

TOHOKU

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2018

4

No.156



今月の主な内容

- 海自撤収式・砕氷作戦・・・2～3
- 小川原湖安全宣言・・・4～5
- 教育委員会表彰・・・6～7
- 文化・体育・スポーツ賞・・・8～9
- まちの話題・・・10～14
- お知らせ・・・15～33

今月の表紙：

**漁船 150 隻による小川原湖大砕氷作業
「アタック作戦」**

漁業者の思いはひとつ『漁の早期再開』

大砕氷作業「アタック作戦」



3月13日は漁船65隻が出船。砕氷で船を壊すリスクもあるが漁業者は構わずに湖面を覆う氷を進んだ

米軍三沢基地所属の戦闘機が燃料タンクを小川原湖に投棄した事故で、小川原湖漁協は3月11日、理事の緊急会議を開き、13～14日にかけて、延べ150隻の漁船による、湖の砕氷作業を実施することを決めました。今年は例年に比べて、低温が続いたため、湖の水が厚く、特に小川原湖の北側部分では依然として3分の2が結氷していました。そのため、東北防衛局の水質検査や生物の安全性調査が進んでいませんでしたが、漁協の組合員から漁再開に向けて作業に協力したいという声が上が



シラウオやワカサギを採取（3月15日）

り、これまで砕氷作業は危険を伴うため漁協役員が行ってきましたが、組合員の協力を得て実施し、2日間で湖全体の砕氷をを目指すことにしました。13日は4地区から漁船65隻が湖北側へ一斉に出発。漁船は午前と午後、それぞれ船団を組んで砕氷作業を実施しました。14日は76隻が砕氷を実施。この2日間で湖北側の氷の9割程度を壊すことができました。15日は東北防衛局と小川原湖漁協が、湖北側の氷の大半が解けたことを確認。同日、湖北側の水とシラウオ、ワカサギの生

海上自衛隊大湊地方隊の皆さん 本当にありがとうございました



沿道に詰め掛けた町民や漁業関係者が海上自衛隊大湊地方隊の隊員を見送った

海自大湊撤収式

15日間で延べ326人活動
破片の94%回収

米軍三沢基地所属の戦闘機が燃料タンクを小川原湖に投棄した事故で、海上自衛隊大湊地方隊は3月7日、青森県から所期の目的を達成したとして、災害派遣部隊の撤収要請を受け、燃料タンクの破片や燃料油の回収を終えました。

海自大湊は、事故翌日の2月21日に県からの災害派遣要請を受けて部隊を派遣。3月7日までの15日間で延べ326人の隊員が活動し、タンクの破片や部品87個を引き揚げ、回収率は重量換算で94%に上りました。

同日午後、撤収式が小川原湖漁協組合前で行われ、海自大湊水中処分隊の上田晃平隊長が「本日をもって災害派遣を終了します」と任務終了を報告。三村知事（代読）や姥名敏治町長、

濱田正隆組合長、米軍三沢基地副司令官ポール・カーミス大佐が海自大湊の隊員に謝辞を述べました。

その後、上田隊長が「2月21日に災害派遣の要請を受けてから、様々な調査および作業を実施してきました。この任務には非常に困難な部分もありましたが、関係各部の方々の深いご理解とご協力、そして温かいご支援のもと、なんとか任務を今日完遂することができました。今後、小川原湖の1日も早い漁の解禁を期待します」とあいさつしました。

最後は、沿道に詰め掛けた町民や漁業関係者らが「海上自衛隊大湊地方隊の皆さん、本当にありがとうございました」の横断幕を掲げて、撤収する隊員たちを見送りました。

その後の回収作業は米軍三沢基地が手配した横須賀（神奈川県）、佐世保（長崎県）両基地所属の米海軍ダイバーにより3月10日から開始されました。



鋤簾を使って湖底からシジミをすくい上げる漁師



シジミ汁を実食する（左から）姥名鉦治町長、濱田正隆組合長、スコット・ジョーブ司令官

小川原湖に安全宣言

米軍戦闘機によるタンク投棄事故の小川原湖
東北防衛局「水質・生物の安全性に問題なし」

「安心した」関係者ら安堵

米軍三沢基地所属の戦闘機が燃料タンクを小川原湖に投棄した事故で、水質調査、湖底土調査および生物調査を実施してきた防衛省東北防衛局は3月20日、小川原湖の水質および生物の安全性に問題がないとして安全宣言を出しました。これを受けて小川原湖漁協は同日、臨時理事会で22日に全面禁漁を解除することを決定。事故から1カ月を経て届けられた吉報に関係者は安堵の表情をのぞかせました。

20日は午前9時から東北防衛局、国土交通省、米軍、青森県、東北町の関係者や漁協理事が船や地上から湖面に油がないことを確認し、姥名鉦治町長ら関係機関の代表者へ報告。午後には関係機関の代表者が調査結果から小川原湖の水質および生物が安全であることを最終確認し、続く記者会見で東北防衛局の北川高生企画部長が「小川原湖全域において、水質調査、湖底土調査および生物調査の全てについて、航空機燃料による特段の異常は認められず、これまで

でどおり小川原湖の水質および生物の安全性に問題がないことが確認されました」と発表しました。

実食で安全性PR 米軍司令官も「おいしい」

同日午後、出席者による実食会も行われ、特別に用意されたシラウオの刺し身とから揚げ、シジミ汁を関係機関と地元関係者が食べて安全性をPRしました。

実食した姥名町長や濱田正隆組合長は「ばっちりだ！おいしい」と唸り、米軍三沢基地スコット・ジョーブ司令官も「おいしい」と顔をほころばせていました。



記者の問いかけに「おいしい」と答えるスコット・ジョーブ司令官

待ちわびた 1カ月ぶりのシジミ漁

全面禁漁していた小川原湖で3月22日、約1カ月ぶりにシジミ漁が再開されました。午前7時半になると漁船97隻が一斉に出船。漁師たちは鉄かごに爪が付いた鋤簾（じよれん）と呼ばれる専用の道具を使い、湖底からシジミをすくい上げていました。午後2時半からは、この日水揚げされた2020kgのシジミが小川原湖地区卸売魚市場で競りにかけられ、全体の9割を



シジミの競りが始まると卸売魚市場に熱気がこもった



1カ月ぶりに水揚げされた小川原湖産大和しじみ

占めたサイズは1kg当たり1116円で前年同日の725円より1.5倍の高値で取引されました。

東北町が災害対策本部を廃止・漁業者等支援連絡会設置

東北町は3月22日、災害対策本部を所期の目的を達成したため、同日午後1時をもって廃止。同時に漁業者等支援連絡会を設置しました。青森県も同日午後1時に災害対策本部を廃止。同時に庁内連絡会議を設置しました。

- 沼田唯花
- 【6年】 蛭沢小
 - 鈴木聖理
 - 田中真人
 - 中村孔哉
 - 大杉陽菜
 - 重久友紀
 - 清水目凜
 - 松館心優
 - 築田惺菜
- 【5年】
 - 漆戸瑞樹
 - 蛭澤惺人
 - 蛭名陽
 - 久保田大翔
 - 櫻井瞬
 - 山田凌央
 - 乙部七海
- 【4年】
 - 大崎隼輔
 - 鎌本耕史郎
 - 久保祐乃
 - 下田稜馬
 - 中嶋香伍
 - 中嶋桂伍
 - 吹越丈琉
 - 本間幸一
 - 本間康彰
 - 蛭沢祈莉
 - 佐藤璃沙
 - 天間麗奈



笑顔で表彰を受ける児童

- 【3年】 松尾柚優
- 下田結月
- 須藤菜月
- 向井美優
- 【2年】
 - 岡山瑛人
 - 松崎孔明
 - 上京美月
 - 尾ヶ瀬心鈴
 - 竹ヶ原朱涼
 - 中村結芽
 - 沼山果暖
- 【1年】
 - 高木優風
 - 町屋朋佳

- ◆千曳小
 - 【6年】 石文未麗
 - 清水目凜音
 - 【5年】
 - 岩清水奏太
 - 鈴木悠
 - 大沢夏美
 - 戸澤葵
 - 湯澤菜陽
 - 湯澤菜理
 - 【4年】
 - 江刺家絢音
 - 沼山芽吹
 - 濱田璃桜
 - 【3年】
 - 川村豎皇
 - 鳥谷部叶夢
 - 松山煌生

- ◆水喰小
 - 【6年】 木村悠人
 - 野田頭侑李
 - 木村心
 - 【5年】
 - 松山佳菜
 - 吹越心星
 - 【4年】
 - 駒井ゆい
 - 【3年】
 - 松山結菜
 - 浜中壽丸
- ◆上北中
 - 【3年】
 - 鹿原琉海
 - 佐藤亨
 - 鶴ヶ崎優大
 - 和田陽寛
 - 甲地愛子
 - 佐々木美音
 - 沢尾茜
 - 【2年】
 - 蛭名央輔
 - 瀬川安弥士
 - 瀬川唯斗
 - 鶴ヶ崎亮晴
 - 向井拓海

- 森川翼
- 山口皓雅
- 米内山大河
- 小林千紗
- 小林万倫
- 李澤璃果
- 田嶋桃菜
- 沼田愛
- 柳澤雪月
- 米内山渚花
- 和田陽花
- 和田優
- 【1年】
 - 蛭名蓮
 - 大坂廉
 - 鹿原海星
 - 木村宗太
 - 佐々木徠空
 - 橘琉人
 - 松山慎之介
 - 内山祐梨子
 - 蛭名咲絢
 - 坂本羅々
 - 佐々木ジェシカ
 - 柴田凜
 - 高松桃花
 - 檜崎真友梨
 - 野田頭梨瑚
 - 森川柔
 - 米内山望

