

「小川原湖産大和しじみ」
地理的表示保護制度(GI)登録



Tohoku

2018
2月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.154

今月の主な内容

しじみGI登録 2~3
長いも料理 4~5
出初式、実年式 6~7
まちの話題 8~9
お知らせ 12~23



『小川原湖産大和しじみ』が地理的表示(GI)登録

小川原湖漁協関係者ら販路拡大に意欲をみせる

農林水産省は12月15日、地域の特色ある農林水産物や食品の産地をブランドとして保護する「地理的表示保護制度（GI）」に、小川原湖漁協（濱田正隆組合長）が取り扱う「小川原湖産大和しじみ」を新たに登録しました。

地理的表示（GI）は、地域で長年培われた伝統的な生産方法や気候、風土、土壌などの生産地の特性が品質などに結びついている産品の名称（地理的表示）を知的財産として登録して保護する制度です。

小川原湖は、水質や底質がしじみの生息場所として良好で全国有数のしじみ漁場。4年程度成長（殻長15ミ以上）させてから漁獲するなど定量化を図る資源管理型の漁業に取り組んできました。また、平成5年にはしじみ専用の市場となる小川原湖地区卸売魚市場を開設。湖内で漁獲されたしじみの一元的な集荷が可能となり、安定した品質のしじみを出荷する体制を確立しました。

同月27日、登録申請を行った小川原湖漁協の関係者らが蛸名鉦治町長のもとを訪ね、地理的表示（GI）の登録を報告。濱田組合長は「奈良県で行われた第34回全国豊かな海づくり大会の資源管理型漁業部門で大会会長賞を受賞したことを次のステップ挑戦と捉え、1年ほどかけて

今回の登録に至ったので大変喜ばしい。小川原湖の財産ができたとともに町、県の財産になった」と喜びを語りました。蛸名町長は「しじみのGI登録によってワカサギ、シラウオ、モクスガニ、天然ウナギなど小川原湖全体のPRにつながったと思う。行政としても小川原湖の水産物PRに力を入れていきたい」と話しました。

また、濱田組合長は今後の展望について、「現在、香港にシラウオ等を輸出している。しじみについても外国への販路拡大を目指したい」と意欲をみせていました。

（漁業者からも喜びの声）



鶴ヶ崎 泰幸さん

今回のGI登録は漁業者の私たちにとっても嬉しいこと。小川原湖のしじみがブランド化されたことで自分たちの仕事に対し、さらに責任感と誇りを感じるようになりました。漁業者としても今後の販路拡大などに期待していきたい。



1

1 著名シェフの尹剛達氏が腕を振るいモクズガニ料理を提供
2 現地で提供されたモクズガニ
3 レストランで提供されている様子
※写真提供：日中物産合同会社



2



3

しじみに負けない『宝湖の恵み』

小川原湖漁協は現在、国内外の知名度向上を目指して「宝湖の恵み」の情報発信を進めています。平成27年にシラウオの冷凍品を香港へ初輸出。同漁協としては初めての海外輸出でした。また、今年の11月には中国産上海ガニの一部検体からダイオキシンが見つかったことから、日中物産合同会社（河合一輝代表）仲介のもと、上海ガニの代用として兄弟種の「モクズガニ」の輸出も始めました。

日中物産の河合代表によると「モクズガニはサイズが大きく、蒸した後の色合いも非常に良かった。身がぎっしり詰まって味も好評だった」と話していました。

宝湖の恵み イタリア料理でPR

小川原湖漁協はこのほど、東京都港区青山のイタリア料理店レストランテ濱崎で、シェフやメディア関係者18名を対象にPR試食会を開催しました。

オーナーシェフの濱崎さんは、「モクズガニのジュレラトビア産キャビア添え」や「小川原湖産白魚とサルデーニャ産カラスミのリングイネ」、「ワカサギのフリット」などを提供。地元では和食のイメージが強いですがイタリア料理として持ち味を発揮。招待者は料理を味わいながら舌鼓を打っていました。



濱崎シェフによるガニ汁の実演風景



～サルデーニャ産パーネ カラサウ
小川原湖産白魚と共に～



～モクズガニのジュレ
ラトビア産キャビア添え～



～小川原湖産白魚と
サルデーニャ産カラスミのリングイネ～

寒い冬に長いも料理で温まろう

管理栄養士によるレシピ紹介

NHK・BSプレミアムの人気番組『梅沢富美男と東野幸治のまんぷく農家メシ!』で12月に放送された東北町の長いも料理。町民の皆さまからレシピを教えてほしいなど多数のお問い合わせをいただきました。

ここでは番組内で作られた『長いもグラタン』、『親子ぶっかけ飯』、『肉ネバリスト』の料理レシピを紹介します。

※カラー版の料理レシピは東北町ホームページにあります。
ホーム>東北町観光ガイド>食べる>長いも料理レシピ



まんぷく農家メシ! 長いもレシピ

長いもグラタン



東北町の「長いも」を美味しく食べよう No.1

ホワイトソースの代わりに長いもを使っているので、低カロリー! むくみ解消に効果的なカリウムもたっぷり。

【作り方】

- ①ブロッコリーはゆでる。
- ②フライパンに火を入れ、バター（半量）を加え、長いも、ベーコン、ブロッコリー、しめじ、ミニトマトを薄く焼き色がつくまで炒め、塩こしょうで味を整える。
- ③Aのすりおろした長いも、卵、チーズを混ぜ合わせる。
- ④炒めた①の具をグラタン用の器に移し、上から混ぜ合わせた③のソースをかけ、さらにトッピング用のチーズ、マヨネーズをかける。
- ⑤170℃のオーブンで17分焼く。
- ⑥焼きあがったら、上からパセリを散らす。

材 料 (6人分)

・長いも(短冊切り).....240g	ミニトマト(半分切).... 60g
・ベーコン(短冊切り)..... 60g	バター.....大さじ1(12g)
・ブロッコリー.....120g	塩・こしょう.....少々
・しめじ(小房に分ける).... 60g	

