

# TOHOKU 6

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2018

No.158



## 今月の主な内容

- 羽ばたけ！町産品・・・2
- 小川原湖を売り込め！・・・3
- 桜まつり・・・4～5
- まちの話題・・・6～9
- お知らせ・・・10～31

## 今月の表紙：

**桜より素敵な笑顔が咲きました**  
～桜まつり・野だて（4月29日）～



4月21日(土)  
午前9時から  
午後2時頃まで  
※無くなり次第終了

カブセンター西青森店  
青森市石江字三好130-1  
※会場が大野店から変わりました

産地の朝市がカブセ  
やって来る!

水揚げされたばかり今が旬のヤリイカ、水草カレイ、ミズダコ、シジミ、トゲクリガニ、天然ホタテ、モスソ貝、アカザラガイなど、漁獲した漁師が当日限りで直売します。

◆シジミ◆ヤリイカ◆ミズダコ◆天然ホタテ◆トゲクリガニ◆

参加予定団体  
・小川原湖漁協(シジミ、冷凍ガニ汁(モクスガニ))  
・新深浦町漁協女性部(ヤリイカ、ミズダコ、水草カレイ等)  
・野辺地町漁協「男宝丸」(トゲクリガニ、天然ホタテ、モスソ貝等)  
・水産物産品販売(宝成食品、マルカネ、マルヌシ、山神)  
※当日の漁模様により販売予定が変更する場合があります

問合せ先: 青森県農林水産部水産局水産振興課  
企画・普及グループ 油野・大澤 TEL:017-734-9592

県水産振興課が作成したあおもりの肴フェアのポスター。漁協組合員の濱田正幸さんが掲載されている

また、21日に自ら店頭で販売した小川原湖漁協の沼田広樹指導課長は「売れ行きが好調で風評被害を感じなかった。消費者の方を始め、国や県、町などたくさんの方々に応援してもらっていると感じる。恩返しの意味も込めて小川原湖をどんどん宣伝していきたい。これから大切だ」と気を引き締めていました。



店頭で販売された小川原湖漁協のブース(4月26日)

漁業者らが水産物販売  
—あおもりの肴フェア—

青森県農林水産部水産局水産振興課は4月21日、青森市の紅屋商事・カブセンター西青森店で「あおもりの肴フェア小川原湖応援感謝キャンペーン」を開催し、参加した小川原湖漁協の職員や漁業者が消費者へ小川原湖産水産物の美味しさと安全性をPRしました。

「あおもりの肴フェア」は県内の漁業者自らが漁獲した水産物を販売する企画で、県が昨年6月から紅屋商事株式会社の協力を得て、毎月実施しているイベントです。

小川原湖漁協はこの日、小川原湖産の活シジミとモクスガニを使ったガニ汁の冷凍パックを

販売し、売れ行きも好調で昼頃には完売しました。

5日後の26日にカブセンター弘前店で開催された「青森の肴フェア in 弘前」では県の水産振興課職員が販売を担当し、前回の好評を踏まえて、活シジミの量を2倍に増やしましたが、昼過ぎにはほぼ完売と予想以上の売れ行きとなりました。

同課の油野晃主幹によると「小川原湖に頑張っただけで買ってきた」という声や一人で1万円分の活シジミを購入した消費者もいたとのこと、「県としても今後も継続して応援フェアを実施していきたい」と語り続けてきました。



漁協職員や漁業者が自ら販売(4月21日)

## 小川原湖を売り込め!

よしもと47シェフラン2018金賞認定  
濃厚なダシとカニミソのうまみをぎゅっと凝縮!  
道の駅おがわら湖 「ガニ汁」

羽ばたけ!  
町産品



## 県内外へ「ガニ汁」PRに期待!

道の駅おがわら湖(蛭名真規社長)で販売するモクスガニを使用した「ガニ汁」がこのほど、よしもと47シェフラン2018の「ごほんのお供部門」で金賞に認定され、関係者が東京都のルミネtheよしもとで認定証の授与を受けました。

よしもと47シェフランは全国47都道府県の主婦が「人にオススメしたい」、「食べてもらいたい」といった商品を主婦目線で取りそろえ、一般投票やよしもと芸人、有名バイヤーなどがご当地商品を試食選考し、金賞認定する地域活性化プロジェクト。2018年は全国から約1万3千品の推薦商品から1053品が選考会に参加し、229品が金賞を認定しました。

金賞の認定を受けた「ガニ汁」は小川原湖で採れるモクスガニの最も美味しいとされる5月の活ガニだけを使用し、濃厚なダシとカニミソのうま味を濃縮させた一品で、地元では春の味覚としてまた慶

TEL 0176-581122



道の駅で販売する「ガニ汁」

事ごとに振る舞われる郷土料理として親しまれてきました。道の駅の新山博章取締役は「各種メディアで紹介されてから売れ行きが順調に伸びてきている中で、今回の金賞認定はさらなる販路拡大が期待できる。今後も『ガニ汁』を、小川原湖を、東北町を大いにPRして盛り上げていきたい」と語りました。

「ガニ汁」が東北町を代表する特産品として県内外へ羽ばたくことを期待します。また、東北町ではふるさと納税の返礼品としても取り扱いしております。

上野野球愛好会が今年最初の大会で見事優勝  
～観桜旗争奪野球大会～



5

試合結果

- ◆優勝：上野野球愛好会
  - ◆準優勝：春華
  - ◆3位：ファントム
  - 試合結果（リーグ戦）
- |      |          |     |        |
|------|----------|-----|--------|
| 第一試合 | ○上野野球愛好会 | 5-4 | ●ファントム |
| 第二試合 | ○春華      | 5-3 | ●ファントム |
| 第三試合 | ○上野野球愛好会 | 2-1 | ●春華    |



4

4 今年最初の大会は3試合全て好ゲームとなった。写真は好投する春華・竹内哲投手

5 投打がかみ合い優勝を果たした上野野球愛好会。朝野球リーグ戦に向け好スタート！

県内外から集まった太公望 釣果を競う  
～花切川ヘラ鮎釣り全国大会～



7

6 参加者が釣り上げたヘラブナを検量中。関係者らが固唾を呑んで検量結果を見守る

7 「大きいぞ！」魚信を見逃さず、ヘラブナとの駆け引きを楽しむ参加者



6

優勝者は次のとおり。（敬称略）

- ◆一般の部重量賞 優勝：坂本貴将 6.1kg（東北町）
- ◆ジュニアの部重量賞 優勝：石田大悟 0.2kg（青森市）



1



2

1 表千家茶道教室の方々がお茶や和菓子を振る舞う「野だて」。親子連れがシダレザクラをめでながらの一品を楽しんだ

2 県内外から多くの観光客が訪れ、小川原湖畔の桜に魅せられていた

3 花見会場の隣では沼崎本村地区の方々がバーベキュー中でした。「みんなで乾杯！」



3

東北町「桜まつり」が4月29日から5月6日まで、小川原湖公園を主会場に開かれ、野だて、観桜旗争奪野球大会を皮切りに、地引網体験&試食会（P32参照）や花切川ヘラ鮎釣り全国大会が行われ、多くの観光客が訪れていました。また、夜間は小川原湖レークハウス周辺のライトアップで夜桜を楽しむ姿も多く見られました。

桜満開 春の陽光、花見客にぎわう

## 上北自動車道の早期完成を要望

石井国土交通相「上北自動車道」視察 4月22日

石井啓一国土交通相は22日、本年度開通予定の上北自動車道「上北天間林道路」の工事現場を視察し、虻名鉦治町長と小又勉七戸町長が連名で上北自動車道全線の早期完成とインターチェンジ周辺のアクセス道路の整備促進を求める要望書を提出しました。

視察後、石井国交相は「地元の方が地域の活性化をできるように早い完成を目指す」と述べました。



石井国交相（右）へ両町長から要望書を提出

## きれいな小川原湖畔でお出迎え

観光地清掃活動 4月22日

東北町観光協会や建設業協会、子ども会など町民約100人が22日、桜まつり期間中にキレイな小川原湖畔で観光客をお出迎えしようと小川原湖公園から花切川沿いを中心に清掃活動を実施しました。

参加者は見頃を迎えた湖畔の千本桜に魅せられながら2時間ほどかけて300kg余りのゴミを拾い集めました。商工観光課によるとタイヤなどの粗大ゴミも投棄されており、ゴミの投棄はやめてほしいと話していました。



