

第11回東北町郷土芸能発表会：保戸沢神楽保存会「盆舞」

# 郷土の舞 華やかだに



# Tohoku

2017

4月号

広報

とほく

広報とほくNo.144

今月の主な内容

教育委員会表彰 …… 2～3  
文化・体育・スポーツ賞 …… 4～5  
まちの話題 …… 6～13  
健康家族 …… 14～15  
お知らせ …… 16～29

# 東北町教育委員会表彰

東北町教育委員会表彰授与式が2月26日、コミュニティセンター未来館で行われ、文化やスポーツの分野で活躍した小・中学生335名が奨励賞を受賞しました。

式では、漆戸隆治教育長が「本日の受賞おめでとうございます。この受賞を契機にこれからも文化・スポーツ活動に精励され、今年以上の成績を残せるように期待しています」と式辞を述べました。

また、受賞者を代表して、東北中3年の樋口楓斗さんが「今回の受賞は、指導してくださった監督やコーチ、どんなときも支えてくれた両親、応援してくれた地域の方々のおかげです」とお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

## ■第一小

【6年】

阿部慶獅  
立崎 新

佐々木ジェシカ  
佐々木蘭

高松桃花

樋崎真友梨

【5年】

稲垣理王

阿部姫和

向井桜良

【4年】

佐々木瑞姫

米内山夏芽

【3年】

樋館実果

【2年】

バーカージェームス

健太

高松美花

## ■上北小

【6年】

蛭名巷喜

蛭名優貴

蛭名蓮

小笠原慶亮

小笠原陽太

鹿原海星

木村宗太

坂本悠真

沢尾侑心

高橋唯叶

新山遥叶

新山 光

松山慎之介

崩出渉太

吉田彩人

上村萌恵

蛭名叶枝

蛭名胡桃

蛭名咲絢



お礼の言葉を述べる樋口楓斗さん

蛭名彩羽

蛭名未聖

大坂 彩

久保 瑤

坂本羅々

佐々木涼夏

柴田 凜

田嶋陽菜

田中琉々香

千葉優美

鳴海紅葉

米内山望

和田あかり

和田眞世

【5年】

蛭名紫風

蛭名颯太

沼辺 仁

沼辺 大

野村 祐

赤垣実優

坂本夕奈

坂本楽々花

附田蒼和

鶴ヶ崎紗綾

長久保綾花

新山暖華

松木美來

【4年】

蛭名煌大

蛭名汰成

鈴木瑠剛

鶴ヶ崎瑛音

新山 俊

新山綸輝

蛭名奏心

蛭名陽香

川守田怜愛

榊 日向

坂本日楽里

沢尾奈乃葉

千葉心羽

千葉遙菜

附田美瑠姫

新山千春

町屋叶歩

【3年】

浜田颯太

小笠原茉祐

園田芽生

高田葉音

【2年】

蛭名樹希

大坂琉生

竹内善士

中野 劉

和田透弥

金見春香

川村茉暖

駒形夢華

坂本 杏

坂本鈴々

坂本芽紗

千葉風香

前山緑香

宮沢りおな

【1年】

疋良偉覇

菅岡有憂

和田幸村

赤垣愛華

蛭名ひまり

川守田琉愛

榊 迪琉

坂本香理菜

## ■小川原小

【6年】

米倉永寿

坂本咲妃

【4年】

市川琉斗

竹内知樹

佐々木優衣

森野柚空

【3年】

富岡鉄平

米倉匠永

蛭沢京加

小笠原実緒

小笠原幸乃

熊野紋染

【1年】

浜田莉空

【甲地小】

【6年】

岡山彰哉

甲地一輝

山端修太郎

甲地陽菜

甲地夢菜

鶴ヶ崎智香

野田頭咲樹

藤田覚子

【5年】

甲地来希

笹倉隆世

【4年】

甲地功徳

李澤謙心

【3年】

甲地大悟

沼山在音

【2年】

沼辺彩芭

【1年】

甲地穂美

土橋優空

沼辺凜音

# 教育委員会表彰

## ■ 蛭沢小

- 【6年】 大池亮羽  
久保田大翔
- 蛭沢 匠  
櫻井 瞬
- 乙部弘大  
須藤優斗
- 久保静夜  
谷田洗大
- 向井阿修羅  
松館悠希
- 向井陸翔  
山田凌央
- 柴崎日向  
奥苑愛華
- 下田真旺  
久保田彩音
- 高田妃那  
李沢茉那
- 土橋 香  
沼田桃香
- 鶴ヶ崎莉理子  
山中桜子
- 天間美嘉  
【3年】
- 中野春菜  
大崎隼輔
- 野田頭梨瑚  
中嶋香伍
- 吹越優衣  
中嶋桂伍
- 古澤七風  
吹越丈琉
- 細田菜生  
本間幸一
- 正岡麗華  
本間康彰
- 【5年】
- 荒町葉九郎  
蛭沢祈莉
- 鈴木聖理  
木村江里
- 田中真人  
天間麗奈
- 【2年】
- 中村孔哉  
荒町京助
- 重久友紀  
蛭澤一真
- 松館心優  
佐藤凱斗
- 築田惺菜  
蛭沢日菜乃
- 【4年】
- 荒木昊志  
北川瑠菜
- 漆戸瑞樹  
蛭沢葵空
- 蛭澤侑人  
松崎孔明
- 蛭名 陽

## ■ 千曳小

- 【6年】 清川匠夢  
松山颯汰
- 大久保明日葉  
橋本奈佳
- 【5年】
- 高橋莉央  
石文未麗
- 清水日凜音  
【4年】
- 岩清水奏太  
大久保陸
- 鈴木 悠  
大沢夏美
- 戸澤 葵  
湯澤茉理
- 【3年】
- 江刺家絢音  
沼山芽吹
- 濱田璃桜  
【2年】
- 川村瑛月  
川村豎皇

## ■ 水喰小

- 【6年】 岡山隆真  
木村光星
- 野田頭幸希  
浜中寿珠
- 松山理菜  
【5年】
- 野田頭侑李  
【4年】
- 野田頭紗良  
松山佳菜
- 【3年】
- 吹越心星  
【2年】
- 野田頭星綺  
中村 杏
- 松山結菜  
【上北中】
- 【3年】
- 内山翔太  
蛭名大智
- 蛭名風河  
鹿原波乘人
- 川原陸藏  
坂本 遼
- 佐々木一椰  
佐々木孝太郎
- 柴田敬介  
李澤徹哉
- 長久保海斗
- 新山大成  
新山悠河
- 新山悠翔  
沼口 蓮
- 沼山朋生  
荒木伶菜
- 蛭名賀子  
蛭名一葉
- 蛭名日菜  
蛭名優絢
- 蛭名りりか  
小笠原凜
- 酒井未夢  
立崎由惟
- 土橋麗羽  
中野渡遥
- 沼尾桐里  
松川あゆみ
- 向井野愛  
萌出実奈
- 【2年】
- 蛭名修司  
鹿原琉海
- 佐藤 亨  
鶴ヶ崎優大
- 濱田拓斗  
和田陽寛
- 蛭名温華  
蛭名帆菜美
- 甲地愛子  
沢尾 茜
- 鶴ヶ崎姫奈

## ■ 二ツ森小

- 【1年】 二ツ森彩希  
市川宇宙
- 坂本眞斗  
瀬川唯斗
- 山口皓雅  
小笠原怜衣
- 兼岡 葵  
小林千紗
- 小林万倫  
李澤璃果
- 田嶋桃菜  
田中美咲
- 沼澤風里  
柳澤雪月
- 米内山渚花  
和田陽花
- 【3年】
- 蛭沢陸馬  
蛭名克樹
- 岡山泰智  
甲地謙徳
- 竹ヶ原信  
沼山敬愛
- 濱田浩暉  
濱田真樹
- 樋口楓斗  
吹越大樹
- 細井健人  
洞内洋太
- 蛭沢陸馬  
山端優菜
- 吉田美麗  
石橋景也
- 【1年】
- 井上結翔  
蛭澤逸生
- 甲地佑成  
鎌本圭史郎
- 田中伊織  
松山洗希
- 安江有冬

## ■ 松尾小

- 松尾凌雅  
向井蓮弥
- 新井佑玖  
蛭沢雪那
- 川崎結衣  
【2年】
- 甲地圭佑  
杉山俊輔
- 長久保涼太  
山本 蓮
- 上崎櫻華  
大西恋碧
- 岡本育美  
川崎亜衣
- 久保田愛海  
小又ひかる
- 笹倉乃愛  
二宮穂香
- 沼田鈴蘭  
林紗玖波
- 本間ひかる  
山端優菜
- 吉田美麗  
石橋景也
- 【1年】
- 井上結翔  
蛭澤逸生
- 甲地佑成  
鎌本圭史郎
- 田中伊織  
松山洗希
- 安江有冬
- 築田峻利  
蛭沢真凜
- 大崎夕鶴  
乙部なな
- 金澤芽生  
川原瑞貴
- 沢居美優  
重久美桜
- 鈴木愛彩  
高橋想空
- 中嶋菊乃  
中野ひなた
- 二宮芽生  
本間 凜
- 【2年】
- 吹越裕成

## ■ 三木高校附属中

- 【2年】 吹越裕成

# 東北町文化賞、体育・スポーツ賞

平成28年度東北町文化賞、体育・スポーツ賞授与式が2月26日、町民文化センターで行われ、文化やスポーツの分野で活躍した55名と5団体が受賞しました。

式では、斗賀町長が受賞者に表彰状を手渡し、「受賞された皆さまのご功績、ご活躍は大変名誉なことであり、大きな誇りです」と式辞を述べました。

続いて、文化功労賞を受賞した保戸沢神楽保存会の山田年紀さんが「本日の受賞を励みに、これからも努力し、精進していくことを誓います」と受賞者代表のお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

