

五穀豊穰祈る 雪中田植え

旧小正月の伝統行事と風習展



Tohoku

2015

3月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.119

今月の主な内容

- 入学おめでとう大会 …… 2
- 旧小正月の伝統行事
と風習展 …… 3
- 郷土芸能発表会 …… 4
- まちの話題 …… 5～6
- お知らせ …… 10～21



もうすぐ一年生になるみんなで、妖怪ウォッチ体操を元気に楽しみました

Pick Up Topics **1** お友達と仲良くして、元気いっぱいの一年生になります

入学おめでとう大会

続いて行われたお楽しみ会では、十和田NPO子どもセンター・ハビタの「おはなしはらぺこ隊」と一緒に紙芝居、昔話、妖怪ウォッチ体操、アナと雪の女王などの音楽を楽しみました。

入学おめでとう大会が1月26日、コミュニティセンター未来館で開かれ、春に新1年生になる子供たち約150人が、学校生活への期待を膨らませました。大会では、子供たち全員で「お友達と仲良くして、元気いっぱいの一年生になります」と誓い、「二年生になったら」を合唱しました。



「元気いっぱいの一年生になります」と誓いました



紙芝居の世界を楽しみました



昔話を笑顔で聞きました



元気な声でお礼を言いました



園児たちによる「苗取り」



五穀のわらを雪に植える「雪中田植え」



病魔^{はら}を祓う獅子舞のガブリ！



「ホガ、ホガ（奉賀、奉賀）」と米ぬかをまきました

旧小正月の伝統行事と風習展が2月6日、歴史民俗資料館で行われ、参加したお年寄りや子供たち約300人が五穀豊穡や無病息災を願う昔ながらの習わしを再現しました。

参加者は、繭玉作りや餅つき、八幡神楽保存会の権現舞や第三保育園の園児たちによる苗取りなどを楽しみながら交流しました。

また、上北小学校2年生とお年寄りが、田んぼに見立てた雪の上に五穀のわらを植え込む「雪中田植え」を再現。その周囲に「ホガ、ホガ（奉賀、奉賀）」と掛け声を上げながら米ぬかをまいて、今年の五穀豊穡を祈願しました。

旧小正月の伝統行事と風習展

Pick Up Topics **2** 豊穡や健康願う習わしを再現



こころほうじやい お びんごうきい
五穀豊穡や無病息災を祈願してカラフルな餅をミズギに飾り付ける繭玉作り



ねんぶつけいまい
「念仏鶏舞」〔沼崎念仏鶏舞保存会〕



にほんけん
「二本剣」〔小川原神楽連中保存会〕



ごんげんまい
「権現舞」〔水喰神楽保存会〕



さんばんそう
「三番叟」〔保戸沢神楽保存会〕



ばんらく
「番楽」〔大浦神楽保存会〕



おきな
「おきな」〔数牛能舞保存会〕



しほうこうしん
「四宝荒神」〔甲地神楽保存会〕

この発表会は、地域に伝わる芸能を絶やさず受け継いでいくために毎年開催しているもので、大勢の観衆は笛や太鼓の音に合わせて演じられる勇壮な舞に、盛んに拍手を送っていました。

第9回町郷土芸能発表会が2月15日、町民文化センターで行われ、伝統的な面や衣装を身に着けた出演者たちが、厳かで力強い舞を披露しました。

郷土芸能発表会

勇壮な伝統芸能を披露



とらのくち
「寅ノ口」〔八幡神楽保存会〕



けんまい
「剣舞」〔上板橋剣舞踊保存会〕

110番の適切使用呼びかけ

乙供駐在所連絡協議会

乙供駐在所連絡協議会（沼辺博会長）は1月10日、マエダストア乙供店前で「110番の日」にちなんだ啓発活動を行いました。

「110番の日」は110番の適切な使用を推進しようと、警察庁が定めた日で、当日行われた啓発活動には、同協議会員や乙供文化保育園の園児ら約20人が参加。マエダストア乙供店に訪れた買い物客にチラシやティッシュなどを手渡し、110番の適切な使用を呼びかけました。



啓発活動を行う参加者

冬季間の健康づくり楽しむ

女性レクリエーション大会

第9回町女性レクリエーション大会が1月18日、トレーニングセンターで開かれ、8チーム127人の参加者が冬季間の健康づくりに心地よい汗を流しました。

大会では、ソフトバレーボールや輪投げ、シャッフルボードなど5競技が行われ、選手たちは軽スポーツを楽しみながら親睦を深めました。

上位の結果は次のとおり。①滝沢平分館②水喰分館③甲地分館



優勝した滝沢平分館チーム

交通安全・防犯活動に結束

交通・防犯指導隊合同査閲式

町交通指導隊（林恒雄隊長）と町防犯指導隊（白糠昭一隊長）の合同査閲式が1月23日、町民文化センターで開かれ、参加した両隊の隊員約30人が安全・安心な地域づくりに向けて結束を深めました。

式では、斗賀町長が隊員一人一人の服装や手帳などの査閲を行った後「地域住民が安全・安心な生活ができるよう、事故等の無いように気をつけて活動してほしい」と隊員を激励しました。



