あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

# TOHOKU

2025
3
No.239

## 東翔太鼓10周年記念「太鼓祭」

無料アプリ
Catalog Pocket
〈カタログポケット〉

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！

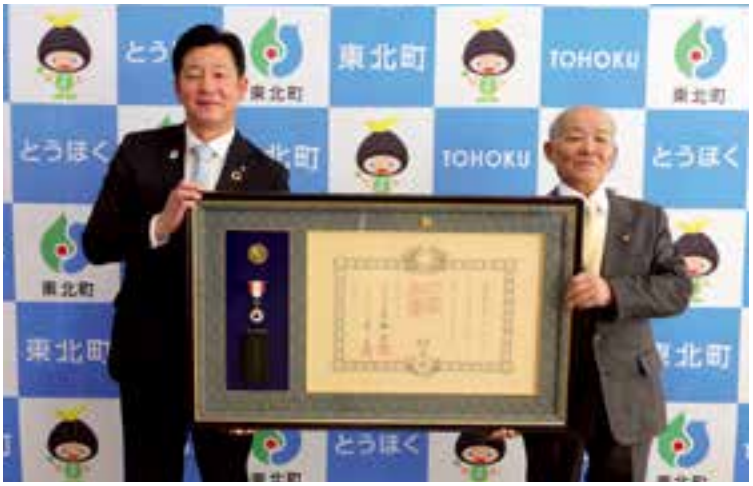
ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

## 1/24 濱田竹美さん　旭日単光章（高齢者叙勲）受章

東北町議会議員を務めた濱田竹美さん（輝ヶ丘）が、旭日単光章（高齢者叙勲）を受章しました。

濱田さんは昭和62年５月に旧東北町議会議員に就任以来、５期19年５カ月の長きにわたり議会議員としてまちづくりに大きく貢献しました。また、旧東北町議会第14代副議長就任時には行政と議会の調整役として議会運営に尽力しました。




## 1/27 川村幸央さんデザインの東北町ご当地めいすいくん誕生

選挙啓発キャラクター「ご当地めいすいくん」に、東北中学校１年生の川村幸央さんがデザインした「ながいもでねばる駅伝めいすいくん」が選ばれました。

選挙管理委員会委員長（乙﨑一男）より表彰状を授与された川村さんは、「東北町の良さが伝わってくれると嬉しい」と話していました。

東北町合併20周年を記念して誕生しためいすいくんは、選挙用封筒に印刷されるなど、選挙啓発の場で活躍します。

▲川村さんがデザインした東北町の明るい選挙啓発キャラクター「ながいもでねばる駅伝めいすいくん」

### 100歳おめでとうございます

#### 野村　まさ さん

大正14年１月28日生まれ。
子ども６人、孫10人、ひ孫23人に恵まれました。

#### 本間　サクラ さん

大正14年２月４日生まれ。
子ども２人、孫７人、ひ孫８人に恵まれました。

## 1/29［水］ 交通・防犯指導隊合同査閲式

東北町交通指導隊（吹越尊治隊長）と東北町防犯指導隊（米内山達雄隊長）が合同で査閲式を行い、隊員の連携強化を図りました。

## 1/31［金］ 文化財防火デー

千曳地区学習等供用センターで上北・東北消防署、近隣の消防団、千曳地区町内会らが、文化財保護訓練ならびに防火訓練を行いました。

## 1/31［金］ 濱中天之介さん　読上げ暗算「日本一」

東北珠算塾の濱中天之介さん（東北小３）が、令和６年12月に行われた「そろばんクリスマスカップ2024」の結果を報告しました。

## 2/7［金］ 旧小正月の伝統行事と風習展

旧小正月の伝統行事と風習展が開催され、参加した児童らは、雪中田植えやヌカまきなどを体験し、豊作を祈願しました。

## 2/19［水］ 道地農事研究会J-GAP取得

町内の農業を営む方が参加している道地農事研究会が、農産物の安全管理などに関する認証であるJ-GAPを取得したことを報告しました。

## 2/20［木］ 小川原湖を守るために

三本木高等学校の生徒が、地域活動実証プロジェクトとして小川原湖の水質改善をテーマに行ったアンケート調査などの活動を報告しました。

# 令和６年度低所得世帯支援給付金のご案内

① この給付金は、エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響を受けた低所得世帯のうち、令和６年度において「住民税非課税」の世帯に対し、１世帯あたり３万円を支給します。**また支給対象世帯のうち、18歳以下の子どもがいる世帯に対し**、児童１人あたり２万円を加算します。

② この給付金は、「住民税非課税」の世帯でも、以下に該当する場合は**支給対象外**となります。
・住民税均等割が課税されている方の扶養親族のみの世帯
・租税条約による免除の適用によって住民税が非課税となる方を含む世帯
・令和６年１月２日以降に国外から転入した方のみの世帯

③ **期限（令和７年５月30日）**を過ぎてからの申請・受付などはできませんのであらかじめご了承願います。

④ この給付金は、「物価高騰対策給付金に係る差押禁止等に関する法律」（令和５年法律第81号）により差押えが禁止されています。また所得税などの課税対象とはなりません。

## 給付金の支給額

●低所得世帯支援給付金　１世帯３万円
●子ども加算金　１人あたり２万円　18歳以下の子（平成18年４月２日以降生）

## 支給対象と手続き方法

**令和６年12月13日（基準日）時点で東北町に住民票のある世帯**

**令和６年度において「住民税非課税」の世帯**
※**支給対象外**を除く（②参照）

**「確認書」が届いた世帯**
（東北町で課税情報が確認できる世帯）

**「確認書」を返送してください。**

**「確認書」が届かなかった世帯**
（令和６年１月２日以降に転入した方を含む世帯のうち、東北町で課税情報が確認できない世帯や住民税未申告の方がいる世帯）

**役場で申請手続が必要です。**

## 給付金の支給時期

東北町が確認書（または申請書）を**受理した日から概ね３週間程度**が目安です。

■お問い合わせ　福祉課　TEL 0176-56-3111

# 灯油購入費助成事業のご案内

今冬の灯油価格が上昇している状況を踏まえ、高齢者世帯などの経済的負担の軽減を図るため、**１世帯あたり7,000円**の**灯油購入費**を助成します。

事前調査による対象世帯に、**確認申請書**を郵送しています。ご確認の上、**申請をお願いします。**

## 対象世帯（①～③全てに該当する方）

① 令和６年12月13日時点で、住民基本台帳に登録されている世帯
② 世帯全員が令和６年度（令和５年中の所得）町県民税非課税で構成されている世帯
※親族などに扶養控除の対象とされている世帯を除く
③ 令和７年３月31日時点で75歳以上の単身世帯および75歳以上のみで構成される世帯