見頃を迎えた桜の下で清掃活動する参加者

## 2カ月ぶりの漁解禁！市場に活気

ワカサギ、シラウオ漁再開 4月23日

小川原湖で23日、2カ月ぶりにワカサギ、シラウオ漁が再開し、小川原湖漁協の卸売魚市場船ヶ沢分場は久しぶりの競りで、仲買人たちの活気にあふれていました。

この日、定置網と底引き網で水揚げされたのはワカサギ約218kg、シラウオ約250kg。そのほか、モクズガニやフナ、ウグイなども水揚げされていました。

漁期は6月20日までで、9月から再開します。



競りの再開で活気にあふれる魚市場

## 百寿を祝い顕彰状を贈呈

坂本ナミさんが100歳を迎える 4月25日

坂本ナミさん（乙供元町）が25日、満100歳を迎え、町では顕彰状や花束などを贈呈して百寿を祝いました。

坂本さんは、大正7年4月25日に七戸町に生まれ、昭和17年に三次さんと結婚。子ども4人、孫5人、ひ孫5人に恵まれました。

25日に彩香園アルテリーベで行われた贈呈式では、虻名鉦治町長が長寿祝い金30万円を贈りました。



家族に囲まれながら100歳を迎えた坂本さん

## 町内を回って「火の用心」呼びかけ

春の火災予防運動出発式 4月9日

春の火災予防運動が4月9日から県下一斉に始まり、東北町では東北消防署前と役場本庁舎前の2カ所で出発式が行われました。

この日は両地区で消防団員や航空自衛隊員、消防署員ら約90人が参加。虻名善二消防団長や虻名鉦治町長の訓示を受けた後、消防団員らは消防車両に乗って町内を回り「火の用心」を呼びかけました。



出発式に参加した関係者ら（役場本庁舎）

## 交通事故減少へ 安全運転呼びかけ

交通安全街頭啓発運動 4月10日

4月6日から実施された「春の全国交通安全運動」に伴い、東北町は10日、交通安全協会や交通指導隊、交通安全母の会、警察官による街頭啓発運動を行いました。

この日は車両の交通量が多い県道8号線・旭町バス停付近で実施。交通安全母の会会員が通行車両へチラシ等を配布したほか、交通安全協会、交通指導隊の方々のがぼり旗や横断幕などにより安全運転を呼びかけました。



安全運転を呼びかける交通安全母の会会員

## 選考会へ出場 目指せ日本代表！

附田美瑠姫さん卓球日本代表選考会出場 4月11日

上北卓球スポーツ少年団の附田美瑠姫さん（上北小6年）が11日、役場本庁舎の向井正弘副町長のもとを訪れ、東京都で行われる東アジアホープズ卓球会・日本代表選手選考会での意気込みを語りました。

附田さんは、3月末に行われた青森県予選会で148人が参加する小学校女子の部を2位で通過し、選考会出場を決めました。附田さんは「前陣で攻めていく卓球で1次リーグを突破したい」と闘志を燃やしていました。



健闘を誓う附田さん（中）と父・容堂さん（右）

## 100歳体操の仲間 環境美化に汗

大浦地区環境美化活動 4月14日

大浦地区で14日、民生委員やほのほの交流協力員の協力で住民22名による環境美化活動が行われ、それぞれの自宅から集会場までのゴミ拾いに汗を流しました。

集まったのは「いきいき100歳体操」を通じて知り合ったお年寄りで、「今まで同じ地区でも知らない人がいたが体操を通じて交流機会が増えた」という声も多く聞かれ、また、同地区民生委員の八森龍次さんは「今後は楽しみ会なども企画したい」と話していました。



環境美化に努めた大浦地区の住民

## 郡、県大会出場へ 熱戦始まる

朝野球リーグ戦開幕式 5月6日

東北町朝野球リーグ戦開幕式が6日、北総合運動公園野球場で行われ、東北地区3チーム・上北地区10チームが健闘を誓い合いました。

式では蛭名正仁会長が「野球を楽しみながらも、郡・県大会を目指してほしい」と激励。東北地区の前年度優勝チーム・クエスチョンの高田一也選手が「けがに注意しながら上を目指して戦います」と宣誓しました。



選手宣誓を行ったクエスチョン・高田選手

## ナニヤドヤラ 児童へ伝授

いきいき教室世代間交流 5月8日

いきいき教室のお年寄り24名が8日、蛭沢小学校の児童約150人にナニヤドヤラの指導を行いながら、世代間の交流を図りました。

同小体育館で行われた指導では、お年寄りの「右、左」という掛け声、身振り手振りを加えた説明で徐々に児童が踊れるようになっていました。また、5月20日に行われた同小運動会でナニヤドヤラが披露されました。



お互いに笑顔が浮かべながらナニヤドヤラを踊る

## 小川原湖産ウナギ全量出荷義務付けへ

小川原湖漁協による組合員説明会 5月8日

小川原湖漁協（濱田正隆組合長）は8日、小川原交流センター「宝湖館」において、6月1日から解禁される漁で漁獲されたウナギについて、全量を同漁協に出荷し、漁獲の報告を義務付けると組合員へ説明しました。

小川原湖のウナギ漁獲量は1979年の約100トンをピークに、その後は減少に転じて、2016年は約1トまで落ち込んでいます。今回の義務付けにより、ウナギの資源回復および正確な資源量の把握が期待されます。



出荷の義務付けについて説明する細井崇会計主任

## 5チームがはつらっプレー

高齢者ゲートボール大会 5月9日

第13回東北町高齢者ゲートボール大会が9日、北総合運動公園すぱーく東北で行われ、5チーム約30人がはつらっプレーで熱戦を繰り広げました。

開会式では選手を代表して石澤利世さんが楽しみながらも優勝を目指して戦い抜くことを宣誓。その後、競技は総当たり戦で行われ、甲地モンキーズが優勝しました。

■上位結果 ①甲地モンキーズ ②豊生会 ③乙供



はつらっプレーをみせる参加者

## 弘前市幹部が津軽塗夫婦御膳を視察

東北温泉の津軽塗・夫婦御膳を視察 4月25日

弘前市の岩崎隆観光振興部長と中村工商工政策課長は25日、昨年11月に本県で初めて重要無形文化財に指定された津軽塗の視察として、夫婦御膳一式が揃う東北温泉と馬車を製作した青森屋（三沢市）を訪れました。

夫婦御膳と馬車の制作は共に弘前市の小林漆器（小林孝幸代表）。視察した岩崎部長は「どちらも津軽塗の認知拡大に一役買ってもらえる」と話していました。



夫婦御膳を視察した岩崎部長（右）と中村課長（左）

## 社会福祉協議会へ善意の寄附

青森銀行乙供支店経友会 4月26日

青森銀行乙供支店青銀経友会（蛭沢正勝会長）は26日、社会福祉協議会の原子正徳会長のもとを訪れ、社会福祉に役立ててくださいとチャリティー収益金4万5千円を寄附しました。

同会による寄附は今回で25回目となり、寄附金を受け取った原子会長は「社会福祉事業のため大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。



寄附金を手渡す蛭沢会長（中）と木村直史支店長（左）

## 蛭沢クラブ 県大会上位進出へ闘志

高円宮賜杯学童軟式野球大会 4月29日

高円宮賜杯第38回全日本学童軟式野球大会三沢支部予選が28～29日にかけて、北総合運動公園多目的広場で行われ、本町の蛭沢クラブ（長久保博監督）が見事優勝し、県大会の切符をつかみしました。

蛭沢クラブは準決勝・岡三沢BBCを接戦で下すと、決勝・FKクラブ（三沢市）には大差で勝利を収めました。

同クラブは6月から開催される県大会に出場します。



全員野球で見事優勝に輝いた蛭沢クラブ

## 東北建設 赤川周辺の清掃に汗

ふるさと水辺サポーター活動 4月30日

東北建設株式会社（蛭沢公洋社長）の社員14名は30日、会社周辺および青い森鉄道乙供駅から東北町浄化センター前までの河川沿いの清掃活動を行いました。

これは同社が認定を受けている「青森県ふるさと水辺サポーター」活動の一環で実施。当日は天気も良く、心地よい日差しを浴びながら社員は3時間ほどかけて4袋分のゴミを拾い集めました。



清掃活動に参加した東北建設の社員

# こんにちは保健師です

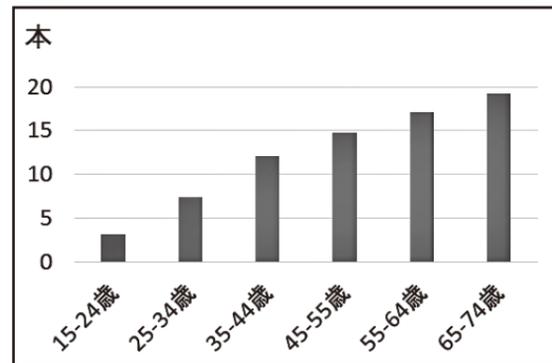
保健師 おおすぎ 大杉 みさき 美咲

## ちょっと気になる 日本人の虫歯、歯周病事情

最近、歯科医院をいつ受診したか覚えていますか？痛くなってから受診する方が多いと思いますが、ここ数年をみると自分で定期的に歯科検診へ出向き、歯の健康管理に努める方が多くなっているようです。