- ◆東北中
 - 【3年】
 - 甲地圭佑
 - 川原大和
 - 木村諒
 - 清水目亮介
 - 坪優吾
 - 和田悠利
 - 江刺家奏
 - 川崎亜依
 - 久保田愛海
 - 濱田奈央
 - 林紗玖波
 - 【2年】
 - 築田峻利
 - 蛭沢真凜
 - 大崎夕鶴
 - 乙部なな
 - 金澤芽生
 - 川原瑞貴

- ◆三本木高校附属中
 - 【1年】
 - 沢居美優
 - 重久美桜
 - 鈴木愛彩
 - 高橋想空
 - 中嶋菊乃
 - 中野ひなた
 - 中村百華
 - 二宮芽生
 - 本間凜
 - 柴崎日向
 - 天間美嘉
 - 沼山咲彩
 - 吹越優衣
 - 古澤七風
 - 正岡麗華
 - 【1年】
 - 蓬畑宝



お礼の言葉を述べた佐藤さん

東北町教育委員会表彰

平成29年度東北町教育委員会表彰授与式が2月25日、コミュニティセンター未来館で行われ、スポーツ振興に尽力した林田寛幸さんに指導者賞、文化やスポーツの分野で優秀な成績を残した小中学生258名に奨励賞を授与しました。

式では、乙山博道教育長が「本日の受賞おめでとうございます。この受賞を契機にこれからも文化・スポーツ活動に精励され、今年以上の成績を残せるように期待しています」と式辞を述べました。

また、受賞者を代表して、上北中3年の佐藤亨さんが「中学校3年間で様々なことを学んできました。これは先生や指導してくれた監督、コーチ、保護者、応援してくれた地域の方々のおかげです」とお礼の言葉を述べました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

指導者賞

林田寛幸



指導者賞を受賞した林田さん

奨励賞

- ◆上北小
 - 【6年】
 - 市川右京
 - 稲垣理王
 - 蛭名大峨
 - 檜崎龍真
 - 沼尾大輝
 - 沼田仁
 - 沼田大
 - 野村海月
 - 野村祐
 - 阿部姫和
 - 魚住美優

- 蛭名歩来
- 蛭名南未
- 坂本夕奈
- 坂本楽々花
- 千葉葵
- 附田蒼和
- 鶴ヶ崎紗綾
- 長久保綾花
- 新山綾乃
- 新山暖華
- 新山陽乃
- 野田心花
- 松木美来
- 向井桜良
- 和田葵
- 【5年】
 - 蛭名煌大
 - 蛭名汰成
 - 小笠原船仁

- 小野蒼弥
- 小林勇雅
- 坂本光生
- 鈴木瑠剛
- 鶴ヶ崎瑛音
- 檜崎悠大
- 新山俊
- 新山輪輝
- 和田英伯
- 蛭名奏心
- 蛭名陽香
- 蛭名優奈
- 川守田怜愛
- 駒形夢咲
- 榊日向
- 坂本日楽里
- 沢尾奈乃葉
- 千葉心羽
- 千葉遥菜
- 附田美瑠姫
- 新山千春
- 町屋叶歩
- 米内山夏芽
- 【4年】
 - 蛭名贊
 - 甲地奏太
 - 坂本久弥
 - 佐々木桂楠
 - 柴田溪太
 - 田嶋天翔
 - 富岡鉄平
 - 浜田颯太
 - 浜田楓太

- 藤田雄介
- 米倉匠永
- 和田慶次
- 内山愛桜
- 蛭名美羽
- 及川光希
- 小笠原菜祐
- 唸美俐維
- 園田芽生
- 榎館実果
- 新山未夕
- 町屋姫菜
- 和田実依奈
- 【3年】
 - 阿部唯希
 - 阿部勇介
 - 蛭名蒼月
 - 蛭名樹希
 - 田中愛琉
 - 檜崎李一
 - 沼村陸冬
 - 和田陽音
 - 川村茉暖
 - 駒形夢華
 - 坂本杏
 - 坂本鈴々
 - 千葉風香
 - 中野伊茉莉
 - 二ツ森葉奈
 - 唸良偉霸
 - 阿部李音
 - 魚住愛華

- ◆甲地小
 - 【6年】
 - 甲地来希
 - 笹倉隆世
 - 吹越慶次郎
 - 濱田優月
 - 吹越凜乃
 - 【4年】
 - 岡山權翔
 - 高橋陽彩
 - 沼山在音
 - 木津美聖
 - 笹倉礼圭
 - 【3年】
 - 長久保佑夕貴
 - 沼田彩芭
 - 沢居悠希
 - 山端俊輔
 - 甲地花穂
 - 甲地穂美
 - 甲地凜理子
 - 土橋優空



文化やスポーツの分野で功績のあった個人41名、団体64名・計105名を表彰しました

東北町文化賞・体育・スポーツ賞

平成29年度東北町文化賞 体育・スポーツ賞授与式が2月25日、町民文化センターで行われ、文化やスポーツの分野で功績のあった個人41名、団体64名・計105名の方々を受賞しました。

式では、蛭名敏治町長が受賞者に表彰状を手渡し、「受賞された皆さまには、文化・芸術・スポーツそれぞれの分野で、今後も中心的な役割を担っていただきたい」と式辞を述べました。

続いて、功労賞を受賞した野球協会の中村章二さんが「本日の受賞を励みに、これからも誠心誠意、努力し、精進することを誓います」と受賞者を代表してお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

文化賞

文化功労賞

- 沼尾 勉 (沼崎念仏鶏舞保存会)
- 沼澤 憲三 (小川原神楽連中保存会)
- 小笠原 直志 (同)
- 小笠原 嘉輝 (同)
- 鶴ヶ崎長右衛門 (鶴ヶ崎神楽保存会)



文化奨励賞

- 蛭名 俊介 (七戸養護高等部 絵画)
- 甲 地 玲奈 (三沢商業高 珠算・電卓競技)
- 甲 地 優花 (同)
- 小 野 衣 桃 (三沢商業高 マーチングバンド)
- 鳥 山 優奈 (同)
- 荒 木 羽 (同)
- 乙 崎 恵 梨 (同)

体育・スポーツ賞

功労賞

- 中村 章二 (野球協会)
- 蛭名 芳樹 (ソフトボール協会)
- 佐々木 勝雄 (同)



スポーツ賞

- 新山 航希 (土浦日大高 バスケット)
- 沼村 斉弥 (野田学園高 卓球)

優秀選手賞(個人)

- 乙 山 瑤子 (バスケットボール協会)

- 城前 早希 (同)
- 中野 日菜詩 (同)
- 鶴居 希未華 (千葉学園高 マーチングバンド)
- 福村 里緒 (同)

- 和田 祐輔 (ボウリング協会)
- 蛭沢 裕一 (陸上競技協会)
- 新山 さつ (県マスターズ陸上競技協会)
- 川口 幹雄 (同)
- 富岡 真由子 (八戸ウラスラ高 ソフトボール)
- 町屋 優花 (同)
- 沢尾 杏菜 (同)
- 酒井 未夢 (同)
- 瀬川 櫻 (弘前聖愛高 ソフトボール)
- 蛭名 りりか (同)
- 鈴木 萌愛 (八学野辺地西高 レスリング)
- 松尾 鴻雅 (八学光星高 陸上)
- 服部 姿耶 (同)
- 佐々木 悠樹 (八戸工業高 卓球)
- 和田 頼人 (八工大一高 バスケット)



- 河村 萌果 (三沢商業高 バスケット)
- 差波 維 (八工大 卓球)
- 沖 向日葵 (七戸高 アーチエリー)
- 漆 館 玄徳 (同)

優秀選手賞(団体)

- ゲートボール協会 (中山昭太郎、蛭名リセ、蛭名コユ、和田かほる、清水目一江、清水目圭子、野田頭淑枝、鎌本ミヤ)
- ソフトテニス協会 (甲田博実、高田祐一、天間有香、本間忍、田中博恵、嶋川



- 博之、乙部香織、附田和樹、米内山浩史、黒川陸
- ソフトボール協会(男子) (駒井喜代春、鶴ヶ崎卓博、和田道行、町屋将士、吹越敏行、高田純一、土橋雅俊、岡山讓、鶴ヶ崎大樹、蛭名雅樹、佐藤直樹、蛭名俊一、市ノ渡祐稀、池田陽輔、沼尾幸城)

- ソフトボール協会(女子) (甲田弘子、野田頭琴子、浪打志美、蛭名香菜子、高田潤美、蛭名南海、大坂唯香、新山亜也子、鶴ヶ崎奈々子、附田真由美、兼田千裕、森田紗優、蛭名香織、山端瑞季、山田美奈子、沢居杏実、福田美佐子、蛭名未来)

- 県民駅伝チーム (小坂利也、久保田友治、小林祐介、甲地武仁、荒木俊輔、熊沢徹、大杉裕輝、久保田法教、鶴居陸斗、吹越清陽、野田頭海、中村愛梨、蛭沢雪那)

いざという時の対応 応急手当を学ぶ

内蛭沢町内会で救命講習会を実施 2月18日

内蛭沢町内会（原子謙悦会長）は18日、いざという時の応急手当を学ぶため、中部上北管内の消防士4名を招き、内蛭沢集会所で救命講習会を実施しました。

この講習会は、いつ・どこで・だれが突然のケガや病気におそわれるか分からない状況で家庭や職場でできる「応急手当」を学び、病院に行くまでに適切な手当ができるようにと、同町内会が中部上北広域事業組合消防本部へ指導を依頼。地区住民約40人が参加し、消防士から応急手当の説明を受けた後、ケガや病気の中でも重篤で緊急を要する場合にそばに居合わせた住民ができる意識確認や協力者への依頼、胸骨圧迫、AEDの使用手順など「救命措置」の指導を受けました。

