



【表紙】 水揚げ日本一！小川原湖でシラウオ漁解禁

【支援】 東北町生活応援特別給付金給付事業 (2ページ)



小川原湖が日本一の漁獲量を誇るシラウオを手に笑顔を見せる長久保昌史さん(漁師・仲買人)と美咲さん夫婦

感染症予防のため、個人でできる予防対策にご協力を！

正しい手の洗い方



3つの咳エチケット



3つの密を避けましょう！



東北町生活応援特別給付金給付事業

町では、新型コロナウイルス感染拡大に伴う政府の緊急事態宣言を受けて、不要不急の外出自粛などにより、生活が制約されている町民の皆さまを応援するため、東北町生活応援特別給付金給付事業を実施しています。
生活応援特別給付金給付事業では、町民1人につき1万円を特別定額給付金(1人につき10万円)に上乗せして給付します。

- ◆ 給付対象者：基準日(令和2年4月27日)に町の住民基本台帳に記録されている方
- ◆ 受給権者：対象者の属する世帯の世帯主
- ◆ 給付金額：給付対象者1人につき1万円
- ◆ 申請は、特別定額給付金申請書を生活応援特別給付金の申請とみなし、特別定額給付金と合わせて申請・受給権者本人の口座へお振り込みします。生活応援特別給付金の受給を辞退される方は、特別定額給付金申請書類に同封する「生活応援特別給付金受給辞退の届出書」に必要事項を記入のうえ、特別定額給付金の申請書に同封の返信用封筒で郵送してください。
- ◆ 特別定額給付金を希望されない方は、生活応援特別給付金の受給対象となりません。

特別定額給付金の申請手続きは8月15日(土)まで(消印有効)

東北町特別定額給付金の給付状況(6月1日現在)

受給権者(世帯主)数 7,290人 / 給付済み 5,289人 (給付率約72%)

やむを得ない事情により、郵送による申請が困難な方を対象に窓口申請を受け付けています。窓口申請にお越しの際は、**マスクの着用と入り口での手指の消毒**をお願いします。

◆ 受付場所
▶ 東北地区…すばーく東北 (北総合運動公園西ゲート側)
▶ 上北地区…町民体育館

◆ 窓口申請受付期間
受付中～6月30日(火)
9時～12時・13時～16時 ※土・日・祝祭日含む
7月1日(水)～8月14日(金)
9時～12時・13時～16時 ※土・日・祝祭日除く

◆ 持参するもの
① 郵送された申請書に記入例を参考に記入および押印したもの。
② 本人確認書類のコピー(写し)。【例】マイナンバーカード(表面)・免許証・健康保険証・年金手帳など
③ 口座情報がわかる書類のコピー(写し)。【例】通帳やキャッシュカードなど口座番号やカナ氏名等が分かるもの

※申請受付期間や受付場所は今後の状況等で変わる場合があります。

■お問い合わせ 東北町役場 特別定額給付金係 Tel 0176-56-3111 まで



朝日を浴びる小川原湖畔の桜を小型無人機ドローンで撮影(4月28日 午前5時30分頃)

コロナ禍^かで自粛の『春』 小川原湖に咲き誇る満開の桜

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、政府から発令された緊急事態宣言を受けて、全国各地の桜の名所は入場規制や各種イベントを中止としました。
東北町においても例年開催する『桜まつり』は中止となりましたが、小川原湖畔を薄桃色に染める桜は今年も見事に咲き誇り、静かな春を迎えています。

無料アプリ「カタログポケット」から閲覧すると動画を視聴できます

東北町ホームページや無料アプリ「カタログポケット」から広報とうほく6月号を閲覧し、上部の桜写真中央の再生ボタンを押すと、小型無人機ドローンなどで撮影した映像をご覧になることができます。今年の小川原湖畔の桜をご覧になりながら、来年は満開の桜の下でお花見ができることを願います。

- ▶ アプリ「カタログポケット」の登録はQRコードから
- ▶ https://www.youtube.com/watch?v=meSl6bv1Thg&feature=emb_logo(映像)



無料アプリ「カタログポケット」にはこんな便利な機能があります

手軽に情報配信を受け取れます



紙媒体などでは情報が届かない環境でも、デジタル配信なら場所も時間も選ばず、「いつでも・どこでも」閲覧することができます。

スマホなどでも読みやすい



読みたい部分を押すと、文章が大きく表示されます。また、文字は読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

多言語で読める・聞ける



広報とうほくが日本語のほか、英語、中国語、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語などで閲覧できます。

除菌水を保育園(所)へ寄贈

協同組合東北町管工事協会

町水道事業の業務を委託する協同組合東北町管工事協会(町屋恵子代表理事)が5月1日、新型コロナウイルス感染拡大を受けて、「お世話になっている保育園(所)の感染予防に活用してほしい」と、除菌水計180ℓを寄贈しました。



除菌水の寄贈に訪れた町屋恵子代表理事(中央)と
蛭沢勝男理事(左)

手作りマスク60枚寄贈

町TVナレーション・榎崎留美子さん

東北町テレビのナレーションや町イベントの司会などを務める榎崎留美子さん(新町)が5月12日、新型コロナウイルス感染拡大を受けて、「放課後子ども教室の先生や児童たちに柄マスクで明るい気持ちになってほしい」と、自身が作った布マスク60枚を寄贈しました。



マスクの寄贈に訪れた榎崎さん(左)

手作りマスク50枚寄贈

精神障がい者家族会「つつじの会」

東北町で小規模作業所を運営する精神障がい者家族会「つつじの会」(蛭沢由紀子会長)が4月14日、新型コロナウイルス感染拡大を受けて、「町に恩返ししたい」と、会員が作った布マスク50枚を寄贈しました。



マスクの寄贈に訪れた(右から)蛭沢由紀子会長、
伊賀トシ副会長、北山つね子会計

不織布マスク1万枚寄贈

株式会社ONEの高田社長

東京都の建設解体業「株式会社ONE」で本町出身の高田国見社長が4月16日、新型コロナウイルス感染拡大を受けて、「育った町に恩返ししたい」と、社員のために発注していた不織布マスクの一部1万枚を寄贈しました。



