

世界の頂点目指し
新しい一歩を踏み出そう!!

スミセイアフタースクール スラックライン



Tohoku

2015

1月号

広報

とほく

広報とほくNo.117

今月の主な内容

新年のあいさつ 2~4
閉校式典 5
まちの話題 6~8
お知らせ 12~26

新年のあいさつ



東北町長 斗賀 寿一

「東北町の限りなき
未来のために」
＝さらなる前進を＝

新年あけましておめでとうございませう。

町民の皆様には、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素から行政に対する格別のご理解とご協力を賜わり、深く感謝申し上げます。

さて、昨年は、2月に第22回冬期オリンピックソチ大会が開催され、日本は金メダル1個を含む8個を獲得し、参加87カ国中17位の成績を治め、6月には、第20回サッカーワールドカップが開催され、日本は残念ながら、決勝トーナメントに進むことができませんでしたが、2020年東京オリンピック開催に向けて、多少なりとも明るい兆しが見え始めたところでもあります。

しかしながら、近年の異常気象では、2月の低気圧による大雪、暴風雪災害。8月の広島での大規模な土砂災害の発生。死者57人を出した御嶽山の噴火。11月には、震度6弱を観測した長野地震など多くの自然災害が発生し、これらに対する住民への情報伝達など課題は山積しております。解決に向けて一歩一歩着実に進めなければなりません。

こうした中でも、当町においては今年3月31日には、新東北町が誕生して、丸10年を迎えます。5月3日には、「東北町合

併10周年記念式典」を計画し、1年を通して各種事業を実施し、町民全体で新町の誕生を祝い喜びたいと思っております。

さて、私は「公平・公正で住みよい東北町をつくりたい」という思いから、平成21年4月の町長選挙で町民の皆様の多くのご理解、ご支援をいただき初当選以来、現在2期目の任を努めさせていただいております。

私は、3つの重点施策

「みんなが豊かさを実感し、

活躍できる元気な東北町へ」

「子供や孫が故郷に

住みたいと思える東北町に」

「安心、安全に暮らせる

東北町に」
の実現に向けて、これまで、これからも、誠心誠意、町政運営に努める所存であります。その実現に向けて、ここで主なる施策を述べてみたいと思います。

まず、財政健全化に資するため、町の借金である町債の繰上償還の実施についてであります。私は、町長に就任した平成21年度から実施しており、平成25年度までに、償還額で16億1677万円、これによる利子軽減額は、1億9874万4千円となっており、平成26年度でも償還額で3億4316万4千円を予定しており、その利子軽減

減額は2508万9千円となり、合せて6年間で、償還額19億5993万4千円、利子軽減額2億2383万3千円となる見込みであります。

厳しい財政事情の中でも、後世に負担をできるだけ残すことがないよう、財政運営に万全を期すためにも、今後とも継続して積極的な繰上償還に努めてまいります。

次に、町の将来を担う子供たちの健やかな成長と人口増、定住促進を進めるため、子育て支援策では、平成22年度より実施しております「赤ちゃん祝金」があり、第二子25万円、第三子以降35万円の祝金の支給となっております。これまでに第二子228人、第三子99人の合わせて、327人に祝金が支給されております。

「医療費助成」では、乳児から高校生までの通院、入院の医療費を無料化しております。

平成20年10月から、小学生の通院費について助成。平成20年4月から、中学生・高校生の通院費について助成。平成22年4月から、乳児から高校生までの医療費助成の所得制限を撤廃。平成26年4月から、小学生から高校生までの入院費についても助成を行っており、これは県内でも有数の施策となっております。これに係る財源は、県補助

金、防衛省所管の特定防衛施設周辺整備調整交付金、米軍再編交付金などが充当されており、平成25年度の実績では、支払件数は3万9019件、支払額で6593万9096円となっております。

生活保護については、景気の低迷等により、平成25年度317世帯であったものが、平成26年11月末で338世帯と、21世帯増加している現状にあります。

次に「特定健診・がん検診」については、通常40歳以上の対象者を30歳まで助成を拡充し、平成21年度から無料化しております。これは、他にあまり例を見ない施策となっております。ちなみに、特定健診は、対象者7524人に対し、受診者2543人と受診率33・7%、がん検診については、延べ対象者3万4701人に対し、受診者1万1033人と受診率31・7%であり、国の目標値、特定健診60%以上、がん検診50%を大きく下回る結果となっておりますので、町民の健康維持のため、更なる受診率向上対策を検討することとしております。

また、町拡充分の特定健診の受診率は、16・1%、がん検診の受診率は、平均15・0%とこちらも低い数値であり改善が求められております。

学校教育関係においては平成27年4月1日、新東北町立東北中学校が誕生することとなり、新校舎の建設を進めておりましたが、昨年末に完成したことから、1月中旬には、東北中学校の生徒より使用が開始され、4月からは統合校舎として、いよいよスタートすることになります。合わせて体育館は、3月末に完成予定であり、隣接地に武道館を平成29年頃を目途に建設する予定をしております。

また、蛭沢小学校、上北小学校の2校につきましては、今年度、耐力度調査を実施中であり、3月末には結果が判明することから、改築又は大規模改修両面での今後の整備について検討してまいります。

学力向上につきましては、生きる力を知の側面から捉えた、確かな学力を着実に定着させることが、学校教育における最重要課題であると認識しており、平成25年度に策定した第二次学力向上アクションプランに基づき、学力向上のための施策を展開してまいります。

次に、各町内会から、要望の強かった防犯灯のLED化につきましては、平成25年度、26年度の2カ年をもって、町内2496灯を整備しているところであります。

また、ゴミ集積箱については、

平成27年度から2カ年で、各町内会から申請を受け現物支給で対応することとしております。

「地域ミニ計画事業」につきましては、平成22年度から5年間実施することとしておりましたが、未整備箇所がいまだ相当数残されていることから、3年程度延長し、実施してまいりたいと思っております。

平成24年度より実施しております「自然にやさしい住宅リフォーム支援事業」につきましては、小川原湖の水質改善等に寄与すること、建築業者の支援を目的に実施しておりますが、平成27年度も引き続き実施することとしております。これまでの実績は、申請件数で289件、助成金で4031万円程になっております。

平成25年度からは、若者の定住促進対策の一環として、町内の民間アパートに同居する新婚世帯に対して家賃の一部（2万円を限度に2年間補助するもの）を補助しており、11組の新婚世帯に助成しております。

農水産業では、健康な土づくりを基盤とした、土壌診断に基づく計画的な高品質堆肥の投入及び良品質「ながいも」の安定生産に向けた種苗増殖体制の維持と、ながいも産地再生戦略の一環として、優良種苗の安定供給の取り組みに支援すること

で、町特産品の生産と持続性の高い産地づくりによるブランド化の推進を図ってまいります。

また、小川原湖の環境の改善や資源の安定に資するため、水産多面的機能発揮対策事業での湖底の耕うんによる生育密度の向上、並びにシジミ貝種苗生産事業等への助成を行い、小川原湖の主要な漁獲物の資源確保に引き続き努めてまいります。