*ソース

A	長いも.....300g
	(すりおろし)
	卵.....1個
	ピザ用チーズ... 30g

*トッピング

ピザ用チーズ..... 30g
マヨネーズ..... 30g
パセリ.....適量

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カリウム	カルシウム	食物繊維総量	食塩相当量
191kcal	7.4g	9.3g	594mg	63mg	2.5g	0.5g

まんぷく農家メシ！ 長いもレシピ 親子ぶっかけ飯



東北町の「長いも」を美味しく食べよう No.2

これぞ長いも親子の男メシ！

【作り方】

- ①むかごはよく洗う。炊飯器に米、酒、塩をいれ、かき混ぜてから分量の目盛りまで水を入れます。
- ②お米の上にむかごをのせて、普通にごはんを炊きます。
- ③ひげ根を落とした長いもを皮ごとすりおろしてとろろをつくる。
- ④③に同量のお好み味噌汁を加えて混ぜる。
- ⑤炊きあがったむかご飯に④をかける。

材 料 (4人分)

・米……………2合	・むかご……………100g	☆お好みの味噌汁……………320g
・酒……………大さじ1	・長いも……………320g	(番組では干し菜汁を使用)
・塩……………小さじ1/2		

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カリウム	カルシウム	食物繊維総量	食塩相当量
235kcal	4.5g	0.7g	265mg	11mg	0.8g	0.9g

まんぷく農家メシ！ 長いもレシピ 肉ネバリストア



東北町の「長いも」を美味しく食べよう No.3

冬こそネバリストア！ほくほくの食感で心も体も温まります。

【作り方】

- ①ネバリストアを半月切りにして水にさらし、ぬめりを取る。
- ②①の水分を切り、サラダ油で透きとおるまで炒める。
- ③②にたまねぎ、にんじんを加えて炒め、さらに牛肉、酒を加えて炒める。
- ④牛肉に半分ほど火が通ったら水を入れ、ネバリストアに火が通るまで煮込む。
- ⑤④に一口大に切ったしらたき、だししょうゆを加え、蓋をしてさらに煮込む。
- ⑥しょうゆで味をととのえ、器に盛り付けたらゆでたスナップエンドウを散らす。

材 料 (4人分)

・長いも……………300g	・牛薄切り肉……………200g	・だししょうゆ……………50ml
(ネバリストア)	・しらたき……………150g	・酒……………大さじ3
・にんじん……………1/2本	・スナップエンドウ……………4個	・サラダ油……………大さじ1
・たまねぎ……………1/2個	・水……………200ml	・しょうゆ……………少々

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カリウム	カルシウム	食物繊維総量	食塩相当量
158kcal	8.1g	8.5g	384mg	35mg	1.7g	0.8g

地域の防災にまい進 団員ら決意新たに 消防団出初式

東北町消防団（蛭名善二消防団長）は1月7日、南総合運動公園で出初式を行い、地域防災にまい進する決意を新たにしました。

式には、消防団員約300人と消防車両20台が参加。観閲者の蛭名鉦治町長から服装や車両の点検を受けた団員らは、一糸乱れぬ力強い分列行進や勇壮なまとい振りを披露しました。また、永年勤続功労章の表彰

式では長年活動に貢献した団員を表彰したほか、他団員の模範となった団員へ賞詞を授与。その後、蛭名町長が「出初式を機に、任務の重大さを再認識し、住民生活の安定のために一層のご精進を期待する」とあいさつ。続いて、蛭名消防団長が「郷土愛護と義勇消防精神を堅持し、消防技術の練磨と組織力の強化拡充のため、精進してください」と訓示を述べました。



ふれあいドーム上北で勇壮なまとい振りを披露

永年勤続功労章（敬称略）

◆30年勤続表彰

松崎 優（東北第5分団副分団長）
沼田 悟志（上北本部分団部長）



表彰を受けた松崎副分団長

◆20年勤続表彰

森田 康友（上北第1分団副分団長）
石文 保（東北第3分団班長）
岡山 昭五（東北第1分団同）
蛭名 堅次（上北第2分団団員）
坂本 広人（上北第5分団同）
松山 光春（東北第4分団同）

◆10年勤続表彰

鈴木 幸太（東北第1分団団員）
野田頭甲児（東北第1分団同）
松山 伸一（東北第3分団同）
山田 英一（東北第5分団同）
蓬畑 優一（東北第5分団同）
四戸 友喜（東北第7分団同）
蛭名 一友（上北本部分団同）
蛭名 靖（上北第2分団同）
蛭名 雅（上北第2分団同）

◆優良団員章

田島 賢一（上北第2分団同）
高田 大嗣（上北第3分団同）
佐々木祐輔（上北第3分団同）
蛭名 孝成（上北第5分団同）
千葉 隆博（上北第6分団同）
田浦 淳（上北第7分団同）
坂本 亘（上北第10分団同）

◆団長賞詞

瀬川 亨（上北第3分団副分団長）



観閲者の蛭名町長が団員の服装点検や車両点検を実施



出席者79名で記念撮影

60歳

人生の通過点 ますますの飛躍を誓う

実年式



①⑥祝賀会では久しぶりに会う旧友との再会を楽しんだ



長尾さんが実年代表のことばを述べる

本年度60歳を迎える方を対象とした実年式（中村章二実行委員長）が1月8日、町民文化センターで開かれ、79名の出席者が節目の年を祝いました。

式典では、蛭名鉦治町長が「これから新たな町づくりのために、更なるご活躍を期待します」と激励。続いて、長尾誠治さんが「長年培ってきた経験を生かし、わが町が目指す『笑顔・元気・活力あふれ 未来に羽ばたくとうほくまち』のため、より一層、社会貢献に励みたい」と実年代表の言葉を述べました。

