

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2021



広報

とうほく

1

No.189

新年のごあいさつ (2~3ページ)

東北町から良質な牛乳を全国へ (4~5ページ)

迎春 小川原湖からの日の出



新年のごあいさつ



東北町長 蛭名 鉞治

あけましておめでとございます。町民の皆さまには、輝かしい新春をお健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

また、旧年中はもとより平素から町政各般にわたり、ご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、町民の皆さまには、不要不急の外出自粛や各種行事の中止など、これまで経験したことのない不自由な生活を余儀なくされ、各産業においても、それぞれ大きな影響を受けたことは、町政を担う責任者として、誠につらい思いであります。



東北町議会議長

笹倉 健

あけましておめでとございます。町民の皆さまにおかれましては、健やかに新春を迎えられたことと心からお喜び申し上げます。

日頃より町議会に対しご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年の国内・県内、そしてわが町を振り返りますと、その中で、特に上北小学校は3月に改修工事が完了し、東北小学校は12月にグラウンドが完成、外構等については、令和2年度内完成予定であり、これで両小学校と、すでに完了している中学校を併せて、新たな教育施設環境が整いますので、児童生徒の健やかな成長を希望するものでございます。

そのほかの令和2年に関しては、見えない敵『新型コロナウイルス』による影響に及ぶ1年だったと言えるほど、その影響たるもの

コロナ禍の収束が見通せない中、今後とも感染防止対策に万全を期してまいります。さらには、町民生活や地域経済支援のための対策を最優先に実施していくとともに、1日も早い収束を願っております。

さて、非常に厳しい社会情勢ではありますが、新たな時代に向けたまちづくりのため、本年も町政の舵取り役として「第2次東北町総合振興計画」に基づきながら、社会環境の変化を勘案するとともに、町民の声を反映し、地域の特性を生かしたまちづくりの推進に向けて、次のことに取り組んでまいります。

▼基幹の第1次産業

スマート農業関連技術の導入や農業の6次産業化、本町の家畜診療所で成功した人工的に一卵性双子牛を生産するなどの先進技術の活用、水産物の加工・流通体制の充実などにより、農畜水産物の品質向上と生産コストの低減を図り、より一層のブランド化による経営の安定と向上に

は多大であり、国、県および町のあらゆる行事・スポーツが中止をせざるを得ない、未曾有の出来事だったのではないのでしょうか。

未だに収束の兆しが見えませんが、このような困難な時こそ、常時マスクの着用、三密の回避、手指等消毒の徹底など、新たな生活様式を受け入れ、国、県および町全体で、乗り越えていかなければならないものと思っております。

新元号「令和」の3年目、更にはその未来に向けて、私ども東北町議会におきましては、今後とも町民の負託に応えるため、既成概念にとらわれない発想のもと、英知を結集し、その権能を十分に発揮しながら執行機関と互いに切磋琢磨し、「町民の願いを叶えるまちづくり」の推進に努めてまいりたいと考えております。

結びに、町民の皆さまにとりまして、本年が爽りある飛躍の年となりますよう、心からご祈念申し上げますとともに、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

向けた支援を実施してまいります。

▼少子高齢化・人口減少問題

生みやすい、育てやすい環境づくりが必要不可欠であることから、子育てに関する相談・学習・交流の場を提供するため、子育て世代包括支援センター事業の充実、保育サービスの向上などを図るとともに、赤ちゃん祝金の支給、給食費の無償化、中学生までのインフルエンザ予防接種料の助成、高校生までの医療費助成なども継続し、妊娠から出産、子育て期まで切れ目のない支援を図ってまいります。

▼健康・福祉

一昨年の4月から温泉浴場が休止している老人福祉センターの改修工事が2月末に終了する予定であり、温泉再開による憩いの場の提供や健康増進を図ります。また、早期発見・早期治療による生活習慣病の発症や重症化を防ぐ対策として、各種健診の受診勧奨やPR活動、受診率の向上に向けた取り組みを積極的に推進するほか、健康教育や健康相談のより一層の充実に努めてまいります。

▼人材育成・学校教育

全児童生徒に対し、1人1台のタブレット端末などを整備するほか、上北小学校外構整備、そして、東北小学校では待望のグラウンドが年度内に完成し、春から子どもたちが元気に駆け回ることができるようになります。今後も未来を担う子どもたちのため、学校教育環境の整備充実に努めてまいります。

▼商工業・観光

上北町および東北町両商工会の連携を支援するとともに、町のにぎわいや活気を創出するため、「新しい生活様式」に基づきながら魅力的なイベントの開催や活性化事業などの充実に取り組んでまいります。

以上、町政の運営について、簡単に述べさせていただきました。今後においても、「笑顔・元気・活力あふれ未来に羽ばたくとっほくまち」の実現に向けて全力でまい進する所存でございますので、町民の皆さまにおかれましては、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、町民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新春のごあいさつといたします。



東北町教育長

沼尾 一秋

謹賀新年。新しい年の到来を町民の皆さまとともに喜びたいと思っております。今年もよろしくお願いたします。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の流行により、町内の小中学校は4月から5月にかけて26日間臨時休校となりました。その遅れを取り戻すために夏休みに授業を行ったり、行事を縮小したりして授業時数を確保してきました。

また、現在町内の5つの学校では、毎日の検温・手洗い・マスクの着用・3密の回避のための取り組みなど、様々な対応をして、新型コロナウイルスへの予防と、授業や行事などを並行しながら実施してきました。これまでの各学校や各家庭、そして地域の皆さまのきめ細かな対応と多大なるご支援に感謝いたします。今後とも引き続きよろしくお願いたします。

さて、令和の時代に入り、学校教育に求められることが増えてきたように感じます。昨年度から小学校5・6年の外国語教育として教科書を使った英語の授業がスタートしました。また、新型コロナウイルス感染症対策に伴い、児童生徒の学びの保障と教育環境整備を目的として、本町においても、この4月から児童生徒1人1台のタブレット端末等を使用した授業を実施することになりました。

現代社会の新たなニーズに応えるためにも、教育委員会では、これからも外国語教育、情報化教育の充実のために昨年度から実施してきた「東北町テレビ」などを活用した授業づくり、事業等を継続・発展させていきたいと考えています。

最後に、今年の干支である丑年のお話を少し。「牛」は古くから農業等で人々を助けてくれる大切な動物です。大変な農業の仕事を地道に最後まで手伝ってくれる様子から、丑年は「我慢」や「発展の前触れ（芽が出ること）」を表す年になると言われています。今年は、まだまだ我慢する年になるかもしれませんが、地道に突き進むことで、新たな発展へとつなげる年だと思います。

【特集】東北町から良質な牛乳を全国へ



イトウホルスタイン牧場（北栄）の2代目・伊藤克男さんと3代目・彰英さん（右）

伊藤さんの牧場では80頭ほどの牛を飼養している。搾乳する牛のほか、人工授精も彰英さん自らがいき、子牛の哺育・育成も手がけている。また、酪農経営や乳牛の資質向上にも積極的に取り組んでいる。

澄 んだ空気と清らかな水、そして肥沃な大地を生かした酪農が盛んな東北町。酪農家が丹精込めて搾乳した生乳は、全国の乳製品メーカーを通じて、私たちの食卓に届けられます。なかには、産地を町内だけに限定した牛乳・ヨーグルト、ソフトクリームなど、生乳からは多くの乳製品が作られて流通しています。しかし、酪農家がどのような生活を送り、良質な生乳を作り続けているかはあまり知られていません。

今回の取材の舞台となる北栄地区は、戦後の開拓事業によって、県内や東北地方から多くの入植者が移り住み、広大な土地を生かした酪農郷として発展してきた地区であり、2021年最初の特集は、今年の干支「丑（ウシ）」に合わせ、同地区のイトウホルスタイン牧場・伊藤さん親子さんを取材しました。

