

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2024

8

No.232



TOHOKU



**PICK
UP**

- P2 エルヴィス・トキさん世界大会へ
- P6 低所得者給付金のご案内
- P7 子育て費用の無償化
- P13 東北町は20周年を迎えます



無料アプリ
Catalog Pocket
〈カタログポケット〉

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



令和6年8月号

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE NO.232

今月の主な内容 CONTENTS

- 3 観閲式
- 4 まちのHOTな話題
- 5 まちの話題
- 6 令和6年度低所得者支援給付金のご案内
- 7 子育て費用の無償化のご案内
- 9 町営住宅入居者の募集
- 13 東北町20周年記念関係募集
- 14 商品券お届けします／東北町成人式のお知らせ
- 16 寄付コーナー
- 20 図書館へ行こう！／文芸ギャラリー
- 21 戸籍の窓

表紙のおはなし



6月16日に開催された中部上北消防連絡協議会連合観閲式の中の纏振りの写真です。ほかに操法披露や式典、玉落とし競技も行われました。

纏振りとは、無病息災の意味を込めて行われる伝統行事。纏は江戸時代の火消組のシンボルで15kg以上の重さがあるそうです。その昔は、消火活動の目印として纏を振り立てて「我が組が火災を食い止める！」と示していたそうです。

まちの情報、SNSでも発信しています

Follow me!

東北町YouTube
@town.tohoku7821



東北町Facebook
@東北町



東北町X (旧: Twitter)
@Tohoku_Town



東北町Instagram
@tohoku_official



エルヴィス・トキさんエルヴィス・プレスリーコンテスト優勝!!

6月5日～9日にオーストラリア（ゴールドコースト）で開催されたエルヴィス・プレスリーコンテスト「クーリー・ロックス・オン」という50～70年代の音楽とクラシックカー、ライフスタイルを楽しむフェスティバルにて、東北町（南町）出身のエルヴィス・トキ（本名 土岐豊一）さんが優勝を果たしました。

日本人初の優勝とのことで、土岐さんは「オーストラリア代表として身の引き締まる思いです」と喜んでいました。

今回予選大会を優勝した土岐さんは、8月にアメリカ（メンフィス）で開催されるエルヴィス・プレスリーコンテスト全国大会に出場します。（2年連続3回目）



中部上北消防連絡協議会連合観閲式

中部上北消防連絡協議会の連合観閲式が6月16日、道の駅おがわら湖周辺で行われ、中部上北地区（東北町・七戸町）の消防団員が訓練の成果を披露しました。纏振り、操法披露、式典が行われ、最後には分団対抗の玉落とし競技で大いに盛り上がりました。



（敬称略） 消防庁長官表彰 ▼永年勤続功労章 瀬川 亨（本団）									
青森県知事表彰 ▼永年勤続功労章 坂本 敦弘（上北10） 古澤 友幸（東北1）									
日本消防協会会長表彰 ▼精績章 瀬川 亨（本団）									
青森県消防協会会長表彰 ▼勤功章 宮里 和夫（上北1） 蛭名 千代志（上北2） 松本 亨（上北5） 小笠原 年（上北7） 中野 俊（上北8） 瀬川 務（上北9） 土橋 和人（東北2） 蛭名 堅次（上北2） 坂本 広人（上北5） 平田 拓也（東北1） 野田 博幸（東北4）									
20年勤続章 瀬川 務（上北9） 市川 孝一（上北7） 細井 喜寿（東北5） 岡山 治（東北2） 江刺 吾（東北3） 市川 貴裕（上北7）									
15年勤続章 小野 幸也（東北7） 土田 重幸（東北2） 鈴木 太淳（東北1） 田浦 成（上北7） 蛭名 孝祐（上北5） 佐々木 輔（上北3） 野田 甲児（東北1） 千田 隆博（上北6） 坂本 亘（上北10）									
功労章 鶴ヶ崎 一也（東北6） 河島 徳平（東北3） 蛭名 隼樹（東北本部） 山中 繁樹（上北8） 蛭名 清孝（上北6） 大坂 真治（上北3） 佐々木 貴（上北3）									
上十三地区消防協会会長表彰 ▼功労章 大丸 健（東北7） 鶴ヶ崎 一也（東北6） 中村 勇斗（東北1） 蛭名 雄二（東北1） 阿部 治（上北9） 中野 繁樹（上北8） 大坂 真治（上北6） 佐々木 貴（上北3）									
10年勤続章 澤田 信幸（東北7） 鶴ヶ崎 慎一（東北6） 笹倉 堅太（東北5） 吹越 洋祐（東北2） 野村 和也（上北8）									

しらうおの棒寿司を新開発 6/14金



小川原湖漁協組合（濱田正隆組合長）は、しらうおの消費拡大と小川原湖産魚介類の認知度向上を図るため、株式会社ディメール（八戸市・小軽米道善社長）と共同で「しらうおの棒寿司」を開発しました。

藤井稔さん 瑞宝単光章受章 6/14金

日本郵政公社職員を務めた藤井稔さん（上板橋）は6月14日、長久保町長を訪ね、瑞宝単光章（郵政業務功労）の受章を報告しました。

藤井さんは、18歳から再任用期間を含め45年間、郵政業務に従事し、地域の方々との交流や結びつきを大切にしながら業務に尽力しました。



蛭沢栄作さん 瑞宝双光章受章 6/26水

中部上北広域事業組合消防長を務めた蛭沢栄作さん（内蛭沢）は6月26日、長久保町長を訪ね瑞宝双光章（消防功労）の受章を報告しました。

蛭沢さんは昭和50年に中部上北広域事業組合の臨時消防士として従事されて以来、約42年の長きにわたり、消防活動のほか防災思想普及などに尽力。平成25年から4年間は消防長として消防業務の発展向上に取り組みました。



