

おいしい秋をお届け 地場産肉汁試食コーナー

生き活き産業文化まつり



Tohoku

2014
12月号

広報とうほくNo.116

広報

とうほく

今月の主な内容

生き活き
産業文化まつり 2~5
まちの話題 6~8
朝野球リーグ閉幕式 9
お知らせ 12~23
わが家のアイドル 24

味覚の秋！芸術の秋！！

平成26年度東北町 生き活き産業文化まつり

東北町生き活き産業文化まつりが11月1日、2日の両日、東北会場（北総合運動公園）と上北会場（町民体育館周辺）の2会場で開催されました。

両会場では、町民の皆さんの作品を展示した文化展が行われたほか、農協・漁協・森林組合、商工関係者などによる展示、即売コーナー等がずらりと軒を並べ、訪れた方が安値の品を買い求めています。

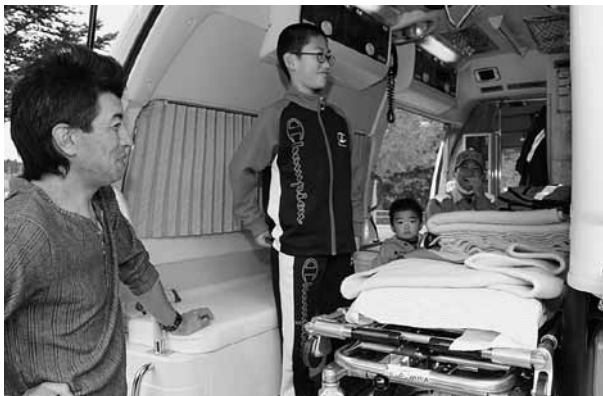
また、東北会場ではオープニングセレモニーや農林畜産物共進会、チエーンソーアート実演などが、上北会場では町産和牛販売・茶道体験、健康展などが行われ、2日間にわたり大勢の来場者でにぎわいました。



真心込めて研ぎ上げます。「包丁研ぎコーナー」



「ながいも共進会」団体の部最優秀賞の東北町ながいも部会



救急車展示では救急隊員から丁寧な説明



安心・安全をご提供、地場産野菜の即売会

農林畜産物共進会

(敬称略、「」内は副賞)

【穀類】

■黒豆▽優秀賞―沢田市男

【野菜】

■にんにく▽最優秀賞(ゆうき青森農協組合長賞)―吹

越伍郎助▽優秀賞―沼山美

紀▽優良賞―蛸沢陸奥男、

山本政義

■だいこん▽最優秀賞(青森

県知事賞)―萌出定美▽優

秀賞―岡山粕男▽優良賞―

吹越義男、駒井サチ、蓬畑

硬一郎

■ごぼう▽最優秀賞―(全国

農協組合連合会青森県本部

長賞)―萌出守▽優秀賞―萌

出定美▽優良賞―澤居勝

義、「十和田おいらせ農協

組合長賞)―蛸名照子、駒井

盛男

■ばれいしょ▽最優良賞(ゆ

うき青森農協組合長賞)―

沼山武美▽優秀賞―瀬川悟

志▽優良賞―瀬川勝

■はくさい▽最優良賞―蛸沢

陸奥男▽優秀賞―鶴ヶ崎松

子▽優良賞―沼山幹雄

■キャベツ▽最優秀賞―蓬畑

啓子▽優良賞―高田イチ子

▽優良賞―沼山幹雄

■にんじん▽優秀賞―沼山静

子▽優良賞―浜田かちえ

■赤かぶ▽優良賞―蛸沢照男

■チンゲン菜▽優良賞―蓬畑

啓子

■小松菜▽優良賞―蓬畑硬一郎

■小かぶ▽優秀賞―鶴ヶ崎年美

■ブロッコリー▽優良賞―蛸

沢陸奥男

■【飼料作物】

■乾牧草▽最優秀賞(南部地

域農業共済組合長賞、東北

町地方酪農青年研究連盟委

員長賞)―沼山定雄▽優秀

賞―野田頭弘▽優良賞―松

山博正

■サイレイジ▽最優秀賞(南

部地域農業共済組合長賞、

東北町地方酪農青年研究連

盟委員長賞)―丸山耕一▽

優秀賞―沼山和浩▽優良賞

―野田頭和義



緑の少年団による苗木の無料配布



今年のながいも良い出来だなあ～



しじみーと一緒にしじみのダンス



チェーンソーアート実演から目が離せません



勝者は誰だ？「ナガイモとろろ早食い大会」



様々な文化作品が展示されました



木工コーナーも賑わいました



地場産肉汁いただきま～す



むし歯のない子表彰式

町ながいも共進会
 (敬称略、「」内は副賞)
■団体品質▽最優秀賞(町長賞)▽東北町ながいも部会▽優秀賞(農協長賞)▽蓼内ながいも部会▽優良賞▽土橋ながいも部会1▽敢闘賞▽経営者会議1、乙部ながいも部会2▽努力賞▽経営者会議2、土橋ながいも部会2、乙部ながいも部会3
■個人品質▽最優秀賞(全農県本部長賞)▽岡山和也▽優秀賞▽沼山直喜▽優良賞▽向井博徳、土橋重幸▽敢闘賞▽乙部英夫、沢居淳一、崩出定美▽努力賞▽中村知也、荒木美鶴、甲地優志、土橋豊、小塚宏幸
■個人重量▽最優秀賞(上十三広域農業振興会長賞)▽岡山和也▽優秀賞▽甲地優志▽優良賞▽中村知也、土橋重幸



おいしいお茶、ごちそうさまでした



地場産和牛肉には多くの購入客が詰め掛けました



迫力を感じさせる軍鶏稽古会



琴の演奏会も行われました

菊花展

- （敬称略、「」内は副賞）
■最優秀賞（「デリー」東北新聞社社長賞）▽盆養一
 蛭名アサエ▽福助一瀬川紀美子
■優秀賞（青銀上北町支店長賞）▽盆養一瀬川明子
 福助一瀬川とせ▽切花一瀬川良子
■同（県信用組合上北町支店長賞）▽盆養一瀬川良子
 福助一佐藤幸子▽切花一瀬川きよる
◆努力賞（株松本商店賞）▽盆養一瀬川紀美子▽福助一瀬川明子▽切花一佐々木憲子



園児達のかわいらしい作品も展示されました

文化展

- （敬称略）
■奨励賞（個人の部）八森美代子（ベツトカバー）、松尾唱枝（着物のリフォームバック）和田一（たんす）
■同（団体の部）フレンズ婦人学級（つるしびな）、小川原保育園（森の展覧会、東北山野草の会（寄せ植え）

