

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2020

広報



# とうほく

11

No.187

「たくさん掘れたぞ！」

第二・第三保育園の園児がサツマイモ収穫



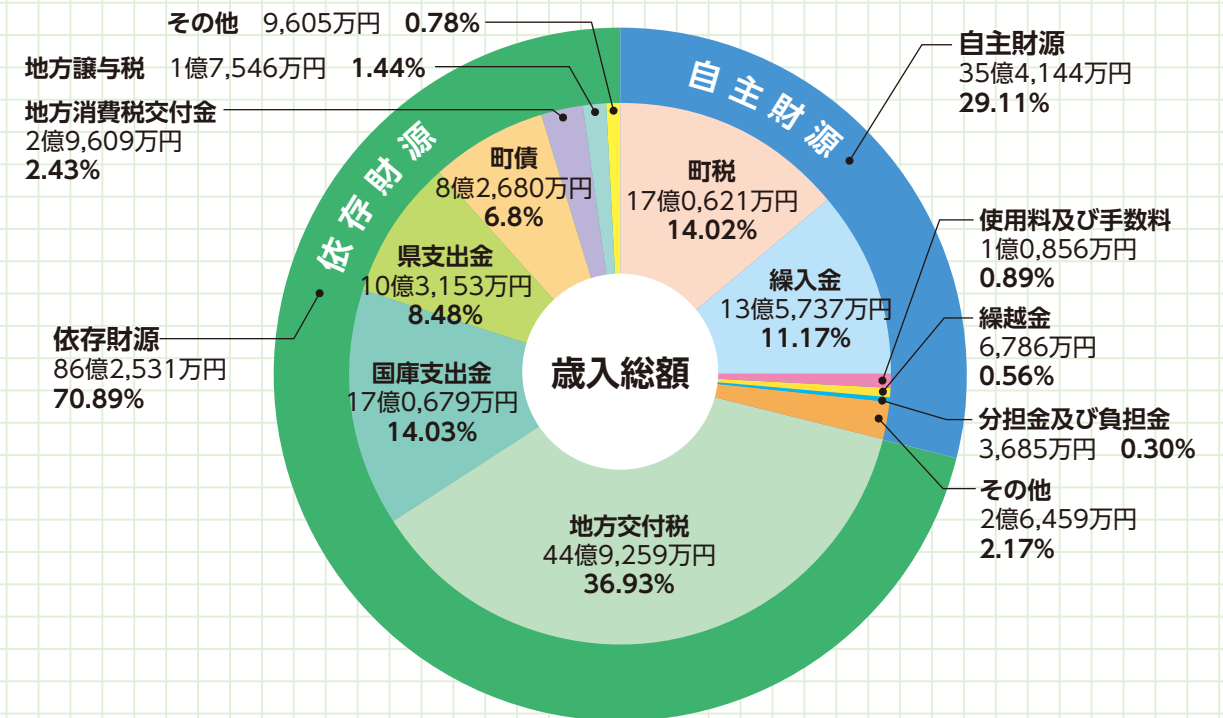


# 令和元年度一般会計・特別会計決算

令和元年度の東北町の一般会計と特別会計の決算が、東北町議会9月定例会で審査、認定されました。  
 一般会計の決算総額は、歳入121億6,675万円、歳出118億2,566万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は4,397万円であり、差し引き2億9,711万円が実質収支額となりました。  
 また、特別会計の決算額は、歳入62億0,382万円、歳出60億6,336万円で、差し引き1億4,045万円が実質収支額となりました。  
 決算は、いわば東北町の家計簿で、皆さまの納める税金や、国・県からの交付金などがどのくらい入り、どのような仕事に使われ、生活に活かされているかを表しています。ぜひ目を通してください。

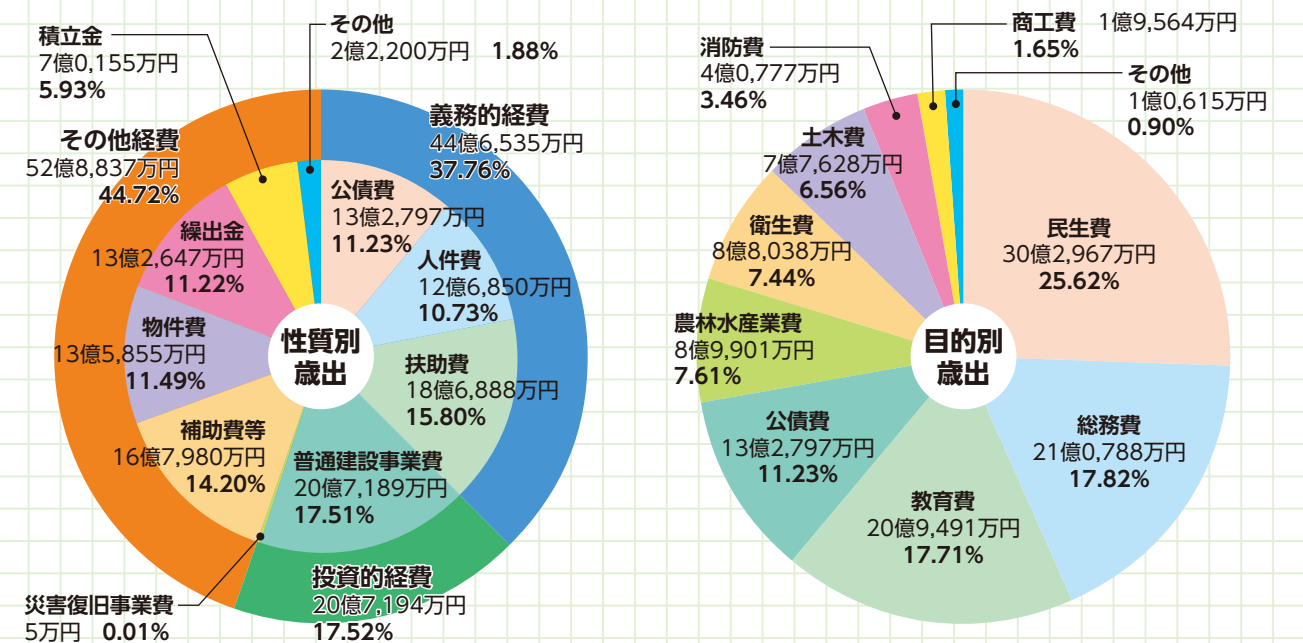
※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