虫歯の平均保有本数（治療済みの歯、失った歯を含める）は、下図のように年齢と共に増加する傾向にあります。10年前の調査と比べると減少しているようです。歯磨き習慣の定着や定期検診受診の増加と関連がありそうです。

### <一人あたりの虫歯の本数>



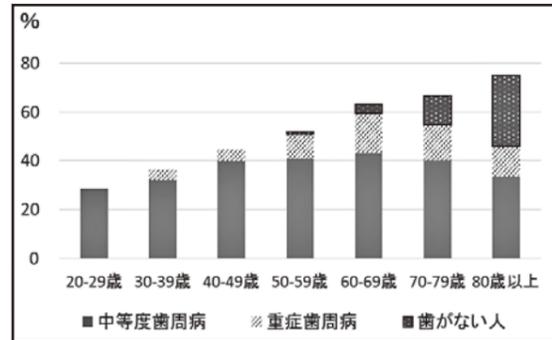
(平成28年度厚労省歯科疾患実態調査)

## 長寿のわりに短い？ 日本人の歯の寿命

歯を失う原因は「虫歯」、生活習慣病のひとつとされている「歯周病」です。歯周病は日本人の成人では8割の方が罹患（りかん）しているといわれています。歯周病も年齢とともに重症化していき、50～60歳代では半数以上が中等

度～重症の歯周病となっています。歯周病は何が怖いかというと、歯の喪失へつながること、他の病気を引き起こすことです。例えば、糖尿病の人は歯周病になっている人が多いえに歯周病が治りにくくなります。これは、歯周ポケットから出る炎症物質が血糖値を下げるインスリンを効きにくくするためなのです。

### <歯周病の罹患率>



(平成28年度厚労省歯科疾患実態調査)

## 毎日歯を磨いているのに 虫歯や歯周病になってしまうのは…？

厚労省の調査をみると、子ども～大人の半数が1日2回以上歯磨きをしています。しかしこんなに歯磨きしているのにも関わらず、上図のように20歳代でも3割が、40歳代では半数が歯周病となっているのはどうしてでしょう。それは、どんなにしっかり磨いても、歯磨きだけでは汚れが残り、結果、虫歯や歯周病へ移行しやすいということです。

しばらく歯科医院を受診していない方は、歯や歯肉の状態を見てもらうほか、歯ブラシで落とすきれないバイオフィルムの除去等も兼ねた歯周病検診をお勧めします。

## 東北町では 歯周疾患検診を実施しています

対象者：平成30年度内に30・40・50・60・70歳になる方。

医療機関：沼山歯科医院・工藤医院歯科・かみきたデンタルクリニック・大島歯科医院・久保田歯科医院

料金：無料（治療に関しては保険診療扱いのため自己負担が発生します）

実施期間：5月～3月

\*対象となる方には、すでに通知してお知らせしています。受診を希望される方は、必ず歯科医院へ予約のうえ受診くださるようお願いいたします。

## 歯の健康は寿命を延ばす！

おいしく食事をとることで健康寿命を延ばします。そのためにはなんとといっても歯が大事ですね。歯を健康に保つためには、口腔内の環境のほか、喫煙、睡眠、ストレス、食習慣が大きく関わります。

- ① 歯科検診を受ける
- ② なるべく禁煙
- ③ ストレスは上手に発散
- ④ 質のよい睡眠
- ⑤ 食事はよく噛んで食べる

これらを意識し、歯と体の健康を保ちましょう！

## 5・6月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課  
東北町保健福祉センター Tel 0175-63-2001  
上北保健福祉センター Tel 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成30年1月23日～ 平成30年2月5日生まれ） *対象者には個別通知します	5月25日（金）	12:00～ 12:15	七戸病院 健康管理センター （小児科診察と股関節脱臼検査の日程が別日になります）
	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成30年2月6日～ 平成30年2月16日生まれ） *対象者には個別通知します	6月8日（金）		
	・ 股関節脱臼検査 （平成30年2月6日～ 平成30年3月2日生まれ） *対象者には個別通知します	6月12日（火）	12:00～ 12:15	
幼児健診	・ 6カ月児健診 （平成29年11月、12月生まれ）	6月15日（金）	9:30～ 9:45	上北保健福祉センター
	・ 1歳児健診 （平成29年5月、6月生まれ）	6月15日（金）	12:30～ 12:45	上北保健福祉センター
	・ 5歳児健診 （平成25年6月、7月生まれ）	6月20日（水）	12:30～ 12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・ 初めて参加する方は福祉課地域包括支援センター室までご連絡ください。	毎週水曜日	9:30～ 11:30	上北保健福祉センター
		毎週金曜日	9:30～ 11:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。）	毎週月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週火、木曜日	9:00～ 12:00	上北保健福祉センター
				東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



## いざという時の備えは万全ですか？

### ◆日常の備え

- ① 自宅や勤務先近くの避難場所の確認をしておきましょう。
  - ・ホームページ⇒くらしのガイド⇒くらし～安全・安心～⇒災害対策
- ② 非常用品をリュックに入れて準備しておきましょう。
  - ・避難用には両手が自由になるリュックサックが適しています。
- ③ 日頃から防災情報に関心を持ちましょう。
  - ・青森県防災ホームページ (<http://www.bousai.pref.aomori.jp/>)
- ④ 家族防災会議を開きましょう。
  - ・もしもの時のため、家族で防災について話し合い、災害時に必要となる緊急連絡先などについて確認し合っておきましょう。



### ◆非常用品の準備

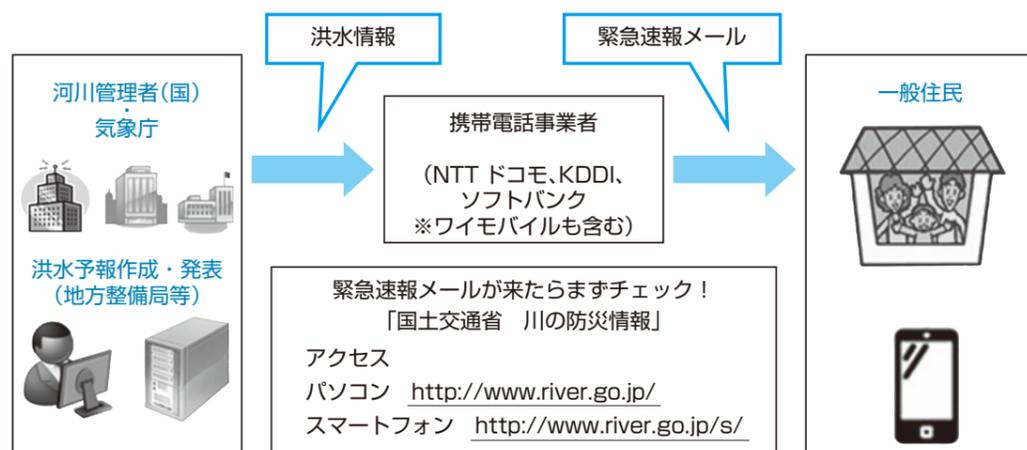
- ① 貴重品…現金、預金通帳、印鑑、免許証、権利証書、健康保険証など（ご自身が必要と思われる物）
- ② 携帯ラジオ…予備電池は多めに用意
- ③ 懐中電灯…できれば、1人につき一つ
- ④ 非常食…3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- ⑤ 飲料水…3日分（1人1日3リットルが目安）×人数分
- ⑥ その他生活用品…下着、上着、靴下などの衣類、タオル、ちり紙、マスク、手袋など

## 緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信を開始

国土交通省では、高瀬川水系で洪水時に住民の主体的な避難を促進するため、緊急速報メールを活用したプッシュ型配信を開始しています。

配信対象河川において、「河川氾濫のおそれがある情報」および「河川氾濫が発生した情報」を配信します。※プッシュ型配信…受信者側が要求しなくても発信者側から情報配信される仕組み

—————洪水情報が緊急速報メールで発信されます—————



■お問い合わせ 国土交通省高瀬川河川事務所 TEL 0178-28-7135

## 町内で開催される同窓会経費の一部を助成します

東北町では人口減少対策の一環として、Uターンのきっかけをつくり、本町への定住の促進を図るため、町内で開催される同窓会に要する経費の一部について補助金を交付します。

### ◆対象となる同窓会

町内の小学校および中学校の卒業生（閉校となった学校を含む）で、学級、学年、学校および部活動の単位で開催される同窓会。

### ◆補助要件（次のいずれにも該当する場合は対象となります）

- ・町内で開催されるもの。
- ・出席者数が10名以上で、うち上十三・十和田湖広域定住自立圏（十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、小坂町で構成する圏域）外に住所を有する方が3名以上であること。
- ※当日欠席等により要件を満たさない場合、補助金交付の対象外となります。
- ・同窓会を開催する年度において、出席者が20歳以上であること。
- ・出席者に対し、東北町が提供するパンフレット等の配布を行うほか、アンケートに協力すること。