さらに、小川原地区ライセセンターの老朽化に伴う改修事業につきましては、平成27年8月完成を目指して現在工事を進めているところであります。

これまで主なる施策について述べてまいりましたが、年頭に当り、今後とも町民の皆様の声に真摯に耳を傾け、諸施策を講じつつ、「さらなる前進を」町民の皆様とともに実感できるよう一段の町政運営に努めてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

結びに今年が東北町にとって、また、町民の皆様にとっても明るい良き年でありますよう心からお祈り申し上げます。に「東北町の限らない未来のために」何とぞ町民の皆様のお力添えとご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。とさせていただきます。



東北町議会議長

甲 地 昇

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。日頃より町議会に対しご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年1年間を振り返りますと、4月から消費税率が「5%から8%」に引き上げられ、個人消費が低迷するなど、国内総生産（GDP）は2四半期連続のマイナス成長となりました。5月には日本創成会議が「2040年までに県内の約9割の35市町村で若年女性（20～30代）が半分以下に減り、将来消費する可能性がある」と、大変ショッキングな推計を発表し

ました。また、iPS細胞（人工多能性幹細胞）を用いた再生医療では世界初となる「iPS細胞から作った網膜の細胞」を目の難病患者に移植したとの嬉しいニュースもありました。

わが町においては、ゆるキャラ小川原湖の妖精「しじみーる」の誕生、第22回青森県民駅伝競走大会で13年ぶりの「総合優勝」という快挙がありました。また、今年4月からは「新東北中学校」が新たな歩みをはじめます。

町議会は、昨年9月の町議会議員選挙を経て、新たな任期がスタートしました。今後とも町民の負託に応えるため、既成概念にとらわれない発想のもと、英知を結集し、その権能を十分に発揮しながら執行機関と互いに切磋琢磨し、「町民の願いを叶えるまちづくり」の推進に努めて参りたいと考えております。結びに、町民の皆様にとりまして、本年が実りある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げますとともに、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



東北町教育長

野 田 勲

「より一層なる発展をめざして」

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、新たな思いを胸に、よい年を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、国内のいたるところで台風や地震、洪水、火山の噴火など大きな自然災害に見舞われた1年でした。

常に備えを万全にして、安心、安全な日々を送りたいものです。

さて、全国的に少子化が進み、わが町においても、その影響を受け、児童・生徒の減少が続き、今年4月から東北東中学校と東北中学校を統合し、新たな東北中学校として出発いたします。

統合により多様な考え方や多

くの仲間との触れ合い、集団活動の活性化が図られると思っています。お互いが切磋琢磨しながら、新しい校舎で勉学に、部活動に、そして仲間づくりに励んでくれるものと期待しています。

また、小学校の統合については、昨年、統合検討委員会を設置し、保護者説明会や地域座談会を開催しながら、統合に向けた検討に入っておりますので、今後の状況を見守っていきたいと思います。

次に、昨年の教育活動を振り返ってみると、上北中学校女子ソフトボール部、東北中学校男子陸上部（駅伝競走等）の全国大会での活躍があり、県民駅伝競走大会では、中学生等の力走もあり、町の部の優勝と総合優勝を成し遂げております。

今年もスポーツ・文化面での更なる活躍を期待しております。

結びに、町民の皆様にとりまして、本年が素晴らしい年でありますよう心からご祈念申し上げますとともに、地域の未来を託す子どもたちの成長には、地域の皆様方のご協力とご支援が必要となりますので、学校と地域の更なる発展を願って、新年のごあいさつといたします。

中学校統合へ向けて21年の歴史に幕

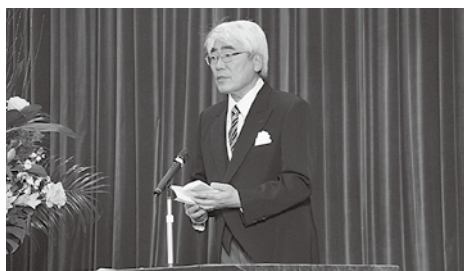
東北中学校閉校記念式典

平成27年4月1日に統合し、新たに東北中学校として出発を予定している、東北中学校と東北東中学校が、それぞれ閉校記念式典を行いました。

東北東中学校閉校記念式典



歴代校長とPTA会長の表彰の様子



式辞を述べる貝塚正尚校長



出席者全員で校歌を合唱しました



荒木茂信実行委員長のあいさつ

東北東中学校（松山正孝校長）は11月29日、同校体育館で、全校生徒や関係者ら約200人が出席し式典を行いました。

式典では松山校長が「多様な学びの機会が保障された学校として発展することを願います」と式辞。沼山隆一実行委員長が「関係者の皆様のご協力に感謝します」とあいさつ。歴代校長とPTA会長等の表彰が行われ、生徒会長の濱田舞さんが「これまでの学んだ事を誇りに思い、これからの生活に活かしていきます」と決意を新たにしました。

東北中学校（貝塚正尚校長）は11月22日、同校体育館で全校生徒や関係者ら約300人が出席し式典を行いました。

式典では貝塚校長が「これまでの良き伝統を引き継いで欲しい」と式辞を述べ、荒木茂信実行委員長が「新たな歴史の発展と充実に期待します」とあいさつしました。その後、歴代校長とPTA会長の表彰が行われ、全員で校歌を合唱し21年間の歴史に別れを告げました。



式辞を述べる松山正孝校長



沼山隆一実行委員長のあいさつ



式典後には東翔太鼓が披露されました



濱田舞さんが決意を述べました

上北中男子バスケ部が郡内制す

上北郡中学校バスケットボール大会

第33回上北郡中学校バスケットボール大会が11月8日、9日の2日間、町民体育館で行われました。

大会には、上北郡内の中学校男子7校、女子9校が参加し、出場した160人余りの選手たちが、熱戦を繰り広げました。

熱戦の末、上北中学校が男子の部優勝、女子の部準優勝に輝きました。



見事優勝に輝いた上北中男子

安全第一の除雪作業を誓う

除雪隊結団式

町除雪隊結団式が11月13日、役場分庁舎車庫で開かれ、除雪委託業者など約50人の出席者が、除雪期間中の無事故を祈りました。

式では、斗賀町長と除雪委託業者を代表して乙供運送の白石安敏さんが安全祈願をした後、斗賀町長が「安全第一で作業をしてください」と激励しました。

続いて、全員がジュースで乾杯し、安全な除雪作業を誓い合っていました。



除雪作業の安全を誓い合いました

2事業者に認定証を交付

六次産業化法に基づく認定事業

農事組合法人青森マエダライス（前田隆廣代表理事）と有限会社みどりの里（中村巧代表取締役）は11月13日、役場本庁舎町長室で六次産業化法に基づく事業の認定証の交付を東北農政局八戸センター長から受けました。

青森マエダライスは、飼料用米を利用した稲ソフトグレインサイレージの加工・販売事業。みどりの里はハーブ、トマト、ニンニクを利用した加工・販売事業をそれぞれ計画し事業認定を受けました。



