

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2024

6

No.230



TOHOKU



- P3-5 春だより
- P8-9 町第1号の地域おこし協力隊
- P10 国民健康保険税が変わります
- P20 わかさぎマラソン大会について

PICK
UP



無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



令和6年6月号

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE NO.230

今月の主な内容 CONTENTS

3 春だより

6 まちの話題

8 地域おこし協力隊がやってきました

10 まちのお知らせ

22 暮らしのインフォメーション

24 7月の催しカレンダー

26 図書館へ行こう！／文芸ギャラリー

27 戸籍の窓

28 1歳になったよ／東北町歴史探訪

表紙のおはなし



4月28日に開催された「道の駅おがわら湖20周年」の時の写真です。【関連ページP7】道の駅で買ったチョコレートを食べたにっこりなおうしろくん（5歳）。カメラを向けると、たくさんの表情を見せてくれました。

まちの情報、SNSでも発信しています

Follow me!

東北町YouTube
@town.tohoku7821



東北町Facebook
@東北町



東北町X (旧: Twitter)
@Tohoku_Town



東北町Instagram
@tohoku_official



6月1日～6月30日は土砂災害防止月間

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に多く発生します。

身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難し、役場などへ連絡しましょう。土砂災害警報情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県HP『防災情報（砂防）』をご覧ください。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 青森県河川砂防課 TEL 017-734-9670

春だより

変わらない美しい花を

今年も咲かせてくれました

写真で振り返る東北町の春景色



▲小川原湖沿いを散歩するご夫妻と愛犬



▲小川原湖公園千本桜を撮影するカメラマン

東北町にはたくさんの桜の名所があります。今年4月中旬頃から一気に暖かくなり開花が進みました。

その時その場所で違う姿を見せてくれる桜一。撮影に行くと、どの桜もかわいらしい白やピンクに色付き、見事な姿を見せてくれました。

また、多くのイベントが開催され、幅広い年代の方たちでにぎわっていました。

あなたも一緒に東北町の春景色を振り返ってみませんか。



▲桜の木の下でカフェタイム♪



▲ぴょんぴょんレースに挑む子どもたち



▲火起こしに挑戦！



2



1



4



3



5



6



7



8

「#もっといいとこ東北町」× tohoku_official

「#もっといいとこ東北町」には町の美しい風景や日常が集まっています。

紙面で紹介できなかった写真もたくさんあるので、「#もっといいとこ東北町」で検索してみてください。

- 1 ふれあい村からの夕暮れ
- 2 花切川の桜
- 3 日没間際の桜
- 4 ライトアップされた桜
- 5 暑い日のかき氷♪
- 6 公園でかけっこする姉妹
- 7 愛犬とのツーショット
- 8 @atamadetukeさんより投稿いただいた飛行機雲と桜



4/8 空気の乾燥「火の用心」 [月] 春の火災予防運動防火パレード出発式

春の火災予防運動が4月8日から県下一斉に始まり、東北町では東北消防署前と東北町民文化センター前の2カ所で出発式が行われました。

消防団員、消防署員や航空自衛隊員は式後、消防車両アナウンスとサイレンを用いて町内を回り、「火の用心」を呼びかけました。

全国統一防火標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」



▲出発式の様子

4/9 春の交通安全街頭指導運動 [火] 交通事故防止の徹底を

春の交通安全運動（4月6日～15日）に合わせ、東北町では4月9日、交通安全協会、交通指導隊、交通安全母の会や上北警察官駐在所連絡協議会の会員らが、旭町運動場の前でドライバーに交通ルールの厳守、交通マナーの徹底を呼びかけました。



▲交通安全を呼びかける参加者ら

4/10~12 交通安全教室 [水~金] 交通ルールを学ぶ

町内の3つの小学校で3日間にわたり交通安全教室が行われました。

児童らは七戸警察署の警察官から信号の見方や横断歩道の正しい渡り方などの基本的な交通ルールを学び、左右の確認、手を上げて近くの横断歩道を渡りました。



▲手を上げて横断歩道を渡る児童ら

4/14 晴天のなか小川原湖畔の清掃活動 [日] 観光地清掃活動

きれいな小川原湖で花見客を迎えるため、4月14日、東北町観光協会、商工会、建設業協会や子ども会などの約100人が、小川原湖公園から花切川沿いを中心に清掃活動を行いました。

2時間ほどの清掃で、約110*のゴミが拾い集められました。

きれいな小川原湖畔にするため、ゴミの持ち帰り・ゴミ拾いにご協力をお願いします。



▲すみずみまできれいにする参加者

4/23 株式会社ムトウから企業版ふるさと納税 [火] 骨伝導ヘッドホン（骨伝導集音器）

町はこのほど、株式会社ムトウ（北海道・田尾延幸社長）から企業版ふるさと納税を通じて、骨伝導ヘッドホン8台の寄付を頂いたことに伴い、4月23日、感謝状贈呈式を行いました。

このヘッドホンは通常の補聴器とは異なり、骨を伝って耳の奥に直接高い音を届けることにより、周囲の音が聞こえやすくなることが特徴で、役場窓口などに設置し、活用しています。



▲目録を手渡した藤井順一専務（左）

4/24 祝 百寿

[水] 蛭名 オステ さん

蛭名オステさんが4月12日、満100歳を迎えました。同月24日にグループホーム青い空で行われた長寿祝金贈呈式において、長久保耕治町長から長寿祝金30万円と顕彰状が贈呈されました。

蛭名さんは大正13年4月12日生まれ。

子ども4人、孫7人、ひ孫3人に恵まれました。



▲家族や関係者らと100歳を祝う蛭名さん

5/1 コアグローバルマネジメント株式会社、株式会社ジョウマから企業版ふるさと納税

[水]

町はこのほど、宿泊事業を手掛けるコアグローバルマネジメント株式会社（東京都・中野正純社長）と、同じく宿泊事業や不動産事業を手掛ける株式会社ジョウマ（沖縄県・城間茂広社長）から企業版ふるさと納税の寄付を受け、5月1日に感謝状贈呈式を行いました。

頂いた寄付については、小川原湖の観光事業などへの活用を予定しております。



▲贈呈式に出席した関係者ら

5/8 東 浩二さん 旭日単光章を受章

[水]

有限会社東北衛生社の東浩二さんが5月8日、長久保耕治町長を訪ね、旭日単光章の受章を報告しました。

東さんは、昭和52年に東北衛生社に入社。長年、し尿収集運搬および浄化槽保守点検清掃など地域の環境保全に寄与してきました。

また、平成14年に青森県環境整備事業協同組合の理事、平成26年から3年間、副理事長に就任し、同組合の発展向上に尽力しました。



▲受章報告した東さん（右）

道の駅おがわら湖 20周年

「道の駅おがわら湖」の開業20周年（5月1日）を記念し、4月28日、現地で記念セレモニーが開かれました。

セレモニーでは彩湖舞姫会、東翔太鼓、小川原神楽連中保存会の「権現舞」がステージを盛り上げました。

そのほか牛肉販売やくしもち販売などには長蛇の列ができるなど会場はたくさんの人でにぎわいました。



やりたいをカタチに 第1号の地域おこし協力隊

地域おこしを手伝ってくれる人材が東北町に移り住みました。

町に新しい風を吹かせてくれる「地域おこし協力隊」一。

パティシエYouTuberとして親子で活動もしている^{えむらとしあき}江村俊明さんはどんな人なのか、東北町にどんな思いを持っているのか一。まずは自己紹介



えむら としあき
江村 俊明さん (38)