## 文化賞

### 文化賞

・米内山サツ (東北町文化協会)

### 文化功労賞

・山田年紀 (保戸沢神楽保存会)  
・鶴ヶ崎誠 (鶴ヶ崎神楽保存会)

### 文化奨励賞

・鈴木かく子 (東北町商工会)  
・蛭沢美咲 (三沢商業高吹奏楽・マーチングバンド)

・大山菜摘 (同)  
・小野衣桃 (同)  
・鳥山優奈 (同)  
・荒木美羽 (同)  
・乙崎恵梨 (同)  
・蓬畑実紗 (三沢商業高 珠算・電卓競技)

・酒田佳旺 (同)  
・甲地玲奈 (同)  
・甲地優花 (同)  
・成田拓未 (三沢商業高 情報処理競技)

## 体育・スポーツ賞

### 功労賞

・沼村正幸 (バスケットボール協会)

### スポーツ賞

・沼村齊弥 (野田学園高 卓球)  
・野田頭峻也 (秋田北鷹高 スキー)

・岡山うらら (野辺地高 スキー)  
・甲地尚哉 (同)  
・大坂詩音 (三本木農業高 アーチERY)

### 優秀選手賞(個人)

・新山さつ (県マスターズ陸上競技協会)

・川口幹雄 (同)

・山中光司 (野辺地ハンドボールクラブ)

・鎌本ミヤ (グラウンドゴルフ協会)

・野田頭淑枝 (同)

・附田和樹 (ソフトテニス協会)

・和田祐輔 (ボウリング協会)

・坂本 司 (水泳協会)

・藤嶋 崇 (同)

・蛭名重仁 (同)

・田島賢一 (同)

・蛭名孝成 (同)

・沼澤豊人 (ゴルフ協会)

・差波 維 (八戸工業大学 卓球)

・中野 淳 (東奥義塾高 スキー)

・新山航希 (土浦日大高)

・鈴木萌愛 (八学野辺地西高)

・斗賀高太郎 (神奈川大学)

・野田玲乃 (三本木農業高)

・野田頭扶 (野辺地高 スキー)

・松尾鴻雅 (八学光星高 駅伝)

・町屋ひかる (青森北高 柔道)

・向井詩恩 (八学光星高 野球)

・河村萌果 (三沢商業高)

・田嶋 唯 (同)

・和田明日香 (八学光星高 柔道)

・和田好華 (同)

・山中麻衣 (野辺地高)

・瀬川 櫻 (弘学院聖愛高)

・野田頭光 (青森明の星高 柔道)

・町屋優花 (八戸聖ウルスラ高)

・富岡真由子 (同)

・沢尾杏菜 (同)

・佐々木悠樹 (八戸工業高 卓球)



授与式の様子

◆優秀選手賞〔団体〕

◆ソフトボール協会（女子）

・甲田弘子、野田頭琴子、浪打志美、山本つぐみ、蛭名香菜子、高田潤美、蛭名南海、大坂唯香、新山亜也子、鶴ヶ崎奈々子、尾形志穂美、附田真由美、兼田千裕、森田紗優、蛭名香織、山端瑞季、山田美奈子

◆ソフトボール協会（男子）

・駒井喜代春、鶴ヶ崎卓博、和田道行、町屋将士、吹越敏行、高田純一、吹越隆輔、土橋雅俊、岡山讓、鶴ヶ崎大樹、附田容堂、蛭名雅樹、佐藤直樹、蛭名俊一、石文良、市ノ渡祐希、大崎慶一

◆ソフトテニス協会

・和田真悦、甲田博実、石田良博、蛭名政喜、高田祐一、天間雅則、天間有香、蛭沢知子、田中博恵、乙部香織、附田和樹、黒川陸、木村浩平、米内山浩史

◆卓球協会

・岡山光昭、蛭名直樹、柴田俊広、小笠原雄司、保坂裕也、蛭名亮介、差波寿々子、向井祥子、新山穂乃花、市川叶華

◆県民駅伝チーム

・小坂利也、久保田友治、小林祐介、甲地武仁、荒木俊輔、千秋恵、熊沢徹、石田亮、大杉裕輝、久保田法教、鶴居陸斗、黒川卓、松尾鴻雅、吹越清陽、中村愛梨、服部姿耶



お礼の言葉を述べる山田年紀さん



文化やスポーツの分野で活躍した55名と5団体が受賞しました



甲地神楽保存会「権現舞」



八幡神楽保存会「庭鎮」



鶴ヶ崎神楽保存会「鶏舞」



沼崎念仏鶏舞保存会「念仏鶏舞」

## 受け継がれる 郷土の舞

### 東北町郷土芸能発表会

東北町郷土芸能保存会（沼尾勉会長）が主催する第11回郷土芸能発表会が2月19日、町民文化センターで行われ、伝統的な面や衣装を身に着けた6団体や特別出演3団体の出演者たちが、厳かで力強い舞を披露し、約100人の観衆を魅了しました。

開会式で沼尾勉会長は「各地域の郷土芸能をご覧頂くとともに今回は特別出演もあります。発表会で客席と舞台が一体になることを願います」とあいさつ。

斗賀町長は「各地域の民俗芸能を披露することは、郷土芸能の保存・伝承にとどまらず、町づくり、地域づくり、青少年の健全育成にも大きく貢献するもの」と式辞を述べました。

今年には、甲地神楽保存会による「権現舞」で幕が開けられ▼沼崎念仏鶏舞保存会▼鶴ヶ崎神楽保存会▼八幡神楽保存会▼保戸沢神楽保存会▼水喰神楽保存会の子どもから大人まで幅広い年代が出演。脈々と受け継がれてきた郷土色豊かな舞が披露され、観衆は改めて郷土芸能の素晴らしさを実感した様子でした。

また、この日は6団体のほか▼若柳流秀扇会▼石川流二代目石川香菜子さん▼東翔太鼓が特別出演し、発表会に花を添えました。

会場に来ていた女性は「地区で演目も違うし、特別出演の演技も見られて楽しかった。郷土芸能はこれからも続いてほしい」と話していました



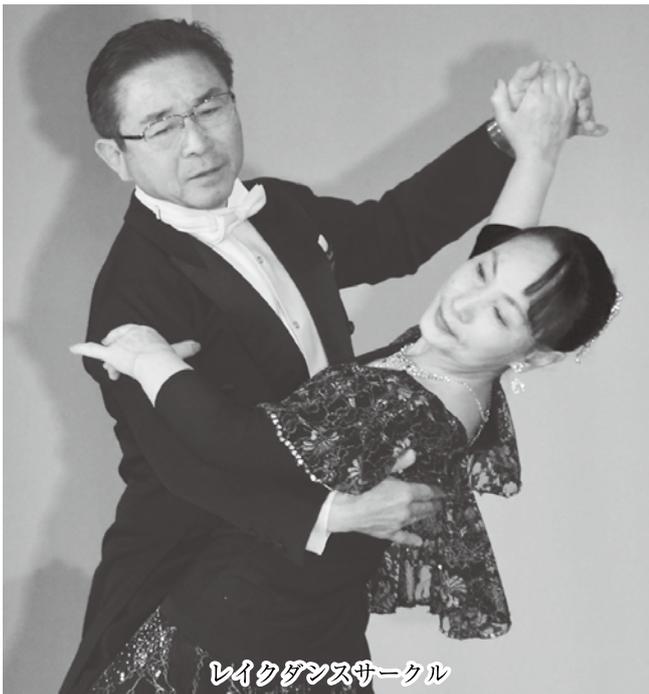
水喰神楽保存会「権現舞」



保戸沢神楽保存会「盆舞」



特別出演 石川香菜子さん



レイクダンスサークル



東翔太鼓

## 多彩な演目 観衆を魅了

### 東北町文化協会芸能発表会

東北町文化協会（乙山博道会長）が主催する第8回文化協会芸能発表会が3月5日、町民文化センターで行われ、出演した15団体の出演者たちが、多彩な演目を披露し、約150人の観衆を魅了しました。

開会セレモニーでは乙山博道会長が「今年一年の練習の成果を披露しますが、皆さまの真剣な眼差しと大きな拍手喝采がこれからの活動の力になりますので大きな拍手をお願いします」とあいさつ。

斗賀町長は「出演される皆さまには、日頃の練習した成果を大いにご披露していただき、観客の皆さんには、大きな拍手で盛り上げていただいで、舞台と客席が一体となった、思い出に残る発表会にさせていただければ」と式辞を述べました。

セレモニー後は、第一と第二部に分かれて各団体が演目を披露しました。

会場に来ていた女性は「最後の東翔太鼓は何回もアンコールがあつて盛り上がりつつ楽しかった。子どもから大人まで幅広い年代が参加しているのがいね」と話していました。

#### ― 出演団体一覧 ―

- ▼ 箏に親しむ会 ▼ 若柳流秀扇会 ▼ 新舞踊サークル ▼ 南部民謡手踊り保存会 ▼ 舞扇幸希毬会 ▼ 舞扇幸菊会 ▼ 花すずこまち会 ▼ アロハクラブ ▼ 三沢吟詠会 登明教場 ▼ 古典舞踊サークル ▼ レイクダンスサークル ▼ オットモ ブラスアンサンブル ▼ 大正琴みちのく同好会 ▼ 若柳流扇富士 ▼ 東翔太鼓



花すずこまち会



南部民謡手踊り保存会



舞扇幸希毬会



参加者全員で記念撮影

# 万華鏡作り楽しいな 日米の子どもら交流

## ひな祭り in Tohoku Town

東北防衛局が主催する日米交流イベント「ひな祭り in Tohoku Town」が3月4日、小川原湖交流センター「宝湖館」で行われ、日米の小学生と保護者ら約110人が万華鏡作りや餅つき、手作り料理体験を楽しみました。

万華鏡作りでは、子どもたちが細かい作業に苦戦しながらも、日米の子ども同士で手伝う場面も見られ、万華鏡が完成すると、中を覗き込み「きれい」と歓声を上げていました。

昼食会場には、ひな人形が並び、琴の演奏を聴きながら、保護者らが作った「てまり寿司」や町特産物を使用した料理を味わいました。

そのほか、餅つき交流会や「しじみーる」との記念撮影も行われました。

参加した甲地小6年の沼山咲彩さんは「万華鏡作りではアメリカの子どもに教えながら完成させることができた。外国の人と交流するのは貴重な体験です」と話していました。



餅つきに初挑戦!



