



## 小川原湖産大和しじみ初競り 高値取引で市場に活気

小川原湖漁協で1月6日、国の地理的表示保護制度（GI）に登録される「小川原湖産大和しじみ」の初競りが行われた。小川原湖のしじみは昨年から高値で推移しており、初競りでも昨年を上回る価格で取り引きされて、幸先よいスタートを切った。



# 農業者の皆さまへ

将来の人と農地について、話し合いませんか？

- ・自分はあと何年農業を続けていけるかな
- ・このさき、農業をやめてしまう仲間が増えてきそうだな
- ・いざという時、農地を引き受けてくれる人はいるかな



だから今！5年先、10年先の地域の農地を  
**だれが、どうやって守っていくのか、話し合ってください！**



農業者の皆さまの話し合いが盛り上がるように、町、町農業委員会、農地中間管理機構、農協および土地改良区も参加・協力しながら、地図やデータの提供、アドバイスや各種補助事業の説明を行うなど、連携してサポートします！

## 地区座談会を下記日程で開催しますので、 最寄りの会場へぜひ参加ください！

座談会にお越しの際は、マスクの着用と会場入口での手指消毒をお願いします。

### ▶ 上北地区座談会

日 時	時 間	場 所
令和3年2月15日(月)	10:00～12:00	東北町民文化センター
	13:30～15:30	小川原地区コミュニティーセンター

### ▶ 東北地区座談会

令和3年2月17日(水)	10:00～12:00	東北町コミュニティセンター未来館
令和3年2月18日(木)	13:30～15:30	北農村環境改善センター (甲地)
令和3年2月19日(金)	10:00～12:00	水喰地区学習等供用センター (水喰)
	13:30～15:30	夫雑原地区生涯学習センター (夫雑原)

■お問い合わせ 農林水産課 農業振興係 TEL 0176-56-3111 (内線622)

# 東北町消防団永年勤続功労章表彰

## 長年にわたり消防活動に尽力された皆さまへ

このたび、表彰の栄に浴されました消防団員の皆さまには、長年にわたるご苦勞に対し、感謝と敬意を表するとともに、榮譽ある受章を心からお祝い申し上げます。

地域の安全・安心を確保するため、昼夜を問わず、消防人としての高い誇りと責務の重要性を深く認識し、夜間巡回パトロールをはじめ、日頃からの献身的な防火・防災活動に対し、改めて感謝とお礼を申し上げます。

町では、今後においても、消防団の活動しやすい環境の整備充実に努めてまいりますので、皆さまには、わが町の発展と住民生活の安定のために、一層のご努力・ご精進を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、東北町消防団の益々の発展と、皆さまのご健康とご活躍をお祈り申し上げます。お祝いの言葉とさせていただきます。

東北町長  
**蛭名 鉦 治**

### 永年勤続功労章 (敬称略)

#### ▼30年勤続表彰

浜田 真悟 (東北6分団部長)

#### ▼20年勤続表彰

宮里 敏幸 (上北1分団部長)

大山 将也 (東北7分団部長)

佐々木 謙 (上北3分団班長)

佐藤 直樹 (東北1分団班長)

蛭名 勇 (上北本部分団員)

蛭名 俊一 (上北5分団員)

小笠原松年 (上北7分団員)

大久保裕之 (東北1分団員)

#### ▼10年勤続表彰

蛭澤 栄子 (東北さくら分団分団長)

駒井 和江 (東北さくら分団副分団長)

漆戸 千里 (東北さくら分団班長)

山田 友子 (東北さくら分団班長)

鶴ヶ崎 聡 (上北6分団員)

村居 花江 (東北さくら分団員)

久保田千代子 (東北さくら分団員)

沢居ゆう子 (東北さくら分団員)

小原 繁子 (東北さくら分団員)

久保田久美子 (東北さくら分団員)

鳥谷部善子 (東北さくら分団員)

沼田 隆寛 (東北本部分団員)

蛭名 隆揮 (東北3分団員)

細津 昭人 (東北4分団員)

鶴ヶ崎雄太 (東北6分団員)

滝沢 諭 (東北7分団員)

内藤 雅晴 (東北7分団員)

向井 勝一 (上北1分団員)

佐々木大輔 (上北3分団員)

蛭名 徳輝 (上北4分団員)

和田 淳史 (上北4分団員)

蛭名 寛大 (上北5分団員)

鶴ヶ崎大樹 (上北5分団員)

野村 尚人 (上北8分団員)

野村 剛史 (上北8分団員)

米内山敬文 (上北9分団員)

西濱 大祐 (東北本部分団員)

北谷慎一郎 (東北本部分団員)

柿崎 裕介 (東北本部分団員)

久保田公尊 (東北1分団員)

沼山 佑治 (東北2分団員)

鎌本 大輔 (東北2分団員)

吹越 秀克 (東北2分団員)

#### ▼優良団員章

## 上北町駅前ふれあい広場をイルミネーションで装い

### 上北町商工会が企画

上北町商工会の関係者が12月18日、青い森鉄道上北町駅前ふれあい広場のイルミネーション点灯式を開催し、発光ダイオード（LED）電球が光の競演を繰り広げていました。

イルミネーションの点灯は、「コロナ禍で暗いニュースが多いなか、少しでも住民に笑顔届けたい」と、商工会青年部などが中心となって設置しました。

点灯時間は16時30分～23時30分、2月末まで行われます。上北町商工会青年部長の千葉正博さんは「来年以降も続けて、町を明るくしていきたい」と話していました。



雪の中に広がる光の競演（ふれあい広場内）

## サンタ姿で「みんなに笑顔届ける」



サンタとトナカイ姿の久保さん家族

### 上北町商工会クリスマス作戦

上北町商工会の青年部・女性部が12月24～25日にかけて、クリスマス用の旗を商店街の店舗に飾り付け、サンタやトナカイなどの衣装を身にまとい営業するクリスマス作戦を行いました。

