

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2024



TOHOKU

12

No.236



飲んでスマイル
身体にスマイル



無料アプリ
Catalog Pocket
〈カタログポケット〉

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



ヴァンラーレ八戸東北町サンクスデー



サッカーJ3のヴァンラーレ八戸のホーム戦が10月20日、プライフーズスタジアムで行われました。この日は、東北町サンクスデーと題し、牛乳・乳製品の消費拡大をメインコンセプトに、多くの催しで会場は大いに盛り上がりしました。



生き生き産業文化まつり



東北町生き生き産業文化まつりが11月2日と3日、北総合運動公園と町民文化センター周辺の2会場で開催されました。

2日間ともに文化展や農産物展示、唄と踊りのパリエーションなど、工夫を凝らした催し物や展示物により多くの人で賑わいました。

各種表彰結果 ※以下、最優秀賞のみ・表彰者敬称略

農産物共進会

- ニンニク…鶴ヶ崎 嘉樹 ● ゴボウ…蛭沢 忠之 ● ダイコン…萌出 定美
- キャベツ…久保田 一俊 ● カボチャ…野田頭 光正 ● ネギ…森川 良信
- サツマイモ…江刺家 博世 ● ニンジン…丸岡ファーム株式会社

ながいも共進会

- 団体品質…外蛭沢ながいも部会2 (向井 徳敦・向井 博徳・向井 義彦)
- 個人品質…藤田 勇 ● 個人重量…岡山 雄哉

菊花展

- 盆養…蛭沢 まさ子 ● 福助…瀬川 紀美子 ● 切花…蛭沢 まさ子

文化展※奨励賞のみ

- 個人の部…蛭名 恵子、RURIYA、蛭名 淳子、岡山 牧子、吹越 幸江、乙山 禮子
- 団体の部…つまみ細工教室 (上北地区)、ふくろう習字教室、草木染教室、東北赤松福祉会、つまみ細工教室 (東北地区)、東北写真クラブ



10/18 株式会社ホクエツ東北から企業版ふるさと納税

町はこのほど、株式会社ホクエツ東北（本社八戸市・岡沼剛士社長）より企業版ふるさと納税を通じて小川原湖の観光振興に向けた寄附を頂いたことに伴い、感謝状贈呈式を行いました。

また、小川原湖プロジェクトを支援するために、本プロジェクトで作成された「小川原湖ポロシャツ」を社員の皆さまが着用してくれました。



11/6 蛸名 国彦さん 16年連続100万円ふるさと納税

町はこのほど、青森市のえびな脳神経クリニック院長、蛸名国彦さん（旧上北町新町出身）から、ふるさと納税制度を通じて、自然環境保全に向けた寄附を頂きました。

蛸名さんは、2009年から毎年100万円を寄贈し、今年で16年連続となります。

11月6日、長久保耕治町長と沼尾啓吉副町長が市内の自宅を訪問し、お礼の言葉と共にふるさと納税返礼品のお米や牛肉等を手渡しました。



11/8 「関東東北町会」が発足

首都圏在住の東北町出身者や東北町にゆかりのある方々でつくる、ふるさと会「関東東北町会」の設立総会が東京都内で開催され、37名が出席しました。

総会では、設立発起人代表者として長久保町長があいさつをし、今後の活動に期待を寄せました。



とうほくまちづくりミーティングを開催



▲まちづくりミーティングで要望のあった箇所の現地視察を行う様子

町は、町民と共により良いまちづくりに向けた意見を交わす町政座談会「とうほくまちづくりミーティング」を7会場（東北地区4・上北地区3）で開催しました。

ミーティングでは、町側から、保育料無償化や小・中学生の修学旅行費補助金（子育て支援事業）、農林水産業に対する支援や予防接種などの施策のほか、小川原湖の水質改善に向けて進めている「小川原湖プロジェクト」の概要や取り組みについて説明しました。

ミーティングには、計58名が参加し、参加者からは、意見交換のなかで、町の施策や各地域が抱え

ている課題など、幅広い分野に対しての意見・要望・提案が寄せられました。

町長は、ミーティングを通じて寄せられた貴重な意見等を踏まえ、町や地域が抱える課題に対して「自助・共助・公助」の三助を連携させ、町民と一体となって安心して暮らせるまちづくり・地域づくりを協働で推進し、町の活性化を図り発展させていく考えを示しました。

また、各地域より改善などの要望があった現場については、危険箇所の把握も兼ねて、早急な現地視察が行われました。

10/18 [金] 第18回ゲートボール大会結果(上位)



- 優勝 東北町A (東北町)
- 準優勝 七戸さくら (七戸町)
- 第3位 ホワイト (七戸町)

10/18 [金] 東北町畜産品評会結果



チャンピオン賞

雄：高田静雄 花金幸号
雌：高田静雄 ろいやる号

優等賞

雄：蛭名 勲 隼号
雌：立崎庄平 みんと号
※敬称略

11/1 [金] 青森県知事感謝状授与



株式会社中村建設工業が、献血の実績が優秀な団体に贈られる青森県知事感謝状の授与を報告しました。

11/6 [水] 防災訓練



上北中学校の1年生と3年生を対象に、大規模な震災を想定した避難所運営訓練が行われ、生徒たちは、避難所災害対策や防災への意識を高めていました。

11/9 ~ 11/10 [土] [日] 東京都と愛知県でトップセールス



上野（東京都台東区）で開催された「2024青森人の祭典」および愛知県で開催された「北部市場 食の物語 2024 北部マルシェ」において、町特産品をPRしました。

11/13 [水] 選挙出前講座 ご当地めいすいくん選抜総選挙



町内の3つの小中学生を対象に、町主催の選挙出前講座が行われ、生徒らがデザインしたキャラクターを候補者とした模擬投票を体験しました。

児童手当の手続きはお済みですか？

児童手当制度が一部改正したことに伴い、令和6年12月支給分から適用になります。

令和7年3月31日までに受け付けした申請は、令和6年10月分までさかのぼって差額を支給します。

申請が必要な方

- ▶ 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の子を養育している方
- ▶ 所得制限より児童手当・特例給付を受給していない方
- ▶ 児童手当を受給している方で、多子加算の算定対象となる大学生年代までの子を含めた児童の合計人数が3人以上の方（対象児童に対して、児童手当受給者が経済的負担のある場合）