食卓に届けられる牛乳や乳製品の最前線を、伊藤さんを通じて、皆さまにお伝えします。

フトリポート！酪農家

伊藤さん 家族の1日



牛舎の清掃・牛の食事

牛に良質な生乳を出してもらうため、そして全国の食卓に届くことから、牛舎を清潔にすることが重要で清掃は念入りに行っている。糞尿等はパंकクリーナーで牛舎外へ自動排出する。



4:00



14:00



5:00



16:00

搾乳作業



乳頭を消毒後、ミルカー（搾乳機）を装着し、搾乳開始。外気に触れることなく、冷蔵タンクに集められ、3℃まで冷やされる。集乳が来るまで新鮮さを保つようしている。

※そのほか、1日を通じて急なお産や病気の対応など

生乳を集乳



11:00



1日1回、タンクローリー車が生産者から生乳を集乳し、東北町にある「牛乳冷却処理場」に県内から生乳が運ばれてくる。

その後、乳質検査を経て、県内外の乳製品メーカーの工場に送られる。

道の駅で販売中



工場から販売店へ、そして全国の食卓へ

写真の「あおい森の牛乳」は東北町産生乳のみを使用した産地限定牛乳。

過去には全日本ホルスタイングランプリで入賞するなど乳牛の資質向上にも取り組む



蛭名よしえさん(和裁)全技連マイスター認定

全国技能士会連合会から認定受ける

全国技能士会連合会がこのほど、優れた技能や知識を持つ技能士に贈る称号「全技連マイスター」において、青森県から、本町の蛭名和裁縫製代表・蛭名よしえさん（南町）をはじめ、5名を認定しました。

蛭名さんは和裁歴40年以上で、過去には上北職業能力開発校の和裁科で指導した経験もあり、現在は「和文化あおもり」に所属して、着付けの体験指導や伝統文化の継承に積極的に取り組んでいます。

12月2日に蛭名鉦治町長を訪ね、「認定は驚いたが光栄に思う」と報告。「今後も子どもたちや外国の方々に和裁の魅力を伝えていきたい」と語りました。



全技連マイスター認定を報告した蛭名さん（左）

乙供地区をイルミネーションで装い



乙供駅前での記念撮影する親子

街なかイルミネーション

東北町商工会と街なかイルミネーション事業実行委員会が12月5日、冬恒例の「街なかイルミネーションプロジェクト」の点灯式を開催し、乙供地区の商店街や駅前を訪れた家族連れらが発光ダイオード（LED）電球の繰り広げる光の競演を楽しんでいました。

5日は点灯式のほか、乙供駅前「空上げ（唐揚げ）」の振る舞い、生活用品の格安販売、さらに花火が打ち上げられるなど多彩な催しが行われていました。

※イルミネーションの点灯は午後5時～午後9時・1月31日（日）まで。

工作楽しみながらママたちの交流深めて

子育て支援センターで工作教室

子育て支援センター「ひなたぼっこ」が12月11日、子育て中のママたちの交流を深めてもらおうと、「スクール実minor」の佐伯知美さんを講師に招き、クリスマス工作教室が行われました。

この日は8組の親子が、毛糸、紙皿やマスキングテープを使いながら、思い思いのクリスマス飾りを作っていました。

「ひなたぼっこ」にきませんか？

- ▶ 時間：火・水・金曜日 9:30～11:30
- ▶ 場所：蛭沢地区学習等共用センター
- ▶ 電話：0175-63-3010



佐伯さんと飾り作りに励むママたち

学校給食へキャベツ寄贈

ゆうき青森農協野菜振興会

ゆうき青森農協野菜振興会（沼山直喜キャベツ部門長）がこのほど、小・中学校へ給食を提供する公立中部上北学校給食センターに管内で収穫したキャベツを寄贈し、11月4日は「塩もみキャベツ」、同月12日には「味噌かきたま汁」として振る舞われました。



塩もみキャベツの給食に笑顔の児童たち（甲地小）

安全安心な雪道の確保へ

東北町除雪隊結団式

町の建設課職員や除雪委託を受けた業者が11月12日、除雪隊結団式に臨み、除雪期間中の安全・安心の除雪作業を誓いました。

結団式では、蛭名鉦治町長が除雪作業車を清めた後、「事故のないよう、安全第一で業務に精励してほしい」とあいさつしました。



業者代表で乙供運送の白石安敏さんが安全祈願

蛭名町長へ防衛大臣感謝状

防衛大臣感謝状伝達式

防衛省が11月12日、防衛施設の安定使用や防衛基盤の育成に貢献したとして、「わが国の防衛と自衛隊の任務の重要性について深く理解していただき感謝する」と、東北防衛局の熊谷昌司局長から蛭名鉦治町長へ防衛大臣感謝状が伝達されました。



感謝状を伝達した熊谷局長（右）と蛭名町長

明るいまちづくりに役立てて

東北電力・ユアテックが防犯灯寄贈

東北電力(株)十和田電力センターの上村武司所長と(株)ユアテック十和田営業所の夏坂直樹所長が11月18日、蛭名鉦治町長を訪ね、LED防犯灯3基（取付工事含む）を寄贈しました。

寄贈された防犯灯は町内会の要望を受けて、表町と乙供栄町に設置されます。



目録を手渡す上村所長（右）と夏坂所長（左）

所得税および住民税の

▶ 申告相談日

上北会場	2月15日(月)～2月26日(金)
-------------	--------------------------

東北会場	3月 1日(月)～3月15日(月)
-------------	--------------------------

※日程については、次ページをご覧ください。

▶ 申告に必要なもの

申告するすべての方の本人確認書類	申告相談には、本人確認書類（個人番号確認書類と身元確認書類）の提示が必要です。 1 個人番号確認書類 ※下記イ～ニのいずれか1点 イ 個人番号カード（マイナンバーカード） ロ 通知カード ハ 個人番号が記載された住民票の写し ニ 個人番号および個人識別事項が記載された住民票記載事項証明書 2 身元確認書類 ※下記イ～ニのいずれか1点 イ 個人番号カード（マイナンバーカード） ロ 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳、愛護手帳（療育手帳）、住民基本台帳カード（写真付）などの写真付身分証明書等 ハ 税務署が送付したプレプリント申告書や確定申告のお知らせはがき等 ニ 身元確認書類のイからハが困難な場合には以下の書類が必要 ①国民健康保険証、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、母子健康手帳、印鑑登録証明書などの写真のない身分証明書等 ②源泉徴収票、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、寄附金の受領証、特定口座年間取引報告書等、その他申告書等に添付された書類で「氏名および生年月日」または「氏名および住所」の記載のある書類 ③国税・地方税・社会保険料・公共料金の領収書、納税証明書等
印鑑	所得税の振替納税を希望する方は、通帳に使用している印鑑
預金通帳	振替納税を希望する方（通帳印も必要）、還付を受ける方
源泉徴収票	給与収入、年金収入がある方
事業収支内訳書	事業収入（農業、漁業、畜産業、小売業、飲食業、理美容業、不動産など）のある方は、収入金や必要経費が分かる書類を科目ごとに仕分けし、収支内訳書を作成してください。（収支内訳書の様式は、分庁舎税務課または本庁舎税務課分室にあります） ※収支内訳書（または記帳した帳簿）の提示がない場合は、申告相談の受け付けができませんのでご了承ください。
保険料控除証明書	生命保険料（一般、個人年金、介護用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書など
社会保険料の領収書等	国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料など支払金額が分かるもの
医療費明細書	医療費控除を受ける方は、領収書と明細書（領収書を個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してください。明細書の様式は、分庁舎税務課または本庁舎税務課分室にあります）