期間中は、青年部・久保大さんの店舗をはじめ、商店街に訪れた来店客に消毒液やマスクケースも無料で配布。購入品以外のプレゼントに来店客からは笑顔が見られました。久保さんは「新型コロナの感染拡大でイベントはできないが、クリスマスに商店街を訪れた方々に笑顔届けられてよかった」と話していました。

## 鎌本ミヤさん 1カ月で500km走破ならぬ歩破!!

### 東京都～京都府の距離に匹敵?!

オクトーバーラン&ウォーク町の部表彰式が12月24日、コミセン未来館で行われ、1位に輝いた鎌本ミヤさん（ウォークの部・512.1<sup>km</sup>）、乙供信博さん（ランの部・634<sup>km</sup>）に、沼尾一秋教育長から表彰状が手渡されました。

これはスマートフォンアプリを活用して10月1カ月間の走行・歩行距離を競うもので、鎌本さんは「自分の限界を試してみたかった」と挑戦。毎日複数回に分けて歩き続け、見事500<sup>km</sup>超えを達成しました。次の目標を聞くと、「70代なので700<sup>km</sup>を目指す」と抱負を話しました。



表彰された鎌本さん（左）と乙供さん（右）

## 技術を生かした地域社会貢献

### 三沢電気工事業協同組合が防犯灯寄贈

三沢電気工事業協同組合の南秋悦理事長と小倉章理事が12月14日、姥名鉱治町長を訪ね、「明るいまちづくりに役立ててください」と、LED防犯灯2基を寄贈しました。

寄贈された防犯灯は町内会の要望を受けて、甲地地区に設置されました。



目録を手渡す南理事長（中）と小倉理事（左）

### 上十三電気工事協同組合が防犯灯寄贈

上十三電気工事協同組合の木村長敏青年部会長と種市一城理事が12月15日、姥名鉱治町長を訪ね、「明るいまちづくりに役立ててください」と、LED防犯灯2基を寄贈しました。

寄贈された防犯灯は町内会の要望を受けて、境ノ沢地区に設置されました。



目録を手渡す木村部会長（中）と種市理事（左）

## 道の駅の喫煙環境向上に貢献

### 県たばこ販売協同組合らが喫煙所寄贈

県たばこ販売協同組合の小川洋平十和田支部長をはじめ、県たばこ耕作組合・NPO法人青森ユートリーの会・日本たばこ産業（株）の4者が12月15日、姥名鉱治町長を訪ね、「道の駅の分煙を支援します」と、道の駅おがわら湖に屋外喫煙所を整備し、町に寄贈しました。



目録を手渡した小川支部長（左3）ら関係者

## ゆうき青森農協へ感謝状贈呈

### 学校給食にキャベツ153<sup>kg</sup>寄贈

中部上北広域事業組合（小又勉管理者）が12月17日、ゆうき青森農協・野菜振興会キャベツ部門の事業の一環で、学校給食にキャベツの提供があったことを受け、乙部輝雄組合長と沼山直喜キャベツ部門長、乙部暁さんに感謝状と生徒からの寄せ書きを贈呈しました。

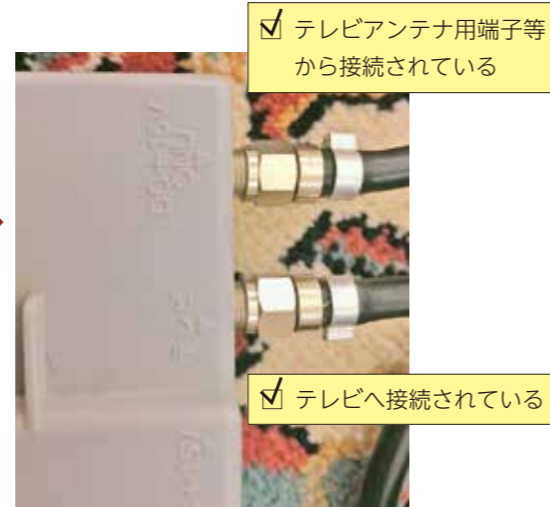


贈呈を受けた乙部組合長（右3）ら関係者

## 家のテレビがすべて映らなくなったら…

①V-ONU装置電源部のコンセントや配線が正しく接続されているか確認してください。

※テレビの裏や近くにあることが多いです。  
コンセントが差し込まれていることも確認してください。



それでも映らない場合は…

②家の外壁などに設置されているV-ONU装置のランプの色を確認してください。

※家の外壁に設置されている場合が多いです。確認は危険がない範囲で実施してください。



✓ 赤ランプの場合

故障等でV-ONU装置まで信号が届いていない状態です。企画課までご連絡ください。



✓ 緑ランプまたは無点灯の場合

宅内配線異常の可能性があります。町内の電気工事店にご相談ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 小川原地区の無病息災を祈って

小川原神楽連中保存会による門打ち

小川原神楽連中保存会（小笠原幸作会長）が1月1日、小川原地区の住民宅を回り、家内安全や無病息災を願い門打ちを行いました。

同保存会は、そろいの法被に身をつつみ、太鼓、笛、手平がねを鳴らして地区を歩き、新型コロナウイルスの感染防止を考慮して民家には入らず、玄関先で権現様の歯を力強く打ち鳴らしていました。

小笠原会長は「小川原地区で門打ちが行われたのは約40年ぶり。玄関に入って門打ちができなかったのは残念だが、新型コロナの収束と地区の安全・無病息災を祈った。今後も活動を継続したい」と話していました。



舞を披露する保存会（写真提供：沼澤信夫さん）

## らんじゅ 蛭名敏彦さん 藍綬褒章受章を報告

保護司として更生保護功績

保護司を務める蛭名敏彦さん（境ノ沢）が1月8日、蛭名敏治町長を訪ね、藍綬褒章（更生保護功績）受章の喜びを報告しました。

蛭名さんは平成4年に野辺地地区保護司に任命され、平成25年には法務大臣表彰、現在は野辺地地区保護司会副会長、東北町支部長として町のイベントなどで社会を明るくする運動の広報・啓発活動に積極的に取り組んでいます。

受章を報告した蛭名さんは、「相手と顔を合わせ、気持ちに寄り添って、心を許し合えるような関係の構築を心がけてきた。これからも保護司として活動し、社会貢献していきたい」と笑顔で話していました。