ふるさとの味

コンクール

- （敬称略、「」内は副賞）
■最優秀賞（十和田おいらせ農協組合長賞）蛭名アサエ（変り寿司）
■優秀賞（ゆうき青森農協組合長賞）市川優香（いんどりサラダ）
■優良賞（小川原湖漁協組合長賞）阿部智子（具がゴロゴロスタミナピザ）
■努力賞（町農業委員会賞）阿部都々子（長いも入りジャコと小かぶの混ぜご飯）▽（東北町観光協会賞）駒嶺詔子（まめ・まめ長いもおやつ）▽（上北町商工会賞）和田佐由美（塩こうじでホワイトスープ）

親睦深め心地よい汗

老人クラブ連合会ゲートボール大会

第7回町老人クラブ連合会ゲートボール大会が10月15日、北総合運動公園すばーく東北で開かれました。

大会は、ゲートボールを通じて相互の親睦を深め、健康維持・増進を図ることを目的に行われ、参加した老人クラブ会員の約40人が、抽選で各チームに分かれ、ゲートボールを楽しみながら親睦を深め、心地よい汗を流していました。



各チームが熱戦を繰り広げました

シルバーの日奉仕活動

中部上北広域シルバー人材センター

中部上北広域シルバー人材センター（新谷勝弘理事長）の会員約30人は10月15日、小川原湖交流センター「宝湖館」周辺の清掃作業を行いました。

同センターでは、10月17日を「シルバーの日」と定め、社会奉仕活動を実施し、地域社会にシルバー人材センター事業の社会的意義を宣伝・周知することを目的としており、参加者たちは2時間ほど、清掃活動に汗を流しました。



清掃活動をする参加者たち

介護予防に心地よい汗

介護予防運動

デイサービスセンターみらい（大坂茂子センター長）で主催する介護予防教室の参加者11人は10月16日、小川原保育園（米倉俊男園長）で、同園の園児たちと一緒にサツマイモの収穫体験をしました。

同教室では、介護予防勉強会の後に運動の一環として収穫体験に参加、心地よい汗を流した後は、収穫したサツマイモを使った昼食会を開き、世代間の交流を楽しみました。



収穫体験の後は楽しい昼食会

火災予防を呼びかけ町内巡回

秋の火災予防パレード

秋の火災予防週間初日の10月20日、東北、上北両地区で火災予防パレードが行われ、消防団員や町内13保育園の園児ら、約250人が参加しました。

東北地区は、出発式に続いて町内を巡回し、町民に火災予防を呼び掛けました。

上北地区は、役場本庁舎前で防火式典を行いました。園児が「ぜったいに火遊びをしません」などと元気に防火の誓いをしました。



元気に防火の誓いをする児童たち

飼養管理の改善目指す

畜産品評会

町畜産品評会が10月23日、町営道ノ下放牧場で行われ、畜産農家が手塩にかけて育てた肉用牛の育成状況を、専門の審査員が審査しました。

品評会には、生後5カ月から12カ月の黒毛和種38頭が出品され、体型や発育状況などが審査されました。審査の結果、チャンピオン賞には、雌の部で「ゆりか」（瀬川寿造さん出品）が、雄の部で「哲美津」（内山哲也さん出品）が輝きました。



審査会場の様子

町内外から参加し熱戦

町長杯争奪ゲートボール大会

町ゲートボール協会（中山昭太郎会長）は10月23日、南総合運動公園ふれあいドーム上北で第8回東北町長杯争奪ゲートボール大会を行いました。

大会には、町内外から18チーム、100人余りの選手が参加。3ブロックに分かれて熱戦を繰り広げた結果、絆チームが見事優勝を飾りました。

上位の結果は①絆（十和田市）②フレンズ（東北町）③朝日（東北町）



ゲートボールを楽しむ参加者

思い出の場所を次の世代へ

蛭名国彦さんがふるさと納税

青森市でえびな脳神経クリニックの院長とし活躍中の蛭名国彦さん（当町の新町出身）が、今年もふるさと納税制度で町に100万円を寄付しました。

蛭名さんが同制度を利用して100万円を寄付するのは、これで6年連続となります。

蛭名さんは、「子供時代に自分も遊んだ思い出の場所を、昔と変わらずに次の世代に残してほしいですね」と話していました。



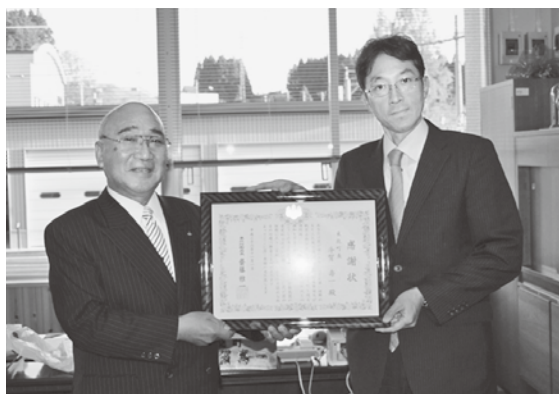
100万円を寄付し町の特産品を受け取る蛭名夫妻（右）

防衛諸問題への貢献認められる

東北防衛局長から感謝状

東北防衛局（齋藤雅一局長）は11月4日、役場本庁舎町長室を訪れ、斗賀町長に感謝状を手渡しました。

感謝状は、国の防衛業務などに大きく貢献したことが認められ贈られたものです。齋藤局長から感謝状を受け取った斗賀町長は「自衛隊員の皆さんには様々な地域活動に協力をいただいている。防衛施設が身近にある自治体として、支え合い助け合っていきたい」と話していました。



齋藤局長（右）から感謝状を受ける斗賀町長

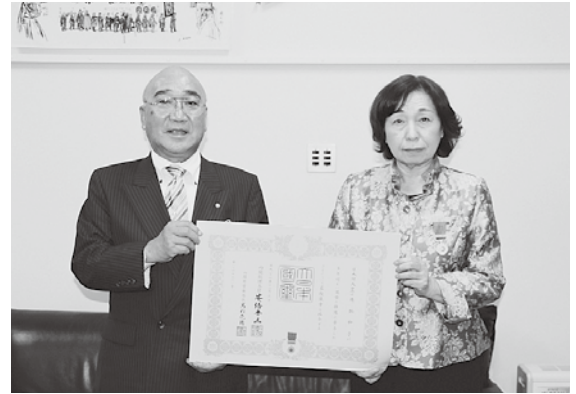
ていえき

通駅和子さん藍綬褒章を受章

平成26年秋の褒章

11月3日に発表された秋の褒章で、東北町から通駅和子さん（坂下町）が藍綬褒章を受章し、役場本庁舎の町長室を訪れ、斗賀町長に受章報告しました。

褒章は、地域住民の選挙啓発活動や福祉の向上に大きく貢献したことが認められたもので、受章した通駅さんは「受章はこれまでご協力くださった関係者の皆さんのおかげ、これからも皆さんと一緒に活動していきたい」と笑顔で話しました。