認定を受けた中村代表（中左）と前田代表（中右）

町内7小学校に図書寄贈

青森銀行従業員組合

青森銀行従業員組合（山下薫執行委員長）は11月17日、役場本庁舎町長室を訪れ、町内7小学校に合計20万円分の学校図書寄贈の目録を斗賀町長に手渡しました。

同組合は、昭和55年から地域社会に感謝の心をという趣旨で「ありがとう運動」に取り組んでおり、その一環として職員募金を元手に学校図書の寄贈を行っています。

山下執行委員長は「子ども達には図書に触れ、活字に慣れて欲しい」と話していました。



目録を手渡す山下執行委員長（中央）

体に気をつけてお仕事を頑張って

ハッピー保育園の年長園児

ハッピー保育園（竹内鉄造園長）は11月21日、勤労感謝の日にちなんだ斗賀町長にプレゼントを贈りました。

役場本庁舎を訪れた同園の年長園児15人は「いつもお仕事おつかれさます。これからも体に気をつけて、お仕事を頑張ってください」と元気に手紙を読み上げ、クレヨンと折り紙で作ったカレンダーを手渡しました。

感謝の気持ちを受け取った斗賀町長は、笑顔で記念写真に納まっていました。



手作りカレンダーを送った園児たち

徳万才町内会、最高賞受賞

平成26年度県道路愛護等功労者表彰

平成26年度県道路愛護等功労者の表彰式が11月25日、ラ・プラス青い森で行われ、当町からは最高賞の国土交通大臣表彰を徳万才町内会道路とその周辺の環境整備推進部（瀬川きよゑ本部長）が受賞しました。

表彰は、道路の環境美化に長年尽力したことが認められたもので、役場本庁舎町長室を訪れた瀬川本部長と瀬川良子副本部長は「町内会全体で永年続けてきた活動が認められて本当に嬉しい」と斗賀町長に話しました。



表彰された瀬川本部長（右）と瀬川副本部長（左）

長年にわたる功績を祝う

消防功労叙勲・県褒賞

東北町消防団（坂本武雄団長）は11月26日、町民文化センターで「野村寛氏叙勲・大坂宏氏県褒賞」受章祝賀会を開催し、出席した45人の消防団関係者らが受賞した2人を祝いました。

野村寛さんは、消防団員として永年にわたり地域防災の強化拡充に尽力した功績が認められ瑞宝単光章を受章。また、大坂宏さんは、消防団員拝命以来、地域住民の民生安定に努めた功績が認められ県褒賞を受賞しました。



受章した大坂さん（中左）と野村さん（中右）

資源管理の取組みが認められる

全国豊かな海づくり大会・功績団体最高賞表彰

第34回全国豊かな海づくり大会・功績団体表彰式が11月16日、天皇・皇后両陛下ご臨席のもと奈良県で開催され、当町からは最高賞の大会会長賞を小川原湖漁業協同組合（濱田正隆組合長）が受賞し役場本庁舎町長室を訪れ、斗賀町長に受賞報告しました。

表彰は、シジミの資源管理の取組みが認められたもので、濱田組合長は「これからも地域と連帯して取組みを続けていきたい」と斗賀町長に笑顔で話しました。



最高賞を受賞した小川原湖漁業組合

社会福祉協議会に寄付

東北町建築組合

東北町建築組合（織笠拓重会長）は12月4日、生き活き産業文化まつりの包丁研ぎ等の収益金3万円を、地域福祉に役立ててくださいと町社会福祉協議会へ寄付しました。

織笠会長が「地域に根ざした活動としてこれからも続けていきたい」と手渡すと、会長は「地域福祉のために活用させていただきます」と話しました。



寄付金を手渡す織笠会長（左）

町の特徴を結集したメニュー

宝湖わんこ丼が完成

宝湖活性化協議会（富岡弘治会長）は12月9日、役場大会議室で宝湖わんこ丼お披露目会を行い、町観光アドバイザーの中澤さかなさんら関係者約30人が出席し料理を試食しました。

宝湖わんこ丼は、東北町の特徴的な素材を使った3種丼で、この日は生シラウオ丼、沼エビなどと野菜のかき揚げ丼、モクズガニのあんかけ丼などがお披露目され、出席者は彩り鮮やかな料理に舌鼓を打ちました。



お披露目された宝湖わんこ丼



十和田市

◎奥入瀬イルミネーション2014

- ・と き 開催中～平成27年2月28日(土)まで
- ・ところ 奥入瀬温泉郷中心街エリア（焼山地区）
- ・問合せ 奥入瀬インフォメーション
TEL 0176-74-2700

◎第27回とわだ雪見ラリー

- ・と き 平成27年2月4日(水) 18時～
- ・ところ 十和田商工会館（受付場所）
- ・問合せ 十和田商工会議所
TEL 0176-24-1111

三沢市

◎三沢市民俗芸能公演会

- ・と き 平成27年1月12日(月)祝
10時～15時
- ・ところ 三沢市公会堂 小ホール
- ・問合せ 三沢市生涯学習課文化振興係
TEL 0176-53-5111内線379

◎第8回あおり科学大賞

- ・と き 平成27年1月18日(日) 10時～14時
- ・ところ 県立三沢航空科学館 特別展示室
- ・問合せ 県立三沢航空科学館
TEL 0176-50-7777

◎高校生パフォーマンスライブ

- ・と き 平成27年2月8日(日) 13時～
- ・ところ スカイプラザミサワ 2階
- ・問合せ Resonance（レゾナンス）
TEL 090-6625-2253

おいらせ町

◎百石えんぶり

- ・と き 平成27年2月15日(日)、16日(月)、17日(火)
- ・ところ おいらせ町百石地区
- ・問合せ おいらせ町社会教育・体育課
TEL 0178-56-4276



むし歯のない子



12月1日の3歳児健診で、むし歯のなかった子9人を紹介します。



沼
辺
隆
希
くん

このまま歯みがき頑張ってるね！



前
野
奏
希
くん

お兄ちゃんと一緒に歯みがきしています。



向
井
隼
太
くん

これからも歯みがき頑張ろうね。



天
間
瑞
稀
ちゃん

毎日歯みがき頑張ったね！



竹
内
海
斗
くん

これからも毎日歯みがき頑張ろうね。



遠
藤
龍
希
くん

ねる前の歯みがき頑張ります。



沼
辺
楓
ちゃん

苦手な歯みがき毎日頑張ろうね。



工
藤
蒼
大
くん

トッキュウジャー歯ブラシで毎日頑張ります。



土
橋
唯
輝
くん

毎日パパと頑張ってる歯みがきしています。

赤十字活動資金の協力をお願いします

日赤青森県支部では、今年も2月1日から「赤十字社員増強・社資増収運動」を実施いたします。

日本赤十字社が果たすべき役割と「赤十字社員増強・社資増収運動」の趣旨をご理解いただき、日赤青森支部が行う赤十字活動の普及・推進のため、東北町のみなさまの赤十字社員への加入並びに平成27年度の社資（社費・寄付金）のご協力について、よろしくお願いいたします。

■問 合 せ 日本赤十字社青森県支部 TEL 017-722-2011

意外と簡単!

