

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2025

5

No.241



TOHOKU



無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



挑戦 前進 新時代へ

東北町長 なが く ぼ 長久保 こう じ 耕治

プロフィール

昭和47年11月14日生（52歳）

東北町長久保地区出身。三沢高校卒業後、東京農業大学農学部農業経済学科に進学。大学卒業後、家業の農業に従事し、平成26年10月から平成29年4月まで東北町議会議員。令和3年4月から東北町長に就任。任期：令和7年4月24日～令和11年4月23日



このたび、東北町長として2期目を迎えることになりました長久保耕治でございます。まず初めに皆さまの温かいご支援と信任に心から感謝申し上げます。東北町の第6代目町長として町政の舵取り役を担わせていただくことは、誠に光栄であると同時に、課せられた責任の重さに改めて身の引き締まる思いであります。

近年、社会情勢は厳しさを増し、長引く景気の低迷、物価の高騰、少子高齢化・人口減少の進行、頻発する自然災害などで、自治体を取り巻く環境は目まぐるしく変化してきており、本町を取り巻く環境についても克服すべき課題は山積しております。

私はこうした社会情勢の変化や町の課題に的確に対応しながら、10年、20年先を見据えた理念と戦略で「東北町新時代」を創造するため、次の「4つの柱の政策」を掲げ、その実現に向けてスピード感をもって迅速に取り組んでまいります。

- 1 皆さまの声^{あす}が、未来をかえる！
- 2 皆で挑戦、攻めの産業振興！
- 3 充実の支援で、子どもがすくすく育つ町に！
- 4 暮らしやすさ、最速アップデート！

町政の運営において最も大切なことは、「もっとこうしてほしい！」そんな皆さまの声をこれからの東北町を創る力にしていくことと考えております。皆さまの声に耳を傾け、地域や世代、業種の垣根を超え、大きなひとつのチームでまちづくりを進めてまいります所存でございますので、町民の皆さまのご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます、就任のあいさつとさせていただきます。



当選証書付与式 4月14日



拍手に包まれ登庁 4月15日

新採用職員紹介

令和7年4月1日付で採用された新しい職員と、それぞれの抱負を紹介します。



とおしま はると
遠島 晴斗
— 農林水産課 —



こまた しょうえい
小又 翔英
— 社会教育スポーツ課 —



つるがさき ゆうな
鶴ヶ崎 優菜
— 商工観光課 —

地域活性化起業人 たか ふみ 池下 孝史 のロードマップ

2023
09

総務省の「地域活性化起業人制度」を活用し、株式会社RCGから東北町に着任しました。

2024
02

企業と町を
仲介し、
「骨伝導集音器」の
寄付の受け入れを実現

「骨伝導」という仕組みを利用して音を伝える補聴器

2024
03

町産牛乳を使用したアイデアレシピコンテスト「ミルバト!! milk battle!! 絞り出せ! アイデアぎゅうぎゅうレシピ!」の企画をプロデュース。

2024
03

企業と町を
仲介し、
「ソルピカ」の
寄付の受け入れを実現

塩水を入れるだけで約120時間点灯する防犯グッズ

2025
01

町の温泉を町外の方々に知ってもらうために「温泉の素」を開発しました。

2024
08

町の観光PRガイドブックの掲載内容や構成を考案しました。6月完成予定です!

2024
07

プライベートでは、イwana釣りをしに、奥入瀬溪流へ!!

2024
05

むつ市と合同でシンガポール留学生を「まなかのカフェ」に招き、町の産業や歴史文化などを紹介しました。

2025
03

全国初!
その場で
ふるさと納税の手続きと
返礼品の受け取りができる、
ふるさと納税の
自販機「旅のうくん」
を設置

2025
03

企業と町を
仲介し、
「フェーズフリー浄水器」の
寄付の受け入れを実現

水道水以外の水から飲料水を作り出す災害対策品

2025
03

小川原湖ふれあい村のケビンハウス1号棟のオプションサービスとしてパレルサウナを設置しました。

そのほか活動内容...

小川原湖上流河川浄化検討会実施／小川原湖ふれあい村ワークショップ／地域おこし協力隊の受け入れ支援／小川原湖ふれあい村のキャンプ場が持続可能な観光スポットになるよう計画を策定／ユニークな施設を創るための事業計画策定／小川原湖ふれあい村の大改造計画実現／企業版ふるさと納税寄付の仲介

令和7年度一般会計当初予算が3月議会定例会で可決されました。

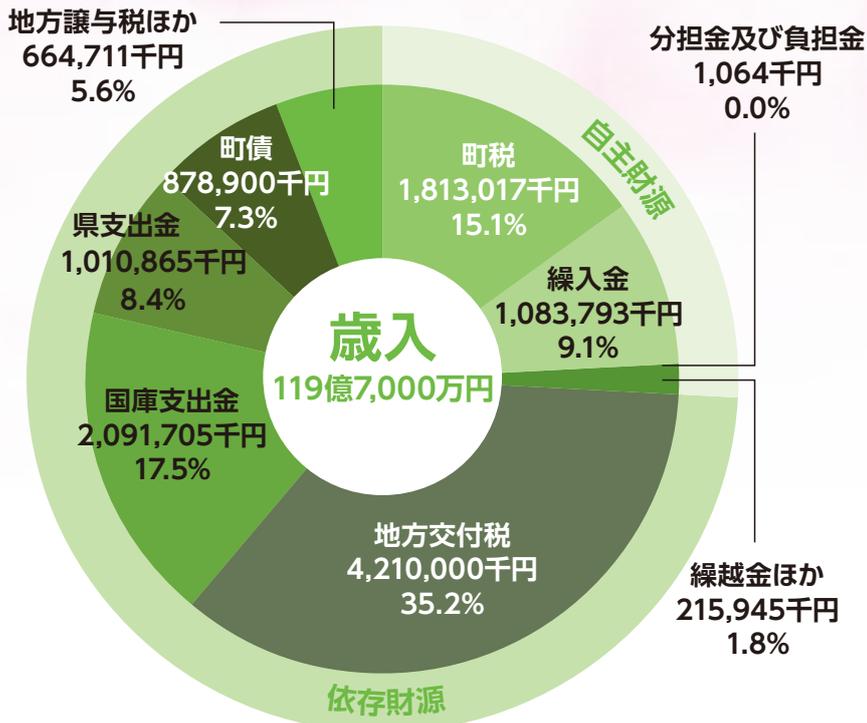
一般会計当初予算総額は119億7,000万円で、昨年度より4,500万円増加しました。

本年度は、東北町総合振興計画および東北町総合戦略に掲げる人口減少対策をはじめ、町の基幹産業である第一次産業の振興、子育て支援策の継続および推進を中心に、町民の命と暮らしを守りながら、社会経済活動の継続を可能とする新たな日常の実現に向けた取り組みを進めてまいります。

以下グラフで歳入（町に入るお金）を大別すると、自主財源、依存財源に分けられます。

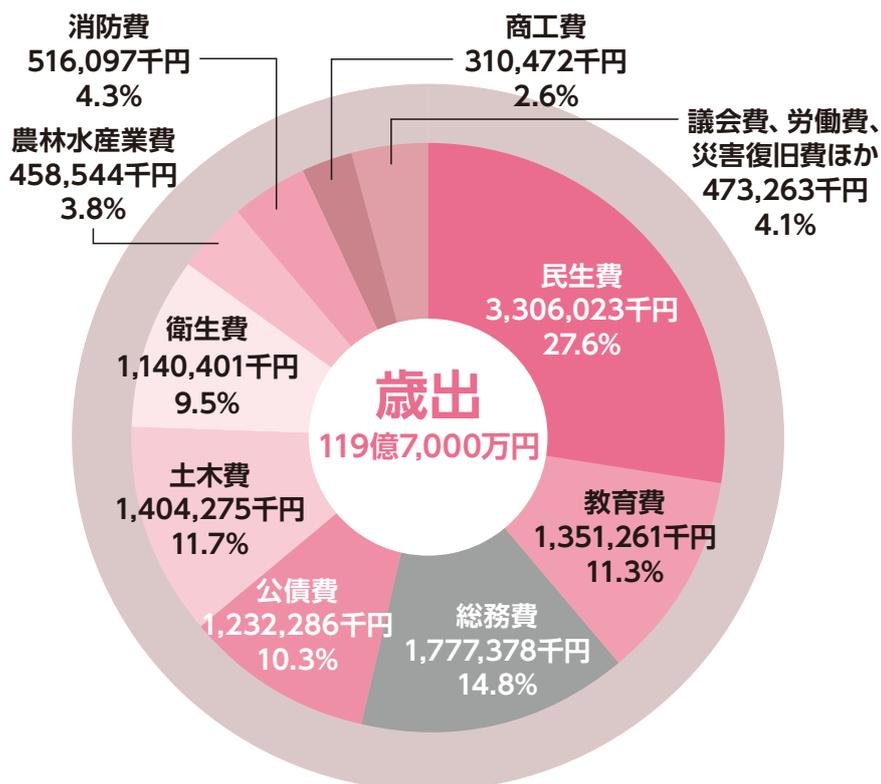
自主財源は、町で自主的に徴収・収納できる町税、使用料、手数料などを含み、依存財源は地方交付税、国・県支出金などが含まれます。