## 一般会計歳入総額 121億6,675万円



※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

## 一般会計歳出総額 118億2,566万円



## 一般会計歳出の主な使い道

- ・総務費…役場運営の全般的な経費など
  - ▶ 補給支処周辺障害防止事業費 2億1,320万円
  - ▶ 特定防衛施設周辺整備事業費 1億0,407万円
  - ▶ 再編関連訓練移転等交付金事業費 3,258万円
  - ▶ 地域ミニ計画整備事業費 2,616万円
- ・農林水産業費…農林水産業の振興など
  - ▶ 産地パワーアップ事業費補助金 1億2,026万円
  - ▶ 担い手確保・経営強化支援事業費補助金 3,631万円
- ・商工費…商業・工業振興など
  - ▶ 小川原湖畔桜等管理委託料 352万円
- ・民生費…高齢者や障がい者、子どもの福祉など
  - ▶ 乳幼児～高校生医療給付費 6,663万円
  - ▶ プレミアム付商品券事業費 2,904万円
  - ▶ 赤ちゃん祝金 1,860万円
- ・土木費…道路、河川の整備など
  - ▶ 除雪委託料 1億2,178万円
  - ▶ 新婚世帯定住促進支援事業補助金 410万円
- ・教育費…学校教育、社会教育など
  - ▶ 上北小学校改修事業費 7億0,715万円
  - ▶ 学校情報通信技術環境整備備品購入費 6,517万円
  - ▶ 学校給食費給付金 5,086万円
- ・衛生費…保健、医療、ごみ、し尿処理など
  - ▶ 健康診査委託料 6,064万円
  - ▶ 老人福祉センター温泉井戸掘削等工事費 2,800万円

### ▶ 特別会計の決算

会計の種類	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残額
国民健康保険事業	23億4,921万円	23億0,071万円	4,850万円
後期高齢者医療	1億9,140万円	1億8,779万円	361万円
介護保険	28億4,783万円	27億7,012万円	7,771万円
介護サービス事業	2,235万円	2,183万円	52万円
農業集落排水事業	1億3,720万円	1億3,381万円	339万円
公共下水道事業	6億5,580万円	6億4,908万円	672万円

※四捨五入の関係上、差引額において一致しない場合があります。

### ▶ 公営企業会計(上水道会計)の決算

	事業収益	事業費用	純利益
【収益的収入および支出】	4億6,096万円	4億1,536万円	4,560万円
	資本的収入	資本的支出	差引額
【資本的収入および支出】	1億0,150万円	2億5,155万円	▲ 1億5,005万円

※資本的収支額の不足分は、当年度分消費税資本的収支調整額と損益勘定留保資金で補てんしました。

### ▶ 令和元年度決算に基づく財政健全化判断比率

健全化判断比率	令和元年度決算	平成30年度決算	説明
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	一般会計等の赤字の大きさを表します
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	町の会計全体の赤字の大きさを表します
実質公債費比率	11.7%	10.9%	借入金返済の負担の大きさを表します
将来負担比率	118.2%	103.3%	将来負担すべき負債の大きさを表します
資金不足比率	資金不足なし	資金不足なし	公営企業会計(上水道・公共下水道・農業集落排水)の資金不足を表します

※比率(%)は低い方がより健全な状態を示しています。

※比率のいずれかが一定基準を超えると、財政破たんリスクが高いとみなされます。

実質公債費比率は25%、将来負担比率は350%が基準値です。



収穫最盛期！  
シラウオ漁を密着

シラウオの大漁願い  
網を引く手に力込め



7:00 シラウオ漁を開始



水揚げしたシラウオやワカサギなど魚ごとに分ける

8:30  
10:00  
11:30

水揚げしたシラウオなどを競りの時間(1日3回)に合わせて卸売市場船ヶ沢分場へ運ぶ。(競りの時間は取材日時点)



競りで仲買人によって競り落とされたシラウオなどは道の駅おがわら湖でも販売しています！



**小** 川原湖が日本一の漁獲量を誇るシラウオ漁が9月2日に解禁し、秋のやわらかな日差しがふりそそぐ10月初めに最盛期を迎えました。

漁師の沼尾栄一さん家族ら6名が乗船する第8徳栄丸は朝6時30分に船着き場を出発。7時に狙ったポイントで漁を開始し、巻き網を投げ入れ、円を描くようにして6人がかりで力を込めてたぐり寄せると、体長5センチほどのシラウオがピチピチと踊りながら姿を現しました。

その後、ポイントを移動しながら次々とシラウオを水揚げしていきます、10時に1日の漁獲上限30キロを取り終えました。水揚げされたシラウオは船ヶ沢地区の卸売市場に運び込まれ、仲買人によって競り落とされていきます。

多くは関東方面に出荷されますが、地元では道の駅でも販売されており、沼尾さんは「シラウオは刺身のほか、天ぷら、卵とじもおすすめ。町外の人はもちろん、町の人たちにも小川原湖の味を楽しんでほしい」と話していました。





# 2021年9月の供用開始を目指して 公立中部上北斎場建築合同安全祈願祭

— 公立中部上北斎場の完成イメージ —



## 蓼内地区で秋の味覚・山ぶどう収穫が始まる

日中活動支援センターつばさ館入所者「今年の出来が楽しみ」

**山** ぶどうを生産する社会福祉法人恵徳会（沼山助直理事長）の日中活動支援センターつばさ館職員と生活介助を受ける入所者が9月30日、蓼内久保地内にある畑で枝もたわわに実った山ぶどうの収穫を始めました。

つばさ館では毎年、入所者の作業活動の一環で収穫作業を実施。収穫作業は9月下旬～11月上旬まで続き、入所者は職員の指導の下、糖度15%以上になった山ぶどうを1房1房大切に収穫していました。収穫された山ぶどうは更に1粒ずつ実を取っていき、その後、六ヶ所村にある障害者支援施設で山ぶどうジュースとして製造されます。

