

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2021

10

No.198

広報



# とうほく

特集

子どもたちへ食の支援をー。  
東北町サポートピノキオがこども食堂を実施

P 8 ぼうさいメール登録  
P 10~11  
狂犬病予防注射・登録日程



無料アプリ  
Catalog Pocket  
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



子どもたちへ食の支援をー。  
東北町サポートピノキオがこども食堂を開催



収穫したての野菜が入ったやきそば食材セット、新聞紙を再利用したバッグなどに応援メッセージカードを添えました



高田理子代表（中央）とそのメンバー、十和田こども食堂実行委員会の水尻和幸委員長（右）

子どもへの『食』の支援、そして、地域みんなの『居場所』を作りたい。町内在住の高田理子さんを代表に、高田さんの思いに賛同したメンバーによって、ボランティア団体「東北町サポートピノキオ」が7月に結成されました。高田さんは、介護支援専門員として福祉施設に勤務しています。認知症カフェの運営に携わる経験、そして、義母・アエさんが営んでいた「ピノキオ手芸店」で遅くまで住民の声に寄り添っていた姿を見て、私にもできる地域貢献はないかと模索していました。

そんな時、福祉施設でかつて同僚だった水尻和幸さんが十和田市でこども食堂事業を行い、県内で普及活動をしていることを知り、水尻さんの事業の手伝いをするなかで、「東北町でもこども食堂を実施しよう」と決心を固めました。

そして、9月4日、乳幼児から中学生の子どもがいる家庭を対象に、初めてのこども食堂を開催。11時から食材等の配布を開始すると、事前に配布を希望していた親子連れが訪れ、「助かります」と話しながら受け取っていました。

食材等については、野菜をはじめ、お菓子セットやマスクなど、個人または団体・企業からの寄付も多いと言います。また、食材等を入れるバッグは新聞紙をメンバーが再利用し手作りしました。

高田さんは今後、子どもたちへ『食』の支援を続けながら、現在は使用していない『ピノキオ手芸店』の空店舗を地域の居場所づくりの場として活用したいと展望を示し、最後にこう語りました。

「子どもたち、子育て中のママ、高齢者、悩みを持つ若者など、みんなが集まって、支え合える場所を作るのが夢。私たちの活動に協力してくださる方々の思いも胸に、地域で支え合えるまちづくりの一助となれたらいいな」

## 乙供保育園にジャンボ絵本セット提供

### 全国心身障害児福祉財団

(福) 全国心身障害児福祉財団はこのほど、幼児期から障害特性を学び、障害者等に対する偏見や差別意識を持たないこと、積極的にふれあいを実行できることを目的に障害児保育を行っている乙供保育園に対し、宝くじドリームジャンボ絵本セットを無償提供しました。



絵本の無償提供を受けた乙供保育園の園児たち

## 地元の美味しい牛肉を食べてほしい

### 金子ファーム（七戸町）へ感謝状

中部上北広域事業組合は8月31日、学校給食用に牛肉約120kgを寄贈したとして、七戸町の金子ファーム（金子春雄社長）へ感謝状を贈呈しました。牛肉の寄贈は3年連続で、今年は7月に「バラ焼き」として、東北・七戸両町の小・中学校で振る舞われました。



感謝状やお礼の手紙が贈呈された金子社長（中）

## 上北シックスドアーズが小学生女子ソフト県大会優勝を報告

### 第22回青森県小学生女子ソフトボール選手権大会

東北町と六戸町の児童で構成する上北シックスドアーズの選手と関係者は8月20日、長久保耕治町長と沼尾一秋教育長を訪ね、7月31日に十和田市で開催された第22回青森県小学生女子ソフトボール選手権大会兼第20回内田清杯東北小学生ソフトボール大会青森県予選会の優勝および東北大会の出場権獲得を報告しました。

県大会では、持ち前の打撃力を発揮し、初戦の市川バリーズ（八戸市）に19対0（3回コールド）、準決勝の北辰シャイニーズ（弘前市）には42対1（2回コールド）と圧勝。決勝戦の天間林トゥインクルズ戦（七戸町）は雨天



中止となり、ともに優勝に輝きました。

報告会では、主将の向井響さんが、「打線が爆発し、優勝を飾ることができた」と笑顔で報告し、長久保町長が、「優勝できたのはみなさんの日頃からの努力の賜物。これからも家族や関係者に感謝の気持ちを忘れず、練習に励んでほしい」と激励しました。

優勝報告に訪れた選手たちと榊コーチ

## 子どもの健全育成に活用して

### 県信用とオリコが上野保育園に10万円寄付

子どもの健全育成支援として、青森県信用組合（堀内元博理事長）とクレジットカード事業で連携するオリエン特コーポレーションは9月7日、「しんくみピーターパンカード」の利用額の一部10万円を上野保育園へ寄付しました。同保育園では知育玩具の購入費に活用する予定です。



寄付した県信用の堀内理事長（左2）と園児たち

## 博愛号を東北町分区に新配置

### 日本赤十字社青森県支部

日本赤十字社青森県支部は9月13日、役場分庁舎の長久保耕治町長を訪ね、赤十字救急車「博愛号」を新たに配置しました。

博愛号は、地域での福祉活動や災害時に的確な赤十字救護活動を実施する目的など、幅広い分野の活動に役立てられます。



博愛号のレプリカキーを手渡された長久保町長

## 野辺地西高（東北中卒）の3名が国体出場権獲得を報告

### レスリング部の久保さん、鈴木さんと空手道部の鎌本さん

八戸学院野辺地西高校のレスリング部・久保流綺さん、鈴木愛彩さん、空手道部・鎌本圭史郎さんと関係者は9月3日、長久保耕治町長を訪ね、国民体育大会への出場権獲得を報告しました。

レスリング部の久保さんは国体県予選少年フリースタイル55kg級で優勝、鈴木さんは女子57kg級で東北高等学校選手権大会優勝および全国高校総体で5位入賞、空手道部の鎌本さんは国体の代表者選考会で全勝し、それぞれ国民体育大会への出場権を獲得していました。

なお、三重県で開催予定だった国体は新型コロナウイルスの感染拡大を受けて中止となっており、3名は「国体に出場できないことは残念だが、今後の夢・目標に向かってこれまでの努力を生かしていきたい」と報告。長久保町長は、「国体出場が叶わなかったことは残念だが、これまでの活躍で町民は勇気をもらっている。これからも夢に向かって頑張してほしい」と激励しました。



