



# とうほく

特集

ふるさと彩景×朧出地区「ホタルの里」  
SDGs (エスディー・ジーズ) を知ろう

P15:  
ご意見箱・郵便はがきで  
町政意見を募集します

【表紙】 来年もホタルが飛び交う『里』でありますようにー。水喰保育園の園児が6月21日、東北ホタル愛好会とともに、ホタルのエサとなる「カワニナ」約100匹を水辺へ放流。ホタルの生態に理解を深めました。



# ふるさと彩景 × 萌出地区「ホタルの里」



「みなさんはホタルを

見たことがありますか？」

この写真は、萌出地区『ホタルの里』で昨年撮影したものです。

ここでは、6月下旬からホタルが次々と姿を現し始めます。ホタルの成虫は寿命が約2週間といわれ、その間、無数のホタルたちは、儂くも美しい『恋のサイン』を8月半ばごろまで発し続けます。

この神秘の光景は、萌出の自然が生み出す奇跡。生育環境を保つことは難しく、壊すことは簡単です。

そんな奇跡の光景を守っているのが『東北ホタル愛好会（萌出定美会長）』のみなさん。会員の手弁当で保護や整備を進め、今年は、地元の子どもたちと一緒にホタルの保護活動にも取り組みました。

会員の思いは『子どもたちの代にホタルの飛び交う光景を残すこと』。

萌出会長は語ります。

「萌出の豊かな自然、そして自然の匂い、その中でホタルが舞う姿、そのすべてが子どもたちにとって、忘れられない記憶になるはず」。――。



MDGsとSDGsはどちらもグローバルな「目標」なのですが、両者には大きな違いがあります。それは、おそらく皆さんがSDGsは聞いたことがあっても、MDGsは聞いたことがないという点に関係しています。MDGsで取り上げられた目標の中心は、途上国の開発問題であり、先進国はこれを援助するという形でした。そのため、日本を含めた先進国では問題の当事者という意識が薄かったのです。また、SDGsでは問題解決のために、企業の力も重視されている点も、SDGsを頻繁に見聞きする背景にあります。

さて、ここまでSDGsについて説明をしてきましたが、「結局SDGsは海外の問題が中心だよね」「SDGsは国や企業がやるんじゃないの?」と感じていませんか? SDGsは決して海外だけのものではありませんし、国や企業のみが達成を目指すものでもありません。私たちが暮らしている日本、青森県、そして東北町も世界の一部ですので、「誰ひとり取り残さない」というSDGsの考え方に含まれるのです。

青森中央学院大学の庄子先生に寄稿していただきました!

# エスディー・ジーズ SDGsを知ろう



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



最近、「SDGs」という言葉がよく取り上げられています。新聞やテレビなどでも見聞きすることが増えてきましたが、「言葉は知っているけど、詳しいことまでは…」という方も多いのではないのでしょうか。

今月号では、みなさまにSDGsを知っていただく機会として、町と包括連携協定を締結する青森中央学院大学・講師の庄子元さんに、『SDGsと東北町』をテーマに寄稿していただきました。

### ― 援農サークルの活動を通じて

私が勤務している青森中央学院大学では、3年前に「援農サークルen」が設立されました。援農サークルではJAゆづき青森さんや生産者の方々に協力いただき、ニンニクやナガイモなどの農作業を大学生がアルバイトとしてサポートしています。労働力が不足している東北町の農業に少しでも貢献しようとするこの取り組みは、SDGsが掲げる8番目の目標「働きがいも経済成長も」や、15番の「陸の豊かさを守ろう」の達成を目指すものです。

また、大学生は農作業に従事することで、青森県の重要な産業である農業の特徴や課題を体験できますし、休憩や昼食の際には生産者の皆さんから郷土の歴史や文化を教えていただいています。



ニンニクの収穫サポート

### ― SDGs (持続可能な開発目標)

SDGsは「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略です。持続可能な世界・社会を目指すために、2015年の国連サミットでSDGsは採択され、17の目標が設定されました。ちなみにSDGsの前に設定されていた目標が「MDGs (ミレニアム開発目標)」です。MDGsは2000年の国連サミットで合意されました。

SDGsもMDGsも「目標」という言葉が使われていますが、なぜ目標なのでしょう?

現在、私たちの生活はグローバルな経済活動や文化交流によって豊かになっていますが、その反面、様々な問題も国という範囲を超えて発生しています。国内の問題、例えば高度経済成長期の日本で発生したイタイイタイ病や水俣病などの公害であれば、国内の法律を整備し、規制を設けることで対応することができます。しかし、地球温暖化やオゾンホールといった地球規模の問題を解決するため、経済発展の程度も政治体制も異なる国々を「規制」することは困難です。そのため、グローバルな「目標」を設定し、各国がそこに向けて努力するという形がとられているのです。

こういった点は4番目の目標の「質の高い教育をみんなに」につながっています。SDGsは17も目標がありますが、どれかひとつに取り組みのではなく、様々な目標を関連させて取り組んでいきます。

違う視点で東北町を見渡せば、東北町のなかにもグローバルな課題があります。東北町の農業には多くの外国人技能実習生が関わっていますが、彼ら・彼女らの生活環境は十分でしょうか? 多様な人が行き交う都市では、様々な案内が自ずと多言語に対応した表記となっていくと思いますが、東北町を含めて地方はそうではありません。海外の人も住みやすい町を意識的に考えていく必要があります。こうした点は11番の「住み続けられるまちづくりを」の達成に関わっています。

SDGsは難しい概念でも、他人事の取り組みでもありません。まずは東北町に住む人、東北町で働く人、東北町に遊びに来る人など、東北町に関わるすべての人が幸せに暮らすためには何が必要なのか、どうしなければいけないのか、そして何よりもどんな東北町だったら良いのかを一緒に考えてみませんか?

【庄子元・青森中央学院大学講師  
専門は人文地理学(農業・農村分野)など】

前回・東京五輪聖火リレー伴走の野田武尚さん  
県内実施の点火セレモニーで大役果たす

# 57年越しの晴れ舞台 「トーチの重みを実感」



Photo by Tokyo 2020

## 中部上北消防隊員 ほふく救出の部で県1位！

### 第49回消防救助技術青森県大会

中部上北広域事業組合消防本部は6月21日、訓練の成果を発揮する場として県消防学校で開催した消防救助技術青森県大会に出場しました。

大会には、消防本部から消防副士長の倉岡宏弥さん、天間駿一さん、消防士の山谷守矢さんらが出場。3人1組で建物内の煙にまかれた人を救出する「ほふく救出の部」では第1位に輝きました。

ほふく救出の部で1位に輝いた倉岡消防副士長は、「優勝できたことを嬉しく思う。今後も知識と技術の向上に励み、住民の皆さまの安心・安全を作り上げていけるよう日々訓練に励んでいく」と気を引き締めていました。