同日、収穫作業を行った泉忠明さんは、「作業した給料で山ぶどうジュースを買って、いつもお酒に割って飲んでいる。今年の出来も楽しみ」と笑顔を見せ、日中活動支援センターつばさ館の鈴木久美子園長は「山ぶどう

ジュースは東北町で収穫された良質な山ぶどうだけを使っており、近年、贈答品としても喜ばれている。町の特産品となるよう認知度を高めていきたい」と話していました。

11月1日から東北町のふるさと納税返礼品として受付開始しました！  
ふるさと納税で東北町を応援してください！  
企画課 TEL0176-56-3111

## 東

北町と七戸町で構成する中部上北広域事業組合（小又勉管理者）が10月2日、老朽化に伴い改築される公立中部上北斎場（火葬場）の建築工事合同安全祈願祭を執り行いました。

現斎場（火葬場）は、開設から約50年が経過して老朽化が進み、構成町の住民から改築の要望等があったこともあり、本年度から工事に着手。2021年9月の供用開始を目指しています。



鍬入れの儀で斎鍬を行う  
中部上北広域事業組合の小又勉管理者

建物は、現在の斎場に隣接する場所（七戸町字太田地内）に建てられ、鉄筋コンクリート造2階建て・延べ床面積842平方メートルで工事は約8億円です。

安全祈願祭は、中部上北広域事業組合の小又勉管理者（七戸町長）、蛭名敏治副管理者（東北町長）など関係者約20人が参列し、工事の無事を祈りました。

神事の最後に小又勉管理者が「斎場は住民にとって、なくてはならない施設。来年9月の供用開始を目指して工事を進めていきたい」とあいさつしました。



東北町管工事協会主催

# 水道水関係作品コンクール 入賞作品一覧

協同組合東北町管工事協会（町屋恵子代表理事）は、生活に欠かせない水について理解を深めてもらうと、次の世代を担う町内保育園児を対象に水道水関係作品コンクールを開催しました。  
カナリヤ保育園、ポプラ保育園、水喰保育園の園児から作品を募集し、8作品が見事入賞しました。



お父さんが車を洗っているところを描いたよ！

最優秀賞



鶴ヶ崎 侘 くん



保育園の野菜に水やりしているところを描いたよ！

優秀賞



甲地 凌 くん



入選：野田頭 蓮 くん



入選：笹倉 綜太 くん



入選：鶴ヶ崎初柁 ちゃん



佳作：酒田 絆愛 ちゃん



佳作：田中 蒼 ちゃん



佳作：長久保美織 ちゃん

## 100歳おめでとうございます

佐々木マツヨさん長寿祝金贈呈式

佐々木マツヨさん（徳万才）が9月26日、満100歳を迎え、10月2日に姥名鉦治町長から長寿祝金30万円が贈呈されました。

佐々木さんは大正9年9月26日に十和田市で生まれ、初雄さんとご結婚。子ども5人、孫10人、ひ孫9人に恵まれています。



彩幸園アルテリレーで記念撮影（中央）

## たくさん掘れたぞ！

第二・第三保育園のサツマイモ収穫

秋晴れに恵まれた10月6日、大浦山地内の畑で第二・第三保育園の園児と父母、祖父母ら約40人が春に植えたサツマイモの収穫を行いました。園児がかけ声を出しながら力一杯土の中から掘り起こすと、大きく育った秋の味覚が姿を現しました。



大きなサツマイモにびっくりな園児たち

## 東北クラブ県予選優勝を報告

PRIDEJAPAN第3回少年野球県予選会

少年野球チーム・東北クラブの部員や関係者が10月2日、BIGWESTCUP実行委員会が主催するPRIDEJAPAN少年野球青森県予選会において16チームが出場したAブロックで優勝し、姥名鉦治町長へ優勝の喜びを報告しました。



優勝を報告した東北クラブのメンバーたち

## 民生委員活動の体験を講演

八森さん民生・児童委員研修会で講演

青森県社会福祉協議会が主催する県内の新任民生・児童委員約100人を対象とした研修会が10月7日、県総合社会教育センターで行われ、講師として民生・児童委員の八森龍次さん（大浦地区）が体験発表や地域福祉活動の在り方などを参加者に伝えました。



県内の新任民生・児童委員に講演する八森さん



## 文化賞、体育・スポーツ賞候補者の推薦を受け付けます

### 文化賞表彰

期限：12月18日（金）まで

- ▶文化賞…
  - ・町の文化の高揚に顕著な功績のあった個人や団体の指導育成に著しい貢献をした方
  - ・東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を取めた方
  - ・全国的な文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した方
  - ・芸術的スキルが特に優れ、全国レベルで希少価値をもつ方
- ▶文化功労賞…
  - ・学術、芸術などの普及奨励に特に尽力した方
  - ・多年にわたり文化活動の養成指導に貢献し、その功績が著しい方
  - ・芸術、文化などの学術的研究で特に優れ、町の文化向上に寄与した方
  - ・文化活動の各種大会で優秀な成績、他の模範となる方などの指導育成に貢献が認められる方
- ▶文化奨励賞…
  - ・県内の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を取めた方
  - ・東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した方
  - ・前記に準ずる成績を取めた方で、将来も芸術、文化の活動を続けると認められる方
  - ・芸術的スキルが特に優れ、全県的観点で希少価値を認められる方

### ■お申し込み

社会教育課  
Tel 0176-56-5180 Fax 0176-56-4235

### 体育・スポーツ賞

期限：12月18日（金）まで

- ▶功労賞…
  - ・町のスポーツ振興に尽くした方・多年にわたり選手の養成や団体の育成指導に尽くした方
  - ・学校体育の振興に尽くした方
  - ・体育、スポーツに関する学問的研究などで顕著な成果を挙げた方
- ▶スポーツ賞…
  - ・国際スポーツ大会に出場した方
  - ・国民体育大会や各種全国大会に出場し、優秀な成績を取めた方
- ▶優秀選手賞…
  - ・国民体育大会や各種全国大会に出場した方
  - ・東北大会やこれに準ずる大会で、入賞した方
  - ・県大会やこれに準ずる大会で、優秀な成績を取めた方
  - ・前記のほか、特に優秀選手賞を授与することが適当と認められる方