東北町からは甲地小学校の児童が参加



万華鏡作りを優しく指導



保護者は「てまり寿司」作りに挑戦

# むし歯のない子

3月13日の3歳児健診で、むし歯のなかった子16名を紹介します。



前田 小優 ちゃん

ハミガキ毎日頑張ります。



蛸澤 舞莉亜 ちゃん

ハミガキ一人でも頑張ってます！



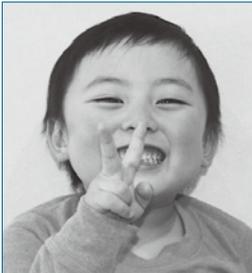
川村 夏菜 ちゃん

ハミガキ良く頑張ってくれます。



和田 涼太郎 くん

ハミガキ大好き！



鳥谷 央誠 くん

きれいな歯でたくさん食べるよ。



白石 梨紗 ちゃん

歯磨き大好きです。



蛸名 莉玖 くん

ハミガキ頑張ります！



洞内 総悟 くん

毎日ハミガキがんばるぞ！



高田 蒼南 くん

毎日ハミガキがんばるぞ！



和田 愛久 ちゃん

お兄ちゃんと毎日ハミガキがんばってます！



八森 葵識 くん

お兄ちゃんと毎日ハミガキがんばるぞ！



浅井 聡介 くん

毎日歯磨きがんばります。



沼村 愛夏 ちゃん

ハミガキ毎日がんばってます！



本間 心 ちゃん

ハミガキ毎日頑張ってます。



坂本 夏々 ちゃん

これからも歯みがき頑張ります！



蓬畑 つばさ ちゃん

お姉ちゃんと一緒に歯みがきががんばりました。

## 高齢者にとっての住みやすい町とは？

千曳地区あつまりっこ 2月9日

東北町の高齢者の現状を理解し、地域での支え合いについて意見交換する「あつまりっこ」が9日、千曳地区学習等供用センターで行われ、参加した約30人が活発な意見を交わし、地域の課題を考えました。

「一人暮らしは不安」、「買い物や交通手段が少ない」などの課題が出ましたが、現在の取り組みや今後やってみたいことなど、前向きな意見も多く聞かれました。



町職員進行のもと、活発な意見が交わされた



園児がかわいらしい演技を披露

## 地区住民が多様な演目を披露

上野地区演芸会 2月11日

上野住民対策連絡協議会（和田勇人会長）が主催する上野地区演芸会が2月11日、南農村環境改善センターで行われ、地区住民がさまざまな演目を披露しました。

演目は上野保育園の園児から大人、また東北町テニス協会も参加し、詰め掛けた約100人がたくさんの拍手を送っていました。演目を披露した住民は「緊張したけど、来年もまた出たい」と笑顔で話していました。

## 高校生の「デザイン角巻」を展示

弘前実業高校服飾デザイン科 2月16日

弘前実業高校服飾デザイン科の生徒が作成した、昔ながらの防寒具である角巻をアレンジした「デザイン角巻」が県内各地で展示され、当町でも東北温泉で展示されました。

生徒と観光に関わる企業・団体がそれぞれの角巻を考案して全10着がお披露目となった巡回展では、若者らしい斬新なデザインが訪れた見学客の目を引いていました。



斬新なデザインが目を引く「デザイン角巻」



沢松さんから技術を学ぶ児童と生徒

## プロの指導に熱い眼差し

沢松奈生子さんテニス教室 2月18日

元プロテニス選手の沢松奈生子さんによるテニス教室が18日、町民体育館で行われ、町内のテニス協会に所属する児童、生徒ら18名が指導を受けました。

沢松さんは、身振り手振りを交わして指導したほか、児童から大会に臨む気持ちを聞かれると、「大きい大会でも、小さい大会でも気持ちは一緒。ネットの向こうにいる相手には負けたくない気持ちを持って」と話しました。

## 高齢者世帯に火災警報器を設置

東北さくら分団 2月26日

中部上北広域事業組合消防本部（蛭沢栄作消防長）は26日、東北さくら分団（蛭沢栄子分団長）の協力のもと、65歳以上の一人暮らし世帯を対象とした住宅用火災警報器の取り付け作業を行いました。

これは県消防設備保守協会の住宅用火災警報器配布普及事業の一環で行われ、同日、榎林セツさん宅で作業を実施し、榎林さんは「ありがとう」と感謝していました。



火災警報器を設置する東北さくら分団団員



高く評価されたビオトープの設置

## 甲地小が「東北・水すまし賞」を受賞

日本水環境学会東北支部 3月2日

甲地小学校（高田誠校長）はこのほど、日本水環境学会東北支部が主催する、快適な水環境の創造と保全に取り組む個人・団体を表彰する「東北・水すまし賞」に選ばれました。

甲地小は10年ほど前から、学区内にある土場川での環境調査活動や生態系保全活動などを実施しており、本年度からは、国土交通省高瀬川河川事務所の協力のもと、土場川河口にビオトープを設置するなど、継続的な取り組みや、生物の生息環境作りに必要な水質だけでなく、水深や植生などにも考えが及んでいる点などが高く評価されました。

2日に行われた授賞式では、5～6年生の児童35名や活動を支援した小川原湖自然楽校、土場川土地改良区、国土交通省高瀬川河川事務所の担当者も出席して行われ、矢野篤男支部長が表彰状とトロフィーを手渡しました。

表彰状の伝達を受けた長久保拓耕くん（6年）は「水質調査や生態系の保全などさまざまな取り組みが認められてとても嬉しい」と笑顔で話しました。



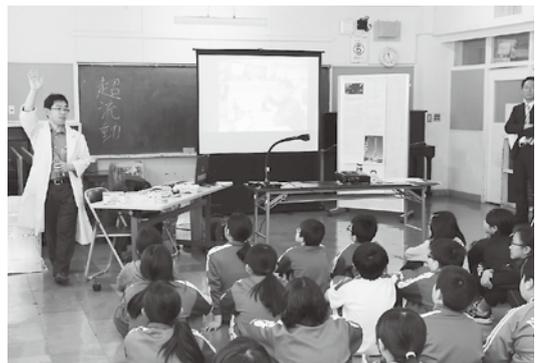
参加者全員で記念撮影をしました

## 児童が将来の夢について考える

上北小学校 夢講話 3月3日

上北小学校（長尾誠治校長）は3日、6年生を対象とした夢講話「将来の夢・少し遠い未来」を開催しました。

十和田工業高校の内山智幸教諭を講師に招いて行われた講話は、内山さんの学生時代の夢や今年2月にNASA宇宙センターでピンホールカメラの仕組みを学習する公開授業を行った経験から「手を挙げなければ物事は始まらない。何事も挑戦が大切」と呼び掛けました。



講師の内山さんによる講話の様子

## 「桃の節句」園児が茶道に触れる

第二保育園 茶道教室 3月3日

第二保育園（田嶋悟園長）の年長園児10名は3日、茶道教室を行い、茶道の礼儀作法を学びました。

園児たちは、裏千家茶道教室（沼田貞子代表）の4名から礼儀作法を学びながら、真剣な表情で茶せんを回し、次々となめらかな一杯を作りました。

抹茶を飲んだ園児は「自分で作った茶碗で飲めたし、ちょっと苦いけど美味しかった」と話していました。



真剣な表情で茶せんを回す園児たち



真剣な表情で料理に取り組む参加者

## 目指すは台所デビュー！

男の料理教室 3月9日

「男の料理教室」が10日、上北保健センターで行われ、60歳以上の男性および夫婦13名が和風料理作りに挑戦しました。

同教室では、講師に沼山欽一さんを招き、松茸風味の炊き込みごはんやサーモンのチーズ焼き、桜もちなど6種類の料理を作りました。

会食の時間では参加者から「美味しい」、「この料理は自宅でも作れる」など前向きな声が多数聞かれたほか、毎年参加している上崎稔・ツヤコさん夫妻は「家ではつい決まった料理を作ってしまうけど、教室に来ると違った料理を作れるし、色々な人と話しができるので楽しいです」と笑顔で話していました。

料理後、町栄養士による「暮らしにいかせる60歳からの食事と運動」の講話が行われ、ロコモを予防する食事のポイント、口呼吸を鼻呼吸へ改善する「あいうべ体操」や、自宅で簡単にできる「ロコモ体操」を体験しました。

