

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2024

9

No.233



TOHOKU



**PICK
UP**

P2 湖水まつりフォトリポート

P4 「もしも」のときのためにできること — 災害から身を守る —

P11 とうほくまちづくりミーティングを開催します



無料アプリ
Catalog Pocket
〈カタログポケット〉

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



第55回東北町湖水まつり

— フォトリポート —



手作りいかだレース 7月21日

2レースの合計タイムで優勝を争う手作りいかだレース。

今年は町内外から13チームが参加しました。
熱戦の結果、『蓬レーシング』が優勝しました。





7月27・28日

宝さがし大会やさまざまなステージイベントが開催され、会場はたくさんの人で賑わいを見せました。



町の公式インスタグラムでは東北町の風景や暮らしなどを発信中！

皆さんも「#もっといいとこ東北町」をつけて町の魅力を発信してみよう。

見るだけでも楽しめるよ😊

@tohoku_official

で検索 🔍



「もしも」のときのためにできること

— 災害から身を守る —

局地的な激しい雨により発生した東北温泉裏の土砂崩れ



8月4日、局地的な激しい雨により、斜面の土砂が崩れ、東北温泉内に流れ込みました。発生時、洪水警報と大雨注意報、雷注意報が発表されていました。

これからの時期、台風の接近や前線の通過に伴う大雨が予想され、東北町においても、土砂災害や河川の氾濫が発生する危険性が高まります。

大雨や台風は、いつ、どこで、どのくらいの強さで発生するか、ある程度予測することができます。

一人一人が自然災害から身を守れるように備えておくことが重要です。



▲土砂災害の現場を視察する長久保町長（左）と宮下知事（右）

非常時の持出品を準備しましょう

避難生活に必要な物をあらかじめリュックサックに詰め、いつでも持ち出せるようにしておこう。

☐ 貴重品



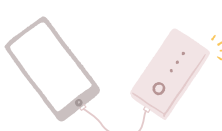
☐ 携帯ラジオ



☐ 懐中電灯



☐ モバイルバッテリー



☐ 応急医薬品



☐ 非常食・水



☐ タオル・衣類等



☐ ティッシュペーパー



☐ マッチ・ライター



☐ その他生活用品



避難の際に両手が使えるリュックサックがベスト！

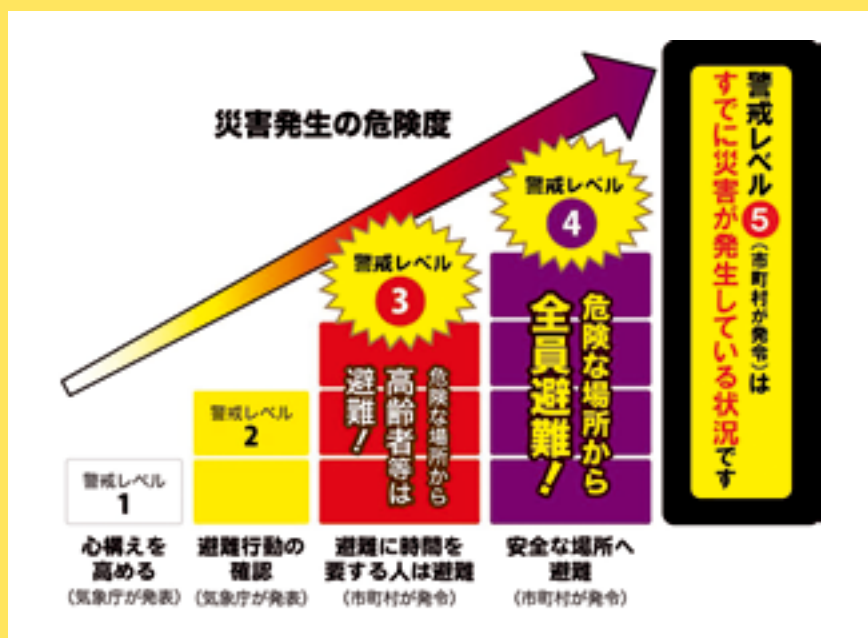
避難情報を5段階の「警戒レベル」でお知らせします

大雨などによる災害の危険度をわかりやすく伝えるため、5段階の「警戒レベル」による避難情報等の運用を行っています。

警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。

また、雨が降ってなくても河川の氾濫が発生する場合があります。

「自らの命は自らが守る」の意識をもって、防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動をとるよう心がけましょう。



「洪水ハザードマップ」を確認しましょう

「洪水ハザードマップ」で、自宅とその周辺の浸水想定区域、家屋倒壊等氾濫想定区域を確認し、自宅の水害リスクを把握しましょう。

また、家族やご近所の方と一緒に、避難場所と避難経路を確認しましょう。

「洪水ハザードマップ」は町のホームページで閲覧できるほか、役場本庁舎およびコミュニティセンター未来館の窓口でも配布しています。



洪水等が予想されるときは自主避難所を開設します

台風の接近等に伴い、大雨や洪水が予想されるときは、自主的な避難者を受け入れる「自主避難所」を開設します。

自主避難所の開設に当たっては、防災行政用無線や防災メール等でお知らせします。各自で1日分の食料、飲料水、毛布など必要と思われるものを持参してください。

自主避難所

- ▶ 上北地区……東北町民文化センター (TEL0176-56-5180)
- ▶ 東北地区……コミュニティセンター「未来館」(TEL0176-56-4818)

