

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2020



# とうほく

5

No.181

**【表紙】 春の訪れを告げるナガイモ収穫が最盛期** (関連記事10ページ)

**【町事業】 町内飲食業者に緊急特別支援金を給付** (関連記事16ページ)





# 令和2年度特別会計予算額と主な内容



特別会計とは…特定の収入を財源として特定の事業を行うため、一般会計と分けて経理する会計です。

<b>国民健康保険事業特別会計</b> 予算額 23億6,007万円 ▶ 保険給付費 15億5,179万円	<b>介護保険特別会計</b> 予算額 28億3,161万円 ▶ 保険給付費 26億5,777万円	<b>農業集落排水事業特別会計</b> 予算額 1億0,191万円 ▶ 事業費 2,669万円
<b>後期高齢者医療特別会計</b> 予算額 2億2,163万円 ▶ 後期高齢者医療広域連合納付金 2億0,124万円	<b>介護サービス事業特別会計</b> 予算額 2,408万円 ▶ 介護予防サービス事業費 199万円	<b>公共下水道事業特別会計</b> 予算額 6億6,832万円 ▶ 事業費 3億0,902万円
	<b>上水道事業会計</b> ▶ 収益的支出 4億8,604万円 ▶ 資本的支出 2億4,981万円	

# 令和2年度主要施策



(単位：千円)

項目	事業概要	当初予算
補給支処周辺障害防止事業	防衛施設の設置に伴う障害防止対策として河川改修事業を実施	371,000
役場本庁舎耐震補強工事	役場本庁舎の老朽化に伴う耐震補強工事を実施	193,200
再編関連訓練移転等交付金事業	住民生活の安定に寄与する事業等を実施	190,281
社会福祉施設（保育所）整備費補助金	町内保育園の老朽化に伴う設備更新を実施	122,530
特定防衛施設周辺整備事業	公共用施設整備や生活環境改善のための道路整備等を実施	118,850

# 令和2年度主な子育て支援事業

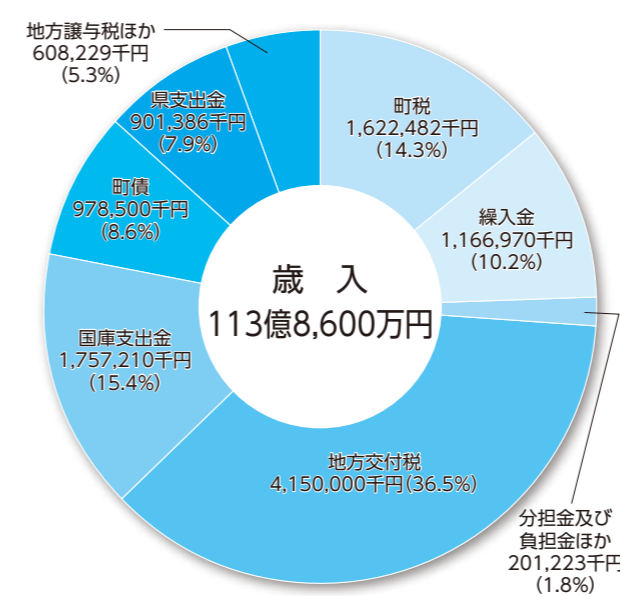


(単位：千円)

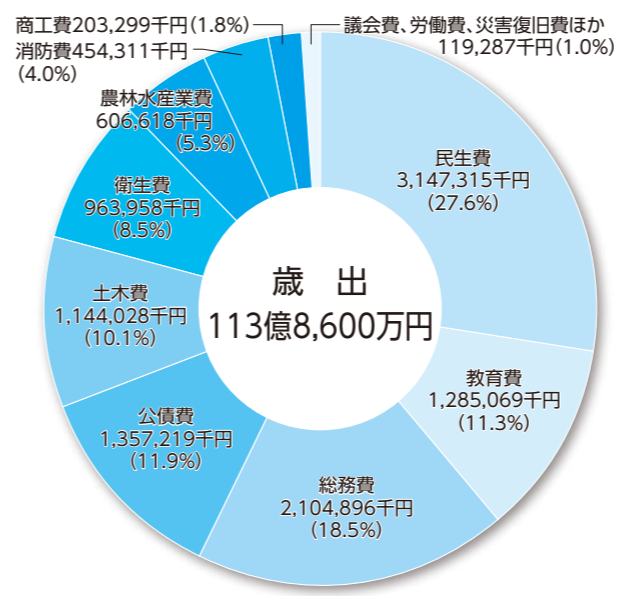
項目	事業概要	当初予算
乳幼児～高校生医療費助成事業	高校生以下の子どもの通院・入院にかかった医療費を助成	67,470
学校給食費給付金	子育てを支援することを目的に学校給食費の全部または一部を支給	59,900
赤ちゃん祝金	第2子以降のお子さんが誕生した保護者に対し祝金を支給	19,500
任意インフルエンザ予防接種助成事業	満6カ月から中学生までを対象にインフルエンザ予防接種1回分を助成	5,019
新婚世帯定住促進支援事業	町内の民間賃貸住宅に入居する新婚夫婦世帯に対して家賃の一部を補助	5,000

# まちの予算 令和2年度一般会計は 113億8,600万円 (前年比0.4%増)

令和2年度当初予算が3月議会定例会で可決されました。  
一般会計当初予算総額は113億8,600万円で、昨年度より4,600万円増加しました。  
本年度も第2次東北町総合振興計画で掲げる『U S K 3環境』\*の推進をはじめ、役場本庁舎耐震補強工事や学校教育の環境整備、農畜産物・水産物のブランド化などに予算が配分されています。  
※**生きやすい環境・育てやすい環境・健康で長生きできる環境の3つの環境のこと。「生む」のU・「育てる」のS・「健康」のKという頭文字をとって表現している。**  
下記グラフで歳入（町に入るお金）を大別すると、自主財源、依存財源に分けられます。  
自主財源は、町で自主的に徴収・収納できる町税、使用料、手数料などを含み、依存財源は地方交付税、国・県支出金などが含まれます。  
歳出は皆さまの生活に関わるお金で、民生費、農林水産業費、土木費、教育費などです。



- 用語解説／歳入**
- ▶ **町税**…町民税・固定資産税など皆さまからの税金
  - ▶ **歳入金**…基金から一般会計に繰り入れるお金
  - ▶ **分担金及び負担金**…特定の事業の経費に充てるため、その事業の受益者から徴収したお金
  - ▶ **地方交付税**…地方公共団体の財政状況に応じて国税の一部から交付されるお金
  - ▶ **国庫支出金**…特定の事業の経費に充てるため、国から支出されるお金
  - ▶ **町債**…大きな事業を行うために国や金融機関から借り入れるお金
  - ▶ **県支出金**…特定の事業の経費に充てるため、県から支出されるお金
  - ▶ **地方譲与税**…地方公共団体の道路延長や面積に応じて国税の一部から譲与されるお金



- 用語解説／歳出**
- ▶ **民生費**…子どもからお年寄り、障がいのある方への福祉に使われるお金
  - ▶ **教育費**…学校教育や生涯学習などに使われるお金
  - ▶ **総務費**…財産管理、課税徴収、選挙など役場を運営するための全般的に使われるお金
  - ▶ **公債費**…町債の返済に使われるお金
  - ▶ **農林水産業費**…農林水産業の支援や振興のために使われるお金
  - ▶ **土木費**…道路整備や維持、町営住宅の管理に使われるお金
  - ▶ **衛生費**…健康診断、予防接種、ごみ回収などに使われるお金
  - ▶ **消防費**…消防や防火対策に使われるお金
  - ▶ **商工費**…商工・観光事業の振興に使われるお金
  - ▶ **ほか**…議会費、労働費、災害復旧費など



# 上北小学校の改修工事が完了

## 児童たちが生まれ変わった学びやで新年度をスタート

平成30年度から工事に着手していた上北小学校の校舎および講堂の改修工事がこのほど完了し、児童たちが装いを新たにした学びやで新学期をスタートさせました。



### 新たな学校生活始まる

上北小学校は防衛省の防音事業と文部科学省の大規模改修事業を活用し、平成30年度から校舎の改修工事に着手。令和元年度は講堂の改修工事を進め、令和2年3月24日に改修工事が完了し、本年度は舗装工事等の外構整備に着手する予定です。