式典後に祝賀会が行われ、参加者は人生を振り返りながら、互いのさらなる活躍を誓い合っていました。

地域全体でいじめのない町を目指す

上北小・親子でつくろう「いじめ防止標語」 12月18日

上北小学校はこのほど、いじめのない学校づくり宣言の一環で、親子でつくろう「いじめ防止標語」に取り組み、PTA会長賞含む各賞を決定しました。

各賞を受賞した児童らは18日、蛭名鉦治町長のもとを訪ね、今回の取り組みを発表。地域でいじめのない町を目指すため、町公共施設へ標語掲載を要望しました。

長尾誠治校長は「この取り組みで親子が会話するきっかけにもつなげていきたい」と話していました。



受賞した児童らが蛭名町長へ標語の掲載を要望



蛭名町長自らトップセールスを行った

東北町の特産品を県外でPR

東北町特産品PR事業 12月23日

東北町農業振興会（萌出守会長）ら12名は23日、仙台市のイオン仙台店でナガイモとニンニクを配布し、東北町の特産品をPRしました。

配られたのはナガイモ200gとニンニク2Lサイズ1個、アンケート用紙。配布では蛭名鉦治町長自らもトップセールスを行い、1時間ほどで用意した千袋がなくなり、来場者に好評を得ていました。

振り込み詐欺急増 年賀状で注意喚起

特殊詐欺被害防止年賀はがき 12月25日

東北町防犯協会（蛭名鉦治会長）は25日、役場本庁舎で七戸警察署や町管内の5郵便局、賛同事業所と連携し、特殊詐欺被害防止年賀はがき発送式を行いました。

この年賀状は、近年増加する電子マネーを購入させる振り込み詐欺に対する注意喚起が記載されており、本年度は6,520枚が町内に配布されました。

怪しい電話がきたら家族・警察に相談しましょう！

七戸警察署七戸地区防犯協会 TEL 0176-62-3101



特殊詐欺の撲滅を誓った蛭名町長ら関係者



保存会の会員が玄関先で舞を披露した

地区の無病息災を祈祷

数牛地区・春祈祷 1月2日

数牛能舞保存会（沢田政光会長）は2日、正月恒例の春祈祷を行い、数牛地区や豊畑地区の住民宅を訪れ、無病息災を祈祷しました。

春祈祷には16歳から66歳までの14名が参加。そろいの法被に身を包んだ会員たちは、玄関先で笛や太鼓などを響かせながら舞を披露しました。家人は一行にコメなどを供えて、今年の無病息災を願いました。

祖父母と力を合わせて「よいしょ」

乙供文化保育園もちつき会 1月11日

乙供文化保育園（久保田利子園長）は11日、園児と祖父母ら約150人による「もちつき会」を行いました。

11日は「鏡開きの日」ということで園児にその由来を説明。その後、家内安全の祈願やもちつき、獅子舞が登場するなど会場は大いに盛り上がっていました。

参加した漆畑仁心ちゃんは「おばあちゃんともちつきができて楽しかったです」と話していました。



園児が祖父母らと元気にもちつき



歴代会長の代表者に感謝状を贈呈

地域貢献に尽力 活動の継続を誓う

青年協議会50周年記念式典 1月14日

東北町青年協議会50周年記念事業実行委員会（佐藤直樹会長）は14日、北農村環境改善センターで記念式典を開き、出席者約50人が50年の節目を祝い、今後の地域貢献活動の継続を誓い合いました。

青年協議会は昭和43年に結成し、現在は日の本中央たいまつ祭や花いっぱい運動の協力をしています。

東日本大震災時は被災した宮城県南三陸町へ出向き、町内で集めた支援物資を贈りました。また、仮設住宅の子どもたちへ夏は花火、冬はクリスマス大作戦をするなど長期的な支援に取り組んできました。

式典では、佐藤会長が「先輩方の努力に敬意を表し、世代、職業、地域の枠にとらわれず、これからも地域貢献活動を行っていききたい」と式辞を述べ、その後、歴代会長へ感謝状を贈呈。蛸名鉦治町長とOB会を代表して鶴ヶ崎秀洋が祝辞を述べました。

祝賀会では乙山博道教育長の乾杯に続き、東翔太鼓が記念演奏を披露。その後も会員やOBらが節目を祝いながら当時の思い出話などに花を咲かせていました。



式典後は出席者全員で記念撮影

奨学基金へ善意の寄附

東北町建設業協会 1月16日

町内63社で構成する東北町建設業協会（岡山重信会長）は16日、コミュニティセンター未来館の乙山博道教育長のもとを訪ね、チャリティ事業の収益金56,475円を奨学基金に寄附しました。

寄附金を受け取った乙山教育長は「毎年の寄附は大変ありがたい。町の将来を担う子どもたちの学力向上のため、大切に使用させていただきます」と話しました。



乙山教育長へ寄附金を手渡した岡山会長（右）

禁煙の効果

今すぐ禁煙するか、あるいはその努力をすることで、健康被害の可能性を大幅に低減できます。

禁煙開始から	
20分で	血圧と脈拍が正常域まで下がる
8時間で	血中の一酸化炭素濃度が下がる
24時間で	心臓発作の危険性が少なくなる
2～3カ月で	心臓や血管など循環機能が改善
1～9カ月で	せきやぜんそくが改善
2～4年で	虚血性心疾患や脳梗塞の発症リスクが下がる
10～15年で	様々な病気にかかるリスクが非喫煙者のレベルまで近づく

イギリスタバコ白書「Smoking Kills」、1998/IARCがん予防ハンドブック11巻2007より

禁煙のすすめ

禁煙は、長年の中毒を断ち切るの、想像以上の努力と意志が必要です。一度失敗したからといって諦めたり、自信を失う必要はありません。大切なのは「タバコをやめたい」という気持ちです。その気持ちがあれば、いつかは必ず禁煙できます！

禁煙外来や禁煙補助剤を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができ、比較的楽に禁煙することができます。ひとりで悩まずに医療機関等々に相談する

のも良いでしょう。



2・3月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課

東北町保健福祉センター 0175-63-2001

上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成29年10月16日～ 平成29年11月6日生まれ） *対象者には個別通知します	3月2日（金）	12:45～ 13:00	七戸病院 健康管理センター （小児科診察と股関節脱臼検査の日程が別日になります）
	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成29年11月7日～ 平成29年11月13日生まれ） *対象者には個別通知します	3月9日（金）		
	・ 股関節脱臼検査 （平成29年11月7日～ 平成29年11月27日生まれ） *対象者には個別通知します	3月13日（火）	12:00～ 12:15	
幼児健診	・ 1歳6カ月児健診 （平成28年7月、8月生まれ）	3月20日（火）	12:45～ 13:00	東北町保健福祉センター
	・ 2歳6カ月児健診 （平成27年7月、8月生まれ）	3月6日（火）	12:45～ 13:00	上北保健福祉センター
	・ 3歳児健診 （平成26年7月、8月生まれ）	3月16日（金）	12:30～ 12:45	東北町保健福祉センター
	・ 5歳児健診 （平成25年3月1日～4月1日生まれ）	3月1日（木）	12:30～ 12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	2月16日（金）	9:30～ 12:00	上北保健福祉センター
		2月23日（金）	9:30～ 12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。）	毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター
ゆうゆう健康相談	・ 町民	2月15日（木）	10:00～ 12:00	乙供郵便局

