

防災ヘリ「しらかみ」
大空から安心をお届け!!

中部上北総合防災訓練



祝合併
10周年

Tohoku

2015
11月号

広報とうほくNo.127

広報

とうほく

今月の主な内容

日の本中央まつり…… 2～5
県中学校駅伝 …… 6～7
美味満彩祭り …… 8
中部上北総合防災訓練 …… 9
まちの話題 …… 10～12
お知らせ …… 16～25



たいまつ祭

緑の大地の恵み
豊かな湖の恵み
炎に感謝し祈る



4



3



2

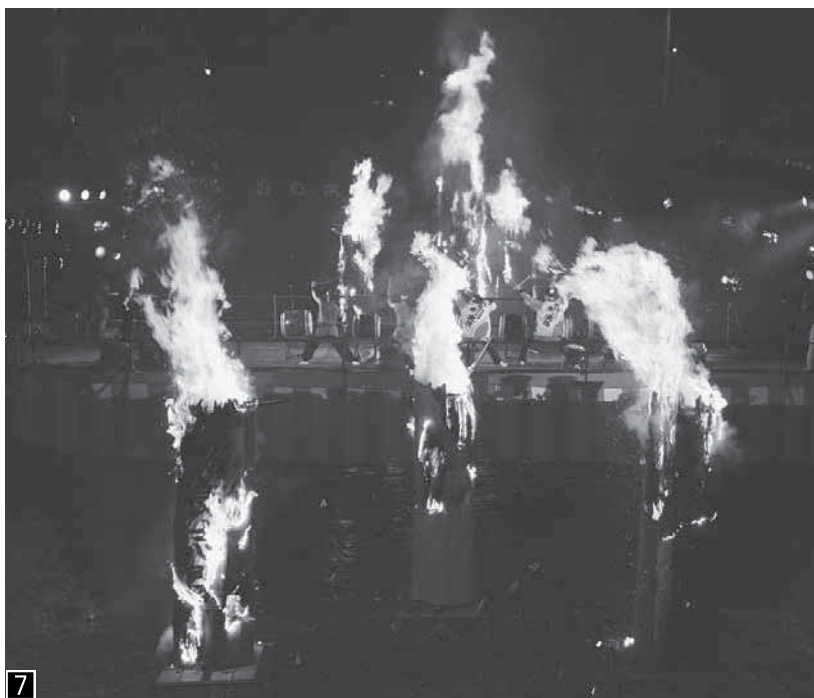


1

- 1 オープニングを飾った上板橋剣舞保存会の勇壮な剣舞
- 2 「まいぎり式」で起こされた小さな炎は、火の神を務める斗賀町長により会場内のかがり火に点火される
- 3 乙供栄町子ども会の天間海里くん、佐伯雪那さんによる祈願書の朗読
- 4 乙供新町子ども会の田中伊織くん、大池亮羽くんらがステージにまつられた「つぼのいしぶみ」に、田、畑、湖の恵みを奉納する「五穀豊穡奉納の儀」
- 5 子供たちがそれぞれの願いを込めて赤川に灯籠を流す
- 6 10人の若者たちが3～5斗の大たいまつに点火
- 7 夜空を彩る大輪の花火と大たいまつを多勢の観客が楽しみました



5



7



6



日の本中央まつり

フオトリポート



準優勝 緑町



優秀賞 坂下町



神楽囃子
競技大会

優勝 元町



準優勝 緑町



優秀賞 表町



まつり囃子
審査会

優勝 乙供栄町

仮装大会



最優秀賞 婦人防火クラブ



優秀賞 商工会青年部



鶴ヶ崎神楽保存会（権現舞）



水喰神楽会（杵舞）

新生東北中男子優勝！全国大会へ！！

県中学校駅伝競走大会



全員が力を出し切ってタスキをつなぎ、見事1位でゴールテープを切る6区岡山泰智

東北中男子、山口県開催の全国大会に出場



男子の部には23チームが出場。1区松尾凌雅（No.1-1）は3位と好位置でタスキをつないだ



男子4区漆戸陸から
5区大嶋直哉へ



男子2区浜田照英から
3区蛭名克樹へ

県中学校駅伝競走大会が9月26日、北総合運動公園内特設コースで行われ、男子の部で東北中学校が新生東北中として初めての優勝を果たし、東北大会・全国大会出場権を獲得しました。

女子の部は、21チームが出場、5区間13・2キロで競われ、東北中は苦しい立ち上がりでしたが、2区以降の選手が渾身の走りで少しずつ順位を上げ、7位でフィニッシュしました。男子は、6区間18・7キロで競われ、23チームが出場。東北中は、学校統合成後初めてのレースに臨みました。



勢いよくスタートする1区大久保美穂

<大会の結果>

■女子の部

東北中		51分15秒			
7	出走順	1	大久保	美穂	(2年)
		2	岡山	うらら	(2年)
		3	沼田	鈴蘭	(3年)
		4	蛭沢	雪那	(1年)
		5	服部	裳耶	(2年)

■男子の部

東北中		1時間01分26秒			
1	出走順	1	松尾	凌雅	(3年)
		2	浜田	照英	(3年)
		3	蛭名	克樹	(2年)
		4	漆戸	陸	(3年)
		5	大嶋	直哉	(3年)
		6	岡山	泰智	(1年)