### ■お申し込み

スポーツ振興課  
Tel 0175-63-3500 Fax 0175-63-4477

※文化賞表彰および体育・スポーツ賞の推薦において、小学生と中学生は除きます。

## 令和3年度 保育施設等の利用申請について

令和3年度の保育所・認定こども園の利用を希望する保護者は、申請の手続きをお願いします。認定こども園の1号・教育（幼稚園機能）部分の利用を希望する場合は、直接認定こども園に申し込みしてください。

- ▶保育所・認定こども園（2・3号保育部分）の入所資格…  
小学校就学前の子どもで、両親が次のいずれかに該当する場合。  
①就労 ②妊娠、出産 ③保護者の疾病、障害 ④同居または長期入院等している親族の介護、看護  
⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待やDVのおそれがあること  
⑨育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること  
⑩そのほか、上記に類する状態として町が認める場合
- ▶募集期間および受付場所…  
令和2年12月1日（火）～12月25日（金） ※各保育施設および福祉課（本課・分室）で受け付け
- ▶必要書類（各施設と役場福祉課【本庁舎・分庁舎】に用紙があります）…  
①令和3年度施設型給付費支給認定申請書（現況届）（兼）保育施設利用（調整）申請書・保育児童台帳  
②保育を必要とする事由証明書  
③令和2年度市町村民税所得課税証明書…新規入所の方で、令和2年1月1日現在、両親の住所が他市町村にあった方のみ必要。（令和2年1月1日現在の住所地から取り寄せてください）
- ▶入所期間…  
令和3年4月1日から令和4年3月31日までの範囲内で、保育を必要とする期間。  
（出産の場合は出産予定月とその前後3カ月、求職活動中の場合は短時間認定で3カ月以内）
- ▶選考方法…  
定員枠範囲内は全員受け入れられますが、定員を超える場合は継続入所児童を優先し、第2・第3希望の保育施設への入所の場合もあります。支給認定証・入所承諾通知等については、令和3年3月頃に通知します。
- ▶広域入所…  
特別の事由がある場合は、他の市町村の保育施設を選択できます。※他市町村の承諾が得られる場合に限りです。  
特別な事由とは・・・  
①保護者の勤務先が他市町村にあり、町内保育所利用では、児童の送迎が困難な場合。  
②里帰り出産の際に、一緒に帰省した子どもを帰省先の保育施設等へ入所させることが適当であると認められる場合。 など
- ▶町内保育施設一覧…

### ① 保育所

施設名	町内名	利用定員	設置主体(法人名)	電話番号
ハッピー保育園	旭 町	70人	栄光会	0176-56-2178
第二保育園	新 町	60人	上北拓心会	0176-56-2401
第三保育園	大 浦	30人	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小川原	20人	優希会	0176-56-3535
わかさぎ保育園	栄 町	60人	上北福祉会	0176-56-4011
乙供保育園	乙供元町	40人	乙供福祉会	0175-63-4056

### ② 認定こども園

施設名	町内名	利用定員		設置主体(法人名)	電話番号
		1号(教育)	2・3号(保育)		
上野保育園	上 野	10人	60人	上野福祉会	0176-56-5115
乙供文化保育園	向旗屋	7人	70人	こぼと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲 地	10人	30人	甲地福祉会	0175-62-2971
中央ポプラ保育所	表 町	15人	60人	長崎福祉会	0175-63-3173
ポプラ保育園	甲 地	10人	30人	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水喰保育園	水 喰	10人	20人	さくら福祉会	0175-62-2639

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111（内線523・524）

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111（内線246）まで

リコールに関する重要なお知らせ

## 死亡事故に至るおそれ

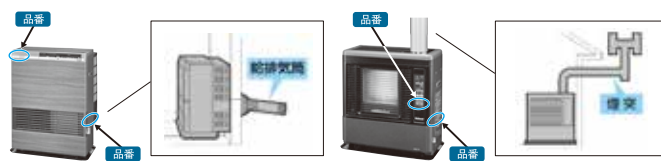
ナショナル FF式石油暖房機  
直ちにご使用を中止いただきご連絡をお願いします

フリーダイヤル **0120-872-773**

【受付時間】9:00～17:00（土、日、祝日、弊社休日を除く）

パナソニック株式会社（旧社名：松下電器産業株式会社）FF市場対策本部

リコール対象製品をお引き取りの際は  
1台当たり 50,000円をお支払いいたします



リコール対象製品（25機種）の品番 **OK-□□□□** は  
パナソニックホームページにてご確認ください  
<https://Panasonic.co.jp/ap/info/important/heating/index.htm>



## 飼い犬の登録と予防接種をお願いします

令和2年度（下半期）第2回 犬の登録および狂犬病予防注射日程表

月 日	対象地区	実施場所	実施時間
11月15日（日）	大 浦	大浦集会所前	9:00~9:15
	徳 万 才	徳万才コミュニティセンター前	9:20~9:35
	新 山	新山ふれあい館前	9:45~10:00
	小 川 原	小川原コミュニティセンター前	10:10~10:25
	上 野	農村環境改善センター前	10:35~10:50
	割当て地区で できなかった方	上北保健センター前	11:00~11:20
	滝 沢	滝沢集会所前	13:10~13:25
	土 橋	土橋集会所前	13:35~13:50
	甲 地	甲地中央公園	14:00~14:15
	外 蛭 沢	新風館前（集会所）	14:25~14:40
	内 蛭 沢	内蛭沢集会所前	14:45~15:00
	割当て地区で できなかった方	東北町保健福祉センター前	15:10~15:30

※日程のない地区や指定の日時が都合つかない方は、最寄りの場所で接種してください。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933



**ふるさとNAVI**  
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

### 十和田市

カミのすむ山 十和田湖 光の冬物語 2020-2021  
in 国立公園十和田湖 十和田神社 by FeStA LuCe

十和田湖畔の全長約1kmの道のりを、語り継がれる十和田湖伝説をもとに、イルミネーションやプロジェクションマッピングなどを使い、神秘的な光で演出します。新しい光の物語を体感してください。

