

広報



とうほく

【特集】 老人福祉センター温泉再開へ工事着々 (2ページ)

秋掘りの完熟ナガイモ収穫最盛期 (4～5ページ)

ふるさと納税 応援したいをカタチに (6～7ページ)

～まもなく収穫 黄色く染まるナガイモ畑のカーテン～

10月27日、甲地武彦さん（五十嵐）が所有するナガイモ畑では、葉が緑色から黄色に変わり収穫間近を告げていた。秋晴れの下、外国人実習生のスウ・コウメイさんが収穫に向けてネットに絡んだ蔓の切り落とし作業に汗を流していました。





あわ **乙部英夫さん収穫の粟** にいなめさい **宮中祭祀・新嘗祭へ献納**

大役果たし「献納は身に余る光栄。貴重な体験できた」

～乙部さんの粟(あわ)献納まで～

- ①種まき…5月15日
- ②手取り除草、中耕培土…6～7月
- ③収穫作業(自宅で乾燥) …10月2日
- ④脱穀作業…10月9日
- ⑤手選別…10月16日～
- ⑥県へ送付…10月20日
- ⑦県から宮内庁へ献納



乙部英夫さん(乙部)が10月29日、蛭名鉱治町長を訪ね、11月23日に皇居で行われる宮中祭祀・新嘗祭へ精粟を献納したことを報告しました。

新嘗祭は、新穀を供え、天皇陛下が五穀豊穣に感謝し、国の安寧を祈る行事。この栄えある行事に、本年は青森県を代表して乙部さんが献納者として選ばれました。町内の献納者は岡山 粕男さん(甲地・平成5年度)以来、2人目となります。

乙部さんは、「粟の栽培は初めて。無農薬栽培はとても大変な作業で、無事収穫できるかなもあったが、県の指導の下、無事献納できた」と笑顔で報告。続いて、献納までの概要を説明し、最後に「献納したことは身に余る光栄。貴重な体験ができた」と語りました。

報告を受けた蛭名町長は「新嘗祭に粟を献納する農家が町から選ばれたことは大変喜ばしいこと」とたたえていました。

東北町老人福祉センターの温泉浴場
令和3年2月下旬再開に向けて工事着々



北膳前地内で源泉井戸の掘削工事を実施。小型無人機ドローンで2020年2月27日撮影

昨年度から温泉浴場が休止している東北町老人福祉センターでは、令和3年2月下旬の温泉浴場再開に向けて施設等の改修工事が着々と進んでいます。

同温泉浴場は、地下250メートル付近の送水管のつなぎ目から砂と水が流入し、昨年の4月29日から休止中です。現在は臨時で、老人福祉センターから上北保健福祉センターの温泉浴場施設へ町民バスを週に3回運行して対応している状況です。

町では、砂混入のあった源泉を使用しての再開は老朽化等の問題で困難と判断。そこで、『みどりの大地とロマンの森公園』の駐車場内(北膳前地内)で新たな源泉井戸の掘削工事に着手し、現在は老人福祉センター浴場内等の工事を行っています。

温泉浴場2月下旬の再開に向けて、町では工事を進めており、再開日が確定次第、広報とうほく等で改めてお知らせします。ご理解をお願いします。

青森中央学院大学の
学生アルバイトも活躍



豊前地区にある甲地さんの広大なナガイモ畑（約2.5㊦）。「掘り終わるには10日ほどかかりそうだ」と話していました。写真は甲地さんの許可を得て小型無人機ドローンで撮影

Voice 農家の声



甲地 武彦さん（五十嵐）

- Q. 今年のナガイモの出来は。
 A. 日照不足で生育が心配されたが例年並みで安心した。
 Q. ナガイモの好きな食べ方は。
 A. 個人的にはトロロにしようずらの卵を入れて食べるよ。

11月中旬から収穫開始

ナガイモの作付面積が全国2位の青森県において、主要産地のひとつである東北町。10月下旬からナガイモの葉が黄色や茶色に変わり、収穫間近を告げていました。（表紙写真）

五十嵐地区で農家を営む甲地武彦さんは、「栄養がナガイモに移ると葉や蔓が枯れてくる。熟したサインだ」と話します。ゆうき青森農協がナガイモの成熟状況を見たらうえで、11月10日を収穫開始日とし、組合員で

もある甲地さんは11月14日から家族、研修生や大学生のアルバイトなど10人ほどで収穫を始めました。

同農協で「中国人実習生受入協議会」の会長を務める甲地さんによると、「新型コロナウイルス感染症拡大の影響で今年予定していた中国人実習生が全員来日できず、1年を通して人手不足だ」と肩を落としていました。が、「コロナ禍で人手は足りませんが、収穫は待ってくれない。アルバイト等も活用しながら乗り切っていく」と前を向きました。

秋掘りの完熟ナガイモ
収穫最盛期

全国トップクラスのナガイモ生産量を誇る青森県において、そのなかでも主産地として知られる東北町。11月中旬に入ると秋掘りが始まり、農家たちが額に汗をにじませながら土の中に眠るナガイモを掘り起こしていました。今月号では五十嵐地区で農家を営む甲地武彦さん取材しました。



応援したいをカタチに



いただいた寄附金は貴重な財源として町の施策等に活用させていただきます



小川原湖を中心とした自然環境の保全に資する事業



地域の交流と産業育成のための事業



子供を生み、育てやすい環境づくりのための事業



将来のまちを担う人材育成のための事業

※その他活力あるまちづくりのための事業

返礼品の提供町内事業者を募集します!



▶ 協力事業者のメリット

ふるさと納税サイトに、返礼品等が掲載されることで自社製品のPRができます。

▶ 寄附～事業者受注～配送の簡単な流れ

- ① 代行委託業者から返礼品発注メール
- ② 事業者はメール確認後、集荷までに返礼品を準備・梱包します。
- ③ 配送会社が起票された発送伝票を持って、返礼品を受け取りに伺います。

■ お申し込み・ご相談は企画課まで

Tel 0176-56-3111 (内線245・246)

応援したい自治体への

気持ちをカタチに

守りたい風景がある、応援したい人たちがいる。そんな思いや気持ちを寄附に込める「ふるさと納税制度」。

ふるさと納税は、自治体に寄附をすることで、2千円を除いて税控除が受けられる制度です。平成27年度からは税の控除上限額の拡大や手続きの簡素化によって、近年は全国的に浸透してきました。(控除上限額は収入や世帯構成で変わります。ふるさと納税サイトで控除シミュレーションを調べることができます)

過去の報道では、返礼品の豪華さ、返礼率の良さをうたった寄附に注目が集まり、ネガティブなイメージを持った方も多いためです。その一方で、ふるさと納税がきっかけで東北町や特産品のことを知ったなど、東北町のファンとなり、応援してくれる関係人口の増加にもつながっています。

