

今月の表紙▶第一小の児童が閉校に伴い、統合先の上北小へ通学路として利用する橋に記念のメッセージを作成(P26)

ぼくたちのメッセージ
橋の中でいつまでも



Tohoku

広報 とうほく

2016
11月号
広報とうほくNo.139

今月の主な内容

日の本中央まつり 2~5
食欲の秋イベント 6~7
読書の秋リポート 8~9
まちの話題 10~13
お知らせ 16~25



たいまつ祭

～五穀豊穡、無病息災を祈り、大たいまつに火を灯す～



- ❶ 上板橋剣舞保存会の勇壮な剣舞
- ❷ 東北町商工会青年部によって行われる「火興しの儀」
- ❸ 内姥沢子ども会の姥沢快斗くん、北川雄太郎くんによる祈願書の朗読
- ❹ 斗賀町長らが「つぼのいしづみ」に、田、畑、湖の恵みを奉納する「五穀豊穡奉納の儀」
- ❺ 子供たちがそれぞれの願いを込めて赤川に灯笼を流す
- ❻ 東北町青年協議会10名が3～5杯の大たいまつに点火
- ❼ 東翔太鼓の演奏、大たいまつ炎と共に夜空を彩る花火に観客は酔いしれた





仮装大会



最優秀賞 航空自衛隊東北町分屯基地



優秀賞 エビジャーズ



準優勝 元町



神楽囃子
競技大会

優勝 坂下町



優秀賞 緑町



祭り囃子
競技大会

優勝

優勝 栄町



準優勝 緑町



優秀賞 表町



保戸沢神楽保存会



郷土芸能

甲地民芸部



大人から子どもまで大勢の来場客がアイデア満載ピザを堪能した

食欲の秋イベントリポート 1 アイデア満載のピザを堪能!

P-1(ピザ)グランプリ

結果

第1位
三沢商業漁協部会
「シーフードカレーピッツァ」

第2位
B a r. R
「おたくピザ」

第3位
西遊記
「牛牛っとピザ
～フレッシュハーブとともに～」

上北町商工会が主催するP-1グランプリが9月22日、青い森鉄道上北町駅前イベント広場で行われ、来場者が地域の特産品を生かしたアイデア満載のピザを堪能しました。
本年度は6団体が参加して、食べられたピザの枚数を競った結果、三沢商業漁協部会が初優勝を飾りました。
また当日は、ピザを堪能するだけでなく、ライブイベントや大売出し抽選会なども行われました。



初優勝を飾った三沢商業漁協部会



変装でお出迎え



ピザ美味しいよー!



七戸高校の生徒も参加しました



小川原湖の幸に舌鼓！ 食欲の秋イベントリポート 2

おがわら湖美味満彩祭り

東北町宝湖活性化協議会が主催する第7回おがわら湖美味満彩祭りが10月2日、小川原湖交流センター宝湖館で行われ、町内外から訪れた大勢の来場客が宝湖わんこ井やガニ汁、なまずカレーなど、小川原湖の幸を使用した料理を味わいました。

当日はお笑いコンビ「キューティーブロンズ」の総合司会のもと、宝湖わんこ井の特別価格販売やガニ汁300食無料試飲会が行われたほか、東翔太鼓やよさこいチーム「彩湖舞姫会」などの演舞や三味線と民謡ショーなどが特設ステージで行われました。

また、屋内プールでは県内で初めての、巨大なビニールボールの中に入って遊ぶ「アクアボール」の無料体験も行われ、子どもたちに人気となっていました。



会場内では地元の特産品が販売された



アクアボールでは子どもたちが歓声をあげた



大盛況で長蛇の列となった宝湖わんこ井の特別価格販売

読書の秋リポート

―本を通して子どもたちの成長を―
読み聞かせボランティア団体「野の花」の活動



～「野の花」のみなさん～



平成18年4月21日に東北町では、子どもたちに読書の楽しさを発見し、親しむ環境を創出することを目的に「子ども読書推進のまち」宣言を行いました。

同年度、子ども読書活動推進計画を策定し、現在までさまざまな取り組みを進めてきましたが、この活動を支えているのが、読み聞かせボランティア団体「野の花」(野田昌子代表)の方々です。



ブックスタート事業のようす

◆「野の花」の活動

①ブックスタート事業

赤ちゃんの言葉と心を育むために、家族の温かなぬくもりのなかで優しく語り合い、心ふれあうひとときを大切にしてもらう1つのきっかけとして、6カ月児健康相談を受診される赤ちゃんと保護者を対象に年6回、絵本の紹介や、家庭での読み聞かせの大切さを伝えていきます。

