

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2025

4

No.240



TOHOKU



無料アプリ
Catalog Pocket
〈カタログポケット〉

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



つなぐ20年の歴史、 未来へ羽ばたく東北町



3月31日、東北町は20周年を迎えました。

この20周年を祝う各種記念事業に使用する記念のロゴマーク・キャッチフレーズが
皆さまのご協力により完成することができました。

ロゴマークは、東北町出身の川崎さんのデザインを元に作成し、
キャッチフレーズは東北町役場の井上さんが考案しました。
20周年の節目を町民の皆さまと共に祝いできればと思います。

20周年記念イベント開催（予定）

7月26日（土） 東北町湖水まつり
（ブルーインパルス・北部航空音楽隊記念演奏）
10月11日（土） 20周年記念式典

これから大好きな絵と共に――

第11回 こども絵画コンクール 最優秀賞 東北中3年 佐藤 若葉さん

若葉さん



01

- 01.最優秀賞に輝いた絵「柴犬」
- 02.最優秀賞を受賞した佐藤若葉さん
- 03.笑顔で記念撮影をする佐藤若葉さんと弟の佐藤大地さん
(写真提供：佐藤さん母)



02

感性光る描写力

デーリー東北新聞社が主催する「第11回こども絵画コンクール」で東北中3年（取材時）の佐藤若葉さんが昨年に続き2年連続で最優秀賞に輝きました。

同コンクールは感性豊かな子どもの育成支援を目的に、青森県、岩手県の幼稚園や保育園、小中学校を対象に開催。

今回は、1738点の応募の中、見事最優秀賞を受賞した佐藤さんにお話を伺いました。

柴犬好きの佐藤さんが題材にしたのは、「犬と人物」のある日の情景。「本物のような柴犬の毛並みを表現するために、何度も毛を描いて艶感が出るように工夫しました。また、いろんな色を重ね塗りして、人物の服のしわのリアルさを出すことが難しかったです。」と振り返ります。

講評では、「柴犬の表現、人物の服のしわなど妥協なく細部まで描き切った描写力は群を抜いていました。」と高い評価を受けました。

「もっと絵がうまくなりたい。」と思い、2年ほど前から絵画教室に通い、本格的に絵の技術を学び、腕を磨きました。

2月15日に八戸市で行われた表彰式での様子を伺うと、「人が多くて緊張した。展示されている自分の作品を見て、改めて嬉しい気持ちになりました。」と話していました。

また、「両親や友達から、「すごい!」「2年連続で最優秀賞おめでとう」など祝福を受け、すごく嬉しかった。」と笑顔を見せてくれました。

今より上を目指したい

今後の目標を聞くと、「今よりもっと絵の技術や知識を高めたい。新しい高校生活で、色々な方たちが描いた絵を見て、今よりも絵がうまくなるように頑張りたい。将来は美術大学に行き、絵に携わる仕事をしたい。」と嬉しそうに話していました。



03



「弁当の日」とは

生徒一人一人が献立作りから調理、片付けまでの一連の流れを体験。

自分で作った弁当を学校へ持ってきて、みんなで食べる取り組みです。

2月25日、東北中学校の1年生と2年生の生徒が、「弁当の日」に取り組みました。

楽しさと苦労と食の大切さ

12月、佐藤弘さん（「弁当の日」応援プロジェクト講師）による講演で、食べたものが自分自身の心と体を作り、次世代へと繋がっていくこと、自分のことは自分でやれるようになる必要性を学んだ生徒たちは「弁当の日」に向けて計画を始めました。

そして「弁当の日」当日、給食のチャイムと共に並べられた色とりどりの弁当箱。堂々と開ける生徒。恥ずかしそうに開ける生徒。弁当を見せあって「おいしそう！」「すごい！どうやって作ったの？」とお互いの弁当に興味津々。

この「弁当の日」で感じたこと、気づいたことは人それぞれ！。

教室を見渡すと、生徒たちの表情からは達成感のようなものが感じられました。

食材選びに始まり、自らが台所に立ち、自分の力で弁当を作る

「弁当の日」



2年 向井 隼太

材料を切ることや分量を計ることなど分からないことばかりで難しかったが、おいしくできた。



2年 岩清水 惺那

朝早く起きて弁当を作るのが大変で、お母さんのありがたみを知ることができた。



2年 伊賀 翼

普段は給食なので、お弁当作りは非日常的でおもしろかった。



2年 野田頭 華音

朝起きるのが難しかった。彩りなどを考えて作るのが大変だった。



1年 高田 柊生

親の力を借りずに作ることは難しかったので、これからは手伝いをしながら慣れていきたい。



1年 中村 飛哉

オムライスのご飯作りが大変だった。見栄えなど気にしながら食材を詰めるのがおもしろかった。



2年 伊賀 志星

卵を割るのが難しかった。ネギの青い部分と生姜で、鶏肉の臭みを取るなど工夫して、おいしくできた。



2年 漆戸 咲良

お母さんが毎日お弁当を作っていることがすごいと思った。自分が大人になったらお母さんのような大人になりたい。



2年 岡山 瑛奈

いつもお母さんに作ってもらっていて自分で作ったことはなかったけど、自分で作った物を食べてみておいしくできてよかった。

「弁当の日」が教えてくれたこと

平成13年に香川県の小学校で始まった「弁当の日」。生徒たちに『**お腹を満たすためだけでなく、心を満たすための食事とは何か**』を教えてほしくて、佐藤弘さんによる講演会および「弁当の日」を実施しました。

当日は、力作揃いの弁当が並ぶ中、こっそりとお弁当を隠して食べる子がいました。周りとは比べ、見栄えしない弁当に自信を無くしたのかもしれない。

しかし、生徒たちの良さは「弁当の出来栄」で決まるものなのでしょうか。弁当に限らず、思春期は外見や性格、学力、運動能力など人と比べて自信を失うことも多いですが、人の価値はそれだけでは決まりません。

お弁当を隠して食べた子は、きっと弁当作りが憂鬱だったはず。それなのに、お弁当を作って学校に来てくれたことに、**担当者として「ありがとう」の気持ちでいっぱい**です。

私は、「弁当の日」を通して『**生徒たちが持つ良いところに目を向ける**』ことの大切さに改めて気づくことができました。様々な気づきを与えてくれる「弁当の日」が今後も続くことを願っています。

東北中学校
養護教諭
横濱 知愛



第13回 東北町文化協会芸能発表会

3月9日 東北町民文化センター

東北町文化協会（新山均会長）が主催する第13回東北町文化協会芸能発表会に、14団体が出演し、息の合った華麗な舞や美しいハーモニーが舞台を盛り上げました。



出演団体

箏に親しむ会／彩湖舞姫会／親子日舞サークル／舞扇幸希毬会／アロハクラブ／舞愛好会／リフレッシュヨガクラブ／東翔太鼓愛好会／大正琴みちのく同好会東北支部／古典舞踊サークル／レイクダンスサークル／若柳流扇富士会／東北町小唄の会／オットモブラスアンサンブル

令和6年度 東北町実年式

2月22日 中央公民館

今年度、60歳を迎える方を対象とした実年式（土橋豊実行委員長）が開かれました。式には47人が出席。
式典後の祝賀会では「東翔太鼓愛好会」による記念公演が行われ、お酒や料理を楽しみながら、旧友との久しぶりの再会を喜び合っていました。



第18回 東北町郷土芸能発表会

2月23日 東北町民体育館

東北町郷土芸能保存会（町屋俊一会長）が主催する第18回東北町郷土芸能発表会では、5団体が伝統的な面や衣装を身にまとい、郷土に継承されてきた舞や神楽を披露しました。

今回は水喰神楽保存会と小川原神楽連中保存会、沼崎念仏鶏舞保存会のほか、「彩湖舞姫会」と「東翔太鼓愛好会」が特別出演し、訪れた方々を楽しませました。



権現舞

水喰神楽保存会



三番叟

小川原神楽連中保存会



番 楽

小川原神楽連中保存会



小川原湖伝説 山紫水明・総踊りメドレー

彩湖舞姫会



念仏鶏舞

沼崎念仏鶏舞保存会



春風・水星・風雅・頂

東翔太鼓愛好会

2/13 乙供吾一さん 旭日双光章（高齢者叙勲）受章

東北町議会議員を務めた乙供吾一さん（乙供元町）が、旭日双光章（高齢者叙勲）を受章しました。

乙供さんは平成7年5月に旧東北町議会議員に当選以来、6期23年5カ月の長きにわたり議会議員としてまちづくりに大きく貢献しました。また、東北町議会第4代議長就任時には議会の円滑な運営に尽力しました。



