

春風さそう美々ひき舞

文化協会芸能発表会

蛸名優絢さんによる関東春雨傘

祝
合併
10周年

Tohoku

2015

4月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.120

今月の主な内容

特集	2~4
まちの話題	5
人事異動	12~14
お知らせ	15~27



柔道家野村忠宏さん、スポーツ少年団に熱心に指導

青森原燃テクノロジーセンターと東北町スポーツ少年団は共催で3月7日、上北中学校誠心館道場で柔道教室を開きました。

講師には、2004年夏アテネオリンピックで前人未到の三連覇を達成し現在も現役として活躍している野村忠宏さんを招き、町内の小中学生約60人が柔道の実技指導を受けました。



感謝の気持ちを持って稽古に励みましょう



実戦で指導をしてもらいました



憧れのオリンピック選手に丁寧に教えてもらいました

日米交流 ひな祭り



琴の演奏に心が和む昼食会



一緒に万華鏡を作りました



餅つきは結構大変です



「しじみーる」と一緒に記念撮影

東北防衛局が主催する「日米交流ひな祭り in Tohoku Town」が2月28日、小川原湖交流センター「宝湖館」で開催され、参加した親子約100人がひな人形作りや手作り料理体験を通じて交流を図りました。

子供たちは、ひな祭りにちなんだ万華鏡作りに挑戦し、講師の指導で思い思いの万華鏡を完成させました。保護者たちは、手まりずしなどを作り、町の特産物に彩られた昼食会で親睦を深めました。

そのほか、琴の演奏や餅つき交流会、「しじみーる」との記念撮影会を楽しみました。

日米交流ひな祭りin Tohoku Town

桃の節句と日米交流



日米交流「ひな祭り in Tohoku Town」で日本の伝統行事を楽しみました

日頃の練習の成果を披露

町文化協会芸能発表会

第6回文化協会芸能発表会が3月8日、町民文化センターで行われ、出演した15団体が、踊りや歌など、日ごろ練習してきた成果を堂々と披露しました。

来場者は、舞台で繰り広げられる多彩な演目に、惜しみない拍手と歓声を送っていました。



「大正琴みちのく同好会」の心に響く演奏



「若柳流秀扇会」の山端夏明ちゃん



「花すずこまち会」のわらべ唄

フォト レポート



「オットモ ブラス アンサンブル」



有終の美を飾った「上北吟友会」



91人がソフトバレー楽しむ

B & G杯ソフトバレーボール大会

第2回B & G杯争奪ソフトバレーボール大会が2月15日、北総合運動公園トレーニングセンターで開かれました。大会には、男女混合の部に6チーム、女子の部に12チーム、合わせて18チーム91人が出場。選手たちは優勝を目指してプレーし、熱戦が繰り広げられました。

上位の結果は次のとおりです。■混合の部①ファンキーズ②カロリーゼロ③彩香園ブルースカイ ■女子の部①TJK②T.I.C③ぎりぎりガールズ



参加した選手たちが熱戦を繰り広げました

新院展受賞作などを寄贈

蓬畑金介さん絵画寄贈

蓬畑金介さんは2月20日、役場本庁舎を訪れ、斗賀町長に自身の作品3点を寄贈する目録を手渡しました。

蓬畑さんが寄贈した作品は、東京都美術館で行われた第46回新院展で入賞した「初秋の奥入瀬溪流」や「万里の長城」「エジプト紀行」の3点で、役場本庁舎、東北中学校、蛸沢小学校に寄贈されました。

蓬畑さんは、「合併10周年を記念して寄贈しました、これらが芸術感覚を育む助けになれば」と話していました。



目録を斗賀町長に手渡す蓬畑金介さん（左）

小学校統合検討委員会意見書提出

東北町立小学校統合検討委員会

町立小学校統合検討委員会（築田兼男委員長、田中茂副委員長）は2月25日（上北地区分の意見書）、3月13日（東北地区分の意見書）に町教育委員会を訪れ小学校統合に関する意見書を野田教育長に提出しました。

町教育委員会では、同委員会から提出された「上北地区は第一、上北、小川原小の3校を1校に、東北地区は蛸沢、千曳、水喰小の3校を1校に統合する」との意見書の内容を踏まえて議論していく方針です。



小学校統合に向けた意見書が提出されました

より良い食生活で長生きを

甲地老人クラブすこやか教室

町保健衛生課は3月2日、甲地地区の北農村環境改善センターで「野菜たっぷりバランスメニュー」をテーマに、すこやか栄養教室を開き参加した甲地老人クラブのメンバー25人に、バランスの取れた料理を指導しました。

参加者は、和風オムライスやスイートポテトサラダなど、栄養のバランスがとれた5品目を調理。全員でおいしくいただいた後、栄養士から「今日からはじめる減塩作戦」と題した講演を受けました。



長生きの秘訣はバランスの取れた食生活

町文化賞、体育・スポーツ賞

平成26年度町文化賞、体育・スポーツ賞授与式が2月22日、町民文化センターで行われ、文化やスポーツの分野で活躍した92人と5団体が受賞しました。

式では、斗賀町長が受賞者に表彰状を手渡し、「今後もそれぞれの分野において、世界に認められる第一人者としての活躍を期待します」と式辞を述べました。

続いて、文化功労賞を受賞した郷土芸能保存会鶴ヶ崎神楽の鶴ヶ崎勲さんが「受賞を励みにこれからも誠心誠意努力をし、精進していきます」と受賞者代表のお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

文化賞

文化功労賞

・鶴ヶ崎勲(郷土芸能保存会)

鶴ヶ崎神楽

・長久保徳次郎(郷土芸能保存会)

保戸沢神楽保存会

文化奨励賞

・蛭沢瑠花(三沢商業高)

珠算・電卓競技

・蓬畑実紗(同)

・酒田佳旺(同)

・大坂奈々子(三沢商業高)

マーチングバンド

・新山綾華(同)



文化賞、体育・スポーツ賞授与式の様子

体育・スポーツ賞

特別賞

・故 乙部吉廣(町ゴルフ協会)

スポーツ賞

・沢田 慎悟(中部大)

ハンドボール

優秀選手賞(個人)

・附田和樹(町ソフトテニス協会)

・鶴ヶ崎貢平(町柔道協会)

・蛭沢裕一(町陸上競技協会)

・坂本 司(町水泳協会)

・沢尾美香(同)

・大山紗季(県立保健大)

・米内山季莉(三沢商業高)

マーチングバンド

・苦米地真梨(同)

・和田夏希(同)

・蛭沢美咲(同)

・大山菜摘(同)

・沼澤日菜(同)

・沼澤日菜(三沢商業高)

ワープロ競技

・和田一志(同)

・吉野祐夏(同)

・吹越美咲(三本木高)

フラワーアレンジメント

・川口瑠利弥

(八戸工業大学第二高 美術)

・鶴ヶ崎彩音(八戸工業高 書道)

・沼辺裕佳(三沢高)

ハンドボール

・和田愛佳(同)

ソフトボール

・阿部ジュリ(同)

・萌出小愛(同)

・松坂友香子(同)

・漆戸 雛(八戸学院光星高)

・天間祐希(三本木高 少林寺拳法)

・井上侑大(東奥学園高 卓球)

・差波 維(八戸工業高 卓球)

・乙部 基(三本木農業高)

ラグビーフットボール

・野田頭千博(同)

・長久保渚(聖ウルスラ学院高)

ソフトボール

・町屋匡樹(弘前実業高 柔道)

・斉藤佳樹(八戸工業大学第一高)

柔道

・川口幹雄

(県マスターズ陸上競技協会)

・新山さつ

(県マスターズ陸上競技協会)

優秀選手賞(団体)