女子4区蛭沢雪那から
5区服部裳耶へ



女子2区岡山うららから
3区沼田鈴蘭へ



子ども達みんなで『なんじゃモンじゃ! ニンジャ祭り!』を踊りました

Pick Up Topics **1** おがわら湖の”うめえ〜”が集結

うめえ〜 おがわら湖美味満彩祭り

湖で取れる豊富な魚介類の味を広く知ってもらおうと開催しているこの祭りでは、シジミ汁を200食、ガニ汁を500食ずつ無料で振る舞われたほか、シジミやシラウオなどの新鮮な魚介類や、ワカサギの佃煮などが格安で販売されました。

また、東北町HIPHOPダンスやニンジャショーなどのイベントも行われました。



シジミ汁、おいしくいただきました



しじみーると一緒にハイチーズ



みんな大好きモクズガニ釣り



彩湖舞姫会のよさこい



救助、救急搬送訓練



バケツリレーは難しい



応急手当訓練に挑戦!!



水消火器を使った訓練も行いました

中部上北総合防災訓練が9月28日、上北中学校周辺で行われ、約450人の参加者が地震の際の救助方法や避難方法を確認しました。

訓練は、震度6強の地震によりライフラインに甚大な被害が生じたことを想定して実施。災害対策本部を開設して災害情報を収集した後、校舎内や車内に取り残された人の救助救出方法のほか、町赤十字奉仕団による炊き出し訓練などを行いました。

また、上北中を舞台に行われた救出訓練では、防災ヘリ「しらかみ」が出動、校舎内に取り残された要救助者を防災航空隊員が上空からワイヤーを使って降下し救出する一幕も見られ、参加者は拍手を送っていました。

中部上北総合防災訓練

Pick Up Topics 2 地域防災体制の強化図る



土砂に埋まった自動車からケガ人を救出する訓練の様子

稲作の中核施設オープン

小川原ライスセンター竣工式

JA十和田おいらせ（竹ヶ原幸光組合長）は9月11日、三沢飛行場等周辺民生安定施設設置助成事業により東北防衛局からの助成を受けて完成した、小川原ライスセンター竣工式を行いました。竣工式には、江渡代議士、齋藤東北防衛局長、斗賀町長ら関係者60人が出席し、地域水稲経営の中核施設の完成を祝いました。

同施設は、県内最大規模の処理能力を活かし、9月21日から運用が開始されています。



完成した小川原ライスセンター

交通死亡事故ゼロを目指そう

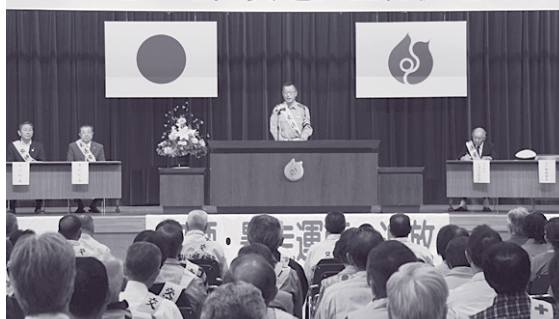
七戸地区交通安全総決起大会

第23回七戸地区交通安全総決起大会が9月17日、コミュニティセンター未来館で開かれました。

大会には関係者約150人が出席。七戸地区交通安全協会の濱田竹美会長らのあいさつに続き、町交通安全協会の小林恵美子理事が交通安全決意表明を、町老人クラブ連合会の久保田澄副会長が交通安全宣言を述べました。

また、上野保育園の園児がかわいらしい遊戯を披露した後、出席者に交通ルール順守を呼び掛けました。

第23回七戸地区交通安全総決起大会



交通安全運動への意識を高めました

上北野球スポ小が連覇

町内学童野球新人戦

平成27年度町内学童野球新人戦が9月26日、27日、町内2会場で開催され、上北小野球スポーツ少年団が頂点に輝きました。

同大会には、東北町と七戸町から小学5年生以下で構成された5チームが参加。上北小野球スポーツ少年団は、初戦と準決勝をコールドゲームで勝ち進んで勢いに乗ると、決勝戦でも天間東BBCチームを5対1で退け、見事連覇を果たしました。



連覇を果たした上北小野球スポーツ少年団

スポーツ振興基金に20万円

町チャリティーゴルフ実行委員会

町チャリティーゴルフ実行委員会（江畑高会長）は9月29日、町スポーツ振興基金に20万円を寄付しました。

寄付金は、8月2日に十和田市で開催した第11回町チャリティーゴルフ大会で募ったものです。役場分庁舎町長室を訪れた江畑会長は「町のスポーツ振興のために役立ててください」と斗賀町長に寄付金を手渡しました。