② 保育園（所）での読み聞かせ活動

子どもたちが物語などに親しみ、読書の喜びに触れるためには、幼少期から読書の楽しさを知ることが大切です。

平成18年4月から春と秋の「読書週間」にあわせて町内11保育園（所）を年2回訪れ、大型絵本や紙芝居、エプロンシアターなどを行っています。



カナリア保育園で大型絵本を披露

③ 小学校での読み聞かせ活動

小学校では、子どもたちの読書習慣を形成し、語彙力や表現力の向上などを目的に読み聞かせ活動を行っています。

各小学校からの依頼により、現在は町内5小学校を年複数回（各学校で異なる）訪れ、朝の授業前など各学年に応じて、さまざまな物語に出会えるように、絵本や伝記、青森県の昔話などを朗読しています。



水喰小学校で低学年向け絵本を朗読

④ 町立図書館でのおはなし会

小学校の夏休みと冬休みに各1回、児童や園児を対象に大型絵本や紙芝居、クイズなどを行っています。



町立図書館での紙芝居のようす

～お家でも本を通して

親子のスキンシップを～

「野の花」代表 野田 昌子

近年、メディアの発達や都市化、共働きや核家族化などの生活環境の変化で、子どもたちのスキンシップが減ってきているのが現状です。このような中で、本を通じて親子の絆を深め、子どもの豊かな心を育てる手段のひとつとして、乳幼児からの読み聞かせが注目されています。ぜひ、お父さん、お母さんに本を手にとってもらい、子どもたちと素晴らしい時間を共有していただきたいです。

自然豊かな小川原湖畔を次世代へ

蛸名国彦さんがふるさと納税寄付 9月12日

青森市のえびな脳神経クリニック院長の蛸名国彦さん（新町出身）が、本年度もふるさと納税制度で町に100万円を寄付しました。

蛸名さんは、本年度で同制度を利用して100万円を8年連続の寄付となります。

寄付されたお金は、蛸名さんの希望で小川原湖を中心とした自然景観の維持および再生事業に活用されます。



蛸名夫妻と蛸名鉦治副町長



函館市で特産品をPRする町農業振興会

函館市で町特産品をPR

東北町農業振興会 9月18日

東北町農業振興会（崩出守会長）9名は北海道函館市で東北町の長いも、にんにくを配布するPR活動を行いました。

これは北海道新幹線開業により、青森県への観光客増加が見込まれるため、町および特産品の知名度向上を目的として行われました。参加した農業振興会の会員は「特産品は好評で、手応えを感じた」と話していました。

全国の切符を懸けて熱戦を展開

県中学校駅伝大会 9月24日

青森県中学校駅伝大会が東北町北総合運動公園陸上競技場で行われ、男子24チーム、女子17チームが参加し、鍛え上げた健脚を競い合いました。

当町からは東北中学校が男女ともに参加し、惜しくも男子が5位入賞、女子が9位と、全国大会、東北大会を逃しましたが、応援に駆けつけた全校生徒が温かい声援を送っていました。



生徒の応援を受けて力走する松尾凌雅さん



交通事故のない明るい町を目指します

交通事故のない明るい町の実現を誓う

秋の交通安全パレード 9月30日

秋の交通安全パレードが、本庁舎前広場で行われ、参加した約70人が交通事故防止の誓いを新たにしました。

式では、交通安全母の会の小林恵美子さんが交通安全宣言、第三保育園の園児がアトラクションと交通安全の約束を行いました。

その後、本庁舎前から青い森鉄道上北町駅前まで横断幕を持ち、町民に交通事故防止を呼びかけました。

ポイ捨てやめて！子どもたちの願い

甲地小清掃活動 10月3日

甲地小学校（高田誠校長）の5～6年生35名は間手場生態系調査水路周辺を中心に清掃活動を行いました。

当日は、4班編成で実施し、2時間ほどで可燃ゴミ7袋、不燃ゴミ3袋のゴミを拾い集めました。

参加した児童からは「もし大人の方がポイ捨てしていたら注意したい」、「タバコの吸い殻が多かった。マナーの守れる大人になりたい」といった声が聞かれました。



児童たちの拾い集めたポイ捨ての実態



消防長賞を受賞した榎崎真友梨さん（中央）

榎崎真友梨さんが消防長賞を受賞

児童防火作品表彰 10月3日

平成28年度児童防火作品表彰式が中部上北広域事業組合消防本部で行われ、中部上北管内の小学生を対象とした「標語の部」326点の最も優秀な作品として第一小6年の榎崎真友梨さんの作品が消防長賞を受賞しました。

