

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2024



# TOHOKU

# 11

No.235

大好きなこの町で  
いつまでも元気でいたい



無料アプリ  
Catalog Pocket  
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



# 大好きなこの町で

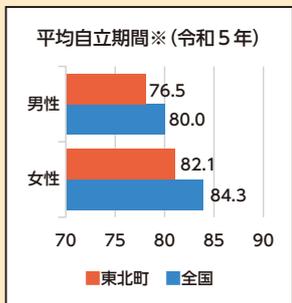
# いつまでも元気でいたい



高齢者が人口の40%を占める東北町。超高齢化社会である現在、高齢者の増加とともに、介護を必要とする方も増加しています。

年齢とともに気になり始めるのが、筋力の低下。

「いつまでも元気でいたい」。その願いを地域で支え合い、住民自身でかなえていく取り組みがあります。



※平均自立期間とは、日常生活に介護を必要としない期間(要介護2以上)の平均で、健康寿命の考え方のひとつです。

**地域で全力サポート**  
フレイル予防は、自分自身の健康状態と向き合い、一人一人の取り組みと、地域全体で見守り、支え合うことが大切です。  
町の地域包括支援センターでは、皆さんがいきいきとした生活を送れるようフレイル予防を目的とした**ほがらか教室**を開催しています。

**いつまでも元気でいるために**  
「フレイル」という言葉をご存じでしょうか。  
「フレイル」とは、加齢に伴う身の活力の低下のことで、健康と要介護の中間の状態を指します。  
「体重が減少した」「疲れやすくなった」などさまざまな要因からフレイルにつながります。  
フレイルが進行して要介護状態が続くと、健康な状態に戻すことは簡単なことではありません。



## ほかにもあります 集いの場

100歳体操…自分の体力に合わせて重りをつけ、動画を見ながら行う筋力トレーニング

お問い合わせ  
地域包括支援センター  
Tel 0176-561311  
東北町社会福祉協議会  
Tel 0175-6312717

地区名	場所
乙供元町(東北)	乙供元町集会所
甲地(東北)	甲地中央公園ログハウス
旭町(上北)	旭町地区コミュニティセンター
花向町(上北)	花向町集会所
上板橋(東北)	上板橋集会所
緑町(東北)	緑町集会所
寒水(東北)	寒水地区生涯学習センター
淋代・横沢(東北)	淋代地区生涯学習センター

「いきいき100歳体操」は、地区ごとでも実施しています。集まり方や、やり方はそれぞれ、皆さん自由に取り組んでいきます。



## ほがらか教室

### 短期集中予防サービス (6~11月)

フレイル予防を目的に短期間で集中的に支援を行うサービスです。

#### 内容

- ・100歳体操 ・体力測定
- ・栄養指導 ・健康教育など

#### 参加の流れ

- ①見学・体験
- ②申請 (4月~6月)
- ③面接・計画を立てる
- ④参加

#### 場所・日時

**場所**▶東北町保健福祉センター 毎週金曜日  
▶上北保健福祉センター 毎週水曜日

**時間**▶9:30~11:30

### フレイル予防教室 (6~11月以外の月)

#### 内容

- ・100歳体操 ・かみかみ体操
- ・しゃきしゃき体操

#### 参加の流れ

申請不要、どなたでも参加できます。

#### 場所・日時

**場所**▶東北町保健福祉センター 毎週金曜日  
▶上北保健福祉センター 毎週水曜日

**時間**▶10:00~11:30

**お問い合わせ**  
地域包括支援センター  
Tel 0176-56-3111

お友達や  
近所の方の紹介で  
参加する方も  
います!



## 皆さんが「楽しむ」を大切に

教室を休むと、「元気にしてる？」と様子をうかがうなど見守りにもなっています。



ほがらか教室は、6カ月間の短期集中的にプログラムを実施し、介護予防やフレイルの改善を図ることを目的としています。参加者から「足が上がるようになった」「歩行が安定した」などと効果を実感している声を頂きます。

また、参加者同士の交流の場にもなっています。「野菜の種をまく時期」「漬物の漬け方」などそれぞれの情報交換で盛り上がっています。



ほがらか教室担当  
地域包括支援センター  
保健師

富田 真弓 さん

## 参加している 皆さんの声

身体がラクになりました



下田 幸子 さん  
(向旗屋)

ほがらか教室が始まって以来ずっと参加しています。参加するようになってから身体がラクになりました。

みんなで集まるから楽しい



佐々木はな さん (栄町)  
蛭名 イツ さん (上野)  
沼尾 幸子 さん (新町)

同じ世代の方たちと集まってお話しすることも毎週の楽しみです。

皆さんの笑顔をもっと帰っています



井上 陽子 さん  
(旭町)

息子から「教室に参加した時としない時の顔が違う。参加した時は幸せそうな顔をしているよ」と言われます。

つながりを大事にしたい



乙供 サダ さん  
(馬込)

近所の方が参加しているから参加するようになり、お友達が増えました。

ここにくればみんな友達



新山 ヨネ さん  
(新山)