歳出は皆さまの生活に関わるお金で、民生費、農林水産業費、土木費、教育費などです。



用語解説／歳入

- 町 税** 町民税・固定資産税など皆さまからの税金
- 繰 入 金** 基金から一般会計に繰り入れるお金
- 分担金及び負担金** 特定の事業の経費に充てるため、その事業の受益者からご負担いただくお金
- 地方交付税** 地方公共団体の財政状況に応じて国税の一部から交付されるお金
- 国庫支出金** 特定の事業の経費に充てるため、国から支出されるお金
- 県支出金** 特定の事業の経費に充てるため、県から支出されるお金
- 町 債** 大きな事業を行うために国や金融機関から借り入れるお金
- 地方譲与税** 地方公共団体の道路延長や面積に応じて国税の一部から譲与されるお金



用語解説／歳出

- 民 生 費** 子どもからお年寄り、障がいのある方などの福祉に使われるお金
- 教 育 費** 学校教育や生涯学習などに使われるお金
- 総 務 費** 財産管理、課税徴収、選挙など役場を運営するために使われるお金
- 公 債 費** 町債の返済に使われるお金
- 農林水産業費** 農業水産業の支援や振興のために使われるお金
- 土 木 費** 道路整備や維持、町営住宅の管理に使われるお金
- 衛 生 費** 健康診断、予防接種、ごみ回収などに使われるお金
- 消 防 費** 消防や防火対策に使われるお金
- 商 工 費** 商工・観光事業の振興に使われるお金
- ほ か** 議会費、労働費、災害復旧費など

令和7年度

一般会計の予算

119億7,000万円

(前年比 約0.4^{パーセント}増)

令和7年度特別会計予算額と主な内容

特別会計とは…特定の収入を財源として特定の事業を行うため、一般会計と分けて経理する会計です。

国民健康保険事業特別会計

予算額 19億2,032万円
▶保険給付費 13億4,186万円

介護保険特別会計

予算額 28億7,102万円
▶保険給付費 27億 980万円

上水道事業会計

▶収益的支出 5億782万円
▶資本的支出 5億445万円

後期高齢者医療特別会計

予算額 4億8,118万円
▶後期高齢者医療広域連合納付金 4億6,567万円

介護サービス事業特別会計

予算額 2,512万円
▶介護予防サービス事業費 229万円

下水道事業会計

▶収益的支出 4億 368万円
▶資本的支出 6億3,074万円

令和7年度事業の一部紹介

事業名	事業概要	当初予算
道路メンテナンス事業	長寿命化修繕計画に基づく橋梁の更新および補修を実施	4億7,396万円
上北保健福祉センター改修事業	防衛施設周辺民生安定施設整備事業として施設の改修を実施	1億9,238万円
緊急自然災害防止対策事業	町道の暴風雪対策として防雪柵整備事業を実施	1億6,816万円
学校情報通信技術環境整備事業	小学校の情報通信環境整備のためタブレット端末の更新を実施	5,151万円
町制施行20周年記念事業	20周年を記念した各種イベント等の事業を実施	2,250万円

令和7年度の主なソフト事業(支援など)

事業名	事業概要	当初予算
乳幼児～高校生医療費助成事業	高校生以下の子どもの通院・入院にかかった医療費を助成	6,253万円
学校給食費給付金交付事業	子育てを支援することを目的に学校給食費の全部または一部を支給	6,425万円
生活応援商品券交付事業	物価高騰などの影響による家計負担軽減のため商品券を交付	6,400万円
修学旅行費支援事業	小学生～高校生の修学旅行費の一部を支援	1,661万円
移住・定住促進新築住宅取得支援事業	町内への定住を目的に住宅を新築(取得)した方の負担軽減を図る経済的支援	1,420万円

3/21 柁木 司選手バイアスロン男子リレー優勝 金メダルお披露目

東北町出身の柁木司選手が、2月に中国ハルビンで開催された冬季アジア大会のバイアスロン男子30キロリレーで優勝したことを報告しました。

柁木選手は、アンカーを務め見事1着でゴール。獲得した金メダルは、「今まででもらった中で1番重いメダル」と話していました。

また、来年開催の国民スポーツ大会に向けて、「地元のために出場して、東北町を盛り上げたい」と抱負を語りました。



▲長久保町長（右）に金メダルをお披露目する柁木選手（左）



▲金メダル獲得を喜び出場メンバー

3/25 岡山 信広さんからふるさと納税

岡山信広さん（六ヶ所村・株式会社岡山建設社長）が、ふるさと納税制度を通じて、町に寄附しました。

3月25日、長久保町長が同社を訪問し、お礼の言葉と共にふるさと納税返礼品のお米やシジミなどを手渡しました。



より便利になった町民課周辺の窓口を紹介します

町は、窓口業務改善、窓口サービス見直しの一環として、どこで何を申請するのかひと目で分かるよう窓口のレイアウトなどを改善しました。分かりやすく、利用しやすくなった窓口をぜひご利用ください。



案内図が見やすくなりました



ローカウンター導入により、座って申請ができるようになりました



窓口番号が大きく分かりやすくなりました

3/27 沼尾 キクエ さん 祝100歳

[木]



大正14年3月26日生まれ。
子ども5人、孫10人、ひ孫16人に恵まれました。
100歳おめでとうございます。

4/1 交付金を活用 支援員任命

[火]



防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、特別な支援が必要な児童生徒の学習支援などを目的とした支援員に26名が任命されました。

4/4 春の交通安全街頭指導運動

[金]



春の交通安全運動（4月6日～15日）に合わせ、交通安全協会、交通指導隊、交通安全母の会や上北警察官駐在所連絡協議会の会員らが、ドライバーに交通マナーの徹底を呼びかけました。

4/14 空気の乾燥「火の用心」

[月]



春の火災予防運動が4月14日から県下一斉に始まり、消防団員、消防署員や航空自衛隊員による火災予防運動防火パレード出発式が行われ、式後、町内を回り火の用心を呼びかけました。

4/9～11 交通安全教室

[水]

[金]



町内の3つの小学校で七戸警察署の警察官や交通指導隊員による交通安全教室が行われ、児童らは、基本的な交通ルールを学びました。

4/20 観光地清掃活動

[日]



きれいな小川原湖で花見客を迎えるため、東北町観光協会、建設業協会など約90人が、小川原湖公園から花切川沿いを中心に清掃活動を行い、約310kgのゴミが集まりました。



防衛省

令和6年度実施の 特定防衛施設周辺整備調整交付金事業実績報告

令和6年度特定防衛施設周辺整備調整交付金

交付金額▶204,671千円

単位：千円

事業名	事業内容	充当交付金額
道路維持作業車購入（歩道ロータリー除雪車）	歩道ロータリー：2台	30,000
道路パトロールカー購入	道路パトロールカー：1台	4,500
河川パトロールカー購入	河川パトロールカー：1台	4,400
町道361号線用地補償	用地買収：371.42㎡	1,400
町道404号線実施設計	設計延長：200.0m	9,500
町道327号線外3実施設計	設計延長：730.0m	15,000
町道外姥沢・甲地線舗装改修工事	工事延長：313.0m	24,871
町道348号線実施設計	設計延長：105.0m	7,500
向山地区配水管更新工事	工事延長：172.63m	21,000
大浦地区配水管更新工事	工事延長：133.50m	20,000
給水車等購入	給水車：1台 組立式給水タンク：1基	16,500
東北町学校教育支援員設置事業	学校教育支援員配置	23,000
東北町学校給食費給付金交付事業	基金造成	27,000

令和6年度再編関連訓練移転等交付金

交付金額▶35,155千円

単位：千円

事業名	事業内容	充当交付金額
東北町小学生医療費助成事業	基金造成	24,155
東北町がん検診事業	基金造成	11,000

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

こばやしぞうせつ 東北町大字大浦字白旗 65-1

KOBA YASHI 小林造設株式会社 代表取締役 小林 太一

新築外構・外構リフォーム・コンクリート・アスファルト ▶HP・インスタにて施工事例更新中！
土留め・フェンス・カーポート・伐採など

Tel: 0176-56-2375 ●現地調査・御見積無料
●お問い合わせは HP・お電話から



令和7年度

東北町職員募集



職種、採用予定人数など

職種	採用予定人数	年齢・資格要件	試験科目 (一次試験)
一般行政職 大学卒業程度	若干名	4年制大学を卒業し、平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方(※1)	教養試験 専門試験など
一般行政職 大学卒業程度 (社会福祉士)	若干名	4年制大学を卒業し、平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 社会福祉士の資格を有する方(※2、※3)	教養試験 専門試験など
一般行政職 大学卒業程度 (障がい者枠)	若干名	4年制大学を卒業し、平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方(※1)	教養試験 専門試験など
一般行政職 高校卒業程度	若干名	高校を卒業し、平成12年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方(※1)	教養試験など
一般行政職 高校卒業程度 (障がい者枠)	若干名	高校を卒業し、平成12年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方(※1)	教養試験など
医療職 保健師	若干名	平成10年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 保健師の資格を有する方(※2、※3)	教養試験 専門試験など