ほふく救出の部県1位となった消防隊員の3名

## 野田頭くんと浜中くん 柔道大会の結果報告

### 第18回全国小学生学年別柔道大会青森県予選会

東北町柔道少年団東北町分団の野田頭謙心くんと浜中壽丸くん（ともに東北小6年）は6月30日、長久保耕治町長と沼尾一秋教育長を訪ね、6月6日に中泊町で開催した全国小学生学年別柔道大会青森県予選会の結果報告を行いました。

結果は、野田頭くんが小学6年男子65kg級で優勝、浜中くんが小学6年男子65kg超級で準優勝をそれぞれ報告。報告を受けた長久保町長は、「どちらも優秀な成績を収めたことをお祝いしたい。今後もケガのないよう、しっかり食べて体を鍛え、さらに上を目指せるよう頑張ってください」と2人を激励しました。



報告に訪れた野田頭くん(左2)と浜中くん(右2)

## 故・森川盛人氏 瑞宝双光章受章

### 地域福祉の充実、地方自治の振興発展に尽力

生前、障害者支援施設の施設長として、障害者福祉の向上に尽力し、令和3年4月14日にご逝去された森川盛人氏に対して、同日付で叙位（従六位）および瑞宝双光章（死亡叙勲）が贈られました。

故人は、障害者支援施設上北療護園やあかまつ園において、通算29年余の長きにわたり、施設長を務めたほか、旧上北町・合併後の東北町議会議員として通算6期23年6カ月在職。議会副議長をはじめ、総務企画常任委員会委員長など、数々の要職を歴任されてきました。

7月9日の伝達式では、娘の選子さんへ叙位および叙勲が伝達され、選子さんは、「父の受章は多くのみなさまの支えの賜物。私たちが父の思いを引き継ぎ、地域の障害者福祉の向上に貢献していきたい」と語りました。



伝達を受けた娘の選子さん(右)

福島県で始まった東京五輪聖火リレーが6月10日11日にかけて、青森県内で行われました。新型コロナウイルスの影響で、1日目全区間が公道開催中止となったことに伴い、青森市の青い海公園で実施された10日の点火セレモニー。県公募ランナー・野田武尚さん（旭町）が、「桜ロード」に輝くトーチの炎をつなぎました。

野田さんが聖火リレーを走るの、今回で「2度目」。1964年の東京五輪当時、七戸高校3年の野球部員として、聖火ランナーの陸上部員を「伴走」しました。

当時はあまり意識をしなかった聖火ランナーへの思いは年月とともに増すばかり。「もう一度、日本でオリンピックが行われたら、次こそは大役を」。そんな思いを胸に秘めながら約半世紀がたちました。そして、再び東京五輪が決定し、公募ランナーに申し込むと、当選の吉報が届きます。

その後は練習に励み、昨年は大会延期、今年も聖火リレー直前には公道開催中止など、「走るこゝろがないのでは」と心配もありましたが、1人30分、走る時間になると約20秒と短縮しながらも晴れ舞台を走り終えることができました。

野田さんにとってどんな時間だったか訊ねると、「緊張もあり、あっとい間だった。距離は短くなったけど、自分にはちょうどよかったよ」と充実した表情で振り返りました。

◀このステッカーの貼ってある  
お店でご利用いただけます。



# 町内共通 プレミアム付商品券

7枚綴り

各種  
サービス等に  
ご利用下さい。



共通券3枚  
全加盟店で利用できる

1セット7,000円分を5,000円で販売!  
2,000円分のプレミアムが  
付いた商品券!! 30,000セット販売  
(お1人様2セットまで)



専用券4枚  
大型店以外の  
加盟店で利用できる

**商品券の購入は町民に郵送した購入引換券  
の提出と身分証明書提示のうえ購入して  
ください。(代理購入できます)**

販売期間 **令和3年8月8日(日)～令和4年1月28日(金)**

使用期間 **令和3年8月8日(日)  
～令和4年1月31日(月)**

対象者 **令和3年4月1日現在18歳以上で東北町の  
住民基本台帳に登録されている方**

販売場所  
販売日時  
令和3年8月8日(日) 10:00～15:00まで  
8:00から入場整理券を配布いたします。  
上北地区→町民文化センター／東北地区→コミュニティセンター未来館  
令和3年8月10日(火)以降 9:00～16:00まで  
(8月9日、12月29日～1月3日及び土・日・祝日は販売無し)  
上北地区→上北町商工会／東北地区→東北町商工会

ご協力ください

**商品券は必ず1人2セットまで購入できます。**

急いで購入する必要はありませんので、販売所の混雑、密集回避にご協力をお願いします。

ご来場の際には新型コロナウイルス感染防止の為マスク着用のご協力をお願いします。

## 花とみどりを育て美しい町へ

各地で花いっぱい運動

「花いっぱい運動」が6月初旬から始まり、町内各地で花植えが行われました。

6月6日は、蛭名広子さんら有志が沼崎本村地区の道路沿いで花苗を植え込み、蛭名さんは「これからも花植えを行い、町の美化活動に貢献していきたい」と話していました。



町内各地で行われた「花いっぱい運動」

## 天然ウナギの資源量回復へ

小川原湖漁協がウナギの放流

小川原湖漁協と青森県産業技術センター内水面研究所は6月17日、近年水揚げ量が減少しているニホンウナギの資源回復を願い、宮崎県から空輸で取り寄せたウナギ約1,600匹を日本の北限漁場とされる小川原湖へ放流しました。



ウナギを放流した小川原湖漁協の沼田広樹課長

## 犯罪・非行のない地域社会を目指して

保護司会が総理大臣メッセージ代読

野辺地地区保護司会の蛭名敏彦町支部長と通駅和子さんは7月12日、長久保耕治町長を訪ね、7月の『社会を明るくする運動』強調月間に伴う、犯罪や非行防止、立ち直りを支える地域社会の構築に向けた総理大臣メッセージを代読して伝達しました。



伝達した蛭名支部長(中)と通駅さん(右)

## 故・蛭沢達也氏 旭日単光章受章

生前、東北町議会議員として地方自治の振興発展に尽力し、令和3年3月29日にご逝去された蛭沢達也氏に対して、同年4月27日付けで旭日単光章(死亡叙勲)が贈られました。

故人は、旧東北町・合併後の東北町議会議員として、6期19年5カ月在職。議会副議長をはじめ、総務企画常任委員会委員長、小川原湖環境保全対策特別委員会委員長など数々の要職を歴任されてきました。

なお、これまでに、地方自治の振興発展の寄与が認められ、自治功労賞を平成29年2月に全国町村議会議長会(在職15年以上)から、令和3年2月には青森県町村議会議長会(在職19年以上)からそれぞれ受賞されています。



# 新型コロナワクチン集団接種のお知らせ

現在、全国的に新型コロナワクチンの供給が不足しており、8月中旬以降の集団接種を一時停止しております。

町民の皆さまには、ご迷惑をお掛けし申し訳ありませんが、ワクチン供給の目途が立ちましたら、予約を再開することとします。なお、ワクチン接種をめぐる状況が日々変化していることから、新たな情報は東北町ウェブ予約サイトまたはホームページでお知らせしますので、ご確認をお願いします。

