

球 春 到 来



Tohoku

2017
6月号
広報とうほくNo.146

広報 とうほく

今月の主な内容

- 桜まつり 2~4
- まちの話題 5~9
- 健康家族 10~11
- お知らせ 12~29



東北町桜まつりが4月29日から5月7日まで小川原湖公園を主会場に行われ、大勢の観光客らがさまざまなイベントを楽しみました。

今年は桜まつりの開催と桜の満開が重なり、千本桜と春の陽気が観光客をお出迎え。また、本年度からは桜並木の続く湖水浴場周辺の夜間ライトアップを初めて実施し、夜間のライトアップに訪れる観光客も多く見られました。



「ほっ」と一息 心まで温まる ～野だて～



東北町の春恒例「桜まつり」初日の4月29日、野だてが行われ、来場者が一服を楽しみました。

この日は、あいにくの雨で小川原湖公園内バーベキューハウスでの開催となりましたが、町内外から訪れた来場者は、作法を教わりながら、表千家茶道教室（蛭名ナミエ代表）の参加者がたてたお茶と茶菓子を味わっていました。

野だてに訪れた市川能章くん（上北小1年）は「来たのは2回目（去年に続き）。お茶も茶菓子もどちらも美味しかった」と話し、作法について聞くと「保育園の時とか、お母さんに教えてもらったから大丈夫」と笑顔を見せました。



表千家茶道教室の参加者がお点前を披露する



「温かくて美味しい！」



小さな子どもが参加し、会場には笑顔があふれた



待ちわびた球春の到来 ～観桜野球大会～



満開の桜の下、選手が今年最初の試合を楽しむ

東北町南総合運動公園内の桜が見頃となった4月30日、観桜野球大会が行われ、参加した選手たちが野球シーズンの始まりを告げる今年最初の試合を楽しみました。

今年は上北支部の春華、ファントム2チームが参加し、選手を代表して春華の佐々木清貴さんが「美しい桜を見ながらプレーする喜びをかみ締め、美しい桜に負けない、美しいプレーを誓います」と宣誓。

試合は両チームの好投手による投げ合いで、1点を争う好ゲームとなり、0対0で迎えた最終回、ファントム田嶋滉也さんのタイムリーヒットで均衡を破り、そのまま逃げ切ったファントムが見事5連覇を果たしました。

決勝打を放った田嶋さんは「今年最初の試合で殊勲打が打てたので、これから始まる朝野球に向けて自信になった」と胸を張りました。

－試合結果－

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
ファントム	0	0	0	0	0	0	1	1
春華	0	0	0	0	0	0	0	0



力を合わせて「よいしょっ！」

～地引網体験&試食会～



雲ひとつない快晴となった5月3日、小川原湖公園で地引網体験と試食会が行われ、町内外から約200人が参加しました。

地引網体験では、町内の漁業者による有志が長さ100mほどの網を仕掛け、参加者が「よいしょ、よいしょ」と力を合わせ、網を引き上げていきました。

網の中には80%を超えるコイやフナ、ウグイ、モクズガニなどが掛かっており、参加者からは「大きい」、「たくさん魚がいる」など大きな歓声が上がりました。

取れた魚は自宅に持ち帰れることもあり、参加者はつかみ取りに挑戦。この日、八戸市から参加した川村稜くんは「今回で3回目の参加。地引網は大きな魚がたくさん掛かっているの楽しいです」と笑顔で話していました。

地引網体験が終了すると、小川原湖公園内のバーベキューハウスで、取れたばかりのコイなどを上北町商工会料飲部会の会員たちが参加者の前でさばき、刺身やガニ汁などにして振る舞いました。



「よいしょっ！」の掛け声で網を引く参加者



取れたばかりのコイの刺身をひと口でぱくり！



太公望たちが釣果を競う

～花切川へら鮎釣り全国大会～



力強い魚信（アタリ）を楽しむ参加者



漁協女性部が参加者をガニ汁等でおもてなし

絶好の釣り日和となった5月4日、花切川へら鮎釣り全国大会が行われ、参加した37名が優勝を目指して釣果を競いました。

大会には、遠くは埼玉県や宮城県などからも参加し、一般の部34名・ジュニアの部3名がエントリー。午前5時から11時までの釣果で重量や大きさを争いました。

11時になると参加者が続々と戻り、計量で大きなへら鮎の結果が出ると歓声が上がりました。

また、計量中には小川原湖漁業組合女性部の作る特製「ナガイモ入りシジミ汁」や「ガニ汁」が振る舞われ、参加者がおかわりを求めています。

■上位の結果は次の通り。(敬称略)

- ◆大物賞 ①小林 昌彦 (東北町)
- ◆重量賞 ①石倉 武則 (東北町)
- ②三上 義也 (七戸町)
- ③久保田 昭博 (六戸町)
- ◆ジュニアの部 ①石田 悠貴奈 (宮城県)

副町長に向井正弘氏・教育長に乙山博道氏を選任

5月18日に行われた平成29年第2回東北町議会臨時会で、議会の同意を得て、副町長に向井正弘氏、教育長に乙山博道氏が選任されました。



就任あいさつ

副町長 むか い まさ ひろ 向井正弘

このたび、議会の同意を賜り、副町長に就任いたしました。
微力ではございますが、これまでの町職員としての経験を生かし、蛭名町長を補佐するとともに、議会や関係団体の皆様との連携を図りながら、町政発展のために誠心誠意努めていきたいと思っております。

町民の皆様のご指導とご協力をお願いいたしまして、副町長就任のご挨拶といたします。（任期：平成29年5月19日～平成33年5月18日）



就任あいさつ

教育長 おと やま ひろ みち 乙山博道

このたび、議会の同意を賜り、教育長に就任することになりました。
その責任の重さに身の引き締まる思いであります。

東北町教育施策の方針「心豊かで、創造性に富み、新しい時代を主体的に切り拓く町民の育成」を目指すために、学校教育、社会教育、芸術文化の伝承と文化財の保存、生涯スポーツを4本の柱と考え、教育環境の整備に努めてまいる所存であります。

町民の皆様のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げ、教育長就任のご挨拶といたします。（任期：平成29年5月19日～平成30年6月9日）

濱田正隆さんが新会長に就任

全国内水面漁場管理委員会連合会

河川や湖沼などの漁業秩序維持を行う全国内水面漁場管理委員会連合会は5月26日、東京都内で通常総会を開催し、東北町出身で青森県内水面漁場管理委員会長の濱田正隆氏（小川原湖漁業協同組合代表理事組合長）を役員改選で新会長に選出しました。

濱田氏は内水面漁業が全国的に直面している外来種や魚病、ウナギの資源回復など諸課題に対し、会員ら一丸で取り組み、課題の解決に尽力すると就任後にあいさつしました。

また、29日には役場本庁舎の蛭名鉦治町長を訪ね、新会長就任を報告。小川原湖を含む県内の状況について「全国有数の生産量を誇るシジミ貝、シラウオ、ワカサギなど内水面魚介類の魅力を国内外へ積極的に発信していければ」と語りました。



新会長就任の報告に訪れた濱田さん（左）



小川原湖が全国一位の漁獲量を誇るワカサギ

音楽と出会う喜びや楽しさを伝えたい

東北電力スクールコンサート

上北小学校（長尾誠治校長）で4月19日、上北小・第一小・小川原小3校の統合を記念した「東北電力スクールコンサート」が行われ、全校児童や教員、保護者らが仙台フィルハーモニー管弦楽団の奏でる美しい音色に酔いしれました。

同コンサートは、東北電力の次世代支援プロジェクト「放課後ひろば」の一環。新生上北小として新たな一歩を踏み出してほしいと同社十和田営業所（堤幸治所長）が開催しました。

この日は楽団員9人が弦楽器と木管楽器のアンサンブルを披露したほか、各楽器の紹介や児童と一緒に演奏するなど様々なプログラムで児童を楽しませました。

児童を代表して楽器「ウッドブロック」を使い、一緒に演奏をした土橋琉南さん（5年）は「たくさんの楽器があったけど、特にクラリネットの演奏が面白かった。コンサートでは知っているアニメの曲を演奏してくれたり、一緒に演奏したことが思い出になりました」と話していました。



