

エビカニクス

みんなで元気に「カニッ!!!」

入学おめでとう大会



祝合併
10周年

Tohoku

2016

3月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.131

今月の主な内容

入学おめでとう大会 …… 2

旧小正月の伝統行事

と風習展 …… 3

まちの話題 …… 4~5

お知らせ …… 6~19



「幸せなら手をたたこう」を元気に歌いました

Pick Up Topics **1** みんなで元気いっぱいの1年生になります

入学おめでとう大会

大会では、子供たち全員で「お友達と仲良くして、元気いっぱいの1年生になります」と誓い、「2年生になったら」を合唱しました。

続いて行われたお楽しみ会では、十和田NPO子どもセンター・ハピタの「おはなしはらぺこ隊」と一緒に紙芝居、昔話、音楽、段ボールシアター、エビカニクスで体を動かすなどして楽しみました。

入学おめでとう大会が2月1日、コミュニティセンター未来館で開かれ、春に新1年生になる子供たち約120人が、学校生活への期待を膨らませました。



「元気いっぱいの1年生になります」と誓いました



迫力の段ボールシアター



エビとカニの体操、エビカニクス



元気な声でお礼を言いました



園児たちによる「苗取り」



五穀のわらを雪に植える「雪中田植え」



みんなで力を合わせ餅つき



カラフルな餅をミズギに飾り付ける繭玉作り

旧小正月の伝統行事と風習展が2月5日、歴史民俗資料館で行われ、参加したお年寄りや子供たち約200人が五穀豊穡や無病息災を願う昔ながらの習わしを再現しました。

参加者は、繭玉作りや餅つき、大浦神楽保存会の権現舞や第二保育園の園児たちによる苗取りなどを楽しみながら交流しました。

また、上北小学校2年生とお年寄りが、田んぼに見立てた雪の上に五穀を植え込む「雪中田植え」を再現。その周囲に「ホガ、ホガ（奉賀、奉賀）」と掛け声を上げながら米ぬかをまいて、今年の五穀豊穡を祈願しました。

旧小正月の伝統行事と風習展

Pick Up Topics **2** 昔ながらの習わしで五穀豊穡祈願



五穀豊穡や無病息災を祈願して「ホガ、ホガ（奉賀、奉賀）」と米ぬかをまきました

親子100人で卓球楽しむ

子ども会親子卓球大会

町子ども会育成連絡協議会（山端伸憲会長）主催の第41回親子卓球大会が1月16日、町民体育館で開かれ、町内から参加した19チーム、約100人が卓球で汗を流しました。

競技は、親子ダブルスと小学3年生以上による学年ごとのシングルのほか、チームの団体戦も行われ、出場した子供たちは保護者らの声援を背に熱戦を繰り広げていました。



声援を背に熱戦を繰り広げました

町奨学基金に寄付

東北町建設業協会

東北町建設業協会（岡山重信会長）は1月18日、同協会のチャリティ事業の収益金60,841円を町奨学基金に寄付しました。

岡山会長は東北町コミュニティセンター未来館を訪れ、漆戸教育長に寄付金を手渡すと「町の将来を担う子供たちのために微力ながらも、これからも続けていきたい」と笑顔で話していました。



寄付金を手渡す岡山会長（右）

久保田みわさんの長寿を祝う

100歳を祝い顕彰状を贈る

久保田みわさん（萌出）が1月18日、満100歳を迎え、現在入所している有料老人ホーム「すみれーな本館」で贈呈式が開かれました。

久保田さんは大正5年旧甲地村生まれで、昭和9年8月21日に久保田松男さんと結婚し、子供10人、孫17人、ひ孫19人、玄孫3人に恵まれました。

贈呈式では斗賀町長が顕彰状などを贈ったほか、お祝いに駆けつけた親族が花束などを贈ってお祝いしました。



100歳を迎えた久保田みわさん（中央）

久保田利子さんに感謝状伝達

人権擁護委員法務大臣感謝状伝達式

久保田利子さん（向旗屋）の人権擁護委員法務大臣感謝状伝達式が1月21日、役場本庁舎で行われました。

久保田さんは平成22年から6年間、町の人権擁護委員としてご活躍され、1月1日付けで退任されました。

伝達式では、法務大臣を代行した青森地方法務局十和田支局の安斎守支局長から感謝状が伝達されると、久保田さんは「色々勉強になりました、多くの方の助力に感謝いたします」と話していました。