お家で一人で体を動かすよりも、みんな一緒に体を動かす方が楽しい。

## ほかにもあります 集いの場

■お問い合わせ  
中央公民館  
Tel 0176-56-2741



参加者の声  
生け花を行うと気持ちが悪く、四季を感じることができて嬉しい。教室が終わった後の仲間と会話する時間も好きです。

### 生け花教室 (公民館講座)



参加者の声  
作品は思い出になる。見返すことでその日を思い出すが、仲間たちとの会話もすごく楽しい。

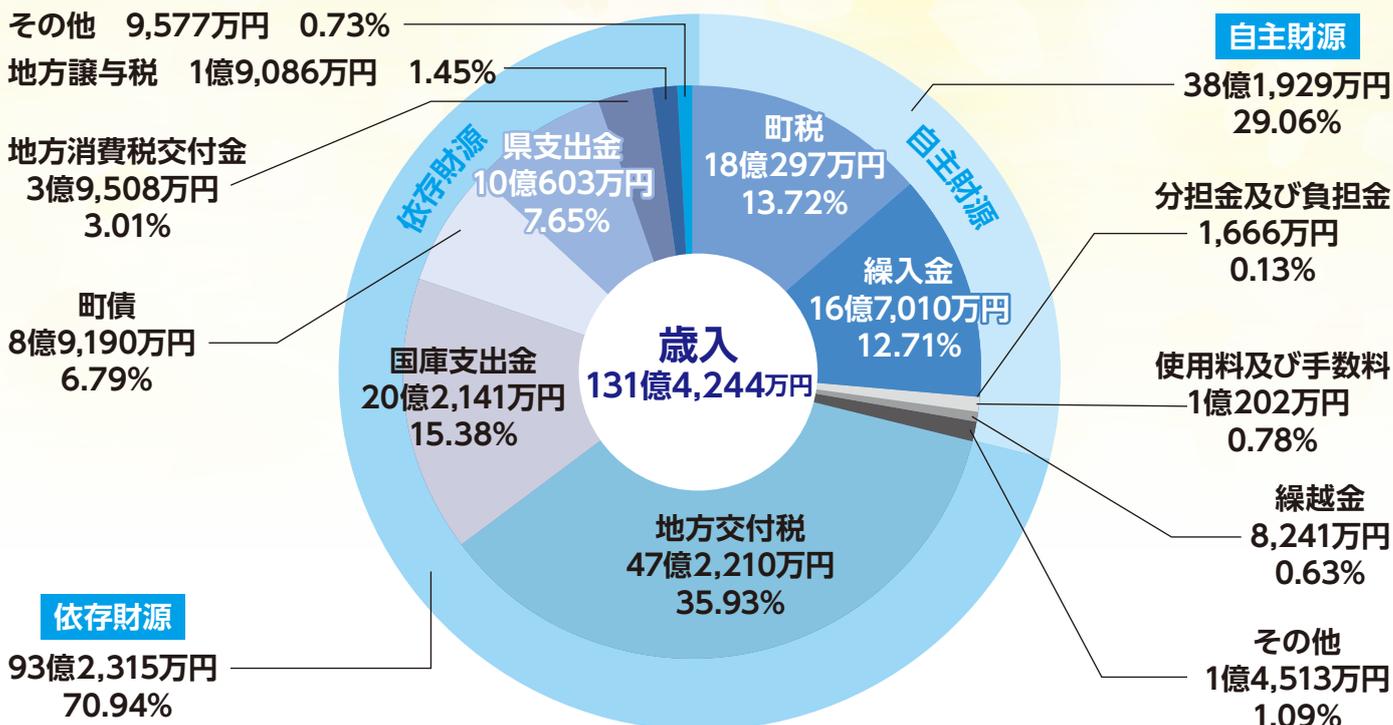
### 絵手紙教室 (公民館講座)

令和5年度の東北町の一般会計と特別会計および上水道事業会計の決算が、東北町議会9月定例会で審査、認定されました。

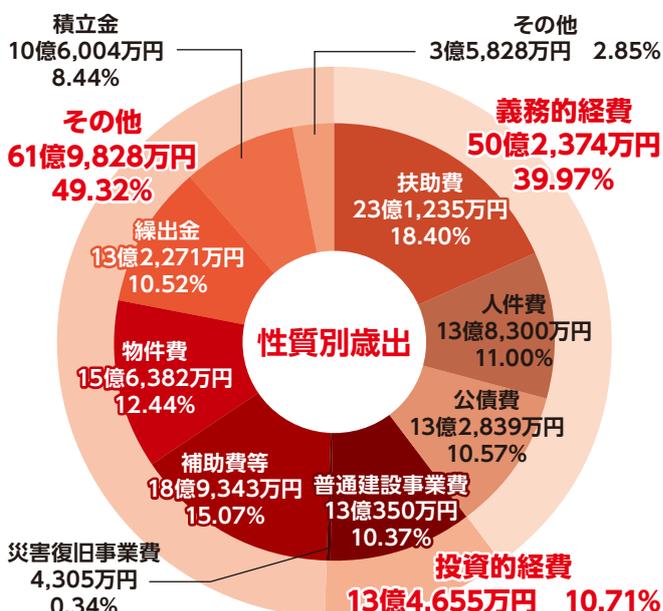
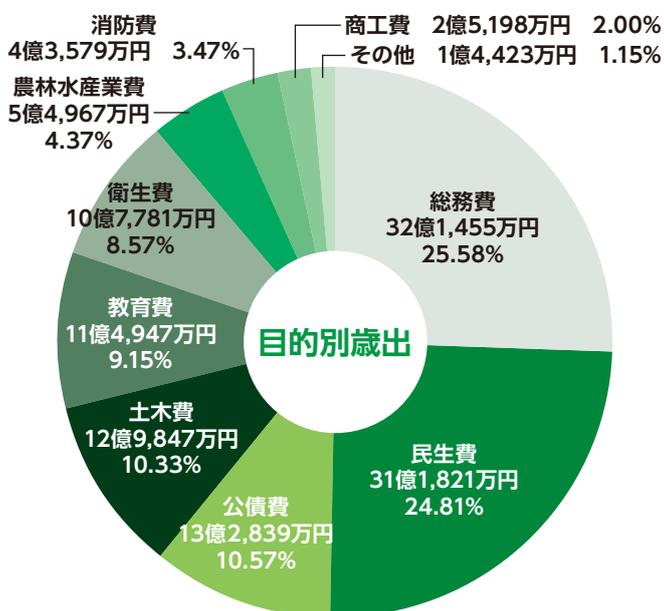
一般会計の決算総額は、歳入131億4,244万円、歳出125億6,857万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は1億3,258万円であり、差し引き4億4,129万円が実質収支額となりました。

また、特別会計の決算額は、歳入59億1,794万円、歳出57億3,848万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は70万円であり、差し引き1億7,876万円が実質収支額となりました。

# 一般会計歳入総額 131億4,244万円



# 一般会計歳出総額 125億6,857万円



# 一般会計・特別会計決算

## 一般会計歳出の主な使い道

### 総務費…窓口業務、役場運営の全般的な経費

- ▶ 特定防衛施設周辺整備事業費 1億9,499万円
- ▶ 補給支処周辺障害防止事業費 2億1,133万円

### 【新型コロナウイルス対策費】 2億1,780万円

- ▶ プレミアム付商品券発行事業補助金 6,283万円
- ▶ 価格高騰重点支援給付金 6,129万円
- ▶ ひとり親世帯等臨時特別給付金 980万円
- ▶ 福祉施設等物価高騰対策支援金 944万円
- ▶ など

### 【総合経済対策費】 3億1,616万円

- ▶ 物価高騰対策給付金 1億4,539万円
- ▶ 生活応援商品券交付事業補助金 6,828万円
- ▶ 低所得者支援給付金 4,455万円
- ▶ 子ども・子育て世帯応援金 4,221万円
- ▶ など

### 民生費…高齢者や障がい者、子どもの福祉など

- ▶ 乳幼児～高校生医療給付費 6,875万円
- ▶ 子育て未来支援金 410万円

### 保健衛生費…予防、環境衛生、健康増進など

- ▶ 出産・子育て応援給付金 705万円

### 農林水産業費…農業、林業、水産業など

- ▶ 畑地化促進事業費補助金 1,944万円

### 土木費…道路、河川の整備など

- ▶ 除雪委託料 1億8,705万円
- ▶ 防雪柵設置工事費 1億488万円

### 教育費…学校教育、社会教育など

- ▶ 学校給食費給付金 5,622万円
- ▶ 小・中学校空調設備整備工事費 6,526万円

## 令和5年度決算に基づく財政健全化判断比率

健全化判断比率	令和5年度決算	令和4年度決算	説明
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	一般会計等の赤字の大きさ
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	町の会計全体の赤字の大きさ
実質公債費比率	12.2%	11.7%	借入金返済の負担の大きさ
将来負担比率	82.5%	84.3%	将来負担すべき負債の大きさ
資金不足比率	資金不足なし	資金不足なし	公営企業会計（上水道・公共下水道・農業集落排水）の資金不足