6/14 [金] 今年も東北町応援大使



ヴァンラーレ八戸の谷口裕介選手（左）と妹尾直哉選手（右）が昨年に引き続き東北町の応援大使に就任しました。

6/14 [金] 音楽隊による演奏会



令和6年3月22日で開庁30周年を迎えた航空自衛隊東北町分屯基地で、北部航空音楽隊による記念演奏会が行われました。

6/20 [木] 租税教室



上北小学校（蛸名健一校長）の6年生を対象に、役場税務課職員による租税教室が行われました。児童らは税金の仕組みや必要性などを学びました。

7/1 [月] 祝百寿 蛸名ミエさん



蛸名ミエさんが6月29日、満100歳を迎えました。小規模多機能型ホーム森の郷で行われた長寿祝金贈呈式において、長久保町長から長寿祝金30万円と顕彰状が贈呈されました。

7/6 [土] 東北町産品をPR



青森県産品フェア「青森めじゃー市」がサンロード青森で開催され、長久保町長が東北町産のシジミやダイコン、カブなどを来客者にPRしました。

7/10 [水] 消防救助技術青森県大会1位！



西野大地隊員（東北消防署・左）と石田溪隊員（中央消防署・右）が長久保町長を訪ね、県大会の結果を報告しました。二人は8月に開催の全国大会に出場します。

令和 6 年度低所得者支援給付金のご案内

- 本給付金は、エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯のうち、令和 6 年度において**新たに**「住民税非課税」または「住民税均等割のみ課税」となる世帯に対し、1 世帯あたり 10 万円を支給します。また 18 歳以下の児童を扶養している支給対象世帯へ、児童 1 人あたり 5 万円を加算します。
- 本給付金は、住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯、令和 5 年度住民税非課税世帯への給付（7 万円）および令和 5 年度住民税均等割のみ課税世帯への給付（10 万円）の給付対象世帯（未申請・辞退となった世帯を含む。）は**支給対象外**となります。
- 期限（**令和 6 年 10 月 31 日**）を過ぎてからの申請・受付等はありませんのであらかじめご了承ください。
- この給付金は、「物価高騰対策給付金に係る差押禁止等に関する法律」（令和 5 年法律第 81 号）により差押えが禁止されており、また所得税等の課税対象とはなりません。

給付金の支給額

- 低所得者支援給付金：1 世帯 10 万円
- 子ども加算金：1 人あたり 5 万円 18 歳以下の子（平成 18 年 4 月 2 日以降生まれ）

支給対象と手続き方法

令和 6 年 6 月 3 日（基準日）時点で東北町に住民票のある世帯

令和 6 年度において**新たに**「住民税均等割非課税」、「住民税均等割のみ課税」となられた世帯（**支給対象外**を除く）

「**確認書**」が届いた世帯
（東北町で課税情報が確認できる世帯）

「**確認書**」を返送してください。

「**確認書**」が届かなかった世帯
（令和 6 年 1 月 2 日以降に転入した方を含む世帯のうち、東北町で課税情報が確認できない世帯や住民税未申告の方がいる世帯）

役場福祉課で申請手続きが必要です。

給付金の支給時期

東北町が確認書（または申請書）を受理した日からおおむね 3 週間程度が目安です。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

子育て費用の無償化支援事業のご案内



東北町では子育て世代の経済的負担を軽減するため、県が市町村に交付する「令和6年度青森県学校給食費無償化等子育て支援市町村交付金」を活用し以下の支援事業を実施します。

① 3歳未満児保育無償化

令和6年9月1日から、保育園や認定こども園などを利用する0～2歳児の保育料の無償化

▶対象 町内に住所がある児童

▶上限金額 月額28,000円

※町や保育施設からの納入通知（請求）は原則無くなります。

② 保育所等副食費無償化

令和6年9月1日から、保育園や認定こども園などを利用する3～5歳児の副食費（おかず代など）の無償化

▶対象 町内に住所がある児童

▶上限金額 月額4,800円

※町や保育施設からの納入通知（請求）は原則無くなります。ただし、主食費（お米代など）はこれまでどおり実費、持参等になります。

保育料および副食費の無償化を受けるためには、無償化申請書の提出が必要になります。

申請手続きについては、利用している保育施設または福祉課よりご案内いたします。

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

③ 修学旅行費補助金

令和6年度において小・中学校で実施する修学旅行費（保護者負担分）を一部補助
※ほかの制度等により補助または免除を受けている場合は対象外になります。

▶対象 町の小・中学校に在籍する児童生徒および町内に住所を有し、町外の小・中学校に通学する児童生徒

▶補助金額 小学校に在籍する児童1人につき30,000円
中学校に在籍する生徒1人につき50,000円

修学旅行費補助を受けるためには、補助申請書の提出が必要になります。
申請手続きについては、在籍している学校または学務課よりご案内いたします。



■お問い合わせ 学務課 Tel 0176-56-3111

「こどもの人権相談」強化月間

青森地方法務局および青森県人権擁護委員連合会では、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。また、強化週間中「LINE じんけん相談」も対応します。相談は無料、秘密は守ります。



▲LINE 二次元コード
[LINE じんけん相談]
@linejinkensoudan

期 間

- ・ 8月21日(水)～23日(金) 8時30分～19時
- ・ 8月24日(土)～25日(日) 10時～17時
- ・ 8月26日(月)～27日(火) 8時30分～19時

※通常は、土曜、日曜および祝日を除く平日の8時30分から17時15分まで相談を受け付けています。

■お問い合わせ

こどもの人権110番 Tel 0120-007-110

夏のリコチャレ2024

～理工系のお仕事体感しよう！～

- ▶日時 6月～9月
- ▶場所 全国の企業・大学等の事業所等およびオンライン
- ▶内容 理工系の職場・工場等の見学、仕事体験、実験、工作教室、女性研究者・技術者との交流会等
- ▶対象 女子中高生等
- ▶主催 内閣府、文部科学省、一般社団法人日本経済団体連合会