藍綬褒章を受章した通駅さん（右）

伊藤幹夫さん8020表彰を受賞

平成26年度県歯科保健表彰式

県歯科医師会が主催する、よい歯のシニアコンテストで10月26日、伊藤幹夫さん（外蛭沢）が8020賞を受賞しました。

同賞は80歳で20本以上の歯を保っている方に贈られるものです。受賞した伊藤さんは「思ってもみなかった受賞に驚いています。コンテストの手続きなどをしてくださった大島歯科医院の皆さんには感謝しています」と嬉しそうに話していました。



8020表賞を受賞した伊藤幹夫さん



政府統計



工業統計キャラクター・コウちゃん

平成26年工業統計調査を実施します

- 平成26年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成26年12月31日時点で実施します。
- 工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- 調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として活用されます。
- 調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。
- 調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。

朝野球リーグ戦結果

上位の結果と個人賞をお知らせします。
(敬称略)

■上北地区Aブロック

□上位結果①春華②上野野球愛好会③ファントム

□個人賞▽最高殊勲選手賞－竹内哲（春華）

▽最優秀選手賞－蛭名健太（上野野球愛好会）

▽優秀選手賞－鶴ヶ崎聡、沼尾幸城（春華）、

中村幸雄（上野野球愛好会）、槇田真一（ファ

ントム）▽敢闘賞－蛭名隼平（春華）、青木

亮（上野野球愛好会）、成田光（ファントム）、

小倉聖平（旭町）、柴田宣敬（商工会）▽勝

利監督賞－大坂真治（春華）



上北地区Aブロック優勝、春華

■上北地区Bブロック

□上位結果①上北ソルマック②エースワン③五十樹クラブ

□個人賞▽最優秀選手賞－蛭名隆揮（上北ソルマック）、野田頭上総（エースワン）

▽優秀選手賞－沼山正弥、沼澤直幸（上北ソ

ルマック）、苜米地志耕（エースワン）、小笠

原隼（五十樹クラブ）、蛭名正幸（チーム上

野）▽敢闘賞－米内山聖史（上北ソルマック）、

米内山明彦（エースワン）、富岡純夫（五十

樹クラブ）、和田正幸（チーム上野）、小泉俊

輔（蛭建ヤンキース）、浜田一二三（E E友

上北）

▽勝利監督賞－館崎裕之（上北ソルマック）



上北地区Bブロック優勝、上北ソルマック

■東北地区

□上位結果①クエスチョン②極上③長崎石油

□個人賞▽最高殊勲選手賞－高田一也（クエス

チョン）▽最優秀選手賞－酒田真伍（極上）

▽優秀選手賞－中村勇太郎（クエスチョン）、

土橋雅俊（極上）▽敢闘賞－甲田大星（クエ

スチョン）、蛭名湧那（長崎石油）、故乙部

吉廣（大吉運輸乙供ファイターズ）▽勝利監

督賞－崩出皇一（クエスチョン）



東北地区優勝、クエスチョン

町では、30歳・40歳・50歳・60歳の方を対象に歯周疾患検診を実施しています。

検診期間は12月27日までです。お知らせが届いている方で、まだ検診を受けていない方は、早めに受けましょう。

中岫さんをお手本に、毎日しっかりと歯の健康を管理して、80歳まで20本の歯が保てるようがんばりましょう!!



日常の生活習慣改善も大切!

歯と口の健康を守る生活習慣改善8つのポイント

- 1 よくかんで食べる
- 2 栄養バランスのとれた食事をとる
- 3 間食はひかえ、とる場合は時間と分量を決めてとる
- 4 喫煙している人は禁煙を!
- 5 生活リズムを整え、規則正しい生活を送る
- 6 毎食後プラス寝る前の1日4回の歯みがきが理想
- 7 1日1食は時間をかけてみがく
- 8 ぐっすり眠り、ストレスは早めに解消

12・1月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児（小児科診察） （平成26年8月19日～ 平成26年9月2日生まれ） *対象者には個別通知します	12月22日（月）	12：45～ 13：00	七戸病 院理 セ ン タ ー （小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります）
	・股関節脱臼検査 （平成26年7月29日～ 平成26年9月2日生まれ） *対象者には個別通知します	12月16日（火）	12：00～ 12：15	
	・股関節脱臼検査 （平成26年9月3日～ 平成26年10月6日生まれ） *対象者には個別通知します	1月6日（火）	12：00～ 12：15	
	・6カ月児健康相談 （平成26年5月、6月生まれ）	12月12日（金）	9：30～ 9：45	
幼児健診	・1歳児健診 （平成25年11月1日～ 平成25年12月9日生まれ）	12月12日（金）	12：30～ 12：45	上北保 健 福 祉 セ ン タ ー
	・5歳児健診（平成21年11月生まれ）	12月18日（木）	12：30～ 12：45	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
ほがらか 教室	合同クリスマス会	12月24日（水）	9：30～ 12：00	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
	・40歳以上で自分または家族の協力で会場ま で来られる方	1月13日（火）	9：30～ 12：00	上 北 保 健 福 祉 セ ン タ ー
	・初めて参加する方は保健師までご連絡く ださい。	1月9日（金）	9：30～ 12：00	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
ボテクラブ （精神障害 者の集い）	・心の病気を治療中で社会復帰を目指して いる方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必 要ですので保健師までご連絡ください。）	12月15日（月）	10：00～ 12：00	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10：00～ 15：00	中 央 公 民 館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9：00～ 15：00	上 北 保 健 福 祉 セ ン タ ー
		毎週 火、木曜日		東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

116



手洗いをしインフルエンザを予防しよう!!