3/7 枋木誠さん 全日本剣道連盟の剣道有功賞受賞

東北町剣道協会に所属する枋木誠さん（向旗屋）が、全日本剣道連盟の剣道の発展や普及に尽力された功績者に贈られる剣道有功賞の受賞を報告しました。

枋木さんは、長きにわたり、町剣道競技者の牽引や子どもたちの指導に貢献してきました。



3/17 「家族の絆を大切に」 3組が経営協定

東北町農業委員会（乙部繁作会長）は、新たに3組の家族が家族経営協定書に調印したことに伴い、家族経営協定締結式を行いました。

町内で家族経営協定を締結したのは今回で128・129・130組目。協定書には、市川裕一さん家族、小笠原照美さん家族、小笠原松年さん家族ともに「**上北地域ならではの特性を生かした農業へのチャレンジと、家族が協力し合ってゆとりと楽しみのある農業を目指す**」とスローガンを掲げ、今後の抱負を述べました。



3/3 甲地小学校が全国優秀成果表彰校に



地域環境についての学習「甲地あおぞら水族館」を行った甲地小学校の6年生が、河川財団より高く評価され、全国優秀成果表彰校に選出されたことを報告しました。

3/6 全国初「旅(たび)のうくん」導入



町はこのほど、その場でふるさと納税の手続きと返礼品の受け取りができる、ふるさと納税の自動販売機「旅(たび)のうくん」を道の駅おがわら湖に設置し、運用を開始しました。

3/17 東北ロータリークラブ水産教室



東北ロータリークラブ（蛭沢達彦会長）は、町内の年長園児を対象に、小川原湖に生息する生き物について学ぶ水産教室を開きました。

3/18 野村コトさん 祝100歳



大正14年3月16日生まれ。
子ども2人、孫6人、ひ孫6人に恵まれました。100歳おめでとうございます。

3/19 アスリートクラブ東北が全日本選手権大会の結果報告

アスリートクラブ東北の選手9人が、3月5日から9日まで北海道で開催された全日本ジュニアスキー選手権大会の結果を報告しました。

久保田 公叶

小学男子2.5kmクラシカル競技 ▶ 7位

小学男子2.5kmフリー競技 ▶ 5位



東北町文化賞、体育・スポーツ賞授与式

令和6年度東北町文化賞、体育・スポーツ賞授与式が2月16日、コミュニティセンター未来館で行われ、長久保町長から表彰と記念品が授与されました。

なお、各分野での個人38名、5団体の受賞者は次のとおりです。(敬称略)

文化賞

文化功労賞

板橋 昇(上板橋剣舞踊保存会)
天間 敏子(東北山野草の会)

文化奨励賞

荒木 美羽

(一般マーチングバンドタインバック)

吉田 優月(三沢商業高簿記)

下田 稜馬(三沢商業高珠算)

中野伊茉莉(三本木高等学校)

体育・スポーツ賞

功労賞

天間 一(ソフトボール協会)

蛭名小百合(野球協会)

スポーツ賞

長久保滉成(NTT東日本野球)



天間 美嘉(日体大ソフトテニス)
天間 麗奈(東北高ソフトテニス)
乙部 なな(立命館大ソフトテニス)
久保 祐乃(八戸学院光星レスリング)
甲地ふみる(グラウンドゴルフ協会)

優秀選手賞(個人)

向井 真紀(水泳協会)

荒木 聖子(同)

坂本 司(同)

中村 龍弥(ボウリング協会)

和田 祐輔(同)

蛭名 俊彦(同)

中野 晶(グラウンドゴルフ協会)

小笠原保男(同)

蛭沢 裕一(陸上競技協会)

新山 さつ(青森県マスターズ陸上競技協会)

中野 奏音

(青森第二養護フライングディスク)

中野 鳳輔(青森第二養護陸上)

岩清水奏太(三沢高陸上)

松山 結菜(柴田学園ソフトボール)

和田 英伯(青森東高バレーボール)

新山 千春(東北高ソフトテニス)

千葉 遥菜(同)

荒町 京助(石川高ソフトテニス)

柴崎 恭麻(八戸工大一高ソフトテニス)

大池 亮羽(三本木高ソフトテニス)

蛭名 陽(同)

古澤 七風(弘前大柔道)

附田 桜香(八戸学院光星柔道)

小笠原幸乃(同)

優秀選手賞(団体)

ソフトボール協会 男子
山崎 宗・甲田 大星

鶴ヶ崎卓博・高田 純一
鶴ヶ崎大樹・吹越 隆輔

沼田 祐樹・矢田部翔吾

蛭澤 幸生・和田 道行

町屋 将士・甲地 佑輔

土橋 雅俊・沼澤 大斗

高橋鈴太郎・沼田 信一

岡山 譲・甲地 正章

吹越 敏行

ソフトボール協会 女子

甲田 弘子・山田美奈子

蛭名 香織・野田頭琴子

蛭名香菜子・鶴ヶ崎奈々子

和田 紗優・福田美佐子

西濱 宥・富岡真由子

蛭名りりか・向井 桜良

蛭崎真友梨・佐藤 杏奈

野球協会 上十三 和

沼澤 憲三・原子 正徳

杉山 六男・高橋 憲一

富岡 弘治

ゲートボール協会東北町チーム

石澤 利世・和田かほる

県民駅伝競走大会東北町チーム

松尾 鴻雅・田中 翔

沼山 在音・鳥谷部叶夢

荒木 成・沼山 寿憲

鶴ヶ崎悠愛・川村 瑛月

甲地 武仁・菅岡 太郎

蓬畑 卓也・熊沢 徹

荒木 俊輔・沼辺 美桜



令和6年度東北町教育委員会表彰

町教育委員会では、文化・芸術とスポーツの各分野で優秀な成績を残した小学生108名、中学生42名、計150名に奨励賞が授与されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

▼上北小学校

【2年】

野田珠真琉

柴田 慶丈

【3年】

立崎 杏姫

千葉 心暖

織川 笑

【4年】

新山 桂那

和田 凌駕

竹内 玲志

新山 心絆

新山 莉愛

蛭名 哲平

蛭名 温人

鶴ヶ崎 伶椰

木村 朝陽

相内 陽葵

【5年】

竹内 柊真

蛭名 莉玖

新山 慶士

小笠原 蒼斗

久米 海斗

市川 鈴

市川 莉子

坂本 夏々

林 羅夢

鶴ヶ崎 珠来

佐々木世愛

坂本 瑠依

八嶋 楓真

蛭沢 優

【6年】

種市 玲夢

小笠原 海

木村 珠梨

村田 直之

蛭沢 拓叶

新山 乃碧

蛭名 遼

熊谷 太陽

松坂 涼騎

【2年】

岡山 琴音

【3年】

岡山 実玲

【4年】

吹越 柊菜詩

【5年】

川崎 冬牙

吹越 凜玖

岡山 友香

甲地 希咲

【6年】

吹越 惺乃介

川崎 天照

沼田龍之介

笹倉 脩太

岡山 瑠那

岡山 彩音

長久保 煌稀

甲地 優愛

山端 友香梨

山端 芽生

山本 沙楽

【1年】

向井 翔琉

沼山 明希

小野寺 美織

小野寺 ひなた

【3年】

高木 華希

濱中天之介

江村 愛衣

蛭沢 太陽

甲地 将人

土橋 玲斗

山田 樹平

山田 輯来

乙部 紬姫

【4年】

小野寺 政宗

岡山 美心

佐藤 大地

原田 至

萌出 稜也

佐藤 広哉

石田 煌琥

山中 鈴央

濱島 麗也

加賀のどか

細田 真央

【5年】

野田 頭暖香

沼辺くるみ

高田 蒼甫

久保田 陽翔

小向 凜

熊沢 朝柊

萌出 心亜

山本 夢

蓬畑 つばさ

蛭沢 舞莉亜

高木 陽向

和田 空龍

伊賀 渉

松崎 亮

中村 英翔

石田 怜煌

久保田 公叶

甲地 京太郎

古屋 敷維仁

山田 詩流

山田 樹佑

甲田 漸大

蛭沢 天晴

野田 頭宗佑

石田 琉夏

蛭沢 麻耶

山田 采穂

【1年】

織川 倅

藤田 禾蓮

竹内 海斗

蛭名 琉唯

工藤 蒼大

【2年】

吉村 友伽

野村 練一

松田 来翔

上野 凜太郎

長久保 奏太

蛭名 隆仁

【3年】

新山 平

浜中 壽丸

野田 頭謙心

沼尾 来翔

甲地 凜理子

小笠原 沙愛

榊 迪琉

向井 響

吹越 好亜

村田 結衣

野田 頭真和

中村 飛哉

萌出 悠真

湯澤 美月

川村 幸央

【2年】

甲地 悟武

向井 隼太

蓬畑 つむぎ

甲田 晴大

嶋脇 悠真

岩清水 惺那

高木 優風

蛭澤 芽生

【3年】

白糠 鍊太郎

中村 飛陽

山田 惟翔

谷田 修祐

乙供 晴子

土橋 優空

佐藤 若葉

【3年】

山端 俊輔

【3年】

山端 俊輔

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-3111

支援事業紹介



移住支援事業（町単独事業）

県外から転入し、町に定住する意思がある方へ支援を行います。

◆対象になる方（要件を全て満たす方が対象）

- ・住民票を移す直前に、1年以上青森県外に住所を有し、東北町に転入後3カ月以上1年未満である方
- ・転入届提出時において、満18歳以上満55歳以下の方
- ・5年以上継続して東北町に居住する意思を有する方