理工チャレンジ（リコチャレ）とは、理系分野に興味がある女子中高・学生の皆さんを応援するための取り組みです。



▲特設ページ

■お問い合わせ 男女共同参画局 Tel 03-5253-2111

児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続きを忘れずに！

児童扶養手当・特別児童扶養手当を申請している方は、それぞれ『児童扶養手当現況届』・『特別児童扶養手当所得状況届』を提出することになっています。

受給対象者には、手続きについて案内文書を送付していますので、内容をご確認ください。



児 童 扶 養 手 当	
提出期間	8月1日（木）～9月2日（月）
提出場所	・福祉課（役場本庁舎） ・東北支所（コミュニティセンター未来館）
提出書類	・児童扶養手当証書 ・児童扶養手当現況届 ・養育費等に関する申告書 ・住民票（世帯全員分）※世帯分離している方の分も必要となる場合があります。 ・その他（受給資格者の状況に応じて別居監護申立書など）
特 別 児 童 扶 養 手 当	
提出期間	8月13日（火）～9月11日（水）
提出場所	・福祉課（役場本庁舎） ・東北支所（コミュニティセンター未来館）
提出書類	・特別児童扶養手当証書 ・特別児童扶養手当所得状況届 ・その他（受給資格者の状況に応じて別居監護申立書や養育申立書など）

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

令和5年度 東北町に交付された電源三法交付金および 青森県核燃料物質等取扱税交付金の事業実績報告

【電源立地地域対策交付金】

▶ 消防活動提供事業

・ 交付金額：110,371千円

【広報・調査等交付金】

▶ 原子力関連施設見学会および研修会

・ 交付金額：1,626千円

（原子力関連施設見学会および研修会、原子力書籍の購入）

【青森県核燃料物質等取扱税交付金】

▶ 東北町小・中学校スクールバス、町民バス運行事業

・ 交付金額：80,000千円（スクールバス、町民バスの運行業務委託費）

▶ 東北町公共施設維持運営事業

・ 交付金額：51,475千円（コミュニティセンター、町民体育館等の光熱費）

▶ 東北町予防接種助成事業

・ 交付金額：30,000千円（予防接種委託料、医薬材料費）



■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

町営住宅入居者（定期）を募集します

現在、町営住宅の入居者および入居待機者を募集しています。

募集期間 8月1日（木）～8月30日（金）

住宅の種別 ●上北地区…栄団地／丘ノ上団地
●東北地区…みどりヶ丘団地（特別公共賃貸住宅含む）／朝日団地（シルバーハウジング含む）

住宅家賃 月額11,600円～27,100円 ※世帯所得により異なります。

共 益 費 月額1,300円～ ※団地ごと、入居者人数により異なります。

入居資格 ●同居する親族（婚姻の予約者を含む）があること
※60歳以上または法律などの定めに該当する方（生活保護を受けている、身体障害者手帳1～4級の交付を受けているなど）は同居親族がなくてもよい
●収入が政令基準以下であること（月額158,000円以下）
●現に住宅に困窮していることが明らかであること
●町税を滞納していないこと ●町内に住所または勤務場所を有すること
●シルバーハウジングは、単身者でも60歳以上の方は申し込み可能

提出書類 ●町営住宅入居申込書 ●世帯全員の住民票（本籍・筆頭者・続柄記載）
●令和6年度所得証明書（令和5年中の所得により算定）
●自活状況等申立書（シルバーハウジングのみ）
●その他必要な書類 ※入居申込書は、建設課（本庁舎3階）にあります。

選考方法 提出書類の審査後、多数の場合は抽選会にて入居順位を決定。
※抽選となった場合は後日通知します。

そ の 他 入居時には、敷金3カ月分（特公賃は2カ月分）と連帯保証人1名（原則東北町在住の方または3親等以内の親族）が必要となります。

提 出 先 建設課（本庁舎3階）

募集終了後は次回の定期募集まで随時募集します。

空室状況については建設課まで

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111

小川原湖の未来のために 1日も早い下水道への接続をお願いします！

私たちが暮らす東北町では、豊かな景観・町の水産業を支える小川原湖に、川を通じて生活排水が悪影響を与える可能性があります。

下水道（公共下水道・農業集落排水）は、台所、トイレなどから出る汚水を衛生的に処理し、住環境を整える施設です。しかし、下水道区域内の皆さまに下水道を接続していただかなければその目的を果たすことができません。

美しく豊かな資源を未来の世代へ残すため、1日も早く下水道に接続していただくようお願いします。

■お問い合わせ 上下水道課 TEL 0176-58-1061

「古い紙幣は使えなくなります」は詐欺！

令和6年新紙幣が発行されても、手元にある古い紙幣は引き続き使うことができます。

「古いお札は使えなくなるので回収します」
「古い紙幣を振り込めば新しいものに交換します」

このような
内容は

詐欺です!!



困りごとや被害にあったら 消費者ホットライン▶(市外局番なし)188

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

洪水等が予想されるときは自主避難所を開設します

台風の接近等に伴い、大雨や洪水が予想されるときは、自主的な避難者を受け入れる「自主避難所」を開設します。

自主避難所の開設に当たっては、防災行政用無線や東北町テレビ等でお知らせします。
各自で1日分の食料、飲料水、毛布など必要と思われるものを持参してください。

自主避難所 ▶上北地区 町民文化センター (TEL 0176-56-5180)
▶東北地区 コミュニティセンター「未来館」(TEL 0176-56-4818)



災害はいつ起きるかわかりません。日頃から「何を準備すれば命を守れるか」を考え、災害に備えてしっかり準備しておく必要があります。自らの命は自ら守りましょう。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

家庭での食中毒予防について ~上十三保健所~



Point 1 基本は手洗い

調理の前やトイレ、おむつ交換の後、動物を触った後、食事の前には消毒効果のある手洗い用洗剤でしっかり手を洗いましょう。



Point 2 お肉はよく焼いて！

お肉には、食中毒菌がついていることがあります。お肉に使う器具は他の食材のものと区別し、中までしっかり火を通してから食べましょう。
特に高齢者や子どもなど、抵抗力が弱い人は、生や加熱不十分なお肉を食べるのは控えましょう。



