

TOHOKU

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2018

12

No.164



今月の主な内容

- 【特集】絵本の読み聞かせ・・・ 2～7
- 生き生き産業文化まつり・・・ 8～11
- まちの話題・・・ 12～15
- 健康家族・・・ 16～17
- お知らせ・・・ 18～29

特 集

～読み聞かせの悩み 絵本専門士さんに聞きました～

(表紙：休日に絵本を楽しむ親子)

読み聞かせの悩み 絵本専門士さんに聞きました



絵本の魅力を広め、その可能性・活用法を伝える絵本専門士の蛭名智子さん

まもなく冬到来となる12月に入り、気温も下がって外も暗くなるのが早くなりました。休日は自宅内で子どもと遊ぶ時間も増えて、お父さん・お母さんが絵本を読み聞かせるケースも多いかと思います。

しかし、いざ読み聞かせを始めると子どもが全然読んでくれないなど、「絵本ってどう読み聞かせたらいいの」と悩んでいる方も多いのではないのでしょうか？

私自身も1歳の子どもがいる親として、読み聞かせに悩みを持つひとりです。そこで絵本の魅力を広め、その可能性や活用法を伝える絵本専門士の蛭名智子さんに専門的な視点から読み聞かせのポイントや小さい子どもを持つ親世代の悩み、オススメする絵本の紹介などを聞きました。

絵本専門士とは

絵本に関する高度な知識、技術および感性を備えた絵本の専門家で、国立青少年教育振興機構が運営する絵本専門士委員会認定資格です。

絵本の可能性や活用法を、幅広い年齢層に伝える役割を担っており、今年、蛭名さんは木村明美さん（十和田市）とともに青森県で初めての認定を受けました。

きっかけはひとつの出会い

きっかけは、小学校の新任教諭時代に出会った同じ学年を受け持つ先輩教諭が日々行っていた絵本の読み聞かせでした。

蛭名さんは「それまで私は子どもたちと一緒に体を動かして遊んだり、ゲームを考えてやらせたりと先生はそうやって子どもと触れ合うと思っていた（笑）」と話します。

それから、自身も絵本を取り入れた学級づくりに励み、そこで子どもたちが絵本の気になる部分や好きな部分、面白い部分を見つけると表情が変わることに、読み終えると穏やかな顔をしていることに気づきました。

「小さな一冊が人の心を動かす力を感じた瞬間」と語ります。その後、蛭名さんは子どもを出産して、学校現場に復帰します。

絵本の読み聞かせ

そこで、教員として読書力・心情面の影響、お母さんとして子どもに絵本を読むことでどんな効果を与えるのだろうかという2つの視点から自分の感覚だけではなく、知識として身に付けたいと思い、絵本専門士を目指しました。

絵本専門士養成講座は絵本に関する一定の知識や経験を備えた方が対象であり、受講者選考に合格することで同講座を受講できます。絵本や子どもに関する知識、おはなし会やワークショップを運営する技能、豊かな感性などを約8カ月かけて学びます。

現在、蛭名さんは同じく絵本専門士の認定を受けた木村さんと書店で絵本選書などを行っています。「今後、私の住む東北町でもおはなし会や図書館での選書コーナーの企画、お父さん向けの活動などをしていきたい」と意気込みを話してくれました。

さて、ここからは小さい子どもに対して絵本の読み聞かせをするうえで特に大切と語る3つのポイントを紹介していきます。



蛭名さんの旦那・隼平さんも読み聞かせに参加



子どもたちが破いたり、落書きしたりしてボロボロになった絵本も大人になれば思い出になるかも

ポイント①

絵本の読み聞かせは大人が楽しんで！

子どもは自分にとって身近な人が好きなものを、楽しんでいるものに興味を持つものです。まずは、読み聞かせる大人が絵本を楽しむよう！そうすることで自然と子どもが興味を持つてくれます。

そして、読み聞かせはお母さんの声が良いということはなく、お父さん、おじいちゃんやおばあちゃんなどみんなで読むであげてください。お父さんが読むから面白いということもたくさんありますよ。

ポイント②

子どもにとっては『絵本』おもちゃ

私たち大人はつい絵本は絵本、おもちゃはおもちゃと区別してしまいがちですが、子どもたちにとっては『絵本』おもちゃ』です。

本をめくっているだけだったり、噛んだりしていても、絵本に興味がないわけではなく、「これはなんだろう？」と興味を持っています。

また、1歳を越えてクレヨンやペンを持ち始めると絵本へ落書きをすることもあります。大人にとっては落書きでも、子どもたちにとっては立派

ポイント③

色々な絵本にふれてほしい

蛭名さんによると講座で学んだ中で印象深かったのが、『絵本はテーマ、絵の大きさ、アンクル、色合いなど書き手の色々な思いが込められて作られている。それが読み手に渡ったら、絵本の感じ方は読み手の自由。感じ方・捉え方に間違いはない』ということです。絵本にふれて色々なことを感じながら、子どもの想像力が豊かになります。

子どもはなにも染まっていない『まっさらなキャンバス』です。キャンバスを鮮やかに彩るのは私たち大人の役目なのかもしれません。

読み聞かせの悩みをお父さんに聞いてみました！



川村 宗夏 さん
行菜 平 ちゃん
宗夏 奏 ちゃん

(お父さんの悩み)

① 子どもに「もう一冊読んで」と繰り返して、お願いされていくうちに読み聞かせの終わり方が分からなくなってしまう。

(絵本専門士からのアドバイス)

① 理想としては、お子さんが満足して自ら「終わり」と言うまで読み続けてあげたいところですが、仕事や家事をこなしながらの育児ではそうはいきませんよね。その場合には、双方に終わりの見通しがあるといいと思います。「あと〇冊で終わり」などの予告があると子どもも理解してくれます。

その際、終わる理由を明確にお子さんに伝えることが大事だと考えています。例えば「お父さんはこの後にお仕事があるから」など、もっと読んであげたいけれど、終わりにしななければならない理由があると分かれば子どもは納得してくれれます。また、読み聞かせはお父さんやお母さんだけの役割ではなく、家族みんなで楽しめるものです。おじいちゃん、おばあちゃんに読んでもらうのも良いですね。



倉岡 裕子 さん
芽生 ちゃん

(お母さんの悩み)

① 寝る前に赤ちゃんの時から毎日読み聞かせしていましたが、最近ひとりで読むようになりました。読み聞かせてあげたい気持ちと、成長を見守りたい気持ちの両方があり、どうしたらいいかなと思っています。

(絵本専門士からのアドバイス)

① 絵本のひとり読みは成長の証しです。読ませてもらえない寂しさはあるかと思いますが、まずはお子さんの成長を喜び、これまで読み聞かせを継続してきたお母さんご自身を褒めてあげましょう。そして、お子さんがひとりで読んでいいる場合には、その時間はそっとしてひとり読みの時間を十分に確保してあげましょう。そのそばで大人も一緒に読書をしたり、新聞を読んだりすると、読む時間の共有ができて親子読書の成立です。お子さんに絵本を読んであげたい場合には、「これは私が好きな絵本だから読ませて欲しいな」と声をかけると、喜んで聞いてくれることがあります。



向井 彩香 さん
洗太 くん

(お母さんの悩み)

① 子どもに本を読むときは、キャラクターに合わせて声色を変えたりしたほうがいいですか？
② 本をかじったりするのでありますがどう対応したらいいですか？

(絵本専門士からのアドバイス)

① 絵本の雰囲気や登場人物によって読み手の変化があると聞き手としてはとても楽しいと思います。しかし、ご家庭で子どもと絵本の読み合いや読み聞かせを楽しむ場合には、読み手の方が負担に感じるような極端な表現は付けなくてもいいと思います。
② 本をかじっているのをそのままにしておくと絵本の紙を飲み込んでしまったら、絵本も痛んだりするので困りますよね。そういう場合は、まず「今、絵本が何かを確かめて学んでいるところなんだな」ということを理解し、好奇心旺盛なお子さんを褒めてあげてください。そのうえで、優しく口から離し、絵本を読んであげながら一緒に絵本の世界を楽しんでみましょう。頭ごなしに注意することはしないように気をつけましょう。



久保田 雄大 さん
笑楽 琉 ちゃん

(お父さんの悩み)