◆交付金額 1人あたり10万円

※18歳未満の世帯員を帯同して転入した場合、18歳未満の世帯員1人につき10万円を加算支給

移住支援事業（県補助事業）

東京圏から転入し、町に定住する意思がある方へ支援を行います。

※東京圏→埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県（離島などの条件不利地域を除く）

◆対象になる方（要件を全て満たす方が対象）

- ・住民票を移す直前の10年間のうち、通算5年以上（直近の1年間は連続）、東京23区内に在住していた方または東京圏に在住し、東京23区内に通勤していた方
- ・5年以上継続して東北町に居住する意思を有する方
- ・青森県が移住支援金の対象としてマッチングサイトに掲載している企業に就業しており、申請時において連続して3カ月以上在職している方
- ・転入後3カ月以上1年以内である方

◆交付金額 単身での移住の場合 60万円

世帯での移住の場合 100万円

※18歳未満の世帯員を帯同して転入した場合、18歳未満の世帯員1人につき100万円を加算支給

移住起業等支援事業

県外から転入し、新たに起業する方、または事業承継する方へ補助を行います。

◆対象になる方（要件を全て満たす方が対象）

(1) 移住等に関する主な要件

- ・住民票を移す直前に1年以上県外に住所を有し、東北町に転入後3カ月以上1年未満である方
- ・5年以上継続して東北町に居住する意思を有する方

(2) 起業、事業承継に関する主な要件

- ・令和4年4月1日以降、個人事業の開業届出または会社の設立を行い、その代表者となる方（事業承継の場合は、事業承継による個人事業主もしくは会社の代表者となる方）で、法人の登記または個人事業の開業の届出を町内で行う方

◆補助対象経費 事業所等改装費・備品購入費・広告費・委託費

◆補助額 上限額30万円

空き家バンク活用事業

「空き家バンク」登録物件を購入し、移住・定住をする方へ補助を行います。

◆対象になる方（要件を全て満たす方が対象）

- ・自ら移住することを目的に「空き家バンク」登録物件を購入し、半年以内に居住する方
- ・当該物件に5年以上居住する意思を有する方

◆補助額

対象経費（物件購入費）の1/2以内 ※上限額20万円（転入者は30万円）

※ここに記載のない要件等もありますので、詳しくは東北町ホームページ内で「企画課 移住」と検索してください。



移住・定住

移住・定住促進新築住宅取得支援事業

まちへの移住・定住の促進を図るため、新築住宅等を取得し居住する方へ補助を行います。

◆補助金額

補助対象	補助率	補助基本額 (上限額)	加算額	
新築住宅の建築費・建売住宅の購入費 ※購入は、建築後、未利用の住宅	補助対象経費の 1/10以内	30万円	(1) 若年者世帯加算	20万円
			(2) 転入者世帯加算	100万円
			(3) 転入者子育て世帯加算 ※18歳未満の子ども1人につき	10万円

◆加算対象要件

(1)若年者世帯加算	申請者本人が40歳未満の世帯（婚姻世帯は、申請者本人または配偶者が40歳未満の世帯）
(2)転入者世帯加算	世帯員全員が町外から転入した世帯であって、かつ、申請者本人が40歳未満の世帯（婚姻世帯は、申請者本人または配偶者が40歳未満の世帯）
(3)転入者子育て世帯加算	転入した世帯であって、18歳未満の子どもがいる世帯

医療・福祉職子育て世帯移住支援事業

県外から東北町に18歳未満の子どもと共に転入し、医療職・福祉職に就業などする子育て世帯へ支援を行います。

◆対象要件など

18歳未満の子どもと共に県外から東北町に転入し、県内の医療職・福祉職として就職する方または就職するために資格取得を目的として県内の養成機関に就学する方

◆支援金額

- ・基本額 100万円
- ・子育て加算 100万円（18歳未満の子ども1人あたり）
- ・ひとり親世帯加算 100万円

地方就職学生支援事業

東京圏内の大学を卒業した学生の東北町への移住を伴う就職を支援するため、県内への就職活動に要した交通費および就職の際の移転費用の補助を行います。

◆対象要件など

東京圏内の大学を卒業し、県内の企業に就職し、東北町に移住する意思を有する方

◆補助金額

- ・交通費用の1/2（上限額 1万7千円）
- ・引越費用の1/2（上限額 10万8千円）



新婚新生活支援事業

町内に居住する新婚世帯の新生活の費用支援として引越し費用や住宅賃貸費用などに対して補助を行います。

◆対象要件など（要件を全て満たす方が対象）

- ・令和7年1月1日以降に婚姻し、夫婦ともに東北町に住所を有している世帯
- ・夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下であること（所得制限あり）

◆補助対象および補助金額（上限額）

補助金額（上限額）	対象費用	
夫婦ともに29歳以下の世帯 60万円	・引越し費用	・住宅賃貸借費用（敷金・礼金・家賃等）
夫婦ともに39歳以下の世帯 30万円	・住宅リフォーム費用	・住宅取得費用（建物の建築・購入）

※以前から実施している「東北町新婚世帯定住促進支援事業」の家賃補助については、申請対象期間および補助対象期間が終了するまで継続しますが、最終的には、全て本事業に移行します。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

令和7年度の国民健康保険税が変わります

▼算定方式・税率が変わります（国保加入者の税負担を公平なものとするため）

4方式「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」

3方式「所得割」「均等割」「平等割」

税率改正による影響

世帯の国保加入者や所得状況によって異なります。

加入者数や所得状況が変わらなかった場合は次の影響が見込まれます。

- ①税額の増額が見込まれる世帯
 - ・加入者が多い世帯
 - ・固定資産が無いまたは少ない世帯
- ②税額の減少が見込まれる世帯
 - ・固定資産が多い世帯

課税限度額が変わります

地方税法施行令の改正に伴い、医療分と後期高齢者支援分の限度額が変更となります。

区 分		税率・税額		課税限度額	
		改正前	改正後	改正前	改正後
医療分	1 所得割（所得に対して）	6.8%	7.5%	65万円	66万円
	2 資産割（固定資産税額に対して）	40.0%	廃止		
	3 均等割（一人あたり）	27,000円	31,000円		
	4 平等割（一世帯あたり）	35,000円	22,000円		
後期高齢者 支援分	5 所得割（所得に対して）	2.5%	3.2%	24万円	26万円
	6 資産割（固定資産税額に対して）	10.0%	廃止		
	7 均等割（一人あたり）	7,200円	13,000円		
	8 平等割（一世帯あたり）	9,300円	9,000円		
介護分 (40～64歳の人)	9 所得割（所得に対して）	1.5%	2.0%	17万円	17万円
	10 資産割（固定資産税額に対して）	10.0%	廃止		
	11 均等割（一人あたり）	12,100円	12,100円		
	12 平等割（一世帯あたり）	6,800円	6,800円		

▼軽減判定基準額が変更になります

国民健康保険税は前年中の世帯の総所得金額が一定額以下の場合に、国民健康保険税の均等割・平等割額を減額し、負担を軽くする軽減制度があります。

令和7年度は、地方税法などにおける給与所得控除などの見直しによる国民健康保険法施行令ならびに町国保条例の改正に伴い、均等割・平等割の軽減判定所得の基準額が変更になりました。

※所得が一定以上の場合や、未申告者がいる世帯の場合は軽減措置がありません。

軽減の割合	基 準 額	
	改 正 前	改 正 後
7 割軽減	43万円+10万円×（給与所得者等の数 ^{※1} －1）以下	
5 割軽減	43万円+（29万5千円×被保険者数 ^{※2} ） +10万円×（給与所得者等の数－1）以下	43万円+（30万5千円×被保険者数 ^{※2} ） +10万円×（給与所得者等の数－1）以下
2 割軽減	43万円+（54万5千円×被保険者数） +10万円×（給与所得者等の数－1）以下	43万円+（56万円×被保険者数） +10万円×（給与所得者等の数－1）以下

※1 給与所得者等の数とは、以下に該当する方の合計数

- ・給与等の収入が50万円を超える方
- ・65歳未満で公的年金などの収入額が60万円を超える方
- ・65歳以上で公的年金などの収入額が110万円を超える方

※ただし東北町国民健康保険税条例附則第9項の改正により特例として当分の間125万円となります

※2 被保険者数とは、国保加入者と国保から後期高齢者に移行した旧加入者の合計数

今年度の国民健康保険税額は7月中旬に世帯主宛に郵送する納税通知書でお知らせします。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111

帯状疱疹ワクチン予防接種のお知らせ

個人の発症または重症化を防止することを目的に、帯状疱疹の予防接種を実施します。

対象の方は以下の接種期間内に接種してください。※接種義務はありません。

令和7年度接種対象者	個別通知	接種期間
65歳（昭和35. 4. 2～昭和36. 4. 1生まれ）	誕生月の前月に通知	65歳の誕生日の前日～66歳誕生日の前日
70歳（昭和30. 4. 2～昭和31. 4. 1生まれ）	令和7年4月中に郵送	令和7年5月12日～令和8年3月31日
75歳（昭和25. 4. 2～昭和26. 4. 1生まれ）		
80歳（昭和20. 4. 2～昭和21. 4. 1生まれ）		
85歳（昭和15. 4. 2～昭和16. 4. 1生まれ）		
90歳（昭和10. 4. 2～昭和11. 4. 1生まれ）		
95歳（昭和 5. 4. 2～昭和 6. 4. 1生まれ）		
100歳以上（大正15. 4. 1以前生まれ）		
60歳以上65歳未満で、内臓系基礎疾患*がある方（身体障害者手帳1級相当）		