Point 3 お魚はよく焼くか冷凍処理して！

お魚(海水魚・淡水魚)には、アニサキスや顎口虫などの寄生虫が潜んでいることがあります。
お魚は鮮度のよいものを選び、「生食用」・「加熱用」を確認し、加熱用のお魚はよく焼いて食べましょう。
食品事業者により、適切に冷凍処理された魚は安全です。



Point 4 ふぐ・有毒植物に注意！

ふぐには毒があるため、処理するには専門的な知識と技術が必要です。釣ったふぐ、もらったふぐは、絶対に調理しないでください。
食用かどうか判断できないきのこや山野草などの植物は、採らない、食べない、人にあげない、売らないようにしましょう。

■お問い合わせ 上十三保健所 生活衛生課 TEL 0176-23-4261

低濃度PCB廃棄物の調査および期限内の処分をお願いします！

PCB廃棄物を発見した場合は、速やかに県への届出、期限内に処分してください。

※期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

PCB廃棄物の処分期限 **低濃度PCB 令和9年3月31日**※高濃度PCB処分期限は終了

▶ポリ塩化ビフェニル（PCB）とは

人体に有害である化学物質（製造は中止されたが、今でもPCBを含んだ機器が発見されている）

▶低濃度PCBとは

- ・製造後30年以上（一部例外あり）経過した変圧器や電力用コンデンサー等の高圧受電機器
- ・電気溶接機、X線検査装置、昇降機、分電盤、モーターなどに組み込まれている低圧コンデンサー

※低濃度PCBが使用された古い低圧進相コンデンサーが配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

- ※1 万が一、これらの機器を発見した場合は、速やかに県にご連絡ください。
- ※2 使用中の電気機器などに近づくと、感電するおそれがあり大変危険ですので、必ず専門業者に依頼して確認してください。
- ※3 使用中のコンデンサーなどの絶縁油封じ切り機器にPCB濃度の測定のための穴を開けた場合、当該機器は使用不可能となります。



■お問い合わせ 県庁環境保全課 TEL 017-734-9584
三八地域県民局環境管理部 TEL 0178-27-5111

🔍 PCB 🔍 検索



📅 8月 — 暮らしと電気安全

8月は「電気使用安全月間」です。

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。

また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。

個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業等の事業を営む個人の方に、令和5年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

8月中旬に納税通知書を送付しますので、納期限までにお近くの金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

納期限

第1期▶9月2日(月) 第2期▶12月2日(月)

また、専用サイト「地方税お支払サイト」からも納入できます。詳しくは、納税通知書に同封されるチラシをご覧ください。

■お問い合わせ
上北地域県民局県税部 課税課
TEL 0176-22-8111 (内線209)

救急電話相談（#7119）運用開始

あおり相談（#7119）が8月1日より運用開始されます。県内に居住または滞在する方が急な病気やけがをしたときに、救急車を呼んだ方がよいのか、医療機関を受診すべきかなどで迷った際の相談先です。

相談員（看護師）から受診の必要性、対処方法などの適切な救急電話相談や医療機関案内を受けることができます。

- ▶ **対象者** 青森県内に居住または滞在等している15歳以上の方
(15歳未満のお子さんは、「青森県子ども医療でんわ相談（#8000）」へ）
- ▶ **電話番号** #7119 ダイヤル回線・IP電話からは017-718-0289
- ▶ **受付時間** 24時間365日
- ▶ **相談料金** 無料（通話料は利用者負担）



在日米軍三沢基地第35戦闘航空団と消防相互応援協定を締結

この度、消防相互応援協定に基づき、在日米軍三沢基地第35戦闘航空団と中部上北広域事業組合が5月28日に協定書を取り交わし、7月1日に調印式を行いました。

この協定は、火災・救助事案等が発生または発生の恐れがある状況において、互いの消防力で時間を要する場合、要請において出動し、迅速かつ円滑に支援活動を行い、消火や人命救助などをはじめとした災害の早期終結、被害軽減を目的としたものです。



▲消防本部HP



■お問い合わせ

中部上北広域事業組合消防本部 警防課
Tel 0176-60-8843

救命講習を実施します

9月9日は『救急の日』です。これを機会に、病気やケガをした人に対する「応急手当」や「救命処置」を身につけ、救急車の適正利用について理解しましょう。

消防署では、救命講習を実施します。あなたも心肺蘇生法・AED講習を受講してみませんか？

あなたは大切な人が倒れた時、何ができますか？

また、従来の心肺蘇生法は2020年に一部変更となりましたので、この機会に心肺蘇生法とAEDの使用法をみんなで学びましょう。（受講料は無料です。）

- ▶ **日時** 9月8日（日）9：00～12：00
- ▶ **場所** 中央消防署（七戸町）
- ▶ **受付期間** 8月1日（木）～9月7日（土）
- ▶ **募集人員** 約20名（中学生以上）※募集定員になり次第締め切らせていただきます。
- ▶ **その他** 申込受付は各消防署窓口で行います。（電話受付も可能です。）
詳細は消防本部HPをご覧ください。



■お問い合わせ（講習会のお問い合わせは最寄りの消防署へご連絡ください。）

・中央消防署 Tel 0176-62-3141 ・上北消防署 Tel 0176-56-2119 ・東北消防署 Tel 0175-63-2520

東北町町制施行20周年記念

町制施行20周年を祝して、皆さまから
「記念ロゴマーク」・「記念キャッチフレーズ」を募集します!!

採用されたロゴマーク・キャッチフレーズは町の印刷物や関連グッズなどで使用します。

- ▶ 募集資格 ●東北町内に在住または通勤・通学している方
●東北町出身の方

※プロ・アマ問いません。(個人に限る)
※未成年は親権者の同意が必要です。

- ▶ 募集期間 令和6年8月1日(木)～9月30日(月)

※郵送の場合、当日消印有効

- ▶ 応募方法 郵送または持参

〒039-2492 上北郡東北町上北南四丁目32-484 東北町役場 福祉課内
20周年記念事業検討委員会ロゴマーク・キャッチフレーズ募集係



- お問い合わせ 東北町町制施行20周年記念事業検討委員会ロゴマーク・キャッチフレーズ募集係
Tel 0176-56-3111 (内線130・150・160)

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



差出有効期間
2024年12月31日まで

0 3 9 2 6 9 0

東北町字塔ノ沢山1-94

東北町役場東北支所

「町制施行20周年記念事業検討委員会」 行



ご住所 〒

お名前

年齢



町制施行20周年記念

「イベント提案書」を募集します!!