※ふるさと納税制度については、令和元年6月1日に法律が改正され、募集適正実施・返礼割合3割以下・地場産品などの指定基準を満たした地方団体を総務大臣が指定し、指定を受けない地方団体への寄附金はふるさと納税の対象外となりました。

みんなが幸せを実感できる

まちづくりを目指して

ふるさと納税は、今は別の地域に住んでいるけれど、ふるさとを納税という形で恩返しする制度ですが、寄附する自治体は自由に選ぶことができ、思い入れがある・応援したいなど、「心のふるさと」と呼べる地域にも寄附ができる制度でもあります。

生まれ育ったふるさと東北町への思いを大切に、別の地域で暮らしている方や東北町へ思い入れのある方。ふるさと納税制度で東北町を応援してください。

はちみつ・酢



ハンズハム



ガニ汁



ながいも・にんにく



小川原湖産大和しじみ



町の返礼品の一部を紹介

町では、寄附された方に対し、感謝の気持ちを込めて、恵まれた自然から育まれた自慢の特産品を進呈しています。
※町民の方に対する返礼品の贈呈は、総務省の通知を踏まえ、対応していません。

東北町テレビで小学生の英語授業を放送

町教育委員会の英語学習支援

町教育委員会は10月12日～25日にかけて、新学習指導要領の施行によって小学生の英語授業が拡充したことに伴い、学習支援の一環として東北町テレビを活用した3年生～6年生向けの英語授業を放送しました。

放送開始日の12日、自宅で学習した東北小学校5年の中村飛陽くんは「担任の先生がテレビに出ていたので学校で勉強しているみたい」、弟で3年の飛哉くんは「絵を使ったりして分かりやすかった」と話していました。

町教育委員会では、引き続きテレビ授業を制作し、3月中の放送を目指しています。



テレビ授業を受けた飛陽くんと飛哉くん（左）

小川原湖・花切川の環境保全などに役立てて

蛭名国彦さん12年連続100万円寄附

青森市のえびな脳神経クリニックで院長を務める蛭名国彦さん（旧上北町・新町出身）が9月23日、「小川原湖・花切川の再生と保全、ウナギ再生事業に活用してほしい」とふるさと納税制度を活用して町に100万円を寄附しました。

蛭名さんは2009年から本町へ毎年100万円を寄附し、今年で12年連続となりました。10月14日に蛭名敏治町長が蛭名さんの自宅を訪問し、「寄附金は小川原湖を中心とした自然環境保全などのため、大切にに使わせていただきます」とお礼を述べました。



寄附した蛭名さん（左）と妻・暁美さん（中央）

吹越琉華さん防火標語で消防長賞

中部上北消防・児童防火作品表彰式

中部上北広域事業組合消防本部がこのほど、児童防火作品表彰式を開き、標語の部で東北小学校3年の吹越琉華さんが見事消防長賞に選ばれました。

防火作品の募集は同消防本部が中部管内児童の火災予防思想普及を目的に毎年開催。本年度は標語の部に698点の応募がありました。

10月21日、寺澤正樹予防課長から表彰状を受け取った吹越さんは、「消防長賞の受賞は驚いたけど、とてもうれしいです」と笑顔で話しました。

～消防長賞を受賞した標語は下記のとおり～
「火災ゼロ みんなで守ろう 防火の輪」



消防長賞を受賞し笑顔を見せる吹越さん



福祉車両の正しい知識 普及に尽力

「福祉車両取扱士 町屋将士さん」

町内の自動車板金会社に勤める町屋さんは、県内の専門学校で自動車整備を学び、東京都自動車関連会社に勤務していましたが、2010年頃に親が営む会社で働くためUターンしました。その後、福祉施設に勤める妻からの相談や父の誘いがきっかけで福祉車両取扱士の資格を取得。昨年からは福祉施設に向き、福祉車両の正しい知識の普及・尽力に汗を流します。



施設職員に福祉車両の使い方を説明する町屋さん

「福祉車両の正しい知識を伝えるスペシャリストになる」。町屋さんは2015年に日本福祉車両協会の福祉車両取扱士を取得しました。きっかけは、福祉施設に勤める妻の「福祉車両の正しい使い方が分からず、手探り状態だ」という相談です。町屋さんは、自動車整備の知識を地域福祉に貢献できると考え、また高齢化社会に伴い、福祉車両の導入が今後増えることが見込まれることから資格取得を目指しました。

資格取得後、更に知識や技術の向上に励み、県内で2人しかいない上級資格である福祉車両取扱士スペシャリスト、認定インストラクターを取得。昨年からは福祉施設に向き、講習会を行っています。

町屋さんは講習で、「施設によって車イス利用者のシートベルトの掛け方、利用者の乗り降りに使用するリフトの使い方がばらばらだ」と感じたと話します。

現に、国内を見れば車イス利用者のシートベルトの誤ったかけ方でケガが重症化してしまったケースもあると指摘し、「福祉車両の正しい知識を伝えることで、利用者の万が一に備えると同時に、福祉車両を使用する方々の心配を取り除いて負担軽減を図りたい。福祉車両を取り巻く環境を少しでも良くしていければ」と話していました。

除雪作業にご協力をお願いします

- ▶ 除雪および排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないため、夜間や早朝に行われます。
- ▶ 路上の駐停車は除雪の妨げになりますので決められた場所以外の駐停車はやめましょう。
- ▶ 除雪車は前後約10mが死角です。また、除雪車から約30m以内に近寄らないでください。
- ▶ 除雪車で寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出さないでください。
- ▶ 除雪および排雪作業を迅速、安全に進めるため、一時通行止めにする場合があります。
- ▶ 道路の圧雪状況を改善するために、日中に剥ぎ取り作業をする場合があります。