- ▶ と き…11月18日（水）～令和3年1月31日（日）  
午後5時～9時まで
- ▶ と ころ…十和田神社周辺（休屋地区）
- ▶ 入場料…前売り1,200円 当日1,600円  
※小学生以下は無料
- ▶ と い…十和田湖冬物語実行委員会 Tel 0176-75-1531



## 大学生等生活支援給付金の申請を忘れずに！（大学生等1人につき10万円）

— 支援給付金を受けられる大学生等とは —

学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校および各種学校ならびに予備校に在籍する方、ただし、専修学校は専門課程または修業年限が2年以上の一般課程、各種学校にあっては修業年限が2年以上の課程、予備校にあっては大学進学を目的とした進学予備校に在籍する方です。

さらに、高等専門学校にあっては4年生以上に在籍する方、専修学校の一般課程、各種学校および備校にあっては18歳以上の方に限ります。

▶ 給付対象…下記の①～④すべてに該当する方

- ①東北町立小学校または中学校を卒業していること
- ②申請時に大学等に在籍していること
- ③基準日（令和2年9月11日）において本人または保護者が東北町に住所を有していること
- ④他市区町村において同様な支援給付金の給付を受けていない、または申請していないこと

▶ 申請期間…令和2年10月1日（木）～令和3年1月29日（金）

※提出書類および申請方法については、広報とうほく10月号、東北町ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 学務課 Tel 0176-56-4818（直通）

## マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

対面（おもて面）でもオンライン（うら面）でも使える公的な身分証明書



おもて面は顔写真付き！だから、なりすましができないよ！対面での身分証明書に！



うら面はICチップ付き！あなたを証明する情報が入っているよ！税や年金等の情報は入っていないよ！オンラインでの身分証明書に！

平日開庁時間（午前8時15分～午後5時）に役場へ来ることができない方のため、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

電話予約のうえ、お越しく下さい。予約は5日前の平日（8時15分～17時）までをお願いします。

▶ 夜間開設日（第1・3月曜日の17:00～19:00）

（11月）11月2日・11月16日

（12月）12月7日・12月21日

▶ 休日開設日（第2日曜日の9:00～12:00）

（11月）11月8日

（12月）12月13日

※個人番号カードが交付されるまでには申請をした日から約1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ

町民課 Tel 0176-56-3111



## みどりの大地とロマンの森公園 管理人を募集します

- ▶ **業務内容**… 冬季間（12月～3月）の公園内における、管理棟・休憩棟の清掃、屋外便所の清掃、ゲレンデ整備、簡易リフト運転助手、建物周辺等の除雪、火気管理、そのほか管理に関する業務
- ▶ **募集人員**… 2名程度
- ▶ **応募資格**… 健康に自信があり、スノーモービルを運転可能な方（年齢不問）
- ▶ **任用期間**… 令和2年12月末～令和3年3月上旬までのうち、70日程度
- ▶ **勤務時間**… 午前10時～午後9時までの間で、5時間～8時間程度の勤務 ※祝祭日の勤務あり
- ▶ **募集締切**… 12月7日（月）まで ※履歴書の提出をお願いします。

■ **応募・お問い合わせ**  
東北町スキークラブ事務局 乙供  
（役場分庁舎・町民課）  
TEL 0176-56-3111（内線542）

## 蜜蜂を飼育する方は 毎年届け出が必要です

- ▶ **蜜蜂の配置について**…
    - ・提出… 蜜蜂配置希望申告書・採蜜状況報告書
    - ・期限… 12月上旬
 ※蜜蜂を飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年1月に県民局が開催する配置調整会議において、調整を図る必要があります。
  - ▶ **蜜蜂の飼育届について**…
    - ・提出… 蜜蜂飼育届
    - ・期限… 1月下旬
 ※確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、提出してください。
- 上記の届け出は上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育されている方の届け出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届け出が必要です。また、蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届け出が必要となります。
- ※提出様式のダウンロードは、[青森県ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」](#)から

■ **お問い合わせ・提出様式配布先**  
上北地域県民局地域農林水産部 畜産課  
TEL 0176-22-8111（内線226）

## 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 自衛官等募集

募集種目	応募資格(令和2年4月1日基準)	受付期間	試験期日	試験場所(予定)	
陸上自衛隊 高等工学校 生徒	推薦 男	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め、学校長が推薦できる方	11月1日(日)～11月30日(月)	令和3年1月10日(日)・11日(月) ※いずれか1日を指定されます。	高等工学校 札幌駐屯地 健軍駐屯地
	一般 男	男子で中卒(見込含)17歳未満の方	11月1日(日)～令和3年1月6日(水)	1次:令和3年1月23日(土) 2次:令和3年2月4日(木)～7日(日)	小中野公民館 弘前医療福祉大学
自衛官候補生(任期制)	男 女	18歳以上 33歳未満	年間を通じて	12月5日(土)・12月6日(日)	八戸駐屯地 弘前駐屯地
貸費学生 技術	男・女	大学の理学部・工学部※の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満※大学院修士課程在学者は28歳未満)	10月1日(日)～令和3年1月15日(金)	令和3年1月30日(土)	受験時にお知らせします。

※学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。  
■細部については、下記までお問い合わせください。  
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346(平日 09:00～17:45)  
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



## 「上手な医療のかかり方リーフレット」 で上手に医療にかかりましょう

11月は、「みんなで医療を考える月間」です。安心して医療を受けられるよう、上手な医療のかかり方のポイントを紹介したリーフレットを、県内毎戸にお届けします。  
普段、医療機関にかかっている方はもちろん、かかっていない方も、いざという時に備えて確認し、保管しておきましょう。

＼広報とうほく11月号と同日配布します！



■ **お問い合わせ**  
青森県健康福祉部医療薬務課  
TEL 017-734-9287

## 配管工認定講習、 責任技術者・配管工更新講習

- ▶ **主催**… 青森県下水道協会
- ▶ **講習日時**… 令和3年1月12日（火）～1月22日（金）
- ▶ **受講会場**… 青森市、八戸市、弘前市 ほか
- ▶ **申し込み**… 下水道課で準備している申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて下水道課に提出してください。（郵送不可）
- ▶ **手数料**（振込手数料除く）…
  - ・配管工認定講習 …… 7,000円
  - ・責任技術者更新講習 …… 7,000円
  - ・配管工更新講習 …… 5,000円
- ▶ **申込受付日**… 令和2年11月12日(木)～11月30日(月)  
※土・日曜日、祝日を除く