東北町は来年度(令和7年度)に町制施行20周年を迎えます。

そこで、町では、20周年記念事業として記念イベントの開催を計画しており、町民の皆さまからイベントの提案を募集します。

「こんなイベントをやってほしい」「こんなイベントに参加したい」「こんなイベントを見たい」などなど、多数の提案をお待ちしております。

なお、提案書の提出は、左の「郵便はがき」をご利用ください。

募集期間

令和6年
8月1日～9月30日



- お問い合わせ 東北支所 Tel 0176-56-3111

敬老祝い商品券を贈呈します

長年にわたり社会の進展に尽くされた高齢者の皆さまに、長寿のお祝いとして、7月下旬から商品券をお送りしています。

敬老祝い商品券（1,000円分）

※令和6年9月1日で75歳以上の方が対象

商品券は、同封している取扱店一覧に掲載の店舗でお使いいただくことができますので、利用可能期間中（令和6年8月1日から令和6年12月31日まで）にご利用ください。



■お問い合わせ

高齢介護課 TEL 0176-56-3111

生活応援商品券をご利用ください

町民の家計負担の増加に対する一助、地域活性化のため、7月下旬から商品券をお送りしています。

生活応援商品券（合計3,000円分）

- ・町内全取扱店共通券 500円券×4枚
- ・小規模店専用券 500円券×2枚

※令和6年6月1日現在、東北町の住民基本台帳に登録されている方が対象（発送日までの消除者を除く）

商品券は、同封している取扱店一覧に掲載の店舗でお使いいただくことができますので、利用可能期間中（令和6年8月1日から令和6年12月31日まで）にご利用ください。

■お問い合わせ

商品券の送付に関すること 町民課

商品券の利用に関すること 商工観光課

TEL 0176-56-3111

令和6年度 東北町成人式のお知らせ

- ▶日 時 令和7年1月12日（日）
14：00から
- ▶場 所 コミュニティセンター未来館
- ▶対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた方（令和元年度中学校卒業生）

対象者への案内は10月頃を予定しています。
申込み方法などは広報とうほく10月号および東北町ホームページへ掲載します。



■お問い合わせ

中央公民館 TEL 0175-63-2741

町制施行20周年記念イベント 提案書

イベント名
(イベントの概要等をご記入ください。)

令和6年度自衛官等採用案内

種 目		資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所	
一般幹部候補生	一般	令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)	8月26日～9月26日	<1次試験>10月5日 <2次試験>11月5日～11日*	[初任給] 大学修了者以外 月額：243,500円 大学修了者 月額：258,600円 大学院修了者 月額：262,200円		
キャリア採用幹部		大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方	8月1日～10月11日 (陸・空のみ)	陸:11月1日 空:10月30日～11月1日*	2等海・空佐：約35万円～ 3等海・空佐：約32万円～ 1等陸・海・空尉：約29万～約31万円 2等陸・海・空尉：約26万～約29万円 3等陸尉：約25万～約28万円 ※学歴・職歴等により異なります。		
航空学生		海：18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)) 空：18歳以上24歳未満の方(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))	7月1日～9月5日	<1次試験>9月16日 <2次試験>10月12日～17日 <3次試験>海:11月15日～12月11日 空:11月9日～12月12日	[初任給] 月額：198,800円(高卒) 月額：209,500円(大卒)		
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	7月1日～9月3日	<1次試験>9月14日～22日* <2次試験>10月12日～27日*			
自衛官候補生(任期制)			年間を通じて	別途連絡			
防衛高等学校学生		18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月17日	<1次試験>11月2日 <2次試験>11月30日～12月4日	[初任給] 月額：131,300円		
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)	7月1日～10月9日	<1次試験>10月10日 <2次試験>12月11日～13日			
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)			7月1日～10月2日	<1次試験>10月12日 <2次試験>11月23日・24日			
貸費学生		技術	大学の理学部・工学部※3の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月3日～10月11日	11月4日		[学資金] 月額：54,000円
予備自衛官補		技能	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください)	6月1日～9月19日	9月21日～10月7日*		[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,800円
		一般	18歳以上52歳未満の方				

※試験日については、別途指定されます。 ◎細部は以下までお問い合わせください。
処遇については、令和6年1月現在のものです(貸費学生については令和5年4月)。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日 8:45～17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



個別相談QR
★個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み

警察官B(大卒以外)・警察事務(高卒程度)採用試験 ～君の正義が誰かの笑顔に～

受験職種	受 験 資 格
警察官B	男性 女性 平成4年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方。ただし、学校教育法による大学を卒業した方または令和7年3月31日までに大学を卒業見込みの方(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む)を除きます。
警察事務	高卒程度 平成15年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方

※警察官B(男性)は、第2志望を神奈川県または警視庁のどちらかを選択することができます。また、受験資格等は都県によって異なりますので、詳細はそれぞれの都県へお問い合わせください。

- ▶ 受付期間 警察官B：7月16日(火)～8月30日(金)
警察事務：8月1日(木)～8月23日(金)
- ▶ 試験日 第1次試験：9月29日(日) ▶ 試験場所 青森市、弘前市、八戸市

お問い合わせ

警察官B 七戸警察署警務会計課 TEL 0176-62-3101
採用HP https://www.police.pref.aomori.jp/keimubu/keimu/saiyo_index.html
警察事務 青森県人事委員会事務局任用担当 TEL 017-734-9829

