

TOHOKU

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2020

2

No.178



【表紙】 まとい振り威風堂々 東北町消防団出初式

【特集】 受け継ぐ地域の伝統 4～5

地域を守る『火消し魂』揺るぎなく

東北町消防団出初式

東北町消防団（新山助十郎団長）が1月12日、南総合運動公園で出初式を行い、地域防災に邁進する決意を新たにしました。

式には、消防団員約330人と消防車20台が参加。観閲者の蛇名鉱治町長から服装や車両の点検を受けた団員らは、寒さをものともしない勇壮な分列行進や一糸乱れぬまとい振りを披露しました。

は長年活動に貢献した団員を表彰し、その後、蛇名町長が「出初式を契機に、安全・安心のまちづくりのため、一層のご努力・ご精進をお願いする」とあいさつ。続いて、新山団長が「人口減少や社会情勢の変化等で団員数の確保は厳しさを増すが、効率的な消防施設、車両、装備の更新のほか、消防団活動の充実強化を早期に取り組んでいきたい」と訓示を述べました。



▲勇壮な分列行進を披露した新山消防団長たち

永年勤続功労章（敬称略）

▼10年勤続表彰

- 坂本 敦弘（上北10分団副分団長）
- 古澤 友幸（東北1分団班長）
- 沼山 武義（東北2分団班長）
- 沼山 直人（東北2分団班長）
- 本間 勉（東北1分団団員）
- 小笠原康博（上北7分団団員）



▲表彰された坂本副分団長

▼10年勤続表彰

- 下田 潤一（東北本部分団班長）
- 久保田高照（東北本部分団団員）
- 原田 惇（東北1分団団員）
- 蛭澤 幸生（東北1分団団員）
- 新堂 卓美（東北2分団団員）
- 甲地 俊仁（東北2分団団員）
- 沼辺 政宗（東北2分団団員）
- 瀬川 悟志（東北4分団団員）
- 乙部 寿文（東北5分団団員）
- 沢田 淳一（東北7分団団員）
- 和田 徹（上北4分団団員）

- 和田 一恭（上北4分団団員）
- 蛭名 重仁（上北5分団団員）
- 和田 登幸（上北5分団団員）
- 新山 明寛（上北6分団団員）
- 米内山隆博（上北9分団団員）
- 米内山 敦（上北9分団団員）
- 小笠原電一（上北10分団団員）

▼優良団員章

- 細津 昭人（東北4分団団員）
- 鶴ヶ崎雄太（東北6分団団員）
- 滝沢 諭（東北7分団団員）
- 内藤 雅晴（東北7分団団員）
- 鶴ヶ崎 聡（上北6分団団員）



▲蛇名町長から服装点検を受ける団員たち

柴田溪太さん（上北小6年）楽天イーグルスジュニア16名に選出

主将として12球団大会準優勝に貢献

12月27日に札幌ドームで小学生の軟式野球大会「NPB12球団ジュニアトーナメント」が開かれ、大会連覇を目指す楽天イーグルスジュニアに東北クラブ所属の柴田溪太さん（上北小6年・捕手）が選出され、主将として大会に臨みました。

楽天ジュニアは、東北地方を中心とした野球の実力を全国に示すために結成。約2万2千人の少年野球選手から16名を選出するため、各県選考会や一般公募選考会、最終選考会での審査を経て選出されます。柴田さんの選出は本町では初めての快挙です。

柴田さんは選出に伴い、12月11日に蛇名鉱治町長を訪ね、「12球団大会では、主将としてチームをまとめて連覇を目指したい」と意気込みを語り、蛇名町長は「全国の選手たちから野球の考え方をたくさん吸収してきてほしい」と激励しました。

大会では、1回戦・2回戦・準決勝を順調に勝ち上がり、決勝戦は東京ヤクルトジュニアと対戦。柴田さんは最終回に代打で出場し、2塁打を放つ活躍を見せましたが、惜しくも準優勝に終わりました。

柴田さんは「小学校最後の大会に、東北から集まったみんなと野球ができてよかった。この経験を生かして中学・高校で活躍し、プロ野球選手を目指したい」と次の目標を見据えています。



▲報告に訪れた柴田さん（中）と榎田監督（左）

東北クラブ

県ジュニア野球選手権で連覇！

今夏の全国大会優勝を誓う

青森県民共済・青森県ジュニア学童野球選手権のトーナメントが令和元年8月24日～12月8日まで行われ、本町から出場した東北クラブ（榎田真一監督）が昨年に続いて優勝を果たしました。

昨年王者の東北クラブは1回戦・2回戦を順調に勝利し、3回戦・小沢（弘前）戦は3対2と辛勝。その後、準々決勝・準決勝を勝ち進み、決勝戦・野内ヤンキース戦では5対3と接戦を制しました。

東北クラブは1月10日に蛇名鉱治町長と沼尾一秋教育長を訪ね、優勝の喜びを報告。蛇名樹希主将は「夏に開かれる全国大会では、去年の先輩たちの分まで頑張る。全国優勝したい」と闘志を燃やしました。蛇名町長は「野球ができる環境を整えてくれる親や地域の方々に対する感謝を忘れず戦ってきてほしい」と激励。榎田真一監督は「大会では、追



▲蛇名町長、沼尾教育長に優勝報告した東北クラブ

受け継ぐ 地域の伝統

旧東北東中の閉校を機に結成「東翔太鼓」

令和元年12月21日、北農村環境改善センター（甲地）に威勢のいい掛け声と力強い太鼓の鼓動が響き、会場にいた観客は魂に響く力強い鼓動に酔いしれていました。威勢のいい掛け声と力強い太鼓の鼓動を響かせていたのは、東北町の創作和太鼓団体「東翔太鼓」。

東翔太鼓は、旧東北東中学校の閉校を機に「中学校で受け継がれてきた太鼓の伝統を残したい」——。そんな思いを持ったOBやOGによって結成されました。今年で結成5年目を迎え、いまでは町内外のイベントに出演するほか、太鼓の全国大会に出場するなど活躍の場を着実に広げています。

東北東中学校で 受け継がれた太鼓の伝統

東北東中学校の生徒たちと太鼓の出会いは今から20年前の2000年。生徒会の役員が「自分たちでこれだ！という伝統をつくりたい」——。そんな熱い思いから文化祭の『東翔祭』で太鼓を演奏したことが始まりです。当時は専用の太鼓がなく、本番の2、3日前までとび箱を叩くなど工夫しながら練習に励