**※以下に該当する世帯は対象外です。**

▶世帯全員が社会福祉施設などに入所している世帯
（介護老人福祉施設・介護老人保健施設・障がい者支援施設など）
▶生活保護受給世帯
▶世帯分離している世帯

## 申請方法

① **郵送申請**：記入した確認申請書を同封の返信用封筒に入れて期限までに投函
② **窓口申請**：役場本庁舎２階 高齢介護課　または コミュニティセンター未来館 東北支所に持参

## 申請期限

**３月14日（金）** 消印有効 ※厳守

■お問い合わせ　高齢介護課　℡ 0176-56-3111

有料広告欄　広報とうほくに広告を掲載しませんか？　企画課　℡ 0176-56-3111まで

## 豊畑放牧場風力発電事業 環境影響評価書縦覧のお知らせ

豊畑放牧場風力開発株式会社が計画する「豊畑放牧場風力発電事業」について、環境影響評価法に基づき「環境影響評価書」の縦覧を左記のとおり行いますのでお知らせします。

■対象事業の名称
豊畑放牧場風力発電事業
■事業者
豊畑放牧場風力開発株式会社
■事業の種類
風力発電所（陸上）
■事業の規模
12，920キロワット（最大）
■事業実施区域
青森県上北郡東北町字ガス平　他
■縦覧場所
東北町役場本庁舎2階企画課・コミュニティセンター未来館
■URL
https://data.jwd.co.jp/info/toyohatahoubokujou/
■縦覧期間
令和7年2月28日（金）から令和7年3月31日（月）まで
■縦覧時間
右記期間中の開庁・開館時（土日・祝日を除く）
■問合せ先
豊畑放牧場風力開発株式会社
担当：青木・橋本
☎0176-58-0090
（土・日・祝日を除く、9時から17時まで）

# 東北町長選挙の投票日です

## 今回の選挙から投票区および区域の一部が変更になります

| 投票区 | 投票所名 | 投票区の区域 |
|---|---|---|
| 第１ | 新舘地区集会所 | 新舘・戸舘・八幡・赤平 |
| 第２ | 大浦地区多目的研修集会所 | 大浦 |
| 第３ | 徳万才地区コミュニティーセンター | 徳万才・才市田・中岫平 |
| 第４ | 新山地区コミュニティーセンター | 新山・大洞 |
| 第５ | 南農村環境改善センター | 上野・境ノ沢 |
| 第６ | 新町集会所 | 新町・栄町 |
| 第７ | 南町集会所 | 本町・南町 |
| 第８ | 旭町地区コミュニティーセンター | 旭町・花向町・栄沼・豊田・沼崎本村 |
| 第９ | 小川原地区コミュニティーセンター | 小川原・向山・菩提寺・虫神 |
| | 虫神集会所 | 《廃止》第９小川原地区コミュニティーセンターへ |
| 第10 | 清水目地区生涯学習センター | 石坂・宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢 |
| 第11 | 千曳地区学習等供用センター | 石文・大平・上板橋・千曳・トキワ・南平・向平・下板橋 |
| 第12 | 夫雑原地区生涯学習センター | 北栄・長者久保・千代畑・塔ノ沢・豊ヶ丘・夫雑原・林口 |
| 第13 | 東北町中央公民館 | 乙供元町・乙供新町・館花・乙供本町・明美・朝日団地<br>桜木町・馬込・松風荘 |
| 第14 | 保戸沢集会所 | 旭・滝沢・保戸沢 |
| 第15 | 北農村環境改善センター | 狼ノ沢・甲地・郡山・御料・漆玉・蒼前・蓼内・田ノ沢<br>土橋・長久保・巴蘭 |
| 第16 | 舟ケ沢地区生涯学習センター | 鶴ヶ崎・徳万舘・舟ケ沢 |
| 第17 | 水喰地区学習等供用センター | 五十嵐・大池・切左坂・豊栄・豊前・中村・野田頭<br>浜台・細津・水喰・萠出 |
| 第18 | 淋代地区生涯学習センター | 数牛・淋代・豊畑・横沢・柵・豊瀬・美須々 |
| | 美須々地区生涯学習センター | 《廃止》第18淋代地区生涯学習センターへ |
| 第19 | 寒水地区生涯学習センター | 乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水 |
| 第20 | 東北小学校 多目的ホール | 大向簇屋・表町・外蛯沢・内蛯沢・公園団地・空自団地<br>みどりケ丘団地 |
| 第21 | 東北町コミュニティセンター「未来館」 | 大簇屋・上畑・乙供栄町・坂下町・向簇屋・緑町 |

## 旧投票所⇔新投票所　選挙当日（４月13日）に無料送迎バスを運行します

**【東北地区①】豊瀬⇔淋代**

| 停留場所 | 午　前 | 午　後 |
|---|---|---|
| 豊瀬（東） | 10：30発 | 15：30発 |
| 豊瀬集会所 | 10：32 | 15：32 |
| 豊瀬（西） | 10：33 | 15：33 |
| 淋代（投票所） | 10：42着 | 15：42着 |
| | 11：10発 | 16：10発 |
| 豊瀬（西） | 11：19 | 16：19 |
| 豊瀬集会所 | 11：20 | 16：20 |
| 豊瀬（東） | 11：22着 | 16：22着 |