参加した蛭沢卓さんは「以前に受講したことがあるが、今回の講習会で忘れていたことや細かい部分について再確認ができたのでよかった」と話していました。

指導した蛭沢智哉消防士は「心臓や呼吸が止まった人の治療は1分1秒を争います。まず必要なことは『119番通報すること。そして、住民から救急隊へ、救急隊から医師へ、命のバトンを引き継ぐ『救命リレー』が大切になってきます」と呼び掛けていました。



救命措置を実践する地区住民

河川教育の取り組みの成果を表彰

甲地小学校が河川財団優秀成果表彰を報告 2月21日

甲地小学校（工藤克己校長）は1月27日、東京都の東京大学小柴ホールで行われた河川教育研究交流会に出席し、公益財団法人河川財団主催の平成28年度助成事業「学校部門」優秀成果表彰を受けて、2月21日に関係者が向井正弘副町長と乙山博道教育長へ表彰の喜びを報告しました。

同校は河川財団の運営する河川基金による支援を受け、土場川での生態調査やピオトープ作りなど河川・流域における河川教育を行っており、東京都で行われた研究交流会では表彰式、パネルディスカッションやポスターセッション、意見交換会を行ってきました。

研究交流会に出席した同校教諭の松嶋幸湖さんは約50の事業実施校の中から選ばれた優秀成果表彰校として口頭発表・パネラーを務め、澤目路子さんは事業実施校によるポスターセッションで学校の取り組みを説明。向井副町長へ「今回の表彰は活動している児童の励みになり、地域の環境について興味を持つきっかけにもなってくれると思う。表彰を機に児童たちの『地域愛』が深まってくればうれしい」と報告し、「来年も連続受賞を目指したい」と抱負を語りました。

報告を受けた向井副町長は「数多くの学校の中から本町の学校が選ばれることは大変喜ばしいこと。地域の励みにもなる」と表彰をたたえました。



報告に訪れた甲地小の工藤校長（右2）、澤目さん（中央）、松嶋さん（左2）

地区に伝わる舞や神楽を披露

郷土芸能発表会

東北町郷土芸能保存会（沼尾勉会長）の主催する第12回郷土芸能発表会が2月18日、コミュニティセンター未来館で行われ、町内9団体と特別出演および友情出演2団体が伝統的な面や衣装を身にまとい、郷土に継承されてきた舞や神楽を披露しました。

― 出演団体一覧（演目順） ―
 ▼甲地神楽保存会 ▼八幡神楽保存会 ▼上板橋剣舞踊保存会 ▼つくだ社中（特別出演） ▼水喰神楽保存会 ▼数牛能舞保存会 ▼小川原神楽連中保存会 ▼大浦神楽保存会 ▼鶴ヶ崎神楽保存会 ▼沼崎念仏舞保存会 ▼花松神社神楽保存会
 （友情出演）



八幡神楽保存会



大浦神楽保存会



上板橋剣舞踊保存会



舞扇幸菊会



オットモ プラス アンサンブル



古典舞踊サークル

― 出演団体一覧（演目順） ―
 ▼等に親しむ会 ▼新舞踊サークル ▼花すずこまち会 ▼若柳流秀扇会 ▼南部民謡手踊り保存会 ▼アロハクラブ ▼舞扇幸希毬会 ▼舞扇幸菊会 ▼三沢吟詠会 黎明教場 ▼レイクダンスサークル ▼古典舞踊サークル ▼オットモ プラス アンサンブル ▼大正琴みちのく同好会 ▼若柳流扇富士会 ▼東翔太鼓愛好会

種類や流派を超えて 練習の成果を披露

文化協会芸能発表会

東北町文化協会の主催する第9回東北町文化協会芸能発表会が3月4日、町民文化センターで行われ、文化協会に加盟する15団体が種類や流派を超えて2部構成・31演目を披露しました。

4組の家族が協定書に調印

家族経営協定合同調印式 3月2日

家族経営協定合同調印式が2日、東北町中央公民館で行われ、4組の農家が参加しました。

式では、参加した農家が就業条件など農業経営に関する家族内の取り決めを定めた協定書に調印。続いて、参加者を代表して久保田一俊さんが「農業経営の充実を図るため、家族の絆を大切に夢とゆとりある安全・安心な農産物の生産に努めます」と抱負を述べました。



調印式で家族経営協定を締結した4組の家族

病院給食を普段の食生活に活用

ヘルスマイト学習会 3月2日

東北町が主催する食生活改善推進員の学習会が2日、上北保健福祉センターで行われ、推進員31名が高齢期を元気に過ごすための食生活について理解を深めました。

学習会ではちびき病院・管理栄養士の瀬川美久さん、調理師の町屋恵美子さんが講師を務め、低栄養予防の食事についての講演、病院給食のメニューを実習指導し、参加者は講演や指導に真剣に耳を傾けていました。



講演を受けた食生活改善推進員

枋木司さん バイアスロン日本選手権V

第54回バイアスロン日本選手権大会 3月3日

東北町出身の枋木司さん（自衛隊体育学校）は3日、北海道の西岡バイアスロン競技場（札幌市）で行われた第54回バイアスロン日本選手権のスプリント種目・競技銃男子10kmに出場し、26分56.5秒の総合タイムで見事優勝に輝きました。

優勝に輝いた枋木さんは「目標としていたオリンピック出場にはなりませんでしたが、全員がそろった日本選手権で優勝できたことは素直に嬉しい。しかし、世界との差はまだあり、オリンピック出場という目標があるのでこれからも頑張っていきたい。また、バイアスロンという競技を日本中に広めて、もっとメジャーにしていきたいです」と優勝の喜びを笑顔で語ってくれました。



写真提供：TK Sports Shooting



優勝に輝いた枋木さん

上北小Aチームが県大会初優勝！

青森県小学校卓球大会女子団体戦 2月21日

上北小学校の附田蒼和さん、新山暖華さん、蛭名南未さん、蛭名歩来さん、附田美瑠姫さん、駒形夢咲さん、園田芽生さんらは21日、向井正弘副町長と乙山博道教育長のもとを訪れ、2月12日に青森市で行われた青森県卓球連盟会長杯争奪第36回青森県小学生卓球大会の女子団体戦で優勝を成し遂げた喜びを報告しました。

大会は5シングルの3ゲーム先取で行われ、上北小Aは予選リーグの青潮小（八戸市）で1ゲームを取られた以外は準決勝・福村小（弘前市）、決勝・佃小A（青森市）を含む全てのゲームでストレート勝ちと圧倒的な力をみせて優勝に輝きました。

選手を代表して附田蒼和さんが「指導してくださる監督、コーチやいつも支えてくれる両親へ恩返しができたと思う。この結果を今後も生かせるように日々の練習に励んでいきたい」と報告しました。

向井副町長は「今後もチームワークを大切に練習に励み、別の大会でも優秀な成績が収められるように頑張ってください」と選手を激励しました。



報告を述べた附田蒼和さん（右2）



県大会優勝の報告に訪れた上北小Aの選手ら

新たな消防ポンプ自動車を配置

消防ポンプ自動車配置式 2月24日

東北町消防団東北第2分団（甲地豊分団長）は24日、消防ポンプ自動車を更新して同分団屯所（北農村環境改善センター）で配置式を行い、納車を祝いました。

甲地豊分団長は「諸先輩方が築いてこられた歴史と伝統を汚すことなく、郷土愛をもって、消防人として訓練に励み『地域住民の生命と財産を守る』という使命のために精進する」と誓いを述べました。



新しく更新した消防ポンプ自動車と団員ら

菅岡恭平さん「緑十字銀章」受章

交通栄誉章の受章を報告 3月1日

1月に東京都で交通安全国民運動中央大会が行われ、菅岡恭平さん（旭町）が、46年間無事故・無違反などの功績で優良安全運転管理者として交通栄誉章の「緑十字銀章」を受章し、3月1日に蛭名鉦治町長のもとを訪れ、受章の喜びを報告しました。

菅岡さんは今後について「運転免許証を返還するまで無事故・無違反を継続したい」と抱負を述べました。



交通栄誉章「緑十字銀章」を受章した菅岡さん（左）

平成30年4月1日から【ごみ処理料金】が変わります

中部上北広域事業組合では、ごみ処理施設（清掃センター・最終処分場）に直接持ち込まれるごみの処理料金を、平成30年4月1日から改定しますのでお知らせします。

清掃センター・最終処分場への直接搬入における ごみ処理料金の改定内容（消費税を含む）

区分	改定後のごみ処理料金 (平成30年4月1日から)	現行のごみ処理料金 (平成30年3月31日まで)
生活系ごみ (家庭から出るごみ)	10kgまで20円 以降10kgまでごとに20円加算	190kgまで200円、200kg400円、 200kgから100kg超過するごとに 200円加算
事業系ごみ (事業活動によって出るごみ)	10kgまで50円 以降10kgまでごとに50円加算	

◆生活系ごみ：一般家庭の日常生活に伴って生じた廃棄物

◆事業系ごみ：事業活動に伴って生じた廃棄物

※事業活動とは、事務所・店舗・飲食店・工場などといった営利を目的とするものばかりでなく、病院・学校・社会福祉施設などの公共サービスを含めたあらゆる事業を指します。