	地区名	業者名
東北地区	柵・美須々・豊瀬	(有)北斗興業
	淋代・豊畑・数牛・横沢	(有)信栄工業
	水喰・中村・野田頭・浜台・狼ノ沢・滝沢・旭・御料・豊栄	(有)共栄カセツ工業
	寒水・輝ヶ丘・枋木・外蛭沢 (一部)	(株)本間建設
	保戸沢・巴蘭・滝沢 (一部)・漆玉	(株)東部建設
	浜台 (一部)・田ノ沢・舟ヶ沢・鶴ヶ崎・蓼内 (一部)・徳万館	(株)佐伯工務店
	乙部・萌出・寒水 (一部)・切左坂・細津・大池・水喰 (一部)	彦建設(株)
	甲地・長久保・蓼内・郡山・土橋・寺沢・間手場	(株)岡山起業
	大旗屋・塔ノ沢・千代畑・夫雑原 (一部)・豊ヶ丘・長者久保	(株)岡建設
	下清水目・上清水目・添ノ沢・宇道坂・上板橋・向平・南平	乙供運送(株)
	林口・上畑・北栄・夫雑原 (一部)・下板橋・石文 (一部)	(有)大吉運輸
	千曳・大平・夫雑原 (一部)	二北開発(株)
	表町・外蛭沢・乙供西	東管工業(株)
	緑町・内蛭沢	東管工業(株)
	乙供町内狭あい道路	(株)桜井組
蒼前から田ノ沢間、甲地から舟ヶ沢間	笹倉建設(株)	
馬込	(有)大栄産業	
東北地区歩道除雪全般	(有)信栄工業	
湯沢ほか狭あい道路	(農)北栄トラクター利用組合	
上北地区	新館・戸館・八幡・赤平	(有)弘洋建設
	大浦・徳万才 (一部)・中岫平	小林造設(株)
	徳万才・才市田・大洞・新山 (一部)	(有)佐々木建設
	上野・境ノ沢	(株)東北クリエイティブ
	新町北・本町北	(株)山美建設
	新町南・本町南・南町・栄町 (一部)	(株)上北産業
	新山・栄町	(株)和田工務店
	沼崎本村・菩提寺・小川原南 (一部)	(有)佐々木建設
	旭町北・花向町・豊田・栄沼	(有)上北道路
	旭町南	(有)蛭建
	小川原北・向山	(有)新騰弥建設
	小川原南・虫神	(有)佐富建設
	上北地区歩道除雪全般	(有)佐々木建設

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

悲惨な交通事故撲滅を誓う

青森県交通安全母の会連合会

青森県交通安全母の会連合会が主催する第47回上十三ブロック研修会が10月7日、コミセン未来館で開かれ、参加者が警察署員による講演で近年の交通事故情勢に理解を深め、その後、決議を通じて悲惨な交通事故撲滅を目指し決意を新たにしました。



交通安全母の会の会員による決議の様子

コロナ禍を図書で分かりやすく

蛭沢勝男さんコロナ関連図書寄贈

勝電気工業(株)の蛭沢勝男社長が10月20日、沼尾一秋教育長を訪ね、「町内の子どもたちにコロナ禍の日本や世界を図書で分かりやすく学んでほしい」と、新型コロナウイルス感染症の関連図書を50冊寄贈し、町内小・中学校の各学級に1冊ずつ配られました。



沼尾教育長へ本を寄贈した蛭沢さん (右)

「火の用心」町内呼びかけ

秋の火災予防運動

10月19日～25日までの7日間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が始まり、町では19日に、消防団員らが新山助十郎消防団長の訓示を受けた後、東北消防署前と役場本庁舎前からそれぞれ出発し、「火の用心」を呼びかけながら町内を巡回しました。



新山消防団長から訓示を受ける団員たち

手作り雑巾100枚寄贈

上北町商工会女性部の社会奉仕事業

上北町商工会女性部の附田秀子部長と田中美千代副部長が10月29日、「学校生活に役立ててほしい」と、同女性部社会奉仕事業の一環として、部員が手作りした雑巾100枚を上北中学校の生徒会長・稲垣理王さんらへ寄贈しました。



雑巾を寄贈した女性部と上北中生徒会役員

新型コロナウイルス感染症に係る減免制度をご活用ください



国民健康保険税の減免

▶ 該当要件および減免の割合（次の1または2に該当する場合）…

1. **世帯主が死亡した、または重篤な傷病を負った世帯・・・全額減免**
2. **世帯主の事業収入等の減少が見込まれ、次のイ～ハの要件全部に該当する世帯**
 - イ) 世帯主の事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること
 - ロ) 世帯主の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること
 - ハ) 世帯主の減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること ※「事業収入等」とは、事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入になります。

世帯主の前年の合計所得金額	300万円以下	400万円以下	550万円以下	750万円以下	1,000万円以下
減免の割合	全額	8割	6割	4割	2割

- ▶ 対象となる保険税…令和2年2月1日～令和3年3月31日までの納期にかかる保険税
- ▶ 手続き方法等…
申請期限は令和3年3月31日です。該当すると思われる方は、手続き前に国民健康保険係までお問い合わせください。収入や納付状況などを確認したうえで、手続きに関するご案内をします。
- ▶ そのほか…
新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われることにより会社等を休み、事業主から十分な給与等が受けられない方への傷病手当金支給制度も実施しています。
なお、世帯員に後期高齢者医療保険の被保険者がおられる場合は、別途ご案内をします。

■お問い合わせ 町民課 国民健康保険係 TEL 0176-56-3111 (内線545・546・151)
後期高齢者医療係 TEL 0176-56-3111 (内線547)



介護保険料の減免

- ▶ 対象者…
1. 世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った方
 2. 主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、次のいずれにも該当する方
 - ・ **事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上**
 - ・ **減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下**
- ▶ 減免の対象となる介護保険料…
令和元年度および令和2年度の保険料で、令和2年2月1日～令和3年3月31日の間に納期限があるもの（年金特別徴収の場合は支給日）

■お問い合わせ 福祉課介護保険係 TEL 0176-56-3111 (内線130・131)

新型コロナウイルス感染症に係る感染防止対策事業をご活用ください



【事業者向け】 感染拡大防止対策支援事業

- 町内に店舗・事業所を有する事業者または団体が感染拡大防止に向けた物品等の購入に対し補助します。
- ▶ 補助対象者…申請日時時点で、町内に店舗や事業所を有する事業者または団体であること
- ▶ 補助対象経費および補助金額…感染拡大防止に向けた物品等購入および機器等導入

補助対象経費	補助金額
①マスク、フェイスシールド、ペーパータオル、消毒液、ハンドソープ、その他の衛生用品の購入に係る経費	補助対象経費の 10/10 上限5万円 1事業者(団体) につき1回を限度
②非接触型体温計（体温計および非接触型体温計含む）、飛沫感染防止用アクリル板、ソープディスペンサー、電子決済端末、その他物品等購入および機器等導入に係る経費	
※詳細は東北町HP関連ページ「補助金に関する質問集Q&A」をご覧ください。	

- ▶ 補助対象期間…令和2年4月1日（水）～令和3年1月31日（日）
- ▶ 申請期間…令和2年10月1日（木）～令和3年2月19日（金） ※土日祝日を除く
※申請書は東北町ホームページからダウンロードまたは保健福祉センター等で配布しています。



【町民向け】 ウイルス検査助成事業

- 公立七戸病院で実施する新型コロナウイルス抗原定量検査に対し検査費用の一部を助成します。
抗原検査は予約制です。予約の詳細は公立七戸病院（TEL 0176-62-2105）にお問い合わせください。
- ▶ 助成対象者…①東北町に住所を有する方
②町外に住所を有する高等学校、専門学校、短期大学、高等専門学校、予備校、大学、大学院等の学生で、保護者が町内に住所を有する方
- ▶ 助成額…**検査費用の2分の1、6000円を上限に助成します。**
- ▶ 助成対象期間…令和2年8月11日（火）～令和3年2月26日（金）
すでに検査を受けられた方も期間内であれば対象です。
- ▶ 助成申請期間…令和2年9月14日（月）～令和3年3月10日（水） ※土日祝日を除く
関係書類（領収書等）・印鑑を持参のうえ、保健衛生課へ申請してください。
※申請書は東北町ホームページからダウンロードまたは保健福祉センター等で配布しています。