※1 令和8年3月31日までに卒業見込みの方も含む

※2 令和8年3月31日までに資格取得見込みの方も含む

※3 専門業務以外の行政事務に従事することもあります

共通事項

受験資格

- ①日本国籍を有する方
- ②地公務員法第16条に規定する欠格条項のいずれにも該当しない方
- ③それぞれの職種区分において、要件に該当する方

試験日(一次試験)および場所

- ①一次試験(筆記試験)
 - ▶一般行政職 大学卒業程度、保健師
令和7年7月13日(日) 東北町内で実施
 - ▶一般行政職 高校卒業程度
令和7年9月21日(日) 東北町内で実施
- ②二次試験(口述試験など)
試験日時は、一次試験合格者に通知します

採用予定日

令和8年4月1日

給与

東北町職員の給与に関する条例等による

応募方法

申込書を役場総務課まで持参または郵送

申込用紙の入手方法

- ▶役場総務課および東北支所で配布
- ▶東北町ホームページからダウンロード

提出先

〒039-2492

青森県上北郡東北町上北南四丁目32-484

東北町役場 総務課

※郵送の場合は、封筒表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。

受付期間

- ①一般行政職 大学卒業程度、保健師
令和7年4月24日から令和7年5月22日まで
- ②一般行政職 高校卒業程度
令和7年6月18日から令和7年7月17日まで
※郵送の場合は締切当日の消印に限り有効

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111



東北支所・選挙管理委員会事務局

支所長	萌出 大樹	主 査	坂本 惇也
支所長補佐	米内山 敦	主 事	甲地 亜瞳
主任主査	蛭名 悦子	主 事	吹越 琉寧
主 査	蛭沢 志道	専 任 員	沼村 輝彦

主な業務・手続きなど

- 各種届出・申請受付、証明書の発行
- 各種保険料、税、料金などの納付（交通災害共済掛金・日本赤十字社費などを含む）
- 納税、福祉、介護などに関する相談
- 選挙の執行全般に関する事
- 東北支所所管の財産管理に関する事

企画課

参事・課長	林 博幸	主任主査	米内山聖史
副 参 事	大野 昌彦	主任主査	岡山 真哉
課長補佐	大杉 樹	主任主査	萌出 直幸
主任主査	山田 勇樹	主任主査	向井 庸平
主任主査	荒木 俊輔	主 査	蛭沢 瑠花
主任主査	大島真奈美	地域活性化起業人	池下 孝史

主な業務・手続きなど

- テレビの接続申請・不具合対応に関する事
- 広報とうほく・東北町テレビ・HP、SNSに関する事
- 町バス・公共交通に関する事
- 空き家バンク・移住支援に関する事
- 町政座談会に関する事
- 都市計画などに係る申請
- 統計調査に関する事

農林水産課

課 長	舘崎 裕之	主 査	岩清水崇仁
課長補佐	乙供 大輔	主 査	木村 亜衣
課長補佐	三隅 智央	主 事	石塚 日向
主任主査	鎌本 大輔	主 事	川村 大和
主任主査	蓬畑健一郎	主 事	安村 幸希
主任主査	沼尾 享彦	主 事	遠島 晴斗
主任主査	石岡 亮	専 任 員	川口 文明
主任主査	蛭名 正信		

主な業務・手続きなど

- 農林水産関連各種補助に関する事
- 新規就農支援・機械等補助に関する事
- 農地中間管理機構・農地マッチングに関する事
- 農道等整備・農業用ため池に関する事
- 畜産業・水産業に関する事
- 鳥獣対策・森林整備に関する事

総務課

参事・課長	福村 誠	主任主査	田中 彩乃
副 参 事	坂本 将栄	主任主査	蛭名 一樹
課長補佐	小笠原雅隆	主 査	平尾 理絵
総括主幹	漆畑 清輝	主 査	鶴居 信哉
主任主査	宮里 真也	主 事	太田 航視
主任主査	西濱 大祐	主 事	川崎 亜依

主な業務・手続きなど

- 防災、交通・防犯、消防、空き家対策に関する事
- 町長・副町長秘書、職員総括管理に関する事
- 町内会・行政連絡員に関する事
- 情報公開、個人情報の保護に関する事
- 町制施行20周年記念事業に関する事

財政課

課 長	洞内 一也	総括主幹	吹越 裕司
課長補佐	蛭沢 敬生	主任主査	柿崎 裕介
課長補佐	柴崎 亮示	主 査	千葉 直樹

主な業務・手続きなど

- 町の財政・財産管理に関する事
- 入札、工事検査に関する事
- 財産使用許可申請（本庁舎・普通財産）
- 町有財産払下げに関する事

建設課

参事・課長	阿部 雅彦	主任主査	熊沢 徹
副 参 事	坂本 司	主任主査	蛭名将太郎
課長補佐	下田 潤一	主任主査	野田頭俊貴
課長補佐	阿部 治	主任主査	岡山 貴俊
総括主幹	沼田 隆寛	主 査	上野 智佳
総括主幹	漆戸 和哉	主 査	和田 貴宏
総括主幹	駒井 伸崇	主 事	新山 奨之

主な業務・手続きなど

- 道路、河川および橋梁の維持管理に関する事
- 法定外公共物に関する事
- 道路・歩道の除雪に関する事
- 町営住宅の整備および管理に関する事
- 町道・橋梁の建設事業に関する事
- 町道その他土木施設の災害復旧に関する事
- 国土交通省所管交付金事業に関する事
- 基地周辺対策事業に関する事

町民課

課長	野田頭斗司夫	主査	瀬川 翔
課長補佐	鈴木 光影	主事	蛭名 海玖
課長補佐	甲田 純	主事	蛭名 優絢
主任主査	沼澤 直幸	主事	蛭沢佳乃子
主査	蛭名 智士	専任員	竹内 恒幸

主な業務・手続きなど

- 国民健康保険に関すること
- 後期高齢者医療に関すること
- 国民年金保険に関すること
- 戸籍届・住民異動届・印鑑登録などに関すること
- マイナンバーカードに関すること
- 各証明書の発行

税務課

参事・課長	古屋敷健一	主任主査	小笠原孝潤
副参事	島川 達哉	主査	蛭名 寛大
課長補佐	蛭名 直樹	主事	蛭澤 美夏
総括主幹	戸澤 洋	主事	沼山 敬愛
総括主幹	鳴海 晴美	主事	成田 颯真

主な業務・手続きなど

- 個人町民税、法人町民税に関すること
- 固定資産税に関すること
- 軽自動車税に関すること
- たばこ税、入湯税に関すること
- 各種税証明書の発行
- 申告相談に関すること
- 臨時運行許可に関すること

高齢介護課

課長	大久保恵子	主査	久保田潤美
副参事	蛭沢 真也	主事	沢居 美優
主任主査	蛭名 雄二		

地域包括支援センター

所長補佐	富田 真弓	主査	吹越 千晶
主任主査	沼田 蒔子	総括保健師	野宮 朋子
主査	保土澤聡恵	保健師	和田真紀子

主な業務・手続きなど

- 介護保険料に関すること
- 要介護（支援）認定に関すること
- 介護サービスに関する各種申請など
- 敬老祝い・長寿祝いに関すること
- 介護予防・生活支援サービスに関すること
- 高齢者見守り・相談など、認知症支援に関すること
- 特別弔慰金に関すること

福祉課

課長	蛭名美弥子	主査	三上 実鈴
副参事	野田 武儀	主査	櫻井 学
総括主幹	坂本真希子	主査	北村 涼
総括主幹	久保 洋平	主査	長根山祐斗
主任主査	米内山尚大	主事	井上 暖翔
主任主査	木村 博美		

主な業務・手続きなど

- 児童手当や医療費助成、子育て未来支援金に関すること
- ひとり親家庭等の児童扶養手当や医療費助成に関すること
- 保育園利用に関すること
- 放課後児童クラブ利用に関すること
- 障がいに関する各種申請・相談（障害者手帳・医療費助成など）
- 生活保護に関すること
- 生活困窮者やホームレスに関すること

商工観光課

参事・課長	甲地 尚彦	主査	黒川 陸
課長補佐	中山 大輔	主事	沼田 健辰
課長補佐	吹越 敬宏	主事	鶴ヶ崎優菜
主任主査	新山 忠宏	専任員	沼山 教一
主任主査	中野渡ちひろ	地域おこし協力隊	江村 俊明
主査	久保田良教		

主な業務・手続きなど

- 商工業振興、商店街活性化に関すること
- 観光PR・商工業イベントに関すること
- 観光施設に関すること
- 雇用対策、消費者行政に関すること
- ふるさと納税および企業版ふるさと納税に関すること
- 地域おこし協力隊に関すること

保健衛生課

課長	和田 俊光	主事	上路 奈実
課長補佐	附田留美子	主事	寺澤さゆり
課長補佐	新堂 府子	総括保健師	大杉 美咲
課長補佐	高松 克利	総括保健師	森田紅実子
課長補佐	新山 貴光	主任保健師	北林 彩乃
主任主査	中野渡正也	主任保健師	熊谷 絢子
主査	荒木 未来	保健師	長畑実奈美
主査	乙山 大輔	専任員	差波寿々子
主事	佐々木相忠		