町ソフトテニス協会

・甲田博実、柿崎裕介、斎藤悠

樹、天間雅則、木村浩平、米内

山浩史、蛭名政喜、和田真悦、

高田祐一、新山裕範、天間有

香、本間忍、蛭沢知子、齋藤由

美子、吹越由香莉、乙部香織



お礼の言葉を述べる鶴ヶ崎勲さん



優秀選手賞〔団体〕の表彰も行われました

○町野球協会

・杉山直人、甲地誠、矢田部翔吾、甲田大星、蛭名健太、和田迪大、甲地佑輔、西濱遼太、高田一也、野村和也、沼山祐大、蛭名陸、和田怜偉、石田将、中村瞭太、沼山悠一、安藤流星、横田真一

○町ソフトボール協会（女子）

・甲田弘子、山田美奈子、沼辺陽子、川崎直子、蛭名香織、附田真由美、新山亜也子、和賀華恵、竹内美帆、蛭沢志美、沼山端季、野田頭琴子、蛭名南海、蛭名つぐみ、蛭名香菜子、鶴ヶ崎奈々子

○町ゲートボール協会

（上北わかさぎ）

・蛭名七之助、蛭名リセ、蛭名悟、蛭名コユ、市川操、小林金次郎

○町県民駅伝チーム

・小坂利也、乙部昌秀、松尾雅樹、甲地武仁、荒木俊輔、小林祐介、熊沢徹、久保田法教、黒川卓、沼田一哉、鶴居陸斗、岡山凌大、千秋恵



文化やスポーツの分野で活躍した92人と5団体が受賞しました

町教育委員会表彰

町教育委員会表彰授与式が2月22日、東北町民体育館で行われ、文化やスポーツの分野で活躍した小中学生278人が奨励賞を受賞しました。

式では、野田勲教育長が「今日を受賞をお祝いするとともに、今後益々の活躍を期待します」と式辞を述べ、受賞者に表彰状を手渡しました。

また、受賞者を代表して、東北東中3年の岡山杏由美さんが「これからもスポーツ、文化の分野で貢献できるよう、受賞者として恥じない態度で生活していきます」とお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

■第一小

【6年】

蛭名叶翔
久我遼汰郎
沢尾茜

柴田ちひろ

柴田望

柴田瞳

【4年】

阿部慶獅

立崎新

佐々木ジェシカ

佐々木蘭

高松桃花

米内山姫依

【2年】

小林勇雅

瀬川聖心

植崎悠大

米内山旺陸



■上北小

【6年】

蛭名蒼

蛭名修司

蛭名晴矢

蛭名光一

大平啓心

小笠原大斗

小川大河

鹿原琉海

坂本大空

千葉晟登

新山修

濱田勢生

松本凱人

和田陽寛

蛭名帆葉美

蛭名美希

熊谷椿

二ツ森彩希

松山和叶
和田咲希

【5年】

上松大一

蛭名央輔

町屋紅斗

森川翼

蛭名桃華

佐々木愛佳

柴田風花

李澤璃果

田嶋桃菜

沼辺愛

野田咲桜

野田舞雛

柳沢雪月

和田陽花

和田優

【4年】

大坂廉

木村宗太

萌出渉太

蛭名愛月

蛭名咲絢

蛭名彩羽

蛭名未聖

川村唯

坂本羅々

柴田凜

田嶋陽菜

松尾莉那

森川柔

米内山望

和田あかり

【3年】

沢瀬つよし

蛭名歩来

蛭名南未

【2年】

大坂亮太

鈴木瑠剛

田中利来

蛭名陽香

川守田怜愛

沢尾奈乃葉

千葉心羽

千葉遥菜

附田美瑠姫

新山千春

向中野心陽

【1年】

蛭名蒼士

蛭名賛

森田晴暉

米内山奏

青木優那

蛭名ひめり

高田葉音

土橋愛莉

町屋姫菜

山田瑠枇

■小川原小

【6年】

坂本創麻

植崎祐輔

市川凜
小笠原亜麻音

小笠原寧々

小笠原理心

沼田莉々香

【5年】

市川宇宙

坂本眞斗

小笠原怜衣

田中美咲

沼澤風里

【4年】

橘琉人

坂本咲妃

【3年】

市川右京

小笠原京伍

小笠原凜乃介

沼尾大輝

蛭沢佳乃子

小笠原雫

坂本葉央音

【2年】

坂本光生

竹内知樹

佐々木優衣

森野柚空

【1年】

富岡鉄平

米倉匠永

蛭沢京加

小笠原実緒

小笠原幸乃

熊野紋楽

■甲地小

【6年】

井上心

甲地圭佑

新堂慶志

吹越裕成

米田笑都

甲地愛子

沼田鈴蘭

濱田奈央

半崎瑠菜

【5年】

井上結翔

李澤芳ノ香

高橋想空

鶴居陽向

鶴ヶ崎愛羅

鶴ヶ崎愛佳

吹越琉寧

前田美優

【4年】

岡山彰哉

澤居舞大

山端悠月

甲地夢菜

甲地陽菜

土橋愛華

沼辺彩里

野田頭咲樹

甲地来希

教育委員会表彰

- 【2年】** 濱田優月 米田華純 李澤謙心 沼田龍 鎌本柚南 古屋敷乙葉
- 【3年】** 蛇澤七海 木村美桜 木村琉亜 柴崎日向 下田真旺 天間美嘉 吹越優衣 古澤七風 細田菜生
- 【4年】** 鳥谷部夏味 湯澤未来 菊池蓮 坪陽菜 横山里奈 清川匠夢 松山颯汰 大久保明日葉 橋本奈佳
- 【5年】** 沼辺咲樹 野田頭光 平田智美 大嶋直哉 久保田琉聖 中村雄斗 浜田照英 本間康幸 岡山うらら 甲地優花 小又菜々羽
- 【6年】** 佐々木花梨 沢尾麻莉亜 李澤慧南 瀬川櫻 山崎宥 蛇名葵 大坂駿 小笠原敦史 小笠原拓磨 坂本翔 橘佳祐 花松龍之介 沢尾杏菜 鶴居希未華 富岡真由子 沼尾美輝 町屋愛理紗 町屋優花 和田明日香 和田好華 和田涼香 蛇名賀子 蛇名優絢 小笠原凜 酒井未夢 立崎由惟 向井野愛 和田悠子
- 【1年】** 岡山杏由美
- 【2年】** 大久保陸 大沢夏美
- 【3年】** 岡山隆真 松山理菜
- 【4年】** 岡山隆真 松山理菜
- 【5年】** 岡山杏由美
- 【6年】** 岡山杏由美
- 【1年】** 内山錬 蛇名翔太 小笠原龍馬 小栗康聖 久納賢二 新山航希 萌出大瑛 米内山幸喜 和田頼人 和田龍斗 阿部ジュナ 小笠原舞 小川奏
- 【2年】** 大久保博世 金沢信 野田頭海 吹越清陽 古屋敷匠眞 松尾鴻雅 甲地玲奈
- 【3年】** 大久保博世 金沢信 野田頭海 吹越清陽 古屋敷匠眞 松尾鴻雅 甲地玲奈
- 【4年】** 大久保博世 金沢信 野田頭海 吹越清陽 古屋敷匠眞 松尾鴻雅 甲地玲奈
- 【5年】** 大久保博世 金沢信 野田頭海 吹越清陽 古屋敷匠眞 松尾鴻雅 甲地玲奈
- 【6年】** 大久保博世 金沢信 野田頭海 吹越清陽 古屋敷匠眞 松尾鴻雅 甲地玲奈
- 【1年】** 天間麗奈
- 【2年】** 蛇名陽 大池亮羽 久保田大翔 谷田洸大 沼辺昊倅 山田凌央 奥苑愛華 乙部七海 坂本ほのか 向井俐央 山中桜子
- 【3年】** 蛇名陽 大池亮羽 久保田大翔 谷田洸大 沼辺昊倅 山田凌央 奥苑愛華 乙部七海 坂本ほのか 向井俐央 山中桜子
- 【4年】** 蛇名陽 大池亮羽 久保田大翔 谷田洸大 沼辺昊倅 山田凌央 奥苑愛華 乙部七海 坂本ほのか 向井俐央 山中桜子
- 【5年】** 蛇名陽 大池亮羽 久保田大翔 谷田洸大 沼辺昊倅 山田凌央 奥苑愛華 乙部七海 坂本ほのか 向井俐央 山中桜子
- 【6年】** 蛇名陽 大池亮羽 久保田大翔 谷田洸大 沼辺昊倅 山田凌央 奥苑愛華 乙部七海 坂本ほのか 向井俐央 山中桜子
- 【1年】** 鎌本圭史郎 久保流綺 齋藤空汰 田中伊織 築田峻利 野田頭菜々夏
- 【2年】** 成田颯真 本間翔太
- 【3年】** 成田颯真 本間翔太
- 【4年】** 成田颯真 本間翔太
- 【5年】** 成田颯真 本間翔太
- 【6年】** 成田颯真 本間翔太