町栄養士によると「男性は女性に比べると健康意識が低い傾向にあるので、教室をきっかけに食生活や運動も含めて健康意識の向上につながれば」と話していました。



町栄養士と一緒に「ロコモ体操」を体験

## 3.11 あの日を忘れない

東日本大震災慰霊と希望の集い 3月11日

東日本大震災慰霊と希望の集い実行委員会（大池謙一代表）は11日、乙供駅前「慰霊と希望の集い」を行い、東日本大震災で亡くなった人々を追悼しました。

集いには町民ら約50人が参列し、読経が響く中、雪で作った仏像に献花し、2万枚のお札を火にくべる「お焚き上げ」などが行われました。

終了後は参列者によるコンサートも行われました。



雪で作った仏像に献花する参列者

## ポンプ車更新で気持ちも新たに 消防ポンプ車配置式 3月12日

東北町消防団上北第4分団（蛭名明広分団長）は12日、消防ポンプ自動車を更新し、同分団屯所（上野地区）で配置式を行いました。

和田雄二団員は、石油貯蔵施設対策等交付金を活用して新しく更新された消防ポンプ自動車をまえに「新しいポンプ車になったことで、自分の気持ちも一新し、今以上の気持ちで従事したい」と気を引き締めていました。



新しく更新された消防ポンプ車と団員ら



小又管理者が蛭沢消防長へ配置書を交付

## 東北消防署に救助工作車を配置 救助工作車（Ⅱ型）配置式 3月21日

中部上北広域事業組合消防本部（蛭沢栄作消防長）は21日、東北消防署で救助工作車配置式を行いました。

配置式では、小又勉管理者から蛭沢栄作消防長へ配置書が交付され、その後、蛭沢消防長から佐々木正信東北消防署長へ交付されました。

防衛施設周辺民生安定施設整備事業の補助金を受けて導入された同車両をまえに、斗賀町長が「救助工作車の配備が地域住民の生命と財産を守るという観点から、地域社会に大きく貢献できるものと確信しています」とあいさつ。その後、深澤雅貴防衛省東北防衛局長が「今後の救助活動に大きく寄与すると確信しております」と祝辞を述べました。

配置式終了後は、『倒木により被害を受けた車両からの人命救助』を想定した車両の性能披露が行われました。

### — 救助工作車とは —

救助工作車は、火災や交通事故、自然災害など、一般生活上で起こりえる救助事案に対応できる様々な救助資機材（クレーン・ウインチ・照明装置など）を積載した消防車で、中部上北管内では初めて同車両を導入しました。



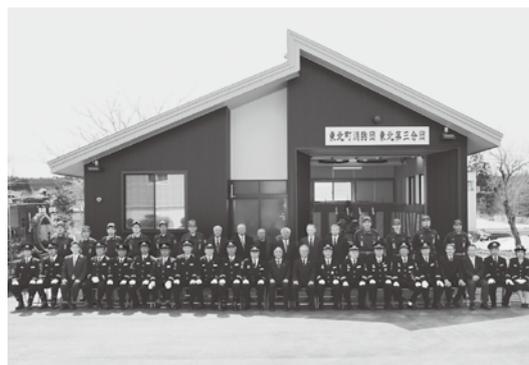
救助工作車の性能披露の様子

## 地域防災の要を一新 決意新たに 東北第3分団消防屯所落成式 3月26日

東北第3分団消防屯所落成式（千曳地区）が26日、第3分団屯所前で行われ、斗賀町長や地区団員や関係者ら50人が参加し、完成の喜びを分かち合いました。

落成式では、神事を執り行い、関係者らが屯所の安全を祈願したほか、終了後は落成祝賀会が行われました。

落成式に参加した江刺家省吾団員は「屯所が新しくなったことで、身が引き締まる思い」と話していました。



新設された屯所と地区団員や関係者ら

## ◆アルコールの適量は？

☆お酒の適量の目安

※1日の摂取量の目安は、下の図のうちの1つだけです。



ビール中瓶1本  
(500ml)

500Kcal



日本酒  
(180ml)

200Kcal



焼酎  
(100ml 25度)

146Kcal



ウイスキーダブル  
(60ml)

142Kcal



ワイングラス2杯弱  
(200ml)

146Kcal

## ◆お酒と上手に向き合うために

- ① ゆっくりと時間をかけて飲む。
- ② 空腹のまま飲まず、つまみながら飲む。
- ③ 出来れば週に1～2回は休肝日を。
- ④ お酒に頼らないストレス発散方法を。

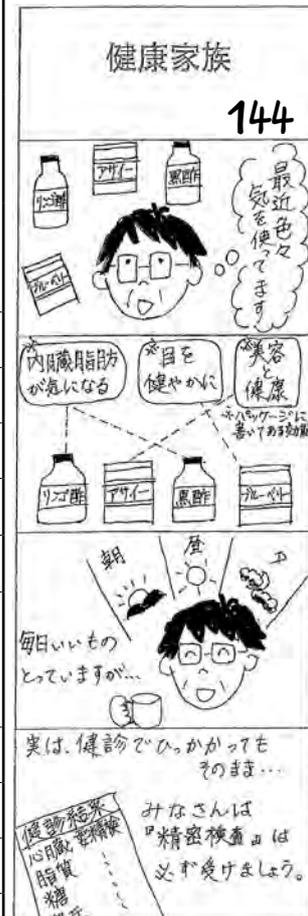
飲酒には多くのメリットもありますが、ご存知のとおり行き過ぎると「からだ」「こころ」に悪影響を起こしかねません。美味しいお酒をいつまでも楽しめるように、日頃からの飲み方を考えてみましょう。

## 4・5月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課  
東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成28年12月28日～ 平成29年1月4日生まれ) *対象者には個別通知します	4月24日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康管理 センター (小児科診察と 股関節脱臼検査 の日程が別日 になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成29年1月5日～ 平成29年1月18日生まれ) *対象者には個別通知します	5月8日(月)		
	・ 股関節脱臼検査 (平成29年1月5日～ 平成29年2月2日生まれ) *対象者には個別通知します	5月16日(火)	12:00～ 12:15	
幼児健診	・ 1歳6カ月児健診 (平成27年9月、10月生まれ)	5月23日(火)	12:45～ 13:00	東北町保健 福祉センター
	・ 2歳6カ月児健診 (平成26年9月、10月生まれ)	5月9日(火)	12:45～ 13:00	上北保健 福祉センター
	・ 3歳児健診 (平成25年9月、10月生まれ)	5月15日(月)	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で 会場まで来られる方	5月12日(金)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
	・ 初めて参加する方は保健師までご連 絡ください。	5月19日(金)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指 している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出 が必要ですので保健師まで連絡く ださい。)	毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健 福祉センター
		5月1日(月)	13:00～ 15:00	宝湖館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



## こんにちは保健師です 保健衛生課

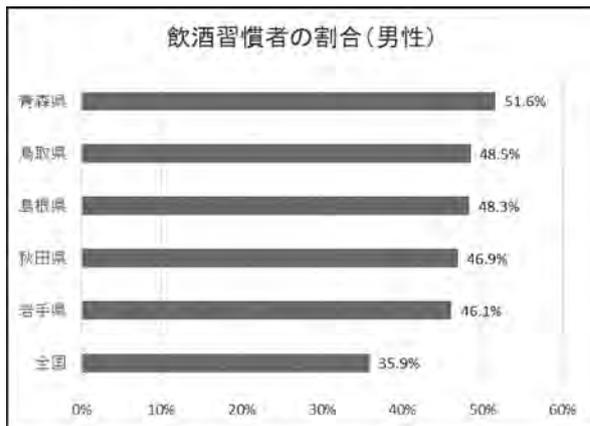
おおすぎみさき  
大杉美咲

### アルコールといいお付き合いを

4月に入り、会合や歓迎会などで、お酒を飲む機会が増える方も多いのではないのでしょうか。飲むときは「ぱーっと！」という気持ちになりますよね。でもちょっとだけ、アルコールについての知識をもち、健康的に楽しんでほしいものです。

### 青森県の飲酒割合、男性は全国トップ!!

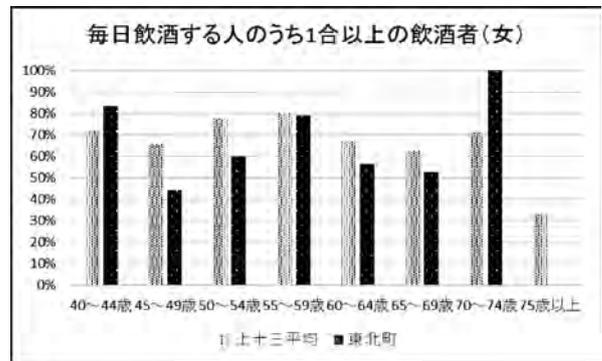
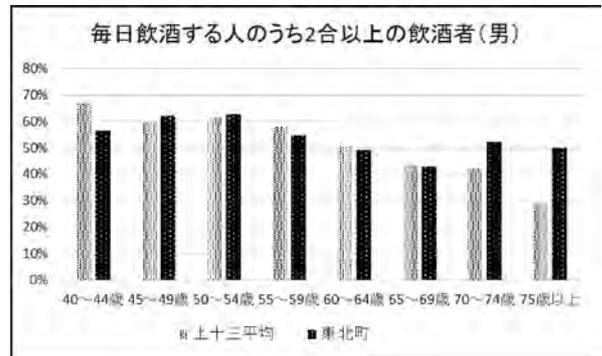
実は、青森県は飲酒習慣者の割合が男性は全国トップです（下図）。飲酒習慣者とは週3回以上飲酒し、1日あたり1合以上飲酒する方をいいます。また、1日に3合以上飲酒する「多量飲酒」も全国トップとなっています。原因は色々あるようですが、寒い雪国で身体をあたためるためや、美味しいおかずやお酒が多いことなどがあるようです。