主な業務・手続きなど

- 妊娠・出産・子育てに関すること
- 予防接種に関すること
- 環境保全・環境美化に関すること
- 健康増進・健康診断などに関すること
- 保健指導・栄養指導に関すること
- 犬の登録・狂犬病予防に関すること



議会事務局・監査委員事務局

事務局長 漆戸 敬人 主任主査 乙山 瑤子
次 長 島川 美幸

主な業務・手続きなど

- 議会運営などに関すること
- 請願・陳情・要望書などに関すること
- 議会活動の補助・議会だよりに関すること
- 監査委員の事務補助に関すること

会計課

会計管理者兼参事・課長 瀬川 司 主任主査 原田 慎二
課長補佐 坂本 文香 主 事 甲地 佳純

主な業務・手続きなど

- 窓口での支払手続きに関すること
- 町の支払いに関すること
- 決算書に関すること

社会教育スポーツ課

課 長	乙供 信博	主 査	小笠原隼輝	主 事	小又 翔英	専 任 員	和田 真悦
副 参 事	松尾 雅樹	主 査	荒木 浩美	専 任 員	乙供 俊彦	専 任 員	附田 誠吾
課長補佐	久保田高照	主 査	高田 優斗	専 任 員	向井 光夫	専 任 員	蛸名 義孝
課長補佐	岡山 貴栄	主 査	沼山 正弥	専 任 員	蛸名 武彦	専 任 員	天間 義孝
主任主査	和田 淳史	主 事	阿部 貴士	専 任 員	蛸澤 博幸		
主任主査	中村 勇斗	主 事	蓬畑 旺周	専 任 員	堤 精司		

主な業務・手続きなど

- 町民文化センターの管理・利用などに関すること
- 各種大会などの運営に関すること
- 体育施設の管理に関すること
- 郡・県民・北奥羽体育大会に関すること
- 社会教育団体などに関すること
- 国スポ・障スポに関すること

中央公民館

主な業務・手続きなど

- 中央公民館の管理・利用などに関すること
- 図書館分室の管理・利用に関すること
- 公民館講座に関すること
- 成人式・実年式に関すること
- 分館・集会施設に関すること

歴史民俗資料館

主な業務・手続きなど

- 歴史民俗資料館の管理・利用などに関すること
- 日本中央の碑保存館の管理に関すること
- 文化財・天然記念物などに関すること
- 郷土芸能に関すること

町立図書館

主な業務・手続きなど

- 町立図書館の管理・利用などに関すること
- 図書館資料に関すること
- 図書館・図書館分室の利用に関すること
- 子どもの読書活動推進に関すること

北総合運動公園

総合トレーニングセンター

主な業務・手続きなど

- 北総合運動公園の管理・利用などに関すること
- 東北町武道館の管理・利用などに関すること
- 合宿所の管理・利用などに関すること

南総合運動公園ふれあいドーム

主な業務・手続きなど

- 南総合運動公園の管理・利用などに関すること
- 町民体育館の管理・利用などに関すること
- 屋内練習場の管理・利用などに関すること



農業委員会事務局

参事 事務局長 甲地 徳彦 主 査 鳥谷部彩花
次 長 沢居由香子 専 任 員 河島 徳悦

主な業務・手続きなど

- 農地法に関すること
- 農地売買などに関すること
- 農業者年金に関すること
- 家族経営協定に関すること
- 各種証明書などの交付申請

上下水道課

課 長 蛭名 誠樹 主 査 蛭名 亮介
課長補佐 富岡 賢治 主 査 野田頭拳斗
課長補佐 佐藤 智宏 主 査 沼田 祐樹
主任主査 浜形 隆揮 主 査 山本 菜美
主任主査 駒井 賢 主 査 沼澤 大斗
主 査 小笠原祥太

主な業務・手続きなど

- 水道・下水道施設の管理に関すること
- 水道用水の供給に関すること
- 公共下水道に関すること
- 農業用集落排水に関すること
- 合併処理浄化槽などの補助事業に関すること

出先機関

上北地区

- ・ 上北保健福祉センター（保健衛生課） Tel. 0176-56-2933
- ・ 文化センター（社会教育スポーツ課） Tel. 0176-56-5180
- ・ 町立図書館 Tel. 0176-56-2261
- ・ 歴史民俗資料館 Tel. 0176-56-5598
- ・ 上北水系浄水場管理センター（上下水道課）
Tel. 0176-58-1061 または 0176-56-4609
- ・ 小川原湖交流センター Tel. 0176-56-3820
- ・ ふれあいドーム上北 Tel. 0176-56-5553

東北地区

- ・ 東北町保健福祉センター（保健衛生課） Tel. 0175-63-2001
- ・ 老人福祉センター Tel. 0175-63-2717
- ・ 中央公民館 Tel. 0175-63-2741
- ・ 総合トレーニングセンター Tel. 0175-63-3500

学務課

課 長 尾形 繭豪 主 査 岡山 美穂
課長補佐 石田 雄大 主 査 藤田 真子
総括主幹 蛭名 真一 主 事 高田 翔
主任主査 北谷慎一郎 主 事 枋木 盛流

主な業務・手続きなど

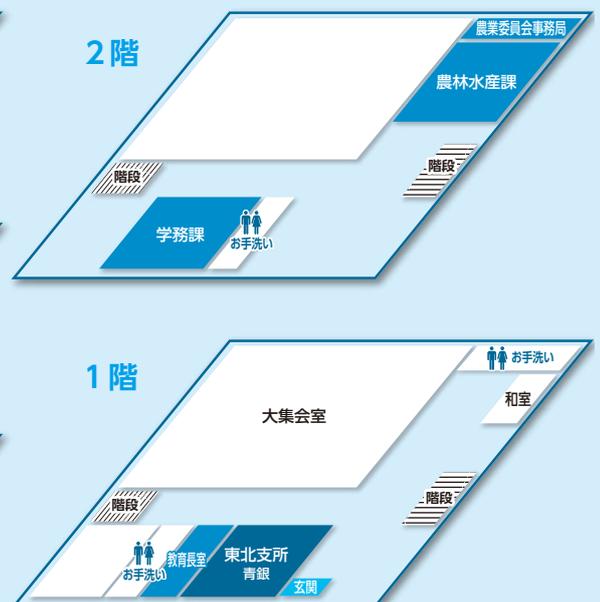
- 教育財産・コミュニティセンターの管理に関すること
- 児童生徒に関すること
- 町内小中学校に関すること
- 奨学金に関すること
- 通学・スクールバスに関すること
- 学校図書に関すること

フロアマップ

本庁舎



コミュニティセンター未来館



令和6年度に
ふるさと納税していただいた皆さま
および企業版ふるさと納税をしていただいた企業をご紹介します

本当にありがとうございました

(公表を了解していただいた方、企業のみ掲載)

ふるさと納税

浅井 岳彦様	川原田 玲子様	諏訪 賢慈様	林口 幸弘様
池上 隆三様	櫛引 葉奈様	関本 くみ子様	藤田 真由美様
池田 浩幸様	工藤 大輝様	高橋 恵子様	本間 三男様
石田 知也様	甲田 清人様	高橋 あや子様	真木 楼子様
石塚 芳男様	小杉 知子様	高柳 龍太郎様	丸山 哲弘様
市ノ渡 昭二様	小谷 順一郎様	田崎 充博様	三國 学様
井出 基樹様	後藤 正史様	田沢 幸治様	三ッ谷 翼様
梅田 啓人様	小林 満様	田中 大樹様	宮寺 徹也様
江口 貴則様	齋藤 正巳様	谷 保男様	宮本 慎二様
蛭名 国彦様	佐藤 祐美子様	千葉 幹弥様	茂木 純一様
大江 一也様	佐藤 良一様	徳山 三枝子様	森 舞子様
大塚 裕彰様	芝 健太郎様	中島 亮様	森 正裕様
岡本 一弥様	柴田 光様	中野 遵様	矢代 ゆかり様
岡山 信広様	嶋川 徳志様	中村 美智子様	山下 和史様
加藤 春美様	清水 進様	布田 久人様	山根 寛史様
金蔵 省二様	清水 忠夫様	沼山 淑美様	横濱 光様
上長根 拓真様	白河 秀夫様	根本 敏則様	読谷山 卓也様
河野 哲也様	杉山 秀夫様	橋満 英章様	
河原 昇一様	須藤 元樹様	服部 幸弘様	

企業版ふるさと納税

タレントスクエア株式会社 様	株式会社ギガファイル 様
株式会社ホクエツ東北 様	株式会社サイテックス 様
株式会社アイテック 様	オンライントラベル株式会社 様
株式会社三栄 様	株式会社日本水道設計社 様
株式会社サンロク 様	大泉運輸株式会社 様
ユニセラ株式会社 様	コアグローバルマネジメント株式会社 様
株式会社司食品工業 様	株式会社そうほく設計 様

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

活用しています！皆さまからの 「ふるさと納税」および「企業版ふるさと納税」

「東北町を応援したい」一。令和6年度に東北町へ寄せられたふるさと納税寄附金の総額は、**1,634件**で**33,635,000円**、企業版ふるさと納税は、**21件**で**21,660,000円**（物納を含む）になりました。（寄附の用途別は以下のとおり）