① 子どもを眠らせるため、絵本を夜に読み聞かせてあげたいのですが、電気をつけると起きてしまい困っています。

(絵本専門士からのアドバイス)

① 絵本への視点を変えてみましょう。絵本はコミュニケーション能力を育て、親子の信頼関係や人間関係の構築を培う役割がありますが、〇〇をさせるための手段ではありません。絵本は、『絵』と『文字』の相乗効果によりその良さを発揮するので、明るい所で絵を十分に読みとり感性を養って欲しいと思います。

子どもの寝つきを良くするために一番大事なことは基本的な生活習慣や生活リズムの安定と適度な運動です。寝る前に絵本の読み、終わったら消灯を習慣づけると子どもは眠りに入るリズムを体で覚えていきます。なかなか寝つけない場合は、大人と関われる時間が嬉しくて眠れない可能性もあります。生活習慣の見直しと共に親子でふれあう時間をより大切にすると、子どもは安心して眠れるのではないかと思います。



古屋敷 幸一 さん
花 ちゃん

(お母さんの悩み)

① 興味を持つ絵本が月齢以上のものが多いのですが、赤ちゃんにはその月齢用の絵本を選んだほうがいいですか？
② たくさんある同じような絵本のなかでいい絵本を選ぶコツはありますか？

(絵本専門士からのアドバイス)

① 絵本は文字どおり『絵』の本ですから、対象年齢に関係なく『絵』が好きだから「この絵本が好き」ということも大いにあります。子どもが自ら興味を持った絵本にはたくさん触れさせてあげましょう。
② 内容が似ている絵本はたくさんありますが、どの絵本もそれぞれ絵や言葉のチョイスが違い、個性をもっています。人もそれぞれ個性があり、人と絵本の個性が合致した時にその人にとって面白い絵本・好きな絵本となります。好きだなと感じた絵本がその人にとっての『良い』だと私は考えています。お子さんの分野から選んでももちろん大丈夫です。



蛭沢 裕一 さん
悠天 真晴 くん

(お父さんの悩み)

① 年がバラバラの兄弟がいるので同じ絵本を読んでも子ども同士の意見の違いなどでケンカしてしまいます。

(絵本専門士からのアドバイス)

① 読みたい絵本が一致しないケンカの場合、我が家ではそれぞれが読みたいものを「1冊ずつね」と言って人数分の冊数を読んであげています。順番については1日交代にして1番2番と決めていきます。絵本の内容に対する意見の違いについては、それぞれの意見を受け止め、肯定的に認めてあげるといいと思います。

絵本に対する感想や意味の取り方は人それぞれで、正解・不正解はありません。どう感じるかは聞き手の自由です。で、人の意見を受け入れ、認める姿勢を大人が示し、話すことへの安心感を与えられることが大事だと思います。兄弟が多いことはそれだけ様々な意見に触れる機会が多く、意見を言い合っただけで、さんの刺激を受けることができるので、とても幸せなことだと思います。

絵本の読み聞かせ

～町立図書館『えほんしつ』～



～中央公民館・乙供分室～



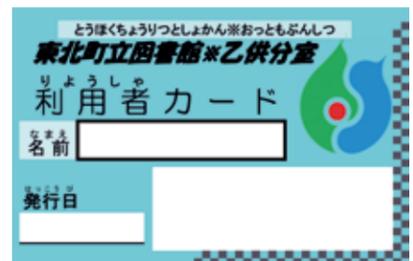
休日は図書館で絵本を読み聞かせしませんか？
子どもと絵本を読むスペースがありますよ！

図書館には絵本等が約6千冊あります！

図書館
岡山 貴栄 さん

本を借りる場合は…

- ①身分を証明するものを準備。(運転免許証・保険証・学生証など)
※乳幼児の場合は父母のもので大丈夫です。
- ↓
- ②町立図書館または乙供分室で利用者登録の申し込みをする。
- ↓
- ③申込書をカウンターに提出すると利用者カードが発行されます。
発行されたその日から本を借りることができますよ！



子どもに、お孫さんに読んでほしいオススメの絵本を紹介します
～すべて図書館で貸し出ししている絵本です～

～お父さんに読んでほしい～



すべりだい
作・絵：鈴木のりたけ
／PHP研究所
※町立図書館のみ



**まほうの
でんしレンジ**
作・絵：さいとうしのぶ
／ひかりのくに
※町立図書館のみ

(コメント)
誰と読んでも楽しいけれど、お父さんの声だからこそ面白さを感じられる絵本です。実際にはないけれど、あったら面白い世界を想像し合ってみたり、お母さんには内緒の楽しみを共有したりと、読んだあとは子どもとの距離がグッと縮まることなのでしょう。

～大人も楽しい昔話～



かさこじぞう
作：岩崎京子
絵：新井五郎／ポプラ社
※乙供分室のみ



**へっこきあねさが
よめにきて**
作：大川悦生
絵：太田大八／ポプラ社
※乙供分室のみ

(コメント)
昔話・民話には、日本人が昔から大事にしてきた心や教えがたくさん詰まっています。しかし、時代の変化に伴い読む機会が減ってきていると感じます。そんな時代だからこそ積極的にふれて、その時代における人の心や幸せを感じとりたいものです。

～最後に～

私は、自分の子育てにおいて「絵本」は心強いパートナーであると思っています。絵本を介して大人の思いを伝えたり、また絵本から得る新たな情報や学びを子どもと共に共感したりと、いつもそばで支えられているような気がします。

毎日、子ども園で読んでもらう絵本などの話を子どもから聞くことも日課となり、家庭内での会話も弾むようになりました。

一筋縄ではいかない子育てにとっても悩むこともあります。ぜひ絵本を子育ての味方につけて子どもも大人も楽しく、思い出いっぱいの子育て期を過ごしていきましょう。

◆『子育て応援文庫（オンライン）』を開設中です。

蛭名さんのFacebookページ
小さな町の絵本女子【青森】



～この冬にオススメ～



ぐりとぐらのおぎやくさま
作：中川李枝子
絵：山脇百合子
／福音館書店



十二支のおやこえほん
作：高島純／教育画劇
※乙供分室のみ

(コメント)
もうすぐやってくるクリスマスやお正月は、子どもたちはもちろん大人にとってもワクワクする楽しいイベントです。季節の行事に期待感を高めて盛り上げてくれたり、行事の意味を子どもに分かりやすく伝えられるのは絵本の得意技のひとつです。



- 農林畜産物共進会**
(表彰者敬称略)
- 【野菜】**
- ◆ごぼう▽最優秀賞―萌出定美
 - ▽優秀賞―駒井盛男、吹越嘉忠
 - ▽優良賞―蛭名精、伊藤岩雄、萌出守
 - ◆にんにく▽最優秀賞―佐伯勝利
 - ▽優秀賞―蛭澤伊佐志、平田光孝
 - ▽優良賞―蛭沢房一、蛭澤守、蛭澤弘志
 - ◆ばれいしょ▽最優秀賞―土橋重幸
 - ▽優秀賞―蓬畑啓子
 - ▽優良賞―乙部一男、鶴ヶ崎松子
 - ◆だいこん▽最優秀賞―丸岡ファーム(株)
 - ▽優秀賞―鶴ヶ崎長福
 - ▽優良賞―森川良信



- ◆レタス▽最優秀賞―吹越邦夫
- ▽優秀賞―土橋重幸
- ▽優良賞―岡山雄哉



- ◆いんげん▽優良賞―中村フサエ
- ◆にんじん▽最優秀賞―森川良信
- ▽優秀賞―小笠原勝紀
- ▽優良賞―甲地俊仁
- ◆はくさい▽優秀賞―蓬畑硬一郎
- ▽優良賞―高田イチ子
- ◆きやべつ▽最優秀賞―佐々木佳子
- ▽優秀賞―高田イチ子、蓬畑硬一郎
- ▽優良賞―久保田トミ、蛭澤福子