**東北町ウェブ予約サイト** <https://jump.mrso.jp/024082>

**東北町ホームページ** <http://www.town.tohoku.lg.jp/>

また、町内医療機関にて、引き続き個別接種を実施しています。お急ぎの方は、各医療機関にお問い合わせください。

医療機関	電話番号	予約問合せ時間	予約開始日等
ちびき病院	0175-64-5100	木・金曜日 14:00~16:00	予約受付中 8月2日(月)~
吉田内科医院	0175-63-3777	水・木曜日 8:30~12:00 14:00~18:00 土曜日 8:30~13:00	予約受付中
小川原湖クリニック	集団接種で対応。 予約は集団接種の電話予約かインターネット予約となります。		集団接種の 予約開始日と 同じになります。
旭日クリニック	0176-58-2050	火曜日 9:30~12:00 14:00~17:00 木曜日 9:00~12:00	予約受付中 ※学生に限り、接種時間の 相談にのります
すみれ内科クリニック	0176-56-2221	平日のみ 8:30~17:30	予約受付中

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001



「北海道・北東北の縄文遺跡群」世界遺産登録を受けて

## 東北町の縄文遺跡群を紹介します

5月26日のイコモスによる登録勧告からふた月、7月27日、ついに国内初の「先史時代」の遺産として、ユネスコの世界遺産委員会は縄文遺跡の世界文化遺産登録を決定しました。青森、岩手、秋田、北海道の17遺跡を「北海道・北東北の縄文遺跡群」としてまとめ、縄文1万年を合わせてひとつの価値としたことが大きな評価を受けたのです。17遺跡における農耕以前の定住生活は、「開始」・「発展」・「成熟」と大きく3段階に分けて説明されました。

17遺跡は、それぞれが世界遺産としての価値を説明する役割を担います。連続性のある資産の一括推薦の形式(シリアル・ノミネーション)での登録勧告なのです。今回、構成資産となった17遺跡は、国特別史跡または国史跡の指定を受け、保全管理等の十分なものが選ばれています。そして今後、構成資産から除外された遺跡群についても、縄文社会の連続性を裏付ける関連および補助資産として、さらなる活用が求められることとなります。

さて、東北町には、「開始」・「発展」・「成熟」の3段階全ての遺跡があります。定住「開始」の外ヶ浜町「大平山元遺跡」と同時代の遺跡に「長者久保遺跡」、「赤平(1)遺跡」があります。長者久保遺跡は、御子柴・長者久保文化期として、最古の土器群に伴う石器群の代名詞にもなっています。そして赤平(1)遺跡では、その世界最古級の土器が発見されました。両遺跡についてはその後、町・県立郷土館・国学院大学等により追認調査が行われましたが、新たな発見はありませんでした。なお、長者久保遺跡の石器群については、発見・調査の経緯から現在、野辺地町歴史民俗資料館で収蔵・展示されています。

「発展」については、大規模拠点集落「三内丸山遺跡」、「ニッ森貝塚」と同時代の「東道ノ上(3)遺跡」、「古屋敷貝塚」があります。特に東道ノ上(3)遺跡からは、1千箱を超える大量の資料が得ら

れています。町に返還された資料は、一部を展示、県立郷土館への貸し出し、残りは滝沢平の収蔵室に保管しています。古屋敷貝塚の資料は、縄文人骨等、歴史民俗資料館展示の要として開館当時より親しまれてきました。(写真下)



定住の「成熟」は、環状列石等、小規模に分散定住し共同の墓域を形成する縄文時代後期以降の遺跡群です。残念ながら東北町ではまだストーンサークルの発見はないものの、ニッ森貝塚等、縄文時代中期遺跡から分散したと見られる多くの後期遺跡群が確認され、今後の発見に大きな期待が寄せられています。

東北町の縄文遺跡群について、狩猟・漁労・採集を基盤とした農耕以前の定住社会を支えたのは、実り豊かな落葉の森と、海産物の恵みをもたらす「小川原湖」でした。世界文化遺産への登録を契機として、今後より一層の活用が望まれています。

(文責：歴史民俗資料館 古屋敷則雄専任員)

## 夢はばたく20歳の門出 — 成人式開催 —

成人式は一生に一度の大切な行事。20歳の決意を胸に、友人と一緒に新たな人生のステージへの一步を踏み出しましょう。本年度は、令和2年度新成人と令和3年度新成人を対象とした2部制で開催します。

成人式に参加を希望される方で、新型コロナウイルスのワクチン接種を終わっていない方については、抗原定量検査を受けていただきますのでご了承ください。

検査費用は、町で全額負担します。

詳しくは10月頃にお送りする案内状をご確認ください。



概要は以下のとおりです↓↓↓

- ▶ 日 時…令和2年度新成人：令和4年1月9日（日）12時～（入場受付：11時～）  
令和3年度新成人：令和4年1月9日（日）15時～（入場受付：14時～）
- ▶ 会 場…コミュニティセンター「未来館」
- ▶ 対象者…平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方（平成27年度中学校卒業生）  
平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方（平成28年度中学校卒業生）
- ▶ 案内状…前年度対象の方および今年度対象の方には、10月頃に案内状をお送りします。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、変更となる場合もありますのでご了承ください。

■お問い合わせ（申込先） 社会教育課 Tel 0176-56-5180

## 新型コロナウイルス感染症に係る 介護保険料の減免制度をご活用ください

新型コロナウイルス感染症による収入の減少等、一定の条件に該当する介護保険第1号被保険者（65歳以上）を対象に、介護保険料の減免を行います。減免の申請をされる方は、ご相談ください。

- ▶ 対象者…
  - ①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方
  - ②新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者の事業収入等（不動産収入、事業収入、山林収入または給与収入）が、前年より3割以上減少することが見込まれる方

■お問い合わせ 福祉課 介護保険係 Tel 0176-56-3111（内線130・131）

## マイナンバーカード取得者に5,000円分の 「東北町地域商品券」を差し上げます！

町では、マイナンバーカードの普及促進と、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた地域経済の活性化を図ることを目的として、マイナンバーカードをすでにお持ちの方や新規に取得をされた方に、1人につき5,000円分の東北町地域商品券を差し上げます。ぜひ、この機会にマイナンバーカードを取得しましょう！



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

### ▶ 地域商品券給付対象者および配布方法…

1. 令和3年10月1日現在、東北町に住民登録があり、マイナンバーカードをすでにお持ちの方 → 10月上旬以降に簡易書留でご本人宛に順次郵送する予定です。
2. 令和3年10月2日から令和3年12月28日までの間に、東北町からマイナンバーカードの交付を受けた方 → マイナンバーカード交付時に地域商品券を一緒にお渡しします。

### ▶ 地域商品券の利用期間…令和3年10月2日（土）～令和4年1月31日（月）

### ▶ 地域商品券を利用できる店舗…

地域商品券の取扱事業者として町へ登録された店舗等（商品券配布時に一覧表を同封します）



マイナンバーカードの交付には、申請から1カ月～2カ月程度日数がかかります。期間内に確実にカードを取得するため、10月末までに申請しましょう!!