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



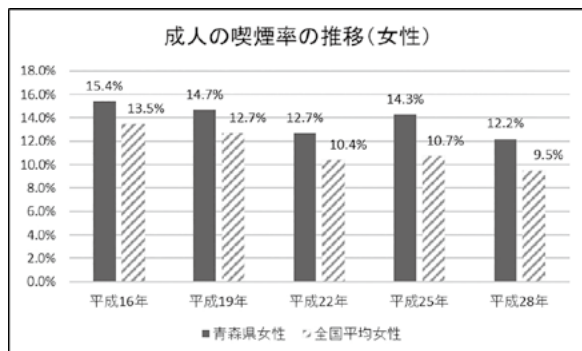
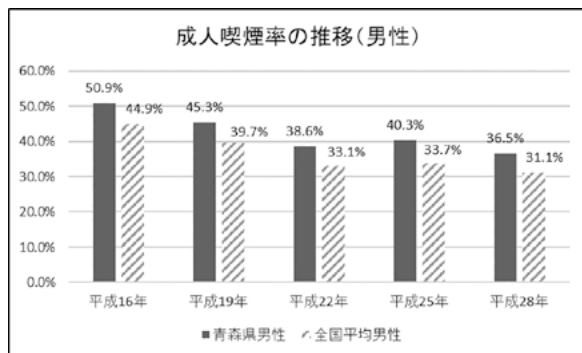
禁煙のすすめ！

保健衛生課 つくたるみこ 附田留美子

昨年、生き生き産業文化まつり開会式で行われた健康宣言のひとつに「未成年者を、お酒とたばこの害からまもります」という宣言がありました。最近は健康意識が高まり、禁煙したり分煙を心がける方が増えてきていますが、皆さんのご家庭ではどうでしょうか？

日本では喫煙が原因で年間13万人が亡くなっていると推定されています。青森県の喫煙率は、平成28年国民生活基礎調査によると、男性36.5%（全国2位）、女性12.2%（全国2位）と男女ともに喫煙率が高い状況です。

東北町の平成28年度特定健診受診者の喫煙率は男性31.7%、女性5.8%で、過去3年間の喫煙率と比較すると減少傾向にあります。



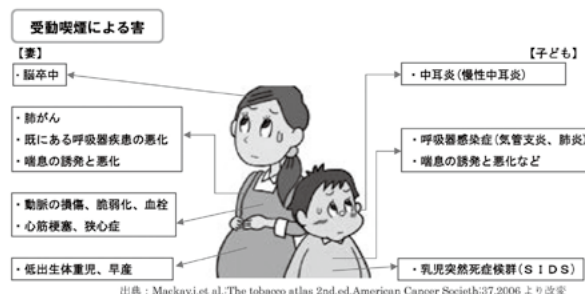
国民生活基礎調査より

たばこの害について復習

喫煙による煙には、4,000種類以上の化学物質が含まれ、そのうちの有害物質250種類の中には約60種類もの発がん性物質が含まれています。

がん以外にも、たばこの煙に含まれるニコチンは、血管を収縮させて血圧の上昇や動脈硬化を促進するため、心臓病や脳卒中の大きな原因となっています。

また、吸っている本人だけでなく、家族・周囲へも煙の害（受動喫煙）は及びます。



新型たばこなら害は少ない？

最近、非燃焼式・加熱式タバコや電子たばこといった新しいタイプのたばこが登場しています。たばこをやめられない人、あるいはやめる意志がない人にとっては、従来の燃焼式たばこの代替品になり、健康被害の低減につながるという考え方があります。

しかし、日本呼吸器学会は「**新型たばこは、従来の燃焼式たばこに比べてタールが削減されているが、依存物質であるニコチンやその他の有害物質を吸引する製品**」、「使用者にとっても、受動喫煙させられる人にとっても、非燃焼・加熱式タバコや電子たばこの**使用は推奨できない**」と強調しています。新型たばこの健康被害の評価はこれからであり、安全性が証明されたものではないことを知っておきましょう。

（日本呼吸器学会 喫煙の健康影響に関する資料より）

健康診査の申し込みから結果説明までの流れ

※集団健診・七戸病院人間ドック共に同じ流れになります

◆2月中・下旬

「平成30年度健康診査申込みハガキ」が役場から世帯主宛に届く。
保健協力員が受診勧奨のために各世帯を訪問する。



◆3月5日（月）まで

世帯全員の受診希望の有無を記入のうえ、申し込みハガキを提出する。



◆健診の2～3週間程度前

健診の案内と問診票が受診申し込み者に届く。



◆健診当日

記入した問診票と保険証を持参し、健診を受診する。



◆健診から3週間程度後

健診結果説明会にて、健診結果の説明を受ける。



◆精密検査

異常の疑いがあった場合は精密検査を受診する。
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群者は、特定保健指導を受ける。



死因第1位は悪性新生物（がん）！

◆平成28年死亡の状況（人口動態統計）

順位	死 因	人 数	(%)
第1位	悪性新生物（がん）	79人	29.5
第2位	心 疾 患	53人	19.8
第3位	肺 炎	45人	16.8
第4位	脳 血 管	22人	8.2
第5位	老 衰	21人	7.8

※平成28年は268人の方が亡くなりました。そのうちの約3人に1人は悪性新生物（がん）で亡くなっています。
※脳血管（脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血）や心疾患の原因は肥満・高血圧・糖尿病などの生活習慣病です。「特定健診」を受ける事で予防や早期治療につなげる事ができます。

◆悪性新生物による死亡（部位別）

がんの部位	死亡者数	がんの部位	死亡者数
* 胃	13人	* 乳	5人
肝・胆管	13人	* 子宮・卵巣	2人
* 結腸・直腸	8人	白血病	1人
* 気管支・肺	8人	その他 (*前立腺・リンパ種等)	17人
すい臓	7人		
* 食道	5人		

※毎年、検診を受けていれば、早期発見・早期治療につながります。
（乳・子宮は2年に1回）
※*印がついているところが、検診で発見できる可能性のあるがんです。

平成30年度「健康診査」を実施します

健診を受けて未来を変えよう!!