んでいました。その後、地域の方々の寄付金により太鼓を購入。また、当時の佐々木玲子校長も太鼓を寄贈しました。

太鼓の技術は、教諭の縁で七戸町の「八甲田太鼓」から指導を受けて下地を作り、総合的学習の時間を利用して全校生徒が取り組むようになります。生徒たちは町のイベントにおいても、なくてはならない存在に成長し、同中の特色ある学校づくりの一翼を担っていました。

東北東中学校の閉校を機に 「東翔太鼓」が産声を上げる

その後、地域に根付いた東翔太鼓ですが、2015年3月に東北中学校と統合による閉校で、存続の危機を迎えました。

しかし、当時のPTA会長で現・東翔太鼓会長の沼山隆一さんが「学校がなくなっても、太鼓の伝統を地域に残したい」と歴代のPTA会長や卒業生らに呼びかけて同年4月、有志によって「東翔太鼓」は産声を上げました。

活躍の場は全国まで広がる

結成後は卒業生や八甲田太鼓の指導、秋田県の講習会に出向いて技術を磨き、町内外のイベントに積極的に参加。2018年2月には初の主催イベント『東翔太鼓フェスティバル』を開催し、現在はその実力から町の多くのイベントに呼ばれるようになりました。

さらに、結成当時からメンバーで主将の鶴ヶ崎善貴さん、

鶴ヶ崎祐岐さん、沼山勇馬さんが全国まで活躍を広がっています。3人は「太鼓祭・北日本大会」（日本太鼓協会）の大太鼓の部に参加し、鶴ヶ崎（祐）さんは昨年、今年と同大会で優勝し、今年全国大会では3位入賞。また、「大太鼓一本打ち全国大会」（室蘭登別太鼓連盟）では沼山さんが3位、鶴ヶ崎（祐）さんが5位入賞を果たしました。普段から3人のばち捌きを見ている東翔太鼓で最年少の甲地悠真くん（甲地小1年）は、「いつか3人のように叩けるようになりたい」と目を輝かせます。

若い世代の飛躍に期待

近年は小学生などジュニアメンバーも着実に力をつけてきました。沼山会長は「伝統は次の世代に脈々と受け継がれている。地域の誇りを受け継ぐ若い世代をサポートしながら、今後『太鼓』でまちを盛り上げていきたい」と若い世代を見つめて語りました。

東翔太鼓メンバー募集中 町内外問いません！

- ▶ 練習場所…
北農村環境改善センター（甲地）
- ▶ 練習日時…
毎週金・土曜日 19:00~21:00
（時期によって練習時間に変動あり）

- お問い合わせ
東翔太鼓事務局長・吹越まで
TEL 090-7527-1236



ジュニアメンバーも募集しています！



地域福祉を担う民生委員・児童委員および主任児童委員に委嘱状を交付しました

3年に1度の改選に伴う民生委員・児童委員および主任児童委員の委嘱状交付式が令和元年12月18日、青森原燃テクノロジーセンターで行われました。交付式では、蛭名鈺治町長が「民生委員・児童委員および主任児童委員は、町と住民をつなぐパイプ役として大変重要な仕事。安全・安心なまちづくりの一翼を担っていただきたい」とあいさつし、委嘱状の交付を受けた42名が住民の相談役として地域福祉を担う決意を新たにしました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの担当地域を持ち、地域住民の立場に立って相談に応じ、高齢者や障がい者など福祉全般についての見守りや支援を行っています。また、児童に関することを専門的に担当する主任児童委員は、東北町全域を担当し、児童の虐待や不登校などの問題について、学校や関係機関などと連携した取り組みを行っています。任期は令和4年11月30日まで。

誰に相談したらいいかわからない、近くの人に話しにくいと感じたら 民生委員・児童委員または主任児童委員にご相談を！

▶ 民生委員・児童委員（東北地区）

氏名	住所(東北町)	担当地区	TEL(0175)
清水目 竹 男	字添ノ沢81-8	宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢・石坂	64-9091
藤 田 正 尚	字上板橋家ノ後33-1	上板橋・向平・南平	64-9055
蛭 名 成 子	字大平148-4	千曳・トキワ・大平	64-3576
山 口 正 雄	字夫雑原363-2	林口・石文・下板橋・北栄	63-4411
濱 田 薫	字夫雑原下山231	長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・塔ノ沢・千代畑	63-4397
蛭 名 敏 則	字ガス平956-5	美須々・柵・豊瀬	65-6035
萌 出 守	字萌出道ノ上32-8	細津・萌出・切左坂・大池・五十嵐・豊前	63-3032
久保田 忠 美	字寒水下21	寒水・乙部・枋木・輝ヶ丘	63-3435
蛭 澤 京 子	字柳沢59-289	馬込・朝日団地・明美・松風荘	63-2406
原 子 スワ子	字乙供48-4	乙供元町・桜木町・館花	63-2381
逓 駅 和 子	字上笹橋22-23	坂下町・乙供栄町	63-2451
林 田 廣 子	字塔ノ沢山66-1	表町	63-3685
田 中 洋 子	字塔ノ沢山85-1	乙供新町・緑町	63-4215
蛭 沢 光 子	字内蛭沢向39-5	内蛭沢・公園団地	63-2396
向 井 ヒ ヨ	字外蛭沢前平3-1	外蛭沢・みどりヶ丘団地	63-2496
山 中 諭	字保戸沢家ノ前96-1	保戸沢	63-3291
澤 田 綾 子	字往来ノ下26-3	甲地・蒼前	62-2128
鶴ヶ崎 純 一	字大久保30-3	舟ヶ沢・鶴ヶ崎・徳万館・田ノ沢	62-2560

▶ 主任児童委員

北 山 つね子	字塔ノ沢山74-2	東北町内全域	63-2971
---------	-----------	--------	---------

※委員が未定の地区は、委員が決まり次第、広報とうほくでお知らせします。委員が不在の地域に住んでいて、相談したいことがあるときは、下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ…東北町社会福祉協議会 本所 TEL 0175-63-2717 または 上北支所 TEL 0176-56-5552
福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111 (内線521)