感謝状の伝達を受ける久保田利子さん（右）

9チームが軽スポーツ楽しむ

女性レクリエーション大会

第10回町女性レクリエーション大会が1月24日、トレーニングセンターで開かれ、9チーム133人の参加者が冬期間の健康づくりに心地よい汗を流しました。

大会では、ソフトバレーボールや輪投げ、シャフルボードなど5競技が行われ、選手たちは軽スポーツを楽しみながら親睦を深めました。

上位の結果は次のとおり。①淋代分館②新町③水喰分館



9チームが心地よい汗を流しました

住宅防火の意識高揚図る

住宅用火災警報機取り付け

中部上北広域事業組合消防本部（蛭沢栄作消防長）は1月31日、表町婦人防火クラブと一緒に沼邊ツナさん（舟ヶ沢）の自宅を訪れ、住宅用火災警報器の設置とその効果などについて説明を行いました。

この事業は、県消防設備保守協会からの譲受を受け、住宅防火意識の高揚と警報機の普及促進を目的に、高齢者世帯などへ同警報器の配布を行う事業です。



住宅用火災警報器を設置しました

中澤さかなさんに委嘱状交付

町観光アドバイザー委嘱状交付式

斗賀町長は2月5日、本庁舎町長室で内閣官房地域活性化伝道師の中澤さかなさんに町観光アドバイザーの委嘱状を交付し再任用しました。

これは、平成26年5月22日に任命した同職の任期満了に伴うもので、中澤さんには引き続き観光アドバイザーとして、小川原湖を核とした観光「見る・遊ぶ・食べる・体感する」を通じた地域活性化の実現を目指し、活躍していただきます。



委嘱状を受けた中澤さかなさん（右）



三沢市

◎三沢ほっきまつり

- ・とき 3月13日(日)
9時30分～14時30分
- ・ところ 三沢漁港市場内
- ・問合せ 三沢市漁業協同組合
TEL 0176-54-2202

十和田市

◎ゼルコバアンサンブルコンサート

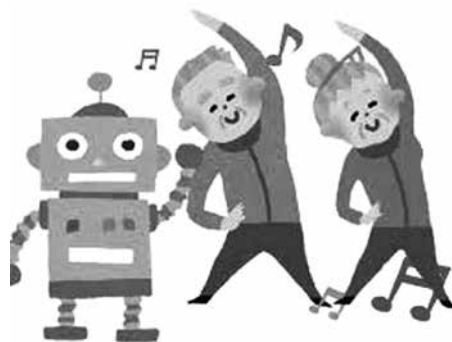
- ・とき 3月19日(土) 14時～
- ・ところ 十和田市民文化センター
- ・問合せ スポーツ・生涯学習課
TEL 0176-72-2313

◎現代美術館企画展

- 『地霊－呼び覚まされしもの』
- ・とき 開催中～5月15日(日)
- ・ところ 十和田市現代美術館
- ・問合せ 十和田市現代美術館
TEL 0176-20-1127

いきいき100歳体操とは

椅子に腰をかけ準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動をします。調節できるおもりを手首や足首につけて、DVDを見ながら、ゆっくりと動かします。週1回行うことで効果が出ることが科学的にわかっており、筋肉がつくことにより、動くことが楽になったり、転倒、骨折を予防し寝たきりを防ぎます。



3・4月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児（小児科診察） （平成27年11月17日～ 平成27年12月8日生まれ） *対象者には個別通知します	3月28日（月）	12：45～ 13：00	七戸病院 健康センター （小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります）
	・3～4カ月児（小児科診察） （平成27年12月9日～ 平成27年12月29日生まれ） *対象者には個別通知します	4月18日（月）		
	・3～4カ月児（小児科診察） （平成27年12月30日～ 平成28年1月5日生まれ） *対象者には個別通知します	4月25日（月）		
	・股関節脱臼検査 （平成27年10月27日～ 平成27年12月8日生まれ） *対象者には個別通知します	3月15日（火）		
	・股関節脱臼検査 （平成27年12月9日～ 平成28年1月5日生まれ） *対象者には個別通知します	4月12日（火）		
	・6カ月児健康相談 （平成27年9月、10月生まれ）	4月15日（金）	9：30～ 9：45	上北保健福祉センター
幼児健診	・1歳児健診 （平成27年3月、4月生まれ）	4月15日（金）	12：45～ 13：00	上北保健福祉センター
	・1歳6カ月児健診 （平成26年7月、8月生まれ）	3月22日（火）	12：45～ 13：00	東北町保健福祉センター
	・3歳児健診 （平成24年7月、8月生まれ）	3月14日（月）	12：30～ 12：45	東北町保健福祉センター
	・5歳児健診 （平成23年4月2日～30日生まれ）	4月21日（木）	12：30～ 12：45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	3月18日（金）	9：30～ 12：00	上北保健福祉センター
		3月23日（水）	9：30～ 12：00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ （精神障害者の集い）	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要です）	3月18日（金）	10：00～ 12：00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所	・町民	毎週月、水、木、金	10：00～ 15：00	中央公民館
		毎週水曜日	9：00～ 15：00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日	9：00～ 15：00	東北町保健福祉センター
所内健康相談	・町民	3月25日（金）	13：00～ 15：00	宝湖館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