### ◆対象経費

- ・町内の飲食店等に支払う同窓会の開催経費



### ◆補助金額

- ・次の1～3のいずれかが低い額以内とします。
  1. 補助対象経費の実支出額
  2. 出席者×2,000円
  3. 4万円（上限）
- ・同一の同窓会に対する補助金の交付は、年度内1回のみ。

### ◆注意事項

- ・予算の範囲内で受付順に交付の可否を決定しますので、平成30年度中に同窓会を計画している方は、お早めにご相談ください。
- ・提出された名簿により、移住に関する情報提供等をさせていただく場合があります。

詳細につきましては、東北町ホームページで確認をお願いします。  
ホームページ → 各課のお知らせ → 企画課 → 同窓会経費の一部を助成します

■お問い合わせ 企画課 企画調整係 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 緊急災害等発生時の連絡先について

項目	連絡先	担当課	備考
火災・水害、災害全般	役場本庁舎 TEL 0176-56-3111 分庁舎 TEL 0175-63-2111 上北消防署 TEL 0176-56-2119 東北消防署 TEL 0175-63-2520	総務課 東北支所	火災は119番にお願いします
道路災害等	役場本庁舎 TEL 0176-56-3111 分庁舎 TEL 0175-63-2111	建設課 建設課分室	
農業関係 (農業施設含む)	役場本庁舎 TEL 0176-56-3111 分庁舎 TEL 0175-63-2111	農林水産課 農林水産課分室	
有害鳥獣駆除熊等 (白鳥含む)	役場本庁舎 TEL 0176-56-3111 分庁舎 TEL 0175-63-2111	農林水産課 農林水産課分室	白鳥について、小川原湖の事件・事故以外は農林水産課が担当します
カモシカ・小川原湖の白鳥等の天然記念物	社会教育課 TEL 0176-56-5180 民俗資料館 TEL 0176-56-5598	社会教育課	白鳥について、小川原湖の事件・事故は社会教育課が担当します
河川等水質汚濁、蜂等、犬・猫等	東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001	保健衛生課	
行旅病人死亡人等	役場本庁舎 TEL 0176-56-3111 分庁舎 TEL 0175-63-2111	福祉課	

※ 休日、夜間は庁舎ガードマンから各担当課へ連絡を入れます。

### ◆国・県等関係機関連絡先

- ・七戸警察署 TEL 0176-62-3101  
上北駐在所 TEL 0176-56-2110  
乙供駐在所 TEL 0175-63-2510  
甲地駐在所 TEL 0175-62-2054
- ・上北地域県民局地域整備部 (内蛭沢水防倉庫利用関係) TEL 0176-23-4311
- ・国土交通省高瀬川河川事務所小川原湖出張所 (花切川・津花川 水防倉庫利用関係) TEL 0176-53-3081



## 防災行政無線を用いた情報伝達訓練が実施されます

平成30年7月5日(木) 10時ごろ

地震・津波や武力攻撃などの災害時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、東北町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 災害時の指定避難所を追加しました

災害時における指定避難所を新たに3カ所追加しましたのでお知らせします。

施設名	住所	電話番号
東北町武道館	東北町字塔ノ沢山1-11	TEL 0175-63-2830
小川原湖交流センター「宝湖館」	東北町大字上野字南谷地131	TEL 0176-56-3820
上小ふれあい館	東北町大字上野字堤向22-1	TEL 0176-58-1095

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## フリーダイヤルで防災行政無線放送の確認ができます

防災行政無線の放送が、聞き取れなかったり、聞き逃したりした場合に無料のフリーダイヤルで確認することができます。

◆フリーダイヤル番号は **0800-800-9922** です。

◆電話を掛けた場合 **「最近の放送」** → **「前の放送」** → **「前の放送」** の順に音声がかかります。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 6月1日～30日は土砂災害防止月間です！

土砂災害から身を守るため、日頃の備えと早めの避難が必要です。

土砂災害は、台風などの大雨の季節に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役場などへ連絡しましょう。土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は青森県庁ホームページから「防災情報（砂防）」で検索するとご覧いただけます。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

県土整備部河川砂防課砂防グループ TEL 017-734-9670

■参考URL [http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/build/dosha\\_keikai\\_itiran.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/build/dosha_keikai_itiran.html)

平成30年度国民健康保険税率の見直しについて

東北町では、県から示された各市町村ごとの所得や医療費、保健事業（特定健診など）に応じて算定された標準保険税率を基に財政運営に必要な保険税を確保するため、税率等を改正することになりました。

国民健康保険税は、次の1から12までの合計額となり、各世帯の世帯主に課税されます。

区分	項目	税率・税額		課税限度額	
		改正前	改正後	改正前	改正後
医療分	1. 所得割（所得に対して）	6.5%	6.8%	54万円	58万円
	2. 資産割（固定資産税額に対して）	44.4%	40.0%		
	3. 均等割（一人あたり）	26,600円	27,000円		
	4. 平等割（一世帯あたり）	35,000円	35,000円		
後期高齢者支援等分	5. 所得割（所得に対して）	1.9%	2.5%	19万円	19万円
	6. 資産割（固定資産税額に対して）	10.6%	10.0%		
	7. 均等割（一人あたり）	6,700円	7,200円		
	8. 平等割（一世帯あたり）	8,900円	9,300円		
介護分 〔40～64歳の人〕	9. 所得割（所得に対して）	1.0%	1.5%	16万円	16万円
	10. 資産割（固定資産税額に対して）	8.5%	10.0%		
	11. 均等割（一人あたり）	9,000円	12,100円		
	12. 平等割（一世帯あたり）	6,000円	6,800円		

軽減（減額世帯）について

世帯の総所得が下表の基準額以下の場合、均等割および平等割が軽減されます。

軽減の割合	基準額	
	改正前	改正後
7割軽減	33万円	33万円
5割軽減	33万円 + (27万円 × 被保険者数)	33万円 + (27万5千円 × 被保険者数)
2割軽減	33万円 + (49万円 × 被保険者数)	33万円 + (50万円 × 被保険者数)



◆想定ケースでの具体的な保険税年額（前年度との比較）

- ・65歳以上の夫婦（年金収入200万円のみ）の場合  
（改正前）94,600円 → （改正後）100,000円
  - ・40代の夫婦と子ども2人（農業所得300万円のみ）の場合  
（改正前）452,000円 → （改正後）500,300円
- ※世帯主の収入のみで（配偶者等については所得が0円）計算しています。  
※固定資産税額は0円で計算しています。

国民健康保険制度は、加入者の皆さまが納めた国民健康保険税や国の補助金などによって成り立っています。だれもが安心して医療が受けられる、この国民健康保険制度を支えていくために国民健康保険税は納期までに納めましょう。

なお、平成30年度の国民健康保険税額は7月中旬に世帯主宛に郵送する納税通知書でお知らせします。

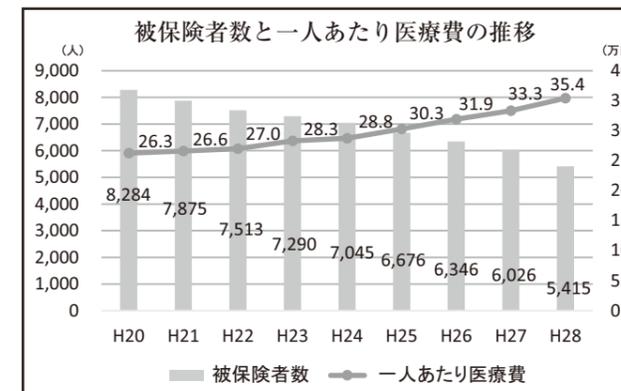
国保にご加入の皆さまへ

国民健康保険制度が変わります！！

平成29年度まで国民健康保険事業は各市町村ごとに運営されていましたが、平成30年4月から県が財政運営の主体となって市町村とともに運営する制度に変わります。



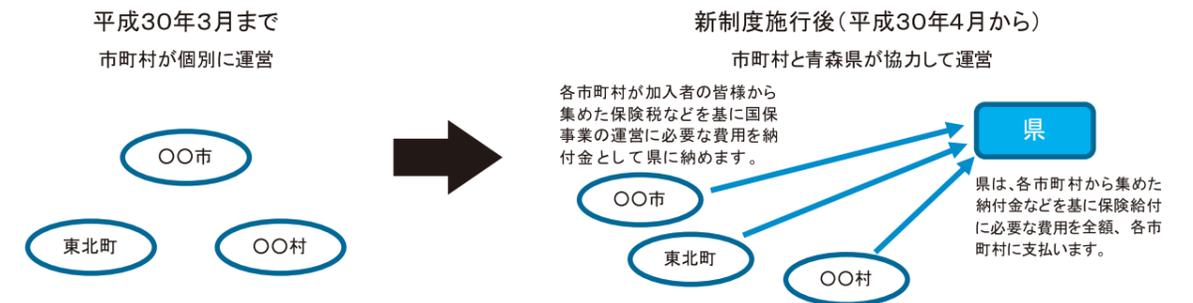
国民健康保険が抱える課題を改善するため、国保の財政運営を市町村単位から県単位に拡大することで、医療費の増加による財政リスクが軽減されるなど財政支援の拡充を図るためです。