- 菊花展**
- ◆プロッコリー▽優秀賞―高田イチ子
 - ◆カリフラワー▽優良賞―沼山幹雄
 - ◆長芋▽優良賞―安村寛
 - ◆長ねぎ▽優良賞―森川良信
 - ◆白カブ▽優秀賞―鶴ヶ崎年美
 - 【穀類】**
 - ◆玄米▽最優秀賞―蛭沢照男
 - ▽優秀賞―甲地俊隆
 - ▽優良賞―鶴ヶ崎農産(株)
 - ◆最優秀賞▽盆養―杉山ミヨ
 - ▽優秀賞―蛭沢まさ子
 - ▽切花―坂本ふさ子
 - ◆優秀賞▽盆養―瀬川トセ、蛭沢まさ子
 - ▽福助―瀬川トセ
 - ▽切花―瀬川紀美子、瀬川みゑ子
 - ◆努力賞▽盆養―立崎トキ
 - ▽福助―佐々木憲子
 - ▽切花―瀬川明子



- 文化展**
- ◆奨励賞(個人の部)▽石田政昭、田中美千代、和田一、蛭名たか、甲地しのぶ、清水目光子
 - ◆奨励賞(団体の部)▽栄町婦人学級、乙供婦人会、和紙創作クラブ、上北小生活委員会、絵手紙教室、手芸クラブ



秋うつらうつら
活気と笑顔いっぱい
生き生き産業文化まつり

東北町生き生き産業文化まつりが11月3日～4日の両日、東北町文化センター周辺およびふれあいドーム上北で開催されました。まつりの開会では蛭名鉦治町長が「今年は会場を集約し、様々な展示物・出店が一堂に会しているのので明日への活力になるよう、秋の2日間を満喫してほしい」とあいさつ。その後、東翔太鼓による演目披露が行われました。

会場では様々な作品を展示したほか、小川原湖漁協のシジミ販売や町産牛肉販売、地場産野菜即売会には朝早くから長蛇の列ができる盛況ぶりでした。

また、まつり期間中は天気恵まれ、例年以上にぎわいをみせていました。

にぎわい見せる『生き生き産業文化まつり』



シジミ・シラオ・ガニ汁に長蛇の列で漁協職員大忙し。
うれしい悲鳴? - 小川原湖漁協コーナー -



これからも歯を大切に
—よい歯の表彰式—



大鍋で豪快に振る舞い
- 青森県産肉汁試食コーナー -



明るい社会づくりを目指して
- 東北中・上北中JUMPチームらによる呼び掛け活動 -



みんな声を合わせて「よいしょっ!!」
—もちつき大会—



文化まつり』 フォトリポート



緑の募金に善意の寄附
- 水喰小・緑の募金推進事業 -



血糖値、血圧、栄養食事相談…健康について考える
- ちびき病院メディカルチェックコーナー -



④お目当てのお肉は? ⑤早朝から長蛇の列
- 東北町産牛肉販売 -



三沢商業高校茶道同好会の皆さんがお手伝い。お点前披露
- 茶道体験 -



お花の華やかな色合い、匂いを楽しむ
- 生け花体験 -

季節の変わり目 火災予防呼びかけ
秋の火災予防パレード 10月15日

秋の火災予防週間にちなみ、東北・上北の両地区で15日、火災予防パレードが行われ、消防団員、関係者や園児ら約150人が参加しました。

東北地区では、蛭名善二消防団長のあいさつ後、園児による防火の誓い、町内巡回が行われ、上北地区では出発前に第二保育園の演技披露や園児の防火の誓いが行われました。また、役場本庁舎前には新山少年消防クラブの子どもたちが作った『火の用心』と書かれたカボチャが置かれ、火災予防に一役買っていました。



カボチャを作った新山少年消防クラブの子どもたち



雌の部チャンピオンに輝いた「りょうこ」

黒毛和種牛の飼養農家が一堂に会す
東北町畜産品評会 10月16日

平成30年度東北町畜産品評会が16日、町営道ノ下放牧場内で行われ、飼養農家が手塩にかけて育てた黒毛和種牛の成育状況などを審査しました。

品評会には雄・雌の生後5カ月～12カ月未満30頭が出品され、審査員が一頭一頭を入念に審査した結果、チャンピオン賞には雄の部「瀬力」(瀬川力之進さん)、雌の部「りょうこ」(瀬川壽造さん)が輝きました。

「シルバーの日」会員が奉仕活動
シルバー人材センター環境美化奉仕活動 10月17日

中部上北広域シルバー人材センター(新谷勝弘理事長)が17日、本県が「シルバーの日」に定める10月の第3水曜日に合わせ、上北町駅前の環境美化に努めました。

この日は、参加した会員14名が早朝から草刈りやゴミ拾い、剪定作業などに取りかかって作業を進めました。

同センターでは設立当初から東北町、七戸町の環境美化奉仕活動を十数年以上続けています。



上北町駅前の環境美化に努める同センターの会員



習字の部で消防長賞に輝いた新山さん(左)

新山千春さんが消防長賞を受賞
中部上北児童防火作品表彰式 10月17日

中部上北広域事業組合消防本部(沼村光博消防長)が17日、児童防火作品消防長賞表彰式を行い、管内の児童から募集した防火作品の最優秀作品を表彰しました。

習字の部では新山千春さん(上北小6年)が募集195点のなかで見事、最優秀作品の消防長賞に輝きました。

新山さんは最優秀作品の受賞に「びっくりしたけど嬉しい」と語り、「夏休み中に頑張った成果ができました」と笑顔を見せました。

清水目板割線が第1位に決定
林道維持管理コンクール 9月28日

青森県治山林道協会主催の維持管理の優秀な林道を対象とした青森県林道維持管理コンクールで東北町の管理する清水目板割線が第1位となり、9月28日に青森市で行われた表彰式で蛭名鮎治町長が表彰を受けました。

また、同線は11月29日に東京都で行われた日本治山治水協会・日本林道協会主催の第41回林道維持管理コンクールの表彰式で林野庁長官賞を受賞しました。



青森市で行われた表彰式に出席した蛭名町長



水産物をPRする蛭名町長や幹部職員(香港)

宝湖の恵み 販路拡大を目指す
小川原湖水産物を香港へ 10月11日

小川原湖が全国有数の漁獲量を誇るシラウオやワカサギ、昨年からは海外輸出を始めたモクズガニなどの販路拡大を目指し、蛭名鮎治町長はじめ漁協・役場幹部職員がこのたび、香港でプロモーション活動を実施しました。

小川原湖のシラウオは平成27年に冷凍品を初輸出。モクズガニも中国産上海ガニの代用として昨年からは輸出を開始しており、今後さらなる販路拡大を目指します。

働き方改革 (株)サンライズが認証
あおもり働き方改革推進企業認証 10月12日

青森県が子育て支援や働きやすい環境づくり推進に取り組む企業を認証する「あおもり働き方改革推進企業」に東北町では初めて株式会社サンライズ(加藤直樹社長)が認証を受けました。

10月12日に県庁で行われた交付式で久保杉・県こどもみらい課長から認証書を受け取り、認証について加藤直樹社長は「町で初認証を受け、今後、働きやすい環境づくりに取り組む企業が増えていけば」と話していました。



認証書の交付を受けた同社の齋藤さん(上段中央)



全国大会で好成績をおさめ笑顔の洞内さん

洞内博さん立幅跳でうれしい銀メダル
全国障害者スポーツ大会 10月13日～15日

福井県で10月13日～15日に行われた福井しあわせ元気大会2018～第18回全国障害者スポーツ大会～に本町から参加した洞内博さん(千曳)が立幅跳競技で準優勝、ソフトボール投げ競技で4位の成績を収めました。

洞内さんは「初めての全国大会で緊張したが、楽しんだうえで良い成績をおさめられて良かった。来年はもっと上を目指したい」と笑顔で大会を振り返りました。

朝野球リーグ戦結果

上位結果・個人賞（敬称略）

◆東北地区（3チーム参加）

□上位結果（1チーム郡大会）

- ①クエスチョン ②極上 ③乙供ファイターズ

□個人結果

- 最高殊勲選手賞……安藤流星（クエスチョン）
- 最優秀選手賞……鶴ヶ崎卓博（極上）
- 優秀選手賞……吹越龍太（クエスチョン）
- 佐藤直樹（極上）
- 敢闘賞……向井皇（クエスチョン）
- 石文瞬（乙供）
- 勝利監督賞……山田大輔（クエスチョン）