申告相談を行います

確定申告の「お知らせはがき」または「お知らせ通知書」	税務署から郵送された方のみ (利用者識別番号および予定納税額などを確認するため、必ず持参してください)
プレプリント申告書	税務署から郵送された方のみ (予定納税額などを確認するため、必ず持参してください)
利用者識別番号	利用者識別番号（16桁）が分かるもの ※前回、役場申告相談において確定申告された方は番号の取得をしております。 また、「確定申告のお知らせはがき」にも記載されています。

▶ 申告が必要な方（P11のフローチャート参照）

令和3年1月1日現在、東北町に住民登録があり、次に該当する方は申告が必要です。

- 営業・農業・漁業・畜産業・不動産業等を営んでいる方
- 給与収入のある方で、退職等により年末調整をしていない方や2カ所以上から給与収入のある方
- 無収入で、誰の扶養にもなっていない方および町外の方の扶養となっている方
- 障害年金、遺族年金、失業給付金などで生活している方

▶ 申告が不要な方（P11のフローチャート参照）

- 給与所得（2カ所以上の方除く）だけの方で、年末調整が終わっている方およびその扶養になっていて収入のない方
- 税務署、税理士、青色申告、インターネット（e-TAX）、スマートフォンなどで申告している方
- 公的年金収入だけの方で、400万円以下の方

▶ 申告会場で受け付けできないもの

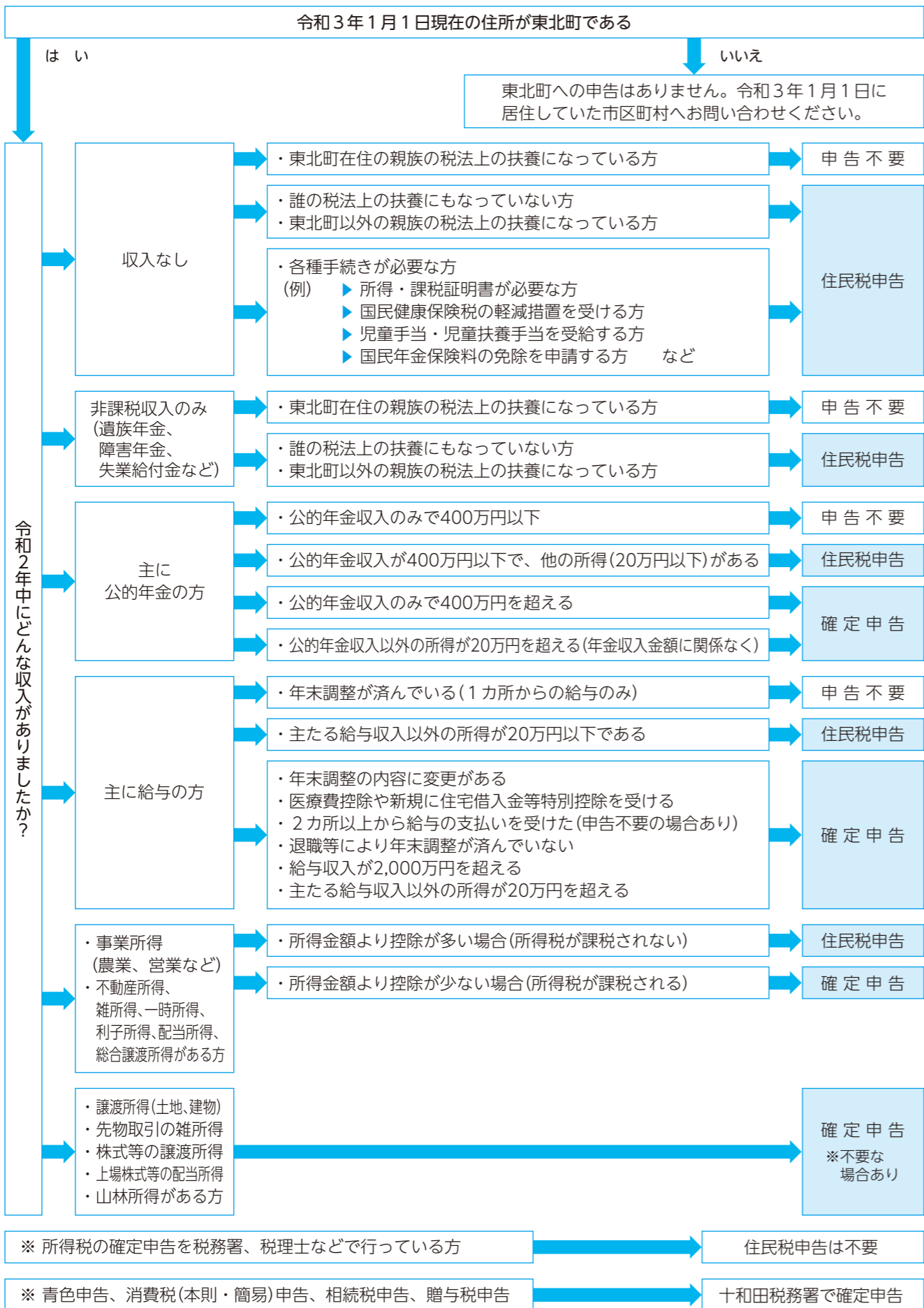
- 青色申告、消費税（本則・簡易）申告、相続税申告、贈与税申告は受け付けできませんので、最寄りの税務署等での受け付けとなります。

▶ 申告相談の注意事項

- 日曜日に申告相談を開催しますので、日程表を確認のうえ、ご利用ください。日曜日に来庁の場合、個人番号付き住民票や各種証明書などの発行は税務課以外の部署が休日のため発行できませんので、前記の「申告に必要なもの」をご覧のうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。不備の場合は申告相談の受け付けができませんので、ご了承ください。
- 営業、農業、漁業、畜産業、不動産所得の収支内訳書（または記帳した帳簿）は事前に整理、集計、記入し、受け付け時に提示（必須）をお願いします。提示がない場合は受け付けができませんので、ご了承ください。
- 医療費の明細書を作成していない場合は、申告会場で仕分け・集計をしていただきますので、事前の作成をお願いします。
- 身体障害者、精神障害者の手帳の発行を受けている方や知的障害者と判定された方などのほかに、介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方で東北町の障害者控除対象認定を受けている方も、障害者控除を受けることができます。認定書の交付については福祉課介護保険係までお問い合わせください。
- 待ち時間の短縮のため、申告相談の前に伝票や領収書などの仕分けをし、必要な書類は、事前に集計・整理しておき、内容の分かる方がお越しくください。不備の場合は申告相談の受け付けができませんので、ご了承ください。
- 申告をしていないと所得証明書・課税証明書の交付や国民健康保険税の軽減措置などが受けられない場合があります。

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

フローチャートであなたが申告する必要があるか確認してみましょう



令和2年分申告相談日程表

※消費税申告(本則・簡易)は十和田税務署での受け付けとなります。
 ※申告する前に、医療費明細書や収支内訳書または帳簿(事業所得者)を作成しましょう。

【申告期日】 2月15日(月) から3月15日(月) まで
 【上北会場】 東北町役場本庁舎 3階 大会議室
 【東北会場】 コミュニティセンター未来館 1階大ホール
 【時間】 午前 8:45~11:30
 午後 1:00~4:00