だし活用術



だしをとって、難しくて手間がかかるとおっしゃいませんか?
市販のだしパックを煮出す。

麦茶ポットに煮干しと水を入れ、冷蔵庫で1日くらい置く。

それだけでも、簡単にだしがとれます。

いつもの汁物に使う水やお湯をだしに代えるだけで、

「あれっ? いつもと違う!?!」ワンランク上のお料理に。

だしのうま味で味付けすれば、無理なく美味しく減塩できて、
生活習慣病の予防や、食育につながります。

煮干しの水出し

水 1ℓ

+

煮干し

10～20g(お好みで)



冷蔵庫で1日くらい置く



昆布やしいたけなど、他の材料を一緒に入れても、おいしいだしが取れます。

1・2月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課

東北町保健福祉センター 0175-63-2001

上北保健福祉センター 0176-56-2933

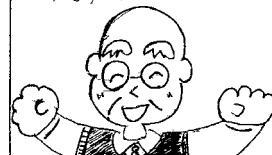
事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成26年9月3日～ 平成26年9月30日生まれ） *対象者には個別通知します	1月19日（月）	12：45～ 13：00	七戸病院 健康管理 センター （小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります）
	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成26年10月1日～ 平成26年10月6日生まれ） *対象者には個別通知します	1月26日（月）		
	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成26年10月7日～ 平成26年10月20日生まれ） *対象者には個別通知します	2月9日（月）		
幼児健診	・ 1歳6カ月児健診 （平成25年5月、6月生まれ）	1月27日（火）	12：45～ 13：00	東北町保健 福祉センター
	・ 2歳6カ月児健診 （平成24年5月、6月生まれ）	1月20日（火）	12：45～ 13：00	上北保健 福祉センター
	・ 3歳児健診 （平成23年5月～6月生まれ）	2月2日（月）	12：30～ 12：45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場ま で来られる方	1月28日（水）	9：30～ 12：00	上北保健 福祉センター
	・ 初めて参加する方は保健師までご連絡くだ さい。	2月6日（金）	12：00～ 12：00	上北保健 福祉センター
		1月23日（金）	9：30～ 12：00	東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ （精神障害 者の集い）	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指してい る方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要 ですので保健師までご連絡ください。）	1月19日（月）	10：00～ 12：00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10：00～ 15：00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9：00～ 15：00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健 福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 117

いつも元気なおじいさん



健康の秘訣は...

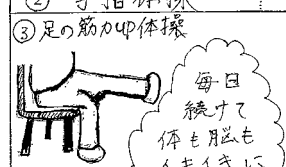


① バランスのとれた食事



② 手指体操

③ 足の筋力体操



毎日
続けて
体も心も
イキイキに

こんにちは栄養士です 町保健衛生課

蛸 名 和 子

だしの力を知ろう！

明けましておめでとうございます。寒さも一段と厳しくなったこの頃、あったかいなべ料理が美味しくなってきましたね。なべ料理のおいしさの決め手は何と言っても、だしにあります。

さて、県では平成26年度から給食や家庭での健康的な食生活の実現を目指し、子どもの頃からの減塩による健康寿命の延伸に向けて、「^み味感を育む『だし活』事業」に取り組んでいます。

「だし活」とは、だしのうま味を生かして減塩を推進する取組であり、一人ひとりの未来の健康に向けて、塩分が少なくても美味しく味わうことができる「だしの力」を普及していきます。

だしの魅力

だしは煮干しや昆布、しいたけなどの食べ物から、うま味や香りが水に溶けた汁です。

- ① うま味が増えて料理の味をよくすることができます。
- ② 食品そのものの味わいを生かすので、少しの塩分でも味をしっかり感じる事が出来ます。
- ③ 香りがよく、だしの素材から溶け出た栄養がとれます。

う ま 味

食べ物のおいしさの中心となる味は「甘味」「酸味」「塩味」「苦味」「うま味」の5つです。中でもうま味は他の味よりあと味が長く続くため、おいしいと感じることができ、満足感を得ることが出来ます。うま味は日本人が初めて見

つけた味です。昆布のグルタミン酸、かつお節のイノシン酸やしいたけのグアニル酸などがうま味の正体です。動物系と植物系の2種類のうま味を合わせると、うま味が強くなります。さらに子どもの頃からこのうま味を覚えると大人になっても忘れません。子どもの健康、そして成人してからの健康にも大きく左右します。

全国初！「だし活」始動！

「だしの力」を活用して、減塩をする活動「だし活」が、ここ青森から動きだしています。



多くの食品をバランスよく食べ、家族で「このだしおいしいね」「今日の塩味ちょうどいいね」など、語り合うことで味覚の意識が変わっていきます。本物のだしでとったなべ料理を作ってみてはいかがでしょうか？おいしいだしで家族みんな幸せに！

申告相談を行います

■申告相談の注意事項

- 待ち時間の短縮のため、申告の前に伝票や領収書などの仕分けをし、必要な書類は事前に集計・整理しておき、内容の分かる方がお越しください。
- 医療費の明細書を作成していない場合は、申告会場で仕分け・集計をしていただきますので、なるべく事前の作成をお願いします。
- 都合により指定日に申告できない方は、日程表を確認し、上北会場は2月25日午前中まで、東北会場は3月17日までの間に申告してください。ただし、例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください。

申告時の収支内訳書(もしくは帳簿)の提示について

平成26年1月から個人の白色申告の方で事業(営業、農業)や不動産貸付等を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が義務化されました。

これにより所得税・住民税の申告相談には、収支内訳書の提示(必須)に加え、記帳された帳簿の提示が必要になる場合があります。収支内訳書(もしくは帳簿)の提示がない場合は、申告相談の受付ができませんので、ご理解をお願いします。記帳をしていない方は申告会場で記帳していただくか、記帳をしてからの来庁となりますので、事前の記帳をお願いします。

記帳の仕方が分からない方は、平成27年1月末日まで役場税務課および分室で事前指導を実施しております。

記帳・帳簿等の保存制度の詳細については、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「個人で事業を行っている方の帳簿・記録の保存について」をご覧ください。

■注意

- 収入のなかった方や非課税の年金のみ(障害者年金、遺族年金など)を受給している方であっても、その旨の申告が必要です。
- 国民健康保険税や国民年金保険料などの社会保険料控除・扶養控除・医療費控除など、各種所得控除を受けようとする方は、申告が必要です。
- 申告をしていないと所得・課税証明書の交付や国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。

■問 合 せ 役場 税務課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

所得税、住民税の

■申告相談日

上北会場

2月6日(金)～2月25日(水)

東北会場

2月26日(木)～3月16日(月)

日程については、14、15ページをご覧ください。

■申告に必要なもの

印鑑	所得税の振替納税を希望する場合は、通帳に使用している印鑑と口座番号
源泉徴収票	給与収入、年金収入がある方
事業収支 内訳書	事業収入（農業、漁業、酪農、小売業、飲食業、理美容業、不動産など）のある方は、収入金や必要経費が分かる書類を科目ごとに仕分けし、内訳書を作成してください。（内訳書は、役場本庁舎分室または分庁舎税務課にあります。） ※収支内訳書（もしくは記帳した帳簿）の提示がない場合は、申告相談の受付ができませんので、ご理解をお願いします。
保険料控除 証明書	生命保険料（一般、個人年金、介護用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書
国民年金 保険料領収書	国民年金保険料を納付した方は、日本年金機構発行の控除証明書または領収書（平成26年1月1日から12月31日までに支払った分。領収書の場合、一括納付以外は平成25年度と26年度にまたがっていますので、両方必要です。）
医療費明細書	医療費控除を受ける方は、領収書と明細書（領収書を個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してください。明細書は、役場本庁舎分室または分庁舎税務課にあります。）
確定申告書	税務署から送付された方のみ
預金通帳	還付を受ける方、振替納税を希望する方