東北地区優勝 クエスチョン

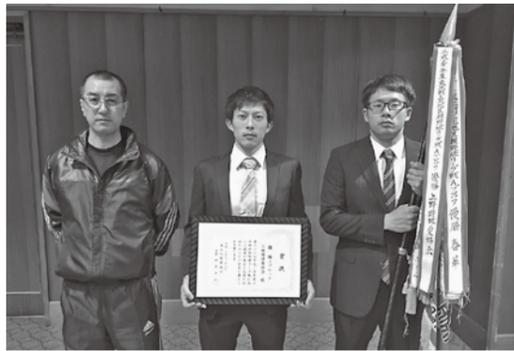
◆上北地区Aブロック（5チーム参加）

□上位結果（2チーム郡大会）

- ①上野野球愛好会 ②春華 ③ファントム

□個人結果

- 最高殊勲選手賞……蛭名健太（上野）
- 最優秀選手賞……土橋隼人（春華）
- 優秀選手賞……蛭名智士（上野）
- 榊洸佑（上野）
- 蛭名湧耶（春華）
- 沼澤将太（ファントム）
- 敢闘賞……蛭名秀成（上野）
- 蛭名優一（春華）
- 沼山祐大（ファントム）
- 小笠原祥太（ソルマック）
- 町屋清明（旭町）
- 勝利監督賞……蛭名直樹（上野）



上北地区Aブロック優勝 上野

◆上北地区Bブロック（5チーム参加）

□上位結果

- ①五十樹 ②エースワン ③商工会

□個人結果

- 最優秀選手賞……佐々木貢一（五十樹）
- 柴田一三（エースワン）
- 優秀選手賞……小笠原道広（五十樹）
- 盛田美知雄（五十樹）
- 米内山明彦（エースワン）
- 嵯峨祥平（商工会）
- 敢闘賞……米内山昌大（五十樹）
- 萌出直幸（エースワン）
- 柴田繁（商工会）
- 蛭名雅也（チーム上野）
- 柴田正博（E E友）
- 勝利監督賞……富岡純夫（五十樹）



上北地区Bブロック優勝 五十樹

ゲートボールの技を競う

東北町長旗争奪ゲートボール大会 10月18日

第12回東北町長旗争奪ゲートボール大会が18日、ふれあいドーム上北で行われ、町内外から参加した18チーム・98名が熱戦を繰り広げました。

大会は3ブロックに分かれて優勝が争われ、今大会では本町から参加の豊生会が見事激戦を制し優勝しました。

■上位の結果は下記のとおり

- ①豊生会（東北）②スパーク20（七戸）③ひまわり（七戸）



大会で熱戦を繰り広げる参加者たち

高齢者世帯の火災警報器普及を目指す

住宅用火災警報器取り付け作業 10月21日

中部上北広域事業組合消防本部予防課と東北消防署の署員が21日、さくら分団の協力を得て、高齢者の住宅に住宅用火災警報器の取り付け作業を行いました。

これは住宅用火災警報器配布普及事業の一環で、未設置のひとり暮らし高齢者世帯に配布・取り付けを進めており、この日は市ノ渡隆子さんの自宅に火災警報器を設置しました。さくら分団は設置後、秋の火災予防運動期間中ということで、マエダストア乙供店で火災予防の呼びかけ活動も実施しました。



火災警報器の取り付けを行ったさくら分団の団員

児童・先生・保護者が繋ぐ

千曳小学校駅伝集会 10月25日

千曳小学校（菊池健一校長）が25日、恒例の駅伝集会を開催し、児童と先生チーム、保護者チームの7チームがグラウンドでタスキをつないで1位を目指しました。

駅伝集会は千曳小学校の伝統行事で1.5kmの距離をチームのみんなで距離を決めて走ります。当日は絶好の秋空のもと、最後まで参加者が笑顔を絶やさず、グラウンドを駆け回りました。



デットヒートを繰り広げる参加者たち

百寿を祝い顕彰状を贈呈

笹倉はよさんが100歳を迎える 10月28日

笹倉はよさん（旭）が28日、満100歳を迎え、町では顕彰状や花束などを贈呈して百寿を祝いました。

笹倉さんは、大正7年10月28日に七戸町（旧天間林村）に生まれ、昭和14年に兼次郎さんと結婚。子ども5人、孫15人、ひ孫19人に恵まれました。

29日に特別養護老人ホーム松風荘で行われた贈呈式では、蛭名敏治町長が長寿祝い金30万円を贈りました。



家族に囲まれ100歳を迎えた笹倉さん（中央）

よい歯のシニア表彰

保健師 のみや 野宮 ともこ 朋子

東北町では毎年、生き活き産業文化まつりのなかで健康福祉まつりを開催し、歯科健康相談を実施しています。その中から、よい歯のシニアを1名選出し、表彰しています。今年は、小原進さん(83歳・表町)が選ばれ、表彰されました。



成人の歯は親知らずを除き、全部で28本あります。日本人の80歳のひとり平均歯数は15.3本という結果です。(厚生労働省平成28年度歯科疾患実態調査)

小原さんは83歳で自分の歯が24本残っており、しかもとても健康な状態でした。

そこで小原さんに健康な歯を保つ秘訣を聞いてみました。

Q1. 歯の手入れは普段、どのようにしていますか？

A1. 1日3回、15分間磨いています。子どもたちからの勧めで電動歯ブラシを使用しています。また、歯間ブラシも使っています。夜はうがい薬を使い、うがいもしています。とてもさっぱりします。普段は甘いものはあまり食べませんが、食べたうがいをするようにしています。

Q2. 歯科健診は受けていますか？

A2. 月に1度、定期健診へ行っています。歯石除去や、ブラッシング指導を受けています。

Q3. 歯が健康でよかったと感じることはありますか？

A3. リンゴを皮のまま食べることができます。皮付きのリンゴはとても美味しいです。お肉やサラダなど、なんでも食べられます。

Q4. 食べ物で気をつけていることはありますか？

A4. 食事は妻がつくってくれています。バランスの良い食事を心がけています。お肉・魚も食べますし、野菜を毎食とっています。サバの水煮缶をドレッシング代わりにすると、とても美味しいですよ。

小原さんは、現在も手先を使うお仕事をされています。また、1日2回ウォーキングをされており、とてもお元気です。奥様からお話をお聞きしましたが、夫婦ともに若々しく、お孫さんやご家族も食事・運動・歯の健康づくりを実践しているようでした。

めざそう8020 胎児期からスタート

8020「ハチマルニイマル」と読みますが、これは80歳になっても20本以上の歯を保つことを日本では提唱されています。生涯にわたる健康な歯づくりは、胎児期からスタートします。

歯の形成は妊娠中から始まり、妊娠中のお母さんのお口の状態、食事の配慮が重要になります。そして、乳幼児期から歯に良い生活習慣を確立することが大切です。



大人になってからは、20代ですでに70%近くで歯周病の傾向がみられます。歯周病は急速にすみ、歯を失う原因になります。歯に良い生活習慣とブラッシング、そして定期的な歯科検診が望まれます。

東北町では、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に歯周疾患検診実施しています。実施期間は平成31年3月30日までです。お知らせが届いている方でまだ検診を受けていない方は、早めに受診しましょう！！

歯とお口の健康は、全身的な健康を保つことにつながります。

小原さんのように、自分の歯で何でも美味しく食べ、健康でいきいきとした生活を送れるように取り組んでいきましょう。



12・1月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課
東北町保健福祉センター Tel. 0175-63-2001
上北保健福祉センター Tel. 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児(小児科診察) (平成30年8月19日～平成30年9月1日生まれ) *対象者には個別通知します	12月21日(金)	12:00～12:15	七戸病院 健康管理 センター (小児科診察と 股関節脱臼検 査の日程が別 日になります)
	・3～4カ月児(小児科診察) (平成30年9月2日～平成30年9月21日生まれ) *対象者には個別通知します	1月11日(金)		
	・股関節脱臼検査 (平成30年9月2日～平成30年10月5日生まれ) *対象者には個別通知します	1月22日(火)	12:00～12:15	
幼児健診	・1歳6カ月児健診 (平成29年5月、6月生まれ)	1月29日(火)	12:45～13:00	東北町保健福祉センター
	・2歳6カ月児健診 (平成28年5月、6月生まれ)	1月15日(火)	12:45～13:00	上北保健福祉センター
	・3歳児健診 (平成27年5月、6月生まれ)	1月18日(金)	12:30～12:45	東北町保健福祉センター
	・5歳児健診 (平成25年12月生まれ)	12月12日(水)	12:30～12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・初めて参加する方は福祉課地域包括支援センター室までご連絡ください。	毎週水曜日	9:30～11:30	上北保健福祉センター
		毎週金曜日	9:30～11:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	毎週月、水、木、金	10:00～15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週火、木曜日	9:00～12:00	上北保健福祉センター
				東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族 保健師 164