**【東北地区②】柵⇔淋代**

| 停留場所 | 午　前 | 午　後 |
|---|---|---|
| 柵（東） | 9：00発 | 14：00発 |
| 柵（西） | 9：03 | 14：03 |
| 美須々学習センター | 9：09 | 14：09 |
| 美須々婦人ホーム | 9：12 | 14：12 |
| 美須々（南） | 9：15 | 14：15 |
| 淋代（投票所） | 9：23着 | 14：23着 |
| | 9：50発 | 14：50発 |
| 美須々（南） | 9：58 | 14：58 |
| 美須々婦人ホーム | 10：01 | 15：01 |
| 美須々学習センター | 10：04 | 15：04 |
| 柵（西） | 10：10 | 15：10 |
| 柵（東） | 10：13着 | 15：13着 |

**【上北地区】虫神⇔小川原**

| 停留場所 | 午　前 | 午　後 |
|---|---|---|
| 虫神集会所 | 9：00発 | 14：00発 |
| 小川原地区コミュニティセンター（投票所） | 9：10着 | 14：10着 |
| | 9：40発 | 14：40発 |
| 虫神集会所 | 9：50着 | 14：50着 |

□＝行き　■＝帰り

◀東北町の明るい選挙啓発キャラクター「ながいもでねばる駅伝めいすいくん」

■お問い合わせ　選挙管理委員会　℡ 0176-56-3111

# 4月13日(日)は

## 投票日当日について

▶**投 票 時 間**　午前７時～午後７時

▶**投 票 場 所**　投票所入場券に記載されている場所　※それ以外の場所では投票できません。

▶**投 票 方 法**　候補者の氏名の上の欄に○印を押す記号式　※期日前および不在者投票は記名式

▶**投票できる方**　令和７年１月７日以前から東北町に住所があり、平成19年４月14日までに生まれた方

▶**そ の ほ か**　投票には投票所入場券をお持ちください。

## 期日前投票について

▶**投 票 期 間**　４月９日（水）～４月12日（土）午前８時30分～午後８時

▶**投 票 場 所**　役場本庁舎３階「大会議室」　または　コミュニティセンター未来館１階

▶**そ の ほ か**　・投票には投票所入場券をお持ちください。
・投票所入場券の「期日前投票宣誓書」欄を事前にご記入ください。
※仕事や旅行などの事由を選択する必要はありません。

## 不在者投票について

投票日当日または期日前投票に行くことができない方は、不在者投票をすることができます。手続きに時間を要しますので、早めに町選挙管理委員会または施設職員にお問い合わせください。

| | |
|---|---|
| 仕事などで、選挙期間中に東北町以外の市区町村に滞在している方 | 滞在先市区町村の選挙管理委員会へ |
| 病院や施設に入院（入所）している方 | 入院（入所）している施設内職員へ |
| 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちで、一定の要件に該当する方 | 町選挙管理委員会へ |

不在者投票の投票用紙は、郵便などによる請求のほか、マイナポータルから電子申請により請求することができます。

## 開票について

▶**日時場所**　４月13日（日）午後８時から（予定）　コミュニティセンター未来館 大集会室

## 選挙公報について

今回の選挙から、新聞折込や町施設（期日前投票所など）に設置します。

## 「移動期日前投票所」を設置します

今回廃止となった投票所に、「移動期日前投票所」を設置します。廃止となった投票区域の方はご活用ください。

▶**虫神集会所：４月９日（水）午前９時～午後６時**

▶**美須々地区生涯学習センター：４月10日（木）午前９時～午後６時**

※投票には投票所入場券をお持ちください。

# 農林水産業の支援事業紹介！

良質な土づくりや連作障害の防止のため各事業をご活用ください。

## 緑肥作物導入促進事業

▶**対 象 者**　町内の販売農家（個人・法人など）
▶**補助対象経費（消費税除く）**　牧草を除く緑肥作物の購入代金
▶**要　　件**　令和７年４月１日から令和７年10月31日までに供給を受け、年内播種、すき込みを行うこと
▶**補助率および補助金額**　対象経費の１／３以内の金額
▶**申請方法**　①農協から購入する方は、各農協にて申し込み ※農協が代理申請
②**農協以外から購入する方は、令和７年３月28日までに役場農林水産課へ申請**

## 健康な土づくり推進事業（堆肥の導入支援）

▶**対 象 者**　町内の農業者（個人・法人など）
▶**補助対象経費（消費税除く）**　作付け用堆肥「土作くん」、畑づくり用堆肥「ともぞう」の購入代金
▶**要　　件**　令和７年４月１日から令和７年12月20日までに購入したもの
▶**補助率および補助金額**　対象経費の１／３以内の金額 ※品目ごとの最安単価で計算
▶**申請方法**　各農協にて申し込み

## 土づくりのための土壌診断推進事業

▶**対 象 者**　町内の販売農家（個人・法人など）
▶**補助対象経費（消費税除く）**　土壌診断分析に係る費用
▶**要　　件**　令和７年４月１日から令和７年12月20日までに実施したもの
▶**補助率および補助金額**　１件当たり1,000円以内
▶**申請方法**　①農協で実施する方は、各農協にて申し込み ※農協が代理申請者
②**農協以外で実施する方は、令和７年３月28日までに役場農林水産課へ申請**

## 草地更新支援事業

▶**対 象 者**
町内に住所を有する方で、生計が異なる３名以上の農業者（うち１名以上は畜産業者であること）で組織する団体
▶**補助対象経費（消費税、人件費除く）**
牧草種子、土壌改良資材、化成肥料、除草剤、機械借上料 ※リース事業者との契約に限る
▶**要　　件**　年内作業を目的に令和７年10月末までに納品されたもの
▶**補助率および補助金額**
・経費の１／３以内
・7,500円／10a以内
} のいずれか低い額（上限額100万円）
▶**申請方法**　事業計画承認申請書を**令和７年５月30日まで**に役場農林水産課へ提出

## 各事業の共通事項

原則、交付決定後に着手（契約・購入など）したものが対象です。
また、この内容は、令和７年度予算案に基づいたものです。成立した予算内容に応じて、事業内容などが変更になる場合があります。