※比率（%）は低い方がより健全な状態を示しています。

※比率のいずれかが一定基準を超えると、財政破たんリスクが高いとみなされます。実質公債費比率は25%、将来負担比率は350%が基準値です。

## 特別会計の決算

会計の種類	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残額
国民健康保険事業	19億4,127万円	19億567万円	3,560万円
後期高齢者医療	2億2,865万円	2億2,620万円	245万円
介護保険	28億8,943万円	27億6,129万円	1億2,814万円
介護サービス事業	2,145万円	2,097万円	48万円
農業集落排水事業	1億280万円	1億172万円	108万円
公共下水道事業	7億3,432万円	7億2,265万円	1,167万円

## 公営企業会計（上水道会計）の決算

	事業収益	事業費用	純利益
【収益的収入および支出】	6億822万円	5億404万円	1億418万円
	資本的収入	資本的支出	差引額
【資本的収入および支出】	2億3,185万円	3億3,463万円	△1億278万円

※資本的収支額の不足分は、当年度分消費税資本的収支調整額と損益勘定留保資金で補てんしました。



## 10/5 わかさぎマラソン大会



▲十枝内さんの応援に駆け付ける兄弟姉妹

応援旗を持って「もう少しですよ。頑張りましょう。」と走る選手みんなに声をかけていた4人。(写真左)

皆さん兄弟姉妹で、埼玉県から参加の十枝内さん（四男）の応援に駆け付けたそうです。

全て佐々木さん（長女）の手作りだという応援旗。十枝内さんのゼッケン番号や名前の刺繍、今まで出場してきた大会記録が書かれた帯などが付いていました。

青森県内の大会に出場するときはそろって応援に駆け付けているそうで、ハーフマラソンを無事完走した十枝内さんは「恥ずかしいが、兄弟の応援がなかったら途中で帰っていた」と話していました。



▲ハーフマラソンに出場した十枝内さん

## 10/6 美味満彩祭り

東北町宝湖活性化協議会が主催の「第14回おがわら湖美味満彩祭り」が開催され、「小川原湖産ヤマトシジミ」のすくい取りや町の特産品を使ったグルメのほか、ステージイベントなどで会場は大いに盛り上がりました。



9/26 紫黒米の収穫  
[木]



上北小学校（蛭名健一校長）の5年生の生徒が「八甲田紫黒米栽培研究会（蛭名勲会長）」らの指導の下、自分たちで植えた紫黒米の収穫体験をしました。

10/9 サツマイモの収穫  
[水]



第二保育園（田嶋悟園長）と第三保育園（田嶋みえ子園長）の園児が、自分らで植えたサツマイモの収穫体験を保護者らと行いました。

10/21 秋の火災予防運動  
[月]



東北町秋の火災予防運動の出発式が東北地区、上北地区で行われました。式では園児による防火の誓いや太鼓演奏が披露されました。

10/21 阿部 竜士さん 消防長賞  
[月]



中部上北広域事業組合消防本部（蛭名博之消防長）が、児童防火作品表彰式を行い、標語の部で上北小学校6年の阿部竜士さんが最優秀賞の消防長賞に輝きました。

9/26～9/27 わらび座 久保田美宥さん町観光ガイドブックの撮影  
[木] [金]

わらび座（秋田県仙北市）に所属する久保田美宥さん（寒水出身）が、町で作成中の「東北町観光ガイドブック（仮称）」の撮影で東北町を訪れました。



久保田さんは笑顔で各所での撮影に応じ、「おしゃれなお店も増え、東北町をもっと知りたいと思いました。帰省もそうだけど遊びに来たい場所です。大人になってから見る地元は素敵に感じました」と東北町への想いを語りました。

ガイドブックは今年度末に完成予定。お楽しみに♪



# 経営支援事業費補助金のご案内

## よくあるお問い合わせ内容について(Q&A)

**Q** すでに行っている店舗の外壁塗装工事や、壊れて買い直した設備についても対象になりますか？

**A** すでに着手している工事、発注・購入済みの設備は補助の対象外になります。(事前着手の禁止)

**Q** 申請する設備は中古品でも対象になりますか？

**A** 購入する設備は新品に限ります。

**Q** 申請する経費について制限はありますか？

**A** 申請する経費は、30万円以上からとなっています。例えば、壊れたエアコンの更新を検討している場合、購入するエアコン本体が20万円の場合は、本体のみでは30万円に達していませんので補助の対象外となりますが、工事費と合わせて30万円であれば補助の対象となります。その他、10万円の設備を3台導入することを検討している場合、10万円×3台=30万円となりますので補助対象となります。※金額はすべて税抜の場合です。

**Q** 令和5年度に商業者等未来経営支援事業費補助金の交付を受けたのですが、令和6年度も申請できますか？

**A** 過去に商業者等未来経営支援事業費補助金の交付を受けた方は申請できません。

## 補助金の申請方法等について

### 申請先・申請期限

申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送または商工観光課窓口までお持ちください。申請の期限は、**12月27日(金) 商工観光課必着**です。ただし、**予算に達し次第、申請受付は終了**いたしますので、ご了承ください。

### 申請に必要な書類

- ① 東北町商業者等未来経営支援事業費補助金交付申請書(様式第1号)
- ② 同意書(様式第2号) ※賃貸物件の場合のみ提出
- ③ 位置図
- ④ 工事計画図
- ⑤ 工事着工前の現場写真
- ⑥ 補助対象業種を営むにあたり必要となる官公署等が発行する許可証、認可証および登録証等の写し
- ⑦ 法人の場合
  - ▶ 法人の設立等に関する申告書の写し(東北町受付印の押印があるもの)もしくは履歴事項全部証明書等の写し
- 個人事業の場合
  - ▶ 開業届出書の写し(税務署等の受付印の押印があるもの)

※申請に必要な申請書(様式第1号)と同意書(様式第2号)は東北町ホームページからダウンロードできます。

# 令和6年度 東北町商業者等未来

東北町では、町内で商業等を営む事業者に対し、地域商業等の活性化と持続可能な地域経済の構築を実現することを目的として、予算の範囲内で補助金を交付しています。

## 交付対象となる事業者等について

**交付要件** 以下の要件をすべて満たす法人または個人事業主

- ① 町内に本社または主たる事業所を有すること
- ② 中小企業者または中小企業者となることを予定している方（大型店、フランチャイズ、営業の譲渡、委託等に伴う事業である場合は対象外）
- ③ 補助対象業種を営むために、必要な許認可を受けていること
- ④ 町税および公共料金等の滞納がない方（ただし、関係機関との誓約書がある方、または納付計画に基づき納付している方は除く）
- ⑤ 法令および公序良俗に反していないこと
- ⑥ 東北町暴力団排除条例（平成23年東北町条例第17号）第2条第1号に規定する暴力団等の反社会的勢力と関係を有する者が経営に関与していない方
- ⑦ 国、県、町等から同様の趣旨の補助金等の交付または交付決定を受けていないこと。