マスクの寄贈に訪れた高田国見社長(左2)、
同社の白石慶蔵部長(右)、相原啓明さん(左)

不織布マスク750枚寄贈

県東部地区郵便局長会・局長夫人会合同

東北町内5郵便局(上北、小川原、徳万歳、乙供、甲地)の局長らが5月12日、新型コロナウイルス感染拡大を受けて、「感染症予防のため有効活用してほしい」と、郵便局長・局長夫人会の合同で不織布マスク750枚を寄贈しました。



マスクの寄贈に訪れた田中康雄上北郵便局長(左)と
松尾洋美小川原郵便局長(中央)

不織布マスク6千枚寄贈

株式会社菅文

町内で「ホームセンターかんぶん」を出店している株式会社菅文(岩手県二戸市)が5月15日、新型コロナウイルス感染拡大を受けて、「感染症拡大防止にお役立てください」と、不織布マスク6千枚を寄贈しました。



マスクの寄贈に訪れた梶野七男専務(中央)と
榎木光博かんぶん上北店マネジャー(左)

手作りマスク130枚寄贈

東北町赤十字奉仕団

東北町赤十字奉仕団(原子スワ子委員長)が4月20日、新型コロナウイルス感染拡大を受けて、「施設入居者や施設職員の感染症拡大防止に活用してほしい」と、町内の高齢者施設に会員が作った布マスク130枚を寄贈しました。



マスク製作に励む町赤十字奉仕団の会員たち

手作りマスク70枚寄贈

東北町特産品販売促進協議会

東北町で「まなかのカフェ」を運営する東北町特産品販売促進協議会(江刺家りつ子会長)が4月24日、新型コロナウイルス感染拡大を受けて、「町に恩返ししたい」と、会員が作った布マスク70枚を寄贈しました。



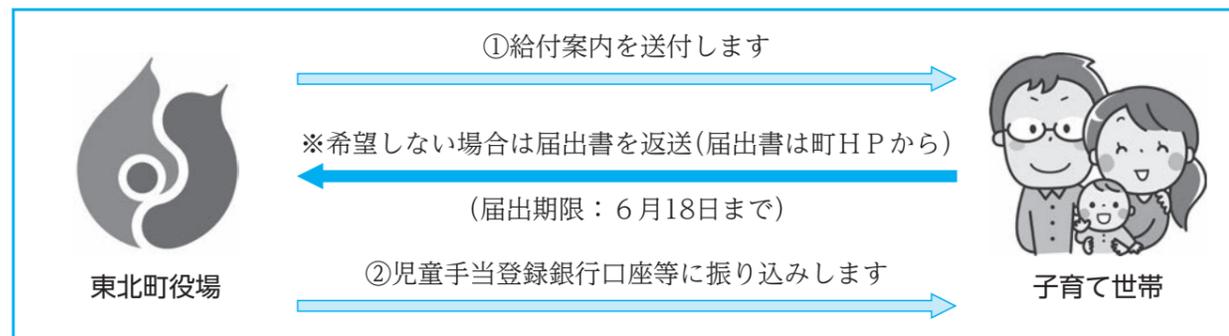
マスクの寄贈に訪れた江刺家りつ子会長(中央)と
蛭沢愛子副会長(左)

子育て世帯に臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します。

- ▶ **支給対象者**…
令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当を受給している方。（特例給付を除く）
- ▶ **対象児童**…
児童手当の令和2年4月分の対象となる児童。（同年3月分の児童手当対象児童であれば、4月から新しく高校1年生となっている場合等も対象となります）
- ▶ **給付額**…
対象児童1人につき、**10,000円**を支給します。
- ▶ **支給時期**…
6月末頃までに支給します。（手紙が届かない場合や振り込みができない場合は、確認が取れ次第の対応となります） ※公務員の方は7月以降となります。
- ▶ **支給方法**…
原則、申請は不要（公務員を除く）です。令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当（本則給付）を受給している口座に振り込みます。（児童手当の支給に当たって指定していた口座等を解約等している方はお問い合わせください）
- ▶ **その他**…
引っ越し、DV被害により子どもとともに避難している、子どもが児童養護施設等へ入所中等の場合など、ご不明な点はお問い合わせください。 ※詳しくは東北町ホームページをご確認ください

－ イメージ －



※注意※
支給対象者が公務員の場合は、支給時期および支給方法が上記と異なります。
所属庁が支給対象者であると証明したうえで、居住市町村へ申請していただき、その後、支給となります。 ※申請の受け付けは**6月1日(月)～10月30日(金)**まで

■お問い合わせ 福祉課 児童福祉係 TEL 0176-56-3111 (内線528・131)

シラウオ・ワカサギ漁解禁!初競りにぎわう

小川原湖で日本一の漁獲量を誇るシラウオ・ワカサギ漁が4月中旬から始まり、初競りとなる4月22日には水揚げされたばかりのシラウオやワカサギなどが卸売魚市場船ヶ沢分場で競りにかけられました。

同湖では、毎年4月～6月と9月～翌年3月の2回に分けて漁が行われます。初競りとなった22日は午前9時を過ぎると、定置網で水揚げされたシラウオ約111^キ、ワカサギ約3^キが運び込まれ、漁のメインとなるシラウオは1^キあたり1,369円～1,810円で競り落とされました。

5月16日にシラウオを競り落とした、長久保食品(株)の長久保昌史漁業部統括(表紙写真)によると、「幸いにもシラウオは(価格が)新型コロナウイルスの影響を受けずに取り引きされている。日本一の漁獲量を誇る小川原湖のシラウオがたくさんの方々には食べられることを願う」と話していました。



漁師によって水揚げされたシラウオ



シラウオを競り落とす長久保さん(中央)

蛭名雄輝さん『青い森鉄道フォトコン』で最優秀賞

昨年度に開催された青い森鉄道線活用推進協議会主催の青い森鉄道PRコンテスト・フォトコンテストにおいて、本町の蛭名雄輝さん(新町)が『青い森鉄道の車両と風景部門』(109件応募)で見事最優秀賞に輝き、4月20日に蛭名敏治町長を訪ね、喜びを語りました。