家屋の自己解体は、保健衛生課で申請を！

10㎡（約3坪）以上の家屋または畳（約7枚以上）を所有者自身が解体し、清掃センターまたは最終処分場へ搬入する場合は、解体前に保健衛生課への申請が必要です。

近年、保健衛生課へ申請せずに解体・搬入するケースが増えております。未申請で搬入された場合は、保健衛生課で申請をしてから再度搬入していただくことになりますので、解体する方は、事前に保健衛生課で申請を済ませるようお願いします。

※解体を一部でも業者（親族を含む）が請負実施した場合は、産業廃棄物となり搬入できません。産業廃棄物処理業者に処理を依頼してください。

ごみ排出量の抑制、資源ごみのリサイクル率向上にご協力をお願いします！

■お問い合わせ 中部上北清掃センター TEL 0175-63-2336
中部上北最終処分場 TEL 0175-63-4429
東北町保健衛生課 TEL 0175-63-2001

楽しく長生きして暮らします！

上板橋・健康寿命レベルアップ宣言 3月9日

上板橋町内会（板橋昇会長）は9日、『いつまでも自分のことは自分でできる体に』を目指すため、健康寿命のレベルアップで楽しく長生きすることを宣言しました。

町内会では日常生活が支障なくできる期間を健康寿命と定め、生き生き100歳体操の定期的な実施や地区内の見守り散歩、講話の実施など町内でできるものを活用し、健康寿命を高める活動を今後実施していく予定です。



力強く健康寿命レベルアップを宣言した住民

球春の到来に快音と歓声ひびく

宝湖杯ベースボール大会 3月10～11日

第3回宝湖杯ベースボール大会（東北町野球協会・スポーツ少年団共催）が10日、ふれあいドーム上北で行われ、町内外から参加した8チームが、待望の球春にハットラップをみせ、会場は熱気に包まれていました。

本町からは上北ブレイクキングスと蛭沢クラブが参加。両チームとも優勝できませんが、強豪チームがそろった大会でたくさんの収穫を得ていました。



真剣な表情で打席に臨む蛭沢クラブの選手

東北町議会議員一般選挙の日程が決まりました

投・開票日：平成30年9月23日（日）
〔告示日：平成30年9月18日（火）〕

■お問い合わせ 東北町選挙管理委員会事務局 TEL 0176-56-3111（内線530・531）



『上小ふれあい館』に決定しました

（仮称）東北南ふれあいクラブ館の名称について、上北小学区放課後子ども教室の児童から募集した結果、53名の応募がありました。

選考の結果、名称は『上小ふれあい館』に決定しました。

名称採用児童に記念品として図書券を贈呈しました。

■お問い合わせ 社会教育課 TEL 0176-56-5180

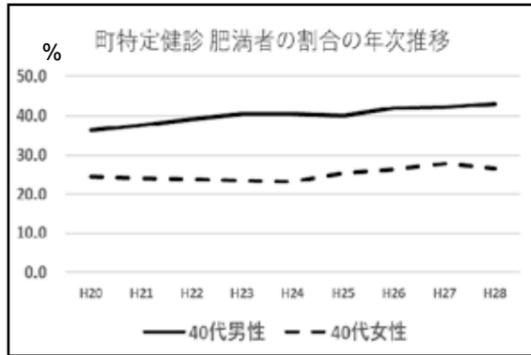


こんにちは栄養士です

保健衛生課 小沼奈緒美

食べないダイエットはもう卒業！ 時間を味方にスマート食生活

東北町では健康づくり事業として、健康課題である肥満をテーマに予防事業を実施しています。成人の肥満者は町全体では減少傾向にあるものの40代の男性では増加しており、女性も増加傾向がみられています。



体重管理のため食生活が大事だとわかっていても毎回バランスの取れた食事を摂るのは難しいですね。そこで今回は体内時計の視点から、食べる時間を考えて体調や体重をコントロールするポイントを紹介いたします。

基本はやっぱり朝食

私たちの体内時計は、毎日、朝の光と朝食でリセットされます。朝食をとらないと、体が目覚めなればかりでなく、脳も栄養不足になり、仕事や勉強に良くない影響を与えます。また1.75倍も太りやすいとの調査結果も報告されています。

食事量「朝4：昼3：夜3」が理想 せめて「朝3：昼3：夜4」に

体内時計の働きで、私たちの体は、夕食の時間帯に食べたものを体に脂肪として蓄えるよう

になっています。そのため、夕食の量が多い人は太りやすく、体内時計が乱れ、夜型生活になりがちです。

食事の量は「朝4：昼3：夜3」が理想。夕食を減らすのが難しければ、せめて昼食と同程度に朝食をしっかり食べましょう。

夕食が遅くなる日は分食に

仕事や塾で夕食が8時を過ぎる日は、夕食を2回に分けて食べる事がおすすめ。夕方におにぎりやサンドイッチ、野菜たっぷりみそ汁等の軽い食事を食べておきます。帰宅後に魚や肉などの主菜と副菜の野菜料理を食べます。

食べ方の工夫で体すっきり！

食べすぎに注意するだけでなく、食べ方の工夫で小腸からの消化吸収が緩やかになり、食後の血糖値の急上昇を抑える事ができます。毎日続けると、太りにくくなり、メタボや糖尿病を予防できます。



賢く食べて、賢く飲もう

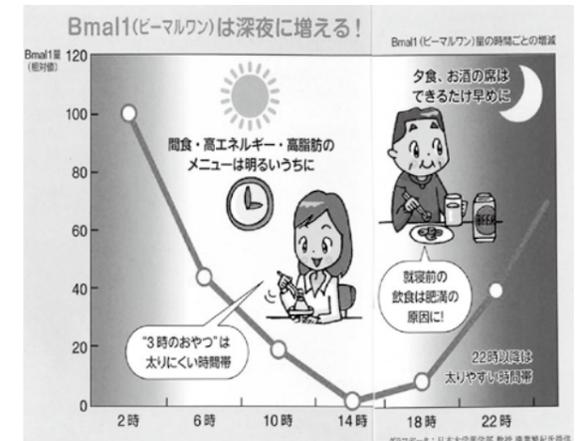
体内リズムを調整しているタンパク質の一種「Bmal1 (ビーマルワン)」には脂肪をため込む働きがあります。分泌量の増減を意識して飲食すると肥満予防に役立ちます。夜8時までに食べ終わるのが効果的。就寝する2時間前までに食事を済ませればなおベスト。夜の食べ方が変われば比較的早く体重を落とす事ができます。

“朝活”で毎日が充実

生活リズム全体を朝型にシフトすると夕方や夜の時間に余裕がでます。運動をしたり、趣味を楽しむ事で、充実した毎日を送る事ができるのではないのでしょうか。

食べないダイエットは卒業し、朝からおいしい食事を楽しみましょう。

(東京法規出版健康づくりパンフレット参照)



4・5月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

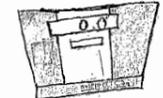
事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児 (小児科診察) (平成30年1月1日～平成30年1月7日生まれ) *対象者には個別通知します	4月27日(金)	12:00～12:15	七戸病院健康管理中心 (小児科診察と股関節脱臼検査の日程が別日になります)
	・3～4カ月児 (小児科診察) (平成30年1月8日～平成30年1月22日生まれ) *対象者には個別通知します	5月11日(金)		
	・股関節脱臼検査 (平成30年1月8日～平成30年2月5日生まれ) *対象者には個別通知します	5月15日(火)		
幼児健診	・1歳6カ月児健診 (平成28年9月、10月生まれ)	5月22日(火)	12:45～13:00	東北町保健福祉センター
	・2歳6カ月児健診 (平成27年9月、10月生まれ)	5月8日(火)	12:45～13:00	上北保健福祉センター
	・3歳児健診 (平成26年9月、10月生まれ)	5月18日(金)	12:30～12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・初めて参加する方は福祉課地域包括支援センター室までご連絡ください。	毎週水曜日	9:30～11:30	上北保健福祉センター
		毎週金曜日	9:30～11:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	毎週月、水、木、金	10:00～15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週火、木曜日	9:00～12:00	上北保健福祉センター 東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

156

毎日の健康管理に
体重を計っています



平成30年度 「公民館講座」のお知らせ

あなたも体験してみませんか？公民館クラブでは下記の講座を開講いたします。
(講座以外でも下記のとおり、活動をしていますので興味のある方はお気軽に参加ください)