## 補助対象事業者等について

### 新規事業を展開するための事業

- ▶ **補助対象経費および限度額** ① 事業所および店舗等の新築、増改築、改修に要する経費  
② 事業の用に供する設備等の導入に要する経費  
補助対象経費の限度額300万円（消費税および地方消費税を除く）
- ▶ **補助率および補助金額** 補助対象経費の1/3以内 **交付上限100万円**

### 経営を維持・継続するための事業

- ▶ **補助対象経費および限度額** ① 事業所および店舗等の新築、増改築、改修に要する経費  
② 事業の用に供する設備等の修繕、更新等に要する経費  
補助対象経費の限度額150万円（消費税および地方消費税を除く）
- ▶ **補助率および補助金額** 補助対象経費の1/3以内 **交付上限50万円**

### 新規事業を展開するための事業および経営を維持・継続するための事業の共通事項

- ▶ **事業の用に供する設備等一覧** 以下の設備以外は対象外です。

設備種別	備 考
衛 生 設 備	化粧洗面台、便器、厨房機器以外の水まわり設備等
厨 房 設 備	ガスレンジ、冷蔵庫、食器棚、調理台、シンク等
熱源設備・エネルギー設備	ボイラー、給湯器、温熱源機器、冷熱源機器等
電 気 設 備	電灯設置、コンセント設置、映像音響設備等
通 信 設 備	電話機の設置・移設および撤去工事、LAN設置工事等
空 気 調 和 設 備	加湿器、除湿器、空気清浄機、エアコン、暖房器等
消 防 用 設 備・防 災 設 備	消化設備、自動火災報知設備、警報設備、避難設備等
特 殊 用 途 自 動 車	移動販売車およびキッチンカー等
小 型 特 殊 自 動 車	フォークリフト（農業での利用目的では不可）

※汎用性が高い設備については対象外（パソコン、軽トラック等）

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ

マイナンバーカードの保険証利用に伴い、現行の被保険者証は令和6年12月2日以降発行されなくなります。

マイナ保険証（マイナンバーカードを健康保険証として利用できるようにしたもの）をお持ちでない方で、以下に当てはまる方には、資格確認書が発行され、引き続き医療を受けることができます。

▶ 令和6年12月2日以降、新たに資格取得する方 ▶ 有効な被保険者証をお持ちでない方

■ お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

マイナ保険証利用に関するお問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル TEL 0120-95-0178  
(平日9:00~20:00 土日祝9:30~17:30)

## 固定資産税に関する手続きのお願い

### ● 家屋（車庫や物置なども含む）の異動の届出は忘れずに！

新築・増築した方で家屋調査がまだ済んでいない方、滅失・減築あるいは所有者を変更（未登記の家屋に限る）した方は、賦課期日（毎年1月1日）前までに必ず税務課まで届け出ましょう。  
※家屋調査が遅れてしまうと遡って課税となってしまう場合があります。

### 注意！

滅失・減築あるいは所有者変更の届けは、届出日が異動日になります。

### ● 土地や家屋の所有者が死亡したときは、手続きが必要です！

死亡した方が東北町の土地・家屋の所有者の場合、法務局での相続登記が完了するまでの間、相続人代表者指定や納税管理人申請などの手続きをする必要があります。該当者と見込まれる方へ通知しているため、親族間で相談し、必ず税務課まで届け出ましょう。

### ● 土地の所有者等を変更する場合は、法務局に届け出ましょう！

土地の所有者や用途を変更する場合は、法務局にて登記の変更手続きをする必要があります。詳しくは管轄の法務局にお問い合わせください。

■ お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

## 廃車や名義変更の手続きはお早めに！

▶ 軽自動車税（種別割）は、4月1日現在の所有者に課税されます。

▶ 4月2日以降に廃車や名義変更をしても1年分の税金が課税されます。

※軽自動車税（種別割）には月割り課税がありません！！

車両を廃棄処分しただけでは登録は抹消されません。

軽自動車・二輪の小型自動車でも車検（自動車検査）の有効期限が切れている場合は、速やかに継続検査・名義変更または廃車などの手続きをお願いします。

### ■ お問い合わせ

・ 原動機付自転車／特定小型原動機付自転車／小型特殊自動車 → 税務課 TEL 0176-56-3111

・ 軽二輪（125CC超え～250CC以下）／二輪の小型自動車（250CC超え）

→ 東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2009

・ 軽四輪 → 軽自動車検査協会青森事務所八戸支所 TEL 050-3816-1832

## 農業者の皆さんへ — 収入保険 —

# 加入者保険料の一部助成申し込み最終年度です！！

令和4年度から4カ年計画で、収入保険に新規加入された農業者に対し、加入者保険料※の一部助成を行っています。助成金の申請事務は農業共済組合が代行します。活用したい方は直接、青森県農業共済組合へ申し込みください。

補助率	①保険方式のみで加入	保険料：1 / 4以内	付加保険料：定額
	②保険方式と積立方式で加入	保険料：2 / 3以内	付加保険料：定額

※助成は新規加入時の1年分のみです。最低3年間の継続加入が条件となります。

▶ **申込期限** 令和6年12月31日      ▶ **申込先** 青森県農業共済組合南部支所

■ **お問い合わせ** 事業に関すること 農林水産課 TEL 0176-56-3111  
加入に関すること 青森県農業共済組合南部支所 TEL 0176-22-8100

## 蜜蜂を飼育する方は毎年届け出が必要です

### ● 蜜蜂の配置

▶ **提出** 蜜蜂配置希望申告書・採蜜状況報告書      ▶ **期限** 12月上旬

※蜜蜂を飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年1月に県民局が開催する配置調整会議において、調整を図る必要があります。

### ● 蜜蜂の飼育届

▶ **提出** 蜜蜂飼育届      ▶ **期限** 1月31日

※確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、提出してください。

上記の届け出は上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育されている方の届け出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届け出が必要です。また、蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届け出が必要となります。※提出様式のダウンロードは、青森県ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」から

### ■ お問い合わせ・提出様式配布先

上北地域県民局地域農林水産部 畜産課 TEL 0176-22-8111 (内線226)

## 廃プラスチックの適正処理をお願いします

農業用使用済プラスチックは産業廃棄物です。野焼き・不法投棄は違法です。適正に処理しましょう。

- ①農業用ポリエチレン (透明)
  - ②農業用ポリエチレン (そのほかの色)
  - ③ハウスビニール・農業用ビニール
  - ④その他農業用資材 (肥料袋、苗箱、農薬ボトル等)
- の4種類に分別し、梱包せず搬入すること