ふるさと納税

- ① 小川原湖を中心とした自然環境の保全及び資源を活かした観光振興に資する事業（334件・6,975,000円）
 - ② 地域の交流と産業育成のための事業（69件・1,345,000円）
 - ③ 子供を生み、育てやすい環境づくりのための事業（389件・7,841,000円）
 - ④ 将来のまちを担う人材育成のための事業（86件・1,739,000円）
 - ⑤ その他活力あるまちづくりのために町長が必要と認める事業（757件・15,735,000円）
- ※ 1件の寄附で複数の用途を選べるため、寄附件数と用途別件数は一致しません。

企業版ふるさと納税

- ア まちの強みを生かした魅力ある仕事づくりの創生事業（18件・16,140,000円）
- イ 若者が定着・還流する、住みたくなるまちづくりの創生事業（3件・5,520,000円）

ふるさと納税活用事業

- 草地更新支援事業費補助金
 - 乳幼児医療給付費
 - 児童・生徒国際交流事業費補助金
 - 東北町観光協会補助金（花火打上台船分）
 - 東北町テレビ番組制作支援業務委託
 - 図書等購入費
 - スポーツ振興助成金
- などを含む11事業に活用しました。

企業版ふるさと納税活用事業

「小川原湖観光振興にかかる事業」等に活用してまいります。

東北町のふるさと納税ページ

東北町ホームページ・トップ画面のバナーからふるさと納税ページに移動できます。

(http://www.town.tohoku.lg.jp/chousei/furusato/furusato_06.html)

ガンバル『とうほくまち』を応援してください。

ふるさと納税



6月4日(水)	9:00~9:05	輝ヶ丘	輝酪館前(集会所)
	9:10~9:15	枋木	貴母館前(集会所)
	9:20~9:25	寒水	寒水地区生涯学習センター前
	9:35~9:40	乙部	彩幸館前(集会所)
	9:50~9:55	萌出・細津・切左坂	萌出中央T字路
	10:00~10:05	中村	中村バス停前
	10:10~10:15	水喰・切左坂	水喰地区学習等供用センター前
	10:25~10:30	野田頭・豊栄	平成館前(集会所)
	10:40~10:45	浜台	浜台集会所前
	10:55~11:00	田ノ沢	田ノ沢集会所前
	11:10~11:15	徳万館・舟ヶ沢	舟ヶ沢地区生涯学習センター前
	11:20~11:25	鶴ヶ崎	鶴ヶ崎町民バス停前
	11:25~12:00	上記地区出張対応	5件限定
	13:30~13:35	蓼内	蓼内研修センター前
	13:40~13:45	土橋・郡山	土橋集会所前
	13:50~13:55	長久保	長久保集会所前
	14:00~14:15	甲地・蒼前	甲地中央公園
	14:15~15:00	上記地区出張対応	5件限定
6月5日(木)	9:00~9:10	横沢	洞内明様宅前
	9:20~9:25	淋代	淋代地区生涯学習センター前
	9:30~9:40	数牛	数牛生活改善センター前
	9:45~9:50	豊畑	沢田勇男様宅前
	10:00~10:05	美須々・豊瀬	良波修理工場様前
	10:15~10:20	美須々・柵	小林一正様宅前
	10:30~10:35	豊瀬・豊前	豊瀬集会所前
	10:45~10:55	五十嵐・大池	甲地武彦様宅前
	10:55~11:20	上記地区出張対応	5件限定
	13:10~13:15	御料・漆玉	御料集会所前
	13:20~13:30	巴蘭	巴蘭集会所前
	13:35~13:40	滝沢	滝沢集会所前
	13:45~13:50	狼ノ沢	狼ノ沢T字路
	13:55~14:00	旭	旭町民バス停前
	14:10~14:20	保戸沢	保戸沢屯所前
	14:30~14:45	外蛭沢	新風館前(集会所)
	14:50~15:00	内蛭沢	内蛭沢集会所前
	15:00~15:30	上記地区出張対応	5件限定
6月8日(日)	8:45~9:00	表町	蛭沢地区学習等供用センター前
	9:05~9:15	緑町	緑町集会所前
	9:20~9:25	朝日団地・馬込・乙供	旧東北エレシテム様前
	9:35~9:45	乙供本町・桜木町・明美	中央公民館駐車場
	9:50~9:55	館花・乙供本町	旧第1分団屯所前
	10:00~10:10	坂下町・乙供栄町	坂下・栄町集会所前
	10:15~10:20	向旗屋	(株)桜井組様構内
	10:25~10:40	乙供新町・その他の東北地区	東北町保健福祉センター前
	10:40~11:00	上記地区出張対応	5件限定
	13:00~13:15	旭町	旭町コミュニティーセンター前
	13:25~13:35	南町	南町集会所前
	13:45~13:50	本町	クリーニング栄光舎付近
	14:00~14:15	上野	農村環境改善センター前
	14:20~14:40	新町・その他上北地区	上北保健福祉センター前
	14:40~15:30	上記地区出張対応	5件限定

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0176-56-2933



対象者（狂犬病予防注射未実施の飼い犬）には、お知らせ・領収書を通知します。
 （5 / 9～順次発送予定）

- **お知らせは集団注射時に必ずお持ちください。お知らせ・領収書が届かない場合は登録の確認が必要になります。必ず保健衛生課にご連絡ください。**
- **動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、集団注射の必要はありません。動物病院から発行された**狂犬病予防注射済票**を保健衛生課に提出してください。（狂犬病予防注射済票交付手数料550円）**
- **犬の死亡、所在地や飼い主などの変更がある場合は、必ず保健衛生課にご連絡ください。**
 ※死亡の場合は鑑札と注射済票を返納してください

料 金 **3,600円**（注射料3,050円と狂犬病予防注射済票交付手数料550円）
 ▶未登録の場合(登録手数料3,000円)

実施期間・場所 **どの実施場所でも「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」ができます。**

- **日程のない町内および指定の日時に都合がつかない方は、接種できる時間帯に最寄りの場所**で接種してください。（実施時間は多少の変動する場合があります）
- **実施場所に来ることができない方はご自宅へ出張対応致します。申し込みが必要になります**ので実施日の前日までに**必ず保健衛生課までご連絡ください。**（出張料1件700円）

6月1日(日)	9:00~9:15	新 館	新館集会所前
	9:20~9:25	大 浦	大浦集会所前
	9:35~9:45	徳万才・中岫平	徳万才コミュニティーセンター前
	9:50~9:55	才市田・境ノ沢	才市田集会所前
	10:05~10:10	大 洞	大洞集会所前
	10:15~10:30	新 山	新山ふれあい館前
	10:35~10:45	栄 町	栄町集会所前
	10:45~11:20	上記地区出張対応	5件限定
	13:20~13:30	虫 神	虫神集会所前
	13:35~13:40	菩提寺	菩提寺集会所前
	13:45~13:55	小川原	小川原コミュニティーセンター前
	14:05~14:10	向 山	向山集会所前
	14:20~14:25	沼崎本村	沼崎集会所前
	14:35~14:40	栄 沼	栄沼集会所前
	14:45~14:55	花向町・豊田	花向町集会所前
	15:00~15:20	上記地区出張対応	5件限定
6月3日(火)	13:30~13:35	宇道坂	宇道坂町民バス停前
	13:40~13:45	添ノ沢	添ノ沢町民バス停前
	13:50~13:55	上清水目	清水目地区生涯学習センター前
	14:00~14:05	下清水目	下清水目集会所前
	14:10~14:15	石坂・湯沢	旧南部縦貫踏切付近（湯沢入口）
	14:20~14:30	千曳・向平・大平・トキワ	千曳地区学習等供用センター前
	14:35~14:45	上板橋・南平	上板橋集会所前
	14:50~14:55	下板橋	下板橋集会所前
	15:00~15:10	北栄・上畑・林口	北栄トラクター利用組合様前
	15:15~15:20	夫雑原・長者久保	旧田中商店様前
	15:30~15:35	豊ヶ丘	豊ヶ丘集会所
	15:45~15:50	千代畑・塔ノ沢	塔ノ沢町民バス停前
	16:00~16:05	石 文	旧石文商店様前
	16:10~16:15	大旗屋	大旗屋町民バス停前
	16:20~16:25	大向旗屋	大向旗屋町民バス停前
	16:30~17:00	上記地区出張対応	5件限定

【土日開催】 集団健診のご案内

町では、74歳までの方を対象に土日の集団検診を**無料**で実施します。

健診はご自身の健康状態を知る大切な機会ですので、年1回は必ず健診を受けましょう。

※上限人数に達した場合、申し込みを締め切ります。

▶日程

日 程	場 所
令和7年6月7日(土)	東北町保健福祉センター
令和7年7月13日(日)	
令和7年10月18日(土)	町民体育館
令和7年11月16日(日)	

<働き世代におすすめ>

- ▶全がん検診は1日で受診可能
- ▶女性検診のみの場合はスムーズ

▶対象者

健 診 項 目	対 象 者
特定健診	30歳～39歳の方 および 40歳～74歳の国民健康保険加入者
がん検診(胃・肺・大腸)	40歳～74歳の方
子宮頸がん検診	20歳～74歳で前年度未受診の方
乳がん検診	40歳～74歳で前年度未受診の方