(平成22年国民健康栄養調査結果)

この飲酒率の高さが、青森県の短命県の一因ともなっているようです。

### 東北町の飲酒割合はやや高め



(平成26年度特定健診問診より)

東北町の特定健診受診者の問診結果をみると、毎日飲酒する方のうち、男性では「毎日2合以上飲酒する」方は約半数にみられました。特に70歳以上をみると上十三地域平均よりグンと高いのが気になります。また、女性では「毎日1合以上飲酒する」方は7割ほどいます。

### ◆アルコールの身体への影響は？

#### <悪影響>

- ・脂質代謝の低下から脂肪肝へ
- ・血糖値コントロール低下により高血糖へ
- ・満腹中枢のマヒにより食べ過ぎに
- ・長年の多量飲酒により依存症に

#### <適量摂取による良い効果>

- ・血流がよくなる
- ・ストレスや緊張を緩和
- ・善玉コレステロールを増やす
- ・食欲増進の効果

## 平成29年4月(5月検針分)から水道料金が変わります

### ◆新料金表(5月検針分から)

(消費税抜)

用途	基本料金(1カ月につき)		超過料金(1㎡につき)	
	水量	料金	上北地区	東北地区
一般用	10㎡まで	1,500円	11㎡～ 140円	11～100㎡まで 130円
				101～200㎡まで 110円
				201㎡～ 90円
営業用	10㎡まで	2,200円		170円
浴場、プール用	200㎡まで	13,000円		140円
団体用	20㎡まで	3,100円		170円
工業用	100㎡まで	11,700円		170円
臨時用	1㎡につき			190円

### ◆用途について

- ・一般用とは、営業用および浴場営業用以外の用に水道を使用する場合をいう。
  - ・営業用とは、料理店、飲食店、旅館、娯楽遊技場、理美容業、洗濯業、生鮮食品販売業、写真業等営業の用に水道を使用する場合をいう。
  - ・浴場、営業用プールとは、一般の公衆浴場および営業用プールに水道を使用する場合をいう。
  - ・団体用とは、官公署、学校、病院、工場、事業所において使用する場合をいう。
- ※今回の改正では超過料金のみの変更で基本料金、水道メーター使用料の変更はありません。  
 ※事業統合による口座振替の再申請は必要ありません。

■お問い合わせ 水道課 TEL 0176-58-1061

## 使用済み小型家電の回収にご協力ください！

東北町では、小型家電リサイクル法の施行に伴い、小型家電の回収を積極的に実施し、リサイクル率の向上に取り組みます。町民の皆さまのご協力をお願いします。なお、回収ボックス設置場所は下記をご覧ください。

### ◆回収ボックスの設置場所

- ・東北町役場本庁舎
- ・道の駅おがわら湖
- ・(株)サンデーホームマート乙供店

### ◆回収する小型家電

下記の家電で、サイズ16センチ×26センチ以下のもの

(回収ボックスの入口を通過する大きさに限ります)

(例) 電話・携帯電話・タブレット・カーナビゲーションシステム  
 デジタルカメラ・電子辞書・据置型ゲーム機・携帯型ゲーム機  
 ラジオ・理容用機器(ドライヤー・電気かみそり) など

※掲載していない小型家電でも、投入口に入れば回収します。

### ◆注意事項

- ・電池類は入れないでください。
- ・電子・電気機器の個人情報は自己責任において消去してください。
- ・家電品目(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫)やパソコン、CD/DVDなどの記憶媒体は対象外です。



■お問い合わせ 上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

## 妊婦健康診査通院費を助成します

東北町では、妊婦さんが安心して子どもを出産できる環境づくりを推進するため、下記の条件の方を対象に妊婦健康診査通院費を助成します。

- ◆条件 東北町に住所があり、かつ居住している妊婦の方  
(町外へ里帰りして通院した場合は除く)
- ◆助成内容
  - ・上十三圏域内(十和田市、三沢市、上北郡)の医療機関へ通院した場合  
→1回あたり1,000円×通院回数
  - ・上十三圏域外の医療機関へ通院した場合  
→1回あたり1,500円×通院回数

■お問い合わせ 保健衛生課  
 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

## 平成29年度献血バス(移動採血車)巡回表

日 時	採血区分	時 間	場 所
5月11日(木)	全 血 400ml	10:00~12:30 13:30~16:00	東北町役場本庁舎
6月13日(火)	全 血 400ml	14:00~16:00	東北町保健福祉センター
8月8日(火)	全 血 400ml	9:30~12:00 13:30~16:00	東北町役場分庁舎 Aコープとうほく店前
9月13日(水)	全 血 400ml	10:00~12:30 13:30~16:00	東北町役場本庁舎
10月26日(木)	全 血 400ml	14:00~16:00	東北町保健福祉センター
11月5日(日)	全 血 400ml	9:30~15:00	上北保健福祉センター (健康まつり)
1月25日(木)	全 血 400ml	9:30~12:00 13:30~16:00	東北町役場分庁舎 Aコープとうほく店前
2月8日(木)	全 血 400ml	10:00~12:30 13:30~16:00	東北町役場本庁舎

- ・献血できる年齢は、男性17歳~69歳および女性18歳~69歳です。  
(65歳以上の方は60歳~64歳の間に献血経験がある方に限ります)
- ・ご協力いただいた方には、愛の赤い卵(Lサイズ2パック)を差し上げます。

■お問い合わせ 保健衛生課  
 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

# び狂犬病予防注射接種のお知らせ



平成 29 年度（上半期）犬の登録および狂犬病予防注射日程表（東北地区）

月日	対象地区	実施場所	実施時間	月日	対象地区	実施場所	実施時間
5月 22日 (月)	輝ヶ丘	輝館前（集会所）	9:00～9:10	5月 24日 (水)	宇道坂	赤川福一宅前	9:00～9:05
	枋木	貴母館前（集会所）	9:15～9:25		添ノ沢	大久保昭夫宅前	9:10～9:20
	寒水	寒水地区生涯学習センター前	9:30～9:40		上清水目	清水目地区生涯学習センター前	9:25～9:35
	乙部	彩幸館前（集会所）	9:45～9:55		下清水目	下清水目集会所前	9:40～9:50
	蒨出・切左坂・細津	蒨出中央T字路	10:00～10:10		石坂・湯沢	旧南部縦貫踏切付近（湯沢入口）	9:55～10:05
	五十嵐・大池	甲地武彦宅前	10:15～10:25		千曳・向平・トキワ	千曳地区学習等供用センター前	10:15～10:35
	中村	中村バス停前	10:30～10:40		上板橋	上板橋集会所前	10:40～11:00
	水喰・切左坂	水喰地区学習等供用センター前	10:45～11:00		南平	南平集会所前	11:10～11:20
	野田頭	平成館前（集会所）	11:05～11:15		石文	石文商店前	11:25～11:35
	豊栄	乙部清志宅前	11:20～11:25		上畑	松山なみ宅前	13:10～13:20
	狼ノ沢	狼ノ沢T字路	13:20～13:30		林口・北栄	北栄2区広場	13:25～13:35
	浜台	浜台集会所前	13:35～13:45		北栄	北栄トラクター利用組合前	13:40～13:55
	田ノ沢	沼田硬一郎宅前	13:50～14:05		下板橋	下板橋集会所前	14:00～14:10
	徳万館	徳万館バス停前	14:10～14:20		大平	江刺家美恵子宅前	14:15～14:20
	舟ヶ沢	舟ヶ沢地区生涯学習センター前	14:25～14:35		夫雑原	田中商店前	14:25～14:35
	鶴ヶ崎	鶴ヶ崎スタンド前	14:40～14:55		豊ヶ丘	豊ヶ丘集会所前	14:40～14:50
	蓼内	蓼内研修センター前	15:00～15:10		長者久保	長者久保中央T字路	14:55～15:00
	土橋・郡山	土橋集会所前	15:15～15:25		千代畑	江刺家栄作宅前	15:10～15:15
長久保	長久保集会所前	15:30～15:40	塔ノ沢	山田昇宅前	15:20～15:30		
5月 23日 (火)	横沢	洞内明宅前	9:00～9:10	5月 25日 (木)	大旗屋	小林純一宅前	9:00～9:10
	淋代	淋代地区生涯学習センター前	9:15～9:25		向旗屋	(株)桜井組構内	9:15～9:30
	教牛	教牛生活改善センター前	9:30～9:40		大向旗屋	大石勉宅前	9:35～9:45
	豊畑	沢田勇男宅前	9:45～9:55		保戸沢	保戸沢屯所前	9:55～10:15
	美須々・豊瀬	良波修理工場前	10:00～10:10		外蛭沢	新風館前（集会所）	10:25～10:40
	美須々	美須々婦人ホーム前	10:15～10:20		内蛭沢	内蛭沢集会所前	10:50～11:10
	美須々	小林一正宅前	10:25～10:35		表町	Aコープとうほく店横	9:00～9:20
	柵	柵婦人ホーム前	10:45～10:50		緑町	緑町集会所前	9:25～9:40
	豊瀬	豊瀬集会所前	11:00～11:10		朝日団地・馬込・乙供	旧東北エレシステム前	9:45～10:00
	豊前	豊前生活研修センター前	11:15～11:25		本町・明美・桜木町	中央公民館駐車場	10:05～10:20
	旭	蓬畑宅前	13:20～13:30		笹花・乙供・本町	第1分団屯所前	10:25～10:50
	滝沢	滝沢集会所前	13:35～13:50		坂下町・栄町	坂下・栄町集会所前	10:55～11:10
	巴蘭	巴蘭集会所前	14:00～14:15		新町・割り当て地区で、できなかった方	東北町保健福祉センター前	11:15～11:30
	御料	御料集会所前	14:20～14:30				
	漆玉	漆玉集会所前	14:35～14:45				
	蒼前	吹越行雄宅前	14:50～15:00				
	甲地	甲地中央公園	15:05～15:20				