※高校生年代

18歳到達後の最初の年度末までの子

※大学生年代

22歳到達後の最初の年度末までの子

申請が必要と思われる世帯には、案内を送付しています。（大学生年代の養育世帯へは申請の案内等は送付されません。）

また、対象児童が町外に住んでいる場合は町で状況を把握できず、案内を送付できないため福祉課へお問い合わせください。※公務員の場合は、勤務先へ確認してください。

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

児童扶養手当・特別児童扶養手当制度について

児童扶養手当

児童扶養手当は、次のいずれかの場合に該当している児童を監護する親や養育者に支給されます。

- ▶ 離婚や死別などによるひとり親家庭（父子・母子家庭）の場合
- ▶ 母または父以外の方が児童を養育している場合
- ▶ 父や母が重度の障がい状態の場合
- ▶ 配偶者からの暴力（DV）により、裁判所から保護命令がでている場合

手当月額（令和6年度）

- 児童が1人の場合
 - ▶ 全部支給 45,500円
 - ▶ 一部支給 45,490円～10,740円（所得に応じて支給）
- 児童が2人以上の加算額
 - ▶ 全部支給 10,750円
 - ▶ 一部支給 10,740円～5,380円（所得に応じて支給）

特別児童扶養手当

精神または身体に障がいのある20歳未満の児童を監護する親や養育者に支給されます。

手当月額（令和6年度）

- 障がい程度1級 児童1人 55,350円
- 障がい程度2級 児童1人 36,860円

詳しくは町ホームページをご確認ください。

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

令和7年度 保育所・認定こども園の利用申請について

令和7年度の保育所・認定こども園の利用を希望する方は、内容をご確認の上、申請手続きをお願いします。

▶保育所・認定こども園（2・3号保育部分）の入所資格

小学校就学前の子どもで、両親が次のいずれかに該当する方

（保育標準時間：最長11時間 保育短時間：最長8時間）

- ①就労 ②妊娠、出産 ③保護者の疾病、障害 ④同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他、①～⑨に類する状態として町が認める場合

▶認定こども園（1号教育部分）の入所資格

小学校就学前の子どもで、子どもの年齢が令和7年4月1日時点、満3歳以上であり教育のみを希望しており、保育の必要性がない方（教育標準時間：4時間）

▶募集期間および受付場所

令和7年1月6日（月）～ 令和7年1月31日（金）

新規入所…各保育施設または福祉課・東北支所へ提出ください。

継続入所…入所している保育施設から書類が配付されますので、入所施設へ提出ください。

▶必要書類 ※各保育施設と福祉課・東北支所に用紙があります

- ①令和7年度施設型給付費支給認定申請書（現況届）（兼）保育施設利用（調整）申請書・保育児童台帳
- ②就労証明書または保育を必要とする事由申立書

※マイナンバーの記入を必ずお願いします。

▶入所期間

令和7年4月1日から令和8年3月31日までの範囲内で、保育を必要とする期間

（出産の場合は出産予定月とその前後3カ月、求職活動中の場合は短時間認定で90日以内）

▶選考方法

定員枠範囲内は全員受け入れますが、定員を超える場合は第2・第3希望の保育施設への入所となる場合があります。支給認定証・入所承諾通知等については、令和7年3月に通知します。

▶町外の保育施設等への入所を希望される方へ

特別な事由がある場合は、他市町村の保育施設を希望することもできます。

特別な事由とは…

- ①保護者の勤務先が他市町村にあり、町内保育施設では、児童の送迎が困難な場合
- ②里帰り出産の際に、一緒に帰省した子どもを帰省先の保育施設等へ入所させることが適当であると認められる場合など

※事前に他市町村との協議をする必要がありますので、お早めに福祉課までご相談ください。

▶町内保育施設一覧

①保育所

施設名	町内名	利用定員	設置主体（法人名）	電話番号
ハッピー保育園	旭 町	80人	栄 光 会	0176-56-2178
第 二 保 育 園	新 町	50人	上北拓心会	0176-56-2401
第 三 保 育 園	大 浦	20人	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小 川 原	20人	優 希 会	0176-56-3535
わかさぎ保育園	栄 町	50人	上北福祉会	0176-56-4011
乙 供 保 育 園	乙供元町	30人	乙供福祉会	0175-63-4056

②認定こども園

施設名	町内名	利用定員		設置主体（法人名）	電話番号
		1号（教育）	2・3号（保育）		
上 野 保 育 園	上 野	10人	50人	上 野 福 祉 会	0176-56-5115
乙供文化保育園	向旗屋	8人	72人	こばと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲 地	10人	30人	甲 地 福 祉 会	0175-62-2971
中央ポプラ保育所	表 町	15人	60人	長 崎 福 祉 会	0175-63-3173
ポ プ ラ 保 育 園	甲 地	10人	20人	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水 喰 保 育 園	水 喰	10人	10人	さくら福祉会	0175-62-2639