■ **お問い合わせ** 下水道課 TEL 0176-56-3111

## 青森県の最低賃金が改定されました

時間額 793円（令和2年10月3日から）

青森県最低賃金は、青森県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

■ **お問い合わせ**  
青森労働局労働基準部賃金室  
TEL 017-734-4114

# UD FONT

見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。  
ユニバーサルデザインとは  
多くの人に理解しやすいを  
コンセプトにつくられた  
デザインのことです。

## 広報とうほくがアプリで読める！聞ける！

多言語で読むことができます。

【対応言語】  
日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）  
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

自動音声読み上げ機能※で、  
文章を「聞く」ことができます。

無料アプリ  
Catalog Pocket  
(カタログポケット)

ANDROID APP ON  
Google play

Available on the  
App Store

※ブラウザ版は一部音声読み上げには対応しておりません。  
音声読み上げには、無料アプリ「カタログポケット」のインストールが必要です。

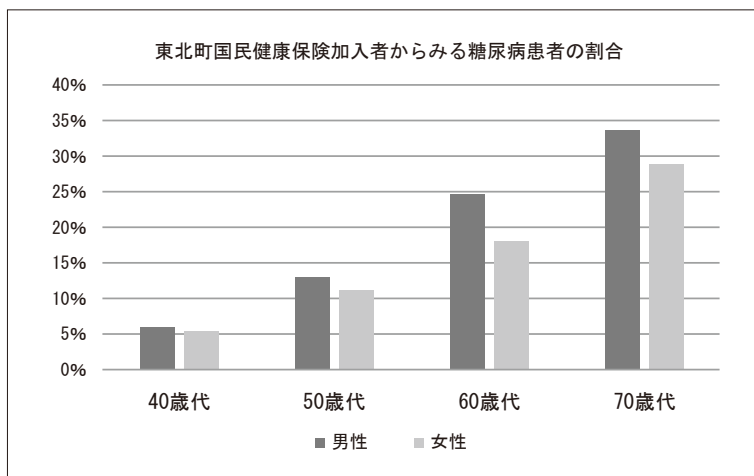


# 自分の血糖値ってどれくらいですか？



保健師 おおすぎ 大杉 みさき 美咲

国民病といわれ年々増加している「糖尿病」。糖尿病と診断された方の4分の3は20～60歳代の働く世代といわれ、若い年代でも徐々に増えてきています。



H30年度東北町国保レセプト解析より

青森県は全国と比べて糖尿病患者が多く、糖尿病が原因で死亡する割合が全国で1位となっています。背景として、糖尿病の症状が進行してから受診するケースが多いといわれています。

そして、東北町の特定健診結果をみると、県内市町村の中でも高血糖者率が高いことが分かっています。また、左の図から分かるように、糖尿病患者は男性に多いことが分かります。

## ▶ 自分の血糖値を知りましょう

糖尿病を発症している方のおおよそ半数が「自分が糖尿病であることを知らない」といわれており、糖尿病は自覚症状のない病気のひとつです。糖尿病の疑いがあるかどうかは、血液検査で確認することができます。

糖尿病の疑いについては、**空腹時血糖値**または**HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)**の値で判断できます。「自分の血糖値ってどれくらいなんだろう…」という方、血糖値は町の特定健診や勤務先の事業主健診で検査していますので、健診結果をもう一度確認してみましょう。

### 糖尿病の診断基準

検査項目	基準値	診断結果
【空腹時血糖値】*1	126mg/dl 以上	糖尿病型
	110～125mg/dl	境界型(糖尿病予備群)
【HbA1c】*2	6.5%以上	糖尿病型

\*1 10時間以上絶食後の血糖値 \*2 過去1～2カ月の血糖値の平均値  
出典:糖尿病治療ガイドライン2016-2017より作成

## ▶ HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) って？

HbA1cとは、赤血球中のヘモグロビンに何%ブドウ糖が結合しているかを示した値になります。高血糖になるとヘモグロビンが糖化される割合も高くなるのでHbA1cの値も高くなります。この値が高いということは、過去1～2カ月、血糖値が高い状態にあることの証拠になります。年齢とともに高くなりやすいので数値の経過を見るようにしましょう。



## 七戸病院・院長コラム

# こんにちは！七戸病院の小野です



現在このコラムは、七戸病院の役割について解説中です。医療や介護に関する、多岐にわたる仕事を請け負っているんだ。なんていう話を続けています。今月は解説を締めくくりたい。で、今回は言い回しが難しく、微妙な問題だけど、誰もが避けられない縁起でもない話題について。先月コラムの最後あたりに“川を渡る話”が出てきました。そのつながりで、思い切って書いちゃいます。川を渡るのに必要な事柄について。皆さんはこのような話を真正面から聞いたことがないはずなので、少しびっくりされるかもしれません。しかし、決して悪気はありませんので、その辺よろしくね。

### ▶ 日本人が死ぬ時に必要な手続きについて

日本は紛れもなく法治国家なので、ちゃんと死ぬには医師の証明(死亡診断書)が必要です。その人の死んだことについて、犯罪性や事件性を医学的にしっかり排除しなければならないからです。つまり、“医学的に由緒正しく亡くなった”と医師が診断書を書かないと、法的にもちゃんと死ねません。これがないと死後手続きの火葬許可も出ないし、戸籍上の変更もできない。なんか理不尽さを感じますが、法治国家だから仕方がない。だからどんなに面倒でも、人生の最終末期には医師との付き合いが必要になります。日本では、自分の好き勝手には、死ねないのです。

で、ここでやっと七病の出番です。この地域では七病が、川向こうへの出発許可書の発行所としての役割(このあたり微妙な表現ですが、ワカリマスね)について、かなりの部分を担っています。

当院には24時間365日、どの時間帯でも必ず勤務中の医師がいます。このことが実は、この地域の人が生まれ育った地元で安心して死ぬという一大事の根幹部になっています。ちょっと気が付かなかつたでしょ？言い換えると、常に勤務状態の医師がいる状態が、構成町に七病が必要であ