完成した学校では4月7日に入学式が挙行され、新1年生69人がこれから始める学校生活への期待を胸に校門をくぐりました。

式では、藤丸恵次校長が「みなさんが入学するのをわくわくしながら待っていました」と歓迎。最初は緊張した面持ちの1年生でしたが、その後の『新入生の歌』を元気いっぱい歌い、新しい講堂に児童たちの声が高らかに響いていました。

入学したばかりの川村夏菜ちゃんにこれからの学校生活で楽しみなことを聞くと「体を動かすのが好きなので体育の授業が楽しみです」と話していました。



入学式で元気いっぱい歌いました！



はじめての学校にワクワクドキドキな1年生



## 町内の返礼品協力事業者を募集中!



### ▶ 協力事業者のメリット

ふるさと納税サイトに、返礼品や事業者名が掲載されることで商品等のPRができます。

### ▶ 寄附～事業者受注～配送の流れ

- ① 代行委託業者から返礼品発注メールが届く  
↓
- ② 事業者はメール確認後、集荷までに返礼品を準備・梱包します。  
↓
- ③ 配送会社が起票された発送伝票を持って、返礼品を受け取りに伺います。

## Pick Up しじみ貝の生産に活用しました

農林水産省が産地をブランドとして保護する「地理的表示保護制度（GI）」にも登録される小川原湖産大和しじみの資源を維持増大するため、種苗（稚貝）の生産・放流を行いました。



※町では、このほかに「花切川ヘラブナ釣り全国大会経費」・「東北町テレビ番組制作支援業務委託料」・「同窓会等支援事業費補助金」・「移住情報関連事業費」・「花いっぱい運動花苗育苗委託料」にふるさと納税を活用しました。

## 活用しています!みなさまからの「ふるさと納税」

「東北町を応援したい」一。生まれ育ったふるさと東北町への思いを大切に、東北町から離れてご活躍されている方や東北町に思い入れのある方によって、令和元年度に町に寄せられたふるさと納税寄附金の総額は、680件で2,299万円になりました。(内訳は下記のとおり)

- ① 小川原湖を中心とした自然環境の保全に資する事業 (98件・230万8千円)
- ② 地域の交流と産業育成のための事業 (21件・24万円)
- ③ 子供を生み、育てやすい環境づくりのための事業 (68件・114万1千円)
- ④ 将来のまちを担う人材育成のための事業 (35件・58万3千円)
- ⑤ その他活力あるまちづくりのために町長が必要と認める事業 (458件・1,871万8千円)

寄附金は「ふるさと再生基金」に積み立て、あらかじめ指定した事業に活用していきます。今月号では令和元年度に行った基金の活用事業をご紹介します。 企画課 TEL 0176-56-3111

## Pick Up 小川原湖畔に咲き誇る桜の管理・植樹に活用しました



毎年、小川原湖や花切川沿いにはたくさんの桜が咲き誇り、町内外から多くの方が訪れます。ふるさとの美しい景色を子どもたちに残すため、桜の木の管理や新たな植樹を行っています。

## 令和元年度にふるさと納税寄附金をいただいた皆さまをご紹介します

市ノ渡 昭 二 様 (栃木県)	柴 田 幸 樹 様 (静岡県)	沼 辺 操 様 (千葉県)
伊 藤 静 香 様 (埼玉県)	嶋 川 徳 志 様 (北海道)	根 本 敏 明 様 (福島県)
蛭 名 国 彦 様 (青森市)	関 口 秀 晴 様 (千葉県)	浜 田 茂 成 様 (神奈川県)
蛭 澤 美 弥 様 (東京都)	関 本 くみ子 様 (神奈川県)	浜 田 幸 江 様 (神奈川県)
尾 崎 淳 様 (千葉県)	高 橋 肇 様 (千葉県)	浜 田 和 崇 様 (神奈川県)
貝 原 利 明 様 (埼玉県)	武 田 政 博 様 (福岡県)	平 岡 治 房 様 (東京都)
春日井 みえ子 様 (岡山県)	田 崎 充 博 様 (栃木県)	福 田 高 義 様 (静岡県)
鎌 田 健 治 様 (三沢市)	田 代 義 隆 様 (神奈川県)	藤 井 寿 枝 様 (神奈川県)
川 村 章 雄 様 (福岡県)	田 代 義 敬 様 (神奈川県)	藤 田 重 徳 様 (埼玉県)
甲 田 清 人 様 (東京都)	谷 川 且 様 (大阪府)	藤 沼 一 夫 様 (東京都)
小 西 繁 夫 様 (石川県)	張 黎 民 様 (東京都)	舟 橋 智 也 様 (埼玉県)
小 林 満 様 (埼玉県)	富 岡 宗 久 様 (東京都)	本 間 三 男 様 (埼玉県)
斉 藤 剛 様 (東京都)	富 永 耕 治 様 (愛知県)	三 浦 敬 紀 様 (熊本県)
斉 藤 満 様 (千葉県)	長 尾 吉 訓 様 (大阪府)	森 正 裕 様 (愛知県)
齋 藤 勉 様 (茨城県)	中 川 幸 一 様 (石川県)	森 憲 視 様 (岡山県)
寒河江 正 樹 様 (神奈川県)	中 村 晃 一 様 (埼玉県)	山 科 佳 弘 様 (群馬県)
里 村 昌 博 様 (埼玉県)	二階堂 誠 二 様 (神奈川県)	四 月 朔 日 勉 様 (埼玉県)

(氏名の公表を了解していただいた方のみ掲載しています)

## Pick Up 上北・東北中学校の国際交流に活用しました

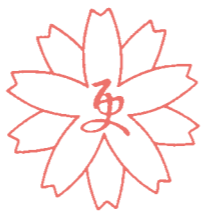
上北・東北中学校は、町の国際社会に貢献できる人材育成の一環で、台北市立天母国民中学(台湾)と姉妹校締結し、交流を深めています。

交流は、隔年で台湾台北市と東北町を訪問し、令和元年度は上北・東北中学校の生徒ら約40名が台北市でホームステイや交流会を通して、他国を尊重する気持ちや文化と伝統等について理解を深めてきました。





# 私たちの活動を紹介します 東北町地区更生保護女性会



私たち更生保護女性会は非行や犯罪をなくし、過ちを犯した人たちの立ち直りを支援するために立ち上がったボランティア団体です。現在は、全国規模の更生保護協力団体として約20万人の会員が、自主的に地域性を生かしながらボランティア活動を行っています。そこで今回は東北町地区更生保護女性会の活動の一部を紹介します。

## プラザあすなろ給食活動

刑務所から出所した人たちが生活する更生保護施設・プラザあすなろ（青森市）に年1回出向いて、母の温もりのある食事を提供して一緒に会食しながら家庭の雰囲気を味わってもらいます。

## 社会を明るくする運動(7月強調月間)

内閣総理大臣メッセージを町長に伝達、生き生き産業文化まつりでPR活動を行っています。(保護司会・人権擁護委員会・BBS会と合同で活動しています)

## 子育て支援活動

新1年生に交通事故や犯罪に巻き込まれないよう願いを込めて会員手作りの『愛の鈴』を贈り、ランドセルに付けてもらっています。



## 会員を募集しています!

更生保護女性会の活動は社会に対するあなたのかい関心と優しさとほんの少しの余暇があれば、どなたにもできる活動です。明るい社会を築くための『小さなあかり』になることを志してみませんか。