目録を手渡し江畑会長（中右）

思い出の場所を次の世代へ

蛭名国彦さんがふるさと納税

青森市、えびな脳神経クリニック院長の蛭名国彦さん（当町の新町出身）が、今年もふるさと納税制度で町に100万円を寄付しました。

蛭名さんは、同制度を利用して100万円を7年連続で寄付することとなります。

蛭名さんは、「小川原湖のウナギ漁獲量が減少していると聞き残念です。小川原湖の水産資源の回復に向けた取り組みなどに活用していただければ」と話していました。



蛭名夫妻（中央）と伊藤事務局長（左端）

ボランティア活動に汗

町環境美化推進員

町環境美化推進員の20人は10月1日、青い森鉄道上北町駅周辺から上北保健福祉センターまで、4つの班に分かれて清掃活動を行いました。

清掃活動は環境衛生週間の事業の一環として行われ、参加者は2時間ほどかけて空き缶やゴミをていねいに拾い集め、ボランティア活動に汗を流しました。



清掃活動を行いました

川村幸矢くん消防長賞受賞

中部上北児童防火作品表彰式

中部上北消防本部（蛭沢栄作消防長）主催の児童防火作品入賞者表彰式が10月1日、同本部で開かれ、習字の部で川村幸矢くん（蛭沢小6年）が最高賞となる消防長賞に輝きました。

東北町と七戸町の小学校から応募のあった218点の中から「火災予防運動」の習字で表彰を受けた川村くんは「今までで一番の賞をもらえて、うれしいです」と笑顔を見せていました。



消防長賞を受賞した川村幸矢くん

婦人防火クラブが3万円寄付

町婦人防火クラブ

町婦人防火クラブ（蛭沢栄子会長）は10月8日、役場分庁舎町長室を訪れ、斗賀町長に寄付金3万円を手渡しました。

これは、日本中央まつりの賞金の一部で、寄付金を手渡した蛭沢会長は「火の用心、防災に関する絵本を購入して、町内の7小学校に配布し、防火・防災意識を高めて欲しい」と話していました。