（左3から右へ）久保さん、鈴木さん、鎌本さん

## スマホ脳 その1



コロナの話が続いていて、皆さんも、さすがに“コロナ話はもう、ちょっとねー”と思っているはずなので、今月から話題を少し変えます。

“スマホのやりすぎは危ないぞ〜”という内容が書かれているスマホ脳という本のホンの一部について書きます。すでに世界的ベストセラーですので、ご存知かもしれません。著者は、アンデシュ・ハンセン（以下アンさん）。スウェーデンの精神科医です。彼は、“ハイ、ユー！スマートフォン（以下スマホ）は、知らない間に人類の脳みそにムッチャ悪いことをしているみたいだぜい。スマホの副作用のからくりは、いわば麻薬、劇薬に近いだぜ。ユーも、ユーの子も早く気づかないと危ないぜ”てなことを書いてます。世界の科学的研究の成果から考えるとそうなるらしい。え〜っ、ホンマか？でしょ。そんなこと言われても、現実として昨今のコロナ禍ではリモート通信手段としてのSNSなどは人類のために大活躍しているように見えますわね。でも、そんなご時世にもかかわらず、スマホは危険！のこの本が全世界で売れに売れています。要するにそれくらい説得力あるんですね、この本。アンさんは、今時のスマホ環境が人間の脳に与える影響について膨大な世界中の論文をじっくり調べて、私たち向けに相当やさしく解説しています。ま、科学的論文がネタ本なので、難解な部分も多少あるのですが、非常に知的で面白い本なので、若い人たち（どこまでが若い人なの？）にはぜひ一度本物を熟読していただきたい。

しかし、そんな暇もない人へ、この際、この私がさらに意識、秘訳？飛訳？してぜひとも伝えたい。特に“スマホがないと生きていけそう

にないな〜”と自覚している人や、そんな自覚もなしに、何気に1日に4〜5時間以上スマホをいじっている人には知ってもらいたい。彼氏が言いたいことの第一は、昨今のAI環境の急劇発達まさに人類の未経験ゾーンであり、ひと様の生の脳みそは、この情報過多状態には対応不能だということです。

本来人類の脳は、不確かでもなにか新しい情報ならなんでもうれしがる本性を持っている。その脳の性質は大昔からほぼ進化していない。情報が今と比べて極小だった大昔は、うそ混じりでも情報が多いほうが生き延びる確率が高かったということです。スマホは情報を欲しがる本性を利用して人の脳を支配しているらしい。最新の脳科学でSNSやメールなどで情報をやり取りすると、脳の特殊部分にドーパミンという物質が出るということが分かっています。このドーパミンとは皆さん全員が自然に持っている物質です。ちょいくせありの物質です。主に神経に作用します。気分がよくなって、やる気がでます。例えば、一生懸命勉強したら成績があがって、先生に褒められたりすると、ドカンと出るんですね〜このドーパミン。このドーパミンがご褒美として出て、人を努力させるように仕組んでいるのです。スマホもこのドーパミンで人を操るらしい。あ〜せっかく調子が出てきたところで紙面が尽きました。続きはまた来月。

## 「修験の伝承と塔ノ沢ユリ」

東北町には「塔ノ沢ユリ」と呼ばれている花があります。『東北町史』には、「ヤマユリ」をそのように呼ぶとあります。八戸・南郷付近では、修験者の寺塔跡とされる所に野生化したヤマユリの花が確認されています。



(塔ノ沢ユリ)

東北町でも、塔ノ沢付近に花が野生することは古くから知られていました。

ヤマユリ（山百合、学名：Lilium auratum）は、ユリ科ユリ属の多年生植物です。山地に生える日本特産のユリで夏に咲く花は大型で白く、山中でもよく目立ち強い芳香を放ちます。鱗茎（りんけい）は食用のユリ根になり、別名リョウリユリとも呼ばれます。精進料理には欠かせないものとされ、地方によってヨシノ（吉野・芳野）ユリ、エイザン（叡山）ユリ、ホウライジ（蓬萊寺）ユリなど、栽培された寺院・修験者の屋敷ごとに様々な呼び名があります。

ところで、ユリが野生していた塔ノ沢にもこの修験に関わる伝承があります。『甲地村史』をみると、「塔ノ沢は、地勢からいうと極めて落窪なところだが、平泉藤原時代は、やはりここに修験道に関係のある堂塔も設けられたから、実はかなり古くからの此派の道場なのであった。それが、廃寺同様になって一旦寂寞に帰したのを、真言の僧侶が再興したらしく、昔の寺院址へ“この像”を置いて付近郷土の信仰的中心とした。」とあります。

「この像」とは、塔ノ沢集落の旧家に伝わった大小六体の仏像のことです。この像は現在、県立郷土館に収蔵・展示されています。阿弥陀如来立



(県立郷土館の展示)

像、観世音、勢至菩薩、地藏像、神像、十一面観音像の六体で、ナタ彫りの粗い彫法から円空仏とする見方もありましたが、像容の違いから地元彫刻師の作仏と見られ、現在では上北地方で十八世紀後半、盛んに仏像・神像を刻んだ大工、右衛門四良の作であろうとされています。仏師でも僧侶でもない大工の右衛門四良は、仏像彫刻の技法や知識を持ちませんでした。民間の祠や神棚にまつる像を多数残していますが、上北郡各地にあったこれらの仏像は戦後集められ、十和田市法連寺と七戸町青岩寺にその多くが伝えられています。右衛門四良の仏は一見奇怪な風貌を見せつつも、どこか優しく懐かしい不思議な魅力を持っています。

『甲地村史』が語る伝説はほかに、塔ノ沢の羽立で、彦兵衛というものが七つの蔵に収めていた金銀財宝と金の鶏を七つの壺に入れて土に埋めた。また、殿さまの乗馬が金の鞍をおいたままおれたのをそのまま羽立付近の屋敷に埋めた。という埋宝伝説があります。田村屋敷にはまた、將軍と呼ばれる人が住み、羽立の彦兵衛と競い合ったとも言います。『甲地村史』をまとめた「中道等」氏は、金の鶏、金の鞍などは、平泉の金鶏山の説話等、広く知られる話を基にした創作と見ていたようですが、これらのことは古くより他国の文物が、山海を渡りこの地に注入されて来たことを物語っています。

「仏塔」の建つ塔ノ沢と、修験者の伝えた「塔ノ沢ユリ」、伝説の背後には郷土の豊かな歴史がありました。

(文責：歴史民俗資料館 古屋敷則雄専任員)

# 公立中部上北斎場の供用開始および使用料金改正のお知らせ

新築中の公立中部上北斎場が完成し、令和3年11月1日から供用開始します。供用開始に伴い、使用料金が改正されましたのでお知らせします。

## ▶ 使用料金（令和3年11月1日から）

区 分	改正前		改正後	
	管 内	管 外	管 内	管 外
12歳以上の方	5,000円	10,000円	10,000円	50,000円
12歳未満の方	3,000円	7,500円	6,000円	37,500円
死産児	2,000円	5,500円	4,000円	27,500円
胞衣および身体の一部	2,000円	10,000円	4,000円	50,000円
改葬	1,000円	2,000円	2,000円	10,000円