※午前中の受け付けは11時30分までですが、混み具合によっては早まる場合がありますのでご了承ください。

月日	曜日	地区名	
2月15日	月	豊田・栄沼・花向町・本町	
2月16日	火	栄町・大洞	
2月17日	水	南町・徳万才	
2月18日	木	旭町	
2月19日	金	上野	
2月21日	日	※個人番号付き住民票や各種証明書等の発行は、税務課以外の部署が休日のため発行できませんので「申告に必要なもの」をご覧のうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。	
2月22日	月	新山・大浦	
2月24日	水	新館・八幡・戸館・赤平・中岫平・才市田・境ノ沢	
2月25日	木	小川原・虫神・菩提寺・新町	
2月26日	金	沼崎本村・向山 受付時間：午前8:45~11:30	移動日(東北会場の準備)
3月1日	月	宇道坂・添ノ沢・石坂・湯沢・上清水目・下清水目・上板橋・千曳・下板橋	
3月2日	火	水喰・石文・大平・南平・向平・北栄・長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・林口	
3月3日	水	五十嵐・大池・切左坂・豊瀬・豊前・中村・野田頭・浜台・細津・萌出・数牛・淋代・豊畑・横沢・柵・美須々	
3月4日	木	旭・豊栄・巴蘭・甲地・蒼前	
3月5日	金	狼ノ沢・御料・滝沢・郡山・漆玉・蓼内・田ノ沢・土橋・長久保・鶴ヶ崎・徳万館・舟ヶ沢	
3月7日	日	※個人番号付き住民票や各種証明書等の発行は、税務課以外の部署が休日のため発行できませんので「申告に必要なもの」をご覧のうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。	
3月8日	月	保戸沢・乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水・明美	
3月9日	火	内蛸沢・上畑・大旗屋・向旗屋・大向旗屋・塔ノ沢・千代畑	
3月10日	水	外蛸沢・馬込・朝日団地・松風荘・桜木町・乙供新町・館花	
3月11日	木	坂下町・乙供栄町・緑町・乙供元町	
3月12日	金	乙供本町・公園団地・空自団地・表町・みどりヶ丘団地	
3月15日	月	※指定の日曜日または地区指定日に申告できなかった方	

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はご了承ください。

※最終日3月15日(月)は、例年大変混みますので、できるだけ指定の日曜日または地区指定日に申告して下さるようお願いいたします。

東北町プレミアム付商品券・町内共通プレミアム商品券

使用期限は **1月31日(日)まで**



～ プレミアム付商品券（上北地区）見本 ～



～ プレミアム付商品券（東北地区）見本 ～



＋
専用券あり

～ 町内共通プレミアム商品券見本 ～



使用期間を過ぎた商品券は返金・返品できませんのでご注意ください！

■お問い合わせ

(上北地区) 上北町商工会 Tel 0176-56-2335 (東北地区) 東北町商工会 Tel 0175-63-2329

タクシー・運転代行券付食事券販売中



▶ 販売対象者…購入日現在18歳以上の東北町民に限ります。(免許証または保険証の提示が必要です)

※団体購入については商工観光課へお問い合わせください。

▶ 販売額…1セット5,000円にプレミアム2,000円分が付きます。

飲食店専用500円×12枚(6,000円分)＋

タクシー・運転代行券500円×2枚(1,000円)

▶ 販売セット…合計3,000セット、1人2セットまで購入できます。

▶ 販売期間…**令和3年1月29日(金)まで** ※土、日、祝日を除く

▶ 使用期間…**令和3年1月31日(日)まで**

■購入場所およびお問い合わせ

商工観光課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111 (受付時間：8時15分～16時)

ステイホームで確定申告

日頃、税務行政にご協力いただき、ありがとうございます。
自宅のパソコン・お持ちのスマートフォンで確定申告(e-Tax)をすることができます。



新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、自宅で国税庁ホームページから申告書を作成して提出！
提出方法は下記の3通り！ 準備はお早めに！！

①マイナンバーカード方式・・・作成から提出まで自宅で済ませたい方にオススメ

・この方法で提出するには①マイナンバーカード ②ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマホが必要です。

マイナンバーカード対応
スマホ機種はこちら↓



②ID・パスワード方式・・・マイナンバーカードを取得していない方にオススメ

・IDとパスワードが必要です。右の「重要書類 ID・パスワード届出完了通知」と記載された書類にID等が記載されています。
・昨年以前に確定申告書作成会場で申告書を作成提出された方は、申告書の控えと一緒に保管されている場合があります。
・IDとパスワードの発行を希望する際は、申告者ご本人が、免許証等の本人確認書類をお持ちのうえ、税務署にお越しください。



③印刷して提出する方式・・・マイナンバーカードを取得していない方

ID・パスワードを取得する時間がない方にオススメ

・書面での提出となるので、作成した申告書を税務署に郵送または直接お持ちいただく必要があります。
・ご自宅にプリンターがない方は、コンビニエンスストア等でプリントサービス(有料)をご利用ください。

◆令和2年分確定申告のお知らせ

税目	申告期限・納期限	口座振替日
所得税および復興特別所得税	令和3年3月15日(月)	令和3年4月19日(月)
贈与税		
消費税および地方消費税	令和3年3月31日(水)	令和3年4月23日(金)

◆確定申告書作成会場のご案内

開設場所 十和田奥入瀬合同庁舎1階 共用会議室 (十和田市西二番町14-12)

開設期間 令和3年2月1日(月)～3月15日(月) ※土、日、祝日を除く

開設時間 午前9時～午後5時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「**入場整理券**」が必要です。

「**入場整理券**」は、会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。

「**入場整理券**」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

配付方法の詳細は、別途**国税庁ホームページ**等によりお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として令和2年分の確定申告では、公的年金を受給されている方を主な対象として、2月16日より前から申告相談をお受けします。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ 十和田税務署個人課税第一部門 Tel 0176-23-3153 (直通)

新型コロナウイルス感染症に係る減免制度をご活用ください



国民健康保険税の減免

▶ 該当要件および減免の割合（次の1または2に該当する場合）…

1. **世帯主が死亡した、または重篤な傷病を負った世帯・・・全額減免**
2. **世帯主の事業収入等の減少が見込まれ、次のイ～ハの要件全部に該当する世帯**
 - イ) 世帯主の事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること
 - ロ) 世帯主の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること
 - ハ) 世帯主の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること ※「事業収入等」とは、事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入になります。

世帯主の前年の合計所得金額	300万円以下	400万円以下	550万円以下	750万円以下	1,000万円以下
減免の割合	全額	8割	6割	4割	2割

▶ 対象となる保険税…令和2年2月1日～令和3年3月31日までの納期にかかる保険税

▶ 手続き方法等…

申請期限は令和3年3月31日です。該当すると思われる方は、手続き前に国民健康保険係までお問い合わせください。収入や納付状況などを確認したうえで、手続きに関するご案内をします。

▶ そのほか…

新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われることにより会社等を休み、事業主から十分な給与等が受けられない方への傷病手当金支給制度も実施しています。

なお、世帯員に後期高齢者医療保険の被保険者がおられる場合は、別途ご案内をします。

■お問い合わせ 町民課 国民健康保険係 Tel 0176-56-3111 (内線545・546・151)
後期高齢者医療係 Tel 0176-56-3111 (内線547)



介護保険料の減免

▶ 対象者…

1. 世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方
2. 主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、次のいずれにも該当する方
 - ・ **事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上**
 - ・ **減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下**

▶ 減免の対象となる介護保険料…

令和元年度および令和2年度の保険料で、令和2年2月1日～令和3年3月31日の間に納期限があるもの（年金特別徴収の場合は支給日）

■お問い合わせ 福祉課 介護保険係 Tel 0176-56-3111 (内線130・131)

新型コロナウイルス感染症に関する診療検査体制の変更

12月1日から発熱などの症状がある場合の受診方法が変わりました。

発熱等の症状は、季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の両方で認められ、その症状からどちらの疑いがあるか見分けが付きません。そのため、両方をセットで診療・検査できるように、今冬のインフルエンザ流行に備えて、医療機関の受診方法が変わります。