### 地域商品券の取扱店を募集中です！

- ▶ 募集期間…令和3年8月2日（月）～令和3年9月15日（水）まで
- ▶ 取扱店参加資格…東北町内に事業所、店舗等を有する事業者  
※暴力団等反社会的勢力による営業等、公序良俗に反する営業等、町が不適切と認める事業者は参加できません。
- ▶ 登録料…無料
- ▶ 申請方法…取扱店登録申請書（町ホームページからダウンロードまたは町民課窓口で配布）に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111（内線542・150）

# 公共施設にご意見箱を設置しました

町では、町民ご意見箱を以下のとおり、公共施設4カ所に設置しました。

ご意見箱とともに用意している記入用紙「ご意見・ご要望をいただく際のお願い」をご確認のうえ、町政へのご意見・ご要望をお寄せください。

▶ 設置場所…

- ①本庁舎：1階の町民コーナー内（正面玄関左手）
  - ②分庁舎：1階の正面玄関近く（青森銀行出納室向かい）
  - ③東北町老人福祉センター：正面玄関近く
  - ④上北保健福祉センター：正面玄関左手のロビー近く
- ※記入用紙は東北町ホームページからもダウンロードが可能ですのでご利用ください。



※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0

料金受取人払郵便  
野辺地支店承認  
23  
差出有効期間  
2022年3月31日まで

東北町上北南四丁目32-484  
東北町役場企画課  
「町民の声」係 行

ご住所 〒	
お名前	年齢

## 町政へのご意見・ご要望は郵便はがきからも送ることができます

お寄せいただいたご意見等の内容によっては、回答に時間を要する場合がございます。また、ご意見・ご要望の一部は、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開する予定ですので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

# 町営住宅入居者および入居待機者を募集します

町では、町営住宅の入居者および入居待機者の募集をします。今回の募集と選考方法は以下のとおりです。

- ▶ 募集期間 8月2日（月）～8月31日（火）
- ▶ 住宅の種別
  - ・上北地区…栄団地 丘ノ上団地
  - ・東北地区…みどりヶ丘団地（特定公共賃貸住宅含む）朝日団地（シルバーハウジング含む）
- ▶ 住宅家賃 月額11,900円～27,900円（特定公共賃貸住宅は上限42,000円）
- ▶ 共益費 月額1,300円～ ※団地ごと、入居者人数により異なります
- ▶ 入居資格
  - ・同居する親族（婚姻の予約者を含む）があること。60歳以上または法律などの定めにて該当する方（生活保護を受けている、身体障害者手帳1～4級の交付を受けているなど）は同居親族がなくてもよい
  - ・収入が政令基準以下であること（月額158,000円以下）
  - ・現に住宅に困窮していることが明らかであること
  - ・町税を滞納していないこと
  - ・町内に住所または勤務場所を有すること
  - ・シルバーハウジングは、単身者でも60歳以上の方は申し込み可能です
- ▶ 提出書類
  - ・町営住宅入居申込書
  - ・世帯全員の住民票（本籍・筆頭者・続柄記載）
  - ・令和3年度所得証明書（令和2年中の所得により算定します）
  - ・自活状況等申立書（シルバーハウジングのみ）
  - ・そのほか必要な書類

※入居申込書は、建設課・建設課分室または町HPからダウンロードできます。
- ▶ 選考方法 提出書類の審査後、多数の場合は抽選会にて入居順位を決定します。（抽選となった場合は後日通知します）
- ▶ そのほか 入居時には、敷金3カ月分（特公賃は2カ月分）と連帯保証人1名（原則、東北町在住の方または3親等以内の親族）が必要となります。
- ▶ 提出先 分庁舎建設課または本庁舎建設課分室

■お問い合わせ 建設課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111（内線647）

## 公立中部上北斎場供用開始日の変更

現在、公立中部上北斎場を新築中ですが、供用開始日が令和3年9月から11月に変更となりましたのでお知らせします。

# 行政手続等における「押印」が省略できるようになりました

町では、国による押印見直し方針を受け、行政手続（各種申請等）における町民の負担軽減および今後進めていく行政手続のデジタル化に伴う環境整備を図るため、押印が省略できるようになりました。

- ▶ 実施年月日…令和3年8月2日（月）から
  - ▶ 実施内容等…町に提出する書類は、基本的に「認印の押印」は省略できます。
- ※ 注意点 ※ 本人確認のため、**身分証明書等**が必要になる場合があります。  
 なお、従来どおり押印された書類でも、受け付けできます。

※ 以下の手続きのほか、一部の届け出については、今後も押印が必要となります。

担当課	押印が今後も必要な行政手続様式名等
全課共通	印鑑登録印および銀行印などの届出印の押印を必要とする申請等
全課共通	請求書・委任状・契約書・見積書
全課共通	国および県の法令、条例等により押印が義務付けられている申請等
町民課	印鑑登録申請書
税務課	町税等口座振替依頼書・自動払込利用申込書
企画課	都市計画提案制度 土地所有者等の同意書
建設課	町営住宅条例施行規則 様式第3号
建設課	特定公共賃貸住宅管理条例施行規則 様式第3号
福祉課	補装具費給付券
福祉課	補装具費支給請求書（代理受領含）
福祉課	知的障害者福祉法措置費請求書
福祉課	身体障害者福祉法措置費請求書
福祉課	児童福祉法措置費請求書
福祉課	指定特定・指定障害児相談支援事業者 実務経験証明書
福祉課	指定特定・指定障害児相談支援事業者 実務経験見込証明書
福祉課	特別弔慰金国庫債券印鑑等届出書
福祉課	成年後見人等町長申立て要請書
福祉課	後見等開始の審判申立て同意書
福祉課	成年後見制度利用支援事業助成金交付申請書
学務課	奨学資金貸付条例施行規則 様式1～16号
学務課	学校給食費給付金交付要綱 様式1・3号
水道課	上水道事業給水条例施行規程 様式第1～18号
水道課	上水道指定給水装置工事事業者規程 様式第1～7号
下水道課	合併処理浄化槽設置および住宅リフォーム補助金請求書
下水道課	下水道加入および農業集落排水加入促進奨励金等交付請求書
下水道課	私道使用承諾書
選管事務局	選挙人名簿抄本閲覧申出書（登録の確認・政治活動・調査研究）
選管事務局	候補者閲覧事項取扱者に関する申出書
選管事務局	承認法人に関する申出書
選管事務局	個人閲覧事項取扱者に関する申出書