る大きな理由でもあります。さて、これまでに書いた七病の役割を少しまとめてみると、

- ①病気を治すための病院
- ②救急時も平時も病気治療が可能な最適施設への方向指示を出す病院
- ③遠方での高度な治療の後の入院も通院もできる安心な地元病院
- ④医療介護一体型で最後まで寄り添う病院
- ⑤最後に川向こうへの出発許可書まで発行する病院
- ⑥これらすべてに対して親切な病院

これらぞ～んぶが七病のすべき役割です。ま、しかし現状の七病は、この“果たすべき役割”について十分に応えているか？について、皆さんが感じているとおり、必ずしも十分ではない。誠に至らぬ状態と自覚してもいます。とはいうものの、誤解を恐れずに、ざっくり言うと私自身の手応えとしては、少しずつ良くなり始めているのではないかと感じております。やる気いっぱい病院職員はたくさんいますよ。本当です。今少しの間ご猶予をください。いつまでやねん。かな？

## 新型コロナウイルス抗原定量検査について

新型コロナウイルス感染症の検査は、抗原定量検査とPCR検査があり、公立七戸病院では抗原定量検査を実施しています。本検査は、ウイルスを破壊し、その中のコロナウイルス抗原を測定するもので、PCR検査とほぼ同等の判定能力があり、自治体や空港などでも導入されています。また、新型コロナウイルス感染の有無をPCR検査では約4～5時間かかるのところ、抗原定量検査では約30分で判定することができます。

☎ 公立七戸病院 Tel 0176-62-2105



## 安全・安心

ぼうさいメール登録しましょう



▶登録用空メールアドレス  
anzenjoho@info-tohokutown.jp

▶登録用QRコード



上記のQRコードを読み取るか、登録用アドレスを入力し、空メールを送ってください。

登録画面のURLがついたメールが返信されますので、登録画面から必要事項を入力してください。登録完了通知メールが届けば登録完了です。

■お問い合わせ  
総務課 Tel 0176-56-3111

## 相談

東北町心配ごと相談所

来月の相談日は  
**12月16日(水)**

▶時間 9時30分～11時30分  
▶場所 保健福祉センター相談室

■お問い合わせ  
東北町社会福祉協議会  
Tel 0175-63-2717

## 国民年金

国民年金保険料は全額が  
社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は社会保険料控除の対象となり、納めた金額がその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和2年1月1日～12月31日までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納した保険料も含まれます。

また、ご家族（配偶者やお子様等）が負担すべき保険料を納めた場合、ご自身の保険料だけでなく、その保険料も控除が受けられます。

なお、本年中に納めた保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、領収書等の書類の添付が必要となります。

このため、令和2年1月1日～9月30日までの間に保険料を納めた方は11月上旬（令和2年10月1日～12月31日までの間に保険料を納めた方は、令和3年2月上旬）に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書を提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。

■お問い合わせ  
青森年金事務所  
Tel 017-734-7495

## 求人

日本のアメリカで働きませんか  
在日米軍従業員募集

独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構『エルモ』では、在日米軍基地で勤務する従業員の募集を行っています。

興味のある方は、エルモホームページをご覧ください。下記連絡先までお問い合わせください。

■お問い合わせ  
エルモ三沢支部管理課管理係  
担当施設…  
三沢飛行場・八戸貯油施設・車力通信所 Tel 0176-53-4165  
(URL) <https://www.lmo.go.jp>



## 納税期限

**11月30日(月)**は

固定資産税4期、国民健康保険税5期の納期限です。

忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ  
固定資産税…税務課  
Tel 0176-56-3111 (内線511)  
国民健康保険税…町民課  
Tel 0176-56-3111 (内線545)

## 税金

令和2年分年末調整等  
説明会開催を中止します

今般の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止および参加される皆さまの安全を考慮し、例年実施していた年末調整等説明会につきましては開催を中止することとしました。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁HPに年末調整特集ページ

(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nencho/index.htm>)

をご覧ください。

▶年末調整特集ページ  
QRコード



## 相談

あおもり性暴力被害者支援  
センターを開設しています

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

▶りんごの花ホットライン…  
Tel 017-777-8349 (やさしく)  
※専門の相談員が対応します。

▶相談受付時間…  
月・水 10:00～21:00  
火・木・金 10:00～17:00  
(祝日・年末年始を除く)

県が運営委託する「あおもり被害者支援センター」は、ボランティアの支援活動員も募集しています。関心のある方は(Tel 017-718-2085)まで

■お問い合わせ  
青森県青少年・男女共同参画課  
Tel 017-734-9228

## お知らせ

指名手配犯の逮捕にご協力を!

令和2年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、約650人に上っています。

これらの指名手配犯は、殺人・強盗等の凶悪事件のほか、暴行・傷害・窃盗・詐欺・横領等の事件に関係しており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。また、この捜査活動には、皆さまのご協力がぜひとも必要です。

指名手配犯によく似た人を見かけたといった情報など、どんなわずかなことでも、警察に通報していただくをお願いします。



■通報先

- ・緊急通報 Tel 110
- ・青森県警察本部  
Tel 017-723-4211
- ・七戸警察署  
Tel 0176-62-3101

#食べよう東北で情報発信/  
東北町インスタグラム



## 総合相談

～人権、行政相談～

**12月7日(月)**

▶時間 午前10時～正午  
▶場所 東北町役場  
本庁舎2階会議室

**12月21日(月)**

▶時間 午前10時～正午  
▶場所 コミセン未来館

■お問い合わせ  
福祉課 Tel 0176-56-3111

## 税金

県税手続きの本人確認について

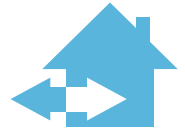
平成28年1月から、公平・公正な社会を実現するための基盤として社会保障・税番号（マイナンバー）制度が始まりました。

県税手続きにおいて、マイナンバーを記載した申告書等を提出する際は、本人確認が必要となります。提出の際、マイナンバーカードを提示していただくか、通知カードと運転免許証など身元確認のできる書類を提示していただきますのでご協力をお願いします。