▶ **期間** 12月13日 (金) まで

▶ **場所** 東管工業(株) 東北町字柳沢59-21

▶ **時間** 毎週月～金 8時～12時、13時～16時

▶ **ほか** 土・日曜日、祝日は搬入できません。

### ■ お問い合わせ

農林水産課 TEL 0176-56-3111

## 文化賞、体育・スポーツ賞候補者の推薦を受け付けます

### 文化賞表彰

期限：12月20日（金）まで

#### ▶文化賞

- ・町の文化の高揚に顕著な功績のあった個人や団体の指導育成に著しい貢献をした方
- ・東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた方
- ・全国的な文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した方
- ・芸術的機能が特に優れ、全国レベルで希少価値をもつ方

#### ▶文化功労賞

- ・学術、芸術などの普及奨励に特に尽力した方
- ・多年にわたり文化活動の養成指導に貢献し、その功績が著しい方
- ・芸術、文化などの学術的研究で特に優れ、町の文化向上に寄与した方
- ・文化活動の各種大会で優秀な成績、他の模範となる方などの指導育成に貢献が認められる方

#### ▶文化奨励賞

- ・県内の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた方
- ・東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した方
- ・前記に準ずる成績を収めた方で、将来も芸術、文化の活動を続けると認められる方
- ・芸術的機能が特に優れ、全県的観点で希少価値を認められる方

#### ■お問い合わせ・申し込み

社会教育スポーツ課

TEL 0176-56-5180 Fax 0176-56-4235

### 体育・スポーツ賞

期限：12月20日（金）まで

#### ▶功労賞

- ・町のスポーツ振興に尽くした方・多年にわたり選手の養成や団体の育成指導に尽くした方
- ・学校体育の振興に尽くした方
- ・体育、スポーツに関する学問的研究などで顕著な成果を挙げた方

#### ▶スポーツ賞

- ・国際スポーツ大会に出場した方
- ・国民体育大会や各種全国大会に出場し、優秀な成績を収めた方

#### ▶優秀選手賞

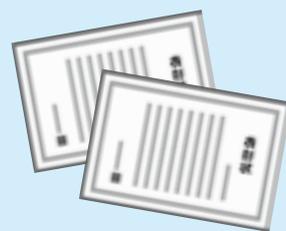
- ・国民体育大会や各種全国大会に出場した方
- ・東北大会やこれに準ずる大会で、入賞した方
- ・県大会やこれに準ずる大会で、優秀な成績を収めた方
- ・前記のほか、特に優秀選手賞を授与することが適当と認められる方

#### ■お問い合わせ・申し込み

社会教育スポーツ課

TEL 0176-56-5180 Fax 0176-56-4235

※文化賞表彰および体育・スポーツ賞の推薦において、小学生と中学生は除きます。



有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

新 葬祭ホール 令和6年12月中旬オープン予定

## まごころホール 七戸



- ご自宅のようにゆったり使える宿泊施設を2部屋完備。
- まごころの会へご入会(5,000円)で、ご利用割引あり。



住所 七戸町字筑田川久保 54-8  
(国道4号線 筑田川久保信号そば)

お問合せは協同サービスまで  
お気軽にどうぞ

JA 十和田おいらせグループ

**協同サービス**

十和田市西十三番町 4-33  
TEL 0176-21-1500

葬儀のご用命は24時間365日対応



# 東北町民大学



## 高嶋 弘之

講演／ビートルズに始まる我が人生

令和6年  
**12/2**(月) 開演/18:30~  
(開場/18:00)

会場 **東北町 町民文化センター**

### 高嶋 弘之 (たかしま ひろゆき)

1934年生まれ。  
東芝レコード時代に、ビートルズ担当ディレクターとして一大ブームを作り上げる。その後、大手レコード会社の要職を歴任して独立。高嶋音楽事務所を主宰し、数多くの人気クラシック・アーティストをプロデュースしている。

#### 【著書】

- ・『ヒットチャートの魔術師 レコード・ビジネスの世界』  
(紀尾井書房、1981年)
- ・『人生は愛の演劇-感動のメカニズム』  
(産能大学出版部、1992年)
- ・『「ビートルズ!」をつくった男 (レコード・ビジネスへ愛をこめて)』  
(DU BOOKS、2014年)
- ・『笑う老人生活』(幻冬舎、2023年)

#### ご留意事項

◇著しい荒天、急な災害・アクシデント等が発生してしまった場合、やむを得ず急遽中止とさせていただきます。ご了承ください。  
◇座席数には限りがあるため、埋まり次第立ち見となる場合もございます。※あまりに多い場合は入場制限もご了承下さい。  
大変恐縮ですが、上記2点を予めご了承くださいませようご理解とご協力をお願いいたします。

主催：東北町・東北町教育委員会

企画：東北町民大学運営委員会

お問い合わせ：東北町教育委員会 社会教育スポーツ課

TEL0176-56-5180

# 宮下知事と対話する「#あおばな」実施団体募集

宮下知事が出向いて県民の皆さまの声をお聴きする、県民対話集会「#あおばな」の実施団体を募集します。

- ▶ **対象** 県内所在の10名程度の参加者が見込まれる団体等
- ▶ **募集期間** 令和6年11月27日(水)～12月11日(水)
- ▶ **実施期間** 令和7年1月22日(水)～3月23日(日)
- ▶ **応募方法** 専用応募フォームから受付



◀ 専用応募  
フォーム  
はこちら

■ お問い合わせ 青森県総務部広報広聴課 TEL 017-734-9138

## 清掃活動



9/26

東北町分屯基地の有志隊員で組織する東北町分屯基地准曹会の約30名が町への貢献として乙供駅前周辺の清掃活動を実施しました。



9/26

町環境美化推進員と町農業委員会の23人が環境美化推進活動の一環として、小川原湖の清掃活動を行い、約60キロのゴミが拾い集められました。

## 寄付をいただきました

10/11

明治安田生命保険相互会社  
八戸支社



明治安田生命保険相互会社八戸支社（佐藤恒寛支社長）が、「私の地元応援募金」を町に寄付しました。



ぐるっとNAVI  
上半三・半輪環状広域定住圏機能圏

### 六戸町 メイプルタウンイルミネーション

メイプルタウンイルミネーション設置実行委員会では、六戸町立図書館前のいこいの広場にイルミネーションを設置しました。地域みんなの手でイルミネーションの飾り付けまで行いました。メイプルタウンイルミネーション、ぜひ見に来てください。イルミネーションは、2025年2月いっぱいまで開催します。