目録を手渡す蛭沢会長（左）

特大のサツマイモに笑顔

第二、第三保育園サツマイモ掘り体験

第二保育園（田嶋悟園長）と第三保育園（田嶋みえ子園長）は10月9日、町内の畑でサツマイモ掘りを楽しみ、実りの秋を体感しました。

サツマイモはベニアズマという品種で、園児たちが5月に苗を植えていました。

園児たちは、保護者たちと一緒に土を掘り、大きなイモを見つけるたびに歓声を上げて喜んでいました。



サツマイモの収穫を楽しむ園児たち

新園歌お披露目

幼保連携型認定こども園乙供文化保育園

幼保連携型認定こども園乙供文化保育園（久保田利子園長）は10月11日、毎年開催されている同保育園の作品まつりで、新しい園歌のお披露目を行いました。

新園歌は、同保育園が4月から取り組む幼保連携型認定こども園の開始に伴い作成されました。

この日は同保育園の園児、保護者、関係者ら76人が参加、八戸市の音楽団体カロカロの演奏を楽しんだ後、園児全員で合唱し、新しい園歌の誕生を祝いました。



新しい園歌の完成を祝いました

町立小学校（上北地区）の統合が決定しました

平成27年9月町議会定例会において「東北町立学校設置条例の一部改正」が議決されました。

これによって、第一小学校と小川原小学校を上北小学校に統合することが決定しましたのでお知らせいたします。

【統合後の小学校の名称と位置】

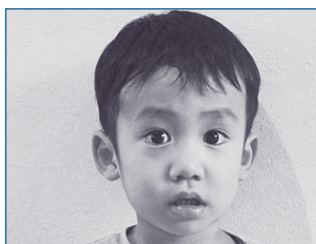
名 称	位 置
東北町立上北小学校	東北町大字上野字堤向22番地1

（平成29年4月1日施行）

【今後の進め方】

（仮称）上北小学校統合準備委員会を設置し、統合に向けての準備を円滑に推進します。

■問 合 せ 町教育委員会 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

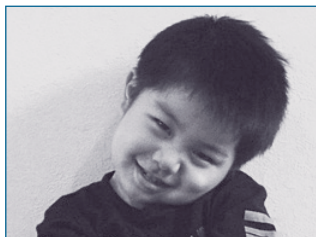


霞 かすみ
拓真 たくま くん

虫歯がなくて良かったヨー

むし歯のない子

8月31日の3歳児健診で、むし歯のなかった子10人を紹介します。

蛭名 えびな 琉唯 るい くん

虫歯がなくて良かったよ。これからも歯みがき頑張ります。



坂本 さかもと 翼 つばさ くん

歯みがき、がんばります。



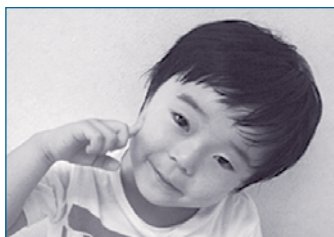
蛭名 えびな 香巴 このは ちゃん

これからも、歯みがきががんばります。



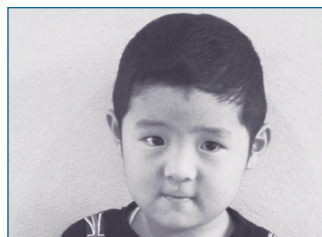
蛭名 えびな 恭佳 きょうか ちゃん

毎日歯みがきががんばるよ！



蛭名 えびな 奏多 かなた くん

これからも、弟と歯みがきががんばるぞ！！



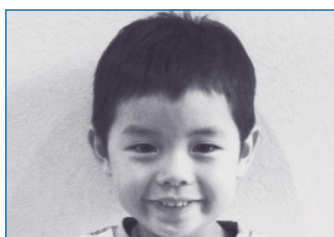
沼尾 ぬまお 壮真 そうま くん

お兄ちゃんに、まけないで歯みがきががんばるぞ。



蛭名 えびな 野楚香 ののか ちゃん

これからも歯みがきががんばります。



榊 さかき 聖羽 せい くん

歯みがき頑張るぞー！！



甲地 かち 竜希 たつき くん

お兄ちゃんとお姉ちゃんと歯みがきががんばります。

よろず出張相談所開催（無料）

中小企業・小規模事業者等の皆様の、売上拡大・経営改善・新商品開発・創業・起業・IT・情報化等の経営上のお悩みについて、各分野のプロフェッショナルが無料でご相談に応じます。

■開催日時 11月19日（木） 10：00～16：00

■開催場所 東北町商工会 会議室

■問合せ 県よろず支援拠点事務局 TEL 017-721-3787

少子高齢化が進み、高齢者が抱える問題も様々です。介護が必要となった場合に、どこにどのように相談したらよいか悩む方もいます。そんなとき頼りになるのが在宅介護支援センターです。介護のことで困ったことがあったら、迷わず在宅介護支援センターへ相談してみてください。

【担当】

東北町役場 福祉課

地域包括支援センター 0176-56-3111



11・12月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成27年7月21日～ 平成27年8月10日生まれ) *対象者には個別通知します	11月30日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成27年8月11日～ 平成27年8月17日生まれ) *対象者には個別通知します	12月7日(月)		
	・ 股関節脱臼検査 (平成27年7月7日～ 平成27年8月10日生まれ) *対象者には個別通知します	11月17日(火)	12:00～ 12:15	
幼児健診	・ 1歳6カ月児健診 (平成26年3月、4月生まれ)	11月24日(火)	12:45～ 13:00	東北町保健 福祉センター
	・ 2歳6カ月児健診 (平成25年3月、4月生まれ)	11月10日(火)	12:45～ 13:00	上北保健 福祉センター
	・ 5歳児健診 (平成22年9月生まれ)	11月12日(木)	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場 まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡く ださい。	11月20日(金)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
		12月4日(金)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
		11月27日(金) 12月10日(木)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ (精神障害 者の集い)	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指して いる方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要 ですので保健師まで連絡ください。)	11月27日(金)	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所	・ 町民	毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
		毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日	9:00～ 15:00	東北町保健 福祉センター
所内健康相談	・ 町民	11月27日(金)	13:00～ 15:00	宝湖館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

127

かかるにつらい
インフルエンザ

うがい
予防のためには
手洗いを
しっかり

健康的な生活を
心かけ

予防接種も
受けましょう
※効果には個人差があります

福祉課 地域包括支援センター 大久保 恵 子

「介護の悩みは 在宅介護支援センターへ」

みなさんは、在宅介護支援センターを知っていますか？東北町には4箇所の在宅介護支援センターがあり、

- 高齢者やその家族が日常生活で介護等に関する困りごとがある場合の相談を受け、実態把握や相談に対しての初期段階の対応を行う。
- 公的な保健福祉サービスの利用手続きが必要な場合は連絡調整を行う。

という、大きく分けて2つの役割を担っており、在宅介護に関するとっても頼りになる存在で、東北町からその機能を委託されています。

例えば、

Q 1. 最近認知症の症状がひどくなってきた。いったいどうしたらよいか？

Q 2. 今入院中だが退院の許可が出ている。しかし、自宅に戻っても以前のように動けず、歩行等に不安がある。どうしたらよいか？

Q 3. 介護保険を申請しているが、その後どうしたらよいかわからない。

等、様々な相談が寄せられています。本人や同居の家族だけでなく、病院や遠方に住む家族か

らも連絡が来ています。対応には主に在宅介護支援センターに所属するケアマネージャーがあたり、電話や自宅訪問をして、今後どうすればよいかをアドバイスしています。場合によっては、役場福祉課やその他の関係機関にもつなぎ、支援が途切れることのないように対応しています。



（町内の在宅介護支援センター連絡先）

【東北地区】

○松風荘在宅介護支援センター
TEL 0175-63-4318

○在宅介護支援センターぽぶら
TEL 0175-65-3115

【上北地区】

○在宅介護支援センターかみきた
TEL 0176-58-1100

○彩香園アルテリーベ在宅介護支援センター
TEL 0176-56-2111



農業用免税軽油の免税証を発行します

■申請受付 ○日時…11月20日（金）～27日（金） 午前8時半～午後4時
○場所…上北地域県民局 1階 県税部

■交付申請に必要な書類

提出書類（○印のもの）	新規	更新	継続
免税軽油使用者証交付申請書	○	○	
免税証交付申請書	○	○	○
免税軽油所要数量計算書	○	○	○
耕作証明書	○	○	○
使用機械の譲渡証明書又は借用証明書 （申請機械の前・横・型番記載部分の写真でも可）	○		
免税軽油の引取り等に係る報告書の提出期限の特例指定申請書	○	○	○
誓約書	○	○	
交付されている免税軽油使用者証		○	○
県税関係証明等原簿（県収入印紙400円貼付）	○	○	
返信用封筒（※）	○	○	○
未使用免税証（残券）		○	○