▲東北地区19名を代表して委嘱状交付を受けた
藤田正尚さん



▲上北地区23名を代表して委嘱状交付を受けた
宮里喜美さん

▶ 民生委員・児童委員（上北地区）

氏名	住所(東北町)	担当地区	TEL(0176)
宮 里 喜 美	大字新館字籠136-1	新館・戸館・八幡・赤平	62-4482
八 森 龍 次	大字大浦字大浦14-2	大浦	56-3448
米内山 史 明	大字大浦字徳万才38-3	徳万才・中岫平	56-2322
阿 部 智 子	大字大浦字観音沢1-1	才市田・境ノ沢	56-4790
野 村 昇	大字大浦字山添12-5	大洞・新山の一部	56-2838
新 山 ト ワ	大字大浦字一本松1-8	新山の一部	56-4888
坂 本 雄 一	大字大浦字南家裏49	菩提寺・虫神	56-4611
市 川 勲	大字大浦字林代54-1	小川原(北)・向山	56-4635
沼 澤 豊 人	大字大浦字寒水頭39-111	小川原(南)	56-2845
沼 尾 勉	大字大浦字家ノ前6-1	沼崎本村	56-4568
田 中 美千代	上北北二丁目33-271	新町の一部	56-5021
柴 田 千 恵	上北北三丁目15-15	新町の一部	56-2545
蛭 名 清 治	上北南二丁目32-30	本町	56-2282
佐々木 富 雄	上北南一丁目31-353	南町の一部	56-4265
水 尻 勇 一	大字上野字山添92-9	南町の一部	56-3258
蛭 名 鎮 孝	旭北一丁目668-1	旭町(上)	56-3392
蛭 名 せ つ	旭南二丁目394-1	旭町(下)の一部	56-4563
菅 岡 礼 子	旭南三丁目31-765	旭町(下)の一部・栄沼	56-4460
山 田 まき子	大字上野字北谷地4-46	花向町・豊田	56-5188
杉 山 宮 子	大字大浦字一本松165-5	栄町(下)	56-4034
蛭 名 志保子	大字上野字堤向62-2	栄町(上)	56-3318

▶ 主任児童委員

駒 嶺 詔 子	上北南三丁目32-697	東北町内全域	56-5125
町 屋 恵 子	大字新館字籠6-1	東北町内全域	62-2265

自衛官募集事務に貢献

自衛隊青森地方協力本部長から感謝状

木村政和・自衛隊青森地方協力本部長が12月18日、蛸名鉱治町長を訪ね、自衛官の募集広報、自衛官募集相談員の委嘱など、募集事務に貢献したとして感謝状【募集功労】を贈呈しました。蛸名町長は「今後も積極的に募集事務に取り組みたい」と話しました。



感謝状を手渡した木村本部長(左)と蛸名町長

100歳おめでとうございます

和田ハツさん長寿祝金贈呈式

和田ハツさん(栄町)が1月6日、満100歳を迎え、グループホーム和の家なごみで行われた長寿祝金贈呈式において、蛸名鉱治町長から長寿祝金30万円が贈呈されました。

和田さんは大正9年1月6日生まれ。子ども3人、孫7人、ひ孫9人に恵まれました。



家族とともに100歳を祝う和田さん(中央)

男子:team蔵楽 女子:チーム小川原が優勝 ~ナイターバレーボール大会~

第14回東北町ナイターバレーボール大会が令和元年11月6日~12月6日の約1カ月にわたり、町民体育館で開かれ、男子8チーム・女子4チームが交流を図るとともに名勝負・熱戦を展開しました。

▶男子 優勝:team蔵楽

▶女子 優勝:チーム小川原



「献血の輪」町内に広がって ~ (株)中村建設工業が団体献血~



献血に協力する従業員たち

(株)中村建設工業(中村克美オーナー)が1月15日、従業員等を対象に青森県赤十字血液センターの団体献血を行いました。

団体献血は、専用バスが企業等に出張して献血するもの。同社は本年度初めて実施しました。

中村オーナーは、「社会貢献活動の一環として来年度以降も実施していきたい。この活動を機に、町内でも献血の輪が広がってくれたら」と話し、保健衛生課の藤田真子主事は「企業等の献血に必要な条件などは気軽に保健衛生課まで相談してほしい」と呼びかけていました。

100歳おめでとうございます

新山いとさん長寿祝金贈呈式

新山いとさん(新山)が1月9日、満100歳を迎え、新山さんの自宅でされた長寿祝金贈呈式において、蛸名鉱治町長から長寿祝金30万円が贈呈されました。

新山さんは大正9年1月9日生まれ。子ども5人、孫11人、ひ孫17人に恵まれました。



家族とともに100歳を祝う新山さん(中央)

濱田さん家族が協定書調印

家族経営協定合同調印式

家族経営協定合同調印式が1月15日、役場分庁舎で行われ、濱田幸規さん・文子さん・正幸さん家族が乙部繁作・町農業委員会長と熊谷泰治・上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室長の立会いのもと、協定書に調印し、町の協定締結数は120組となりました。



家族経営協定を締結した濱田さん家族ら

学校生活 わくわくどきどき ~入学おめでとう大会~

今春小学校に入学する子どもたちを祝う「入学おめでとう大会」が1月29日、コミュニティセンター未来館で開催し、参加した町内の園児128人が春からの新生活に期待を膨らませました。

大会では、沼尾一秋教育長、蛸名鉱治町長が激励し、続いて、町内の3小学校を代表し、高山久光・東北小校長が「みなさんの入学を楽しみに待っています」と歓迎しました。

その後、園児たちは記念品の贈呈を受け、全員で声をそろえて誓いの言葉を述べた後、「一年生になったら」を合唱しました。



記念品を受け取る代表園児たち

令和2年度「健康診査」を実施します

2月中旬に健康診査の詳しい内容と申込書を世帯主宛に送付しますので、お手元に届きましたら世帯毎に取りまとめのうえ、同封の返信用封筒に入れてポストへ投函してください。

▶ 健診の対象年齢と項目に一部変更があります。

- ・女性健診
子宮頸がん検診…20歳以上で前年度受診歴のない方（2年に1回）
乳がん健診…40歳以上で前年度受診歴のない方（2年に1回）
- ・七戸病院人間ドック
乳がん検診…40歳以上で前年度受診歴のない方（2年に1回）