勤務先▶商工観光課 (本庁舎)
趣味▶映画鑑賞 (ホラー映画)

本気で楽しめる場所を

神奈川県横浜市から移住してきました江村俊明です。18歳からお菓子の世界に魅了されて、2年間パリをはじめフランスの地方を駆け巡って修行したり東京の有名店で働きました。

シングルファザーになり仕事と育児、家事をやる上で『自分が本気で楽しめる場所を』と思い地域おこし協力隊に応募しました。

青森県といえば、りんごのイメージが僕の中では強いのですが、ここ東北町ではりんごはおろか、果物を育てるのが難しく、長いもやしじみが有名と知った時は「青森なのに！」と意外性と驚きに魅了され、さらに酪農も盛んだと知りました。

生乳を使ってスイーツを作ることは自分の得意なことであり、もっと東北町を知ってもらうためにもSNSを活用して、多くの人に喜んでもらえるよう限られた時間を楽しみたいと思います。



地域おこし協力隊の任期は最長3年一。

地域の維持・活性化を考える重要な時間になると思います。

大切な時間が無駄にならないよう、多くの人が感心を持つことも大切です。

協力隊員と一緒に考えて、動いて、新しい風をおこしましょう。

SNSにも力を入れたい



現在、江村さんは複数の交流サイト（SNS）を通じて『勇気と元気』そして『癒し』をテーマにシングルファザーのパパと息子との日常動画を中心に配信中です。独学で動画編集を学び、発信の仕方を試行錯誤し、総フォロワー数は、26万人を超えています。

最長3年の任期中、町内の酪農家の収入増につながるスイーツの商品開発を目指しながら、小川原湖など町内のアウトドアスポットとスイーツを絡め、町に多くの観光客を呼び込むことを目標に、身につけた情報発信のスキルを生かし、地域活性化につながる活動をしたいと話します。

これからの東北町の未来のために、協力隊員との活動がはじまります。

地域おこし協力隊とは？

地域おこし協力隊は平成21年度に総務省によって創設された制度で、都市住民が地方に移住し、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PRなどの地域おこし活動や農林漁業の応援、住民の生活支援を行いながら、その地域に定住・定着を図り、地域活性化を目指す取り組みです。

東北町が制度を導入

全国では1164自治体で導入され、7200人が地域おこし協力隊として活動しており（令和5年度）、東北町では初の地域おこし協力隊員となります。

町においても地域特性、社会情勢の変化、町の課題に対し、東北町ならではの魅力向上、誇り得るまちづくりを進めるため、生産量県内トップクラスとなっている生乳を活用したチーズ等の商品開発、販路開拓を行っていきたく考えています。

令和6年度の国民健康保険税が変わります

▶課税限度額が変わります

国民健康保険税は、医療分・後期高齢者支援分・介護分の合計額が**各世帯の世帯主に課税**されます。地方税法施行令の改正に伴い、後期高齢者支援分の限度額が変更となります。

区 分		税率・税額	課税限度額	
		変更なし	改正前	改正後
医 療 分	1 所得割 (所得に対して)	6.8%	65万円	
	2 資産割 (固定資産税額に対して)	40.0%		
	3 均等割 (一人あたり)	27,000円		
	4 平等割 (一世帯あたり)	35,000円		
後期高齢者 支 援 分	5 所得割 (所得に対して)	2.5%	22万円	24万円
	6 資産割 (固定資産税額に対して)	10.0%		
	7 均等割 (一人あたり)	7,200円		
	8 平等割 (一世帯あたり)	9,300円		
介 護 分 (40～64歳の人)	9 所得割 (所得に対して)	1.5%	17万円	
	10 資産割 (固定資産税額に対して)	10.0%		
	11 均等割 (一人あたり)	12,100円		
	12 平等割 (一世帯あたり)	6,800円		

▶軽減判定基準額が変わります

国民健康保険税は前年中の世帯の総所得金額が一定額以下の場合に、国民健康保険税の均等割・平等割額を減額し、負担を軽くする軽減制度があります。

令和6年度は、地方税法等における給与所得控除等の見直しによる国民健康保険法施行令ならびに町国保条例の改正に伴い、均等割・平等割の軽減判定所得の基準額が変更になりました。

※ただし、所得が一定以上の場合や、未申告者がいる世帯の場合は軽減措置がありません。

軽減の割合	基 準 額	
	改 正 前	改 正 後
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数 ^{*1} - 1) 以下	
5割軽減	43万円+(29万円×被保険者数 ^{*2}) +10万円×(給与所得者等の数 - 1) 以下	43万円+(29万5千円×被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数 - 1) 以下
2割軽減	43万円+(53万5千円×被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数 - 1) 以下	43万円+(54万5千円×被保険者数) +10万円×(給与所得者等の数 - 1) 以下

※1 給与所得者等の数とは、以下に該当する方の合計数

- ・給与等の収入が50万円を超える方
- ・65歳未満で公的年金等の収入額が60万円を超える方
- ・65歳以上で公的年金等の収入額が110万円を超える方

※ただし東北町国民健康保険税条例附則第9項の改正により特例として当分の間125万円となります。

※2 被保険者数とは、国保加入者と国保から後期高齢者に移行した旧加入者の合計数

国民健康保険制度は、加入者の皆さんが納めた国民健康保険税や国の補助金などによって成り立っています。だれもが安心して医療が受けられる、この国民健康保険制度を支えていくために国民健康保険税は納期までに納めましょう。

今年度の国民健康保険税額は7月中旬に世帯主宛に郵送する納税通知書でお知らせします。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

農業者年金現況届は忘れずに提出を！

農業者年金現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。現況届を提出しないと農業者年金を受給できません。農業者年金の経営移譲年金・特例付加年金や農業者老齢年金を受給されている方は、必ず提出期限内に現況届を提出してください。**農業者年金の現況届の案内は5月末頃に受給者本人に送付されます。**

- ▶ **提出期限** 6月28日（金）まで
- ▶ **提出先** 東北地区 農業委員会事務局（コミュニティセンター未来館2階）
上北地区 農林水産課分室（本庁舎1階）
※どちらでも受け付けできます。
- ▶ **対象者** ①経営移譲年金・特例付加年金を受給している方
 - ・受給者本人が農地等を取得するなどして農業を再開していないこと
 - ・初めて現況届を提出される方の場合、各種名義が経営移譲者の相手方に名義変更をしていること②農業者老齢年金を受給している方
- ▶ **記入方法** 現況届の内容（特に住所、氏名、電話番号）を確認の上、記入してください。
※受給者本人が記入することが困難な場合は、代理人（親族等）が記入してください。