東北小学校統合準備委員会

での決定事項を報告します

平成31年4月1日に、蛭沢小学校・千曳小学校・水喰小学校の3校が統合し、新生「東北小学校」が開校します。

これに伴い、平成30年5月、統合に向けた準備を円滑に推進することを目的に「東北小学校統合準備委員会」が設置されました。

この委員会は、3校の校長、教頭および保護者の代表者13名で組織され、本年度中に校歌や校章、通学体制やPTA組織運営に関することなどについて決定します。

これまでに決定した主な事項についてお知らせします。

1 校歌について

三	二	一	東北小学校 校歌 「空」 阿久津凍河 作詞 小倉 尚継 作曲
空に太陽 地球を照らす希望の光 ときには 隠れることもあるけれど ほくもわたしも 故郷に輝こう 故郷に故郷に輝こう	風はなに色 季節によってそれぞれ違う ときには 冷たいやませ吹くように われらわれらの 理想もみな違う 理想も理想もみな違う	雲はマジシャン いろいろな形作って見せる ときには 鯨のような雲になる ほくもわたしも 自由な雲になる 自由な自由な雲になる	

2 校章について



この校章は、東北町の花「さくら」と東北町の鳥「はくちょう」をモチーフにした複数のデザイン案から、閉校となる3校の全児童による投票で決定しました。

また、「さくら」は、小学校のスタートを迎えるワクワク感や華やかさ、弾む心をイメージし、「はくちょう」は、子どもたちが更に飛躍する姿をイメージしました。

3 式典について

- (1) 始業式と新任式は、平成31年4月8日に実施する。
- (2) 開校式と入学式は、平成31年4月9日に実施する。

4 通学体制（スクールバス）について

- (1) 登校バスは9コースとし、東北小の児童と東北中の生徒が同乗する。
- (2) 下校バスは4コースとし、東北小の児童のみの便とする。ただし、東北中の部活動用下校最終便には、東北小の放課後子ども教室利用者やスポーツ少年団員などで4年生以上の児童も乗車できるようにする。（運行は、東北中の部活動用バスの日程と経路による）
- (3) 土曜日と長期休業中に運行している東北中の部活動用バスには、東北小の放課後子ども教室利用者やスポーツ少年団員などの全学年児童も乗車できるようにする。（運行は、東北中の部活動用バスの日程と経路による）

5 PTAの組織運営について

- (1) PTA規約は、3校の規約を基に「東北小学校父母と教師の会」として作成する。
- (2) 今年度の3校のPTA事業費は、全て使い切るものとする。
- (3) 各家庭からの会費は、年額3,000円とする。
- (4) 専門委員会は、蛭沢小に準ずる。
- (5) 旅費規程を新たに定める。

6 物品移動について

- (1) 東北小への物品移動作業は、平成31年3月28日と29日に行う。
- (2) 物品の箱詰め移動作業は、3校の教職員とPTA、学務課職員が行う。
- (3) 千曳小と水喰小は、28日に東北小へ物品を搬入する。
- (4) 蛭沢小は、29日に東北小へ物品を搬入する。
- (5) 東北小へ搬入された物品の移動は、蛭沢小教職員とPTA、学務課職員が行う。

7 学校指定用品について

- (1) 3校の保護者を対象に実施したアンケート結果により、平成31年度は学校指定トレパンを作らない。（ただし、2020年度以降、保護者からの要望があれば検討する）

※これまでに決定していない事項については、12月以降に開催される同委員会で決定します。

■お問い合わせ 東北町教育委員会 学務課 TEL 0176-56-4818

平成31年度 保育施設等の利用申請について

平成31年度の保育所・認定こども園の利用を希望する保護者は、下記を確認のうえ、申請の手続きをお願いします。
認定こども園の1号・教育（幼稚園機能）部分の利用を希望する場合は、直接認定こども園に申し込みしてください。

◆ 保育所・認定こども園（2・3号保育部分）の入所資格

小学校就学前の児童で、両親が次のいずれかに該当する場合。

- ① 就労 ② 妊娠、出産 ③ 保護者の疾病、障害 ④ 同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧 ⑥ 求職活動 ⑦ 就学 ⑧ 虐待やDVのおそれがあること
- ⑨ 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩ その他、上記に類する状態として町が認める場合

◆ 募集期間および受付場所

- ・募集期間：平成31年1月7日(月)～平成31年1月31日(木)
- ・受付場所：町内の各保育施設および役場福祉課（本庁舎・分庁舎どちらでも可）

◆ 必要書類（各施設と役場福祉課《本庁舎・分庁舎》に用紙があります）

- ① 平成31年度施設型給付費支給認定申請書（現況届）（兼）保育施設利用（調整）申請書・保育児童台帳
- ② 保育を必要とする事由がわかる書類
- ③ 平成30年度市町村民税所得課税証明書…新規入所の方で、平成30年1月1日現在、両親の住所が他市町村にあった方のみ必要。（平成30年1月1日現在の住所地から取り寄せてください）

◆ 入所期間

平成31年4月1日から1年間の範囲内で、保育を必要とする期間。
（ただし、出産の場合は、出産予定月とその前後3カ月、求職活動中の場合は短時間認定で3カ月以内となります）

◆ 選考方法

定員枠範囲内は全員受け入れられますが、定員を超える場合は継続入所児童を優先し、第2・第3希望の保育施設への入所の場合もあります。支給認定証・入所承諾通知等については、平成31年3月頃に通知します。

◆ 広域入所

保護者の仕事の都合など特別の事由がある場合は、他の市町村の保育施設を選択できます。
ただし、他市町村の承諾が得られる場合に限りです。
その他詳しいことは、各保育施設および役場福祉課までお問い合わせください。

東北町役場 分庁舎 福祉課：TEL 0175-63-2111（内線523）

東北町役場 本庁舎 福祉課分室：TEL 0176-56-3111（内線133）

◆ 町内保育施設一覧

★保育所

施設名	町内名	利用定員	設置主体(法人名)	電話番号
ハッピー保育園	旭町	60人	栄光会	0176-56-2178
第二保育園	新町	60人	上北拓心会	0176-56-2401
第三保育園	大浦	30人	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小川原	30人	優希会	0176-56-3535
わかさぎ保育園	栄町	60人	上北福祉会	0176-56-4011
乙供保育園	乙供元町	40人	乙供福祉会	0175-63-4056

★認定こども園

施設名	町内名	利用定員		設置主体(法人名)	電話番号
		1号(教育)	2・3号(保育)		
上野保育園	上野	10人	60人	上野福祉会	0176-56-5115
乙供文化保育園	向旗屋	7人	70人	こぼと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲地	10人	40人	甲地福祉会	0175-62-2971
中央ボブラ保育園	表町	15人	60人	長崎福祉会	0175-63-3173
ボブラ保育園	甲地	10人	40人	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水喰保育園	水喰	5人	40人	さくら福祉会	0175-62-2639

★平成31年度の小規模保育事業（千曳保育園）の募集はありません。

平成31年度（平成31年4月）からの改正点

※保育料の納付方法…原則、口座振替とします。（認定こども園を除く）

平成31年3月までに、金融機関の窓口で保育料口座振替の手続きをお願いします。

※家計の主宰者の判断基準…父母の収入金額の合計が180万円以下、ひとり親世帯においては、父または母の収入金額が100万円以下の場合、世帯の主たる生計維持者（最多収入者）の税額を合算し保育料を算定します。