※「管内」とは、次の各号のいずれかに該当する方です。

- (1) 使用者が葬祭主であり、かつ、七戸町または東北町に住所を有する方
- (2) 死亡者が死亡時に、七戸町または東北町に住所を有していた方

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合事務局 庶務課 TEL 0176-62-5151

# 令和4年度放課後児童クラブ指導員を募集します

- ・職務内容 放課後児童クラブにおいて、子どもたちの遊びや生活指導等を行う業務となります。
- ・職 種 主事・指導員（15名） 放課後児童支援員認定資格を有する方  
補助員（15名） 高校卒業以上
- ・任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日（再任用可）
- ・勤務時間 週38時間45分未満  
▶ 月曜日～土曜日（日曜・祝日・年末年始は休み）  
▶ 学校開校日 平日午後2時00分～午後6時30分 土曜日午前7時30分～午後6時00分  
▶ 春夏冬休み 平日午前7時30分～午後6時30分 土曜日午前7時30分～午後6時00分
- ・勤務場所 教育委員会が指定する町内放課後児童クラブ
- ・賃 金 等 主事1,103円（1時間あたり）・指導員1,002円（同）・補助員897円（同）  
▶ 費用弁償（通勤手当）支給・期末手当（賞与）年2回支給  
▶ 健康保険・厚生年金保険・公務災害補償・雇用保険を適用
- ・募集期限 令和3年11月30日（火）
- ・申し込み 申込書は東北町ホームページからダウンロードまたは社会教育課にあります。提出書類を社会教育課（町民文化センター）へ持参または郵送（募集期限必着）により提出をお願いします。なお、提出書類の詳細は東北町ホームページからご確認ください。
- ・選考方法 書類および面接選考 ※ 面接日は後日お知らせし、可否は文書で通知します。

■提出先 社会教育課 〒039-2401東北町大字上野字上野191-15 TEL 0176-56-5180

## 防災行政無線の放送内容を 「東北町ぼうさいメール」 でも発信します！

町では、緊急情報や気象、防災・防犯情報などを、電子メールでお知らせする「ぼうさいメール」を運用しています。

配信される情報は、従来の情報をはじめ、新たに**火災情報**を加えた20の配信カテゴリです。これからは、火災が発生した際に、火災情報も配信します。

また、**防災行政無線の放送内容を「ぼうさいメール」でもお知らせすることになりましたので、町民の皆さまはご登録をお願いします！**

登録方法等が分からない場合は総務課消防・防災係までお気軽にご連絡ください。（☎ 0176-56-3111）  
**（登録の仕方）**



※迷惑メール等の着信拒否設定によっては、届かない場合がありますので、初めに着信拒否設定の解除が必要です

①下のQRコードをスマートフォンなどで読み取ってください。



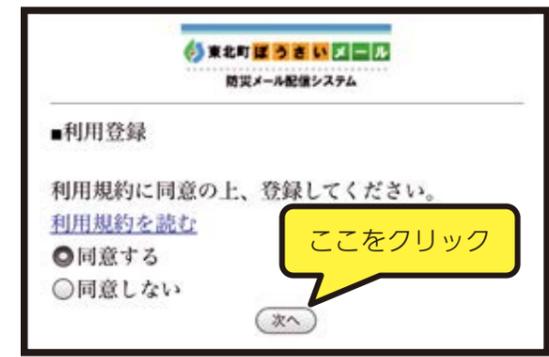
または、携帯電話やパソコンのメール機能から以下のアドレスを入力し、空メール（件名・本文不要）を送ってください。  
[anzenjoho@info-tohokutown.jp](mailto:anzenjoho@info-tohokutown.jp)

②登録用URLが記載されたメールが届きます。

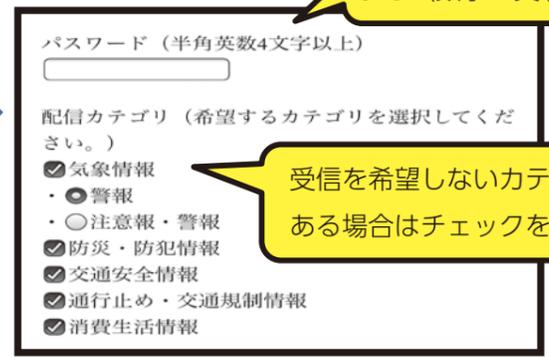


メールが届いたらURLをクリック

③利用規約の確認画面が表示されるので、規約に同意のうえ、「次へ」をクリック。（実際の画面です）



④パスワードとカテゴリの設定を行い、送信をクリックして登録完了。（実際の画面です）



自分でパスワードを設定する（数字4文字も可）

受信を希望しないカテゴリがある場合はチェックを外す

# 令和3年度 下半期 狂犬病

- ▶ **対象者** 狂犬病予防注射未実施の飼い犬（生後90日未満の犬を除く）
- ・対象者にはハガキを郵送します。集団注射時の受付時に必要となりますので必ずお持ちください。
  - ・動物病院で狂犬病予防注射を受けた犬は、集団注射の必要はありません。動物病院から発行された狂犬病予防注射済票（手数料550円）を保健衛生課に提出してください。
  - ・犬の死亡、所在地や飼い主などの変更がある場合は、必ず保健衛生課の窓口までお知らせください。（死亡の場合は鑑札と注射済票を返納してください）

▶ **料金表**

集合注射料金	3,300円	注射料2,750円、注射済交付手数料550円
犬登録手数料	3,000円	新規登録のみの場合

- ▶ **実施期間** 11月8日（月）、11月10日（水）、11月12日（金）、11月14日（日）
- ・日程のない町内および指定の日時に都合がつかない方は、接種できる時間帯に最寄りの場所で接種してください。どの実施場所でも犬の登録および狂犬病予防注射ができます。
  - ・[指定の場所に来られない方はご自宅へ出張対応します。（出張料1件700円）](#)
- 実施期間の接種前日までに保健衛生課までお申し込みください。

■お問い合わせ 保健衛生課 （東北）TEL 0175-63-2111 （上北）TEL 0176-56-2933

期日	実施時間	対象地区（東北地区）	実施場所
11月8日（月）	9:00～9:10	淋代・横沢・数牛	淋代地区生涯学習センター前
	9:15～9:20	美須々・豊瀬・柵・豊畑	良波修理工場前
	9:30～9:35	五十嵐・豊前・大池	甲地武彦宅前
	9:40～9:50	水喰・中村・切左坂	水喰地区学習等供用センター前
	9:55～10:00	野田頭・浜台	平成館前(集会所)
	10:05～10:15	滝沢・巴蘭・旭・狼ノ沢	滝沢集会所前
	10:25～10:35	御料・漆玉	御料集会所前
	10:40～10:50	田ノ沢	沼田硬一郎宅前
	10:55～11:05	舟ヶ沢・徳万館	舟ヶ沢地区生涯学習センター前
	11:10～11:15	鶴ヶ崎	鶴ヶ崎スタンド前
	11:20～11:30	蓼内・土橋・長久保	蓼内研修センター前
	11:30～12:00	上記地区出張対応 ※先着5件	
	13:30～13:45	内姥沢	内姥沢集会所前
	13:50～14:05	外姥沢・みどりヶ丘団地	新風館前(集会所)
	14:10～14:25	甲地・蒼前	甲地中央公園
	14:30～15:00	上記地区出張対応 ※先着5件	