■お問い合わせ  
上北地域県民局県税部  
Tel 0176-23-4241





# 戸籍の窓

令和2年9月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
相内 全	上板橋	渉	甲地 玄昌	表町	清貴
蛭沢 凱也	添ノ沢	浩司	荒木 大芽	新町	元晴
風穴 龍絆	内蛭沢	翔汰	立崎 亜朗	戸館	和哉
戸澤 一鳳	朝日団地	喬			



氏名	町名
佐々木 恭平	八戸市
田中 希実	緑町



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
枋木 ふじゑ	87	枋木	酒田 吉雄	86	内蛭沢
藤井 マサエ	93	上板橋	川村 友三郎	74	館花
鶴ヶ崎 イト	89	鶴ヶ崎	和田 やゑ	101	南町
山田 吉松	84	松風荘	柴田 みさ	95	大浦
乙山 廣子	93	館花	立崎 恵美子	70	本町
蛭沢 昭一	83	内蛭沢	米内山 みよ	86	才市田
土橋 光信	84	巴蘭	竹内 キエ	91	菩提寺
沼辺 隆	70	徳万館	米内山 リセ	84	徳万才
松山 ヨシ	92	大旗屋	蛭名 勝也	88	栄町
小泉 はつゑ	70	浜台			

## まちのうごき

(令和2年9月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	8,349人	-10	-84
女性	8,866人	-21	-212
合計	17,215人	-31	-296
世帯数	7,311戸	-2	7

その他(1月からの累計)	
出生	8人(72人)
死亡	21人(208人)
転入	15人(290人)
転出	33人(369人)

## 「ふるさと納税」で東北町を応援してください!



ふるさと納税は、ふるさとへ貢献、応援したい思いを実現するため、寄附金額の2千円を超える分について所得税や町・県民税から控除する制度です。寄附金の使い道が指定でき地域の特産品をお礼品として進呈します。町外にお住まいのご家族、ご親戚に呼びかけをお願いします。

寄附される場合、申込書を郵送しますので、企画課までご連絡ください。また、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」や「さとふる」からも寄附ができます。

企画課 ☎ 0176-56-3111

東北町の新型コロナウイルス関連情報は下記QRコードから



# 町立図書館のおすすめ貸出図書



ねずみくんは、きのこがたくさん取れたのでシチューを作り始めました。味見をしながら塩と水を足していくうちに、小さなお鍋は今にもあふれそうに。お友だちに大きなお鍋を借りに行ったのですが…。(今月の紹介：絵本専門士・蛭名智子さん)

もっもとおおきなおなべ  
作：寮 美千子  
絵：どい かや  
(フレーベル館)

- 開館** 図書館…9時15分～18時  
公民館…月・水・金 10時～18時  
木・土・日 9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

## 栄養士×絵本専門士

町ではおいしくとうほく食育推進事業「いろはキッチン」を始めました。そこで、料理が楽しくなるよう、食べることが好きになってくれるよう、栄養士と絵本専門士がコラボし、食育絵本を紹介しています。

Instagram  
東北町公式食育 Instagram  
oisiku\_tohoku (おいしくとうほく)

### 赤ちゃん祝金

申請はお済みですか?

第2子以降を出産された方に赤ちゃん祝金を支給しております。

- ▶ 第2子 25万円
- ▶ 第3子以降 35万円

支給には条件がございます。詳細はお問い合わせください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

### 文芸ギャラリー

あけぼの句会

菊茹でる香り広がる厨かな  
久方に図書館訪ね白木槿  
思ひ出は木の実時雨に目覚めし日  
月白しコロナ絶えよと手を合はす  
温き日も色なき風に連れ去られ  
祭見や天狗に手合はすおばあさん

テ 節 子  
ル 子 エ

信 枝 子  
き 女 子

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

### 相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

**登記 相続 遺言 労務管理**

東北町の総合法務事務所

**人事・法務コンサルティング高松事務所**

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

### 住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!

見積無料

水まわり・台所ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!

空家・長期不在宅の困り事点検もお気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前8:30▶午後5:30

通話無料 **0120-194-999**  
上北店 0176-58-1800





やまもと かいり  
山本 海李 くん  
〈上野〉



ながみね りく  
永峯 璃空 くん  
〈千曳〉



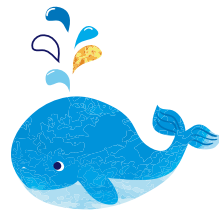
ささき りん  
佐々木 凛 くん  
〈旭町〉



ぬまた はるま  
沼田 悠慎 くん  
〈表町〉



あいない まさむね  
相内 優宗 くん  
〈旭町〉



11月  
First Birthday

1歳に  
なったよ!

▼申し込みの締め切りについて  
1月生まれ

(1月7日発行の広報)→12月3日(木)まで  
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ  
企画課 広報統計係  
Tel 0176-56-3111(内線246)

新型コロナウイルス感染症に係る支援事業の確認は町ホームページのバナーから  
<http://www.town.tohoku.lg.jp/covid19-support.html>



ENHANCED BY Google



言語

言語を選択 | ▼

文字サイズ

標準 大 特大

背景色

標準 黒 青

Home 暮らし・手続き 子育て・教育 健康・医療・福祉 産業・事業者 町政情報 観光・イベント



## 東北町独自支援

### 新型コロナウイルス感染症に係る 追加支援事業をお知らせします

👉 詳しくはこちら

防災無線放送が聞き取れなかった  
場合はお電話ください。

フリーダイヤル  
Tel 0800-800-9922  
火災等の確認は  
Tel 0176-60-8844 (※通話料が発生)



編集 幸記  
今月号の4〜5ページに掲載しましたが、漁師の沼尾栄一さん家族らに同行してシラウオ漁の最前線取材・特集しました▼シラウオ漁では写真だけでは伝えられない部分を補うために動画も撮影し、東北町のユーチューブチャンネルで公開予定です▼新鮮なシラウオのほか、2ページ目に掲載した山ぶどうのジュース・山ぶどう酢セットは道の駅おがわら湖で販売しています。お立ち寄りの際はご購入を検討してみてくださいいかがでしょうか。私は毎朝、山ぶどう酢をお湯で割って飲むようにしています(西)