**国民健康保険が抱える課題**

- 被保険者数の減少により、国保税等の財源が毎年減少している。
- 年齢構成が高い。（被保険者の半数が60歳から74歳）
- 毎年、一人あたりの医療費が増加している。
- 毎年、一般会計からの赤字補てん（繰入金）を行っている。

国民健康保険制度運営の在り方の見直しについて



- ◆特別な手続きなどは必要ありません！  
・国保への加入、脱退などの届出および高額療養の申請など、引き続き役場の窓口で行います。  
・保険証、保険税の通知なども町から発送されます。
- ◆8月から保険証の様式が変わります！  
・県内共通の様式に変更となり、今まで別に交付されていた高齢受給者証が国保の保険証と一体化されます。
- ◆保険税率が変わります！  
・平成30年度の保険税から、県への納付金として納付する市町村の割当分を確保するため、県が示す標準保険税率を参考に新たな保険税率を定めて課税することになります。



■お問い合わせ 町民課 国民健康保険係 TEL 0175-56-3111（内線544・545・546・151）

# 地域の民生委員・

# 児童委員を紹介します

## 民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の立場に立って相談に応じ、高齢者や障がい者など福祉全般についての見守りや支援を行っています。

東北町には現在、主任児童委員を含む46人の民生委員・児童委員が活躍しています。

民生委員・児童委員は、それぞれ担当地域を持ち、地域の中で身近な相談役として活動しています。

また、児童に関することを専門的に担当する主任児童委員は、町全域を担当し、児童の虐待や不登校などの問題について、学校や関係機関などと連携した取り組みを行っています。

任期は平成31年11月30日までです。

### ◆民生委員・児童委員（東北地区）

氏名	住所（東北町）	担当地区	TEL（0175）
清水目竹男	字添ノ沢81-8	宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢・石坂	64-9091
藤田 正尚	字上板橋家ノ後33-1	上板橋・向平・南平	64-9055
蛭名 成子	字大平148-4	千曳・トキワ・大平	64-3576
山口 正雄	字夫雑原363-2	林口・石文・下板橋・北栄	63-4411
濱田 薫	字夫雑原下山231	長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・塔ノ沢・千代畑	63-4397
沢田 兼美	字谷地頭25	横沢・淋代・数牛・豊畑	68-2753
蛭名 敏則	字ガス平956-5	美須々・柵・豊瀬	65-6035
萌出 守	字萌出道ノ上32-8	細津・萌出・切左坂・大池・五十嵐・豊前	63-3032
久保田忠美	字寒水下21	寒水・乙部・枋木・輝ヶ丘	63-3435
櫻井 修子	字大沢5	大籬屋・向籬屋・上畑・大向籬屋・空自団地	63-2335
蛭澤 京子	字柳沢59-289	馬込・朝日団地・明美・松風荘	63-2406
原子スワ子	字乙供48-4	乙供元町・桜木町・館花	63-2381
大湊百合子	字膳前58-27	乙供本町	63-2728
遯駅 和子	字上笹橋22-23	坂下町・乙供栄町	63-2451
林田 廣子	字塔ノ沢山66-1	表町	63-3685
田中 洋子	字塔ノ沢山85-1	乙供新町・緑町	63-4215
蛭沢 光子	字内蛭沢向39-5	内蛭沢・公園団地	63-2396
向井 ヒヨ	字外蛭沢前平3-1	外蛭沢・みどりヶ団地	63-2496
澤田 綾子	字往来ノ下26-3	甲地・蒼前	62-2128
土橋宝之助	字後久保26	蓼内・長久保・土橋・郡山	62-2930
長久保一榮	字滝沢平2-637	旭・滝沢・豊栄・巴蘭・御料・狼ノ沢・漆玉	62-2764
大杉千恵子	字水喰76-12	中村・水喰・野田頭・浜台	62-2860

### ◆主任児童委員

北山つね子	字塔ノ沢山74-2	町内全域	63-2971
-------	-----------	------	---------

誰に相談したらいいかわからない、  
近くの人に話しくいと感したら民生委員・児童委員に相談を！

### ◆安心して相談できます

民生委員・児童委員は、守秘義務があります。相談内容や個人の秘密が漏れることはありません。

### ◆皆さんと行政をつなぐパイプ役です

役場や福祉機関では、さまざまなサービスを提供していますが、利用方法やサービスが十分に知られていない場合があります。

サービスを必要とする方が漏れなく利用できるよう、情報の提供を行い、関係機関につなぎます。

■お問い合わせ…社会福祉協議会 本所 TEL 0175-63-2717 または 上北支所 TEL 0176-56-5552  
福祉課 TEL 0175-63-2111（内線526）  
福祉課分室 TEL 0176-56-3111（内線131）

### ◆民生委員・児童委員（上北地区）

氏名	住所（東北町）	担当地区	TEL（0176）
宮里 喜美	大字新館字籠136-1	新館・戸館・八幡・赤平	62-4482
八森 龍次	大字大浦字大浦14-2	大浦	56-3448
米内山史明	大字大浦字徳万才38-3	徳万才・中岫平	56-2322
阿部 智子	大字大浦字観音沢1-1	才市田・境ノ沢	56-4790
野村 昇	大字大浦字山添12-5	大洞・新山の一部	56-2838
坂本 雄一	大字大浦字南家裏49	菩提寺・虫神	56-4611
市川 勲	大字大浦字淋代54-1	小川原(北)・向山	56-4635
沼澤 豊人	大字大浦字寒水頭39-111	小川原(南)	56-2845
沼尾 勉	大字大浦字家ノ前6-1	沼崎本村	56-4568
和田 タイ	大字上野字上野30-1	上野(下)(南)の一部	56-3874
蛭名 強志	大字上野字上野144-1	上野(上)(南)の一部	56-3006
田中美千代	上北北二丁目33-271	新町の一部	56-5021
柴田 千恵	上北北三丁目15-15	新町の一部	56-2545
蛭名 清治	上北南二丁目32-30	本町	56-2282
水尻 勇一	大字上野字山添92-9	南町の一部	56-3258
蛭名 鎮孝	旭北一丁目668-1	旭町(上)	56-3392
蛭名 豊作	旭南三丁目411-1	旭町(下)の一部	56-4535
菅岡 礼子	旭南三丁目31-765	旭町(下)の一部・栄沼	56-4460
山田まき子	大字上野字北谷地4-46	花向町・豊田	56-5188
杉山 宮子	大字大浦字一本松165-5	栄町(下)	56-4034
蛭名志保子	大字上野字新堤向62-2	栄町(上)	56-3318

### ◆主任児童委員

駒嶺 詔子	上北南三丁目32-697	町内全域	56-5125
町屋 恵子	大字新館字籠6-1	町内全域	62-2265

## 成人用肺炎球菌予防接種のお知らせ

個人の発症または重症化の防止、まん延の予防に資することを目的として成人用肺炎球菌の予防接種を実施します。この予防接種は肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方を対象に、平成30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。対象の方は下記の接種期間内に接種してください。

### ◆平成30年度定期接種対象者

(1) これまで一度も肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、以下の生年月日に該当する方。

65歳：S 28. 4. 2～S 29. 4. 1生の方	85歳：S 8. 4. 2～S 9. 4. 1生の方
70歳：S 23. 4. 2～S 24. 4. 1生の方	90歳：S 3. 4. 2～S 4. 4. 1生の方
75歳：S 18. 4. 2～S 19. 4. 1生の方	95歳：T 12. 4. 2～T 13. 4. 1生の方
80歳：S 13. 4. 2～S 14. 4. 1生の方	100歳：T 7. 4. 2～T 8. 4. 1生の方

(2) 60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

### ◆接種期間

平成30年6月1日から平成31年3月30日までに町内医療機関で接種してください。

※対象者には5月下旬に予診票を個別郵送しております。

※町内委託医療機関以外で接種した場合は、接種後1カ月以内までに申請することで、東北町が定める限度額の範囲内にて接種費用の払い戻しができます。詳しくは、予診票に同封されている案内文書をご参照ください。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-2933

## 有毒山野草による食中毒に注意しましょう！

平成30年4月に北海道で有毒山野草（イヌサフラン）をギョウジャニンニクと間違えて食べたことによる食中毒（死者1名）が発生しました。

青森県では過去に、有毒のトリカブトを食用の「モミジガサ（別名シドケ）」や「ニリンソウ」と、有毒の「スイセン」の葉を食用の「ニラ」と誤って食べた食中毒が発生しています。