災害はいつ起きるかわかりません。日頃から「何を準備すれば命を守れるか」を考え、災害に備えてしっかり準備しておく必要があります。自らの命は自ら守りましょう。

■ お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

台湾交流（台湾台北市） 7/23^火～27^土



上北中学校と東北中学校の生徒20名が、姉妹校である台湾台北市天母國民中との交流会に参加しました。生徒はホームステイ活動を通じて異文化体験や天母國民中生徒との交流を深めました。

東北町産黒毛和牛販売会 8/4^日



道の駅おがわら湖で「東北町産黒毛和牛販売会」が開催され、東北町産の黒毛和牛を目当てに朝から長蛇の列となり、大盛況となりました。

また、牛肉を購入した先着200名にあおい森の牛乳（東北町オリジナルパッケージ）がプレゼントされました。

天間麗奈さん日本代表へ 8/15^木

東北町出身の天間麗奈さん（宮城・東北高校2年）が、長久保町長を訪ね、5月に福島県で行われた全日本シングルスソフトテニス選手権大会初優勝、9月に行われる世界選手権への出場を報告しました。



7/18 認知症サポーター ステップアップ講座

[木]



東北中学校3年生を対象に、認知症サポーターステップアップ講座が行われました。
生徒らは認知症への支援の在り方を学びました。

7/19 夏の交通安全運動

[金]



町交通安全対策協議会は、町内2カ所で、交通安全を呼びかける街頭活動を行いました。また、町内飲食店を回り、飲酒運転撲滅を呼びかけました。

8/3 戦没者追悼式

[土]



コミュニティセンター未来館で行われた戦没者追悼式には、遺族ら関係者45人が参列し、戦没者約450人のみ霊に冥福を祈りました。

8/6 ごみを出すルールを劇を披露

[火]



町内3つの放課後児童クラブにて、東北町保健協力員による「ごみの分け方・出し方」についての劇が披露されました。

8/7 かみきた柔道クラブ・上北中学校ソフトボール部全国大会へ

[水]



戦績

青森県中学校体育大会 優勝
東北中学校体育大会 優勝



戦績

青森県中学校体育大会 準優勝
東北中学校体育大会 第3位

かみきた柔道クラブの選手8人と、上北中学校ソフトボール部の選手5人が、沼尾副町長と長尾教育長を訪ね、大会の結果と全国中学校体育大会への意気込みを報告しました。

10月3日(木)	13:55~14:05	向旗屋・大向旗屋・大旗屋	(株)桜井組様構内
	14:15~14:20	輝ヶ丘・朽木・寒水	輝酪館前(集会所)
	14:30~14:35	乙部・萌出・細津	彩幸館前(集会所)
	14:45~14:50	保戸沢	保戸沢屯所前
	15:00~15:10	外蛭沢・みどりヶ丘団地	新風館前(集会所)
	15:20~15:30	内蛭沢	内蛭沢集会所前
	15:30~16:00	上記地区出張※先着5件	
10月4日(金)	9:20~9:30	大字新館地区	新館集会所前
	9:40~9:45	大浦	大浦集会所前
	9:55~10:00	徳万才・中岫平	徳万才コミュニティセンター前
	10:00~10:05	才市田・境ノ沢	才市田集会所前
	10:15~10:20	大洞	大洞集会所前
	10:30~10:45	新山	新山ふれあい館前
	10:45~11:30	上記地区出張※先着5件	
	13:00~13:10	虫神	虫神集会所前
	13:15~13:20	菩提寺	菩提寺集会所前
	13:30~13:40	小川原・向山	小川原コミュニティセンター前
	13:50~14:00	沼崎本村	沼崎集会所前
	14:10~14:25	上野	南農村環境改善センター前
	14:25~15:00	上記地区出張※先着5件	
10月6日(日)	9:10~9:25	旭町・栄沼・花向町・豊田	旭町コミュニティセンター前
	9:30~9:40	南町	南町集会所前
	9:45~9:55	本町	旧上北駐在所跡地
	10:00~10:10	栄町	栄町集会所前
	10:15~10:30	新町・割当て地区でできなかった方	上北保健福祉センター前
	10:30~11:00	上記地区出張※先着5件	
	13:00~13:15	表町	蛭沢地区学習等供用センター前
	13:25~13:30	緑町	緑町集会所前
	13:35~13:45	乙供本町・明美・桜木町・馬込 乙供元町・館花	中央公民館駐車場
	13:50~14:00	乙供栄町・坂下町	坂下・栄町集会所前
	14:05~14:20	乙供新町・割当て地区でできなかった方	東北町保健福祉センター前
	14:20~15:00	上記地区出張※先着5件	



「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」をお願いします

令和6年度 下半期 狂犬病予防注射・登録実施のお知らせ

対象者（狂犬病予防注射未実施の飼い犬）にはお知らせハガキで通知します。（9月中旬以降）

※ハガキが届かない場合は、登録の確認が必要です。保健衛生課にご連絡ください。

- ▶お知らせハガキは集団注射の受付時に必ずお持ちください。
- ▶動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、集団注射の必要はありません。
※動物病院から発行された狂犬病予防注射済票を保健衛生課に提出してください。（手数料550円）
- ▶犬の死亡、所在地や飼い主などの変更がある場合は、保健衛生課にご連絡ください。
※死亡の場合は鑑札と注射済票を返納してください。



