

特集 

～安全・安心の水道水～



Tohoku

2017 **11** 月号

広報とうほくNo.151

広報

とうほく

今月の主な内容

日の本中央まつり …… 2～5
安全・安心の水道水… 6～10
まちの話題 …… 11～17
健康家族 …… 18～19
お知らせ …… 20～29
わが家のアイドル …… 30

日の本中央まつり



日の本中央まつりが、9月8日から10日まで、乙供駅前を主会場に開催されました。

期間中は、7台の大型山車が神楽囃子や祭囃子とともに乙供駅周辺を練り歩いたほか、仮装大会やたいまつ祭など多彩なイベントが行われ、観衆を沸かせました。



～日の本中央たいまつ祭り～



上板橋剣舞保存会によるオープニングセレモニー



商工会青年部による火熾しの儀



新町子ども会2名による祈願書の朗読



子どもたちによる灯籠流し



たいまつが激しく燃え上がるなか、夜空に花火が打ち上げられた



巨大なたいまつが激しく燃え上がる



たいまつと東翔太鼓の競演



優秀賞 東北自衛隊&協力会



最優秀賞 エビジャーズ

神楽囃子
競技大会



優勝 元町



準優勝 栄町



優秀賞 坂下町



準優勝 栄町



優秀賞 坂下町



優勝 緑町

祭り囃子
競技大会

ナニヤド
ヤラ大会



最優秀賞 甲地婦人会



優秀賞 表町ひまわりの会

特集

安全・安心の水道水を届ける

―水道水の徹底した水質管理―



私たちが何気なく使用している水道水。東北町の水道普及率は97・6%（平成28年度決算統計）とほとんどの町民が水道水を使用しています。

飲食はもちろん、お風呂、洗濯など日常生活をおくるうえで、電気・ガスとともに欠かせないものの一つではないでしょうか？

普段、何気なく使っている水道水ですが、水質はどのように管理していると思いますか？

24時間365日、安全・安心な水道水を届けるため、水質の管理は私たちが想像する以上に、徹底したものとなっています。

そこで、今回は水道水の水質はどのように管理されているかについて紹介します。



◆東北町の水質を管理するためには定期的な水質検査が必要になってきます。
Q.「検査は何を基準にしている？」



A. 水質を管理するための検査はすべて水道法および通知等に基づきます。

※水道法とは：昭和32年6月15日に制定された日本の法律です。

水道法第20条第1項の規定には、「定期及び臨時の水質検査を行わなければならない。」とあります。

また、水道法施行規則第15条1項には検査方法等が記されています。

（検査方法等の概略）

↓定期の水質検査

定期の水質検査は、水道水が水質基準に適合しているか、残留塩素について常時把握し、その異常を発見するために行うものです。定期的に行うべき検査としては、1日1回以上行うものから3年に1回行うものまで、また、検出状況によっては省略できるものもあります。

↓臨時の水質検査

供給される水道水が水質基準に適合しないおそれがある場合に行います。

また、水道法に基づいて水質検査を実施するため、水道事業者は「水質検査計画」を策定することが義務付けられており、東北町も毎年、水道検査計画を策定しています。水質検査の適正さや正確さを得るため、水道水源の種類や地域性を踏まえ、採水場所、検査項目および検査頻度などを記しています。

(参考) 東北町HP ↓ ぐらしのガイド
↓ (ぐらし) 水道 ↓ 水質情報

◆ 東北町で実施している水質検査

↓ 毎日の検査 (給水末端の家庭へ委託)

1日1回以上行いう色及び濁り並びに消毒の残留効果に関する検査で、各地域の浄水場から配水される水道管の給水末端で検査しています。

Q. 「なぜ給水末端に近い場所？」



A. 浄水場から遠い場所でも水道管内の塩素濃度(残留塩素)を保たなければなりません。(遠い場所ほど残留塩素が低くなります) 水道法では水道管内の残留塩素が0・1mg/L以上と定められています。

↓ 毎週の検査

各浄水場で色及び濁り並びに残留塩素など

を検査。ただし、残留塩素については季節、気温の変化で変動があるため、常時、各浄水場で検査をしています。

↓ 毎月の検査 (検査機関へ委託)

浄水(塩素消毒等された水)の一般細菌、有機物、味、臭気および濁度等、水質基準9項目を月1回検査しています。

↓ 年4回の検査 (検査機関へ委託)

浄水の水質基準21項目をおおよそ3カ月に1回、年4回検査しています。

また、原水(塩素消毒等していない水)については、クリプトスポリジウム等による汚染(糞便汚染)のおそれがないか確認するため、指標菌をおおよそ3カ月に1回、年4回検査しています。

↓ 年1回の検査 (検査機関へ委託)

浄水の水質基準51項目を年1回検査しています。

原水については、水源の状況を把握するため、水質基準51項目から消毒副生物等および味の12項目を除く39項目を年1回検査しています。

51項目も検査しているんだね!



↓ 独自の検査項目も...

2011年3月11日に発生した東日本大震災。福島県で発生した原発事故で、放射性物質の飛散のおそれがあったため、事故以降、放射性セシウムの検査も行っています。



水道課職員による検査の様子

◆ 水質検査の精度管理と信頼性の保証

現在、東北町では毎日、毎週の検査以外すべてを厚生労働大臣へ登録する機関へ委託しています。

しかし、水道水が水質基準に適合していることを確認するための水質検査は、町民が直接口にする水の安全性を確認することであるので、正確かつ精度が高く、信頼性が求められます。