■**お問い合わせ**　農林水産課　TEL 0176-56-3111

# 雪解け水による増水と内水氾濫に注意しましょう

## ― 青森県防災士会上北支部からのアドバイス ―

内水氾濫とは、雪解け水や雨水による増水で、側溝や流雪溝などの流入水量が流出水量より多くなり、側溝などから水があふれ出ることをいいます。

今年は大雪となったため、暖かくなって雪解けが進むと内水氾濫による被害が発生する恐れがありますので、注意しましょう。

**側溝には雪を捨てないようにしましょう。**

▶側溝に詰まった雪が原因で、水があふれて道路に流れ出る恐れがあります。

▶道路が冠水した場合は、警察と消防署に連絡しましょう。

**流雪溝を利用する際は注意しましょう。**

▶誤って流雪溝に落ちないようにしましょう。

▶流雪溝のふたを開けるときは、歩行者やドライバーから分かるように、カラーコーンを立てましょう。

**流雪溝や側溝に灯油などの油類を流さないでください。**

▶油類を流してしまうと小川原湖の漁業に被害が発生してしまう恐れがあります。

▶誤って油類を流した場合は、すぐに消防署へ連絡しましょう。

■お問い合わせ　総務課　℡ 0176-56-3111

# 令和７年春の火災予防運動

４月14日（月）から20日（日）までの７日間、県下一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。

これからの時季は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。家庭用火災報知機を取り付けていないご家庭は設置をお願いします。設置しているご家庭は電池切れや故障していないか確認しましょう。

※４月14日（月）は消防車両による町内パレードを行います。火災と間違わないようにしてください。

全国統一防火標語　**守りたい　未来があるから　火の用心**

中部上北広域事業組合防火標語　**身につけよう　防火と消火の　二刀流**

■お問い合わせ　総務課　℡ 0176-56-3111

有料広告欄　広報とうほくに広告を掲載しませんか？　企画課　℡ 0176-56-3111まで

住所　七戸町字笊田川久保 54-8
（国道４号線　笊田川久保信号そば）

お問合せは協同サービスまで
お気軽にどうぞ

JA 十和田おいらせグループ
株式会社 協同サービス
十和田市西十三番町 4-33
TEL 0176-21-1500
葬儀のご用命は 24 時間 365 日対応

# 令和７年度「健診」のお知らせ

町から、対象者に2月中旬頃、健康診査の詳細と申込書を送付しております。
**同封の返信用封筒に入れてポストに投函してください。**
**詳細については、送付された健診案内をご覧ください。**

### ▶七戸病院人間ドック

| 健診場所 | 実施予定月 | 備　　考 |
|---|---|---|
| 七戸病院 | 令和７年５月～令和８年１月 | 上限人数を超えた場合、ご希望に添えないことがあります。 |

※令和７年度は上北保健福祉センター改修のため、健診結果説明会は東北町保健福祉センター（乙供）で実施します。

### ▶集団健診

| 健診場所 | 健診種類 | 日　　程 |
|---|---|---|
| 東北町保健福祉センター | 集団健診（平日開催） | ９月10日（水）・９月29日（月）・９月30日（火）・10月 １日（水） |
| | 集団健診（土曜健診） | ６月 ７日（土） |
| | 集団健診（日曜健診） | ７月13日（日） |
| | 女性検診 | 10月 ６日（月）・10月 ７日（火） |
| | 骨密度検診 | 10月 ６日（月） |
| | 追加健診 | １月20日（火） |
| 町民体育館 | 集団健診（平日開催） | ５月27日（火）・５月28日（水）・５月29日（木）・10月21日（火）<br>10月22日（水） |
| | 集団健診（土曜健診） | 10月18日（土） |
| | 集団健診（日曜健診） | 11月16日（日） |
| | 女性検診 | ７月15日（火）・７月16日（水） |
| | 骨密度検診 | ７月15日（火） |
| 町民文化センター | 追加健診 | １月21日（水） |

### ▶夕方レディース検診

| 健診場所 | 健診種類 | 日　　程 |
|---|---|---|
| 東北町保健福祉センター | 女性検診 | ８月27日（水） |

### ▶個別人間ドック・個別女性検診

| 健診場所 | 健診種類 | 日　　程 |
|---|---|---|
| 八戸西健診プラザ | 個別人間ドック | 令和７年４月～令和８年２月末 |
| 青森労災病院 | 個別女性検診 | |
| 八戸西健診プラザ | | |

※各健診または七戸病院人間ドックは、年度中**どちらか１回**の受診になります。
※個別人間ドック・個別女性検診は、各健診機関へ直接電話予約となります。
**▶八戸西健診プラザ　℡ 0178-21-1717　▶青森労災病院　℡ 0178-33-1551**
※年齢は令和8年3月31日時点です。誕生日前でも１歳加算されての年齢です。

**■お問い合わせ**　保健衛生課　℡ 0175-63-2001　または　℡ 0176-56-2933

# 公費によるHPV（子宮頸がん）ワクチンの接種期間延長

公費によるHPVワクチン「キャッチアップ接種」の期間が令和８年３月末まで１年延長されました。
子宮頸がん予防のためにワクチンを接種してみませんか。

**▶接種対象者（全て該当する方）**

・平成９年４月２日～平成20年４月１日生まれの女性
・令和４年４月１日～令和７年３月31日の間に、ＨＰＶワクチン（合計３回接種）を少なくとも１回以上接種して完了していない方