■お問い合わせ 農業委員会事務局 TEL 0176-56-3111

児童手当に関するお知らせ

現況届について

児童手当現況届の提出が**原則不要**となりました。ただし、以下に該当する方は提出が必要となります。

現況届の提出が必要な方

- ▶ 配偶者からの暴力等により、住民票の所在地と異なる市区町村で受給している方
- ▶ 支給要件児童の戸籍がない方 ▶ 離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ▶ その他、東北町から**提出案内**があった方

受給資格が消滅・得られなかった方でも最新の所得額で対象となる可能性があります

- ▶ **対象者** 児童手当法一部改正により受給資格が消滅した方または受給資格を得られなかった方

昨年度「所得上限限度額」以上のため支給事由消滅となった方のうち、最新の所得が「所得上限限度額」以下となった場合は、**所得が確定する6月上旬から原則15日以内**にあらためて認定請求が必要です。

所得制限限度額→所得額以上だと児童ひとりにつき月5,000円支給

単位：万円

扶養親族等の数（例）	所得額	収入額目安
0人（前年末に児童が生まれていない場合）	622	833.3
1人（児童1人の場合）	660	875.6
2人（児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合）	698	917.8
3人（児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合）	736	960.0

所得上限限度額→所得額以上だと支給なし

単位：万円

扶養親族等の数（例）	所得額	収入額目安
0人（前年末に児童が生まれていない場合）	858	1,071
1人（児童1人の場合）	896	1,124
2人（児童1人+年収103万円以下の配偶者の場合）	934	1,162
3人（児童2人+年収103万円以下の配偶者の場合）	972	1,200

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

風しん抗体検査・予防接種費用を助成します

風しんは発熱、発しん、リンパ節の腫れなどの症状があるウイルス性疾患です。

免疫を持っていない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、白内障、先天性心疾患、難聴などの症状がある「先天性風しん症候群」の子どもが生まれる可能性があります。

町では、風しんを未然に防ぐため、抗体検査およびワクチン予防接種の費用を全額助成します。

助成期間	令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)		
対象者	東北町に住所を有し、次のいずれかに該当する方。ただし、風しん罹患者または2回の予防接種歴のある方、妊娠している方、妊娠している可能性がある方は除きます。		
抗体検査	(1) 妊娠を希望する方 (2) 妊娠を希望する方の同居者 (3) 風しん抗体価が低い妊婦の同居者 ^{*1}		
予防接種	・風しん抗体検査における抗体価が、HI法16倍以下またはEIA法8.0未満の方 ・過去の妊婦健診等により、抗体価が低いと確認できる方 ^{*2}		
申請方法	保健衛生課（東北町保健福祉センターまたは上北保健福祉センター）にお越しください。 窓口で申請後、風しん抗体検査および予防接種助成券を交付します。 ^{*1} 風しん抗体価が低い妊婦の同居者については、申請時に母子手帳をご持参ください。 ^{*2} 風しん抗体価が確認できる母子手帳をご持参ください。		
委託医療機関	病院名・電話番号	受付時間	備考
	ちびき病院 Tel 0175-64-5100	平日 8:30～11:45 14:00～16:45 土曜日 8:30～11:45	日曜・祝日・年末年始休診 ※要予約
	吉田内科医院 Tel 0175-63-3777	平日 9:00～12:00 14:30～17:30 土曜日 9:00～12:30	日曜・祝日休診
	小川原湖クリニック Tel 0176-56-5600	平日 8:30～12:00 15:00～18:00 土曜日 8:30～12:00	水曜日は午後から休診 日曜・祝日休診
	旭日クリニック Tel 0176-58-2050	平日 9:00～11:45 14:00～17:15 土曜日 9:00～12:30	木曜日は午後から休診 日曜・祝日休診
	すみれ内科クリニック Tel 0176-56-2221	月曜日 13:00～16:00 火曜日 13:00～16:00	水・木・金・土・日曜祝日休診 ※要予約 予約受付は平日9時～17時

※医療機関受診の際には、健康保険証をご持参ください。

▶風しん予防接種の注意事項

1. 接種後2カ月の間は妊娠を避ける必要があります。
2. 成人の風しん予防接種は任意接種です。有効性と副反応のリスクを十分理解した上で、希望者は接種してください。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

不妊症・不育症治療を受ける際の通院費を助成します

不妊症や不育症に悩む夫婦を対象に、治療を受ける際の通院に要する交通費の一部を助成することにより経済的負担の軽減を図ります。

- ▶ **対象者** 町内に住所を有し、居住する法律上の婚姻関係にある夫婦で次のいずれかに該当する方
 - (1) 不妊症 医療保険の適用となる不妊症に係る検査および治療を受けた方。ただし、その検査や治療を開始した初日における妻の年齢が43歳未満の方に限る。
 - (2) 不育症 医療保険の適用となる不育症に係る検査および治療を受けた方。ただし、2回以上の流産、死産または早期新生児死亡の既往がある方に限る。
- ▶ **助成額** 上十三圏域内 1回の通院につき1,000円
上記以外 1回の通院につき1,500円
- ▶ **申請方法** 東北町不妊症・不育症治療通院費助成事業交付申請書兼請求書（様式第1号）に治療に係る領収書および明細書の写し、その他必要書類（申請者名義の預金通帳の写し・薬剤情報提供書等）を添えて保健衛生課に申請してください。
- ▶ **支給時期** 申請受付後、3週間程度で指定の口座に振り込みます。

東北町不妊症・不育症治療通院費助成事業交付申請書兼請求書は保健衛生課窓口（東北町保健福祉センターまたは上北保健福祉センター）で配布しております。また、東北町ホームページからもダウンロードできます。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-2933

成人用肺炎球菌の予防接種を実施します

▶ 定期接種対象者および接種期限

① 65歳の方

接種期限 65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日

→対象者には65歳の誕生月の翌月に令和6年度高齢肺炎球菌予防接種予診票を郵送しています。

② 60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方

接種期限 令和6年5月7日から令和7年3月31日まで

※過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は接種の対象となりません。

※接種期限までに**町委託医療機関**で接種してください。

※対象者には毎月下旬に予診票を個別郵送しています。

※町委託医療機関以外で接種した場合は、接種後1カ月以内に申請することで、町が定める限度額の範囲にて接種費用の払い戻しができます。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-2933

身体障がい者巡回診査・更生相談を実施します

▶日程および会場（肢体不自由）

実施月日	会 場	時 間
7月2日（火）	野辺地町健康増進センター TEL 0175-65-1777	受 付 9:00~10:00 診査・相談 9:30~12:00
7月3日（水）	十和田市役所別館5階会議室 TEL 0176-51-6718	受 付 9:00~10:00 診査・相談 9:30~12:00
7月5日（金）	三沢市総合社会福祉センター TEL 0176-51-8772	受 付 9:00~10:00 診査・相談 9:30~12:00