# 予防注射・登録を実施します

11月10日（水）	9:00～9:05	宇道坂・添ノ沢・上清水目・下清水目	清水目地区生涯学習センター前
	9:15～9:25	千曳・上板橋・南平・向平・石坂・石文	千曳地区学習等供用センター前
	9:35～9:45	北栄・夫雑原・林口・上畑・下板橋	北栄トラクター利用組合前
	9:55～10:05	向籬屋・大向籬屋・大籬屋	(株)桜井組構内
	10:15～10:25	輝ヶ丘・枋木・寒水	輝酪館前(集会所)
	10:35～10:45	乙部・萌出・細津・切左坂	彩幸館前(集会所)
	10:50～11:00	保戸沢	保戸沢屯所前
11:00～12:00	上記地区出張対応 ※先着10件		
11月14日（日）	13:10～13:25	表町	姥沢地区学習等供用センター前
	13:30～13:40	緑町	緑町集会所前
	13:50～14:00	本町・明美・桜木町・馬込・元町・館花	中央公民館駐車場
	14:05～14:20	栄町・坂下町	坂下・栄町集会所前
	14:30～15:00	新町・割当て地区でできなかった方	東北町保健福祉センター前
15:00～15:30	上記地区出張対応 ※先着5件		
期日	実施時間	対象地区（上北地区）	実施場所
11月12日（金）	9:20～9:30	大字新館地区	新館集会所前
	9:40～9:50	大浦	大浦集会所前
	10:00～10:10	徳万才・中岫平	徳万才コミュニティセンター前
	10:15～10:25	才市田・境ノ沢	才市田集会所前
	10:35～10:45	大洞	大洞集会所前
	10:50～11:00	新山	新山ふれあい館前
	11:00～11:30	上記地区出張対応 ※先着5件	
	13:15～13:25	虫神	虫神集会所前
	13:30～13:40	菩提寺	菩提寺集会所前
	13:50～14:00	小川原・向山	小川原コミュニティセンター前
	14:10～14:20	沼崎本村	沼崎集会所前
	14:30～14:45	上野	南農村環境改善センター前
	14:45～15:30	上記地区出張対応 ※先着5件	
	11月14日（日）	9:10～9:25	旭町・栄沼・花向町・豊田
9:30～9:40		南町	南町集会所前
9:45～9:55		本町	旧上北駐在所跡地
10:00～10:10		栄町	栄町集会所前
10:15～10:45		新町・割当て地区でできなかった方	上北保健福祉センター前
10:45～11:15	上記地区出張対応 ※先着5件		

青森県唯一の家族会（東北町精神障がい者家族会「つつじの会」）が運営している

## 精神障がい者小規模作業所「つつじ作業所」

つつじ作業所は、東北町精神障がい者家族会「つつじの会」が運営のもと、平成13年4月に開設されました。在宅の精神障がい者の方たちが、日常生活を営むうえで必要な生活訓練や作業体験を通じて、働く意欲を高め、社会復帰を促すことを目指しています。

### 【作業内容】

- ▶ 梱包テープを使ったカゴや手工芸品を作り、道の駅おがわら湖等で販売しています。
- ▶ その他、各研修会やレクリエーション等も行い、様々な交流を深めています。

### 【利用できる方】

- ▶ 症状が安定し、集団生活が可能な方
- ▶ 軽い作業に従事でき、社会復帰を目指している方
- ▶ 自ら通所できる方（送迎はしていません）
- ▶ いずれも、主治医の了解が必要です。



### 【作業日・時間】

- ▶ 週4回（月・水・木・金曜日）
- ▶ 午前10時から午後3時



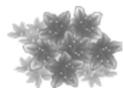
### 【作業場所】

- ▶ 東北町中央公民館

### 【費用】

- ▶ 登録利用料はありません。（ただし、家族入会『年会費2000円』が必要となります）

[見学・体験も歓迎しています。希望者の方は以下のお問い合わせまでご連絡ください。](#)



## 東北町精神障がい者家族会「つつじの会」

同じ立場にある家族同士の「分かち合い、学びあいの場」があります。ぜひ、同じ立場にある家族同士で「つながり」をもってみませんか。

### 【主な活動】

- ▶ 家族学習交流会、懇談会（上十三保健所管内の家族会の方々と交流を通じた情報交換）
- ▶ 当事者も一緒に調理実習やお楽しみ会
- ▶ 研修会

【開催日】 不定期です。活動があるときはお知らせします。

【活動場所】 主に、東北町中央公民館または東北町保健福祉センターです。

【年会費】 年間2000円

【加入できる方】 家族に精神疾患をお持ちの方（東北町在住の方）

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001

## 昭和の東北町の写真を探しています

歴史民俗資料館では、これまでに「昔の街並み」や「上北鉱山の思い出」として写真パネル展を開催してきました。東北町テレビでも、提供された昭和40年代の祭りの様子などが好評です。つきましてはコロナ禍の今だからこそ、改めて「昔の賑わい写真展」を開催できればと考えています。今では信じられないような賑やかだったころの町の姿、思い出を皆で持ち寄り懐かしく語り合うことは、きっと明日への活力につながると思います。そこで、以下のとおり、写真を募集していますのでご協力をよろしくお願いします。



### ▶ 募集内容

- ① 乙供森林鉄道等、上北鉱山に関連した写真
  - ② 昔あった商業施設等写真  
（映画館・パチンコ店・ダンスホール・駄菓子屋・パーマ屋・貸本屋・呉服屋・洋品店・ほか色々…）
  - ③ 祭りの様子・イベント等（闘犬・闘鶏・競馬・流鏝馬・エンブリ・運動会・ほか色々…）
  - ④ その他の各種記録写真（町のランドマーク：木造3階建ての民家・茅葺の大きな家等）
- ※お借りした写真は、画像取り込みの後、**即時返却**します。

■お問い合わせ 歴史民俗資料館 Tel 0176-56-5598（担当の古屋敷まで）

## 45歳以上の就職活動中の方対象「シニア向け」合同企業説明会

～ 参加費無料・申込不要・入退場自由・履歴書不要 ～

- ▶ **参加企業** 青森・八戸 各会場15社程度  
シニアの雇用に積極的な企業担当者が会社概要、お仕事の内容をご説明します。
- ▶ **会場日時** 【青森会場】10月22日（金）アウガ5階A V多機能ホール  
【八戸会場】10月26日（火）ユートリー1階多目的大ホールB  
いずれも 13:00～16:00（受付12:30～15:30）

■お問い合わせ ネクストキャリアセンターあおもり Tel 017-723-6350

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111（内線246）まで

「風力発電事業」に係る図書の縦覧を行います  
（一仮称）みちのく風力発電事業計画段階環境配慮書の縦覧を行います。

**事業実施想定区域** 青森県青森市、十和田市、平内町、野辺地町、七戸町及び東北町に属する区域

**事業者名称** 株式会社ユーラスエナジーホールディングス※電子縦覧は同社ホームページをご覧ください。  
<https://www.eurus-energy.com/assessment/26566/>

【計画段階環境配慮書の縦覧】  
縦覧期間 9月16日（木）～10月15日（金）  
縦覧場所 町役場本庁舎企画課  
意見受付期間 10月15日（金）まで

◇環境保全の見地からのご意見は、備え付けの意見書箱に投函いただくか、次の問い合わせ先にお問い合わせいたします。

■問い合わせ先 株式会社ユーラス エナジーホールディングス 国内事業企画部 環境アセスメント担当（東京都港区虎ノ門4-3-13 ヒューリック神谷ビル7階）  
TEL 03-1540415337  
FAX 03-1540415301

# マイナンバーカード取得者に **5,000円分** の 「東北町地域商品券」を差し上げます!



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

町では、マイナンバーカード普及促進事業として、マイナンバーカードをすでにお持ちの方や新規に取得をされた方に、**1人につき5,000円分**の東北町地域商品券を差し上げます。