榎崎さんの標語は下記のとおり

「消したかな？ 心に聞くより 目で確認」

元五輪競泳選手の指導に熱い眼差し

萩原智子さん特別水泳教室 10月9日

東北町教育委員会は、小川原湖交流センター「宝湖館」で元五輪競泳日本代表の萩原智子さんを講師として招き、東北町アクアキッズ少年団や上北中学校水泳部約30人を対象に特別水泳教室を行いました。

同教室を受けた蛭沢小5年の蛭沢心遥くんは「萩原さんの指導は面白くて、分かりやすかった。今回教わった練習を生かしていきたい」と笑顔で話していました。



子どもたちに水泳指導をする萩原智子さん



受賞した板橋昇会長（右2）と榎本興悦さん（左1）

自主防犯活動で社会安全貢献賞を受賞

ひのもとのまなかパトロールの会 10月13日

ひのもとのまなかパトロールの会（板橋昇会長）が公益財団法人全国防犯協会連合会の社会安全貢献賞を県内の団体で唯一受賞しました。

同会は、旧千曳駐在所管内の5地区27町内で安全確認訪問活動などさまざまな自主防災活動を行ってきました。

受賞した板橋会長は「高齢化が進んでいるので、高齢者の見守り活動を重点的にやりたい」と話していました。

薬膳を通じて食育を学ぶ

東北町保育研究会 10月14日

東北町保育研究会が食育活動の一環として、講演会および調理実習を行い、町内保育園の調理師や栄養士10名が食育について学びました。

講演会では、フリーアナウンサーおよび薬膳インストラクターとして活躍する本県出身の中村美穂子さんが薬膳を通じた料理について講演し、参加した10名が真剣に耳を傾けていました。



薬膳について説明する中村美穂子さん



準優勝に輝いた上北小スポ少メンバー

上北小野球スポ少が準優勝に輝く

東北選抜学童軟式野球大会 10月16日

北東北3県の157チームが参加した、第12回東北選抜学童軟式野球大会が本県で開催し、上北小と小川原小の児童22名から構成される上北小野球スポーツ少年団（榎田真一監督）が出場しました。

上北小スポ少は、4月～9月に行われた予選リーグを突破すると、決勝リーグでも、持ち前の強打で5試合を勝ち上がり、見事準優勝に輝きました。

町内を巡回し火災予防を呼びかけ

秋の火災予防パレード 10月17日

秋の火災予防週間にちなんで、東北、上北両地区で秋の火災予防パレードが行われ、消防団員や町内保育園の園児ら約200名が参加しました。

東北地区では、出発式に続いて町内の巡回が行われ、町民へ火災予防を呼びかけました。

上北地区では、町内巡回前のお出発式で上野保育園のアトラクションなどが行われました。



園児による「防火の誓い」（東北地区）



横浜町

◎2016横浜なまこフェア

- ・と き 12月1日(木)～18日(日)
- ・ところ 道の駅よこはま、菜の花プラザ など
- ・問合せ 横浜町役場産業振興課 TEL 0175-78-2111

おいらせ町

◎第11回日本一のおいらせ鮭まつり

- ・と き 11月19日(土) 9:30～
20日(日) 10:00～
- ・ところ しもだサーモンパーク（奥入瀬川河川敷）
- ・問合せ おいらせ鮭まつり実行委員会 TEL 0178-56-4703



むし歯のない子

9月12日の3歳児健診で、むし歯のなかった子8人を紹介します。



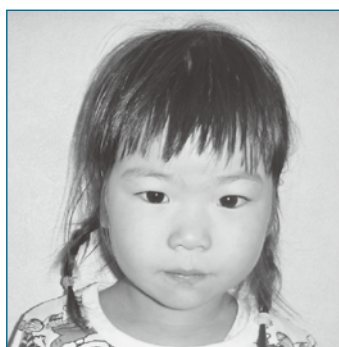
お姉ちゃんと毎日ハミガキ頑張ります。

木
村
珠
梨
ちゃん



毎日ハミガキ頑張ります。

長
久
保
煌
稀
くん



奥歯も頑張ってみがきます。

山
本
沙
楽
ちゃん



これからもハミガキ頑張るぞ。

野
田
頭
宗
佑
くん



ハミガキ大好きなので頑張ります。

高
木
陽
向
ちゃん



ハミガキ頑張ります。

原
田
珠
実
ちゃん



毎日お兄ちゃんとハミガキ頑張ります。

岡
山
彩
音
ちゃん



毎日ハミガキがんばります。

中
村
英
翔
くん

<参加者の感想>

- 家族に認知症の疑いがある。話が聞けて良かった。
- 話の最初に否定から入らないよう、気をつけようと思った。
- 認知症の本人が自身の病気に気がついている事をはじめて知った。