受賞者を代表してお礼の言葉を述べる岡山杏由美さん



達成状況・感想

半年後には缶コーヒーを減らすことにも慣れ、からだもすっきりしました。今までは冬に太るのが当たり前でしたが、今年はやせて、10年前の体重に戻りびっくりです。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中など深刻な病気を招く恐れがあります。特定保健指導の対象者は、健診結果説明会などでお知らせしています。

みなさんも、特定保健指導の対象となったら積極的に利用しましょう！



4・5月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成27年1月1日～平成27年1月21日生まれ） *対象者には個別通知します	5月11日（月）	12：45～13：00	七戸病院 健康センター （小児科診察と股関節脱臼検査の日程が別日になります）
	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成27年1月22日～平成27年2月5日生まれ） *対象者には個別通知します	5月25日（月）		
	・ 股関節脱臼検査 （平成27年1月1日～平成27年2月5日生まれ） *対象者には個別通知します	5月19日（火）	12：00～12：15	
幼児健診	・ 2歳6カ月児健診 （平成24年9月、10月生まれ）	5月12日（火）	12：45～13：00	上北保健福祉センター
	・ 3歳児健診 （平成23年9月、10月生まれ）	5月18日（月）	12：30～12：45	東北町保健福祉センター
	・ 5歳児健診 （平成22年4月2日～4月30日生まれ）	4月23日（木）	12：30～12：45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	5月1日（金）	9：30～12：00	上北保健福祉センター
		5月22日（金）	9：30～12：00	東北町保健福祉センター
		5月8日（金） 5月21日（木）	9：30～12：00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ （精神障害者の集い）	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。）	4月27日（月） 5月25日（月）	10：00～12：00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10：00～15：00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9：00～15：00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族 120

WHOの新指針
石砂糖は日25gまで
肥満、糖尿病、虫歯の
予防のため……みみ
子供も少い……

飲みものの石砂糖の量は？
はちみつは？

50g 33g 15g 20g
※果糖

人のお菓子にも入っているね！
ふか4g 25g 30g
あんこ 25g
ヨーグルト 15g 20g 16g

今日のおやつは
大福とあんこはきき

料理のとき
あんこを使うと
大福は12g
あんこは12g

こんにちは保健師です 町保健衛生課 野宮 朋子

特定保健指導（メタボ改善指導） を受けましょう

町では、40歳～74歳の国保特定健診の結果、腹囲、血圧、血糖、脂質の項目で該当したメタボ予備群の方へ特定保健指導を実施しています。

平成26年度は、特定保健指導が必要と判定された253人のうち、128人がメタボの予防改善に取り組んでいます。

取り組んだ方の様子を紹介します。

◆Sさん（46歳 男性）

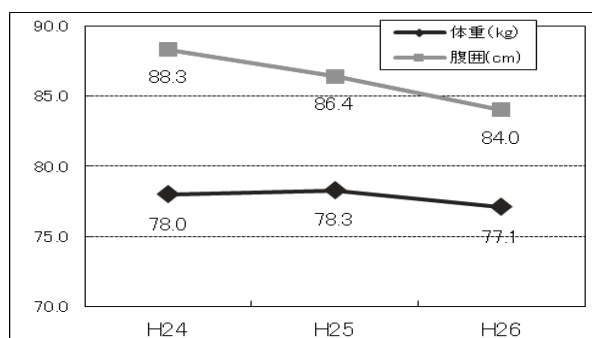
Sさんは、平成24年度、25年度とメタボ改善に取り組み、平成26年度の健診結果で、とうとうメタボを脱出しました。

目標と実施したこと

腹囲マイナス3センチ!!

- 1週間に1回スイミングをする
- 1週間に2回ジムで1時間有酸素運動をする
- 野菜を積極的にとる

3年間の体重・腹囲の変化



体重 -0.9kg 腹囲 -4.3cm

検査値の変化

検査項目（単位mg/dl）	H24	H26
中性脂肪	173	149
LDLコレステロール	136	165
HDLコレステロール	50	52

達成状況・感想

メタボを脱出でき、嬉しいです。運動はこれからも続けたいです。検査数値はまだ高めなので、夕食後の間食をこれから気をつけます。

◆Tさん（60歳 女性）

今までの生活

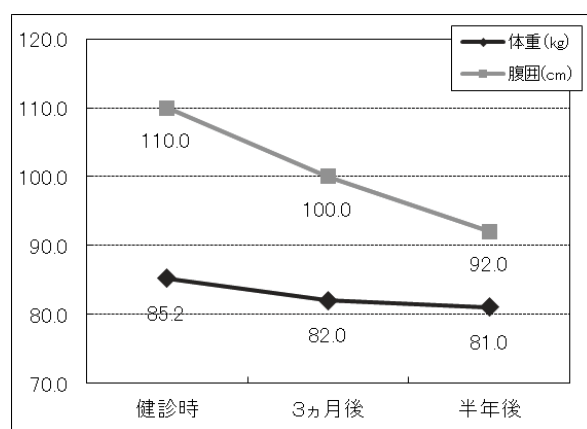
農業や介護に忙しく、健診は10年ぶりに受けました。忙しく食事でも簡単にとることが多く、野菜不足を感じていました。また、缶コーヒーを毎日4本飲むのが習慣になっていました。

目標と実施したこと

体重マイナス2kg!!

- 缶コーヒー（砂糖入り）を1日4本から2本にする
- 野菜を食べる

半年間の体重・腹囲の変化



体重 -4.2kg 腹囲 -18cm

町職員人事異動

4月1日付 () は前職

総務課

□ 参事兼課長〔昇格〕 向井正弘 (町民課課長) □ 調整監 安江儀彦 (建設課課長) □ 副参事〔昇格〕 佐々木真喜子 (税務課課長補佐) □ 副参事〔昇格〕 川口文明 (総務課課長補佐) □ 総括主幹 下田潤一 (企画課総括主幹) □ 主任主査 坂本真希子 (社会教育課主任主査) □ 主査〔昇格〕 杉山直人 (下水道課主事)

財政課

□ 副参事兼工事検査室長〔昇格〕 附田誠吾 (会計課課長補佐) □ 課長補佐 蛭名義孝 (学務課課長補佐) □ 主任主査 町俊博 (総務課主任主査)

企画課

□ 課長 野村満義 (議会事務局局長) □ 総括主幹 大野昌彦 (総務課総括主幹) □ 主査〔昇格〕 和田淳史 (企画課主事)

建設課

□ 参事兼課長〔昇格〕 甲地和

寿 (学務課課長) □ 副参事 乙供俊彦 (保健衛生課副参事) □ 課長補佐〔昇任〕 蛭名良子 (福祉課総括主幹) □ 課長補佐〔昇任〕 林博幸 (建設課総括主幹) □ 総括主幹〔昇格〕 吹越敬宏 (建設課主任主査) □ 主事補〔新採用〕 千葉直樹