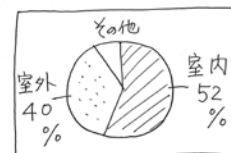
保健師 131



転倒でこわいのは「骨折」凸。とくに、足や腰の骨折は寝たきりの原因に!!



意外にも 外での転倒より室内での転倒の方が多いです。



今一度室内環境のチェックをしてみよう。



こんにちは保健師です 地域包括支援センター 和田 真紀子

東北町初 乙供元町町内会主催 介護予防教室開催

毎週土曜日、午前10時から「いきいき100歳体操」をするため、乙供元町地区のおおむね60歳以上の方が集会所に集まります。「こうやって集まるのが楽しみだ。」「おもしろい。」「体にも、気持ちにもたいしたいい。」と好評。平成27年12月から始めた介護予防教室は乙供元町に定着し、参加者も増え続けており、2月6日は26人が参加していた。そのうち、男性は5人。最高齢は89歳と幅広い年代の方が参加している。

この介護予防教室開催のきっかけは、県のモデル事業を役場福祉課地域包括支援センターで町内会に働きかけたもの。町内会のまとまりのある乙供元町地区に、説明会を開催したところ、町内会主催でやってみようということになり、開催の曜日や時間を自分たちで決めて運営している。開催していくうちに、受付役の人やお世話役の人が自然とでき、この教室を盛り上げている。



町内会長の安江さんは、「こんなに集まると思っていなかった。これ以上、参加者が増えると集会所を増築しなければならない。」とうれしい悲鳴。また、民生委員の乙供さんは「一人暮らしの方も参加しているし、お年寄りの楽しみが増えた。続けていけるのは、もともと、まとまりのある町内だから。ぜひ、他の地区でも実施して欲しい。」また、参加者からは、「体操の時間は約40分。家からの往復も入れて、1時間位であんまり負担にならない。続けていけばきっと体にいいと思う。」と話す。



集まるうちに、話もはずみ前回は体操終了後に甘酒を準備してくれた人がいて、それもまた楽しみとなり、今後、さらに楽しみを増やすために、また企画する予定だ。

地域包括支援センターでは今後も介護予防教室開催の支援をしていきます。興味のある方、町内会や近所の人同士や友人同士で開催したいという方は連絡下さい。

平成28年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
予備自衛官補 （一般公募）	平成28年7月1日現在 18歳以上34歳未満の方	1月8日 ～ 4月8日	4月16日	別途各人に 連絡します。
予備自衛官補 （技能公募）	平成28年7月1日現在 18歳以上で各種国家免許 資格等を有する方	1月8日 ～ 4月8日	4月16日	別途各人に 連絡します。
幹部候補生 （一般・飛行）	平成28年4月1日現在 22歳以上26歳（修士課程 は28歳）未満の方	3月1日 ～ 5月6日	《一次試験》 5月14日：筆記試験 5月15日：筆記式操縦適性検査 （飛行要因のみ）	別途各人に 連絡します。

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346（平日08：45～17：30）
e-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。

■5人以上の団体でご加入ください

対象となる事故	団体活動中や往復中の事故（自動車事故による賠償責任は適用外）
補償内容	傷害保険（通院、入院）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
加入受付期間	平成28年3月1日から翌平成29年3月30日
保険期間	平成28年4月1日から平成29年3月31日まで
掛金	1人年額800円～11,000円（活動内容や年齢により異なります）

※詳しくはHPをご覧ください。http://www.sportsanzen.org

■問合せ スポーツ安全協会青森支部 TEL 017-782-6984

消防本部からのお知らせ

～平成28年2月1日から東北町・七戸町の緊急通報119番が
「上十三消防指令センター」で受付けすることになります～

上十三消防指令センターは「東北町・七戸町」「十和田市・六戸町」「三沢市」「野辺地町・横浜町・六ヶ所村」の4つの消防本部の119番をすべて受付け、救急車や消防車への出動指令などの通信関連業務の運用を共同で行います。これまで同様に受付けした119番通報により管轄の担当消防署へ出動指令が出され救急車や消防車が出動します。