■お問い合わせ  
東北町地区更生保護女性会  
会長の乙供まで TEL 0175-63-2876

# 風水害に備えよう!

## 洪水ハザードマップを

## 改訂しました

### ここが大きく変わりました!



**POINT 1** 想定される最大規模（およそ1000年に1度）の降水量を反映しました。

**POINT 2** 避難警戒レベルや避難の心得、地区ごとの詳細地図を追加した冊子にしました。

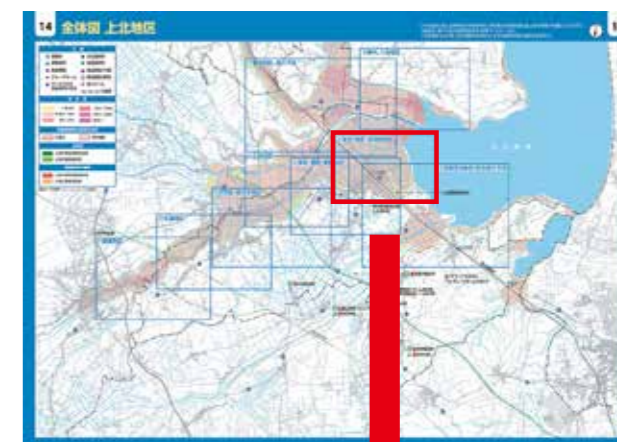
近年の想定を上回る豪雨災害に伴い改正された水防法で、国や県がそれぞれの管理河川流域で新たな基準「1000年に1度」の豪雨が降った場合の想定浸水区域見直しを踏まえて、ハザードマップには新たに家屋倒壊等氾濫想定区域が追加されたほか、土砂災害（土石流や急傾斜地の崩壊）の特別警戒区域や警戒区域が確認できるようになりました。

新しい洪水ハザードマップは、避難の警戒レベルと水位、水害に備えた心構えや避難の心得などのページを追加しました。

また、従来は東北地区と上北地区の全体図のみでしたが、地区ごとの詳細地図ページを追加したことでより見やすくなりました。

### シミュレーション設定条件・降雨規模

河川	降雨量想定最大規模 (およそ1000年に1度)
高瀬川(小川原湖)	48時間で340mm
高瀬川(七戸川)	48時間で397mm
赤川	48時間で397mm
野辺地川	48時間で603mm



より詳細に  
確認できます!

(拡大地図)



総務課 野田課長補佐

新しいハザードマップは広報5月号と一緒に毎戸配布するほか、町のホームページにも掲載しています。いざという時に備えて確認をお願いします!



## 町内12保育園(所)に絵本寄贈

### 東北ロータリークラブ社会奉仕事業

東北ロータリークラブ(新堂義之会長)が3月9日、町内の12保育園(所)を訪ね、サケの一生に関する絵本などを贈呈しました。

新堂会長は「例年のサケの稚魚放流はできなかつたが、絵本などを通して魚の生態に理解を深めてほしい」と話していました。



絵本等を寄贈したロータリークラブの会員と園児たち

## 学校教育に役立てて

### 東北町商工会女性部が奨学基金寄附

東北町商工会女性部の岡山富士子副部長と鈴木かく子副部長が3月23日、町コミュニティセンター未来館の沼尾一秋教育長を訪ね、「学校教育に役立ててください」と祭りなどの売り上げの一部3万円を奨学基金に寄附しました。



寄附した岡山副部長(右)と鈴木副部長(左)

## 春の訪れを告げるナガイモ収穫が最盛期

全国有数のナガイモ産地・青森県において、そのなかでもトップクラスの生産量を誇る東北町。4月に入ると春の風物詩・ナガイモの収穫が始まりました。

ナガイモは年2回の収穫シーズンがあり、積雪前の秋掘りはみずみずしさが特徴で、春掘りは冬の寒さでも凍らないよう糖度や栄養分が高まるため、うま味があるといわれています。

4月3日、滝沢地区にある(株)ひかり農園の畑では、家族や従業員9人が冬の間に土の中で眠っていたナガイモを機械で掘り起こし、額に汗をにじませながら次々に回収していました。

同農園の吹越伸也社長は「今年のナガイモは長さも太さも申し分なく、食べ応えがある」と安心した様子を見せていました。



今年のナガイモの出来に笑顔を見せる吹越社長(左)と春掘り収穫の様子

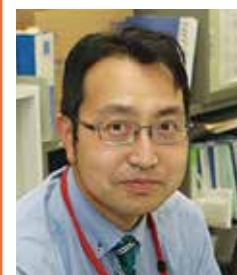


## 新採用職員を紹介します

- 1 氏名 2 年齢(4月1日時点)  
3 配属先 4 町内名 5 コメント



- 1 安村 幸希(こうき)  
2 18歳 3 総務課  
4 淋代  
5 分からないところはすぐに聞き、仕事をしっかりとこなせるように頑張ります。



- 1 佐々木 相忠(すけただ)  
2 45歳 3 福祉課  
4 坂下町  
5 町民の皆さまからの一つの依頼を大事に受け止め、仕事を大事に行っていきます。



- 1 蛭名 海玖(みく)  
2 19歳 3 税務課  
4 旭町  
5 元気なあいさつと笑顔を忘れず、町民の皆さまのお役に立てるように頑張ります。



- 1 甲地 佳純(かすみ)  
2 18歳 3 町民課  
4 甲地  
5 1日でも早く仕事を覚え、町民の皆さまのお役に立てるように頑張ります。



- 1 高田 翔(つばさ)  
2 29歳 3 会計課  
4 外蛭沢  
5 経験のない業務ですが、少しずつ仕事を覚えて、町に貢献できるよう頑張ります。

## 町建設業協会が地域貢献活動

### 上北小校舎改修工事に伴う物品移動

東北町建設業協会(岡山昭五会長)が3月26日、上北小の依頼を受け、校舎改修に伴う物品移動に参加し、会員約30人が教職員やPTA役員らとともに汗を流しました。

同協会は昨年からの地域貢献活動として、計4回にわたり物品移動等に参加してきました。



物品移動に汗を流す建設業協会の会員たち

## 100歳おめでとございます

### 土橋久松さん長寿祝金贈呈式

土橋久松さん(土橋)が3月10日、満100歳を迎え、13日に特別養護老人ホーム松風荘で行われた長寿祝金贈呈式において、蛭名勉治町長から長寿祝金30万円が贈呈されました。

土橋さんは大正9年3月10日生まれ。子ども5人、孫9人、ひ孫8人に恵まれました。



家族とともに100歳を祝う土橋さん(中央)



# 東北町職員紹介

## ▼本庁舎

総務課  
TEL 56-4036

- 主査 和田 淳史
- 総括主幹 戸澤 洋
- 総括主幹 乙供 大輔
- 課長補佐 野田 武儀
- 副参事 林 博幸
- 課長 富岡 純夫
- 主査 安村 幸希
- 主査 蛸名 智士
- 主査 吹越 千晶
- 主査 杉山 直人
- 主査 大島真奈美
- 主査 蓮畑健一郎

## ▼本庁舎出先機関

上北保健センター  
TEL 56-2933

- 副参事 竹内 恒幸
- 主査 向井 庸平
- 主事 藤田 真子
- 主任保健師 森田紅実子
- 総括保健師 大杉 美咲
- 総括保健師 附田留美子

小川原湖交流センター「宝湖館」  
TEL 56-3820

- 課長補佐 蛸名美弥子
- 主事 坂本 惇也

社会教育課 (町民文化センター)  
TEL 56-5180

- 課長 沼村 輝彦
- 主任主査 久保 洋平
- 総括主幹 富岡 賢治

## 財政課 TEL 56-4068

- 課長 阿部 雅彦
- 課長補佐 舘崎 裕之
- 課長補佐 大野 昌彦
- 主査 宮里 真也
- 総括主幹 蛸名 真一
- 総括主幹 大杉 樹

企画課  
TEL 56-4082

- 課長 蛸名 武彦
- 副参事 川口 文明
- 課長補佐 吹越 敬宏
- 総括主幹 蛸沢 敬生
- 主査 荒木 未来
- 主査 中村 勇斗
- 主査 沼尾 亨彦
- 主査 西濱 大祐

図書館  
TEL 56-2261

- 主査 原田 慎二
- 主査 櫻井 学

水道課 (上北水系浄水場)  
TEL 58-1061

- 総括主幹 岡山 貴栄
- 課長 沼山 教一
- 副参事 野田頭斗司夫
- 主査 野田頭俊貴
- 主査 北村 涼
- 主査 北谷慎一郎
- 主事 蛸名 寛大

## 商工観光課 TEL 56-4148

- 課長 和田 真悦
- 課長補佐 久保田高照
- 主査 乙山 瑤子
- 主事 野田頭拳斗
- 主事 沼山 正弥

会計課  
TEL 56-4168

- 会計管理者 乙供 俊彦
- 副参事 佐々木真喜子
- 副参事 柴田 一三
- 主事 山本 菜美
- 主事 高田 翔
- 主事 中野渡ちひろ

建設課分室  
TEL 56-4374

- 課長 附田 誠吾
- 課長補佐 坂本 将栄
- 課長補佐 蛸名 直樹
- 主査 高田 優斗
- 主査 岩清水崇仁
- 主査 駒井 賢
- 主査 石岡 亮
- 主査 米内山尚大
- 総括主幹 鳴海 晴美