## ▶ 地域商品券給付対象者および配布方法

- 令和3年10月1日現在、東北町に住民登録があり、マイナンバーカードをすでにお持ちの方 → **10月上旬以降に簡易書留でご本人宛に順次郵送する予定です。**
- 令和3年10月2日から**令和3年12月28日まで**の間に、東北町からマイナンバーカードの交付を受けた方 → **マイナンバーカード交付時に地域商品券を一緒にお渡しします。**

▶ 地域商品券の利用期間 令和3年10月2日(土)～令和4年1月31日(月)

▶ 地域商品券を利用できる店舗

地域商品券の取扱事業者として町へ登録された店舗等(商品券配布時に一覧表を同封します)

■ お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111 (内線542・150)

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0



差出有効期間  
2022年3月31日まで

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒	
お名前	
年齢	

## 町に対するご意見・ご要望は 「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。また、ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開する予定ですので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■ お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

東北町高齢者飲食店等利用券交付事業

# 東北町 高齢者飲食店等利用券

# 食べ 乗り 湯券



新型コロナウイルス感染拡大の影響で、活動を自粛されている高齢者に対する経済支援とストレスの緩和、健康増進などの支援として、東北町高齢者飲食店等利用券交付事業を実施します。令和3年8月1日現在において東北町に住民登録がある方で、令和3年度中(令和4年3月31日)に65歳以上を迎える方に3,000円分の利用券を発行します。

また、「敬老会」の中止に伴い令和3年9月1日現在において75歳以上を迎える方を対象に、1,000分の利用券を加えて発行します。

取扱加盟店の飲食店・タクシー・温泉どちらにも使える利用券「食べ・乗り・湯券」としてご利用できます。



**対象者：東北町に住民登録がある65歳以上の方**

**取扱加盟店：飲食店／タクシー／温泉**

**加盟店は対象者に郵送しています。**

**申請期間：令和3年9月1日から令和3年12月24日まで**

**利用期間：令和3年10月1日から令和4年1月31日まで**

- ・東北町高齢者飲食店等利用券を希望される方は、お申込みが必要となります。
- ・東北町高齢者飲食店等利用券の交付は、65歳以上の対象者お1人様につき1冊(100円券30枚)
- ・東北町高齢者飲食店等利用券加算分の交付は、基準日(令和3年9月1日現在)において75歳以上の対象者お1人様につき1枚(1,000円券)
- ・1人1回限りの申請受付です。

お問合せ先：東北町役場 福祉課 ☎0176-56-3111

## 食品等事業者の皆さまへ 食品衛生法が改正されました！

### ▶新たに営業許可が必要になる場合があります！

食品衛生法の改正により、これまで許可不要だった方が、営業許可が必要になる場合があります。

#### 【新たに営業許可が必要となる場合の例と必要な営業許可】

漬物を作っている（漬物製造業）、塩ウニを作っている（水産製品製造業）など

これらの製造を令和3年6月1日以前から行っており、今後も継続して製造する方は、**令和6年5月31日までに施設基準に適合する施設を整備し、営業許可を取得**してください。

ただし、令和3年6月1日以降からこれらの製造を始める方は、営業許可がないと製造できません。

### ▶営業許可施設の「作業場の手洗い設備の基準」が変わりました！

青森県食品衛生法施行条例の改正により、「**作業場の手洗い設備の水栓**」に**新たな基準**が設けられました。

#### 【作業場の手洗い設備の新たな基準】

「水栓は、**洗浄後の手指の再汚染が防止できる構造※**であること」

※具体的には…手指に触れずに水を出したり止めたりできる構造のもの

例：レバー式、押しボタン式、足踏み式、センサー式など



適用される水栓は、「**作業場内（調理場や加工場など）の手洗い専用設備**」です。

新たな水栓の基準は、**令和3年6月1日から適用されます（新規・更新）**。

営業許可の更新を迎える方は、更新の手続きまでに整備してください！

### ▶新たに「営業届」が必要になる場合があります！

食品衛生法の改正に伴う営業届出制度の創設により、**食品を取り扱っている事業者は、営業許可業種以外でも保健所への届け出※が必要な場合があります**。

※営業許可と異なり、手数料はかからず、施設基準もありませんが、**HACCPに沿った衛生管理の実施および食品衛生責任者の設置が必要**となります。

#### 【届出対象となる営業の例】

■許可業種以外の食品の製造・加工業

■各種販売業（野菜・果物、冷蔵・冷凍品、消費期限表示の食品等の販売）

■集団給食施設（直営で1回20食程度以上提供する施設） など

令和3年6月1日以前から継続してこれらの営業を行っている方は、**令和3年11月30日までに届け出**をしてください。※営業許可施設において、届出営業を併せて営む場合でも届け出が必要です。

届け出はこちらから！⇒ <https://ifas.mhlw.go.jp/faspte/page/login.jsp>



■お問い合わせ 上十三保健所生活衛生課 TEL 0176-23-4261

## 町立図書館乙供分室（中央公民館）企画展示 【絵本専門士33人が贈る 働く大人のための絵本50選】

本展示は、絵本専門士ユニットsakaguraが運営するブログの人気コーナー〈絵本専門士リレートーク〉にて、2021年4月まで掲載された「働く大人にオススメの絵本」を紹介するコーナーです。

全国各地のさまざまな分野で活躍する絵本専門士33人のオススメ絵本を、紹介POP（ポップ）とともに展示しました。

なお、展示は当館所蔵の絵本のみになります。そのほかの絵本については、紹介冊子を展示しておりますのでそちらも合わせてご覧ください。

展示期間：10月1日～11月末頃まで

（感染状況により変更になる可能性もあります）

■お問い合わせ 町立図書館 TEL 0176-56-2261



## 満12歳～15歳の方への ワクチン接種について

町では、9月上旬より、満12歳から15歳の皆さまにワクチン接種の案内状や接種券などを送付しています。接種を希望される方は、町内の医療機関で実施する個別接種または青森県で実施する広域接種となります。希望される方は、送付されるご案内の医療機関またはコールセンターから予約をお願いします。

詳しい内容は東北町ホームページからご確認ください。

<http://www.town.tohoku.lg.jp/covid19/vaccine-20210910A.html>

また、今後の情報についても、ワクチン接種をめぐる状況が日々変化していることから、町のホームページなどでお知らせしますので、最新情報のご確認をお願いします。

■お問い合わせ

保健衛生課 TEL 0175-63-2001

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

## 令和3年秋の火災予防運動

10月18日(月)から24日(日)までの7日間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。

これからの時季は空気が乾燥し、火災が起こりやすいので、火の取り扱いには注意しましょう。

住宅用火災警報器を取り付けていないご家庭は早めの設置をお願いします。また、設置しているご家庭は電池切れや故障していないかを確認しましょう。

火災予防運動初日の18日は、消防車両による町内パレードを行いますので、火災と間違わないようにしてください。



全国統一防火標語

【おうち時間 家族で点検 火の始末】

### ■お問い合わせ

中部上北広域事業組合  
消防本部 TEL 0176-62-3142

## 第42回営大祭を開催します 華 ～輝け地域のために～

### ▶日時

10月30日(土)、31日(日)  
両日とも8:30~12:00まで

### ▶場所

青森県営農大(七戸町字大沢48-8)