感想からも分かるように、参加した方は、いろいろな気づきがあったようです。

認知症サポーター養成講座について興味のある方は、福祉課：地域包括支援センター
(Tel 0176-56-3111) までご連絡ください。

11・12月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933



事業名	対 象 者	実 施 日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成28年7月19日～ 平成28年8月1日生まれ) *対象者には個別通知します	11月21日(月)	12:45～ 13:00	七戸病 健康管 センター 院理一 (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成28年8月2日～ 平成28年8月15日生まれ) *対象者には個別通知します	12月5日(月)		
	・ 股関節脱臼検査 (平成28年8月2日～ 平成28年8月29日生まれ) *対象者には個別通知します	12月13日(火)	12:00～ 12:15	
幼児健診	・ 6カ月児健診 (平成28年5月、6月生まれ)	12月9日(金)	9:30～ 9:45	上北保健 福祉セン ター
	・ 1歳児健診 (平成27年11月、12月生まれ)	12月9日(金)	12:30～ 12:45	上北保健 福祉セン ター
	・ 5歳児健診 (平成23年11月生まれ)	12月15日(木)	12:30～ 12:45	東北町保 福祉セン ター
ほがらか 教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場ま で来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡くだ さい。	12月19日(月)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉セン ター
つつじ作業所	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指してい る方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要 ですので保健師まで連絡ください。)	毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中 央 公 民 館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉セン ター
		毎週 火、木曜日		東北町保 福祉セン ター
		12月5日(月)	13:00～ 15:00	宝 湖 館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



地域で支えあおう！認知症

地域包括支援センター

しん どう あつ こ
新 堂 府 子

みなさんの家族や近所の人に「認知症」の方はいませんか？町では現在、約3割の方が65歳以上の高齢者になります。（平成28年：高齢化率33.2%）これが、平成37年には約4割（高齢化率39.9%）の方が高齢者となり、今後、ますます認知症の方が増えると予想されます。実際、包括支援センターに寄せられる相談で最も多いのが「認知症に関すること」です。

そこで、今、テレビCMでもおなじみ？の「認知症サポーター養成講座」についてお知らせします。

「認知症サポーター養成講座」って どんな事をしているの？

「認知症になってもみんなで支えあえる地域をめざし、認知症についての理解を深める講座」です。

その内容は

- ①認知症の症状
- ②認知症の人との接し方
- ③認知症サポーターにできることなどです。

認知症というと「アルツハイマー病」という言葉をよく耳にしますが、実は他にも種類があり、その種類によって症状が異なります。

主な症状は①新しいことができない②道に迷う③虫などがみえる④幻聴⑤パーキンソン症状（筋肉がかたくなる、手足が震える）⑥性格の変化が現れる、怒りっぽくなる などがあります。「認知症かな？」と思ったら、早めに病院受診し、対応など相談しながら、治療することをお勧めします。

では、実際の養成講座の様子や感想の一部を紹介します。



～認知症の症状などについて学習中～



～認知症の人との接し方～





なお、対象者には個別に通知します。

- 11月
-
- 広報
- とうほく**
- 16

文化賞、体育・スポーツ賞 候補者の推薦を受け付けます

町では、文化やスポーツの普及、振興に尽力した個人、団体および優秀な成績を挙げた方に「文化賞」「体育・スポーツ賞」を授与します。

下記の規則を参照し、該当者がありましたらご連絡ください。（小中学生は除く）

推薦期限 12月20日（火）

文化賞表彰

◆文化賞

- 町の文化の高揚に顕著な功績のあった個人や団体の指導育成に著しい貢献をした者
- 東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた者
- 全国的な文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した者
- 芸術的技能が特に優れ、全国レベルで希少価値をもつ者