■2事業のお問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-2933



【就学世代支援】

大学生等生活支援給付金の対象学生を拡大(大学生等1人につき10万円)

－支援給付金を受けられる大学生等とは（下線部分の対象が拡大されました）－

学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校および各種学校ならびに予備校に在籍する方、また、**職業能力開発促進法に規定する職業能力開発校等に在籍する方**です。

ただし、全ての学校において**修業年限が1年以上の課程**、予備校にあっては大学進学を目的とした進学予備校に在籍する方に限ります。

なお、高等専門学校にあっては4年生以上に在籍する方、専修学校の一般課程、各種学校、予備校および職業能力開発校等にあっては18歳以上の方に限ります。

▶ 給付対象…下記の①～④すべてに該当する方

- ①東北町立小学校または中学校を卒業していること
- ②申請時に大学等に在籍していること
- ③基準日（令和2年9月11日）において本人または保護者が東北町に住所を有していること
- ④他市区町村において同様な支援給付金の給付を受けていない、または申請していないこと

▶ 申請期間…令和2年10月1日（木）～令和3年1月29日（金）

※提出書類および申請方法については、広報とうほく10月号、東北町役場のホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-4818（直通）

新幹線試験電車の走行試験にご協力ください

▶ 仙台～新青森間（往復）…

12月15日午後11時ごろ～16日午前5時ごろ

▶ 仙台～新青森間（複数回）…

12月17日午後11時ごろ～18日午前5時ごろ

12月22日午後11時ごろ～23日午前5時ごろ

1月12日午後11時ごろ～13日午前5時ごろ

1月19日午後11時ごろ～20日午前5時ごろ

1月26日午後11時ごろ～27日午前5時ごろ

3月2日午後11時ごろ～3日午前5時ごろ

▶ 仙台～新青森間（往路）…

2月2日午後11時ごろ～3日午前5時ごろ

2月9日午後11時ごろ～10日午前5時ごろ

2月16日午後11時ごろ～17日午前5時ごろ

2月23日午後11時ごろ～24日午前5時ごろ

▶ 新青森～仙台間（復路）…

2月3日午後11時ごろ～4日午前5時ごろ

2月10日午後11時ごろ～11日午前5時ごろ

2月17日午後11時ごろ～18日午前5時ごろ

2月24日午後11時ごろ～25日午前5時ごろ

■お問い合わせ

J R東日本盛岡支社企画室 TEL 019-625-4019

令和3年度三沢基地モニター募集

▶ 募集対象者…

三沢基地周辺市町村に在住されている方

▶ 募集定員…10名

▶ 委嘱期間…令和3年4月～令和4年3月まで

▶ 主な活動内容…

- ①基地内、職場見学（1～2カ月に1回程度）
- ②航空機体験搭乗
- ③アンケート調査、モニター会議
- ④基地主催各種行事へのご招待

▶ 注意事項…

国会議員および地方公共団体の議会議員ならびに常勤の国家公務員および地方公務員は、三沢基地モニターになることはできません。

▶ 申込方法…

郵送またはメールに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記のうえ、顔写真を添付（おおむね4センチ×3センチ）し、下記へお送りください。
〒033-8604 三沢市後久保125-7
第3航空団司令部渉外室 基地モニター係

▶ 締め切り…令和3年1月18日（月）必着

■お問い合わせ

航空自衛隊三沢基地渉外室広報班
TEL 0176-53-4121（内線3313）



【中小企業向け】

新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税の軽減

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業に対して、令和3年度の事業用家屋および償却資産に係る固定資産税の軽減を行います。

▶ 対象者…

- ・資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人
- ・資本金または出資を有しない法人の場合、常時使用する従業員の数が1,000人以下の法人
- ・常時使用する従業員数が1,000人以下の個人

▶ 対象となる軽減内容…

令和2年2月～10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入が、前年の同期間と比べて下記のとおりとなる場合

・30%以上50%未満の売上高の減少：2分の1

・50%以上の売上高の減少：全額

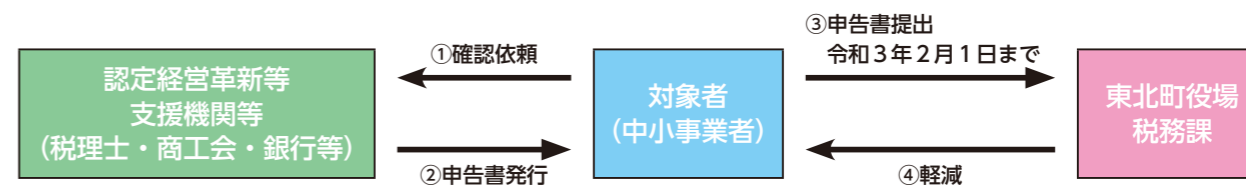
▶ 対象となる固定資産…

所有する事業用家屋および償却資産（土地および非事業用家屋は対象となりません）

▶ 申告期間…令和3年1月4日（月）～2月1日（月）まで

▶ 申告の流れ…

- (1)認定経営革新等支援機関等に下記（A）と（B）、必要に応じて（C）の書類を提出し、事業対象者であることの確認を受けてください。（A）の新型コロナウイルスに係る固定資産課税標準の特例申告書は、東北町ホームページまたは税務課で配布しています。
- (2)認定経営革新等支援機関等に確認を受けた書類（A）原本、（B）と（C）の写しを税務課に提出してください。



▶ 提出書類…

- (A) 新型コロナウイルス感染症等に係る中小事業者等の事業用家屋、償却資産に対する固定資産税および都市計画税の課税標準の特例措置に関する申告（認定経営革新等支援機関等による確認をうけたもの）の原本
- (B) 収入が減少したことを証する書類（認定経営革新等支援機関等に提出書類一式）の写し
 - ・会計帳簿や青色申告決算書など
 - ・収入減に不動産賃料の「猶予」が含まれる場合、猶予の金額や期間などを確認できる書類を添付してください。
- (C) 特例対象家屋の事業割合を示す書類（軽減対象となる事業用家屋がある場合）
 - ・青色申告決算書・収支内訳書、事業部分の割合が確認できる書類を添付してください。

▶ 申告方法…

税務課に郵送またはeLTAX（電子申告）、税務課窓口で申告してください。

あて先：〒039-2696 青森県上北郡東北町字塔ノ沢山1-94 東北町役場税務課

■お問い合わせ 税務課資産税係 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

東北町奨学生を募集します

令和3年4月に大学への進学希望者および大学の在籍学生で、経済的事由により在学が困難な方で、奨学資金貸付申請書に添付されている審査基準に該当する方を対象に東北町奨学生を募集します。※詳しくは回覧文書または東北町役場ホームページに掲載しています。