アンダーソン「舞踏会の美女」などを演奏



土橋さんが楽器を使って一緒に演奏



蛭名町長と握手を交わす附田さん



1次リーグ突破を目指し練習に励む

日本代表を目指して勝利を誓う

附田蒼和さん日本代表選手選考会出場

上北卓球スポーツ少年団（蛭名直樹監督）の附田蒼和さん（上北小6年）は5月9日、役場本庁舎の蛭名鉦治町長を訪ね、4月8日に行われた第26回東アジアホープス卓球大会日本代表選手選考会青森県予選会準優勝および5月27日から東京都で行われる日本代表選手選考会出場の報告を行いました。

日本代表選手選考会は6位以内に入賞すれば、日本代表として7月に中国の上海で開かれる東アジア大会に出場することができます。

附田さんは「指導してくれた監督やコーチ、いつも支えてくれる両親への感謝の気持ちを胸に、今自分ができる精一杯のプレーをして、まずは1次リーグの突破を目指したい」と力強く宣言。

蛭名町長は「まずは一勝を目指して頑張してほしい。そして勝負も大切だけど、全国から集まる出場者と交流を深めて、一人でも友達を作ってきてほしい」と激励しました。

支援員31名 気持ち引き締め

学校教育支援員委嘱交付式 4月3日

東北町学校教育支援員委嘱交付式が3日、コミュニティセンター未来館で行われ、31名が委嘱状の交付を受けました。

同支援員は、平成27年度から防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して、町内の全小中学校に配置しており、特別な支援が必要な児童および生徒の補助などを目的に活動しています。



委嘱状の交付を受けた学校教育支援員



4月28日は大塚甲山の石碑の清掃作業を実施

観光客をきれいな小川原湖でおもてなし

小川原湖公園周辺観光地清掃 4月23日

小川原湖公園周辺で23日、観光客をきれいな小川原湖で迎えようと清掃奉仕活動が行われ、町観光協会や建設業協会、地元子ども会など約120人が参加しました。

参加者は公園内や花切川沿いを中心に2時間ほど歩きながら300^{キロ}余りのゴミを拾い集めました。

熊谷駿輝さんは「清掃活動で観光客を迎える準備が整った。桜も早く満開を迎えれば」と話していました。

百寿を祝い顕彰状を贈呈

蛸名みちさん100歳を迎える 4月26日

蛸名みちさん（旭町）は26日、満100歳の誕生日を迎え、町では顕彰状などを贈って百寿を祝いました。

蛸名さんは大正6年4月26日に七戸町で生まれました。昭和12年に蛸名幸三郎さんと結婚し、子ども5人、孫11人、ひ孫22人に恵まれました。

当日は蛸名さんの自宅で贈呈式が行われ、蛸名鉦治町長が祝い金30万円や花束を贈りました。



自宅で家族に囲まれて100歳を祝いました



主将の沢尾茜さんが攻守でチームを牽引

この勢いで中体連優勝だ！

東北町長旗争奪大会 5月6日

第12回東北町長旗争奪中学校野球・ソフトボール大会が6日、南総合運動公園で行われ、野球10チーム・ソフトボール5チームが約1カ月後に控えた中体連を前に、優勝を目指し熱気に包まれた試合を展開しました。

上北中ソフトボール部は、中体連でも対戦が予想される七百中を準決勝で破り、六戸中に決勝で同点の末、抽選で勝利し同大会6連覇を果たしました。

まだまだ元気にハツラツプレー！

高齢者ゲートボール大会 5月10日

第12回東北町高齢者ゲートボール大会が10日、南総合運動公園内ふれあいドームで行われ、参加した6チームの34名が親睦を深めながら優勝を目指しました。

開会式では、乙供チームの野田頭淑枝さんが「ケガのないように最後まで頑張ります」と熱戦を誓いました。

■上位の結果は下記の通り。

- ①フレンズチーム ②乙供チーム ③豊生会チーム



楽しみながらも優勝を目指してプレー



受章報告を行った天間啓作さん（右）

行政相談委員活動に尽力

天間啓作さん藍綬褒章の受章報告 5月18日

4月29日付で発令された春の褒章で藍綬褒章を受章した行政相談委員の天間啓作さん（乙供栄町）が18日、蛭名鉦治町長を訪ね、受章の喜びを報告しました。

天間さんは平成11年4月に行政相談員の委嘱を受け、今年で19年目。町民と行政の橋渡しに尽力されました。

受章した天間さんは「皆さまから頂いたご指導とご鞭撻の賜物。続けてきてよかった」と笑顔で話しました。

雨・風に負けずボールの快音響く

東北町民グラウンドゴルフ大会 5月14日

第12回東北町民グラウンドゴルフ大会が14日、北総合運動公園グラウンドゴルフ場で行われ、65名が各ブロックの優勝を目指して、24ホールを駆け回りました。

当日は雨でしたが、参加者は会場内のコンディションに影響されず、普段通りのプレーに徹していました。

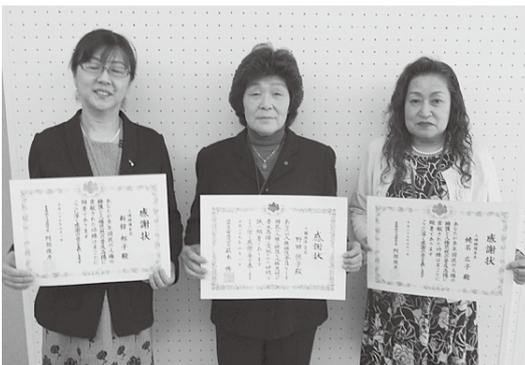
■各ブロックの優勝者は下記の通り。（敬称略）

Aブロック 男子優勝：中村 宏 女子優勝：蛭澤 ツル

Bブロック 男子優勝：高橋憲一 女子優勝：沼田セツ子



雨の影響を感じさせないプレーが続出



受賞した（左から）新館さん、野田さん、蛭名さん

人権思想の普及に尽力

人権擁護委員表彰式 5月15日

平成29年度十和田人権擁護委員協議会定時総会が15日、十和田市民文化センターで行われ、人権擁護委員の野田悦子さん（上野）が法務省人権擁護局長表彰、新館邦子さん（八幡）と蛭名広子さん（栄町）が青森地方法務局長表彰をそれぞれ受賞しました。

受賞した野田さんは「これからも人権教室を通して、思いやりの気持ち、相手の気持ちを考えられる子どもたちを育てていきたい」と話していました。

かみきた夏まつり開催！

◆7月1日(土)【ドリンク・ラリー in かみきた】

上北地区飲食店4軒をはしご⇒⇒完走した方の中から
抽選で豪華商品が当たる♪全員に賞品進呈！

- ・時 間 スタート 午後7時
抽 選 会 午後8時～9時の間
- ・場 所 青い森鉄道上北町駅前イベント広場
- ・参加券 前売り券 2,000円 当日券2,500円

※お問い合わせ・ご購入は、上北町商工会またはドリンク・ラリー加盟店へ



◆7月2日(日)

商店街大売り出しによる、ハズレなしの「お買い物レシート抽選会」
商店街による「縁日・露店」の出店
商工会青年部によるワクワク・ドキドキの「ビンゴ大会」など、
お子様から大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです♪

- ・時 間 午前10時～
- ・場 所 青い森鉄道上北町駅前イベント広場

■お問い合わせ 上北町商工会 TEL 0176-56-2335



野辺地町

◆常夜灯みなと祭り

- ・と き 6月18日(日)
- ・ところ 常夜灯公園となり
- ・問合せ 野辺地町漁業協同組合
TEL 0175-64-2264

おいらせ町

◆おいらせ町軽トラ市

- ・と き 7月2日(日) 8時～12時
※12月まで毎月第一日曜日開催
- ・ところ 百石本町商店街中央町
(おいらせ町役場分庁舎周辺)
- ・問合せ おいらせ軽トラ市実行委員会
TEL 0178-56-2511