斗賀町長の査閲を受ける隊員

親子で卓球楽しむ

子ども会育成連絡協議会親子卓球大会

町子ども会育成連絡協議会（蛭名達也会長）主催の第40回親子卓球大会が1月25日、町民体育館で開かれ、町内から参加した17チーム、約100人が卓球を楽しみました。

競技は、親子ダブルスと小学3年生以上による学年ごとのシングルのほかチームの団体戦が行われ、出場した子供たちは保護者らの声援を背に熱戦を繰り広げていました。



親子で卓球を楽しみました

町奨学基金に寄付

東北町建設業協会

東北町建設業協会（岡山重信会長）は1月28日、同協会のチャリティ事業の収益金64,000円を町奨学基金に寄付しました。

岡山会長は東北町コミュニティセンター未来館を訪れ、野田教育長に寄付金を手渡すと「町の将来を担う子供たちのために微力ながらも、これからも続けていきたい」と笑顔で話していました。



寄付金を手渡す岡山会長（左）

シラウオの生態にビックリ

上北小シラウオ勉強会

上北小学校（長尾誠治校長）は2月3日、講師として、えび蔵店主蛭名正直さんを迎え「シラウオ勉強会」を実施しました。

勉強会に参加した5年生68名は、講師の蛭名さんが話す、シラウオの歴史や生態についての話などに、真剣な表情で耳をかたむけていました。また、顕微鏡等でシラウオを観察すると、小さいながらも自分たちの知る魚と同じ部分などを見つけ驚きの声を上げていました。



顕微鏡でシラウオを観察する児童ら

仲間との交流楽しむ

連合婦人会室内運動会

第9回町連合婦人会室内運動会が2月8日、町民体育館で開かれ、参加した町連合婦人会の会員約60人が5種類の競技に汗を流し、親睦を深めました。

大会では、町内10の婦人会が5チームに分かれ、コソドロリレーや輪投げ、グラウンドゴルフなどの競技でハッスルプレーを展開し、冬季間の運動不足を解消していました。

上位の結果は次のとおり。①外蛭沢・新町婦人会②甲地・大浦婦人会③内蛭沢・駅前婦人会



競技を楽しむ参加者

道路維持作業車を更新配備

町では、1月23日に除雪ダンプトラック（2t級、道路維持作業車）を更新し、入魂式を行いました。

この度、配備された除雪ダンプトラックは、「特定防衛施設周辺整備調整交付金」を活用し更新されたもので、今後とも町道の除雪作業及び維持管理に幅広く活躍します。





むし歯のない子



2月2日の3歳児健診で、むし歯のなかった子12人を紹介します。



榊 真穂ちゃん
さかき まほちゃん

歯みがき毎日頑張ってます。



和田 憲侑くん
わだ けんゆうくん

歯みがき楽しくやっています。



中村 飛哉くん
なかむら とうやくん

毎日、お兄ちゃんに負けずに頑張ってます！



瀬川 芽依ちゃん
せがわ めいちゃん

毎日、歯みがきががんばります！



島川 美遥ちゃん
しまがわ みはるちゃん

歌をうたいながら楽しくみがいています！



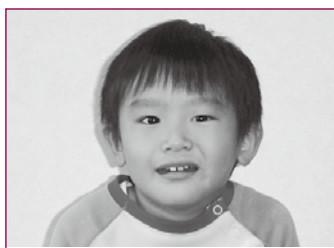
甲地 晴哉くん
かち ちはるくん

お姉ちゃんと妹と歯みがき頑張ります！



高田 想生くん
たかだ そおくん

弟と一緒に歯みがき頑張ります!!



八森 奏佑くん
はちもり そうすけくん

弟と一緒に楽しく歯みがき頑張っています!!



蓬畑 花音ちゃん
よもぎ はたかのんちゃん

お姉ちゃんと妹と歯みがき頑張ってます!!



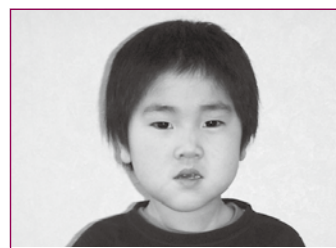
川村 幸央ちゃん
かわむら さちおちゃん

お兄ちゃんと一緒に歯みがき頑張っています!!



吹越 莉弥ちゃん
ふきこし りやちゃん

歯みがき大～好き！



蛭沢 桐斗くん
えびさわ きりとくん

むし歯0をこれからもしていくぞー!!

