 Tel. 0175-63-2741

日	月	火	水	木
10月20日 合同相談所を開設します ●差別、家庭内や隣近所とのめめごとがある ●国・県・町に関する苦情・意見・要望がある ●制度やしきみがよくわからない など その他、日々の暮らしの中で心配なことがあればご相談ください。 当日は心配ごと相談員のほかに、人権や行政に関わる相談員が幅広いニーズにお応えします。相談は無料、秘密を厳守します。			1 駅前にぎわい (乙供市日) 時) 8:00~14:00 場) 乙供駅前 集団健診 時) 7:30~10:00 場) 東北町保健福祉センター	2 ◎茶道のおけいこ 時) 10:00~12:00 場) 文化センター 作法室
5 美味満彩祭り 	6 行政相談・人権相談 時) 10:00~12:00 場) 本庁舎 2階 小会議室 マイナンバーカード 夜間交付・電子証明書更新 時) 17:00~19:00※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン) 女性健診 時) 受付11:00~13:00 場) 東北町保健福祉センター ◎絵手紙教室 時) 14:00~16:00 場) 中央公民館 研修室	7 女性健診 時) 受付11:00~13:00 場) 東北町保健福祉センター	8	9 夜間納税相談 時) 17:00~19:00 場) 東北支所(コミセン) ◎短歌教室 時) 13:00~15:00 場) 中央公民館 会議室
12 マイナンバーカード 休日交付・電子証明書更新 時) 9:00~12:00※要予約 場) 町民課(本庁舎)	13 スポーツの日	14 ほっこりカフェ 時) 10:00~11:30 場) 東北中学校	15	16 ◎小原流いけばな教室 時) 10:00~11:30 場) 中央公民館 作法室
19 ヴァンラーレ サンクスデー 詳しくは広報とうほく7月号 裏表紙をご覧ください。  ▲申し込みはこちら	20 合同相談所 時) 10:00~15:00 場) 東北町保健福祉センター 相談室 マイナンバーカード 夜間交付・電子証明書更新 時) 17:00~19:00※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン)	21 駅前にぎわい (乙供市日) 時) 8:00~14:00 場) 乙供駅前 集団健診 時) 7:30~10:00 場) 町民体育館	22 集団健診 時) 7:30~10:00 場) 町民体育館	23
26	27 ◎つまみ細工教室 時) 9:30~12:00 場) 中央公民館 研修室	28	29	30



町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ
行こう！

一般書



妻はりんごを食べない
瀧羽麻子／著
幻冬舎



素材ひとつですぐできる
絶品副菜
中井エリカ／著
KODANSHA



国境って何だろう？
14歳からの「移民」「難民」入門
内藤正典／著
河出書房新社

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

YA

児童書



はじめてでもかんたん！
小学生のヘアアレンジ
成美堂出版
ポプラ社



一郎くんの写真
日章旗の持ち主をさがして
木原育子／文
福音館書店

絵本



マウスとほんやさん
ロバート・スターリング／文・絵
秀和システム

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)
公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着 東北町 新着図書

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261 **アドレス** tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

宝くじ助成金で 郷土芸能関連備品を整備

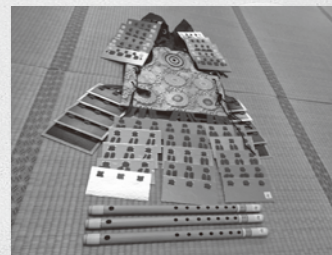
町はこのほど、一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、小川原町内会と保戸沢町内会の郷土芸能活動に必要な衣装などの関連備品を整備しました。

この助成金は、市町村や地域のコミュニティ組織などを対象に、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とする「コミュニティ助成事業」により実施されています。

■お問い合わせ 東北町歴史民俗資料館 Tel 0176-56-5598



小川原町内会



保戸沢町内会



戸籍の窓

令和7年7月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



誕生

氏 名 町名 保護者
駒 井 理 翔(内蛇沢・賢)