受章報告に訪れた蛭名さん（右）

## 上北ミニバス男子が県初優勝！

全国ミニバス大会青森県予選優勝報告

上北ミニバススポーツ少年団（竹内将コーチ）が1月8日、蛭名敏治町長と沼尾一秋教育長を訪ね、昨年行われた全国ミニバスケットボール大会青森県予選会での初優勝を報告しました。

同チームは、初戦・小中野フェニックスに勝利し、勢いに乗ると、準決勝・五戸東、決勝・十和田南ミニバスを大差で下し、初優勝を成し遂げました。

報告した竹内楓翔キャプテンは、「新型コロナの影響で対外試合ができなくて不安もあったが、日々の努力が実を結び優勝できた。全国大会開催は未定だが、個々のスキルアップに励んでいきたい」と気を引き締めていました。



報告に訪れた上北ミニバスのメンバーたち

## 通級指導教室(中学校)の教員を募集します

- ▶ 応募要件…
  1. 地方公務員法第16条および学校教育法第9条による欠格条項に該当しない方
  2. 中学校の普通免許状を有する（ただし教員免許更新制において令和3年4月1日時点で有効な免許状）または令和3年4月1日までに取得する見込みの方
  3. 普通運転免許を有する方
- ▶ 任用期間…令和3年4月1日（木）～令和4年3月31日（木）
- ▶ 勤務場所…教育委員会が指定する町内中学校
- ▶ 給料等…給料：青森県の臨時職員の給与に関する規程に習い支給  
手当等：通勤手当、期末手当ほか  
ほか：健康保険、厚生年金保険、労働者災害補償保険、雇用保険を適用
- ▶ 募集人員…1名
- ▶ 募集締切…令和3年2月17日（水）
- ▶ 応募方法…次の書類を町教育委員会学務課（コミセン未来館）へ提出 ※提出書類は返却しません
  - ①受験願書（町HPからダウンロードまたは町教育委員会学務課にて配布）
  - ②教員免許状の写し、教員免許状授与証明書、教員免許状取得見込証明書のうち、いずれかひとつ
- ▶ 選考方法…書類選考合格者に対して面接選考等を実施

通級指導教室とは…

小・中学校に通う比較的障がいの程度が軽い子どもが、通常の学級に在籍しながらその子の障がい特性に合った「通級による指導」という個別の指導を受けるための教室です。

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 東北町学校図書館支援員を募集します

- ▶ 業務内容…町内小中学校の図書館内の環境整備、図書の修理・補強、システムによる図書の分類・整理など
- ▶ 応募要件…
  1. パソコンでのワード・エクセル入力が行える方
  2. 普通自動車免許を有する方
- ▶ 任用期間…令和3年4月1日（木）～令和4年3月31日（木）（再任用可）
- ▶ 勤務日時…週4日・1日6時間程度（土・日を除く）
- ▶ 勤務場所…教育委員会が指定する町内小中学校
- ▶ 報酬等…給料：1時間あたり1,002円（予定）  
手当等：費用弁償（通勤手当）、期末手当  
ほか：健康保険、厚生年金保険、労働者災害補償保険、雇用保険を適用
- ▶ 募集人員…若干名
- ▶ 募集締切…令和3年2月17日（水）
- ▶ 応募方法…履歴書を町教育委員会学務課（コミセン未来館）へ提出 ※履歴書は返却しません
- ▶ 選考方法…書類選考合格者に対して面接選考を実施

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 4月18日(日) 執行 東北町長選挙 立候補予定者説明会

- ▶ 日時 **3月15日（月）午後2時から**
- ▶ 場所 **コミセン未来館 2階集会室**

■お問い合わせ 選挙管理委員会事務局 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111（内線530）

## 「新入学児童学用品費」を入学前に支給します

経済的理由によって、就学困難と認められる保護者に対し、ランドセルなど入学に必要なものを購入する費用の一部を支給します。

- ▶ 対象…令和3年度に公立小学校に入学予定で、町内に住所を有する子の保護者のうち、町の就学援助制度で「準要保護者」に認定された方
- ▶ 申請方法…1月下旬送付の「入学通知書」と同封の案内文書を確認し、該当する場合は書類を**2月15日（月）**までにコミセン未来館へ提出してください。

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 東北町教育相談員を募集します

- ▶ 業務内容…不登校、いじめ、特別支援教育等の問題をもつ児童・生徒または父母等の相談など
- ▶ 応募要件…教育相談業務について知識または経験を有する方
- ▶ 任用期間…令和3年4月1日（木）～令和4年3月31日（木）（再任用可）
- ▶ 勤務日時…週4日・1日7時間程度
- ▶ 勤務場所…教育委員会が指定する町内中学校
- ▶ 報酬等…給料：1時間あたり1,103円（予定）  
手当等：費用弁償（通勤手当）、期末手当  
ほか：健康保険、厚生年金保険、労働者災害補償保険、雇用保険を適用
- ▶ 募集人員…2名
- ▶ 募集締切…令和3年2月17日（水）
- ▶ 応募方法…履歴書を町教育委員会学務課（コミセン未来館）へ提出  
※履歴書は返却しません
- ▶ 選考方法…書類選考合格者に対して面接選考を実施

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 新型コロナウイルス感染症に係る減免制度をご活用ください



### 国民健康保険税の減免

▶ 該当要件および減免の割合（次の1または2に該当する場合）…

1. **世帯主が死亡した、または重篤な傷病を負った世帯・・・全額減免**
2. **世帯主の事業収入等の減少が見込まれ、次のイ～ハの要件全部に該当する世帯**
  - イ) 世帯主の事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること
  - ロ) 世帯主の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること
  - ハ) 世帯主の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること ※「事業収入等」とは、事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入になります。

世帯主の前年の合計所得金額	300万円以下	400万円以下	550万円以下	750万円以下	1,000万円以下
減免の割合	全額	8割	6割	4割	2割

▶ 対象となる保険税…令和2年2月1日～令和3年3月31日までの納期にかかる保険税

▶ 手続き方法等…

申請期限は令和3年3月31日です。該当すると思われる方は、手続き前に国民健康保険係までお問い合わせください。収入や納付状況などを確認したうえで、手続きに関するご案内をします。