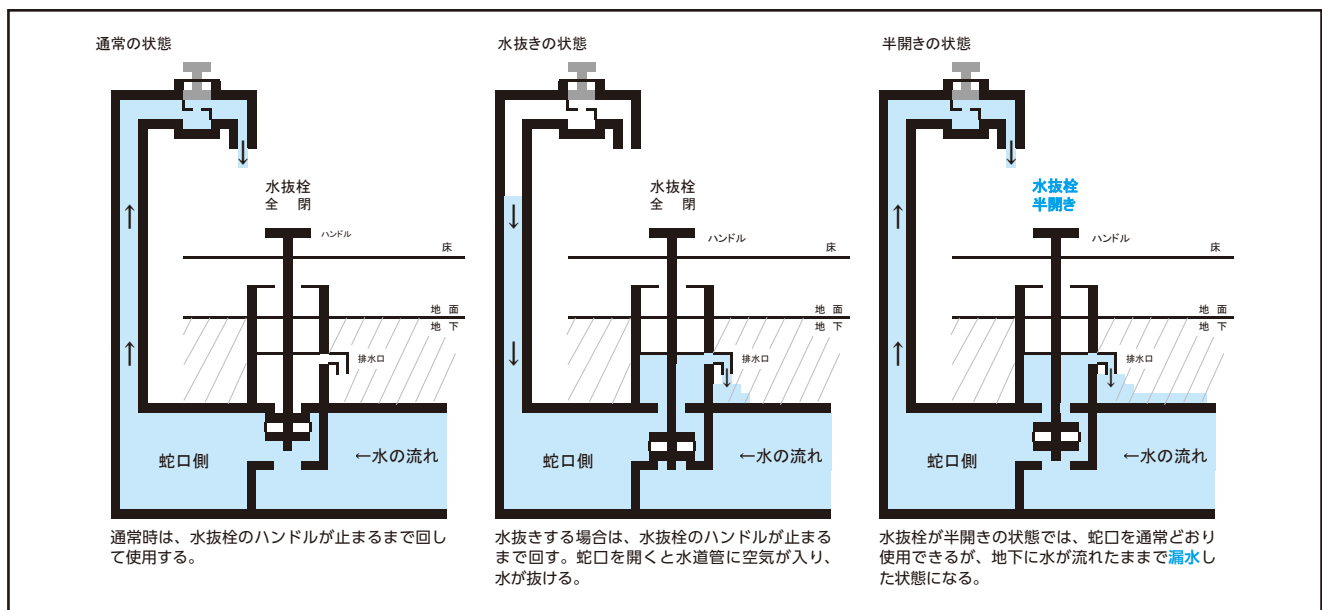
■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

水道管の凍結にご用心！

- ▶ メーター本体のある位置は、主に家屋の軒下で寒さの厳しい場所ですので、凍結から守りましょう。
- ▶ 不凍栓や水抜栓は、寝る前や長期間留守にする場合にはしっかりと締め、蛇口は開けておきましょう。
- ▶ 漏水のため高額料金を請求されることもありますので、全部の蛇口を締めて水道メーターが回転していないことを確かめましょう。
※ 宅内漏水には減免制度があります。
- ▶ 水抜栓の操作が不十分だと、凍結や漏水の原因になりますので水抜栓の確認をお願いします。
水抜栓が回らなくなるまできっちり回してください。



蛇口を閉めた状態で
数字が動いていると漏水です



■お問い合わせ 上下水道課 Tel 0176-58-1061

除雪機による事故を防ごう！

毎年、歩行型ロータリ除雪機による事故が発生しています。

使用時に気を付けるポイント

- ▶ デッドマンクラッチ機構などの安全機能を無効化しない。
- ▶ 後進する際には、転倒したり、挟まれたりしないよう、周囲の状況に十分注意する。
- ▶ 周囲に人がいない状況で作業する。
- ▶ その場を離れるときは、必ずエンジンを切る。
- ▶ 雪詰まりを取り除く際は、エンジンおよび回転部の停止を確認し、必ず雪かき棒を使用する。
- ▶ 除雪機は始動／停止も含め、風通しの良い屋外で使用する。

■お問い合わせ

商工観光課 Tel 0176-56-3111

雪崩による被害を防止しましょう！

青森県は県土全体が豪雪地帯で、15地域が特別豪雪地帯として指定されています。

県内では、過去多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路など危険はさまざまな形で身近な場所に潜んでいます。積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心掛けてください。

1人1人が『心の防災スイッチ』をONにし、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。



■お問い合わせ

総務課 Tel 0176-56-3111

除雪作業にご協力をお願いします

- ▶道路に雪を捨てないください。 ▶路上駐車しないでください。
 ▶作業中の除雪車には近づかないでください。 ▶道路に物や車を置かないでください。
 ▶除雪作業の状況次第では、一時通行止めにする場合があります。