※心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害

帯状疱疹ワクチンは2種類あり、**いずれか1種類**を接種します。

接種希望の方は、個別通知を参考に医療機関に相談してください。

	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数と間隔	1回	2回（2カ月以上の間隔をあける）
予防効果	接種後 1年	6割程度
	接種後 5年	4割程度
	接種後10年	—
一部負担または一部助成方法	○町内医療機関、公立七戸病院で接種 2,200円 （生活保護受給者は無料） ○町外医療機関で接種 町が定める限度額範囲内 で助成します。 ※接種後1カ月以内に申請	○町内外医療機関で接種 1回接種につき10,000円 を助成します。 （生活保護受給者は15,000円） ※接種後1カ月以内に申請
一般的な接種費用	7,000円～10,000円程度	40,000円～60,000円程度

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111まで

いつもご愛顧頂き誠にありがとうございます。



◇一般住宅 ◇公共工事 ◇施設 **従業員募集中**

- 電気・照明
- テレビ
- エアコン工事
- ストーブ・換気扇・レンジ

明光電気 小学校前信号から約150M

上北小学校

めいこう
(有)明光電気 ☎ 0176-56-5353 東北町上野山添37-20

東北町身体障がい者相談員・知的障がい者相談員の紹介

身体 障がい者 相談員



洞内 博さん



佐々木 宏さん

知的 障がい者 相談員



内山 賢治さん

▼以下の日程で相談を受け付けします。無料ですのでお気軽にご相談ください。

相談日	曜 日	時 間	場 所	障がい種別
令和7年5月7日	水	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 小会議室	身体・知的
令和7年5月19日	月	10:00～12:00	コミュニティセンター 和室	身体
令和7年8月4日	月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 小会議室	身体
令和7年8月18日	月	10:00～12:00	コミュニティセンター 和室	身体・知的
令和7年10月6日	月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 小会議室	身体・知的
令和7年11月18日	火	10:00～12:00	コミュニティセンター 和室	身体
令和8年2月2日	月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 小会議室	身体
令和8年2月16日	月	10:00～12:00	コミュニティセンター 和室	身体・知的

民生委員・児童委員の紹介

担 当 地 区	氏 名
上野（上）・（南）の一部	蛸 名 えみ子
旭町（上）	小 倉 由美子
大簗屋・大向簗屋・向簗屋・上畑・空自団地	枋 木 誠
乙供本町	小 林 いみ子

各地区の民生委員・児童委員については、ホームページをご確認ください。

連絡先などについては、福祉課までお問い合わせください。

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111まで

こばやし せうせつ 東北町大字大浦字白旗65-1

KOBAYASHI 小林造設株式会社 代表取締役 小林 太一

新築外構・外構リフォーム・コンクリート・アスファルト
土留め・フェンス・カーポート・伐採など

Tel: 0176-56-2375 ●現地調査・御見積無料
●お問い合わせは HP・お電話から

▶HP・インスタにて施工事例更新中！

児童・福祉に関する手当額の変更

令和7年4月から手当額が以下のとおり変更になります。

手当の種類	令和6年度（月額）※変更前	令和7年度（月額）※変更後
①児童扶養手当	全部支給 45,500円 第2子以降加算額 10,750円 一部支給 45,490円～10,740円 第2子以降加算額 10,740円～5,380円	全部支給 46,690円 第2子以降加算額 11,030円 一部支給 46,680円～11,010円 第2子以降加算額 11,020円～5,520円
②特別児童扶養手当	(1級) 55,350円 (2級) 36,860円	(1級) 56,800円 (2級) 37,830円
③特別障害者手当	28,840円	29,590円
④障害児福祉手当	15,690円	16,100円
⑤経過的福祉手当	15,690円	16,100円

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

青森県障がい者スポーツ大会参加者募集

第33回青森県障がい者スポーツ大会が以下の日程および会場で開催されます。

障害者手帳をお持ちの方はぜひご参加ください。

8月31日(日)	開会式・陸上競技・フライングディスク — 新青森県総合運動公園陸上競技場
9月6日(土)	アーチェリー — 新青森県総合運動公園
7日(日)	ソフトボール — 青森市屋内グラウンド
14日(日)	ボッチャ※予定 — 青森県身体障がい者福祉センター
14日(日)	ボウリング — アオモリボウル
28日(日)	バレーボール・卓球競技・水泳競技 — 新青森県総合運動公園

▶ **参加資格** 令和7年4月1日現在12歳以上で次のいずれかに該当する方

- ①身体障害者手帳をお持ちの方
- ②愛護(療育)手帳をお持ちの方
- ③精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

▶ **参加費** 無料(ボウリング競技のみゲーム代・貸しシューズ代が必要)

▶ **申込期間** 5月7日(水)～6月13日(金)

▶ **申込方法** 福祉課または東北支所へ障害者手帳をお持ちください。※前年度参加者には申請書をお送りいたします。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

東北町RH(一)友の会会員の募集

東北町RH(一)友の会は、血液がRH(一)因子の方およびその家族をもって構成されている団体です。

この会は、①**会員間の必要時の供血協力**、②**会員相互の親睦交流**等を目的に設立され、随時会員を募集しています。ご希望の方は、以下までご連絡ください。

■お問い合わせ

保健衛生課 TEL 0176-56-2933
または TEL 0175-63-2001

除排雪ボランティア ありがとうございます

航空自衛隊東北町分屯基地の隊員は東北町社会福祉協議会と共に、1月から2月にかけて一人暮らしの高齢者世帯などの除雪ボランティアを実施しました。



経営支援事業費補助金のご案内

よくあるお問い合わせ内容について(Q&A)

Q すでに行っている店舗の外壁塗装工事や、壊れて買い直した設備についても対象になりますか？

A すでに着手している工事、発注・購入済みの設備は補助の対象外になります。(事前着手の禁止)

Q 申請する設備は中古品でも対象になりますか？

A 購入する設備は新品に限ります。

Q 申請する経費について制限はありますか？

A 申請する経費は、30万円以上からとなっています。例えば、壊れたエアコンの更新を検討している場合、購入するエアコン本体が20万円の場合は、本体のみでは30万円に達していませんので補助の対象外となりますが、工事費と合わせて30万円であれば補助の対象となります。その他、10万円の設備を3台導入することを検討している場合、10万円×3台＝30万円となりますので補助対象となります。※金額はすべて税抜きの場合です。

Q 令和5年度に商業者等未来経営支援事業費補助金の交付を受けたのですが、令和6年度も申請できますか？

A 過去に商業者等未来経営支援事業費補助金の交付を受けた方は申請できません。

補助金の申請方法等について

申請先・申請期限

申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送または商工観光課窓口までお持ちください。申請の期限は、**12月26日(金) 商工観光課必着**です。ただし、**予算に達し次第、申請受付は終了**いたしますので、ご了承ください。

申請に必要な書類

- ① 東北町商業者等未来経営支援事業費補助金交付申請書(様式第1号)
- ② 同意書(様式第2号) ※賃貸物件の場合のみ提出
- ③ 位置図
- ④ 工事計画図
- ⑤ 工事着工前の現場写真
- ⑥ 補助対象業種を営むにあたり必要となる官公署などが発行する許可証、認可証および登録証などの写し
- ⑦ 法人の場合
 - ▶ 法人の設立などに関する申告書の写し(東北町受付印の押印があるもの)もしくは履歴事項全部証明書
- 個人事業の場合
 - ▶ 開業届出書の写し(税務署などの受付印の押印があるもの)

※申請に必要な申請書(様式第1号)と同意書(様式第2号)は東北町ホームページからダウンロードできます。

令和7年度 東北町事業者等未来

東北町では、町内で商業などを営む事業者に対し、地域商業などの活性化と持続可能な地域経済の構築を実現することを目的として、予算の範囲内で補助金を交付しています。

交付対象となる事業者等について

交付要件 以下の要件をすべて満たす法人または個人事業主

- ① 町内に本社または主たる事業所を有すること
- ② 中小企業者または中小企業者となることを予定している方（大型店、フランチャイズ、営業の譲渡、委託等に伴う事業である場合は対象外）
- ③ 補助対象業種を営むために、必要な許認可を受けていること
- ④ 町税および公共料金などの滞納がない方（ただし、関係機関との誓約書がある方、または納付計画に基づき納付している方は除く）
- ⑤ 法令および公序良俗に反していないこと
- ⑥ 東北町暴力団排除条例（平成23年東北町条例第17号）第2条第1号に規定する暴力団などの反社会的勢力と関係有する者が経営に関与していないこと
- ⑦ 国、県、町などから同様の趣旨の補助金などの交付または交付決定を受けていないこと