農林水産課

□ 参事兼課長〔昇格〕 蛭名真規 (農林水産課課長) □ 課長補佐 阿部雅彦 (建設課課長補佐) □ 総括主幹〔昇任〕 大坂誠 (農林水産課主任主査) □ 主任主査 吹越裕司 (町民課主任主査) □ 主査〔昇格〕 鎌本大輔 (農林水産課主事) □ 主事〔新採用〕 吹越千晶

税務課

□ 課長 坂本修 (保健衛生課課長) □ 副参事 佐々木勝雄 (下水道課副参事) □ 課長補佐〔昇任〕 漆戸敬人 (税務課総括主幹) □ 総括主幹 中山大輔 (福祉課地域包括支援センタ 室総括主幹) □ 総括主幹〔昇格〕 島川美幸 (税務課主任主査) □ 総括主幹〔昇格〕 乙供大輔 (建設課主任主査) □ 総括主幹〔昇格〕 蛭沢敬生 (税務課主任主査) □ 主事 (県市町村税滞納整理機構実務研修へ派遣)

石岡亮 (税務課主事)

町民課

□ 課長〔昇任〕 澤田茂 (副参事兼工事検査室長) □ 副参事 山中諭 (商工観光課副参事) □ 課長補佐 竹内あき子 (建設課課長補佐) □ 総括主幹 松尾雅樹 (スポーツ振興課総括主幹) □ 主任主査〔昇格〕 久保洋平 (町民課主査) □ 主査〔昇格〕 中村勇斗 (町民課主事) □ 主事〔新採用〕 乙山瑠子

福祉課

□ 課長〔昇任〕 小笠原雅寛 (福祉課副参事) □ 地域包括支援センタ 室室長補佐〔昇任〕 和田真紀子 (保健衛生課総括保健師) □ 地域包括支援センタ 室総括主幹 久保田高照 (税務課総括主幹) □ 主査〔昇格〕 小笠原孝潤 (企画課主事) □ 主事 山田勇樹 (スポーツ振興課主事) □ 主事〔新採用〕 蛭澤悦子 □ 主事〔新採用〕 櫻井学

保健衛生課

□ 課長〔昇任〕 成田由美子 (福祉課地域包括支援センタ 室室長) □ 副参事〔昇格〕 蓬畑拓嗣 (中央公民館館長補佐) □ 課長補佐 河島徳悦 (商工観光課課長補佐)

光課課長補佐) □ 総括保健師〔昇格〕 野宮朋子 (保健衛生課主任保健師) □ 主査〔昇格〕 柿崎裕介 (保健衛生課主事) □ 栄養士 向井庸平 (保健衛生課主事) □ 主事〔新採用〕 久保田良教

商工観光課

□ 参事兼課長〔昇格〕 樫崎秀俊 (商工観光課課長) □ 副参事 和田仁志 (農林水産課副参事) □ 課長補佐 蛭名るみ子 (町民課課長補佐) □ 総括主幹〔昇格〕 沢居由香子 (商工観光課主任主査) □ 主査〔昇格〕 瀬川博美 (商工観光課主事)

下水道課

□ 参事兼課長〔昇格〕 竹内博 (下水道課課長) □ 副参事 駒井光人 (社会教育課副参事) □ 総括主幹〔昇格〕 坂本文香 (下水道課主任主査) □ 主任主査 沼田隆寛 (福祉課主任主査)

東北支所

□ 参事兼支所長〔昇格〕 鶴ヶ崎豊志 (企画課課長)

会計課

□ 会計管理者兼課長〔昇任〕 澤口修 (財政課副参事) □ 課長

補佐―古内美智子（福祉課課長補佐）

■水道課

□課長補佐（昇任）―和田俊光（建設課総括主幹）□主査（昇格）―西濱大祐（水道課主事）□主幹（再任用）―竹内稔

■議会事務局

□局長（昇任）―蓬畑裕（総務課副参事）□副参事（昇格）―堤精司（議会事務局次長）

■農業委員会

□次長―加藤郁子（総務課課長補佐）□主事補（新採用）―坂本惇也

■学務課

□課長（昇任）―富岡純夫（建設課副参事）□課長補佐（昇任）―古屋敷健一（学務課総括主幹）□課長補佐（昇任）―洞内一也（財政課総括主幹）□総括主幹―小笠原雅隆（社会教育課総括主幹）□主事（新採用）―小笠原理絵

■社会教育課

□参事兼課長（昇格）―新山均（社会教育課課長）□主任主査―漆戸和哉（学務課主任主査）□社会教育主事―原田慎二（社

会教育課主事）□主事―松山孝太（町民課主事）□主事補（新採用）―附田和樹

■スポーツ振興課

□課長―甲地充（税務課課長）□副参事（昇格）―和田真悦（スポーツ振興課課長補佐）□総括主幹（昇格）―岡山雄哉（農林水産課主任主査）□主事―荒木俊輔（町民課主事）□主事（新採用）―蛭名将太郎

■中央公民館

□館長補佐―桜井文雄（図書館館長補佐）

■図書館

□館長補佐―竹内恒幸（農業委員会次長）

■退職（3月31日付）

□小林茂信（東北支所参事兼支所長）□蛭沢邦博（福祉課参事兼課長）□蛭名和子（保健衛生課副参事）□漆戸隆治（総務課参事兼課長）□蛭沢洋明（総務課総括主任運転技能員）□竹内稔（会計課会計管理者兼参事）□蛭沢和夫（スポーツ振興課参事兼課長）

青い森鉄道線 一部列車運休とバスによる代行運転のお知らせ

平成27年 **5月4日**（月・祝）
9:00頃～18:00頃まで

バス代行
区間

青い森鉄道線 かみきたちよう 上北町駅～こみなと 小湊駅

青い森鉄道線 野辺地駅構内の線路工事に伴い、上北町駅（東北町）～小湊駅（平内町）の列車を運休し、バスによる代行運転を実施するほか、一部列車の運休や時刻変更がございます。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問合せ先 青い森鉄道株式会社 ☎017-752-0330（9:00～17:30 土休日・年末年始除く）

4月に新しく採用された 10人を紹介します

東北町のために一生懸命頑張りますので、
よろしくお願いします。

①氏名②年齢③配属
④町内名⑤コメント



①蛭澤 悦子
②29歳 ③福祉課
④内蛭沢
⑤東北町の皆さんが安心して生活するための窓口になれるよう誠心誠意努めていきます。



①乙山 瑶子
②29歳 ③町民課
④乙供元町
⑤早く仕事を覚え、皆さんに明るく元気に、笑顔での対応を心掛けて頑張ります。



①蛭名 将太郎
②27歳 ③スポーツ振興課
④上野
⑤東北町のスポーツ振興に精一杯力を尽くしていきたいと思えます。



①小笠原 理絵
②27歳 ③学務課
④小川原
⑤明るく笑顔での対応を心がけ、町民の皆様のお役に立てるよう頑張ります。



①吹越 千晶
②24歳 ③農林水産課
④蒼前
⑤東北町の皆さんのお役に立てるよう、早く仕事を覚えて精一杯頑張ります。



①久保田 良教
②22歳 ③保健衛生課
④寒水
⑤大学で学んだことを生かし、いち早く最前線で仕事ができるように努力します。



①櫻井 学
②22歳 ③福祉課
④坂下町
⑤町民の皆様に親しんでいただけるように、早く仕事を覚え一生懸命がんばります。



①附田 和樹
②25歳 ③社会教育課
④乙供本町
⑤早く仕事を覚え、東北町に貢献し皆様のお役に立てるよう頑張ります。



①坂本 淳也
②25歳 ③農業委員会
④新山
⑤明るく、元気なあいさつを心掛けて、東北町のために精一杯頑張ります。



①千葉 直樹
②18歳 ③建設課
④新山
⑤仕事を早く覚え、町民の方々の役に立てるよう精一杯頑張りたいです。



むし歯のない子

3月16日の3歳児健診で、むし歯のなかった子18人を紹介します。



原田 琉生くん

毎日みがきががんばってます。



洞内 希葵ちゃん

これからも歯みがき頑張ります！



小向 空くん

毎日のはみがき上手に頑張ってます。



蛭名 あいりちゃん

毎日のはみがきがんばってます！



菊地 蓮くん

これからはみがきががんばるぞ!!