- ▶ **開催日時** 11月1日～2月28日  
日没から午後10時まで
- ▶ **開催場所** 六戸町立図書館前「いこいの広場」



■ お問い合わせ・申し込み先  
メイプルタウンイルミネーション設置実行委員会  
(事務局：六戸町文化ホール内) TEL 0176-55-5511



引継ぎはお早めは！

# 継ぎ

さまざまな  
事業承継を  
県と関係機関が  
全力でサポートします！

親族内承継 | 従業員への承継 | 第三者への承継

親族に後継者がおらず、廃業又は会社やお店の譲渡を考えている方

後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい方

具体的にどのように承継すればよいかわからない方

まずはお気軽にご相談ください。

事業承継の相談をワンストップで

青森県事業承継・引継ぎ支援センター  
(公財)21あおもり産業総合支援センター内  
TEL 017-723-1040 FAX 017-735-5777  
E-mail h@kitsu@21aomori.or.jp  
https://www.21aomori.or.jp/jigyou-shoukei





青森で温泉承継して良かったな

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 - 2 4 9 0

料金受取人払郵便

野辺地支店承認

8

差出有効期間  
2025年3月31日まで

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 —

お名前

年齢

## 町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

# 令和6年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未 満の方	年間を通じて	別途連絡	[初任給] 月額：198,800円～(高卒) 月額：209,500円～(大卒)	別途連絡
一般曹候補生	18歳以上33歳未 満の方	令和6年 10月1日～11月28日	<1次試験> 令和6年12月7日～12日※1 <2次試験> 令和7年1月6日～13日※1	[初任給] 月額：198,800円～(高卒) 月額：209,500円～(大卒)	
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 男子で中卒(見込 含)17歳未満の成 績優秀かつ生徒会 活動等に顕著な実 績を修め、学校長 が推薦できる方	令和6年 10月1日～11月29日	令和6年1月11日～13日※1	[生徒手当] 月額：117,900円	
	一般 男子で中卒(見込 含)17歳未満 の方	令和6年10月1日～ 令和7年1月16日	<1次試験> 令和7年1月25日 <2次試験> 令和7年2月15日※1		

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。 ◎ 詳細は以下までお問い合わせください。  
処遇については、令和6年1月現在のものです。

〒033-0037  
三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
防衛省自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)  
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



イベント情報は  
こちらから



個別相談は  
こちらから

◀三沢募集案内所 Instagram ▶

◀二次元コードから申し込み▶

## クリスマスコンサートの開催

航空自衛隊三沢基地では、今年もクリスマスコンサートを開催します。

入場は無料ですが事前の申し込みが必要です。



▲申し込み・詳細はこちら

▶日時 12月14日(土)

▶場所 三沢市公会堂大ホール

▶内容 ①お子様と一緒に楽しめるクリスマスコンサート

[開場] 11:00

[公演] 11:45～12:25

②クリスマスコンサート

[開場] 14:00

[公演] 15:00～17:00

※②については、小学生未満のご入場はご遠慮ください。

■申し込み・お問い合わせ  
航空自衛隊三沢基地渉外室広報班  
Tel 0176-53-4121 (内線4998・4999)

回答を 希望する ・ 希望しない
回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。
お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

## 令和6年度甲種防火管理新規講習

- ▶日時 令和7年1月16日(木)・17日(金)  
1日目 9:45~16:20  
2日目 9:45~16:25  
※受付は9:20~9:40
- ▶場所 七戸中央公民館 大ホール  
(七戸町字森ノ上210番地)  
(TEL 0176-68-2920)
- ▶費用 4,500円 受付時に徴収
- ▶定員 40人

## 令和6年度甲種防火管理再講習

- ▶日時 令和7年1月15日(水)  
9:35~11:55  
※受付は9:20~9:35
  - ▶場所 中部上北広域事業組合消防本部  
2階大会議室  
(七戸町字荒熊内159番地4)  
(TEL 0176-60-8844)
  - ▶費用 1,800円 受付時に徴収
  - ▶定員 20人
- ※インボイス制度への対応は行っていません

### 申し込みについて

- ▶受付期間 12月2日(月)~12月8日(日) 受付期間内でも定員に達し次第締め切ります。
- ▶申 込 先 中部上北広域事業組合消防本部 予防課 9:00~17:00  
中央消防署・上北消防署・東北消防署 9:00~19:00

※「甲種防火管理講習受講申込書」に必要事項を記載のうえ、申し込みください。なお、電子申請可能ですのでご利用ください。

受講申込書は、各消防署で配布しています。消防本部HP内の各種届出様式からもダウンロードできます。

mail: [yobo-shinsei@chubukamikita-fd.aomori.jp](mailto:yobo-shinsei@chubukamikita-fd.aomori.jp)

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合消防本部 予防課 TEL 0176-60-8844

## 公立七戸病院 診療体制のお知らせ

令和6年10月1日から、以下の体制により診療を行っておりますのでお知らせいたします。  
また、事情により変更になる場合がございます。

診療科	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科		福島 一郎	福島 一郎	福島 一郎	福島 一郎	福島 一郎
			高橋 道長	高橋 道長	萩原 悠介	佐々木博海
						第1・3・5 丸山 博行
内科(総合診療)		十和田市立中央病院 派遣医師(月曜日~金曜日)				
外科(総合診療)		丸山 将輝	丸山 将輝	丸山 将輝	丸山 将輝	丸山 将輝
外科				小林 完		
整形外科		佐々木和広	佐々木和広	佐々木和広	佐々木和広	佐々木和広
眼科				前田奈津姫	藤林照太郎	
耳鼻科			葛西 崇			工藤 玲子
小児科						第1週 田中 龍彦
						第2週 石山 永美
						第3週 東谷 輝
						第4週 柳沼ひなの
						第5週 小山石 隼

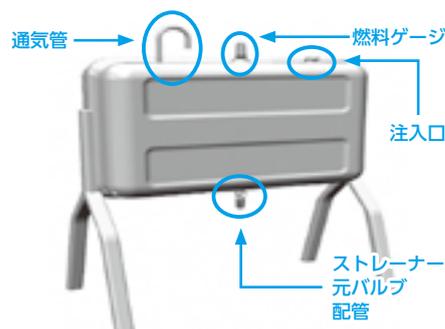
■お問い合わせ 公立七戸病院 庶務課 TEL 0176-62-2105

# 油の流出事故にご注意！

毎年、一般家庭や事業所のホームタンクから灯油が漏れて川や水路に流出する事故が発生しています。油漏れを起こした場合や発見した場合は、ご連絡ください。

- ☑ タンクに小さな亀裂、にじみや漏れがないか
- ☑ 配管の地中埋設箇所・家屋内・床下・排雪設備で油臭がないか
- ☑ 灯油の使用以上にゲージのヘリが早くないか
- ☑ 落雪・積雪・除雪で配管が損傷していないか
- ☑ 融雪溝を設置の場合、融雪溝に灯油が漏れた形跡がないか

※劣化が著しい場合は、早めの交換をお勧めします。詳細は最寄りのホームタンク管理業者にお問い合わせください。



■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0176-56-2933

## SNSにおける副業広告に要注意！

TikTokやInstagramなどのSNSにおいて、「誰でも簡単に稼げる」という副業紹介広告から投資詐欺へ誘い込まれる被害が多発しています。

### 気を付けるポイント

- ▶ 投資話が出たら警戒し、「必ず儲かる」「あなただけ」といった文言に注意
- ▶ 見知らぬ人から招待されたグループチャットに反応しない
- ▶ 投資先が実在しているか、国の登録業者かどうか確認する
- ▶ 振込先の口座に不審な点がないか確認する