▶ そのほか…

新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われることにより会社等を休み、事業主から十分な給与等が受けられない方への傷病手当金支給制度も実施しています。

なお、世帯員に後期高齢者医療保険の被保険者がおられる場合は、別途ご案内をします。

■お問い合わせ 町民課 国民健康保険係 Tel 0176-56-3111 (内線545・546・151)  
後期高齢者医療係 Tel 0176-56-3111 (内線547)



### 介護保険料の減免

▶ 対象者…

1. 世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方
2. 主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、次のいずれにも該当する方
  - ・ **事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上**
  - ・ **減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下**

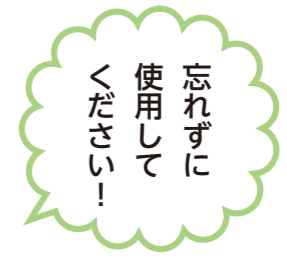
▶ 減免の対象となる介護保険料…

令和元年度および令和2年度の保険料で、令和2年2月1日～令和3年3月31日の間に納期限があるもの（年金特別徴収の場合は支給日）

■お問い合わせ 福祉課 介護保険係 Tel 0176-56-3111 (内線130・131)

## 東北町高齢者温泉入浴券の使用期限が近づいてきました

使用期限は **2月28日（日）** まで



町では、基準日に該当する65歳以上の対象者（利用希望者）へ「東北町高齢者温泉入浴券」を発行しています。「温泉入浴券」をお持ちの方は、使用期限までにご利用ください。**利用期限が過ぎた場合、無効となりご利用できませんのでご注意ください。**

なお、申請受付についてはすでに終了しています。（令和2年12月25日まで）

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

## 新型コロナウイルス感染症に係る支援事業をご活用ください



【事業者向け】

### 感染拡大防止対策支援事業

町内に店舗・事業所を有する事業者または団体が感染拡大防止に向けた物品等の購入に対し補助します。

▶ 補助対象者…申請日時時点で、町内に店舗や事業所を有する事業者または団体であること

▶ 補助対象経費および補助金額…感染拡大防止に向けた物品等購入および機器等導入

補助対象経費	補助金額
①マスク、フェイスシールド、ペーパータオル、消毒液、ハンドソープ、その他の衛生用品の購入に係る経費	補助対象経費の <b>10/10 上限5万円</b>
②非接触型体温計（体温計および非接触型体温計含む）、飛沫感染防止用アクリル板、ソープディスペンサー、電子決済端末、その他物品等購入および機器等導入に係る経費	
※詳細は東北町HP関連ページ「補助金に関する質問集Q&A」をご覧ください。	<b>1事業者（団体）につき1回を限度</b>

▶ 補助対象期間…令和2年4月1日（水）～令和3年1月31日（日）

▶ 申請期間…令和2年10月1日（木）～令和3年2月19日（金） ※土日祝日を除く

※申請書は東北町ホームページからダウンロードまたは保健福祉センター等で配布しています。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

## 放課後子ども教室指導員を募集します

- ▶ 募集要件…
  - ①教室主事兼コーディネーター  
→ 4年生大学卒業以上
  - ②教育活動推進員 → 短大・専門学校卒業以上
  - ③教育活動サポーター → 高校卒業以上
- ▶ 募集人数…若干名
- ▶ 賃金等…

①教室主事兼コーディネーター	1,103円
②教育活動推進員	1,002円
③教育活動サポーター	897円
- ※期末手当(年2回)・有給休暇・通勤手当・社会保険・厚生年金等適用・再任用可能
- ▶ 応募方法…  
履歴書を社会教育課(町民文化センター)へ提出してください ※履歴書は返却しません
- ▶ 募集期限…令和3年2月19日(金)まで
- ▶ 選考方法…  
応募者には、随時面接選考を実施します。
- ▶ そのほか…  
詳細は町ホームページに掲載しています。
- お申し込み・お問い合わせ  
社会教育課 TEL 0176-56-5180  
提出先：町民文化センター  
〒039-2401 東北町大字上野字上野191-15

## 家畜を飼育している皆さまへ

- 家畜を飼っているすべての方は、家畜の伝染性疾病の発生予防やまん延を防止することを目的とした「家畜伝染病予防法」により、年1回、その飼育状況を報告することが法律で義務付けられています。令和3年2月1日現在の状況について、報告書を作成し提出してください。
- ▶ 対象家畜…  
牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏(シャモ、チャボ、ウコッケイ等を含む)、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥
  - ※愛玩用(ペット)であっても報告が必要です。
  - ▶ 報告様式…  
十和田家畜保健衛生所または市町村畜産担当課窓口で配布(十和田家畜保健衛生所ホームページからダウンロード可能)
  - ※**令和3年の様式は新様式となり、令和2年以前の様式は使用できません。**
  - ▶ 提出期日…令和2年2月26日(金)まで
  - ▶ 提出方法…郵送、ファックスまたは持参
  - ▶ 提出先…農林水産課畜産係
  - お問い合わせ  
十和田家畜保健衛生所 TEL 0176-23-6235  
農林水産課 TEL 0176-56-3111

## マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間(午前8時15分～午後5時)に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。  
電話で予約のうえ、お越しくください。予約は5日前の平日(午前8時15分～午後5時)までをお願いします。

- ▶ 夜間開設日(第1・3月曜日の17:00～19:00) …  
[\(2月\) 2月15日](#)  
[\(3月\) 3月1日・3月15日](#)
- ▶ 休日開設日(第2日曜日の9:00～12:00) …  
[\(2月\) 2月14日](#)  
[\(3月\) 3月14日](#)



※個人番号カードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■ お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2001