119番通報は、落ち着いて市町村名を伝え、係員の指示に従って通報してください。

■問合せ 中部上北広域事業組合 消防本部 TEL 0176-62-3142

青森県最低賃金改正のお知らせ

- 1 青森県最低賃金が改正されます。金額等は次のとおりです。

時間額 695円（平成27年10月18日から）

- 2 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。
- 3 製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
- 4 詳しくは、**青森労働局ホームページ**からご覧になれます。

(<http://aomori-roudoukyoku.site.mhlw.go.jp/>)

■問 合 せ 青森労働局労働基準部賃金室 TEL 017-734-4114

平成27年分確定申告のお知らせ

期限を過ぎて申告や納付をすると、加算税や延滞税がかかる場合がありますので、ご注意ください。

	申告期限・納期限	口座振替日
所得税及び復興特別所得税	平成28年3月15日（火）	平成28年4月20日（水）
贈与税		
消費税及び地方消費税 （個人事業主）	平成28年3月31日（木）	平成28年4月25日（月）

振替納税は、金融機関の預貯金口座から自動的に納税ができる大変便利な制度です。

簡単な手続きで利用できますので、税務署（管理運営担当）にご相談ください。

なお、すでに振替納税をご利用の方は、確実に振替納付ができるよう、振替日の前日までに預貯金残高をご確認ください。

■問 合 せ 十和田税務署 TEL 0176-23-3151

自動車税のグリーン化について

自動車環境対策の観点から、排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、それらの性能に応じて税率を軽減（軽課）し、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税額を重く（重課）する制度が実施されています。

○重課対象について 平成28年度分の重課対象は、表のとおりです。

燃料の種類・新車新規登録の時期	車 種	重課内容
① ガソリン車・LPG車 平成15年3月31日以前	バス・トラック以外	おおむね15%重課
② ディーゼル車 平成17年3月31日以前	バス・トラック	おおむね10%重課

※電気自動車、天然ガス自動車、メタノール自動車、ガソリンを内燃機関の燃料として用いるハイブリッド自動車、一般乗合用のバス及び被けん引自動車は除かれます。

■問 合 せ 上北地域県民局県税部 納税管理課 TEL 0176-22-8111 内211～214

引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

○住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、
国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録など
につながる大切な手続です。

○住民の皆様を送付している 身分証明書となる
マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード」
(おもて面) (個人番号カード) (おもて面)



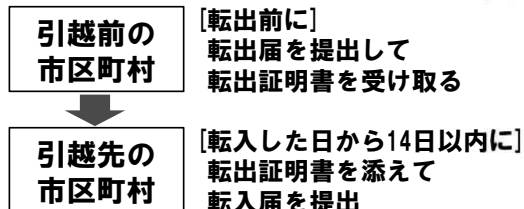
これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です！

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、

◆住民票の異動の届出を！ ◆マイナンバーの「通知カード」、
(転出届、転入届、転居届等) 「マイナンバーカード」、
(個人番号カード)

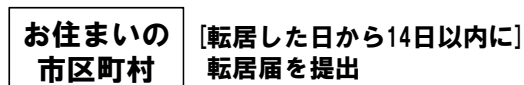
◎他の市区町村に転出・転入される場合



「住民基本台帳カード」
の住所変更の届出も
お忘れなく！

※詳しくは、お住まいの市区町村
の窓口へお問合せください。

◎同一の市区町村内で転居される場合



(正当な理由がなく住民票
の異動の届出をしない場
合、5万円以下の過料に
処されることがあります。)



■問 合 せ 役場町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

平成28年1月から、社会保障・税・災害対策の行政手続で、マイナンバーの利用が始まります。

こんな場面で、あなたもマイナンバーを使います。

学生



- アルバイトの勤務先に
- 奨学金の申請時に
- 勤労学生の控除手続に

主婦・保護者



- パート・アルバイトの勤務先に
- 出産育児一時金や育休の申請時に
- 児童手当の申請時に

従業員



- 扶養控除等(異動)申告書など
会社に提出する税務関係書類に
- 健康保険や雇用保険、年金などの手続に

高齢者・障害者など



- 年金給付の手続に
- 福祉や介護の手続に
- 災害時の支援利用時に

外国人



- 中长期在留者や特別永住者などの
外国人も税や社会保障等の手続で
マイナンバーを使います。

ずっと
使うから
大切にね!