木村 陽月ちゃん

毎日歯みがきががんばってます！



畑中 望生ちゃん

毎日お姉ちゃんとはみがき頑張ります！



赤垣 優羽ちゃん

これからも虫歯にならない様に頑張ります！



橘 望叶ちゃん

毎日歯みがきががんばっています。



角谷 駿くん

これからも歯みがきががんばるぞ!!



櫻井 紅亜ちゃん

毎日歯みがきががんばってます!!



種市 優杏ちゃん

毎日歯みがきががんばります。



小笠原 葵音くん

虫歯にならないように頑張ります!!



和田 翔生くん

毎日歯みがきががんばります。



小笠原 夏空ちゃん

毎日歯みがきががんばってます！



蛭沢 舞ちゃん

毎日ピカリチェックしてもらってます！



長谷川 友里ちゃん

これからもきちんと歯みがきします。



坂本 悠亮くん

これからも歯みがき頑張ります。

講座」のお知らせ

初心者の方、受講経験のある方、大募集をしております。気軽にご参加下さい。

(講座以外でも年間下記のとおり、活動をしていますので興味のある方はどうぞ参加下さい。)

☆ 東北地区の公民館講座開講 ☆

講 座 名	開 設 期 日					曜 日	時 間	備 考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
小原流いけばな	5/27	6/24	7/22	8/26	9/16	水	19:00～21:00	中央公民館 2階研修室	小原流さつき会 毎月第4水曜日 19:00～21:00 新会員大募集
着物着付講習会	6/6	6/13	6/20	6/24	7/4	水・土	13:30～15:30	中央公民館 2階集会室	着付愛好会 4月を除く毎月第1木曜日 13:30～15:30 毎月第3土曜日 13:30～15:30
大 正 琴 教 室	5/13	6/3	7/1	8/5	9/2	水	13:00～15:00	中央公民館 2階会議室	大正琴みちのく愛好会 毎月第1・3水曜日 9:00～15:00
動きの改善体操 (ボディポテンシャル)	6/10	6/24	7/8	7/22	8/5	水	9:30～11:30	中央公民館 2階集会室	動きの改善体操サークル 毎月第2・第4水曜日夜の部 19:00～20:30
エアロビクス & フラダンス	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	金	19:00～21:00	中央公民館 1階ホール	エアロビクス同好会 毎週金曜日 19:00～21:00
パッチワーク キルト 教 室	6/17	7/15	8/19	9/16	10/21	水	9:30～11:30	中央公民館 2階研修室裁縫道具	パッチワーク・キルト愛好会 毎月第3水曜日 9:30～16:00
初心者陶芸講座	8/27	9/1	9/8	9/17	9/29	火・木	18:30～20:30	陶芸センター	陶芸クラブ 4月～12月 毎週火・木曜日 9:00～21:00
科 学 講 座	7/24	7/31	8/7	8/14	8/21	金	19:00～21:00	中央公民館 2階研修室 材料費500円程度	サイエンス工房 毎週金曜日 19:00～21:00
カラオケ教室	5/8	5/22	6/12	6/26	7/10	金	19:00～21:00	中央公民館 2階会議室	カラオケ愛好会 4月・1月～3月を除く毎月第2・4金曜日 19:00～21:00
草月流お花教室	6/17	7/15	8/19	9/16	10/21	水	19:00～21:00	中央公民館 1階作法室	草月流 毎月第3水曜日
写真撮影教室	6/26	7/24	8/28	9/25	10/23	金	18:30～20:30		講座のみ 中央公民館1階作法室
絵 手 紙 教 室	6/15	7/13	8/17	9/14	10/19	月	18:30～20:30	材料費(ハガキ)、水彩絵の具、習字用小筆の用意	講座のみ 中央公民館2階研修室
粘土工芸教室	6/19	7/17	8/21	9/18	10/16	金	9:30～11:30	エプロン・手拭タオルを用意 材料費2,000円程度(5回分)	講座のみ 中央公民館2階研修室

☎ [申し込み先] 東北町中央公民館 ☎ 0175-63-2741 FAX 0175-63-4501

※材料費は、個人負担となります。

平成27年度 「公民館」

あなたも体験してみませんか？公民館クラブでは下記の講座を開講いたします。

(講座以外でも年間下記のとおり、活動をしていますので興味のある方はどうぞ参加下さい。)

☆ 上北地区の公民館講座開講 ☆

講 座 名	開 設 期 日					曜 日	時 間	備 考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
古文書解読講座	7/13	9/14	10/12	11/9	12/14	月	13:00~15:00	文化センター研修室	古文書に親しむ会 4月・5月・6月 新会員大募集
箏に親しむ会	6/13	7/11	8/8	9/12	10/10	土	9:30~12:00	小川原湖交流センター (宝湖館)	毎月第2・4土曜日 9:30~14:00 小川原湖交流線センター 2階和室
俳句・俳画講座	6/1	7/6	8/3	9/7	10/5	月	9:30~11:30	文化センター研修室	あけぼの句会 毎月第1月曜日 新会員大募集
薬草・薬膳講座	5/15	6/19	7/17	9/18	10/16	金	10:00~14:00	文化センター 工作実習室	薬草・薬膳クラブ 8月・12月・1月を除く毎月 第3金曜日
いけばな教室	6/5	7/3	8/10	9/4	10/2	月・金	10:00~12:00	文化センター 工作実習室	華道クラブ 毎月第1金曜日
料 理 教 室	6/12	7/10	9/11	10/9	11/13	金	10:00~12:00	文化センター 工作実習室	料理クラブ 5月・8月・1月を除く毎月 第2金曜日 10:00~14:00
茶 道 教 室	6/4	7/2	8/6	9/3	10/1	木	10:00~12:00	文化センター 茶道室	茶道クラブ 毎月第1・3木曜日
和紙創作教室	6/15	7/13	9/14	9/28	10/19	月	9:30~16:00	文化センター 2階和室	和紙創作クラブ
陶 芸 教 室	7/1	7/8	8/26	9/2	9/9	水	9:30~11:30	とうげい館	陶芸クラブ 12月~3月を除く毎週水曜日
着 物 ・ 着 付 け 教 室	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	木	18:30~20:30		講座のみ 文化センター1階休憩室
菊 苗 づ くり と 管 理	5/25	7/15	8/28	9/17	11/25	月~金	18:00~20:00		講座のみ 文化センター1階休憩室
リフレッシュ ヨガ講座	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	月	18:30~20:15	ヨガマット・バスタオル(大)動きやすい格好	講座のみ 文化センター1階休憩室
干支和紙教室	10/10	-	-	-	-	土	9:00~16:00		講座のみ 文化センター2階図書室
草木染め教室	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	木	13:00~16:00		講座のみ 文化センター2階工作実習室

☎ [申し込み先] 東北町中央公民館 ☎ 0175-63-2741 FAX 0175-63-4501

県税口座振替制度のお知らせ

青森県では、県税の口座振替の申込みを受け付けています。
県税の納税は便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

■口座振替を利用できる県税

- ・個人事業税・・・8月、11月納期分（定期賦課分）
 - ・自動車税・・・6月納期分（定期賦課分）
 - ・法人県民税・法人事業税等・・・中間申告、確定申告分
 - ・軽油引取税・・・特別徴収義務者の申告分（徴収猶予分を除く）
- ※申告期限までに申告書が提出されない場合は口座振替できませんのでご注意ください。