※年齢は令和3年3月31日時点です。誕生日前でも1歳加算されての年齢です。
※集団健診または七戸病院人間ドックは、年度中どちらか1回の受診になります。

- ▶ 申し込み…申込書を同封する返信用封筒に入れてポストへ投函してください。
- ▶ 申込期限…3月2日(月)まで

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-3749

令和2年4月1日から「違反対象物公表制度」が始まります

「違反対象物公表制度」とは、建物を利用しようとする方が、建物の危険性に関する情報を入手し、その建物の利用について判断できるよう、中部上北広域事業組合消防本部ホームページに建物の名称や住所および消防法令違反を公表する制度です。

▶ 公表対象となる建物

飲食店や物品販売店舗、宿泊施設などの不特定多数の方が利用する建物や病院、社会福祉施設などの避難が困難な方が利用する建物が該当となります。

▶ 公表対象となる違反

消防用設備のうち、屋内消火栓設備、スプリンクラー設備、自動火災報知設備が設置の義務があるにもかかわらず、設置されていないまたは設置されていても、その主たる機能が喪失している違反が該当となります。

■お問い合わせ

中部上北広域事業組合消防本部
TEL 0176-62-3142

郷土芸能発表会

2月16日(日) 午前10時から
場所：コミュニティセンター未来館



文化協会芸能発表会

3月8日(日) 午前10時から
場所：町民文化センター



■お問い合わせ

社会教育課 TEL 0176-56-5180

第2期東北町総合戦略・人口ビジョン(素案)のパブリックコメントを実施します

『東北町総合戦略』(平成28年3月策定)の対象期間が令和元年度末で終了することから、第2期東北町総合戦略の策定を進めています。また、総合戦略の策定に伴い、東北町人口ビジョンについても修正を加えた改訂を行うこととしています。

第2期総合戦略の策定ならびに人口ビジョンの改訂にあたり、素案がまとまりましたので町民の皆さまから広くご意見をいただくため、下記のとおりパブリックコメントを実施します。

- ▶ 素案の縦覧場所…企画課または東北町ホームページ
- ▶ 素案の縦覧期間…令和2年1月30日(木)～令和2年2月18日(火)
- ▶ 意見の提出方法…所定の様式(ホームページからダウンロード可能)に必要事項を記載し、企画課に直接提出、郵送、FAX、メールのいずれかでご提出ください。
- ▶ 意見の提出締切…令和2年2月18日(火) ※郵送の場合は当日消印有効

■提出先・お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 Fax 0176-56-3110

E-Mail : kikaku@town.tohoku.lg.jp

〒039-2492 青森県上北郡東北町上北南四丁目32-484

県税納税証明書交付申請時に本人確認および委任関係確認を行っています

▶ 納税証明書の交付申請に必要なもの

証明書の種類	必要なもの	本人確認書類(※)	本人の印鑑(法人の場合は代表者印)	青森県収入証紙(400円/1部)	自動車検査証(コピー可)
個人事業税 法人県民税・事業税・特別税		○	○	○	△
自動車税 (滞納がない旨の証明)		○	○	○	○
自動車税(車検用)		○	○	△	○

※例として、次に掲げる書類を提示していただきます。

- ・1枚の提示で足りるもの…運転免許証、旅券(パスポート)などの顔写真付き公的書類
- ・2枚の提示が必要なもの…健康保険被保険者証、年金手帳など
- ・本人確認書類に記載された識別番号等を記録しますので、あらかじめご了承ください。
- ▶ 代理人申請の場合は、上記の書類に加えて本人(法人は代表者)からの委任状が必要です。
 - ・ご家族または従業員の方であっても委任状が必要です。
 - ・委任状には必ずご本人が署名および押印(法人は代表者署名および代表者印)をしてください。
 - ・委任について、ご本人に電話で確認させていただくことがあります。

納税証明書は納税者の皆さまの大切な情報を証明するものです。窓口においていただいた方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行います。ご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部納税管理課 TEL 0176-22-8111 (内線290)

119番通報についてのお願い

①緊急時は、最寄りの消防署ではなく、119番に通報してください。

みなさまからの119番通報は、最寄りの消防署ではなく、十和田市にある上十三消防指令センターに入ります。指令センターでは、入電した災害に対応する消防車や救急車を編成指令し、各消防署から出動させます。通報時の住所は、**町名（東北町）**からお願いします。同じ住所の建物が複数ある場合もあるため、**世帯主の氏名**も伝えてください。

②携帯電話から通報する場合は、住所の確認や目印となる建物・道路の確認を！

携帯電話やスマートフォンなどの普及に伴い、携帯電話等からの119番通報が急速に増加しています。しかし、携帯電話等は通報者自身が今いる場所が分からない場合が多く、災害発生場所を特定するのに時間がかかる傾向にあります。携帯電話から通報する場合は、**住所の確認、付近の目印となる建物や主要道路**を確認してから通報してください。

▶携帯電話等の通報時の注意点

- ・所在地や目標を確かめてから通報しましょう。
- ・車を運転中の場合は、一旦停止してから通報しましょう。
- ・携帯電話等がGPS機能に対応している場合は、機能をオンにすることで精度の高い位置情報が指令センターに通知されます。

③119番通報はなるべく固定電話からお願いします！

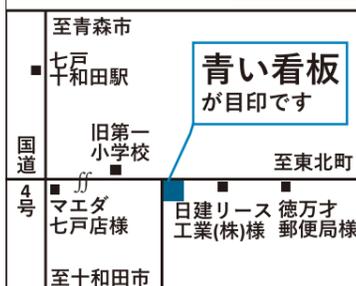
携帯電話等からの通報は、通報場所が確実に特定できない、特定に時間を要する場合があります。それに対して固定電話からの通報は、発信表示機能で瞬時に通報場所が特定できます。

ご理解とご協力をお願いします

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合消防本部 TEL 0176-62-3142

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所
人事・法務コンサルティング高松事務所
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索

家族で交通災害共済に加入しましょう！

交通災害共済は、交通事故にあった際に見舞金や弔慰金が支給される制度です。**交通事故にあつたら必ず警察に届け出しましょう！**また、自損事故、自転車等での転倒事故も届け出しましょう。詳細については、班回覧した交通災害共済（1日1円保険）の資料をご確認ください。

- ▶見舞金(4等級制) ▶年会費 1人 350円
- 1等級 弔慰金(死亡)100万円
- 2等級 特別見舞金(後遺障害等)50万円
- 3等級 重症(治療30日以上)7万円
- 4等級 軽傷(治療30日未満)3万円

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業を募集します

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、県内における個人、団体、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関連する活動に対し、必要な費用を助成します。