有毒山野草の誤食による食中毒を防ぐため次のことに気をつけましょう。

食用かどうか分からない食物は…①採らない ②食べない ③人にあげない

④産地直売施設等で販売しないでください。

有毒山野草の見分けは非常に難しいうえ、食用の山野草でも有毒山野草と混在している場合があります。山菜採りの経験者の方も油断せず十分に注意してください。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-2933

## 風しん抗体検査および予防接種費用助成のお知らせ

風しんは発熱、発しん、リンパ節の腫れなどの症状があるウイルス性疾患です。

免疫を持っていない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、白内障、先天性心疾患、難聴などの症状がある「先天性風しん症候群」の子どもが生まれる可能性があります。

東北町では、風しんを未然に防ぐため、風しん抗体検査および風しんワクチン予防接種の費用を下記のとおり全額助成します。

◆助成期間	平成30年6月1日～平成31年3月30日		
◆対象者	東北町に住所を有し、次のいずれかに該当する方。※ただし、風しん罹患者または2回の予防接種歴のある者、妊娠している方、妊娠している可能性がある女性は除く		
抗体検査	(1) 妊娠を希望または予定している方 (2) 風しん抗体価の低い妊婦の夫および同居家族 ※1		
予防接種	・風しん抗体検査における抗体価が、HI法16倍以下またはEIA法8.0未満の方 ・過去の妊婦健診等により、抗体価が低いと確認できる方 ※2		
◆申請方法	保健衛生課(東北町保健福祉センターまたは上北保健福祉センター)にお越しください。窓口で申請後、風しん抗体検査および予防接種助成券を交付します。 ※1 風しん抗体価の低い妊婦の夫および同居家族については、申請時に母子手帳をご持参ください。 ※2 風しん抗体価が確認できる母子手帳をご持参ください		
◆委託医療機関	病院名・電話番号	受付時間	備考
	ちびき病院 TEL 0175-64-5100	(平日) 9:00～11:45 14:00～16:45 (土曜日) 9:00～11:45	日曜・祝日休診 ※要予約
	吉田内科医院 TEL 0175-63-3777	(平日) 8:30～11:30 14:00～17:30 (土曜日) 8:30～12:30	日曜・祝日休診
	小川原湖クリニック TEL 0176-56-5600	(平日) 8:30～12:30 15:00～18:30 (土曜日) 8:30～12:30	水曜日は午後から休診 日曜・祝日休診
	旭日クリニック TEL 0176-58-2050	(平日) 8:30～12:00 14:00～17:30 (土曜日) 8:30～12:00	木曜日は午後から休診 日曜・祝日休診
	すみれ内科クリニック TEL 0176-56-2221	(月曜日) 13:00～17:30 (火曜日) 9:00～14:30	土曜・日曜・祝日休診 ※要予約 予約受付は平日9:00～17:00

※医療機関受診の際には、健康保険証をご持参ください。

### 風しん予防接種の注意事項

1. 接種後2カ月の間は妊娠を避ける必要があります。
2. 成人の風しん予防接種は任意接種です。有効性と副反応のリスクを十分理解したうえで、希望者は接種してください。

■お問い合わせ 保健衛生課  
東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001  
東北町上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

## 児童手当現況届は忘れずに！～6月中に行いましょう～

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。  
この届けは、毎年6月1日現在の児童の養育状況や前年の所得状況などを記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。  
児童手当現況届の提出がないと、6月分以降の手当てが受けられなくなりますのでご注意ください。

### ◆現況届の提出先

平成30年6月29日(金)までに、東北町役場福祉課窓口へ（本庁舎・分庁舎どちらでも可）届け出てください。※対象者には事前に案内文書を送付します。

### ◆届け出の際にご持参いただくもの

- 1、印かん（認め印で結構です。シャチハタなどのスタンプ印は不可です）
- 2、福祉課から郵送された「現況届」の用紙
- 3、受給者本人の健康保険証の写し
- 4、その他
  - ・別居監護申立書（別居している対象児童がいる方のみ必要。また、記載にあたっては対象児童の個人番号が必要）
  - ・世帯全員の住民票（別居している対象児童が町外に住所を有している場合に必要）

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111（内線133・527）

## 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています

日本遺族会では、戦没者遺児に対する慰藉の一環として、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的として同事業を実施しています。

費用は、参加費として10万円。  
（ただし、集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料等は含まれません）

### 〈実施地域〉

- ①西部ニューギニア②マリアナ諸島③トラック・パラオ諸島④東部ニューギニア⑤ボルネオ・マレー半島⑥フィリピン⑦ソロモン諸島⑧ミャンマー⑨台湾・バシー海峡⑩中国⑪ビスマーク諸島マーシャル・ギルバート諸島

■お問い合わせ（日程等の詳細） 日本遺族会事務局 TEL 03-3261-5521

■お申し込み 青森県遺族会 TEL 017-722-4819  
東北町遺族会 TEL 0176-56-3111（内線134）

## 合併処理浄化槽設置に係る補助金の交付について

前年度に引き続き、平成30年度も公共下水道や農業集落排水が整備されていない地域に住んでいる町民の皆さまに対して、合併処理浄化槽設置に係る補助金の交付を行うこととなりました。新築や改築（水周りの整備）などで合併浄化槽の設置を行う予定がある方は、ぜひお申し込みください。

### ※浄化槽とは

トイレや台所などから発生する生活排水を綺麗にする（浄化する）装置です。下水処理場の小型版で、大きさは家庭用だと軽乗用車より小さいぐらいです。  
浄化槽は二種類あり、単独浄化槽（現在新規設置禁止）はトイレからの汚水のみを処理し、合併浄化槽はトイレ、お風呂、台所など家庭からの排水すべてを処理します。

汲み取りトイレや単独浄化槽では、台所などからの生活排水が垂れ流しとなるため、洗剤や食べ物のカスなどによる川や湖への環境の悪化が懸念されます。私たちの生活環境を守るために、合併浄化槽の設置や下水道へ接続することにより汚水を浄化する必要があります。

### ◆対象となる住宅

専用住宅 主に居住の用に供する建築物または居住部分の延床面積が  
当該建築物の延床面積の1/2以上を占める建築物

### ◆対象となる地域

公共下水道認可区域および農業集落排水施設事業実施区域以外の区域。  
※分からない場合は、下水道課までお問い合わせください。

### ◆補助金額

浄化槽区分	限度額	基準
5人槽	352,000円	住宅の延べ床面積が130㎡以下
7人槽	441,000円	住宅の延べ床面積が130㎡を超える場合
10人槽	588,000円	2世帯住宅で、お風呂と台所が2つずつある場合

※浄化槽設置経費が限度額に満たないときは、経費額までとなります。

### ●申請方法

合併処理浄化槽の設置工事は浄化槽設備士の資格者でなければ施工できません。  
浄化槽設備士の所属する工事店に工事を依頼してください。  
補助金申請も含め書類等の手続きは施工業者が代行してくれます。

### ●申請書類等

下水道課にあります。（東北町ホームページからダウンロードできます）

### 注意！ こんな方は申請できません

- ・借家等の場合で貸主の承諾を得られない方。
- ・公共下水道や農業集落排水の加入区域となった場合に、速やかに加入することに同意しない方。
- ・町税等を滞納している方（督促手数料、延滞金の滞納も含まれます）

■お問い合わせ・お申し込み 下水道課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## かみきた夏まつり開催！

### ◆7月7日(土)【ドリンク・ラリー in かみきた】

上北地区飲食店4軒をはしご⇒⇒完走した方の中から  
抽選で豪華商品が当たる♪全員に賞品進呈！

- ・時 間 スタート 午後7時  
抽選会 午後8時～9時の間
- ・場 所 青い森鉄道上北町駅前イベント広場
- ・参加券 前売り券 2,000円 当日券2,500円

※お問い合わせ・ご購入は、商工会またはドリンク・ラリー加盟店へ

### ◆7月8日(日)

商店街大売り出しによる、ハズレなしの「お買い物レシート抽選会」  
商店街による「縁日・露店」の出店  
商工会青年部によるワクワク・ドキドキの「ビンゴ大会」など、  
お子様から大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです♪

- ・時 間 午前10時～
- ・場 所 青い森鉄道上北町駅前イベント広場

■お問い合わせ 上北町商工会 TEL 0176-56-2335



## 六景楽市フードフェスティバル開催！

東北町、三沢市、野辺地町、横浜町、六ヶ所村、東通村の農林水産加工品の地域ブランド「六景楽市」が誕生して10年！安全安心で、味にこだわった商品を多くの方に知っていただくため、10周年を記念したフードフェスティバルを開催します。六景楽市自慢の食をこの機会にご堪能ください。また、大人から子どもまで1日中楽しめるイベントもご紹介します。