放課後子ども教室で健康劇

子どもの頃から健康意識を持てるように、毎年町内7校の放課後子ども教室で健康劇を実施しています。毎年テーマを考えて取り組んでいます。今年度は、「ハットする歯の話」です。劇の間に保健師さんのクイズが入ります。私たちもランドセルを背に小学生に変身するのに精一杯です。毎年訪問することを待っているの、これからも健康劇を頑張って実施したいと思います。



乳幼児健診

保健センターで乳幼児健診を実施する時にお手伝いをしています。離乳食の調理や保健師さんや栄養士さんとの健康相談を実施している間、子どもさんのお世話をしています。3歳児健診の時は紙芝居の読み聞かせをしています。



以上、保健協力員の活動をいくつか紹介しました。これからも町民の健康づくりのために協力していきたいと思っています。

3・4月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課

東北町保健福祉センター 0175-63-2001

上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成26年11月18日～ 平成26年12月3日生まれ) *対象者には個別通知します	3月23日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康管理 センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成26年12月4日～ 平成26年12月17日生まれ) *対象者には個別通知します	4月6日(月)		
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成26年12月18日～ 平成26年12月31日生まれ) *対象者には個別通知します	4月20日(月)		
	・ 股関節脱臼検査 (平成26年11月4日～ 平成26年12月3日生まれ) *対象者には個別通知します	3月17日(火)		
	・ 股関節脱臼検査 (平成26年12月4日～ 平成26年12月31日生まれ) *対象者には個別通知します	4月14日(火)		
	・ 6カ月児健康相談 (平成26年9月、10月生まれ)	4月10日(金)	9:30～ 9:45	上北保健 福祉センター
幼児健診	・ 1歳児健診 (平成26年3月、4月生まれ)	4月10日(金)	12:45～ 13:00	上北保健 福祉センター
	・ 1歳6カ月児健診 (平成25年7月、8月生まれ)	3月24日(火)	12:45～ 13:00	東北町保健 福祉センター
	・ 3歳児健診 (平成23年7月、8月生まれ)	3月16日(月)	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
	・ 5歳児健診 (平成22年4月生まれ)	4月23日(木)	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方	3月19日(木)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
	・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	3月17日(火)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 119

健康甲だめ
今年も健康甲だめの時期がきたわね。そろそろパパも受けるわよネ!

んー。去年受けたし。今年はいいや

何言ってるの! 健診に休むなんてないの! ぞんないに怒んなくても...

その通り!! 毎年受けてこそ健診の意味があります。『いい』『面倒』と言わず、ぜひ1年のチェックを!

こんにちは保健師です 町保健衛生課

富田 真弓

保健協力員活動紹介

毎年、健診申し込み時期（2月末から3月中旬）に保健協力員が各世帯を訪問し、健診の申し込みについて説明をしています。

保健協力員は、保健行政において、町と地域をつなぐ、パイプ役として活動し様々な事業に協力しています。

そこで、ここからは、実際の活動について駒嶺詔子会長から紹介してもらいます。



駒嶺会長（右）が訪問している様子

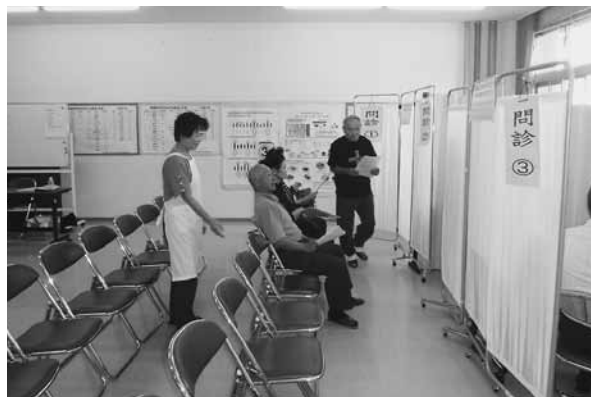
集団健診

平成27年度の健診の申し込みが始まります。3月に、保健協力員は、健診セールスマンになって担当地区を健診PRのために訪問します。

東北町は、男性の受診率アップが課題です。忙しいと受診しない男性の方へは「健診は大体午前中で終わりますよ。」平日休みの取れない方へは「日曜健診もありますよ。」申し込んだ健診日に受診出来なかった時は、「再度1月の追加健診もありますよ。」といろいろな情報を伝えて行きたいと思っています。

健診で自分の体の状態を知ることが予防の一步です。年に1度受診することを心がけましょう。

また、保健センター等で行う健診では、健診をスムーズに受けていただけるように誘導、案内をしています。



赤ちゃんふれあい体験学習

毎年中学三年生を対象に「赤ちゃんふれあい体験学習」が実施され保健協力員がお手伝いをしています。

これからは、男も女も育児をする時代です。家族の中に自分よりも年下の子がいる中学生はとてもお世話することが上手です。赤ちゃんは気ままです。離乳食を食べたり食べなかったり、抱き方もいやだと泣きます。育児の難しさや我慢を数分でも体験することが出来るようです。そろそろ終わりの時間になると馴れて抱っこして歩いている姿を見ると私たちは「〇〇君パパ」と呼んでしまいます。協力してくださるパパ・ママ本当にありがとうございます。



【児童扶養手当と公的年金給付等との併給制限が見直されました】

平成26年12月1日から児童扶養手当法の一部が改正されました。

これまで公的年金等を受給している方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになりました。

《対 象 例》

- お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
- 父子家庭で、お子さんが低額の遺族年金等のみを受給している場合
- 母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族年金等のみを受給している場合 など