- ▶ 貸付額等…①貸付月額 50,000円以内
②入学一時金 300,000円以内
- ▶ 申請期限…**令和3年2月17日(水)まで**

■お問い合わせ 学務課 Tel0176-56-4818

軽自動車の手続きをお願いします

廃棄、紛失、譲渡または譲り受けなどをした軽自動車等（課税されているもの）で届け出していない車両がありましたら、下記一覧を参照のうえ、手続きをお願いします。

特に軽自動車、二輪の小型自動車（自動車検査）の有効期限が切れている場合は継続検査、名義変更または廃車などの手続きをお願いします。

- ▶ 原動機付自転車・小型特殊自動車
窓口：税務課 Tel 0176-56-3111（内線516）
- ▶ 軽二輪（125CC超え～250CC以下）
二輪の小型自動車（250CC超え）
窓口：陸運支局八戸自動車検査登録事務所
Tel 050-5540-2009
- ▶ 軽四輪
窓口：軽自動車検査協会青森事務所八戸支所
Tel 050-3816-1832

高齢者温泉入浴支援事業の申請はお済みですか？

町では、令和2年度中に65歳に達する方で、なおかつ令和2年9月1日現在、東北町に住民登録がある方へ登録温泉事業者で利用できる温泉入浴券の申請書を通知しています。

交付を希望される方は遵守事項に同意をいただき、必要事項の記入と押印のうえ、返信用封筒に入れてポストへ投函してください。

福祉課で申請書を受領後、決定通知とともに温泉入浴券1冊（10回券）を送付します。（ポスト投函～決定通知まで2週間程度かかります）

申請書の受付締切日は
令和2年12月25日(金)まで ※消印有効

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

廃プラスチックの適正処理をお願いします

農業用使用済プラスチックは産業廃棄物です。野焼きや不法投棄は違反なので、適正な処理をお願いします。

①農ポリ（透明）②農ポリ（そのほかの色）③ハウスビニール・農業用ビニール④そのほか農業用資材（肥料袋、苗箱、農薬ボトル等）の4種類に分別し、梱包せず搬入すること。

- ▶ 期間…**12月18日(金)まで**
- ▶ 場所…東管工業(株) 東北町字柳沢59-21
- ▶ 時間…毎週月～金曜日
8時～12時・13時～16時
※土・日曜日は搬入できません

■お問い合わせ 農林水産課 Tel0176-56-3111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111（内線246）まで

1号広告 縦6センチ×横17.5センチ 12,000円/月

2号広告 縦6センチ×横8.5センチ 6,000円/月

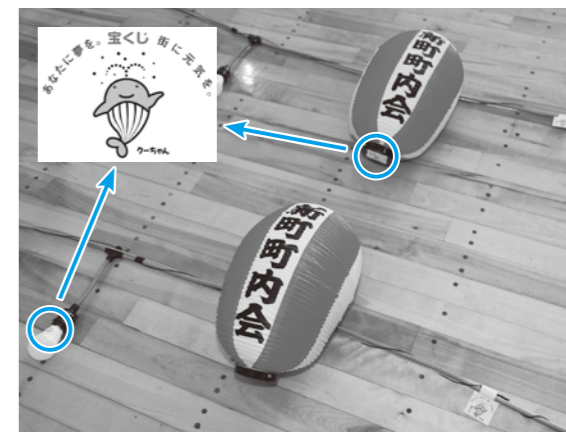
（2号広告は1号広告の約半分の大きさ）

(一財)自治総合センター宝くじ助成金で新町町内会の「提灯」を整備

新町町内会（和田正義会長）がこのほど、一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、東北町秋まつりで長年使われてきた「提灯」を整備しました。

この整備は、市町村や地域のコミュニティ組織などを対象に、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とした「コミュニティ助成事業」により実施されています。

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111



指名願いの受け付けを開始します

建設業、コンサルティング関連業者および物品業者を対象とした、令和3・4年度入札参加資格審査申請書（指名願い）の受け付けを開始します。

- ▶ 対象…建設業、コンサルティング関連業者（令和3年度）・物品業者（令和3・4年度）
- ▶ 受付期間…令和3年1月15日（金）～2月15日（月）9：00～12：00・13：00～16：00
- ▶ 提出場所…役場本庁舎2階財政課
- ▶ 必要書類…申請書および関係書類など、詳しくは東北町ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 財政課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間（午前8時15分～午後5時）に役場へ来ることができない方のため、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

電話で予約のうえ、お越しください。予約は5日前の平日（8時15分～17時）までをお願いします。

- ▶ 夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）…
[\(12月\) 12月7日・12月21日](#)
[\(1月\) 1月18日](#)
- ▶ 休日開設日（第2日曜日の9：00～12：00）…
[\(12月\) 12月13日](#)
[\(1月\) 1月10日](#)



※個人番号カードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1か月かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2001

年末年始休診日の抗原定量検査を実施します

七戸病院では、年末年始の帰省における新型コロナウイルス感染拡大のリスクに対して、地域住民の不安を取り除き、安心して過ごして頂くことを目的として、下記日程で抗原定量検査を実施します。

- 実施日** 12月26日(土)・12月27日(日)・12月29日(火)
12月30日(水)・1月3日(日)・1月9日(土)・1月10日(日)
※12月31日(木)・1月1日(金)・1月2日(土)は検査を実施しません。
 - 可能な検査数** 20名程度(完全予約制)
 - 申込受付期間** 12月25日(金)まで 8時15分～16時30分
※平日のみ受け付け ※検査の受付時間等は、電話予約時にお伝えします。
 - 実施場所** 発熱・接触外来(場所:救急外来玄関横プレハブ)
※原則、検査前後は自家用車にて待機をお願いします。徒歩で来院の方は予約時に担当までお伝えください。
 - 当日必要書類** コロナ抗原検査・発熱外来問診票、保険証等
※問診票は七戸病院のホームページからダウンロードできます。
 - 成人式の対応** 東北町の成人式に出席される方は必ず検査を受けていただくことになります。
検査の詳細については、町内に住所のある対象者に東北町中央公民館から11月20日(金)付けで案内状を送付していますので、そちらをご確認ください。
成人式のお問い合わせは東北町中央公民館(Tel 0175-63-2741)まで。
- ▶ **その他** 検査等のことで不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