※販売店を通じて申請する場合は、お早めに販売店に必要な書類を提出してください。

※返信用封筒の切手は、目安として免税証の枚数が15枚まで392円、15枚以上は402円です。

■問 合 せ 上北地域県民局県税部 課税課 TEL 0176-22-8111

老後の備え農業者年金で安心 農業者年金に加入しませんか？

■老後生活はこんなに長い

○65歳からの平均寿命は（農業者の方）
・男性22年（87歳）・女性27年（92歳）

■老後生活はお金が掛かる（夫婦2人）

○老後の家計費 276万円
○国民年金だけ 155万円
○年間不足額 121万円

■農業者年金のメリット

○少子高齢時代に強い積立方式の年金
○終身年金で80歳までの保証付き
○支払った保険料は全額社会保険料控除
○手厚い政策支援。保険料に国庫補助も

■農業者年金の試算額（月額2万円の場合）

加入 年齢	納付 期間	試算額		
		性別	運用利回り 1.35%	運用利回り 2.00%
20歳	40年	男	63.3万円	72.2万円
		女	54.0万円	61.6万円
30歳	30年	男	44.4万円	49.1万円
		女	37.9万円	41.9万円
40歳	20年	男	27.5万円	29.7万円
		女	23.5万円	25.3万円
50歳	10年	男	12.6万円	13.3万円
		女	10.8万円	11.3万円

■問 合 せ 町農業委員会 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

防災行政無線を用いた情報伝達訓練の実施

平成27年11月25日（水）11時00分ごろ

地震・津波や武力攻撃などの災害時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、東北町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線 （町内に設置してある防災行政用無線から、一斉に右の放送内容が放送されます。）	○チャイム音 + 「これは、テストです」×3回 + 「こちらは、ほうさい東北町です」 ○チャイム音

■問合せ 役場 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

フリーダイヤルで防災行政無線放送の内容を聴く事ができます

防災行政無線の放送が、聞き取れなかったり、聞き逃したりした場合に無料のフリーダイヤルで確認することができます。

■フリーダイヤル番号は「0800-800-9922」です。

■電話を掛けた場合 最近の放送 ⇒ 前の放送 ⇒ 前の放送

■問合せ 役場 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

平成27年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
自衛官候補生	男子 18歳以上 27歳未満	11月9日 ～ 11月27日	28年12月5日	八戸駐屯地 青森駐屯地 弘前駐屯地
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒 （推薦）	男子 中卒（見込含）17 歳未満の者で学校 長が推薦できる者	11月1日 ～ 12月4日	28年1月9日～11日 ※いずれか1日を指定	陸上自衛隊 高等工科学学校
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒 （推薦）	男子 男子で中卒 （見込含） 17歳未満の者	11月1日 ～ 28年1月8日	1次： 28年1月23日 2次： 28年2月4日～7日	一次： 青森駐屯地、小中野公民館 二次： 青森駐屯地、八戸駐屯地

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話、FAX 0176-53-1346 （平日08:45～17:30）
 e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



公立七戸病院「看護師募集について」

- ・採用日 平成28年4月1日から3か月間の臨時採用とし、7月1日本採用の予定
- ・募集人員 1名
- ・応募資格 すでに看護師免許を有している方。又は、平成28年3月に卒業見込みの方で看護師免許取得見込の方
- ・勤務時間 3交代制勤務（10：1看護体制）1週38時間45分勤務
- ・身分 地方公務員
- ・給与 中部上北広域事業組合給与規定による。
- ・応募書類 履歴書1通、看護師免許証の写し。又は、卒業見込証明書及び成績証明書
- ・受付期間 平成27年11月30日まで
- ・採用試験 申し込み後、試験日を定め、面接、作文を行います。

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

青森県最低賃金改正のお知らせ

- 1 青森県最低賃金が改正されます。金額等は次のとおりです。

時間額 695円（平成27年10月18日から）

- 2 青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している使用者に適用されます。
- 3 製造業と小売業の一部には、特定（産業別）最低賃金が定められています。
- 4 詳しくは、青森労働局ホームページからご覧になれます。

(<http://aomori-roudoukyokujsite.mhlw.go.jp/>)

■問 合 せ 青森労働局労働基準部賃金室 TEL 017-734-4114



十和田市

◎十和田まちなかプロジェクションマッピング「光りのアート」

- ・とき 平成28年1月11日(月)まで
- ・ところ アートステーショントワダ
- ・問合せ 観光推進課
TEL 0176-51-6772

◎「メッセージズ 高橋コレクション」展

- ・とき 平成28年1月11日(月)まで
- ・ところ 十和田市現代美術館
- ・問合せ 十和田市現代美術館
TEL 0176-20-1127

三沢市

◎となみウィンターファンタジー

- ・とき 12月5日(土) 11時～19時
- ・ところ 道の駅みさわ斗南藩記念観光村
- ・問合せ 三沢市先人記念館
TEL 0176-59-3009

◎寺山修司の60年代

- ・とき 平成28年3月31日(木)まで
- ・ところ 寺山修司記念館エキジビットホール
- ・問合せ 三沢市寺山修司記念館
TEL 0176-59-3434



六ヶ所村

◎ふるさと新鮮朝市

- ・とき 11月14日(土) 午前7時～
11月28日(土) 午前8時～
- ・ところ 14日 泊町内会事務所駐車場
28日 スワニーイベント広場
- ・問合せ 六ヶ所村商工会
TEL 0175-72-2331