☆ 上北地区の公民館講座開講 ☆

講座名	開設期日					曜日	時間	備考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
古文書解読講座	6/11	7/9	9/10	11/12	12/10	月	13:00~15:00	文化センター研修室 随時受付	古文書に親しむ会 第2月曜日(4月~12月) 新会員大募集
筆に親しむ会	5/12	6/9	7/7	8/4	9/1	土	10:00~12:00	文化センター2階和室 定員20名 申込み5/7締切	筆クラブ 第2・4土曜日
俳句・俳画講座	6/4	7/2	8/6	9/3	10/1	月	9:30~11:30	文化センター研修室 申込み5/29締切 筆記用具・ノート・筆(大・小)・絵の具・水入れ必要	あけぼの句会 毎月第1月曜日 新会員大募集
薬草・薬膳講座	4/20	5/18	7/20	9/21	10/19	金	9:00~14:00	文化センター2階工作実習室・ 会議室	薬草・薬膳クラブ 6.8.12.1月を除く 毎月第3金曜日
いけばな教室	6/1	7/6	8/10	9/7	10/5	金	10:00~12:00	文化センター工作実習室 花代1,000円程度	華道クラブ 毎月第1金曜日
料理教室	6/8	7/13	9/7	10/12	11/9	金	9:00~13:00	文化センター工作実習室	料理クラブ 5月・8月を除く 毎月第2金曜日
茶道教室	6/7	7/5	8/2	9/6	10/4	木	10:00~12:00	文化センター作法室 申込み5/23締切 お茶、お菓子代はその都度徴収	茶道クラブ 毎月第1・3木曜日
和紙創作教室	7/9	9/10	9/24	10/15	10/22	月	9:30~16:00	文化センター2階図書室 定員15名 6/25締切 材料費1,500円程度、木工ボンド・タオル・先細はさみ・ピンセット・串・爪楊枝持参	和紙創作クラブ
陶芸教室	7/4	7/11	7/18	9/5	9/12	水	9:30~11:30	とうげい館(図書館隣) 定員20名 材料費1,000円(5回分)、エプロン・タオル持参	陶芸クラブ 12月~3月を除く 毎週水・金曜日
リフレッシュヨガ講座	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	土	10:00~12:00	文化センター休養室 定員20名 ヨガマット・バスタオル(大)動きやすい格好	リフレッシュヨガクラブ 第1月曜日 夜コース18:30~ 第3土曜日 昼コース10:00~
菊苗づくりと管	5/16	7/13	8/20	9/6	10/19	水-金	18:00~20:00	文化センター1階休憩室 随時受付	講座のみ
干支和紙教室	10/6	-	-	-	-	土	9:00~16:00	文化センター2階図書室 定員15名 9/25締切 材料費1,500円程度、木工ボンド・タオル・先細はさみ・ピンセット・串・爪楊枝・空き箱持参	講座のみ
草木染め教室	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	木	13:00~16:00	文化センター2階工作実習室	講座のみ

【その他】 開講日は、講師の都合等で変更されることがあります。また、受講者が7名以下の場
なお、講座以外にも上記のとおりグループでのサークルを開催しております。また、
※材料費は、個人負担となります。

■お申し込み先 中央公民館 TEL 0175-63-2741 Fax 0175-63-4501

初心者の方、受講経験のある方、大募集しています。お気軽に参加ください。

☆ 東北地区の公民館講座開講 ☆

講座名	開設期日					曜日	時間	備考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
小原流趣味講座	7/26	8/23	9/27	10/25	11/2	水	19:00~20:30	中央公民館1階作法室 6/12締切 花代1回1,000円程度	小原流さつき会 毎月第4水曜日 19:00~20:30 新会員大募集
きつけ教室	5/12	5/26	6/9	6/23	6/30	土	13:30~15:30	中央公民館2階集会室 定員20名 4/25締切 ゆかた・半幅帯・ひも等一式持参無料	きつけ愛好会5月から毎月 第1・3土曜日 13:30~15:30 新会員大募集
大正琴教室	5/2	6/6	7/4	8/1	9/5	水	9:00~14:00	中央公民館2階会議室 定員10人 9:00~11:00(初心者)	大正琴みちのく愛好会 毎月第1・3水曜日 9:00~14:00
機能改善体操(ボディポテンシャル)	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	水	9:30~11:30	中央公民館2階集会室 大きめのタオル・水かお茶持参	動きの改善体操サークル 毎月第2・4水曜日 夜の部 19:00~20:30
ソフトエアロビクス	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	金	19:00~21:00	中央公民館1階ホール タオル(大・小)水またはスポーツドリンク・シューズ持参	エアロビクス同好会 毎週金曜日 19:00~20:30
初心者陶芸講座	8/28	8/30	9/4	9/18	9/27	火・木	18:30~20:30	陶芸センター 定員20名 材料費1,000円(5回分)、エプロン・タオル持参	陶芸クラブ4月~12月 毎週火・木曜日 9:00~20:30
科学であそぼう	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	金	19:30~21:00	中央公民館2階研修室 材料費500円程度	サイエンス工房 毎週金曜日 19:00~21:00
カラオケ教室	5/11	5/25	6/1	6/15	7/6	金	19:00~21:00	中央公民館2階会議室 随時受付	カラオケ愛好会 5月~12月第2・4金曜日 19:00~21:00
草月流生花教室	6/20	7/18	8/15	9/19	10/17	水	19:00~21:00	中央公民館1階作法室 定員10人 材料代1,000円程度	花草会 毎月第3水曜日 19:00~21:00
写真撮影教室	6/8	7/13	8/10	9/14	10/12	金	18:30~20:30	中央公民館1階作法室	写真クラブ 第2金曜日 18:30~20:30
短歌教室	5/10	6/7	7/12	9/6	10/18	金	13:30~15:30	中央公民館2階会議室	都母短歌会 5月~10月第2金曜日 13:30~15:30
絵手紙教室	6/11	7/9	8/6	9/10	10/15	月	18:30~20:30	中央公民館2階研修室 定員20名 材料費(ハガキ)500円から1,000円・水彩絵の具・習字用小筆の用意	講座のみ
粘土工芸教室	6/8	7/13	8/10	9/7	10/12	金	9:30~11:30	中央公民館2階研修室 定員20名 材料費2,000円程度(5回分) エプロン・手拭タオルを用意	講座のみ

合は「講座中止」となります。
各講座ごとの回覧は配布しませんのでご注意ください。



平成30年度(上半期)犬の登録および狂犬病予防注射接種のお知らせ



日程表のとおり狂犬病予防注射を実施しますので、すべての飼い犬（生後90日未満の犬を除く）は接種するようお願いいたします。

(注意事項)

①日程のない町内および指定の日時に都合つかない方は、接種できる時間帯に最寄りの場所で接種してください。（どの実施場所でも犬の登録および狂犬病予防注射が出来ます）

また、接種時間について作業上、多少の変更がありますのでご了承願います。

②登録・予防注射の料金は下記のとおりですが、登録済みの飼い犬については、予防注射料金のみとなります。

③動物病院等で狂犬病予防接種を受けた犬は、接種の必要ありません。この場合、動物病院等で発行している狂犬病予防注射済証（料金550円）を役場へ提出してください。

(料金表)

犬登録手数料	3,000円	新規登録の場合
予防注射料金	3,100円	予防接種のみ
合計	6,100円	新規登録と予防接種の場合
注射済証代	550円	動物病院等で摂取の場合

④犬の登録と年に1度の狂犬病予防接種は法律で定められた飼い主の義務です。

⑤違反者は、20万円以下の罰金の対象となります。

平成30年度(上半期)犬の登録および狂犬病予防注射日程表(上北地区)

月日	対象地区	実施場所	実施時間
5月	虫神	虫神集会所前	13:15~13:25
	菩提寺	菩提寺集会所前	13:35~13:50
	小川原	小川原コミュニティセンター前	14:00~14:25
	向山	向山集会所前	14:35~14:40
24日(木)	沼崎本村	沼崎集会所前	14:50~15:00
	栄沼	栄沼集会所前	15:10~15:15
	花向町・豊田	花向町集会所前	15:25~15:40
	大字新館地区	新館集会所前	9:15~9:40
5月	大浦	大浦集会所前	9:50~10:10
	徳万才	徳万才コミュニティセンター前	10:20~10:35
	中岫平	中岫平ごみ収集箱前	10:45~10:50
	才市田	才市田集会所前	11:00~11:10
25日(金)	境ノ沢	境ノ沢バス停前	11:15~11:25
	上野	農村環境改善センター前	13:30~14:10
	大洞	大洞集会所前	14:20~14:30
	新山	新山ふれあい館前	14:40~15:10
栄町	栄町	栄町集会所前	15:20~15:40
	旭町	旭町コミュニティセンター前	13:10~13:45
	南町	南町集会所前	13:50~14:20
	本町	クリーニング栄光舎付近(旧上北駐在所跡地)	14:30~14:50
27日(日)	新町および割当て地区で、できなかった方	上北保健センター前	15:00~15:30

※日程のない町内および指定の日時が都合つかない方は、最寄りの場所で接種してください。

平成30年度(上半期)犬の登録および狂犬病予防注射日程表(上北地区)