■ 申込受付・お問い合わせ 公立七戸病院 医事課 Tel 0176-62-2105

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

- ▶ **高額療養費(外来年間合算)について…**
- 支給対象者…基準日(令和2年7月31日)時点で窓口負担割合が1割の方
 - 対象期間…令和元年8月1日から令和2年7月31日までの1年間
 - 支給額…対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が144,000円を超える場合、超えた分を支給します。
 - 支給申請…
 - ・これまでに高額療養費を支給されたことのある方で、支給額がある方には12月中旬(予定)に支給決定通知書を送付します。
 - ・これまでに高額療養費を支給されたことのない方には、12月中旬(予定)に広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は市町村の窓口申請してください。
- なお、対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が144,000円を超えた方はお問い合わせください。
- ※対象期間中、青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険への加入歴と自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。
- ▶ **医療費通知について…**
- 医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除にもご活用いただけます。
- なお、対象となる期間が令和2年1月診療分から令和2年12月診療分となることから、通知書がお手元に届くのは令和3年2月末頃となりますので、ご理解をお願いします。

■ お問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 Tel 017-721-3821

健康診断はもう受診しましたか? 本年度最後の健康診査を実施します

- ▶ **集団健診…【受付時間 7:30～10:30 (30分おきに人数制限を設けます)】**
- ・上北保健福祉センター 1月5日(火)
 - ・東北町保健福祉センター 1月28日(木)
- ▶ **女性健診…(子宮頸がん、乳がん)【受付時間 11:00～13:00】**
- ・上北保健福祉センター 1月19日(火)
- ▶ **健診項目…**
- 特定健診…**①30歳～39歳の全町民 ②40歳～74歳の国民健康保険加入者
③75歳以上の後期高齢保険者 ④40歳以上の生活保護受給者
 - 胃がん・大腸がん・肺がん検診…**40歳以上の全町民
 - 肝炎検診…**40歳以上5歳刻みの方
 - 子宮頸がん検診…**20歳以上2年に1回(昨年度受診歴がない方)
 - 乳がん検診…**40歳以上2年に1回(昨年度受診歴がない方)
- ※令和2年度の集団健診または七戸病院人間ドックをまだ1度も受診していない方に限ります。
※年齢は令和3年3月31日時点です。誕生日前でも1歳プラスされての年齢です。
- ▶ **申込締切…12月17日(木)まで ※電話等でお申し込みください。**
- ▶ **その他…** 社保等の被扶養者で「受診券」をお持ちの方は特定健診を受診することができます。
ただし、青森県総合健診センター健診推進課(Tel 017-741-2336)まで事前に申し込みを行ってください。

すべて無料です

■ お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-3749

みどりの大地とロマンの森公園スキー場で レッツ スキー&スノーボード!!

▶ **営業時間**

期間	曜日	時間	備考
12月19日～1月11日	連日	10:00～16:00	12/21・12/28・12/30～1/2・1/4は休業となります
1月12日～3月7日	火～金曜日	14:00～20:30	※月曜日は休業 ※祝日は営業
	土・日・祝日	10:00～16:00	

▶ **リフト料金**

区分	中学生以下	高校生以上
1日券	100円	400円
シーズン券	2,000円	4,000円

▶ **ジュニアスキーレッスン**

期間等の詳細については、下記までお問い合わせください。



■ お問い合わせ スキークラブ事務局 乙供(役場分庁舎・町民課) Tel 0176-56-3111 (内線542)

両親学級に来ませんか？

のみや ともこ
野宮 朋子
総括保健師

東北町では出産を迎えるパパ・ママたちが妊娠中の生活や出産、育児に対する知識を学び、安心して出産を迎えることができるように両親学級を開催しています。



▶ 妊婦シミュレーターをつけて妊婦体験

妊娠中は自分のからだも変化し、普段の生活もしづらくなります。そのうえ掃除や洗濯、食事づくりなど大変な動作がたくさん。赤ちゃんが生まれてからは、家事をする時間がほばないので、家族のサポートは大事です。

ハンガーにかけたり、高い場所に干すのは大変！

▶ 赤ちゃんの着替え・オムツの付け方、お風呂の入れ方実習

パパたちが一生懸命実施していて、ママたちも嬉しそうでした。この日は、胎児の心音を聴き、助産師・栄養士の相談を受け終了しました。



▶ 参加者の感想

パパ：妻の手助けを心掛け、母子ともに良い状態を保ちたい。自分がどうすれば妻の負担を減らせるか把握し、行動していきたい。沐浴、洗濯のお手伝いをしたい。

ママ：お風呂の入れ方や着替えの仕方など色んな勉強が自分だけでなく、夫もできたことが良かった。夫は仕事などで忙しいとは思いますが、少しずつ手伝ってもらえると助かるなと思った。

新しい家族を迎えるにあたり、夫婦がお互い協力し合うことはとても大事なことです。「赤ちゃんが生まれるのは待ち遠しいけど、何をどうすればいいかわからない」「積極的に子育てをしていきたい！」というプレパパの皆さん、子育て世代包括支援センターでは、両親学級、マタニティセミナーのほか、モン・ベベサロン(妊産婦の交流)を実施しています。月・水・金は助産師が妊娠中や子育ての個別相談にも応じていますので活用ください。

■お申し込み・お問い合わせ

東北町子育て世代包括支援センター（保健衛生課内） TEL 0175-63-2001

七戸病院・院長コラム

こんにちは！七戸病院の小野です



今月は発熱外来のお話しをします。10月に弘前で新型コロナウイルス感染症のクラスターがどかんと出て、八戸でも少し出てしまいました。皆さんとて今後、身内から発熱者が出たらどうしたらいいの？という不安があるかと思います。そんな皆さんへの病院からの情報です。

まず病院の発熱患者への対応から。**37.5度以上の発熱や風邪症状の方には特別に発熱外来で対応しています。一般通院患者への感染機会を避けるために時間限定です。平日午後2時から3時まで。**七病ではありがたいことに8月11日からコロナの抗原検査ができるようになりました。だから発熱外来では、現在もれなくコロナの検査をします。原則的には屋外ドライブスルー方式でまず鼻の奥の粘液で検査をします。自家用車内での検査です。粘液採取から結果が出るまで約30分かかります。コロナが陰性であれば通常の診療を行いますし、陽性であれば上十三保健所のお世話で十和田市立中央病院に行くことになります。幸いなことに、今のところ当院では陽性者は出ていません。賢明な皆さんはもうすでにお気づきかと思いますが、この制度には冷たい一面があるように見えるでしょうか？要するに多少の熱や症状が出て、病院へ来るな。発熱外来の時間までじっと待ってなさい。ってことですものね。

しかし以前のコラムでも書きましたが、風邪は薬で治すものではありません。休養と栄養で裏打ちされた自分の抵抗力で治っちゃうものですので、風邪でもコロナでも実害はほぼありません。待てないくらいの重症感がある場合は、救急外来に電話して指示を受けてください。発熱外来はまだまだ特殊な事情の外来ですので、「うわっ、熱が出たー」といきなり病院へ飛び込んで来てはいけません。あらかじめ電話で連絡をして、しっかりと予約してから来てください。発熱外来ではすべての関係者の感染リスクをできるだけ抑えるために、ものすごく気を使って運営しています。