平成30年度の健康診査について、お知らせします。

健康診査の詳細と申し込みハガキを世帯主宛に送付しますので、お手元に届きましたら世帯ごとに取りまとめのうえ、お申し込みください。

◆集団健診

健 診 項 目	対 象 者	検査費用(参考)	自己負担額
特 定 健 診	・ 30歳～39歳の全町民 ・ 40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・ 75歳以上の後期高齢保険者 ・ 40歳以上の生活保護受給者	74歳まで 5,000円	無料
		75歳以上 4,800円	
胃 が ん 検 診	・ 30歳以上の全町民	5,000円	
大 腸 が ん 検 診	・ 30歳以上の全町民	1,700円	
肺 が ん 検 診	・ 30歳以上の全町民	1,500円	
肝 炎 検 診	・ 40歳以上 5 歳刻みの方	2,000円	
前 立 腺 が ん 検 診	・ 50歳以上の男性の方	2,000円	

◆女性検診

健 診 項 目	対 象 者	検査費用(参考)	自己負担額
子 宮 頸 が ん 検 診	・ 20歳以上の偶数年齢の女性の方	4,700円	無料
乳 が ん 検 診	・ 30歳以上の偶数年齢の女性の方	4,000円	
		※年齢によって違いあり	
骨 密 度 検 診	・ 40歳～70歳までの 5 歳刻みの女性の方	2,000円	

◆七戸病院人間ドック

人間ドック項目	対 象 者	検査費用(参考)	自己負担額
特 定 健 診 ・ 胃 大 腸 ・ 肺 が ん 検 診	・ 30歳～39歳の全町民 ・ 40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・ 40歳～74歳の生活保護受給者	28,000円	無料
オ プ シ ョ ン	前 立 腺 が ん 検 診	・ 50歳以上の男性の方	1,700円
	子 宮 頸 が ん 検 診	・ 30歳以上の偶数年齢の方	7,500円
	乳 が ん 検 診	・ 30歳以上の偶数年齢の方	8,000円
			※年齢によって違いあり
	骨 密 度 検 診	・ 40歳～70歳までの 5 歳刻みの女性の方	500円

※年齢は平成31年 3 月31日時点です。誕生日前でも 1 歳加算されての年齢です。

※検査費用は参考として平成29年度の単価（税抜き）を記載しています。

※七戸病院人間ドックの子宮頸がん検診は特定健診等の検査と別日での実施となります。

（オプションのみでの申し込みはできません）

※集団健診または七戸病院人間ドックは、年度中 1 回のみの受診になります。

- ・ 世帯主宛に健診内容の詳細と日程、申し込みハガキを送付します。
- ・ 申し込み方法—世帯ごとに取りまとめのうえ、申し込みハガキを提出してください。
- ・ 申し込み期限—平成30年 3 月 5 日（月）まで

■お問い合わせ—東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
0176-56-3749

平成29年分 十和田税務署での確定申告のお知らせ

税 目	申告期限・納期限	口座振替日
所得税および復興特別所得税	平成30年 3月15日（木）	平成30年 4月20日（金）
贈 与 税		
消費税および地方消費税	平成30年 4月 2日（月）	平成30年 4月25日（水）

※新たに口座振替をご利用される場合は、「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要です。

◆申告書作成会場

・開設場所

十和田奥入瀬合同庁舎 1階共用会議室

・開設期間

平成30年 2月16日（金）～ 3月15日（木）《土、日曜日を除く》

※上記開設期間前は、申告書作成会場を設置していません。

・開設時間

午前 9時から午後 5時

※申告書作成会場は大変混雑し、申告書の作成に 1時間以上要する場合があります。

会場を利用される際には、開設時間内に申告書を作成できるよう、なるべくお早めにお越しください。

◆社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）

マイナンバー制度の導入に伴い、申告書等にはマイナンバーの記載が必要です。

マイナンバーを記載した申告書等を提出する際には、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

■お問い合わせ 十和田税務署 TEL 0176-23-3151（代表） ※自動音声でご案内します。

防災行政無線を用いた情報伝達訓練が実施されます

国民保護情報試験放送 平成30年 3月14日（水） 11時ごろ

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

後期高齢者医療 高額介護合算療養費支給申請のお知らせ

◆支給対象者

後期高齢者医療制度に加入している方で医療保険と介護保険の自己負担額（注）の両方の支払いをした方が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は世帯で合算します。

◆対象期間

平成28年8月1日～平成29年7月31日まで（毎年8月1日～翌年7月31日までの1年間）

◆支給額

医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額（表）を超えた場合にその超えた額が支給されます。超えた額が500円以下の場合は支給対象となりません。

表

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

低所得Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の方

低所得Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方

※自己負担額は支払った額から高額療養費や高額介護（予防）サービス費を除いた額です。

◆支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要となります。

なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、平成30年2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた方は担当窓口申請してください。また、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がある世帯には、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になると思われる方は担当までお問い合わせください。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・高額介護合算療養費・高額医療合算介護（予防）サービス費の支給申請について（お知らせ）
- ・個人番号（マイナンバー）がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）
- ・本人確認書類（官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等）
- ・印鑑（認印）
- ・通帳（または通帳のコピー）等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。（事前に提出した場合は不要です）

※被保険者以外の方が申請または受領する場合は委任状が必要です。

※被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの（コピー可）、申請者の本人確認書類等が必要です。詳しくは担当者までお問い合わせください。