世帯とは、世帯分離しているしていないに関わらず、同一住所にて同居していることをいいます。（二世帯住宅を除く）

除雪作業にご協力をお願いします

- ・除雪および排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないため、夜間や早朝に行われます。
- ・路上の駐停車は除雪の妨げになりますので決められた場所以外での駐停車はやめましょう。
- ・除雪車は前後約10mが死角となります。また、除雪車から30m以内に近寄らないでください。
- ・除雪車で寄せた雪を道路に戻したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。
- ・除雪および排雪作業を迅速、安全に進めるため、一時通行止めにする場合があります。
- ・道路の圧雪状況を改善するために、日中に剥ぎ取り作業をする場合があります。

◆除雪業者名

	地区名	業者名
東 北 地 区	柵・美須々・豊瀬	(有)北斗興業
	淋代・豊畑・数牛・横沢	(有)信栄工業
	水喰・中村・野田頭・浜台・狼ノ沢・滝沢・旭・御料・豊栄	(有)共栄カセツ工業
	寒水・輝ヶ丘・枋木・外蛭沢（一部）	(株)本間建設
	保戸沢・巴蘭・滝沢平・漆玉・御料（一部）	(株)東部建設
	田ノ沢・舟ヶ沢・鶴ヶ崎・蓼内（一部）	(株)佐伯工務店
	乙部・萌出・寒水（一部）・切左坂・細津・大池・水喰（一部）	彦建設(株)
	甲地・長久保・蓼内・郡山・土橋・寺沢・間手場	(株)岡山起業
	大旗屋・塔ノ沢・千代畑・夫雑原（一部）・豊ヶ丘・長者久保	(株)岡建設
	下清水目・上清水目・添ノ沢・宇道坂・上板橋・向平・南平	乙供運送(株)
	林口・上畑・北栄・夫雑原（一部）・下板橋・石文（一部）	(有)大吉運輸
	千曳・大平・夫雑原（一部）	二北開発(株)
	表町・外蛭沢・乙供西	東管工業(株)
	緑町・内蛭沢	東管工業(株)
	乙供町内狭あい道路	(株)桜井組
蒼前から田ノ沢間、甲地から舟ヶ沢間	笹倉建設(株)	
馬込	(有)大栄産業	
東北地区歩道除雪全般	(有)信栄工業	
湯沢ほか狭あい道路	(農)北栄トラクター利用組合	
上 北 地 区	新館・戸館・八幡・赤平	(有)弘洋建設
	大浦・徳万才（一部）・中岫平	小林造設(株)
	徳万才・才市田・大洞・新山（一部）	(有)佐々木建設
	上野・境ノ沢	(株)東北クリエイティブ
	新町北・本町北	(株)山美建設
	新町南・本町南・南町・栄町（一部）	(株)上北産業
	新山・栄町	(株)和田工務店
	沼崎本村・菩提寺・小川原南（一部）	(有)佐々木建設
	旭町北・花向町・豊田・栄沼	(有)上北道路
	旭町南	(有)蛭建
小川原北・向山	(有)新騰弥建設	
小川原南・虫神	(有)佐富建設	
上北地区歩道除雪全般	(有)佐々木建設	

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

追加健診（無料）の日程および時間について

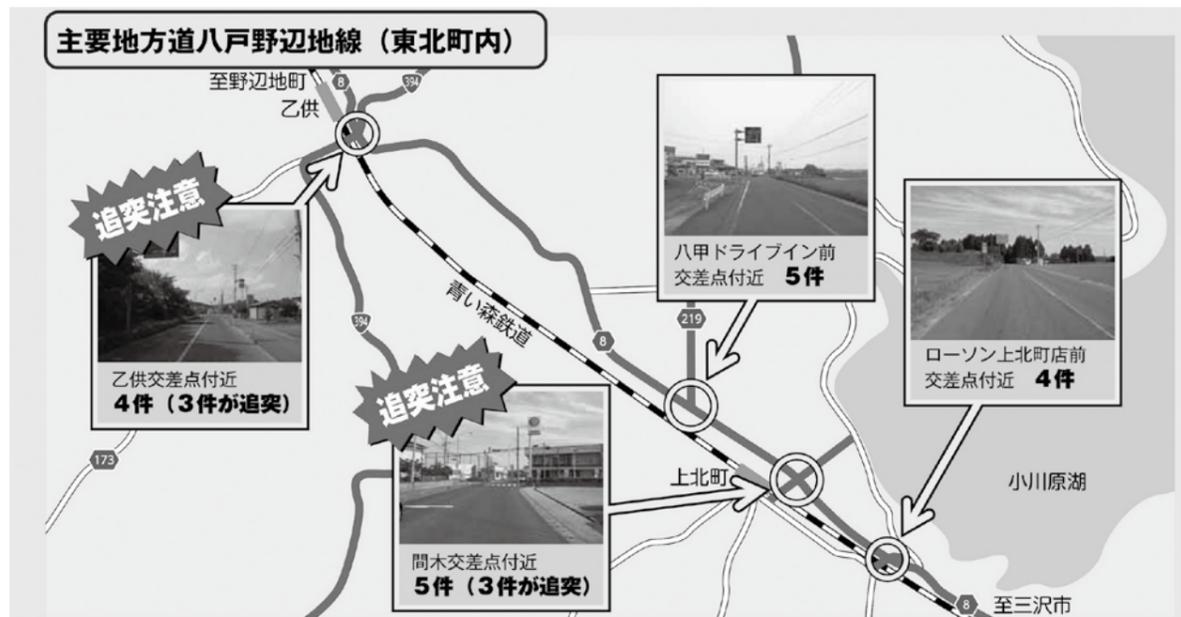
- ◆**集団健診**
 - ・東北町保健福祉センター ●1月5日(土) ●1月7日(月)
 - ・上北保健福祉センター ●1月8日(火)
 - ◆**女性検診（子宮頸がん、乳がん）**
 - ・上北保健福祉センター ●1月16日(水) 11:00~13:00
 - ◆**健診項目**
 - 特定健診 ●30歳~39歳の全町民
 - 40歳~74歳の国民健康保険加入者
 - 75歳以上の後期高齢保険者
 - 40歳以上の生活保護受給者
 - 胃がん・大腸がん・肺がん検診 ●30歳以上の全町民
 - 肝炎検診 ●40歳以上5歳刻みの方
 - 前立腺がん検診 ●50歳以上の男性の方
 - 子宮頸がん検診 ●20歳以上の偶数年齢の方
 - 乳がん検診 ●30歳以上の偶数年齢の方
- 7:30~9:00
- 追加健診の受付時間が変わりました！
- ※すべて無料です
- ※平成30年度の集団健診または七戸病院人間ドックを受診していない方に限ります。
※年齢は平成31年3月31日時点です。誕生日前でも1歳プラスされての年齢です。
- ◆**申込締切** 12月13日(木)まで（電話等で申し込み）
 - ◆**その他** ●健診受診者の送迎バスはありません。
 - 社保等の被扶養者で「受診券」をお持ちの方は特定健診を受診することができます。ただし、青森県総合健診センター健診推進課（TEL 017-741-2336）まで事前に申し込みを行ってください。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-3749

冬期間の交通事故に注意！

冬期間は路面の凍結等で、普段よりも事故が起こりやすくなります。
『夕暮れ時の早め点灯・ハイビームのこまめな切り替え・全席シートベルト着用』を心がけましょう！

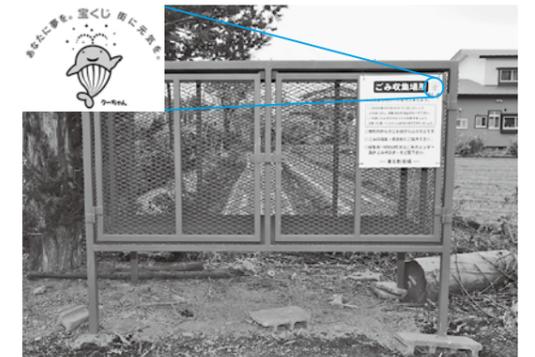
- ◆事故多発地点マップ（平成25年~29年）



宝くじ助成金で整備しました

財団法人自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ活動を行う市町村、地域住民のコミュニティ組織などを助成対象にコミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及活動事業を行っております。