東北町では、会員となっている社団法人日本水道協会が認定している「水道水質検査優良試験所」通称「水道GLP」認定機関に水質検査を委託します。

また、年に1回、委託先を立入調査し、精度管理に問題がないか確認しています。



安全・安心の水道水にするためにどのような工程で水を送るの？

東北町では現在、16カ所の水源から取水しています。水源は河川などを想像する方もいると思いますが、水源はすべて地下水からまかなっています。

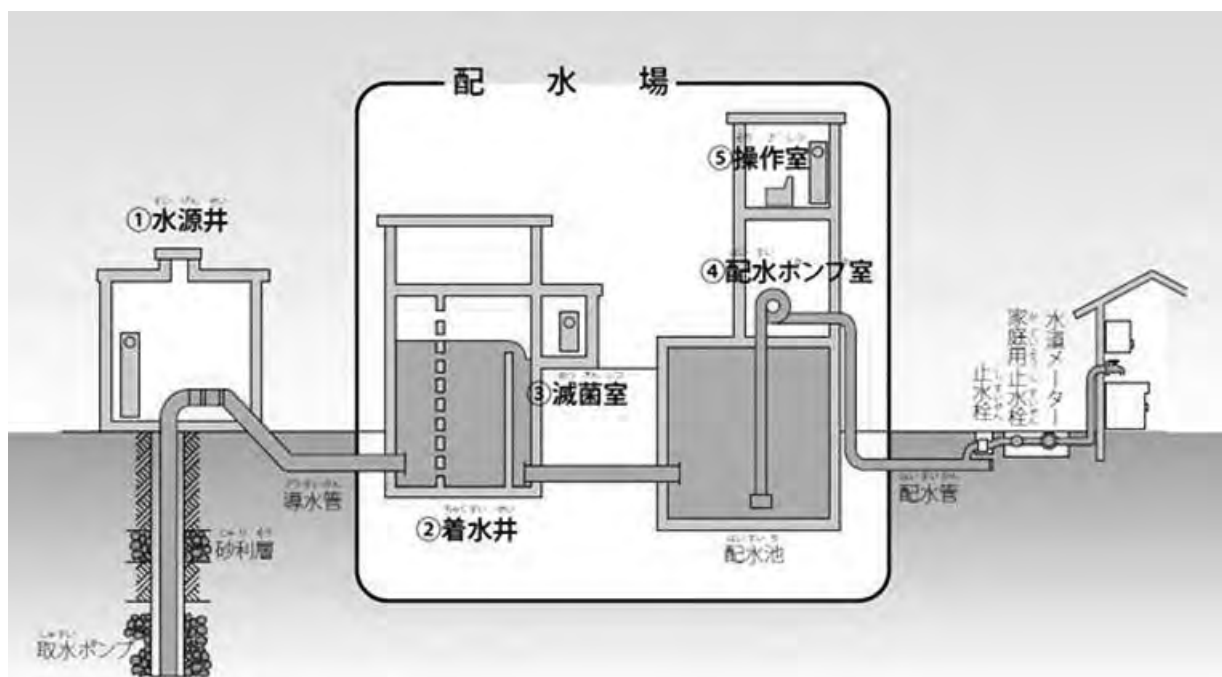
地下水を汲み上げる井戸は150メートルほどの深さのため、天候の影響を受けやすい河川などに比べ、水質が安定しており、水道法で義務付けられている塩素消毒のみで稼働している浄水場が大半を占めています。

塩素消毒のみで浄水処理する水道施設は浄水工程がシンプルなため、維持コストが抑えられるなどのメリットもあります。

※塩素消毒のみ浄水工程は下表を参照
地区によっては、急速ろ過方式、膜ろ過方式と呼ばれる浄水処理工程を行っている施設もあります。水道水の水質に問題はありま

せん。
すべて水質基準が守られた水道水をお届けしていますので安心して水道水をお使いください。

～東北町の水道ができるまでの工程（塩素消毒のみの場合）～



水道水をおいしく飲むためには…



①冷やして飲む…手軽な方法としては水を冷やすことです。冷蔵庫や氷などで20℃以下に冷やすことで、塩素のにおいが気にならなくなるようです。

②竹炭やレモン汁などを加える…容器に水道水と竹炭を入れると、塩素を吸着して脱臭効果があるといわれています。また、レモン汁や果実酢を数滴入れることでおいしく水道水を飲めるといわれています。

※注意 日にちがたつと塩素の効果がなくなり、雑菌が繁殖する可能性があるため、早めに飲みきりましょう。

水道水とミネラルウォーター類の水質基準は同じ？

普段私たちが購入しているミネラルウォーター類と水道水は、同じ水質基準で検査されているのでしょうか？

実は異なる法律によって水質基準が定められています。

水道水は水道法で水質基準が定められていますが、ミネラルウォーター類は食品衛生法第11条に基づく「食品、添加物等の規格基準」によって水質基準が定められています。

基準項目では、水道水が最大51項目、ミネラルウォーター類は39項目と、水道水の方に多くの基準が設けられています。また、基準値に関しても、水道水はミネラルウォーター類に比べて、フッ素は2.5倍、鉛・ヒ素・亜鉛は5倍、マンガンでは40倍と、水道水の水質基準がより厳しいものに分かります。

51項目の
検査



39項目の
検査



～水道水とミネラルウォーター類の水質基準比較表（一部抜粋）～

検 査 項 目	水道水の水質基準	ミネラルウォーター類の水質基準
マンガン及びその化合物	0.05mg / L 以下	2.0mg / L 以下
鉛及びその化合物	0.01mg / L 以下	0.05mg / L 以下
ヒ素及びその化合物	0.01mg / L 以下	0.05mg / L 以下
亜鉛及びその他化合物	1.0mg / L 以下	5.0mg / L 以下
フッ素及びその化合物	0.8mg / L 以下	2.0mg / L 以下



水道水Q&A（水質について）

水道課に多く寄せられる質問

Q・白い水が出るのですが大丈夫？

A・白い水が出る原因のひとつは、空気の混入によるケースです。コップに水を入れてしばらく放置すると、透明になって白濁（はくたく）がなくなることがあります。水道管の工事や修理の際によく見られますが安全性については問題ありません。

ただし、白濁が放置していても消えない場合は、湯沸器や水道管に使われている亜鉛メッキ鋼管などから亜鉛が溶け出て白く濁った可能性があります。最初の水は雑用水として使用するなどの対策が必要です。症状がひどい場合は、給水器具などの取り替えを検討ください。

Q・赤い水が出るのですが大丈夫？

A・給水管内部に付着している赤サビ等が、長期不在時や水道管工事などで断水したとき、水の流れの急激な変化で給水管から剥がれて赤水となります。透明な水になるまで出し続けてください。飲用には使用しないでください。

Q・やかんや蛇口のまわりなどに白いものがなぜできる？

A・東北町の水道水源は、ダムや河川ではなく、すべて地下水から取水しています。地下水に含まれたミネラル分が残ることが原因で、安全性に問題ありません。

不明な点については水道課まで連絡ください。

TEL 0176-58-1061



子どもたちへ水の大切さを伝える



試薬を使用して水道水が安全であるか乾沢小児童へ説明する水道課職員

東北町の水道課では子どもたちへ水道水の作り方や水の大切さを伝えるため、毎年、小学校からの見学を受け入れています。

水道について、より身近に感じてもらうため、上北水系浄水場、東部浄水場、滝沢平浄水場など、自分たちが使用する水道水をつくる浄水場の見学を行っています。

見学を担当する石田雄大総括主幹は「次の世代へ豊かな水資源を残すため、限りある資源であることを呼び掛けていきたい」と話していました。

また今年から、水道事業の業務を一部委託する協同組合東北町管工事協会（町屋恵子代表理事）では、次の世代を担う保育園児の水道に関する関心を高め、生活に欠かせない水について理解を深めてもらおうと、水道水関係作品コンクールを初めて開催。『くらしを支える水道水』をテーマに3保育園の園児から作品を募集しました。

町屋代表理事は「将来を担う子ども達に、作品を通して理解を深めてもらえれば。今後も水道に対する関心を高めてもらえる活動を続けていきたい」と述べていました。

～水道水関係作品コンクール入賞作品一覧～



佳作 小向 空 くん



入選 向山 陽莉 ちゃん



最優秀賞 鈴木 理央 ちゃん



佳作 鈴木 心結 ちゃん



入選 橘 望叶 ちゃん



優秀賞 魚住 優羽 ちゃん

東北小学校の建設に着手 工事の無事を祈る

「東北小学校校舎改築工事安全祈願祭」

蛭沢小、千曳小、水喰小の3小学校が統合し、平成31年4月に開校する東北小学校の校舎改築工事安全祈願祭が9月19日、建築予定地で行われ、工事関係者約40人が工事の安全を祈願しました。