■振替日

- ・個人事業税、自動車税・・・納期限の日
- ・法人県民税・法人事業税等、軽油引取税・・・申告期限の翌月25日

■申込期限

- ・個人事業税・・・8月中旬
- ・自動車税・・・4月30日
- ・法人県民税・法人事業税等、軽油引取税・・・申告期限の日

■申込方法

納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関または各地域県民局県税部の窓口へ備え付けの申込用紙によりお申し込みください。

■問 合 せ 上北地域県民局県税部 納税管理課 TEL 0176-22-8111

軽自動車税の税率改正について

税制改正により、平成27年度から、3輪及び4輪車の税率が引き上げられます。
但し、車検証の初度検査年月（最初の新規検査年月）によって税率が異なります。
（ア）車検証の初度検査年月が平成27年3月までの車両は、現行税率のまま変更がありません。
（イ）車検証の初度検査年月が平成27年4月以降の車両は、新税率が適用されます。
（ウ）上記ア、イに関わらず、賦課期日（毎年4月1日）現在で、車検証の初度検査年月より13年を経過した車両（電気軽自動車等を除く）は、平成28年度から重課税率が適用されます。

軽自動車 車種区分	税 額 （ 年 額 ）		
	平成27年3月31日 までの登録車（ア）	平成27年4月1日 以降の登録車（イ）	登録後13年経過した 車両（重課税額）（ウ） 平成28年度～
3輪	3,100円	3,900円	4,600円
4輪乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円
4輪乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円
4輪貨物 自家用	4,000円	5,000円	6,000円
4輪貨物 営業用	3,000円	3,800円	4,500円

※軽自動車税は、毎年4月1日現在で車両を所有（登録）している場合に課税されます。
車両を処分されただけでは登録が残り、軽自動車税を納めていただくことになりますので、速やかに軽自動車協会（0178-51-2560）で廃車手続きを行ってください。

■問 合 せ 役場 税務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

桜まつり

期 日／4月29日(祝)
～5月5日(祝)
主会場／小川原湖公園

■観桜野球大会

4月26日(日)、5月2日(土)
南総合運動公園野球場

■野だて(茶道体験)

4月29日(水) 午前10時
バーベキューハウス前広場

■中部上北観桜 グラウンドゴルフ 交歓交流大会

4月29日(水) 午前9時開会
小川原湖公園キャンプ場

■地引網体験、試食会

5月5日(火) 午前10時
小川原湖公園湖水浴場、
バーベキューハウス

■花切川へら鮎釣り全国大会

5月4日(月)
受付時間／午前4時
大会時間／午前5時～午前11時
参加料／大人の部(高校生以上) 2,000円
ジュニアの部(中学生以下) 1,000円



■問 合 せ 役場 商工観光課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



■十和田市

◎奥入瀬ろまんパークこいのぼりフェア

- ・と き 4月29日(水)祝～5月6日(水)祝
- ・ところ 道の駅奥入瀬 奥入瀬ろまんパーク
- ・問合せ 奥入瀬ろまんパーク
TEL 0176-72-3201

■六戸町

◎ろくのへ春まつり

- ・と き 4月25日(土)～5月6日(水)祝
- ・ところ 舘野公園ほか
- ・問合せ 六戸町観光協会(役場産業課内)
TEL 0176-55-3111(内線154)

■三沢市

◎みさわ桜まつり

- ・と き 4月29日(水)祝～5月6日(水)祝
- ・ところ 中央公園(三沢市桜町)
- ・問合せ (一社)三沢市観光協会
TEL 0176-59-2311

■野辺地町

◎第35回ほたて駅伝大会

のへじ春まつり2015

- ・と き 4月29日(水)祝～5月6日(水)祝
- ・ところ 野辺地町愛宕公園
野辺地町立体育館
- ・問合せ 野辺地町観光協会
TEL 0175-64-9555

■おいらせ町

◎おいらせ町春まつり

- ・と き 4月29日(水)祝～5月6日(水)祝
- ・ところ いちよう公園、下田公園
- ・問合せ おいらせ町観光協会(商工観光課内)
TEL 0178-56-4703

■七戸町

◎第5回しちのへひなまつり

- ・と き 4月30日(木)～5月3日(日)祝
- ・ところ 主会場：七戸中央商店街
- ・問合せ 七戸ひなまつりの会
TEL 0176-62-2149

児童扶養手当及び特別児童扶養手当を受けている皆さんへ 平成27年4月分以降の手当額が変更になります

平成27年1月30日付けで平成26年全国消費者物価指数の実績値（対前年比2.7%）が公表されました。その結果、平成27年度の児童扶養手当額及び特別児童扶養手当については、特例水準の段階的な解消（H27年4月以降は▲0.3%※）とあわせて、2.4%の引き上げとなります。

※「国民年金法等の一部を改正する法律等の一部を改正する法律」（平成24年法律第99号）による特例水準解消のスケジュールは、H25.10. ▲0.7%、H26.4. ▲0.7%、H27.4. ▲0.3%

（参考）平成27年度の児童扶養手当額（月額）について

	平成27年3月まで	平成27年4月～
全部支給	41,020円	42,000円（+980円）
一部支給	41,010円 ～9,680円	41,990円（+980円） ～9,910円（+230円）

（参考）平成27年度の特別児童扶養手当額（月額）について

	平成27年3月まで	平成27年4月～
特別児童扶養手当1級	49,900円	51,100円（+1,200円）
特別児童扶養手当2級	33,230円	34,030円（+800円）

■問 合 せ 役場 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

平成27年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
海上自衛隊 技術海上幹部	平成27年4月1日現在 ●34歳未満、大学卒業以上で2年以上の関連した業務経験のある方 （卒業学部等の細部はお問合せください）	4月24日（金） ～ 5月15日（金）	6月29日（月）	横須賀基地
航空自衛隊 技術航空幹部	平成27年4月1日現在 ●34歳未満、指定学部学科の大学卒業以上で2年以上の関連した業務経験のある方 （卒業学部等の細部はお問合せください）	4月24日（金） ～ 5月15日（金）	6月29日（月）	目黒基地
海上自衛隊 技術海曹	平成27年4月1日現在 ●20歳以上で各種国家免許資格等保有の方 （保有資格等の細部はお問合せください）	4月24日（金） ～ 5月15日（金）	6月26日（金）	全国の主要都市 （細部別途連絡）
航空自衛隊 技術空曹	平成27年4月1日現在 ●21歳以上で第2種電気主任技術者	4月24日（金） ～ 5月15日（金）	6月26日（金）	府中基地

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346（平日08：45～17：30）
e-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



公立七戸病院からのお知らせ

4月1日から下記のとおり変わりますので、お知らせします。

◎救急外来側出入口の平日日中閉鎖継続について

・冬期間救急外来入口を日中閉鎖していましたが、冬期間を過ぎても感染防止対策は必要であり、又、通路の安全確保、不審者対応、冷暖房の効率等を考慮し、年間をとおして閉鎖することにいたします。(夜間・休日は開放します) 病院受診、面会等の場合は正面玄関をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。

◎脳卒中外来休診日のお知らせ

・毎週火曜日に、脳卒中外来を行っておりますが、医師の都合により5月2日(土)から6月中旬まで休診いたします。再開日は、院内掲示・ホームページ等でご案内します。

◎健診センターからのお知らせ

- ・健診センターの脳ドックは、今回は医師の都合により6月30日(火)からの実施になります。
- ・1泊ドックは、平成27年度より第2、第4の木曜日・金曜日に行います。ご了承ください。