申込締め切り 6月21日（金） *巡回診査を受ける方は事前に福祉課へご連絡ください。

▶対象者

- ・身体障害者手帳の交付を受けるための診査を必要とする方
- ・すでに身体障害者手帳の交付を受けている方で障害程度の再認定が必要な方
- ・身体障害者手帳の障害程度および等級に変更があり、診査を必要とする方
- ・補装具の処方が必要とする方
- ・生活・医療・施設等の利用等の相談を希望する方

▶持参するもの

- ・障害者手帳（所持者のみ）・健康保険証等（身体障害者手帳の交付のための診査を受ける場合）

▶感染症への対応

- ・診査会場では、マスクの着用をお願いします。また、診査当日に発熱や風邪の症状がある場合は受診をお控えください。

▶身体障害者手帳の交付のための診査

- ・会場にはレントゲン等の検査器具がないため、かかりつけ医の紹介状やレントゲン写真の病名、状況等を確認できる書類を持参してください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

情報公開および個人情報保護制度の運用状況を公開します

令和5年度 開示請求の件数および処理状況

実施機関	請求件数	処 理 状 況			
		開 示	部分開示	不 開 示	不 存 在
町 長	18	17	1	0	0
教育委員会	1	1	0	0	0
選管事務局	1	0	1	0	0
公 営 企 業	2	2	0	0	0
合 計	22	20	2	0	0

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

木造住宅耐震診断・耐震改修支援事業のご案内

町では、震災に強いまちづくりを推進することを目的に、木造住宅の耐震診断を希望する方に、費用の一部を補助し耐震診断員を派遣します。また、耐震改修工事の経費に対して補助金を交付します。

① 木造住宅耐震診断支援事業

▶対象住宅（以下の要件が該当する住宅）

- ・昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、昭和56年6月以降に増改築していないこと
- ・現に所有、かつ、居住していること

※その他の要件は東北町のホームページまたは建設課までお問い合わせください。

▶診断費用（消費税込み）

延べ面積（一戸あたり）	診断費用総額	公的負担限度額	申込者負担額
200平方メートル以下を診断対象とする	147,000円	136,000円	11,000円

※延べ面積が200平方メートルを超える場合の増額は、申込者の負担となります。

▶募集期間 令和6年6月3日（月）～令和6年11月29日（金）

▶その他 耐震診断員の派遣は当該住宅1回に限ります。予算の範囲内で先着順の決定となります。

② 木造住宅耐震改修支援事業

▶対象住宅 耐震診断の結果、上部構造評価が1.0未満と診断されたもの

※その他の要件は東北町のホームページまたは建設課までお問い合わせください。

▶補助金額 補助金の額は、補助対象経費に100分の23を乗じて得た額または1,004,000円のいずれか低い額

▶募集期間 令和6年6月3日（月）～令和6年11月29日（金）

▶その他 補助対象住宅に対する補助は、当該住宅1回に限ります。予算の範囲内で先着順の決定となります。

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111



ふるさとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

三沢市

三沢アメリカンデー2024

- ▶日時 6月22日（土）※前夜祭
15：30～17：30
6月23日（日）
9：45～16：00
- ▶場所 三沢基地正面ゲート前、
一番街、公会堂前、
中央公園付近



■お問い合わせ 三沢国際クラブ
TEL 0176-51-1600

六戸町

ろくのへサマーフェスティバル

- ▶日時 7月19日（金）
17：00～20：30
7月20日（土）
16：00～20：00
- ▶場所 六戸町総合体育館
西側駐車場



■お問い合わせ
六戸町観光協会（六戸町まちづくり推進課内）
TEL 0176-55-2411

おいらせ町

森の感謝祭

- ▶日時 7月13日（土）～14日（日）
- ▶場所 下田公園

■お問い合わせ 森の感謝祭実行委員会事務局
（おいらせ町商工観光課内）
TEL 0178-56-4703



移住・定住支援事業紹介



移住支援事業

県外から転入し、町に定住する意思がある方へ補助金を交付します。

▶対象になる方（要件をすべて満たす方が対象）

- ・住民票を移す直前に、1年以上青森県外に住所を有し、転入した方
- ・転入届提出時において、満18歳以上満55歳以下の方
- ・5年以上継続して東北町に居住する意思を有する方
- ・転入後3カ月以上1年以内である方

▶交付金額 1人あたり10万円

※18歳未満の世帯員を帯同して転入した場合、18歳未満の世帯員一人につき10万円を加算支給

移住起業等支援事業

県外から転入し、新たに起業する方または事業承継する方へ補助金を交付します。

▶対象になる方（要件をすべて満たす方が対象）

(1) 移住等に関する主な要件

- ・住民票を移す直前に、1年以上青森県外に住所を有し、転入した方
- ・5年以上継続して東北町に居住する意思を有する方
- ・転入後3カ月以上1年以内である方

(2) 起業、事業承継に関する主な要件

- ・個人事業の開業届出または会社の設立を行い、その代表者となる方（事業承継の場合は、事業承継による個人事業主若しくは会社の代表者となる方）で、法人の登記または個人事業の開業の届出を町内で行う方

▶補助対象経費 事業所等改装費・備品購入費・広告費・委託費

▶補助額 上限額30万円

空き家バンク活用事業

「空き家バンク」登録物件を購入し、移住・定住をする方へ補助金を交付します。

▶対象になる方（要件をすべて満たす方が対象）

- ・自ら移住することを目的に「空き家バンク」登録物件を購入し、半年以内に居住する方
- ・当該物件に5年以上居住する意思を有する方

▶補助額 対象経費（物件購入費）の1/2以内 上限額20万円（移住者は30万円）

※ここに記載のない要件等もありますので、詳しくは東北町ホームページ内で「企画課 移住」と検索してください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

東北町空き家情報登録制度「空き家バンク」へ 登録いただける物件を募集しています!!

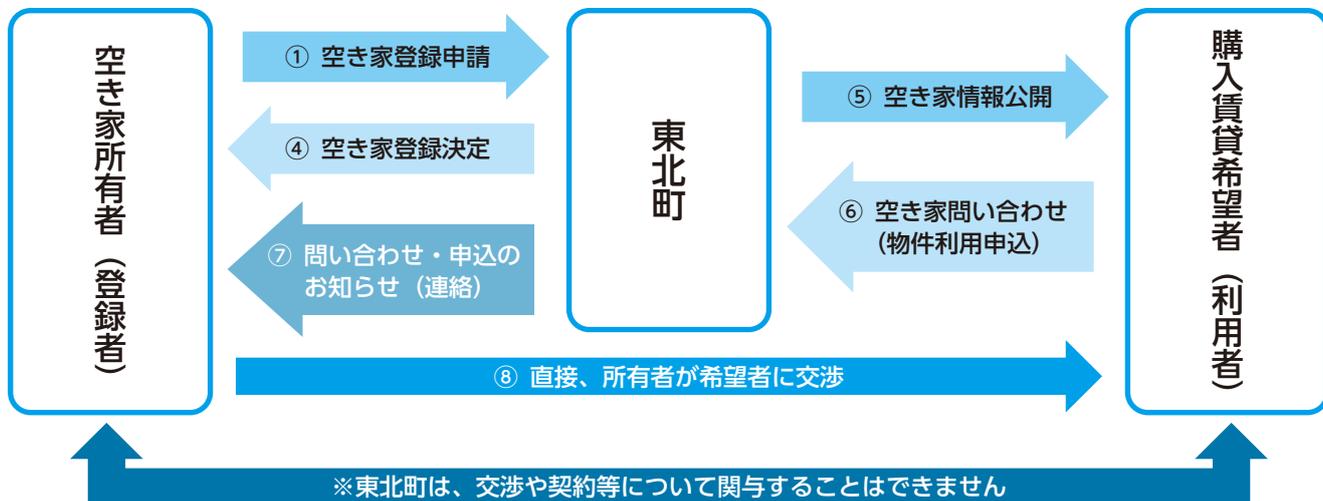
東北町では、町への移住・定住希望者と空き家を提供したい方の橋渡しを行い、空き家の有効活用を通して地域の活性化や移住・定住の促進を図るため、東北町空き家情報登録制度「空き家バンク」を開設しています。