申込時に、氏名・生年月日・電話番号・保険証内容をお聞きします。

■申し込み・お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

廃プラスチックの適正処理をお願いします

農業用使用済プラスチックは産業廃棄物です。野焼き・不法投棄は違法です。適正に処理しましょう。

- ①農業用ポリエチレン(透明)
 - ②農業用ポリエチレン(そのほかの色)
 - ③ハウスビニール・農業用ビニール
 - ④その他農業用資材(肥料袋、苗箱、農薬ボトルなど)
- の**4種類**に分別し、梱包せず搬入

▶期 間 12月12日(金)まで

▶場 所 東管工業(株) 東北町字柳沢59-21

▶時 間 毎週 月～金
8時～12時、13時～16時

▶ほ か 土・日曜日、ゴールデンウィークおよびお盆休みは搬入できません

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

いつもご愛顧頂き誠にありがとうございます。



めいこう
(有)明光電気 ☎ **0176-56-5353**

◇一般住宅 ◇公共工事 ◇施設 **従業員募集中**

- ⚡ 電気・照明
- 📺 テレビ
- 🌬 エアコン工事
- 👤 ストーブ・換気扇・レンジ



明光電気
小学校前信号から約150M
→三沢方面
上北小学校
ファミリーマート

東北町上野山添37-20

「看護のお仕事移動相談」 を開催しています

青森県ナースセンターでは、無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆さまのお仕事探しをサポートしています。

- ▶開催日 5/19(月)・6/16(月)・7/14(月)
8/18(月)・9/8(月)
- ▶場所 ハローワーク三沢
- ▶時間 13:00～16:00

青森県ナースセンター(青森市)では、平日9時～16時まで、来所・電話・メールなどで相談を受け付けています。



▲詳しくはこちら

お問い合わせ

公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター
TEL 017-723-4580 Fax 017-735-3836
mail aomori@nurse-center.net

労働委員会委員による 労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、県内の労働者・事業主を対象に青森県労働委員会委員が相談に応じます。

- ▶日時 5/13(火) 13:30～15:30
5/18(日) 10:00～12:00
6/3(火) 13:30～15:30
6/15(日) 10:00～12:00
- ▶場所 青森県労働委員会(東奥日報新町ビル4階)
- ▶その他 費用無料、秘密厳守
随時受付(予約優先)

お問い合わせ

青森県労働委員会事務局
TEL 017-734-9832 fax 017-734-8311

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



差出有効期間
2026年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 -	
お名前	年齢

町に対するご意見・ご要望は 「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

令和7年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
第2回 一般幹部 候補生	令和8年4月1日現在22歳以上26歳未満の方 修士課程修了者は26歳以上28歳未満の方	令和7年 4月23日～6月6日	<1次試験> 令和7年6月14日 <2次試験> 令和7年7月26日～8月1日*	[初任給：曹長] 大学修了者以外 月額：273,600円 大学修了者 月額：287,600円 大学院修了者 月額：290,400円	別途連絡
第2回 幹部候補曹	令和8年4月1日現在20歳以上33歳未満の方	令和7年 4月23日～6月6日	<1次試験> 令和7年6月14日 <2次試験> 令和7年7月26日～8月1日*	[初任給：士長] 短大卒 月額：235,000円 大卒 月額：252,600円	
キャリア 採用幹部	大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方	令和7年 3月1日～5月16日	陸：令和7年6月9日 海：令和7年6月13日 空：令和7年6月10日～12日*	2等海・空佐：37万円～ 3等陸・海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万～約32万円 3等陸・海尉：約29万～約31万円	
技術曹	20歳以上の方で 国家免許資格取得者など		陸：令和7年6月9日 海：令和7年6月16日 空：令和7年6月10日～12日*	海・空曹長、1等陸・海・空曹：約29万～31万円 2等陸・海・空曹：約28万～30万円 3等陸・海・空曹：約26万～29万円 *学歴・職歴などにより異なります。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和7年 3月1日～5月7日	<1次試験> 令和7年5月17日～25日* <2次試験> 令和7年6月14日～29日*	[初任給] 月額：224,600円 (高卒) 月額：239,600円 (大卒)	
自衛官候補生 (任期制)		年間を通じて	別途連絡		

※ 試験日については、別途指定されます。 ◎ 細部は以下までお問い合わせください。 処遇については、令和7年1月現在のものです。



〒033-0037
三沢市松園町三丁目6-16中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX▶0176-53-1346 (平日)▶08:45～17:30
E-mail▶aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



個別相談QR
個別に相談に応じます。



三沢募集案内所
instagram
二次元コードから申し込み

女性消防団員の募集について

- ▶ 募集人員 10名程度
- ▶ 応募資格
 1. 東北町内に居住または勤務する18歳以上の方
 2. 健康で防災やボランティア活動に興味のある方
- ▶ 待 遇
 1. 消防団員は非常勤特別職の地方公務員となります
 2. 東北町消防団規則に基づき報酬などが支給されます
 3. 公務災害補償、退職報償金などの制度があります
- ▶ 主な活動
 1. 火災予防運動広報活動
 2. 防災知識の普及啓発活動
 3. 応急手当の普及啓発活動
 4. 各種消防団行事への参加
 5. 大規模災害時の後方支援 など
- ▶ 配 属 東北町消防団 さくら分団
- 応募・お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111

回答を 希望する ・ 希望しない
回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。
お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

地震を含めた災害に備えよう

— 青森県防災士会上北支部からのアドバイス —

地震の揺れ自体でけがをすることはほとんどありません。

地震による死傷者は、家屋の倒壊、ガラス片、家庭内の家具類の転倒によるものが一番多くなっています。

地震など自然災害の発生を防ぐことはできませんが、備えることは誰にもできます。地震に備えて家庭内で話し合みましょう。

地震に備えて家庭内でできること

- ▶ 緊急地震速報を聞いたら、どのように行動するか話し合う
- ▶ 地震が発生したら自分自身の身を守ることを確認する
- ▶ 災害が発生したときの家族の連絡方法を決めておく
- ▶ 食器棚やテレビ、タンスなどが転倒しないように対策する
- ▶ 飲用水、食料品、生活用品など、非常持ち出し品や常備品を備える

「自分は大丈夫」「自分は被害に遭わない」と思い込まず、自身の身を守る行動をとりましょう。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

北海道・三陸沖後発地震注意報が発表されたら

北海道・三陸沖後発地震注意報が発表された場合、発表から1週間は通常的生活(通勤や通学など)を送りつつ、地震への備えの再確認、すぐに避難できる態勢の準備などを行ってください。**水や食料品などの備蓄品は慌てて買い出しに行くことがないように、日頃から準備しておきましょう。**

なお、北海道・三陸沖後発地震注意報の発表期間中に対象地域への旅行や出張を中止する必要はありません。巨大地震発生の可能性が高まっているとはいえ、発表期間の1週間に被害を伴うような大地震が発生しないことがほとんどですが、突発的な大地震の発生に備えて、日頃から地震への備えを行いましょう。

また、常に緊急情報を取得できるようにし、適切な行動を心がけましょう。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111



◀北海道・三陸沖後発地震注意報について
(内閣府ホームページ)

防災士養成講座の受講者を募集します

町では、地域の自主的な防災活動をサポートする人材を育成し、「自助」と「共助」の取り組みを促進するため、町民を対象に防災士養成講座の受講費用を負担します。

- ▶ 定員 5名 (先着順)
- ▶ 受講料 無料 (会場までの交通費、食事代、証明写真代は自己負担)
- ▶ 日時場所 6月28日(土) および7月5日(土) 青森中央学院大学 (青森市横内神田12-1)
- ▶ 対象者 (東北町に住民登録があり、要件を全て満たす成人)
 - ア 地域の防災活動(自主防災組織の設立など)に協力いただける方
 - イ 資格取得後、東北町の協力防災士として登録いただける方
 - ウ 防災士の有資格情報を関係機関へ提供することに同意いただける方
- ▶ 受付期間 5月16日(金) ~ 5月30日(金)
- ▶ 申込方法 申請書(町ホームページ参照)を、役場本庁舎総務課または東北支所(コミュニティセンター「未来館」)へ提出

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111



環境影響評価（準備書）の縦覧および住民説明会について

- ▶ **事業者の名称** 中部上北広域事業組合
 - ▶ **代表者の氏名** 管理者職務代理人 蓬畑 進一
 - ▶ **事務所の所在地** 青森県上北郡七戸町字蛇坂55番地 8
 - ▶ **対象事業の名称** 第3期中部上北最終処分場整備事業
種類：一般廃棄物処理施設（最終処分場）の設置 規模：埋立容量 約41,750m³
 - ▶ **事業実施区域** 青森県上北郡七戸町字鉢森平185番地 4
 - ▶ **期間** 6月9日（月）まで※土・日曜日および祝日を除く
 - ▶ **時間** 9：00～17：00
 - ▶ **場所** ①東北町保健福祉センター保健衛生課 ②中部上北広域事業組合 事務局 庶務課
③中部上北広域事業組合ホームページ（<http://chuubu-kamikyo.jp/cyubu/>）
 - ▶ **対象事業に係る環境影響を受ける範囲であると認められる地域の範囲**
東北町・七戸町
 - ▶ **意見書の提出** 準備書の内容で、環境保全についてご意見を持たれた方は、書面に氏名、住所、意見（理由を含む）を記入し、次のいずれかの方法で**6月23日（月）までに**提出してください。
・縦覧場所①または②にある意見書箱へ投函 ・mail ・FAX ・郵送または持参
 - ▶ **住民説明会** 5月22日（木）18：30～20：00 中部上北清掃センター会議室
- **郵送先・お問い合わせ** 中部上北広域事業組合 事務局 庶務課（〒039-2571 上北郡七戸町字蛇坂55-8）
Tel 0176-62-5151 Fax 0176-62-9587 mail : chubu-zaisei@bz01.plala.or.jp