■申告をしなくてもいい方

- 給与所得だけの方で、年末調整が終わっている方およびその扶養になっていて収入のない方
- 税務署、税理士、青色申告、インターネットなどで申告している方
- 公的年金収入だけの方で、65歳以上の方は年金収入148万円以下、65歳未満の方は年金収入98万円以下の方（住民税が課税されません。）

平成26年分申告相談日程表（東北会場）

申告する前に、医療費明細書や収支内訳書もしくは帳簿(事業所得者)を作成しましょう

会場：東北町コミュニティセンター
2階集会室

時間
午前 8:45～12:00
午後 1:00～4:00

月 日	曜日	地 区 名
2月26日	木	宇道坂・添ノ沢・石坂・湯沢・上清水目・下清水目・上板橋 北栄・林口・長者久保・豊ヶ丘・下板橋・南平・夫雑原
2月27日	金	千曳・石文・太平・トキワ・向平 横沢・淋代・数牛・豊畑・豊瀬
3月2日	月	水喰・豊前・中村・浜台 細津・萌出・切左坂・野田頭・五十嵐・大池・美須々・柵
3月3日	火	長久保・狼ノ沢・土橋 甲地・御料・漆玉
3月4日	水	滝沢・旭・豊栄・田ノ沢・郡山 巴蘭・徳万館・蒼前
3月5日	木	鶴ヶ崎・舟ヶ沢・蓼内 乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水
3月6日	金	内蛸沢 外蛸沢
3月9日	月	保戸沢 上畑・大旗屋・向旗屋・大向旗屋・塔ノ沢・千代畑
3月10日	火	坂下町・明美・緑町・松風荘 乙供元町・馬込・朝日団地
3月11日	水	乙供新町・桜木町・表町 乙供栄町・館花・みどりヶ丘団地
3月12日	木	乙供本町・公園団地・空自団地
3月13日	金	指定日に申告できなかった人 (例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください)
3月16日	月	

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はあしからずご了承下さい。

平成26年分申告相談日程表（上北会場）

申告する前に、医療費明細書や収支内訳書もしくは帳簿(事業所得者)を作成しましょう

会場：東北町役場本庁舎 3階大会議室
(2月6日～2月25日の午前中まで)

時間
午前 8:45～12:00
午後 1:00～4:00

月 日	曜日	午 前		午 後	
		地 区 名	(世帯番号)	地 区 名	(世帯番号)
2月6日	金	豊田・栄沼・花向町		本 町	
2月9日	月	新 町	(22-1～200)	新 町	(22-201～)
2月10日	火	栄 町(下)		栄 町(上)	
2月12日	木	南 町		旭 町(下)	(26-1～250)
2月13日	金	旭 町(下) 旭 町(上)	(26-251～)	沼崎本村・向山	
2月16日	月	上 野(下)		上 野(上)	
2月17日	火	上 野(南) 境 ノ 沢		虫 神・菩提寺	
2月18日	水	新 山	(11-1～100)	新 山 大 洞	(11-101～)
2月19日	木	新館・八幡・戸館		赤平・中岫平・ 才市田	
2月20日	金	小 川 原(北)		小 川 原(南)	
2月23日	月	大 浦		徳 万 才	
2月24日	火	指定日に申告できなかった人 (例年大変込み合いますので、できるだけ指定日に申告してください)			
2月25日	水	指定日に申告できなかった人		移動日(東北会場の準備)	

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はあしからずご了承下さい。

※平成17年3月31日以降に転入・転居・世帯分離した方は、表中の世帯番号は気にせず、該当する地区名の相談日(該当する地区が数日にまたがっている場合はそのいずれかの日)にご来庁ください。

児童をお持ちの保護者の方へ福祉課からのお知らせです。

町では、子どもの健全育成と福祉の向上を図るため、次のような制度があります。

医療費助成事業

乳児から高校生までを対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。

助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や認定を受けていても更新をしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの ○印鑑 ○子どもの保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
乳児から小学校就学前児	通院および入院（食事分除く）	現物給付、償還払い
小学校から高校生まで	通院⇒平成26年4月診療分から通院および入院（食事分除く）に改制	現物給付、償還払い

ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭などを対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。

助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や認定を受けていても更新をしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの ○印鑑 ○親または養育者、子どもの保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
児童（乳児から高校生まで）	通院および入院（食事分除く）	現物給付、償還払い
父、母または養育者		償還払い

平成27年度保育施設等の入所申込みは忘れずに

詳細については、広報とうほく12月号の17ページをご覧ください。

申込
締切

1月30日(金)

申込
場所

○町内各保育施設
○役場福祉課（本庁舎、分庁舎どちらでも可）

■入所資格 両親が次のいずれかに該当し、児童を保育することができない場合。

- ① 就労
- ② 妊娠、出産
- ③ 保護者の疾病、障害
- ④ 同居又は長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧
- ⑥ 求職活動
- ⑦ 就学
- ⑧ 虐待やDVのおそれがあること
- ⑨ 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩ その他、上記に類する状態として町が認める場合

詳細については、役場 福祉課 Tel0176-56-3111(代)またはTel0175-63-2111(代)までご連絡ください。

児童扶養手当

児童扶養手当とは、父又は母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭等)の生活の安定と自立の促進に寄与し児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■手当を受けることができる方

次のいずれかに該当する児童について保護監督している父母、又は養育者に支給されます。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母と引き続き1年以上連絡がとれず養育を放棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童（平成24年8月から追加）
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童など
- ⑨棄児などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

※児童が施設に入所している場合や児童の父母が事実婚状態の場合、公的年金など（遺族年金含む）を受け取ることができる場合は対象となりません。

■手続きに必要なもの

- 印鑑（スタンプ印不可） ○戸籍謄本
- 請求者と児童を含む同居している方全員分の住民票（世帯分離している場合を含む）
- 請求者（親または養育者）の通帳

■手当額（所得制限額超過の場合は支給なし）

全部支給	月額41,020円	※児童2人以上の加算額
一部支給	所得額に応じて月額9,680円～41,010円	2人目：5,000円、3人目以降：1人につき3,000円

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、精神または身体中度以上の障害を有する児童(20歳未満)を監護している父または母、養育者に支給される手当です。

なお、児童が児童福祉施設に入所している場合や、障害を事由とする公的年金を受給している場合は対象となりません。

■手続きに必要なもの

- 印鑑（スタンプ印不可） ○請求者と児童の戸籍謄本
- 請求者と児童を含む同居している方全員分の住民票（世帯分離している場合を含む）
- 児童の障害程度について所定の診断書および身体障害者手帳または愛護手帳
- 請求者（親または養育者）の通帳

■手当額（所得制限額超過の場合は支給なし）

- 重度障害児の場合 1人につき月額49,900円
- 中度障害児の場合 1人につき月額33,230円

70歳から74歳までのかたの自己負担限度額

70歳から74歳までの方については、自己負担限度額の変更はありません。

自己負担限度額（月額）

所得区分	外来（個人単位）A	外来＋入院（世帯単位）B
現役並み所得者	44,400円	80,100円＋(医療費－267,000円)×1%※ ³
一般所得者	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円