空き家を売却・賃貸したい方に空き物件を登録していただき、その情報を町のホームページ等で公開して、移住・定住希望者で空き家の購入・賃貸を希望する方へ情報提供します。

東北町内に空き家を所有し、有効活用を検討されている方は、ぜひ「空き家バンク」への登録をお願いします。

『空き家バンク』の概要図

- ②空き家状況調査(現地確認および聞き取り等)
- ③空き家情報登録(HP等)



『空き家バンク制度』は、移住・定住を検討されている方の一助となることを目的としています。空き家の有効利用のため情報提供にご理解・ご協力をお願いします。

*詳しくは東北町ホームページ内で「企画課 空き家」と検索してください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

東北移住・つながり大相談会2024開催!!

東北町へUターンや移住を考えているご家族やお知り合いはいらっしゃいませんか?

以下の会場・日時で移住相談会(対面)を開催します。移住を検討しているご家族がいましたら情報提供をお願いします。



◀ イベントの内容など詳しくはこちら(HP)



◀ 昨年度のアーカイブがInstagramでご覧いただけます。

▶ 日時 7月6日(土) 11:00~16:30 ※入場無料・事前申し込み不要

▶ 場所 東京交通会館12階ダイヤモンドホール・カトリアサロンA(東京都千代田区有楽町2-10-1)

■お問い合わせ 認定NPO法人ふるさと回帰支援センター TEL 03-6273-4415

中部上北広域事業組合議会

▶令和6年第1回定例会

令和6年第1回定例会は2月20日に開会し、2月27日までの8日間の会期で開催されました。20日は、管理者から9議案、3報告の提案理由説明が行われ、27日に提出された議案審議を行いました。

▶審議された議案一覧

議案番号	件名	審査結果
報告第1号 (専決第7号)	専決処分事項の報告及び承認を求めることについて (職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について)	原案承認
報告第2号 (専決第8号)	専決処分事項の報告及び承認を求めることについて (令和5年度中部上北広域事業組合一般会計補正予算(第4号))	原案承認
報告第3号 (専決第9号)	専決処分事項の報告及び承認を求めることについて (令和5年度中部上北広域事業組合公立七戸病院事業会計補正予算(第1号))	原案承認
議案第1号	職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
議案第2号	職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
議案第3号	中部上北広域事業組合消防関係手数料条例の一部を改正する条例について	原案可決
議案第4号	中部上北広域事業組合病院事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例について	原案可決
議案第5号	令和5年度中部上北広域事業組合一般会計補正予算(第5号)	原案可決
議案第6号	令和5年度中部上北広域事業組合公立七戸病院事業会計補正予算(第2号)	原案可決
議案第7号	令和6年度中部上北広域事業組合一般会計予算	原案可決
議案第8号	令和6年度中部上北広域事業組合公立七戸病院事業会計予算	原案可決
議案第9号	物品購入契約の締結について(水槽付消防ポンプ自動車(Ⅱ型)購入)	原案可決

▶委員会の活動

◎総務民生合同常任委員会

開催日▶2月13日

案件▶① 令和6年第1回中部上北広域事業組合議会定例会議案概要について
② 公立七戸病院の収益的収支の状況について

◎議会運営委員会

開催日▶2月16日

案件▶令和6年第1回中部上北広域事業組合議会定例会日程について

◎民生常任委員会

開催日▶2月20日

案件▶公立七戸病院について



6月2日～8日は危険物安全週間

危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を推進するため、6月2日～8日まで、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものですが、貯蔵や取り扱い方法を誤ると火災等を引き起こす危険性があります。危険物は定められた容器を使用し、安全に取り扱しましょう。

危険物安全週間推進標語

「次世代へ つなごう無事故と 青い地球」

■お問い合わせ

消防本部予防課 Tel 0176-60-8844
上北消防署 Tel 0176-56-2119
東北消防署 Tel 0175-63-2520



「Live119」

映像伝送システムについて

「Live119」は、119番通報者のスマートフォンを利用し、通報者と指令センターとの間で映像の送受信を可能とするシステムです。

中部上北広域事業組合消防本部でも活用しており、通報者は映像を送信することで、言葉では伝えられない現場の詳細を明確に指令センターへ伝えることができます。また、現場へ向かう消防隊・救急隊へ映像を共有することができます。



▲消防本部HP

■お問い合わせ

消防本部警防課 Tel 0176-60-8843

マイナンバーカード夜間・休日窓口

平日の開庁時間に役場へお越しになれない方を対象に夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

※事前に電話予約

【8:15~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)】

▶夜間開設日 (月曜日 17:00~19:00)

日時: 6月17日/7月1日

場所: 町民課 (本庁舎)・東北支所 (コミセン)

▶休日開設日 (日曜日 9:00~12:00)

日時: 6月9日/7月14日

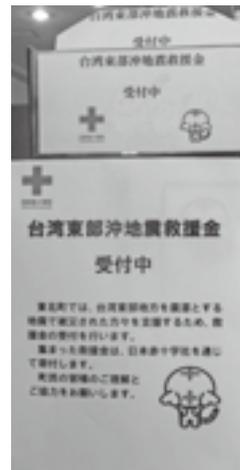
場所: 町民課 (本庁舎)

マイナンバーカード交付は申請日から約1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めにお申し込みください。また、日程が変更となる場合がありますので必ず事前の電話予約をしてください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

台湾東部沖地震救援金の受付について

令和6年4月3日に発生した台湾東部沖地震で被災された方々を支援するため、以下のとおり救援金の受け付けを行っております。集まった救援金は、日本赤十字社などを通じて寄付します。本庁舎およびコミュニティセンター未来館に救援金箱を設置していますので、皆さまのご協力をお願いします。



期間 令和6年6月28日まで

設置場所 ・本庁舎玄関
・コミュニティセンター未来館玄関

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



差出有効期間
2025年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 -	
お名前	年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