寄付をいただきました

6/14 乙供市日



朝市「乙供市日」の運営団体（杉山義春代表）が5万円を町に寄付しました。

6/14 東北町
スタンドマーケット



町内の飲食店や農家らでつくる「東北スタンドマーケット」（甲地直美代表）が10万円を町に寄付しました。

6/20 東北町
赤十字奉仕団



東北町赤十字奉仕団（原子スワ子委員長）が長尾教育長を訪ね、東北中学校へ雑巾150枚を寄贈しました。

6/26 東北町
母子寡婦福祉会



東北町母子寡婦福祉会（蛸名セツ会長）が小川原湖青年の家（小嶋諭所長）を訪ね、手縫い雑巾50枚を寄贈しました。

7/9 東北町
歌謡愛好会



東北町歌謡愛好会（大川健太郎代表）が、長尾教育長を訪ね、「東北町チャリティー歌謡祭り」の売り上げの一部を町の奨学基金へと寄付しました。

7/12 十和田おいらせ
農業協同組合



十和田おいらせ農業協同組合（馬場聡美常務理事）が、母子健康手帳ケース50個を町に寄贈しました。

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！
感動を呼ぶ 超音波エステ

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ ソニック（超音波）エステ（初回限定60分コース）¥1,100（税込）

★ リラックスマッサージ（45分コース）¥3,300 → ¥2,200（税込）

アルビオン・エレガンス アンファーニューコスメティックス（しんどう佃煮様向かい）

東北町旭南1丁目31-903 TEL 0176-56-4008 定休日／第2水曜日・第2日曜日



▲お店HPは
こちら

国民年金

国民保険料 免除・納付猶予制度について

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。保険料を納めることが困難な場合は、未納のままにせず「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

▶保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、申請が承認されると、保険料額が免除になります。

免除される額は、全額、3/4、半額、1/4の4種類があります。

▶保険料納付猶予とは

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請書が承認されると、保険料の納付が猶予されます。

▶保険料の追納について

保険料免除・納付猶予は10年以内であれば、後から追納し、老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることが可能です。追納した場合、その期間は「納付」期間として取り扱います。

▶未納のままにした場合

障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。また、老齢基礎年金を将来的に受けられない場合もあります。

■お問い合わせ

青森年金事務所 TEL 017-734-7495

県立美術館からのお知らせ ～青森県立美術館版バレエ「アレコ」～

青森県立美術館では、アメリカのバレエ団によるバレエ「アレコ」の背景画としてマルク・シャガールが制作した「アレコ」全4点を展示。青森市出身のバレエダンサー大川航矢さんを迎え、50年以上ぶりによみがえります。

▶日時 11月1日（金）～11月4日（月・振休）
全6回公演

▶場所 青森県立美術館アレコホール（青森市安田字近野185 B2F）

▶料金 ・一般9,000円
・高校生以下5,000円ほか（税込）
※全席指定、事前購入のみ、各種手数料込み

▶予約 ・WEB予約
チケットサイト「カンフェティ」
・電話予約 0120-240-540

■お問い合わせ
青森県立美術館
TEL 017-783-3000



▶青森県立美術館
公演ページ

野菜研究所・農産物加工研究所 「公開デー」開催

研究成果の紹介や農産物加工試作品の展示・試食、野菜栽培・加工の技術相談のほか、研究所で生産した野菜を販売します。

▶日時 9月5日（木）9:00～14:00

▶場所 （地独）青森県産業技術センター
野菜研究所・農産物加工研究所
（上北郡六戸町犬落瀬字柳沢91）

■お問い合わせ
（地独）青森県産業技術センター野菜研究所
TEL 0176-53-7171

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



株式会社ニチイ学館
ニチイケアセンター おがわらこ

訪問介護スタッフ募集

就労場所：東北町大字上野字南谷地 237

コーポ・パークサイト 1-C

◆フルタイム

月給 212,710円～

◆パート（時間要相談）

時給 1,143円～

< 応募・問合せ >

八戸支店 教育人材課 関川・太田

TEL:0178-24-2924

Mail:hc432j@nichiigakkan.co.jp

詳しくは
こちらの
二次元
コードから



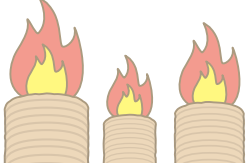
広報に広告掲載しませんか？

月あたりの広告料金

縦6cm×横17.5cm	12,000円
縦6cm×横 8.5cm	6,000円

詳しくは 東北町 広告掲載 検索

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

金	土
6 ◎粘土工芸教室 時) 9:30~12:00 場) 中央公民館研修室 ◎生け花教室 時) 10:00~12:00 場) 文化センター工作実習室 ◎カラオケ教室 時) 19:00~21:00 場) 中央公民館会議室 日の本中央まつり 	7 日の本中央まつり 
13 ◎写真講座 時) 18:30~20:00 場) 中央公民館作法室 ◎カラオケ教室 時) 19:00~21:00 場) 中央公民館会議室	14 ◎箏に親しむ会 時) 10:00~12:00 場) 文化センター和室
20 ◎薬草薬膳講座 時) 9:00~14:00 場) 文化センター工作実習室・会議室 ◎カラオケ教室 時) 19:00~21:00 場) 中央公民館会議室	21 駅前にぎわい (乙供市日) 時) 8:00~15:00 場) 乙供駅前
27 ◎カラオケ教室 時) 19:00~21:00 場) 中央公民館会議室	28

ほっこりカフェ

9月10日 (火) 『東北中学校の生徒と青の煌めきダンス』

- ▶ 時間 10:00~12:00 **65歳以上の方** **事前の申込み必要**
 ▶ 場所 東北中学校 ※東北町老人福祉センター集合後、バスで学校へ移動

9月24日 (火) 『創作活動・介護相談』

- ▶ 時間 10:00~11:30
 ▶ 場所 上北保健福祉センター 会議室

■お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

納税期限と夜間相談窓口のお知らせ

夜間の納税相談窓口 (17:00~19:00)

- ▶ 9月12日 (木) 税務課 (本庁舎)
 ▶ 10月10日 (木) 東北支所 (コミセン)