こんにちは保健師です 町保健衛生課

附 田 留美子

いきいき高齢者は歯も元気！

11月1日の健康福祉まつりで行われた歯科健康相談を受診された方の中から、新町（上北）の中岫ハチさんが良い歯の老人に選ばれ、表彰されました。

中岫さんは80歳で自分の歯が24本もあります。ちなみに、80歳の1人平均歯数は13.9本で、80歳で自分の歯が20本以上残っている人の割合は、38.3%で残念ながら約3人に1人です（厚生労働省 平成23年度歯科疾患実態調査報告より）。そこで、中岫さんに健康な歯を保つ秘訣を聞いてみました。

Q1.毎日の歯の手入れは、どのようにしていますか？

A1.昔は、体が弱く、めまいもあったため、耳鼻科の先生に、「歯を大事にすると体も健康になる」と言われ気をつけるようになりました。朝・夕は歯ブラシや歯間ブラシを使って10分間歯磨きをしています。磨いた後は、体の隅々まできれいになった気分がします。また、歯を大事にするようになってから、体も丈夫になりました。

Q2.今までの生活を振り返って、歯の健康を保つのに良かったと思うことはありますか？

A2.歯みがきはもちろんのこと、お菓子を食べた後はうがいをよくするようにしています。歯みがきができない時は、ガムを噛んでいます。

Q3.現在、自分の歯が24本もありますが、歯が健康で良かったと感じることはありますか？

A3.何でも食べられるし、おいしい。自分の歯なので、少し硬い物も食べられます。

Q4.歯科健診は受けていますか？

A4.月に1度は定期健診を受けています。歯を大切にすることが、全身の病気の予防につながると思います!!



中岫さんがお話されるように、全身の健康には歯の健康が欠かせません。生活習慣病などの予防のためには、いろんな食べ物をバランスよく食べることが重要です。そして何でもよくかんで食べるためには、健康な歯が必要です。自分の歯で何でも噛めるということは、食生活を豊かにすると同時に、健康の維持・増進、病気の予防にもつながるのです。

日本では、「80歳になっても自分の歯を20本以上保つこと」(8020運動)だけでなく、「60歳で自分の歯を24本以上保つこと」「40歳で自分の歯をすべて保つこと」も提唱されています。

年をとって歯が抜けるのは老化現象の1つだと思われがちですが、歯周病を正しく予防・治療すれば、中岫さんのようにいくつになっても自分の歯を保ち、健康で生き生きと過ごすことができます。

みどりの大地とロマンの森公園スキー場で

Let's Ski & Snowboard

■営業時間

期 間	曜 日	時 間	備 考
12月23日～1月12日	連 日	10:00～16:00	12/29～1/2、1/5は休業
1月14日～3月8日	火～金曜日	14:00～20:30	○月曜日は休業
	土、日、祝日	10:00～16:00	○祝日は営業

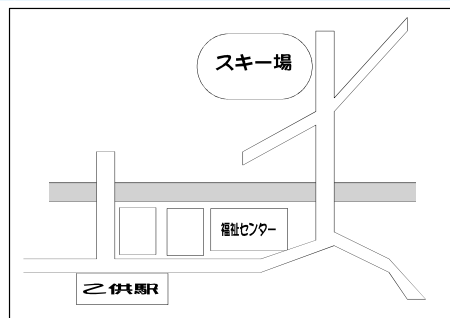
■リフト料金

区 分	中学生以下	高校生以上
1 日 券	100円	400円
シーズン券	2,000円	4,000円

■ジュニアスキーレッスン

実施を予定しておりますので、期間等の詳細については、下記までお問合せください。

■問 合 せ 町スキークラブ事務局 乙供（役場水道課） TEL 0176-58-1061



追加健診（無料）のお知らせ

■日時・場所

期 日	受付時間	場 所
1月6日（火）	午前7時～8時30分	上北保健福祉センター
1月7日（水）	午前7時～8時30分	東北町保健福祉センター
1月8日（木）	午前7時～8時30分	

■健診項目

健診項目	対象者	自己負担額
特定健診	・30歳～39歳の全町民 ・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・75歳以上の後期高齢保険者 ・40歳以上の生活保護受給者	無料
胃がん検診	・30歳以上の全町民	
大腸がん検診	・30歳以上の全町民	
肺がん（結核）検診	・30歳以上の全町民	
肝炎検診	・40歳以上5歳刻みの方	
前立腺がん検診	・50歳以上の男性の方	

※平成26年度の集団健診及び七戸病院人間ドックを受診していない方に限ります。

※年齢は平成27年3月31日時点です。誕生日前でも1歳プラスされての年齢です。

■申込締切 12月15日（月）まで（電話等で申込み下さい）

■その他 ○子宮がん、乳がん検診は行いません。 ○送迎バスはありません。

○社保等の被扶養者で「受診券」をお持ちの方は1月6日（火）に特定健診を受診することができます。ただし、青森県総合健診センター健診推進課（電話017-741-2336）まで事前に申込みを行ってください。

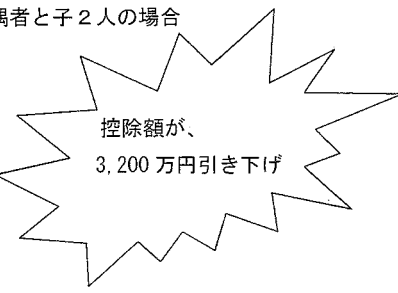
■問 合 せ 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001またはTEL 0176-56-3749

相続税が改正されます（平成27年1月1日以降）

◎「遺産に係る基礎控除額」が引き下げられます。

【改正前】	→	【改正後】
5,000 万円 + (1,000 万円 × 法定相続人の数)		3,000 万円 + (600 万円 × 法定相続人の数)

被相続人（亡くなられた人）から相続又は遺贈によって財産を取得した人それぞれの課税価格（※1）の合計額が、上記の「遺産に係る基礎控除額」を超えるときは、その財産を取得した人は、相続の開始があったことを知った日（通常は、被相続人の死亡の日）の翌日から10か月以内に相続税の申告と納税をする必要があります。

【遺産に係る基礎控除額の計算例】法定相続人が、配偶者と子2人の場合	
【改正前】 $5,000 \text{ 万円} + (1,000 \text{ 万円} \times 3 \text{ 人}) = 8,000 \text{ 万円}$	
【改正後】 $3,000 \text{ 万円} + (600 \text{ 万円} \times 3 \text{ 人}) = 4,800 \text{ 万円}$	

※1 「それぞれの課税価格」には、相続時精算課税を適用していた場合や過去3年以内に被相続人から取得したことによる贈与税（暦年課税）申告をしていた場合、その財産の価額を加えて計算することになります。