狂犬病予防法第27条により、犬の登録の申請をせず、注射済票の交付を受けなかった場合は20万円以下の罰金が科せられます。

料金

3,300円（注射料2,750円・注射済交付手数料550円）

※新規登録の場合は登録手数料3,000円が別途かかります。

実施期間・場所

どの実施場所でも「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」ができます。

- ▶日程のない町内および指定の日時に都合がつかない方は、接種できる時間帯に最寄りの場所で接種してください。（実施時間は多少変動する場合があります）
- ▶実施場所に来れない方はご自宅へ出張対応します。
※事前申込が必要です。実施日の前日までに保健衛生課にご連絡ください。（出張料1件700円）

9月30日（月）	13：00～13：10	淋代・横沢・数牛	淋代地区生涯学習センター前
	13：15～13：20	美須々・豊瀬・柵・豊畑	良波修理工場様前
	13：30～13：35	五十嵐・豊前・大池	甲地武彦様宅前
	13：40～13：50	水喰・中村・切左坂	水喰地区学習等供用センター前
	13：55～14：00	野田頭	平成館前（集会所）
	14：05～14：15	滝沢・巴蘭・旭・狼ノ沢	滝沢集会所前
	14：25～14：30	御料・漆玉	御料集会所前
	14：40～14：45	浜台	浜台集会所
	14：55～15：00	田ノ沢	沼田仁様宅前
	15：05～15：10	舟ヶ沢・徳万館	舟ヶ沢地区生涯学習センター前
	15：15～15：20	鶴ヶ崎	鶴ヶ崎スタンド様前
	15：25～15：30	蓼内・土橋・長久保	蓼内研修センター前
	15：40～16：00	甲地・蒼前	甲地中央公園
	16：00～16：30	上記地区出張※先着5件	
10月3日（木）	13：00～13：05	宇道坂・添ノ沢・上清水目・下清水目	清水目地区生涯学習センター前
	13：15～13：25	千曳・上板橋・南平・向平・石坂・石文	千曳地区学習等供用センター前
	13：35～13：45	北栄・夫雑原・林口・上畑・下板橋	北栄トラクター利用組合様前

「地域づくりとこころの健康」 ～音楽でよりそい、音楽でつながろう～

音楽には人を「癒す」だけでなく、気持ちや思い出に「寄り添う」、人と人との「繋げる」などさまざまな効果が期待できます。音楽で日々のストレスを和らげる体験や、心地のよい地域づくりについて考えてみませんか。



- ▶ 日 時 10月10日 (木) 13時30分～15時30分
- ▶ 場 所 小川原湖交流センター「宝湖館」
- ▶ 内 容 こころの働きの仕組み、音楽を使ったストレスへの対処について
- ▶ 講 師 青森音楽療法研究会 佐々木純子 氏
- ▶ 申込期限 9月30日 (月)



■ 申し込み・お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

こころに関する相談窓口があります

～ 話してください、あなたの気持ち。聴かせてください、その悩み。～

相 談 窓 口	連 絡 先 ・ 時 間 等
よりそいホットライン (厚生労働省受託事業)	TEL 0120-279-338 (24時間年中無休・通話料無料)
あおもりのいのちの電話相談	TEL 0172-33-7830 (毎日12時～21時・通話料有料)
生きづらびっと (NPO法人ライフリンク)	月・水・金 ▶ 11:00～22:30 火・木・日 ▶ 17:00～22:30 土 ▶ 11:00～16:30



◀ LINE
(二次元コード)



あなた自身や大切な人が悩みを抱えていたら、相談できる場所があります。話してください。一緒に考えましょう。

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！

感動を呼ぶ 超音波エステ

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ ソニック (超音波) エステ (初回限定60分コース) ￥1,100 (税込)

★ リラックスマッサージ (45分コース) ￥3,300 ➡ ￥2,200 (税込)



▲ お店HPは
こちら

アルビオン・エレガンス アンファーニュコスメティックス (しんどう佃煮様向かい)

東北町旭南1丁目31-903 TEL 0176-56-4008 定休日／第2水曜日・第2日曜日

とうほくまちづくりミーティング(町政座談会)を開催します

町では、町民の自主性や自立性によって運営される「住民力が活きる協働のまちづくり」を実現するため、とうほくまちづくりミーティング(町政座談会)を開催します。

地域の皆さまのご意見やご要望を広聴し、皆さまと共により良いまちづくりに向け対話を深め、意見交換などを通じて町政を推進いたします。

参加については、事前の申し込みは必要ありませんので、多くの皆さまにご参加いただき、貴重なご意見等をお聞かせください。

▶当日の内容(予定)

①町の主な施策について ②その他(自由意見および要望など)