▶ かかりつけ医がいる方…

まずは、かかりつけ医等に電話相談してください。

▶ かかりつけ医がない方…

県コールセンター（新型コロナウイルス感染症コールセンター）

☎0120-123-801 フリーダイヤル・24時間受付（土、日、祝日含む）

▶ 新型コロナウイルス感染症患者と接触したなど、心当たりがある方…

受診・相談センター（上十三保健所） ☎0176-22-3510

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

新型コロナウイルス感染症に係る支援事業をご活用ください



【事業者向け】

感染拡大防止対策支援事業

町内に店舗・事業所を有する事業者または団体が感染拡大防止に向けた物品等の購入に対し補助します。

▶ 補助対象者…申請日時時点で、町内に店舗や事業所を有する事業者または団体であること

▶ 補助対象経費および補助金額…感染拡大防止に向けた物品等購入および機器等導入

補助対象経費	補助金額
①マスク、フェイスシールド、ペーパータオル、消毒液、ハンドソープ、その他の衛生用品の購入に係る経費	補助対象経費の 10/10 上限5万円 1事業者（団体） につき1回を限度
②非接触型体温計（体温計および非接触型体温計含む）、飛沫感染防止用アクリル板、ソープディスペンサー、電子決済端末、その他物品等購入および機器等導入に係る経費	
※詳細は東北町HP関連ページ「補助金に関する質問集Q&A」をご覧ください。	

▶ 補助対象期間…令和2年4月1日（水）～令和3年1月31日（日）

▶ 申請期間…令和2年10月1日（木）～令和3年2月19日（金） ※土、日、祝日を除く

※申請書は東北町ホームページからダウンロードまたは保健福祉センター等で配布しています。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

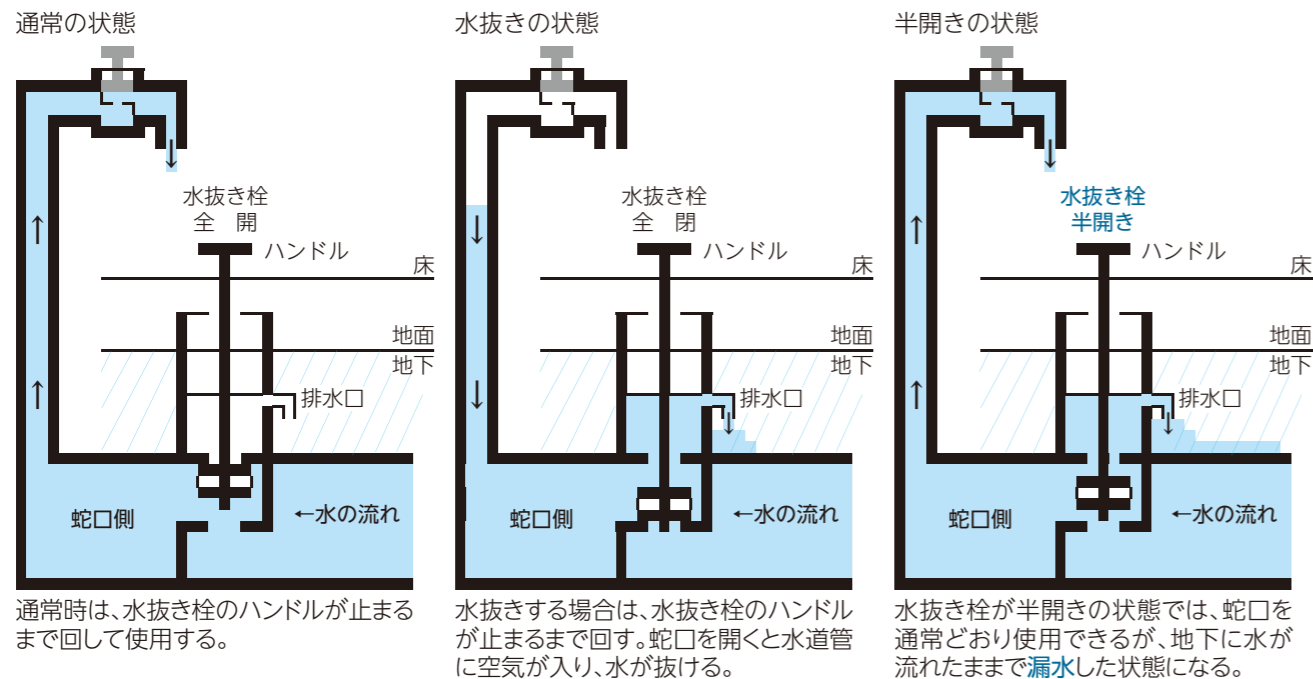
水道管の凍結にご用心！

- ▶ メーター本体のある位置は、主に家屋の軒下で寒さの厳しい場所ですので、凍結から守りましょう。
- ▶ 不凍栓や水抜き栓は、寝る前や長期間留守にする場合にはしっかりと締め、蛇口は開けておきましょう。
- ▶ 漏水のため高額料金を請求されることもありますので、全部の蛇口を締めて水道メーターが回転していないことを確かめましょう。 ※宅内漏水には減免制度があります。



蛇口を閉めた状態で
数字が動いていると漏水です！

- ▶ 水抜き栓の操作が不十分だと、凍結や漏水の原因になりますので水抜き栓の確認をお願いします。水抜き栓が回らなくなるまできっちり回してください。



■お問い合わせ 水道課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

1号広告 縦6センチ×横17.5センチ 12,000円/月

2号広告 縦6センチ×横8.5センチ 6,000円/月

(2号広告は1号広告の約半分の大きさ)

大学生等生活支援給付金の締め切りは1月29日(金)まで

— 支援給付金を受けられる大学生等とは —

学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校および各種学校ならびに予備校に在籍する方、また、職業能力開発促進法に規定する職業能力開発校等に在籍する方です。

ただし、全ての学校において修業年限が1年以上の課程、予備校にあっては大学進学を目的とした進学予備校に在籍する方に限ります。

なお、高等専門学校にあっては4年生以上に在籍する方、専修学校の一般課程、各種学校、予備校および職業能力開発校等にあっては18歳以上の方に限ります。

▶ 給付対象…下記の①～④すべてに該当する方

- ①東北町立小学校または中学校を卒業していること
- ②申請時に大学等に在籍していること
- ③基準日(令和2年9月11日)において本人または保護者が東北町に住所を有していること
- ④他市区町村において同様な支援給付金の給付を受けていない、または申請していないこと

▶ 給付金額…**学生等1人につき10万円**

※提出書類および申請方法については、東北町役場ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 学務課 Tel 0176-56-4818 (直通)

マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

対面(おもて面)でもオンライン(うら面)でも使える公的な身分証明書



おもて面は顔写真付き！だから、なりすましができないよ！対面での身分証明書に！



うら面はICチップ付き！あなたを証明する情報が入っているよ！税や年金等の情報は入っていないよ！オンラインでの身分証明書に！

平日の開庁時間(8時15分～17時)に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

電話予約のうえ、お越しく下さい。予約は5日前の平日(8時15分～17時)までをお願いします。

▶ 夜間開設日(第1・3月曜日の17:00～19:00)

(1月) **1月18日**

(2月) **2月1日・2月15日**

▶ 休日開設日(第2日曜日の9:00～12:00)

(1月) **1月10日**

(2月) **2月14日**

※個人番号カードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ

町民課 Tel 0176-56-3111

令和3年4月1日からごみの搬入ルールが変わります

【公立中部上北最終処分場の対応について】

- ▶ 面積問わず家屋・小屋等から生じる**建築廃材の受け入れを廃止**します。
- ▶ **長さ1m以下に切った庭木の剪定枝**については、受け入れします。

建築廃材とは…

木材類、鉄骨・鉄板類、外壁材、屋根材、建具（ドア・障子戸・ガラス戸等）、便器、浴槽、キッチン、洗面台、床暖システム、太陽光温水システム、がれき類 などを指します。