不明な点等がございましたら、担当課までお問い合わせください。 東北町役場(代表) TEL 0176-56-3111

# 令和2年度東北町に交付された電源三法交付金および青森県核燃料物質等取扱税交付金の事業実績報告

## 【青森県電源立地地域対策交付金】

- ▶ 東北町消防活動提供事業
  - ・ 交付金額：1億454万5千円  
（東北消防署と上北消防署の職員人件費）

## 【広報・調査等対策交付金】

- ▶ 原子力関連施設見学会および研修会
  - ・ 交付金額：1万2千円  
（原子力書籍購入）

## 【青森県核燃料物質等取扱税交付金】

- ▶ 東北町小中学校スクールバスおよび町民バス運行事業
  - ・ 交付金額：8,200万円  
（スクールバス、町民バスの運行業務委託費）
- ▶ 東北町公共施設維持運営事業
  - ・ 交付金額：4,600万円  
（コミセン、町民体育館等の光熱費）
- ▶ 東北町予防接種助成事業
  - ・ 交付金額：3,374万5千円（予防接種委託費、医薬材料費）

■ お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

**十和田市**

第56回十和田湖湖水まつり  
スカイランタンに「願いをこめて」

新型コロナウイルス感染症の収束を願い、スカイランタンを十和田湖の夜空に浮かべます。  
 スカイランタン 1個 3,000円  
 ※スカイランタン1個につき、2人まで入場可能



詳しくは  
QRコードから  
↓↓↓



▶ 問 い 十和田湖観光交流センター「ふるっと」  
☎ 0176-75-1531

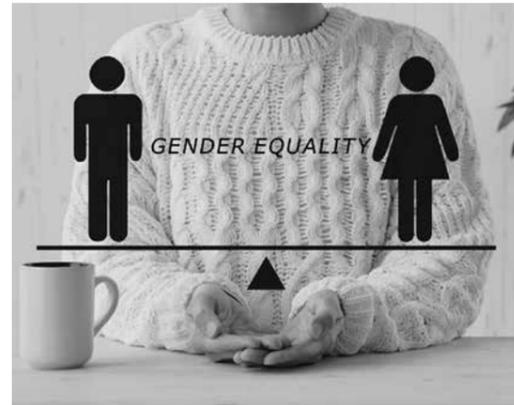
回答を	希望する	希望しない
回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。		
お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。		

## 「ジェンダー」という言葉を知っていますか？

ジェンダーとは、「社会的性別」ともいわれ、私たち一人ひとりが持っている「男らしさ」や「女らしさ」についてのイメージや意識、考え方のことです。

知らず知らずのうちに、「男性の役割」・「女性の役割」と決めつけていることがないか、見直すことが大切です。自分がどれだけ、ジェンダーの思い込みがあるか一度チェック☑してみましょ。

- 台所は女性の域だ。
- 女の子は優しく、男の子ならたくましく育てるのがよい。
- 近所付き合いは主に女性がするものだ。
- お茶を出すのは女性の方がよい。
- 結婚したら、女性は夫の氏を名乗るのが当然だ。
- 子育てや介護は、女性の仕事だ。
- 男性が育児休業を取るのは好ましくない。
- 責任者や管理者は男性の方がよい。
- 男性よりも女性の言葉づかいが悪いと気になる。
- 女性の制服はスカートが好ましい。



自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現には、チェックの数が少ない方が望ましいでしょう。性別に関係なく、個人として尊重し合うことが大切です。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

令和3年度甲種防火管理 新規 講習	
日時	10月7日(木)：9：45～16：20 10月8日(金)：9：45～16：25 ※受付9：20～9：40
場所	七戸町中央公民館大ホール(七戸町字森ノ上210番地)
受講料等	受講料：4,500円(テキスト代等) 受講定員：40名(定員に達し次第締め切り)
令和3年度甲種防火管理 再 講習	
日時	10月5日(火)：9：35～11：55 ※受付9：20～9：35
場所	中部上北広域事業組合消防本部2階大会議室(七戸町字荒熊内159-4)
受講料等	受講料：2,000円(テキスト代等) 受講定員：20名(定員に達し次第締め切り)

- ▶ 受付：9月6日(月)～9月12日(日)
- ▶ 申込：中部上北広域事業組合消防本部予防課(9：00～17：00)・各消防署(9：00～19：00)
- ▶ ほか：「受講申込書」は消防本部ホームページから <http://www.chubukamikita-fd.jp/>
- ▶ 問い合わせ：中部上北広域事業組合消防本部予防課 TEL 0176-62-3142

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続きを忘れずに！

児童扶養手当、特別児童扶養手当を申請している方は、それぞれ『児童扶養手当現況届』・『特別児童扶養手当所得状況届』を提出することになっています。

受給対象者には、手続きについての文書を送付しますので、内容をご確認ください。

児童扶養手当	
提出期間	8月2日(月)～8月31日(火)
提出場所	・分庁舎福祉課 ・本庁舎福祉課分室
提出書類	・児童扶養手当証書 ・児童扶養手当現況届 ・養育費等に関する申告書 ・住民票(世帯全員分)※世帯分離している方の分も必要になる場合があります。 ・その他 受給資格者の状況に応じて別居監護申立書や所得課税証明書など
特別児童扶養手当	
提出期間	8月12日(木)～9月13日(月)
提出場所	・分庁舎福祉課 ・本庁舎福祉課分室
提出書類	・特別児童扶養手当証書 ・特別児童扶養手当所得状況届 ・児童の身体障害者手帳または愛護(療育)手帳 ・その他 受給資格者の状況に応じて別居監護申立書や養育申立書など

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 警察官B(大卒以外)・警察事務(高卒程度)採用試験 ～輝く未来 君の力で～

受験職種	採用予定人数	受験資格
警察官B	男性	28人程度
	女性	7人程度
警察事務	2人程度	高卒程度…平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

※警察官B(男性)は、第2志望を千葉県、神奈川県および警視庁のうちから選択することができます。また、受験資格等は都県によって異なりますので、詳細はそれぞれの都県へお問い合わせください。

- ▶ 受付期間…警察官B：受付中～9月3日(金)まで 警察事務：受付中～8月27日(金)まで
- ▶ 試験日…第1次試験：9月26日(日)
- ▶ 試験地…青森市、弘前市、八戸市

■お問い合わせ 七戸警察署警務課 TEL 0176-62-3101

## 上十三保健所から 家庭における食中毒予防のお知らせ

### POINT 1 食中毒予防の基本は手洗い！



人の手は見た目はきれいでも、色々なものに触れているので、汚れや細菌が付いています。調理前はもちろん、トイレやおむつ交換後、動物を触った後、食事前には消毒効果のある手洗い用洗剤で手を洗いましょう。新型コロナウイルスやノロウイルス対策としても有効です。

### POINT 2 お肉はよく焼いて食べましょう！



お肉には、はじめから細菌やウイルスが付いていることがあるので、新鮮であっても生やよく焼けていないお肉を食べると食中毒を起こすことがあります。特に、高齢者や子どもは、食中毒になると症状がひどくなる場合があります。