おくやみ

氏 名	年齢	町名	氏 名	年齢	町名
谷 田 ス 工	92	(乙供元町)	蛭 名 ヤ ス	84	(新 町)
久保田 榮	77	(寒 水)	下モ内 繁 夫	76	(旭 町)
長 濱 俊 春	66	(南 平)	宮 里 義 人	72	(ハ 幡)
甲 地 き く	84	(甲 地)	高 屋 秀 雄	63	(境ノ沢)
吹 越 キ 工	92	(甲 地)	目 時 ハツエ	93	(大 浦)
木 村 弘 子	81	(乙供栄町)	米内山 あ き	102	(才市田)
駒 井 洋 一	90	(水 喰)	榊 ト ワ	91	(虫 神)
野田頭 晴 五	77	(内蛇沢)	瀬 川 武 春	73	(徳万才)
澤 田 和記子	84	(南 町)	町 屋 ミ ヨ	86	(新 館)



防災無線が聞き取れなかった場合は
お電話ください。

フリーダイヤル

TEL 0800-800-9922

火災等の確認は

TEL 050-1808-7033

通話料が発生

※防災メールもご活用ください

まちのうごき
(令和7年7月末現在)

区 分	人 口	前月比	前年同月比
男 性	7,671人	-5人	-153人
女 性	8,155人	-12人	-146人
合 計	15,826人	-17人	-299人
世帯数	7,299世帯	13世帯	5世帯

その他(1月からの累計)	
出 生	1人(26人)
死 亡	27人(174人)
転 入	38人(273人)
転 出	29人(295人)

中部上北総合防災訓練を実施します

大災害時の迅速な応急対策と防災体制強化、町民の防災意識向上のため、中部上北広域事業組合消防本部、関係機関・団体、町民が協力して防災訓練を実施します。訓練はどなたでも見学できます。

訓練では緊急車両やサイレンが鳴りますが、火災ではありませんのでご安心ください。また、会場周辺が一部交通規制となりますので、皆さまにはご理解とご協力をお願いします。

▶日時 9月19日(金) 8:35~11:30

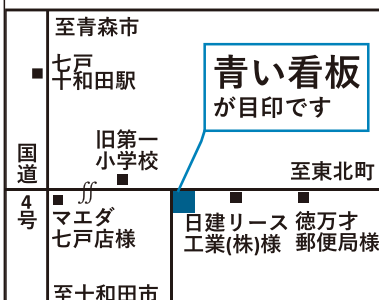
▶場所 上北中学校 周辺



■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

—— 東北町の総合法務事務所 ——

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

9月生まれ

First Birthday

1歳になったよ!

11月生まれの申し込みの締め切りについて▶11月6日発行予定の広報→10月6日(月)まで
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。



そうむ
乙部 蒼陸 ちゃん
(表 町)



さき
蛸沢 紗季 ちゃん
(内蛸沢)



ゆうひ
前田 雄飛 ちゃん
(花向町)



かのあ
山崎 叶愛 ちゃん
(花向町)

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

9月は世界アルツハイマー月間です

9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定され、世界各地でこの日を中心にアルツハイマー病などの認知症の啓発活動を行っています。

認知症ってなあに??

認知症は、さまざまな原因で脳の細胞が死滅したり、働きが低下したりして起こる**脳の病気**です。新しいことを覚えたり忘れたりすることがありますが、感情や心身の能力は残っています。

東北町でも、さまざま取り組みを行っています。

徘徊高齢者等見守りネットワーク

警察や消防、地域の関係機関が連携し、認知症で行方不明になった方の早期発見・保護に努めるネットワークです。事前登録者には、靴に貼る反射シールを配布しています。

認知症初期集中支援チーム

認知症の診断を受けていない方やそのご家族の状況を把握し、適切な介護サービスや医療機関への連携を支援します。

ほっこりカフェ

認知症の方やご家族、地域住民など、どなたでも参加できる交流の場です。認知症や介護の相談のほか、脳トレやレクリエーションなども行っています。

【参加無料】認知症フォーラム ～あなたに知ってほしい認知症のこと～

青森県で認知症の普及啓発活動を行っている**認知症ピアサポーター（認知症と診断されたご本人）**を招いて、発症前後の経験や思いをお話していただきます。

自分や身近な人が認知症になったらどうするか、一緒に考えてみませんか？

▶日時 10月28日(火) 10:00～11:30

▶場所 小川原湖交流センター宝湖館 多目的ホール

▶内容 認知症ピアサポーターによる講演／東北町の認知症に関する取り組みの紹介
物忘れチェック・介護相談

※東北町老人福祉センターと宝湖館間の送迎バスをご希望の方はご連絡ください。

行き 9:35 東北町老人福祉センター発 / 帰り 11:50 宝湖館発



■お問い合わせ 地域包括支援センター Tel 0176-56-3111