▶開催日程

開催日	時 間	会 場	町内会名等
9月25日 (水)	18:00 ~19:30	千曳地区 学習等 供用センター	▶清水目分館 (石坂・宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢) ▶千曳分館 (石文・大平・上板橋・下板橋・千曳・南平・向平) ▶夫雑原分館 (北米・長者久保・千代畑・塔ノ沢・豊ヶ丘・夫雑原・林口)
9月26日 (木)	18:00 ~19:30	水喰地区 学習等 供用センター	▶水喰分館 (五十嵐・大池・切左坂・豊瀬・豊前・中村・野田頭・浜台・細津・水喰・萌出) ▶淋代分館 (数牛・淋代・豊畑・横沢) ▶美須々分館 (柵・美須々) ▶寒水分館 (乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水)
9月30日 (月)	18:00 ~19:30	コミュニティ センター 「未来館」	▶乙供分館 (明美・朝日団地・大旗屋・大向旗屋・乙供元町・表町・上畑・乙供栄町 坂下町・桜木町・乙供新町・館花・乙供本町・馬込・緑町・向旗屋) ▶蛭沢分館 (内蛭沢・外蛭沢・保戸沢・公園団地・みどりヶ丘団地)
10月1日 (火)	18:00 ~19:30	北農村環境 改善センター	▶滝沢平分館 (旭・狼ノ沢・御料・滝沢・豊栄・巴蘭) ▶甲地分館 (甲地・郡山・漆玉・蒼前・蓼内・田ノ沢・土橋・長久保) ▶舟ヶ沢分館 (鶴ヶ崎・徳万館・舟ヶ沢)
10月22日 (火)	18:00 ~19:30	町民 文化センター	▶上野・豊田・新山・大洞・旭町・栄沼 ▶新町・本町・南町・栄町・花向町・境ノ沢
10月23日 (水)	18:00 ~19:30	徳万才地区 コミュニティ センター	▶旧第一小学区 (才市田・徳万才・中岫平・大浦・赤平・八幡・戸館・新館)
10月24日 (木)	18:00 ~19:30	小川原地区 コミュニティ センター	▶旧小川原小学区 (菩提寺・虫神・小川原・向山・沼崎本村)

・参加できない方は、町ホームページ、広報紙掲載の郵便はがき、公共施設に設置しているご意見用紙(ご意見箱)から、ご意見・ご要望をお寄せください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

青森・秋田10市町村 担当者&先輩移住者が大集合！ 「食と酒を楽しむ ゆるっと移住相談会 in 東京」

10市町村への移住を検討している方や青森県・秋田県に興味がある方に、相談や交流を通して地域の魅力を知っていただく「移住相談会」を開催します。

10市町村の特産品を使用した食事と地域のお酒を楽しみながら、先輩移住者や職員と気軽に交流・相談をすることができます。

移住を検討している家族や知り合いにお知らせください。

青森・秋田 10市町村▼

青森県十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町を含めた10市町村のこと。(以下、「10市町村」と言う)

- ▶ **日時** 9月28日(土) 13:00~15:00
- ▶ **場所** 中目黒トライ (東京都目黒区上目黒3-6-5 中目ビル5F)
- ▶ **参加費** 無料



◀ 申し込みはこちら

■ お問い合わせ 株式会社ビーコース TEL 0176-66-4033

働く準備から始めたい あなたを全力でサポート！

仕事に就けず悩んでいる方、進路未決定での学校卒業生や中退者などを対象に就職支援を行います。

- ▶ **対象者** 15歳~49歳
- ▶ **日時** 9月12日(木)
9月26日(木)
- ▶ **場所** ハローワーク
野辺地2階



- **予約・お問い合わせ**
あおり若者サポートステーション
TEL 017-775-5301 (8:30~17:15)

福祉のお仕事を 体験してみませんか？

- ▶ **対象者** 福祉・介護・保育の仕事に関心のある方
- ▶ **体験先** 県内の社会福祉施設および事業所
- ▶ **期間** 毎年4月から翌年3月までの最大10日間
- ▶ **内容** 体験先施設による
- ▶ **費用** 無料(交通費、食事は自己負担)

※体験希望日の20日前までに申し込みください。

- **申し込み・お問い合わせ**
青森県福祉人材センター TEL 017-777-0012
弘前福祉人材センター TEL 0172-36-1830
八戸福祉人材センター TEL 0178-47-2940

日曜集団健診&健康測定会

町では、日曜集団健診日に合わせ、明治安田生命保険相互会社スタッフの協力のもと、健康測定会を実施します。

対象年齢などについてはお問い合わせください。

- ▶ **日時** 11月17日(日) 8:00~10:00
- ▶ **場所** 東北町民体育館
- ▶ **健診内容** 特定・肺・胃・大腸・子宮・乳
- ▶ **申込期限** 10月1日(火)

申込時に
保険証の情報を
確認します。



- **申し込み・お問い合わせ** 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

講習会

刈払機講習会

刈払機（草刈機）の取扱作業において、労働安全衛生法に基づき作業者の受講が必須となる刈払機講習会を開催します。



- ▶ 日 時 10月22日（火） 8：30～16：30
- ▶ 場 所 小川原湖青年の家
- ▶ 受講料 11,000円（別途500円で昼食提供可）
- ▶ 申込締切 9月30日（月） 12：00
- ▶ 申込方法 電話または申し込み専用フォーム

■申し込み・お問い合わせ

小川原湖青年の家
TEL 0176-56-2393



◀申し込み専用フォーム

※ 広報紙から切り取ったものののみ有効です ※

郵便はがき



差出有効期間
2025年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒

お名前

年齢

青森県学生寮入寮生募集

▶入寮資格

保護者が青森県民で東京都およびその近郊の大学、専修学校等に在学または入学見込みの男子学生



▶寮住所 東京都小平市鈴木町一丁目103-1

▶部屋 個室（ベッド・机・エアコン等設備）

- ▶費用
 - 入寮費年額3万円
 - 寮費月額3万円
 - 食費1食450円（平日夕食のみ）※希望制
 - 電気料金（上下水道料は無料）

■申し込み・お問い合わせ

（公財）青森県育英奨学会
（青森県教育委員会教職員課内）
TEL 017-734-9879



▲詳しくはこちら

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

✂
(キリトリ)