ウクライナ人道支援活動義援金について

町では、ウクライナ人道危機対応および救援活動を支援するため、募金箱設置し、ご支援を頂いております。

令和6年4月1日から令和7年3月31日受付分で支援金額**3,652円**の募金が集まりました。

令和7年3月31日で、役場でのウクライナ人道支援活動義援金を終了しました。

皆さまの温かいご支援ご協力ありがとうございました。

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

能登半島地震災害義援金について

町では、石川県能登地方を震源とする地震で被災された方々を支援するため、募金箱設置し、ご支援を頂いております。

令和7年3月31日現在で支援金額**42,338円**の募金が集まっております。

引き続き、皆さまの温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。

- ▶ **受付期間** 令和7年12月26日
- ▶ **設置場所** 本庁舎玄関およびコミュニティセンター「未来館」玄関

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111まで

JA十和田おいらせグループ (七戸町字笹田川久保 54-8)
新葬祭ホール 国道4号線 笹田川久保交差点そば
まごころホール 七戸
 まごころホールしちのへ 検索

住所 七戸町字笹田川久保 54-8
 (国道4号線 笹田川久保信号そば)

お問合せは協同サービスまで
 お気軽にどうぞ

JA十和田おいらせグループ
KCS 葬祭協同サービス

十和田市西十三番町 4-33
 TEL 0176-21-1500

葬儀のご用命は 24 時間 365 日対応

軽自動車の減免申請は5月26日（月）まで

障がい者所有の軽自動車または障がい者と生計を共にし、常時介護する方が運転する軽自動車について、軽自動車税の減免（1台に限る）を申請することができます。

申請する場合は、**5月26日（月）**までに、以下の書類を税務課に持参の上、申請してください。

1. 身体障害者・療育・精神障害者手帳（写）※等級・障がい部位によって減免の対象とならない場合があります。
2. 納税義務者の個人番号記載書類（マイナンバーカード・通知カードなど）※提示のみ
3. 運転免許証（写）
4. 車検証（写）
5. 軽自動車税納税通知書
6. 生計同一証明書（軽自動車の所有者または運転者が障がい者本人でない場合に必要）

※県税で自動車税を減免している方は申請できません。また、減免申請される方が該年度の軽自動車税を納付した場合は、減免対象とならない場合があります。

※公益のため直接専用する軽自動車の減免申請につきましても、個人番号または法人番号の記載が必要となりますので、法人番号指定通知書などの番号が分かるものをご持参ください。

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

東北町鳥獣被害対策実施隊に青森県猟友会東北支部が新加入

3月25日に開かれた東北町鳥獣被害対策協議会において、青森県猟友会東北支部が、東北町鳥獣被害対策実施隊へ新たに加入しました。

これにより、東北地区は青森県猟友会東北支部が上北地区は中部上北支部上北分会が各地域の鳥獣被害対策を担っていくこととなります。



東北町狩猟免許等取得支援事業を始めます

- ▶ **対 象 者** 狩猟免許（第1・2種狩猟免許・わな猟免許）新規取得後、町猟友会に3年以上所属を確約する方
- ▶ **補 助 対 象 経 費** 狩猟免許申請手数料・事前講習会受講・狩猟者登録手数料・鉄砲等刀剣類所持許可申請手数料・火薬類譲受許可申請手数料・猟銃等取扱講習受講料・射撃講習受講料・射撃教習資格申請手数料
- ▶ **補助率および補助金額** 対象経費の全額（上限：1人あたり10万円）
- ▶ **申 請 期 限** 令和8年1月末日まで
- ▶ **申 請 要 件** 令和8年2月末日までに補助対象経費の支払を完了したものと。
- ▶ **申 請 方 法** 農林水産課へ事業計画承認申請書を提出

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

山火事にご注意を！

～ふるさとの 山を守ろう 火の手から～ 令和7年度全国統一標語

4月1日から6月10日までは「山火事防止運動強調期間」です。

春の野山は空気が乾燥している上、地面には落ち葉などが堆積しており、山火事が発生しやすい環境になっています。

県内では、4月から5月にかけて山火事が多く発生しており、その原因の多くは、たき火の不始末やタバコの投げ捨てなど人為的なものとなっています。

山火事の多くが、ちょっとした火の取り扱いの不注意により発生していることから、次のことを守ってください。

- 強風時および乾燥時には、たき火、野焼きをしないこと
- 火災が起きやすい枯れ草などがある場所では、たき火をしないこと
- たき火など火を扱う前には水を準備し、火を扱っているときはその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- たき火や野焼きをするときは周囲にも知らせ、一人で行わないこと
- タバコの吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- 火遊びはしないこと



山火事は、私たち一人ひとりが気をつければ防ぐことができる災害です。山火事防止のために、皆さまのご協力をお願いします。

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！

感動を呼ぶ **超音波エステ**

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ ソニック（超音波）エステ（初回限定60分コース）¥1,100（税込）

★ リラックスマッサージ（45分コース）¥3,300 → ¥2,200（税込）



▲お店HPはこちら

アルビオン・エレガンス アンファーニュコスメティックス（しんどう佃煮様向かい）

東北町旭南1丁目31-903 TEL 0176-56-4008 定休日／第2水曜日・第2日曜日

国民年金

学生納付特例のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の年金受給権の確保や、万一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保できなくなります。

そこで、学生の方は申請により、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用可能です。(免除ではありません)

学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば申し込みすることにより、保険料を納付(追納)することができます。

▶対象の方

大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する学生等で、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の方または失業等の理由がある方が対象です。

▶添付書類について

在学期間の分かる学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーを含む)または、在学証明書の原本が必要です。失業等の理由により申請を行う場合は、失業した事実が確認できる書類が必要です。

▶電子申請について

ねんきんネットにより、学生納付特例の申請が可能です。詳しくは、青森年金事務所までお問い合わせください。

■お問い合わせ

青森年金事務所 TEL 017-734-7495
町民課 TEL 0176-56-3111

新しい行政相談委員を紹介します

荒木 勝さん(保戸沢)が、令和7年4月1日付で、総務省から行政相談委員として委嘱されました。

また、これまで行政相談委員を務めていた小笠原道広さん(小川原)に代わり**金沢明子さん(栄町)**も新たに委嘱されました。

住民の皆さまが日常生活の中で、行政の仕事に関する苦情や意見・要望などがあるとき、身近な相談相手となるのが行政相談委員です。

- ▶ 苦情を直接申し出にくい
- ▶ どこへ申し出たらよいか分からない
- ▶ 苦情を申し出たがその対応に納得できない など

相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

■お問い合わせ 総務課 TEL0176-56-3111

寄付をいただきました

4 / 4 東北町地区更生保護女性会



▲乙供房子副会長(左)と乙供洋子会長(右)

「東北町地区更生保護女性会」の乙供洋子会長と乙供房子副会長が、新小学1年生と先生方へ「事故が無いように私たちも見守っています」と願いを込めて、手作りの「愛の鈴」を寄贈しました。

この寄贈は、平成20年から続いています。

マイナンバーカードに係る電子証明書の更新も夜間や休日に受け付けます

町では第1・第3月曜日の17:00~19:00および第2日曜日の9:00~12:00にマイナンバーカードの交付を行っていますが、6月から電子証明書の更新も合わせて行います。

夜間や日曜日の更新を希望する場合は必ず前日までに電話予約をお願いします。

6月の予定

【夜間交付】 2日(月)、16日(月) 17:00~19:00

【日曜交付】 8日(日) 9:00~12:00

※夜間交付は祝日の場合は行いません。

■予約・お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

※マイナンバーカードの交付は前日までに予約をお願いします。
 ■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

金	土
6 ◎生け花教室 時) 10:00~12:00 場) 文化センター工作実習室 ◎粘土工芸教室 時) 9:30~11:30 場) 中央公民館 研修室	7
13 ◎写真講座 時) 18:30~20:00 場) 中央公民館 作法室	14
20 ◎薬草薬膳講座 時) 9:00~14:00 場) 文化センター工作実習室・会議室	21 駅前にぎわい (乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前 <div style="background-color: yellow; padding: 5px; border: 1px solid black;"> 日の本まなか市 時) 15:00~21:00 場) みどりの大地とロマンの森公園「まなか」 </div>
27	28 ◎箏に親しむ会 時) 10:00~12:00 場) 文化センター和室

納期限

6月2日(月)

- ▶ 軽自動車税 全期
- ▶ 固定資産税 第1期

6月30日(月)