除 雪 区 域		除雪業者	電話番号
東北地区	美須々・豊瀬	笹 倉 建 設 (株)	0175-62-2976
	柵・豊畑	(有) 北 斗 興 業	0175-68-2152
	淋代・数牛・横沢	(有) 信 栄 工 業	0175-65-5645
	水喰・中村・野田頭・浜台・滝沢平・狼ノ沢・旭・豊栄・大池	(株) 佐 伯 工 務 店	0175-62-2044
	寒水・輝ヶ丘・枋木	(株) 本 間 建 設	090-2021-1341
	保戸沢	(株) 東 部 建 設	0175-62-2763
	舟ヶ沢・鶴ヶ崎・田ノ沢 (一部)・蓼内・土橋 (一部)・郡山・徳万舘	(株) 山 田 組	0175-63-3564
	乙部・萌出・寒水 (一部)・切左坂・細津・水喰 (一部)	二 北 運 送 (株)	0175-63-3047
	甲地・長久保・土橋 (一部)	(株) 岡 山 起 業	0175-62-2269
	大旗屋・塔ノ沢・千代畑・夫雑原 (一部)・豊ヶ丘・長者久保	(株) 岡 建 設	0175-63-3151
	下清水目・上清水目・添ノ沢・宇道坂・上板橋・向平・南平	乙 供 運 送 (株)	0175-63-2318
	林口・上畑・北栄・夫雑原 (一部)・下板橋・石文 (一部)	二 北 運 送 (株)	0175-63-3047
	千曳・大平・夫雑原 (一部)	(有)カイシン建業	0175-64-9662
	外蛭沢・表町・乙供栄町・坂下町	東 管 工 業 (株)	0175-63-3853
	乙供本町・桜木町・乙供元町・乙供新町・舘花	東 管 工 業 (株)	0175-63-3853
	内蛭沢	(有) 大 吉 運 輸	0175-63-3729
	緑町・内蛭沢	(株) ル ク ス ト	0175-73-0026
	乙供町内狭い道路全般	(株) 桜 井 組	0175-63-2839
	巴蘭・漆玉・御料・田ノ沢・蒼前・甲地 (一部)	(株) 山 田 組	090-6396-3564
	馬込・誘致企業周辺	(有) 大 栄 産 業	0175-63-2229
上北地区	東北地区歩道除雪	(株) ル ク ス ト	0175-73-0026
	湯沢・石坂・石文の狭い道路	(農)北栄トラクター利用組合	0175-63-2881
	町管理施設駐車場・乙供～天間林幹線・外蛭沢～舟ヶ沢幹線	建 設 課	0176-56-4374
	新舘・戸舘・八幡・赤平	(有) 弘 洋 建 設	0176-60-1260
	大浦	小 林 造 設 (株)	0176-56-2375
	徳万才・才市田・中岫平	(有) 蛭 名 水 道	0176-56-2321
	大洞・境ノ沢 (一部)・中岫平 (一部)	(有) 町 屋 建 設	0176-56-3758
	上野・境ノ沢	(株)上北建設運輸	0176-56-3135
	新町北・本町北	(株) 山 美 建 設	090-2362-8282
	新町南・本町南・南町	(株) 上 北 産 業	0176-56-5111
	新山・栄町・上野 (一部)	(株) 和 田 工 務 店	0176-56-3647
	沼崎本村・菩提寺・小川原南 (一部)	(有) 佐 々 木 建 設	0176-56-2284
	旭町北・花向町・豊田・栄沼	(有) 上 北 道 路	0176-56-5430
	旭町南	(有) 蛭 建	0176-56-5781
	小川原 (北)・向山	(有) 新 騰 弥 建 設	070-7585-0115
	小川原 (南)・虫神	(有) 佐 富 建 設	080-6044-9731
	上北地区歩道除雪	(株)東北クリエイティブ	090-5843-1120
	町管理施設駐車場・上天橋～本庁舎間・文化センター通り・土堤沼踏切通り上北北二丁目狭い道路・上野～境ノ沢幹線・本庁舎～県道上野十和田線	建 設 課	0176-56-4374

■お問い合わせ 建設課 管理係 Tel 0176-56-3111

※緊急時や直接除雪業者へお問い合わせしたい方は、各除雪区域の除雪業者へご連絡ください。

今年度の健康診断はもう受診しましたか？

～令和6年度最後の町健康診査のお知らせ～

- ▶日時および場所 令和7年1月21日（火） 東北町保健福祉センター
令和7年1月22日（水） 東北町民文化センター
※受付は8：00～10：00

申し込みは12月24日(火)まで

- ▶集団健診 ※令和7年3月31日時点の年齢で、誕生日前でも1歳プラスした年齢です。

健 診 項 目	対 象 者	自己負担額
特 定 健 診	・30歳～39歳の全町民 ・75歳以上の後期高齢保険者	無 料
胃 がん 検 診	・40歳～74歳の東北町国民健康保険加入者 ・40歳以上の生活保護受給者	
大腸がん検診	・40歳以上の全町民	
肺 がん 検 診	・40歳以上の全町民	
肝 炎 検 診	・40歳以上5歳刻みで過去に一度も検査を受けたことのない方	

▶その他

社保等の被扶養者で「受診券」をお持ちの方は、事前に申し込みをすることで社保の被扶養者特定健診を受診することができます。希望する方は、青森県総合健診センター（TEL 017-741-2336）までお願いします。社保本人は特定健診を受診することはできません。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-2933

「東北町生活応援商品券」と「東北町敬老祝い商品券」の利用期限は12月31日までです！

利用期限を過ぎると商品券は使用できなくなりますので、使い忘れのないようにご注意ください。

東北町生活応援商品券



東北町敬老祝い商品券



- お問い合わせ 東北町生活応援商品券 商工観光課 TEL 0176-56-3111
東北町敬老祝い商品券 高齢介護課 TEL 0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！

感動を呼ぶ 超音波エステ

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ ソニック（超音波）エステ（初回限定60分コース）¥1,100（税込）

★ リラックスマッサージ（45分コース）¥3,300 ➡ ¥2,200（税込）



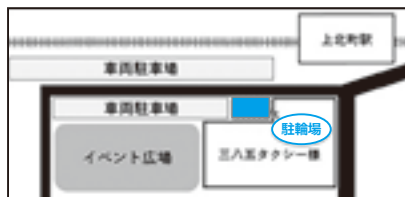
▲お店HPはこちら

アルビオン・エレガンス アンファークリスマティックス（しんどう佃煮様向かい）

東北町旭南1丁目31-903 TEL 0176-56-4008 定休日／第2水曜日・第2日曜日

駅前にサイクルスタンドを設置しました

上北町駅前と乙供駅前の駐輪場にサイクルスタンドを設置しました。
各駅に駐輪するときは、駐輪場スペース（サイクルスタンド）をご利用ください。



▲設置したサイクルスタンド

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

指名願いの受け付けを開始します

建設業、コンサルティング関連業者および物品業者を対象とした、令和7・8年度入札参加資格審査申請書（指名願い）の受け付けを開始します。

- ▶ **対象** 建設業・コンサルティング関連業者（令和7年度）、物品業者（令和7・8年度）
- ▶ **受付期間** 令和7年1月14日（火）～2月13日（木）
- ▶ **受付時間** 9：00～12：00・13：00～16：00
- ▶ **提出場所** 本庁舎2階財政課
- ▶ **必要書類** 申請書およびその他関係書類など、詳しくは町ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 財政課 TEL 0176-56-3111