改正によって支給要件に該当するようになった方は、早めに申請手続きをしてください。

平成26年12月1日の時点で支給要件に該当するかたは、平成27年3月31日までに申請手続きをすると、平成26年12月分までさかのぼって手当が支給されるなど、経過措置が設けられています。

この期間を過ぎると「申請した日の属する月の翌月」からの支給となります。

支給要件等、事前の相談が必要です。年金額が分かるものをご持参ください。

■問 合 せ 役場福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

公立七戸病院からのお知らせ

耳鼻科外来 診察日変更のお知らせ

◎平成27年4月から耳鼻科外来の診察日が週2回から1回に変更となります。

3月31日まで 毎週 月・金曜日→ 4月1日から**毎週金曜日**のみになります。

パート職員募集のお知らせ

◎平成27年4月1日から

①看護補助者（募集人員5名、内1名は3月中から勤務できる方）

週5日（7：30～19：00の間の7時間勤務）。土日勤務可能な方。時給800円、交通費規定により支給、社会保険加入。

入院患者への入浴・食事・排泄・シーツ交換等介助を中心とした看護師の補助業務。特に資格は問いません。

②パート運転手（募集人員1名）

週5日（8：00～12：00の4時間勤務）健診センター利用者バス送迎。

送迎後は、洗車や健診センター受付等の補助もお願いしています。

時給1,000円、大型免許を持っている方が条件です。

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105



十和田市

◎上十三もの忘れフォーラム2015

- ・と き 4月4日(土)13時～
- ・ところ 十和田市民文化センター
- ・問合せ 十和田市地域包括支援センター
TEL 0176-70-3671

三沢市

◎特別展「零戦と堀越二郎」

- ・と き 3月21日(土)～5月31日(日)
9時30分～16時30分
- ・ところ 県立三沢航空科学館
- ・問合せ 県立三沢航空科学館
TEL 0176-50-7777

◎三沢ほっきまつり

- ・と き 3月15日(日)
9時30分～14時30分
- ・ところ 三沢漁港市場内
- ・問合せ 三沢市漁業協同組合
TEL 0176-54-2202

突然テレビが映らなくなったら…

地上デジタル放送をご覧になっている方で、突然テレビが映らなくなった時には、次のことをご確認ください。

家の中のテレビが1台だけ映らなくなった

「地デジ対応テレビ」を使用している場合

原因

リモコンの「地デジ」以外のボタンを押した。

確認

リモコンの「地デジ」のボタンを押してください。



その他

上記以外の原因により、家の中のテレビが映らない。

解決法

宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。



「地デジチューナー」を使用している場合

原因

テレビの「入力切替」を変えてしまった。

確認

テレビリモコンの「入力切替」または「ビデオ」のボタンを何回か押して、チューナーを接続している外部入力に切り換えてください。

一般的には「ビデオ」入力に接続している場合が多いです。（お使いのテレビによって、設定や表示名が違ってきます。）



①テレビリモコンの「入力切替」を押す



②チューナーリモコンでチャンネル選択

■問 合 せ 役場企画課 TEL 0176-56-3111（内232・233）

症 状 家中のテレビがすべて映らなくなった

原 因

電源部のコンセントが外れている。

確 認

電源部の緑色のランプが点灯しているか確認してください。



原 因

電源部のケーブルが外れている。

確 認

電源部にケーブルが2本接続されているか確認してください。

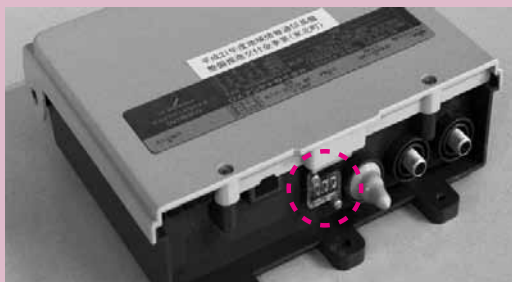


原 因

V-ONU 装置に電力、電波信号が届いていない。

確 認

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が何色に点灯しているのか確認してください。



解決法 1

V-ONU のランプが点灯していない場合、電力が供給されていないので電源部の接続等を確認してください。

解決法 2

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が緑色の場合、宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。

解決法 3

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が赤色の場合、V-ONU 装置まで電波信号が届いていない状態です、役場企画課までご連絡ください。

- 新たにデジタル共同受信施設への加入を希望する場合は使用許可申請が必要です
新築や増改築、転入などにより、新たに地デジの共同受信施設への加入を希望する場合は、役場への申請が必要です。費用については最大108,000円の負担となります。
- 光受信器「V-ONU装置」を取り外す場合は取りやめ・変更許可申請が必要です
家のリフォームや外壁の塗装、移転、解体などで、光受信器「V-ONU装置」を取り外す場合は、役場への申請が必要です。費用については**全額自己負担**となります。
なお、町が委託した業者以外はV-ONU装置の取り外しができないことになっており、破損した場合は高額の費用をご負担していただくことになりますので、ご注意ください。