## ▼分庁舎

## 税務課分室 TEL 56-3297

- 課長補佐 和田 俊光
- 総括主幹 漆戸 和哉
- 主査 沼澤 直幸
- 主事 木村 亜衣

町民課分室  
TEL 56-2436

- 課長補佐 川口 香
- 主査 沼山 実鈴
- 主査 柿崎 裕介
- 主事 甲地 佳純
- 主事 山端 孝誠

福祉課分室 (福祉課分室) 地域包括支援センター  
TEL 56-2439

- 課長補佐 小笠原雅隆
- 総括主幹 町 俊博

農林水産課  
TEL 56-4384

- 課長 福村 誠
- 課長補佐 坂本 司
- 課長補佐 石田 雄大
- 主査 蛸名 悦子
- 主査 蛸名 一樹
- 主査 中野渡正也
- 主事 小笠原隼輝
- 主事 沢居由香子
- 主事 鶴居 信哉
- 主事 沼田 祐樹
- 主事 千葉 直樹

町民課  
TEL 56-4497

- 課長 蛸名 義孝
- 課長補佐 乙供 信博
- 課長補佐 鈴木 光影
- 課長補佐 米内山 敦
- 主査 蛸名 雄二
- 主査 米内山聖史
- 主事 鳥谷部彩花
- 主事 蛸沢 瑠花
- 主事 小笠原祥太
- 主事 萌出 直幸

(地域包括支援センター)  
TEL 27-4547

- 主査 蛸名将太郎
- 主査 蛸名 隆揮
- 主事 佐々木相忠
- 主事 蛸名 正信
- 主査 沼田 蒔子
- 主査 沼田 直子
- 主査 沼田 直子
- 主事 保土澤聡恵
- 総括保健師 新堂 附子

議会事務局  
TEL 56-4227

- 次長 古屋敷健一
- 事務局長 向井 光夫
- 主査 小笠原理絵

※農林水産課分室兼農業委員会事務局分室には専任員が常駐



# 感染症対策の基本は『手洗い』や『咳エチケット』です

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 6 手首も忘れずに洗います。

# 感染症集団発生防止のため『3つの密』を避けましょう！

①換気の悪い密閉空間  
②多数が集まる密集場所  
③間近で会話や発声をする密接場面

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で使う物品には消毒などを行ってください。

## 保健衛生課が手洗いの仕方などを紹介する動画を公開中



保健衛生課 船水保健師

手洗いや咳エチケットで感染症予防に努めましょう

- ▶ 東北町テレビ…  
【今月の話題～(30分)】番組内の最初に放送中。  
5月は1日8回放送します。(時間は下記を参照)  
6時・8時・10時・12時・14時・16時・18時・20時  
※新型コロナウイルス関連放送を今後増やす予定です。
- ▶ 町Facebook…  
東北町ページ内の投稿ページ一番上に掲載中。

下水道課 Tel 56-4609	総括主幹 中山 大輔	課長補佐 蛭沢 真也	課長 天間 一	総括主幹 吹越 裕司	総括主幹 坂本 文香	課長補佐 島川 美幸	課長補佐 松尾 雅樹	課長 堤 精司	福祉課 Tel 56-4517
	主事 長根山祐斗	主事 岡山 貴俊	主査 田中 彩乃	主事 久保田潤美	主事 附田 和樹	主査 岡山 美穂	主査 松山 孝太	主査 荒木 俊輔	

農業委員会事務局 Tel 56-2685	副参事 河島 徳悦	事務局長 蛭沢 博幸	総括主幹 漆畑 清輝	事務局長 駒井 光人	選挙管理委員会事務局 Tel 56-4779	支所長 駒井 光人	東北支所 Tel 56-4779	主事 乙山 大輔
	主査 荒木 浩美	(併任)	(併任)	総括主幹 漆畑 清輝				

学務課 Tel 56-4818	課長補佐 洞内 一也	課長 甲地 尚彦	主査 鎌本 大輔	課長補佐 大久保恵子	課長補佐 小沼奈緒美	副参事 萌出 大樹	課長 瀬川 司	保健衛生課 (保健福祉センター) Tel 63-2001	分庁舎出先機関
	課長補佐 漆戸 敬人	課長補佐 島川 達哉	保健師 船水 佳恵	総括保健師 野宮 朋子	総括保健師 富田 真弓	主事 黒川 陸			

スポーツ振興課 (北総合運動公園) Tel 63-3500	主査 久保田良教	主査 山田 勇樹	課長補佐 尾形 繭豪	課長 甲地 徳彦	中央公民館 Tel 63-2741	館長補佐 差波寿々子	主査 岡山 真哉	主査 木村 博美	総括主幹 駒井 伸崇
	主事 太田 航視	主事 蛭名 美奈	主事 蛭名 亮介	主事 濱田 棋平		主事 瀬川 翔	主事 上野 智佳		

東北町役場本庁舎 (旧上北町役場) 代表番号 0176-56-3111  
 東北町役場分庁舎 (旧東北町役場) 代表番号 0175-63-2111  
 市外局番 0176-56 (58) (27) -〇〇〇〇  
 0175-63-〇〇〇〇  
 ※電話番号が未記載の課については代表番号にお掛けください。



## 東北町職員を募集します

### 1. 職種および採用予定人員

- ▶ 一般行政職 大学卒業程度 … 1名程度
- ▶ 一般行政職 高校卒業程度 … 1名程度
- ▶ 保健師 … 1名程度

### 2. 試験区分および受験資格

- (1) 一般行政職大学卒業程度  
大学卒業以上および令和3年3月31日までに卒業見込みの者で、平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者
- (2) 一般行政職高校卒業程度（大学卒業以上除く）  
平成8年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業および卒業見込みの者
- (3) 保健師  
平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、保健師の免許を取得している者  
または令和3年3月31日までに免許取得見込みの者

※なお、上記のうち、複数の受験はできません。

### 3. 受験申込用紙の入手方法

- ▶ 東北町役場総務課で直接入手
- ▶ 東北町ホームページ [http://www.town.tohoku.lg.jp/] からダウンロード
- ▶ 郵送で請求する場合  
封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封のうえ、東北町役場総務課に請求してください。

### 4. 受付期間

- ▶ 一般行政職大学卒業程度および保健師  
令和2年4月27日(月)～令和2年5月25日(月) [郵送は5月25日までの消印に限り有効]
  - ▶ 一般行政職高校卒業程度  
令和2年6月22日(月)～令和2年7月20日(月) [郵送は7月20日までの消印に限り有効]
- ※受付時間は、いずれも午前8時30分～午後5時まで（土・日・祝日は受け付けできません）

### 5. 手続書類提出先

〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 東北町役場総務課  
(郵便による場合は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください)

### 6. 試験日および試験内容等

- ①第一次試験（筆記試験）
  - ▶ 一般行政職大学卒業程度および保健師（教養試験、専門試験等）  
令和2年7月12日(日) 青森市で実施
  - ▶ 一般行政職高校卒業程度（教養試験等）  
令和2年9月20日(日) 青森市で実施

※上記日程は予定であり、詳細については後日、受験申込者に直接通知します。
- ②第二次試験（口述試験等）… 第一次試験合格者に通知します。

### 7. 採用予定年月日 … 令和3年4月1日

### 8. 給 与 … 東北町職員の給与に関する条例等による

### 9. その他 … 詳細については、受験申込書請求時に配布する「令和2年度東北町職員募集要項」により確認してください。なお、提出された書類は返却しません。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111(内線224)

## 【町事業】町内飲食業者に緊急特別支援金を給付します

町は独自支援策として、新型コロナウイルス感染拡大により影響のある飲食業者に対し、事業継続のための経済的支援を目的とする緊急特別支援金を給付します。

### ▶ 対象となる飲食業者

東北町内に令和2年1月1日現在で住民登録および事業所（店舗）を有し、飲食業を営んでいる事業主。 ※飲食業者とは、飲み物の提供や自社での料理等をお客様に提供する店舗等です。スーパー・コンビニ等は除きます。