## 建設課の重機運転手(通年勤務)を募集します

- ▶ 募集職種…重機運転手(フルタイム会計年度任用職員)
- ▶ 職務内容…重機運転(重機等管理含む)、道路維持管理作業および除雪作業など
- ▶ 募集対象…22歳以上(下記免許取得可能年齢) ※令和3年4月1日現在
  - ①免許：大型免許・大型特殊免許
  - ②資格：車両系建設機械(整地・運搬・積込み用および掘削用)運転技能講習修了(令和3年3月31日までに本資格を取得する見込みの方も可。ただし、①と②について期日までに取得困難の場合には内定を取り消す場合があります)
- ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方および町税等の滞納がある方は応募できませんのでご了承ください。
- ▶ 任用期間…令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)まで(再任用の場合もあり)  
(予定) ※原則として採用後1カ月間は条件付き採用期間となります。
- ▶ 勤務日時…月曜日～金曜日・午前8時15分～午後5時まで(災害時、悪天候等は時間外勤務となります)  
※休憩時間は1時間、休日は土・日・祝日、年末年始、休暇は年次有給休暇等
- ▶ 勤務場所…東北町が管理する道路等 ※勤務先：役場本庁舎もしくは分庁舎
- ▶ 賃金等…給料月額234,400円から  
通勤手当、期末手当(賞与)年2回、時間外勤務手当等支給
- ▶ 補償…社会保険、労働保険 加入
- ▶ 募集人員…若干名
- ▶ 募集締切…令和3年3月5日(金)必着
- ▶ 応募方法…①履歴書(写真添付) ②免許証 ③車両系建設機械運転技能講習修了証 ④健康診断書(1年以内) ⑤本籍地連絡票(様式は建設課に備え付け)を下記へ持参してください。  
※免許証等②～④は原本持参、⑤本籍地連絡票は提出時に本籍地を記入ください。  
※応募書類は返却しませんのでご了承ください。
- ▶ 選考方法…書類選考のうえ、合格者に対し面接試験の日時等を連絡します。

■ 提出先・お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

- ▶ 後期高齢者医療 高額介護合算療養費支給申請  
後期高齢者医療制度に加入している方で、医療費と介護サービス費の自己負担額の1年分(令和元年8月1日～令和2年7月31日)の合算額が限度額を超えた場合、超えた額が支給されます。(500円以下の場合対象外)世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算して支給額を計算します。  
支給要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合から「支給申請のお知らせ」を送付します。お知らせが届いた方は申請してください。  
対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯には、支給対象となる世帯でも「支給申請のお知らせ」が送付されない場合がありますので、対象になるとと思われる方はお問い合わせください。

■ お問い合わせ 町民課 後期高齢者医療係 TEL 0176-56-3111 (内線547)

## 社会教育指導員(町立図書館)を募集します

- ▶ 募集職種…社会教育指導員(パートタイム会計年度任用職員)
- ▶ 業務内容…図書館業務・子ども読書活動推進に係る事務補助
- ▶ 勤務先…東北町立図書館(大字上野字上野191-1)および乙供分室(字膳前48-1)
- ▶ 応募要件…以下の条件を満たしている方
  - ・社会教育主事講習の修了証または教育職員の普通免許状を有する方
  - ただし、地方公務員法第16条の欠落条項に該当する方は応募できません
- ▶ 任用期間…令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)(再任用可)
- ▶ 勤務日時…週5日完全週休2日(土・日)制、祝日および年末年始休み  
9時15分～17時(うち休憩時間1時間)
- ▶ 給与等…月額150,000円程度  
期末手当(年2回)・有給休暇・通勤手当・社会保険・雇用保険加入(勤務条件による)
- ▶ 募集人員…1名
- ▶ 募集締切…令和3年2月26日(金)
- ▶ 応募方法…履歴書(写真添付)を町立図書館へ郵送または持参(履歴書は返却しません)
- ▶ 選考方法…書類選考のうえ、書類選考合格者に対し面接試験の日時等を連絡

■お問い合わせ 町立図書館 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 家族で交通災害共済に加入しましょう!

交通災害共済は、交通事故にあった際に見舞金や弔慰金が支給される制度です。交通事故にあったら必ず警察に届け出しましょう!また、自損事故、自転車等での転倒事故も届け出しましょう。

詳細については、班回覧している『交通災害共済(1日1円保険)』の資料をご確認ください。



- ▶ 年会費…1人350円
- ▶ 見舞金(4等級)…
  - 1等級 弔慰金(死亡) …… 100万円
  - 2等級 特別見舞金(後遺障害等) …… 50万円
  - 3等級 重症(治療30日以上) …… 7万円
  - 4等級 軽傷(治療30日未満) …… 3万円

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

## 赤十字活動資金にご協力ください



日本赤十字社青森県支部では、令和3年2月1日から本年度の赤十字活動資金確保のための募集運動を実施します。

人々の「いのちと健康を守る」活動を推進する日本赤十字社青森県支部の活動にご理解いただき、赤十字活動の普及・推進のため、東北町民の皆さまの赤十字会員への加入および赤十字活動資金(会費・寄付金)のご支援について、よろしくお願い致します。

■お問い合わせ  
日本赤十字社青森県支部 組織振興課  
TEL 017-722-2011

## 県税納税証明書交付申請時に本人確認および委任関係確認を行っています

▶ 納税証明書の交付申請に必要なもの

証明書の種類	必要なもの	本人確認書類(※)	本人の印鑑(法人の場合は代表者印)	青森県収入証紙(400円/1部)	自動車検査証(コピー可)
個人事業税 法人県民税・事業税・特別税		○	○	○	△
自動車税種別割 (滞納がない旨の証明)		○	○	○	○
自動車税種別割(車検用)		○	○	△	○

例として、次に掲げる書類を提示していただきます。

- ・1枚の提示で足りるもの…マイナンバーカード、運転免許証などの顔写真付き公的書類
- ・2枚の提示が必要なもの…健康保険被保険者証、年金手帳など

※本人確認書類に記載された識別番号等を記録しますので、あらかじめご了承ください。

▶ 代理人申請の場合は、上記の書類に加えて本人(法人は代表者)からの委任状が必要です。

- ・ご家族または従業員の方であっても委任状が必要です。
- ・委任状には必ずご本人が署名および押印(法人は代表者署名および代表者印)をしてください。
- ・委任について、ご本人に電話で確認させていただくことがあります。