10月1日は法の日

日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が、県内各地にて面談での無料相談に応じますので、お気軽にご相談ください。



- ▶ **主 催** 青森県司法書士会
- ▶ **相談内容** 相続・登記・成年後見・多重債務
裁判所提出書類作成 等
- ▶ **受 付** 当日先着順

- **十和田会場** 10月5日(土) 10時～15時
志道館 多目的室1
(十和田市西三番町2-14)
- **八戸会場** 10月6日(日) 10時～15時
ユートリー 4階「伝統工芸室」
(八戸市一番町1丁目9-22)

■ **お問い合わせ**
青森県司法書士会 Tel 017-776-8398

10月1日から7日までは「公証週間」

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、公証事務を担い、公正証書で契約書や遺言書、養育費の給付契約書などを作成し、大切な財産や子どもの将来を守ったり、任意後見契約書を作成し、老後の安心を確保します。

公証事務に関する相談は無料です。お気軽にご相談ください。

青森公証人合同役場：Tel 017-776-8273
弘 前 公 証 役 場：Tel 0172-34-3084
八 戸 公 証 役 場：Tel 0178-43-1213



9月から10月は「行政相談月間」

町民の皆さまが、毎日の暮らしの中で、行政の仕事に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員(総務大臣が委嘱)です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、行政の仕事について、苦情や要望、困りごとがあるときには、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

東北町の行政相談委員は

- 小笠原 道広さん(小川原)
- 荒 木 勝さん(保戸沢)



■お問い合わせ

- ・ 総務課
Tel 0176-56-3111
- ・ 青森行政監視
行政相談センター
Tel 0570-090110

10月は『合同相談所』を開設します。
詳しくは18ページ
をご覧ください。

回答を	希望する	希望しない
回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。		
お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。		

国民年金

産前産後期間の国民年金
保険料が免除になります

次世代育成支援の観点から、産前産後期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

産前産後期間として認められた期間は、保険料を全額納付したものと扱われるため、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

また、産前産後期間の保険料を前納している場合は、全額還付されます。

▶免除期間

●単胎妊娠の場合

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

●多胎妊娠の場合

出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※この場合の出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産のことをいい、死産、流産、早産された方を含みます。

▶対象者

出産日が平成31年2月1日以降で、産前産後期間に国民年金第1号被保険者（※）である方

※20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業者とその家族、学生、無職の方

▶届出期間

出産予定日の6カ月前から届出ができ、平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出も可能です。

▶手続きに必要なもの

- 母子健康手帳

■お問い合わせ 青森年金事務所 TEL 017-734-7495

相談会

「解決の糸口を見つけに行こう！」
相談会

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会を開催します。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて一緒に解決の糸口を見つけます。

▶日 時

10月5日（土）10：00～16：00

▶場 所

信用生協 八戸事務所

▶対 象

- お金の問題（多重債務問題など）
- 遺産相続
- 不動産売買
- DV、離婚問題
- 税金等公共料金の滞納・その他暮らしに関する悩み事

▶相談料 無料

■予約（要事前予約）・お問い合わせ

信用生協 八戸事務所 TEL 0120-102-084

青森県行政書士会無料相談会

▶日時 10月6日（日）14：00～16：00

▶場所 イオンモール下田 1階待合室

※行政書士会無料相談会の旗が目印！

■お問い合わせ

青森県行政書士会上三支部 TEL 090-1779-3491

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

広報に広告掲載しませんか？

月あたりの広告料金

縦6cm×横17.5cm	12,000円
縦6cm×横 8.5cm	6,000円

詳しくは  東北町 広告掲載 

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111



株式会社ニチイ学館
ニチイケアセンター おがわらこ

訪問介護スタッフ募集

就労場所：東北町大字上野字南谷地 237

コーポパークサイド 1-C

◆フルタイム

月給 212,710円～

◆パート（時間要相談）

時給 1,143円～

< 応募・問合せ >

八戸支店 教育人材課 関川・太田

TEL:0178-24-2924

Mail:hc432j@nichiigakkan.co.jp

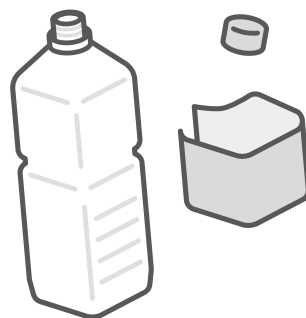
詳しくは→
こちらの
二次元
コードから



中部上北環境衛生管理事務所から

ごみステーションにごみを出す際のお願い

- ① ごみステーションへごみを出すときは、必ず**午前8時まで**に出してください。
- ② 「ごみ収集カレンダー」を確認の上、間違いがないようにお願いします。
- ③ 「燃やせるごみ」や「燃やせないごみ」など、きちんと分別をして出してください。
※「**家庭ごみの分け方、出し方**」などを参考にごみステーションへ出してください。
- ④ 包丁などの刃物や割れたガラスの破片などは、危険が無いように新聞紙や厚紙などに包んで指定ごみ袋に入れて出してください。
- ⑤ **指定ごみ袋に「町内会名」と「氏名」を必ず記入**してください。
指定ごみ袋に入らない粗大ごみなどは、「町内会名」と「氏名」を記入した紙やガムテープなどを貼って出してください。
- ⑥ スプレー缶は使い切ってから穴をあけて出してください。
ライターはオイルまたはガスを使い切ってから出してください。
- ⑦ ペットボトルは次のようにきれいにしてから出してください。
キャップを外す ▶ ラベルを剥がす ▶ 水で中を洗う ▶ 乾かす