**※未接種の方でも、令和７年３月31日までに接種すれば、対象となります。**

**▶無料での接種期限　令和８年３月31日**

**▶接種委託医療機関（町内外５医療機関）※要予約**

| 医療機関 | | 予約先 | 受付時間 | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 平　日 | 土　曜　日 |
| 町内 | ちびき病院 | ☎0175-64-5100 | 14：00～16：45（水曜日のみ実施） | ― |
| 町内 | 吉田内科医院 | ☎0175-63-3777 | 9：00～11：45・14：30～17：30 | 9：00～12：30 |
| 町内 | 小川原湖クリニック | ☎0176-56-5600 | 8：30～12：00・15：00～18：00（水曜日午後 休診） | 8：30～12：00 |
| 町外 | 青い森こども アレルギークリニック | ☎0176-58-7400 | 8：45～12：15・14：00～17：45（木曜日午後 休診） | 8：45～12：15 |
| 町外 | すずき小児科内科 クリニック | ☎0176-52-6555 | 8：30～12：00・14：00～18：00 | 8：30～12：30（第２、４土曜休診） |

**■お問い合わせ**　保健衛生課　℡ 0175-63-2001　または　℡ 0176-56-2933

**※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※**

郵便はがき

料金受取人払郵便
野辺地支店承認
8
差出有効期間
2025年3月31日まで

0390-2490

東北町上北南四丁目32-484
**東北町役場企画課**
**「町民の声」係**　行

（キリトリ）

ご住所　〒　　－

お名前

年齢

## 町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

・匿名および回答希望のないもの
・記載内容が不明瞭または判読できないもの
・法律、法令等の規定により開示することができないもの
・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
・政治活動、宗教活動に関するもの
・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

**■お問い合わせ**　企画課　℡ 0176-56-3111

## 令和７年自衛官等採用案内

| 種　目 | | 資　格 | 受付期間 | 試験期日 | 処　遇 | 試験場所 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 一般幹部候補生 | 一般 | 令和７年４月１日現在22歳以上26歳未満の方（修士課程修了者は28歳未満の方） | 令和７年３月から開始予定 | ＜１次試験＞<br>令和７年４月予定※<br>＜２次試験＞<br>令和７年５月予定※<br>＜３次試験＞（飛行要員のみ）<br>令和７年６月予定※ | [３尉任官時]<br>大学修了者<br>月額：296,100円 | 別途連絡 |
| 一般幹部候補生 | 飛行 | 令和７年４月１日現在22歳以上26歳未満の方（修士課程修了者は28歳未満の方） | 令和７年３月から開始予定 | ＜１次試験＞<br>令和７年４月予定※<br>＜２次試験＞<br>令和７年５月予定※ | [３尉任官時]<br>大学修了者<br>月額：296,100円 | 別途連絡 |
| 歯科・薬剤科幹部候補生 | | 専門の大卒（見込含）<br>令和７年４月１日現在20歳以上30歳未満の方（薬剤科は20歳以上28歳未満の方） | 令和７年３月から開始予定 | ＜１次試験＞<br>令和７年４月予定※<br>＜２次試験＞<br>令和７年５月予定※ | [３尉任官時]<br>大学修了者<br>月額：296,100円 | 別途連絡 |
| 一般曹候補生 | | 18歳以上33歳未満の方 | 令和７年３月から開始予定 | 別途連絡 | [初任給]<br>月額：224,600円（高卒）<br>月額：239,600円（大卒） | 別途連絡 |
| 自衛官候補生（任期制） | | 18歳以上33歳未満の方 | 年間を通じて | 別途連絡 | [初任給]<br>月額：224,600円（高卒）<br>月額：239,600円（大卒） | 別途連絡 |
| 予備自衛官補 | 技能 | 18歳以上で各種国家免許資格等を有する方（国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。） | 令和７年<br>１月22日～４月11日 | 令和７年４月６日～21日※ | [身分]<br>非常勤特別国家公務員<br><br>[教育訓練招集手当]<br>日額：11,800円 | 別途連絡 |
| 予備自衛官補 | 一般 | 18歳以上52歳未満の方 | 令和７年<br>１月22日～４月11日 | 令和７年４月６日～21日※ | [身分]<br>非常勤特別国家公務員<br><br>[教育訓練招集手当]<br>日額：11,800円 | 別途連絡 |

※試験日については、別途指定されます。　◎細部は以下までお問い合わせください。
※処遇については、令和６年４月現在のものです。

〒033－0037　三沢市松園町三丁目６－16
中野プラザビル２F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部　三沢募集案内所
電話・FAX▶0176－53－1346（平日▶08：45 ～ 17：30）
E-mail▶aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

◀三沢募集案内所 instagram

個別相談ＱＲ

個別に相談に応じます。
◀二次元コードからお申し込み

# 優良運転者を表彰します

七戸地区交通安全協会では、優良運転者会員の方を対象に表彰しています。表彰を希望される方は受賞資格をよくご理解の上、申請してください。

**▶受賞資格**

①交通安全協会会員であること
②過去５年以内に交通違反、停止または取り消しを受けたことがないこと
③免許を取得してから、令和６年12月31日までに自己の責任による人身事故歴がないこと

**▶申請場所**　交通安全協会窓口（七戸警察署内）
**▶申請期限**　３月19日（水）まで
**▶受付時間**　９：00～15：00

※申請の際は**免許証**、**証明書交付手数料（670円）**、**印鑑**を持参してください。
※申請から受賞の決定まで２カ月程度かかります。

**■お問い合わせ**

七戸地区交通安全協会　℡ 0176-62-5055

回答を　希望する　・　希望しない

回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

# １日１円で助け合う青森県交通災害共済

## 共済期間

**４月１日～翌年３月31日までの１年間です。**
（途中加入は、加入した時から３月31日まで）

## 対象となる交通事故による災害

**自動車、バイク、自転車等の道路交通による人身事故**

・歩行中の自動車等との接触事故
・自転車で走行中の転倒や、追突されてケガをしたとき
・自転車運転中、誤ってガードレール等にぶつかりケガをしたとき

**例えば、こんなケースも支給対象です。**

## 対象とならない災害

① 故意または重大な過失によって交通事故を起こし、不正に見舞金等を受けようとする場合
② 無免許運転および酒気帯び運転をし、またはその事情を知りながら同乗して交通事故による災害を受けた場合
③ 地震、洪水、暴風、その他の天災によって生じた交通事故による災害を受けた場合
④ 自転車の二人乗り、酒気帯びでの走行中にケガをした場合
⑤ 電車、航空機、船舶などの事故による災害を受けた場合
⑥ 歩行者の転倒や作業中の事故など交通事故以外の災害を受けた場合
⑦ 車両乗降の際に災害を受けた場合
⑧ その他これらに類する故意または重大な過失と管理者が認める場合