新校舎は現在の蛭沢小学校グラウンド部分に建設し、鉄筋コンクリート造2階建てで延床面積4869平方メートル。全館冷暖房を完備し、木質系の内装にすることでぬくもりと落ち着きのある空間を作り出しています。

また、屋根を切妻(きりづま)にするなど、建物にシンボル性を持たせるほか、採光や通風を考慮した、より快適な学習環境にするとともに、地域住民との交流もできるよう多目的ホールなどを設けることとしています。

安全祈願祭では、神事が執り行われ、蛭名鉦治町長らがくわ入れの儀を行い、町関係者、工事関係者らが玉串を奉納しました。

神事後、蛭名町長は「安全、安心な建物が工期内にできるとを祈っている」とあいさつしました。

「新しい学校に対する

児童の声」

水喰小学校 4年

駒井 ゆい さん



東北小学校には色々な小学校から集まってくるので、友達がたくさんで、くさんでくさばいいな。



安全を祈り、くわ入れする蛭名町長



～平成31年4月に開校を予定する東北小学校の完成予想図～

「いじめのない学校」375人全員で目指す

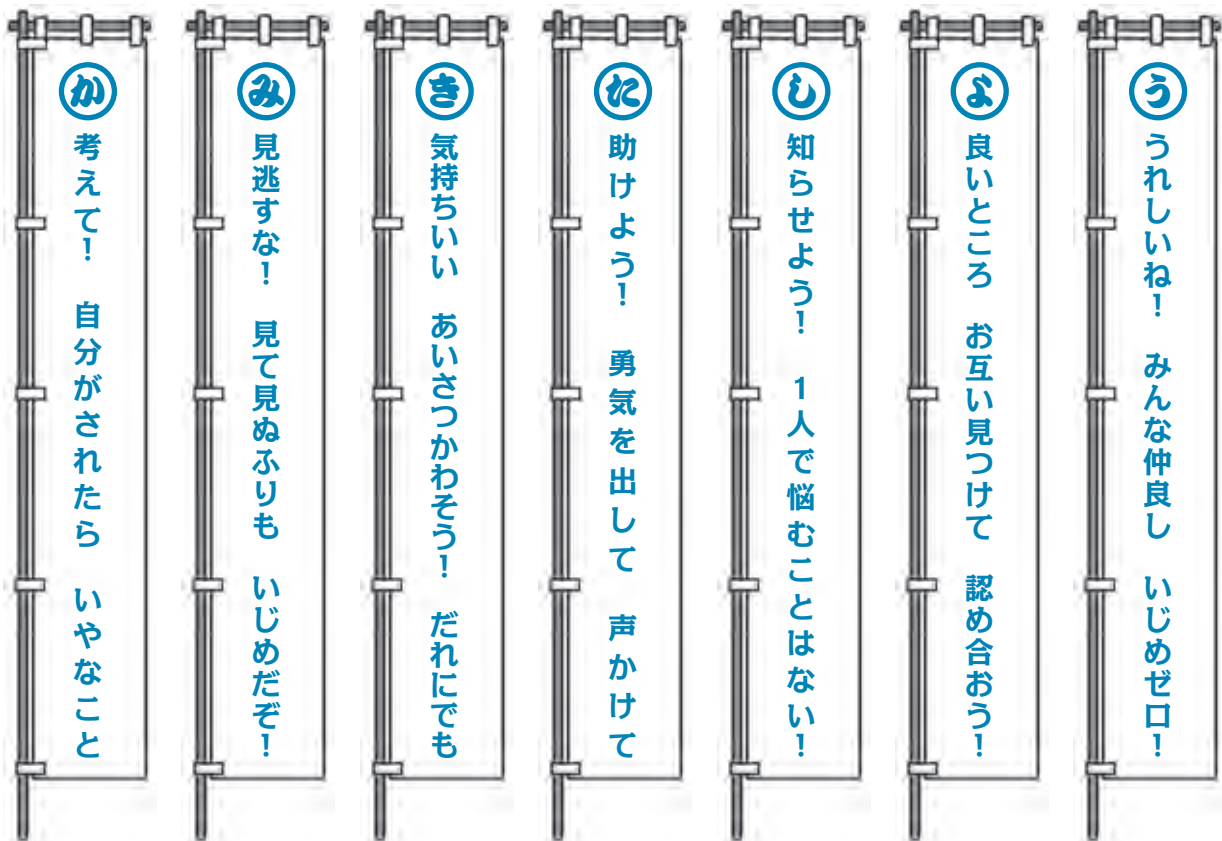
「上北小」「いじめのない学校づくり宣言」のぼり旗お披露目

上北小学校（長尾誠治校長）で9月28日、全校朝会のなかで上北小学校児童会による『上北小学校いじめのない学校づくり宣言』の宣言文が記された、のぼり旗のお披露目が行われました。

最初に、長尾校長から『上北小学校いじめのない学校づくり宣言』作成の経緯等が説明され、「一人一人が輝く上北小学校をつくるため、この学校にいじめは絶対にあってはならない」とあいさつ。その後、同校の企画委員会13名が宣言文を発表し、それに続いて全校児童が復唱しました。

最後に、「この宣言を、375人全員がいつも忘れず、いじめゼロ、みんな仲良しの上北小学校を目指して頑張っていきたいと思います。」と児童が誓い合いました。

宣言文の内容は、各学級での話し合いなど児童の総意を結集して作られ、1学期の終わりに全校児童の前で発表。今後は校内に掲げ、JUMPチームのいじめ防止キャンペーン等で活用します。



新毛実結さんらの研究が最優秀賞を獲得

「発酵を科学する」アイデアコンテスト

新潟県の長岡技術科学大学が主催する、第1回「発酵を科学する」アイデア・コンテストが8月22日、同大学で行われ、八戸高専物質工学科5年の新毛実結さん（新山）と4年の横浜希さんの研究アイデア『太古の神秘〜モール温泉の黒さの謎に迫る〜』が見事、最優秀賞に輝きました。

コンテストでは、全国の高専生を対象に発酵の新たな可能性を開く調査・研究アイデアを募集。39のアイデアが寄せられ、一次審査を通過した7校により最終審査が行われました。

新毛さんらは当初、八戸市の特産であるイカなど水産物の発酵品に関する研究も考えていましたが、家族で訪れていたモール温泉である東北温泉の黒いお湯と微生物の関わりに着目。モール温泉が亜炭等に由来する腐植質を含むことから、東北温泉の黒いお湯に特徴的な微生物や腐植質が含まれているのではないかと考え、黒いお湯に関わる微生物の解明をテーマに研究しました。

新毛さんは、「研究アイデアが認められて嬉しい。研究が進み、腐植質の中にあるフミン酸やフルボ酸の抗菌活性や抗菌化を活用した化粧品や入浴剤への応用ができればブランド化が進み、地域活性化も期待できる」と期待を寄せていました。