最新医療機器のご紹介

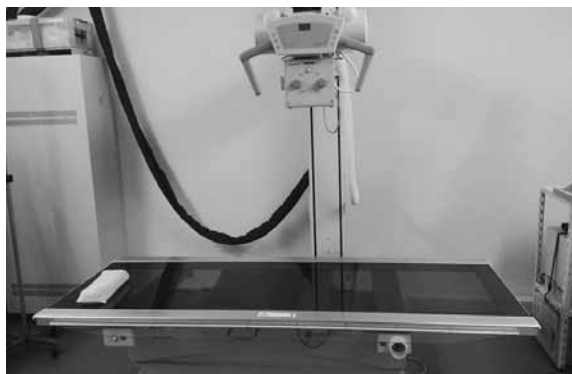
日頃から公立七戸病院をご利用いただき、ありがとうございます。当科では様々な画像診断装置を導入し、医師の診療・治療のために医療画像を提供しております。装置の一部をご紹介します。

1) 一般撮影装置

胸やおなかのレントゲン写真を撮る装置です。整形外科医師の指示では、腰やひざなど体のいろんな部分の骨を撮影しています。

この度、10年以上使用してきた装置2台を最新機器に更新しました。新しい装置では少ない量の放射線で鮮明な画像を撮影できるようになり、撮影後の画像確認もすぐ出来るようになりました。一部診療科には画面による画像配信も始まりましたので、患者様には、撮影前後にお待ちいただく時間が以前より短くなったと思います。

室内のレイアウトは、ゆとりあるよう装置を配置し、内装も淡いピンクを基調に暖かさが感じられるように変更しました。今までの暗くて狭い、冷たい印象が感じられる部屋のイメージを一新し、小さなお子様たちでも、あまり不安を感じないで検査できるようになったのではないのでしょうか。



2) X線CT装置

体の断面（輪切り）の画像を撮影する装置です。寝台を移動させながら、装置内のX線発生器が体の周りを回転して得られたデータを、コンピュータ処理して画像が作成されます。

現在の装置は、一度に大量のデータを収集できるようになり、早く、細かく、広い範囲を撮影できるようになりました。また、さまざまな断面の画像に再構成したり、骨の立体画像を作成することもできます。今の画像診断には欠かせない装置です。



◎公立七戸病院は、構成町である東北町・七戸町からの分担金で運営しております。
今後も地域の病院として住民サービスに努めて参ります。

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

農地を機構へ預けませんか!

青森県知事から指定された「農地中間管理機構」は農地を借り受けて担い手に貸し付けています。



作付けしない農地は、ぜひ機構にお貸しください!

耕作をやめたいと考えている方、機構にご相談を!

分散した農地をまとめたいと思っている方も、一度、機構にご相談ください。

機構は、農地の交換・集約化を進めます

要件を満たせば市町村から協力金が交付されます

①機構に農地を貸し付けてリタイア、又は経営部門を廃止する場合※

⇒面積に応じて:**30万、50万、70万円/戸。**

②機構に2筆以上のまとまった農地や担い手の隣接農地を貸し付ける場合

⇒10アールあたり**2万円。**

③地域の農地を機構にまとめて貸し付ける場合(地域へ交付)

⇒貸付割合に応じて:10アールあたり**2万円、2.8万円、3.6万円。**

※経営部門の廃止:土地利用型作物(コメなど)と果樹、露地野菜の農家が土地利用型作物をやめる場合など。

農地を借りる方(受け手)がいないときなど、機構が農地を借り受けできないことがあります。



■問 合 せ 役場 農林水産課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

消防署への届出について

消防本部では行政サービスの一環として、消防本部で受付していた下記の届出書等について防火対象物を管轄する消防署で受付いたします。

■開 始 日 平成27年4月1日(水)

■受理時間 午前8時15分～午後7時(土日祝日も可能)

■届 出 先 東北町上北地区に防火対象がある方は上北消防署(0176-56-2119)
東北町東北地区に防火対象がある方は東北消防署(0175-63-2520)
七戸町に防火対象がある方は中央消防署(0176-62-3141)

■届出書類 1. 防火・防災管理者選任(解任)届出書
2. 消防計画書作成(変更)届出書
3. 消防用設備等(特殊消防用設備等)点検結果報告書
4. 消防用設備等改修(計画)報告書
5. 圧縮アセチレンガス等の貯蔵又は取扱開始(廃止)届出書

※災害等発生時の際は、書類預かりのみとなる場合があります。

■問 合 せ 中部上北広域事業組合消防本部 TEL 0176-62-3142

平成27年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格(募集要項に記載)		受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	男	18歳以上 27歳未満	年間を通じて 行っております	受付時にお知らせします	別途各人に連絡します。

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346 (平日08:45~17:30)

e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



スポーツ振興くじ助成で整備しました

スポーツ振興くじ助成は、totoの販売により得られる資金をもとに、地方公共団体及びスポーツ団体が行う、地域に根ざしたスポーツの振興を目的とする事業などに対して行われます。

平成26年度はスポーツ振興くじ助成を活用して、北総合運動公園陸上競技場改修工事を行い、全天候舗装材の張替え及びラインマーキング等の整備が1月20日に完了しました。



私たちは toto 助成を受けています。

■問 合 せ スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500

4月12日は県議会議員選挙の投票日

皆さんの1票は大切な1票です。必ず投票しましょう。

当日投票

4月12日(日)

午前7時～午後8時
(第19・20投票所は
午後7時まで)
町内23投票所
(郵送される入場券に
記載してあります)

期日前投票

4月4日(土)

～

4月11日(土)

午前8時30分～午後8時
・役場本庁舎 2階
・コミュニティセンター
「未来館」
(どちらでも投票できます)



みんなの一票大切に!