六ヶ所村

◆20周年記念特別公演

諏訪内昌子&ボリス・ベレゾフスキー
デュオリサイタル

- ・と き 6月24日(土)
14:30開場 15:00開演
- ・ところ 六ヶ所村文化交流プラザスワニー
- ・問合せ (一財)六ヶ所村文化振興公社
TEL 0175-72-3400

十和田市

◆企画展 横尾忠則

十和田ロマン展 POP IT ALL

- ・と き 6月17日(土)～9月24日(日)
午前9時～午後5時
- ・ところ 十和田市現代美術館
- ・問合せ 十和田市現代美術館
TEL 0176-20-1127

三沢市

◆寺山修司記念館20周年記念 特別企画展2017 vol.1「寺山修司とマンガ」

- ・と き 開催中～10月1日(日)
- ・ところ 寺山修司記念館
- ・問合せ 寺山修司記念館
TEL 0176 59 3434

てしまうこともあります。また、5人に1人の割合で「本気で自殺を考えた」経験があるなど、決して自殺は他人事ではありません。大切な人の命を守るために「いつもと違う」様子を気付いたら、勇気を出して声をかけてみましょう。



本年度もゲートキーパー研修会を団体や、地域などで開催していく予定です。興味のある方は下記までご連絡ください。地域全体で自殺を防ぐために、まずは身近で何かできることを考えてみませんか？

ゲートキーパー研修会の問い合わせ
 東北町保健衛生課
 (東北町保健福祉センター内)
 TEL 0175-63-2001 富田まで

6・7月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課
 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
 上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成29年2月16日～ 平成29年2月27日生まれ) *対象者には個別通知します	6月19日(月)	12:45 ～ 13:00	七戸病院 健康管理 センター (小児科診察と股 関節脱臼検査の 日程が別日にな ります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成29年2月28日～ 平成29年3月13日生まれ) *対象者には個別通知します	7月3日(月)		
	・ 股関節脱臼検査 (平成29年2月28日～ 平成29年4月4日生まれ) *対象者には個別通知します	7月11日(火)	12:00 ～ 12:15	
幼児健診	・ 1歳6カ月児健診 (平成27年11月、12月生まれ)	7月25日(火)	12:45 ～ 13:00	東北町保健 福祉センター
	・ 2歳6カ月児健診 (平成26年11月、12月生まれ)	7月4日(火)	12:45 ～ 13:00	上北保健 福祉センター
	・ 3歳児健診 (平成25年11月生まれ)	7月10日(月)	12:30 ～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で 会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連 絡ください。	7月7日(金)	9:30 ～ 12:00	上北保健 福祉センター
		7月21日(金)	9:30 ～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ 作業所	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指 している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出 が必要ですので保健師まで連絡く ださい。)	毎週 月、水、木、金	10:00 ～ 15:00	中央公民館
所内 健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00 ～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日	13:00 ～ 15:00	東北町保健 福祉センター
		7月3日(月)	13:00 ～ 15:00	宝湖館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
 ※宝湖館での健康相談は、7月3日(月)をもって終了となります。

健康家族
146

魅力的なもの…それは…

すいこまれどうな腫

筋の心臓

ほめらかな唇

そして…

白く健康的な歯を忘れないで…
 4n%は歯と口の健康週間です

こんにちは保健師です
総括保健師

とみ た ま ゆみ
富 田 真 弓

あなたも「ゲートキーパー」に!

～大切な人の悩みに気づく、支える～

悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」「どこに相談に行ったらよいか分からない」「どのように解決したらよいか分からない」等の状況に陥ることがあります。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に、気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

それが、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応につながります。

東北町は、国や県に比べて、自殺で亡くなる方が多い状況です。そのため自殺対策として、こころの健康づくり対策協議会の設置や町民対象にゲートキーパー研修会を開催しています。

こころの健康づくり対策協議会

町内の関係機関・団体が連携し、自殺対策の推進を図るために平成20年度に設置しました。

昨年度は、「遺族からのメッセージ～これから生きて行くみなさんへ～」というテーマで、自死遺族の方からお話を聴き、今後、各組織や機関で、どのように自殺予防対策を取り組むか考える機会となりました。

ゲートキーパー研修会

昨年度は、町内の金融機関である青森銀行、青森県信用組合、郵便局や組織であるゆうき青森農協女性部、東北町民生員・児童委員の方を対象に3回開催しました。

東北町の自殺の状況、ゲートキーパーの役割、心得、傾聴のポイントなど参加者同士で感想を話しあいながら進めました。

参加者の声

- ・普段から周りの様子に気を配り、周囲の人の話に耳を傾け、寄り添いたい。
- ・五感を使って、心で聴いてあげられるようになりたい。
- ・つなぐことが大事
- ・様子がおかしかったら、声をかける。とにかく話を聴く。温かく見守る。
- ・専門家や相談窓口があることを知ったので紹介できそう。
- ・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。
- ・人それぞれ悩みの大きさや重さは違って、ただ話かけるだけでも救われる人もいると感じました。

ゲートキーパーの、ポイントは「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守り」です。

気づき

- ・家族や仲間の変化に気づいて声をかける

傾聴

- ・本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

- ・早めに専門家に相談するように促す

見守り

- ・温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

勇気を出して声をかけてみましょう

食事量が減った、普段より疲れた顔をしている、ため息が目立つ、口数が減った等、家族や仲間など身近な人がいつもと様子が違うということはありませんか？周囲が気付かないうちに一人で大きな悩みを抱えて、精神的に追い詰められ、最悪の場合は自ら命を絶つ

いざという時の備えは万全ですか？



2011年3月12日 水道管の破損により町内各地で断水が続いた。(当時の給水の様子)

近年、大地震や災害が頻発し、全国各地で猛威を振るっています。東北町においても昨年8月に発生した台風10号では、避難勧告を発令したほか、町全域で4,027戸の停電、町道の通行止めなどライフラインに多大な被害を受けました。

また、2011年3月11日に発生した東日本大震災では町内のスーパーマーケット、コンビニエンスストアに人々が殺到して非常用物品が手に入らないケースや、水道管の破損による断水などで飲料水の確保ができない深刻な問題も発生しました。

災害はいつ起こるか分かりません。いざという時のための備えをするなど、皆さんの災害に対する準備や心掛けなど“自主防災意識”の向上が大切になってきます。日頃から災害の準備と心掛けをしましょう。

◆日常の備え

- ①自宅や勤務先近くの避難場所の確認をしておきましょう。
 - ・ホームページ⇒くらしのガイド⇒くらし～安全・安心～⇒災害対策
- ②非常用品をリュックに入れて準備しておきましょう。
 - ・避難用には両手が自由になるリュックサックが適しています。
- ③日頃から防災情報に関心を持ちましょう。
 - ・青森県防災ホームページ、首相官邸防災特集など

- ④家族防災会議を開きましょう。

・もしもの時のため、家族で防災について話し合い、災害時に必要となる緊急連絡先などについて確認し合っておきましょう。

◆非常用品の準備

- ①貴重品…現金、預金通帳、印鑑、免許証、権利証書、健康保険証など（ご自身が必要と思われる物）
- ②携帯ラジオ…予備電池は多めに用意
- ③懐中電灯…できれば、1人につ
- ④非常食…3日分の食料として、ご飯（アルファ米など）、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- ⑤飲料水…3日分（1人1日3リットルが目安）×人数分
- ⑥その他生活用品…下着、上着、靴下などの衣類、タオル、ちり紙、マスク、手袋など



災害の呼び掛け名称が変わりました

避難準備・高齢者等避難開始



避難勧告



避難指示(緊急)

◆避難準備・高齢者等避難開始

- ・いつでも避難ができるよう準備をしましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。
- ・避難に時間を要する人（ご高齢の方、障害のある方、乳幼児をお連れの方等）は避難を開始しましょう。