補助対象事業者等について

新規事業を展開するための事業

- ▶ **補助対象経費および限度額** ① 事業所および店舗などの新築、増改築、改修に要する経費
② 事業に必要な設備などの導入に要する経費
補助対象経費の限度額300万円（消費税および地方消費税を除く）
- ▶ **補助率および補助金額** 補助対象経費の1／3以内 **交付上限100万円**

経営を維持・継続するための事業

- ▶ **補助対象経費および限度額** ① 事業所および店舗などの新築、増改築、改修に要する経費
② 事業に必要な設備などの修繕、更新等に要する経費
補助対象経費の限度額150万円（消費税および地方消費税を除く）
- ▶ **補助率および補助金額** 補助対象経費の1／3以内 **交付上限50万円**

新規事業を展開するための事業および経営を維持・継続するための事業の共通事項

- ▶ **事業の用に供する設備等一覧** 以下の設備以外は対象外です。

設備種別	備 考
衛 生 設 備	化粧洗面台、便器、厨房機器以外の水まわり設備など
厨 房 設 備	ガスレンジ、冷蔵庫、食器棚、調理台、シンクなど
熱 源 設 備 ・ エ ネ ル ギ ー 設 備	ボイラー、給湯器、温熱源機器、冷熱源機器など
電 気 設 備	電灯設置、コンセント設置、映像音響設備など
通 信 設 備	電話機の設置・移設および撤去工事、LAN設置工事など
空 気 調 和 設 備	加湿器、除湿器、空気清浄機、エアコン、暖房器など
消 防 用 設 備 ・ 防 災 設 備	消火設備、自動火災報知設備、警報設備、避難設備など
特 殊 用 途 自 動 車	移動販売車およびキッチンカーなど
小 型 特 殊 自 動 車	フォークリフト（農業での利用目的では不可）

※汎用性が高い設備については対象外（パソコン、軽トラック、除雪機等）

講座」のお知らせ

初心者の方から受講経験のある方まで大募集をしております。気軽にご参加ください。

(興味のある方はぜひ参加ください。)

東北地区の公民館講座

講 座 名	開 設 期 日					曜 日	時 間	備 考	講座以外の サークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
小 原 流 い け ば な 教 室	7/24	8/28	9/25	10/16	11/27	木	10:00～11:30	中央公民館 1階作法室 花代1回1,000円程度	小原流さつき会 毎月第4(3)木曜日 10:00～11:30 新会員大募集
きつけ教室	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	金	10:00～12:00	中央公民館 2階集会室 ゆかた・半幅帯・ひも等 一式持参 無料	着つけサークル
大正琴教室	5/7	6/4	7/2	8/6	9/3	水	10:00～12:00	中央公民館 2階会議室 定員10人程度 10:00～12:00	大正琴みちのく同好会 毎月第1、3水曜日
機 能 改 善 体 操 教 室	6/2	6/9	6/16	6/23	7/7	月	10:00～12:00	中央公民館 1階ホール 大きめのタオル・水または お茶持参	機能改善体操 毎週月曜日 (夜の部 第2、4月曜日) 10:00～11:50 (夜の部 19:00～20:30)
ソ フ ト エ ア ビ ク ス	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	金	19:00～20:30	中央公民館 1階ホール タオル(大・小) 水または スポーツドリンク・シューズ持参	エアロビクス同好会 毎週金曜日 19:00～20:30
初 心 者 陶 芸 講 座	9/9	9/11	9/18	9/25	9/30	火・ 木	18:30～20:30	陶芸センター 定員20名 材料費1,000円(5回分) エプロン・タオル持参	東北町陶芸クラブ 4月～12月 毎週火・木曜日 9:00～20:30
写 真 講 座	6/13	7/11	8/8	9/12	10/10	金	18:30～20:00	中央公民館 1階作法室	東北町写真クラブ 毎月第2金曜日 18:30～20:00
短 歌 教 室	5/8	6/12	7/10	9/11	10/9	木	13:00～15:00	中央公民館 2階会議室	都母短歌会 4月～7月、9月～11月 毎月第2木曜日 13:00～15:00
絵手紙教室	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	月	14:00～16:00	中央公民館 2階研修室 定員20名 材料費(ハガキ) 500円～1,000円 水彩絵の具、習字用小筆の用意	講座のみ
粘 土 工 芸 教 室	6/6	7/11	8/1	9/5	10/3	金	9:30～11:30	中央公民館 2階研修室 定員20名 材料費2,000円程度(5回分) エプロン・手拭タオルを用意	講座のみ
つまみ細 工 教 室	6/30	8/25	10/27	12/22	2/16	月	9:30～12:00	中央公民館 2階研修室 初回のみ材料費1,000円	つまみ細工教室「紬」 毎月最終月曜日 9:30～12:00

令和7年度「公民館」

あなたも体験してみませんか？公民館クラブでは以下の講座を開設いたします。
(講座以外でも活動をしていますので)

上北地区の公民館講座

講 座 名	開 設 期 日					曜 日	時 間	備 考	講座以外の サークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
箏に親しむ会	5/24	6/28	7/26	8/23	9/27	土	10:00~12:00	文化センター 2階和室 定員20名	箏クラブ 毎月第2、4土曜日
薬草薬膳講座	5/16	6/20	7/18	9/19	10/17	金	9:00~14:00	文化センター 2階工作実習室・会議室	薬草薬膳クラブ 4、5、6、7、9、10、11月 毎月第3金曜日 9:00~14:00
生け花教室	6/6	7/4	8/10	9/5	10/3	金	10:00~12:00	文化センター 2階工作実習室 花代1,000円程度 8月10日のみ日曜日講座開催	華道クラブ 毎月第1金曜日(1、2月を除く) 12月のみ26(金)も活動 10:00~12:00
茶 道 の お け い こ	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	木	10:00~12:00	文化センター 2階作法室 お茶、お菓子代はその都度 徴収	茶道クラブ 毎月第1、3木曜日 9:00~13:00
陶 芸 教 室	7/2	7/9	7/16	9/3	9/17	水	9:30~11:30	とうげい館(図書館隣) 定員20名 材料費1,000円(5回分) エプロン・タオル持参	陶芸クラブ 毎週水、金曜日 (12月~3月を除く) 9:00~17:00
リフレッシュ ヨ ガ 講 座	10/11	10/18	10/25	11/8	11/15	土	10:00~11:30	文化センター休養室 定員20名 ヨガマット・バスタオル(大) 動きやすい格好	リフレッシュヨガクラブ 毎月第2・3土曜日 昼コース10:00~
草 木 染 め 教 室	7/3	7/17	8/7	9/4	9/18	木	13:00~16:00	文化センター 1階 調理室	講座のみ
つまみ細工 教 室	5/10	7/5	9/6	11/8	1/10	土	9:30~12:00	文化センター 2階図書室 初回のみ材料費1,000円	つまみ細工教室「絆」 毎月第1土曜日 11月は第2土曜日活動 9:30~12:00

そ の 他

開講日は、講師の都合などにより変更されることがあります。また、受講申込者が7名以下の場合は「講座中止」となります。

なお、講座以外にもグループでのサークルを開催しております。(各講座ごとの回覧は配布しませんのでご注意ください。)

※材料費は、個人負担となります。



■お申し込み・お問い合わせ 東北町中央公民館 TEL 0175-63-2741 Fax 0175-63-4501

合併処理浄化槽を設置する方に費用の一部を補助します

- ▶ **対象** 下水道事業計画区域および農業集落排水事業採択地区以外の地域において、町指定の工事店が施工する専用住宅の合併処理浄化槽設置および単独処理浄化槽などの撤去、浄化槽に接続する配管工事に係る費用。

▶ 浄化槽設置工事費

区分	限度額	備考
5人槽	390,000円	住宅の延べ床面積が130平方メートル以下
7人槽	474,000円	住宅の延べ床面積が130平方メートルを超える場合
10人槽	660,000円	2世帯住宅の場合

▶ 撤去費用および配管工事費用

区分	限度額	備考
単独処理浄化槽撤去	120,000円	・ 設置費用に上乗せで補助 ・ 住宅の改築のみ対象
くみとり便槽撤去	90,000円	
配管工事費用	300,000円	

東北町自然にやさしい住宅リフォーム支援事業補助金

- ▶ **対象** 町指定の工事店が施工する、トイレなど水廻りの住宅リフォーム工事
▶ **内容** 限度額70,000円（対象工事費の1／3以内）

水道関係の手続きをお忘れなく！

▶ 引っ越し（転入・転出）するとき

引っ越しに伴い、水道の使用を開始・中止する場合は、3営業日前までに電話または窓口までお知らせください。

また、賃貸の方は、上下水道課または東北支所へ申込書の提出をお願いします。

▶ 水道契約者の名義が変わるとき

水道契約者、使用者の名義を変更、住所の変更があった場合は、上下水道課または東北支所へ変更届の提出をお願いします。

▶ 水道料金の支払い方法が変わるとき

納付書から口座振替へ変更（口座振替から納付書への変更も含む）する場合は、ご利用金融機関で手続きをお願いします。

各申込書については、上下水道課、東北支所、ホームページにあります。

■ お問い合わせ 上下水道課 TEL 0176-58-1061

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！

感動を呼ぶ **超音波エステ**

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ ソニック（超音波）エステ（初回限定60分コース）¥1,100（税込）