- ▶応募期間... 2020年4月1日(水)～6月30日(火)
- ▶応募方法... ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務所へ送付してください。
- ▶助成金... 必要費用以内で100万円を限度とする。
- ▶その他... 応募要領と申請書はホームページからダウンロードできます。(URL) <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

■お問い合わせ 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 事務局/星野・川村まで TEL 017-774-1179

赤十字活動資金にご協力ください

日赤青森県支部では、令和2年2月1日から本年度の赤十字活動資金確保のための募集運動を実施します。

人々の「いのちと健康を守る」活動を推進する日本赤十字社青森県支部の活動をご理解いただき、赤十字活動の普及・推進のため、東北町の住民の皆さまの赤十字会員(社員)への加入ならびに赤十字活動資金(会費・寄付金)のご支援について、よろしくお願いします。

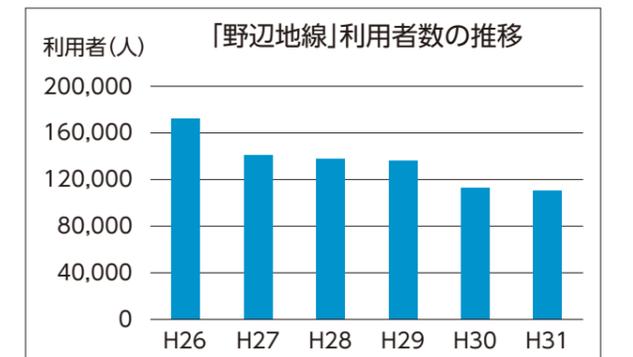
■お問い合わせ 日本赤十字社青森県支部 組織振興課 TEL 017-722-2011

地域の皆さまで路線バスを利用しましょう

十和田観光電鉄で運行している路線バス「野辺地線」(三本木営業所～七戸十和田駅～まかど温泉)は通勤・通学・通院に利用されて地域の足を担っています。

利用者の減少に伴い、国・県・市町村の補助金によって運行が維持されていますが、交通業者は利用者が減少すると従来のサービスの提供が難しく、路線の減便・廃止などを検討しなければなりません。

高齢者が増えていくなか、公共交通は生活に必要な移動手段としてさらに重要性を増していくことが予想されます。今後も路線バスの運行が継続できるよう、路線バスなど公共交通の活用をお願いいたします。



■お問い合わせ 十和田観光電鉄 TEL 0176-23-6103

家畜(牛・馬・めん山羊・豚・鶏等)を飼育している皆さまへ

家畜を飼っているすべての方は、家畜の伝染性疾患の発生予防やまん延を防止することを目的とした「家畜伝染病予防法」により、年1回、その飼育状況を報告することが法律で義務付けられています。令和2年2月1日現在の状況について、報告書を作成し提出してください。

- ▶対象家畜…牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏(シャモ、チャボ、ウコッケイ等を含む)、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥および七面鳥。

- ※ペットであっても報告が必要です。
- ▶報告様式…十和田家畜保健衛生所または市町村畜産担当課窓口で配布(十和田家畜保健衛生所ホームページからダウンロード可能)
- ▶提出期日…令和2年2月28日(金)まで
- ▶提出方法…郵送、ファックスまたは持参
- ▶提出先…農林水産課・畜産係

■お問い合わせ

十和田家畜保健衛生所 Tel 0176-23-6235
農林水産課 Tel 0176-56-3111

戦傷病者相談員・戦没者遺族相談員を紹介します

相談員は、各種援護事業に対し、対象者の福祉の一層の増進を図るため、見識を有し、地域の実情に精通されている方々が各地域の推薦を受けて選出されます。

- ▶戦傷病者相談員…柴崎正志さん(野辺地町)
Tel 0175-64-4675
- ▶戦没者遺族相談員…和田竹千代さん(東北町)
Tel 0175-56-4911

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

東北町プレミアム付商品券の購入期限は2月28日(金)です!

住民税非課税者や乳幼児のいる子育て世帯を対象に販売されている「東北町プレミアム付商品券」を購入される方は2月28日(金)までに東北町商工会または上北町商工会のいずれかで直接購入してください。

- ※使用可能期間は2月29日(土)まで
- ※注意事項
 - ▶使用期限が過ぎた場合、使用できなくなります。
 - ▶期限内に購入または使用されなかった場合、払戻・返品・購入等は一切できません。

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

国税庁ホームページから申告書作成 e-Taxで送信して提出できます

マイナンバーカードを使って送信

用意するものは、次の2つ!

①マイナンバーカード



取得方法は、マイナンバーカード総合サイトをみてね!



②ICカードリーダライタ 又は マイナンバーカード対応のスマートフォン



又は



一部の端末のみ

IDとパスワードで送信



IDとパスワードは、税務署職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、本人確認書類をお持ちのうえ、十和田税務署までお越しください。

ID・パスワード方式は暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

▶令和元年分確定申告のお知らせ

税 目	申告期限・納期限	口座振替日
所得税および復興特別所得税	3月16日(月)	4月21日(火)
贈与税		
消費税および地方消費税	3月31日(火)	4月23日(木)

- ・開設場所…十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室
- ・開設期間…2月17日(月)から3月16日(月) ※土日祝日等を除く
- ・受付時間…午前9時から午後4時 ※3月以降は混雑するので、お早めにお越しください。

■お問い合わせ 十和田税務署個人課税第一部門 電話 0176-23-3153 (直通)

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

東北町のみなさま、おまかせください!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前8:30▶午後5:30

イクヨ キューキューキュー

通話無料 0120-194-999

上北店 0176-58-1800



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

野辺地町

野辺地まかど温泉スキー場好評営業中!

- ▶と き
 - ・アルペンコース…営業中～3月8日(日)
 - ナイター…1月1日(水)～2月29日(土)
 - ・クロカンコース…営業中～3月8日(日)
 - ナイター…1月7日(火)～2月28日(金)
 - ※毎週日・月曜日と主要なスキー大会の前日を除く
- ▶ところ 国設野辺地まかど温泉スキー場
- ▶問 い
 - ・アルペンコース
馬門温泉スキー場 Tel 0175-64-3138
 - ・クロカンコース
あったかハウスまかどの森 Tel 0175-64-0778

おいらせ町

百石えんぶり

春を告げ五穀豊穡を祈願する百石えんぶりは、190年以上の伝統を持つ上北郡内に唯一残るえんぶり。手で押さえず、烏帽子を激しく振る五戸通りの流れをくむえんぶりは、この百石えんぶりのみです。

- ▶と き 2月15日(土)～17日(月)
 - ・2月15日(土) 午前9時30分～
八幡宮奉納摺り 町内門付け
 - ・2月16日(日) 午前9時～午後5時
町内門付け
 - ・2月17日(月) 午前10時30分～
八戸えんぶり一斉摺り出演・町内門付け

- ▶ところ おいらせ町役場分庁舎周辺
- ▶問 い おいらせ町社会教育・体育課
Tel 0178-20-0405

寒さに負けずに からだを動かしましょう!