◆避難指示（緊急）

- ・まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難をしましょう。
- ・外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。

※必ずしも、この順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。

また、これらの情報が発令されていなくても、身の危険を感じる場合は自主避難を開始してください。

●台風等で一時的に避難所に避難するときの必要なもの

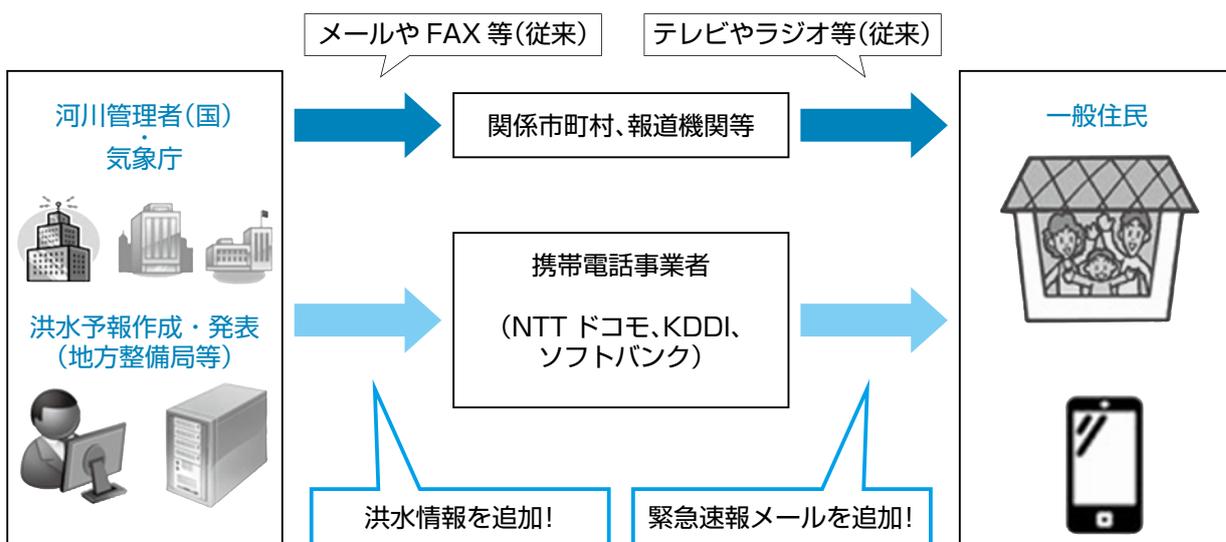
- ・貴重品 ・常備薬 ・食品類（水・調理なしで食べれる物等）
- ・風呂敷や手ぬぐい、タオル等 ・身を守るもの（帽子、手袋等）
- ・懐中電灯、携帯電話やスマートフォンのバッテリー ・洋服が汚れたりしたときの着替え
- ・その他ご自身が必要と思われるもの

緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信を開始

国土交通省では、平成29年5月1日から高瀬川水系で洪水時に住民の主体的な避難を促進するため、緊急速報メールを活用したプッシュ型配信※を開始しました。

配信対象河川において、「河川氾濫のおそれがある情報」および「河川氾濫が発生した情報」を配信します。 ※プッシュ型配信とは、受信者側が要求しなくても発信者側から情報が配信される仕組みです。

洪水情報のプッシュ型配信イメージ



■お問い合わせ 国土交通省 高瀬川河川事務所調査課 TEL 0178-28-8944

防災行政無線を用いた情報伝達訓練が実施されます

平成29年7月5日(水) 10時15分ごろ

地震・津波や武力攻撃などの災害時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、東北町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内に設置してある防災行政用無線から、一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 ◆ チャイム音 + 「ただいまから訓練放送を行います」 ◆ 緊急地震速報チャイム音 + 「緊急地震速報。大地震です。大地震です」 + 「これは訓練放送です」×3回 + 「これで訓練放送を終わります」 ◆ チャイム音

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

フリーダイヤルで防災行政無線放送の内容を聞くことができます

防災行政無線の放送が、聞き取れなかったり、聞き逃したりした場合に無料のフリーダイヤルで確認することができます。

◆フリーダイヤル番号は **0800-800-9922** です。

◆電話を掛けた場合 → → の順に音声の流れます。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

6月1日～30日は土砂災害防止月間です!

土砂災害から身を守るため、日頃の備えと早めの避難が必要です。

土砂災害は、台風などの大雨の季節に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役場などへ連絡しましょう。土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は青森県庁ホームページから「防災情報（砂防）」で検索するとご覧いただけます。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

県土整備部河川砂防課砂防グループ TEL 017-734-9670

■参考URL http://www.pref.aomori.lg.jp/kotsu/build/dosha_keikai_itiran.html

緊急災害等発生時の連絡先について

項目	連絡先	担当課	備考
火災・水害、災害全般	役場本庁舎 TEL 0176-56-3111 分庁舎 TEL 0175-63-2111 上北消防署 TEL 0176-56-2119 東北消防署 TEL 0175-63-2520	総務課 東北支所	火災は119番にお願いします
道路災害等	役場本庁舎 TEL 0176-56-3111 分庁舎 TEL 0175-63-2111	建設課 建設課分室	
農業関係 (農業施設含む)	役場本庁舎 TEL 0176-56-3111 分庁舎 TEL 0175-63-2111	農林水産課 農林水産課分室	
有害鳥獣駆除熊等 (白鳥含む)	役場本庁舎 TEL 0176-56-3111 分庁舎 TEL 0175-63-2111	農林水産課 農林水産課分室	白鳥は、小川原湖の <u>事件・事故以外</u> は農林水産課が担当します
カモシカ・小川原湖の 白鳥等の天然記念物	社会教育課 TEL 0176-56-5180 民俗資料館 TEL 0176-56-5598	社会教育課	白鳥は、小川原湖の <u>事件・事故について</u> は社会教育課が担当します
河川等水質汚濁、 蜂等、犬・猫等	東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001	保健衛生課	
行旅病人死亡人等	役場本庁舎 TEL 0176-56-3111 分庁舎 TEL 0175-63-2111	福祉課	

※ 休日、夜間は庁舎ガードマンから各担当課へ連絡を入れます。

◆国・県等関係機関連絡先

- ・七戸警察署 TEL 0176-62-3101
上北駐在所 TEL 0176-56-2110
乙供駐在所 TEL 0175-63-2510
甲地駐在所 TEL 0175-62-2054
- ・上北地域県民局地域整備部（内蛭沢水防倉庫利用関係）
TEL 0176-23-4311
- ・国土交通省高瀬川河川事務所小川原湖出張所（花切川・津花川 水防倉庫利用関係）
TEL 0176-53-3081



児童委員を紹介します

誰に相談したらいいかわからない、
近くの人に話しにくいと感じたら民生委員・児童委員に相談を！

◆安心して相談できます

民生委員・児童委員は、守秘義務があります。相談内容や個人の秘密が漏れることはありません。

◆皆さんと行政をつなぐパイプ役です

役場や福祉機関では、さまざまなサービスを提供していますが、利用方法やサービスが十分に知られていない場合があります。

サービスを必要とする方が漏れなく利用できるよう、情報の提供を行い、関係機関につながります。

■お問い合わせ…社会福祉協議会 本所 TEL 0175-63-2717 または 上北支所 TEL 0176-56-5552
福祉課 TEL 0175-63-2111 (内線526)
福祉課分室 TEL 0176-56-3111 (内線140)

◆民生委員・児童委員 (上北地区)