清掃センターや最終処分場へ直接搬入する際のお願い

- ① 直接搬入する方の住所・氏名が記載されたもの（免許証や保険証など）を受付窓口へ提示してください。
直接搬入を管外（七戸町・東北町を除く地域）にお住まいの方へお願いする場合で、直接搬入する方は、ごみの排出元ご住所にお住まいの方の住所・氏名が記載されたもの（納税証明書や公共料金領収書など）を受付窓口へ提示してください。
※1日に何回来てもその都度確認をさせていただきます。
※「**七戸町**」と「**東北町**」以外からのごみは受け入れることができないため、その場でごみの出所を確認させていただきます。
- ② ごみを下ろす際は、係員による誘導などの指示に従ってください。
また、基本的に搬入してきた方自身による手下ろしになりますのでご理解ください。
- ③ 施設敷地内において車両で移動するときは、安全確保のため必ず徐行してください。

■お問い合わせ 公立中部上北清掃センター TEL 0175-63-2336
公立中部上北最終処分場 TEL 0175-63-4429



寄付をいただきました



7/16・7/18 東北町商工会女性部



▲土井部長（左）と熊澤尚彦校長（右） 甲地小学校

東北町商工会女性部（土井ひろ子部長）が町内の3つの小学校へ手作り雑巾275枚を寄贈しました。

8/5 明治安田生命保険相互会社八戸支社



▲佐藤支社長（左）と長久保町長（右）

明治安田生命保険相互会社八戸支社（佐藤恒寛支社長）が、サウンドアーチ（電話音声明瞭器）1台を町に寄贈しました。

令和6年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
航空学生	海	18歳以上23歳未満の方 (高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含))	令和6年 7月1日～9月5日	<1次試験>令和6年9月16日 <2次試験>令和6年10月12日～17日 <3次試験> 海:令和6年11月15日～12月11日 空:令和6年11月 9日～12月12日	[初任給] 月額: 198,800円 (高卒) 月額: 209,500円 (大卒)	
	空	18歳以上24歳未満の方 (高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含))				
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	令和6年 7月1日～9月3日	<1次試験>令和6年9月14日～22日 ^{※1} <2次試験>令和6年10月12日～27日 ^{※1}		
自衛官候補生(任期制)			年間を通じて	別途連絡		
防衛大学校 学生	推薦	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)または高専3年 次修了者(見込含)で成績優秀か つ生徒会活動等に顕著な実績を 修め、学校長が推薦出来る方	令和6年 9月5日～9日	令和6年9月21日・22日	[学生手当] 月額: 131,300円	別途連絡
	総合 選抜	18歳以上21歳未満の方 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含)		<1次試験>令和6年9月21日 <2次試験>令和6年10月26日・27日		
	一般	18歳以上21歳未満の方 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含)	令和6年 7月1日～10月17日	<1次試験>令和6年11月2日 <2次試験>令和6年11月30日～12月4日 ^{※1}		
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)または高専3 年次修了者(見込含)	令和6年 7月1日～10月9日	<1次試験>令和6年10月19日 <2次試験>令和6年12月11日～13日		
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			令和6年 7月1日～10月2日	<1次試験>令和6年10月12日 <2次試験>令和6年11月23日・24日		
自衛隊奨学生(技術)		大学の理学部・工学部 ^{※2} の3・ 4年次または大学院(専門職大 学院を除く)修士課程在学(正 規の修業年限を終る年の4月 1日現在で26歳未満(大学院修 士課程在学者は28歳未満))	令和6年 6月3日～10月11日	令和6年11月4日	[学資金貸与] 月額: 54,000円	
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の方	令和6年 6月1日～9月19日	令和6年9月21日～10月7日 ^{※1}	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額: 8,800円	
	技能	18歳以上で各種国家免許資格 等を有する者(資格により年齢 上限は53歳未満～55歳未満)				

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。 ◎ 細部は以下までお問い合わせください。

※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。

処遇については、令和4年4月現在のものです。

イベント情報
はこちら

◀三沢募集
案内所
instagram

個別相談QR

★個別に相談に
応じます。
二次元コード
から申し込み

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日)08:45～17:30
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

※マイナンバーカードの交付は前日までに予約をお願いします。
 ■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

金	土
4 ◎粘土工芸教室 時) 9:30~12:00 場) 中央公民館研修室 ◎生け花教室 時) 10:00~12:00 場) 文化センター工作実習室	5 わかさぎマラソン大会 
11 ◎写真講座 時) 18:30~20:00 場) 中央公民館作法室 駅前にぎわい (乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前	12 ◎箏に親しむ会 時) 10:00~12:00 場) 文化センター和室 ◎リフレッシュヨガ講座 時) 10:00~12:00 場) 文化センター休養室
18 ◎薬草薬膳講座 時) 9:00~14:00 場) 文化センター工作実習室・会議室	19 ◎リフレッシュヨガ講座 時) 10:00~12:00 場) 文化センター休養室 ◎干支和紙教室 時) 9:00~16:00 場) 文化センター図書室
25	26 ◎リフレッシュヨガ講座 時) 10:00~12:00 場) 文化センター休養室