蛭名さんは2016年から写真を撮り始め、最優秀賞に輝いた作品は青い森鉄道上北町駅～乙供駅間で撮影。澄んだ青空と田園風景をバックに駆け抜ける電車を撮影しました。

蛭名さんは「最優秀賞は驚いた。これからも鉄道写真を撮影していきたい」と語り、蛭名町長は「沿線自治体の首長として誇らしい。これからも素晴らしい写真を撮影してほしい」とたたえました。



報告に訪れた蛭名さん(左)と最優秀賞作品



風しん抗体検査・予防接種費用を助成します

風しんは発熱、発しん、リンパ節の腫れなどの症状があるウイルス性疾患です。

免疫を持っていない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、白内障、先天性心疾患、難聴などの症状がある「先天性風しん症候群」の子どもが生まれる可能性があります。町では、風しんを未然に防ぐために風しん抗体検査および風しんワクチン予防接種の費用を全額助成します。

助成期間	令和2年6月1日～令和3年3月31日		
対象者	東北町に住所を有し、次のいずれかに該当する方。ただし、風しん罹患者または2回の予防接種歴のある方、妊娠している方、妊娠している可能性がある方は除く		
【抗体検査】	(1)妊娠を希望する方 (2)妊娠を希望する方の同居者 (3)風しん抗体価が低い妊婦の同居者 ※1		
【予防接種】	・風しん抗体検査における抗体価が、HI法16倍以下またはEIA法8.0未満の方 ・過去の妊婦健診等により、抗体価が低いと確認できる方 ※2		
申請方法	保健衛生課（町保健福祉センターまたは上北保健福祉センター）にお越しください。窓口で申請後、風しん抗体検査および予防接種助成券を交付します。 ※1 風しん抗体価が低い妊婦の同居者については、申請時に母子手帳をご持参ください。 ※2 風しん抗体価が確認できる母子手帳をご持参ください。		
委託医療機関	病院名・電話番号	受付時間	備考
	ちびき病院 Tel 0175-64-5100	(平日) 8:30～11:45 14:00～16:45 (土曜日) 8:30～11:45	日曜・祝日・年末年始休診 ※要予約
	吉田内科医院 Tel 0175-63-3777	(平日) 9:00～12:00 14:00～18:00 (土曜日) 9:00～13:00	日曜・祝日休診
	小川原湖クリニック Tel 0176-56-5600	(平日) 8:30～12:30 15:00～18:30 (土曜日) 8:30～12:30	水曜日は午後から休診 日曜・祝日休診
	旭日クリニック Tel 0176-58-2050	(平日) 9:00～12:00 14:00～17:30 (土曜日) 9:00～12:00	木曜日は午後から休診 日曜・祝日休診
	すみれ内科クリニック Tel 0176-56-2221	(月曜日) 13:00～16:00 (火曜日) 13:00～16:00	水・木・金・土・日曜 祝日休診 ※要予約 予約受付は平日9:00～

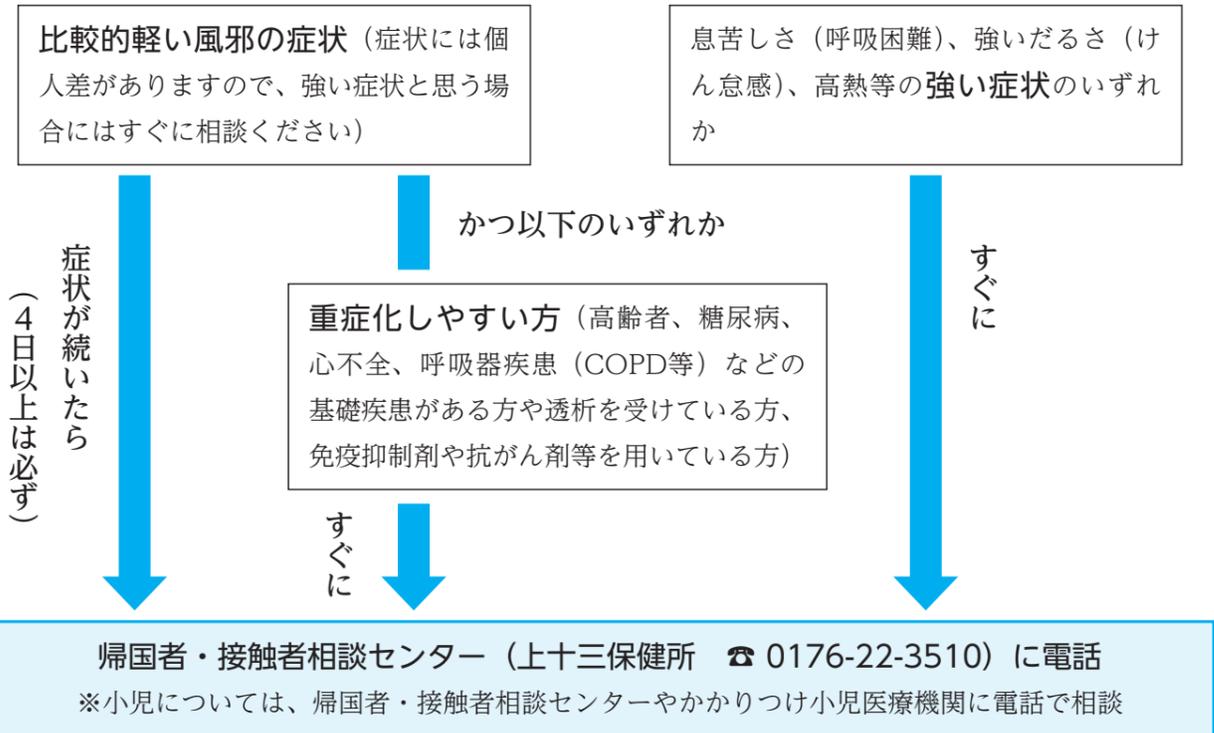
※医療機関受診の際には、健康保険証をご持参ください。

▶ 風しん予防接種の注意事項

1. 接種後2カ月の間は妊娠を避けることが必要です。
2. 成人の風しん予防接種は任意接種です。有効性と副反応のリスクを十分理解したうえで、希望者は接種してください。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