★ リラックスマッサージ（45分コース）¥3,300 ➡ ¥2,200（税込）



▲お店HPはこちら

アルビオン・エレガンス アンファーニュコスメティックス（しんどう佃煮様向かい）

東北町旭南1丁目31-903 TEL 0176-56-4008 定休日／第2水曜日・第2日曜日

SMS（ショートメッセージサービス）を導入します

SMSは、個人の携帯電話番号を基にメッセージを送信するサービスであり、これまで郵送していた文書をSMSに置き換えることで、より早く各種情報を町民の皆さまにお届けできます。

なお、メッセージを受信した際に、費用が発生することはありません。また、受信したメッセージに返信することはできません。

【通知内容】 税および料金未納のお知らせ、給付金および助成金未申請のお知らせ、未申告の連絡、会議などの出欠確認の連絡、健診受診勧奨 ※通知内容は順次拡大していきます。

▶ 開始時期

4月（予定）

▶ SMS発信番号

NTTdocomo、au、楽天モバイル回線など→ **[0176-56-3111]**

softbank回線→ **[243056]**

詳しくは町ホームページをご覧ください。

ホームページ⇒暮らし⇒SMS（ショートメッセージサービス）

～詐欺にご注意ください～

町では、SMSで口座番号の聞き取りやATMの操作をお願いすることはありません。不審な連絡があった場合には、送信元の担当課へお問い合わせください。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

料金受取人払郵便

野辺地支店承認

7

差出有効期間
2026年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



✂
(キリトリ)

ご住所 〒

お名前

年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

令和7年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
キャリア採用幹部	大卒以上の方で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、1年以上の業務経験（経験年数は職種や職域による）のある方	令和7年3月1日 ～ 令和7年5月16日	陸：令和7年6月9日 海：令和7年6月13日 空：令和7年6月10日～12日※	2等海・空佐：37万円～ 3等陸・海・空佐：約35万円～ 1等陸・海・空尉：約32万～約34万円 2等陸・海・空尉：約30万～約32万円 3等陸・海尉：約29万～約31万円	別途連絡
技術 陸海空曹	20歳以上の者で資格免許等の要件を満たす方		陸：令和7年6月9日 海：令和7年6月16日 空：令和7年6月10日～12日※	海・空曹長、 1等陸・海・空曹：約29万～31万円 2等陸・海・空曹：約28万～30万円 3等陸・海・空曹：約26万～29万円 ※学歴・職歴等により異なります。	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和7年3月1日 ～ 令和7年5月7日	<1次試験> 令和7年5月17日～25日※ <2次試験> 令和7年6月14日～29日※	月額：224,600円（高卒） 月額：239,600円（大卒）	
自衛官候補生（任期制）		年間を通じて	別途連絡		

※試験日については、別途指定されます。 ◎細部は以下までお問い合わせください。
※処遇については、令和7年1月現在のものです。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16
中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX ▶ 0176-53-1346（平日 ▶ 08:45～17:30）
E-mail ▶ aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



個別に相談に応じます。
◀二次元コードから申し込み

三沢基地航空祭ポスターの一般公募について

募集内容

三沢基地航空祭を効果的に宣伝できるポスターのデザイン

三沢基地航空祭ポスターのテーマ

自由

応募締め切り

5月11日（日）

メール、郵便ともに必着のものに限る

選 考

最優秀賞1点、優秀賞数点

発 表

令和7年5月中旬から6月上旬

そ の 他

詳細については三沢基地公式HPまたはXをご覧ください。

三沢基地
公式HP



三沢基地
公式X



お問い合わせ

航空自衛隊三沢基地 航空祭事務局
TEL 0176-53-4121（内線4998または4999）
mail : mswpub1101@inet.aci.mod.go.jp

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

献血のご協力をお願いします

令和7年度の献血日程は次のとおりです。

- ▶ 4月25日（金） 9：00～12：00 **（株）中村建設工業**
14：00～15：30 **マエダストア乙供店**
 - ▶ 5月16日（金） 10：00～16：00（12：00～13：15休憩） **青森原燃テクノロジーセンター**
 - ▶ 7月25日（金） 10：00～16：00（11：40～13：00休憩） **道の駅おがわら湖**
 - ▶ 9月24日（水） 10：00～16：00（12：30～13：45休憩） **役場本庁舎**
 - ▶ 11月2日（日） 9：30～15：00 **上北保健福祉センター**
 - ▶ 11月21日（金） 9：15～12：00 **（株）中村建設工業**
14：00～16：00 **ゆうき青森農業協同組合**
 - ▶ 2月17日（火） 10：00～16：00（12：00～13：15休憩） **東北町コミュニティセンター未来館**
 - ▶ 3月18日（水） 10：00～16：00（12：30～13：45休憩） **役場本庁舎**
- ・全血400mlの献血にご協力をお願いします。
 - ・ご協力のお礼品を差し上げています。※例年たまご1パックですが、変更となる場合があります。
 - ・献血できる年齢 男性17歳～69歳／女性18歳～69歳
※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0176-56-2933 または TEL 0175-63-2001

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

田んぼの保全活動に参加してみませんか？ ※どなたでも参加できます。※日当をお支払いします。

保全活動内容（例）



泥上げ作業 4月下旬
1時間当たり1,000円



草刈り作業 6月上旬・9月上旬
刈払い機込1時間当2,500円



植栽活動 5月下旬～
1時間当たり1,000円

保全活動は基本的に、土曜日・日曜日・祝祭日の活動となります。
参加したい方は下記までご連絡下さい。活動案内をお送りします。

土場川水土里保全会（土場川土地改良区内） 東北町塔ノ沢山1-447
TEL 0175-63-2502 FAX 0175-63-2227

松くい虫被害の予防について

松くい虫被害は、**マツノマダラカミキリ**という昆虫によって運ばれる**マツノザイセンチュウ**という小さな線虫がマツの木に侵入することによってマツが枯れる伝染病で、県内では深浦町で被害が確認されています。

これらの被害が、県内各地で発生するようになると、農林水産業をはじめとする産業・経済のほか、本県が誇る自然景観などに大きな影響を与えます。

このため、以下の3点について住民の皆さまのご協力をお願いします。

- ①マツノマダラカミキリは、マツ類を伐採した際に発生する臭いに集まる習性があるため、これらの昆虫の活動期（6～9月）には、マツ類を伐採しないようにしましょう。
 - ②マツ丸太やマツ苗木を被害地から持ち込むと、松くい虫被害を呼び込む可能性があるため、県内の未被害地のものを利用しましょう。
 - ③松くい虫被害を防ぐためには、葉が黄色に変色したり、枯れたマツ類を、マツノマダラカミキリが羽化する前に駆除することが大切です。自宅の庭木や街路樹、山林など、身の回りで枯れている、または枯れかかっているマツ類を見つけたら、東北町役場農林水産課、最寄りの上北農林水産事務所林業振興課、森林組合までお知らせください。
- 大切な森林資源を次の世代へ引き継ぐため、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ 東北町役場農林水産課 TEL 0176-56-3111
上北農林水産事務所林業振興課 TEL 0176-24-3379

国特別天然記念物カモシカを発見したら！！

国の特別天然記念物であるカモシカが東北町全域で相次いで目撃されています。

カモシカは基本的に人間に危害を加えることはないのですが、発見したら刺激を与えるようなことをせずにその場を立ち去るか見守ってください。

死亡しているカモシカを発見した場合は東北町歴史民俗資料館までお知らせください。



■お問い合わせ 歴史民俗資料館 TEL 0176-56-5598

なぜ日本は自然災害が多いの？ —青森県防災士会上北支部からのアドバイス—

テレビや新聞などの報道を見聞きして「なぜ日本はこんなに、台風や大雨などの自然災害が多いの？」と思ったことはありませんか。

自然災害の発生には、地形が大きく関係しており、日本は、横が狭い地形で、本州の中央部には山脈が連なっています。

この山脈がとても急勾配なため、山側に降った大雨が保水力の限界を超えると一気に沢を下り、山肌を削り、樹木をなぎ倒して、土石流となります。さらに、川も急勾配なため、大雨になると洪水や浸水の被害が起きやすくなっています。