12月中旬には救急搬入口付近の急造プレハブ内に発熱外来ができます。これでやっとわが病院の検査係は寒い屋外での作業から解放されます。しかし皆さんの待ち合いは相変わらず原則自家用車内。受付と検査のみプレハブ内でやります。もし季節性インフルエンザの流行が始まると、発熱外来ではコロナとインフルの検査を同時にやる事になります。鼻の穴を2回“ほじほじ”されます。待合場所も検査場所も、完全防備服も物々しさすらお感じになるかもしれません。しかし、あれもこれもみんなコロナのためのことです。病院の感染対策はこんな愚直さが大事なのです。まだ当分の間、非常事態にご協力よろしくお願ひします。



新型コロナウイルス感染拡大の防止に向けて、「離れるやさしさ～あなたへのおもいやり～」を合言葉に「3つの密」の回避の徹底、外出時における人との適切な距離の確保などをお願いします。

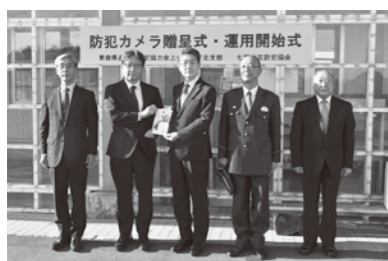
今は、距離をとることが、思いやりであり、やさしさです。町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

#おもいやりを守ろう <https://aomoriovation.jp>

寄贈

道の駅へ防犯カメラ寄贈

青森県遊技業防犯協力会上十三・下北支部（朴鉄勇支部長）が10月15日、社会貢献事業の一環で七戸地区防犯協会へ防犯カメラ1台を寄贈し、道の駅おがわら湖に設置されました。（写真：協力会の若林浩司理事長が向井正弘副町長へ目録を贈呈）



相談

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は
12月16日(水)

- ▶ 時間 9時30分～11時30分
- ▶ 場所 保健福祉センター相談室

■お問い合わせ
東北町社会福祉協議会
Tel 0175-63-2717

新年祝賀会 中止について

令和3年1月上旬に予定していた「新年祝賀会」について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止といたします。

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

国民年金

20歳を迎えるみなさまへ

国民年金は、20歳以上60歳未満の日本国内にお住まいの方で厚生年金に加入している方などを除いて、加入することになっています。

▶ 将来の大きな支えに！
国民年金の財源は、加入者が納める保険料と国で9割程度が賄われています。
また、政府が運営し、年金を確実に給付するための資金管理を行っているため、持続的で安心できる制度となっています。

▶ 老後のためだけのものではありません！
国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、病やケガで障害が残ったときに受け取れる障害年金、家族の働き手が亡くなったときに受け取れる遺族年金があり、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

▶ 学生納付特例や免除・納付猶予の制度があります！
加入者は毎月、保険料を納める必要がありますが、保険料を未納のまま放置すると、年金を受け取ることができない場合がありますので、納めることが経済的に難しい場合は、「学生納付特例」や「免除・納付猶予」の制度を利用できます。
詳しくは役場町民課の国民年金係または年金事務所へご相談ください。

■お問い合わせ
青森年金事務所
Tel 017-734-7495

お知らせ

東北都市計画用途地域の変更・地区計画の決定に係る説明会

町では、上北地区旭町の一部における用途地域の変更および地区計画の作成作業を進めています。
これらの計画等の策定にあたり、町民の意見を反映するために下記のとおり説明会等を実施します。

- ▶ 説明会…
 - ・12月23日(水) 午後6時
 - ・町民文化センター大集会室
- ▶ 素案の縦覧…
 - ・12月24日(木)
 - ～令和3年1月6日(水)
 - ・東北町役場本庁舎2階企画課
 - ※縦覧は休日・年末年始を除く
 - ※公述の申出書の提出期限は 令和3年1月8日(金)まで
- ▶ 公聴会…
 - ・令和3年1月13日(水)
 - 午後6時
 - ・町民文化センター大集会室
 - ※申出書の提出がない場合、公聴会は開催されません。

■お問い合わせ
企画課 Tel 0176-56-3111

TAX 納税期限

12月25日(金)は

町県民税4期、国民健康保険税6期の納税期限です。
忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
町県民税…税務課
Tel 0176-56-3111 (内線517)
国民健康保険税…町民課
Tel 0176-56-3111 (内線545)

お知らせ

雪崩被害を防止しましょう

青森県は県土全体が豪雪地帯であり、さらに15地域が特別豪雪地帯として指定されています。
県内では過去多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路など危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。
積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。
1人ひとりが「心の防災スイッチ」をONにして、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

募集

ひとり親家庭・寡婦のための家庭生活支援員を募集します

- ▶ 支援の種類…
 - ①生活援助：家事、介護その他の日常生活に対するサービス
 - ②子育て支援：保育サービスおよびこれに付帯するサービス
 - ▶ 派遣手当…
 - ①生活援助（資格等要件あり）：
 - ・派遣手当 1時間1,860円
 - ・交通費 上限1,100円
 - ②子育て支援（資格等要件あり）：
 - ・1時間900円
 - （子どもの人数により加算）
- ※支援員の要件等については、青森県母子寡婦福祉連合会まで
Tel 017-735-4152

総合相談

～人権、行政相談～

1月4日(月)

- ▶ 時間 午前10時～正午
- ▶ 場所 東北町役場
本庁舎2階会議室

1月18日(月)

- ▶ 時間 午前10時～正午
- ▶ 場所 コミセン未来館

■お問い合わせ
福祉課 Tel 0176-56-3111

令和2年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格(令和2年4月1日基準)	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	一般男 男子で中卒(見込含) 17歳未満の方	11月1日(日) ～令和3年1月6日(水)	1次:令和3年1月23日(土) 2次:令和3年2月4日(休) ～7日(日)	小中野公民館 弘前医療福祉大学
自衛官候補生 (任期制)	男女 18歳以上 33歳未満	年間を通じて	別途各人に連絡します。	別途各人に 連絡します。

自衛官候補生採用試験の見直しに関するお知らせ

士の勤務期間において自衛隊で取得されている資格、語学および情報処理等の自衛隊の勤務期間で有用性が見込まれる資格等を幅広く評価するため、経歴評価を導入しました。

【評価される資格・免許等の一例】

区分	評価される資格・免許等
各種免許等	大型自動車、自動二輪、けん引、フォークリフト運転士など
情報処理関係	情報技術者、プロジェクトマネージャ、ITサービスマネージャなど
専門資格等	小型(大型)自動車整備士、航空整備士、海技士(航海)・(機関)、ボイラー技士、電子回路接続技士、伝送交換主任技術者、総合・陸上・海上無線通信士、ガス(アーク)溶接技能者、建築士、電気工事士、危険物取扱者、救急救命士、理学療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、TOEIC600点以上など