◆問 合 せ 町選挙管理委員会事務局 ☎ 0176-56-3111(内線160・161)

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 3月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	小川原湖の水景
③	イベントチャンネル⑤
④	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑤	イベントチャンネル④
⑥	サイエンスチャンネル
⑦	イベントチャンネル②
⑧	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑨	東北町魅力映像総集編
⑩	小川原湖の水景
⑪	イベントチャンネル③
⑫	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑬	サイエンスチャンネル
⑭	イベントチャンネル⑤
⑮	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑯	イベントチャンネル①
⑰	イベントチャンネル④
⑱	東北町魅力映像総集編
⑲	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑳	イベントチャンネル②
㉑	サイエンスチャンネル
㉒	小川原湖の水景
㉓	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉔	イベントチャンネル⑤
㉕	イベントチャンネル④
㉖	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉗	イベントチャンネル③
㉘	東北町魅力映像総集編
㉙	サイエンスチャンネル
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■東北町魅力映像総集編 ネット配信している東北町の映像を紹介 (放送時間30分)

■イベントチャンネル 町内のイベントの様式

①2014東北町湖水まつり
(放送時間30分)

②2014東北町秋まつり
(放送時間30分)

③2014東北町日の本中央まつり
(放送時間30分)

④2014生き活き産業文化まつり
(放送時間30分)

⑤第9回郷土芸能発表会【新】
(放送時間60分)

■小川原湖の水景 (提供:国土交通省)
小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

Tel 0176-56-3111または

Tel 0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切ー3月19日㊥

今月の問題

Q1 旧小正月の伝統行事と風習展に参加した人数は約何人？
(ヒントP3)

Q2 第40回親子卓球大会に参加したチーム数は？
(ヒントP5)

Q3 県議会議員選挙の投票日は何月何日？(ヒントP15)

2月号の答え

- ①85人
- ②道の駅おがわら湖
- ③2月15日

2月号当選者

- 吹越 智旭さん
- 山田 友美さん
- 本間 幸一さん
- 小笠原 克子さん
- 檜館 航己さん



●保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

●若年者納付猶予制度とは

20歳から30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請される場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。これを若年者納付猶予制度といいます。

●学生納付特例制度とは

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予させる制度です。

対象となる学生は学校教育法に規定される大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

●手続きをするメリット

- ・保険料を免除された期間は、老後年金を受け取る際に1/2（税金分）受け取れます。
- ・保険料免除・納付猶予を受けた期間中に、ケガや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

●免除された国民年金保険料を追加で支払いたいとき

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされますので、お早目の追納をお勧めします。

【問】 青森年金事務所
TEL 017-734-7499

「宝湖館」健康相談

開催日：3月23日(月)

4月17日(金)

時 間：午後1時～

午後3時

問合せ：小川原湖交流

センター宝湖館

TEL 0176-56-3820



交通・防犯指導隊員募集

町では、安全・安心なまちづくりを推進するため、交通指導隊員・防犯指導隊員を募集します。

- ◆応募対象…東北町に居住する20歳以上の方
- ◆募集人員…若干名
- ◆募集期間…随時
- ◆提出書類…履歴書（写真添付）書類審査のほか面接を行います。

【問】役場 総務課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

総合相談

～人権、行政相談～

3月16日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティセンター未来館

4月6日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎2階休養室

【問】役場 福祉課

TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

3月16日は

「弁護士無料相談」

も行われます

予約が必要です。下記までお問い合わせください。

【問】三沢ひまわり基金法律事務所 TEL 0176-50-1115

優良運転者会員を表彰します

七戸地区交通安全協会では、優良運転者会員を定時総会で表彰します。該当する会員は申請してください。

◆表彰対象者…平成26年12月31日現在で、10年、15年、20年、25年、30年以上無事故、無違反の優良会員

◆申請場所…七戸地区交通安全協会（七戸警察署内）

◆申請期限…3月31日㊦

◆申込方法…自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明書（協会申請の場合は630円）と印鑑を持参の上、申請してください。

【問】七戸地区交通安全協会

TEL 0176-62-5055

労働相談会を開催します

労働者と事業主との間に生じた労働条件等のトラブルに関する紛争解決の促進のための「あっせん」を行います。

◆開催日…4月7日㊦

◆時間…午後1時30分～午後3時30分

◆場所…県労働委員会（県庁向い みどりやビル7階）

【問】県労働委員会

TEL 017-734-9832

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

3月18日(水)