### ▶内容

農畜産物販売(野菜・果実・牛肉)、就農相談コーナー、併催行事(オープンキャンパス)

### ▶ほか

農畜産物の販売が主体となります。

### ▶注意点

- ・体温37.5℃以上の方は、ご一緒の方を含めて入場をお断りさせていただきます。
- ・マスクの着用、連絡先等の記入、手指消毒のご協力をお願いします。
- ・マイバックスの持参にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、内容の変更や中止もあります。

### ■お問い合わせ

青森県営農大 TEL 0176-62-3111

## マイナンバーカードの交付窓口を 夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

受取希望日の前の開庁日(8:15~17:00)までに電話予約のうえ、お越しください。

### ▶夜間開設日(第1・3月曜日の17:00~19:00)

(10月) 10月18日

(11月) 11月1日・11月15日

### ▶休日開設日(第2日曜日の9:00~12:00)

(10月) 10月10日

(11月) 11月14日

※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月程度かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

### ■お問い合わせ

町民課 TEL 0176-56-3111

## 役場本庁舎へ献血バスが巡回します

東北町生き生き産業文化まつりの中止に伴い、10月31日(日)に実施予定だった献血が中止となりました。

そこで、代替日として、以下の日程を設けましたのでお知らせします。



### ▶日時

10月28日(木)  
10:00~12:30 13:30~16:00

### ▶場所

東北町役場本庁舎

ご協力いただいた方には、生卵1パックを差し上げております。皆さまのご協力をお願いします。

### ■お問い合わせ

保健衛生課 TEL 0175-63-2001

## 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

### ▶保険料が年金から天引き(特別徴収)されている方

年金から徴収される保険料額は以下のとおりとなります。

- ・4月、6月、8月 年金振込時に本年2月と同額を徴収済み(仮徴収)
- ・10月、12月、2月 本年7月に決定した保険料の年額から仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収(本徴収)

※徴収額は、7月にお送りした保険料額納入通知書でご確認ください。

■お問い合わせ 町民課 後期高齢者医療係 TEL 0176-56-3111 (内線547)

### ▶お薬代の負担軽減について

ジェネリック医薬品に切り替えることによりお薬代が一定以上安くなると見込まれる方に対し、「お薬代負担軽減のご案内」を送付(10月末予定)し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品への切り替えを希望する方は、かかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。(医師の判断でジェネリック医薬品への切り替えができない場合もあります)

■お問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

## 上十三・十和田湖広域定住自立圏移住・婚活支援推進協議会主催婚活セミナー 「自分に『似合う』を知る 第一印象アップセミナー」を開催します

結婚を希望する方を対象に、自身の魅力を高めるための男女合同セミナーを開催します。自分に似合う色を学び、服選びやメイク、身だしなみについて見直すことで、魅力アップにつながります。

と き 10月24日(日) 午後1時30分~3時30分(受付 午後1時~)

と ころ 市民交流プラザ「トワール」(十和田市)

対象・定員 20歳以上の独身の方 男女計10名(先着順)

▶男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏に住んでいる方

▶女性は居住地を問いません

参加費 無料

申込期限 10月21日(木)

講師 骨格スタイルアドバイザー、

カラーアナリスト、スカーフコーディネーター

お洒落迷子の駆け込みサロン「Mi-mollet」オーナー <sup>がきや</sup> 我喜屋 ちえこ さん



お申し込み NPO法人プラットフォームあおもり

TEL: 017-763-5522 FAX: 017-763-5523

メール: info@platform-aomori.org

詳しい内容や申し込みについてはQRコードからご覧ください。



※本セミナーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底して実施します。なお、拡大防止の観点から、中止や延期、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※上十三・十和田湖広域定住自立圏とは、十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町および秋田県小坂町で構成する圏域です。

# 多様な性について考えてみませんか



みなさんはLGBT（エルジービーティー）という言葉を知っていますか？

LGBTとは、次の言葉の頭文字をとったもので、性的マイノリティ（少数者）の総称のひとつです。

- ▶ L（レズビアン）女性同性愛者 ▶ G（ゲイ）男性同性愛者 ▶ B（バイセクシュアル）両性愛者
- ▶ T（トランスジェンダー）：心と体の性の不一致

ほかにも、アセクシャル（無性愛者）：好きになる性を持たない方・ノンセクシュアル（非性愛者）：恋愛感情を持って性的欲求を抱かない方・エックスジェンダー：性自認を男女のいずれかとは認識していない方など様々な方がおり、なかには、誤解や偏見の中で生活し、誰にも言えず悩み苦しんでいる方がいます。

誰もが否定されることなく、自分らしく生きることのできる社会を作っていくために、私たちに何ができるのか考えてみましょう。

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

## 七戸病院からのお知らせ

### ▶ 耳鼻科外来医師の変更（10月1日から）

現在 毎週火曜日 福岡 侑 医師  
→ 毎週火曜日 山内 一崇 医師に変更

現在 毎週水曜日 鈴木 哲史 医師  
→ 毎週水曜日 山口 大夢 医師に変更

### ▶ 眼科外来医師・診察時間の変更（11月1日から）

現在 毎週火曜日 前田 奈津姫 医師  
→ 毎週火曜日 休診となります

現在 毎週水曜日 齋藤 昌晃 医師  
→ 毎週水曜日 医師の変更はありません

現在 毎週水曜日 9時から診察  
→ 毎週水曜日 13時からの診察に変更

→ 毎週金曜日 野月 徳実 医師  
毎週 金曜日は9時～12時の診療時間

■お問い合わせ 七戸病院 Tel 0176-62-2105

## Web研修会

### 「認知症になっても希望の持てる青森県に」

▶ 日 時  
11月11日（木）14：00～16：00  
Zoomを使用したWeb開催

▶ 内 容  
青森県若年性認知症総合支援センターについて  
認知症本人大使「希望大使」丹野智文さん、藤田和子さんのおふたりによる対談

▶ 参加費  
無料（ネット通信料のみご負担ください）  
参加上限：500名（定員になり次第受付終了）

▶ 対 象  
どなたでも参加できます ※事前申込が必要

▶ 主 催  
青森県・青森県若年性認知症総合支援センター

▶ 参加方法  
公益財団法人こころすこやか財団ホームページより申込フォームをご確認のうえ、11月5日（金）までにお申し込みください。

## 困ったら 一人で悩まず 行政相談 10月18日～24日は『行政相談週間』

町民の皆さまが、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあったとき、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、苦情や要望、困りごとがあるときには、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

- ▶ 東北町の行政相談委員は、**洞内 清さん**と**小笠原 道広さん**です。
- ▶ 『合同相談所』を開設します。  
10月18日（月）10時～15時 保健福祉センター

■お問い合わせ  
総務課 Tel 0176-56-3111  
青森行政監視行政相談センター  
Tel 0570-090110

## 青森県の最低賃金が改定されました

### 時間額 822円（令和3年10月6日から）

- ▶ 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者に適用されます。
- ▶ 製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
- ▶ 業務改善助成金の活用方法等については、「業務改善助成金コールセンター」（☎03-6388-6155）にお問い合わせください。
- ▶ 雇用調整助成金等の活用方法等については、「雇用調整助成金、産業雇用安定助成金コールセンター」（☎0120-60-3999）にお問い合わせください。