保健師 いけはた かね 佳恵

“多動”を意識した生活習慣病予防

みなさん、毎日身体をよく動かしていますか？冬期間は屋外での運動や外出の機会が少なくなり、運動量が減ってしまいがちですね。

日本生活習慣病予防協会では毎年2月を『全国生活習慣病予防月間』とし、2020年度のスローガンを『多動』（元気に動いて健康づくり）としています。

体を動かすことを意識し、生活習慣の見直しを始めてみませんか。



あなたの運動不足度はどれくらい？

- 1日で歩くのは合計60分以下
- 休日は家でゴロゴロしていることが多い
- 一度座ると立ち上がるのがおっくうに感じてしまう
- 上るときはエレベーターやエスカレーターを必ず使う
- どこに行くにも基本的に移動は自動車

✓してみよう!



あてはまる項目が多いほど、運動不足の可能性が高くなります!

▶「生活習慣病と運動習慣の関わり」

生活習慣病には脳卒中、心疾患、高血圧症、糖尿病などがありますが、これらの病気は身体活動量が多いほど発症しにくくなると言われています。長期的に10分程度の歩行を1日に数回行う程度でも健康上の効果は期待できます。

※持病がある方は、主治医と相談し自分の健康状態をよく把握したうえで実施する必要があります。

▶「まずは生活の中の“多動”から」

身体を動かす時間がない方や運動経験がないという方はウォーキングやスポーツなどの運動のほかにも、生活の中で身体を動かす時間をつくることから始めましょう。



- ・通勤や買い物の際、歩いたり階段を使うようにする
- ・掃除や洗濯などの家事で身体を動かす
- ・歩くときは、歩幅を大きくして、早歩きをする
- ・ストレッチや筋力トレーニングを家事や仕事の合間に行う
- ・今よりもプラス10分、活動的な生活を送るよう意識する



●活動を継続するために「楽しさ」を取り入れつつ、自分に合った身体を動かす習慣をつけていきましょう!

参考資料：厚生労働省HP、一般社団法人・日本生活習慣病予防協会HP

こんにちは！七戸病院の小野です



今回は寝たきりの3大原因の3つめ『よぼよぼ病』の予防について。人間はだれでも、歳を召すとそれなりに筋肉が減ってきて、姿勢も悪くなって、見た目からいかに『よぼよぼ』してくる。最近マスコミでは医学的に老化で筋肉が減って、あらゆる動作が頼りなくなってくる状態を『サルコペニア』（筋肉減少症）とか『ロコモティブ症候群』（筋肉減少のため要介護に近づいている状態）とか『フレイル』（体力的に弱ちくなってきました状態）とか、やたらと英語やラテン語のカタカナで皆さんに啓蒙しようとしているのですが、彼らは一体だれを相手になにを教えたいんでしょうね。

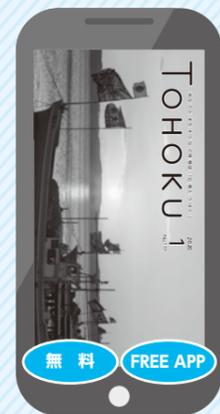
ぴんころ教祖の私は、地域の各施設や自治体に依頼されて、様々な寝たきり関係の講演をしぶしぶやっているのですが、（うそです。ほんまは喜んでやっています。結構好評でっせ。あなたもたまには聞きに来なさい）“寝たきりネタ”では特に声を大にしてこのあたりの話をガーンとすると、いま紹介したようなカタカナでやっても会場は水を打ったようにシーンとしています。「なも、わがね」顔がずらりと並びます。で、「近頃、膝や腰が弱ってきて足元が多少おぼつかなくなってきたでしょ。そういう状態は、何かをきっかけに寝たきり状態にとともなりやすいので気を付けましょう」というと、少し「あらまそういう話？」という顔に戻ってきます。実際よぼよぼ状態で転倒して足の付け根を骨折すると、リハビリが間に合わなくて寝たきりですし、筋力的に弱ちい状態です少し寝込むような病気になるとそれをきっかけに、川の向こうに連れていかれるか、本当に寝たきりになってしまいかねません。少し前、金融審議会から老後は2000万円の貯金が必要という話が出て、政府がなぜか大慌てで否定しましたが。

老後に必要なものは貯金も大事かもしれませんが、私からいわせると、むしろ『貯筋』の方です。本当に健康なまま老いるコツを今からこっそり教えます。一時、中高年にとって、ウォーキングが老化を防ぐ万能の運動とされた時代はありました。これさえやればよろしいというやつです。確かに週に3回以上、息が弾むくらいの20分～30分のウォーキングは心臓や肺、血管にはものすごく効果があります。しかし残念ながらこれだけでは極めて不完全。ウォーキングでは筋トレにはならないのです。貯筋ができません。今回は、ここからが大事、いつでも、どこでも、誰でもできる筋トレの仕方を教えます。名前を、『自体重スロー筋トレ』と言います。あ、いかん、字数が尽きた。ここからまた来月。お楽しみに。

UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。ユニバーサルデザインとは多くの人に理解しやすいコンセプトにつくられたデザインのことです。

広報とうほくが多言語で読める！聞ける！



▶10言語で読むことができる



【対応言語】
日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）
韓国語、タイ語、ポルトガル語（ブラジル）
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

▶自動音声読み上げ機能※で、文章を「聞く」ことができる

無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)



※ブラウザ版は音声読み上げには対応していません。音声読み上げには、無料アプリ「カタログポケット」のインストールが必要です。

安全・安心

ぼうさいメール登録しましょう



東北町では、災害等に強い安全な地域づくりを目指し、緊急情報や気象、火災、防犯などの情報を、みなさまの携帯電話やパソコンに電子メールでお知らせする「ぼうさいメール」を運用しています。