●モール温泉とは●

樹木や植物が地中に堆積し、約4千万年前に亜炭の層になり、そこを通過して湧き出した温泉をモール温泉と呼びます。

東北温泉のお湯は岩手大学理工学研究所工学博士・成田栄一教授が国内の数カ所の黒い温泉を分析した結果、東北温泉の黒さが最も高い数値であることが分かりました。



最優秀賞に輝いた新毛さん

地震災害やミサイル発射時の対応を確認

中部上北総合防災訓練

平成29年度中部上北総合防災訓練が9月26日、東北中学校周辺で行われました。

町と中部上北広域事業組合消防本部が共催で実施し、町関係機関、各町内会や東北中の生徒など約500人が参加。東北町周辺で最大震度6強の地震が発生し、ライフラインに甚大な被害が生じたほか、東北中学校から出火して負傷者や逃げ遅れた人がいる災害想定で実施されました。

地震が発生すると東北中の生徒らが次々と避難し、武道館では災害対策本部を設置。その後、地域住民や生徒らが初期消火訓練、保健師等によるAEDを使用するなどの応急手当訓練や赤十字奉仕団の炊き出し訓練などさまざまな訓練が行われ、参加者が防災意識を高めました。

また、北朝鮮からのミサイル発射が頻発していることを受け、国民保護訓練を初めて実施。生徒は各階廊下へ避難し、地域住民は消防団員の誘導で武道館へ避難し、有事の対応を確認しました。



消防署員による救助救出訓練の様子



地域住民が国民保護訓練で防護方法を学ぶ

地元の食材を使った創作ピザを食べ比べ

くP（ピザ）ー1グランプリく

上北町商工会（蛭名正直会長）の主催するPー1（ピザ）グランプリが9月23日、青い森鉄道上北駅前広場で行われ、訪れた人々が工夫を凝らしたピザを食べ比べていました。

この日は町内外から7チームが参加。地元チームのほか、三沢商業高校や青森中央短期大学の食物栄養学科の学生も参加して会場を盛り上げてくれました。

参加チームは地元の食材を使った創作ピザの味を競い、食べられた紙皿の枚数を審査した結果、「旭町焼肉委員会」が他を圧倒して優勝しました。

旭町焼肉委員会の蛭名孝成さんは「3週間、メンバーで試行錯誤して完成したピザなので優勝できて感無量」と喜びを噛み締めていました。

親子で訪れていた松崎孔明くんは「たくさんのピザがあつて、どれも美味しかった。来年も来たらいいな」とピザを堪能していた様子でした。



表彰式後、参加者全員で記念撮影



来場者が工夫を凝らしたピザを堪能した

東北町自慢の特産品が大集合

くおがわら湖美味満彩祭りく

宝湖活性化協議会（富岡弘治会長）の主催する第8回おがわら湖美味満彩祭りが10月1日、小川原湖交流センター「宝湖館」で行われました。

開会セレモニーでは、関係者らによるテープカットが行われ、開会後は訪れた人々が会場に軒並ぶ多くの出店から、お目当ての物を買って求めていました。

この日はさまざまな催し物も行われ、「仮面ライダーエグゼイドショー」、和太鼓愛好会「東翔太鼓」やよさこいチーム東北町「彩湖舞姫会」の演目では、たくさんの人々の目を引いていました。

その他、大きな滑り台「ふわふわ体験」、宝湖わんこ井の限定販売や小川原湖漁協女性部の作る限定ガニ汁の無料試食会には長蛇の列ができていました。

六ヶ所村から訪れていた宮古舞音ちゃんは「仮面ライダーショーが楽しかった。美味しい食べ物もたくさんあったのでよかった」と大満足の様子でした。



町内外から多くの親子連れが訪れていた



宝湖わんこ井に舌鼓を打つ

東北町の自然を次の世代へ繋ぎたい

蛭名国彦さんがふるさと納税寄附 9月20日

青森市にある、えびな脳神経クリニック院長の蛭名国彦さん（新町出身）が本年度もふるさと納税で東北町に100万を寄附しました。

蛭名さんからは、ふるさと納税制度を利用して100万を9年連続寄附していただいています。

寄附金は、「小川原湖を中心とした自然の息吹に満ちた空間を守り、活用するための事業」へ使われます。



蛭名国彦夫妻のもと向井副町長らが訪問



寄附金を手渡す相場博代表理事と蛭名町長

東北町へ寄附金を贈呈

メガソーラー施設開所式 9月20日

三沢市ソーラーシステムメンテナンス事業協同組合（相場博代表理事）が平成28年3月30日から東北町菩提寺地区で稼働を開始したメガソーラー施設の開所式を20日、東北町民文化センターで行い、参加した関係者ら約40人が開所を祝いました。

同組合は、施設の概要等を説明した後、地域貢献の一環として蛭名鉦治町長へ30万円を寄附しました。

東北中男女とも8位来年へ雪辱誓う

青森県中学校駅伝競走大会 9月24日

青森県中学校駅伝競走大会が24日、北総合運動公園陸上競技場で行われ、男子18チーム、女子13チームが優勝を目指してタスキをつなぎました。

男子は6区間18.7^{キロ}、女子は5区間13.2^{キロ}の周回コースで争われ、本町から参加した東北中学校の男女チームは懸命にタスキをつなぎ、8位の結果となりました。

男子・三本木中、女子・田名部中が優勝しました。



沼田鈴蘭さんから大崎夕鶴さんへタスキが託される



家族に囲まれて100歳を迎えた米内山さん

百寿を祝い顕彰状を贈呈

米内山ハヨさんが100歳を迎える 9月27日

米内山ハヨさん（上野）が27日、満100歳を迎え、町では顕彰状などを贈呈して百寿を祝いました。

米内山さんは、大正6年9月27日に旧東津軽郡野内村に生まれました。昭和18年に義一郎さんと結婚し、子ども3人、孫6人、ひ孫3人に恵まれました。

すみれーな本館で行われた贈呈式では蛭名鉦治町長が長寿祝い金30万円や花束を贈りました。

交通事故ゼロにむけ 誓い新たに

秋の交通安全パレード 9月29日

東北町秋の交通安全パレードが29日、本庁舎駐車場で行われ、関係者や園児など約70人が参加しました。

式では、天間啓次会長のあいさつに続いて、交通安全母の会の小林恵美子さんによる交通安全宣言、園児によるアトラクションと交通安全の誓いが行われました。

式終了後は、参加者が「飲酒・暴走運転の追放」を掲げた横断幕を持ち、上北町駅前までパレードしました。



参加者が役場前から上北町駅前までパレード



寄附金を手渡す江畑高さん(左2)と蛭名町長ら

スポーツ振興基金へ善意の寄附

チャリティーゴルフ大会実行委員会 10月4日

東北町チャリティーゴルフ大会実行委員会（江畑高委員長）が4日、蛭名鉦治町長のもとを訪れ、スポーツ振興に役立ててほしいと36万2千円を寄附しました。

これは、8月6日に十和田市みちのく国際ゴルフ倶楽部で行ったチャリティーゴルフ大会で募ったものです。

寄附金を受け取った蛭名町長は「スポーツの振興や普及のため、大切にに使わせていただきます」と述べました。

乙供分館が軟式野球競技で連覇

町民総合体育大会（秋季）軟式野球 10月8日

東北町民総合体育大会が10月1日に開幕し、北総合運動公園内で4競技が行われ、参加者が優勝を目指しながらも秋晴れのなか、各競技を楽しんでいました。

軟式野球では、1日に乙供、旭町、上野、第一小が準決勝に駒を進め、8日は準決勝を制した乙供と上野が決勝戦で激突。投手戦の緊迫した試合となりましたが、乙供が接戦を制し、昨年に続いての連覇となりました。