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

東北町身体障害者相談員・知的障害者相談員

町では下記の方々に身体障害者相談員・知的障害者相談員を委託しております。

身体障害者相談員				知的障害者 相談員
				
萌出 豪	洞内 博	佐々木 宏	蛭名 八重	内山 賢治

○平成27年度は、下記日程により相談日を設け受付いたします。

※なお、相談については無料ですのでお気軽にご相談ください。

相談日	時 間	場 所	障害種別
H27.5.7	木 10:00~12:00	役場本庁舎 3階 和室	身体・知的
H27.5.18	月 10:00~12:00	東北町コミュニティセンター	身体
H27.8.3	月 10:00~12:00	役場本庁舎 3階 和室	身体
H27.8.17	月 10:00~12:00	東北町コミュニティセンター	身体・知的
H27.11.2	月 10:00~12:00	役場本庁舎 3階 和室	身体・知的
H27.11.16	月 10:00~12:00	東北町コミュニティセンター	身体
H28.2.1	月 10:00~12:00	役場本庁舎 3階 和室	身体
H28.2.15	月 10:00~12:00	東北町コミュニティセンター	身体・知的

(人権、行政相談と同じ場所で行います。)

■問 合 せ 役場 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 4月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	小川原湖の水景
③	イベントチャンネル⑥
④	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑤	イベントチャンネル②
⑥	サイエンスチャンネル
⑦	イベントチャンネル④
⑧	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑨	東北町魅力映像総集編
⑩	小川原湖の水景
⑪	イベントチャンネル①
⑫	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑬	サイエンスチャンネル
⑭	イベントチャンネル⑥
⑮	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑯	イベントチャンネル③
⑰	イベントチャンネル⑤
⑱	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑲	イベントチャンネル④
⑳	サイエンスチャンネル
㉑	小川原湖の水景
㉒	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉓	イベントチャンネル⑥
㉔	東北町魅力映像総集編
㉕	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉖	イベントチャンネル⑤
㉗	東北町魅力映像総集編
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■東北町魅力映像総集編 ネット配信している東北町の映像を紹介 (放送時間30分)

■イベントチャンネル 町内のイベントの様式

①2014東北町湖水まつり
(放送時間30分)

②2014東北町秋まつり
(放送時間30分)

③2014東北町日の本中央まつり
(放送時間30分)

④2014生き生き産業文化まつり
(放送時間30分)

⑤第9回郷土芸能発表会
(放送時間60分)

⑥第6回文化協会芸能発表会【新】
(放送時間60分)

■小川原湖の水景 (提供:国土交通省)
小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 5月8日(金)

今月の問題

Q1 3月7日に行なわれた柔道教室の講師の名前は？
(ヒントP2)

Q2 3月8日に行なわれた文化協会芸能発表会の参加団体数は？
(ヒントP4)

Q3 4月29日～5月5日まで行なわれる桜まつりの主会場は？
(ヒントP19)

3月号の答え

- ①約300人
- ②17チーム
- ③4月12日

3月号当選者

- 沢居 幸美さん
- 助川 えみ子さん
- 千葉 則子さん
- 町屋 クニさん
- 小笠原 若奈さん



●国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、早期に納めていただくよう案内を行っております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談するようにお願いします。

●平成27年度学生特例申請書について

平成26年度において学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、平成27年度も同一の学校に在学されている方に「国民年金保険料学生納付特例申請書」を送

付します。申請書はハガキ形式になっており、必要事項を記入してポストに投函することで平成27年度の学生納付特例を申請することができます。この場合在学証明書または学生証の写しを添付する必要があります。ただし、在学している学校等に変更がある方については送付されたハガキで申請することはできませんので、通常の申請書に在学証明書等を添付して届け出ることになります。

●国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月分から納める（追納）ことができます。ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

【問】青森年金事務所
TEL 017-734-7499

定例労働相談会

開催日：5月12日(火)
時 間：午後1時30分～午後3時30分
場 所：県労働委員会（国道県庁向い みどりやビル7階）
問合せ：県労働委員会
TEL 017-734-9832



春の火災予防運動

これからの季節は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなりますので、火の取扱には充分注意しましょう。

ちょっとした油断や火の取扱の不注意が火災の原因になることがあります。尊い命や貴重な財産を失うことのないよう、もしもの時に備え、住宅火災警報器を取り付けていないご家庭は早めの設置をお願いします。

全国統一防火標語

「もういいかい

火をけすまでは まあだだよ」
中部上北消防本部防火標語

「消えたかな

みんなわがやの 消防団」

【問】 中部上北広域事業組合
消防本部 TEL 0176-62-3141

4月1日2つの法改正

パートタイム労働法と次世代育成支援対策推進法の二法が改正され、4月1日より施行されます。主なポイントは

◆パートタイム労働法…①労働者の公正な待遇の確保、②労働者の納得性を高めるための措置、③法の実効性を高めるための規定

◆次世代育成支援対策推進法…①3月31日までの時限立法をさらに10年間延長②新たな認定制度の創設③行動計画の義務化など

【問】 青森労働局雇用均等室
TEL 017-734-4211

スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ安全保険とはアマチュアのスポーツ活動、文化活動、地域活動などを行なう社会教育活動（5人以上の団体）を対象とした保険です。

◆対象…団体活動中、往復中（自動車事故は適用外）

◆内容…傷害保険（通院、入院、後遺障害、死亡）、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

◆受付…平成27年3月1日から平成28年3月30日まで
※年度途中の申込は、加入手続きを行なった翌日0時からとなります。

【問】 スポーツ安全協会青森県支部 TEL 017-782-6984

松くい虫及びナラ枯れ被害の予防について

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによって、マツが枯れてしまう伝染病のことです。また、ナラ被害は、小さな昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラ類が枯れる伝染病です。これらの被害が、県内に蔓延すると、本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。

自宅の庭木や街路樹など、身の回りで枯れている、あるいは枯れかかっているマツやナラ類を見つけたときは、役場農林水産課または上北地域県民局林業振興課、森林組合までお知らせください。

【問】 役場 農林水産課

TEL 0176-56-3111

TEL 0175-63-2111

NTT東日本の電話帳を発行いたします

NTT東日本では、4月中旬に順次、新しい青森県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員へお渡しください。

【問】 タウンページセンター

TEL 0120-506309

あおり被害者支援センターからのお知らせ

犯罪・交通事故の被害に遭われた方やその家族、ご遺族のための支援団体です。

電話相談・面接相談（予約制）・物品の貸与・付き添い支援などの支援を無料、秘密厳守で行っております。

◆りんごの花ホットライン（性暴力被害者専用相談）

○相談受付…

月、水 10：00～21：00

火、木、金 10：00～17：00

○相談ダイヤル… やさしく

017-777-8349

【問】 あおり被害者支援センター TEL 017-718-2085

役場 総務課

TEL 0176-56-3111(内117)

多重債務相談窓口のご案内

借金等でお困りの方、お気軽にご相談ください。

相談は秘密厳守・無料です。

◆受付…月～金（祝日年末年始除く）8時30分～16時30分

◆場所…青森市新町2-4-25青森合同庁舎3F

【問】 青森財務事務所

TEL 017-774-6488



東北町第10回高齢者 ゲートボール大会

- ◆期日…5月15日(金)
- ◆会場…ふれあいドーム上北
- ◆参加資格…町内在住の60歳以上の方
- ◆参加費…無料
- ◆申込締切…5月8日(金)
- 【問】役場 スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500

総合相談

～人権、行政相談～

相談料無料ですのでお気軽にご相談ください。

5月7日(木)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎3階和室

5月18日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティ
センター未来館

5月7日は
「身体・知的障害者相談」
5月18日は
「身体障害者相談」
も行われます

【問】役場 福祉課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

航空自衛隊東北町 分屯基地開庁記念行事

航空自衛隊東北町分屯基地では、記念行事を開催します。

◆ちびっ子マラソン大会

- 期日…6月7日(日)
- 場所…北総合運動公園
- 対象…幼児～小学生
- 距離…700m～2km
- その他…事前の申し込みが必要です。(申込期間…5月15日まで) 当日午前8時から受付。