合同相談所を開設します

- 差別、家庭内や隣近所とのもめごとがある
- 国・県・町に関する苦情・意見・要望がある
- 制度やしきみがわからない など

その他、日々の暮らしの中で心配なことがあればご相談ください。

当日は心配ごと相談員のほかに、人権や行政に関わる相談員が幅広いニーズにお応えします。相談は無料、秘密を厳守します。

ほっこりカフェ

10月8日 (火) 『お金の管理と遺言書のおはなし』

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 東北町保健福祉センター 研修室
- ▶ 講師 八戸公証役場

10月22日 (火) 『お金の管理と遺言書のおはなし』

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 上北保健福祉センター 会議室
- ▶ 講師 八戸公証役場

■お問い合わせ 包括支援センター TEL 0176-56-3111

納税期限と夜間相談窓口のお知らせ

夜間の納税相談窓口 (17:00~19:00)

- ▶ 9月12日 (木) 税務課 (本庁舎)
- ▶ 10月10日 (木) 東北支所 (コミセン)

▶ 対象税目

町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

駅前にぎわいパートナー イベント告知

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを下記日程で行います。

乙供市日
 (乙供駅前 8:00~15:00)

- ▶ 9月11日 (水)・21日 (土)
- ▶ 10月1日 (火)・11日 (金)・21日 (月)

※強風等の天候により中止となる場合もあります。ご了承ください。
 ※イベント開催に伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。



事業者の登録申請については商工観光課までご相談ください。

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

10月の無料相談『行政相談・人権相談・心配ごと相談』

行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

- ▶ 7日 (月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

人権相談 差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談

- ▶ 7日 (月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

合同相談所 行政相談・人権相談・心配ごと相談

- ▶ 21日 (月) 10:00~15:00
 東北町保健福祉センター相談室

■お問い合わせ
 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717



10月

◎…公民館講座

※開講日は、講師の都合等により変更されることがあります。また、受講者申込者が7人以下の場合は「講座中止」となります。なお、参加費、材料費等がかかる講座もありますので事前に確認をお願いします。

■お問い合わせ 中央公民館 TEL 0175-63-2741

日	月	火	水	木
9月・10月の納期限 9月30日(月) ▶固定資産税第3期 ▶国民健康保険税第3期 ▶介護保険料第3期 ▶後期高齢者医療費保険料第3期 10月31日(木) ▶町県民税第3期 ▶国民健康保険税第4期 ▶介護保険料第4期 ▶後期高齢者医療費保険料第4期		1 駅前にぎわい(乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前	2	3 ◎茶道のおけいこ 時) 10:00~12:00 場) 文化センター作法室
6 美味満彩祭り 	7 マイナンバーカード夜間交付 時) 17:00~19:00 ※要予約 場) ・町民課(本庁舎) ・東北支所(コミセン) 行政相談・人権相談 時) 10:00~12:00 場) 本庁舎2階 小会議室 ◎俳句・俳画講座 時) 9:30~11:30 場) 文化センター研修室 ◎絵手紙教室 時) 14:00~16:00 場) 中央公民館研修室	8 ほっこりカフェ 時) 10:00~11:30 場) 東北町保健福祉センター 研修室	9	10 納税相談 時) 17:00~19:00 場) 東北支所(コミセン) ◎短歌教室 時) 13:00~15:00 場) 中央公民館会議室
13 マイナンバーカード休日交付 時) 9:00~12:00 ※要予約 場) 町民課(本庁舎)	14	15	16	17
20 ワンラレー サンクステー 詳しくは広報とうほく7月号P2をご覧ください。  ▲申し込みはこちら	21 マイナンバーカード夜間交付 時) 17:00~19:00 ※要予約 場) ・町民課(本庁舎) ・東北支所(コミセン) 駅前にぎわい(乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前 合同相談所 時) 10:00~15:00 場) 東北町保健福祉センター 相談室	22 ほっこりカフェ 時) 10:00~11:30 場) 上北保健福祉センター 会議室	23	24 ◎小原流いけばな教室 時) 10:00~12:00 場) 中央公民館作法室
27	28 ◎つまみ細工教室 時) 9:30~12:30 場) 中央公民館研修室	29	30	31

町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ
行こう！

一般書



パパの子育て応援BOOK
ファザリング・ジャパン
パイインターナショナル 著



プラチナハーケン1980
海堂尊 著
講談社



あるいは誰かのユーウツ
天川栄人 著
講談社

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

YA

児童書



森の演出家ツッチーの
自然あそびハンドブック
土屋一昭 著
スタジオオタククリエイティブ



ひみつのとっくん
工藤純子 著
金の星社



かきのみぼうや
よこみちけいこ 作・絵
二コモ

絵本

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)
公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着 東北町 新着図書

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261 アドレス tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

みどりの大地とロマンの森公園の管理人を募集します

- ▶業務内容 季間(12月~3月)の公園内における、管理棟・休憩棟の清掃、屋外便所の清掃、ゲレンデ整備、簡易リフト運転助手、建物周辺等の除雪、火気管理、その他管理に関する業務
- ▶募集人員 2名程度
- ▶応募資格 健康に自信があり、スノーモービルを運転可能な方(年齢・経験不問)
- ▶任用期間 令和6年12月末から令和7年3月上旬まで(70日間程度)
- ▶勤務時間 午前10時から午後9時までの間で、5時間~8時間程度 ※祝祭日勤務あり
- ▶募集締切 11月8日(金)