平成30年度は、町内会の意見要望を取りまとめ、ごみ収集箱の損傷が大きい町内から同補助金を活用して44台更新しました。



■お問い合わせ 上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

平成31年度指名願いの受け付けを開始します

町内の建設業、コンサルティング関連業者および物品業者を対象とした、平成31・32年度入札参加資格審査申請書（指名願い）の受け付けを開始します。

- ◆**対象**…建設業、コンサルティング関連業者（平成31年度）・物品業者（平成31・32年度）
- ◆**受付期間**…1月15日(火)~2月14日(木)
- ◆**受付時間**…9:00~12:00・13:00~16:00
- ◆**提出場所**…役場本庁舎2階財政課工事検査室
- ◆**必要書類**…申請書およびその他関係書類など、詳しくは役場ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 財政課工事検査室 TEL 0176-56-4068

みどりの大地とロマンの森公園スキー場で Let's Ski & Snowboard

◆営業時間

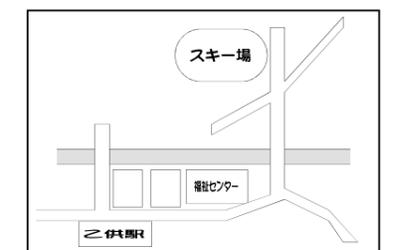
期間	曜日	時間	備考
12月22日~1月15日	連日	10:00~16:00	12/25、12/30~1/2、1/7、1/15は休業となります
1月16日~3月3日	火~金曜日	14:00~20:30	○月曜日は休業 ○祝日は営業
	土、日、祝日	10:00~16:00	

◆リフト料金

区分	中学生以下	高校生以上
1日券	100円	400円
シーズン券	2,000円	4,000円

◆ジュニアスキーレッスン

期間等の詳細については、下記までお問い合わせください。



■お問い合わせ スキークラブ事務局 乙供（役場福祉課） TEL 0176-56-3111（内線130）

東北町テレビ (放送時間6:00～22:00)

12月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆今月のいきいき教室
- ◆昭和の東北町
- ◆イベントチャンネル
 - ①東北町秋まつり
 - ②東北町日の本中央まつり
 - ③「沼崎念仏鶏舞」民俗芸能大会【新】
 - ④東北町生き活き産業文化まつり【新】
- *毎日、番組放送内容をずらして放送します。
- *放送内容は変更となる場合があります。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

自衛隊募集 ～この今を、未来を、守る。～

- ◆自衛官候補生
 - ・応募資格…18歳以上33歳未満
 - ・受付期間…年間を通じて実施
 - ・試験期日…別途連絡
 - ・試験場所…別途連絡
- ◆陸上自衛隊高等工科学校生徒【一般】
 - ・応募資格…中卒（見込含）17歳未満の男子
 - ・受付期間…～平成31年1月7日(月)
 - ・試験期日…（1次）平成31年1月19日(土)
（2次）平成31年2月1日(金)～4日(月)
 - ・試験場所…（1次）青森駐屯地、小中野公民館など
（2次）青森駐屯地、八戸駐屯地

■お問い合わせ
自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所
TEL・Fax 0176-53-1346（平日8：45～17：30）

東北町奨学生募集のお知らせ

平成31年4月に大学への進学希望者および大学の在籍学生で、経済的事由により在学が困難な方で、奨学資金貸付申請書に添付されている審査基準に該当する方を対象に東北町奨学生を募集します。
※詳しくは回覧文書または東北町役場ホームページに掲載しております。

- ◆貸付額等…①貸付月額 50,000円以内
②入学一時金 300,000円以内
- ◆申請期限…**平成31年2月20日(水)まで**

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-4818

いつでもどこでもスマートフォンで申告！

平成31年1月から国税庁ホームページの『確定申告書等作成コーナー』では、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます。

- ◆ID・パスワード方式を利用して『e-Tax』で送信すれば申告完了！（カードリーダー不要）
- ◆『e-Tax』で送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要！（自宅保管の必要あり）
- ◆申告書の控えはPDF形式でスマホに保存！

事前に簡単なIDとパスワードの登録申請が必要です。IDとパスワードは、税務署職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、**十和田税務署（平日午前9時～午後5時）**までお越しください。

※申請の際は、本人確認書類を持参してください。
平成30年1月以降、確定申告会場などで既に「ID・パスワード届出完了通知」を受け取られた方は、再度の登録申請不要です。

■お問い合わせ 十和田税務署個人課税第一部門
TEL 0176-23-3153（部門直通）

女性レクリエーション大会参加チーム募集

- ◆日時…平成31年1月20日(日)
- ◆場所…北総合運動公園 トレセン
- ◆参加資格…町民および町内で勤務する一般女性（学生は除く）
- ◆チーム編成…各分館、町内会または職場等で編成する女性グループ
- ◆申込方法…参加申込書に記入のうえ、平成31年1月10日(木)まで

■お問い合わせ
スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500
Fax 0175-63-4477

建設業講習会のお知らせ

- ①石綿使用建築物等解体業務特別講習会
 - ◆日時…31年1月19日(土) 8：00～12：30
 - ◆場所…上北町商工会
 - ◆定員…60名（定員になり次第締め切り）
 - ◆受講料…7,000円（教材費、消費税含む）
 - ※町建設業協会事業所の従業員は千円助成
- ②安全衛生推進者養成講習会
 - ◆日時…31年1月19日(土) 13：00～16：00
～1月20日(日) 8：00～16：00
の2日間
 - ◆場所…上北町商工会
 - ◆定員…60名（定員になり次第締め切り）
 - ◆受講料…12,300円（教材費、消費税含む）
 - ※町建設業協会事業所の従業員は2,300円助成
- ③その他
 - ※各講習会とも写真（3センチ×2.4センチ）が必要です。
 - ※申込締切日は31年1月7日(月)まで。申込書に受講料を添えて最寄りの商工会へ持参ください。申込書は各商工会に用意しています。ホームページからもダウンロードできます。

■お問い合わせ 上北町商工会 TEL 0176-56-2335
東北町商工会 TEL 0175-63-2329



三沢市

- ◆MISAWA PHANTASIA
 - ・とき…～1月14日(月)
 - ・ところ…三沢市 なかよし公園
 - ・問合せ…三沢市商工会
TEL 0176-53-2175

小坂町

- ◆クリスマスマーケット in 小坂2018
 - ・とき…12月1・8・15・22日
 - ・ところ…明治百年通り（天使館周辺）
 - ・問合せ…小坂町役場観光産業課
TEL 0186-29-3908

十和田市

- ◆アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション
 - ・とき…12月7日(金)～2月24日(日)
※12月7日(金) 17：50～点灯式
 - ・ところ…現代美術館前アート広場
 - ・問合せ…十和田市観光推進課
TEL 0176-51-6772



【移10生活】 開設中です！
<http://towada-iju.com/kamitousan/>

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 12月25日(火)

今月の問題

Q1 10月の第3水曜日は本県が定める何の日？
(ヒントP13)

Q2 東北小の校章は『さくら』と何をモチーフ？
(ヒントP19)

Q3 平成31年1月からスマートフォンで所得税の何を作成できる？
(ヒントP24)

11月号の答え

- ①三沢商業高校
- ②テロップ
- ③ねんきん月間

11月号当選者

- 尾形フミさん
- 大坂チエさん
- 和田洋子さん
- 久保田明華さん

年金事務所から

20歳になったら国民年金
～新成人の皆さまへ～

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

▽将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。年金の給付は生涯にわたって保障されます。

▽老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

■お問い合わせ
青森年金事務所
TEL 017-734-7495

今日の

おはなし会

とき：12月15日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

航空自衛隊から

平成31年度三沢基地
モニター募集について

◆募集対象者…三沢基地周辺市町村に在住する方を10名募集
◆委嘱期間…平成31年4月～平成32年3月まで
◆活動内容…①基地内および職場見学(平日で1～2カ月に1回程度)②航空機体験搭乗③アンケート調査およびモニター会議④基地主催各種行事へのご招待

◆注意事項…国会議員および地方公共団体の議員ならびに常勤の国家公務員および地方公務員は、三沢基地モニターになることはできません。

◆申込方法…ハガキに、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を明記のうえ、顔写真(おおむね4センチ×3センチ)を添付して、下記あてに郵送ください。

〒033-8604
三沢市後久保125-7
第3航空団司令部渉外室基地モニター係 へ
◆締め切り…平成31年1月11日(金)必着

■お問い合わせ
航空自衛隊三沢基地
渉外室広報班
TEL 0176-53-4121 (内線3313)
E-mail :
3wg-adm010@inet.asdf.mod.jp