## ■お問い合わせ

東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001  
上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933



# 平成29年度(上半期)犬の登録および

平成29年度(上半期)犬の登録および狂犬病予防注射日程表(上北地区)

日程表のとおり狂犬病予防注射を実施しますので、すべての飼い犬(生後90日未満の犬を除く)は接種するようお願いします。

**(注意事項)**

①日程のない町内および指定の日時に都合つかない方は、接種できる時間帯に最寄りの場所で接種してください。(どの実施場所でも犬の登録および狂犬病予防注射が出来ます)

また、接種時間について作業上、多少の変更がありますのでご了承願います。

②登録・予防注射の料金は下記のとおりですが、登録済みの飼い犬については、予防注射料金のみとなります。

③動物病院等で狂犬病予防接種を受けた犬は、接種の必要はありません。(この場合、動物病院等で発行している狂犬病予防注射済証(料金550円)を役場へ提出してください。

**(料金表)**

犬登録手数料	3,000円	新規登録の場合
予防注射料金	3,100円	予防接種のみ
合計	6,100円	新規登録と予防接種の場合
注射済証代	550円	動物病院等で摂取の場合

④犬の登録と年に1度の狂犬病予防接種は法律で定められた飼い主の義務です。

⑤違反者は、20万円以下の罰金の対象となります。

月日	対象地区	実施場所	実施時間
5月25日(木)	虫神	虫神集会所前	13:15 ~ 13:25
	菩提寺	菩提寺集会所前	13:35 ~ 13:50
	小川原	小川原コミュニティセンター前	14:00 ~ 14:25
	向山	向山集会所前	14:35 ~ 14:40
	沼崎本村	沼崎集会所前	14:50 ~ 15:00
	栄沼	栄沼集会所前	15:10 ~ 15:15
5月26日(金)	花向町・豊田	花向町集会所前	15:25 ~ 15:40
	大字新館地区	新館集会所前	9:15 ~ 9:40
	大浦	大浦集会所前	9:50 ~ 10:10
	徳万才	徳万才コミュニティセンター前	10:20 ~ 10:35
	中岫平	中岫平ごみ収集箱前	10:45 ~ 10:50
	才市田	才市田集会所前	11:00 ~ 11:10
5月28日(日)	境ノ沢	境ノ沢バス停前	11:15 ~ 11:25
	上野	農村環境改善センター前	13:30 ~ 14:10
	大洞	大洞集会所前	14:20 ~ 14:30
	新山	新山ふれあい館前	14:40 ~ 15:10
5月28日(日)	栄町	栄町集会所前	15:20 ~ 15:40
	旭町	旭町コミュニティセンター前	13:10 ~ 13:45
	南町	南町集会所前	13:50 ~ 14:20
5月28日(日)	本町	クリーニング栄光舎付近 (旧上北駐在所跡地)	14:30 ~ 14:50
	新町・割り当て地区	上北保健センター前	15:00 ~ 15:30
5月28日(日)	で、できなかった方		

※最近、犬を放して他人の土地にフンをするという苦情が増えています。

**放し飼いはやめましょう。犬のフンは飼い主が片付けましょう。**

**飼い犬が死亡した場合は保健衛生課までご連絡ください。**

# 館講座」のお知らせ

## ☆ 東北地区の公民館講座開講 ☆

講座名	開設期日					曜日	時間	備考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
小原流 趣味講座	6/28	7/26	8/23	9/27	10/25	水	19:00~20:30	◆中央公民館2階研修室 ◆申込6/12締切 ◆花代1回1,000円程度	小原流さつき会 毎月第4水曜日 19:00~20:30 新会員大募集
きつけ教室	5/13	5/27	6/3	6/10	6/24	土	13:30~15:30	◆中央公民館2階集会室 定員20名 ◆申込4/25締切 ◆ゆかた・半幅帯・ひも等一式持参 無料	きつけ愛好会 5月から毎月 第1・3土曜日 13:30~15:30 新会員大募集
大正琴教室	5/10	6/7	7/5	8/9	9/6	水	9:00~15:00	◆中央公民館2階会議室 定員10名 ◆9:00~11:00 (初心者)	大正琴みちのく愛好会 毎月第1・3水曜日 9:00~15:00
機能改善体操 (ボディポテンシャル)	6/14	6/21	7/12	7/26	8/9	水	9:30~11:30	◆中央公民館2階集会室 ◆大きめのタオル・水またはお茶持参	動きの改善体操サークル 毎月第2・第4水曜日 夜の部 19:00~20:30
エアロビクス &フラダンス	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	金	19:00~21:00	◆中央公民館1階ホール ◆タオル(大・小)水またはスポーツ ドリンク・シューズ持参	エアロビクス同好会 毎週金曜日 19:00~21:00
パッチワーク キルト教室	6/21	7/19	8/16	9/20	10/18	水	9:30~11:30	◆中央公民館2階研修室 定員20名 ◆裁縫道具・布持参	パッチワーク・キルト愛好会 毎月第3水曜日 9:30~16:00
初心者 陶芸講座	9/5	9/7	9/12	9/26	10/5	火・木	18:30~20:30	◆陶芸センター 定員20名 ◆材料費1,000円(5回分) エプロン・ タオル持参	陶芸クラブ 4月~12月 毎週火・木曜日 9:00~21:00
科学であ そぼう	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	金	19:00~21:00	◆中央公民館2階研修室 ◆材料費500円程度	サイエンス工房 毎週金曜日 19:00~21:00
カラオケ教室	5/12	5/19	6/2	6/16	7/4	金	19:00~21:00	◆中央公民館2階会議室 随時受付	カラオケ愛好会 4月・1月~3月を除く 毎月第2・4金曜日 19:00~21:00
草月流 お花教室	6/21	7/19	8/16	9/20	10/18	水	19:00~21:00	◆中央公民館1階作法室 定員10名 ◆材料代1,000円程度	草月流 毎月第3水曜日 19:00~21:00
写真撮影教室	6/9	7/14	8/18	9/8	10/13	金	18:30~20:30	◆中央公民館1階作法室	写真クラブ 12月~3月 第2金曜日 18:30~20:30
短歌教室	5/12	6/9	7/7	9/8	10/6	金	13:30~15:30	◆中央公民館2階会議室	都母短歌会 5月~10月 第2金曜日13:30~15:30
絵手紙教室	6/12	7/10	8/7	9/11	10/16	月	18:30~20:30	◆中央公民館2階研修室 定員20名 ◆材料費(ハガキ)500円~1,000円 ◆水彩絵の具、習字用小筆の用意	講座のみ
粘土工芸教室	5/12	6/9	7/14	8/4	9/8	金	9:30~11:30	◆中央公民館2階研修室 定員20名 ◆材料費2,000円程度(5回分) エプロン・手拭タオルを用意	講座のみ

TEL 0175-63-2741 FAX 0175-63-4501

※材料費は、個人負担となります。

# 平成29年度 「公民

## ☆ 上北地区の公民館講座開講 ☆

講座名	開設期日					曜日	時間	備考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
古文書解読講座	6/12	7/10	9/11	11/13	12/11	月	13:00~15:00	文化センター研修室 随時受付	古文書に親しむ会 第2月曜日(4月~12月) 新会員大募集
箏に親しむ会	5/13	6/10	7/8	8/19	9/9	土	10:00~12:00	◆文化センター2階和室 定員20名 ◆申込5/9締切 ◆箏を持参	箏クラブ 第2日曜日・第3月・土曜日
俳句俳画講座	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	月	9:00~11:30	◆文化センター研修室 ◆申込5/29締切 ◆筆記用具・ノート・筆(大・小)・ 絵の具・水入れ必要	あけぼの句会 毎月第1月曜日 新会員大募集
薬草薬膳講座	4/21	5/19	7/21	9/15	10/20	金	9:00~14:00	◆文化センター2階会議室	薬草・薬膳クラブ 6.8.12.1月を除く 毎月第3金曜日
いけばな教室	6/2	7/7	8/11	9/1	10/6	金	10:00~12:00	◆文化センター工作実習室 ◆花代1,000円程度	華道クラブ 毎月第1金曜日
料理教室	6/9	7/7	9/1	10/13	11/10	金	9:00~13:00	◆文化センター工作実習室	料理クラブ 5月・8月・1月を除く 毎月第2金曜日
茶道教室	6/1	7/6	8/3	9/7	10/5	木	10:00~12:00	◆文化センター作法室 ◆申込5/23締切 ◆お茶、お菓子代はその都度徴収	茶道クラブ 毎月第1・3木曜日
和紙創作教室	7/10	9/11	9/25	10/16	10/23	月	9:30~16:00	◆文化センター2階図書室 定員15名 ◆申込6/25締切 ◆材料費1,500円程度 木工ボンド・タオル・先細はさみ・ ピンセット・串・爪楊枝持参	和紙創作クラブ
陶芸教室	7/5	7/12	7/19	9/6	9/13	水	9:30~11:30	◆とうげい館(図書館隣)定員20名 ◆材料費1,000円(5回分) エプロン・タオル持参	陶芸クラブ 12月~3月を除く 毎週水・金曜日
写真野外 撮影教室	5/27	6/24	7/29	8/26	9/30	土	8:30~11:00	◆町内各地	上北写真愛好
リフレッシュ ヨガ講座	10/14	10/21	10/28	11/11	11/18	土	10:00~12:00	◆文化センター休養室 定員20名 ◆ヨガマット・バスタオル(大) 動きやすい格好	リフレッシュヨガクラブ 毎月第1月曜日・第3土曜日
菊苗づくり と管理	5/12	7/15	8/18	9/7	10/23	月 金	18:00~20:00	◆文化センター1階休憩室 随時受付	講座のみ
干支和紙教室	10/7	-	-	-	-	土	9:00~16:00	◆文化センター2階図書室 定員15名 ◆申込9/25締切 ◆材料費1,500円程度 木工ボンド・タオル・先細はさみ・ ピンセット・串・爪楊枝・空き箱持参	講座のみ
草木染め教室	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	木	13:00~16:00	◆文化センター2階工作実習室	講座のみ