- マイナンバーを使う手続は法令で定められています。
- マイナンバーを使う手続では、身元確認書類による本人確認も行うため、
マイナンバーだけで足りずまじはできません。

マイナンバーのお問合せは

新設

マイナンバー
総合フリーダイヤル

0120-95-0178 (無料)

平日 9:30～22:00
土日祝 9:30～17:30
※年末年始を除く

- 一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、

通知カード・個人番号カードについては **050-3818-1250**
その他のお問合せについては **050-3816-9405**

におかけください。

マイナンバーについて詳しくは **マイナンバー**

検索

マイナンバーに便乗した不正な勧誘や情報取得などにご注意ください。

役所や公の機関の職員が自宅を訪問したり、電話をすることはありません。お金を求めることもありません。

あやしいと思ったら **① 消費者ホットライン 188** (お近くの消費生活相談窓口をご案内します。)
② 警察相談専用電話 #9110 又は最寄りの警察へ

平成27年11月 改訂版

突然テレビが映らなくなったら…

地上デジタル放送をご覧になっている方で、突然テレビが映らなくなった時には、次のことをご確認ください。

家の中のテレビが1台だけ映らなくなった

「地デジ対応テレビ」を使用している場合

原因

リモコンの「地デジ」以外のボタンを押した。

確認

リモコンの「地デジ」のボタンを押してください。



その他

上記以外の原因により、家の中のテレビが映らない。

解決法

宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。



「地デジチューナー」を使用している場合

原因

テレビの「入力切替」を変えてしまった。

確認

テレビリモコンの「入力切替」または「ビデオ」のボタンを何回か押して、チューナーを接続している外部入力に切り換えてください。

一般的には「ビデオ」入力に接続している場合が多いです。（お使いのテレビによって、設定や表示名が違ってきます。）



①テレビリモコンの「入力切替」を押す



②チューナーリモコンでチャンネル選択

■問 合 せ 役場企画課 TEL 0176-56-3111 (内232・233)

症状 家中のテレビがすべて映らなくなった

原因

電源部のコンセントが外れている。

確認

電源部の緑色のランプが点灯しているか確認してください。



原因

電源部のケーブルが外れている。

確認

電源部にケーブルが2本接続されているか確認してください。



原因

V-ONU 装置に電力、電波信号が届いていない。

確認

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が何色に点灯しているのか確認してください。



解決法 1

V-ONU のランプが点灯していない場合、電力が供給されていないので電源部の接続等を確認してください。

解決法 2

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が緑色の場合、宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。

解決法 3

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が赤色の場合、V-ONU 装置まで電波信号が届いていない状態です、役場企画課までご連絡ください。

■ 新たにデジタル共同受信施設への加入を希望する場合は使用許可申請が必要です

新築や増改築、転入などにより、新たに地デジの共同受信施設への加入を希望する場合は、役場への申請が必要です。費用については最大108,000円の負担となります。

■ 光受信器「V-ONU装置」を取り外す場合は取りやめ・変更許可申請が必要です

家のリフォームや外壁の塗装、移転、解体などで、光受信器「V-ONU装置」を取り外す場合は、役場への申請が必要です。費用については全額自己負担となります。

なお、町が委託した業者以外はV-ONU装置の取り外しができないことになっており、破損した場合は高額のコストを負担していただくことになりますので、ご注意ください。

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 3月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	小川原湖の水景
③	イベントチャンネル①
④	イベントチャンネル④
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑥	サイエンスチャンネル
⑦	イベントチャンネル②
⑧	認知症サポーター
⑨	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑩	イベントチャンネル①
⑪	イベントチャンネル④
⑫	サイエンスチャンネル
⑬	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑭	イベントチャンネル③
⑮	小川原湖の水景
⑯	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑰	イベントチャンネル④
⑱	イベントチャンネル②
⑲	サイエンスチャンネル
⑳	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉑	小川原湖の水景
㉒	イベントチャンネル④
㉓	イベントチャンネル①
㉔	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉕	認知症サポーター
㉖	サイエンスチャンネル
㉗	イベントチャンネル②
㉘	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉙	イベントチャンネル④
㉚	イベントチャンネル③
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■認知症サポーター 認知症についての紹介

■イベントチャンネル 町内のイベントの様式

①2015東北町秋まつり
(放送時間30分)

②2015東北町日の本中央まつり
(放送時間30分)

③あおもりロコトレ
ロコモ (筋肉、骨、関節といった運動器の障害) を予防するための体操
(放送時間 1 時間)