◆文化功労賞

- 学術、芸術などの普及奨励に特に尽力した者
- 多年にわたり文化活動の養成指導に貢献し、その功績が著しい者
- 芸術、文化などの学術的研究で特に優れ、町の文化向上に寄与した者
- 文化活動の各種大会で優秀な成績を収め、他の模範となる者などの指導育成に特に貢献が認められる者

◆文化奨励賞

- 県内の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた者
- 東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した者
- 前記に準ずる成績を収めた者で、将来も芸術、文化の活動を続けると認められる者
- 芸術的技能が特に優れ、全県的観点で希少価値を認められる者

■お申し込み・お問い合わせ 社会教育課 TEL 0176-56-5180 Fax 0176-56-4235

体育・スポーツ賞

◆功 労 賞

- 町のスポーツ振興に尽くした者
- 多年にわたり選手の養成や団体の育成指導に尽くした者
- 学校体育の振興に尽くした者
- 体育・スポーツに関する学問的研究などで顕著な成果を挙げた者

◆スポーツ賞

- 国際スポーツ大会に出場した者
- 国民体育大会や各種全国大会に出場し、優秀な成績を収めた者

◆優秀選手賞

- 国民体育大会や各種全国大会に出場した者
- 東北大会やこれに準ずる大会で、入賞した者
- 県大会やこれに準ずる大会で、優秀な成績を収めた者
- 前記のほか、特に優秀選手賞を授与することが適当と認められる者

■お申し込み・お問い合わせ スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500 Fax 0175-63-4477

防災行政無線を用いた情報伝達訓練の実施

平成28年11月29日（火）11時ごろ

地震・津波や武力攻撃などの災害時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、東北町以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線 （町内に設置してある防災行政用無線から、一斉に右の放送内容が放送されます）	○チャイム音 + 「これは、テストです」×3回 + 「こちらは、ほうさい東北町です」 ○チャイム音

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

町民バス(虫神コース)にバス停を追加しました

◆設置場所 ワークショップ小笠原前
（東北町大字上野字下田）

◆通過時刻

役場方面	虫神方面
9 : 28	10 : 32
11 : 43	13 : 57

■お問い合わせ 企画課

TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



バス停の設置場所

排水設備工事を行い、住みよい環境づくりを

◆下水道への接続は速やかにお願いします

下水道が使用できる区域（供用開始済区域）になった場合、台所や風呂やトイレなどの生活排水を下水道に流すための『排水設備』を速やかに設置しなくてはなりません。

現在、単独処理浄化槽や、くみ取りトイレをお使いの家庭では、それらの生活排水が川や湖に流れ、生活環境の汚染につながっています。

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止し、生活環境の保全および公衆衛生の向上のためにも一日も早く排水設備工事を行いましょう。

■お問い合わせ 下水道課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111（内線615）

老後の備え農業者年金で安心 農業者年金に加入しませんか？

◆老後生活はこんなに長い

- 65歳からの平均寿命は（農業者の方）
・男性22年（87歳）・女性27年（92歳）

◆老後生活はお金が掛かる（夫婦2人）

- 老後の家計費 276万円
- 国民年金だけ 155万円
- 年間不足額 121万円

◆農業者年金のメリット

- 少子高齢時代に強い積立方式の年金
- 終身年金で80歳までの保証付き
- 支払った保険料は全額社会保険料控除
- 手厚い政策支援。保険料に国庫補助も

◆農業者年金の試算額（月額2万円の場合）

加入 年齢	納付 期間	試算額	
		性別	運用利回り 2.5% 運用利回り 3.0%
20歳	40年	男	79万円 87万円
		女	66万円 73万円
30歳	30年	男	52万円 56万円
		女	44万円 47万円
40歳	20年	男	31万円 33万円
		女	26万円 27万円
50歳	10年	男	14万円 14万円
		女	12万円 12万円

■お問い合わせ 農業委員会 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

農業用免税軽油の免税証を発行します

◆申請受付 ○日時…11月21日（月）～28日（月） 午前8時半～午後4時

○場所…青森県十和田合同庁舎1階 上北地域県民局県税部

◆交付申請に必要な書類

提出書類(○印のもの)	新規	更新	継続
免税軽油使用者証交付申請書	○	○	
免税証交付申請書	○	○	○
農業用免税軽油交付数量計算書または免税軽油使用計画書	○	○	○
耕作証明書	○	○	○
使用機械の譲渡証明書またはリース契約書 (使用機械の前後・横・型番部分の写真でも可)	○	△	
免税軽油の引取り等に係る報告書の提出期限の特例指定申請書	○	○	○
誓約書	○	○	
交付されている免税軽油使用者証		○	○
県税関係証明等原簿(県収入印紙400円貼付)	○	○	
返信用封筒(切手402円貼付)	○	○	○