インフルエンザ予防接種のお知らせ



個人の発症又は重症化を防止し、併せてこれによりそのまん延の予防に資することを目的として下記対象者の方に対してインフルエンザの予防接種を実施します。接種を希望する方は接種期間内に接種してください。(接種は義務ではありません。あくまで本人の希望によるものです。)

尚、対象者には個別に通知します。

記

1. 対象者 ①65歳以上の町民（昭和25年10月31日までに生まれた方）
②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能等に障害のある方（身障者手帳を持っている方）
2. 費用 無 料 （1人1回に限り、当町負担）
3. 接種期間 平成27年11月2日（月）～平成27年12月26日（土）
4. インフルエンザを受けられる医療機関

医療機関	受付時間	平日		土曜日
		午前	午後	
ちびき病院 TEL 0175-64-5100		8：30～11：45	2：00～4：45	8：30～11：45
吉田内科医院 TEL 0175-63-3777		8：30～11：30	2：00～5：30	8：30～12：30
すみれ内科クリニック TEL 0176-56-2221		8：45～11：30	2：00～5：30	9：00～12：00
小川原湖クリニック TEL 0176-56-5600		8：30～12：30	3：00～6：30 (水曜日午後は休診)	8：30～12：30
旭日クリニック TEL 0176-58-2050		8：30～12：00	2：00～5：30 (木曜日午後は休診)	8：30～12：00

※ 下記の町外医療機関及び介護施設に入院・入所している方、訪問診療を受けている方は下記医療機関にて接種が可能です。

公立七戸病院 TEL 0176-62-2105	介護老人保健施設 えぼし TEL 0175-65-2666	ナーシングセンター柏葉 TEL 0176-62-2200
----------------------------	----------------------------------	---------------------------------

その他 接種の際は予診票の記入が必要です。接種が可能と判断された場合は署名をしなければなりません。自分で署名できない場合は代筆者の署名（家族等）がないと接種できません。看護師や事務の方の署名では接種できませんのでご注意ください。

※上記の接種期間内に町が指定する委託医療機関以外で接種した場合は、平成28年2月29日までに申請することで、町が定める限度額の範囲内にて接種費用の払い戻しができます。ご不明な点については役場保健衛生課までご連絡下さい。

【問合せ先】 東北町役場 保健衛生課 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

文化賞、体育・スポーツ賞 候補者の推薦を受け付けます

町では、文化やスポーツの普及、振興に尽力した個人、団体および優秀な成績を挙げた方に「文化賞」「体育・スポーツ賞」を授与します。

下記の規則を参照し、該当者がありましたらご連絡ください。（小中学生は除く）

推薦期限 12月18日（金）

文化賞表彰

■文化賞

- 町の文化の高揚に顕著な功績のあった個人や団体の指導育成に著しい貢献をした者
- 東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた者
- 全国的な文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した者
- 芸術的技能が特に優れ、全国レベルで希少価値をもつ者

■文化功労賞

- 学術、芸術などの普及奨励に特に尽力した者
- 多年にわたり文化活動の養成指導に貢献し、その功績が著しい者
- 芸術、文化などの学術的研究で特に優れ、町の文化向上に寄与した者
- 文化活動の各種大会で優秀な成績を収め、他の模範となる者などの指導育成に特に貢献が認められる者

■文化奨励賞

- 県内の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた者
- 東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した者
- 前記に準ずる成績を収めた者で、将来も芸術、文化の活動を続けると認められる者
- 芸術的技能が特に優れ、全県的観点で希少価値を認められる者

【申込み・問合せ】町教育委員会 社会教育課 TEL 0176-56-5180 Fax 0176-56-4235

体育・スポーツ賞

■功労賞

- 町のスポーツ振興に尽くした者
- 多年にわたり選手の養成や団体の育成指導に尽くした者
- 学校体育の振興に尽くした者
- 体育・スポーツに関する学問的研究などで顕著な成果を挙げた者

■スポーツ賞

- 国際スポーツ大会に出場した者
- 国民体育大会や各種全国大会に出場し、優秀な成績を収めた者

■優秀選手賞

- 国民体育大会や各種全国大会に出場した者
- 東北大会やこれに準ずる大会で、入賞した者
- 県大会やこれに準ずる大会で、優秀な成績を収めた者
- 前記のほか、特に優秀選手賞を授与することが適当と認められる者

【申込み・問合せ】町教育委員会 スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500 Fax 0175-63-4477