- ◆イベント名 六景楽市フードフェスティバル（六景楽市推進委員会主催）
- ◆日 時 6月24日(日) 午前10時～午後4時
- ◆内 容 フード販売、物販、イベントショー、フリーマーケットなど
- ◆場 所 三沢市コミュニティマーケット（ミス・ビードルドーム）
- ◆出 店 数 フード、物販、フリーマーケット、ハンドメイドなど37店舗予定

■お問い合わせ 東北町商工会 TEL 0175-63-2329 上北町商工会 TEL 0176-56-2335

## ヴァンラーレ八戸FC試合観戦のお誘い

ヴァンラーレ八戸の2018シーズンが3月から始まっています。今期のスローガンは『全緑（Green Power）』。クラブカラーの『緑』と『全力』を掛け合わせた造語です。

私たちは一つ上のカテゴリー『J3』昇格を目指し、まさに全緑でチーム一丸となり戦っています。みなさまにはJ3昇格条件の一つ、【観客動員数30,000人】の達成にご協力いただきたく、今シーズンもお願い申し上げます。

ぜひダイハツスタジアムにお越しください！青森県初のJリーグ参入に向け、全ての想いを『Green Power』に変換し、『全緑』で闘うヴァンラーレ八戸にご期待ください！応援よろしくお祈りします！

## 県民駅伝競走大会東北町チーム選手記録会を開催します

県民駅伝競走大会東北町実行委員会では、9月2日(日)に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会で、町の部優勝を目指し、記録会を下記の日程で実施します。奮って参加ください。



- ◆日 時 7月14日(土)  
午前9時集合 午前10時スタート

- ◆場 所 北総合運動公園 陸上競技場

### ◆選考距離

男子	高校・大学・一般	5 km
女子	高校・大学・一般	3 km

※中学生の男女は、各中学校へ日程等をお知らせし、別日程で実施します。

- ◆申込締切 7月11日(水) 17:00まで

### ■お問い合わせ

県民駅伝競走大会東北町実行委員会事務局  
(東北町教育委員会 スポーツ振興課内) TEL 0175-63-3500

## 農業者年金現況届は忘れずに提出を！

農業者年金の現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。現況届の提出がされない場合は、提出されるまでの間、農業者年金を受給できません。農業者年金の経営移譲年金・特例付加年金や農業者老齢年金を受給されている方は、必ず提出期限内に現況届を提出してください。

なお、農業者年金の現況届の用紙は5月末頃に受給者本人あてに送付されます。

- ◆提出期限 … 平成30年6月29日(金)まで

- ◆提出先 … ・東北地区 - 東北町役場分庁舎 農業委員会事務局（2階）  
・上北地区 - 東北町役場本庁舎 農林水産課分室（1階）  
※どちらでも受付できます。

- ◆対象者 … ①経営移譲年金・特例付加年金を受給している方  
・受給者本人が農地等取得するなどして農業を再開していないこと  
・初めて現況届を提出される方の場合、特に各種名義が経営移譲者の相手方に名義変更していること

- ②農業者老齢年金を受給している方

- ◆記入方法 … 現況届の内容（特に住所、氏名、連絡先）を確認のうえ、記入してください。なお、受給者本人が記入することが困難な場合は、代理人（親族等）が記入してください。

■お問い合わせ 農業委員会事務局 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

地デジ11ch 東北町テレビ (放送時間6:00~22:00)

6月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆広報とうほくテレビ版
- ◆今月のいきいき教室【新】
- ◆昭和の東北町  
(東北地区・上北地区・郷土芸能など) (放送時間30分ほか)

◆イベントチャンネル

- ①第12回東北町郷土芸能発表会 (放送時間1時間)
- ②第9回東北町文化協会芸能発表会 (放送時間1時間)
- ③鶴ヶ崎神楽の現在と昭和 (放送時間1時間)
- ④いきいき教室「THE MOVIE」(放送時間1時間)
- ⑤東北町桜まつり【新】(放送時間1時間)

\*毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

\*放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



七戸町

◆バラまつり

- ・とき 6月16日(土)~7月8日(日)  
9:00~16:00
- ・ところ 東八甲田ローズカントリー
- ・問合せ 東八甲田ローズカントリー  
TEL 0176-62-5400

野辺地町

◆復元北前型弁才船「みちのく丸」陸揚げ展示

- ・とき 4月29日(日)~  
船内見学は7月15日(日)に常夜燈フェスタで実施予定
- ・ところ 常夜燈公園
- ・問合せ 野辺地町地域戦略課 TEL 0175-64-9555



十和田市

◆開館10周年記念企画展

『スウ・ドーホー: Passage/s パッセージ』

- ・とき ~10月14日(日) 9:00~17:00
- ・ところ 十和田市現代美術館
- ・問合せ 十和田市現代美術館 TEL 0176-20-1127

三沢市

◆小川原湖湖水まつり

- ・とき 7月22日(日) 9:15~
- ・ところ 小川原湖湖水浴場
- ・問合せ (一社) 三沢市観光協会  
TEL 0176-59-2311

この街に あなたの強さ・優しさを

青森県警察本部では、大学卒業(見込)者を対象に警察官の採用試験を行います。  
試験日程、受験資格等は次のとおりです。

- 受付期間 5月7日(月)~6月15日(金)
- 第一次試験 7月8日(日) …青森市、八戸市、弘前市  
※武道指導の試験会場は青森市のみ
- 第一次試験合格発表 7月13日(金) ※予定
- 第二次試験 8月中旬 …青森市
- 最終合格発表 8月下旬



職種	試験区分	採用予定人員	受験資格
警察官A	男性	42名程度	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者または平成31年3月31日までに卒業する見込みの者(人事委員会が同等の資格があると認める者を含む)。
	女性	9名程度	
	武道指導(柔道)	2名程度	上記(男性、女性)受験資格を有する者のうち、次の要件に該当する者。 柔道…講道館が認定する段位が三段以上であること 剣道…全日本剣道連盟が認定する段位が三段以上であること
	武道指導(剣道)	2名程度	

警察官A(男性)を希望する方は、第2志望を警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県および静岡県のうちから選択することができます。

受験手続等の詳細については、最寄りの警察署等に問い合わせてください。

■お問い合わせ 七戸警察署警務課 TEL 0176-62-3101

この今を、未来を、守る。

~ 自衛官募集 ~

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っております。	6月16日(土) ・17日(日)	青森駐屯地 および 八戸駐屯地

◎細部については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037三沢市松園町三丁目6-16中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所  
電話、Fax 0176-53-1346 (平日8:45~17:30)  
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。  
☆応募先〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切6月25日(月)

今月の問題

Q1 ガニ汁が金賞認定されたのはよしもと？ (ヒントP2)

Q2 人口減少対策として何の経費の一部を助成？ (ヒントP12)

Q3 ホタルの観察会が行われるのは何月何日？ (ヒントP28)

5月号の答え

- ①125億3700万円  
②禁煙  
③水道水安全おいしい金メダル

5月号当選者

- 大坂チエさん  
○尾形フミさん  
○和田洋子さん  
○甲地真奈美さん  
○市川聡一朗さん

国民年金

平成30年度移動年金相談の実施について

- 1. 実施年月日  
◆野辺地町 中央公民館 (相談時間：10:00~15:00)  
・平成30年6月20日(水)  
・平成30年8月29日(水)  
・平成30年10月17日(水)  
・平成30年12月19日(水)  
・平成31年2月20日(水)  
◆七戸町 柏葉館 (相談時間：10:30~15:00)  
・平成30年7月18日(水)  
・平成30年9月5日(水)  
・平成30年11月21日(水)  
・平成31年1月16日(水)  
・平成31年3月20日(水)

- 2. 電話予約先  
街角の年金相談センター  
電話番号 017-752-6600 (平日8:30~17:15)  
相談する場合は事前に予約が必要です。お名前・基礎年金番号・電話番号・相談内容等をお知らせしてください。  
3. 予約者以外の対応  
効率的な実施のために完全予約制となっております。予約で満席の場合はお断りすることもございますのでご了承ください。

来月の

おはなし会

とき：7月21日(土) 午後2時~  
ところ：町立図書館 乙供分室 (中央公民館内)  
問合せ：町立図書館 Tel 0176-56-2261

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

【所得の目安】 118万円+(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月はじめに再申請の用紙が届きます。引き続き、学生納付特例制度の申請をご希望の場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

【問】青森年金事務所 Tel 017-734-7495

東北町心配ごと相談所

来月の相談日は  
7月18日(水)  
時間：午前9時30分~午前11時30分  
場所：保健福祉センター 相談室  
問合せ：社会福祉協議会 Tel 0175-63-2717