※3 過去12ヶ月以内に、Bの限度額を超えた給付が4回以上あった場合は、4回目以降の限度額は44,400円となります。

○ 限度額適用認定証について

入院等により、ひと月の医療費が高額になる場合は、限度額適用認定証を医療機関に提示することにより、医療費の支払いが自己負担限度額で済みます。（食事代・個室代・寝巻代等は除く）

自己負担限度額までの支払いで済ませるためには、事前に認定証の交付を受ける必要がありますので、窓口で申請してください。

限度額適用認定証の提示がない場合は、病院窓口で自己負担額を支払った後、自己負担限度額を超えた分については、申請により高額療養費として払い戻されます。

【手 続 き 場 所】 東北町役場 町民課 国民健康保険係（本庁舎・分庁舎）

【手続きに必要なもの】 保険証、印鑑

○ 高額療養費の支給申請について

1ヶ月の医療費が自己負担限度額を超えた場合は、申請により高額療養費が払い戻されます。

対象となった方には、お知らせを送付致しますので窓口で申請してください。

【手 続 き 場 所】 東北町役場 町民課 国民健康保険係（本庁舎・分庁舎）

【手続きに必要なもの】

- ・ 高額療養費の支給申請についてのお知らせ
- ・ 印 鑑
- ・ 医療機関等が発行した領収書
※紛失等した場合は、医療機関等に再発行を依頼願います
- ・ 通 帳（世帯主名義のもの）

詳細については、役場 町民課 国民健康保険係(本庁舎・分庁舎)までお問い合わせ下さい。

■問 合 せ 役場 町民課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

国民健康保険のお知らせ

平成27年 1 月から高額療養費の
自己負担限度額が変更となります！

平成27年 1 月診療分から、70歳未満のかたの高額療養費の自己負担限度額が制度改正により変更となります。

「高額療養費制度」とは、入院や外来で医療機関等に 1 ヶ月間支払った医療費が自己負担限度額を超えた場合、あとから高額療養費として払い戻しされる制度です。

今回の制度改正により、自己負担限度額が 3 区分から 5 区分になり、所得に応じて幅広い世帯に医療費の負担軽減が図られるようになりました。

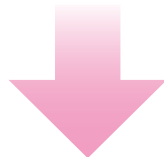
なお、70歳以上75歳未満の方については、自己負担限度額の変更はありません。

70歳未満のかたの自己負担限度額

【平成26年12月診療分まで】

自己負担限度額（月額）

所得区分		3 回目まで	4 回目以降 ^{※2}
A	上位所得者 (所得 ^{※1} 600万円超)	150,000円 + (医療費 - 500,000円) × 1 %	83,400円
B	一般所得者 (所得 ^{※1} 600万円以下)	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1 %	44,400円
C	低所得者 (住民税非課税世帯)	35,400円	24,600円



【平成27年 1 月診療分以降】

自己負担限度額（月額）

所得区分		3 回目まで	4 回目以降 ^{※2}
ア	所得 ^{※1} 901万円超	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1 %	140,100円
イ	所得 ^{※1} 600万円超 ~ 901万円以下	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1 %	93,000円
ウ	所得 ^{※1} 210万円超 ~ 600万円以下	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1 %	44,400円
エ	所得 ^{※1} 210万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 基礎控除後の「総所得金額」に当たります。

※2 過去12ヶ月に、同一世帯で高額療養費の支給が 4 回以上あった場合

マイホームを買った人も
これから買う人も

ご存知ですか？

最大30万円が受け取れる 「すまい給付金」

入居後の申請を
お忘れなく！

専業主婦の
私でも持分が
あれば
もらえるのね。



引っ越したら
すぐに
受け取れるんだ。

「すまい給付金」2つのポイント

 収入に
応じて **最大30万円がもらえます**
(消費税率8%時)

 **入居後すぐに申請ができます**

※住宅ローン減税も大幅に拡充されました。あわせてご確認ください。

申請には要件があります。ナビダイヤルまでお気軽にお問い合わせください

ナビダイヤル
(通話料が
かかります)

0570-064-186

PHSや一部のIP電話からは
☎045-330-1904

「わたしは
もらえるの？」
といった素朴な
疑問から、申請書の
記入サポートまで
何でもお応え
します。

(受付時間: 9時～17時 ※土・日・祝含む) すまい給付金事務局…<http://sumai-kyufu.jp>

中部上北広域事業組合消防本部からのお知らせ

消防署では、救命講習を実施しています。従来の心肺蘇生法は2012年6月に一部改正となりましたので、この機会に心肺蘇生法とAEDの使用法をみんなで学びましょう。

講習会等のお問い合わせは、最寄りの消防署へご連絡ください。

開催日時	開催場所	受付期間	募集人員	お問い合わせ
2月1日(日) 9:00~12:00	中央消防署	1月31日まで	30人	中央消防署 TEL0176-62-3141
2月8日(日) 9:00~12:00	上北消防署	2月7日まで	20人	上北消防署 TEL0176-56-2119
2月15日(日) 9:00~12:00	東北消防署	2月14日まで	20人	東北消防署 TEL0175-63-2520

※受付は、各消防署窓口で行います。また、電話での受付も行っています。

対象者は、中学生以上の方になります。受講料は無料です。

平成26年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格(募集要項に記載)		受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	男	18歳以上 27歳未満	年間を通じて 行っております。	受付時にお知らせ します。	受付時にお知らせいたします。
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	男女	18歳以上21歳未満 (細部は募集要項を確認)	27年1月21日(水) ~ 27年1月30日(金)	1次: 27年2月28日 2次: 27年3月13日	防衛大学校

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346 (平日08:45~17:30)

e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



「地域型住宅ブランド化事業」の住宅見学会を開催します

青森県と関係団体で構成する「青森県木造住宅生産体制強化推進協議会」では、国土交通省補助事業「地域型住宅ブランド化事業」に採択された県内グループの施工による住宅等の見学会を開催しますので、ぜひご参加ください。

【開催日時】 平成27年2月8日(日) 13:00~16:00

【集合場所】 十和田市「市民交流プラザ」多目的研修室2(見学場所にはバスで移動します。)

【見学場所】 十和田市内の住宅施工・完成現場及び上北森林組合

【参加費】 無料

【対象・定員】 30人程度(幼児の同伴はご遠慮願います。)

【参加申込】 事前に下記問合せ先まで電話又はFAXで参加申込してください。(先着順)

■問合せ 一般社団法人青森県建築士会 住宅見学会担当 TEL 017-773-2878

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 1月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	イベントチャンネル④
③	学校紹介番組①【新】
④	イベントチャンネル③
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑥	イベントチャンネル①
⑦	サイエンスチャンネル
⑧	学校紹介番組②【新】
⑨	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑩	イベントチャンネル②
⑪	イベントチャンネル④
⑫	小川原湖の水景
⑬	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑭	学校紹介番組①【新】
⑮	サイエンスチャンネル
⑯	東北町魅力映像総集編
⑰	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑱	イベントチャンネル③
⑲	学校紹介番組②【新】
⑳	イベントチャンネル④
㉑	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉒	小川原湖の水景
㉓	サイエンスチャンネル
㉔	学校紹介番組①【新】
㉕	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉖	東北町魅力映像総集編
㉗	イベントチャンネル④
㉘	イベントチャンネル②
㉙	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉚	学校紹介番組①【新】
㉛	小川原湖の水景
㉜	サイエンスチャンネル
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■東北町魅力映像総集編 ネット配信している東北町の映像を紹介