④2015生き活き産業文化まつり【新】
(放送時間30分)

■小川原湖の水景(提供: 国土交通省)
小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492

東北町上北南四丁目32-484

役場企画課「クイズに挑戦」係

☆応募締切 3月24日㊞

今月の問題

Q1 入学おめでとう大会に出席した新一年生になる子供たちは約何人？ (ヒントP2)

Q2 旧小正月の伝統行事と風習展が行なわれたのは何月何日？ (ヒントP3)

Q3 女性レクリエーションに参加したチーム数は何チーム？ (ヒントP5)

2月号の答え

- ①23台
- ②300日間
- ③2月21日

2月号当選者

- 中村 淳子さん
- 鳥谷部 めぐみさん
- 小笠原 イソさん
- 北田 強さん
- 甲地 竜一さん



●免除申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、未納のままにしないで「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」、「学生納付特例制度」があります。年金事務所または市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で手続きができます。

●保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除されます。

また、失業した場合も申請することにより、保険料の納付が免除されたり、納付猶予制度の適用が受けられる場合があります。その場合、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票（写しても可）をご持参の上、手続きをしてください。

●若年者納付猶予制度とは

20歳から30歳未満の方で、本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。これを若年者納付猶予制度といいます。

●学生納付特例制度とは

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予させる制度です。

対象となる学生は学校教育法に規定される大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

学生等であることをまたは学生等であったことを証明する書類（学生証や在学証明書）をご持参の上、手続きをしてください。

【問】 青森年金事務所

Tel017-734-7495

今日の

おはなし会

と き：3月19日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
Tel 0176-56-2261



交通・防犯指導隊員募集

町では、安全・安心なまちづくりを推進するため、交通指導隊員・防犯指導隊員を募集します。

- ◆応募対象…東北町に居住する20歳以上の方
- ◆募集人員…若干名
- ◆募集期間…随時
- ◆提出書類…履歴書（写真添付）書類審査のほか面接を行います。

【問】役場 総務課

TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

総合相談

～人権、行政相談～

3月22日（火）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティセンター未来館

4月4日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎3階和室

【問】役場 福祉課

TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

3月22日は

「弁護士無料相談」

も行われます

予約が必要ですので、下記までお問い合わせください。

【問】弁護士法人青空と大地
TEL 0176-21-5162

優良運転者会員を表彰します

七戸地区交通安全協会では、優良運転者会員を定時総会で表彰します。該当する会員は申請してください。

◆表彰対象者…平成27年12月31日現在で、10年、15年、20年、25年、30年以上で無事故、無違反の優良会員に限る。

◆申請場所…七戸地区交通安全協会（七戸警察署内）

◆申請期限…3月31日㊦

◆申込方法…自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明書（協会申請の場合は630円）と印鑑を持参の上、申請してください。

【問】七戸地区交通安全協会
TEL 0176-62-5055

公立ぎんなん寮春の感謝セール

公立ぎんなん寮では、春の感謝セールを実施します。

◆日時…3月19日㊥、20日㊦
午前9時～午後3時

◆場所…ぎんなん寮直売所ハズおよび大温室周辺

◆販売品…○園芸商品○加工商品○その他

◆催事…○オークションセール（2日間とも正午～）○タイムサービス○抽選会○先着100人に鉢花かフランクフルトプレゼント

【問】公立ぎんなん寮

TEL 0176-56-5121

教育支援資金貸付を受付しています

現在就学中の方および4月に入学が決まっている方で、次に該当する世帯を対象に教育支援資金の申請受付をします。貸付利子は無利子で据置期間は卒業後6カ月以内です。

◆教育支援費…低所得世帯に属する方が、学校教育法に規定する高校、大学、高等専門学校に就学するために必要な経費（貸付限度額、償還期間は下記まで問合せください）

◆就学支度費…低所得世帯に属する方が、高校、大学または高等専門学校への入学に際し必要な経費（貸付限度額、償還期間は下記まで問合せください）

◆申込締切…3月31日㊦
※特に必要と認める場合に限り上限額の1.5倍の額まで貸付可能とする。

※他制度優先とする。

【問】町社会福祉協議会

TEL 0175-63-2717

労働相談会を開催します

労働者と事業主との間に生じた労働条件等のトラブルに関する紛争解決の促進のための「あっせん」を行います。

◆開催日…4月5日㊥
5月10日㊥

◆時間…午後1時30分～
午後3時30分

◆場所…県労働委員会（県庁向い みどりやビル7階）

【問】県労働委員会

TEL 017-734-9832

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

3月16日（水）

時 間：午前9時30分
～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717



自動車税について ～住所変更された方へ～

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。

引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で車検証の「住所変更」を忘れずをお願いします（住民票を移しても、そのままでは車検証の住所は変わりません）。