【問】航空自衛隊東北町分屯基地 総務課
TEL 0175-63-3235

放課後子ども教室 推進員等の募集

町では、全小学校7校の1年生から3年生までの全児童を対象に開設している「放課後子ども教室」の教育活動推進員または教育活動サポーターを募集します。

- ◆期間…毎年4月～翌年3月
- ◆時間…平日14時～18時30分
土曜日 7時30分～18時
長期休 7時30分～18時30分
- ◆要件…高卒以上
- ◆範囲…町内または近隣市町村の方で通勤できる方
- ◆人数…若干名
- ◆申込期限…5月12日(火)

【問】町立図書館
TEL 0176-56-2261

おはなし会

と き：毎月第3土曜日
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

公立ぎんなん寮 からのお知らせ

公立ぎんなん寮では、ゴールデンウィークフェスタを実施します。

初夏から夏にかけての花壇づくりにピッタリの花苗、鉢花をそろえております。期間中は、どこも渋滞で人がいっぱい。ぎんなん寮でゆっくりのんびり花壇苗を選びませんか？

◆日時…

4月25日(土)～5月6日(水)
午前9時30分～午後3時

◆場所…ぎんなん寮ハンズおよび大温室周辺

◆販売品…○園芸商品(鉢花各種、各種花壇苗、観葉植物、山野草)○加工商品(ハム、ソーセージ、骨付きフランクフルト)○その他(喫茶コーナー、自慢の美味しいソフトクリーム他)

【問】公立ぎんなん寮
TEL 0176-56-5121

小川原湖青年の家 友情のつどい

- ◆期日…5月9日(土)～10日(日)1泊2日
- ◆場所…小川原湖青年の家
- ◆対象…小学生～中学生
- ◆募集…30人(先着順)
- ◆参加料…2,500円
- ◆内容…アロマチップキャンドルづくり、アウトドアクッキング、軽スポーツ体験等
- ◆申込締切…4月30日(火)
- 【問】公立小川原湖青年の家
TEL 0176-56-2393

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
あまねく新竜 住まう国	荻原 規子	話すより10倍ラク！聞く会話術	西任 暁子
くるすの残光 4 天の庭	仁木 英之	アレルギーっ子のごはんとおやつ	主婦の友社
精鋭	今野 敏	末期がん患者の家族のための「看取り」の教科書	吉澤 明孝
ブラック オア ホワイト	浅田 次郎	トイレ上手な子どもになれる本	井桁 容子
夢をまことに	山本 兼一	など35冊（2/25～3/9の新着案内本）	

□児童図書＆絵本

書 名	作者名など
原発事故で生きものたちに何がおこったか。	永幡 嘉之
ルルル♪動物病院 2 猫と話す友だち	後藤 みわこ
はるのおとがきこえるよ	ジョン・シェリー
など25冊（2/25～3/9の新着案内本）	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）

[TEL0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギャラリー

無心になり楽譜見つめて琴を弾く
曲の音色に心和めり

原田 憐子

老木の桜ほのかに咲きはしめ
心の和み佇みて見る

乙供 洋子

新芽摘み手作り頬張る蓬もち
ふとなつかしむおふくろの味

大湊 百合子

雪解けの水を集めし赤川の
瀬音際立つ岸辺によれば

坂本 政子

次つぎと君子蘭の花咲きて
居間に華やぐ春は来にけり

高田 智恵子

銀杏を拾ひし吾らに落ちる葉に
秋陽注ぎて輝きの増す

野田 文子

牧草地に花の咲くこと彩りて
寄り添ふたんぽぽ光に揺るる

田沢 泰子

平成27年2月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
藤田 琥 ^{こう} 牙 ^が (上板橋・栄 見)			土橋 凜 ^{りん} (新山・隆 広)		
松原 稟 ^{りん} (内蛭沢・和 也)			村田 燈 ^{あかり} (北海道・康 平)		
上平 華 ^か 蓮 ^{れん} (神奈川・聖 也)			野村 美 ^み 心 ^こ (大洞・龍 徳)		
鶴ヶ崎 初 ^{いち} 花 ^か (鶴ヶ崎・泰 幸)			听 ^い 惟 ^あ 亜 ^い 慰 ^{えい} (大浦・和 希)		
吉田 悠 ^{ゆう} 人 ^と (上野・孝 介)			木村 杏 ^{あん} 菜 ^な (南町・聡)		
坂本 心 ^{こころ} 音 ^{おと} (栄町・伸)					

結婚

氏名	町名
米内山 知大 (徳万才)	
中川 真由美 (青森市)	

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
大久保 武 憲 72 (添ノ沢)			吹 越 ヤ エ 94 (松風荘)		
鶴ヶ崎 ソ ガ 85 (鶴ヶ崎)			沖 澤 徳 松 92 (水 喰)		
土橋 幸次郎 79 (土橋)			和 田 ミ エ 87 (上 野)		
甲 田 あ さ 96 (乙供新町)			坂 本 匡 78 (新 町)		
岩清水 岩 吉 80 (上清水目)			佐々木 義 政 66 (上 野)		
本 間 トシエ 79 (外蛭沢)			千 葉 勝 人 80 (新 山)		
藤 井 徳 治 80 (上板橋)			竹 内 ト ヨ 102 (菩提寺)		
天 間 昇 73 (坂下町)			山 田 己之吉 85 (花向町)		
中 村 誠 39 (馬 込)			蛭 名 つ や 91 (上 野)		

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成27年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成27年2月28日現在

	2月中	年間累計	死者の状況	高齢者の死者 (65歳以上の人)	5人(+3)
発生	291件 (-48)	655件 (-86)	夜間	夜間の死者	3人(+1)
死者	3人 (+1)	8人 (+4)	歩行者	歩行者の死者	4人(±0)
傷者	372人 (-41)	851人 (-58)	飲酒	飲酒運転による死者	1人(+1)
			自動車乗車中	自動車乗車中の死者	4人(+4)
			非着用	非着用死者	2人(+2)

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《2月分》

() は、昨年同期との比較増減。

※ () 内は1月からの累計

男	9,052人	(△118人)
女	9,721人	(△181人)
計	18,773人	(△299人)
世帯数	7,239戸	(55戸)
出生	10人	(20人)
死亡	21人	(56人)
転入	29人	(45人)
転出	34人	(67人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《2月》

() 内は1月からの累計

人身事故	6件	(7件)
負傷者	7人	(8人)
死亡	0人	(0人)

町の火災《2月》

() 内は1月からの累計

建物	2件	(2件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(0件)

救急車出動件数《2月》

() 内は1月からの累計

54件(125件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



えみ る
長女〔7カ月〕**笑琉**ちゃん

パパ 久保田 雄 大 さん
ママ 亜弥子 さん

みんなの大切な宝物♡
笑顔いっぱい、元気いっぱい、愛情
いっぱい大きくなあれ☆



み づ き
長女〔6カ月〕**美月**ちゃん

パパ 沼 澤 孝 志 さん
ママ 美 幸 さん

いっぱい食べて、いっぱい寝て、元
気で健康に育ってネ☆

あれから4年 忘れません 東日本大震災慰霊と希望の集い

東日本大震災慰霊と希望の集いが3月11日、青い森鉄道乙供駅・駅前広場で開かれ、参加した約50人が追悼の意を表しました。

同集いは、乙供駅舎と駅前広場の2会場で行われ、乙供駅舎では一文字写経や追悼コンサートが行われ、駅前広場では追悼供養のほか福士正一さんによる野外舞踏が行われました。



福士正一さんによる野外舞踏



駅前広場で行われた追悼
供養の様子



全員で花を手向け追悼
の意を表しました



コンサートも開かれ、来
場者を楽しませました