納税証明書は納税者の皆さまの大切な情報を証明するものです。窓口にお越しいただいた方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行います。ご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部納税管理課 TEL0176-22-8111 (内線290)

## 道路インフラの実態が見える化!『青森の道路メンテナンス概要』

青森県道路メンテナンス会議では、「青森の道路メンテナンス概要」をとりまとめました。

▶ とりまとめ内容(県内の国道・県道・市町村道・高速道路) …

- ・2019年度(単年度)における点検結果
- ・2019年度末時点における判定区分の割合
- ・2019年度点検実施施設における判定区分の遷移状況

▶ とりまとめポイント…

- ・点検実施率:橋梁19%(1311橋)・トンネル13%(7カ所)
- ・橋梁の判定区分の割合:Ⅲ:10%(133橋)・Ⅳ:0%(0カ所)

※判定区分Ⅲ・Ⅳは次回点検までに措置を講ずべき施設



■お問い合わせ 青森県道路メンテナンス事務局 TEL 017-734-4575



# 「しっかり睡眠をとって生活習慣病予防」



保健師 船水 佳恵

日本生活習慣病予防協会では毎年2月を「全国生活習慣病予防月間」とし、2021年度のテーマを“多休”（休養をしっかりとる）としています。生活習慣病の予防のため、質の良い睡眠を取り入れる生活をしてみませんか。

## ▶ 睡眠不足は万病のもと

慢性的な睡眠不足は、インスリン（血糖を下げるホルモン）の働きを低下させ、肥満や糖尿病のリスクを高めます。また肥満によって、睡眠時に気道がつまりやすくなる「睡眠時無呼吸症候群」になると、高血圧や不整脈、脳血管疾患、歯周疾患などの病気にもかかりやすくなります。

あてはまるものが多いほど睡眠不足かもしれません！

- 眠りが浅い、すぐ目覚めてしまう
- 日中に眠気がある
- 寝る間際までスマホや携帯をみている
- 睡眠・起床時間が不規則



## ▶ 上手な睡眠のポイント

必要な睡眠時間は年齢や活動量によって、人それぞれ違います。日中、眠くならずにご過ごしているかどうかを目安に、自分にあった睡眠時間を探してみましょう。

### 快眠のために



- ・朝起きてから、太陽の光をあびる
- ・朝食を食べる（簡単なものでも良い）
- ・速足の散歩や軽いランニングなど運動をする
- ・昼寝は30分以内にする



- ・ぬるめのお風呂に入る
- ・コーヒーや緑茶などカフェインを含むものを控える
- ・寝酒をやめる



- ・パソコンやスマートフォンを控え、読書や音楽をきいてリラックスする



※どうしても不眠が直らない場合は、保健衛生課や病院の精神科（受診するのが気が重いという方はかかりつけ医）に相談してみましょう。

出典：日本生活習慣病予防協会HP、e-ヘルスネット（厚生労働省）

■お問い合わせ・相談先 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

## 七戸病院・院長コラム

# こんにちは！七戸病院の小野です



いや～コロナの勢いが止まりません。なんとかせんといかん。有力な武器はまだないのかい！という気持ちで、今月もワクチンの話の続き。良いワクチンの条件とは有効性が高く副作用が許される範囲であること。ワクチンの有効性はもちろん大事なのですが、想定される接種すべき人の優先順位がとりあえず健康弱者とその周りの人からなので、接種が素直に受け入れられる為には、安全性にかなりの信用が必要です。欧米で実施しているワクチンは、すべて極めて厳格な臨床試験（ありていに言えば大規模な人体実験）を通過して科学的に有効性と副作用のバランスを解析され合格した作品です。それぞれの国の責任機関による審査もアツという間に通過したものです。つまり政府筋から言うと、お墨付きの優秀で安全なワクチンである。ほぼすべてのその筋のエライさんはそう言うておられます。米の歴代大統領なども自ら公衆の面前で接種されたりしています。しかし、そこまでやると、ちょっと危険な香りがしませんか？開発から解析、認可、実施までのスピードが過去のワクチンと比べて型破りの速さでぶっ飛んできた感がありますよね。世間で、どこことなく、安全性あやしくね？えらく急ぎすぎでね？政治、経済が先行してね？総合的にちょっとうさんくさくね？というような、その筋の周辺の専門家意見もちらほらしています。

日本で早急に実施予定のワクチンは臨床試験で

の有効性が科学的にお見事！ホンマか？というくらい出ています。臨床試験の中身をざっと説明すると、しっかりと本物ワクチンを打った2万人と、偽ワクチンとしての食塩水を打った約2万人について、その後のコロナに感染する率を比較した。感染者数は本物ワクチンを打ったグループは偽物塩水グループの1/10だった。有効性90%！重症化症例も確実に少ない。これで世界が驚き、喜んだわけです。欧米では日本よりも死亡率が10倍以上のコロナが拡大真っ盛りでした。特にイギリスは深刻だった。すぐに認可して最初に実施に踏み切った。アメリカも似たようなものです。溺れる者は…の状況でしょう。で、この際ははっきり言うと、この臨床試験の弱点は副反応（人体に良からぬ反応）についてわかっていることが少なすぎる。1月13日、アメリカでの試験でない接種がやっと1000万回を超えたところ。はっきりした死亡例はないが、100万人に5人程度の重篤な副作用が出た。しかし副反応についての詳しいところは世界中が未経験ゾーン。なので、まだ疑り深い人々にはなかなか信用してもらいにくい。日本の感染状況は結構深刻になってきているものの、英米ほどではない。さあ、この段階でワクチン接種可能になったら、あなたはどのように？日本政府は無料ですけど、受けるかどうかは自分で損得を判断しなさいと言うてます。このあたりまた来月です。コロナで引っ張るね～。

## 有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111（内線246）まで

豊田放牧場風力発電事業に係る環境影響評価準備書縦覧のお知らせ

豊田放牧場風力開発株式会社は計画する「豊田放牧場風力発電事業」について、環境影響評価の結果等を記載した「環境影響評価準備書」の縦覧を左記の通り行いますのでお知らせします。