決勝で対戦したチーム同士で記念撮影



向井副町長へ結果報告した上北小ソフトスポ少

上北小ソフトスポ少が結果報告

東北小学生ソフトボール大会結果報告 10月10日

上北ソフトボールスポーツ少年団（町屋清明監督）の選手15名らが10日、向井正弘副町長のもとを訪れ、9月30日と10月1日に山形県鶴岡市で行われた内田清杯東北小学生ソフトボール大会の結果を報告しました。

東北大会3位を報告した坂本楽々花主将は「対戦したチームの声の出し方や笑顔など見習いたいことがたくさんあった。今回学んだことを糧に後輩たちには来年いいチームをつくってほしい」と想いを後輩に託しました。

～環境の保全について考えませんか～

「小川原湖水環境フェア」の開催

小川原湖の水環境を保全するため、周辺にお住まいの方々が実践できる取り組みについて、理解を深めていただくことを目的として、フェアを開催します。

テレビでもご活躍の節約アドバイザー和田由貴さんをお招きしての講演や各種団体によるブース出展も行います。（来場者プレゼントやMr. マサックのショーもあります）

- ◆日時 平成29年11月18日（土） 13：00～15：30
 - ◆場所 東北町民文化センター 大集会室
 - ◆内容
 - ・小川原湖水環境改善行動指針について
 - ・講演 和田由貴さん 「今日からできる おさいふにも優しいエコライフ」
 - ・Mr. マサックの科学マジックショー、ブース出展（パネル展示等）
 - ◆入場料 無料（事前申し込みは不要）
- ※詳しくは、県庁HP「小川原湖水環境フェア」で検索してください。

■お問い合わせ 〒030-8570 青森市長島一丁目1-1
 青森県環境生活部環境保全課 水・大気環境グループ
 TEL 017-734-9242 FAX 017-734-8081 e-mail : hozen@pref.aomori.lg.jp

「生活排水対策講習会」の開催

東北町内の河川から採取した水の汚れなどを調べながら、水の大切さや、川や海を汚さない方法を学びます。

- ◆日時 平成29年11月28日（火） 13：00～15：00
- ◆場所 東北町保健福祉センター 住所：東北町膳前37-1 TEL 0175-63-2001
- ◆講師 土岐泰さん 「あおもりアースレンジャー（青森県地球温暖化防止活動推進員）」
- ◆対象 東北町民 （小学3年生以下は保護者同伴）
- ◆人員 約40人
- ◆入場料 無料
- ◆申込 平成29年11月21日（火）までに電話またはファックスで、参加者の氏名、住所、電話番号を連絡ください。

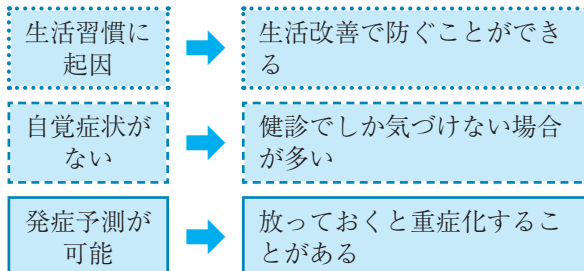
■お問い合わせ・お申し込み先 保健衛生課
 東北町保健福祉センター
 TEL 0175-63-2001 FAX 0175-63-2043
 上北保健福祉センター
 TEL 0176-56-2933 FAX 0176-56-3429

<自分のからだを知ろう！>

○健診は年に1回必ず受けましょう

健診の目的は、からだの異常の「早期発見・早期治療」と、健診の結果を生活習慣病予防など健康づくりの指標にすることです。今回異常がなかったとしても、1年後には「病気の芽」が育っているかもしれません。健康を「転ばぬ先の杖」にするためにも、年に1回の健診サイクルで、次の健診で異常値が改善されるように生活改善に努めることが大切です。

【生活習慣病の3つの特徴】



町では各種がん検診（胃、大腸、肺、前立腺、乳、子宮）、特定健診を無料で実施しています。ぜひ、積極的に健診を受診しましょう。

引用：世界の偉人たちが学ぶ健康づくりの知恵（東京法規出版）

11・12月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

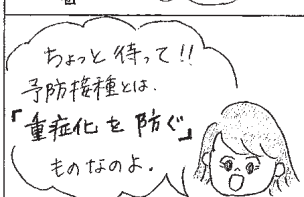
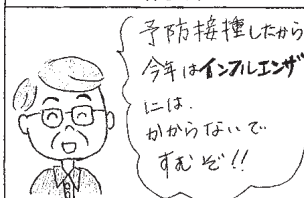
事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成29年7月17日～ 平成29年7月31日生まれ) *対象者には個別通知します	12月1日(金)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康管理センター (小児科診察と股関節脱臼検査の日程が別日になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成29年8月1日～ 平成29年8月14日生まれ) *対象者には個別通知します	12月4日(月)		
	・ 股関節脱臼検査 (平成29年8月1日～ 平成29年8月28日生まれ) *対象者には個別通知します	12月12日(火)	12:00～ 12:15	
幼児健診	・ 6カ月児健診 (平成29年5月、6月生まれ)	12月8日(金)	9:30～ 9:45	上北保健福祉センター
	・ 1歳児健診 (平成28年11月、12月生まれ)	12月8日(金)	12:30～ 12:45	上北保健福祉センター
	・ 5歳児健診 (平成24年11月、12月生まれ)	12月14日(木)	12:30～ 12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	11月17日(金)	9:30～ 12:00	上北保健福祉センター
		11月24日(金)	9:30～ 12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要です。保健師までご連絡ください。)	毎週月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター
ゆうゆう健康相談	・ 町民	11月15日(水)	10:00～ 12:00	乙供郵便局

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

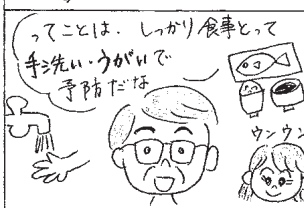


健康家族

保健師 151



だから、接種したからといってかからないわけではないのよ!