野辺地都市計画道路および 東北都市計画道路の変更に係る説明会等を開催します

説明会

- ▶ **日時** 12月9日（月）13：30～
- ▶ **場所** 東北町コミュニティセンター「未来館」 大集会室

原案の縦覧

- ▶ **期間** 12月10日（火）～12月24日（火）8：30～17：00（土日祝日を除く）
- ▶ **場所** 青森県庁北棟3階 都市計画課 または
東北町役場本庁舎2階 企画課

公聴会

- ▶ **日時** 令和7年1月7日（火）13：30～
- ▶ **場所** 東北町コミュニティセンター「未来館」 集会室（和室）

■お問い合わせ

青森県県土整備部 都市計画課 TEL 017-734-9681
東北町役場 企画課 TEL 0176-56-3111

※公聴会で意見を述べる場合は公述の申出書の提出が必要です。

提出期限	12月24日（火）
提出場所	原案の縦覧窓口と同じ

※申出書の提出がない場合、公聴会は開催されません。



水槽付消防ポンプ自動車（Ⅱ型）を導入しました

9月30日、東北消防署の旧水槽付消防ポンプ自動車更新に伴い水槽付消防ポンプ自動車（Ⅱ型）が導入され、10月7日から運用開始しました。この車両は、圧縮空気泡消火装置（キャフス）を搭載しています。

キャフスは、車両ポンプ内で水に消火薬剤を加え、そこに圧縮空気を送り込み泡を生成する装置で、水の表面積が広がることで効率の良い消火活動が期待されます。

詳しくは中部上北広域事業組合消防本部ホームページをご覧ください。



■お問い合わせ 中部上北広域事業組合 消防本部警防課 TEL 0176-60-8843

タマネギを寄贈して頂きました

東北町の農事組合法人青森マエダライス様より、学校給食用の食材としてタマネギ180kgを寄贈して頂きました。

頂いたタマネギは、9月11日、9月25日、10月8日の献立でみそ汁に使用させていただき、七戸町・東北町の小中学校へ提供しました。ご厚意に深く感謝申し上げます。

■お問い合わせ 中部上北学校給食センター TEL 0176-68-2211

中部上北広域事業組合議会

令和6年
第2回
定例会

令和6年第2回定例会は8月1日に開会し、8月8日までの8日間の会期で開催されました。

1日は、管理者から5議案、2報告の提案理由説明が行われ、8日に提出された議案審議を行いました。

審議された議案については、中部上北広域事業組合ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合事務局 TEL 0176-62-5151

公立七戸病院 診療体制のお知らせ

広報とうほく11月号の公立七戸病院 診療体制に皮膚科の掲載がありませんでした。以下の体制で診療しておりますので、お知らせいたします。

診療科 \ 曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
皮膚科	太田 俊明	太田 俊明	太田 俊明	太田 俊明	太田 俊明

■お問い合わせ 七戸病院 庶務課 TEL 0176-62-2105



令和6年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	令和7年2月14日 (令和7年4月入隊できます)	お問い合わせ ください	[初任給] 月額：198,800円(高卒) 月額：209,500円(大卒)
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の方	令和7年1月16日	<1次試験> 令和7年1月25日 <2次試験> 令和7年2月15日	[生徒手当] 月額：117,900円
第2回 自衛隊奨学生	令和7年4月1日現在、 大学において理学、工 学、文学(語学) また は法学を専攻している 方で卒業後は自衛隊 に勤務しようとしてい る方(※1)	令和7年1月31日	令和7年2月22日	[学資金の貸与] 月額：54,000円(※2)

※1 資格の詳細はお問い合わせください。

※2 奨学生でなくなった時、自衛隊に入隊しなかった時、自衛官として一定の期間勤務しなかった場合は奨学金の全額または一部の返還を求められます。

処遇については、令和6年1月1日現在のものです。

◎細部は以下までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16
中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX：0176-53-1346(平日▶08：45～17：30)
E-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



イベント情報は
こちらから
◀三沢募集案内所
instagram



個別に相談に
応じます。
◀二次元コード
から申し込み

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



差出有効期間
2025年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒

お名前

年齢



(キリトリ)

町に対するご意見・ご要望は 「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

女性レクリエーション大会 参加チーム募集！

- ▶ **日時** 令和7年1月19日（日）
- ▶ **場所** 北総合運動公園トレーニングセンター
- ▶ **資格** 18歳以上の町民および町内で勤務する女性
- ▶ **種目** ソフトバレー、シャッフルボード
ゲートボール、ラダーゲッター、ボッチャ
- ▶ **編成** 種目に応じ3～5名のチーム
1種目のみの参加可
- ▶ **申込** 申込書に記入の上、社会教育スポーツ課
へ提出またはFAX

申込期限：12月20日（金）

※町内回覧文書（11月21日発送）より申込書を提出または、
社会教育スポーツ課へお問い合わせください。
※申し込みが少ない場合、中止になる可能性があります。

■お問い合わせ

社会教育スポーツ課

TEL 0176-56-5180 Fax 0176-56-4235

反射材を着用しましょう！

夜間、車から歩行者が見える距離は、着ている
衣服の色によって異なり、車のヘッドライトを下
向きにしたときには、一般に黒っぽい服で約26
m、白などの明るい服で約38mとされています。