※更新…交付された免税軽油使用者証の有効期限が切れる場合

※ △ …使用機械が増える場合は提出してください。

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部 課税課 TEL 0176-22-8111（内線209）

公立七戸病院「管理栄養士（臨時）募集」

- ・採用日 採用決定日～平成29年10月31日までの臨時職員（産休・育休代替）
- ・募集人員 1名
- ・応募資格 すでに管理栄養士の資格を有している方。
- ・勤務時間 8：15～17：00、7：30～16：15（早出出勤日あり） 1週38時間45分
- ・身分 地方公務員
- ・給与 中部上北広域事業組合給与規定による（経験年数、年齢による）
- ・応募書類 履歴書1通、管理栄養士免許証の写し
- ・受付期間 随時
- ・採用試験 申し込み後、日時を打ち合わせて面接します

■お申し込み先 公立七戸病院 庶務課 TEL 0176-62-2105

この今を、未来を、守る。 ～ 自衛官募集 ～

募集種目	応募資格		受付期間	試験期日	試験場所（予定）
自衛官候補生	男	18歳以上27歳未満	年間を通じて 行っております	受付時にお知らせいたします	受付時にお知らせ いたします
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 （推薦）	男	男子で中卒（見込含）17 歳未満の成績優秀かつ 生徒会活動などに顕著 な実績を納め、学校長 が推薦できる者	11月1日（火） ～ 12月2日（金）	H29年1月7日（土）～9日（月） ※いずれか1日を指定します	陸上自衛隊高等 工科学校 （神奈川県横須賀市）
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 （一般）	男	男子で中卒（見込含） 17歳未満の者	11月1日（火） ～ H29年1月6日（金）	1次： H29年1月21日（土） 2次： H29年2月2日（木）～5日（日）	1次：青森駐屯基地 千年交流センター小中 野公民館 2次：青森駐屯基地 弘前駐屯基地

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

■ 細部については、下記までお問い合わせください。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話およびFAX 0176-53-1346（平日8：45～17：30）
e-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



青森県最低賃金改正のお知らせ

- 1 青森県最低賃金が改正されます。金額等は次のとおりです。

時間額 716円（平成28年10月20日から）

- 2 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。
- 3 製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
- 4 詳しくは、[青森労働局ホームページ](http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/)からご覧になれます。
（<http://aomori-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>）

■お問い合わせ 青森労働局労働基準部賃金室 TEL 017-734-4114

地デジ11ch 東北町テレビ（放送時間6:00～22:00）

11月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆広報とうほくテレビ版（広報だけでは使用できなかった写真を使用しています）
- ◆認知症サポーター
- ◆あおもりロコトレ
筋肉、骨、関節といった運動器の障害を予防するための体操（放送時間 1 時間）
- ◆イベントチャンネル
 - ①第49回東北町湖水まつり（放送時間30分）
 - ②アロハ フラ in 小川原湖（放送時間30分）
 - ③おがわら湖 Yosakoiまつり2016（放送時間 1 時間）
 - ④東北町秋まつり（放送時間30分）
 - ⑤日の本中央まつり【新】（放送時間30分）
- ◆サイエンスチャンネル アスリート解体新書（放送時間30分）

* 東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することができます。

* 毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

* 放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

今月のピックアップ番組

～日の本中央まつり～



東北町テレビにて放送しますのでぜひご覧ください。

お知らせ

「未来につなぐ相続登記」 ～相続登記はお済みですか？～

相続した不動産（土地・建物）についての相続登記（名義変更）は、不動産の所在地を管轄する法務局に申請が必要です。

長期間、相続登記をしていないと次のような問題が発生することがあります。

（例）

- ・土地を売りたいが、土地名義が祖父になっていて、すぐに所有権移転登記ができない

トラブルを未然に防ぐためにも 早めに相続登記をしましょう！

■お問い合わせ

青森県司法書士会総合相談センター
（無料相談・予約制）
TEL 0120-940-230
青森地方法務局十和田支局
（登記相談は予約制）
TEL 0176-23-2424

11月25日(金)～12月1日(木)は 犯罪被害者週間です

犯罪被害者週間は、集中的な啓発事業等の実施を通じて、犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者等の名誉または平穏への配慮の重要性について、国民の理解を深めることを目的としています。