いつ、どこで災害が起こるかわからないからこそ、日ごろから防災への意識を持ち、備えておくことが大切です。

自宅や職場の防災対策を確認し、非常用持ち出し袋や備蓄品を用意することはもちろん、家族や地域の方と避難場所や連絡手段を話し合っておくことも重要です。

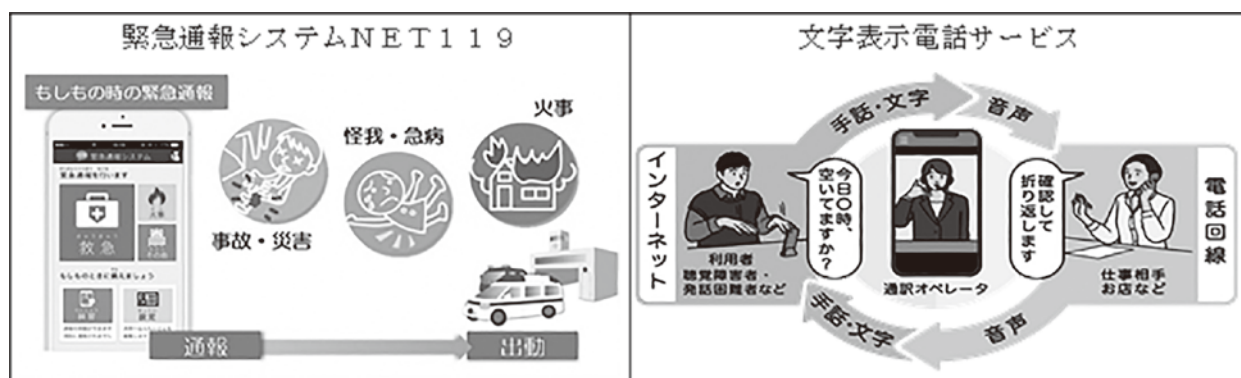
「自分の命は自分で守る」という意識を持ち、日常の中に防災の習慣を取り入れていきましょう。備えがあれば、災害時の不安や被害を減らすことができます。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

「緊急通報システムNET119」 および 「文字表示電話サービス」の運用開始について

上十三消防指令センターでは、会話が不自由な方（聴覚・言語障害）が音声に頼らず通報できる「緊急通報システムNET119」および利用者が手話と文字で手話・文字通訳オペレーターを通じて、通話相手に話すことができる「文字表示電話サービス」を開始しました。

事前登録が必要ですので、消防本部窓口までお問い合わせください。



※詳細は中部上北広域事業組合消防本部ホームページをご確認ください。

マイナ救急の実証事業の実施について

マイナンバーカードを活用した救急業務（マイナ救急）は、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、病院選びなどに役立つ情報を把握することで、救急業務の円滑化を図る取り組みです。傷病者からの情報収集が困難な場合でもマイナ保険証で情報取得でき、病院側との詳細な情報を共有することが可能になります。

皆さま、マイナンバーカードの携帯をお願いします。

なお、4月以降準備が整い次第、実証事業を開始します。

マイナンバー
カード



マイナ保険証の
利用登録はこちら



※マイナ保険証の
利用登録が必要です

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合 消防本部警防課 TEL 0176-60-8843

刈払機講習会開催について

刈払機（草刈機）作業での、事故防止を目的に知識や技術を習得するための「刈払機講習会」を開催します。

- ▶開催日 5月30日（金）8：30～16：30
- ▶開催場所 小川原湖青年の家
- ▶募集人員 100名程度
- ▶受講料 11,000円（別途500円で昼食提供可）
- ▶申込方法 青年の家ホームページ申込フォームまたは電話
- ▶申込締切 4月30日（水）12：00

■申し込み・お問い合わせ

小川原湖青年の家 TEL 0176-56-2393

公立小川原湖青年の家の 使用料改定について

4月1日より、宿泊を伴う使用料が以下のとおりに変更になります。

1泊あたり	管内団体	
	改定前	改定後
一般	300円	500円
企業	600円	800円
テント泊	50円	300円

中部上北広域事業組合議会（令和7年第1回定例会）で審議された議案につきましては、中部上北広域事業組合ホームページをご確認ください。

口座振替推進キャンペーン

東北町に住民登録している方（個人の納税義務者）で、納付書払いから口座振替に変更した方および口座振替に町税などの種類を追加した方を対象に**燃えるごみ専用（大）20枚入りを3袋**差し上げます。

- ▶ **対象税目など**
 - ・ 町県民税（普通徴収）
 - ・ 固定資産税
 - ・ 軽自動車税
 - ・ 国民健康保険税
 - ・ 介護保険料（普通徴収）
 - ・ 後期高齢者医療保険料
 - ・ 町営住宅使用料
 - ・ 水道料金
 - ・ 公共下水道使用料
 - ・ 農業集落排水使用料
- ▶ **実施期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- ▶ **景品受取方法** 金融機関で申し込み後、口座振替依頼書の控えを役場本庁舎税務課または東北支所にお持ちください。



■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

夜間の納税相談窓口を開設します

町では平日の開庁時間に仕事などの都合により、税金の納税や相談が困難な皆さまを対象に、5月から12月まで夜間の相談窓口を以下のとおり開設します。

- ▶ **相談日時** 毎月第2木曜日 17:00～19:00 ※8月は第3木曜日
- ▶ **対象税目** 町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税
- ▶ **日程**
 - 相談場所 税務課（本庁舎）**
5月8日 7月10日 9月11日 11月13日
 - 相談場所 東北支所（コミュニティセンター未来館）**
6月12日 8月21日 10月9日 12月11日

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

固定資産台帳の縦覧期間について

固定資産（土地・家屋）の所有者は、自身が所有する固定資産の価格が適正であるかどうかを確認するために、周辺の固定資産縦覧帳簿を縦覧することができます。

- ▶ **縦覧期間** 6月2日（月）までの平日9:00～16:00
- ▶ **縦覧場所** 役場本庁舎 税務課
- ▶ **その他** 手数料無料
 - ・ 本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証など）をご持参ください。
 - ・ 所有者以外は原則として委任状が必要となります。
 - ・ 縦覧場所には限りがあるため、来庁予定の事前連絡にご協力ください。

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

国民年金

令和7年度分の国民年金保険料

令和7年4月から令和8年3月までの保険料は月額
17,510円です。納付方法は以下のとおりです。

▶納付書

金融機関、郵便局、コンビニの窓口またはATMで納付できます。

▶口座振替・クレジットカード

手間がかからず納め忘れの防止になります。また、口座振替では保険料が割引になる制度（前納）もあるのでお勧めです。※申し込み手続きが必要です。

▶スマートフォンアプリを利用した電子決済

納付書に印字されたバーコードをスマートフォンアプリで読み取り、納付できます。電子決済が可能なアプリは、AEON Pay、au PAY、d払い、PayB、PayPay、LINE Pay、楽天ペイです。

▶保険料の納付は納付期限までに

納付書で保険料を納付する場合、納付期限は翌月末（例：4月分の納付期限は5月末）です。

保険料を未納のまま放置すると、日本年金機構からの納付勧奨（電話・文書等）対象になりますのでお早めに納付をお願いします。

また、将来の老齢年金やいざという時の障害・遺族年金を受け取れなくなる場合があります。保険料の納付が困難な場合は、免除・猶予制度をご活用ください。

■お問い合わせ

青森年金事務所 TEL 017-734-7495

マイナンバーカードの申請時来庁方式を始めました

カードを申請する際に窓口に来庁し、カード発行後は事前に提出していただいた暗証番号を設定の上、住民登録地へ簡易書留で郵送します。

※申請者本人の来庁が必要です。任意代理人による申請不可

申請時来庁方式の流れ

- ①本人確認書類（※1）を持って町民課または東北支所へ来庁
- ②窓口で本人確認
- ③通知カードやマイナンバーカードを返納（お持ちの方のみ）
- ④申請書（暗証番号設定依頼書など）を記入
- ⑤写真撮影し、手続き完了（写真を持参した場合は省略）
- ⑥後日マイナンバーカードが郵送されます。

- ※1 本人確認書類はA1点またはB2点が必要です。
A：運転免許証、障害者手帳など公的機関が発行した顔写真付きの証明書など
B：健康保険証、介護保険証、年金証書、通帳、学生証など

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

2025年 夏休み

東北町からオーストラリアへ！

世界中から集まる
同世代の仲間と繋がる11日間

短期留学＆ホームステイ(スタッフ引率付)

～青森からグローバル人材の育成サポートを～
・留学もできる・英会話スクール

TBT English School

留学プログラムの詳細は
下記のQRコードから

定員【20名】
※空き状況：若干名
※お申込締切【4月末日】

東北町旭南2丁目403-1
TEL 0176-58-6658
info@tbt-aomori.com

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

(七戸町字荒田川久保54-8)

国道4号線 荒田川久保交差点そば

新葬祭ホール

まごころホール 七戸

まごころホールしちのへ 検索

葬儀・家族葬・宿泊

施設ご利用割引特典のついた
「まごころの会」
会員募集中

JA十和田おいらせグループ

KS 協同サービス

0176(21)1500

十和田市西十三番町4-33

※マイナンバーカードの交付は前日までに予約をお願いします。
■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

金	土
2	3 憲法記念日
9	10 ◎つまみ細工教室 時) 9:30~12:00 場) 文化センター図書室
16 ◎葉草葉膳講座 時) 9:00~14:00 場) 文化センター工作実習室 献血 時) 10:00~16:00 (12:00~13:15休憩) 場) 青森原燃テクノロジーセンター	17
23	24 ◎箏に親しむ会 時) 10:00~12:00 場) 文化センター和室
30	31

東北町産
黒毛和牛
販売会

※売り切れ次第終了

日付 5月5日(月)

時間 9:00~整理券配布/10:00~販売開始

場所 道の駅おがわら湖

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

肉の日!