もしも被害に遭った場合は、一人で抱え込まず相談窓口へご相談ください。

### ■お問い合わせ

消費者ホットライン：188（市外局番なし）  
東北町役場商工観光課：0176-56-4148

## 「女性の人権ホットライン」強化週間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、以下の強化週間中、平日の電話相談を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

- ▶ 期間 13日～15日 8時30分～19時00分  
16日～17日 10時00分～17時00分  
18日～19日 8時30分～19時00分
- ▶ 連絡先 女性の人権ホットライン  
TEL 0570-070-810

通常は平日の8時30分から17時15分まで相談を受け付けております。

### ■お問い合わせ

青森地方法務局人権擁護課  
TEL 017-776-9024

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

60歳からの人生

お仕事の一例や  
会員さんの声は  
こちら

シニア世代の皆様へ  
“ちょこっと仕事”で  
もっと健康! もっと笑顔!!

公益社団法人  
中部上北広域シルバー人材センター

七戸町字森ノ上16-4  
天間林老人福祉センター内 ☎0176-58-0141

※青森労働局委託事業:高齢者活躍人材確保育成事業  
(公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会)

## 国民年金

国民年金保険料は全額が  
社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、申告により全額が社会保険料控除の対象になります（令和6年1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です）。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

日本年金機構から順次発送されますが、「ねんきんネット」で電子送付希望の登録をすることにより、e-Taxで利用できる電子版をマイナポータルの「お知らせ」で受取ることができます（登録をすると郵送はされません）。電子版の送付スケジュールは、日本年金機構ホームページに掲載されています。

国民年金保険料を納付した時期によって発送時期が異なりますので、ご注意ください。

## ▶ 発送時期と対象者

以下のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を対象者宛てに発送します。

## ① 令和6年10月下旬から11月上旬

対象者：令和6年1月1日から令和6年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

## ② 令和7年2月上旬

対象者：令和6年10月1日から令和6年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方

■ お問い合わせ 青森年金事務所 TEL 017-734-7495

## あおり性暴力被害者支援センター

レイプやわいせつな行為など、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

## ▶ 「りんごの花ホットライン」（専用相談電話）

☎017-777-8349 または #8891 秘密厳守

※専門の研修を受けた相談員が対応します。

## ▶ 相談受付時間 月～金（9：00～17：00）

※時間外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。

■ お問い合わせ 青森県少年・男女共同参画課  
TEL 017-734-9228

県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しております。活動に関心のある方は、以下へ直接お問合せください。

■ お問い合わせ （公社）あおり被害者支援センター  
TEL 017-718-2085

青森県最低賃金／時間額953円  
（令和6年10月5日から）

青森県最低賃金は、産業や業種にかかわらず青森県内のすべての事業所で働く労働者に適用されます。パートタイムの方、アルバイトの方も対象です。

■ お問い合わせ 青森労働局労働基準部賃金室  
TEL 017-734-4114

## 令和7年度 防衛・基地モニター募集 委嘱期間▶令和7年4月1日～令和9年3月31日

## 海上自衛隊八戸航空基地

## ▶ 募集対象者（すべてに該当する方）

- ・日本国籍を有している方
- ・18歳から59歳までの方
- ・自衛隊がどのような活動を行っているのか知りたい方
- ・公務員以外の方
- ・隊員家族および退職者以外の方
- ・八戸市および近隣市町村にお住まいの方

## ▶ 申込期限 令和7年1月13日（月）必着

## ■ お問い合わせ

海上自衛隊 第2航空群司令本部 広報室  
TEL 0178-28-3011（内線2332）



▲申込方法  
詳しくはこちら

## 航空自衛隊三沢基地

## ▶ 募集対象者

- ・三沢基地周辺市町村に住んでいる方（学生を除く。）

## ▶ 主な活動内容

- ・基地内および職場見学
- ・航空機体験搭乗
- ・アンケート調査およびモニター会議
- ・基地主催各種行事へのご招待

## ▶ 申込期限 令和7年1月17日（金）必着

## ■ お問い合わせ

航空自衛隊三沢基地渉外室 広報班  
TEL 0176-53-4121（内線3052）



▲申込方法  
詳しくはこちら

※マイナンバーカードの交付は前日までに予約をお願いします。  
 ■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

金	土
6	7
13	14
20	21
	<b>駅前にぎわい (乙供市日)</b> 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前
27	28

**25日**

- ▶ 町県民税 第4期
- ▶ 国民健康保険税 第6期
- ▶ 介護保険料 第6期
- ▶ 後期高齢者医療保険料 第6期

**ほっこりカフェ**

**12月10日 (火) 「大人が楽しむ絵本の読み聞かせ」**

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 東北町老人福祉センター 健康相談室

**12月24日 (火) 「大人が楽しむ絵本の読み聞かせ」**

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 上北保健福祉センター 会議室
- お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

**夜間の納税相談窓口のお知らせ**

平日の開庁時間内に、税金の納税や相談が困難な方を対象に納税相談窓口を開設します。

**夜間の納税相談窓口 (17:00~19:00)**

- ▶ 11月14日 (木) 税務課 (本庁舎)
- ▶ 12月12日 (木) 東北支所 (コミセン)
- ▶ 対象税目  
町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税
- お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

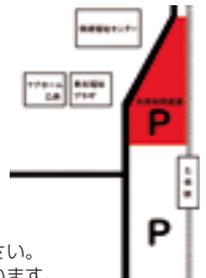
**駅前にぎわいパートナー イベント告知**

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを下記日程で行います。

**乙供市日**  
(乙供駅前 8:00~15:00)

- ▶ 11月11日 (月)・21日 (木)
- ▶ 12月 1日 (日)・11日 (水)・21日 (土)

※強風等の天候により中止となる場合もあります。ご了承ください。  
 ※イベント開催に伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。



事業者の登録申請については商工観光課までご相談ください。

- お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

**12月の無料相談 「行政相談・人権相談・心配ごと相談」**

**行政相談** 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

- ▶ 2日 (月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶ 18日 (水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室

- お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

**人権相談** 差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談

- ▶ 2日 (月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
- ▶ 16日 (月) 10:00~12:00 コミセン1階 和室

- お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

**心配ごと相談** 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談

- ▶ 18日 (水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室

- お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717



◎…公民館講座

※開講日は、講師の都合等により変更されることがあります。また、受講者申込者が7人以下の場合は「講座中止」となります。なお、参加費、材料費等がかかる講座もありますので事前に確認をお願いします。