月日	対象地区	実施場所	実施時間	月日	対象地区	実施場所	実施時間	
5月	輝ヶ丘	輝酪館前(集会所)	9:00~9:10	5月	宇道坂	赤川福一宅前	9:00~9:05	
	枋木	貴母館前(集会所)	9:15~9:25		添ノ沢	大久保昭夫宅前	9:10~9:20	
	寒水	寒水地区生涯学習センター前	9:30~9:40		上清水目	清水目地区生涯学習センター前	9:25~9:35	
	乙部	彩幸館前(集会所)	9:45~9:55		下清水目	下清水目集会所前	9:40~9:50	
	萌出・切左坂・細津	萌出中央T字路	10:00~10:10		石坂・湯沢	旧南部縦貫路切付近(湯沢入口)	9:55~10:05	
	五十嵐・大池	甲地武彦宅前	10:20~10:30		千曳・向平・トキワ	千曳地区学習等併用センター前	10:15~10:35	
	中村	中村バス停前	10:40~10:50		上板橋	上板橋集会所前	10:40~11:00	
	水喰・切左坂	水喰地区学習等併用センター前	10:55~11:10		南平	南平集会所前	11:10~11:20	
	野田頭	平成館前(集会所)	11:15~11:25		石文	石文商店前	11:25~11:35	
	豊栄	乙部清志宅前	11:30~11:35		上畑	松山なみ宅前	13:10~13:20	
	狼ノ沢	狼ノ沢T字路	13:20~13:30		林口・北栄	北栄2区広場	13:25~13:35	
	浜台	浜台集会所前	13:35~13:45		北栄	北栄トラクター利用組合前	13:40~13:55	
5月	田ノ沢	沼田硬一郎宅前	13:55~14:10	5月	下板橋	下板橋集会所前	14:00~14:10	
	徳万館	徳万館バス停前	14:15~14:25		大平	江刺家美恵子宅前	14:15~14:20	
	舟ヶ沢	舟ヶ沢地区生涯学習センター前	14:30~14:40		夫雑原	田中商店前	14:25~14:35	
	鶴ヶ崎	鶴ヶ崎スタンド前	14:45~15:00		長者久保	長者久保中央T字路	14:50~15:00	
	蓼内	蓼内研修センター前	15:05~15:15		豊ヶ丘	豊ヶ丘集会所	15:10~15:20	
	土橋・郡山	土橋集会所前	15:20~15:30		千代畑	江刺家栄作宅前	15:30~15:40	
	長久保	長久保集会所前	15:35~15:45		塔ノ沢	山田昇宅前	15:45~15:55	
	横沢	洞内明宅前	9:00~9:10		5月	大旗屋	小林純一宅前	9:00~9:10
	淋代	淋代地区生涯学習センター前	9:15~9:25		24日(木)	向旗屋	榎桜井組管内	9:15~9:30
	数牛	数牛生活改善センター前	9:30~9:40		大向旗屋	大石勉宅前	9:35~9:45	
	豊畑	沢田勇男宅前	9:45~9:55		保戸沢	保戸沢屯所前	9:55~10:15	
	美須々・豊瀬	良波修理工場前	10:05~10:15		外蛇沢	新風館前(集会所)	10:25~10:40	
美須々	美須々婦人ホーム前	10:20~10:30	内蛇沢	内蛇沢集会所前	10:50~11:10			
美須々	小林一正宅前	10:35~10:45	5月	表町	蛇沢地区学習等併用センター前	9:00~9:20		
柵	柵婦人ホーム前	10:55~11:05	27日(日)	緑町	緑町集会所前	9:25~9:40		
豊瀬	豊瀬集会所前	11:15~11:25	朝日団地・馬込・乙供	旧東北エレシステム前	9:45~10:00			
豊前	豊前生活研修センター前	11:35~11:45	本町・明美・桜木町	中央公民館駐車場	10:05~10:20			
旭	蓬畑宅前	13:20~13:30	館花・乙供・本町	第1分団屯所前	10:25~10:50			
滝沢	滝沢集会所前	13:35~13:50	坂下町・栄町	坂下・栄町集会所前	10:55~11:10			
巴蘭	巴蘭集会所前	14:00~14:15	新町および割当て地区でできなかった方	東北町保健福祉センター前	11:15~11:30			
御料	御料集会所前	14:20~14:30						
漆玉	漆玉集会所前	14:35~14:45						
蒼前	吹越行雄宅前	14:50~15:00						
甲地	甲地中央公園	15:05~15:20						

※日程のない町内および指定の日時が都合つかない方は、最寄りの場所で接種してください。

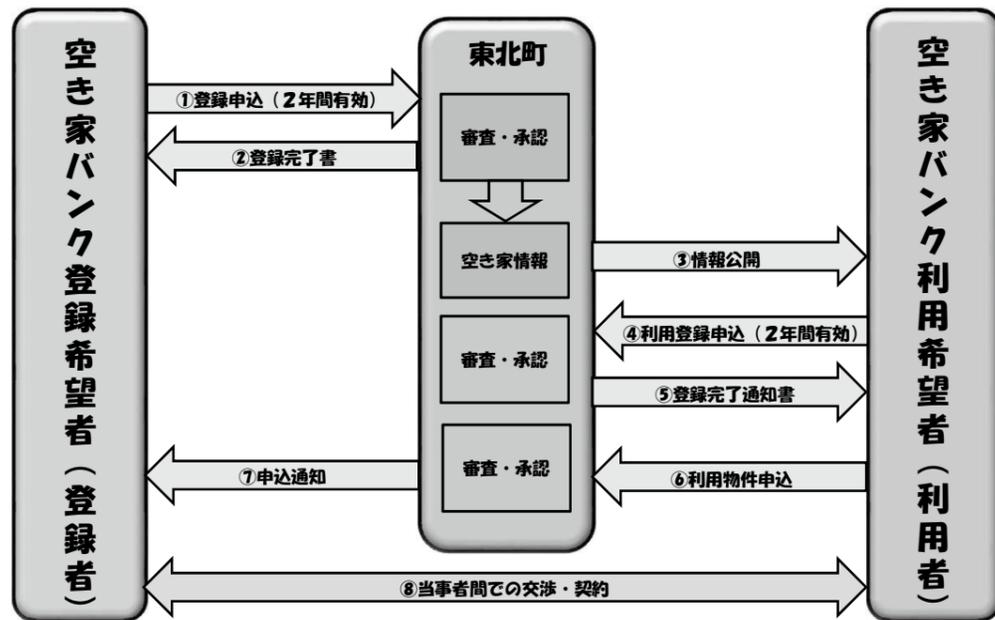
※最近、犬を放して他人の土地にフンをするという苦情が増えています。

放し飼いはやめましょう。犬のフンは飼い主が片付けましょう。

飼い犬が死亡した場合は保健衛生課までご連絡ください。

■お問い合わせ 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

空き家バンク登録から契約までのフロー図



■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

平成30年度献血バス(移動採血車)巡回計画表

月日(曜日)	採血区分	時間	場所
5月17日(木)	全血 400ml	10:00~12:30 13:30~16:00	東北町役場本庁舎
6月15日(金)	全血 400ml	14:00~16:00	東北町保健福祉センター
8月8日(水)	全血 400ml	9:30~12:00	東北町役場分庁舎
		13:30~16:00	Aコープとうほく店前
10月31日(水)	全血 400ml	10:00~12:30 13:30~16:00	東北町役場本庁舎
11月4日(日)	全血 400ml	9:30~15:00	上北保健福祉センター(健康まつり)
1月24日(木)	全血 400ml	14:00~16:00	東北町保健福祉センター
2月8日(金)	全血 400ml	10:00~12:30 13:30~16:00	東北町役場本庁舎
2月22日(金)	全血 400ml	9:30~12:00	東北町役場分庁舎
		13:30~16:00	Aコープとうほく店前

- ◆ご協力頂いた方には“愛の赤い卵”(LLサイズ)を差し上げています。
- ◆献血できる年齢は男性:17歳~69歳女性:18歳~69歳です。
(65歳以上の方は60~64歳の間に献血経験がある方に限ります)

■お問い合わせ 保健衛生課 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

空き家情報登録制度「空き家バンク」始めました

東北町では、空き家の有効活用を通して、地域の活性化や移住定住の促進を図るため、「空き家バンク」を始めました。これは、空き家の売却、賃貸を希望する空き家所有者と空き家の購入、賃貸を希望する利用希望者の橋渡しを行う事業です。

空き家を売りたい、貸したい、あるいは空き家を利用したいという方は、ぜひ「空き家バンク」へご登録ください。

◆空き家を提供していただける方(貸し手・売り手)

- ① 賃貸・売却物件の登録
空き家バンクに登録を希望する空き家の所有者の方は、空き家バンク登録申込書等の必要書類を役場企画課にご提出ください。
- ② 空き家情報の提供
現地調査・審査を経て登録後、町ホームページなどで情報提供を行います。

◆空き家情報の提供を希望する方(借り手・買い手)

- ① 東北町ホームページなどの空き家情報を確認
- ② 空き家バンクへの登録
空き家バンクの利用を希望される方は、空き家バンク利用登録申込書等の必要書類を役場企画課にご提出ください。

◆その他

- ① 物件の交渉契約
空き家利用の申し込みがあった場合、所有者の方に通知し、当事者間で直接または不動産業者の仲介により交渉・契約となります。
- ② 経費
登録無料(交渉・契約には経費を要する場合があります)
- ③ 東北町空き家情報登録制度「空き家バンク」の実施要綱および各種申請書等については、ホームページに掲載していますのでご確認ください。

※空き家バンク制度のフロー図については次のページを参照ください。

児童扶養手当および特別児童扶養手当を受けている皆さまへ ～平成30年4月分以降の手当額が変わります～

平成30年1月26日付けで平成29年全国消費者物価指数の実績値（対前年比+0.5%）が公表されました。その結果、平成30年度の児童扶養手当額および特別児童扶養手当については、0.5%の引き上げとなります。

（参考）平成30年度の児童扶養手当額（月額）について

	平成29年4月～30年3月	平成30年4月～
<本体額>		
全 部 支 給	42,290円	42,500円（+210円）
一 部 支 給	42,280円 ～ 9,980円	42,490円（+210円） ～10,030円（+50円）
<第2子加算額>		
全 部 支 給	9,990円	10,040円（+50円）
一 部 支 給	9,980円 ～ 5,000円	10,030円（+50円） ～ 5,020円（+20円）
<第3子以降加算額>		
全 部 支 給	5,990円	6,020円（+30円）
一 部 支 給	5,980円 ～ 3,000円	6,010円（+30円） ～ 3,010円（+10円）

（参考）平成30年度の特別児童扶養手当額（月額）について

	平成29年4月～30年3月	平成30年4月～
特別児童扶養手当1級	51,450円	51,700円（+250円）
特別児童扶養手当2級	34,270円	34,430円（+160円）

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111（内線527・内線133）

東北新幹線七戸十和田駅無料駐車場ご使用のお客様へお願い

日頃より東北新幹線七戸十和田駅無料駐車場をご使用いただき、ありがとうございます。
皆さまが安心して新幹線へ乗車できるよう、使用にあたり、次の点にご協力くださるようお願いいたします。