支え合い 寄り添う心 育んで

■お問い合わせ

県警察本部犯罪被害者支援室
TEL 017-723-4211
七戸警察署 TEL 0176-62-3101

お知らせ

油の流出事故にご注意！

毎年、一般家庭や事業所のホームタンクから灯油が漏れて川や水路に流出する事故が発生しています。

油漏れを起こした場合や発見した場合は、直ちに下記までご連絡ください。

■お問い合わせ

保健衛生課 TEL 0176-56-2933
TEL 0175-63-2001

総合相談

～人権、行政相談～

11月21日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティ
センター未来館

12月5日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎2階和室

11月21日(月)は
「身体障害者相談」
12月5日(月)は
「弁護士無料相談」※要予約
三沢ひまわり基金法律事務所
TEL 0176-50-1115

【問】福祉課

TEL 0176-56-3111
TEL 0175-63-2111

お知らせ

町いじめ防止対策審議会 臨時委員に弁護士を委嘱

町教育委員会は10月20日、東北町いじめ防止対策審議会の臨時委員に、青森県弁護士会の村田典子弁護士を委嘱しました。

■お問い合わせ

学務課 TEL 0176-56-4818

県立美術館 映画上映 特集「川島雄三と岡本喜八」

むつ市出身の名匠・川島雄三監督の作品を中心に、キレのある演出が冴える岡本喜八監督作品と合わせ全7作品をフィルム上映します。

◆日時…

11月18日(金)～20日(日)
「洲崎パラダイス 赤信号」
「雁の寺」 「独立愚連隊」
「日本のいちばん長い日」
11月26日(土)～27日(日)
「お嬢さん社長」「幕末太陽傳」
「縞の背広の親分衆」

◆会場…県立美術館シアター

◆料金…1日券 1,000円
通し券 1,500円など
購入方法、上映時間は下記まで

■お問い合わせ

県立美術館 事務局
TEL 017-783-5243

今日の

おはなし会

と き：11月19日（土）
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
（中央公民館内）
問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 11月24日(木)

今月の問題

Q1 本年度のP-1グランプリの参加団体数は？
(ヒントP6)

Q2 文化賞および体育・スポーツ賞の推薦期限は？
(ヒントP17)

Q3 青森県の最低賃金は何円に改正された？
(ヒントP20)

10月号の答え

- ①24回
- ②(9月)5日
- ③桃色

10月号当選者

- 沼山智子さん
- 檜崎美子さん
- 久保田裕一さん
- 竹内紋子さん
- 沼田幸三さん

国民年金

◆納めた国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成28年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成28年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた方には11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書を提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。

※平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年のはじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送付します。

●11月は「ねんきん月間」 11月30日（いいみらい）は「年金の日」です！

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様に公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。

- ◆年金相談の窓口として全国各地で「出張年金相談」の開設
- ◆大学・高校などの教育機関や事業所等へ出向いての年金セミナーや年金制度説明会の開催
- ◆年金委員会を対象とした研修会の開催

また11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し老後の性格設計に思いを巡らしていただく「年金の日」となっています。ぜひ、この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。

ねんきんネット

http://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html

【問】青森年金事務所
TEL 017-734-7495

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

11月16日(水)

時 間：午前9時30分
～午前11時30分
場 所：町保健福祉センター
相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

◆一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
図書館ホスピタル	三萩せんや	家族で看取るおくりびと心得10	高丸 慶
何様	朝井リョウ	世界の国旗	メトロポリタン プレス
7デイズ 日韓特命捜査ファイル	五十嵐貴久	切ったら絵が出るちいさなぺこもち	秋山 直美
揺らぐ街	熊谷 達也	女子的生活	坂木 司
反社会品	久坂部 洋	(10月 新着案内本)	

◆児童図書＆絵本

書 名	作者名など
未来への伝言	こやまみねこ
ライオンのおじいさん、イルカのおばあさん	高岡 昌江
わるわるイッサイ	佐々木マキ
(10月 新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 【TEL：0176-56-2261】