3月中に車検証の「住所変更」ができない場合は、上北地域県民局県税部までご連絡いただくか、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」により新しい住所の届出を行ってください。

【問】○自動車税＝上北地域県民局県税部納税管理課 TEL 0176-22-8111○自動車登録手続き＝東北運輸局青森運輸支局 TEL 050-5540-2008、東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2009

猫の繁殖シーズン到来

猫の繁殖シーズンは2月頃から9月頃まで続きます。多くの猫は1歳になる前から繁殖が可能になります。猫には不妊・去勢手術をしましょう。詳しくは「青森県動物愛護センター」で検索。

【問】県動物愛護センター
TEL 017-726-6100



発掘作業員を募集します

県埋蔵文化財調査センターでは、遺跡の発掘調査を行う作業員を募集します。

◆応募資格…心身ともに健康で、東北町内に居住し、発掘作業における掘削、運搬などの作業を行う持久力及び筋力がある者。

◆募集人数…40人程度

◆勤務地…七戸町後平遺跡（旧八甲田高校近く）

◆期間…平成28年4月26日～10月26日（1カ月の勤務日数は14日以内）

◆待遇…○賃金：日額7,210円（予定）○勤務時間：8時30分～17時15分○休日：土・日・祝祭日・悪天候日○その他：労災保険は適用、社会保険・雇用保険は適用外

◆応募方法…市販の履歴書（A4版）に必要事項を記入の上（写真貼り付け）、下記まで申込して下さい。

◆応募締切…3月14日まで

◆申込み・問合せ

〒038-0042

青森市新城字天田内152-15
県埋蔵文化財調査センター
七戸町後平遺跡発掘作業員募集係

TEL 017-788-5701



税務職員を募集します

仙台国税局では税務職員を募集します。

■応募資格…①昭和61年4月2日～平成7年4月1日生まれの人 ②平成7年4月2日以降生まれで大学を卒業した者および平成29年3月までに大学卒業見込みの人または、人事院が大学卒業と同等の資格があると認める者

■申込期間…①インターネット＝4月1日（金）～4月13日（水）②郵送、持参＝4月1日（金）、4日（月）

■申込方法…①受験申込みは原則インターネット申込みとする②郵送、持参＝最寄りの税務署または仙台国税局人事第二課、人事院東北事務所へ申込書を請求

【問】仙台国税局人事第二課
TEL 022-263-1111

国家公務員 採用試験を実施します

人事院では、国家公務員採用総合職試験および一般職試験（院卒者・大卒程度）を実施します。

◆総合職試験（院卒者・大卒程度）申込受付…○インターネット＝4月1日（金）～11日（月）

◆一般職試験（大卒程度）申込受付…○インターネット＝4月8日（金）～20日（水）

◆インターネットによる申込が出来ない場合は、受付期間前に余裕を持って下記までお問合せください。

【問】人事院東北事務局第二課試験係 TEL 022-221-2022
URL <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
無戸籍の日本人	井戸 まさえ	ニューカルマ	新庄 耕
ストレスチェック制度	坂本 直紀	ロング・ロング・ホリディ	小路 幸也
高齢者といっしょにつくる 壁面かざり	小池 寛子	異類婚姻譚	本谷 有希子
名言・格言・ことわざ辞典	増井 金典	ありきたりの痛み	東山 彰良
47都道府県・温泉百科	山村 順次	など63冊（1/21～2/10の新着案内本）	

□児童図書＆絵本

書 名	作者名など
世界の国旗	シヤスタインターナショナル
よくわかる少年法 罪を犯したらどうなるの？	後藤 弘子
じまんのマフラー	マシユー・コードル
など39冊（1/21～2/10の新着案内本）	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel 0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）
[Tel 0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