時 間：午前9時30分～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター相談室

問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

公立ぎんなん寮春の感謝セール

公立ぎんなん寮では、春の感謝セールを実施します。

◆日時…3月14日㊥、15日㊦
午前9時～午後3時

◆場所…ぎんなん寮直売所ハズおよび大温室周辺

◆販売品…○園芸商品○加工商品○その他

◆催事…○オークションセール（2日間とも正午～）○タイムサービス○抽選会○先着100人に鉢花かフランクフルトプレゼント

【問】公立ぎんなん寮

TEL 0176-56-5121

教育支援資金貸付を受付しています

現在就学中の方および4月に入学が決まっている方で、次に該当する世帯を対象に教育支援資金の申請受付をします。貸付利子は無利子で据置期間は卒業後6カ月以内です。

◆教育支援費…低所得世帯に属する方が、学校教育法に規定する高校、大学、高等専門学校に就学するために必要な経費 ○高校＝月35,000円以内（償還期間8年以内）○高専＝月60,000円以内（償還期間10年以内）○短大＝月60,000円以内（償還期間10年以内）○大学＝月65,000円以内（償還期間15年以内）

◆就学支度費…低所得世帯に属する方が、高校、大学または高等専門学校への入学に際し必要な経費 ○貸付限度額＝500,000円

◆申込締切…3月31日㊦

【問】町社会福祉協議会

TEL 0175-63-2717



自動車税について ～住所変更された方へ～

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。

引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で車検証の「住所変更」を忘れずをお願いします（住民票を移しても、そのままでは車検証の住所は変わりません）。

3月中に車検証の「住所変更」ができない場合は、上北地域県民局県税部までご連絡いただくか、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」により新しい住所の届出を行ってください。

【問】○自動車税＝上北地域県民局県税部納税管理課 TEL 0176-22-8111 ○自動車登録手続き＝東北運輸局青森運輸支局 TEL 050-5540-2008、東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2009

免税軽油について

免税軽油使用者証及び免税証の平成27年4月交付分について、仮受付をしています。ただし、平成27年度税制改正によって免税軽油制度が引き続き講じられた場合に限り交付されます。

【問】上北地域県民局地域県税部課税課 TEL 0176-22-8111



国家公務員 採用試験を実施します

人事院では、国家公務員採用総合職試験および一般職試験（院卒者・大卒程度）を実施します。

◆総合職試験（院卒者・大卒程度）申込受付…○インターネット＝4月1日㊦～4月8日㊦

◆一般職試験（大卒程度）申込受付…○インターネット＝4月9日㊦～20日㊦

◆インターネットによる申込が出来ない場合は、受付期間前に余裕を持って下記までお問い合わせください。

【問】人事院東北事務局第二課試験係 TEL 022-221-2022
URL <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

青森県民共済 配布員募集のご案内

◆仕事内容…パンフレット配布、制度の説明や加入手続き

◆募集人数…若干名

◆条件…自家用車が使用可能で、月16日程度（1日4時間程度）働ける方

◆待遇…配布・加入手数料（ノルマ無）交通費補助

◆応募方法…3月31日必着で履歴書を下記まで郵送

◆申込み・問合せ

〒038-0003

青森市大字石江字高間108-1
青森県民共済生活協同組合普及推進課

TEL 017-752-8880

税務職員を募集します

仙台国税局では税務職員を募集します。

■応募資格…①昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの者 ②平成6年4月2日以降生まれで大学を卒業した者および平成28年3月までに大学卒業見込みの者または、人事院が大学卒業と同等の資格があると認める者

■申込期間…①インターネット＝4月1日㊦～4月13日㊦

②郵送、持参＝4月1日㊦、2日㊦

■申込方法…①受験申込みは原則インターネット申込みとする ②郵送、持参＝最寄りの税務署または仙台国税局人事第二課、人事院東北事務所へ申込書を請求

【問】仙台国税局人事第二課
TEL 022-263-1111



東北町奨学基金 に3万円の寄付

東北町商工会女性部は1月19日、町奨学基金に3万円を寄付しました。同会は、平成10年から17年間継続して寄付していただいております。誠にありがとうございます。

今日の

おはなし会

今日の、おはなし会は祝日のため、お休みです。

問合せ：町立図書館

TEL 0176-56-2261

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
壊れた自転車ではくはゆく	市川 拓司	イスラム国 テロリストが 国家をつくる時	□レット・ ナポリオーリ
悲嘆の門 上・下	宮部 みゆき	叛徒	下村 敦史
腸内環境からきれいになる スッキリ美人ダイエット	大竹 真一郎	愛犬をケガや病気から守る本	愛犬の友編集部
探偵・竹花 帰りにめ青春	藤田 宜永	秘伝！大相撲ちゃんこレシピ	琴剣 淳弥
ゆるい生活	群 よう子	など59冊（1/21～2/12の新着案内本）	

□児童図書&絵本

書 名	作者名など
ときめきハッピーおしごと事典	おしごとガール研究会
それいけ！ぼっこくん	富安 陽子
コロッケです。	西村 敏雄
など37冊（1/21～2/12の新着案内本）	

開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]
- ◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）
月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）
[TEL0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