■対象事業の名称  
豊田放牧場風力発電事業

■事業所  
豊田放牧場風力開発株式会社

■事業の種類  
風力発電所（陸上）

■事業の規模  
12,920キロワット（最大）

■事業実施区域  
青森県上北郡東北町字カス平他

■縦覧場所  
東北町役場本庁舎2階企画課・東北町役場分庁舎1階東北支所

■縦覧期間  
令和3年2月16日（火）から  
令和3年3月18日（木）まで

■意見書受付期間  
令和3年2月16日（火）から  
令和3年4月1日（木）まで

■縦覧時間  
右記期間中の開庁時  
（土日・祝日を除く）

■住民説明会  
数牛生活改善センター  
令和3年3月12日（金）午後6時00分～

※ソーシャルディスタンスを確保するため、参加人数の制限をかける場合がございます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策のため、安全面を考慮して中止となる可能性があります。ご来場前に当社ホームページをご確認ください。

※住民説明会参加の際は、マスク着用他、受付において手指の消毒・体温チェック・名簿への住所・氏名・連絡先の記入にご協力をお願いいたします。

■問合せ先  
豊田放牧場風力開発株式会社  
担当…高橋・橋本・牧山  
TEL 0175-171-1617

## 安全・安心

ぼうさいメール登録しましょう



▶登録用空メールアドレス  
anzenjoho@info-tohokutown.jp

▶登録用QRコード



上記のQRコードを読み取るか、登録用アドレスを入力し、空メールを送ってください。

登録画面のURLがついたメールが返信されますので、登録画面から必要事項を入力してください。登録完了通知メールが届けば登録完了です。

■お問い合わせ  
総務課 Tel 0176-56-3111

## 相談

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は  
**3月17日(水)**

▶時間 9時30分～11時30分  
▶場所 保健福祉センター相談室

■お問い合わせ  
東北町社会福祉協議会  
Tel 0175-63-2717

## 国民年金

国民年金保険料は口座振替での前納・早割がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替を利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

口座振替には、現金で毎月納付するよりも保険料が割り引きされる早割や、6カ月前納、1年前納、2年前納があり、大変お得です。

▶割引額と口座振替日

①早割

割引額：50円  
振替日：当月末

②6カ月前納

割引額：1,130円  
振替日：4月末（4～9月分）  
10月末  
（10月～翌年3月分）

③1年前納（4月～翌年3月）

割引額：4,160円  
振替日：4月末

④2年前納（4月～翌々年3月）

割引額：15,840円  
振替日：4月末

口座振替をご希望の方は、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場の国民年金担当窓口で手続きが行えます。

また、前納の申込み期限は2月末までとなっております。

■お問い合わせ  
青森年金事務所  
Tel 017-734-7495

## お知らせ

自動車の名義変更・廃車手続きおよび車検はお早めに！  
～車検は1カ月前から可能～

運輸支局および事務所窓口では、例年3月、名義変更・廃車・住所変更および車検の手続きで大変混雑します。

名義変更や廃車等の手続きは、混雑を避け、待ち時間が少ない3月12日以前に手続きをお願いします。また、車検は1カ月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないよう、お早めに受検していただくようお願いします。

なお、軽自動車は「軽自動車検査協会」が手続き窓口になり、手続き方法が異なりますのでご注意ください。

■お問い合わせ

東北運輸局青森運輸支局  
（情報案内）Tel 050-5540-2008  
八戸自動車検査登録事務所  
（情報案内）Tel 050-5540-2009  
※受付時間は平日8時45分～12時  
および13時～16時まで  
※土・日・祝日は休み  
※青森運輸支局HP  
（<http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.html>）  
から必要書類確認・委任状取得も可能です

## TAX 納税期限

**3月1日(月)**は

国民健康保険税8期の納期限です。忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ  
国民健康保険税…町民課  
Tel 0176-56-3111（内線545）

## 相談

相続登記・法定相続情報証明制度に関する無料法律相談会

青森県司法書士会では、相続登記および法定相続情報証明制度に関する無料相談会を行います。

▶期間…

2月1日（月）～2月28日（日）  
※土・日・祝日は除く

▶場所…

青森県内の各司法書士事務所  
ご相談をスムーズに対応させていただくため、事前に各司法書士事務所へ相談予約をお願いします。

▶費用…

初回相談無料（2回目以降や具体的な手続きは有料です）

## イベント

上北地区「まける日」の開催

2月15日～21日の7日間、上北地区「まける日」を実施します。

本年度の抽選会は、新型コロナウイルス感染防止のため、抽選会場による抽選会は行わず、実行委員会の抽選で豪華賞品を差し上げます。

内容は、「まける日」協賛店で買い物したレシート合計5千円分を「レシート等貼付台紙」に貼り付けて応募箱へ入れてください。1人何枚でも応募可能です。賞品一覧・応募箱設置店は新聞折込チラシをご覧ください。

抽選により当選された方には文書・電話にて連絡します。また、当日は町民バスの運行もありますので、ご利用ください。

■お問い合わせ  
上北町商工会 Tel 0176-56-2335

## 相談

女性のための女性司法書士による無料法律相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題など、法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

▶日時…

3月6日（土）10:00～16:00

▶電話…

Tel 017-752-0440（当日専用）

▶ほか…

・通話料はご負担いただきます。  
・相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかります。

▶主催…

青森県司法書士会

Jアラート訓練を実施します



**2月17日(水) 11時ごろ**

■お問い合わせ  
総務課 Tel 0176-56-3111

**実年式の開催を中止します**

昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方を対象とした本年度の実年式は、全国的な新型コロナウイルスの感染拡大を考慮し、実行委員会の意見を取りまとめた結果、開催を中止にすることに決定しました。

■お問い合わせ  
中央公民館  
Tel 0175-63-2741

## 総合相談

～人権、行政相談～

**3月1日(月)**

▶時間 午前10時～正午  
▶場所 東北町役場  
本庁舎2階会議室

**3月15日(月)**

▶時間 午前10時～正午  
▶場所 コミセン未来館

■お問い合わせ  
福祉課 Tel 0176-56-3111

## 相談

「多重債務者相談窓口」  
借金に関する相談(無料)