第39回わかさぎマラソン大会について

わかさぎマラソン大会実行委員会では、以下のとおり開催に向けて準備を進めております。

▶開催日

令和6年10月5日（土）

▶申込期間

令和6年6月1日（土）～令和6年7月31日（水）

▶会場

わかさぎ公園総合管理センター前
スタート・フィニッシュ

▶参加資格

健康に自信があり、所定の距離を完走できる方



※参加申込はランニングポータルサイト「RUNNET」から申込みください。



▶種目

21.0975km	一般男・女
10km	高校・一般男（39歳以下） 高校・一般女 40代男 50代男 60歳以上男
5km	高校・一般男（39歳以下） 高校・一般女（39歳以下） 40歳以上男・女 中学校男子
3km	中学校女子 小学校男子・女子
2km	小学校男子・女子 フリー男・女（年齢制限なし）

■お問い合わせ 東北町わかさぎマラソン大会実行委員会 TEL 0176-56-5180

県民駅伝競走大会東北町チーム 選手選考会・記録会

県民駅伝競走大会東北町実行委員会では、9月1日（日）に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会で、町の部優勝を目指し、記録会を以下の日程で実施します。奮ってご参加ください。



▶日時

7月6日（土）

15時集合 16時スタート

▶場所

北総合運動公園 陸上競技場

▶選考距離

男子（高校・大学・一般）5km

女子（高校・大学・一般）3km

※小中学生の選考会は、各学校へ日程等をお知らせし、別日程で実施します。

▶申込締切

7月1日（月）17時まで

■お問い合わせ・申し込み

県民駅伝競走大会東北町実行委員会事務局
TEL 0176-56-5180

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

こんなお悩みはありませんか？ 一人で抱え込まずにご相談ください。

▶健康や介護に関すること

- 身体が衰えてきた
- 物忘れがひどくて心配
- 介護サービスを利用したい
- 介護予防をしたい

▶高齢者の安心な生活に関すること

- 高齢者が虐待されているようだ
- 財産管理に不安がある
- 悪質商法の被害

地域包括支援センターの職員

- 主任介護支援専門員
- 社会福祉士
- 保健師
- ※ 認知症地域支援推進員も配置しています。

▶ 相談内容が他の人に知られる心配はありません。

▶ 高齢者に関することであればどなたでも相談できます。

相談受付時間

8：15～17：00（土日祝日除く）



医療・介護者に対する
相談窓口も開設して
います。

■ お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-27-4547

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です！

歯を失う原因には、むし歯と歯周病が深く関係しています。歯を守るためには歯みがき、つまりセルフケアがもっとも重要です。しかし、歯みがきでは“磨けていない”場所、つまり自分では管理が難しい場所が存在することがあります。ぜひこの機会に歯みがきの正しいやり方を学び、歯科健診を受診し、いつまでも美味しく楽しく食事ができる、健康なお口を目指しましょう。

令和6年度標語：「歯を見せて 笑える今を 未来にも」

東北町では、歯周疾患検診を実施しています

- ▶ 対象者 令和6年度に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方 ※対象者には個別通知します。
- ▶ 医療機関 町内の歯科医院 ▶ 料金 無料（治療は保険診療扱いのため自己負担が発生）
- ▶ 実施期間 令和6年5月～令和7年3月
この機会にぜひ、かかりつけの歯科医を持ちましょう！

■ お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで



いくつになってもキレイになれます！

感動を呼ぶ 超音波エステ

たるみ・赤ら顔・毛穴・シミ・シワ・ニキビ・かさつきでお悩みの方

★ ソニック（超音波）エステ（初回限定60分コース）¥1,100（税込）

★ リラックスマッサージ（45分コース）¥3,300 → ¥2,200（税込）



▲お店HPは
こちら

アルビオン・エレガンス アンファーニューコスメティックス（しんどう佃煮様向かい）

東北町旭南1丁目31-903 TEL 0176-56-4008 定休日／第2水曜日・第2日曜日

7月の無料相談

体力・運動能力調査 参加者大募集

- ▶ 日付 **7月7日(日)**
 - ▶ 受付 9:00~9:30
 - ▶ 場所 東北町民体育館
 - ▶ 対象者 20歳~79歳の方
 - ▶ 種目
 - **共通** 上体起こし・長座体前屈
 - **64歳以下** 反復横とび・立ち幅とび 他
 - **65歳以上** 開眼片足立ち・10m障害物歩行
 - ▶ **各自で準備するもの**
運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル等
 - ▶ 申込締切 **6月20日(木)**
 - ▶ 申込方法 電話(先着順)
- 参加費無料!!**

**参加者は当日
傷害保険に加入**
- 申し込み・お問い合わせ
社会教育スポーツ課 TEL 0176-56-5180

内容・問合せ	日時・場所
◎行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談 ■総務課 TEL 0176-56-3111	1日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
	17日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室
◎人権相談 ◎暮らしの相談会 差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談 ■福祉課 TEL 0176-56-3111	1日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
	16日(火) 10:00~12:00 コミセン未来館1階和室
◎心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談 ■東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717	17日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

令和6年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生	令和7年4月1日現在22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)	4月24日~6月13日	<1次試験> 6月22日 <2次試験> 7月30日~8月5日*	[初任給] 大学修了者以外 月額：243,500円 大学修了者 月額：258,600円 大学院修了者 月額：262,200円	別途連絡
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて	別途連絡	[初任給] 月額：198,800円(高卒) 月額：209,500円(大卒)	
貸費学生	大学の理学部・工学部*3の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	6月3日~10月11日	11月4日	[学資金] 月額：54,000円	
予備自衛官補	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください)	6月1日~9月19日	9月21日~10月7日*	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,800円	

※試験日については、別途指定されます。◎細部は以下までお問い合わせください。
処遇については、令和6年1月現在のものです(貸費学生については令和5年4月)。



〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日 8:45~17:30)
E-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