## 共済見舞金

・１等級（死亡した場合）…… 100万円
・２等級（自動車損害賠償保障法施行令別表第１に掲げる介護を要する後遺障害および別表第２の第１級から第３級までに掲げる後遺障害の場合）…… 50万円
・３等級（90日以上の治療を要した場合）…… ７万円
・４等級（60日以上90日未満の治療を要した場合）…… ５万円
・５等級（30日以上60日未満の治療を要した場合）…… ４万円
・６等級（30日未満の治療を要した場合）…… ３万円

## 特例見舞金

被災者が確認できる交通事故証明書を提出できず交通事故申立書等による請求は、内容を精査の上、適当と認められた場合、災害の程度に関わらず**特例見舞金として１万円**が支給されます。

## 加入のお申込み

加入票へ必要事項を記入のうえ、東北町役場総務課または東北支所の窓口へお申し込みください。
なお、個人加入の場合、下記の窓口に直接会費を納入できます。

**○本 庁 舎…会計課窓口または青森銀行派出所窓口**
**○コミセン…東北支所窓口または青森銀行派出所窓口**

※この他の金融機関ではお取り扱いできませんのでご注意ください。

■お問い合わせ　総務課　℡ 0176-56-3111

**交通事故にあったら、必ず警察に届けましょう！**

※データは青森県交通災害共済のホームページから引用しています。


有料広告欄　広報とうほくに広告を掲載しませんか？　企画課　℡ 0176-56-3111まで

いくつになってもキレイになれます！
感動を呼ぶ 超音波エステ

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方
★ ソニック（超音波）エステ（初回限定60分コース）￥1,100（税込）
★ リラックスマッサージ（45分コース）￥3,300 ➡ ￥2,200（税込）

▲お店HPはこちら

アルビオン・エレガンス アンファーニュコスメティックス（しんどう佃煮様向かい）
東北町旭南１丁目31-903　℡ 0176-56-4008　定休日／第２水曜日・第２日曜日

# 中部上北環境衛生管理事務所からのお知らせ

## 家庭ごみの分け方・出し方の一部変更について

これまで「シュレッダー紙・裁断紙」は「紙類（資源ごみ）」に区分されていましたが、**4月1日から**以下のとおりに変更になります。

**変更前**　「シュレッダー紙・裁断紙」：**「紙類（資源ごみ）」**

**変更後**　「シュレッダー紙・裁断紙」：**「燃やせるごみ」**

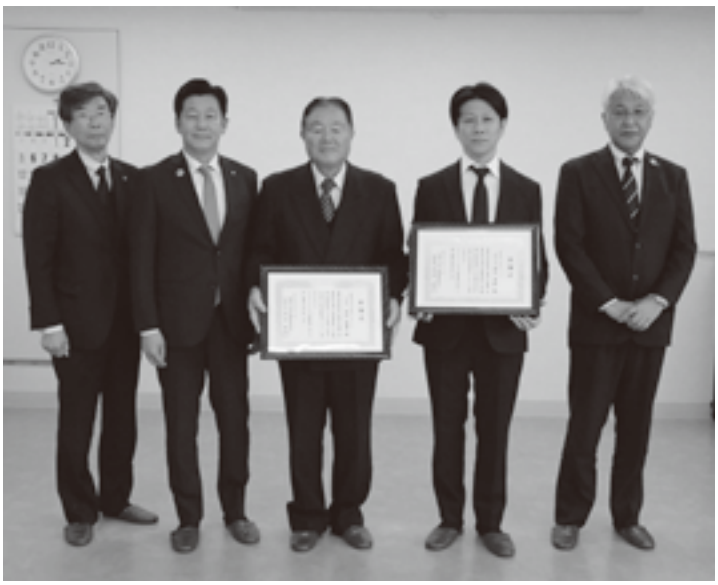
住民の皆さまにはご迷惑をおかけすることとなりますが、何卒ご理解いただきますとともに、ご協力をお願い申し上げます。

■お問い合わせ　公立中部上北清掃センター
TEL 0175－63－2336
公立中部上北最終処分場
TEL 0175－63－4429

# 感謝状贈呈式について

中部上北広域事業組合は、公立中部上北学校給食センターに給食用として、タマネギ180㌔を寄贈した青森マエダライス（前田隆廣代表理事）と牛肉135㌔を寄贈した有限会社金子ファーム（金子吉行代表取締役）に感謝状贈呈式を行いました。

感謝状を受け取った前田代表理事は「東北町でもタマネギを生産できることを知ってほしい」、金子代表取締役は「おいしい牛肉を食べ、私たちの仕事を理解し、少しでも興味を持ってほしい」と話していました。



## 国民年金

### 任意加入制度について

老齢基礎年金を受け取るためには、10年（120月）以上の保険料納付が必要になるほか、満額で受け取るためには、40年（480月）の保険料納付が必要となります。

しかし、納め忘れなどにより60歳までに保険料の納付済期間が10年に満たない場合や、40年の納付済期間がないため満額受給できない場合など、60歳以降でも国民年金に任意加入することで、年金額を増額することができます。なお、申し出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。

**▶任意加入をする条件**

次の１～４の条件を全て満たす方が任意加入をすることができます。

1. **日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方**
2. **老齢基礎年金の繰上げ受給をしていない方**
3. **20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が40年（480月）未満の方**
4. **厚生年金保険、共済組合などに加入していない方**

上記の方に加えて、年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方、外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の方も加入できます。

※任意加入について、保険料の納付方法は**原則口座振替**となります。

**▶手続きに必要となるもの**

・預金通帳　・金融機関への届出印

**■お問い合わせ**

青森年金事務所　℡017-734-7495
町民課　℡0176-56-3111

## 七戸警察署

### 3.11（東日本大震災）風化防止のお願い
**～あの日を忘れない！災害に備えましょう～**

３月11日で東日本大震災から14年を迎えます。震災当時、東北町では震度５強を観測しました。

今後、発生するとされる巨大地震「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震」では、想定されるマグニチュードは９クラス、東北町の予想最大震度は、震度６強となっています。