改正内容について詳しくお知りになりたい方は、十和田税務署個人課税第一部門（資産税担当）までお問合せください。

■問 合 せ 十和田税務署 個人課税第一部門 TEL 0176-23-3151

平成27年度指名願いの受付を開始します

町内の建設業、コンサル関連業者および物品業者を対象とした、平成27・28年度入札参加資格審査申請書（指名願い）の受付を開始します。

○建設業、コンサル関連業者（平成27年度）

○物品業者（平成27・28年度）

◆受付期間… 1月15日（木）～ 2月13日（金）

◆受付時間…午前9時～正午、午後1時～午後4時

◆提出場所…役場本庁舎2階財政課工事検査室

◆必要書類…申請書及びその他関係書類など、詳しくは東北町役場ホームページをご覧ください。

■問 合 せ 役場財政課 工事検査室 TEL 0176-56-4068

除雪作業にご協力を

- 除雪および排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないため、夜間や早朝に行われます。
- 路上の駐停車は除雪の妨げになりますので、決められた場所以外での駐停車はやめましょう。
- 除雪車は前後約10mが死角となります。また、雪の中に混じっている石などが飛び散る場合もありますので、作業中の除雪車には30m以内に近寄らないでください。
- 除雪車で寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。
- 除雪および排雪作業を迅速、安全に進めるため、一時通行止めにする場合があります。
- 除雪業者名

	地 区 名	業 者 名
東 北 地 区	柵・美須々・豊瀬	(有)北斗興業
	淋代・豊畑・数牛・横沢	(有)信栄工業
	乙部・萌出・細津・切左坂・水喰・中村・野田頭・大池・浜台	(有)共栄カセツ工業
	外蛭沢(一部)・寒水・輝ヶ丘・枋木	(株)本間建設
	保戸沢・蒼前・滝沢平・漆玉・御料・豊栄	(株)東部建設
	狼ノ沢・田ノ沢・舟ヶ沢・鶴ヶ崎・蓼内(一部)	(株)佐伯工務店
	甲地(一部)・長久保・蓼内・郡山・土橋・寺沢・間手場	(株)岡山起業
	大旗屋・塔ノ沢・千代畑・夫雑原(一部)・豊ヶ丘・長者久保・千曳(一部)	(株)岡建設
	下清水目・上清水目・添ノ沢・宇道坂・上板橋・向平・南平	乙供運送(株)
	林口・上畑・北栄・夫雑原(一部)・大平・下板橋・石文・千曳(一部)	(有)大吉運輸
	表町・外蛭沢・乙供西	東管工業(株)
	緑町・内蛭沢	東管工業(株)
	乙供町内狭隘道路全般	(株)桜井組
	向簀屋から田ノ沢区間	笹倉建設(株)
	馬込・誘致企業	(有)大栄産業
	東北地区歩道除雪全般	東管工業(株)
	湯沢地区他	北栄トラクター利用組合
上 北 地 区	新館・戸館・八幡・赤平	(有)弘洋建設
	大 浦	(有)小林造設
	徳万才・中岫平・才市田・大洞	(有)町屋建設
	上野・新町の一部(上北北)・本町の一部(上北北)・境ノ沢	(株)上北建設運輸
	新町の一部(上北南)・本町の一部(上北南)・南町・栄町の一部	(株)上北産業
	新山・栄町の一部	(株)和田工務店
	沼崎本村・菩提寺	(有)佐々木建設
	花向町・旭町の一部(旭北)・豊田・栄沼	(有)上北道路
	旭町の一部(旭南)	(有)蛭建
	小川原(北)・向山	(有)新騰弥建設
	小川原(南)・虫神	(有)佐富建設
	上北地区歩道除雪全般	(有)佐々木建設

■問 合 せ 役場 建設課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

水道管の凍結にご用心

- メーターのある位置は、主に家屋の軒下で一段と寒さの厳しい場所ですので水道メーターは、わらや土などで保護し凍結から守りましょう。
- 不凍栓や水抜栓は、寝る前や長期間留守にする場合にはしっかりと締め、蛇口は開けておきましょう。
- 漏水のため異常に高い料金を請求されることもありますので、全部の蛇口を締めて水道メーターが回転していないことを確かめましょう。



蛇口を閉めた状態で、図内のパイロットが回っている場合は漏水です

上北地区では冬期間の使用料を推定請求します

上北地区では、ほとんどの家庭に地中埋設式水道メーターを取り付けているため、12月から3月までは雪により水道メーターの検針が困難となります。

その期間中は、次により水道使用量を推定して請求しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 使用量推定期間 12月分～3月分請求分
- 水量の推定方法 9月分～11月分の平均使用水量
- 使用量精算方法 4月に検針をして、その期間中に使用した実際の水量と推定水量を比較し、過不足分を4月以降の料金で調整します。

※ ただし、遠隔メーターが設置されている地区、各家庭においては今年度から冬期間でも検針しますので、検針員が検針しやすいように除雪等の自己管理をお願いします。

■問 合 せ 役場 水道課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111



「宝湖館」からのお知らせ

町内の小・中学生、並びに保護者の皆様方にお知らせいたします。

小川原湖交流センター「宝湖館」では、冬休み期間中、以下のとおり館内を開放しますので、多くの皆様方のご利用をお待ちしております。

- 期日・時間帯 平成26年12月22日（月）、23日（火）、25日（木）～27日（土）
平成27年1月5日（月）、6日（火）、8日（木）～13日（火）
午前9時～午後5時まで
休館日 毎週水曜日・年末年始12月28日～1月4日
- 学習する場所 調理室・和室を除く2階の交流スペース（全5室）
（利用の予約がある場合は変更があります）

■こんな使い方はいかがですか

友達同士誘い合って午前中は勉強。昼食は道の駅「おがわら湖」で購入して、宝湖館で友達と一緒に楽しくお食事。午後は温泉プールや温泉（共に有料）で体力作りやリフレッシュ。

■問 合 せ 小川原湖交流センター「宝湖館」 TEL 0176-56-3820

東北町奨学生募集のお知らせ

平成27年4月に大学への進学希望者及び大学の在学中で、経済的事由により在学が困難な者で、奨学資金貸付申請書に添付されている審査基準に該当する者。

※詳しくは回覧文書または役場ホームページに掲載しております。

■奨学資金の貸付額等

①貸付月額 50,000円以内

②入学一時金 300,000円以内

■申請期限

平成27年2月25日（水）

■問 合 せ 町教育委員会 学務課 TEL 0176-56-4818

平成26年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格(募集要項に記載)	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	男 18歳以上 27歳未満	年間を通じて 行っております。	受付時にお知らせ します。	受付時にお知らせいたします。
陸上自衛隊 高等工学校生徒 (一般)	男 男子で中卒 (見込含) 17歳未満の者	11月1日(土) ～ 27年1月9日(金)	1次: 27年1月24日 2次: 27年2月5～8日	受付時にお知らせいたします。