氏名	住所 (東北町)	担当地区	TEL (0176)
宮里 喜美	大字新館字籠136-1	新館・戸館・八幡・赤平	62-4482
八森 龍次	大字大浦字大浦14-2	大浦	56-3448
米内山史明	大字大浦字徳万才38-3	徳万才・中岫平	56-2322
野村 昇	大字大浦字山添12-5	大洞・新山の一部	56-2838
坂本 雄一	大字大浦字南家裏49	菩提寺・虫神	56-4611
市川 勲	大字大浦字淋代54-1	小川原(北)・向山	56-4635
沼澤 豊人	大字大浦字寒水頭39-111	小川原(南)	56-2845
沼尾 勉	大字大浦字家ノ前6-1	沼崎本村	56-4568
和田 タイ	大字上野字上野30-1	上野(下)(南)の一部	56-3874
蛭名 強志	大字上野字上野144-1	上野(上)(南)の一部	56-3006
田中美千代	上北北二丁目33-271	新町の一部	56-5021
柴田 千恵	上北北三丁目15-15	新町の一部	56-2545
蛭名 清治	上北南二丁目32-30	本町	56-2282
水尻 勇一	大字上野字山添92-9	南町の一部	56-3258
蛭名 鎮孝	旭北一丁目668-1	旭町(上)	56-3392
蛭名 豊作	旭南三丁目411-1	旭町(下)の一部	56-4535
菅岡 礼子	旭南三丁目31-765	旭町(下)の一部・栄沼	56-4460
山田まき子	大字上野字北谷地4-46	花向町・豊田	56-5188
杉山 宮子	大字大浦字一本松165-5	栄町(下)	56-4034
蛭名志保子	大字上野字新堤向62-2	栄町(上)	56-3318

◆主任児童委員

駒嶺 詔子	上北南三丁目32-697	町内全域	56-5125
町屋 恵子	大字新館字籠6-1	町内全域	62-2265

地域の民生委員・

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の立場に立って相談に応じ、高齢者や障害者など福祉全般についての見守りや支援を行っています。

東北町には現在、主任児童委員を含む42人の民生委員・児童委員が活躍しています。

民生委員・児童委員は、それぞれ担当地域を持ち、地域の中で身近な相談役として活動しています。

また、児童に関することを専門的に担当する主任児童委員は、町全域を担当し、児童の虐待や不登校などの問題について、学校や関係機関などと連携した取り組みを行っています。

任期は平成31年11月30日までです。

◆民生委員・児童委員（東北地区）

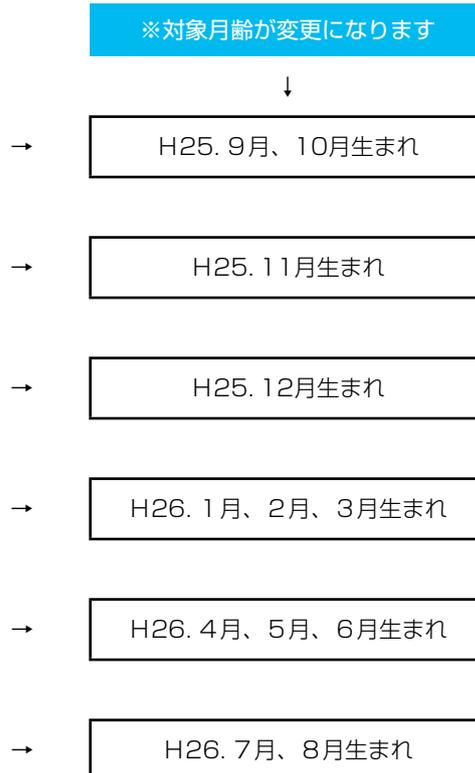
氏名	住所（東北町）	担当地区	TEL（0175）
清水目竹男	字添ノ沢81-8	宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢・石坂	64-9091
藤田 正尚	字上板橋家ノ後33-1	上板橋・向平・南平	64-9055
蛭名 成子	字大平148-4	千曳・トキワ・大平	64-3576
山口 正雄	字夫雑原363-2	林口・石文・下板橋・北栄	63-4411
濱田 薫	字夫雑原下山231	長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・塔ノ沢・千代畑	63-4397
沢田 兼美	字谷地頭25	横沢・淋代・数牛・豊畑	68-2753
蛭名 敏則	字ガス平956-5	美須々・柵・豊瀬	65-6035
萌出 守	字萌出道ノ上32-8	細津・萌出・切左坂・大池・五十嵐・豊前	63-3032
久保田忠美	字寒水下21	寒水・乙部・枋木・輝ヶ丘	62-2479
櫻井 修子	字大沢5	大簀屋・向簀屋・上畑・大向簀屋・空自団地	63-2335
蛭澤 京子	字柳沢59-289	馬込・朝日団地・明美・松風荘	63-2406
大湊百合子	字膳前58-27	乙供本町	63-2728
逄 和子	字上笹橋22-23	坂下町・乙供栄町	63-2451
林田 廣子	字塔ノ沢山66-1	表町	63-3685
田中 洋子	字塔ノ沢山85-1	乙供新町・緑町	63-4215
蛭沢 光子	字内蛭沢向39-5	内蛭沢・公園団地	63-2396
向井 ヒヨ	字外蛭沢前平3-1	外蛭沢・みどりヶ団地	63-2496
土橋宝之助	字後久保26	蓼内・長久保・土橋・郡山	62-2930
大杉千恵子	字水喰76-12	中村・水喰・野田頭・浜台	62-2860
◆主任児童委員			
北山つね子	字塔ノ沢山74-2	町内全域	63-2971

平成29年度保健カレンダーの変更とお詫び

毎戸配布しています「平成29年度保健カレンダー乳幼児健康診査・健康相談」について変更がありますので、訂正とお詫び申し上げます。

以下のとおり、3歳児健康診査の対象月齢が変更になりますので、お間違いのないよう受診ください。

健診名	3歳児健康診査
受付時間	12:30~12:45
場所	東北町保健福祉センター
5月	15日
	H25. 9月、10月、11月生まれ
7月	10日
	H25. 12月生まれ
9月	11日
	H26. 1月、2月生まれ
11月	13日
	H26. 3月、4月生まれ
1月	22日
	H26. 5月、6月生まれ
3月	12日
	H26. 7月、8月生まれ



※対象者へは事前に個別通知します。

■お問い合わせ 東北町上北保健センター TEL 0176-56-2933 保健師まで

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

◆医療保険料の軽減率の変更について

平成29年4月から75歳以上の皆様の保険料の軽減率が変わりました。年収約153万円～211万円の方の所得割額は、平成28年度までは5割軽減とされていましたが、平成29年度は2割軽減となります。元被扶養者で特定の要件に該当する方の均等割額は、平成28年度までは9割軽減とされていましたが、平成29年度は7割軽減となります。なお、該当になる方の年金からの引き落とし額が実際に増えるのは平成29年10月分からとなります。

〈元被扶養者〉・・・75歳になる前日に、家族の会社の健康保険などで被扶養者だった方

〈特定の要件の例〉・・・単身の方であれば、年金収入が168万円を超える方など

75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など

詳細につきましては、役場町民課（TEL 0176-56-3111）または青森県後期高齢者医療広域連合（TEL 017-721-3821）までお問い合わせください。

◆高額療養費上限額の変更について

平成29年8月より75歳以上の皆様の高額療養費の上限額が変わります。

詳細につきましては、役場町民課（TEL 0176-56-3111）または青森県後期高齢者医療広域連合（TEL 017-721-3821）までお問い合わせください。