**▶いざという時のための備え**

①停電や通信障害などに備え、家族などとの連絡方法を決めましょう。
②非常食や飲料水、懐中電灯、ラジオ、など防災グッズを準備しておきましょう。
③最寄りの避難所を確認し、避難経路や避難方法を決めておきましょう。

**■お問い合わせ**　七戸警察署　警備課　℡ 0176-62-3101

## 道の駅おがわら湖「産直友の会」会員募集！

「自分が作る野菜には自信がある」というやる気のある農家は、ぜひお申し込みください。※申込多数の場合は審査で決定します。

**▶要　　件**　・近隣市町村の農家（申し込みは個人単位。会社やグループの申し込みは不可）
・主に生鮮野菜を出品できる方
・冬や端境期（はざかいき）に野菜を出品できる方
・なるべく、道の駅をメインに出品できる方

**▶募集人員**　若干名
**▶申込締切**　３月31日（月）
**▶申込方法**　産直友の会事務所へ申込用紙（道の駅に用意）を提出

**■お問い合わせ**　道の駅おがわら湖・産直友の会事務局
℡ 0176-58-1122

## 職員の通年ノーネクタイ勤務を試行します

町ではこれまで、５月から10月までを「クールビズ」期間とし、職員のノーネクタイ勤務を実施してきました。

今後は、働き方改革の一環として、生産性の向上や環境対策を目的とし、職員のノーネクタイ勤務を通年で実施します。

**▶試行期間**　令和７年４月１日（火）から令和７年５月31日（土）まで
※試行期間中に特段の支障がなければ、引き続き令和７年６月１日より本格導入とします。
**▶対象職員**　全職員（会計年度任用職員を含む）
**▶そ の 他**　試行期間中にお気づきの点などがありましたら、総務課までご連絡ください。

**■お問い合わせ**　総務課　℡ 0176-56-3111

※マイナンバーカードの交付は前日までに予約をお願いします。
■お問い合わせ　町民課　℡ 0176-56-3111

| 金 | 土 |
|---|---|
| 4 | 5 |
| 11<br>駅前にぎわい（乙供市日）<br>時）8：00～15：00<br>場）乙供駅前 | 12 |
| 18 | 19 |
| 25 | 26 |

詳しくは６・７ページをご覧ください

## ほっこりカフェ

**４月８日（火）『カフェ紹介・認知症について』**
▶時間　10：00～11：30
▶場所　東北町老人福祉センター 健康相談室

**４月22日（火）『カフェ紹介・認知症について』**
▶時間　10：00～11：30
▶場所　上北保健福祉センター 会議室

■お問い合わせ　地域包括支援センター　℡ 0176-56-3111

## 駅前にぎわいパートナー イベント告知

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを下記日程で行います。

**乙供市日**
**（乙供駅前　8：00～15：00）**

▶３月11日（火）・21日（金）
▶４月 １日（火）・11日（金）・21日（月）

※強風等の天候により中止となる場合もあります。ご了承ください。
※イベント開催に伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。

事業者の登録申請については商工観光課までご相談ください。

■お問い合わせ　商工観光課　℡ 0176-56-3111

## ４月の無料相談『行政相談・人権相談・心配ごと相談』

### 行政相談
行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談
▶ ７日（月）10：00～12：00　本庁舎２階 小会議室

■お問い合わせ　総務課　℡ 0176-56-3111

### 人権相談
差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談
▶ ７日（月）10：00～12：00　本庁舎２階 小会議室
▶21日（月）10：00～12：00　コミセン１階 和室

■お問い合わせ　福祉課　℡ 0176-56-3111

### 心配ごと相談
日々の暮らしの中で心配なことなどの相談
▶ ４月は開催予定がありません。

■お問い合わせ　東北町社会福祉協議会　℡ 0175-63-2717

３月９日（日）は第13回東北町文化協会芸能発表会が開催されます。
皆さま、ぜひお越しください。

# 2025 4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 |
|---|---|---|---|---|
| | | **1**<br>**駅前にぎわい（乙供市日）**<br>時）8：00～15：00<br>場）乙供駅前 | **2** | **3** |
| **6**<br>**マイナンバーカード休日交付**<br>時）9：00～12：00**※要予約**<br>場）町民課（本庁舎） | **7**<br>**行政相談・人権相談**<br>時）10:00～12:00<br>場）本庁舎２階 小会議室<br>**マイナンバーカード夜間交付**<br>時）17：00～19：00**※要予約**<br>場）町民課（本庁舎）<br>東北支所（コミセン） | **8**<br>**ほっこりカフェ**<br>時）10：00～11：30<br>場）東北町老人福祉センター<br>健康相談室 | **9**<br>**東北町長選挙期日前投票日** | **10** |
| **13**<br>**東北町長選挙投票日**<br>詳しくは<br>6・7ページを<br>ご覧ください<br> <br> | **14** | **15** | **16** | **17** |
| **20** | **21**<br>**人権相談**<br>時）10：00～12：00<br>場）コミセン１階 和室<br>**マイナンバーカード夜間交付**<br>時）17：00～19：00**※要予約**<br>場）町民課（本庁舎）<br>東北支所（コミセン）<br>**駅前にぎわい（乙供市日）**<br>時）8：00～15：00<br>場）乙供駅前 | **22**<br>**ほっこりカフェ**<br>時）10：00～11：30<br>場）上北保健福祉センター<br>会議室 | **23** | **24** |
| **27** | **28** | **29** 昭和の日 | **30** | |