年量ね八十路坂登り行く

工藤トミエ

猿知恵を借りてのぞみて初句会

井上 福子

いそいそと足跡重ね初句会

山田 悦子

賑やかな声も聞こえる初電話

久保田征子

あけぼの句会

一年の思ひ出多き古暦

祥子

久に聞く父ははの声虎落笛

テル女

着物きて襟巻嬉しお出かけ日

牧子

空の青氷柱を染めて雫落ち

節子

節分や窓開け放ち目ざし焼く

チエ

木枯や肩いからせし後ろ影

信女

お知らせ

平成28年1月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
織川 笑 ^{えみ}	(戸 館・真 輝)		中村 笑 ^{えみ} 舞 ^ま	(南 町・繁 幸)	
山本 眺 ^{てら} 義 ^{よし}	(土 橋・政 義)		根元 拓 ^{たく} 磨 ^ま	(新 町・宏 和)	
渡邊 美 ^み 歩 ^ほ	(大 浦・幹 哉)		小比類巻 佑 ^{ゆう} 羽 ^う	(南 町・法 生)	
山田 陽 ^ひ 葵 ^{あおい}	(新 町・大 輔)		甲田 瑛 ^{えい} 大 ^と	(旭 町・友 也)	
立崎 杏 ^{あん} 姫 ^み	(戸 館・和 哉)		山中 萌 ^め 生 ^い	(新 町・洸 司)	

結婚

氏名	町名
(佐 藤 潤 (むつ 市) 酒 田 ひと美(水 喰)	

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
小 泉 ミ セ	97	(浜 台)	伊 賀 真 由	44	(坂下町)
酒 田 ヨシエ	79	(輝ヶ丘)	河 島 せ き	87	(添ノ沢)
原 子 はちよ	72	(向 平)	甲 田 潔	53	(旭 町)
前 野 鐵 男	72	(向旗屋)	蛭 名 鉄 郎	84	(上 野)
萌 出 武 美	85	(萌 出)	目 時 ミ チ	94	(大 浦)
乙 部 勇 二	79	(乙 部)	蛭 名 み ね	99	(上 野)
大 杉 昭	58	(夫雑原)	萌 出 ツルエ	75	(本 町)
石 文 ヒロ子	72	(石 文)	高 田 ア エ	80	(本 町)

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成28年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成28年1月31日現在

	1 月中	年間累計	死者の状況	高齢者の死者 (65歳以上の人)	2 人(- 1)
発生	377件 (+13)	377件 (+13)	夜間	夜間の死者	2 人(+ 1)
死者	4 人 (- 1)	4 人 (- 1)	歩行者	歩行者の死者	0 人(- 2)
傷者	458人 (- 21)	458人 (- 21)	飲酒	飲酒運転による死者	0 人(- 1)
			自動車乗車中	自動車乗車中の死者	2 人(- 1)
			非着用	非着用死者	0 人(- 2)

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《1月分》

() は、昨年同期との比較増減。

※ () 内は1月からの累計

男…… 8,941人〔△119人〕
女…… 9,592人〔△137人〕
計……18,533人〔△256人〕

世帯数… 7,234戸〔 5戸〕
出 生 …… 14人〔 14人〕
死 亡 …… 22人〔 22人〕
転 入 …… 17人〔 17人〕
転 出 …… 26人〔 26人〕

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《1月》

() 内は1月からの累計

人身事故…… 8件〔 8件〕
負 傷 者…… 8人〔 8人〕
死 亡…… 0人〔 0人〕

町の火災《1月》

() 内は1月からの累計

建 物…… 0件〔 0件〕
林 野…… 0件〔 0件〕
車 両…… 0件〔 0件〕
そ の 他…… 0件〔 0件〕

救急車出動件数《1月》

() 内は1月からの累計
45件〔 45件〕

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



さくや
長男〔1歳〕 朔耶くん

パパ 杉 本 晃 宣 さん
ママ 晴 子 さん

いないないばあ、をすると激しくゲラゲラ笑います。たくさん食べて大きくなるんだぞー!!!



かなと
長男〔6カ月〕 哉和くん

パパ 沼 尾 大 輔 さん
ママ 美恵子 さん

ドライブに行くのが大好きで、いつもかわいい笑顔に癒されています。思いやりのある優しい子に育ってネ。

文化財を災害から守る 文化財防火訓練

東北消防署（森川博英署長）と上北消防署（千葉正彦署長）はこのほど、千曳地区学習等供用センターと大浦神社で文化財防火訓練を実施し、消火活動の連携強化と防災意識の高揚に努めました。

文化財防火デーに合わせて行われたこの訓練は、貴重な文化財を保存している建物で火災が発生したことを想定して実施。参加した町民らがバケツリレーで初期消火を試みたり重要文化財に見立てた箱を屋外に運び出したりして、消火活動の手順を確認し合いました。



千曳地区学習等供用センターで行われた放水訓練



救助・救出訓練では屋
内検索を行いました



バケツリレーで初期消
火の訓練をする参加者



救急隊員による救急・救
護訓練も行われました