※重度心身障がい者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

■お問い合わせ 町民課後期高齢係 TEL 0176-56-3111（内線547・548）

家族そろって交通災害共済に加入しましょう！

交通災害共済は、交通事故にあった際に見舞金や弔慰金が支給される制度です。

交通事故にあったら必ず警察に届け出ましょう！

相手のいない自損事故、自転車等での転倒事故も届け出ましょう！

加入の受け付けが始まっています。地域の町内会長または班長がお伺いする場合がありますので、加入希望者は申し込みしてください。役場窓口でも受け付けしています。

◆年会費 1人 350円

◆見舞金（4等級制）

1等級 弔慰金（死亡）100万円

2等級 特別見舞金（後遺障害等）50万円

3等級 重症（治療30日以上）7万円

4等級 軽傷（治療30日未満）3万円

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111（内線117）

県税納税証明書交付申請時の本人確認および委任関係確認について

青森県では、納税証明書の交付申請の際、窓口においていただいた方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

◆納税証明書の交付申請に必要なもの

必要なもの 証明書の種類	本人確認書類 (※)	本人の印鑑 (法人の場合は 代表者印)	青森県収入証紙 (400円／1部)	自動車検査証 (コピー可)
事業税 (法人県民税・事業税・特別税)	○	○	○	
自動車税 (滞納がない旨の証明)	○	○	○	○
自動車税 (車検用)	○	○		○

(※) 例として、次に掲げる書類を提示していただきます。

1枚の提示で足りるもの…運転免許証、旅券（パスポート）などの写真付公的書類

2枚の提示が必要なもの…健康保険被保険者証、年金手帳など

本人確認書類に記載された識別番号等を記録しますので、あらかじめご了承ください。

◆代理人が申請する場合は、上記の書類に加えて本人（法人の場合は代表者）からの委任状が必要です。

・ご家族または従業員の方であっても委任状が必要です。

・委任状には必ず本人が署名および押印（法人の場合は代表者の署名および代表者印の押印）をしてください。個人事業税及び自動車税（滞納がない旨の証明）の場合、本人の実印の押印が必要となります。

・委任されたかどうかについて、本人に電話で確認することがあります。

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部納税管理課 TEL 0176-22-8111（内線290）

郷土芸能発表会

2月18日（日） 午前10時
コミュニティセンター未来館



【問】 歴史民俗資料館 TEL 0176-56-5598

文化協会芸能発表会

3月4日（日） 午前10時
町民文化センター



【問】 社会教育課 TEL 0176-56-5180

赤十字活動資金にご協力ください

◆平成30年度の募集運動がはじまります。

青森県支部では、平成30年2月1日から実施する、平成30年度の赤十字活動資金確保のための募集運動より新しい制度にもとづく募集活動を実施いたします。

日本赤十字社が果たすべき役割と《赤十字会員（社員）増強・活動資金増収運動》の主旨をご理解いただき、青森県支部が行う赤十字活動の普及・推進のため、東北町の住民の皆さまの赤十字会員（社員）への加入ならびに平成30年度の赤十字活動資金（会費・寄付金）のご支援について、よろしくお願いします。

■お問い合わせ 日本赤十字社青森県支部 組織振興課 TEL 017-722-2011



十和田市

◆十和田湖冬物語

- ・と き 2月2日(金)～25日(日)
- ・ところ 十和田湖畔休屋特設イベント会場
- ・問合せ 十和田湖冬物語実行委員会
TEL 0176-75-2425

野辺地町

◆真冬のドリンクラリー

- ・と き 2月9日(金)～10日(土)
受付(両日) 18:30～20:00
抽選会(10日) 18:30～21:30
- ・ところ 野辺地町内飲食店(受付・抽選は野坂ビル)
- ・問合せ 野辺地町商工会
TEL 0175-64-2164

七戸町

◆二科青森支部60周年記念式典

～鷹山宇一と二科の仲間たち～

- ・と き 2月10日(土)～3月11日(日)
- ・ところ 鷹山宇一記念美術館
- ・問合せ 鷹山宇一記念美術館
TEL 0176-62-5858

救命講習を実施します

中部上北広域事業組合消防本部では救命講習を実施しています。市民の皆さまも心肺蘇生法・AED講習を受講してみませんか？あなたは大切な人が倒れたときに何ができますか？

また、従来の心肺蘇生法は2016年9月に一部改正となりましたので、この機会に心肺蘇生法とAEDの使用法をみんなで学びましょう。

主な改正点は次のとおりです。

- ①乳児にもAEDが使用できるようになりました。
- ②「救命の連鎖」に「心停止の予防」が加わりました。
- ③心肺蘇生の流れを簡素化し、全年齢層で統一されました。

開催日時	開催場所	受付期間	募集人数	問い合わせ先
平成30年3月4日(日) 9:00～12:00	中央消防署	平成30年3月3日(土)まで	30人	中央消防署 TEL 0176-62-3141
平成30年3月11日(日) 9:00～12:00	上北消防署	平成30年3月10日(土)まで	20人	上北消防署 TEL 0176-56-2119
平成30年3月18日(日) 9:00～12:00	東北消防署	平成30年3月17日(土)まで	20人	東北消防署 TEL 0175-63-2520

※募集定員になり次第、締め切りとなります。

- ・対象者は中学生以上の方になります。(受講料は無料です)
- ・受け付けは、各消防署窓口で行います。(電話での受け付けも行っています)

■講習会等のお問い合わせは最寄りの消防署へご連絡ください。

この今を、未来を、守る。

～ 自衛官募集 ～

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
一般幹部候補生 (一般・飛行) 歯科・薬剤幹部 候補生	平成30年4月1日現在 22歳以上26歳 (修士課程修了者は28歳) 未満の方	H30年3月1日(木) ～ H30年5月1日(火)	〈1次試験〉 5月12日(土):筆記試験 5月13日(日):筆記式操縦適性検査 (飛行要員のみのみ)	別途各人に 連絡します。
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の方	H30年3月1日(木) ～ H30年5月1日(火)	平成30年5月26日(土)	別途各人に 連絡します。
自衛官候補生				
予備自衛官補 (一般公募)	18歳以上34歳未満の方	年間を通じて行っ ております。	平成30年2月中旬(予定) 別途各人に連絡します。	別途各人に 連絡します。
予備自衛官補 (技能公募)	18歳以上で各種国家免許資格 等を有する方 (国家免許資格等の細部につ いてはお問い合わせ下さい。)	H30年1月9日(火) ～ H30年4月6日(金)	平成30年4月14日(土)	別途各人に 連絡します。
◎細部については、下記までお問い合わせください。				
〒033-0037	三沢市松園町三丁目6-16中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 電話、Fax 0176-53-1346(平日8:45～17:30) e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp			