■お問い合わせ  
青森労働局労働基準部賃金室  
Tel 017-734-4114

## 令和3年度「秋の新そばまつり」の開催

県では十和田市、三沢市および上北郡で生産されたそば（上北そば）を提供する「上北そば認定店」と協力し、秋の新そばまつりを開催します。

- ▶ 開催期間 11月1日（月）～11月30日（火）
- ▶ 新そばまつり協力店7店（8月31日現在）  
そばCafe福（十和田市）、道の駅とわだ（十和田市）、そば屋さいとう（野辺地町）、そば茶房といち（七戸町）、松雪庵（七戸町）、スパハウスろっかぼっか（六ヶ所村）、旬食「特産品販売所六ヶ所館」（六ヶ所村）
- ▶ そのほか  
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催を中止する場合がありますのでご了承ください。



■お問い合わせ  
上北そば活用推進協議会事務局（上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室内）  
Tel 0176-23-4281

## 生き生き産業文化まつりの中止について

10月30日（土）～31日（日）に開催を予定していた「東北町生き生き産業文化まつり」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を鑑み、中止させていただくこととなりました。

ご参加を検討していた皆さまにはご迷惑をおかけすることとなり、大変申し訳ございませんが、何とぞご理解のほどよろしくお願いたします。

■お問い合わせ  
東北町生き生き産業文化まつり実行委員会（農林水産課）Tel 0176-56-3111

## 求人

### 日本のアメリカで働きませんか 在日米軍従業員募集

独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構『エルモ』では、在日米軍基地で勤務する従業員の募集を行っています。

興味のある方は、エルモホームページをご覧ください。

#### ■お問い合わせ

エルモ三沢支部管理課管理係 担当施設…  
三沢飛行場・八戸貯油施設・車力通信所 TEL 0176-53-4165  
URL: <https://www.lmo.go.jp>

### 津波防災の日に係る 緊急地震速報訓練



### 11月5日(金) 10時ごろ

#### ■お問い合わせ

総務課 TEL 0176-56-3111

## 相談

### お気軽にご相談ください 東北町心配ごと相談所

### 11月17日(水)

- ▶ 時間 9時30分～11時30分
- ▶ 場所 保健福祉センター相談室

#### ■お問い合わせ

東北町社会福祉協議会  
TEL 0175-63-2717

## 国民年金

### 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金とは、所得が一定基準額以下の年金受給者の生活支援を目的として、年金に上乗せして支給されるものです。以下の支給要件をすべて満たしている方が給付金の対象となります。

#### ▶ 老齢基礎年金の受給者

- ①65歳以上
- ②年金収入額やその他所得の合計が約88万円以下
- ③世帯全員の町民税が非課税

#### ▶ 障害基礎・遺族基礎年金の受給者

- ①前年所得額が約472万円以下  
給付金の請求手続きは、すでに年金を受給し、なおかつ支給要件を満たす方には、日本年金機構から送付される請求書に必要事項を記入し、日本年金機構に返送してください。また、これから年金を請求される方は、年金の請求書と合わせて請求してください。すでに給付を受けている方は、翌年度からは新たに手続きする必要はありません。

### 大雨により被害を受けた方の 国民年金の保険料免除

令和3年8月11日からの大雨による災害により、最も被害を受けた財産の損害がおおむね2分の1以上の場合、申請により国民年金保険料の免除を受けることが可能となっておりますので、被害を受けた方は、町民課国民年金係または年金事務所へご相談ください。

#### ■お問い合わせ

青森年金事務所  
TEL 017-734-7495

## 納税

### 夜間の納税相談窓口

今月の相談日は  
**10月13日(水)**  
**10月27日(水)**

時間：17時～19時まで

#### ▶ 相談場所…

税務課（本庁舎・分庁舎）

#### ▶ 税金対象…

町県民税・固定資産税・  
軽自動車税・国民健康保険税

#### ■お問い合わせ

税務課 TEL 0176-56-3111

## 納税期限

### 11月1日(月)は

町県民税3期、国民健康保険税4期の納税期限です。  
忘れずに納めましょう。

#### ■お問い合わせ

町県民税…税務課  
TEL 0176-56-3111（内線517）  
国民健康保険税…町民課  
TEL 0176-56-3111（内線545）

### 青森財務事務所

#### 借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引き継ぎます。（秘密厳守・無料）

#### ▶ 受付：月～金曜日

（祝日・年末年始除く）

8：30～12：00

13：00～16：30

#### ▶ 電話：017-774-6488

## 相談

### 青森県行政書士無料相談会

10月は全国一斉行政書士制度広報月間です。

日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成について行政書士が無料で相談に応じます。

#### ▶ 日時

10月10日(日) 14時～16時

#### ▶ 場所

イオンモール下田  
1階生花店隣の待合室

#### ■お問い合わせ

青森県行政書士会上三支部  
TEL 090-1779-3491（直通）

## お知らせ

### J R 東日本新幹線走行試験

#### ▶ 仙台～新青森間(複数回)

11月 2日23時頃～ 3日5時頃

11月 7日23時頃～ 8日5時頃

11月 9日23時頃～10日5時頃

11月13日23時頃～14日5時頃

11月16日23時頃～17日5時頃

11月20日23時頃～21日5時頃

11月23日23時頃～24日5時頃

11月28日23時頃～29日5時頃

11月30日23時頃

～12月 1日5時頃

#### ■お問い合わせ

J R 東日本盛岡支社企画室  
TEL 019-625-4019

## 総合相談

～人権、行政相談～

### 11月1日(月)

- ▶ 時間 午前10時～正午
- ▶ 場所 東北町役場  
本庁舎2階会議室

### 11月15日(月)

- ▶ 時間 午前10時～正午
- ▶ 場所 コミセン未来館
- ▶ 「身体」 障害相談も開設

※11月1日・15日は弁護士無料相談会です。詳細は広報と同日に每户配布します。

#### ■お問い合わせ

福祉課 TEL 0176-56-3111

## 令和3年度自衛官等募集のご案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
防衛大学校学生 一般	18歳以上21歳未満の方 ◎高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）	～10月27日	1次：11月6日・7日 2次：12月7日～11日※	[学生手当] 月額：117,000円	別途各人に連絡
防衛医科大学校医学科学生		～10月13日	1次：10月23日 2次：12月15日～17日※	[期末手当] (年2回)	
防衛医科大学校看護学科学学生		～10月6日	1次：10月16日 2次：11月27日・28日※	[学生手当] 月額：103,700円	
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒（見込含）17歳未満の学校長が推薦できる方	11月1日～12月3日	令和4年1月8日～11日※	[期末手当] (年2回)	
	一般 男子で中卒（見込含）17歳未満の方	11月1日～ 令和4年1月14日	1次：令和4年1月22・23日※ 2次：令和4年2月3日～6日※	[学資金貸与] 毎月：54,000円	
貸費学生	技術 大学の理学部・工学部の3、4年次または大学院修士課程在学の修業年限を終える年の4月1日現在で26歳未満の方	10月1日～ 令和4年1月14日	令和4年1月29日		