☎ 【申し込み先】 東北町中央公民館 TEL 0175-63-2741 FAX 0175-63-4501

☎ 【その他】 開講日は、講師の都合等で変更されることがあります。また、受講者が7名以下の場合は「講座中止」となります。  
 なお、講座以外にも上記のとおりグループでのサークルを開催しております。また、本年度から各講座ごとの回覧は配布しませんのでご注意ください。

# 桜まつり

期 日 / 4月29日(土)  
～5月7日(日)  
主会場 / 小川原湖公園

◆野だて(茶道体験)

4月29日(土) 午前10時  
バーベキューハウス前広場

◆グラウンド・ゴルフ交歓大会

4月29日(土) 午前9時開始  
南総合運動公園

◆観桜野球大会

4月30日(日)  
南総合運動公園野球場

◆地引網体験、試食会

5月3日(水) 午前10時  
小川原湖公園湖水浴場、バーベキューハウス

◆花切川へら鮎釣り全国大会

5月4日(木)  
受付時間 / 午前4時  
大会時間 / 午前5時～午前11時  
参 加 料 / 大人の部(高校生以上) 2,000円  
ジュニアの部(中学生以下) 1,000円



■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



## 三沢市

◎みさわ春まつり

- ・と き オープニングイベント：4月29日(土)  
ライトアップ期間↓  
桜の開花時～5月7日(日)
- ・ところ 三沢市中央公園
- ・問合せ (一社) 三沢市観光協会  
TEL 0176-59-2311

◎寺山修司記念館フェスティバル2017春

- ・と き 5月3日(水)～5日(金)
- ・ところ 寺山修司記念館
- ・問合せ 寺山修司記念館  
TEL 0176-59-3434

## 十和田市

◎十和田市春まつり

- ・と き 4月20日(木)～5月5日(金)
- ・ところ 十和田市中央公園緑地など
- ・問合せ (一社) 十和田市観光協会  
TEL 0176-24-3006

## 六戸町

◎ろくのへ春まつり

- ・と き 4月29日(土)～5月7日(日)
- ・ところ 館野公園ほか
- ・問合せ 六戸町観光協会 (役場産業課内)  
TEL 0176-55-3111 (内線154)

## 七戸町

◎第7回しちのへひなまつり

- ・と き 4月21日(金)～4月23日(日)
- ・ところ 七戸町中央商店街
- ・問合せ 七戸ひなまつりの会  
TEL 090-1399-3587

◎ルドゥーテのバラ展

- ・と き 4月15日(土)～5月28日(日)  
10:00～17:30
- ・ところ 鷹山宇一記念美術館
- ・問合せ 鷹山宇一記念美術館  
TEL 0176-62-5858

## 道の駅おがわら湖「産直友の会」会員募集

道の駅おがわら湖「産直友の会」では、新規会員を募集します。「自分が作る野菜には自信がある」というやる気のある農家は、ぜひお申し込みください。

なお、申し込み多数の場合は審査の上、決定します。

### ◆要件

- ・町内在住の農家（申し込みは個人単位。会社やグループの申し込みは不可）
- ・生鮮野菜を出品できる方（加工品や手芸品の出品希望者は不可）
- ・冬場や端境期（はざかいき）に野菜を出品できる方
- ・なるべく、道の駅をメインに出品できる方

### ◆募集人員…若干名

### ◆申込締切…5月20日（土）

### ◆申込方法…産直友の会事務局へ申込用紙（道の駅にあります）を提出してください。

■お問い合わせ 道の駅おがわら湖産直友の会事務局 TEL 0176-58-1122

## 身体障害者相談員・知的障害者相談員の紹介

◆町では下記の方々に身体障害者相談員・知的障害者相談員を委託しています。

身体障害者相談員				知的障害者相談員
				
藤出 豪	洞内 博	佐々木 宏	蛭澤 はつよ	内山 賢治

◆平成29年度は、下記日程により相談日を設け、受け付けします。

※相談については無料ですのでお気軽にご相談ください。

相談日	時間	場所	障害種別
H29.5.1 月	10:00~12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体・知的
H29.5.15 月	10:00~12:00	東北町コミュニティセンター	身体
H29.8.7 月	10:00~12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体
H29.8.21 月	10:00~12:00	東北町コミュニティセンター	身体・知的
H29.11.6 月	10:00~12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体・知的
H29.11.20 月	10:00~12:00	東北町コミュニティセンター	身体
H30.2.5 月	10:00~12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体
H30.2.19 月	10:00~12:00	東北町コミュニティセンター	身体・知的

（人権、行政相談と同じ場所で行います）

## この街に あなたの強さ・優しさを

県警察本部では、平成29年度警察官採用試験を行います。  
試験日程、受験資格等は次の予定です。

種 類	試験日程・受験資格
警察官A	<p>◆試験日程 公 告 日 5月8日(月) (試験案内等配布予定日) 受付期間 5月8日(月)～6月16日(金) ○第一次試験 7月9日(日) ○試験合格発表 7月14日(金) ○第二次試験 8月中旬 ○最終合格発表 9月上旬</p> <p>◆受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または平成30年3月31日までに大学卒業見込みの者</p>
警察官B	<p>◆試験日程 公 告 日 7月14日(金) (試験案内等配布予定日) 受付期間 7月14日(金)～9月1日(金) ○第一次試験 9月24日(日) ○試験合格発表 9月29日(金) ○第二次試験 11月上旬 ○最終合格発表 12月上旬</p> <p>◆受験資格 昭和60年4月2日～平成12年4月1日までに生まれた者 (大学を卒業した者または平成30年3月31日までに大学卒業見込みの者を除く)</p>

■お問い合わせ 七戸警察署 TEL 0176-62-3101

## この今を、未来を、守る。

### ～ 自衛官募集 ～

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
一般幹部候補生 (一般・飛行)	平成29年度4月1日現在、22歳以上26歳 (修士課程修了者は28歳) 未満の方	3月1日(水) ～ 5月5日(金)	5月13日(土): 筆記試験 5月14日(日): 筆記式操縦 適性検査(飛行要員のみ)	別途連絡します
海上自衛隊 技術海上幹部	平成29年度4月1日現在、38歳未満の方 (卒業学部等、細部については問い合わせ)	4月21日(金) ～ 5月26日(金)	6月26日(月)	横須賀基地
航空自衛隊 技術航空幹部	平成29年度4月1日現在、45歳未満の方 (卒業学部等、細部については問い合わせ)			目黒基地
海上自衛隊技術海曹	平成29年度4月1日現在、20歳以上で各種 国家免許資格等保有の方(細部は問い合わせ)	5月26日(金)	6月23日(金)	海上: 八戸航空基地
航空自衛隊技術空曹	平成29年度4月1日現在、21歳以上で第 2種電気主任技術者			航空: 府中基地

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なりますので、それぞれの募集要項で確認してください。

■ 細部については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話およびFAX 0176-53-1346 (平日8:45～17:30)  
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



## 地デジ11ch 東北町テレビ (放送時間6:00~22:00)

### 4月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆広報とうほくテレビ版
- ◆認知症サポーター
- ◆あおもりロコトレ  
運動器の障害を予防するための体操 (放送時間 1 時間)
- ◆学校紹介番組 第一小学校「米づくり体験学習」(放送時間30分)
- ◆学校紹介番組 小川原小学校・学区大運動会 (放送時間30分)
- ◆学校紹介番組 閉校記念「第一小学校・小川原小学校の軌跡」(放送時間30分)
- ◆イベントチャンネル
  - ①第11回東北町郷土芸能発表会 (放送時間 1 時間)
  - ②第8回東北町文化協会芸能発表会【新】(放送時間 1 時間)
- ◆サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

\*毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

\*放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 今月のピックアップ番組

### 第8回東北町文化協会芸能発表会



東北町テレビにて放送しますのでぜひご覧ください。

# 暮らし

## 春の火災予防運動

これからの季節は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

ちょっとした油断や火の取り扱いの不注意が火災の原因になることがあります。尊い命や貴重な財産を失うことのないよう、もしもの時に備え、住宅火災警報器を取り付けていないご家庭は早めの設置をお願いします。また、設置しているご家庭は電池の寿命を確認しましょう。

### 全国统一防火標語

「消しましょう  
その火その時  
その場所で」

### 中部上北消防本部防火標語

「消したかな？  
心に聞くより  
目で確認」

### ■お問い合わせ

中部上北消防本部 TEL 0176-62-3141

## 火の用心 森から聞こえる ありがとう

4月10日～6月10日までは「山火事防止運動強調調期間」です。春の野山は、山火事が発生しやすい環境になっています。県内では、4月から5月にかけて山火事が多く発生しており、その原因の多くは、焚き火やたばこの火の不始末によるものです。これから、森林やその周辺で火を扱う機会が多くなりますので、後始末に注意しましょう。