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 11月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	イベントチャンネル⑤
③	サイエンスチャンネル
④	イベントチャンネル②
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑥	イベントチャンネル①
⑦	イベントチャンネル⑥
⑧	東北町町制施行10周年記念式典
⑨	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑩	サイエンスチャンネル
⑪	イベントチャンネル⑤
⑫	小川原湖の水景
⑬	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑭	イベントチャンネル③
⑮	イベントチャンネル⑥
⑯	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑰	イベントチャンネル④
⑱	東北町町制施行10周年記念式典
⑲	イベントチャンネル⑤
⑳	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉑	イベントチャンネル⑥
㉒	イベントチャンネル②
㉓	サイエンスチャンネル
㉔	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉕	イベントチャンネル⑤
㉖	イベントチャンネル③
㉗	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉘	小川原湖の水景
㉙	イベントチャンネル⑥
㉚	イベントチャンネル③
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■東北町町制施行10周年記念式典 10周年記念式典の様子などを紹介

■イベントチャンネル 町内のイベントの様式

①第10回東北町民大運動会 (放送時間30分)

②アロハ フランおがわ湖2015 (放送時間30分)

③おがわ湖Yosakoi2015 (放送時間30分)

④第48回東北町湖水まつり (放送時間30分)

⑤2015東北町秋まつり【新】 (放送時間30分)

⑥2015東北町日の本中央まつり【新】 (放送時間30分)

■小川原湖の水景(提供:国土交通省) 小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111



パソコン講習会 (Word中級)参加者募集

- ◆日時…11月28日(土)
午前9時50分～
- ◆場所…小川原湖青年の家
- ◆内容…Word2013を使用した簡単な文書作成など
- ◆定員…10人(Windows7・8で、Word2013が入っているノートパソコンを持参できる方が対象)
- ◆費用…無料
- ◆申込…11月24日(水)まで
- ◆申込…昼食、ノートPC等

【問】 公立上北視聴覚ライブラリー TEL 0176-56-2393

総合相談

～人権、行政相談～
お気軽にご相談ください。

11月16日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティセンター未来館

12月7日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎2階和室

12月7日は
「身体障害者相談」
も行われます。

【問】 役場 福祉課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

生活困りごと無料相談 in 六ヶ所

相続・成年後見・借金問題・労働トラブルなどについて、司法書士が無料で面談での相談に応じます。

- ◆日時…11月23日(祝)
午前10時～午後3時
- ◆場所…六ヶ所会場
六ヶ所村スワニー
- ◆内容…相続、贈与、多重債務、消費者問題等
- ◆費用…無料

司法書士無料相談

相続・成年後見・借金問題・労働トラブルなどについて、司法書士が無料で面談での相談に応じます。視聴覚障がい者の方のご相談に対応できるように手話通訳者が常駐いたしますので、お気軽にご相談ください。

- ◆日時…11月23日(祝)
午前10時～午後4時
- ◆場所…青森市アスパム6階
- ◆内容…相続、贈与、多重債務、消費者問題等
- ◆費用…無料

※なお、相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。また、上記日時以外でも野辺地司法書士相談センター(TEL0175-76-7130)では、毎週水曜日(午後2時～午後5時)と土曜日(午前9時～午後0時)に無料で相談をお受けしております。

【問】 県司法書士会
TEL 017-776-8398

多重債務相談窓口 のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。借金等で困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

- ◆受付…
月～金(祝日年末年始除く)
8時30分～16時30分
- ◆場所…青森市新町2-4-25
青森合同庁舎3F

【問】 青森財務事務所
TEL 017-774-6488

「女性の人権 ホットライン」強化週間

青森地方法務局及び県人権擁護委員連合会では、下記の強化週間中、平日の電話相談時間を延長し、土・日曜日にも電話相談を行います。(通常は平日の8時30分～17時30分)

- ◆期間…11月16日(月)～20日(金)
8時30分～19時
11月21日(土)～22日(日)
10時～17時
- ◆費用…無料、秘密厳守

【問】 青森財務事務所
TEL 017-774-6488

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

11月18日(水)

時間：午前9時30分～午前11時30分
場所：町保健福祉センター相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 11月19日⑥

今月の問題

Q1 日の本中央まつりで行なわれた仮装大会の最優秀賞チームの名前は？ (ヒントP5)

Q2 おがわら湖美味満載祭りで振る舞われたシジミ汁は何食？ (ヒントP8)

Q3 防災行政無線を使った情報伝達訓練が行われるのは何月何日？ (ヒントP17)

10月号の答え

- ①町の部2位、総合6位
- ②旭町
- ③生き活き産業文化まつり

10月号当選者

- 漆戸 千雅子さん
- 松山 優子さん
- 和田 寿幸さん
- 和田 靖さん
- 和田 洋子さん



●納めた国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため平成27年1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納めた方には11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書を提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。（平成27年10月1日～12月31日までの間に、今年のはじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送付します。）

●11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です！

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様へ公的年金制度に対する理解を深めていただくための普及・啓発活動を行います。

- ◆年金相談の窓口として全国各地で「出張年金相談」の開設
- ◆大学・高校などの教育機関や事業所等へ出向いての年金セミナーや年金制度説明会の開催
- ◆年金委員会を対象とした研修会の開催

また11月30日は、ご自身の年金記録や年金受給見込み額を確認し老後の生活設計に思いを巡らしていただく「年金の日」となっています。ぜひ、この機会に「ねんきんネット」をご利用ください。