◎ 前回のお知らせで高等工学校生徒の受付期間が27年1月29日までとなっていました、正しくは27年1月9日です。お詫びいたします。

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346 (平日08:45～17:30)

e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



十和田市

◎「田中忠三郎が伝える精神」展

・と き 開催中～平成27年2月15日(日)

・ところ 十和田市現代美術館

・問合せ 十和田市現代美術館

TEL 0176-20-1127

◎駒っランドクリスマスウィーク

・と き 12月20日(土)～25日(木)

・ところ 十和田市馬事公苑(駒っランド)

・問合せ 十和田市馬事公苑称徳館

TEL 0176-26-2100

三沢市

◎ニューイヤー・フレッシュコンサート

・と き 平成27年1月6日(火) 18時30分～

・ところ 三沢市公会堂 小ホール

・問合せ 三沢市中央公民館(公会堂)

TEL 0176-53-8711

◎三沢市先人記念館企画展「廣澤安任交遊録」

・と き 11月29日(土)～平成27年3月29日(日)

開館時間: 9時～16時

・ところ 三沢市先人記念館

・問合せ 三沢市先人記念館

TEL 0176-59-3009

横浜町

◎横浜なまこフェア

・と き 12月1日(月)～14日(日)

・ところ ①道の駅よこはま 菜の花プラザ

②トラベルプラザ サンシャイン

・問合せ 横浜町役場産業振興課

TEL 0175-78-2111

小坂町

◎クリスマスマーケットin小坂

・と き 12月13日(土)、20日(土)

・ところ 明治百年通り

・問合せ 小坂町役場観光産業課観光商工班

TEL 0186-29-3908

平成27年度 保育施設等の利用申込みについて

◇ 保育の必要性の認定

平成27年4月1日より、子ども・子育て支援新制度が始まります。 保育所・認定こども園等の施設の利用を希望する保護者は、保育の必要性の認定を受けてください。 認定こども園の幼稚園部分に入園を希望する場合は、直接施設に申し込みして下さい。

◇ 保育所・認定こども園（保育所部分）の入所資格

小学校就学前の児童で、両親が次のいずれかに該当する場合

- ①就労 ②妊娠、出産 ③保護者の疾病、障害 ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他、上記に類する状態として町が認める場合

◇ 募集期間及び受付場所

*募集期間 : 平成27年1月5日(月) ~ 平成27年1月30日(金)

*受付場所 : 町内の各保育所(園)・認定こども園および、役場福祉課(本庁舎・分庁舎どちらでも可)

◇ 必要書類

- ① 認定申請書
 - ② 保育利用申込書(新規・継続)
 - ③ 保育を必要とする事由がわかる書類
 - ④ 平成26年度市町村民税所得課税証明書 … 平成26年1月1日現在、他市町村に住所があった方は前住所地の市町村から取り寄せて下さい。
- } 施設と役場福祉課(本庁舎・分庁舎)に用紙があります。

◇ 入所期間

平成27年4月1日から平成28年3月31日までの範囲内で、保育を必要とする期間。

ただし、出産・求職活動中などの場合は、入所期間は3ヶ月以内となります。

◇ 選考方法

定員枠範囲内は全員受け入れますが、定員を超える場合は継続入所児童を優先し、第2・第3希望の保育所(園)への入所の場合もあります。認定証・入所承諾については、平成27年3月中に通知します。

◇ 広域入所

保護者が仕事の都合上など特別の事由がある場合は、他の市町村の保育所等を選択できます。

ただし、他市町村の承諾が得られる場合に限りです。

その他詳しいことは、各保育施設及び、役場福祉課までお問い合わせ下さい。

役場 本庁舎 福祉課分室 : 電話 0176-56-3111(内線141)

役場 分庁舎 福祉課 : 電話 0175-63-2111(内線530)

◇ 町内保育施設一覧

	施設名	町内名	定員	設置主体(法人名)	電話番号
	ハッピー保育園	旭町	60	栄光会	0176-56-2178
	第二保育園	新町	80	上北拓心会	0176-56-2401
	第三保育園	大浦	40	上北拓心会	0176-56-2291
	小川原保育園	小川原	30	優希会	0176-56-3535
☆	上野保育園	上野	60	上野福祉会	0176-56-5115
	わかさぎ保育園	栄町	60	上北福祉会	0176-56-4011
	乙供保育園	乙供	50	乙供福祉会	0175-63-4056
☆	乙供文化保育園	向旗屋	70	こばと福祉会	0175-63-2544
☆	カナリヤ保育園	甲地	60	甲地福祉会	0175-62-2971
	千曳保育園	千曳	20	善隣会	0175-64-1558
☆	中央ポプラ保育所	表町	80	長崎福祉会	0175-63-3173
☆	ポプラ保育園	甲地	50	東北赤松福祉会	0175-62-2712
☆	水喰保育園	水喰	40	さくら福祉会	0175-62-2639

※ ☆印のある施設は、平成27年4月1日より認定こども園へ移行する予定です。

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 12月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	イベントチャンネル④
③	イベントチャンネル②
④	小川原湖の水景
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑥	サイエンスチャンネル
⑦	イベントチャンネル③
⑧	イベントチャンネル④
⑨	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑩	学校紹介番組
⑪	小川原湖の水景
⑫	イベントチャンネル③
⑬	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑭	東北町魅力映像総集編
⑮	イベントチャンネル④
⑯	サイエンスチャンネル
⑰	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑱	イベントチャンネル②
⑲	イベントチャンネル③
⑳	学校紹介番組
㉑	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉒	イベントチャンネル④
㉓	サイエンスチャンネル
㉔	イベントチャンネル①
㉕	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉖	小川原湖の水景
㉗	東北町魅力映像総集編
㉘	イベントチャンネル④
㉙	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉚	イベントチャンネル③
㉛	学校紹介番組
㉜	サイエンスチャンネル
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■東北町魅力映像総集編 ネット配信している東北町の映像を紹介

■学校紹介番組【新】 上北小学校の学習発表会の様子を紹介

■イベントチャンネル 町内のイベントの様式

①2014東北町湖水まつり
(放送時間30分)

②2014東北町秋まつり
(放送時間30分)

③2014東北町日の本中央まつり
(放送時間30分)

④2014生き生き産業文化まつり【新】
(放送時間30分)

■小川原湖の水景 (提供:国土交通省)
小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切ー12月18日㊥

今月の問題

Q1 町ながいも共進会の個人品質で最優秀賞に輝いたのは誰？
(ヒントP4)