ほっこりカフェ

5月13日(火)『おしゃべり・ミニ運動会』

- ▶時間 10:00~11:30
- ▶場所 東北町老人福祉センター 健康相談室

5月27日(火)『おしゃべり・ミニ運動会』

- ▶時間 10:00~11:30
- ▶場所 上北保健福祉センター 会議室

■お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

夜間の納税相談窓口のお知らせ

平日の開庁時間内に、税金の納税や相談が困難な方を対象に納税相談窓口を開設します。

夜間の納税相談窓口(17:00~19:00)

- ▶5月8日(木) 税務課(本庁舎)
- ▶対象税目 町県民税・固定資産税・軽自動車税
国民健康保険税

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

駅前にぎわいパートナー イベント告知

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを以下日程で行います。

乙供市日
(乙供駅前 8:00~15:00)

- ▶4月21日(月)
- ▶5月1日(木)・11日(日)・21日(水)

※強風等の天候により中止となる場合もあります。ご了承ください。
※イベント開催に伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。



事業者の登録申請については商工観光課までご相談ください。

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

5月の無料相談『行政相談・人権相談・心配ごと相談』

行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

- ▶7日(水) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶21日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

人権相談 差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談

- ▶7日(水) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶19日(月) 10:00~12:00 コミセン1階 和室

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談

- ▶21日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717



2025
5月

日	月	火	水	木
				1 駅前にぎわい（乙供市日） 時) 8:00～15:00 場) 乙供駅前
4 みどりの日 花切川へら鮎釣り全国大会 時) 受付 4:00／開始 5:00 場) 花切川 	5 こどもの日 ・東北町産黒毛和牛販売会 ・肉まつり ・こどもの日お楽しみビンゴ大会 時) 10:00～ 場) 宝湖館駐車場周辺 	6 振替休日	7 行政相談・人権相談 時) 10:00～12:00 場) 本庁舎 2階 小会議室 ◎大正琴教室 時) 10:00～12:00 場) 中央公民館会議室	8 ◎短歌教室 時) 13:00～15:00 場) 中央公民館会議室 夜間納税相談窓口 時) 17:00～19:00 場) 税務課 (本庁舎)
11 マイナンバーカード休日交付 時) 9:00～12:00※要予約 場) 町民課 (本庁舎) 駅前にぎわい（乙供市日） 時) 8:00～15:00 場) 乙供駅前	12	13 ほっこりカフェ 時) 10:00～11:30 場) 東北町老人福祉センター	14	15
18	19 人権相談 時) 10:00～12:00 場) コミセン 1階 和室 マイナンバーカード夜間交付 時) 17:00～19:00※要予約 場) 町民課 (本庁舎) 東北支所 (コミセン)	20	21 行政相談・心配ごと相談 時) 9:30～11:30 場) 東北町保健福祉センター相談室 駅前にぎわい（乙供市日） 時) 8:00～15:00 場) 乙供駅前	22
25	26	27 ほっこりカフェ 時) 10:00～11:30 場) 上北保健福祉センター	28	29



ほっこりカフェ (認知症カフェ)

ほっこりカフェは、認知症の方やご家族、地域住民など、どなたでも参加できる集いの場です。
お茶を飲みながら、楽しくゆっくり過ごします。
お気軽にお越しください。

場所・日時

- ▶東北町老人福祉センター 毎月第2火曜日 10:00～11:30
- ▶上北保健福祉センター 毎月第4火曜日 10:00～11:30

活動内容

- おしゃべり ● 介護の相談 ● 認知症予防 ● 勉強会
- ラジオ体操 ● レクリエーション ● 絵本の読み聞かせ
- 脳トレなど

町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ
行こう！

一般書



町田そのこ／著
小学館
月とアマリリス



農家が教える
厄介な雑草の叩き方
農山漁村文化協会／編
農山漁村文化協会



震災アーカイブを訪ねる
大内悟史／著
筑摩書房
YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

児童書



かついいてきみと一筆!
神戸遥真／作
講談社



工場大ずかん
うえたに夫婦／作
偕成社



なのはないろのわたしのえ
佐々木ひとみ／作
世界文化社
絵本

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)
公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着 東北町 新着図書

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261

アドレス tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

文芸ギャラリー

都母短歌会

赤川の土手道通りに春を見き
水仙やフキノトウの芽吹き眺めて
原田 榛子

日溜りの土手に芽吹きし露のたう
淡きみどりに春を見つける
乙供 洋子

雪解けの水辺に餌を啄める
雀の側に新芽がのぞく
坂本 政子

ぼんやりと見てゐし料理番組の
献立そのまま夕餉となりぬ
野田 文子

春の陽に誘はれ出でし蟻二匹
道を漫ろに行ったり来たり
田沢 泰子



戸籍の窓

令和7年2月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



誕生

氏名	町名	保護者
村居芽依	(外姥沢・拓 弥)	
もり森の野心翔	(新 町・功 盛)	
とりやべ鳥谷部愛惟	(花向町・咲 貴)	



おくやみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
岩清水 ちわ	91	(上清水目)	平 上 エス	95	(旭 町)
榎 崎 厚子	76	(赤 平)	姥 名 トセ	91	(栄 沼)
甲 地 直志	75	(甲 地)	上 野 美江子	83	(旭 町)
沼 山 ハツミ	96	(蓼 内)	姥 名 フジ	91	(新 町)
浜 田 松 信	83	(舟ヶ沢)	坂 本 昭七	92	(新 山)
高 田 たよ	94	(大 平)	沼 尾 禮子	91	(沼崎本村)
乙 部 ユミ	98	(乙 部)	沼 村 馨	80	(沼崎本村)
沼 澤 キヨ	97	(小川原)	古屋敷 幸子	92	(沼崎本村)

まちのうごき (令和7年2月末現在)

区 分	人 口	前月比	前年同月比	その他 (1月からの累計)	
男 性	7,748人	-15人	-156人	出 生	6人(8人)
女 性	8,201人	-8人	-172人	死 亡	20人(52人)
合 計	15,949人	-33人	-382人	転 入	20人(41人)
世帯数	7,255戸	-1戸	-21戸	転 出	28人(51人)

防災無線が聞き取れなかった場合はお電話ください。

フリーダイヤル

TEL 0800-800-9922

火災等の確認は

TEL 050-1808-7033

通話料が発生

※防災メールもご活用ください



広報とうほく2月号7ページおよび3月号6ページの「選挙」に関する記事内の投票区に誤りがありました。

訂正内容については、広報とうほく3月号とともに戸別にお配りした文書「投票区の訂正について」のとおりとなります。お詫びして訂正します。

警察官A (大卒)・警察行政 (大卒程度) を募集します！

	警察官A (大卒)・警察官A (大卒・武道指導)	警察行政 (大卒程度)
受付期間	5月上旬～6月中旬	5月上旬～5月下旬
第1次試験	7月中旬	6月中旬
試験場所	青森市、八戸市、弘前市、さいたま市	青森市、東京都

※詳細は5月上旬公開予定の各試験案内をご確認ください。

※受験職種等は変更になることがありますので、それぞれの試験案内で確認してください。

■手続き・お問い合わせ

警察官A 七戸警察署

TEL 0176-62-3101

警察行政 青森県人事委員会

事務局任用担当

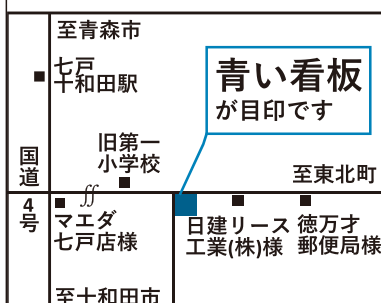
TEL 017-734-9829

青森県警察HP▶



有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

—— 東北町の総合法務事務所 ——

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

4月生まれ

First Birthday 1歳になったよ!



やまと
米内山大和 ちゃん
(徳万才)



あさひ
吹越 朝日 ちゃん
(甲 地)



のあ
櫻井 乃碧 ちゃん
(戸 舘)

6月生まれの申し込みの締め切りについて

▶ 6月5日発行予定の広報
→ 5月1日 (木) まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

ひな祭り in TOHOKU Town 2025

今年で10回目の開催となる防衛省東北防衛局が主催の日米交流イベント「ひな祭り in TOHOKU Town 2025」が3月1日、小川原湖交流センター「宝湖館」で開かれました。

町と米軍三沢基地の親子約50人が参加し、万華鏡作りや餅つき、着物の着付け体験などを通じて交流を深めました。



ベレンセンさん親子

日本の行事はすばらしい。
とてもよかった。
その中でも万華鏡作りが一番楽しかった!

バトラーさん親子

着物がかわいい。
着物を着て餅つきするのが、動きにくくて難しかった。
餅を食べるのが楽しみ。