※試験期日については、後日指定されます。

■試験日程は変更する場合がありますので、細部は以下の連絡先までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346（平日：08：45～17：30）  
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

三沢募集案内所

instagram



JIEITAL.MISAWA



# 戸籍の窓

令和3年8月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
中村 俐央那	乙供本町	諒 介	榊 虹	虫 神	友 也
近藤 輝一	明 美	祥 太	蛸 名 杏	本 町	慎 吾
沼山 恵大	甲 地	俊 幸	沼山 大珠	沼崎本村	竜 治
山田 樹 壱	表 町	勇 樹	佐々木 美 慈	本 町	天 弥
小坂 颯 汰	外蛸沢	大 輔			



氏名	町名
(甲 地 匠(田ノ沢)	
本 多 由 季	十和田市



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
北 田 喜代志	89	乙供元町	久保田 義 信	79	切左坂
高 田 正 明	77	乙供本町	宮 内 ト ワ	96	乙供本町
藤 田 さ く	100	千 曳	蓬 畑 勝 次	87	保戸沢
二ツ森 経 男	84	豊ヶ丘	蛸 名 勝 隆	61	栄 町
七 戸 恵 吾	90	豊 前	大 坂 伸 一	79	新 町
吹 越 洋 子	79	表 町	和 田 良 夫	80	上 野
原 子 大 輔	38	千 曳	高 松 マ ツ	94	小川原
洞 内 や 糸	96	横 沢	高 松 宮 子	84	大 浦
高 橋 サ キ	94	表 町	蛸 名 武 峰	84	大 浦

## まちのうごき

(令和3年8月末現在)

区 分	人 口	前月比	前年同月比
男 性	8,217人	2	-142
女 性	8,774人	-4	-113
合 計	16,991人	-2	-255
世 帯 数	7,293戸	-2	-20

その他 (1月からの累計)	
出 生	13人( 52人)
死 亡	25人(203人)
転 入	27人(295人)
転 出	17人(307人)

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

【おいらせ町】  
高校生レストラン  
「キッチンいちょうの森」

お持ち帰りできるお弁当を販売します。(限定100食)

開催場所 百石高校

メニュー  
結(ゆい)弁当800円(税込)

日 時 10月23日(土)  
整理券配布 午前9時～  
弁当引渡し 午前11時～

お問い合わせ  
百石高校食物調理科調理  
クラブ ☎ 0178-52-2088

東北町の新型コロナワクチン  
接種関連情報はQRコードから

# 町立図書館企画

# わたしの一冊

vol. 2

今月の紹介者は「上北小学校の相馬準一校長」です



火星の人  
【著】アンディ・ウィアー  
【訳】小野田 和子  
【出】早川書房

S F小説や冒険小説の登場人物は、いつの時代でも、大人も子どもも夢中にさせてくれます。そんなS F小説の中でおすすめの作品は「火星の人」です。

火星に一人取り残された絶望的状况の宇宙飛行士マークは、生き残りをかけて、知恵と勇気と持ち合わせた科学技術で解決し、火星で食料を生産して地球との通信を回復させます。その描写は、「まるで実話か?」と思うほどです。

映画化もされています。読んでから観るか、観てから読むか。どちらにしても、秋の夜長を満足させることのできるおすすめの作品です。

- 開館 図書館 9時15分～18時  
公民館 9時15分～17時
- 休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着 ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261

## 文芸ギャラリー

都母短歌会

わがはひに負けじと思ふ人避けて  
コロナウイルスやりすごす日  
原田 榛子

枕辺にすず虫鳴きて心地よく  
ひと日の疲れ癒さる如し  
乙 供 洋子

秋たちて畦道に茂る枯尾花  
空高くして稲穂色づく  
大 湊 百合子

涼むとき虫の音響きて秋深し  
朝夕心の静まる覚ゆ  
坂 本 政子

虫の音の聞ゆる窓辺に佇みて  
夜長の秋の星座ながむる  
高 田 智恵子

彼岸花庭に咲るて十五夜の  
月照り映ゆて紅妖し  
野 田 文子

美人画の秘めたる憂きに情炎を  
みなぎらせるき竹久夢二  
田 沢 泰子

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください  
仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

青い看板  
が目印です

登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所

人事・法務コンサルティング高松事務所  
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!

見積 無料

水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

東北町のみなさま、おまかせください!!

ふんちゃん 受付時間 午前8:30▶午後5:30  
イクヨ キューキューキュー  
通話 無料 0120-194-999  
上北店 0176-58-1800

Hがんぽん 便利くん



よないやま まひろ  
米内山 真嘉 くん  
〈旭町〉



えびな あいと  
蛸名 藍士 くん  
〈花向町〉



おとべ ふうか  
乙部 風花 ちゃん  
〈乙部〉



町内在住の1歳の誕生日を  
迎えるお子さん大募集!

▼申し込み方法について

①企画課に申込書※と写真を持参または郵送する。東北町HPからもダウンロード可能。

②役場企画課に電子メールで申し込む。

Email : kikaku@town.tohoku.lg.jp

まで、件名を【1歳誕生日】とし、申込書と同様の内容を記載し、写真データを添付してお申し込みください。

※送信者に配信通知メールは届きませんので、送信後、企画課にご連絡ください。

▼申し込みの締め切りについて

12月生まれ

(12月2日発行の広報)→10月28日(木)まで  
※締め切りを過ぎて申し込んだ場合、スペースの関係で掲載できない可能性があります。

■お問い合わせ

企画課 広報統計係  
Tel 0176-56-3111 (内線246)



おおさか あいと  
大坂 逢斗 くん  
〈新山〉



ささき しゅう  
佐々木 終生 くん  
〈赤平〉



あんどう みれい  
安藤 碧玲 ちゃん  
〈栄町〉



みきこし りく  
吹越 梨玖 くん  
〈甲地〉



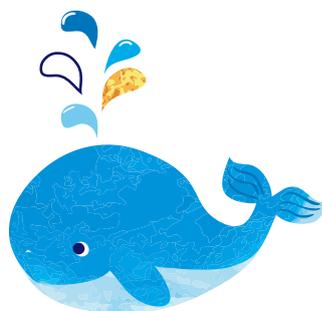
かまざと ひいろ  
鎌本 緋彩 くん  
〈表町〉



みきこし るの  
吹越 瑠乃 ちゃん  
〈外蛸沢〉



えびな ぼる  
蛸名 悠 くん  
〈上野〉



防災無線放送が聞き取れなかった  
場合はお電話ください。

フリーダイヤル  
Tel 0800-800-9922  
火災等の確認は  
Tel 0176-60-8844 (※通話料が発生)



子どもへ食の支援が  
広がることを願って  
今月号では、こども食堂を  
開催した「東北町サポートピ  
ノキオ」の活動を紹介しまし  
▼今後のこども食堂の開催な  
どは、団体のフェイスブック  
ページでお知らせする予定で  
すので、次回以降の配布を希  
望する方はページのフォロー  
をお願いします▼また、紹介  
ページに記載しましたが、当  
日用意した食材等は、善意の  
寄付によるものも多いです。  
同団体では、力を貸してい  
ただける方、活動に興味があ  
る方も募集しています。問い  
合わせは次のとおりです。  
☎ 0176・56・4150  
※日中は仕事のため18時〜20時