新型コロナウイルス感染症の相談・受診目安が変わりました



成人用肺炎球菌の予防接種を実施します

肺炎球菌ワクチンの予防接種をしたことがない方を対象に、令和5年度までの間にひとり1回、定期接種の機会を設けています。対象の方は接種期間内に接種してください。

▶ 定期接種対象者…

- (1) これまで一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、以下に該当する方

65歳：S 30. 4. 2～S 31. 4. 1生の方	85歳：S 10. 4. 2～S 11. 4. 1生の方
70歳：S 25. 4. 2～S 26. 4. 1生の方	90歳：S 5. 4. 2～S 6. 4. 1生の方
75歳：S 20. 4. 2～S 21. 4. 1生の方	95歳：T 14. 4. 2～T 15. 4. 1生の方
80歳：S 15. 4. 2～S 16. 4. 1生の方	100歳：T 9. 4. 2～T 10. 4. 1生の方

- (2) 60歳以上65歳未満の方であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

▶ 接種期間…

令和2年6月1日から令和3年3月31日までに町内医療機関で接種してください。

※対象者には5月下旬に予診票を個別郵送しています。

※町内委託医療機関以外で接種した場合は、接種後1カ月以内に申請することで、町が定める限度額の範囲内にて接種費用の払い戻しができます。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

児童手当現況届の提出期限は6月30日(火)まで

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。
未提出の場合、6月分以降の手当てが受けられなくなりますのでご注意ください。

▶ 現況届の提出先…

6月30日(火)までに、福祉課窓口（本庁舎・分庁舎どちらでも可）へ届け出てください。

※対象者には事前に案内文書を送付します。

▶ 届け出の際にご持参いただくもの…

- ①印かん（認め印で結構です。シャチハタなどのスタンプ印は不可です）
- ②福祉課から郵送された「現況届」の用紙
- ③受給者本人の健康保険証の写し（対象児童の保険証ではありません）
- ④そのほか

- ・別居監護申立書（別居している対象児童がいる方のみ必要です。また、記載にあたっては対象児童の個人番号が必要となります）
- ・世帯全員の住民票（別居している対象児童が町外に住所を有している場合に必要です）

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111(内線528・133)

農業者年金現況届の提出期限は6月30日(火)まで

農業者年金の現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

現況届の提出がされない場合は、提出されるまでの間、農業者年金を受給できません。

農業者年金の経営移譲年金・特例付加年金や農業者老齢年金を受給されている方は、必ず提出期限内に現況届を提出してください。

なお、農業者年金の現況届の用紙は5月末頃に受給者本人あてに送付しています。

▶ 提出期限…6月30日(火)まで

- ▶ 提出先…東北地区 — 役場分庁舎 農業委員会事務局（2階） } どちらでも
上北地区 — 役場本庁舎 農林水産課分室（1階） } 受け付けできます

▶ 対象者…①経営移譲年金・特例付加年金を受給している方

- ・受給者本人が農地等を取得するなどして農業を再開していないこと
- ・初めて現況届を提出される方の場合、特に各種名義が経営移譲者の相手方に名義変更していること

②農業者老齢年金を受給している方

▶ 記入方法…現況届の内容（特に住所・氏名・年齢）を確認のうえ、記入してください。

なお、受給者本人が記入することが困難な場合は、代理人（親族等）が記入してください。

■お問い合わせ 農業委員会事務局 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

令和2年度の国民健康保険税が変わります

▶ 課税限度額が変わります

国民健康保険税は、次の表の医療分・後期高齢者支援分・介護分の合計額が各世帯の世帯主に課税されます。本年度は医療分と介護分の課税限度額が見直しされて、引き上げられます。

区分	税率・税額	課税限度額		
		改正前	改正後	
医療分	1 所得割(所得に対して) 2 資産割(固定資産税額に対して) 3 均等割(1人あたり) 4 平等割(1世帯あたり)	6.8% 40.0% 27,000円 35,000円	61万円	63万円
後期高齢者支援分	5 所得割(所得に対して) 6 資産割(固定資産税額に対して) 7 均等割(1人あたり) 8 平等割(1世帯あたり)	2.5% 10.0% 7,200円 9,300円	19万円	
介護分 (40～64歳の方)	9 所得割(所得に対して) 10 資産割(固定資産税額に対して) 11 均等割(1人あたり) 12 平等割(1世帯あたり)	1.5% 10.0% 12,100円 6,800円	16万円	17万円

▶ 軽減対象の範囲が拡大されます

均等割・平等割（5割軽減および2割軽減）の軽減判定所得の基準が見直しされて、国民健康保険税軽減対象となる範囲が拡大されます。

軽減の割合	基準額	
	改正前	改正後
7割軽減	33万円	
5割軽減	33万円+(28千円×被保険者数)	33万円+(28万5千円×被保険者数)
2割軽減	33万円+(51万円×被保険者数)	33万円+(52万円×被保険者数)

国民健康保険制度は、加入者の皆さまが納めた国民健康保険税や国の補助金などによって成り立っています。だれもが安心して医療が受けられる、この国民健康保険制度を支えていくために国民健康保険税は納期までに納めましょう。

なお、本年度の国民健康保険税額は7月中旬に世帯主宛に郵送する納税通知書でお知らせします。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

三沢市立三沢病院の外来診療について

三沢市立三沢病院では、5月29日から毎月最終金曜日の外来診療を休診しています。



各部署の診療等…

部署	診療等
各診療科	×
訪問介護	×
化学療法室	×
人工腎臓センター（透析）	○
リハビリテーション	×
PET-CT	○
健診センター	×

その他…

- ・救急対応は行います。
- ・正面玄関は、当面の間、開放しています。（7：30～17：00）※9月頃から正面玄関を閉鎖する予定です。その際は夜間・休日出入口をご利用ください。
- ・自動精算機、自動再来受付機、院外処方箋コーナーはお休みです。
- ・売店をご利用いただけます。（8：30～14：00）

お問い合わせ

三沢市立三沢病院医事課
Tel 0176-53-2161(内線1010・1011)

情報公開および個人情報保護制度の運用状況を公開します

【令和元年度運用状況】

実施機関	請求件数	処 理 の 状 況			
		開 示	部分開示	不開示	不存在
町 長	6	6	0	0	0
教育委員会	2	2	0	0	0
合 計	8	8	0	0	0