### ▶ 給 付 額

上記に該当する事業主は、以下の区分により給付します。  
令和元年の総売り上げが、

① **1,000万円未満** → **10万円**

② **1,000万円以上** → **15万円**

### ▶ 申 請 方 法

申請書に必要事項をご記入のうえ、添付書類を添えて申請してください。  
※申請書は商工観光課（役場本庁舎）、小川原湖交流センター「宝湖館」、東北町商工会、上北町商工会に準備しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

### ▶ 申請に必要な書類等

- ・飲食業者緊急特別支援金申請書
- ・令和元年分の確定申告書・住民税申告書など売り上げが分かるものの控え（コピー可）
- ・本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）
- ・通 帳
- ・認 印

### ▶ 受付日時・時間

- ・受付日時：5月7日(木)～5月29日(金) 午前8時30分～午後5時まで
- ・受付場所：東北町役場本庁舎 商工観光課 ※土曜～日曜日・祝日除く

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 【町事業】全町民対象にマスクを1人2枚配布します

町は新型コロナウイルスによる緊急事態宣言の全国拡大を受け、感染拡大防止の対策として、全町民を対象に不織布マスクを1人あたり2枚、各世帯へ配布することを決めました。マスクは5月中旬以降、各世帯に郵送する予定です。



## 令和元年度実施の特定防衛施設周辺整備調整交付金事業実績報告

### ▶ 特定防衛施設周辺整備調整交付金とは

三沢飛行場等防衛施設の設置または運用により、周辺地域の生活環境等に影響を及ぼすなど、特に配慮が必要があると認められた市町村に対し交付されている交付金で、公共用施設の整備またはそのほかの生活環境改善等に寄与する事業に利用しています。

令和元年度特定防衛施設周辺整備調整交付金 交付金額：169,546千円 (単位：千円)

事業名	事業内容	充当交付金額
町道156号線用地買収	買収面積：667.59㍍	1,000
町道馬込5号線外1実施設計	設計延長：390.0㍍	8,100
町道224号線実施設計	設計延長：1,090.0㍍	8,800
町道156号線改良工事	工事延長：182.6㍍	22,500
町道224号線舗装改修工事	工事延長：195.5㍍	15,146
大型除雪車購入	13トﾝ級1台	17,000
向山地区配水管更新工事	工事延長：531.06㍍	32,000
東北町学校教育支援員設置事業	基金造成	15,000
東北町学校給食費給付金交付事業	基金造成	50,000

## 令和元年度年度実施の再編関連訓練移転等交付金事業実績報告

### ▶ 再編関連訓練移転等交付金とは

再編交付金が終了した後も駐留軍等の再編により、航空機騒音等による住民生活への影響が続くため、平成29年度から交付され、住民生活の安定に寄与する事業に利用しています。

令和元年度再編関連訓練移転等交付金 交付金額：65,670千円 (単位：千円)

事業名	事業内容	充当交付金額
東北町がん検診事業	基金造成	37,000
東北町任意インフルエンザ予防接種助成事業	基金造成	10,000
東北町老人福祉センター改修工事実施設計	実施設計一式	3,700
東北町老人福祉センター浴場管路実施設計	設計延長：460.0㍍	5,540
東北町老人福祉センター改修工事	屋内工事一式	9,430

### 特定防衛施設周辺整備調整交付金で大型除雪車を更新しました



東北町では、3月25日に大型除雪車（13トﾝ級）を更新しました。

この車両は「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用して整備されたもので、主に東北地区の町道の除雪作業および維持管理に使用されます。



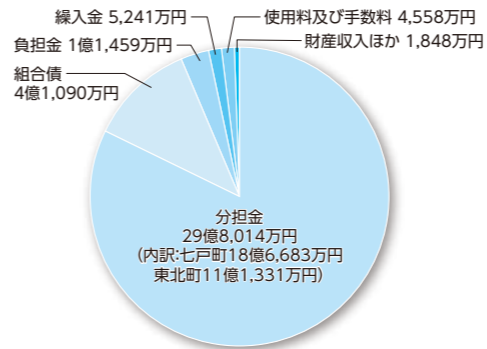
■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 令和2年度 中部上北広域事業組合 予算

令和2年2月27日に開催された、令和2年第1回中部上北広域事業組合議会定例会において、令和2年度一般会計予算が可決されましたので、予算の概要についてお知らせします。

本組合は、東北町と七戸町の広域的地域における、環境衛生・消防・病院・教育指導・学校給食などの事務事業を共同で行い、効率よく公平なサービスを提供するため設置された一部事務組合です。

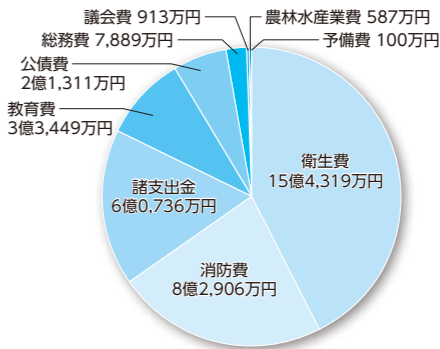
### 歳入 36億2,210万円



#### 歳入の説明

- ▶ 分担金…構成町から分担してもらったお金
- ▶ 負担金…組合が行う事業に対する受益者からのお金
- ▶ 組合債…建設事業などの財源にあてるため借入れるお金

### 歳出 36億2,210万円



#### 歳出の説明

- ▶ 衛生費…火葬場やゴミの処理などに使うお金
- ▶ 消防費…消防に使うお金
- ▶ 諸支出金…病院などに支出するお金
- ▶ 教育費…学校給食や教育指導などに使うお金

## 令和2年度 公立七戸病院 予算

公立七戸病院の令和2年度予算は下記のとおりとなりました。地域医療を取り巻く環境は、依然として厳しいものがありますが、病院の理念である「信頼され、愛される病院」を目指して一層努力いたします。

【病院営業関係】の収支について（単年度の病院営業活動により発生する収益とそれに対する費用です）

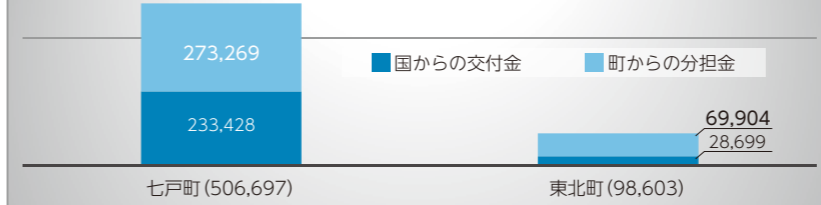
	項目	令和2年度当初予算額	項目説明
収入	医業収益	18億5,574万9千円	入院や外来、人間ドック、各種健康診断などによる収入
	医業外収益	5億7万1千円	町からの負担金、補助金、院内施設使用料などの収入
	特別利益	40万円	過年度未収金回収分
支出	医業費用	22億4,800万円	給与、薬品、診療材料、経費などの費用
	医業外費用	5,559万9千円	借入資金の利息、消費税などの費用

【病院営業関係以外】の収支について（医療機器購入や病院の資産や設備整備に関する費用です）

	項目	令和2年度当初予算額	項目説明
収入	他会計負担金	5,721万6千円	企業債元金償還など町からの負担金
	企業債	7,900万円	医療機械器具購入に伴う借入れ資金
支出	建設改良費	9,060万1千円	医療機械器具購入などに伴う費用
	企業債償還金	1億301万5千円	企業債元金の償還金

※上記により令和2年度末決算において不足額が生じた場合は、営業利益および一時借入金等により補てんします。

### 国および町からの負担内訳 (単位：千円)



七戸病院は、東北町から9,860万3千円、七戸町から5億669万7千円の負担金をいただいています。東北町の9,860万3千円のうち、2,869万9千円は国から交付金として町に入ります。