年新たやさしさ運ぶ羊年

工藤トミエ

締め縄のはずし塩切るひと日かな

井上 福子

喜怒哀楽分厚く詰まる古日記

山田 悦子

年新た月日の流れ始めれり

久保田征子

あけぼの句会

節分や鏡の中の鬼となり

牧 子

雪焼けのスキー帰りの目の白き

チエ

春セーター少し若いが決めにけり

祥 子

他人事と思えぬ空家寒の月

テル女

はじめてのつかまり立ちや桃の花

信 女

吹雪やみ陽光まぶしくガラス窓

節 子

平成27年1月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
佐藤 大地(明美・孝行)	吹越 蒼大(甲地・広義)		土橋 海斗(土橋和人)	小笠原 心(小川原孝潤)	
笹倉 綜太(旭・洋)	甲地 純怜(旭町・優志)		新堂 結菜(内蛇沢・功一)	小林 奏斗(旭町・良将)	

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♥(竹高 章仁(長者久保)	♥(ギンガ アダム ジェームズ(アメリカ合衆国)		
野辺地 さやか(岩手県)	八 森 美 香(旭 町)		
♥(中村 幸治(青森市)	♥(蛭名 和也(七戸町)		
乙 供 冬 美(乙供本町)	竹 谷 麻 子(中泊町)		
♥(乙部 俊幸(乙部)			
大粒来 真紀子(八戸市)			

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
長嶺 ナツ	97	(萌出)	小林 ツセ	81	(旭町)
土橋 ふみ	94	(土橋)	蛭名 貞治	45	(上野)
蛭沢 ハナ	90	(内蛇沢)	瀬川 清一	68	(徳万才)
蛭沢 熊太郎	73	(表町)	高松 イヨ	93	(大浦)
三浦 幸江	89	(明美)	坂本 オリツ	91	(虫神)
吹越 ふじゑ	75	(甲地)	蛭名 キヨ	83	(旭町)
山田 はぎ	66	(塔ノ沢)	蛭名 雅樹	64	(上野)
久保田 キノエ	105	(萌出)	和田 昭二	77	(花向町)
松山 由蔵	83	(北栄)	塚尾 明人	51	(新山)
土橋 よしゑ	88	(土橋)	蛭名 君雄	79	(新町)
乙部 チヤ	80	(乙部)	町屋 久美男	82	(栄町)
木村 キエ	84	(向旗屋)	檜崎 イト	95	(八幡)
山本 昭	87	(郡山)	野村 清治	71	(大洞)
洞内 正吉	92	(南平)	瀬川 三夫	85	(徳万才)
小笠原 ツエ	96	(小川原)			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成27年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成27年1月31日現在

	1月中	年間累計	死者の状況	年齢別	高年齢者の死者 (65歳以上の人)	
発生	364件 (-38)	364件 (-38)	死者の状況	夜	夜間の死者	1人(-1)
死者	5人 (+3)	5人 (+3)	死者の状況	状態別	歩行者の死者	2人(±0)
傷者	479人 (-17)	479人 (-17)	死者の状況	飲酒	飲酒運転による死者	1人(+1)
			死者の状況	シートベルト	自動車乗車中の死者	3人(+3)
			死者の状況		非着用死者	2人(+2)

※ ()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《1月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男…… 9,060人[△129人]

女…… 9,729人[△179人]

計……18,789人[△308人]

世帯数… 7,229戸[46戸]

出生 …… 10人(10人)

死亡 …… 35人(35人)

転入 …… 16人(16人)

転出 …… 33人(33人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《1月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 1件(1件)

負傷者…… 1人(1人)

死亡…… 0人(0人)

町の火災《1月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(0件)

林野…… 0件(0件)

車両…… 0件(0件)

その他…… 0件(0件)

救急車出動件数《1月》

()内は1月からの累計

71件(71件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ま ゆ う
長女〔7カ月〕 **茉夕**ちゃん

パパ 沼 田 拓 也 さん
ママ 真喜子 さん

気分屋で泣き虫の茉夕だけど家族の大事な宝物です。楽しい思い出を作ってママとパパに笑顔をとたくさん見せてネ♡



み ゆ けんすけ
長女〔1歳〕 **心結**ちゃん 長男〔5カ月〕 **健佑**くん

パパ 山 中 洸 司 さん
ママ 祐 香 さん

二人仲良く、元気に育ってネ。

文化財を災害から守る 文化財防火訓練

東北消防署（澤田公博署長）と上北消防署（千葉正彦署長）はこのほど、淋代地区生涯学習センターと才市田神社で文化財防火訓練を実施し、消火活動の連携強化と防災意識の高揚に努めました。

文化財防火デーに合わせて行われたこの訓練は、貴重な文化財を保存している建物で火災が発生したことを想定して実施。参加した町民らがバケツリレーで初期消火を試みたり重要文化財に見立てた箱を屋外に運び出したりして、消火活動の手順を確認しました。



淋代地区生涯学習センターで行われた放水訓練



救助・救出訓練では屋内
検索を行いました



バケツリレーで初期消
火の訓練をする参加者



救急隊員による救急・
救護訓練も行われました