これに対して、反射材を身につけていた場合
は、約57m以上の視認性が確保されています。

反射材非着用の場合と比べ、格段に安全性が向
上します。



反射材用品等を着用した場合



反射材用品等を着用していない場合

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111



くまのNAVI
上野三ノ宮駅前広域定住立地推進期

小坂町 クリスマスマーケットin小坂2024 （小坂七滝ワイナリー創業祭コラボ）

会場一体がクリスマスイルミネーションで輝き、露店やキッチンカーがクリスマスにちなんだ温かい食べ物や飲み物を提供します。また、小坂七滝ワイナリー創業祭とコラボ企画として、12月1日に解禁する「ヌーヴォー」をはじめとした「小坂七滝ワイン」も提供されます。加えて今年もステージイベントが開催されるほか、冬花火も実施します。
なお、12/1～25の期間中、土曜と日曜は小坂鉱山事務所のライトアップも実施されますので、ぜひご来場ください。



▶開催日時 令和6年12月21日（土）16時～20時

※冬花火 19時30分～

令和6年12月22日（日）15時～19時30分

※冬花火 19時～

※会場イルミネーションは12/1～25の期間で実施。

▶開催場所 小坂鉱山事務所・天使館 周辺

■お問い合わせ・申し込み先

クリスマスマーケットin小坂2024事務局

（鹿角コミュニティ FM株式会社内）TEL 0186-25-8739

回答を

希望する

希望しない

回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかを
こちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

こころの健康教室 長～く楽しくお元気に！

音楽には、「人を癒す力」があることをご存じですか。
音楽を利用した、脳やこころを活性化させる効果について学び、
気持ちを穏やかにそして元気にする方法を学びましょう。

日 時

令和7年 1月24日(金)
10:00～11:40
※受付…9:30から

場 所

東北町保健福祉センター
(東北町字膳前37番地1)

対 象

どなたでも参加できます。

締め切り

令和7年1月17日(金)
※席に余裕があれば、当日参加も可能です。

内 容

- 講話 脳もこころも喜ぶ
わいわい音楽プログラム

講師 佐々木 純子 氏
(NPO法人青森音楽療法研究会理事長)

音楽を利用したお年寄りのための活動をご紹介します。

- 上十三地域・東北町の
こころの健康づくりについて紹介

■申し込み・お問い合わせ

東北町保健衛生課 TEL 0175-63-2001

主催…青森県、青森いのちのネットワーク 併催…東北町

【青森いのちのネットワーク構成団体】青森県医師会/青森県保険医協会/なみおか SSC/ほほえみの会/
みちのくエンカレッジの会/つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」/津軽アツマルシェ/
心の健康を考える青森県民会議/認定NPO法人あおもりのちの電話/精神保健福祉ボランティアリボンの会/
NPO法人日本心身機能活性療法指導士会青森県支部/当事者活動サークルアメノチハレ/青森笑いヨガハッピー会/
特定非営利活動法人青森音楽療法研究会

新年祝賀会を開催します

日 時	令和7年1月7日(火) 17時から	会 費	1人4,000円
場 所	東北町コミュニティセンター「未来館」	会費納入方法	現金を申込先へ持参または指定口座に振り込み
申込方法	参加申込書を申込先へ提出してください。 詳しくは町ホームページをご覧ください。	申込期限	招 待 者▶12月6日(金) 一般参加者▶12月13日(金)
申 込 先	総務課または東北支所		

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

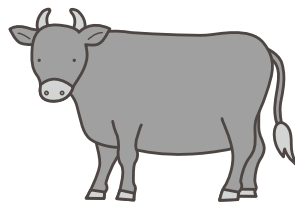
東北町産黒毛和牛の再販決定！

生き活き産業文化まつりで行われた牛肉販売ですが、早めの売り切れとなってしまったため、再度販売決定となりました。

日にち	令和6年12月21日(土)
時 間	販 売 開 始▶10時開始 整理券配布▶9時開始
場 所	道の駅おがわら湖

※無くなり次第終了となります。

※数量限定となりますので、購入制限をするものもあります。



■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

みどりの大地とロマンの森公園スキー場で Let's Ski&Snowboard

▶営業時間

期 間	曜 日	時 間	備 考
12月21日 ～1月14日	連 日	10:00 ～16:00	12/23・12/30～1/2 1/6・1/14は休業
1月15日 ～3月2日	火～金曜日 土、日 祝日	14:00 ～20:30 10:00 ～16:00	※月曜日は休業 ※祝日は営業

▶リフト料金

区 分	中学生以下	高校生以上
1 日 券	110円	440円
シーズン券	2,000円	4,000円

▶ジュニアスキーレッスン

期間等の詳細については、以下までお問い合わせください。

■お問い合わせ スキークラブ事務局 乙供(東北町農業委員会事務局) TEL 0176-56-3111 (内線521)

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

JA十和田おいらせグループ (七戸町字荒田川久保 54-8)
新葬祭ホール 国道4号線 荒田川久保交差点そば
まごころホール 七戸
まごころホールしちのへ 検索

オープン内覧会開催

12月14日 土 10:00～16:00

12月15日 日 10:00～15:00

- ★ 終活セミナー開催
- ★ ご来場プレゼントご用意

詳しくは、『チラシ』または『ホームページ』で
お問い合わせは下記へ

KS 葬協同サービス
☎0176(21)1500

国民年金

20歳を迎える皆さまへ

厚生年金に加入していない20歳以上60歳未満で日本国内にお住まいの方は、国民年金に加入することが義務付けられています。

20歳になった方には、20歳の誕生日からおおむね2週間以内に、日本年金機構から国民年金加入のお知らせ、基礎年金番号通知書等の書類が送付されます。

誕生日から2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金への加入手続きが必要です。

▶基礎年金番号通知書とは

基礎年金番号通知書は、保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要となりますので、大切に保管するようにしてください。

紛失してしまった場合は再発行が可能です。町民課もしくは年金事務所へお問い合わせください。

▶学生納付特例や免除・納付猶予の制度があります

加入者は毎月、国民年金保険料を納める必要があります。保険料を未納のまま放置すると、年金を受け取ることができなくなる場合があります。納めることが経済的に難しい場合は「学生納付特例」や「免除・納付猶予」の制度を利用できます。