七戸病院

七戸病院・内科外来の診療日について

青森県立中央病院から派遣され、内科で診療している小野正人先生の診療日が6月1日から毎週木曜日→毎週火曜日に変更になりました。

■お問い合わせ  
公立七戸病院  
Tel 0176-62-2105

募集

B & G夏休み水泳教室開催

- ・日時および募集人数  
7月25日(水)~7月28日(土) 午後1時~2時  
・場所…北総合運動公園トレーニングセンタープール  
・対象者…小学1~6年生30名  
・参加料…1,200円  
・申込期限…7月13日(金)先着順

B & G海洋クラブ員募集

- ・対象…小学4年~高校3年生  
・活動料…小・中学生800円 高校生1,850円  
・活動内容…ヨット、カヌー、B & Gスポーツ大会県大会への出場、野外活動レクリエーションスポーツ  
・活動期間…7月下旬~8月上旬  
・申込期限…7月13日(金)  
・場所…B & G海洋センター艇庫(浜台キャンプ場)

■お問い合わせ  
スポーツ振興課  
Tel 0175-63-3500

危険物安全週間

6月3日~9日は「危険物安全週間」です

◆危険物安全週間推進標語  
「この一球 届け無事故へ みんなの願い」  
6月3日(日)~9日(土)まで、危険物安全週間です。ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものです。定められた容器で取り扱い、給油中はエンジンを停止するよう心がけましょう。

総合相談

~人権、行政相談~

7月2日(月)

- 時間 午前10時~正午  
○場所 東北町役場 本庁舎2階和室  
※人権・行政相談

7月17日(火)

- 時間 午前10時~正午  
○場所 コミセン未来館  
※人権相談のみ

【問】福祉課  
Tel 0176-56-3111  
7月2日(月)・17日(火)は「弁護士無料相談日」です  
※予約制  
2日…松村法律事務所  
Tel 0176-50-1115  
17日…弁護士法人青空と大地  
Tel 0176-21-5162

善意の寄付

社会福祉協議会に寄付がありました

神奈川県座間市の戸大建設工業株式会社(戸澤章社長)は4月25日、地域福祉に役立ててくださいと、東北町社会福祉協議会へ2万5千円を寄付しました。

ホタル観察会

ホタル観察会の案内

東北ホタル愛好会が主催するホタル鑑賞会(崩出地区)が7月15日(日)の18時から行われます。観察会を希望する方は下記まで連絡し、場所の確認をお願いします。また、観察会当日以外でも観察の希望がある場合は下記にてご相談ください。



※写真は昨年のホタル観察会の様子

■お問い合わせ  
東北ホタル愛好会 崩出  
Tel 090-1490-4692

納税期限のお知らせ

7月2日(月)は

町県民税1期の納期限です。忘れずに納めましょう。  
■お問い合わせ  
町県民税…税務課  
Tel 0176-56-3111 (内線515)

平成30年4月届出分

TOHOKU  
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
小林 あかね	緑町	健太郎	町屋 奏多	旭町	将士
沼辺 青空	徳万館	拓也	榊 蒼飛	虫神	洸佑
橋本 歩乃花	田ノ沢	克拓	沼山 桃奈	栄町	正弥
澤田 茉奈	数牛	昌幸	長久保 華恋	旭町	龍矢

結婚

氏名	町名	氏名	町名
井庸平	外姥沢	鶴ヶ崎 善貴	鶴ヶ崎
芦村 香南	田子町	沢山 千夏	鶴ヶ崎
野田頭 篤	旭町	佐々木 吉順	旭町
新堂 祐美子	旭町	望月 なぎさ	むつ市
四戸 拓	野辺地		
久田 真梨子	南町		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
久保田 石松	81	切左坂	和田 つるゑ	73	新町
吹越 キワ	81	甲地	蛸名 喜作	92	上野
吹越 タキヨ	97	巴蘭	鎌本 清一郎	92	新山
沼辺 武男	97	舟ヶ沢	沼澤 トヨ	86	小川原
大杉 りさ	102	坂下町	加賀 笑美子	78	南町
田中 光江	92	北栄	小笠原 ミキ	97	小川原
長嶺 幸子	73	緑町	野村 宗泰	70	旭町
本澤 末雄	84	桜木町	新山 八十美	92	新山
下田 喜一郎	84	向旗屋	米内山 ミサ	89	才市田
甲地 ツル工	92	甲地	坂本 重義	67	沼崎本村
石田 瑞江	86	南町	沼尾 厚子	71	旭町
新山 ミヨ	91	新山	蛸名 茂松	75	上野

東北町公式 SNS

～まちの話題やお知らせを情報発信します～

東北町公式アカウントへ「いいね!」をお願いします!  
<https://www.facebook.com/tohokutown/>



東北町 facebook

検索

今月号の表紙は、桜まつり期間中に行われた「野田会場のシダレザクラは、初めて迎えた、来場者は桜をめでながらの一場面を捉え、1958年の4月5日、浦野館村の住民約500人が、同年9月1日から上北町となることを記念し、吉野を植えた、当時の浦野館村広報「村のたより」に記された、桜の植えた場所と、桜の植えた人が、その願いを叶え、多くの人たちを迎えています(西)

編集後記

Statistics  
統計

◆町の人口《4月分》

[ ]は、昨年同期との比較増減。  
 ※( )内は1月からの累計  
 男…… 8,605人[△139人]  
 女…… 9,201人[△166人]  
 計……17,806人[△305人]  
 世帯数… 7,232戸[△ 15戸]  
 出生…… 9人( 26人)  
 死亡…… 26人( 103人)  
 転入…… 62人( 192人)  
 転出…… 43人( 241人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

◆町の交通事故《4月》

( )内は1月からの累計  
 人身事故…… 4件( 9件)  
 負傷者…… 3人( 8人)  
 死亡…… 1人( 1人)

◆町の火災《4月》

( )内は1月からの累計  
 建物…… 0件( 1件)  
 林野…… 0件( 0件)  
 車両…… 0件( 0件)  
 その他…… 1件( 1件)

◆救急車出動件数《4月》

( )内は1月からの累計  
 39件( 218件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

東北町立図書館から 新着図書 のお知らせ

◆一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
罪人が祈るとき	小林 由香	極小農園日記	萩原 浩
青空と逃げる	辻村 深月	一人暮らしのシンプル家事	阿部 絢子
わかって下さい	藤田 宜永	神様が宿る家の清め方	神田 秋神
湖畔の愛	町田 康	仮想通貨投資入門	金川 顕教
わたし、定時で帰ります。	朱野 帰子	(5月 新着案内本)	

◆児童図書&絵本

書名	作者名など
水色の不思議	斉藤 洋
よくわかる銀行	戸谷 圭子
うまはかける	山村 浩二
(5月 新着案内本)	

※その他、図書に一般書・児童書100冊程度

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 Tel. 0176-56-2261

◆東北町立図書館乙供分室(中央公民館図書室)

月・水・金(午前10時～午後6時) 木・土・日(午前9時15分～午後5時)  
 Tel. 0175-63-2741

休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

満々と水の流れる稲生川  
 早苗田日毎に緑増す季  
 原田 榛子

萌えるづる緑のなかの牡丹園  
 優雅な花の彩りに酔ふ  
 乙供 洋子

積雪に折れし木枝のその先端  
 しだれ桜の新芽見いだす  
 大湊百合子

散策路遠回りして足ならず  
 爽快な汗に疲れ忘るる  
 坂本 政子

空澄みて命きらめく早苗田を  
 水面に写し風渡りゆく  
 高田智恵子

一握のわらび摘みきて二人居の  
 夕餉に初夏の香り楽しむ  
 野田 文子

かんざしに挿したい淡き石楠花の  
 香るひと枝玄関に活ける  
 田沢 泰子



長女〔1歳〕**美亜**ちゃん

パパ 漆 畑 俊 裕 さん  
ママ 垂 莉 さん

笑顔がステキな美亜ちゃん♥  
これから色んな所にお出かけしようね!



長男〔1歳〕**塁生**くん

パパ 柴 田 繁 さん  
ママ 久 美 子 さん

塁生が笑ったり泣いたり怒ったりしてく  
れるだけで幸せです。今のまま元気にた  
くましく育ってくださいね。

## 応援に感謝 シジミ汁・ガニ汁振る舞い

### 地引網体験&試食会～小川原湖応援感謝キャンペーン～

東北町で行われる春恒例行事「桜まつり」期間中の5月3日、小川原湖で地引網体験と試食会が行われ、県内外から約200人の参加者が詰めかけました。

今年は、2月の米軍戦闘機による燃料タンク投棄事故を受けて、多くの方々に応援していただいたことに感謝しようと小川原湖漁協や上北町商工会料飲食部会がシジミ汁とガニ汁を各300食無料で振る舞い、参加者は湖の幸に舌鼓を打ちました。

八戸市から訪れた石藤利章さんは「(参加したのは) 昨年に続いて2回目。来年も来たい」と話していました。