◀三沢募集案内所
instagram



個別相談QR
★個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み

国民年金

令和6年度 出張相談のご案内

年金事務所では、相談員の出張による年金相談を実施しています。

▶実施年月日

●野辺地町中央公民館

時間 10時～15時（12時～13時は除く）

日付 ・令和6年 6月19日（水）
・令和6年 8月21日（水）
・令和6年10月16日（水）
・令和6年12月18日（水）
・令和7年 2月19日（水）

●七戸町 柏葉館

時間 10時半～15時（12時～13時は除く）

日付 ・令和6年 7月17日（水）
・令和6年 9月18日（水）
・令和6年11月20日（水）
・令和7年 1月15日（水）
・令和7年 3月19日（水）

相談にお越しの際は、基礎年金番号が確認できるもの（年金証書、振込通知書など）の他、本人確認できるものをご持参ください。

また、代理の方が相談に来られる場合は、委任状および代理人の身分確認ができるものをご持参ください。

▶予約先 **TEL 017-734-7495**

自動音声案内「1」を選択後、「2」を選択

受付時間 平日8:30～17:15

（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く）

※出張相談は事前予約制です。予約がない場合、満席等の理由によりお断りすることもございますのでご了承ください。

■お問い合わせ 青森年金事務所 TEL 017-734-7495

お知らせ

夕方レディース検診のおしらせ

仕事、家事、育児に忙しい皆さまにおすすめの夕方レディース検診（子宮・乳がん検診）を実施します。託児所も完備しており、安心して検診を受けることができます。

▶日 時 ①7月17日（水） ②7月31日（水）

受付時間 16:00～18:00

▶場 所 東北町保健福祉センター

▶対 象

子宮頸がん検診（細胞診）：20～59歳

乳がん検診（マンモグラフィー検査）：40～59歳

※いずれも令和5年度の子宮頸がん検診・乳がん検診未受診の方

▶申込期限 ①6月14日（金） ②6月28日（金）

※申込者には後日案内文を郵送します。

■申し込み・お問い合わせ

保健衛生課 TEL 0175-63-2001

募 集

放課後児童クラブ補助員募集

▶任 期 令和6年7月1日～令和7年3月31日
※再任用が可能です。

▶場 所 町内児童クラブ

▶勤務時間 平日 14:00～18:30
土曜日 7:30～18:00（そのうち5.5h）
長期休業中 7:30～18:30
（そのうち7.5h）※シフト制

▶報 酬 1時間 907円
（期末手当・通勤手当・健康保険等あり）

▶募集人数 1名

▶申込期間 **6月6日（木）～6月19日（水）**

詳しくは町ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

移動・利用公民館講座の募集

【移動公民館講座】

地域の集会所等で行う公民館講座

【利用公民館講座】

公民館で行う公民館講座

▶募集期間 通年 ※定数に達し次第締め切り

▶募集対象 町民による自主的に組織された団体・集団（7名以上から）

▶実施回数 1つの団体・集団につき年2回程度まで（1回の講座の時間は2時間程度）

▶実施場所 中央公民館、文化センター、各地区集会所等

▶活 動 例 分館料理教室、しめ縄作り、ヨガ教室等

▶そ の 他 町民文化センター・中央公民館にて要項等を配布
※詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ 中央公民館 TEL 0175-63-2741

離職者等再就職訓練

「パソコン基礎科1」受講生募集

▶内 容 パソコンの取扱、Word、Excel、PowerPoint および一般総務事務に関する基礎知識・技能の習得

▶募集人数 15名

▶募集期間 6月3日～7月12日

▶訓練期間 8月1日～10月31日

▶受講資格 ・公共職業安定所に求職の申し込みを行っている方
・離職者等で職業に必要な技能および知識を習得しようとする方

▶訓練場所 野辺地町内の民間訓練施設

▶受 講 料 無料（テキスト代などの自己負担あり）

■お問い合わせ

青森県立むつ高等技術専門校 TEL 0175-24-1234

ほっこりカフェ『趣味活動・介護相談』

7月9日 (火)

- ▶時間 10:00～11:30
- ▶場所 東北町老人福祉センター 健康相談室

7月23日 (火)

- ▶時間 10:00～11:30
- ▶場所 上北保健福祉センター 会議室

■お問い合わせ

地域包括支援センター TEL 0176-27-4547

納税期限と夜間相談窓口のお知らせ

夜間の納税相談窓口 (17:00～19:00)

- ▶7月11日 (木) 税務課 (本庁舎)
- ▶8月8日 (木) 東北支所 (コミセン)

▶対象税目

町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

駅前にぎわいパートナー イベント告知

駅前にぎわいパートナーに登録された団体によるイベントを以下の日程で行います。

乙供市日

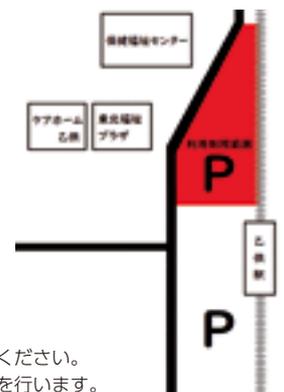
(乙供駅前 8:00～15:00)

- ▶6月11日 (火)・21日 (金)
- ▶7月1日 (月)・11日 (木)
- 7月21日 (日)

※強風などにより中止となる場合もあります。ご了承ください。
※イベントに伴い、乙供駅前駐車場の一部の利用制限を行います。

事業者の登録申請については商工観光課までご相談ください。

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111



■お問い合わせ

マイナンバーカード関連	町 民 課	TEL 0176-56-3111
行政相談	総 務 課	
人権相談	福 祉 課	TEL 0175-63-2717
心配ごと相談	社会福祉協議会	

金	土
5 献 血 時) 10:00～16:00 場) 本庁舎前 ◎生け花教室 時) 10:00～12:00 場) 文化センター工作実習室 ◎きつけ教室 時) 10:00～12:00 場) 中央公民館集会所 ◎粘土工芸教室 時) 9:30～12:00 場) 中央公民館研修室	6
12 ◎きつけ教室 時) 10:00～12:00 場) 中央公民館集会所 ◎写真講座 時) 18:30～20:00 場) 中央公民館作法室	13 ◎筆に親しむ会 時) 10:00～12:00 場) 文化センター和室
19 ◎薬草・薬膳講座 時) 9:00～14:00 場) 文化センター工作実習室・ 会議室	20
26 ◎きつけ教室 時) 10:00～12:00 場) 中央公民館集会所	27 湖水祭り (花火大会 他) 



7月

◎…公民館講座

※開講日は、講師の都合等により変更されることがあります。また、受講者申込者が7人以下の場合は「講座中止」となります。なお、参加費、材料費等がかかる講座もありますので事前に確認をお願いします。

■お問い合わせ 中央公民館 TEL 0175-63-2741

日	月	火	水	木
6/30 今月の納期 納期限 7月1日(月) ▶町県民税(第1期) 7月31日(水) ▶固定資産税(第2期) ▶国民健康保険税(第1期) ▶介護保険料(第1期) ▶後期高齢者医療保険料(第1期)	1 行政相談・人権相談・暮らしの相談会 時)10:00~12:00 場)本庁舎2階 小会議室 駅前にぎわい(乙供市日) 時)8:00~15:00 場)乙供駅前 マイナンバーカード夜間交付 時)17:00~19:00 場)町民課(本庁舎)/東北支所(コミセン) ◎俳句・俳画講座 時)9:30~11:30 場)文化センター研修室 ◎つまみ細工教室 時)9:30~11:30 場)文化センター図書室 ◎絵手紙教室 時)14:00~16:00 場)中央公民館研修室 ◎機能改善体操教室 時)10:00~12:00 場)中央公民館ホール	2	3 ◎陶芸教室 時)9:30~11:30 場)とうげい館 ◎大正琴教室 時)10:00~12:00 場)中央公民館会議室	4 ◎茶道のおけいこ 時)10:00~12:00 場)文化センター作法室 ◎草木染め教室 時)13:00~16:00 場)文化センター調理室
7	8	9 ほっこりカフェ 時)10:00~11:30 場)東北町老人福祉センター	10 ◎陶芸教室 時)9:30~11:30 場)とうげい館	11 駅前にぎわい(乙供市日) 時)8:00~15:00 場)乙供駅前 納税相談 時)17:00~19:00 場)税務課(本庁舎) ◎草木染め教室 時)13:00~16:00 場)文化センター調理室 ◎短歌教室 時)13:00~15:00 場)中央公民館会議室
14 マイナンバーカード休日交付 時)9:00~12:00 場)町民課(本庁舎)	15	16 人権相談・暮らしの相談会 時)10:00~12:00 場)コミセン1階 和室	17 行政相談・心配ごと相談 時)9:30~11:30 場)東北町保健福祉センター 相談室 ◎陶芸教室 時)9:30~11:30 場)とうげい館	18 ◎草木染め教室 時)13:00~16:00 場)文化センター調理室
21 駅前にぎわい(乙供市日) 時)8:00~15:00 場)乙供駅前 湖水祭り(いかだレース) 	22	23 ほっこりカフェ 時)10:00~11:30 場)上北保健福祉センター	24	25 ◎草木染め教室 時)13:00~16:00 場)文化センター調理室 ◎小原流いけばな教室 時)10:00~12:00 場)中央公民館作法室
28 湖水祭り(ステージイベント 他) 	29	30	31	