東北財務局青森財務事務所では、相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等に引き継ぎを行います。1人で悩まずにご相談ください。



▶受付時間…  
月曜～金曜日  
午前… 8:30～12:00  
午後… 13:00～16:30  
※祝日・年末年始を除く  
▶相談専用電話…  
Tel 017-774-6488

# 戸籍の窓 令和2年12月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

**誕生**

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
吹越 光	甲地喜崇	瀬川 悠真	旭町和真		
甲田 芽彩	乙供元町太陽	和田 琉偉登	旭町登幸		
向井 葉南	外姥沢庸平	蛭名 主煉	上野修一		

**結婚**


氏名	町名	氏名	町名
近藤 祥太	明美	駒井 賢	乙供新町
小泉 舞	明美	馬場 智亜希	表町

**おくやみ**

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
鶴ヶ崎 勲	70	鶴ヶ崎	森川 セツ	89	境ノ沢
岡輪 勝也	77	外姥沢	千葉 三佐夫	53	新山
瀬川 ヨシ	94	巴蘭	新山 隆作	75	新山
長久保 清光	91	長久保	榊 直美	54	虫神
和田 勇治	81	上野	坂本 信行	72	虫神
新山 良幸	84	新山			

## まちのうごき (令和2年12月末現在)


区分	人口	前月比	前年同月比	その他(1月からの累計)	
男性	8,322人	-16	-101	出生	7人(104人)
女性	8,832人	-3	-173	死亡	24人(288人)
合計	17,154人	-19	-274	転入	31人(361人)
世帯数	7,302戸	0	42	転出	33人(453人)



上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

### 十和田市 奥入瀬スノーパーク

奥入瀬渓流温泉スキー場に、雪遊びを体験できる「奥入瀬スノーパーク」をオープン！ソリ、スノーチューブやバナナボードなど家族連れで楽しめます。



**お問い合わせ**  
奥入瀬渓流温泉スキー場  
Tel 0176-74-2008

東北町の新型コロナウイルス関連情報は下記QRコードから



# 町立図書館のおすすめ貸出図書



かまくらレストランのメニューは、おばあさんが作るおしろこ。食べたらみんなぽっかぽか。寒くて厳しい冬ですが、本当は美しい季節。そんな様子が鮮やかな色で表現されている絵にも注目です。  
(絵本の紹介：絵本専門士・蛭名智子さん)

かまくらレストラン  
作・絵：真珠まりこ  
(教育画劇)

**開館** 図書館…9時15分～18時  
公民館…月・水・金 10時～18時  
木・土・日 9時15分～17時

**休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

**新着** ホームページで「新着図書」と検索

**問い合わせ** 図書館 Tel 0176-56-2261

**図書館に本の除菌機を導入**

町ではコロナ禍でも安心して本を借りられるように町立図書館と乙供分室に紫外線を使用した本の除菌機を導入しました。利用者も使用できますので、ぜひご活用ください。



## 骨髄移植ドナーの方を助成します

町では、骨髄バンクを介して骨髄等の移植をされた方・事業所へ助成金を交付します。  
(詳細は町ホームページをご覧ください)

### ▶ 助成金額

	助成金額	上限日数
ドナー	1日2万円	1回の骨髄等の提供につき通算して7日
事業所	1日1万円	

**お問い合わせ**  
保健衛生課 Tel 0176-56-2933

文芸ギャラリー

あけぼの旬会

名月や沙汰無き人と思ひとり  
こき人と思ひ出も行く雪景色  
新ソバをいただき夫と家路かな  
テーブルにおでん鍋乗り著数多  
着ぶくれて娑等三人病院へ  
初雪や枯葉マークの自転車ゆく

信 節 枝 テル  
女 み 子 エ 女

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください  
仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

**登記 相続 遺言 労務管理**

— 東北町の総合法務事務所 —  
**人事・法務コンサルティング高松事務所**  
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索



有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!

見積無料

水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前8:30▶午後5:30  
イクヨ キューキューキュー  
通話無料 **0120-194-999**  
上北店 0176-58-1800

**Hがんぽん 便利くん**



おがさわら ゆうり  
小笠原 悠吏 くん  
〈南町〉



ささくら けいと  
笹倉 敬斗 くん  
〈保戸沢〉



さかもと もあな  
坂本 桃愛 ちゃん  
〈新山〉



やまもと ひなの  
山本 姫菜乃 ちゃん  
〈上野〉



せがわ まりん ちゃん  
瀬川 まりん ちゃん  
〈徳万才〉



2月  
First Birthday

1歳に  
なったよ!

▼申し込みの締め切りについて  
4月生まれ

(4月15日発行の広報)→3月4日(木)まで  
※申し込み方法については、東北町ホーム  
ページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ  
企画課 広報統計係  
Tel. 0176-56-3111(内線246)

# 東北町老人福祉センター 温泉浴場の再開予定について

日時：2月21日(日)から  
時間：午前9時～午後9時まで  
問い合わせ：保健衛生課 ☎ 0175-63-2001

防災無線放送が聞き取れなかった  
場合はお電話ください。

フリーダイヤル  
Tel 0800-800-9922  
火災等の確認は  
Tel 0176-60-8844 (※通話料が発生)



編集 幸記  
2021年を迎えて早1カ  
月が経ちました。全国的に豪  
雪の報道が目立ちますが、低  
温による水道管凍結も昨年末  
から相次いでいます▼水道が  
凍りやすくなるのは、「最低気  
温がマイナス4℃以下になる  
とき」・「留守にして数日間水  
道を使用しないとき」などで、  
寒い日が続く、凍結する家庭  
が増えてくると、水道工事業  
者がすぐに来られないことも  
あるので注意が必要です▼基  
本的な対策は「水道管の中の  
水を抜く」・「水道管を保温す  
る」ことだと思うので、もう  
数カ月注意して生活を送りま  
しょう(西)