お肉を調理する器具は他の食材のものと区別し、お肉は中までしっかり火を通してから食べましょう。

### POINT 3 テイクアウトは早めに食べましょう！



テイクアウト等は、店内で食べるのと比べて、調理してから食べるまでの時間が長くなり、特に気温の高い時期は食中毒のリスクが高まります。

購入したら長時間持ち歩かず、すぐに帰宅しましょう。持ち帰ったら、すぐに食べましょう。すぐに食べない場合は、冷蔵庫で保存する等、長時間常温で放置しないようにしましょう。

### POINT 4 有毒山野草・有毒キノコに気を付けましょう！



有毒植物が山菜などに混じっていることがあります。近年は家庭菜園でも食中毒が発生していますので、十分に注意してください。

食用と確実に判断できない植物は「採らない」、「食べない」、「人にあげない」、「売らない」！

## はかりの定期検査を実施します

計量器を使用している方は、2年に1度定期検査をすることが義務です

#### ▶ 検査対象計量器…

- 一般商取引用
- 病院や薬局などで用いる調剤用
- 病院、学校や保育園（所）で用いる身体検査用
- 官公庁用の納品検収用はかり、広域事業用
- 軽量検査が行政処分の内容に重大な影響を及ぼすもの

#### ▶ 手数料…当日徴収

▶ 検査日…①9月13日（月）10：30～12：00 徳万才地区コミュニティーセンター

②9月14日（火）10：30～11：00 千曳地区学習等供用センター

③9月14日（火）13：00～14：30 中央公民館（乙供）

④9月15日（水）13：00～14：00 北農村環境改善センター（甲地）

⑤9月16日（木）～17日（金）

午前の部 10：30～12：00 役場本庁舎裏の車庫 ※12：00～13：00は昼休み

午後の部 13：00～14：00 役場本庁舎裏の車庫

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## マイナンバーカード交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

受取希望日の前の開庁日（8：15～17：00）までに電話で予約のうえ、お越しください。

夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00） 休日開設日（第2日曜日の9：00～12：00）



（8月）8月16日 （9月）9月6日 （8月）8月8日 （9月）9月12日

※マイナンバーカードが交付されるまでには、申請をした日からおおよそ1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めにお申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0176-63-2111

## 9月18日（土）・東京都で「青森県U・Iターン×交流フェア」開催！



青森県へのUターンや移住を検討されている方のために個別相談会やセミナー、トークイベント等を実施する県主催のイベントに東北町も出展し、相談をお受けします。

首都圏在住のご家族やご友人などにぜひ参加をおすすめください！

詳しくはQRコードから



有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111（内線246）まで

## 住まいの便利屋 **ペンリーナ** 住まいのあらゆる雑務 どんな小さな修理、工事でも

### ★スズメバチの駆除

- ◎立木の伐採・庭木の剪定
- ◎草取り・草刈り
- ◎片付作業

- ◎住宅の小さな修理
- ◎建具の調整・修理・貼替
- ◎クロスの貼替
- ◎塗装工事

- ◎水廻りの修理
- ◎ボイラーの交換
- ◎電気工事

東北町町民の安全と快適な暮らしのために！

上北郡おいらせ町上前田 78-3 ☎ 0178-32-0828 携帯 090-9039-7193 [袴田(ハカマ)]

# 介護が必要となった主な原因は？

東北町の人口は、令和3年3月末現在、17,027人、65歳以上の方は6,464人と高齢化率は37.96%です。要介護認定を受けている方は1,336人（65歳以上の方の20.7%）で、75歳以上で見ると36.1%の方が介護認定を受けています。詳細は以下のとおりです。

## ▶ 介護度の内訳…

要支援1：87人、要支援2：108人、要介護1：294人、要介護2：318人、要介護3：180人、要介護4：190人、要介護5：159人

## ▶ 令和2年度の介護保険新規申請…

男性108人・女性123人の計231人で、男性は40～64歳：2人、65～74歳：24人、75歳以上：82人、女性は40～64歳：1人、65～74歳：15人、75歳以上：107人となっており、新規申請された方の平均年齢は、男性80.85歳、女性83.11歳です。

なお、新規申請された方の要介護度は下図1のとおりで、男性は要介護度が重くなってからの申請が多く、女性は軽いうちからの申請が多くなっています。

介護が必要になった主な原因を国と町で比較してみると、認知症が最も多く、次に脳血管疾患です。国で3番目に多い高齢による衰弱は本町では少なく、なんらかの形（庭の草取りや家庭菜園、農作業など）で、体を動かしている方が多いと思われます。介護が必要になった主な原因の構成割合（表1）を国と比較してみると、町では認知症と悪性新生物（がん）・心疾患・糖尿病・呼吸器疾患が多く、生活習慣病と関係が深いと思われます。

以上のことから、若い頃から「運動」・「栄養」・「休養」をうまく調和させて、日常生活を送ることが大切になってくるといえます。この機会に、日常生活の在り方を考えてみませんか？

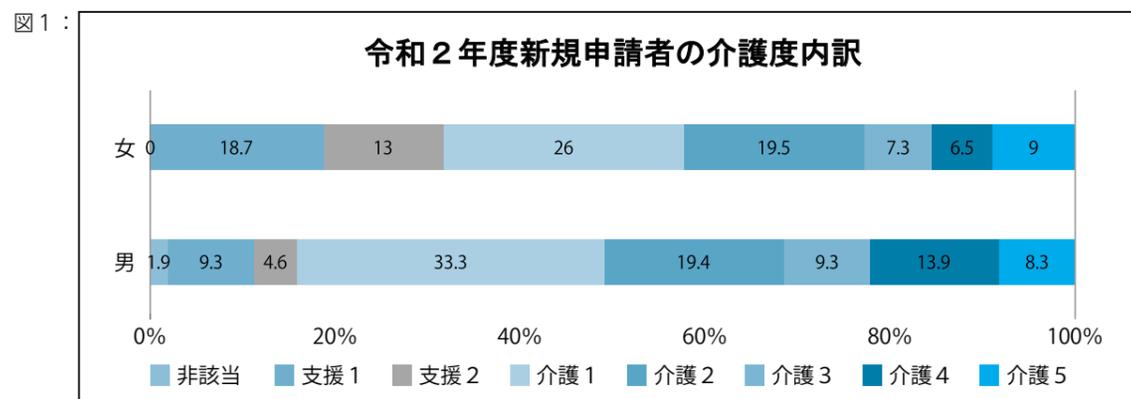


表1：介護が必要になった主な原因の構成割合（単位：％）

	認知症	脳血管疾患	高齢による衰弱	骨折・転倒	関節疾患	心疾患	パーキンソン病	糖尿病	悪性新生物	呼吸器疾患	その他
国	18.0	16.6	13.3	12.1	10.2	4.6	3.1	2.7	2.4	2.2	14.8
町	22.9	11.7	1.7	6.5	7.4	6.1	1.7	5.2	10.8	3.5	22.5

※引用：国は平成28年「国民生活基礎調査」、町は令和2年度介護保険新規申請者調べより



この地域でも若年層への接種がはじまりました。どんどん接種年齢が下がっていった夏休みにはおそらく高校生や中学生まで対象になってくるでしょう。この地域の皆様が接種を、急いであらうが得する根拠となる情報を紹介します。