■手続き先・お問い合わせ

青森年金事務所 TEL 017-734-7495
町民課 TEL 0176-56-3111

春休み海外研修交流事業に参加してみませんか？

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。

初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように事前説明会、オリエンテーション、事前研修会を実施し、事前準備から出発・帰国までしっかりサポートします。

- ▶研修国 イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・カンボジア・ネパール
- ▶内容 ホームステイ・英語研修・学校訪問・文化交流・地域見学など
- ▶説明会 オンライン形式
- ▶日程 3月22日（土）～4月5日（土）うち7～13日間
- ▶対象者 小学校3年生～高校3年生
- ▶参加費 30万9千円～71万5千円
- ▶締め切り 1月16日（木）

説明会実施日や参加費等は研修国により異なるので以下までお問い合わせください。

■お問い合わせ・資料請求

公益財団法人 国際青少年研修協会
TEL 03-6825-3130
〒170-0013 東京都豊島区東池袋2-23-2
UBG東池袋ビル6階

大学等へ進学希望者・在学生の皆さまへ 東北町奨学生を募集します

令和7年4月に大学などへの進学希望者および大学などに在学し、経済的事由により在学が困難で審査基準に該当する方を対象に、東北町奨学生を募集します。

詳しくは回覧文書または町ホームページをご覧ください。

- ▶対象学校 4年制大学、短期大学、専修学校（2年制以上の専門課程）／高等専門学校（4年生以上の学生）
 - ▶貸付限度額 ①月額：80,000円 ②入学一時金：300,000円
 - ▶応募方法 申請書は学務課で配布または町ホームページからダウンロードできます。
必要書類を回覧文書または町ホームページで確認し、学務課（コミセン2階）へ提出してください。
 - ▶応募締切 令和7年2月14日（金）
- ※応募者多数の場合は選考となります。

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-3111

※マイナンバーカードの交付は前日までに予約をお願いします。
■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111

金	土
3	4
10	11
	駅前にぎわい(乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前
17	18
24	25
31	

納期限 12月25日

- ▶ 町県民税 第4期
- ▶ 国民健康保険税 第6期
- ▶ 介護保険料 第6期
- ▶ 後期高齢者医療保険料 第6期

ほっこりカフェ

1月14日(火)『相談・趣味活動』

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 東北町老人福祉センター 健康相談室

1月28日(火)『相談・趣味活動』

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 上北保健福祉センター 会議室

■お問い合わせ 地域包括支援センター Tel 0176-56-3111

夜間の納税相談窓口のお知らせ

平日の開庁時間内に、税金の納税や相談が困難な方を対象に納税相談窓口を開設します。

夜間の納税相談窓口(17:00~19:00)

- ▶ 12月12日(木) 東北支所(コミセン)

■お問い合わせ 税務課 Tel 0176-56-3111

駅前にぎわいパートナー イベント告知

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを下記日程で行います。

乙供市日
(乙供駅前 8:00~15:00)

- ▶ 12月11日(水)・21日(土)
- ▶ 1月11日(土)・21日(火)

※強風等の天候により中止となる場合もあります。ご了承ください。
※イベント開催に伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。

事業者の登録申請については商工観光課までご相談ください。

■お問い合わせ 商工観光課 Tel 0176-56-3111



1月の無料相談『行政相談・人権相談・心配ごと相談』

行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

- ▶ 6日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶ 15日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室

■お問い合わせ 総務課 Tel 0176-56-3111

人権相談 差別、家庭内や隣近所とのめめごとなどの相談

- ▶ 6日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶ 20日(月) 10:00~12:00 コミセン1階 和室

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談

- ▶ 15日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室

■お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 Tel 0175-63-2717

日	月	火	水	木
			1 元旦	2
5	6 行政相談・人権相談 時) 10:00~12:00 場) 本庁舎2階 小会議室 マイナンバーカード夜間交付 時) 17:00~19:00※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン) ◎つまみ細工教室 時) 9:30~11:30 場) 文化センター2階	7 新年祝賀会 詳しくは16ページ	8	9 牛乳消費拡大 キャンペーン開始 ~なくなり次第終了(先着500名)
12 成人式 詳しくは広報とうほく10月号 14ページ マイナンバーカード休日交付 時) 9:00~12:00※要予約 場) 町民課(本庁舎)	13 成人の日	14 ほっこりカフェ 時) 10:00~11:30 場) 東北町老人福祉センター	15 行政相談・心配ごと相談 時) 9:30~11:30 場) 東北町保健福祉センター 相談室	16
19	20 人権相談 時) 10:00~12:00 場) コミセン1階 和室 マイナンバーカード夜間交付 時) 17:00~19:00※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン)	21 駅前にぎわい(乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前	22	23
26	27	28 ほっこりカフェ 時) 10:00~11:30 場) 上北保健福祉センター	29	30

「牛乳消費拡大キャンペーン」~牛乳を飲んで特製保冷バッグをGETしよう!~

牛乳を7ℓ分(1ℓ紙パックの場合7本分)飲みきり、引き換えに来られた方に「ミルクしじみ~るの特製保冷バッグ」をプレゼントします。

▶期 間 令和7年1月9日(木)~なくなり次第終了(先着500名)

▶引換方法 牛乳パック側面の成分表示部分を切り取ってご持参ください。
※詳しくはホームページをご覧ください。

▶引換場所 ①農林水産課分室(東北町役場本庁舎1階)
②農林水産課(東北町コミュニティセンター未来館2階)