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）

【TEL：0175-63-2741】

休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

里の子のわんぱく坊主栗頭

工藤トミエ

古民家の土台の栗の太さかな

井上 福子

廃屋の荒れたる庭や秋の暮

山田 悦子

月今宵仰ぎておれば人の声

久保田征子

あけぼの句会

気がつけば雨音のして夜半の秋

チエ

ゆうゆうと水音羽音鴨来たる

祥子

空色の朝顔空を見ておりぬ

節子

仏壇の母と語りておはぎ添え

牧子

畏月の海は風ぎけり鯛雲

信子

ちちははの名を呼んで見る里墓参

テル女

平成28年9月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
佐伯 凛 (滝沢・賢司)	沼田	果穂 (旭町・隆寛)	沼田	果穂 (旭町・隆寛)	
藤田 柚月 (上板橋・栄見)	野田	珠真琉 (旭町・祐輔)	野田	珠真琉 (旭町・祐輔)	

結婚

氏名	町名	氏名	町名
中村 龍弥 (中村)	中村	田中 武道 (七戸町)	七戸町
井沼 千恵 (青森市)	青森市	久保田 彩乃 (淋代)	淋代
石田 将 (馬込)	馬込	山本 卓真 (三沢市)	三沢市
中山 友夏 (岩手県)	岩手県	蛭名 つぐみ (三沢市)	三沢市

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
鶴ヶ崎 武三	85	(鶴ヶ崎)	漆戸 石松	80	(十和田市)
笹倉 勉	73	(保戸沢)	澤居 光男	65	(狼ノ沢)
鶴ヶ崎 聡美	41	(鶴ヶ崎)	久保田 きわ	99	(寒水)
佐藤 千代	88	(坂下町)	前田 みよ江	86	(滝沢)
笹倉 美智子	64	(保戸沢)	沼山 福之助	96	(巴蘭)
木村 ハツエ	99	(向旗屋)	藤田 つゑ	75	(上板橋)
野田頭 鉄男	81	(北栄)	蛭名 勝藏	88	(上野)
			蛭名 福志	82	(南町)
			蛭名 弘美	78	(新町)
			谷内 ミツ	83	(本町)
			小林 富藏	76	(大浦)
			高橋 あや子	90	(旭町)



今月は読書の秋ということですが、「野の花」のみなさんの活動を掲載しました▼メンバーの方に話しを聞くと、子どもたちは読み聞かせをしてくれ、家に帰ってからお父さん、お母さんに本を読んであげたくなるそうです。聞いてあげること、子どもが更に本に興味を持ってくれるので、ぜひ聞いてあげてほしいとの事でした▼また、町の図書館では児童向けの図書を毎月たくさん更新しています。親子で読書ができるスペースもありますので休日図書館で子どもと本を読む、こんな休日の過ごし方はどうでしょうか？もちろん、大人ひとりでも楽しめる本もあるので、図書館を大いに活用してもらいたいです。(西)

編集後記

Statistics
統計

町の人口《9月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男…… 8,831人〔△134人〕
女…… 9,507人〔△168人〕
計……18,338人〔△302人〕
世帯数… 7,252戸〔△22戸〕
出生…… 7人(85人)
死亡…… 27人(200人)
転入…… 30人(303人)
転出…… 22人(400人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《9月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 3件(24件)
負傷者…… 4人(30人)
死亡…… 0人(0人)

町の火災《9月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(4件)
林野…… 0件(0件)
車両…… 0件(0件)
その他…… 1件(3件)

救急車出動件数《9月》

()内は1月からの累計
50件(439件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



はる い
長男〔1歳〕陽生くん

パパ 沼 山 雅 人 さん
ママ 綾 子 さん

腰ふりダンスが上手です！お姉ちゃんにいっぱい遊んでもらって、元気に大きくなってね！



あん り
長女〔1歳〕杏梨ちゃん

パパ 宮 里 輝 幸 さん
ママ 香 織 さん

名前を呼ぶと「はい」と手をあげて返事します。病気をしないで元気でいてください。

学校、友達へ感謝のメッセージを 第一小学校 下モ平こ道橋現場見学会 10/19

第一小学校（川崎守校長）の全校生徒42名は、来年度からの統合先の上北小学校へ通学路として利用する、現在建設中の上北天間林道路に架かる「下モ平こ道橋」に記念のメッセージを描きました。

これは、橋梁工事を受注した盛岡市の北日本機械株式会社、こどもたちの思い出作りとして企画しました。

児童たちが学校や友達へ感謝の意味を込めたメッセージを思い思いに描くと、橋はメッセージでいっぱい埋め尽くされました。

今後、橋にはアスファルト舗装がされ、メッセージはいつでも路面の下で残ることとなります。



完成後、小型無人機「ドローン」にて上空から記念撮影



ぼくたちは「字」を担当します！

友だちの名前もいつまでも！

真剣にメッセージを作成する児童たち