Q2 朝野球リーグ戦、上北地区Aブロックの優勝チーム名は？
(ヒントP9)

Q3 追加健診の申込締切日は何月何日まで？
(ヒントP12)

11月号の答え

- ①3連覇
- ②500食
- ③朝日チーム

11月号当選者

- 滝沢 とみ子さん
- 甲地 美代子さん
- 松山 大悟さん
- 仁木 理恵さん
- 竹内 紋子さん



**●20歳になったら
国民年金**

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気や怪我で障害が残ったとき、家族の働き手がなくなったときに年金を受け取ることができる制度です。

●国民年金のポイント

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

国民年金には年をとったときの老齢年金のほかに障害年金や遺族年金もあります。障害年金は病気や事故で障害が残ったときに受けられます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(子のある配偶者や子)が受け取れます。

**●学生納付特例制度と若
年者納付猶予制度**

「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専門学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

**●社会保険料(国民年金
保険料)控除証明書が届かない方**

平成26年中(1月1日~9月30日)に国民年金保険料を納めているのに控除証明書が届かない方は、下記までご連絡ください。(納付の状況を確認し、ご連絡をいただいてから、おおむね1週間程度でお送りいたします。)

【問】青森年金事務所
TEL017-734-7499

「宝湖館」健康相談

開催日：12月19日(金)

時 間：午後1時~午後3時

問合せ：小川原湖交流セン

ター宝湖館

TEL 0176-56-3820

【お詫びと訂正】

広報11月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◇28ページ

天間啓作さん(旭町)

(正)(乙供栄町)

向井徳太郎さん(外姥沢)

(正)(乙供栄町)



とくとく共通商品券は 期限内に使用して

上北町商工会が発行した平成26年度分の「とくとく共通商品券」は、使用期限が12月末までとなっています。

商品券をお持ちの方は、期限内にご利用ください。

◆使用期限…12月31日㊥

【問】上北町商工会

TEL 0176-56-2335

「中高年のための就活 倶楽部&就職個人相談」

就職のすすめ方がわからない、経験を生かしたいがどんなふうに伝えたらいいか？資格取得の情報を知りたい・・・など、新たな就職でお悩みの方におすすめです。参加は無料です。

◆日時…1月29日㊥ 10時～

◆場所…十和田市生涯学習センター 第7研修室

◆対象…45歳以上の方

◆申込…電話で申込みください。

【問】あおもり中高年就職支援センター TEL 017-715-5816

今日の

おはなし会

と き：12月20日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館

TEL 0176-56-2261

不動産取得税について

不動産取得税は家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課される県の税金です。納める方法は、納税通知書が送付されますので、納期限までに金融機関またはコンビニなどで納めてください。なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地、東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合には、不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくは、地域県民局県税課までお問い合わせください。

【問】上北地域県民局課税課

TEL 0176-22-8111

ゴミに関するルール を守りましょう

◆○ゴミは当日の朝8時までに、収集場所の箱等の中に散らからないよう出しましょう。○収集場所に1度に出せるゴミの量は、燃えるゴミ4袋まで、燃えないゴミ4袋まで、粗大ゴミ2個までとなっており、それ以上の場合、自分で清掃センターへ運んで下さい。○業者の工事等によって出たゴミは、産業廃棄物になるので、一般の方が運んでも清掃センター・最終処分場に捨てることはできません。○不法投棄は犯罪です。絶対やめましょう。○野焼き等ゴミを燃やすことはやめましょう。

◆清掃センター・最終処分場12月休業日のお知らせ
○12月14日、21日、23日、28日、31日

【問】役場 保健衛生課

TEL 0175-63-2001

三沢基地モニターを 募集します

航空自衛隊三沢基地では、自衛隊および防衛問題に関心がある方から意見や要望をお聞きするため、三沢基地モニターを募集します。

◆募集区域…○上北郡 ○三沢市 ○十和田市

◆募集対象…20～50歳代の方

◆委嘱期間…平成27年4月～平成28年3月

◆募集人数…10人

◆活動内容…○基地内および職場見学 ○航空機体験搭乗等 ○アンケート調査及びモニター会議

◆申込方法…はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し郵送

◆申込締切…12月26日㊤必着

◆申込先…〒033-8604 三沢市後久保125-7 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班宛

【問】航空自衛隊三沢基地渉外室広報班

TEL 0176-53-4121

新年祝賀会を 開催します

1月7日㊤ 午後5時
町民文化センター

■会費 3,000円
(事前に納めてください)

■申込期限 12月12日㊤

■申込み、問合せ

○役場 総務課

TEL 0176-56-3111

○役場 東北支所

TEL 0175-63-2111

町社会福祉協議会 に3万円の寄付

レイクダンスサークル（濱田富雄会長）は10月22日、町の社会福祉に役立ててくださると社会福祉協議会にチャリティーダンスパーティの益金30,000円を寄付しました。

女性レクリエーション 大会 参加チーム募集

- ◆日時…1月18日㊦
開会式＝午前9時
- ◆場所…北総合運動公園トレーニングセンター
- ◆資格…町民及び町内で勤務する一般女性（学生は除く）
- ◆チーム編成…分館、町内会などのグループ
- ◆申込…1月7日㊦
- 【問】町教育委員会 スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500

ぎんなん寮 クリスマスセール

- ◆日時…12月13日㊥～25日㊤
午前9時45分～午後5時
- ◆場所…公立ぎんなん寮
- ◆販売…○各種鉢花 ○洋ラン ○観葉植物 ○ハム、ソーセージ
- 【問】公立ぎんなん寮
TEL 0176-56-5121

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

12月17日(水)

時間：午前9時30分～午前11時30分
場所：町保健福祉センター相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

実年式を開催します

町では、今年度60歳を迎える方を対象に、豊かな知識と経験を今後の積極的な社会参加や地域づくりに生かしていくための語らいの場として、実年式を開催します。

町内在住者の方には、実年式のご案内を送付しますので、ぜひご出席ください。

- ◆日時…1月12日㊦午後2時
- ◆場所…町民文化センター
- ◆内容…○式典○記念写真撮影○祝賀会
- ◆対象…昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれの方
- ◆参加料…5,000円
- 【問】中央公民館
TEL 0175-63-2741