収穫の秋・運動の秋

今こそ生活習慣の見直しを

保健衛生課 えさしか 江刺家 くみこ 紅実子

最近健康への意識が高くなり、昨今は健康ブームともいわれています。おいしい物もたくさん増えましたし、スポーツをするのにもいい季節を迎えました。これを機会に生活習慣を見直してみましよう。

<食のエネルギー量に注意しよう！>

○肥満は摂取エネルギー過多から始まる

食事などからとる「摂取エネルギー」が、運動などの身体活動による「消費エネルギー」を上回ると、余分なエネルギー分が脂肪としてからだにたまり、肥満へとつながっていきます。過剰にエネルギーをとらないように食生活に気を配ることが大切です。また、定期的に体重を測定し、適正体重を維持していくようにしましょう。

BMI（体格指数）の計算法

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

やせ：18.5未満

普通：18.5～24.9

肥満：25以上

※目標とするBMI正常域

年齢	18歳～49歳	18.5～24.9
	50歳～69歳	20.0～24.9
	70歳以上	21.5～24.9

偉人メモ①

徳川家康は、75歳という長寿でした。日頃から健康長寿をこころがけ、麦飯を中心とした一汁一菜の節食・バランス食で満腹の手前の「腹八分目」を実践、健康管理に十分注意を払ったといわれています。



<栄養バランスにも気をつけよう！>

○「一汁三菜」がバランス栄養の基本

丼もの1品だけやラーメン+チャーハンのような食生活が続くと、どうしても栄養がたよってしまいます。からだには必要な栄養

素をバランスよくとるために、主食・主菜・副菜が並んだ食卓が望めます。主食・主菜・副菜2品に汁物をプラスした「一汁三菜」で、多くの栄養素をとれるようになりますので、毎日の食事の基本にしましょう。



偉人メモ②

春日局は江戸幕府3代将軍家光の乳母。健康メニューを考えて病気がちだった家光を支え、自身も栄養バランスのよい食生活によって65歳まで大奥に君臨しました。



<運動習慣を身につけよう！>

○運動習慣は健康長寿に必須

生活が便利になった今日では、健康を保つレベルの身体活動量を維持することが難しくなっています。運動習慣をつくり、積極的にからだを動かすことは、健康長寿のために必要です。

こんな人は要注意！

- ①しばらく運動していない。運動習慣がない
- ②休日は出かけず家でゴロゴロしたり、ゲームなどをしている
- ③電車やバスなどではできるかぎり座る
- ④歩ける距離でも乗り物を利用する
- ⑤昔と比べてからだが硬くなった

健康づくりのためにはウォーキングなどの有酸素運動、筋力を維持・向上させる筋トレ、筋肉をほぐしながらリラクゼーション効果も高いストレッチの3つの運動が大切です。それぞれ健康における役割が異なるので、3つの運動をバランスよく実践しましょう。

偉人メモ③

宮本武蔵は晩年兵法をまとめた『五輪書』をつくりました。「千日の稽古を鍛とし万日の稽古を練とす」と記し、今日の健康づくりに置きかえると、昨日より今日、今日より明日、より健康になるように体をうごかし、それを継続していくことが大切…ということになります。





むし歯のない子

9月22日の3歳児健診で、むし歯のなかった子19名を紹介します。



大久保 類くん
はみがきががんばってね。



野村 姫星愛ちゃん
ずーとキレイな歯で
いようね♡



沼山 駕汰くん
これからも歯みがき
がんばります。



松川 翼ちゃん
毎日歯みがきが
がんばってます!!



中村 緋那ちゃん
毎日、お兄ちゃんとは
みがき頑張ってます♡



竹内 柊真くん
お姉ちゃん、弟と歯
みがきががんばるぞ!!



蛭名 陸翔くん
これからもしっかり
歯ミガキします!



和田 悠杜くん
お兄ちゃんと歯みが
きががんばります!



鶴ヶ崎 柊月くん
家族と歯みがきが
がんばります。



佐々木 将太くん
これからも歯ミガキ
がんばります!



新山 慶士くん
毎日お兄ちゃんとハミ
ガキがんばっています!



野田 頭暖香ちゃん
毎日、お姉ちゃんとハ
ミガキがんばってます!



山本 夢ちゃん
ハミガキをこれから
も頑張ります!



下 浅心歩ちゃん
お姉ちゃんとハミガ
キ頑張ります!

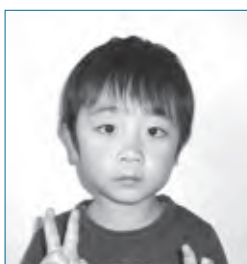


浅沼 輝穂くん
虫バイ菌バイバイ
キーン!



野田 英ちゃん
これからも毎日歯ミ
ガキがんばろう!

お知らせ



櫛崎 凌也 くん

歯みがきががんばります。



蛭名 奏太 くん

これからも歯みがきががんばります！



鶴ヶ崎 佑音 くん

はみがきががんばろー！

青森県最低賃金改正のお知らせ

- 1 青森県最低賃金が改正されます。金額等は次のとおりです。

時間額 738円（平成29年10月6日から）

- 2 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。
- 3 製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。

■お問い合わせ 青森労働局労働基準部賃金室 TEL 017-734-4114

防災行政無線を用いた情報伝達訓練が実施されます

国民保護情報試験放送 平成29年11月14日（火）11時ごろ

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



三沢市

◆みさわ地産地消フェア

- ・とき 12月3日(日) 9:30~16:00
- ・ところ 三沢漁港
- ・問合せ 三沢市地産販売推進室
TEL 0176-53-5111（内線523）

十和田市

◆現代美術館企画展

『遠くからでも見える人ー森北伸展 絵画と彫刻』

- ・とき 開催中～平成30年1月28日(日)
- ・ところ 十和田市現代美術館
- ・問合せ 十和田市現代美術館
TEL 0176-20-1127

おいらせ町

◆日本一のおいらせ鮭まつり

- ・とき 11月18日(土) 9:30~16:00
11月19日(日) 10:00~15:30
- ・ところ おいらせ町しもだサーモンパーク
- ・問合せ おいらせ町鮭まつり実行委員会
TEL 0178-56-4703



インフルエンザ予防接種のお知らせ



個人の発症または重症化を防止し、まん延の予防を目的として下記対象者の方に対してインフルエンザの予防接種を実施します。接種を希望する方は接種期間内に接種してください。（接種は義務ではありません。あくまで本人の希望によるものです）

なお、対象者には個別に通知します。

1. 対 象 者 ①65歳以上の町民（昭和27年10月31日までに生まれた方）
 ②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能等に障害のある方（身障者手帳を持っている方）
2. 費 用 無 料（ひとり1回に限り、当町負担）
3. 接種期間 平成29年11月1日（水）～平成30年1月31日（水）
4. インフルエンザの予防接種を受けられる医療機関

医療機関	受付時間	平日		土曜日
		午前	午後	
ちびき病院 TEL 0175-64-5100		8：30～11：45	2：00～4：45	8：30～11：45
吉田内科医院 TEL 0175-63-3777		8：30～11：30	2：00～5：30	8：30～12：30
小川原湖クリニック TEL 0176-56-5600		8：30～12：30	3：00～6：30 （水曜日午後は休診）	8：30～12：30
旭日クリニック TEL 0176-58-2050		8：30～12：00	2：00～5：30 （木曜日午後は休診）	8：30～12：00

※ 下記の町外医療機関および介護施設に入院・入所している方、訪問診療を受けている方は下記医療機関にて接種が可能です。

公立七戸病院 TEL 0176-62-2105	介護老人保健施設 えぼし TEL 0175-65-2666	ナーシングセンター柏葉 TEL 0176-62-2200
----------------------------	----------------------------------	---------------------------------

その他

接種の際は予診票の記入が必要です。接種が可能と判断された場合は署名をしなければなりません。自分で署名できない場合は代筆者の署名（家族等）がないと接種できません。看護師や事務の方の署名では接種できませんのでご注意ください。

※上記の接種期間内に町が指定する委託医療機関以外で接種した場合は、平成30年2月29日までに申請することで、町が定める限度額の範囲内にて接種費用の払い戻しができます。ご不明な点については保健衛生課までご連絡ください。