▶引換時間 8:30~17:00

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111



町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ
行こう！

一般書



勝つ、ではなく、負けない。
黒田剛／著
幻冬舎



罪名、一万年愛す
吉田修一／著
KADOKAWA



一生の武器になる勉強法
葉一／著
KADOKAWA

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

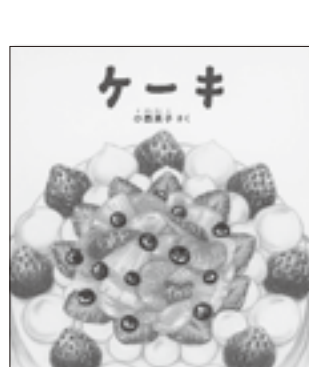
児童書



語源クイズ
わたしはなんでシヨ
上田るみ子／クイズ作
岩崎書店



いつまでもともだち
仁科幸子／著
偕成社



ケーキ
小西英子／さく
福音館書店

絵本

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)
公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着 東北町 新着図書

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261 アドレス tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

文芸ギャラリー

都母短歌会

乙供駅のイルミネーション煌くを
夜ごと窓より眺めてをりぬ
原田悖子

園地にて早生のりんごを挽ぎたれば
甘きかをりの立ち上りたり
乙供洋子

明るきに障子開ければ望月の
もとに吹雪ける杉の古木ぞ
坂本政子

昔日をふと思ひるき柵の
模様のクロスに替へたる夜半に
野田文子

真冬日に餌を探して雀らは
きよろつきながら羽根をふくらます
田沢泰子



戸籍の窓

令和6年10月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
はま 形 理 世	(五十嵐・慎 也)		さか 本 凌 来	(栄 町・惇 也)	
やま 崎 かの 葉	(花向町・剛)		ささき ゆう 莉	(花向町・尚 矢)	
わ 田 瑛 成	(栄 沼・福 一)		た 牧 雷 惺 維	(大 浦・健太郎)	



おくやみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
乙 部 長 助	90	(乙 部)	澤 口 嘉 子	93	(乙供本町)
小 林 金四郎	91	(上 畑)	森 川 タ キ	99	(境ノ沢)
土 橋 才衛門四郎	76	(土 橋)	山 端 コマツ	92	(中岫平)
駒 井 佐太郎	78	(水 喰)	和 田 キクエ	87	(新 町)
須 藤 キヌエ	86	(豊 畑)	蛸 名 周 二	73	(花向町)
濱 田 チ ヨ	80	(舟ヶ沢)	大 坂 誠 一	81	(栄 町)
久保田 好 弘	84	(萌 出)	沼 田 サ ト	102	(沼崎本村)
蛸 名 こ め	90	(千 曳)			

まちのうごき (令和6年10月末現在)

区 分	人 口	前月比	前年同月比	その他 (1月からの累計)
男 性	7,801人	-4人	-181人	出 生 8人(53人)
女 性	8,265人	-25人	-187人	死 亡 29人(254人)
合 計	16,066人	-29人	-368人	転 入 21人(322人)
世帯数	7,294戸	-3戸	-46戸	転 出 29人(406人)

防災無線

聞き逃した!



安心して
ください!

直前の防災無線の内容は電話で確認することができます!

フリーダイヤル

0800-800-9922

火災等の確認はこちら
(通信料が発生します)

0176-60-8844

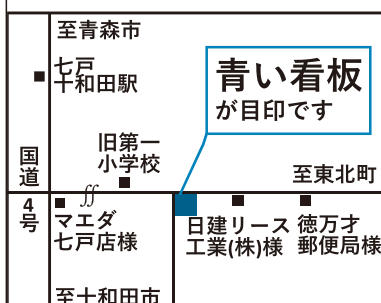
ぼうさいメールでも
防災無線の内容をお伝え
します!



ぼうさいメール登録は
こちら

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

—— 東北町の総合法務事務所 ——

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

12月生まれ

First Birthday

1歳になったよ!

2月生まれの申し込みの締め切りについて▶2月9日発行予定の広報→1月10日(金)まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。



つるがさき あおり
鶴ヶ崎 蒼璃 ちゃん
(鶴ヶ崎)



とざわ いと
戸澤 一綴 ちゃん
(朝日団地)



つるがさき りあ
鶴ヶ崎 凜空 ちゃん
(鶴ヶ崎)



さくらい ゆき
桜井 佑綺 ちゃん
(向旗屋)

お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

東京大学研究チームによる令和6年長者久保遺跡発掘調査報告

第11回

東北町歴史探訪 「東北町の文化財を紹介」

東北町歴史民俗資料館

昨年(2024年)から東京大学考古学研究室の研究チームによる長者久保遺跡の発掘調査・研究が行われています。今回はこの発掘調査についての様子を報告します。

東北町大久保平に所在する長者久保遺跡は日本考古学史上極めて重要な遺跡です。昭和三十三年、地元の中学生们により多数の石器が発見され、東京国立博物館の佐藤達夫氏らによる発掘調査が行われました。これらの石器は縄文時代の始まりを彩る「神子柴・長者久保文化」の基礎資料となりましたが、長者久保遺跡の性格や詳しい年代についてはよく分かっていませんでした。今年の発掘調査は九月に行われましたが、大雨で発掘現場が一時水没するアクシデン



長者久保遺跡の一万五千七百年前の火山灰層すぐ下の層を調査する様子



調査期間中、大雨が降ったため、一時水没した様子



発掘現場を視察する長久保町長



薄い炭化物層の上に一万五千七百年前の形を残した植物が出土

トがありました。これまでの東京大学の研究プロジェクトによって、地形測量や遺物が含まれると推測される層の基本的調査が行われ、分厚い火山灰の土の下に当時の植物などの有機質遺物を豊富に含んだ粘土層が残されていることが明らかになってきました。

また、今年度の調査で、初めて掘削した火山灰層は、約一万五千七百年前に噴火した十和田火山(現在の十和田湖)物から噴出したものであり、その下に広がる粘土の層が非常に重要になります。

それにより、東京大学の研究チームは令和七年まで長者久保遺跡の発掘調査を続ける予定です。

石器など人間が生活した痕跡の発見、縄文時代の始まったころの自然環境や気候などが明らかになることが期待されます。

報告・東京大学文学部考古学研究室

根岸 洋 准教授