日本と同じファイザーのワクチンをいち早く接種したイスラエル政府機関が最近、このワクチンはデルタ変異株について発症予防効果が95%から64%まで低下したと発表しました。しかし、重症化予防効果は93%と依然として高い。イギリスでもデルタ株に対して予防効果79～87%、重症化防止は92%と同様の発表があった。この複数の発表の意味を大ざっぱに翻訳すると、デルタ株のごとく感染力や毒性の強い変異株が出てきているが、今の間ならまだこのワクチン効ぞです。もっといやらしい変異株が出てくる前に、早く接種を完了しましょう。

今の東京の感染状況から思うに日本でもデルタ株がはやるのは多分確実でしょう。感染性も毒性もやや強くても、ワクチンの重症予防効果はまだOKみたい。関東中心の感染リバウンドでは、主な感染の年代が20代を中心として、50歳以下が8割以上を占めてきている。そのです。若い彼らはまだワクチンを接種していないのです。守られていません。で、恐ろしいことにその年代の中では高齢者のワクチン未接種の40代～50代で重症化が顕著になってきている。つらいね、子どものお父さん世代ですよ。働き盛りですよ。反対に、今まで感染も重症化も多かった高齢者が明らかにぐっと少なくなっ

ている。あ～ワクチン効いているな！の実感がわきますな。人の密集した都会では、当然ながら感染が広がりやすい。非常事態宣言で、多少時間稼ぎはできても、ほどなく全国へ広がることを、私たちはすでに経験で知っている。だから感染のあまり激しくないこの地域などは今のうちに、できるだけ早急に、ほぼ全員に接種をしてしまうのが、どう考えてもお得なのは誰でも分かりますよね？

その一方、どうしても気になる副反応ですが、SNSなどの一部からこのワクチンは不妊になる。自閉症になる。がんになる。などのとんでもないうわさが流れているらしい。これなど18世紀のジェンナーの牛痘（天然痘）ワクチンの時の“ワクチン打つと牛になる”レベルのうわさなので気にせずにおきましょう。ま、しかし理論的に100%安全なワクチンはありません。ここで前にも言いましたが、考えるべき大事なキモは“ワクチンを打たずにコロナで死んだり、長期間苦しんだりすること。また、自分の家族や知人にうつしてしまって後悔すること”の重大さと副反応の損を比べることです。

副反応は若いほど、性別では女性に多いことは分かっています。しかし、たとえ副反応が出ても、まず死にませんし、普通は長く苦しむこともありません。クーポンの届いている皆さんもこれから届く皆さんも、どうかワクチン接種について、先ほどの論点をよく考えて決めましょう。接種受けるなら、早いほうがお得です。マジです。

## お知らせ

### 行事の中止

**東北町敬老会**  
(9月4日開催予定)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

## 生涯学習

### 放送大学入学生を募集

放送大学は、2021年10月入学生を募集しています。

「大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」など、それぞれの目的で、幅広い年代や様々な職業の方が学んでいます。

出願期間は9月14日(火)まで  
資料請求(無料)はお気軽に以下のお問い合わせまでご請求ください。また、放送大学ホームページでも受け付けています。

#### ■お問い合わせ

放送大学青森学習センター  
TEL 0172-38-0500  
八戸サテライトスペース  
TEL 0178-70-1663

## 相談

お気軽にご相談ください  
**東北町心配ごと相談所**

**8月18日(水)**

▶時間 9時30分～11時30分  
▶場所 保健福祉センター相談室

#### ■お問い合わせ

東北町社会福祉協議会  
TEL 0175-63-2717

## 国民年金

出産前後の国民年金保険料が免除になります

出産日が平成31年2月以降で、出産前後期間に国民年金に加入している方を対象に、出産前後期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

国民年金保険料が免除となる期間は、単胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間で、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間となります。なお、産前産後期間は保険料を全額納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

届け出は出産予定日の6カ月前から可能で、出産後も届け出すことができます。

### 国民年金保険料の法定免除

以下に該当する方は、届け出によって、国民年金保険料が免除されます。

- ①生活保護の生活扶助を受けている方(生活保護を受け始めた日を含む月の前月から免除)
- ②障害基礎年金(2級以上)等を受けている方(認定された日を含む月の前月から免除)
- ③国立ハンセン病療養所等で療養している方(療養が始まった日を含む月の前月から免除)

なお、法定免除の承認を受けた期間は、10年以内であれば申し出により保険料を納付(追納)することができ、将来もらえる年金を増やすことができます。

#### ■お問い合わせ

青森年金事務所  
TEL 017-734-7495

## TAX 納税

夜間の納税相談窓口を開設

今月の相談日は

**8月11日(水)**

**8月25日(水)**

時間：17時～19時まで

#### ▶相談場所…

税務課(本庁舎・分庁舎)

#### ▶税金対象…

町県民税・固定資産税・  
軽自動車税・国民健康保険税

#### ■お問い合わせ

税務課 TEL 0176-56-3111

## TAX 納税期限

**8月31日(火)**は

町県民税2期、国民健康保険税2期の納税期限です。  
忘れずに納めましょう。

#### ■お問い合わせ

町県民税…税務課  
TEL 0176-56-3111(内線515)  
国民健康保険税…町民課  
TEL 0176-56-3111(内線545)

### 8月は「電気使用安全月間」

夏は肌の露出が増え、汗をかくことから、電気が流れやすい状態です。また、暑さにより、注意力が散漫になり、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定めて、広く電気事故防止を呼びかけています。

電気安全に心がけましょう。

## 善意の寄附

生理用品の寄附がありました

新型コロナウイルスの影響による経済的な困窮などで生理用品がなかなか手に入りにくい家庭の子どもを支援するため、町内の企業(匿名)から町内小中学校(5校)に対し、東北町教育委員会を通じて、生理用品896パックの寄附がありました。

町教育委員会では、各小中学校の保健室などに備置する予定です。

#### ■お問い合わせ

学務課 TEL 0176-56-3111

## TAX 納税

個人事業税の納付を忘れずに

個人事業税は、8月初めに送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて(税額が1万円以下の場合は8月に全額)納めていただきます。

本年度の第1期分の納期限は**8月31日(火)**、第2期分の納期限は**11月30日(火)**です。

各納期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストア等で納めてください。

#### ■お問い合わせ

上北地域県民局県税部課税課  
TEL 0176-22-8111(内線208)