■学校紹介番組①【新】 第一小学校の収穫祭の様子を紹介

■学校紹介番組②【新】 千曳小学校の学習発表会の様子を紹介

■イベントチャンネル 町内のイベントの模様

①2014東北町湖水まつり
(放送時間30分)

②2014東北町秋まつり
(放送時間30分)

③2014東北町日の本中央まつり
(放送時間30分)

④2014生き活き産業文化まつり
(放送時間30分)

■小川原湖の水景 (提供: 国土交通省)
小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

Tel 0176-56-3111または

Tel 0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 1月22日㊞

今月の問題

Q1 町内7小学校に学校図書
を寄贈した団体名は？

(ヒントP6)

Q2 宝湖活性化協議会がお
披露した料理の名前は？

(ヒントP8)

Q3 12月9日に甲地小学校
体育館で行なわれた行事は？

(ヒントP28)

12月号の答え

- ①岡山和也
- ②春華
- ③12月15日まで

12月号当選者

- 桜井 香奈子さん
- 甲地 安奈さん
- 蛸沢 ミツヨさん
- 橋本 絵美子さん
- 市川 聡一朗さん



●後納制度について

国民年金は20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができる制度です。

しかし、この間に保険料が収められなかった場合や、被保険者としての届出を忘れたことにより国民年金の資格期間がない場合は、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものがなくなってしまうことがあります。このような事態を避けるために、平成24年10月1日から平成27年9月30日まで国民年金保険料を10年遡って納めることができる後納制度が始まりました。

ただし、既に老齢基礎年金を受給している方や、65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は後納制度をご利用できませんのでご注意ください。

●国民年金保険料は
口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと保険料が自動的に引き落とされるので金融機関に行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくてとても便利です。

また、口座振替には当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付

よりも割引額が多い6ヶ月前納・1年度前納・2年度前納もあり大変お得です。

●学生納付特例申請
について

学生納付特例制度により、平成26年度に保険料納付を猶予されている方で、平成27年度も引き続き在学予定の方へ3月下旬に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付いたします。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入し返送いただくことにより、平成27年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、平成27年度は学生納付制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所へご連絡ください。

【問】青森年金事務所
TEL017-734-7499

総合相談

～人権、行政相談～

1月19日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティセンター未来館

2月2日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎3階和室

【問】役場 福祉課

TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111



小学生～高校生のための 春休み海外派遣

財団法人国際青少年研修会では、春休み海外派遣事業を実施します。

- ◆内容…ホームステイ・文化交流・学校体験など
- ◆日程…3月25日～4月5日のうち9～11日間
- ◆派遣先…米国・英国など
- ◆対象…小3～高3の方
- ◆費用…36万～50万（予定）
- ◆締切…2月2日（月）

【問】（財）国際青少年研修協会
TEL 03-6417-9721
URL <http://www.kskk.or.jp>

平成27年度生の募集

- ◆訓練科名…デジタルデザイン科、OA事務科、作業実務科
- ◆募集期間…1月8日（木）～2月12日（木）
- ◆試験日…2月20日（金）
- ◆試験会場…県立障害者職業訓練校（弘前市緑ヶ丘）
- 【問】障害者職業訓練校
TEL 0172-36-6882

今日の

おはなし会

と き：1月17日（土）
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
（中央公民館内）
問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

- ◆期日…2月15日（日）
9時00分開会式
- ◆場所…北総合運動公園
トレーニングセンター
- ◆参加資格…東北町に在住または町内で勤務している18歳以上の方。（ただし、学生、生徒は除く）
- ◆種目…①混合の部
②一般女子の部
- ◆締切…2月6日（金）まで
- 【問】役場スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500

相続登記無料相談 のお知らせ

司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済ですか月間」と定め、相続等に関する無料相談会を実施しております。

- 相続登記は、一般的に手続きが遅れがちで、いざという場合に支障を来すことがあります。相続登記は早めに終わらせておくことが重要です。
- ◆日時…2月28日まで
（土・日・祝日は除く）
- ◆場所…県内各司法書士事務所（予約をお願いします）
- ◆費用…初回相談無料（2回目以降や具体的な手続きは有料です）
- 【問】県司法書士会
TEL 017-776-8398

「宝湖館」健康相談

開催日：1月26日（月）
時 間：午後1時～午後3時
問合せ：小川原湖交流センター宝湖館
TEL 0176-56-3820

多重債務相談窓口 のお知らせ

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引継ぎを行ないます。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

- ◆受付…月～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
- ◆会場…青森合同庁舎3階
青森財務事務所
- 【問】青森財務事務所
TEL 017-774-6488

航空自衛隊航空音楽隊 定期演奏会を開催します

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊北部航空音楽隊定期演奏会を開催します。

観覧希望者はお申し込みください。

- ◆日時…3月7日（土）
○開場＝午後1時30分
○開演＝午後2時30分
- ◆場所…八戸市公会堂
- ◆演奏曲目…
第1部「吹奏楽の響き」
第2部「魅惑のミュージカル」
- ◆応募方法…往復はがきに次のとおり記入し、2月13日（金）までにお送りください。
○宛先＝〒033-8604 三沢市後久保125-7「北部航空音楽隊 TH係」
○往信裏面に代表者の住所、氏名、電話番号、希望人数（1通につき2人まで）
○返信表面に代表者の郵便番号、住所、氏名
○返信裏面＝未記入
【問】北部航空音楽隊定期演奏会係 TEL 0176-53-4121



水道課からのお知らせ

今年も厳しい冷え込みが続
き、水道管の凍結が予想され
ます。修理依頼件数が多いと
業者が対応しきれない場合も
あるので、就寝時や自宅不在
時の水抜きなど各家庭での凍
結対策をお願いします。また
アパートの退去時は水抜きを
確実にお願いします。

【問】 役場水道課

TEL 0176-58-1061

第9回郷土芸能発表会

郷土芸能保存会では、第9
回郷土芸能発表会を下記の日
程で開催いたします。

◆開催日…2月15日⑩

午前10時～午後1時

◆場所…コミュニティ

センター「未来館」

【問】 町歴史民俗資料館

TEL 0176-56-5598

冬の自然体験教室 参加者募集のお知らせ

雪上運動会等の体験を通し
て、自然に親しみながら、参
加者相互の親睦を深める。

◆内容…歩くスキー、竹ス
キーづくり、冬の料理作り等

◆期間…2月7日～2月8日

◆募集…小4～中3まで30人

◆費用…2,000円

◆持物…防寒具、着替え等

◆申込…1月30日⑤正午まで

【問】 公立小川原湖青年の家

TEL 0176-56-2393

産業別最低賃金が 改正されました

県特定（産業別）最低賃金
が、12月21日から改正されま
す。

改正後の賃金（時間額）は
次のとおりです。

■鋼鉄業…800円

■電磁部品、デバイス、電子
回路、電気機械器具、情報通
信機械器具製造業…735円

■各種商品小売業…727円

■自動車小売業…766円

【問】 青森労働局労働基準部
賃金室 TEL 017-734-4114



濱中重隆さん ふるさと納税

濱中重隆さん（東京都住
）は11月21日、ふるさと納
税制度で町に5万円を寄付し
ました。

濱中さんは乙供新町生まれ
で、このたび初めて、ふるさ
と納税で寄付しました。

嶋川徳志さん 7年連続ふるさと納税

嶋川徳志さん（札幌市住
）は12月8日、ふるさと納
税制度で町に20万円を寄付し
ました。

嶋川さんは乙供本町生まれ
で、現在は札幌市内の㈱丸三
大信電気取締役社長として活
躍中です。なお、嶋川さんの
ふるさと納税の寄付は、7年
連続となりました。

高橋あや子さん 10万円寄付

玉勝温泉の高橋あや子さん
は12月2日、学校教育に役立
ててくださいと町奨学基金に
5万円、また、地域福祉に役
立ててくださいと町社会福祉
協議会に5万円を寄付しました。