- ▶ 町県民税 第1期

ほっこりカフェ

6月10日(火) 『住まいについて』

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 東北町保健福祉センター 研修室

6月24日(火) 『住まいについて』

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 上北保健福祉センター 会議室

■お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

夜間の納税相談窓口のお知らせ

平日の開庁時間内に、税金の納税や相談が困難な方を対象に納税相談窓口を開設します。

夜間の納税相談窓口 (17:00~19:00)

- ▶ 6月12日(木) 東北支所 (コミュニティセンター未来館)
- ▶ 対象税目 町県民税・固定資産税・軽自動車税
国民健康保険税

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

駅前にぎわいパートナー イベント告知

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを以下日程で行います。

乙供市日
 (乙供駅前 8:00~15:00)

- ▶ 5月11日(日)・21日(水)
- ▶ 6月1日(日)・11日(水)・21日(土)

※強風等の天候により中止となる場合もあります。ご了承ください。
 ※イベント開催に伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。



事業者の登録申請については商工観光課までご相談ください。

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

6月の無料相談 『行政相談・人権相談・心配ごと相談』

行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

- ▶ 2日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶ 18日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

人権相談 差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談

- ▶ 2日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶ 16日(月) 10:00~12:00 コミセン1階 和室

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談

- ▶ 18日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717



2025

6月

日	月	火	水	木
<p>1</p> <p>駅前にぎわい (乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前</p>	<p>2</p> <p>行政相談・人権相談 時) 10:00~12:00 場) 本庁舎2階 小会議室</p> <p>マイナンバーカード夜間交付 電子証明書更新 時) 17:00~19:00※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン)</p> <p>◎機能改善体験教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館ホール</p> <p>◎絵手紙教室 時) 14:00~16:00 場) 中央公民館研修室</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>◎大正琴教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館会議室</p>	<p>5</p> <p>◎茶道のおけいこ 時) 10:00~12:00 場) 文化センター作法室</p>
<p>8</p> <p>マイナンバーカード休日交付 電子証明書更新 時) 9:00~12:00※要予約 場) 町民課(本庁舎)</p>	<p>9</p> <p>◎機能改善体験教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館ホール</p>	<p>10</p> <p>ほっこりカフェ 時) 10:00~11:30 場) 東北町保健福祉センター</p>	<p>11</p> <p>駅前にぎわい (乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前</p>	<p>12</p> <p>夜間納税相談窓口 時) 17:00~19:00 場) 東北支所(コミセン)</p> <p>◎短歌教室 時) 13:00~15:00 場) 中央公民館 会議室</p>
<p>15</p>	<p>16</p> <p>人権相談 時) 10:00~12:00 場) コミセン1階 和室</p> <p>マイナンバーカード夜間交付 電子証明書更新 時) 17:00~19:00※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン)</p> <p>◎機能改善体験教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館ホール</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>行政相談・心配ごと相談 時) 9:30~11:30 場) 東北町保健福祉センター 相談室</p>	<p>19</p>
<p>22</p>  <p>時) 11:00~17:00 場) みどりの大地とロマンの森公園「まなか」</p>	<p>23</p> <p>◎機能改善体験教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館ホール</p>	<p>24</p> <p>ほっこりカフェ 時) 10:00~11:30 場) 上北保健福祉センター</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>29</p>	<p>30</p> <p>◎つまみ細工教室 時) 9:30~12:00 場) 中央公民館研修室</p>			

町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ
行こう！

一般書



遊園地ぐるぐるめ
青山美智子 ほか／著
ポプラ社



神戸カフェ時間
あんぐる／著
メイツユニバーサルコンテンツ



知っておきたい
中学生生活のヒント
藤川大祐／監修
岩崎書店

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

YA

児童書



なりたい、知りたい
仕事のひみつ
山口正／監修
朝日新聞出版



どたばたへなちよこ探偵団
藤本ともひこ／作
文研出版

絵本



ねむりのこびと
よしむらあきこ／作
教育画劇

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)

公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着 東北町 新着図書

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261 **アドレス** tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

湖底に眠る神秘「小川原湖の水中遺跡」

第13回

東北町歴史探訪 東北町の文化財を紹介

東北町歴史民俗資料館

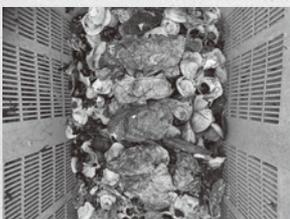
小川原湖周辺には数多くの遺跡があるが、小川原湖の湖底に水中遺跡があることは意外に知られていない。シジミ漁をする方はご存じだろうが、漁の際、シジミと一緒に土器などが引き揚げられることがよくある。

青森県では、小川原湖遺跡として縄文時代の遺跡とこの地域では珍しい弥生時代の遺跡を含めて5カ所の登録がある。海や湖、河川など水域での活動は、日本人が生活する上で必要不可欠であり、その痕跡を示す水中遺跡は近年注目を集める。

青森県は令和3年に小川原湖の分布調査を実施している。これまで小川原湖にまつわる文化財をいくつか紹介してきたが、文化財という視点から見ても小川原湖はまさに「宝湖」なのである。



調査で湖底から引上げた土器。水中遺跡の痕跡を示す。



今の小川原湖には生息しない海水性のマガキなどの貝殻も遺跡の存在をうかがわせる。



戸籍の窓

令和7年3月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名 町名 保護者

甲 田 想 大(旭 町・友 也)
 沼 山 瑞(蓼 内・裕太郎)
 沼 辺 太 凰(新 町・誠)



氏名 年齢 町名 氏名 年齢 町名

滝 沢 と め 93 (横 沢)	向 井 カチヨ 93 (北 栄)
沢 居 ヨ シ 91 (狼ノ沢)	蛭 沢 佐登志 92 (内蛭沢)
蒨 出 豪 80 (乙供新町)	堀 川 チ セ 90 (五十嵐)
久保田 と く 93 (表 町)	石 文 つ や 97 (石 文)
木 村 正 男 78 (中 村)	蛭 名 え つ 86 (新 町)
濱 中 静 江 93 (乙供新町)	蛭 名 次 男 91 (南 町)
櫻 井 年 男 95 (大向旗屋)	和 田 昇 81 (上 野)
向 井 榮 一 80 (外蛭沢)	

まちのうごき (令和7年3月末現在)

区 分	人 口	前月比	前年同月比	その他 (1月からの累計)	
男 性	7,700人	-48人	-332人	出 生	5人(13人)
女 性	8,176人	-25人	-360人	死 亡	22人(74人)
合 計	15,876人	-73人	-692人	転 入	75人(116人)
世帯数	7,283戸	28戸	-15戸	転 出	125人(176人)

全国瞬時警報システム
全国一斉伝達試験



5月28日(水) 11時ごろ

お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111

防災無線が聞き取れな
かった場合はお電話く
ださい。

フリーダイヤル

TEL 0800-800-9922

火災等の確認は

TEL 050-1808-7033

通話料が発生

※防災メールもご活用ください



令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金 (岩手県) の受付について

東北町では、岩手県大船渡市の林野火災により被害を受けている方々を支援するため、「令和7年船渡市赤崎町林野火災義援金」を受け付けております。

設置場所▶役場本庁舎玄関およびコミュニティセンター未来館玄関

振込窓口については日本赤十字社ホームページをご覧ください。

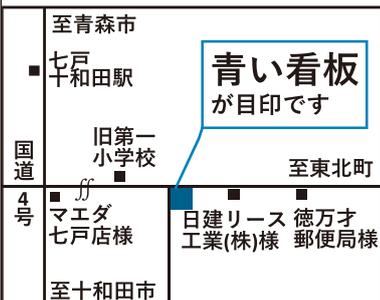
お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111



▲日本赤十字社
ホームページ

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

5月生まれ

First Birthday 1歳になったよ!



ひより
向井 陽葵 ちゃん
(表 町)



りと
沼沢 莉都 ちゃん
(本 町)



みれい
川村 美怜 ちゃん
(南 町)

7月生まれの申し込みの締め切りについて
▶7月3日発行予定の広報
→6月4日(水)まで
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。



かのほ
町屋 柑羽 ちゃん
(新 町)



さな
蛸名 沙凧 ちゃん
(上 野)



おうり
和田 桜李 ちゃん
(花向町)



あおい
洞内 葵唯 ちゃん
(旭 町)

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111



地域おこし協力隊通信No.1

江村 俊明の活動報告

東北町産生乳を活用したスイーツ作り

昨年1年間を通して、町内各種団体などの助言をいただきながら、町の特産品を活用したスイーツをいくつか制作しました。

最近では、父と子の「生チョコ」、「生チョコサンド」を製作し、道の駅おがわら湖で販売しました!

嬉しいことに「美味しい!!!」という感想が多かった…と思いたいです。(笑)
これからも皆さまが食べたくなるようなスイーツを作れるように頑張ります。



楽しく町の魅力を発信!



▲父と子の「生チョコ」



▲父と子の「生チョコサンド」

SNSなどを活用した情報発信

商工観光課の職員らと東北町観光協会のSNS(インスタグラム・TikTok)に出演しています。

ささやかな貢献ですが、今までの経験をもとに、SNSでの情報発信について助言をさせていただき、楽しく情報発信しています。

ぜひ、東北町観光協会のSNS(インスタグラム・TikTok)をフォローおよび応援よろしくお願いします!