### ■お問い合わせ

農林水産課 TEL 0176-56-3111

# お知らせ

## 松くい虫およびナラ枯れ被害の予防について

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによって、マツが枯れてしまう伝染病のことです。また、ナラ枯れ被害は、小さな昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラ類が枯れる伝染病です。

これらの被害が、県内に蔓延すると、本県が誇る自然景観や観光資源等に大きな影響を与えます。

身の回りで枯れている、あるいは枯れかかっているマツやナラ類を見つけたときは、農林水産課までお知らせください。

### ■お問い合わせ

農林水産課 TEL 0176-56-3111

# 総合相談

～人権、行政相談～

## 5月1日(月)

- ◆時間 午前10時～正午
- ◆場所 東北町役場  
本庁舎2階和室

## 5月15日(月)

- ◆時間 午前10時～正午
- ◆場所 コミュニティ  
センター未来館

5月1日(月)は  
身体・知的障害相談  
5月15日(月)は  
身体障害相談も行います。

【問】福祉課  
TEL 0176-56-3111

# 募集

## 河川愛護モニターを募集します

高瀬川河川事務所では、河川愛護意識の普及と身近な河川情報等を提供していただくため、河川愛護モニターを募集します。

◆活動内容…高瀬川や小川原湖に関する地域住民からの情報提供や、河川についての異常を発見した場合の通報など(月に1度の定期および随時)

◆活動地区…高瀬川河口から小川原湖周辺の中で、委嘱される方が日常的に接する地区

◆募集人員…1人

◆委嘱期間…

平成29年7月1日(土)～

翌年6月30日(土)までの1年間

◆応募資格…高瀬川や小川原湖に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方で、近接に居住する方(満20歳以上、男女不問)

◆手当

月額4,500円程度の予定

◆申込方法…履歴書および「自分と小川原湖とのかかわり」について簡単に記述したもの(任意様式)を送付ください。

※5月12日(金)必着

■お申し込み・お問い合わせ

〒039-1165

八戸市石堂三丁目7-10

国土交通省高瀬川河川

事務所 総務課

TEL 0178-28-7135 (内230)

## 広報とうほく クイズに挑戦

### 図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

### 応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 5月11日(木)

### 今月の問題

**Q1** 日米ひな祭りには東北町から何小学校が参加？  
(ヒントP8)

**Q2** 東北消防署に配置された救助工作車は何型？  
(ヒントP13)

**Q3** 4月10日～6月10日までは何の強調期間？  
(ヒントP26)

### 3月号の答え

- ①苗取り
- ②青森中央学院大学
- ③生き生き100歳体操

### 3月号当選者

- 水 井 心 蓮 さん
- 金 子 知 子 さん
- 蛭 名 明 子 さん
- 高 橋 サ キ さん
- 滝 沢 望 夢 さん

## 国民年金

### 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

納付期限は法令で「納付対象月の翌月末日」と定められているので、保険料を納付期限までに納めるようお願いします。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、早期に納めていただくよう案内を行っております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、役場の国民年金窓口へご相談するようお願いします。

### 平成29年度学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平成28年度に保険料納付を猶予されている方で、平成29年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、そのハガキに必要な事項を記入し返送いただくことにより、平成29年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)

なお、平成29年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所までご連絡をお願いします。

### 後納制度について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限りの特例として開始されました。

後納制度を利用することで年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。後納制度を利用する場合は役場の国民年金窓口またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

### ■お問い合わせ

青森年金事務所 TEL 017-734-7495

### 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

**5月17日(水)**

時 間：午前9時30分  
～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター  
相談室

問合せ：町社会福祉協議会  
TEL 0175-63-2717

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### ◆一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
騎士団長殺し 第1部	村上 春樹	実家&家族の大問題	日経おとなのOFF
騎士団長殺し 第2部	村上 春樹	住宅ローンはこうして借りなさい	深田 晶恵
ストーカー犯罪対策室 SOS	五十嵐貴久	脳梗塞	岡田 靖
なかなか暮れない夏の夕暮れ	江國 香織	プレミアムな和サンド	ムラヨシマサユキ
最終兵器は女王様	福田 和代	(3月 新着案内本)	

### ◆児童図書&絵本

書名	作者名など
悪がき7人 人工知能は悪がきを救う？	宗田 理
著作権②運動会の旗に漫画キャラを描いてもいいの？	小寺 信良
白い花びら	佐竹 美保
(3月 新着案内本)	

### 開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 TEL 0176-56-2261

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)  
TEL 0175-63-2741

### 休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

# 文芸ギャラリ

## 都母短歌会

少雪に春の近づき思はせる  
寒暖の差あれど如月の中  
千年の年月を経てなほ咲ける  
輝く命に心奪はる  
学舎を今旅立ちぬ若人よ  
夢に向ひて羽撃けと送る

花見山道沿ひ飾る花木々に  
目を奪はれつつ一時過ぎる  
春の風一氣に雪を解しをり  
日脚ものびて花芽をもたぐ  
冬木なる根本に遊ぶ小鳥らの  
可愛草を息ひそめ見ゆ  
赤く咲きこぼれし種の芽の出づる  
育てし夫の心晴やか

原田 憐子

乙供 洋子

大湊百合子

坂本 政子

高田智恵子

野田 文子

田沢 泰子

# お知らせ

平成29年2月届出分

## TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

### 誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
塩野谷 晴 翔	(野辺地町)	雄 太	小原 姫 咲	(数 牛)	幸 也
古屋敷 一 花	(内姥沢)	勝 吾	中野 心 結	(大 洞)	真 )
吹 越 優 杏	(甲 地)	邦 夫	野田頭 颯 人	(旭 町)	太 海
柴 田 煌 生	(内姥沢)	和 宏	田 中 溪	(南 町)	和 希
小野寺 美 織	(豊ヶ丘)	真 吾	和 田 吏 玖 登	(旭 町)	登 幸
和 田 瑛 心	(上 野)	祐 輔			

### 結婚

氏名	町名
(大久保 裕 也)	(外 姥 沢)
(本 間 久美子)	(外 姥 沢)



### お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
沼 山 隆	69	(巴 蘭)	佐々木 力 男	86	(旭 町)
沼 山 み わ	91	(蓼 内)	新 山 き よ	87	(新 山)
姥 沢 ナ ヨ	90	(内姥沢)	新 山 ヤ エ	90	(新 山)
長久保 と よ	98	(長久保)	小笠原 宏	82	(小川原)
久保田 い と	96	(切左坂)	姥 名 ト ワ	92	(花向町)
湯 沢 健 治	87	(湯 沢)	小笠原 ミ ワ	90	(小川原)
榊 石治郎	91	(虫 神)	小 林 ハツエ	93	(大 浦)
瀬 川 正太郎	78	(才市田)			

あるインターネットのサイトによると、今年の本県桜開花予報は4月23日、満開は4月28日と掲載がありました(3月30日発表)。去年は4月23日には満開を迎え、毎年4月29日に開催する本町春の恒例行事「桜まつり」には桜が散っていたことから、今年には桜が満開の「桜まつり」を期待できます▼満開の桜の下で行われる野だて(茶道)、小川原湖の幸を堪能できる地引網体験&試食会など楽しいイベントが盛りだくさんなので、町民の方にもぜひ来ていただきたいと思えます▼広報取材に行くと、先生に野だてを体験させてもらうのですが、礼儀作法など親切に教えていただけるので、初めての方にもおすすめですよ！(西)

### 編集 幸 記

## Statistics 統計

### ◆町の人口《2月分》

( )は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男…… 8,793人〔△143人〕  
女…… 9,418人〔△162人〕  
計……18,211人〔△305人〕

世帯数… 7,214戸〔 △20戸〕  
出生 …… 13人( 24人)  
死亡 …… 24人( 56人)  
転入 …… 29人( 48人)  
転出 …… 24人( 53人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

### ◆町の交通事故《2月》

( )内は1月からの累計

人身事故…… 3件( 6件)  
負傷者…… 5人( 9人)  
死亡…… 0人( 0人)

### ◆町の火災《2月》

( )内は1月からの累計

建 物…… 0件( 0件)  
林 野…… 0件( 0件)  
車 両…… 0件( 0件)  
そ の 他…… 0件( 0件)

### ◆救急車出動件数《2月》

( )内は1月からの累計  
56件( 122件)

### 中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ひゅうが  
長男〔1歳〕 **飛雅**くん

パパ 沼山 洋紀 さん  
ママ 優美 さん

大きく元気にたくましく育ててね!

こはる  
長女〔1歳〕 **心春**ちゃん

ママ 甲地 昭美 さん

いつも笑顔で元気いっぱい育ててね!

## 地区住民の息災願う

### 鶴ヶ崎地区合同祈祷 3/18

鶴ヶ崎集會場で18日、一世紀以上前から地域に伝わる「鶴ヶ崎神楽」による合同祈祷が行われ、参加した地区住民約90人が五穀豊穡や家内安全、無病息災を祈願しました。

当日は、ご祈祷や権現舞が披露され、神楽囃子の音が響く中、若者2人による舞獅子が登場して勇壮に舞うと、刀やひしゃくをくわえて住民をおほらいし、最後に水をまいて全員を清めました。

鶴ヶ崎神楽責任者の鶴ヶ崎勝昭さんは「合同祈祷は地区にとって大切な行事であり楽しみな行事。若い世代も参加しているので、地区の伝統をしっかり受け継いでいきたい」と話していました。



ご祈祷後は、地区の若者たちによる舞が披露された



祈祷のため、酒や米等各家庭から持ち込まれる



鶴ヶ崎神楽によるご祈祷の様子



権現様が地区住民の災難などの厄をはらう