- ◆七戸町が指定する無料駐車場が満車の場合、代替の駐車場はございません。皆さまが安心して新幹線へご乗車いただけるよう、公共交通機関の利用や送迎付きでご来場をお願いします。

■お問い合わせ 七戸町役場 商工観光課 TEL 0176-62-2137

国民健康保険のお知らせ

平成30年4月から国民健康保険制度が変わります

国民健康保険制度は、自営業や年金受給者の方（社会保険等に加入していない方）を対象として、加入者が病気やけがをした時、安心して医療を受けることができるよう納付いただいた国民健康保険税などにより、医療費負担を加入者全員で支え合う制度です。

都道府県も国民健康保険制度を担うこととなります

国民健康保険制度が抱える問題点を解消するため、これまで保険者として運営してきた市町村に加え、都道府県も加わり国民健康保険制度を共同で運営することとなりました。

都道府県単位の大きな規模で運営することにより、財政運営の安定化が図られることとなります。

財政的な運営の仕組みは変わりますが、保険証の交付や保険税に関する通知など国民健康保険に関する手続きなどは、従来どおり町で行うこととなります。

【都道府県と市町村の役割】

都道府県の主な役割	市町村の主な役割
・ 財政運営の責任主体	・ 被保険者証等の発行、資格管理等
・ 保険給付費に係る交付金の交付	・ 保険給付の支給
・ 国保運営方針の策定、広域化の推進	・ 保険税率の決定、保険税の賦課・徴収
・ 市町村ごとの標準保険料率の算定・公表	・ 国保事業費納付金を県に納付

【制度改正による主な変更点】

- ◆平成30年度以降、保険証の一斉更新交付から新しい保険証に都道府県名が表記されるようになります。
- ◆70歳から74歳までの保険証に負担割合が表記されます。
- ◆高額療養費の多数回該当の取り扱いが変更となり県内で通算されます。
※多数回該当とは、過去12カ月に3回以上高額療養費の支給を受けた場合、4回目からは自己負担限度額が引き下げられる制度です。
県単位で資格を管理するため、県内の市町村間で住所異動があった場合でも該当回数を通算され、負担軽減が図られることとなります。

国民健康保険の届け出について

国民健康保険に加入や脱退が決まったら、14日以内に届け出をしましょう。

- ◆加入の届出が遅れると、遅れた分をさかのぼって国保税を納めることとなります。
- ◆脱退の届出が遅れると、新たに加入した健康保険と国保を二重に保険税（料）を納めることとなります。

国保の都道府県単位化については、下記または町民課・国民健康保険係までお問い合わせください。

青森県健康福祉部高齢福祉保険課国保広域化グループ	TEL 017-734-9225
東北町役場 東北分庁舎 町民課国民健康保険係	TEL 0175-63-2111
本庁舎 町民課分室	TEL 0176-56-3111

町民バス（豊瀬－運動公園）（浜台－運動公園） にバス停を追加しました

◆運用日 平成30年4月2日から

◆場 所 JAゆうき青森本所前
（東北町字素柄邸82番地3）

◆通過時刻

①豊瀬－運動公園

行き	帰り
8:58	13:02

②浜台－運動公園

行き	帰り
10:38	14:43



JAゆうき青森本所前バス停

■お問い合わせ

企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

この今を、未来を、守る。

～ 自衛官募集 ～

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
一般幹部候補生 （一般・飛行）	平成30年4月1日現在 22歳以上26歳（修士課程 修了者は28歳）未満の方	3月1日(木) ～5月1日(火)	5月12日(土)：筆記試験 5月13日(日)：筆記式操縦適性検査 （飛行要員のみ）	別途各人に連絡します。
海上自衛隊 技術海上幹部	平成30年4月1日現在 38歳未満の方（卒業学部 等、細部についてはお問 い合わせ下さい）	4月20日(金) ～5月25日(金)	6月25日(月)	横須賀基地
航空自衛隊 技術航空幹部				目黒基地
海上自衛隊 技術海曹	平成30年4月1日現在 21歳以上で第2種電気主 任技術者及び、20歳以上 で第3種電気主任技術者		6月22日(金)	海上：八戸航空基地 航空：府中基地

◎細部については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所
電話、Fax 0176-53-1346（平日8:45～17:30）
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



身体障害者相談員・知的障害者相談員の紹介

◆東北町では下記の方々に身体障害者相談員・知的障害者相談員を委託しております。

身体障害者相談員				知的障害者相談員
萌出 豪	洞内 博	佐々木 宏	蛭澤 はつよ	内山 賢治

◆平成30年度は、下記日程により相談日を設けて受け付けします。

※なお、相談については無料ですのでお気軽にご相談ください。

相談日	曜日	時間	場 所	障害種別
H30. 5. 7	月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体・知的
H30. 5. 21	月	10:00～12:00	東北町コミュニティーセンター	身 体
H30. 8. 6	月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 和室	身 体
H30. 8. 20	月	10:00～12:00	東北町コミュニティーセンター	身体・知的
H30. 10. 1	月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体・知的
H30. 11. 19	月	10:00～12:00	東北町コミュニティーセンター	身 体
H31. 2. 4	月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 和室	身 体
H31. 2. 18	月	10:00～12:00	東北町コミュニティーセンター	身体・知的

（人権、行政相談と同じ場所で行います）

道の駅おがわら湖「産直友の会」会員募集

道の駅おがわら湖「産直友の会」では、新規会員を募集します。「自分が作る野菜には自信がある」というやる気のある農家は、ぜひお申し込みください。

なお、申し込み多数の場合は審査のうえ、決定します。

◆要 件

- ・町内在住の農家（申し込みは個人単位。会社やグループの申し込みは不可）
- ・生鮮野菜を出品できる方（加工品や手芸品の出品希望者は不可）
- ・冬場や端境期（はざかいき）に野菜を出品できる方
- ・なるべく、道の駅をメインに出品できる方

◆募集人員…若干名

◆申込締切…5月31日（木）

◆申込方法…産直友の会事務所へ申込用紙（道の駅にあります）を提出してください。

■お問い合わせ 道の駅おがわら湖産直友の会事務局 TEL 0176-58-1122

地デジ11ch 東北町テレビ (放送時間6:00~22:00)

4月の番組内容紹介

◆ニュースフラッシュとうほく

◆各課のお知らせ

◆広報とうほくテレビ版

◆昭和の東北町

(東北地区・上北地区・郷土芸能など) (放送時間30分ほか)

◆イベントチャンネル

①生き活き産業文化まつり (放送時間30分)

②水喰地区「春祈祷」の現在と昭和 (放送時間20分)

③東翔太鼓フェスティバル2018 (放送時間1時間)

④第12回東北町郷土芸能発表会 (放送時間1時間)

⑤第9回東北町文化協会芸能発表会【新】 (放送時間1時間)

*毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

*放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



今月のピックアップ番組

— 第9回東北町文化協会芸能発表会 —



桜まつり

期 日 / 4月28日(土)
~5月6日(日)
主会場 / 小川原湖公園

◆野だて(茶道体験)

4月29日(日) 午前10時
バーベキューハウス前広場

◆観桜野球大会

4月29日(日)
南総合運動公園野球場

◆地引網体験・試食会

5月3日(木) 午前10時
小川原湖漁業協同組合協賛
シジミ汁・ガニ汁 300杯無料提供
小川原湖公園湖水浴場ほか

◆花切川へら鮎釣り全国大会

5月4日(金)
受付時間 / 午前4時
大会時間 / 午前5時~午前11時
参 加 料 / 大人の部(高校生以上) 2,000円
ジュニアの部(中学生以下) 1,000円

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



おいらせ町

◆おいらせ町春まつり

- ・と き 4月28日(土)~5月6日(日)
- ・と ころ 八戸北丘陵下田公園、いちよう公園
- ・問 合 せ おいらせ町観光協会
TEL 0178-56-4703

野辺地町

◆のへじ春まつり

- ・と き 4月29日(日)~5月6日(日)
- ・と ころ 愛宕公園ほか
- ・問 合 せ (一財)野辺地町観光協会
TEL 0175-64-9555



十和田市

◆十和田市春まつり

- ・と き 4月20日(金)~5月5日(土)
- ・と ころ 十和田市中央公園緑地ほか
- ・問 合 せ (一社)十和田市観光協会
TEL 0176-24-3006

六戸町

◆ろくのへ春まつり

- ・と き 4月28日(土)~5月6日(日)※予定
- ・と ころ 館野公園ほか
- ・問 合 せ 六戸町観光協会 (役場産業課内)
TEL 0176-55-4495

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 役場企画課「クイズに挑戦」係 ☆応募締切5月14日(月)

今月の問題

Q1 海自大湊の隊員は15日間で延べ何人が活動？ (ヒントP2)

Q2 小川原湖に安全宣言が出されたのは何月何日？ (ヒントP4)

Q3 平成30年4月1日から何料金が変わる？ (ヒントP15)

3月号の答え

- ①いきいき100歳体操 ②分庁舎1階 ③郷土芸能関連備品

3月号当選者

- 和田 幸真 さん ○甲地 武志 さん ○竹内 紋子 さん ○佐々木 テル子 さん ○霞 文子 さん

国民年金

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

納付期限は法令で「納付対象月の翌月末日」と定められているので、保険料を納付期限までに納めるようお願いいたします。日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、早期に納めていただくよう案内を行っております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

平成30年度学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成29年度に保険料納付を猶予されている方で、平成30年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、そのハガキに必要な事項を記入し返送いただくことにより、平成30年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)