## 総合相談

～人権、行政相談～

**9月6日(月)**

▶時間 午前10時～正午  
▶場所 東北町役場  
本庁舎2階会議室

**9月21日(火)**

▶時間 午前10時～正午  
▶場所 コミセン未来館

#### ■お問い合わせ

福祉課 TEL 0176-56-3111

## 令和3年度自衛官等募集のご案内

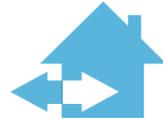
種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の方 ◎高卒者(見込)または 高専3年次修了者(見込)で 学校長が推薦できる方	9月5日 ～9月10日	9月25日・9月26日	別途各人に 連絡
	総合 選抜		1次: 9月25日 2次: 10月30日・10月31日	
	一般	7月1日 ～10月27日	1次: 11月6日・7日 2次: 12月7日～11日*	
航空学生	海: 18歳以上23歳未満の方 空: 18歳以上21歳未満の方	7月1日 ～9月9日	1次: 9月20日 2次: 10月16日～21日* 3次: (海)11月19日～12月15日* (空)11月13日～12月16日*	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日 ～9月6日	1次: 9月16日～19日* 2次: 10月9日～24日*	
自衛官候補生		4月1日 ～9月6日	9月24日～10月3日*	
予備自衛官補	一般	7月1日 ～9月17日	10月2日～5日*	
	技能			18歳以上で国家免許資格等を 有する方

\*試験期日については、いずれか1日を指定されます。

■試験日程を変更する場合がありますので、詳細はお問い合わせください。  
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)  
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

misawasyo  
Instagram  
JAPAN SELF  
DEFENSE  
FORCES  
JIEITAL.MISAWA





# 戸籍の窓

令和3年6月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
下浅嬉歩	(外姥沢・祐輔)	佐々木 鈴	(南町・啓太)		
西野海紘	(みどりヶ丘地・登久)	鈴木 椋月	(旭町・隆志)		
漆戸瑠花	(乙供本町・翔太)	野田 菜姫	(上野・翔太)		
木村響花	(戸館・洸大)				



結婚

氏名	町名	氏名	町名
沢田 淳一	(数牛)	岡山 将大	(旭町)
対馬 由香	(大鰐町)	小笠原 朱里	(十和田市)



おくやみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
漆戸 繁保	83	(保戸沢)	芋田 ミツ	87	(花向町)
林 ちぎ	86	(保戸沢)	佐々木 マサ	97	(本町)
小泉 喜一	74	(浜台)	米内山 トモ子	91	(本町)
姥沢 みや	90	(坂下町)	千葉 達治	81	(栄町)
岡山 與七	87	(御料)	野村 松雄	88	(大洞)
小林 シマ	96	(千曳)	千葉 和子	73	(旭町)
大石 勉	76	(大向旗屋)	新山 金太郎	87	(新町)
吹越 キエ	90	(甲地)	佐々木 勝広	50	(沼崎本村)
濱田 ミド	94	(舟ヶ沢)	高松 幸博	63	(大浦)
石田 トキ	92	(南平)			

## まちのうごき

(令和3年6月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	8,217人	-14	-153
女性	8,785人	-4	-131
合計	17,002人	-18	-284
世帯数	7,286戸	-18	-15

その他(1月からの累計)	
出生	7人(32人)
死亡	25人(154人)
転入	27人(232人)
転出	27人(262人)

東北町の新型コロナウイルス関連情報は下記QRコードから



### 「ふるさと納税」で東北町を応援してください!

ふるさと納税は、ふるさとへ貢献、応援したい思いを実現するため、寄附金額の2千円を超える分について所得税や町・県民税から控除する制度です。寄附金の使い道が指定でき地域の特産品をお礼品として進呈します。町外にお住まいのご家族、ご親戚に呼びかけをお願いします。

寄附される場合、申込書を郵送しますので、企画課までご連絡ください。また、ふるさと納税サイトからも寄附ができます。

企画課 ☎ 0176-56-3111

# 町立図書館のおすすめ貸出図書



今月はしかけ絵本のご紹介。絵本の真ん中に一本の切り込みが入っているだけなのに、あら不思議! ページをめくると色んなどんぶりやパフェ、麺類などが次々にできるナンセンスで笑える1冊です。

(絵本の紹介: 絵本専門士・蛭名智子さん)

どんめくり  
作: やぎたみこ  
(ブロンズ新社)

- 開館** 図書館... 9時15分~18時  
公民館... 9時15分~17時
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

### 本の除菌機を活用ください

町ではコロナ禍でも安心して本を借りられるように町立図書館と公民館に紫外線を使用した本の除菌機を導入しました。利用者も使用できますので、ぜひご活用ください。

## 文芸ギャラリー

### 都母短歌会

里山は緑深まり梅雨晴れの  
車窓より観る清清しきを  
原田 榛子

濡れ緑にやさしき音色の風鈴の  
運びくれたる母の面影  
乙供 洋子

茹だるよな暑さしのぎて木の葉陰  
小鳥寄り添ふ様の愛らし  
大湊百合子

夏木立炎天さけて佇めば  
小さき実りと蟬の声する  
坂本 政子

朝夕の通ふ畑にひぐらしの  
鳴く声多く猛暑はつづく  
高田智恵子

七夕に願ひそれぞれ持ちよれば  
笑まふごとくに短冊揺るる  
野田 文子

たどたどしき文の幼女も成長し  
メールのたよりに心をつなぐ  
田沢 泰子

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

### 相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変... 当事務所が手続き代行いたします

## 登記 相続 遺言 労務管理

— 東北町の総合法務事務所 —

### 人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP [高松事務所 東北町](#) 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

## 住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!

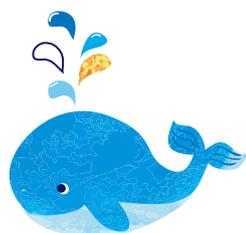
見積無料

水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前8:30~午後5:30

電話無料 0120-194-999  
上北店 0176-58-1800



▼申し込みの締め切りについて  
10月生まれ

(10月7日発行の広報)→9月2日(木)まで  
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「広報 1歳」と検索してください。

■お問い合わせ  
企画課 広報統計係  
Tel 0176-56-3111(内線246)



## 乙供郵便局で夏休み特別企画

### 「蝶々の標本展」



「夏休みを利用して子どもたちにもぜひ見に来てほしい」と話す乙供郵便局の吹越勇次局長

乙供郵便局は大正4年7月26日に開局し、今年で106年目を迎えました。そこで開局日に合わせて特別企画を開催しています。

- ▶日時…7月26日(月)～8月20日(金)  
平日：9：00～17：00
- ▶場所…乙供郵便局ロビー
- ▶展示…世界の蝶々

七戸町で採集したウスバシロチョウ 鷹山宇一の作品を標本で再現 など  
※提供：七戸町立鷹山宇一記念美術館

防災無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

フリーダイヤル  
Tel 0800-800-9922  
火災等の確認は  
Tel 0176-60-8844 (※通話料が発生)



大人も魅せられた  
ホタルのヒカリ

今から4年前、広報担当になって2年目のこと。現地では初めてホタルを見たときの感動は今でも鮮明に覚えています▼光といえは蛍光灯しか接点のない日々で、ホタルの淡く優しい光の虜(とら)になるのに、そう時間はかかりませんでした▼それからというもの、毎年その時期になると広報紙でホタルを掲載するという大義名分を得た私は、家族サービスを放棄し、ホタルの里へ向かうのでありました▼なお、ホタルのガイドは萌出会長(☎090・1490・4692)まで(西)