▶ 対象税目
 町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

駅前にぎわいパートナー イベント告知

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを以下日程で行います。

乙供市日
 (乙供駅前 8:00~15:00)

- ▶ 8月11日 (日)・21日 (水)
 ▶ 9月 1日 (日)・11日 (水)・21日 (土)

※強風等の天候により中止となる場合もあります。ご了承ください。
 ※イベント開催に伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。



事業者の登録申請については商工観光課までご相談ください。

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

9月の無料相談『行政相談・人権相談・心配ごと相談』

行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談

- ▶ 2日 (月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
 ▶ 18日 (水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

人権相談 差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談

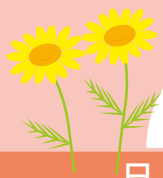
- ▶ 2日 (月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
 ▶ 17日 (火) 10:00~12:00 コミセン未来館1階 和室

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談

- ▶ 18日 (水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室

■お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717

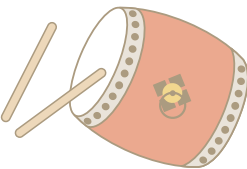


9月

◎…公民館講座

※開講日は、講師の都合等により変更されることがあります。また、受講者申込者が7人以下の場合は「講座中止」となります。なお、参加費、材料費等がかかる講座もありますので事前に確認をお願いします。

■お問い合わせ 中央公民館 TEL 0175-63-2741

日	月	火	水	木
1 駅前にぎわい（乙供市日） 時) 8:00～15:00 場) 乙供駅前 秋まつり3日目  県民駅伝大会 	2 行政相談・人権相談 時) 10:00～12:00 場) 本庁舎2階 小会議室 マイナナンバーカード夜間交付 ※要予約 時) 17:00～19:00 場) ・町民課(本庁舎) ・東北支所(コミセン) ◎俳句・俳画講座 時) 9:30～11:30 場) 文化センター研修室 ◎つまみ細工教室 時) 9:30～11:30 場) 文化センター図書室 ◎絵手紙教室 時) 14:00～16:00 場) 中央公民館研修室	3 ◎初心者陶芸講座 時) 18:30～20:30 場) 陶芸センター	4 ◎陶芸教室 時) 9:30～11:30 場) とうげい館 ◎大正琴教室 時) 10:00～12:00 場) 中央公民館会議室	5 ◎茶道のおけいこ 時) 10:00～12:00 場) 文化センター作法室 ◎初心者陶芸講座 時) 18:30～20:30 場) 陶芸センター
8 マイナナンバーカード休日交付 ※要予約 時) 9:00～12:00 場) 町民課(本庁舎) 日の本中央まつり 	9	10 ほっこりカフェ 時) 10:00～12:00 場) 東北中学校 ◎初心者陶芸講座 時) 18:30～20:30 場) 陶芸センター	11 駅前にぎわい（乙供市日） 時) 8:00～15:00 場) 乙供駅前	12 納税相談 時) 17:00～19:00 場) 税務課(本庁舎) ◎短歌教室 時) 13:00～15:00 場) 中央公民館会議室
15	16	17 人権相談 時) 10:00～12:00 場) コミセン1階 和室 ◎初心者陶芸講座 時) 18:30～20:30 場) 陶芸センター	18 行政相談・心配ごと相談 時) 9:30～11:30 場) 東北町保健福祉センター 相談室 ◎陶芸教室 時) 9:30～11:30 場) とうげい館	19
22	23	24 ほっこりカフェ 時) 10:00～11:30 場) 上北保健福祉センター ◎初心者陶芸講座 時) 18:30～20:30 場) 陶芸センター	25	26 ◎小原流いけばな教室 時) 10:00～12:00 場) 中央公民館作法室
29	30	今月の納期 納期限 9月2日(月) ▶町県民税第2期 ▶国民健康保険税第2期 ▶介護保険料第2期 ▶後期高齢者医療費保険料第2期 9月30日(月) ▶固定資産税第3期 ▶国民健康保険税第3期 ▶介護保険料第3期 ▶後期高齢者医療費保険料第3期		

町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ
行こう！

一般書



詐欺師と詐欺師
川瀬七緒／著
中央公論新社



はじめての60歳からの
スマホ写真撮り方ブック
山崎理佳／著
日東書院本社

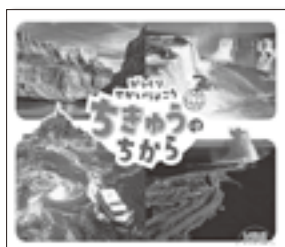


中学生からの絵本のトリセツ
川口かおる／著
岩波書店

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

YA

児童書



5きゅうのちから
著者なし
ひさかたチャイルド



LaQ (ラキュー) プレミアム
著者なし
世界文化ブックス



ぎゅうぎゅうリレー
しまたともみ／作・絵
教育画劇

絵本

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)
公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着 東北町 新着図書

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261 **アドレス** tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

文芸ギャラリー

都母短歌会

手を合はせ水を供へてけふもまた
うからの無事を祈りてをりぬ

原田憐子

山の端よりのぼる望月かうかうと
さ庭照らせば水墨画じむ

乙供洋子

暑き日に虫の鳴き声入り混じり
厳しき暑さ更に募れり

坂本政子

遠方の友のメールは短かくも
「またね」と結ぶ気づかひうれし

野田文子

寝入る間に口のざらつく黄砂あり
カタールの朝を息は懐かしむ

田沢泰子



戸籍の窓

令和6年6月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



誕生

氏名 町名 保護者
甲 地 埜 月 (表 町・尚 哉)
えび 蛇 名 沙 凧 (上 野・好 大)

氏名 町名 保護者
ぬま 沼 沢 莉 都 (本 町・茂 徳)
さわ 澤 頭 蔵 都 (南 町・優 也)



結婚

氏名 町名
田 牧 健太朗 (秋田県)
蛇 名 一 葉 (大 浦)

氏名 町名
久保田 健 也 (緑 町)
十枝内 美 咲 (十枝内)