総合相談

～人権、行政相談～
お気軽にご相談ください。

12月15日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティセンター未来館

1月5日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場本庁舎3階和室

【問】役場 福祉課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

12月15日は
「弁護士無料相談」
も行われます

公立七戸病院からのお知らせ

■年末年始の休診について

年末年始の休診日は、12月27日（土）～1月4日（日）です。救急体制はとっておりますので、けが等で受診したい場合は、電話で問い合わせてください。

■救急外来玄関の平日日中閉鎖のお知らせ

冬期間（12月1日から3月31日まで）救急外来玄関を平日日中閉鎖いたします。（平日朝8：15分に施錠し、ポールを設置いたします。夕方17：00に開放します。閉鎖中は、正面玄関からの出入りとなりますので、よろしくお願いいたします。）

■面会時間の順守と面会者へのお願い

- 当院の入院患者の面会時間は、午前11時から午後8時までになっております。面会時間以外は、面会できませんのでよろしくお願いいたします。又、面会の際には不審者対応の為、面会者名簿に記入の上、面会者票を付けて下さるようお願いします。
- インフルエンザやノロウイルス等感染症が流行する季節になりました。面会の際には、マスクをして、病室への出入り時には手の消毒を必ず行ってください。
- 今後、入院患者で感染症発生時又は周囲の流行状況を考慮し、面会者を制限する等の対応をとることがあります。

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
親鸞 完結篇 上・下	五木 寛之	大人気の悉皆屋さんが教える！ 着物まわりのお手入れ 決定版	高橋 和江
怪しい店	有栖川 有栖	改訂版 はじめてのアロマテラピー	梅原 亜也子
サラバ！ 上・下	西 加奈子	手づくりがおいしいニッポン の保存食	NHK出版
冬を待つ城	安部 龍太郎	賢く生きるより辛抱強いバカに なれ	稲盛 和夫 山中 伸弥
テミスの剣	中山 七里	など45冊 (10/30～11/14の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書 名	作者名など
みんな知りたい！ドクターイエローのひみつ	飯田 守
まほうの国の獣医さん ハティ 1 ほのおを失ったドラゴンをすくえ！	クレア・テイラー・スミス
コアラのクリスマス	加藤 チャコ
など51冊 (10/30～11/14の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[TEL0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギャラリー

年明けて子等を見送り無事祈る
願ふ暮らしに淋しくなりて

原田 憐子

心込め干支の神馬を作りたり
たてがみ揺れて駆けるが如し

乙供 洋子

どんと焼き昇る煙を身にあびて
家族の息災切に祈りぬ

大湊百合子

歩道沿い風雪に耐へしナナカマド
赤き実連なり雪に映えおり

坂本 政子

はや師走サンタクロースそちここに
微笑みかけて吾を誘惑す

高田智恵子

孫と居て短歌を詠むほのぼのと
小さき幸をかみしめるなり

野田 文子

菰を巻き冬に耐へぬく松並木
燃ひつつ沈む夕日の中に

田沢 泰子

平成26年10月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
小野寺 爽那	(豊ヶ丘・真)	吾	向井 温人	(旭町・司)	
本間 全	(外蛇沢・義一)		佐藤 広哉	(南町・翔伍)	
高橋 秀	(東京都・雄一)		野田頭 蓮	(野田頭・寛樹)	
高橋 仁	(東京都・雄一)		市川 元気	(東京都・太佑)	
市川 友梨奈	(向山・大樹)				

結婚

氏名	町名	氏名	町名
漆戸 翔太	(乙供本町)	千葉 実	(新山)
(上原子 哲)	(野辺地町)	(久保 真実)	(十和田市)
(土橋 栄治)	(新町)		
(西野 藤喜子)	(七戸町)		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛇沢 定吉	72	(内蛇沢)	蛇澤 留藏	79	(内蛇沢)
蛇沢 耕逸	87	(内蛇沢)	天間 梅次郎	80	(表町)
乙部 吉廣	65	(乙供元町)	二ツ森 四十三	64	(新町)
大丸 豊志	56	(淋代)	蛇名 カツ	75	(上野)
松山 清司	81	(豊前)	小笠原 愛子	76	(向山)
駒井 静江	66	(水喰)	市川 ハツエ	99	(向山)
黒川 ふさ	96	(乙供本町)	中野 トセ	85	(新町)
久保田 みさ	86	(寒水)			

※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成26年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成26年10月31日現在

	10月中	年間累計	死者の状況	年齢別	高年齢者の死者 (65歳以上の人)	28人(+4)
発生	365件 (-51)	3,371件 (-700)	夜間	夜間の死者	23人(+9)	
死者	9人 (+1)	41人 (+6)	飲酒	歩行者の死者	17人(+7)	
傷者	459人 (-45)	4,175人 (-850)	シートベルト	飲酒運転による死者	3人(-1)	
				自動車乗車中の死者	12人(-5)	
				非着用死者	7人(+2)	

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《10月分》

() は、昨年同期との比較増減。

※ () 内は1月からの累計

男…… 9,080人[△119人]
女…… 9,780人[△160人]
計…… 18,860人[△279人]

世帯数… 7,238戸[42戸]

出生…… 10人(89人)

死亡…… 20人(230人)

転入…… 33人(373人)

転出…… 34人(501人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《10月》

() 内は1月からの累計

人身事故…… 4件(31件)

負傷者…… 5人(41人)

死亡…… 0人(0人)

町の火災《10月》

() 内は1月からの累計

建物…… 0件(4件)

林野…… 0件(3件)

車両…… 0件(0件)

その他…… 0件(3件)

救急車出動件数《10月》

() 内は1月からの累計

64件(561件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ひめ か
長女〔11カ月〕 **姫椛**ちゃん

パパ 仁 木 翼 さん
ママ 理 恵 さん

いつも元気いっぱい♡ひめちゃん
♡よく笑い激しく泣くその姿に日々成長を感じ、パパとママも嬉しく思っています(*^_^*)



れ あ
長女〔7カ月〕 **怜杏**ちゃん

パパ 蛸 名 修 一 さん
ママ 千 草 さん

いつもたくさんの笑顔ありがとー♡
これからも元気にすくすく育ってネ♡

町内の子どもたち大集合 第9回東北町子ども会まつり

第9回子ども会まつりが10月26日、南総合運動公園ふれあいドーム上北で開かれ、町内の子ども会の会員約400人が、レクリエーションを通じてふれあいました。

大会では、親子全員参加のクイズ王ゲームとビンゴゲームのほか、5人一組の「長縄跳び」や、頭の上とまたの下を通して後ろへボールを渡す「ボール送り」、男女混合の「綱引き」の5種目が行われ、参加者は歓声を上げながら、はつらつとしたプレーを繰り広げました。



全員で力を合わせて引っ張れ～



ビンゴゲームをみんな
で楽しみました



長縄跳び、何回跳べる
かな？



練習の成果を発揮！白
熱のボール送り