■応募・お問い合わせ 東北町スキークラブ事務局 乙供 Tel 0176-56-3111 (内線521)
(コミュニティセンター2階 農業委員会事務局内)



戸籍の窓

令和6年7月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏 名 町名 保護者

谷 田 にか (乙供元町・憲 哉)

吹 越 の 乃 葵 (外蛸沢・龍 太)

氏 名 町名 保護者

坂 本 梨 桜 (沼崎本村・ 計)



氏 名 町名

久保田 裕 一 (表 町)

小 坂 修 子 (おいらせ町)

氏 名 町名

甲 地 俊 仁 (甲 地)

境 和 江 (五戸町)



氏 名 年齢 町名

藤 田 ふ め 95 (上板橋)

榊 善 治 81 (虫 神)

鳥谷部 要 助 90 (北 栄)

加 賀 あいか 0 (乙供栄町)

久保田 チ 工 86 (寒 水)

沼 山 豊 治 74 (内蛸沢)

氏 名 年齢 町名

沼 山 榮 一 67 (甲 地)

甲 地 よし彥 95 (蒼 前)

滝 沢 鉄 男 93 (横 沢)

八 森 アイコ 95 (大 浦)

大 坂 信 市 83 (栄 町)

防災無線が聞き取れなかった場合はお電話ください。

フリーダイヤル

Tel 0800-800-9922

火災等の確認は

Tel 050-1808-7033

通話料が発生

※防災メールもご活用ください



ふるさとNAVI
上十三・十和田市域定住自立圏情報

六ヶ所村

アリス＝紗羅・オット
ピアノリサイタル

▶日時 9月14日(土)
開場14:00/開演14:30

▶場所 文化交流プラザスワニー
大ホール

■お問い合わせ
文化交流プラザ
スワニー
Tel 0175-72-3400



十和田市

駒っこランド秋まつり

▶日時 9月15日(日)
9:00~16:00
※雨天延期 9月16日(月)

▶場所 十和田市馬事公苑
(駒っこランド)

■お問い合わせ
十和田市馬事公苑
(駒っこランド)
Tel 0176-26-2100



まちのうごき

(令和6年7月末現在)

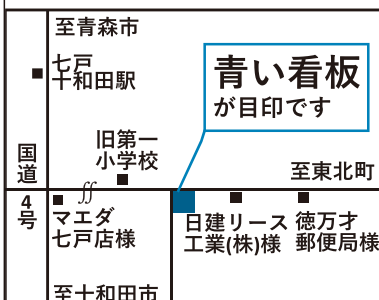
区 分	人 口	前月比	前年同月比
男 性	7,824人	- 8人	-186人
女 性	8,301人	-15人	-187人
合 計	16,125人	-23人	-373人
世帯数	7,294戸	-10戸	- 34戸

その他(1月からの累計)

出 生	4人(33人)
死 亡	21人(180人)
転 入	21人(249人)
転 出	27人(329人)

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Tel 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

—— 東北町の総合法務事務所 ——

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

9月生まれ

First Birthday

1歳になったよ!

11月生まれの申し込みの締め切りについて▶11月7日発行予定の広報→10月15日(火)まで
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。



こさか ゆうと
小坂 悠翔 ちゃん
(外姥沢)



すずき ふみ
鈴木 文 ちゃん
(栄 町)



おがさわら りと
小笠原 理斗 ちゃん
(小川原)



むかい ひまわり
向井 陽咲 ちゃん
(外姥沢)



うるしど りゅうしん
漆戸 琉真 ちゃん
(乙供本町)

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

認知症にやさしい地域を目指して

9月は世界アルツハイマー月間です

9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定され、世界各地でこの日を中心にアルツハイマー病などの認知症の啓発活動を行っています。

認知症の人にやさしく接することができる地域となるよう、この機会に関心をもってみませんか。

東北町でも、さまざまな取り組みを行っています。

認知症ってなあに??

さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするためにおこる脳の病気です。

新しいことが覚えられなくなったり、忘れたりしますが、感情や心身の力は残っています。

認知症ケアパス

認知症の本人やその家族が、どの段階でどのような支援が受けられるか、やってみたいこと、決めてみたいことのヒントが書かれています。

徘徊高齢者等見守りネットワーク

警察や消防、地域の関係機関と協力して、認知症により行方不明になった高齢者等の早期発見・保護に努め、高齢者の安全を守るためのネットワークです。事前登録した方には靴に貼る反射シールを配布します。

ほっこりカフェ

認知症の方やご家族、地域住民どなたでも参加できる集いの場です。認知症や介護の相談、脳トレやレクリエーション等を行っています。

介護の日のイベント

日時 10月4日(金) 16:30~20:00

場所 東北町民文化センター 大集会室

16:30~

ほっこりカフェ
物忘れチェック
・介護相談



17:00~18:00

▶笑って!学んで!認知症を理解しよう
~認知症の症状とその対応~

十和田市立中央病院 メンタルヘルス科診療部長
竹内 淳子 先生

▶じゅんちゃん一座寸劇
姑VS嫁
~絶対お前が盗ったんだ!!~



18:00~20:00

映画上映
それいけ!
ゲートボール
さくら組



©2023「それいけ!ゲートボールさくら組」製作委員会

■お問い合わせ 包括支援センター TEL 0176-56-3111