おくやみ

氏名 年齢 町名
高 田 悟 48 (石 文)
吹 越 一 二 89 (甲 地)
堤 ヨ シ 88 (向 簗 屋)
工 藤 勝 信 87 (輝 ケ 丘)
蛇 名 作 之 丞 89 (長者久保)
蛇 沢 タ ヨ 101 (内蛇沢)
沼 田 ソ ガ 87 (沼崎本村)
沼 田 恵 85 (田ノ沢)
沢 居 ナ ミ 92 (狼ノ沢)

氏名 年齢 町名
萌 出 き 彖 92 (萌 出)
大 坂 ハナミ 86 (新 山)
二ツ森 文 雄 81 (新 町)
木 村 み つ 98 (戸 舘)
蛇 名 一 夫 71 (南 町)
和 田 悠 子 23 (上 野)
小笠原 秀 孝 82 (小川原)

防災無線が聞き取れなかった場合はお電話ください。



フリーダイヤル

TEL 0800-800-9922

火災等の確認は

TEL 050-1808-7033

通話料が発生

※防災メールもご活用ください

全国瞬時警報システム
全国一斉伝達試験

8月28日(水)
10時ごろ



お問い合わせ

総務課 TEL 0176-56-3111

第14回

ナイターバスケットボールリーグ 参加チーム募集

バスケットボール協会では、5年ぶりにナイターバスケットボールリーグを開催します。

- ▶開催日 9月9日(月) 19時から
- ▶場 所 東北町民体育館
- ▶募集数 先着8チーム(参加チーム数が少ない場合も開催します。)
- ▶参加資格 町内に在住または勤務している18歳以上の男女
- ▶締め切り 8月26日(月)

■申込み・お問い合わせ
バスケットボール協会事務局(役場総務課内) 宮里
TEL 0176-56-4036

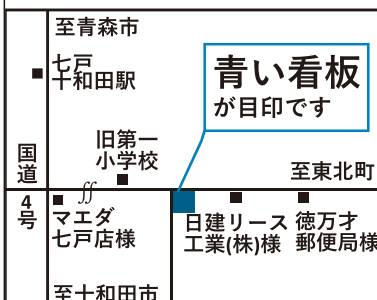
まちのうごき
(令和6年6月末現在)

区 分	人 口	前月比	前年同月比
男 性	7,832人	-8人	-175人
女 性	8,316人	-7人	-186人
合 計	16,148人	1人	-361人
世帯数	7,304戸	10戸	-9戸

その他(1月からの累計)	
出 生	7人(29人)
死 亡	26人(159人)
転 入	47人(228人)
転 出	25人(302人)

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

—— 東北町の総合法務事務所 ——

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

8月生まれ

First Birthday

1歳になったよ!

10月生まれの申し込みの締め切りについて▶10月3日発行予定の広報→9月4日(水)まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。



くぼた りあ ちゃん
久保田 莉空 ちゃん
(寒水)



こうた あお ちゃん
甲田 蒼和 ちゃん
(栄町)



ちば ふぐ ちゃん
千葉 楓悟 ちゃん
(新山)



わだ りょうた ちゃん
和田 怜大 ちゃん
(上野)



たかだ いる ちゃん
高田 妃瑠 ちゃん
(新町)

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

古代東北最大の謎「つばのいしぶみ伝説」～日本中央の碑～

第9回

東北町歴史探訪 「東北町の文化財を紹介」

東北町歴史民俗資料館

東北町の秋を彩る「日の本中央まつり」が今年も九月六日から八日まで開催されます。

中でも最終日の「日の本中央たいまつ祭」は「日本中央の碑」が刻まれた平安時代を懐古、無病息災、豊年満作を祈願する火祭りですが、今回はこの「日本中央の碑」について紹介します。

「日本中央の碑」は昭和二十四年六月に千曳の川村種吉氏が石文集落で発見し、平成元年に東北町有形文化財に指定された、世に言う「つばのいしぶみ」と考えられている石碑のことです。

「つばのいしぶみ」について平安時代の末期の歌人、藤原顕昭はその著書「袖中抄」の中で、「征夷大將軍坂上田村麻呂が都母(つも)の地にて、大きな石の面に弓のはずで「日本中央」と刻んだ」と記しています。



秋の夜空を彩る勇壮な日の本中央たいまつ祭。日本中央の碑の伝承に由来する。



上板橋地区の上板橋剣舞もまた日本中央の碑の伝承の坂上田村麻呂に由来するといふ。



東北町有形文化財1号に指定
東北古代史を物語る「日本中央の碑」

史実では平安時代初めの頃、征夷大將軍である坂上田村麻呂はこの東北町を含む都母の地まで来ていませんが、次の將軍の文室綿麻呂は到達しています。

また、当時「日本」ひのとは京都の朝廷に従わない蝦夷と呼ばれた人々が住む地を指しました。

このことを「袖中抄」に当てはめると、「つばのいしぶみ」とは、京都の朝廷軍に北へ追いやられた蝦夷の地、「ひのもと」の中心という意味で文室綿麻呂が「都母」の地において「日本中央」と刻んだ石碑のこと、これが有名な坂上田村麻呂が刻んだ石碑として「つばのいしぶみ」伝説が形成されたと考えられます。

以来、多くの人々の関心を引き、源頼朝、西行法師、岩倉具視など歴史上有名な人物が、歌枕としてその和歌に詠み、また明治天皇は東北巡行の際、「つばのいしぶみ」を千曳集落近くの千曳神社で搜索させるに至りました。

では、この東北町で発見された「日本中央の碑」が確かに「つばのいしぶみ」なのかという点ですが、残念ながら確証がありません。後の世の偽作だとする人もいます。

しかし、この「日本中央の碑」は、文室綿麻呂の都母到達の事実、「つばのいしぶみ」伝説が多くの人々に語られ歌枕にまでなった事実をしのぶ「よすが」であり、また地域に根付く「つばのいしぶみ」に関する伝承を象徴する意味で東北町にとって重要な文化財なのです。