■お問い合わせ 総務課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

「東北町秋まつり」・「日の本中央まつり」が中止となりました

本年度予定していた「東北町秋まつり」（8月27日～30日）ならびに「日の本中央まつり」（9月18日～20日）について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

お問い合わせ

商工観光課 Tel 0176-56-4148

「かみきた夏まつり」が中止となりました

本年度の7月4日（土）～5日（日）に予定していた「2020年 かみきた夏まつり」について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

それに伴い、7月4日（土）に開催予定の「ドリンク・ラリー in かみきた」は延期（中止の可能性あり）となります。

お問い合わせ

上北町商工会 Tel 0176-56-2335

JR東日本新幹線走行試験にご協力ください

▶ 仙台～新青森間（複数回）…

- 7月 4日午後11時頃～ 5日午前5時頃
 - 7月 7日午後11時頃～ 8日午前5時頃
 - 7月10日午後11時頃～11日午前5時頃
 - 7月14日午後11時頃～15日午前5時頃
 - 7月18日午後11時頃～19日午前5時頃
 - 7月20日午後11時頃～21日午前5時頃
- ※都合により、日程が変わる場合もあります。

お問い合わせ

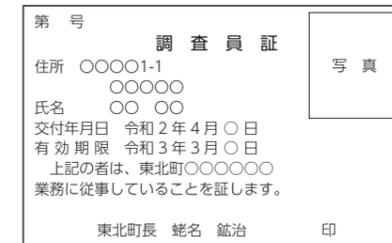
JR東日本盛岡支社企画室 Tel 019-625-4019

家屋の全棟調査および土地に関する路線価の現地調査を実施します

町では固定資産税の適正かつ公正な課税にむけ、町内の全家屋を対象とした全棟調査を実施しています。調査は委託した業者が、実在する建物の確認をするにあたり、外観の写真撮影を行います。

また、令和3年度評価替えにむけ、町内道路（私道含む）の街路状況現地調査も実施しています。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

※調査を委託している（協）資産総合評価センターが行います。調査員は調査員証を携帯しており、敷地内には入らない予定です。



お問い合わせ

税務課 固定資産税係
Tel 0176-56-3111(内線512・513・514)

廃プラスチックの適正処理をお願いします

農業用使用済プラスチックは産業廃棄物です。野焼き・不法投棄は違法ですので適正に処理しましょう。

- ①農ポリ（透明）
- ②農ポリ（そのほかの色）
- ③ハウスビニール・農業用ビニール
- ④その他農業用資材（肥料袋、苗箱、農薬ボトル等）

の4種類に分別し、梱包せず搬入すること。

- ▶ 期間…12月18日（金）まで
- ▶ 場所…東管工業(株) 東北町字柳沢59-21
- ▶ 時間…毎週 月曜～金曜日
8時～12時・13時～16時
(土日・お盆休みは搬入できません)

お問い合わせ

農林水産課 Tel 0176-56-3111

新型コロナウイルス感染症に備えて「新しい生活様式」定着へ

～ 1人ひとりの基本的対策 ～

- 人との間隔は**できるだけ2メートル**空ける。
 - 遊びに行くなら**屋内より屋外**を選ぶ。
 - 会話は可能な限り**真正面**を避ける。
 - 症状がなくもマスク**を着用。
 - 家に帰ったらまず**手や顔**を洗う。
 - 手洗いは30秒程度**かけて、**水と石けんで丁寧に**洗う。
 - 発症したときのため、**誰とどこで会ったかメモ**する。
 - 帰省や旅行は控えめに。
- ※重症化リスクの高い人と会うときは体調管理をより厳重に。

～ 一般的な健康相談窓口 ～

- ☎ 保健衛生課 Tel 0176-63-2001
- ☎ 新型コロナウイルス感染症コールセンター(県) Tel 0120-123-801



婚活支援のコースターを作成しました

上十三・十和田湖広域定住自立圏は、結婚を希望する独身男女の出会いと結婚を支援するため、婚活広報物「コースター」を作成しました。

コースターは圏域内の飲食店など約230カ所に配布しています。コースターのQRコードを読み込むと、青森県と秋田県が設置する婚活支援情報サイトに掲載されている婚活イベントなどの情報を閲覧できます。



コースター表



コースター裏

中部上北広域事業組合 公有財産条件付一般競争入札

- ▶ 入札物件…野左掛放牧場
- ▶ 最低売払価格…14,576,000円
- ▶ 所在地・面積等…七戸町字野左掛83、86-2、86-3
3筆合計 542,711平方メートル(約54.27ヘクタール)【建物付き】
- ▶ 地目(用途)…原野(採草地)
- ▶ 法令等に基づく制限…・都市計画区域区分：線引き区域
・用途地域：七戸農業振興地域整備計画区域
- ▶ 入札条件…現状のままの使用目的とすることを条件とし、その目的を変更しようとする時は個人で変更手続きを行うものとする。
- ▶ 入札参加資格…公告日の前日までに七戸町・東北町に住所および本店を有する者
(詳細は役場庁舎前の掲示板または当組合ホームページにてご確認ください)
- ▶ 入札・開札の日程…令和2年6月23日(火) 10:00
場所：中部上北広域事業組合 事務局 2階 会議室
- ▶ 入札参加方法…中部上北広域事業組合庶務課または当組合ホームページ等で参加資格をご確認のうえ、「条件付一般競争入札参加資格審査申請書」をダウンロードしていただき、必要事項を記入したうえで、6月19日(金)正午までに当組合事務局庶務課へご提出ください。 ※郵送不可
- ▶ 物件調書の縦覧期間…6月22日(月)まで ※土、日、祝日を除く
場所：中部上北広域事業組合 事務局 庶務課
(物件調書はホームページでもダウンロードできます)

※物件の引き渡しは、現状のまま行うので現地をご確認ください。
※なお、物件の詳細については、物件調書をご確認ください。

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合 庶務課 Tel0176-62-5151

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

1号広告 縦6センチ×横17.5センチ 12,000円/月

2号広告 縦6センチ×横8.5センチ 6,000円/月

(2号広告は1号広告の約半分の大きさ)