◎細部については、下記までお問い合わせください。
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F)
電話・FAX 0176-53-1346 (平日 09:00～17:45) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

戸籍の窓 令和2年10月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
乙部 風花	乙部	暁	小笠原 楓	小川原	圭太郎
鎌本 緋彩	表町	桂治	坂本 琴乃	大洞	正勝
清水 大空	表町	優太	安藤 碧玲	栄町	流星
吹越 瑠乃	外姥沢	龍太	蛭名 悠	上野	好大
森川 美菜	南町	雄大	沖沢 空	新山	雄大
米内山 真嘉	花向町	徹	和田 翔琉	おいらせ町	幸輝
向井 波琉	栄町	誠	和田 向日葵	上野	祐輔

氏名	町名
本居 翔真	十和田市
蛭名 朱里	上野

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
山田 ナツ	88	(千代畑)	澤田 正夫	86	(数牛)
沼山 ナミ	93	(夢内)	笹倉 はよ	101	(旭)
沼田 福志	84	(北栄)	木村 喜代美	75	(馬込)
向井 しげ	85	(乙栄町)	和田 ミエ	86	(上野)
岩清水 きよ	75	(石坂)	蛭名 藤雄	95	(花向町)
蛭沢 しげ	93	(内姥沢)	荒谷 富美男	83	(戸館)
蛭沢 キク	87	(内姥沢)	小笠原 モミ	97	(小川原)
鎌本 幸三郎	83	(表町)	蛭名 鶴松	91	(旭町)
甲地 タミ	93	(蒼前)	和田 市三郎	95	(南町)
小比類巻 ハツミ	86	(内姥沢)			

まちのうごき
(令和2年10月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	8,347人	-2	-74
女性	8,855人	-11	-205
合計	17,202人	-13	-279
世帯数	7,310戸	-1	16



十和田市 冬の奥入瀬氷瀑ナイトツアー

専用のライトカーとセットで運行するバスに乗車し、ライトアップされた奥入瀬渓流の氷瀑や氷柱などを鑑賞するツアーです。
参加の4日前までに予約申し込みが必要です。詳しくはQRコードからご確認ください。



お問い合わせ
十和田奥入瀬観光機構
Tel 0176-24-3006

東北町の新型コロナウイルス関連情報は下記QRコードから



町立図書館のおすすめ貸出図書



声を出し始めた赤ちゃんに特におすすめです。大きくはっきり描かれた絵と、とても簡単な言葉で赤ちゃんが興味を持ちやすく、真似をして発音しやすい絵本です。育児の味方になってくれますよ。(今月の紹介：絵本専門士・蛭名智子さん)

あーあー
作・絵：三浦 太郎
(童心社)

- 開館** 図書館…9時15分～18時
公民館…月・水・金 10時～18時
木・土・日 9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 Tel 0176-56-2261

栄養士×絵本専門士

町ではおいしくとうほく食育推進事業「いろはキッチン」を始めました。そこで、料理が楽しくなるよう、食べることが好きになってくれるよう、栄養士と絵本専門士がコラボし、食育絵本を紹介しています。

Instagram
東北町公式食育 Instagram
oisiku_tohoku (おいしくとうほく)

令和2年度甲種防火管理再講習のご案内

- ▶ 日時…令和3年2月10日(水) 9:40～11:50 ※9時20分から受け付け
- ▶ 場所…中部上北広域事業組合消防本部2階大会議室(住所：七戸町字荒熊内159番地4)
- ▶ 受講料…2,000円(テキスト代等)
- ▶ 定員…20名まで ※定員に達し次第締め切ります。
- ▶ 受付…令和3年1月12日(火)～1月15日(金)
- ▶ 申込先…中部上北広域事業組合中央消防署
- ▶ ほか…「甲種防火管理再講習受講申込書」は中部上北広域事業組合消防本部および各消防署で配布しています。消防本部ホームページ (<http://www.chubukamikita-fd.jp/>) からダウンロードできます。

お問い合わせ 中部上北広域事業組合消防本部予防課 Tel 0176-62-3142

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください
仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所
人事・法務コンサルティング高松事務所
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP [高松事務所 東北町](#) 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積無料

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ポクにおまかせ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前8:30～午後5:30
イクヨ キューキューキュー
通話無料 **0120-194-999**
上北店 0176-58-1800

Hがんぽん 便利くん



さかもと れい
坂本 怜郁 くん
〈新山〉



いした らいし
石田 瑛士 くん
〈乙供栄町〉



かっち あんな
甲地 杏風 ちゃん
〈新町〉



にしざわ ゆき
蛭澤 佑月 くん
〈内蛭沢〉



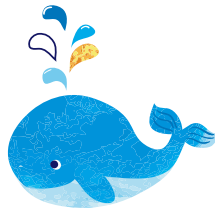
ちば あさひ
千葉 朝陽 くん
〈新山〉



さとう りな
佐藤 雅 ちゃん
〈小川原〉



きむら かなと
木村 奏斗 くん
〈新町〉



町内在住の1歳の誕生日を
迎えるお子さん大募集!

▼申し込み方法について

- ①企画課に申込書※と写真を持参または郵送する。東北町HPからもダウンロード可能。
- ②役場企画課に電子メールで申し込む。
Email: kikaku@town.tohoku.lg.jp
まで、件名を【1歳誕生日】とし、申込書と同様の内容を記載し、写真データを添付してお申し込みください。
※送信者に配信通知メールは届きませんので、送信後、企画課にご連絡ください。

▼申し込みの締め切りについて

2月生まれ

(2月4日発行の広報)→12月24日(木)まで
※締め切りを過ぎて申し込んだ場合、スペースの関係で掲載できない可能性があります。

■お問い合わせ

企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111 (内線246)

UD
FONT

見やすいユニバーサル
デザインフォントを
採用しています。



広報とうほくがアプリで読める! 聞ける!

▶多言語で読むことができる。(自動翻訳)



【対応言語】

日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)
韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

▶自動音声読み上げ機能で、
文章を「聞く」ことができる。

▶アプリのインストールは
QRコード(右)からお願いします。

無料アプリ
Catalog Pocket
〈カタログポケット〉

Google play

Available on the
App Store

防災無線放送が聞き取れなかった
場合はお電話ください。

フリーダイヤル
TEL 0800-800-9922
火災等の確認は
TEL 0176-60-8844 (※通話料が発生)



編集 幸記

今月号では、『老人福祉センターの温泉浴場・令和3年2月下旬再開に向けて』を掲載しました。老人福祉センターはお風呂上がりの利用者が集まってお話しする憩いの場でもあり、再開を待ちわびている方も多いと思います。再開日が確定次第、再度お知らせしたいと思えます▼今年も町民のみなさまのご協力で、無事1年間広報紙を作り終えることができました。来年もより見やすく・内容が充実した広報紙にできるよう日々精進していきたいと思えます。来年も「広報とうほく」をよろしくお願ひします。(西)