東北町心配ごと相談所

次回の相談日は

1月16日(水)

時間：午前9時30分～午前11時30分
場所：保健福祉センター相談室
問合せ：社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

社会教育課から

実年式を開催します

本年度60歳を迎える方を対象に、豊かな知識と経験を今後の積極的な社会参加や地域づくりに生かしていくための語らいの場として、実年式を開催します。

町内在住者の方には、実年式のご案内を送付しますので、ぜひご出席ください。

◆日時…1月12日(土) 午後2時
◆場所…中央公民館
◆内容…○式典
○記念写真撮影
○祝賀会
◆対象…昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれの方
◆参加料…5,000円

■お問い合わせ
中央公民館 TEL 0175-63-2741

防災行政無線放送の確認はこちらから！

(フリーダイヤル)TEL 0800-800-9922

納税期限のお知らせ

12月25日(火)は

町県民税4期、国民健康保険税6期の納期限です。忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
町県民税…税務課
TEL 0176-56-3111 (内線517)
国民健康保険税…町民課
TEL 0176-56-3111 (内線546)

青森県から

蜜蜂の飼育届について

蜜蜂を飼育されている方は、飼育届に毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、その年の1月中に上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。飼育届用紙は、青森県ホームページでダウンロードができるほか、当方で配布しております。

なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育されている方の届け出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届け出が必要となります。また、1月1日現在蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的ですでに巣を設置されている場合も届け出をお願いします。

■お問い合わせ
上北地域県民局地域農林水産部畜産課 TEL 0176-22-8111

総合相談

～人権、行政相談～

1月7日(月)

・時間 午前10時～正午
・場所 東北町役場
本庁舎2階和室

1月21日(月)

・時間 午前10時～正午
・場所 コミセン未来館

■お問い合わせ
福祉課 TEL 0176-56-3111

総務課から

12月1日付け人事異動について

◆会計管理者兼課長
乙供 俊彦(保健衛生課長)
◆保健衛生課長
蓬畑 拓嗣(保健衛生課副参事)
◆総務課調整監
甲地 充(会計管理者兼課長)

新年祝賀会を開催します

1月4日(金) 午後5時
場所：東北町民文化センター
◆会費 3,000円
(事前に納めてください)
◆申込期限 12月14日(金)

■お申し込み・お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111
東北支所 TEL 0175-63-2111

商工観光課から

宝湖館の年末年始予定

◆年末年始のお休みについて
12月28日(金)～1月4日(金)
※1月5日(土)より営業します。

■お問い合わせ
小川原湖交流センター「宝湖館」
TEL 0176-56-3820

ぎんなん寮から

クリスマスセール開催

◆日時…12月15日(土)～17日(月)
9:45～17:00
◆場所…ぎんなん寮

■お問い合わせ
ぎんなん寮 TEL 0176-56-5121

平成30年10月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
小笠原 珀	旭町	雄司	野村 要	新町	朗央
下斗米 時	旭町	徳哉	榊 晶	虫神	友也
前田 結蓮	南町	雄大	福田 心	心	煌(徳万才・恭兵)

結婚

氏名	町名	氏名	町名
谷田 憲哉	乙供元町	新山 祥一	新山
新山 亜也子	新山	新瀬 川 亜有子	六ヶ所村
澤頭 優也	おいらせ町	蛭名 亮介	新町
高田 愛	新町	杉山 なつみ	新町

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
清水目 千代	89	巴蘭	阿部 十一	91	才市田
大石 よしゑ	102	乙供新町	吹越 ハル	96	旭町
入谷 チル	93	上清水目	柏崎 武志	80	栄町
久保田 一男	87	萌出	沼山 和子	46	蓼内
太田 せき	90	明美	蛭名 実	64	本町
北村 安昭	54	千曳	和賀 百合子	63	旭町
乙部 正三	78	表町	馬場 龍道	84	新山
天間 みね	96	七戸町			

東北町公式 SNS

～まちの話題やお知らせを情報発信します～

「いいね!」をお願いします!

「フォロー」をお願いします!

東北町 フェイスブック 検索

東北町 ツイッター 検索

編集幸記
今月号は特集で、絵本専門士の蛭名さんに専門的な立場から読み聞かせの悩みについて様々なアドバイスをいただきました。青森県には2人しかいない絵本専門士。以前から「読み聞かせ」は特集したかった内容で、蛭名さんに快く引き受けていただき、無事特集を組むことができました。ありがとうございます。今回は、お父さんが絵本を担当することが多いということでした。5ページ目にはお父さん3組のお悩みも掲載しているのでぜひ読み聞かせの参考にして下さい。(西)

Statistics 統計

◆町の人口《10月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	8,573人	(△110人)
女	9,191人	(△112人)
計	17,764人	(△222人)
世帯数	7,249戸	(11戸)
出生	7人	(87人)
死亡	26人	(231人)
転入	25人	(397人)
転出	40人	(421人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されません。

◆町の交通事故《10月》

()内は1月からの累計

人身事故	2件	(21件)
負傷者	2人	(22人)
死亡	0人	(1人)

◆町の火災《10月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(5件)
林野	0件	(2件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(1件)

◆救急車出動件数《10月》

()内は1月からの累計
50件(540件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

東北町立図書館から 新着図書 のお知らせ

◆一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
夏を取り戻す	岡崎 琢磨	知略を養う 戦争と外交の世界史	出口 治明
銀河食堂の夜	さだまさし	性のトリセツ 「性活力」あふれる生き方のすすめ	津曲 茂久
ベルリンは晴れているか	深緑 野分	「先延ばし」する人ほどうまくいく	サントリー・サンテラ
となりの脳世界	村田沙耶香	ベターホームのチーズ料理	ベターホーム協会
その先の道に消える	中村 文則	(11月 新着案内本)	

◆児童図書&絵本

書名	作者名など
ぼくらの一歩 30人31脚	いとうみく
リジーの結婚 プライドと偏見	ジェイン・オースティン
しょくぱんちゃん6しまい	ささきみお
(11月 新着案内本)	

※その他、図書館に一般書・児童書100冊程度

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 TEL 0176-56-2261

◆東北町立図書館乙供分室(中央公民館図書室)

月・水・金(午前10時～午後6時) 木・土・日(午前9時15分～午後5時)
TEL 0175-63-2741

休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

文芸ギヤラリ

都母短歌会

毎朝に神仏に手を合はす
家族の無事を祈りを込めて
施設への母のぬくもり届けたく
食事の仕度連れだつ我は
暮せまり過ぎし彼方に感謝せり
心あらたに初春を待つ
降りしきる新雪の歩道踏みゆかん
年明け初のウォーキングコース
師走には楽しき事の二つ三つ
思ひは早く心の躍る
夢語る立志の年に鶉色の
晴着は孫の夢を後押しす
坂の街伊香保の館にひびき渡る
「宵待草」に夢ニを偲ぶ

田沢 泰子	野田 文子	高田智恵子	坂本 政子	大湊百合子	乙供 洋子	原田 榛子
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------



らいと
長男〔1歳〕**煌月**くん

パパ 大久保 裕也 さん
ママ 久美子 さん

人見知りもせず、あまり手のかからない子
です。健康で人に優しくできる子に育っ
てくれるといいな。らいと大好きだよー♥



あやた
二男〔11カ月〕**礼拓**くん

パパ 甲地 亨士 さん
ママ 真奈美 さん

いつも優しい笑顔をありがとう。毎日お
兄ちゃんを追いかけて遊んでいます。こ
れからも仲よし兄弟でいてね。

沼崎念仏鶏舞 勇壮な舞を披露

民俗芸能大会 ～北海道・東北ブロック～

北海道、東北地方で伝承されている民俗芸能を広く公開し、地域振興等に寄与することを目的として始まった第60回北海道・東北ブロック民俗芸能大会が10月28日、秋田県秋田ふるさと村ドーム劇場で行われ、青森県を代表して本町の『沼崎念仏鶏舞』が出演しました。

念仏鶏舞は亡魂供養のため、盆行事に演じた念仏踊りから始まったとされ、昭和46年には県無形民俗文化財に指定。本番に向けた練習にも熱がこもり、当日は7演目を堂々と披露しました。