マイナンバーカード交付に伴う 夜間休日開庁を実施しています



- 町では、マイナンバーカードの交付を円滑にするため、夜間休日窓口を開設しています。
電話で予約のうえ、お越しください。
※予約は必ず5日前の平日(8:15~17:00)までをお願いします。
- ▶ 夜間開庁 第1月曜日 17:00~19:00
第3月曜日 17:00~19:00
 - ▶ 休日開庁 第2日曜日 9:00~12:00

■予約・お問い合わせ

東北地区の方(分庁舎) Tel 0176-56-4497
上北地区の方(本庁舎) Tel 0176-56-2436

東北町成人式を延期します

令和2年8月15日にコミュニティセンター未来館で開催を予定していた成人式(平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ対象)は、参加者の皆さまの感染症拡大防止の観点から、やむを得ず、**令和3年1月9日(土)**に延期しました。
詳しいスケジュール等については、後日、町内に住所のある対象者の方へ案内状を送付します。
(町外に住所のある方はお手数ですが、公民館までご連絡ください)

なお、今後の状況によっては、さらに変更となる場合もございますのでご了承ください。
新成人の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



■お問い合わせ

中央公民館 Tel 0175-63-2741

自衛隊青森地方協力本部・三沢募集案内所 自衛官等を募集します

種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方※ 空：18歳以上21歳未満の方※	7月1日(水)~ 9月10日(木)	1次：9月22日(火) 2次：10月17日(土)~22日(木) 3次：【海】11月20日(金)~ 12月16日(水) 【空】11月14日(土)~ 12月17日(木)	別途各人に 連絡します。
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日(水)~ 9月10日(木)	1次：9月18日(金)~20日(日) 2次：10月9日(金)~14日(水) ※いずれか一日を指定されます。	
自衛官候補生		年間を通じて	別途各人に連絡します。	

※ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっておりますので、それぞれの募集要項で確認してください。

■ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346 (平日：08:45~17:30)
E-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで (令和2年度・歯と口の健康週間標語)



保健師 附田 留美子

皆さま、毎日食後に歯みがきしていますか？6月4日(木)～10日(水)まで歯と口の健康週間です。町では、各年代で歯科健診や歯周疾患検診を実施していますので対象の方はぜひ受診しましょう。

健診を受けるメリット

- メリット1 歯みがきの磨き残しを確認できる。
- メリット2 むし歯や歯周病などの異常を早期に発見できる。
- メリット3 歯石などの歯の汚れが付いていないか確認できる。
- メリット4 歯みがきのテクニックを知ることができる。



東北町で行われている年代別歯科・歯周疾患検診

	特 徴	健 診	歯と口のヘルスアップポイント
幼児期	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 乳歯はむし歯になりやすい ▶ 家族のむし歯菌が赤ちゃんにうつる ▶ 乳歯のむし歯は永久歯に影響 ▶ 永久歯が生え始める大切な時期 	1歳6か月児歯科診察 ※1歳6か月児健診時実施 2歳6か月児歯科診察 ※2歳6か月児健診時実施 3歳児歯科診察 ※3歳児健診時実施 就学時歯科健診	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 生活リズムを整え、食べたら磨く習慣を ▶ おやつは糖分の少ないものを選ぶ ▶ フッ化物を上手に使ってむし歯予防 ▶ 小学生になる前に、むし歯を治す
児童・生徒	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 歯が生え変わり、歯並びに注意する時期 ▶ 生え始めの永久歯はむし歯になりやすい ▶ 保護者の仕上げ磨きがなくなり、むし歯が増えやすい時期 	学校歯科健診 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 最もかむ力の強い6歳臼歯の歯みがきは念入りに ▶ 好き嫌いをなく食べて、健康な歯に ▶ 噛み合わせをチェック
妊娠期	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 妊娠中は口の中の環境が悪化しやすい ▶ むし歯や歯周病を放置すると赤ちゃんに悪影響 	妊婦歯科健診 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 妊婦歯科健診で歯をチェック ▶ 十分な栄養で赤ちゃんの歯を強く育てる
成人期	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 30代以上の3人に2人が歯周病(「平成28年歯科疾患実態調査」厚生労働省より) 	歯周疾患検診 (30歳・40歳・50歳・60歳・70歳対象) ※対象者に個別通知します	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 定期的に歯科医のチェックを ▶ 歯と口を清潔に保つ ▶ 自分の歯でしっかりかみ、栄養をとる
高齢期	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 歯・口腔機能の低下に注意する時期 		

皆さまも、日々の習慣を見直し、きれいな歯がのぞく素敵な笑顔の花を咲かせられるよう、歯とお口のケアに取り組みましょう！

七戸病院・院長コラム

こんにちは！七戸病院の小野です



新型コロナの大騒動が始まって、ずいぶん時間が経ったような気がしますが、このコラムを書いている5月10日時点の青森県では、たった1カ月半なんですね。私はもう10年分くらい、疲れましたが…。

3月23日に青森県で最初の感染者が出てから、七戸病院でも戦々恐々の心理状態で、コロナに合わせた診療体制作りを試行錯誤中です。何しろ新型コロナのパンデミックは人類が経験したことのないものです。その本当の実力は未知ですが、この数カ月の世界各地からの総合的な印象では、かなりエグイ感染力があり、運が悪いと若い人まで、きわどく重症化する感じがあるので油断できない敵だ。同時に、生活が元通りになるには相当な時間がかかるぞ。この2つが実感されるのは、皆さんも同感でしょ。

地域の公的病院である公立七戸病院では、この病気に対して「オウ、うちに任せといて頂戴」と言いたいところなんです。残念ながらそうはいきません。難しい感染症を扱う病床を持っていないからです。これは感染症治療に関する厳しい条件を満たす、実力のある病院を感染症指定医療機関として、県が指定するものなのです。法律では人口30万人以内の医療圏では4床が必要とされています。上十三地域の医療圏では十和田中央病院にあります。すでに、ご存知のように当医療圏で4月9日から3日間で9名の集団感染が見つかり、全員が十和田中央病院に収容されました。十和田中央病院は4床の感染病床を急遽13床に増やし手当てに当たったわけです。このあたり十和田の対応には頭が下がる思いです。人員配置や、院内感染予防にものすごく無理をしたはずです。まさによかった！と言いたい。この後、その中央病院に院内感染が数名出てしまいましたが、彼らの働きに文句を言うてはいけません。しかし、