ねんきんネット
http://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html

【問】 青森年金事務所
TEL 017-734-7495

今日の

おはなし会

と き：11月21日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
脱出老人	水谷 竹秀	犬の掟	佐々木 譲
ひとり、家で穏やかに死ぬ方法	川越 厚	となりのセレブたち	篠田 節子
決定版 ハーブティー図鑑	主婦の友社	左近 上・下巻	火坂 雅志
食品加工が一番わかる	永井 毅	マイストーリー	林 真理子
暮らしのなかの食卓マナー	松本 繁美	など97冊（9/16～10/16の新着案内本）	

□児童図書＆絵本

書 名	作者名など
あんな形こんな役割 橋の大解剖	五十畑 弘
テレビのずるやすみ	村上 しいこ
かごにのって	とよた かずひこ
など40冊（9/16～10/16の新着案内本）	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL 0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）
[TEL 0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

こだわりも笑顔でうける胡桃餅

工藤トミエ

金婚や胡桃のごとき口堅し

井上 福子

秋祭り無情の雨に笛が泣く

山田 悦子

丹精のトマト赤子のこぶしごと

久保田征子

あけぼの句会

秋の蟬心残りの消えぬま、

信 女

灯籠の思ひ出共に波間へと

チ エ

まだ少し残る暑さや風やさし

節 子

夕日落つしほし輝く秋の湖

祥 子

秋祭提灯が消え終りけり

牧 子

お知らせ

平成27年9月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
鶴ヶ崎 風花(鶴ヶ崎・雄太)	平山 杏奈(外蛇沢・薫)				
方波見 悠(北栄・敬)	蛇沢 日歌(外蛇沢・裕一)				
澤田 大賀(南町・大樹)	沼尾 愛依(沼崎本村・崇)				
川口 真宙(表町・真樹)	鎌本 怜(長久保・雄大)				
山口 梨愛(馬込・亮)	山端 一翔(甲地・一誠)				
宮里 晴太(沼崎本村・真也)					

結婚

氏名	町名	氏名	町名
貝塚 仁視(内蛇沢)	矢崎 健介(七戸町)		
附田 美紀(七戸町)	蛸名 叶恵(新町)		
小林 隼(乙供本町)	中村 幸雄(上野)		
萩生 朝子(野辺地町)	向井 真亜(表町)		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
川端 佐登美	80	(田ノ沢)	乙崎 ヨネ	93	(乙供本町)
藤田 のぶ	94	(千曳)	沼尾 七郎	88	(沼崎本村)
山端 セツ	83	(甲地)	本間 富士雄	75	(南町)
千葉 金助	86	(豊ヶ丘)	高松 とし	82	(大浦)
久保田 あさ	81	(寒水)	木村 勲	84	(戸舘)
蛇沢 ノブ	90	(坂下町)	杉山 キミ	84	(上野)
前野 元吉	84	(向旗屋)	竹内 賢一	75	(菩提寺)
鶴ヶ崎 すみ	90	(鶴ヶ崎)	新山 ウメ	90	(新山)
高田 徳見	82	(外蛇沢)	大坂 キヨ	97	(新山)
漆野 雄八	84	(添ノ沢)	小笠原 ヨンコ	88	(小川原)
坂田 カツ	86	(豊瀬)			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成27年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成27年9月30日現在

	9月中	年間累計	死者の状況	高齢者の死者(65歳以上の人)	12人(-9)
発生	299件(-47)	2,723件(-283)	夜間	夜間の死者	13人(-4)
死者	4人(+0)	29人(-3)	歩行者	歩行者の死者	8人(-5)
傷者	375人(-50)	3,396人(-320)	飲酒	飲酒運転による死者	2人(±0)
			自動車乗車中	自動車乗車中の死者	14人(+5)
			非着用	非着用死者	8人(+2)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《9月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男	8,965人	(△114人)
女	9,675人	(△117人)
計	18,640人	(△231人)
世帯数	7,274戸	(48戸)
出生	12人	(91人)
死亡	28人	(222人)
転入	35人	(328人)
転出	32人	(388人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《9月》

()内は1月からの累計

人身事故	3件	(20件)
負傷者	4人	(24人)
死亡	0人	(1人)

町の火災《9月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(7件)
林野	0件	(1件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(3件)

救急車出動件数《9月》

()内は1月からの累計
59件(523件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



たいせい
長男〔6カ月〕大征くん

パパ 乙 部 伸 征 さん
ママ 恭 子 さん

よく寝て、よく遊び、よく食べる元気な子です。すくすく丈夫に育ってネ！



あおい
長女〔6カ月〕葵衣ちゃん

パパ 佐々木 嘉 一 さん
ママ 明 代 さん

葵衣の笑顔が大好き。これからも明るく元気に育ってネ。

交通事故防止を呼びかけ 秋の交通安全パレード

秋の交通安全パレード出発式が9月30日、役場本庁舎前で行われ、約200人の参加者が交通事故防止の誓いを新たにしました。

式では、町交通安全母の会の新山泰子さんの交通安全宣言に続き、ハッピー保育園の園児が元気に交通安全の約束をしたほか、警察音楽隊による演奏も行われました。

その後、役場本庁舎から青い森鉄道上北駅前までを、横断幕などを持って交通事故防止を呼びかけました。



参加者全員で交通安全を呼びかけました



園児たちが元氣よく交通安全の約束をしました



警察音楽隊による素晴らしい演奏



演奏に合わせたカラーガード隊の演技