町社会福祉協議会に 4件の寄付がありました

◆町公民館クラブ連絡協議会
（蛭名ツヨ子会長）は11月25日、
地域福祉にと、生き生き産業
文化まつりで実施したチャリ
ティーバザーの益金1万円を
寄付しました。

◆暮らしと健康を考える会
（中根久美子会長）は12月8日、
助け合い資金等に役立ててく
ださいと、生き生き産業文化
まつりで実施したバザーの益
金1万円を寄付しました。

◆心月寺梅花講（石田大禅講
長）は12月11日、地域福祉に
役立ててくださいと、2万円
を寄付しました。

◆千草舞踊会（山田房雄会
長）は12月10日、地域福祉に
役立ててくださいと、ふるさ
と民謡まつりチャリティー
ショーの益金3万6千円を寄
付しました。

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

1月21日(水)

時 間：午前9時30分

～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
アルタッドに捧ぐ	金子 薫	わかる！タブレットのすべて	神崎 洋治
陰陽師 螢火ノ巻	夢枕獏	青森ドクターヘリ劇的救命日記	今 明秀
いとま申して 2 慶應本科と折口信夫	北村 薫	熟成ケーキ 寝かせた時間だけ 美味しさ深まる	磯貝 由恵
インデックス	誉田 哲也	きぼんのラッピング便利帳	包みファクトリー
死になくったら電話して	イ・ヨンドク	など45冊 (11/20～12/10の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書 名	作者名など
親子で学ぶ はじめての囲碁	下島 陽平
読書マラソン チャンピオンはだれ？	クラウディア・ミルズ
みつめてごらん！のりもの	主婦の友社
など51冊 (11/20～12/10の新着案内本)	

開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]
- ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)
月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[TEL0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

夕の経床の下よりちちる鳴く

工藤トミエ

夕間暮姿見ぬねど虫の秋

井上 福子

隣家より槌音高し冬囲い

山田 悦子

仏壇に小春日和を授かりし

久保田征子

あけぼの句会

一時の日の差す温み霜の朝

節 子

山里の柿の実たわわたれを待つ

チ エ

紅葉山ハイヒールの人引き返す

祥 子

十和田湖の湖面に映す紅葉山

牧 子

暮早し心せかる、農仕事

テ ル

千の島立て、日暮れの刈田かな

信 女

平成26年11月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
蛭名 彩 翔	(旭 町・祐 紀)	鳥谷部 恭 大	(北 栄・大 地)		
原 田 至	(馬 込・慎 二)	佐々木 葵 衣	(徳万才・嘉 一)		
田 中 慧 音	(新 町・宏 太)				

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♥(野田頭 達 也(野 田 頭) 久 保 まな美(六ヶ所村)		♥(蛭名 友 貴(上 野) 野 月 佳央里(十和田市)	
♥(鈴 木 慧 (栄 町) 中 村 里 美(七 戸 町)			

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
山 田 ス エ	91	(保戸沢)	野田頭 喜三郎	92	(野田頭)
大 杉 秀 夫	90	(水 喰)	沼 尾 儀一郎	87	(沼崎本村)
沼 辺 清五郎	83	(輝ヶ丘)	沢 尾 カ ヨ	88	(新 町)
萩 野 マ サ	91	(乙供元町)	榎 館 すみ子	53	(赤 平)
山 本 あさえ	60	(保戸沢)	榎 崎 フ デ	96	(八 幡)
吹 越 昇	73	(巴 蘭)	榎 崎 リ サ	94	(赤 平)
甲 地 豊 志	88	(甲 地)	沼 田 定 雄	67	(南 町)
中 村 幸 雄	63	(内蛭沢)			

※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成26年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成26年11月30日現在

	11月中	年間累計	死 者 の 状 態	年 齢 別	高 齢 者 の 死 者 (65歳以上の人)	33人(+3)
発 生	351件 (-52)	3,722件 (-752)	夜 間 の 死 者	夜 間 の 死 者	26人(+7)	
死 者	6人 (-1)	47人 (+5)	歩 行 者 の 死 者	歩 行 者 の 死 者	20人(+6)	
傷 者	433人 (-65)	4,608人 (-915)	飲 酒 運 転 に よ る 死 者	飲 酒 運 転 に よ る 死 者	3人(-1)	
			自 動 車 乗 車 中 の 死 者	自 動 車 乗 車 中 の 死 者	14人(-6)	
			非 着 用 死 者	非 着 用 死 者	7人(±0)	

※ ()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《11月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男	9,081人	(△107人)
女	9,784人	(△154人)
計	18,865人	(△261人)
世帯数	7,247戸	(△46戸)
出 生	9人	(98人)
死 亡	15人	(245人)
転 入	40人	(413人)
転 出	29人	(530人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《11月》

()内は1月からの累計

人身事故	3件	(34件)
負 傷 者	3人	(44人)
死 亡	0人	(0人)

町の火災《11月》

()内は1月からの累計

建 物	0件	(4件)
林 野	0件	(3件)
車 両	0件	(0件)
そ の 他	0件	(3件)

救急車出動件数《11月》

()内は1月からの累計

45件(606件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ひろと 二男〔11カ月〕 宥仁くん
はると 長男〔11カ月〕 春仁くん

パパ 姥 名 隼 平 さん
ママ 智 子 さん

2人は我が家の宝物です。
いつまでも仲良しで大きくなってネ♡



れ あ 長女〔7カ月〕 怜杏ちゃん

ママ 奥 田 紗 貴 さん

いつまでも、その素敵な笑顔忘れずに…思いやりのある子になりますように…☆

世界チャンピオンに会おう スミセイアフタースクール

甲地小学区放課後子ども教室は12月9日、甲地小学校体育館でスミセイアフタースクールを開き、1年生から3年生の児童34人がスラックライン（綱渡り）プログラムを体験しました。

同スクールは、住友生命の助成を受けて放課後NPOアフタースクールが、小学生の放課後をより楽しく、子どもたちが成長できる場所とすることを目的に行っており、この日はスラックラインの世界チャンピオン福田恭巳さんと、ジャパンオープン男子優勝の我妻古信さんが講師として訪れ、児童たちとスラックラインを楽しみました。



最後は高めのラインに挑戦しました



スラックラインってどんな競技なんだろう？



ラインの上に乗るのは意外と難しいです



みんなですラックラインを楽しみました