風しん抗体検査および予防接種の費用を助成します

風しんは発熱、発しん、リンパ節の腫れなどの症状があるウイルス性疾患です。

免疫を持っていない女性が妊娠初期に風しんに感染すると、白内障、先天性心疾患、難聴などの症状がある「先天性風しん症候群」の子どもが生まれる可能性があります。

東北町では、風しんを未然に防ぐために風しん抗体検査および風しんワクチン予防接種の費用を下記のとおり、全額助成します。

●助成期間	平成29年6月1日(木)～平成30年2月28日(木)		
●対象者	東北町に住所を有し、次のいずれかに該当する方。(風しんにかかっている患者、2回の予防接種歴のある方、妊娠している方、妊娠している可能性がある方は除く)		
《抗体検査》	1 妊娠を希望、予定している女性 2 妊娠を希望、予定している女性の夫および同居家族 3 風しん抗体価の低い妊婦の夫および同居家族 ※1		
《予防接種》	・風しん抗体検査における抗体価が、H I 法16倍以下またはE I A 法8.0未満の方 ・過去の妊婦健診などにより、抗体価が低いと確認できる方 ※2		
●申請方法	保健衛生課（東北町保健福祉センターまたは上北保健福祉センター）にお越しください。 窓口で申請後、風しん抗体検査および予防接種助成券を交付します。 ※1 風しん抗体価の低い妊婦の夫および同居家族につきましては、申請時に母子健康手帳をお持ちください。 ※2 風しん抗体価が確認できる母子健康手帳をお持ちください。		
●委託医療機関	病院名・電話番号	受付時間	備考
	ちびき病院 TEL 0175-64-5100	(平日) 9:00～11:45 14:00～16:45 (土曜日) 9:00～11:45	日曜・祝日休診 ※要予約
	吉田内科医院 TEL 0175-63-3777	(平日) 8:30～11:30 14:00～17:30 (土曜日) 8:30～12:30	日曜・祝日休診
	小川原湖クリニック TEL 0176-56-5600	(平日) 8:30～12:30 15:00～18:30 (土曜日) 8:30～12:30	水曜日は午後から休診 日曜・祝日休診
	旭日クリニック TEL 0176-58-2050	(平日) 8:30～12:00 14:00～17:30 (土曜日) 8:30～12:00	木曜日は午後から休診 日曜・祝日休診

※医療機関受診の際には、健康保険証をお持ちください。

風しん予防接種の注意事項

1. 接種後2カ月の間は妊娠を避ける必要があります。
2. 成人の風しん予防接種は任意接種です。有効性と副反応のリスクを十分理解した上で、希望者は接種してください。

■お問い合わせ 保健衛生課
 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
 東北町上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

食中毒に注意しましょう！

1歳未満の乳児にはちみつを与えないください

東京都において、はちみつの摂取が原因とされる乳児ボツリヌス症による死亡事故がありました。これは1歳未満の乳児に限って起こる、ボツリヌス菌（芽胞）の含まれた、はちみつの経口摂取を原因とする疾病です。予防のため1歳未満の乳児に、はちみつを与えるのは避けてください。

なお、はちみつ自体はリスクの高い食品ではなく、1歳以上の方がはちみつを食べても本症の発生はありません。

有毒植物の食中毒に注意しよう

青森県では過去に、有毒のトリカブトを食用の「モミジガサ（別名シドケ）」や「ニリンソウ」と、有毒の「スイセン」の葉を食用の「ニラ」と誤って食べた食中毒が発生しています。

有毒山野草の誤食による食中毒を防ぐため次のことに気をつけましょう。

食用かどうか分からない食物は

- ①採らない ②食べない ③人にあげない
- ④産地直売施設で販売しないでください。

有毒山野草の見分けは非常に難しい上、食用の山野草でも有毒山野草と混在している場合もあります。山菜採りの経験者の方も油断せず十分に注意してください。

■お問い合わせ 保健衛生課
東北町保健福祉センター TEL 0176-56-2933
上北保健福祉センター TEL 0175-63-2001

町木造住宅耐震診断支援事業のご案内

東北町では、震災に強いまちづくりを推進することを目的とし、木造住宅の耐震診断を希望する方に、費用の一部を補助し耐震診断員を派遣します。

◆対象住宅（下記の全ての要件が該当する住宅）

- ・昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、昭和56年6月以降に増改築していないこと。
- ・一戸建て専用住宅または併用住宅であること。
併用住宅→（延べ床面積の1/2以上を住宅用、かつ、その他の用途部分の床面積が50㎡以下に限る）
- ・地上階数が2以下であること。
- ・在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること。
- ・現に所有、かつ、居住していること。
- ・原則として、延べ面積が200㎡以下であること。
（ただし、延べ面積が200㎡を超える場合は、申込者負担の増額で対応する）
- ・建築基準法に違反していないこと。

◆対象となる方

- ・対象住宅の所有者で、町税等の滞納のない方
（対象住宅が共有の場合は、共有者のうち1人をいう）

◆募集期間

- ・平成29年6月1日(木)から平成29年9月29日(金)まで
- ※診断費用や募集戸数などの詳細については、お問い合わせください。

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111（内651・240）

児童手当現況届は忘れずに! ~6月中に行いましょう~

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。この届けは、毎年6月1日現在の児童の養育状況や前年の所得状況などを記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届けの提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

◆現況届の提出先

平成29年6月30日(金)までに、東北町役場福祉課窓口へ（本庁舎・分庁舎どちらでも可）届け出てください。※対象者には事前に案内文書を送付します。

◆届け出の際にご持参いただくもの

1. 印かん（認め印で結構です。シャチハタなどのスタンプ印は不可）
2. 福祉課から郵送された「現況届」の用紙
3. 受給者本人の健康保険証の写し
4. その他
 - ・平成29年度（28年分）所得証明書（※平成29年1月2日以降に東北町に転入された方のみ必要、平成29年1月1日現在、居住していた市町村の発行する児童手当用所得証明書が必要）
 - ・別居監護申立書（別居している児童がいる方のみ必要。記載には対象児童の個人番号が必要）
 - ・世帯全員の住民票（別居している児童が町外に住所を有している場合に必要）

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111（内線531・141）

身体障害者巡回診査・更生相談について

巡回診査を受ける方は、事前に福祉課へ連絡をください

◆日程および会場

<肢体不自由>

実施月日	会場	時間
7月4日(火)	野辺地町健康増進センター TEL 0175-64-1770	・受付 9時00分～11時00分 ・診査・相談 9時30分～12時00分
7月5日(水)	十和田市南公民館 TEL 0176-22-4416	
7月7日(金)	三沢市総合社会福祉センター TEL 0176-51-8770	

◆対象者

- ・身体障害者手帳の交付を受けるために診査を必要とする方
- ・市町村、青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
- ・身体障害者手帳の障害程度および等級に変化があり、変更を必要とする方
- ・補装具の処方が必要とする方
- ・生活・医療・施設入所等の相談をする方

◆持参する物

- ・身体障害者手帳(所持者のみ)、印鑑(認め印で結構です)、マイナンバーカード(通知カードも可)

◆実施機関：県障害者相談センター 各市町村

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

県民駅伝競走大会東北町チーム選手記録会 を開催します

県民駅伝競走大会東北町実行委員会では、9月3日(日)に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会で、町の部優勝を目指し、記録会を下記の日程で実施します。奮って参加ください。

◆日 時 7月15日(土)
午前9時集合 午前10時スタート

◆場 所 北総合運動公園 周回コース

◆選考距離

男子	高校・大学・一般	5 km
女子	高校・大学・一般	3 km

※中学生の男女は、各中学校へ日程等をお知らせし、別日程で実施します。

◆申込締切 7月12日(水) 17:00まで

■お問い合わせ

県民駅伝競走大会東北町実行委員会事務局
(町教育委員会 スポーツ振興課内) TEL 0175-63-3500



農業者年金現況届は忘れずに提出を!