## 合併処理浄化槽設置に係る補助金を交付します

### ▶対象となる住宅

専用住宅 { 主に居住の用に供する建築物または居住部分の延床面積が  
当該建築物の延床面積の1/2以上を占める建築物 }

※本年度から、一部補助対象外となる住宅がございます。

### ▶対象となる区域

下水道が通っていない区域、下水道が通る予定のない区域

※対象となる区域が分からない場合は、下水道課までお問い合わせください。

### ▶補助金額

浄化槽区分	限度額	基準
5人槽	352,000円	住宅の延べ床面積が130平方メートル以下
7人槽	441,000円	住宅の延べ床面積が130平方メートルを超える場合
10人槽	588,000円	2世帯住宅で、お風呂と台所が2つずつある場合

※浄化槽設置経費が限度額に満たないときは、経費額までとなります。

詳しくは東北町役場ホームページをご覧ください。

ホームページ→暮らし・手続き→暮らし→下水道→合併浄化槽の設置について

■お問い合わせ・お申し込み 下水道課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 新婚夫婦世帯に対して家賃の一部を補助します

### ▶対象となる方（次のいずれにも該当する世帯）

- ・婚姻により新居をかまえる方（公務員および団体職員などは除く）
- ・夫婦のいずれも年齢が40歳以下の方
- ・町内に2年以上継続して定住する意思のある方
- ・婚姻届を提出してから1年以内の方

### ▶対象となる住宅

- ・町内の民間賃貸住宅（公的賃貸住宅・社宅・官舎・寮等事業主から貸与を受けた住宅等、親族が所有または居住している住居は除く）

### ▶補助金額

- ・家賃月額に対し2万円  
（2万円未満の場合は実費）

### ▶補助期間

- ・補助を開始した月から24カ月  
（毎年度更新が必要です）

### ▶申請時期

- ・民間賃貸住宅に入居後

### ▶その他

- ・町内会に加入すること
- ・町税、使用料などの滞納がないこと
- ・生活保護法など公的制度の補助を受けていないこと

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111(内線644)

## 新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ町税等の支払い猶予制度があります

新型コロナウイルス感染症に納税者（家族含む）が罹患された場合のほか、新型コロナウイルス感染症に関連するなど下記のケースに該当する場合は猶予制度がありますので、担当課までご相談ください。

### ▶ケース1 災害により財産に相当な損失が生じた場合…

新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設で消毒作業が行われたことにより、備品や棚卸資産を廃棄した場合

### ▶ケース2 ご本人またはご家族が病気にかかった場合…

納税者本人または生計を同じにする家族がかかった場合

### ▶ケース3 事業を廃止し、または休止した場合…

納税者の方が営む事業について、やむを得ず休業した場合

### ▶ケース4 事業に著しい損失を受けた場合…

納税者の方が営む事業について、利益の減収等により、著しい損失を受けた場合

### ■お問い合わせ 東北町役場代表番号 TEL 0176-56-3111(下記の担当課を伝えてください)

- ・町県民税、固定資産税、軽自動車等 → 税務課まで
- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 → 町民課まで
- ・介護保険料 → 福祉課まで
- ・下水道使用料、農業集落排水施設使用料 → 下水道課まで
- ・上水道料金 → 水道課まで
- ・奨学金 → 学務課まで

## 軽自動車の減免申請は5月25日(月)まで

障がい者所有の軽自動車または障がい者と生計を一にし、常時介護する方が運転する軽自動車について、軽自動車税の減免（1台に限る）を申請することができます。

申請する場合は、令和2年度軽自動車税納期限7日前の令和2年5月25日(月)までに、下記の書類を税務課に持参のうえ、申請してください。

- 1 身体障害者・療育・精神障害者手帳（写）  
※等級・障害部位によって減免の対象とならない場合があります。
- 2 納税義務者の個人番号記載書類（マイナンバーカード・通知カード等） ※提示のみ
- 3 運転免許証（写）
- 4 車検証（写）
- 5 軽自動車税納税通知書
- 6 印鑑（認印可）
- 7 生計同一証明書（軽自動車の所有者もしくは運転者が障がい者本人でない場合に必要）

※県税で自動車税を減免している方は申請できません。また、減免申請される方が該年度の軽自動車税を納付した場合は、減免対象とならない場合があります。

※公益のため直接専用する軽自動車の減免申請につきましても、個人番号または法人番号の記載が必要となりますので、法人番号指定通知書等の番号が分かるものをご持参ください。

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



## 東北町湖水まつり・花火大会 わかさぎマラソン大会 7月25日(土)～26日(日)

### 全イベント中止となりました

■お問い合わせ  
町観光協会 Tel 0176-56-4148  
町わかさぎマラソン大会実行委員会  
Tel 0175-63-3500

### 借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等を伺い、必要に応じて、弁護士等に引き継ぎます。  
相談内容は秘密厳守・無料です。面談相談も可能。(要予約)  
【受付】月～金(祝日・年末年始覗く)  
8:30～12:00・13:00～16:30  
【場所】青森合同庁舎3階 青森財務事務所  
【相談】専用電話 Tel 017-774-6488

### 七戸病院小児科外来の診療について

令和2年5月から、小児科の外来診療は毎週金曜日1日のみとなります。  
なお、予防接種につきましては、従来どおり月・金曜日としますが、事前予約が必要となりますのでご注意ください。

■予約・お問い合わせ  
公立七戸病院 Tel 0176-62-2105

### 防災行政無線を用いた情報伝達訓練

▶ Jアラート全国一斉情報伝達試験…  
**5月20日(水)**  
**11:00ころ**



■お問い合わせ 総務課 Tel 0176-56-3111

### マイナンバーカード交付に伴う 夜間休日開庁を実施しています



東北町では、マイナンバーカードの交付を円滑にするため、夜間休日窓口を開設しています。  
電話で予約のうえ、お越しください。  
※予約は必ず5日前の平日(8:15～17:00)まで  
をお願いします。

- ▶夜間開庁 第1月曜日 17:00～19:00  
第3月曜日 17:00～19:00
- ▶休日開庁 第2日曜日 9:00～12:00

■予約・お問い合わせ  
東北地区の方(分庁舎) Tel 0176-56-4497  
上北地区の方(本庁舎) Tel 0176-56-2436

### 新幹線走行試験にご協力ください

JR東日本では、新幹線試験電車を使用して走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。 ※都合により日程変更あり

- ▶仙台～新青森間(複数回)  
5月16日午後11時頃～17日午前5時頃  
5月19日午後11時頃～20日午前5時頃  
5月22日午後11時頃～23日午前5時頃  
5月26日午後11時頃～27日午前5時頃  
5月30日午後11時頃～31日午前5時頃  
6月2日午後11時頃～3日午前5時頃  
6月5日午後11時頃～6日午前5時頃  
6月9日午後11時頃～10日午前5時頃  
6月13日午後11時頃～14日午前5時頃  
6月16日午後11時頃～17日午前5時頃  
6月30日午後11時頃～7月1日午前5時頃

■お問い合わせ JR東日本盛岡支社企画室  
Tel 019-625-4019

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

令和2・3年度の保険料算定のもととなる新しい保険料率が決まり、医療費の増加などに伴い、引き上げられることとなりました。被保険者の皆さまにはご負担をおかけしますが、ご理解をお願いします。

	平成30・令和元年度	令和2・3年度
均等割額 [被保険者全員が納める額]	40,514円	44,400円(※1)
所得割額 [所得に応じて納める額]	7.41%	8.30%
賦課限度額	62万円	64万円

○保険料の計算式

$$\text{均等割額} + \text{所得割額} = \text{年間保険料 (100円未満切り捨て)}$$

基礎控除後の所得(※2)×8.30%

- ※1 所得額に応じて、均等割額の軽減が受けられる場合があります。
- ※2 基礎控除後の所得は、前年の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。

■お問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 Tel 017-721-3821  
東北町役場町民課 後期高齢者医療係 Tel 0176-56-3111

### 新しいスクールバスを納車

上北小・中学校の通学を担う

新しいスクールバスの納車式が2月13日、本庁舎車庫前で行われ、沼尾一秋教育長が「子どもたちの夢と希望を運ぶスクールバスとして活躍を期待します」とあいさつしました。

このバスは主に上北小・中学校のスクールバスとして運行する予定です。



新しく納車されたスクールバス(左)

### 交付金を活用 支援員任命

学校教育支援員に辞令交付

町学校教育支援員の辞令交付式が4月1日に行われ、29人が辞令の交付を受けました。

同支援員は、平成27年度から防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して町内の全小・中学校に配属。特別な支援が必要な児童および生徒の補助などを目的に活動しています。



辞令の交付を受けた支援員



# 5月31日は世界禁煙デー 「知っておこう!たばこの“新ルール”」

保健師 ふなみず 船水 かえ 佳恵

たばこは吸っている本人だけでなく、たばこの煙を吸った周りの人にも健康被害を及ぼします。そのため2020年4月から、望まない受動喫煙を防ぐため「改正健康増進法」が全面的に始まりました。今月号では、簡単に3つのルールについて説明します。

## ▶ポイント1 「多くの場所が原則禁煙に」

- ・第一種施設 … 行政機関・病院・学校・児童福祉施設などが含まれる。  
これらの施設は、**敷地内が原則禁煙**となる。
  - ・第二種施設 … 第一種施設以外のその他施設（事務所・飲食店・ホテル等）が含まれる。  
これらの施設は、**屋内が原則禁煙**となる。
- ※条件を満たせば喫煙室の設置が可能

令和2年  
4月1日から

### 【第一種施設の例】

▼役場・市役所



▼病院・診療所



▼学校・保育園・大学



駐車場などの  
敷地内も  
禁煙です!