▶登録用空メールアドレス
anzenjoho@info-tohokutown.jp

▶登録用QRコード



上記のQRコードを読み取るか、登録用アドレスを入力し、空メールを送ってください。

登録画面のURLがついたメールが返信されてきますので、登録画面から必要事項を入力してください。登録完了通知メールが届けば登録完了です。

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

国民年金

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には「保険料免除制度」、「納付猶予制度（50歳未満）」、「学生納付特例制度」がありますので、住民登録をしている役所・役場の国民年金窓口で手続きをしてください。

また、失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、年金事務所へご相談ください。

■お問い合わせ
青森年金事務所
Tel 017-734-7495

相談

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は
2月19日(水)

▶時間 9時30分～11時30分
▶場所 保健福祉センター

■お問い合わせ
東北町社会福祉協議会
Tel 0175-63-2717

【訂正とお詫び】

広報1月号に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

▶22ページ **ぎんなん寮の記事**
(正) 9:45～16:00
(誤) 9:45～17:00

寄附

東北町社会福祉協議会に善意の寄附がありました

▶令和元年11月29日
暮らしと健康を考える会（蛭沢愛子代表）が生き活き産業文化まつりのバザー益金5,000円を寄附しました。

▶令和元年12月8日
千草舞踊会（山田房雄会主）が第10回記念チャリティーショーふるさと民謡まつりの益金36,936円を寄附しました。

▶令和元年12月27日
佐藤キヤさん（南町）が地域福祉に役立ててくださいと2万円を寄附しました。

赤ちゃん祝金
申請はお済みですか？

第2子以降を出産された方に赤ちゃん祝金を支給しています。
▶第2子 25万円
▶第3子以降 35万円
※詳細はお問い合わせください。

■お問い合わせ
福祉課 Tel 0176-56-3111

納税期限のお知らせ

2月28日(金)は

国民健康保険税8期の納期限です。忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
国民健康保険税…町民課
Tel 0176-56-3111(内線545)

生涯学習

東北町民大学からのお知らせ

本年度、東北町民大学を計3回開催し、合計573名に参加いただき、計12名の方が皆勤となりました。東北町民大学は来年度以降も実施予定なので、皆さまのご参加をお待ちしております。

■お問い合わせ
社会教育課 Tel 0176-56-3111

防災行政無線を用いた
Jアラート情報伝達試験

2月19日(水)
11時ころ

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

相談会

女性のための
法律・税務・心の相談会

相続・成年後見・借金問題・税金・家族間の問題など、法律・税務・心のお悩みを抱えた女性のため、女性の司法書士・税理士・公認心理師が無料で相談に応じます。

▶日時…2月29日(土)10時～16時
▶場所…アスパム5階「あすなる」
▶主催…青森県司法書士会
▶ほか…相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員に確認ください。

※問い合わせは青森県司法書士会
(Tel 017-776-8398) まで

総合相談

～人権、行政相談～

3月2日(月)

▶時間 午前10時～正午
▶場所 東北町役場
本庁舎2階和室

3月16日(月)

▶時間 午前10時～正午
▶場所 コミセン未来館

3月2日(月)・16日(月)は「弁護士無料相談日」です。 ※予約制
2日…松村法律事務所
予約先: Tel 0176-50-1115
16日…十枝内総合法律事務所
予約先: Tel 0176-21-4005

■お問い合わせ
福祉課 Tel 0176-56-3111

自衛官等を募集します

募集種目	資格	受付期間	試験期日	試験場所
一般幹部候補生 (一般・飛行) 歯科・薬剤幹部候補生	一般…令和3年4月1日現在 22歳以上26歳 (修士課程修了者は28歳)未満の方 歯科…20歳以上30歳未満の方 薬剤科…20歳以上28歳未満の方	令和2年3月1日(日) ～令和2年5月1日(金)	<1次試験> 5月9日(土):筆記試験 5月10日(日): 筆記式操縦適性検査 (飛行要員のみ) ※2次試験は、後日お知らせします。	別途各人に連絡
一般曹候補生1次 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の方	令和2年3月1日(日) ～令和2年5月15日(金)	令和2年5月23日(土)	
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上34歳未満の方	年間を通じて	別途各人に連絡	
予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上55歳未満の方で各種国家 免許資格等を有する方 ※国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。	<第1回> ～令和2年4月10日(金)	令和2年4月18日(土)	
※試験日程は変更する場合がありますので、細部は下記までお問い合わせください。 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 TEL・FAX 0176-53-1346(8:45～17:30) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp				

TOHOKU こせきのまど

“こせきのまど”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
瀬原 蒼生	表町	清和	小笠原 佳帆	小川原	伸之
蛭澤 佑月	内蛭沢	隆幸	木村 奏斗	新町	圭佑
坂本 怜郁	新山	雄也	蛭名 友成	上野	友貴
甲地 杏凧	新町	拓也	佐藤 雅	小川原	義弥
千葉 悠生	沼崎	進			

氏名	町名	氏名	町名
酒田 史哉	表町	新山 裕生	新山
市ノ渡 泉	表町	新田 中優	六戸
蛭名 一樹	新町		
高田 夏季	野辺地		

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
小林 モミ	90	(大旗屋)	島川 キミ	91	(乙供元町)
小吹 越ミ	90	(甲地)	沼田 やゑ	96	(田ノ沢)
河島 徳太郎	89	(添ノ沢)	甲地 徳輔	79	(甲地)
洞内 あきゑ	94	(横沢)	北川 のり子	79	(内蛭沢)
下浅 ちや	85	(乙供栄町)	田島 美保子	60	(大浦)
山本 キクエ	97	(土橋)	沼田 ヨシミ	101	(沼崎本村)
土橋 勝治	77	(土橋)	新山 トミエ	96	(新山)
蛭澤 健美	74	(内蛭沢)	田嶋 イトキ	97	(大浦)
瀬川 竹藏	72	(巴蘭)	田浦 アキ	88	(小川原)
高田 和彦	55	(外蛭沢)	新山 ヒヨ	81	(新山)
久保田 みち	80	(寒水)	山田 實	82	(本町)
枋木 要助	85	(巴蘭)	田嶋 昭子	89	(大浦)

まちのうごき(令和元年12月末現在)

人口(前年同月比較)		その他(1月からの累計)	
男性	8,423人(-140人)	出生	8人(89人)
女性	9,005人(-136人)	死亡	34人(277人)
計	17,428人(-276人)	転入	38人(426人)
世帯数	7,260戸(+28戸)	転出	48人(518人)

編集後記

今月号では、旧東北東中学校の閉校を機に結成された東翔太鼓を特集しました。▼昨年11月に開催された『生き生き産業文化まつり』の開会式の話ですが、東翔太鼓の演目が始めると、広報写真の撮影をしている私の近くにオーピングセレモニーで踊り終えた数名の保育園児たちが走ってきました。そこで「東翔太鼓かっこいいよね!」、私とも太鼓叩いてみたい!と目を輝かせていたことを今でも思い出します。▼和太鼓の鼓動は、子どもも大人も関係なく全ての人を魅了するのだなと感じたとともに、「東翔ー東北町の東の空から羽ばたき翔び立つよう」に今後も活躍の場をどんどん広げてほしいと思います(西)

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント! あなたも挑戦しましょう!