※処分方法については、**ご自身で産業廃棄物処理業者にお問い合わせください。**

【公立中部上北清掃センターの対応について】

- ▶ **草や剪定ばさみで切れる程度の剪定枝**については、受け入れします。

ごみの搬入については、法令に基づき、本人、同居家族または収集運搬許可業者が対象となります。管内（東北町・七戸町）以外のごみの搬入はできません。また、管外からのごみ搬入を防止するため、**免許証等の身分証明書をご提示**くださるようお願いいたします。

■お問い合わせ

- ・ 持込粗大ごみ、古紙類について … 中部上北最終処分場 TEL 0175-63-4429
- ・ 収集、持込可燃ごみ、ビン、カン、ペットボトルについて … 中部上北清掃センター TEL 0175-63-2336

令和2年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表
自衛官候補生 (任期制)	男 18歳以上 33歳未満 女	年間を通じて 行っております。	別途各人に連絡します。	別途各人に 連絡します。
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上34歳未満の方 (学生や社会人を続けながら活動できます)	令和3年1月6日(水) ～ 令和3年4月9日(金)	令和3年4月17日(土) ～ 令和3年4月21日(水) ※いずれか1日を指定	令和3年5月21日(金)
予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上で国家免許資格 等を有する方 (資格により年齢上限は 53歳未満～55歳未満)			

自衛官候補生採用試験の見直しに関するお知らせ

士の勤務期間において自衛隊で取得されている資格、語学および情報処理等の自衛隊の勤務期間で有用性が見込まれる資格等を幅広く評価するため、経歴評価を導入しました。

区分	評価される資格・免許等の一例
各種免許等	大型自動車、自動二輪、けん引、フォークリフト運転士など
情報処理関係	情報技術者、プロジェクトマネージャ、ITサービスマネージャなど
専門資格等	小型(大型)自動車整備士、航空整備士、海技士(航海)・(機関)、ボイラー技士、電子回路接続技能士、伝送交換主任技術者、総合・陸上・海上無線通信士、ガス(アーク)溶接技能者、建築士、電気工事士、危険物取扱者、救急救命士、理学療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、TOEIC600点以上など

■細部については、下記までお問い合わせください。
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346 (平日09:00～17:45)

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請締め切りが近づいています

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、家計が急変・収入減少しているひとり親世帯を支援するための、臨時特別給付金の申請期限が近づいてきました。

- ▶ **申請期限：令和3年2月15日(月)**
(郵送可、ただし必着)

※申請不要の基本給付対象者には8月26日(水)に支給済みです。(ただし、基準日に県内町村在住の対象者が該当)

- ▶ **提出先：東北町役場福祉課窓口(両庁舎)**
※基本給付の申請には、同一生計の扶養義務者全員分の申立書等も必要です。

支給要件等、詳しい情報は町または県ホームページの「ひとり親世帯臨時特別給付金について」をご覧ください。なお、申請用紙は福祉課窓口を設置しております。(県ホームページでもダウンロード可能)

■お問い合わせ

福祉課 TEL 0176-56-3111 (内線528)

従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です！

個人住民税とは、個人の県民税(県税)と市町村民税(市町村税)を併せた地方税のことで、「地域社会の会費」として県と市町村の行政サービスを支える貴重な財源となっています。

個人住民税の「特別徴収」とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を天引きし、納入する制度です。

県と市町村は、個人住民税の特別徴収義務者の指定に向けた取り組みを行っています。まだ実施されていない事業主の皆さまは特別徴収への切り替えをお願いします。なお、特別徴収の手続き等については、従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。

■お問い合わせ(取り組み全般について)

上北地域県民局県税課 納税管理課
TEL 0176-22-8111 (内線211～214)

返礼品の提供町内事業者を募集します！



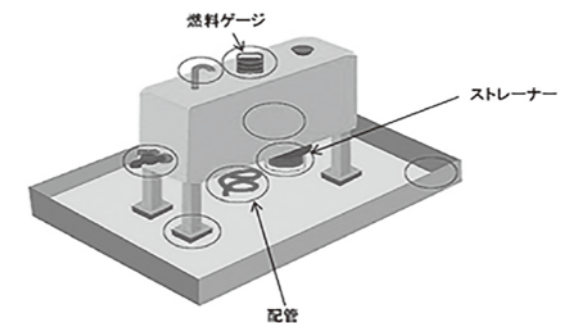
- ▶ **協力事業者のメリット**
返礼品の掲載で自社製品のPRができます。
- ▶ **寄附～事業者受注～配送の簡単な流れ**
 - ① 代行委託業者から返礼品発注メール
 - ② 事業者はメール確認後、集荷までに返礼品を準備・梱包します。
 - ③ 配送会社が起票された発送伝票を持って、返礼品を受け取りに伺います。

■お申し込み・ご相談は企画課まで

TEL 0176-56-3111 (内線245・246)

灯油漏れにご注意！

毎年、一般家庭や事業所のホームタンクから灯油が漏れて川や水路に流出する事故が発生しています。油漏れを起こした場合や発見した場合は、ご連絡ください。



- ✓ タンクに小さな亀裂、にじみやもれがないか
- ✓ 配管の地中埋設箇所・家屋内・床下・排水設備で臭がないか
- ✓ 灯油の使用以上にゲージの減りが早くないか
- ✓ 落雪・積雪・除雪で配管が損傷していないか
- ✓ 融雪溝を設置の場合、融雪溝に灯油がもれた形跡がないか

■お問い合わせ

保健衛生課 TEL 0176-56-2933

「フレイル」を予防しよう!!

地域包括支援センター 和田 真紀子

新年を迎え、皆さまお元気でしょうか？

「新型コロナウイルス感染症」による先の見えない自粛生活が長引き、特に高齢の方の心身の機能低下が心配されています。ずっと家に閉じこもり、1日中テレビを見て座っていたり、ぼーっとしていたり、食事もたまに抜かしてしまう……。誰かと話すことも少なくなった。外出を控えすぎて、「生活不活発」による健康への影響が心配です。

▶ 「生活不活発」に気をつけて！

「動かないこと（生活不活発）」で、身体や頭の働きが低下してしまいます。歩くことや身の回りのことなど生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、虚弱（フレイル）が進んでいきます。2週間の寝たきりにより失う筋肉量は、7年間に失われる量に匹敵するともいわれています。実際に自粛生活をしていたら、握力がなくなり、ペットボトルの蓋が開けられなくなった方がいました。ペットボトルの蓋を開けるために必要な握力は15*_{kg}といわれ、ペットボトルの蓋が開けられない場合には、フレイルの状態になっている可能性が高いです。

▶ フレイルの進行を予防するために

①自宅できる運動で体を守ろう！

ポイント1：

テレビのコマーシャル中に足踏み

ポイント2：

ラジオ体操をしましょう

ポイント3：

天気の良い日は散歩しましょう

②しっかり食べて栄養をつけ、バランスの良い食事を！

③お口を清潔に保ち、しっかりかんで、おしゃべりしましょう！

ポイント1：

お口を清潔に保つことが、感染症予防につながります

ポイント2：

毎食後、寝る前には歯みがきしましょう

ポイント3：

1日3食しっかりかんで食べましょう

ポイント4：

人と話す機会が減ると、お口の力が衰えることもあるので、電話等での会話や歌を歌いましょう

④家族や友人との支え合いが大切です！

ポイント1：

外出しにくい今こそ、お互いに支え合い、意識して交流しましょう

ポイント2：

困った時に助けを呼べる相手をあらかじめ考えておきましょう

⑤脳をすこやかに保ちましょう！

生活リズムを整え、規則正しい生活をしましょう



「フレイル」とは、高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。「健康な状態」と「介護の必要な状態」の中間の段階で、要介護になる危険があります。