■お問い合わせ 保健衛生課 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

文化賞、体育・スポーツ賞 候補者の推薦を受け付けます

東北町では、文化やスポーツの普及、振興に尽力した個人、団体および優秀な成績を挙げた方に「文化賞」「体育・スポーツ賞」を授与します。

下記の規則を参照し、該当者がありましたらご連絡ください。（小中学生は除く）

推薦期限 12月20日（水）

文化賞

◆文化賞

- 町の文化の高揚に顕著な功績のあった個人や団体の指導育成に著しい貢献をした者
- 東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた者
- 全国的な文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した者
- 芸術的技能が特に優れ、全国レベルで希少価値をもつ者

◆文化功労賞

- 学術、芸術などの普及奨励に特に尽力した者
- 多年にわたり文化活動の養成指導に貢献し、その功績が著しい者
- 芸術、文化などの学術的研究で特に優れ、町の文化向上に寄与した者
- 文化活動の各種大会で優秀な成績を収め、他の模範となる者などの指導育成に特に貢献が認められる者

◆文化奨励賞

- 県内の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた者
- 東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した者
- 前記に準ずる成績を収めた者で、将来も芸術、文化の活動が続けると認められる者
- 芸術的技能が特に優れ、全県的観点で希少価値を認められる者

■お申し込み・お問い合わせ 社会教育課 TEL 0176-56-5180 Fax 0176-56-4235

体育・スポーツ賞

◆功労賞

- 町のスポーツ振興に尽くした者
- 多年にわたり選手の養成や団体の育成指導に尽くした者
- 学校体育の振興に尽くした者
- 体育・スポーツに関する学問的研究などで顕著な成果を挙げた者

◆スポーツ賞

- 国際スポーツ大会に出場した者
- 国民体育大会や各種全国大会に出場し、優秀な成績を収めた者

◆優秀選手賞

- 国民体育大会や各種全国大会に出場した者
- 東北大会やこれに準ずる大会で、入賞した者
- 県大会やこれに準ずる大会で、優秀な成績を収めた者
- 前記のほか、特に優秀選手賞を授与することが適当と認められる者

■お申し込み・お問い合わせ スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500 Fax 0175-63-4477

軽自動車等の手続きについて

廃棄、紛失、譲渡または譲り受けなどをした軽自動車等（課税されているもの）で届出していない車両がありましたら、下記一覧を参照のうえ、手続きをお願いします。

◆軽自動車等取扱一覧

区 分	詳 細	手続き・問合せ先・電話番号
原動機付自転車	50ccから125ccの原動機付自転車	税務課 TEL 0176-56-3111または TEL 0175-63-2111
小型特殊自動車	トラクター・コンバイン・タイヤ ショベル・フォークリフトなど	
二輪の小型自動車	250ccを超えるバイク	八戸自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2009
軽自動車 (軽二輪含む)	軽四輪乗用自動車および貨物自動車・125ccを超え250cc以下のバイクなど	軽自動車検査協会青森県事務取扱所八戸支所 TEL 0178-51-2560

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

この今を、未来を、守る。

～ 自衛官募集 ～

募集種目	応募資格		受付期間	試験期日	試験場所（予定）
自衛官候補生	男女	18歳以上27歳未満	年間を通じて 行っております	12月3日(日)	青森駐屯地 八戸駐屯地
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒 (推薦)	男	男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を納め、学校長が推薦できる者	11月1日(水) ～ 12月1日(金)	H30年1月6日(土)～8日(月) ※いずれか1日を指定します	陸上自衛隊高等工科学学校 (神奈川県横須賀市)
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒 (一般)	男	男子で中卒（見込含）17歳未満の者	11月1日(水) ～ H30年1月9日(火)	1次： H30年1月20日(土) 2次： H30年2月3日(土)	1次：青森駐屯基地 弘前医療福祉大学小中野公民館 2次：青森駐屯基地 弘前駐屯基地

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

■ 細部については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話およびFAX 0176-53-1346（平日8:45～17:30）
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



地デジ11ch 東北町テレビ（放送時間6:00～22:00）

11月の番組内容紹介

◆ニュースフラッシュとうほく

◆各課のお知らせ

◆広報とうほくテレビ版

東北町秋まつり・日の本中央まつりの特大号もご覧ください。

◆認知症サポーター

◆イベントチャンネル

①第50回東北町湖水まつり（放送時間30分）

②アロハフラ in 小川原湖2017（放送時間30分）

③おがわら湖 Yosakoiまつり2017（放送時間1時間）

④東北町秋まつり（放送時間30分）

⑤日の本中央まつり【新】（放送時間30分）

◆サイエンスチャンネル アスリート解体新書（放送時間30分）



*毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

*放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

今月のピックアップ番組

～日の本中央まつり～



東北町テレビにて放送しますのでぜひご覧ください。

募

集

パソコン応用実践科 受講生募集

- ◆日時…平成30年1月12日(金)
～平成30年6月11日(月)
…9:10～15:50
- ◆場所…株式会社ピーシーエル
(おいらせ町青葉2丁目50-323)
- ◆電話…0176-51-2068
- ◆対象…次のいずれにも該当
・公共職業安定所に就職申し
込みを行っている方
・公共職業安定所長の受講指
示または受講推薦・支援を
受けた方
- ◆定員…20名(面接選考あり)
- ◆費用…授業料無料
(テキスト代等別途)
- ◆申込…11月2日(木)
～12月6日(水)

※この内容は9月29日現在の予
定です。正式な受講生募集は公
共職業安定所から案内します。

■お問い合わせ
青森県立八戸工科学院
TEL 0178-28-6811

お知らせ

油の流出事故にご注意！

毎年、一般家庭や事業所のホ
ームタンクから灯油が漏れて川
や水路に流出する事故が発生し
ています。

油漏れを起こした場合や発見
した場合は、直ちに下記までご
連絡ください。

■お問い合わせ
保健衛生課 TEL 0176-56-2933
TEL 0175-63-2001

みどりの大地とロマンの森 公園管理人を募集します

- ◆業務内容…
冬季間(12月～3月)の公園
内における管理棟・休憩棟の
清掃、屋外便所の清掃、ゲレ
ンデ整備、簡易リフト運転助
手、建物周辺の除雪、火器管
理ほか
- ◆募集人員…1名程度
- ◆応募資格…
下記の条件を満たしている
・東北町民であること
・健康に自信があり、ス
ノーモービル運転可能な
方
- ◆任用期間…
平成29年12月末～平成30年3
月上旬までのうち、70日程度
- ◆勤務時間等…
午前10時～午後9時までの間
で5～8時間程度の勤務
※祝祭日勤務あり
- ◆募集締切…
12月11日(月) ※履歴書提出

■お問い合わせ
スキークラブ事務局 乙供
(東北町役場分庁舎福祉課内)
TEL 0176-56-3111 (内線522)

納税期限のお知らせ

11月30日(木)は

固定資産税4期、国民健康保
険税5期の納期限です。
忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
町民税…税務課
TEL 0176-56-3111 (内線511)
国民健康保険税…町民課
TEL 0176-56-3111 (内線546)