農業者年金の現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

現況届けの提出がされない場合は、提出されるまでの間、農業者年金を受給できません。

農業者年金の経営移譲年金・特例付加年金や農業者老齢年金を受給されている方は、必ず提出期限内に現況届を提出してください。

◆提出期限 … 6月30日(金)まで

◆提出先 … ・東北地区 - 東北町役場分庁舎 農業委員会 (2階)
・上北地区 - 東北町役場本庁舎 町民課 (1階)
※どちらでも受け付けできます。

◆対象者 … ①経営移譲年金・特例付加年金を受給している方
・受給者本人が農地等を取得するなどして農業を再開していないこと。
・初めて現況届けを提出される方の場合、特に各種名義が経営移譲者の相手方に名義変更していること。
②農業者老齢年金を受給している方

◆記入方法 … 現況届の内容を確認の上、記入してください。
なお、受給者本人が記入することが困難な場合は、代理人(親族等)が記入してください。

■お問い合わせ 農業委員会事務局 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

自衛隊航空機の体験搭乗者募集について

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊および三沢基地への理解を深めて頂くために、三沢基地周辺住民の方々を対象とした航空自衛隊機への体験搭乗者を募集します。

- ◆期 日 … 平成29年 8月6日(日)
- ◆場 所 … 航空自衛隊三沢基地
- ◆対 象 … 小学生以上の健康な方で三沢基地周辺市町村在住者
(小学生の方は、保護者の同乗が必要です)
- ◆内 容 … 航空自衛隊大型輸送ヘリ「CH-47J」の体験搭乗
所要時間 約2時間(受付等含む)(搭乗時間 約15分程度)
- ◆募集人員 … 約100名
- ◆応募要領



往復ハガキに以下を明記の上お申し込みください。

(1)往信ハガキ(通信面)への記載内容

ア 住所 イ 搭乗希望者全員(4名様まで)の氏名およびフリガナ ウ 年齢 エ 職業 オ 電話番号

(2)返信用ハガキ(宛名面)への記載内容

ア 搭乗希望者(代表者)の住所 イ 搭乗希望者全員のお名前(必ずご記入ください)

ウ 裏は白紙でお願いします

(3)お申し込み先(お問い合わせ先)

〒033-8604 三沢市後久保125-7 第3航空団司令部監理部渉外室広報班 宛

TEL 0176-53-4121 内線: 3313

◆締め切り … 平成29年 7月3日(月)必着

※注意事項など詳しくは三沢基地ホームページでご確認ください。

この今を、未来を、守る。

～ 自衛官募集 ～

募集種目	応募資格		受付期間	試験期日	試験場所(予定)
航空学生	男女	海上自衛隊:18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊:18歳以上21歳未満の者 ※高卒(見込含)、高専3年次修了者	7月1日(土) ↓ 9月8日(金)	1次:9月18日(月) 2次:10月17日(火)～10月22日(日) 3次:11月18日(土)～12月21日(木) ※別途各人に連絡	別途各人に連絡
一般曹候補生	男女	18歳以上27歳未満	7月1日(土) ↓ 9月8日(金)	1次 9月16日(土) 2次 10月10日(火)～11日(水) ※変更する場合があります	別途各人に連絡
自衛官候補生	男	18歳以上27歳未満	～9月8日(金)	9月28日(木)、9月29日(金)	三沢基地 八戸駐屯地等 (別途各人に連絡)
	女		～9月8日(金)	9月22日(金)	

◆ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

■ 詳細については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16
中野プラザビル2F(ユニバース隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346(平日08:45～17:30)
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



突然テレビがすべて映らなくなったら…

原因

電源部のコンセントが外れている。

確認

電源部の緑色のランプが点灯しているか確認してください。



原因

電源部のケーブルが外れている。

確認

電源部にケーブルが2本接続されているか確認してください。



原因

V-ONU 装置に電力、電波信号が届いていない。

確認

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が何色に点灯しているのか確認してください。



解決法 1

V-ONU のランプが点灯していない場合、電力が供給されていませんので電源部の接続等を確認してください。

解決法 2

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が緑色の場合、宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し、宅内配線の確認をしてください。

解決法 3

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が赤色の場合、V-ONU 装置まで電波信号が届いていない状態です。企画課までご連絡ください。

引越しなどで転入する・転出される方へ

◆新たにデジタル共同受信施設への加入を希望する場合は使用許可申請が必要です。

新築や増改築、転入などにより、新たに地デジの共同受信施設への加入を希望する場合は、役場への申請が必要です。費用については**最大100,800円**の負担となります。

◆光受信器「V-ONU装置」を取り外す場合は取りやめ・変更許可申請が必要です。

家のリフォームや外壁の塗装、移転、解体などで、光受信器「V-ONU装置」を取り外す場合は、役場への申請が必要です。費用については**全額自己負担**となります。

なお、町が委託した業者以外はV-ONU装置の取り外しができないことになっており、破損した場合は高額な費用をご負担していただくことになりますのでご注意ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

地デジ11ch 東北町テレビ (放送時間6:00~22:00)

6月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆広報とうほくテレビ版
- ◆認知症サポーター
- ◆あおもりロコトレ 運動器の障害を予防するための体操 (放送時間 1 時間)
- ◆学校紹介番組 閉校記念「第一小学校・小川原小学校の軌跡」(放送時間30分)
- ◆イベントチャンネル
 - ①第11回東北町郷土芸能発表会 (放送時間 1 時間)
 - ②第 8 回東北町文化協会芸能発表会 (放送時間 1 時間)
 - ③小川原小学校閉校記念動画 (放送時間10分)
 - ④東北町桜まつり【新】(放送時間10分)
- ◆サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

みんな見てね!



*毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

*放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

今月のピックアップ番組

千本桜がお出迎え ～東北町桜まつり～



私が東北町の
イベントを
お伝えします!



東北町テレビ
イベントリポーター 中野渡ちひろ

お知らせ

八幡平植樹祭参加者募集

- ◆日時… 7月2日(日)※雨天決行
- ◆場所… 八幡岳植樹祭会場
(七戸町)
- ◆定員… 先着50名
- ◆締切… 6月22日(木)まで
- ◆日程…
7:45 役場出発(分庁舎)
8:05 役場経由(本庁舎)
9:20 植樹祭会場到着
9:30 植樹祭開会
11:45 現地出発
12:30 役場解散
- ◆その他… 当日は、植樹できる服装・長靴および雨具、スコップ等を各自準備してください。
- お問い合わせ
農林水産課 TEL 0176-56-3111

自動車税の納付について

本年度の自動車税の納期限は6月30日(金)です。忘れずに納めましょう。

納付は最寄りの金融機関またはコンビニのほか、MMK(※1)設置店、インターネット上の専用サイトからクレジットカードでの納付もできます。(※2)

納税通知書についている納税証明書は車検の際に必要なになります。

また、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車は税率を重く(重課)する制度が実施されています。詳しくはお問い合わせください。

※1 MMKは、(株)しんきん情報サービスの公共料金収納端末です。

※2 一部携帯電話等ではお支払いできない場合があります。

- お問い合わせ
県税部 納税管理課
TEL 0176-22-8111

善意の寄付

社会福祉協議会へ寄付

戸大建設工業株式会社(戸澤章代表取締役)は4月28日、町の地域福祉のために役立ててくださると社会福祉協議会に25,000円を寄付しました。

お知らせ

小川原湖ふれあい村からのお知らせ

第50回東北町湖水まつり花火大会が開催される7月22日(土)の宿泊(キャンプサイトおよびペンハウス)抽選会を行います。

- ◆抽選… 6月25日(日) 11時～
- ◆場所… ふれあい村レストハウス
- ◆申込方法…
①電話申し込み
②ふれあい村管理棟で直接受付に申し込む
- ◆期間… 6月23日(金)まで
- お問い合わせ
小川原湖ふれあい村
TEL 0176-56-3600

「危険物安全週間」

◆危険物安全週間推進標語

「あなたなら
無事故の着地
決められる！」

6月4日(日)～10日(土)まで、危険物安全週間です。ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものです。定められた容器で取扱い、給油中はエンジンを停止するよう心がけましょう。

- お問い合わせ
上北消防署 TEL 0176-56-2119
東北消防署 TEL 0175-63-2520

芸 術

ギャラリーポストのご案内

今年も前年に引き続き「ギャラリーポスト」を一部展示替えして、下記のとおりオープンしております。

お気軽においでください。

- ◆場所… 東北町上北南3-32-574
(旧上北郵便局)
- ◆日時… 5月～7月 毎週日曜日
午前10時～午後4時
- ◆内容… 秋山隆の油絵展・歴史塾
※入場料無料、駐車場有り
- お問い合わせ
第一美術協会青森県事務所
(おいらせ町・秋山)
TEL 0176-52-7496



総合相談

～人権、行政相談～

7月3日(月)