地デジ11ch 東北町テレビ（放送時間6:00～22:00）

2月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆広報とうほくテレビ版
- ◆昭和の東北町

（東北地区・上北地区・郷土芸能など）（放送時間各30分）

◆イベントチャンネル

- ①第50回東北町湖水まつり（放送時間30分）
- ②アロハフラ in 小川原湖 2017（放送時間30分）
- ③おがわら湖 Yosakoi まつり 2017（放送時間1時間）
- ④東北町秋まつり（放送時間30分）
- ⑤日の本中央まつり（放送時間30分）
- ⑥生き生き産業文化まつり（放送時間30分）
- ⑦水喰地区「春祈祷」の昭和と現在【新】（放送時間20分）

*毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

*放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。



■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

今月のピックアップ番組

— 水喰地区「春祈祷」の昭和と現在 —



善意の寄付

社会福祉協議会に5件の寄付がありました

- ◆千草舞踊会（山田房雄会主）は12月10日、地域福祉に役立ててくださいと第8回ふるさと民謡まつりチャリティーショー益金33,762円を寄付しました。
- ◆心月寺梅花講（石田大禅講長）は12月11日、地域福祉に役立ててくださいと2万円を寄付しました。
- ◆暮らしと健康を考える会（蛭沢愛子代表）は12月15日、地域福祉に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりのミニバザー益金1万円を寄付しました。
- ◆乙供文化保育園（久保田利子園長）は12月20日、地域福祉に役立ててくださいと、プルタブを集めて清算した7,759円を寄付しました。
- ◆佐藤キヤさん（南町）は12月26日、地域福祉に役立ててくださいと2万円を寄付しました。

納税期限のお知らせ

2月28日(水)は

国民健康保険税 8 期の納期限です。忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ

国民健康保険税…町民課
TEL 0176-56-3111（内線546）

相談会

くらしやお金に関する無料相談会 ～解決の糸口を見つけにこう～

- ◆日 時…
2月17日(土) 10:00～16:00
- ◆場 所…
消費者信用生活協同組合八戸事務所（八戸市八日町36・第一ビルディング岩手銀行4階）
- ◆内 容…
専門スタッフや弁護士、保健師、社協相談員が借金返済、相続、離婚、DV、介護問題、ひきこもり、依存症などの相談に対応。

■お問い合わせ

事前に電話で消費者信用生活協同組合へ TEL 0120-102-084

不動産・福祉関係事業者向け 「居住支援セミナー」

- ◆日 時…
2月14日(水) 13:00～15:20
※入場料無料・事前申し込み
- ◆演 題…
①高齢者の福祉と居住支援
②障がい者の福祉と居住支援
③高齢者・障がい者のための成年後見制度と法定相続情報証明制度

一般消費者向け 「住まいと空き家の相談会」

- ◆日 時…
2月14日(水) 10:30～15:00
※入場料無料・事前申し込み
- ◆場 所…
八戸会場（はっち）
（セミナー）2Fシアター2 ※定員70名
（相談会）5FレジデンスC

■お申し込み

青森県居住支援協議会
TEL 017-722-4086

ぎんなん寮・フェア

公立ぎんなん寮 クリスマスローズと雪割草フェア

- ◆日 時…
2月17日(土)～25日(日)
9:45～17:00
- ◆場 所…
公立ぎんなん寮（直売所ハンズおよび大温室周辺）
- ◆内 容…
園芸商品等の販売や催事

■お問い合わせ

ぎんなん寮 TEL 0176-56-5121

総合相談

～人権、行政相談～

3月5日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎2階和室

3月19日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティ
センター未来館

3月5日(月)・3月19日(月)は
「弁護士無料相談」もあります
※弁護士無料相談は予約制
【問】 弁護士法人 青空と大地
TEL 0176-21-5162

【問】 福祉課

TEL 0176-56-3111
TEL 0176-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切2月26日(月)

今月の問題

Q1 G I 登録を受けたのは「小川原湖産～」？
(ヒントP2)

Q2 イオン仙台店で配布された東北町の特産品は？
(ヒントP8)

Q3 たばこには約何種類の発がん性物質がある？
(ヒントP11)

1月号の答え

- ①報知日米号
- ②ひなたぼっこ
- ③1月31日(水)

1月号当選者

- 蛭 沢 節 子 さん
- 甲 田 慎 一 さん
- 沼 田 妙 子 さん
- 芋 田 静 子 さん
- 黒 川 初 子 さん

国民年金

国民年金保険料の納付期限

毎月分の保険料の納付期限は翌月末(2月分は3月末)です。「納付期限」と表示のある納付書納付期限を経過した場合でも、期限から2年間はこの納付書で保険料を納めることができます。使用期限を過ぎた場合は新たな納付書を発行しますので年金事務所へご連絡ください。納付期限までの納付されない場合は「未納」として区分され、納付勧奨等の対象になります。

国民年金保険料は口座振替がお得です

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、当月保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、国民年金担当窓口で手続きが行えます。

口座振替の保険料割引について

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があり、口座振替による前納と現金納付やクレジットカード納付による前納があります。

なお、口座振替で前納されると現金納付やクレジットカード納付による前納よりも割引額が多くお得です。

通常の振替日は翌月末ですが、当月末振替にすると月々の保険料が50円安くなります。

また6カ月分の前納は、4月から9月までの保険料を当年4月末までに納め、10月分から翌年3月分までの保険料を当年10月末までに納めます。口座振替の場合は4月末または10月末に振り替えます。

1年分の前納は4月分から翌年3月分までの保険料を当年4月までに納めます。口座振替の場合は4月末に振り替えます。

前納の申込み期限は2月末日までとなっておりますので早目のお手続きをお願いします。

■お問い合わせ

青森年金事務所
Tel 017-734-7495

今日の

おはなし会

と き：2月17日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
Tel 0176-56-2261

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

2月21日(水)