現実的には今十和田中央病院は、本来の診療機能を多少落としております。

七戸病院では十和田の診療機能を少しでも援助するために、かの病院に入院療養中の通常のコロナでない患者さんの転院を引き受けています。現在まだ5名ですが…。そのほか、外来での待ち合い密集状態を減らすため、電話外来や、患者の病態に合わせた可能な限りの長期処方の実施、そのほか発熱外来を開設しました。ここ重要です。**発熱時には直接病院には行かず上十三保健所(Tel 0176-22-3510)に連絡してその判断に従ってください。**

通院中や入院中、あるいは救急外来でも、皆さんにそれなりの我慢や無理をお願いしておりますが、こんな時ですので許してください。皆さんがこの文章を読むころには「コロナさん、少しは収まっていますね」という、祈るような気持ちで書きました。あまりコロナを刺激しないようにそっと書きました。

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談窓口を開設しています

県内でも新型コロナウイルス感染症患者が確認されていることから、町では健康相談窓口を開設しています。

発熱、全身けん怠感、咳、嗅覚・味覚異常など健康に不安を感じたら次の相談窓口またはコールセンターまでご相談ください。

▶ 東北町役場保健衛生課

Tel 0175-63-2001 または
Tel 0176-56-2933 (受付)8:15~17:00

▶ 新型コロナウイルス感染症コールセンター

Tel 0120-123-801 (受付)24時間対応

安全・安心

ぼうさいメール登録しましょう



▶登録用空メールアドレス
anzenjoho@info-tohokutown.jp

▶登録用QRコード



上記のQRコードを読み取るか、登録用アドレスを入力し、空メールを送ってください。

登録画面のURLがついたメールが返信されますので、登録画面から必要事項を入力してください。登録完了通知メールが届けば登録完了です。

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

相談

東北町心配ごと相談所

来月の相談日は
7月15日(水)

▶時間 9時30分～11時30分
▶場所 保健福祉センター

■お問い合わせ
東北町社会福祉協議会
Tel 0175-63-2717

国民年金

移動年金相談を実施します

相談員による国民年金・厚生年金等に関する相談を実施します。相談する場合は事前予約が必要ですのでご注意ください。

1. 実施年月日

- ▶野辺地町 中央公民館
(10:00～15:00)
 - ・令和2年6月17日(水)
 - ・令和2年8月19日(水)
 - ・令和2年10月21日(水)
 - ・令和2年12月16日(水)
 - ・令和3年2月17日(水)

- ▶七戸町 柏葉館
(10:30～15:00)
 - ・令和2年7月15日(水)
 - ・令和2年9月16日(水)
 - ・令和2年11月18日(水)
 - ・令和3年1月20日(水)
 - ・令和3年3月17日(水)

2. 電話予約先

街角の年金相談センター
電話番号 017-752-6600
(平日8:30～17:15)

相談する場合は事前に予約が必要です。お名前・基礎年金番号・電話番号・相談内容等をお知らせください。

3. 予約者以外の対応

効率的な実施のために完全予約制となっております。予約で満席の場合はお断りすることもございますのでご了承ください。

■お問い合わせ
青森年金事務所
Tel 017-734-7495

お知らせ

6月1日～30日は
土砂災害防止月間です

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は台風などの大雨の時期に特に多く発生します。

身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役場などへ連絡しましょう。土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから『防災情報(砂防)』で検索するとご覧いただけます。

▶連絡先
総務課 Tel 0176-56-3111 または
青森県河川砂防課
Tel 017-734-9670

総合相談

～人権・行政相談～

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から総合相談(人権・行政相談)は当面の間、開設を見送ります

■お問い合わせ
福祉課 Tel 0176-56-3111

納税期限

6月30日(火)は

町県民税1期の納税期限です。忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
町県民税…税務課
Tel 0176-56-3111(内線517)

お知らせ

6月7日～13日は
危険物安全週間です

▶危険物安全週間推進標語

「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

6月7日(日)～13日(土)まで危険物安全週間です。

ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものですが、貯蔵や取り扱いの方法を誤ると、火災等を引き起こす可能性があります。

危険物は定められた容器を使用し、安全に取り扱しましょう。

安全・安心

大雨洪水に備えて
河川防災情報を提供します

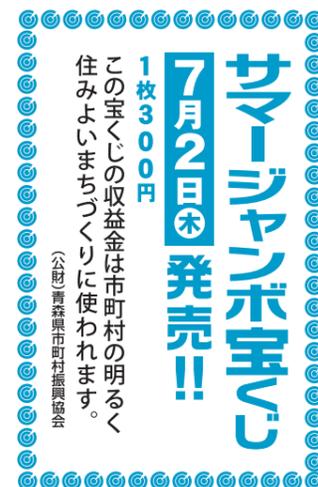
<http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>



(携帯電話版)



(スマートフォン版)



採用試験

警察官A(大卒)採用試験
輝く未来君の力で
～揺るぎない思いを、
この街で活かす～

- ▶受付期間…
受付中～6月19日(金)まで
- ▶試験日…
第一次試験 7月12日(日)
- ▶試験地…
青森市、弘前市、八戸市、さいたま市
- ▶受験資格…
昭和63年(1988年)4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和3年(2021年)3月31日までに大学卒業見込みの方
- ▶その他…
新型コロナウイルスの影響で日程が変更になる場合があります。

■お問い合わせ
青森県警察本部
Tel 017-723-4211
七戸警察署
Tel 0176-62-3101

お知らせ

自動車税種別割の納期限は
6月30日(火)まで

自動車税種別割は最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストア等で忘れずに納めましょう。納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管しましょう。

また、インターネット上の専用サイトでは、クレジットカードで24時間いつでも納付することができます。(納税証明書は発行されず、運輸支局等で納付確認できるまでに2週間程度かかりますので、ご注意ください)なお、新型コロナウイルス感染症の影響で納税にお困りの方は、徴収の猶予を受ける制度がありますので、詳しくは上北地域県民局県税部にお問い合わせください。