お知らせ

11月25日(土)～12月1日(金)は 犯罪被害者週間です

犯罪被害者週間は、集中的な
啓発事業等の実施を通じて、犯
罪被害者等が置かれている状況
や犯罪被害者等の名誉または平
穏への配慮の重要性について、
国民の理解を深めることを目的
としています。

あたたかさ
伝わる言葉
あなたから

■お問い合わせ
県警察本部犯罪被害者支援室
TEL 017-723-4211
七戸警察署 TEL 0176-62-3101

総合相談

～人権、行政相談～

12月4日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場
本庁舎2階和室

12月18日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティセン
ター未来館

12月4日と18日は
「弁護士無料相談」※要予約
4日…十枝内総合法律事務所
TEL 0176-21-4005
18日…三沢ひまわり基金法律事務所
TEL 0176-50-1115

【問】福祉課
TEL 0176-56-3111

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 11月20日(月)

今月の問題

Q1 東北町の水はすべて何からまかなっている？
(ヒントP8)

Q2 東北小学校は平成何年何月開校予定？
(ヒントP11)

Q3 中部上北総合防災訓練で初めて実施した訓練は？
(ヒントP13)

10月号の答え

- ①8区間33.8%
- ②10%程度
- ③満1歳以上

10月号当選者

- 久保田 千代子 さん
- 甲 地 裕 子 さん
- 倉 岡 洸 羽 さん
- 和 田 香 織 さん
- 甲 田 俊 子 さん

国民年金

納めた国民年金保険料は
全額社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族(お子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた方には11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書を提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。

(平成29年10月1日から12月31

日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送付します)

11月は「ねんきん月間」
11月30日(いいみらい)は
「年金の日」です！

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様へ公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。

◆年金相談の窓口として全国各地で「出張年金相談」の開設

◆大学・高校などの教育機関や事業所等へ出向いての年金セミナーや年金制度説明会の開催

◆年金委員会を対象とした研修会の開催

また11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し老後の性格設計に思いを巡らしていただく「年金の日」となっています。

ねんきんネット

http://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html

【問】青森年金事務所
TEL 017-734-7495

今日の

おはなし会

と き：11月18日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

東北町心配ごと相談所

次の相談日は

12月20日(水)

時 間：午前9時30分
～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

◆一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
あなたの人生を、誰かと比べなくてもいい	五木 寛之	つくりおき五味薬味でずばらやせ	番場 智子
院長選挙	久坂部 洋	死体鑑定詩医の告白	上野 正彦
狐と鞭 知らぬ火文庫	朱川 湊人	なんでも自分で包む本	株式会社サマンサネット
ランニング・ワイルド	堂場 瞬一	デジカメ写真整理&活用プロ技	リプロワークス
覚えておきたい幕末・維新の100人+1	本間 康司	(10月 新着案内本)	

◆児童図書&絵本

書 名	作者名など
ビブリオバトルへ、ようこそ！	濱野 京子
生き物のかたちと動きに学ぶテクノロジー	石田 秀輝
うるさいアパート	ブライアン・ビッグズ
(10月 新着案内本)	

開館時間 ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 TEL：0176-56-2261
 ◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）
 月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）
 TEL：0175-63-2741

休館日 火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

天高し刈入れの音風に乗り

新藁を積んで駆け行くトラクター

送り火や精霊ふわり風にのり

夕暮をとどめて匂ふ今年藁

あけぼの句会

バスに揺られ山形川辺芋煮会

原爆忌テレビの前で黙祷す

夕焼や甲田の山を大きゅうす

夏霧の一気に山をかけのぼる

子らが来て急に華やぐ墓参り

犬の水飲みに来てゐる秋の蝶

トミエ
福子
悦子
征子
キクエ
祥子
節子
チエ
牧子
信女

お知らせ

平成29年9月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
本間 康	暖(外蛭沢・康裕)	新山 心	翔(旭町・慎哉)		
蛭澤 祐	斗(内蛭沢・隆幸)	川村 奏	平(旭町・宗行)		
大久保 煌	月(外蛭沢・裕也)	長畑 佳	歩(南町・達広)		

結婚

氏名	町名
(瀬川 和真(旭町))	
(種市 安希(六戸町))	

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
土橋 寛一	75	(土橋)	下田 竹美	78	(向旗屋)
中村 隆	88	(中村)	本間 こと	80	(北栄)
大杉 シナ	85	(水喰)	清水目 ヨシ	85	(上清水目)
沼田 美男	70	(田ノ沢)	古屋敷 俊三	85	(七戸町)
佐藤 松男	83	(水喰)	霞 利男	67	(新町)
乙部 幸子	60	(乙部)	立崎 イヨ	94	(徳万才)
野田頭 哲雄	83	(豊栄)	坂本 勝政	73	(虫神)
築川 ソヨ	92	(館花)	瀬川 きわ	100	(徳万才)
甲地 キワ	86	(甲地)			



今月は水道水の水質について特集を組みました。水道水は、私たちが毎日使うものなので当然、安全・安心が求められます。内容については分かりやすく書いたもので、読んだ方が「なるほど」と少しでも思ってくれば幸いです▼話は変わりますが、現在、東北町テレビ内に「テレビ版広報とうほく」を放送しており、1つの行事でだいたい6枚前後写真を使用しています。しかし、お祭りなどのイベントでは数千枚を超える枚数を撮影しており、使いたい写真がたくさんありました。10月からは、祭りイベントを特大号として、1000枚前後を使用したフォトレポートを放送していますので、ぜひご覧になってください。(西)

編集幸記

Statistics 統計

町の人口《9月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男……	8,689人〔△142人〕
女……	9,317人〔△190人〕
計……	18,006人〔△332人〕
世帯数…	7,243戸〔△9戸〕
出生……	10人(99人)
死亡……	20人(201人)
転入……	15人(283人)
転出……	26人(423人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《9月》

()内は1月からの累計

人身事故……	2件(32件)
負傷者……	3人(43人)
死亡……	0人(1人)

町の火災《9月》

()内は1月からの累計

建物……	0件(2件)
林野……	0件(0件)
車両……	0件(0件)
その他……	0件(3件)

救急車出動件数《9月》

()内は1月からの累計
45件(528件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



あさひ
長女〔1歳〕旭ちゃん

パパ 久保田 雄 さん
ママ 香 さん

いっぱい食べて大きくなってね！



あおい
長女〔1歳〕葵ちゃん

パパ 田 中 寛 也 さん
ママ 愛 さん

いつもニコニコの笑顔を忘れず、思いやりのある優しい子に育ってネ♥

収穫の秋！たくさん掘るぞ！

第二、三保育園サツマイモ収穫 10/13

第二、三保育園の園児19名が13日、大浦字菅林地内の畑で春に植えたサツマイモの収穫を行いました。

同保育園が合同で毎年実施する恒例行事で、この日は園児のほか、親と祖父母も参加。みんなで協力しながらサツマイモを掘り起こしていました。

二ツ森煌盛くんは「大きなサツマイモがたくさんあって嬉しかった。（サツマイモが）大好きなのでお家でもたくさん食べたい」と収穫に大満足の様子でした。

収穫後は、畑から収穫していた蒸しイモが用意され、園児らは「おいしい」とほおぼっていました。



大きなサツマイモ！



白いの希少種？