七戸病院・院長コラム

こんにちは！七戸病院の小野です



皆さま、新年あけおめで、ことよろで、ございます。いや、今はおめでたいと言っている場合ではないのかもしれない。コロナ騒動は一向に収束する気配がありません。報道によると海外ではコロナ制圧の切り札としてのワクチンが、いよいよ一般人に接種され始めております。

で、今月は一般教養としてのワクチンの基礎知識について。そもそもワクチンで、な～にから。すべてのワクチンは基本的に同じからくりで効果が出るようになっております。やさしく言うと、ワクチンとは病原体にとってもよく似たもの＝**病原体のよ**なもの（以後“病のよ”と略す）です。この“病のよ”を工夫に工夫を重ねて作るのです。

ワクチンの必須条件は、その病気にかからない程度の強さで、程よい免疫反応を起こし、しかも絶対副作用が出ないこと。この条件を満たす“病のよ”を適量、通常注射で投与する。この操作で、人の免疫系（生まれつき備わっている、病気に対する抵抗力を発揮するシステム）にわざと触れさせる。ま、つまり免疫系を、“病のよ”で、とんとんとノックするわけです。そうすると、あーら不思議、免疫がその“病のよ”（今回は対コロナ用）を記憶して、「コロナの事もう知っていますよ、迎撃態勢OKで～す！」となって、もし本物のコロナが入ってきた時には、免疫が速やかにこれを攻撃できることになる。これで感染しないか、しても軽症で済む。これがワクチンの原理の基礎です。

しかし原理は簡単でも、作って実施することはとても難しい。今度のワクチン作成には、人類初の超進化系の技術が使われています。最近の遺伝子操作技術とITのおかげで、一昔前には想像もできなかったような速度で開発ができるようになりました。何しろ、コロナが流行し始めた直後か

ら、すでにコロナウイルス遺伝子情報は完璧に解明されていたのですよ。それだけでも驚くべきことですが、それを種にして、速攻でワクチン候補をあっという間になん百と作り出して、その中のエリートを選びに選び、それぞれに大規模人体実験を実施していたのです。この人体実験にかかる時間は今の科学技術でも短縮できません。

WHOというコロナ対策国際本部的な組織からの発表では、人体実験まで到達しているワクチン候補だけでも35種類あり、その人体実験の現チャンピオンの評価を受けた作品が、認可を受けて行われているのです。待ちに待ったこのワクチンでもコロナとの戦いに終止符を打てるかどうかは、正直なところやってみないとわからない。しかし、現時点では優秀作からどんどんと実施していくしかない。全世界がすでに結構追い込まれていると言えるかな。日本でも年明け早々から“あなたはワクチン打ちますか？”みたいな報道が増えていくことと思います。さあ、みなさんはどうする？ん～私はね… このあたりまた来月の話にしましょ。

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談窓口を開設しています

町では新型コロナウイルス感染症に関する健康相談窓口を開設しています。

発熱、全身けん怠感、咳、嗅覚・味覚異常など健康に不安を感じたら次の相談窓口またはコールセンター（県）まで相談ください。

▶ 東北町役場保健衛生課

Tel0175-63-2001 または

Tel0176-56-2933（受付）8:15～17:00

▶ 新型コロナウイルス感染症コールセンター

Tel0120-123-801（受付）24時間対応

安全・安心

ぼうさいメール登録しましょう



▶登録用空メールアドレス
anzenjoho@info-tohokutown.jp

▶登録用QRコード



上記のQRコードを読み取るか、登録用アドレスを入力し、空メールを送ってください。

登録画面のURLがついたメールが返信されますので、登録画面から必要事項を入力してください。登録完了通知メールが届けば登録完了です。

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

相談

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は
1月20日(水)

▶時間 9時30分～11時30分
▶場所 保健福祉センター相談室

■お問い合わせ
東北町社会福祉協議会
Tel 0175-63-2717

国民年金

令和2年分
公的年金等の源泉徴収票の送付

令和2年中に厚生年金、国民年金および企業年金等の公的年金を受けとられた皆さまに、令和2年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする『令和2年分公的年金等の源泉徴収票』を日本年金機構より、令和3年1月中旬からお送りします。

▶確定申告が必要となる方
公的年金等の収入金額が年400万円を超えている方や、公的年金以外の収入が20万円を超えている方は確定申告が必要となります。

税務署で作成する確定申告書には、源泉徴収票の内容を記載する必要がありますので、それまで大切に保管してください。

▶源泉徴収票の再交付
紛失等により源泉徴収票の再交付申請する場合は、ねんきんダイヤル(Tel 0570-05-1165)、年金事務所または街角の年金相談センターやねんきんネットでお手続きすることができます。

なお、再交付まで日数を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■お問い合わせ
青森年金事務所
Tel 017-734-7495

求人

日本のアメリカで働きませんか
在日米軍従業員募集

独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構『エルモ』では、在日米軍基地で勤務する従業員の募集を行っています。

興味のある方は、エルモホームページをご覧ください。下記連絡先までお問い合わせください。

■お問い合わせ
エルモ三沢支部管理課管理係
担当施設…
三沢飛行場・八戸貯油施設・車力通信所 Tel 0176-53-4165
(URL) <https://www.lmo.go.jp>

寄附

善意の寄附
ありがとうございます

町と東北町社会福祉協議会が12月3日、玉勝温泉から寄附を受けました。(寄附は下記のとおり)

- ・「学校教育に役立ててほしい」と町奨学基金に5万円を寄附
- ・「地域福祉に役立ててほしい」と東北町社会福祉協議会に5万円を寄附

TAX 納税期限

2月1日(月)は

国民健康保険税7期の納期限です。忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
国民健康保険税…町民課
Tel 0176-56-3111 (内線545)

求人

福祉の仕事をお探しの方へ



青森県福祉人材センター・バンクでは、福祉のお仕事の職業紹介を無料で行っています。電話やウェブによる就職相談、ネットで簡単に求職登録ができます。

福祉の仕事をお探しの方は下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ
八戸福祉人材バンク
Tel 0178-47-2940

求人

種苗管理センター上北農場
契約職員を募集します

- ▶職種…ほ場補助員(植付、調査、収穫、選別)
- ▶期間…令和3年4月～11月末日まで
- ▶時間…9時～16時(週30時間未満) ※繁忙期短時間残業あり
- ▶給与…時給836円
- ▶ほか…交通費支給・各種休暇(年次、慶弔など)
- ▶資格…自家用車通勤できる方
- ▶応募…2月15日(月)まで

■お問い合わせ
国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構 種苗管理センター上北農場
Tel 0176-68-4311

生涯学習

放送大学
入学生を募集します

放送大学は、2021年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

出願期間は3月16日(火)まで

資料請求(無料)はお気軽に下記までご請求ください。また、放送大学ホームページでも受け付けています。

■お問い合わせ
放送大学青森学習センター
Tel 0172-38-0500
八戸サテライトスペース
Tel 0178-70-1663



全国瞬時警報システム
全国一斉情報伝達訓練



2月17日(水)

11時ごろ

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

総合相談

～人権、行政相談～

2月1日(月)

▶時間 午前10時～正午
▶場所 東北町役場
本庁舎2階会議室

2月15日(月)