■お問い合わせ
上北地域県民局県税部
納税管理課
Tel 0176-22-8111
(内線211～214)

マイナンバー通知カードが**廃止**となりました

令和2年5月25日をもって、マイナンバー通知カードの新規発行・再発行・記載事項の変更ができなくなりました。今後、出生などによるマイナンバーの通知方法は「個人番号通知書」により通知されます。「個人番号通知書」は、マイナンバー法上の番号確認書類や身元確認書類としては利用できません。

▶廃止後にマイナンバーを確認できる書類

- ①顔写真付きマイナンバーカード
- ②マイナンバー付き住民票・住民票記載事項証明書
- ③現在の住所・氏名が記載された通知カード

戸籍の窓

令和2年4月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
沢居 美琴	狼ノ沢	和希	高田 煌斗	徳万才	慶輝
山本 天心	乙供栄町	経久	吉田 紬	宮城県	幸平
成田 茉由	北栄	義徳	阿部 蒼大	新町	大喜
蛭名 色	旭町	寛大	坂本 柚飛	新町	昭

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
向井 ツヤ	93	(外蛭沢)	小比類 巻キクエ	81	(大平)
吹越 秀一	89	(甲地)	酒井 廣徳	78	(上野)
漆戸 静子	76	(保戸沢)	尾形 トメ	93	(菩提寺)
中村 ふで	68	(馬込)	和田 年男	85	(上野)
下田 すゑ	86	(向旗屋)	小笠原 リエ	96	(小川原)
吹越 勉治	85	(甲地)			

政府広報 | 国土交通省

ハザードマップで 水害・土砂災害の備えを!

●事前に自宅周辺の災害リスクを確認
●避難場所までの経路を把握
●最新の気象や河川情報なども確認できます

詳しくは▼ハザードマップ 検索



東北町の新型コロナウイルス関連情報は下記QRコードから



まちのうごき

(令和2年4月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比	その他(1月からの累計)
男性	8,387人	6	-104	出生 7人(36人)
女性	8,917人	1	-209	死亡 21人(101人)
合計	17,304人	7	-313	転入 59人(164人)
世帯数	7,294戸	25	-5	転出 40人(225人)

町立図書館のおすすめ貸出図書



暖かい季節になってきました。遠くへお出かけしたいところですが、今はがまん！でも、お弁当を作ってお庭で食べてみるのはいかがでしょうか？爽やかな風を浴びながらピクニック気分を味わいましょう。(今月の紹介：絵本専門士・蛭名智子さん)

- 開館** 図書館…9時15分～18時
公民館…月・水・金 10時～18時
木・土・日 9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 Tel 0176-56-2261

子育て応援文庫開設中

絵本専門士の蛭名智子さんによる『おはなし会』は新型コロナウイルス感染防止の観点から当面はお休みさせていただきます。絵本の紹介は、子育て応援文庫(オンライン)でも発信していますので、そちらもぜひご覧ください。

▶フェイスブックページ
【小さな町の絵本女子】



UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。ユニバーサルデザインとは多くの人に理解しやすいコンセプトにつくられたデザインのことです。

広報とうほくがアプリで読める!聞ける!

▶多言語で読むことができる
▶自動音声読み上げ機能※で、文章を「聞く」ことができる

【対応言語】
日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)
韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

▶アプリのインストールはQRコード(右)からお願いします。

無料 FREE APP

無料アプリ Catalog Pocket (カタログポケット)

Google play

Available on the App Store

※ブラウザ版は一部音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ「カタログポケット」のインストールが必要です。

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!

見積無料

水まわり・台所ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検もお気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前8:30～午後5:30

通話無料 0120-194-999

上北店 0176-58-1800



ささい ゆづき
笹井結月 ちゃん
〈乙供栄町〉



よないやまぜん
米内山禪 くん
〈徳万才〉



うしはた みと
漆畑美都 ちゃん
〈内蛸沢〉



すずき えいり
鈴木永涼 くん
〈旭町〉



やまだ かいせい
山田凱聖 くん
〈旭町〉



こがわ ら
古川遼 くん
〈旭町〉



まつばら せうき
松原壮希 くん
〈大向炭屋〉



しばた めい
柴田芽依 ちゃん
〈大浦〉



6月
First Birthday

1 歳に
なったよ!

町内在住の1歳の誕生日を 迎えるお子さん大募集!

▼申し込み方法について

- ①企画課に申込書※と写真を持参または郵送する。※東北町HPからもダウンロード可能。
- ②役場企画課に電子メールで申し込む。
Email: kikaku@town.tohoku.lg.jp
まで、件名を【1歳誕生日】とし、申込書と同様の内容を記載し、写真データを添付してお申し込みください。
※送信者に配信通知メールは届きませんので、送信後、企画課にご連絡ください。

▼申し込みの締め切りについて

8月生まれ

(8月6日発行の広報)→7月2日(木)まで
※締め切りを過ぎて申し込んだ場合、スペースの関係で掲載できない可能性があります。

■お問い合わせ

企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111(内線246)



新型コロナウイルス感染拡大の防止に向けて、「離れるやさしさ～あなたへのおもいやり～」を合言葉に「3つの密」の回避の徹底、外出時における人との適切な距離の確保などをお願いします。

今は、距離をとることが、思いやりであり、やさしさです。町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

#あおもりを守ろう <https://aomoriovation.jp>

防災無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

フリーダイヤル
TEL 0800-800-9922
火災等の確認は
TEL 0176-60-8844 (※通話料が発生)



編集幸記
今月号では、小川原湖畔に咲き誇る千本桜の特集ページを掲載しました▼同ページに記載してありますが、広報紙に導入した無料アプリ「カタログポケット」から閲覧すると企画課広報係が小型無人機ドローンを使用して撮影した映像もご覧になることができます。(映像は町運営のユーザーチャンネルでも公開中)▼話しは変わり、町では特別定額給付金の申請を受け付けていますが、申請方法(郵送申請)を東北町テレビにて動画で紹介しています。まだ手続きをしていない方は参考にしてください。(西)