- ◆時間 午前10時～正午
- ◆場所 東北町役場
本庁舎2階和室

7月18日(火)

- ◆時間 午前10時～正午
- ◆場所 コミュニティ
センター未来館

【問】福祉課
TEL 0176-56-3111
TEL 0175-63-2111

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 6月23日(金)

今月の問題

Q1 6月1日～30日は何月間？
(ヒントP14)

Q2 児童に関することを専門的に担当する委員は？
(ヒントP17)

Q3 1歳未満の乳児に与えてはいけないものは？
(ヒントP20)

5月号の答え

- ①依存財源
- ②シジミ貝
- ③6月1日

5月号当選者

- ◆尾形フミさん
- ◆中嶋香伍さん
- ◆芋田静子さん
- ◆小笠原イソさん
- ◆甲田昭子さん

国民年金

平成29年度移動年金 相談の実施について

相談員による国民年金・厚生年金等に関する相談を実施します。

1.実施年月日

- ◆野辺地町中央公民館
(10:00～15:00)
 - ・平成29年6月21日(水)
 - ・平成29年8月16日(水)
 - ・平成29年10月18日(水)
 - ・平成29年12月20日(水)
 - ・平成30年2月21日(水)

- ◆七戸柏葉館
(10:30～15:00)
 - ・平成29年7月20日(木)
 - ・平成29年9月20日(木)
 - ・平成29年11月15日(木)
 - ・平成30年1月17日(木)
 - ・平成30年3月7日(木)

2.電話予約先

街角の年金相談センター
電話番号 017-752-6600
(平日8:30～17:15)

3.予約者以外の対応

効率的な実施のために予約をお願いします。完全予約制ですので、予約で満席の場合はお断わりすることもございますのでご了承ください。

国民年金学生納付 特例のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得の目安 118万円+
(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月頃に再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

はじめての学生納付特例の申請をする方は、在学証明書または学生証明書の添付が必要です。

今日の

おはなし会

と き：6月17日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
Tel 0176-56-2261

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

6月21日(水)

時 間：午前9時30分
～午前11時30分
場 所：町保健福祉センター
相談室
問合せ：町社会福祉協議会
Tel 0175-63-2717

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

◆一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
城をひとつ	伊藤 潤	自分で治す！坐骨神経痛	銅谷 英雄
夜の谷を行く	桐野 夏生	糖質制限の教科書	江部 康二
嫁をやめる日	垣谷 美雨	入社1年目の国語力大全	日本エスプリ研究会
錆びた太陽	恩田 陸	決定版 マインド・コントロール	紀藤 正樹
TOKYO美術館2017-2018	エイムック3613	(5月 新着案内本)	

◆児童図書&絵本

書名	作者名など
怪盗アルセーヌ・ルパン	モーリス・ルブラン
漢検のひみつ (新版)	アサミネ鈴・オフィス・インディオム
したじきくんとなかまたち	山村 浩二
(5月 新着案内本)	

開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 TEL 0176-56-2261
- ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)
月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
TEL 0175-63-2741

休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

文芸ギヤラリ

都母短歌会

咲き初める芍薬の花重たげに
彩り豊かに咲きて華やぐ

原田 榛子

村里を守りそびえし御神木
身切られし如切り倒さるる

乙供 洋子

野をわたる風おだやかに髪にそよぐ
草木萌え出る春としなりて

大湊百合子

天高く杉の古木に絡み咲く
立藤今を盛りに伸びる

坂本 政子

鳥群の声聞きながら農作業
心地よき汗心の満つる

高田智恵子

風渡るブナの林に鬱蒼と
影受十二湖は群青に染まる

野田 文子

田の色の薄紫の鉄線花は
枝の間にわれを呼び込む

田沢 泰子

平成29年4月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
萌出 悠陽	(萌出)	司	和田 麗禾	(上野)	知幸
櫻井 結芽	(東京都)	康裕	久保田 楽琉	(新町)	雄大
漆畑 美亜	(内蛭沢)	俊裕	原田 梨花	(旭町)	和典
横濱 滯	(外蛭沢)	俊	土井 悠介	(上野)	康之
蛭名 莉子	(豊瀬)	伸一	鎌本 琴乃	(長久保)	雄大
漆畑 心	(緑町)	清輝	會津 遥翔	(新山)	幸亮

結婚

氏名	町名	氏名	町名
蛭名 将太郎	(上野)	蛭沢 陽祐	(栄町)
鈴木 汐莉	(八戸市)	大室 琴汐	(栄町)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭名 アイ子	89	(豊瀬)	久保田 千代吉	84	(寒水)
川村 フジエ	90	(千曳)	小林 寅之助	91	(大簀屋)
向井 健一	53	(外蛭沢)	神 きく	92	(乙供新町)
小林 福松	89	(大簀屋)	蛭名 セイ子	91	(花向町)
中村 登	77	(甲地)	沼尾 きみ	84	(旭町)
土岐 哲郎	83	(北栄)	川村 薫	78	(栄町)
沼辺 茂志	72	(舟ヶ沢)	川村 龍治	85	(本町)

桜まつり期間中は天気にも恵まれ、取材班も満開の桜の下で観光客と一緒に多彩なイベントを堪能することができました▼桜まつり会場に隣接する道の駅おがわら湖もGWということで、県内外からたくさんのお客様さんが訪れていました。特に「ガニ汁」は某テレビ番組で放送されたこともあり(?)、たくさんのお客様が買い求めていたように思います。私たちもモクズガニをすりつぶすとあの美味しい「ふわふわ」とした身がなぜできるのだろうと思いつつ、いただいたきました▼漁協女性部の方に聞いたところ、ソバやご飯を入れて食べると美味しいとのこと。年越しソバをガニ汁で食べようと密かに思っています。(西)

編集幸記

Statistics 統計

◆町の人口《4月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男…… 8,744人〔△131人〕
女…… 9,367人〔△173人〕
計……18,111人〔△304人〕

世帯数… 7,247戸〔△15戸〕
出生 …… 13人(44人)
死亡 …… 20人(95人)
転入 …… 49人(176人)
転出 …… 90人(262人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

◆町の交通事故《4月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 1件(13件)
負傷者…… 4人(19人)
死亡…… 0人(0人)

◆町の火災《4月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(1件)
林野…… 0件(0件)
車両…… 0件(0件)
その他…… 0件(0件)

◆救急車出動件数《4月》

()内は1月からの累計
63件(246件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



あおい
長女〔1歳〕 蒼依ちゃん

パパ 小林 隼 さん
ママ 朝子 さん

いっぱい食べて、いっぱい遊んで、
いっぱい笑って、すくすく元気に育っ
てね♥



いっせい
長男〔10カ月〕 志星くん

パパ 横浜 和也 さん
ママ 瑠美 さん

大好きなフルーツをいっぱい食べて、
元気にすくすく育ってね。

ナニャドヤラを通して世代間交流

蛸沢小 いきいき教室のお年寄りが踊りを指導

蛸沢小学校（鈴木浩校長）で5月11日、高齢者のいきがい作りを目的とした「いきいき教室」に通うお年寄りら24名によるナニャドヤラの指導が行われ、児童が手ほどきを受けました。

11日は1・2・5・6年生、15日は3・4年生が参加。今までは4年生のみ披露していた運動会のナニャドヤラを、20日に行われる運動会では初めて全校児童が披露します。

11日に参加した深川舞優さん（6年）は「久しぶりに躍ったけど、お年寄りの方々に上手に教えてもらったので運動会はばっちりです」と自信を見せていました。

20日の運動会では、全校児童がお年寄りから手ほどきを受けた成果を発揮し、息の合った踊りを披露。保護者や地域の方々から大きな拍手を受けました。

この日運動会に訪れた「いきいき教室」に通う吹越洋子さんは「練習よりも本番では凄く上手に踊っていて泣きそうになりました」と児童の上達に目を細めていました。



手ほどきを受けながら踊る児童とお年寄り



運動会当日は見事な踊りを披露しました