▶時間 午前10時～正午
▶場所 コミセン未来館

1日は『身体障害相談』
15日は『身体・知的障害相談』
も行います。

■お問い合わせ
福祉課 Tel 0176-56-3111

お知らせ

石綿関連疾病にかかった方への
補償・救済のお知らせ

石綿を吸い込むことにより発症する疾病は、肺がん・中皮腫・石綿肺・びまん性胸膜肥厚・良性石綿胸水など呼吸器系疾病が多く、その潜伏期間は石綿を吸ってから30年以上と非常に長いことが特徴です。

これらの呼吸器系疾病が石綿を吸ったことが原因であると認定された方には、国が運営する労災保険制度または石綿健康被害救済制度から各種給付を受けることができます。

■お問い合わせ
青森労働局労災補償課
Tel 017-734-4115
十和田労働基準監督署
Tel 0176-23-2780

戸籍の窓 令和2年11月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
高松 奏汰	乙供新町	克利	原 なごみ	南町	浩輔
工藤 颯稀	内蛸沢	孝兵	佐々木 律	徳万才	嘉一
蛸名 藍士	旭町	亮	片山 心太郎	中岫平	健太
吹越 梨玖	甲地	洋祐	澤村 紅奈	田ノ沢	剣心
佐々木 柊生	赤平	孝	立崎 紗	南町	庄平
大坂 逢斗	新山	真治			

氏名	町名	氏名	町名
黒川 義廣	明美	沼尾 和弥	沼崎本村
楠 夏子	明美	唐司 千子	宮城県
石文 瞬	千曳	小坂 恭平	旭町
小林 愛	十和田市	岡田 麻里	六戸町
沼田 一哉	田ノ沢	高田 誠義	新町
若澤 侑希乃	十和田市	向中野 忍	十和田市

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
橋本 富三	79	南平	村居 サクラ	83	輝ヶ丘
山口 まき子	58	乙供新町	沼山 タミ	80	林口
清水目 さくら	103	乙供栄町	中嶋 義和	85	南町
蛸沢 優一	54	表町	佐々木 佐太郎	93	徳万才
岡山 淑子	61	巴蘭	蛸名 満	89	大浦
駒井 きよ	94	水喰	甲地 みせ	67	旭町
附田 あきゑ	85	表町	米倉 國子	71	向山
沼山 光浩	58	七戸町	野田頭 義信	75	戸館
久保田 武	83	寒水	小坂 チセ	91	本町
藤田 昭一	86	上板橋	瀬川 カチエ	95	徳万才

まちのうごき
(令和2年11月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比	その他(1月からの累計)	
男性	8,338人	-9	-78	出生	11人(97人)
女性	8,835人	-20	-212	死亡	28人(264人)
合計	17,173人	-29	-290	転入	19人(330人)
世帯数	7,302戸	-8	10	転出	31人(420人)



ふるさとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

アーツ・トワダ
ウィンターイルミネーション

LEDの光が、アート広場全体を幻想的に演出します。
十和田市現代美術館アート広場で令和3年2月14日まで開催。



お問い合わせ
十和田市商工観光課
Tel 0176-51-6773

東北町の新型コロナウイルス
関連情報は下記QRコードから



町立図書館のおすすめ貸出図書



1月は干支の絵本でスタート！寒くてコタツから出られなくなったお母さんウシとコタツを初めて体験する子どもたちのお話し。みんなで入るとほかほか暖かい。でも中はどうなっているかというところ… (今月の紹介：絵本専門士・蛸名智子さん)

こたつうし
作：かわまた ねね
絵：長谷川 義史
(世界文化社)

開館 図書館…9時15分～18時
公民館…月・水・金 10時～18時
木・土・日 9時15分～17時

休館 火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

新着 ホームページで「新着図書」と検索

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261

栄養士×絵本専門士

町ではおいしくとうほく食育推進事業「いろはキッチン」を実施しました。そこで、料理が楽しくなるよう、食べることが好きになってくれるよう、栄養士と絵本専門士がコラボし、食育絵本を紹介しています。

Instagram
東北町公式食育 Instagram
oisiku_tohoku (おいしくとうほく)

文芸キャラクター

都母短歌会

窓辺に咲く孔雀サボテン愛ほしく
赤き蕾つぎつぎ咲きて
孫子らと今和の正月賑やかに
祝いの膳は家族の絆
新年を祝い家族で初詣で
健康安全心一つに

類染めて扇子なびかせ勇壮に
舞ふ子等の姿えんぶりにあり
人影もまばらな駅に今日は立ち
三ヶ月ぶりに眼科に通ふ
雪雲の下に群れ飛ぶ白鳥の
羽の色清く新春を煮ぐ
雪のなき大寒なかりて畏せぬ
われの心中穏やかならず

田沢 泰子
野田 文子
高田智恵子
坂本 政子
大湊百合子
乙供 洋子
原田 榛子

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください
仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

青い看板が目印です

登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所

人事・法務コンサルティング高松事務所
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積無料

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ポクにおまかせ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

東北町のみなさま、おまかせください!!

ふんちゃん 受付時間 午前8:30～午後5:30
イクヨ キューキューキュー
通話無料 0120-194-999
上北店 0176-58-1800



きむら りゅうき
木村 竜魁 くん
〈乙供栄町〉



えびな ゆな
蛭名 優風 ちゃん
〈上野〉



むらい まな
村居 茉奈 ちゃん
〈枋木〉



たなか とうり
田中 柊吏 くん
〈旭町〉



おがさわら かいり
小笠原 漣 くん
〈小川原〉



えびな ゆづき
蛭名 柚月 ちゃん
〈旭町〉



まちや にこ
町屋 仁湖 ちゃん
〈中岫平〉



のだ はるみ
野田 遥姫 ちゃん
〈上野〉



ふっこし
吹越 こはる ちゃん
〈甲地〉



えびさわ しゅう
蛭沢 終 くん
〈緑町〉



やまもと こうたろう
山本 倅太郎 くん
〈旭町〉



町内在住の1歳の誕生日を
迎えるお子さん大募集!

▼申し込み方法について

①企画課に申込書※と写真を持参または郵送する。東北町HPからもダウンロード可能。

②役場企画課に電子メールで申し込む。

Email : kikaku@town.tohoku.lg.jp

まで、件名を【1歳誕生日】とし、申込書と同様の内容を記載し、写真データを添付してお申し込みください。

※送信者に配信通知メールは届きませんので、送信後、企画課にご連絡ください。

▼申し込みの締め切りについて

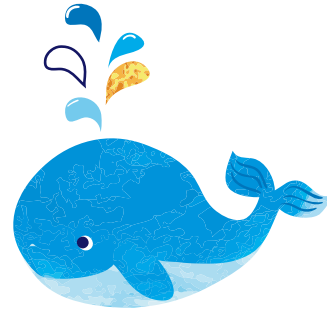
3月生まれ

(3月4日発行の広報)→1月28日(木)まで

※締め切りを過ぎて申し込んだ場合、スペースの関係で掲載できない可能性があります。

■お問い合わせ

企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111(内線246)



防災無線放送が聞き取れなかった
場合はお電話ください。

フリーダイヤル
TEL 0800-800-9922
火災等の確認は
TEL 0176-60-8844 (※通話料が発生)



編集幸記
新年最初の広報です。今年
の干支は丑(ウシ)という
ことで、北栄地区で酪農を営
む伊藤さんを取材しました。
伊藤さんから町内の酪農家が生
産する生乳を使った「青い森
の牛乳」は道の駅おがわら湖
でも販売しております。お立
ち寄りの際、手に取ってみて
はいかがでしょうか▼そのほ
か、同牛乳を使用した「生乳
100%青い森のヨーグルト」
も製造元のホームページにラ
インナップされていますが、
私は町内のスーパーで見たく
とがありません。商品を見か
けた方は、ぜひご一報をくだ
さい!(西)