時 間：午前9時30分
～午前11時30分
場 所：町保健福祉センター
相談室
問合せ：町社会福祉協議会
Tel 0175-63-2717

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

◆一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
忘れる女、忘れられる女	酒井 順子	やってはいけない肌のケア	村松 重典
かるい生活	郡 よう子	地図で見る中国ハンドブック	ティエリ・サンジュアン
おんな城主 直虎四	森下 佳子	ひなびた温泉パラダイス	ひなびた温泉研究所
「きょうの料理」くらべて 選べる我が家の味	NHKきょうの郷里	2018年版大人の動物占い	主婦の友社
知ってる！陸上競技	朝原 宣治	(1月 新着案内本)	

◆児童図書&絵本

書 名	作者名など
ねこの町のダリオ写真館	小手鞠るい
貨物船のはなし	柳原 良平
どうぶつマンションにようこそ	高畠 純
(1月 新着案内本)	

※その他、新着図書は一般書および児童書100冊程度あります

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 TEL 0176-56-2261

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）

TEL 0175-63-2741

休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

文芸ギャラリー

都母短歌会

吹雪去り庭木重たく雪かぶり 待つ春遠く寒さのつづく	読まれたり魂込めし津軽弁 まるめるの詩心に響く	世の中の浄化願ひて年の瀬の 除夜の鐘にぞ思ひ託して	晴れし日の凍てつく夜空を仰ぎ見ん 星きらめきて三日月冴ゆる	如月の屋根打つ雨の音強く 雪解け早く春間近かなり	遙かなる八甲田の峰の冠雪に 急さる如く冬支度せり	枝払ひの庭の小枝の寒々と 名残の雪に遊ぶ小鳥ら
原田 榛子	乙供 洋子	大湊百合子	坂本 政子	高田智恵子	野田 文子	田沢 泰子

お知らせ

平成29年12月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
漆戸 瑠璃	(乙供元町)	翔太	田中 結	(上野)	寛也
黒川 瑠衣	(乙供元町)	陸	蛸名 りん	(上野)	仁
木村 奏心	(中村)	憲一	佐々木 柊	(徳万才)	大輔
松田 挑来	(上野)	進	沼村 叶	(沼崎本村)	慶紀
市川 永哩	(向山)	大樹	小笠原 志結	(東京都)	亮太

結婚

氏名	町名	氏名	町名
中村 諒介	(坂下町)	蛸名 和希	(花向町)
沢居 梨沙	(表町)	高田 美奈子	(十和田市)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
野田 スズエ	80	(乙供本町)	野村 晋	57	(大洞)
木村 節子	85	(乙供新町)	米内山 徳実	58	(才市田)
上崎 清志	69	(保戸沢)	小林 トメ	78	(大浦)
高山 寛一	83	(乙供元町)	森野 ヤエ	81	(八幡)
中村 とよ	93	(大向篠屋)	葛巻 松三郎	91	(上野)
久保田 とよ	87	(寒水)	柴田 禮子	84	(旭町)
蛸沢 とぎ	91	(外蛸沢)	千葉 盛夫	83	(新山)
鶴ヶ崎 キエ	89	(鶴ヶ崎)	竹内 光夫	91	(南町)
高田 悟	69	(栄町)			

東北町公式 SNS

～まちの話題やお知らせを情報発信します～



東北町公式アカウントへの「いいね！」をお願いします！
https://www.facebook.com/tohokutown/

東北町 facebook

検索



12月15日に農林水産省から地理的表示(GI)の登録を受けた「小川原湖産大和しじみ」。本県では「あおもりカシス」、「十三湖産大和しじみ」に続き3品目となりました。これにより、欧州連合(EU)との経済連携に関し、EUでの保護対象に決まりました▼国のお墨付きを得たことで注目を集める分、品質の管理など小川原湖漁協の取り組みは今後さらに安全・安心を求められることになると思います。しかし、GI登録で宝湖の恵みと東北町の知名度向上のきっかけになるチャンス。広報としてもSNS等も活用しながらPRしていきたいと思っています。(西)

編集幸記

Statistics 統計

◆町の人口《12月分》

[]は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男…… 8,665人[△135人]
女…… 9,267人[△181人]
計……17,932人[△316人]
世帯数… 7,217戸[△ 9戸]
出生 …… 11人(128人)
死亡 …… 30人(284人)
転入 …… 31人(372人)
転出 …… 48人(532人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

◆町の交通事故《12月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 5件(41件)
負傷者…… 4人(54人)
死亡…… 1人(2人)

◆町の火災《12月》

()内は1月からの累計

建物…… 2件(6件)
林野…… 0件(0件)
車両…… 0件(0件)
その他…… 0件(3件)

◆救急車出動件数《12月》

()内は1月からの累計
65件(695件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



あおと
二男〔1歳〕 **碧仁**くん

パパ 古屋敷 卓也 さん
ママ 里美 さん

お兄ちゃんの事が大好きで、いつも追いかけて仲良く遊んでいます。



いぶき
長男〔1歳〕 **維樹**くん

パパ 西野 拓真 さん
ママ 公香 さん

動く事が大好きで、毎晩ママとおいかけてしてます！笑顔がとってもかわいい我が家のアイドルです♥

基本の練習を大切に

谷繁元信さんによる野球教室

青森原燃テクノロジーセンター（大鷹暢彰社長）と東北町スポーツ少年団は19日、ふれあいドーム上北で元中日ドラゴンズ監督の谷繁元信さんを講師に招き、町内の小中学校の野球部員約50人を対象に野球教室を行いました。

同教室では、谷繁さんがボールの握り方やボールを取るときの体の使い方など基本動作を中心に指導。「野球はキャッチボールが基本。相手のとりやすいところに投げる。体の正面で捕るということを忘れないでほしい」と基本練習の重要性を説きました。

また、打撃で直接指導を受けた及川翔太さん（上北中2年）は「肘の位置や下半身について指導を受けたら、打球の質が変わった」と驚いた様子でした。