応募方法

- ▶ ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。
- ▶ 応募先 〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 役場企画課「クイズに挑戦」係
- ▶ 応募締切- 2月25日(火)

今月の問題

- Q1** 民生委員・児童委員は、~大臣から委嘱される? (ヒントP7)
- Q2** 携帯電話から119番通報する場合、住所の確認、付近の目印となる建物や何を確認してから通報する? (ヒントP13)
- Q3** 筋肉減少で要介護に近づく状態をなんという? (ヒントP16)

- 1月号の答え**
- ①2.2%
 - ②カタログポケット
 - ③水抜き栓
- 1月号当選者**
- 高橋 花音 さん
 - 前山 緑香 さん
 - 水井 こあ さん
 - 甲田 昭子 さん
 - 小笠原 憲二 さん

令和2年4月1日から ごみ処理料金が変わります

▶ 清掃センターおよび最終処分場への直接搬入におけるごみ処理料金の改定内容(消費税を含みます)

区分	改定後のごみ処理料金(令和2年4月1日~)
事業系ごみ(事業活動ごみ)	10*まで100円。以降10*までごとに100円が加算されます。

※生活系ごみ(家庭から出るごみ)については現行どおり10*まで20円・以降10*超過するごとに20円が加算されます。

※事業活動とは、事務所・店舗・飲食店・工場などといった営利を目的とするものばかりではなく、病院・学校・社会福祉施設などの公共サービスを含めたあらゆる事業を指します。

ごみ排出量抑制、資源ごみリサイクル率向上 にご協力をお願いします!

- お問い合わせ
- 中部上北清掃センター TEL 0175-63-2336
中部上北最終処分場 TEL 0175-63-4429

マイナンバーカード交付に伴う 夜間休日開庁を実施しています

東北町では、マイナンバーカードの交付を円滑にするため、夜間休日窓口を開設しています。電話で予約のうえ、お越しく下さい。

※予約は必ず5日前の平日(8:15~17:00)までをお願いします。

- ▶ 夜間開庁 第1月曜日 17:00~19:00
第3月曜日 17:00~19:00
- ▶ 休日開庁 第2日曜日 9:00~12:00

- 予約・お問い合わせ
- 町民課分室(本庁舎) TEL 0176-56-2436
町民課(分庁舎) TEL 0176-56-4497

絵本専門士のおすすめ貸出絵本



ピッツアぼうや
ウィリアム・スタイク 作・絵
木坂涼 訳
(らんか社)

雪遊びが楽しい季節。でも天気の良い日は家でションボリ…なんて日もありますよね?そんなとき、この絵本を読んでみませんか。子どもをピッツアに見立てた親子のふれあい遊びにほっこりしますよ。

- 開館 図書館…9時15分~18時
公民館…月・水・金 10時~18時
木・土・日 9時15分~17時
- 休館 火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始
- 新着 ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ 図書館 TEL 0176-56-2261

- ▶ おしゃべりなおはなし会
- 毎月テーマに沿った絵本を5~6冊読みながら、絵本のことや子育てのこと、大人が絵本を読む楽しさなどを話します。
- 2月16日(日) 10:00~(30~40分程度)
- 場所:中央公民館(図書館乙供分室)
- 対象:0歳~どなたでも
- 読み手:絵本専門士・蛭名智子さん
- 問い合わせ:町立図書館 TEL 0176-56-2261

文芸ギャラリー

あけぼの句会

早ばやと銃声聞こえ獵期来る
夜深し来る人も無く寝正月
雪晴の雪に刺さるや日の光
初風呂に傘寿の乳房浮かべけり
寒風や夢見し人生雲と消え
やませ吹く傾く墓の上に雪

チ テ 信 節 枚 祥
エ ル 女 子 子 子

寒水

上野



長女〔8か月〕^{さら}彩空 ちゃん



パパ

久保田 友 治 さん

ママ

沙 織 さん

お風呂と絵本が大好きです。
これからもたくさん遊んで、たくさん食べて、
元気に大きくなってね！



長男〔7か月〕^{おうしろ}鳳志郎 くん



パパ

和 田 凱 偉 さん

ママ

このみ さん

たくさん笑って強く逞しく、
大きく大きく大きくなーれ☆

小川原湖のシラウオを隅田川 (東京都) へ

「かつての産地・隅田川にシラウオを復活させたい」——。小川原湖しらうお研究会（蛭名正直理事長）がこのほど、小川原湖産の生きたシラウオ約1万匹を東京まで輸送し、研究会の会員や地元の市民団体とともに隅田川に放流しました。

シラウオ（サケ目シラウオ科）は、よく踊り食いとして食されるシロウオ（スズキ目ハゼ科）と違い、水揚げの時に空気に触れるだけでほとんどが死んでしまう繊細な魚です。しかし、蛭名正直さんが長年の研究の末、2009年にシラウオを生かす技術を完成させました。

放流した隅田川には、昭和20年代までシラウオが生息し、江戸時代には葵（あおい）の御紋に似ているため、徳川家に献上されていたとされています。12月1日、蛭名さんや会員らは隅田川の水質向上に取り組む市民団体『隅田川市民交流実行委員会』の協力のもと、長い竿に柄杓を取り付けて、輸送してきたシラウオを水面ぎりぎりから放し、シラウオの復活を願いながら元気に泳いでいく姿を見つめていました。

蛭名さんは「シラウオの放流を通じて、小川原湖の特産品であることをPRするとともに、都民に隅田川の環境についても考えてもらいたい」と語っていました。



▲隅田川にシラウオを放流する蛭名さん(左)