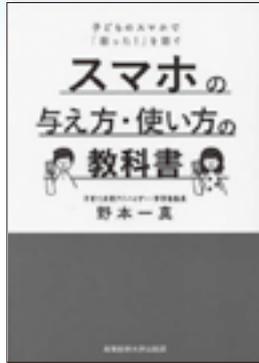
町立図書館の おすすめ 貸出図書

図書館へ
行こう！

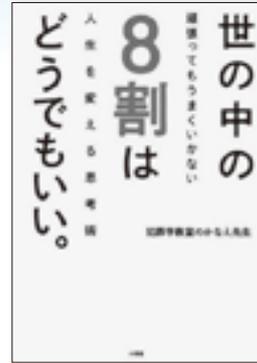
一般書



捨てたい人
捨てたくない人
群ようこ／著
幻冬舎



スマホの与え方・使い方の教科書
野本一真／著
産業能率大学出版部



世の中の8割はどうでもいい。
犯罪学教室のかなえ先生／著
小学館

YA (ヤングアダルト) は、中高生をはじめとする10代の皆さんに特におすすめする本です。

YA

児童書



コロコロドミノ装置だいずかん
野出正和／著
いかだ社



ペット探偵事件ノート
赤羽じゅんこ／作
講談社

絵本



チョコレート大王様
ラウラ・カタラン／絵
あかつき教育図書

開館 図書館 土・日 9:15~17:00 / 月~金 9:15~18:00 (12:00~13:00閉館)

公民館 9:15~17:00 (12:00~13:00閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261 **アドレス** tohoku-tosyo@town.tohoku.lg.jp

文芸ギャラリー

都母短歌会

五月晴れつつジシヤクナゲ競ひ咲く
さ庭を飽かず眺めてをりぬ

原田 榛子

子供らの未来も虹のごとくあれ
五月の空に泳ぐ鯉のぼり

乙供 洋子

五月雨をうけて咲きある紫の
しらね葵に心慰む

坂本 政子

心には僅かな迷ひ高齢の
免許更新決めつつもなを

野田 文子

失敗を重ねて五年目炊きあがる
玄米の味噛みしむはつなつ

田沢 泰子



戸籍の窓

令和6年4月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
吹越朝日	(甲地・喜崇)		櫻井乃碧	(戸館・唯)	
坂藤紬生	(旭町・孝樹)		米内山大和	(徳万才・孝)	
矢崎蘭龍	(本町・健介)				



おくやみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
下田さき	91	(向籙屋)	石文豊	93	(千曳)
佐伯清	91	(保戸沢)	野村昭一	88	(大洞)
下田ちさ	91	(乙供本町)	萌出功	86	(本町)
久保田武信	82	(表町)	工藤秀子	89	(新町)
中村明司	66	(内蛸沢)	平ヨシ	97	(中岫平)
鶴ヶ崎あき糸	80	(鶴ヶ崎)	蛸名章浩	50	(旭町)

緊急地震速報訓練を実施します



6月20日(木)
10時ごろ

お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111

防災無線が聞き取れなかった場合はお電話ください。



フリーダイヤル
TEL 0800-800-9922
火災等の確認は
TEL 0176-60-8844
※通話料が発生します



寄付



乙供ことぶき会の細田みせさんと滝沢平友長会の長内カツさんが4月30日、東北小学校を訪れ、江渡富貴子校長へ会員手作りの雑巾約80枚を寄贈しました。

まちのうごき (令和6年4月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	7,839人	-5人	-193人
女性	8,331人	-3人	-200人
合計	16,170人	-8人	-393人
世帯数	7,300戸	17戸	-14戸

その他(1月からの累計)	
出生	6人(14人)
死亡	25人(108人)
転入	54人(151人)
転出	44人(242人)

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

6月生まれ

First Birthday

1歳に
なったよ!



くまさわ いおり
熊澤 依緒梨 ちゃん
(新 町)

8月生まれの申し込みの締め切りについて▶8月1日発行予定の広報→7月3日(水)まで
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

小川原湖に眠る二人の姫の哀しい物語『小川原湖伝説』

第8回

東北町歴史探訪 東北町の文化財を紹介

東北町歴史民俗資料館

小川原湖には、橘道忠公とその娘の玉代姫、勝世姫による悲しい物語が残されている。

「小川原湖伝説」として知られるこの物語は、近世に「奥州糠部六戸郡姉戸沼崎観世音由来記」などとして奥浄瑠璃の語り部らによって語られ広まった。

この物語に由来する地名や神社などが小川原湖周辺にいくつもあり、橘道忠公を祀る沼崎観音堂や姉の玉代姫を祀る姉戸大明神、妹の勝世姫を祀る廣沼大明神、勝世姫ゆかりの大沼大明神などが挙げられる。

また、明治期の郷土の文人「大塚甲山」がその詩に詠み、沼崎念仏鶏舞など物語に由来する民俗芸能が残り、物語からとった名前の店舗があるなど、「小川原湖伝説」は東北町の文化を形成する上で大きな影響を与えた物語なのである。



姉、玉代姫を祀る姉戸大明神
玉代姫が身を沈めたという沼が
姉沼



妹、勝世姫を祀る廣沼大明神
勝世姫が身を沈めたのが妹沼と
小川原湖

東北町分屯基地30周年

北部航空音楽隊による 音楽演奏

日時 6月14日(金) 15:30~16:00

場所 東北分屯基地(東北町字大沢5番地4)

15:00~16:30は
基地を開放している
のでぜひ皆さんお越
しください♪



へら鮎釣り全国大会

花切川で5月4日、「花切川へら鮎釣り全国大会」が行われ、県内外から約52人が参加し、釣果を競いました。

大会結果(敬称略)

一般の部・総重量賞

- 1位 森田 善昭
- 2位 蛭名 孝幸
- 3位 貝塚 武義

一般の部・大物賞

- 1位 浪岡 岩男

ジュニアの部・総重量賞

- 1位 石田 大悟



▲鮎が釣れた様子