# 町立図書館のおすすめ貸出図書

図書館へ行こう！

## 一般書

**がんばらない早起き**
井上皓史／著
かんき出版

**楽園の楽園**
伊坂幸太郎／著
中央公論新社

## YA

YA（ヤングアダルト）は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

**18歳の壁 どう乗り越えるか**
和田秀樹／著
金の星社

## 児童書

**赤い星のチョウを追え！**
谷本雄治／文・写真
文研出版

**最後のシロクマ**
蓼内明子／作
金の星社

## 絵本

**どうぶつポーズであそボウサイ**
かなざわまゆこ／作
KADOKAWA

**開館** **図書館** 土・日 9：15～17：00／月～金 9：15～18：00（12：00～13：00閉館）
**公民館** 9：15～17：00（12：00～13：00閉館）

**休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

**新着** 東北町　新着図書

**問い** 図書館　TEL 0176-56-2261　**アドレス** tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

## 「こころ」「いのち」の関連図書の展示・貸出のご案内

厚生労働省で定めている３月の自殺対策強化月間に合わせ、町では「こころ」や「いのち」に関する図書の展示・貸出コーナーを開設します。関連資料の展示もしておりますので、自分や大切な人のこころの健康、そしていのちを考える機会として、ぜひお越しください。

**展示期間**

- 町立図書館 …… ３月 ５日(水)～３月19日(水)
- 乙供分室(中央公民館内) …… ３月21日(金)～４月 ７日(月)

# 戸籍の窓

令和7年1月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

## 誕生

| 氏名 | 町名 | 保護者 |
|---|---|---|
| 乙崎（おとざき） | 蒼（あお） | （乙供元町・将　太） |
| 田中（たなか） | 善（ぜん） | （新　山・　光　） |

## 結婚

| 氏名 | 町名 | | 氏名 | 町名 |
|---|---|---|---|---|
| 向井 | 皇 | （外蛯沢） | 外ノ沢 | 桂 （旭　町） |
| 角田留奈 | | （六ヶ所村） | 岩清水聡美 | （旭　町） |

## おくやみ

| 氏名 | 年齢 | 町名 | 氏名 | 年齢 | 町名 |
|---|---|---|---|---|---|
| 小川文子 | 89 | （北　栄） | 田中フジ | 83 | （甲　地） |
| 古屋敷福次郎 | 88 | （内蛯沢） | 和田テル | 88 | （新　町） |
| 内山則子 | 72 | （表　町） | 千葉三男 | 83 | （新　町） |
| 江刺家みつ | 95 | （千代畑） | 沼尾栄子 | 74 | （沼崎本村） |
| 野田頭正一 | 84 | （野田頭） | 新山ヤス | 87 | （新　山） |
| 駒井喜左衛門 | 82 | （水　喰） | 工藤和子 | 86 | （徳万才） |
| 甲地孫一 | 77 | （甲　地） | 新山ナカ | 97 | （新　山） |
| 山端幸一 | 89 | （甲　地） | 蛯名重則 | 82 | （上　野） |
| 乙供正由 | 85 | （表　町） | 小林昭一郎 | 83 | （大　浦） |
| 土橋富作 | 81 | （土　橋） | 坂本トキヨ | 93 | （虫　神） |
| 木村一郎 | 90 | （中　村） | 原子文雄 | 72 | （向　平） |

**防災無線が聞き取れなかった場合はお電話ください。**

フリーダイヤル

TEL 0800-800-9922

火災等の確認は

TEL 050-1808-7033

通話料が発生

※防災メールもご活用ください

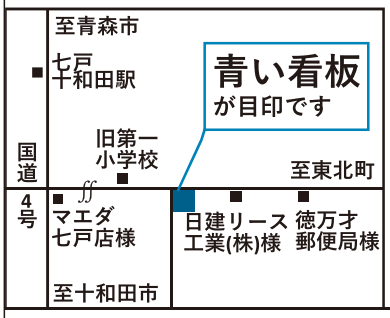
## まちのうごき（令和7年1月末現在）

| 区分 | 人口 | 前月比 | 前年同月比 |
|---|---|---|---|
| 男性 | 7,763人 | −18人 | −175人 |
| 女性 | 8,209人 | −15人 | −207人 |
| 合計 | 15,972人 | −33人 | −382人 |
| 世帯数 | 7,254戸 | −4戸 | −46戸 |

| その他（1月からの累計） | |
|---|---|
| 出生 | 2人（2人） |
| 死亡 | 32人（32人） |
| 転入 | 21人（21人） |
| 転出 | 23人（23人） |

有料広告欄　広報とうほくに広告を掲載しませんか？　企画課　TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式（登記、年金、預貯金、役場の手続き等）お任せください




仕事を休めない、手続きが大変・・・当事務所が手続き代行いたします

登記　相続　遺言　労務管理

東北町の総合法務事務所

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士　高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52　TEL 0176-56-3808　HP　高松事務所　東北町　検索

3月生まれ

First Birthday

# 1歳になったよ！

田中　晴（せい）ちゃん
（上　野）

矢﨑　蘭龍（らいり）ちゃん
（本　町）

坂藤　紬生（つむぎ）ちゃん
（旭　町）

**5月生まれ**の申し込みの締め切りについて

▶**5月8日**発行予定の広報
→**4月4日（金）**まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で 広報 1歳 と検索してください。

■お問い合わせ　企画課　TEL 0176-56-3111

## 東翔太鼓10周年記念 太鼓祭

### ～天の友に届け、太鼓の音色に込めた想い～

町の創作和太鼓団体「東翔太鼓愛好会」が1月26日、結成10周年記念「太鼓祭」を開きました。この公演は、節目を記念するとともに、昨年1月に不慮の事故により失った仲間への想いを込めて開催。八甲田太鼓（七戸町）と津軽情っ張り大太鼓保存後援会（弘前市）も出演し、会場は大いに盛り上がりました。

発行／青森県東北町　〒039-2492 青森県上北郡東北町上北南四丁目32-484
編集／企画課　TEL▶0176(56)3111　FAX▶0176(56)3110
開庁時間▶8：15～17：00(土・日・祝日・年末年始除く)
東北町ホームページ▶https://www.town.tohoku.lg.jp/

UD FONT 見やすく読みまちがえにくい ユニバーサルデザインフォントを採用しています。