## ▶ポイント2 「20歳未満の方は喫煙エリアに立ち入り禁止」

20歳未満の方は、飲食店等の従業員で業務目的だとしても喫煙エリアに立ち入れません。

## ▶ポイント3 「標識の掲示を義務化」

喫煙室を設置する場合、出入り口などに標識を掲げることが義務化され、一般の方はマークを見て利用を選択することができます。

標識の例



喫煙専用室は、喫煙のみができます。  
20歳未満の方は喫煙専用室に立ち入ることができません!

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

## 七戸病院・院長コラム

# こんにちは! 七戸病院の小野です



今月はコロナの話、この広報の締め切りが4月10日なので、皆さんが読む頃にはコロナは治まっていて、自分には関係ない。情報があ〜古くさ。フン!となることを祈っていますが…現時点では事態は加速度的に悪化しています。都市部では4月7日に緊急事態宣言が出てしまいました。近辺でもぼつぼつ出ていますので、コロナについてのホンの基礎的なことについてしゃべります。

コロナは本来、普通の冬風邪ウイルスの一種です。そしてウイルスという生き物の中身（動物の内臓に相当するイメージかな）は驚いたことに遺伝子だけなのです。新型コロナも金平糖のような形のタンパク質のトゲトゲの殻の中に遺伝子だけが入っています。実にシンプルな寄生物なのです。感染は生物の免疫を潜り抜けたウイルスが宿主の細胞の中に入り込み、その細胞の中のたんぱく製造工場をハイジャックして起こります。ウイルスはその宿主細胞のたんぱく製造工場を使ってウイルス自身を無数に再生産します。で、その挙句、その細胞をぶっ壊して広がっていくという、極めてずるがしこいやり口がウイルスの本質です。ウイルス遺伝子は自然界での免疫との戦いの中で少しずつ変異を起こしています。

今回のコロナも数年前に流行った死亡率のやけに高かったSARS、MERSと同じ遺伝子の一部分を持ち、少しだけ違っている事はすでに明確に分かっています。詳しく分かっているのは、新型コロナウイルス治療法の確立となると簡単ではない。その効果と安全性を確かめるために大規模な人体実験が必要だからです。ワクチンづくりにしても速くて9カ月、ま、1年以上かかるのが相場です。有望かも?の治療薬として、ウイルス増殖阻止剤であるアビガンなどが注目されていますが本当に有効かは現時点では不明です。

## さあ、ここからが今回の言いたいこと。

先ほどウイルスが免疫をすり抜けて細胞に入ると書きました。免疫を一言で言うと病気に対する人の抵抗力です。何重もの驚異的ともいえる仕掛けの免疫があるおかげで、人は簡単には死にませぬ。免疫が弱くなるとコロナに付け込まれるのです。一般的に老化だけで免疫力は低下します。だから老齢ほど感染しやすく、治りにくく、死にやすい。新型コロナはどうやら免疫のスキを突くのがうまく、症状の出ないか軽い感染者を多く作る一方、どこかかしら幾重もの免疫にちょっとスキのある人は若くても殺しに来る。そんな印象のある非常に狡猾なウイルスのようです。防御策として、手洗い、マスク、3密などが言われていますが、大事なことが抜けています。**しっかり食べて、よく眠ること、過大な疲労を避けること。**いわゆるストレスをできるだけ避けることが免疫力を保つ一丁目の一番地であることをお忘れなく。それにしても…オイコラ新型コロナ! ええ加減に治らんかい!

## 新型コロナウイルス感染症に関する健康相談窓口を開設しています

県内でも新型コロナウイルス感染症患者在確認されていることから、町では健康相談窓口を開設しています。

発熱、全身けん怠感、咳、嗅覚・味覚異常など健康に不安を感じたら次の相談窓口またはコールセンターまでご相談ください。

### ▶東北町役場保健衛生課

Tel 0175-63-2001 または  
Tel 0176-56-2933 (受付)8:15~17:00

### ▶新型コロナウイルス感染症コールセンター

Tel 0120-123-801 (受付)24時間対応



## 調査

土砂災害警戒区域の  
現地調査を実施します  
(調査期間：5月～12月予定)

県では土砂災害防止法に基づく現地調査を行い、土砂災害警戒区域等を指定しています。

東北町では、平成26年度に指定が完了し、県と町が協力して警戒避難体制の整備を進めています。

本年度、前回調査からおおむね5年が経過することに伴い、地形の改変等を反映させることを目的として現地調査を行う予定です。調査員が個人の土地に立ち入り、斜面等の状態を確認することがありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

※調査員は、上北地域県民局長が発行する身分証明書を携帯していますので、不審な場合は身分証明書の提示を求めてください。

■お問い合わせ  
上北地域県民局  
地域整備部河川砂防施設課  
Tel 0176-23-4329

## 相談

東北町心配ごと相談所  
来月の相談日は  
**6月17日(水)※予定**

▶時間 9時30分～11時30分  
▶場所 保健福祉センター

■お問い合わせ  
東北町社会福祉協議会  
Tel 0175-63-2717

## 国民年金

国民年金学生納付特例の案内

20歳以上の方は、学生でも国民年金に加入しなければなりません。学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象は、学校教育法に規定する大学(院)、短期大学、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得の目安 118万円 +  
(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月～翌年3月までですが、承認を受けた次年度も在学予定の場合、4月以降に届く再申請用紙にて、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入してご返送ください。初めての学生納付特例の申請は、在学証明書または学生証明書(写)の添付が必要です。

■お問い合わせ  
年金事務所 Tel 017-734-7495

## 総合相談

～人権・行政相談～

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から総合相談(人権・行政相談)は当面の間、開設を見送ります

■お問い合わせ  
福祉課 Tel 0176-56-3111

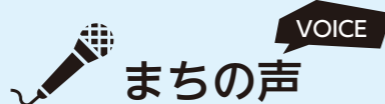
## 納税期限

6月1日(月)は

固定資産税1期、軽自動車税の納税期限です。  
忘れずに納めましょう。



■お問い合わせ  
固定資産税…税務課  
Tel 0176-56-3111(内線511)  
軽自動車税…税務課  
Tel 0176-56-3111(内線516)



広報などについてのご意見をお待ちしております

【宛先】  
〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「広報とうほく まちの声」係  
Tel 0176-56-3111 Fax 0176-56-3110  
E-mail : kikaku@town.tohoku.lg.jp  
URL : http://www.town.tohoku.lg.jp/contact.html

## お知らせ

野良猫に  
エサを与えないでください!



野良猫にむやみにエサを与えることで、様々なトラブルを引き起こす原因となります。

- ▶悪臭など衛生面での問題
- ▶繁殖を促し生態系への悪影響
- ▶鳴き声などの騒音や、家や畑を荒らされる等の生活被害

■お問い合わせ  
保健衛生課 Tel 0176-56-2933

## 転職・再就職

45歳以上の方の  
転職・再就職をサポート

就職活動のノウハウ(仕事の探し方・応募書類作成・面接対策等)を知りたい方、就職活動に不安を抱えている方など、カウンセラーがマンツーマン(予約制)でサポートします。お気軽にご相談ください。

【青森地区】

- ▶日時…平日の第2・4土曜日  
9:00～16:00
- ▶場所…ネクストキャリアセンター  
あおもり(アスパム7階)

■予約申込み  
ネクストキャリアセンターあおもり  
Tel 017-723-6350  
chuukounen@ims-hirosaki.com

## 労働

福祉の仕事を経験しませんか?