なお、平成30年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所までご連絡をお願いします。

【問】青森年金事務所 Tel 017-734-7495

来月の

おはなし会

とき：5月19日(土) 午後2時～

ところ：町立図書館 乙供分室 (中央公民館内)

問合せ：町立図書館 Tel 0176-56-2261

東北町心配ごと相談所

来月の相談日は

5月16日(水)

時間：午前9時30分～午前11時30分 場所：町保健福祉センター相談室

問合せ：町社会福祉協議会 Tel 0175-63-2717

暮らし

小さな火 大きな森を破壊する

4月10日～6月10日までは「山火事防止運動強調期間」です。春の野山は、山火事が発生しやすい環境になっています。県内では、4月から5月にかけて山火事が多く発生しており、その原因の多くは、焚き火やたばこの火の不始末によるものです。これから、森林やその周辺で火を扱う機会が多くなりますので、後始末に注意しましょう。

■お問い合わせ 農林水産課 Tel 0176-56-3111

総合相談

～人権、行政相談～

5月7日(月)

○時間 午前10時～正午 ○場所 東北町役場 本庁舎2階和室 ※人権・行政相談

5月21日(月)

○時間 午前10時～正午 ○場所 コミュニティセンター未来館 ※人権相談のみ

7日は身体・知的障害相談 21日は身体障害相談 もあります。

【問】福祉課 Tel 0176-56-3111 Tel 0176-63-2111

案内

営牧野利用の申し込み案内

中部上北広域事業組合では、組合営牧野の利用申し込みを受け付けします。

- ◆対象牧野…野左掛放牧場 ◆牧野位置…七戸町野左掛83 ◆牧野面積…8.3ha (内採草面積6.18ha) ◆利用内容…放牧または採草 ◆利用期間…5月～10月 ◆申込期限…4月24日(火) ◆提出書類…牧野利用許可申請書または採草利用許可申請書 ※許可申請書は下記事務局 ■提出先およびお問い合わせ 〒039-2571 七戸町蛇坂55-8 中部上北広域事業組合事務局庶務課 Tel 0176-62-5151

被害予防

松くい虫およびナラ枯れ被害の予防について

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによって、マツが枯れてしまう伝染病のことです。また、ナラ枯れ被害は、小さな昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラ類が枯れる伝染病です。

これらの被害が、県内に蔓延すると、本県が誇る自然景観や観光資源等に大きな影響を与えます。

身の回りで枯れている、あるいは枯れかかっているマツやナラ類を見つけたときは、農林水産課までお知らせください。

■お問い合わせ 農林水産課 Tel 0176-56-3111

募集

河川愛護モニターを募集します

高瀬川河川事務所では、河川愛護意識の普及と身近な河川情報等を提供していただくため、河川愛護モニターを募集します。

◆活動内容…高瀬川や小川原湖に関する地域住民からの情報提供や、河川についての異常を発見した場合の通報など(月に1度の定期および随時)

◆活動地区…高瀬川河口から小川原湖周辺の中で、委嘱される方が日常的に接する地区

◆募集人員…1人

◆委嘱期間…平成30年7月1日(日)～翌年6月30日(日)までの1年間

◆応募資格…高瀬川や小川原湖に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方で、近接に居住する方(満20歳以上、男女不問)

◆手当…月額4,500円程度の手当

◆申込方法…履歴書および「自分と小川原湖とのかかわり」について簡単に記述したもの(任意様式)を送付ください。5月11日(金)必着

■お申し込み・お問い合わせ 〒039-1165 八戸市石堂三丁目7-10 国土交通省高瀬川河川事務所 総務課 Tel 0178-28-7135 (内230)

平成30年2月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
高橋 吟太朗	(八戸市)	祥 太	下久保 凛	(旭町)	哲 兵
木村 柚月	(中村)	紀代司	蛸名 奏心	(南町)	準 吉
蛸名 葵斗	(大浦)	良 将	工藤 颯真	(南町)	実 成

結婚

氏名	町名	氏名	町名
(山崎 剛)	(新町)	(町屋 紀行)	(中岫平)
(宮田 愛美)	(新町)	(磯沼 美樹)	(おいらせ町)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
櫻田 繁美	88	(桜木町)	蛸名 正雄	76	(上野)
須藤 盛信	85	(豊畑)	榊 アサヨ	97	(虫神)
井上 松男	86	(長久保)	甲地 ツエ	69	(甲地)
久保田 キヨエ	82	(寒水)	佐々木 リセ	91	(徳万才)
土橋 トシエ	83	(土橋)	蛸名 武雄	82	(上野)
西館 功	76	(向平)	新山 きせ	96	(本町)
山田 みのる	90	(千代畑)	町屋 真智子	56	(南町)
浜田 久吉	86	(舟ヶ沢)	瀬川 ユキ	89	(徳万才)
蛸名 なみ	91	(徳万館)	榑崎 アサ	89	(赤平)
北田 由太郎	89	(田ノ沢)	阿部 茂雄	92	(才市田)
北村 俊男	68	(上板橋)			

東北町公式 SNS

～まちの話題やお知らせを情報発信します～



東北町公式アカウントへの「いいね!」をお願いします!
<https://www.facebook.com/tohokutown/>

東北町 facebook

編集 幸記
 2月20日に米軍三沢基地所属の戦闘機が燃料タンクを小川原湖に投棄した事故から1カ月後の3月20日、防衛省東北防衛局から安全宣言が出されました。22日にはシジミ漁が再開し、その翌日には道の駅「おがわら湖」や地元スーパーでも販売が始まりました。道の駅に販売の様子取材に行くと、はるばる弘前から訪れた方もおり、「風評被害に負けず頑張ってください」という言葉を頂きました。私も早速シジミを購入し、シジミ汁を頂きましたが、いつも通りの味で美味しかったです。これから「小川原湖産大和しじみ」を買って応援していきます(西)

Statistics 統計

◆町の人口《2月分》

[]は、昨年同期との比較増減。
 ※()内は1月からの累計
 男…… 8,634人[△159人]
 女…… 9,246人[△172人]
 計……17,880人[△331人]
 世帯数… 7,205戸[△ 9戸]
 出生…… 6人(15人)
 死亡…… 27人(52人)
 転入…… 31人(52人)
 転出…… 33人(67人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

◆町の交通事故《2月》

()内は1月からの累計
 人身事故…… 3件(4件)
 負傷者…… 3人(4人)
 死亡…… 0人(0人)

◆町の火災《2月》

()内は1月からの累計
 建物…… 1件(1件)
 林野…… 0件(0件)
 車両…… 0件(0件)
 その他…… 0件(0件)

◆救急車出動件数《2月》

()内は1月からの累計
 53件(120件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141
 上北消防署 TEL 0176-56-2119
 東北消防署 TEL 0175-63-2520

東北町立図書館から 新着図書 のお知らせ

◆一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
小説禁止令に賛同する	いとうせいこう	脳活性折り紙全集	ブティック社
雪子さんの足音	木村 紅美	四季の野草リース	辻 典子
路上のX	桐野 夏生	すぐわかる!離乳食mini	ベネッセコーポレーション
光点	山岡 ミヤ	住まいの修繕&リフォームが自分でできる本	山田 芳照
フローラ	エミリー・パー	(3月 新着案内本)	

◆児童図書&絵本

書名	作者名など
東海道中膝栗毛	十返舎一九
土方歳三と新選組	菱山 瑠子
おもちゃばけ	ささきようこ
(3月 新着案内本)	

※その他、新着図書は一般書および児童書100冊程度あります

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 Tel. 0176-56-2261
 ◆東北町立図書館乙供分室(中央公民館図書室)
 月・水・金(午前10時～午後6時) 木・土・日(午前9時15分～午後5時)
 Tel. 0175-63-2741

休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

野球好きの夫は開始を待ちわびて
 明るく今日も解説してをり
 巡りたり北の防人資料館
 新妻と散りし切なき写真
 東方より梅の香のせて吹く風も
 凍る寒さに息をひそめん
 しとしとと雨水さながらに小雨振り
 雪解け進み日脚伸びゆく
 やはらかき春の日差しに花々の
 窓辺賑はふ彩とりどりに
 通院の言葉少なき車窓より
 四季折々の名久井岳眺む
 咲くたびに心を奪ふ満開の
 姿麗し母校に佇む

田沢 泰子

原田 榛子
 乙供 洋子
 大湊百合子
 坂本 政子
 高田智恵子
 野田 文子



こうた
長男〔6カ月〕**洗太**くん

パパ 向井 光貴 さん
ママ 彩香 さん

笑顔にみんな癒されています。いっぱい
食べて大きくなってね！



いちか
長女〔11カ月〕**一華**ちゃん

パパ 和田 福一 さん
ママ 南 美 さん

音楽を聴きながら踊ったり、元気いっばい
に動きまわって遊んでいます。このま
ますくすく育てね♥

ランプ作り、餅つき 日米の親子ら交流を深める ひな祭り in Tohoku Town 2018

東北防衛局（深澤雅貴局長）主催の「第6回ひな祭り in Tohoku Town 2018」が3月3日、小川原湖交流センター「宝湖館」で開催し、甲地小学校や米軍三沢基地の親子ら約80人が日米の交流を深めました。

この日は、ボトルランプ作り、和風パエリアや桜餅などの料理体験、琴の調べが流れる中で地元の特産品を使った昼食や餅つき交流会を楽しみました。

閉会式の感想発表では甲地小の児童たちが英語で感想を述べ、最後は参加者全員で記念撮影しました。