■お問い合わせ 中央公民館 TEL 0175-63-2741

日	月	火	水	木
<b>1</b> <b>駅前にぎわい (乙供市日)</b> 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前	<b>2</b> <b>マイナンバーカード夜間交付</b> 時) 17:00~19:00 ※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン) <b>行政相談・人権相談</b> 時) 10:00~12:00 場) 本庁舎2階 小会議室	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>8</b> <b>マイナンバーカード休日交付</b> 時) 9:00~12:00 ※要予約 場) 町民課(本庁舎)	<b>9</b>	<b>10</b> <b>ほっこりカフェ</b> 時) 10:00~11:30 場) 東北町老人福祉センター	<b>11</b> <b>駅前にぎわい (乙供市日)</b> 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前	<b>12</b> <b>納税相談</b> 時) 17:00~19:00 場) 東北支所(コミセン)
<b>15</b>	<b>16</b> <b>マイナンバーカード夜間交付</b> 時) 17:00~19:00 ※要予約 場) 町民課(本庁舎) 東北支所(コミセン) <b>人権相談</b> 時) 10:00~12:00 場) コミセン和室	<b>17</b>	<b>18</b> <b>行政相談・心配ごと相談</b> 時) 9:30~11:30 場) 東北町保健福祉センター 相談室	<b>19</b>
<b>22</b>	<b>23</b> ◎つまみ細工教室 時) 9:30~12:30 場) 中央公民館研修室	<b>24</b> <b>ほっこりカフェ</b> 時) 10:00~11:30 場) 上北保健福祉センター	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>12月の納期限</b> <b>2日</b> ▶ 固定資産税 第4期 ▶ 国民健康保険税 第5期 ▶ 介護保険料 第5期 ▶ 後期高齢者医療保険料 第5期	

# 町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ  
行こう！

## 一般書



心理学の教科書  
中紅仙／監修  
ナツメ社



新 謎解きはディナーの  
あとで 2  
東川篤哉／著  
小学館



いのちのつぼみ  
志津合元子／著  
偕成社

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

## YA

## 児童書



都道府県のおはなし47  
粕谷昌良／監修  
JTBパブリッシング



うちのキッチン星人  
佐藤まどか／作  
フレーベル館

## 絵本



ちようおもしろ  
はたこうしろう／絵  
フレーベル館

**開館** 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)  
公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

**休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

**新着**

**問い合わせ** 図書館 Tel 0176-56-2261 **アドレス** tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！

感動を呼ぶ **超音波エステ**

- たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方
- ★ ソニック (超音波) エステ (初回限定60分コース) ¥1,100 (税込)
  - ★ リラックスマッサージ (45分コース) ¥3,300 → ¥2,200 (税込)



▲お店HPはこちら

**アルピオン・エレガンス アンファーニュコスメティクス** (しんどう佃煮様向かい)

東北町旭南1丁目31-903 Tel 0176-56-4008 定休日 / 第2水曜日・第2日曜日



# 戸籍の窓

令和6年9月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
えびさわ さき 蛭沢 紗季	(内蛭沢)	慶太	まえだ ゆうひ 前田 雄飛	(花向町)	大輔
くぼ りつ き 久保 律葵	(新町)	勇輝			



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
長久保 忠 則	65	(田ノ沢)	沼山 助 定	86	(蓼内)
山 端 ミ サ	86	(甲地)	富田 金四郎	90	(豊畑)
土橋 與 一	95	(土橋)	野田頭 淑 枝	89	(表町)
本間 昭 治	80	(大向嶺屋)	蛭名 シ セ	84	(旭町)
萌出 カツエ	97	(萌出)	蛭名 ツ セ	88	(上野)

## まちのうごき (令和6年9月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比	その他 (1月からの累計)	
男性	7,805人	-3人	-189人	出生	4人(45人)
女性	8,290人	2人	-184人	死亡	21人(225人)
合計	16,095人	-1人	-373人	転入	32人(301人)
世帯数	7,297戸	7戸	-50戸	転出	16人(377人)

全国瞬時警報システム  
全国一斉伝達試験

11月20日(水)  
11時ごろ



お問い合わせ  
総務課 TEL 0176-56-3111

防災無線が聞き取れなかった場合は  
お電話ください。

フリーダイヤル

TEL 0800-800-9922

火災等の確認は

TEL 050-1808-7033

通話料が発生  
※防災メールもご活用ください



## 道の駅おがわら湖ホームページ新しくなりました!!

ココが  
変わった!

- 360° VRカメラにより、館内での買い物を疑似体験!
- ネットショッピングページが、商品を探しやすくなりました!
- 魅力発信コーナー(ブログ)を開設し、業務の裏側や旬の食材などの情報発信をしています!



▲詳しくは  
こちら

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

### 相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

**登記 相続 遺言 労務管理**

—— 東北町の総合法務事務所 ——

**人事・法務コンサルティング高松事務所**

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索

11月生まれ

First Birthday

# 1歳になったよ!



さとう とわ ちゃん  
佐藤 永和 ちゃん  
(小川原)



にいやま みらん ちゃん  
新山 美蘭 ちゃん  
(新山)



まちや あきと ちゃん  
町屋 暁斗 ちゃん  
(中岫平)

1月生まれの申し込みの締め切りについて

▶ 1月9日発行予定の広報  
→ 12月9日(月)まで

※申し込み方法については、  
東北町ホームページ内で

「広報 1歳」と検索してください。

■ お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

## 東北珠算競技大会結果



小学校の部



一般の部

▼ 3位 小野寺 政宗 (東北小)

▼ 2位 濱中 天之介 (東北小)

▼ 読上算競技

▼ 2位 優勝 高岡 木山 陽向 (東北小)

▼ 読上暗算競技

▼ 3位 高岡 木山 華希 (東北小)

▼ 2位 フラッシュ暗算競技

▼ 優良賞 高野 木頭 華希 (東北小)

▼ 個人総合競技

▼ 2位 濱中 天之介 (東北小)

▼ 団体準優勝

東北珠算塾の塾生が長久保町長と長尾教育長を訪ね、9月8日に行われた東北珠算競技大会の結果を報告しました。

▼ 3位 沢居 美衣

▼ 2位 吹越 優衣

▼ 読上算競技

▼ 2位 読上暗算競技

▼ 3位 細田 菜生

▼ 2位 優勝 沢居 菜生

▼ 個人総合競技

▼ 団体優勝



### 表紙のおはなし

10月6日に開催された『美味満彩祭り』でステージショーを楽しんでいた井上陽子さん(以下「井上さん」)。

実は、以前に『ほがらか教室』と『介護の日のイベント』(町民大学)の取材に行ったときにもお会いしていました。

「この町が大好きです」と話す井上さん。

旅行の途中で東北町を訪れたお子さんが、東北町を気に入り、「お母さんも一緒に来ないか」というひと声で27年前に九州から移住してきたそうです。

現在は、『ほがらか教室』と町内会の『いきいき100歳体操』に通っているそうで、「いい方たちに出会えた。この町に来てほんとうによかった。私の夢はこの町で年を取ること。みんながいて幸せ、うれしいです。」と話してくれました。