- ▶対象者…  
福祉・介護・保育のお仕事に関心のある方
- ▶期間…  
令和3年3月31日まで
- ▶体験期間…  
1人あたり最大10日まで
- ▶体験経費…  
無料(交通費・食事代等は実費)
- ▶申込時期…  
希望日の20日前までに申込み

■お問い合わせ  
青森県福祉人材センター  
Tel 017-777-0012  
八戸福祉人材バンク  
Tel 0178-47-2940

## 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 自衛官等を募集します

種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日(日) ～5月15日(金)	5月23日(土)	別途各人に 連絡します。
自衛官候補生		年間を通じて 行っております。	別途各人に 連絡します。	
技術海上幹部・航空幹部	大卒以上で応募資格に定められた 学部・専攻学科卒業後2年以上業 務経験有の方	4月17日(金) ～5月22日(金)	6月22日(月)	
技術海曹・技術空曹			20歳以上で国家免許資格取得者 *詳細は問い合わせください。	

■試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話、FAX 0176-53-1346(平日:08:45～17:30)  
E-mail : aomori.pco.misawa@rct.gdsf.mod.go.jp





# 戸籍の窓 令和2年3月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
戸賀沢 翔真	表町	康平	渡邊 結南	大浦	幹哉
山口 湊央	乙供栄町	亮	清水目 彩桜	上清水目	貞司
濱島 毬沙	明美	雅人	野村 勇志	大洞	尚人
坂本 桃愛	新山	大輔	新山 穂乃佳	新山	渉

氏名	町名
風穴 翔汰	六ヶ所村
仁科 真美	大平

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
乙部 清一	77	乙供新町	内山 清一	94	新館
松本 さよ子	92	柵	蛸名 三雄	73	新町
吹越 昭二	86	甲地	蛸名 トキワ	90	南町
澤居 淳一	42	狼ノ沢	千葉 イシミ	85	旭町
山中 弥志人	81	保戸沢	大久保 末藏	77	南町
澤居 潔	89	狼ノ沢	千葉 松男	81	新山
江渡 徳司	84	乙供本町	新山 秀政	73	南町
町屋 石藏	88	境ノ沢			

## まちのうごき (令和2年3月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	8,381人	-36	-104
女性	8,916人	-67	-196
合計	17,297人	-103	-300
世帯数	7,269人	5	0

その他 (1月からの累計)	
出生	10人(29人)
死亡	28人(80人)
転入	60人(105人)
転出	145人(185人)

政府広報 | 金融庁

新型コロナウイルス感染症 資金繰りやローンの返済等でお困りの皆様へ

●金融機関は事業者や個人の皆様のニーズを踏まえた必要な支援を実施します。  
●お取引先の銀行等へ積極的にご相談ください。  
〔金融庁相談窓口(平日10時~17時)〕

0120-156811

詳しくは↓金融庁 コロナ検索

東北町の新型コロナウイルス関連情報は下記QRコードから



# 町立図書館のおすすめ貸出図書



青森県に魅せられた筆者が県内の美味しい食事や人情、酒蔵、温泉、名物スーパー等を豊富な写真とともに熱く語り、紹介している本です。青森の魅力をぜひ再発見してください。(広報作成時点では図書館は5月6日まで臨時休館予定ですが、状況等で延長する場合があります)

酒と料理と人情と。  
栗原心平 著  
(主婦と生活社)

- 開館** 図書館…9時15分~18時  
公民館…月・水・金 10時~18時  
木・土・日 9時15分~17時
- 休館** 火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

## 子育て応援文庫開設中

絵本専門士の蛸名智子さんによる『おはなし会』は新型コロナウイルス感染防止の観点から当面はお休みさせていただきます。絵本の紹介は、子育て応援文庫(オンライン)でも発信していますので、そちらもぜひご覧ください。

▶フェイスブックページ  
【小さな町の絵本女子】



## 赤ちゃん祝金

申請はお済みですか?

第2子以降を出産された方に赤ちゃん祝金を支給しております。

- ▶第2子 25万円
- ▶第3子以降 35万円

支給には条件がございます。詳細はお問い合わせください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

## 文芸ギャラリー

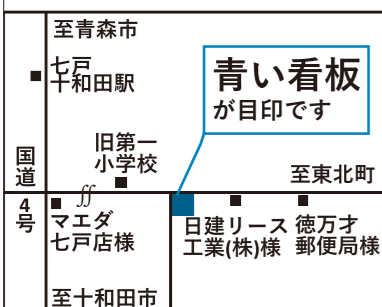
あけぼの句会

寒明のぬか喜びか山背雪  
夕冷えて誰も通らぬ花の道  
舌鼓白魚井のいきの良さ  
折り紙の老雛が二人唄う夜  
片向きし葉箱と覗く小鳥かな  
降るような光る星あり凍れる夜

節 信 テ 牧 祥 チ  
子 女 ル 子 子 エ

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

## 相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

## 登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所  
人事・法務コンサルティング高松事務所  
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

## 住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!

見積無料

水まわり・台所ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!

空家・長期不在の困り事点検もお気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前8:30~午後5:30  
イクヨ キューキューキュー  
通話無料 0120-194-999  
上北店 0176-58-1800





はまだ うい  
濱田 優衣 ちゃん  
〈郡山〉



えびな はると  
蛭名 遥斗 くん  
〈上野〉



くぼた せら  
久保田 彩空 ちゃん  
〈寒水〉



こうだ りん  
甲田 凜 ちゃん  
〈旭町〉



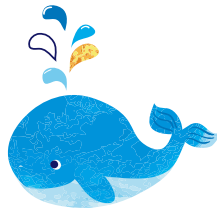
えびな りと  
蛭名 莉士 くん  
〈旭町〉



あらかき めい  
荒木 芽衣 ちゃん  
〈新町〉



くどう あおと  
工藤 碧斗 くん  
〈乙供本町〉



### 町内在住の1歳の誕生日を迎えるお子さん大募集!

#### ▼申し込み方法について

- ①企画課に申込書※と写真を持参または郵送する。東北町HPからもダウンロード可能。
- ②役場企画課に電子メールで申し込む。  
Email: kikaku@town.tohoku.lg.jp  
まで、件名を【1歳誕生日】とし、申込書と同様の内容を記載し、写真データを添付してお申し込みください。  
※送信者に配信通知メールは届きませんので、送信後、企画課にご連絡ください。

#### ▼申し込みの締め切りについて

### 8月生まれ

(8月6日発行の広報)→7月2日(木)まで  
※締め切りを過ぎて申し込んだ場合、スペースの関係で掲載できない可能性があります。

#### ■お問い合わせ

企画課 広報統計係  
TEL 0176-56-3111(内線246)

# UD FONT

見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。



## 広報とうほくがアプリで読める!聞ける!

### ▶多言語で読むことができる(自動翻訳)



#### 【対応言語】

日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)  
韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

### ▶自動音声読み上げ機能で、 文章を「聞く」ことができる

### ▶アプリのインストールは QRコード(右)からお願いします。



無料アプリ  
Catalog Pocket  
〈カタログポケット〉



### 防災無線放送が聞き取れなかった 場合はお電話ください。

フリーダイヤル  
TEL 0800-800-9922  
火災等の確認は  
TEL 0176-60-8844 (※通話料が発生)



編集 幸記  
今月号の七病・小野院長の  
コラムにて「一・手洗い、マス  
ク、3密などが言われていま  
すが、大事なことが抜けてい  
ます。しっかり食べて、よく  
眠ること、過大な疲労を避け  
ること。いわゆるストレスを  
できるだけ避けることが免疫  
力を保つ一丁目の一番地であ  
ることをお忘れなく。」と書か  
れています▼私自身、手洗い、  
マスクや3密にばかり気をと  
られ、肝心なことを広報でき  
ておらず反省しております。  
町民の皆さまには、免疫力を  
保つ生活を心がけ、感染症の  
予防に努めていただければと  
思います(西)



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォントを  
採用しています。