

小川原湖の妖精 しじみーる、湖上で舞う

第47回東北町湖水まつり



Tohoku

2014

9月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.113

今月の主な内容

上十三障がい者 スポーツ大会	2
台北市天母中学校 体験学習	3
成人式	4~5
湖水まつり	6~9
まちの話題	10~11
お知らせ	14~25



フライングディスクなど8競技で心地よい汗を流しました

Pick Up Topics **1** スポーツ通じて体力の向上図る

第44回上十三障がい者スポーツ大会

第44回上十三障がい者スポーツ大会が7月13日、北総合運動公園トレーニングセンターで開かれ、上十三地域9市町村から約250人が参加し、心地よい汗を流しました。

大会では、フライングディスクやサッカーリレー、買い物ゲームなど8競技が行われ、選手たちは軽スポーツを楽しみながら親睦を深めました。

大会の結果は次のとおり。①七戸町②東北町③おいらせ町



選手宣誓をする萌出豪さん



ゲートボールで腕前を披露



意外と難しい魚釣りリレー



股下をくぐらせるボール送り



大漁だった地引網引き体験



祭の雰囲気を経験しました



収穫の喜びを味わいました

小川原湖191里づくり協議会（東浩二会長）は7月13～17日の日程で青森県を訪れた台湾・台北市天母国民中学校（林美理事長）の生徒と関係者ら41人に農業体験や上北中学校との交流会などを行ない、国際交流を図りました。

16日は、役場本庁舎で斗賀町長を表敬訪問した後、甲地地区の細井誠さんの畑でジャガイモ収穫体験などを行い、午後は小川原湖で地元漁師の協力を得てシジミ採りと地引き網漁を体験。「よいしょよいしょ」の掛け声に合わせて力いっぱい網を引き、大量に獲れたコイやフナなどに目を輝かせていました。

同行生徒らは、小川原湖ふれあい村コテージに宿泊し、上北中学校（長尾誠治校長）を訪れ祭囃子、笛・太鼓指導交流を行い両校の親睦を深めました。

台北市天母国民中学校体験学習in東北町

Pick Up Topics **2** 東北町で様々な体験を満喫



東北町を訪れた天母国民中学校の生徒と関係者ら



ハタチの門出に「カンパイ」

平成26年度成人式 大きく飛躍する人生の節目祝う

成人式が8月15日、コミュニティセンター未来館で開かれ、大人の仲間入りを果たした新成人たちが、新たな人生の一步を踏み出しました。

式には、対象者196人のうち118人が出席。町関係者や中学時代の恩師らの祝福を受けました。新成人を代表して小林愛さんが「与えられた権利や義務を正しく理解し、社会の一員として早く認められるよう努力します」と決意を語りました。

式典後の懇親会では、旧友や恩師との再会を喜び合い、記念撮影をするなど楽しいひとときを過ごしました。



新成人としての決意を語る小林愛さん

成人式



記念品を受け取る浜田智恵さん



恩師の荒井先生と一緒にパチリ



全員で町民憲章を唱和



中学生時代の写真に懐かしさを感じました



久しぶりに会った友人たちと一緒にはいっチーズ！！



出席した118人全員で記念撮影

夜空を焦がす大輪咲き乱れ

第47回東北町湖水まつり



第47回東北町湖水まつりが7月26日、27日の2日間、小川原湖公園とわかさぎ公園で開かれました。

1日目はわかさぎマラソン大会とビーチフラッグス、フラとYosakoiまつり、湖水まつり花火大会が行われ、2日目は手作りいかだレースや宝探し大会などが行われました。

また、町内外から訪れた家族連れを中心とした大勢の湖水浴客がキャンプやシジミ取りなどを楽しみました。



わかさぎマラソン大会

県内外から参加した1,690人のランナーたちが、吹き抜ける爽やかな風を浴びながら、思い思いのペースで湖畔を駆け抜けました。

また、アジア大会や世界大会での実績を持つ川上優子さんと大島めぐみさんが、ゲストランナーとして招かれランナーたちと一緒に走って力走を後押ししました。





ビーチフラッグス

スタートの笛と同時に旗をめがけて猛ダッシュ。砂に足を取られて思うように走れない人や、タッチの差で勝利を手にしなかった人もいましたが、参加者は全員、笑顔で砂浜を駆け抜けました。



アロハフラ I Nおがわら湖

ハワイの衣装を身にまとったフラ愛好家たちが、湖上に設けられた特設ステージで優雅なダンスを披露。ハッピー保育園の園児たちもかわいらしいフラを踊り、会場へ爽やかな南国の風を運びました。





おがわら湖Yosakoi2014

県内7つのよさこいチームが、湖をバックに躍動感あふれる演舞を披露。よさこいの音楽に合わせた一糸乱れぬ舞いや衣装の早替え、大旗と踊り子の競演など、湖上ステージいっぱいのパフォーマンスで観衆を魅了しました。



手作りいかだレース

自慢の手作りいかだに乗り込んだ各チーム4人のクルーが、力を合わせてオールをこいで湖上を疾走しました。

レースには11チームのいかだが出走。営農指導特別機動隊が見事優勝を果たしました。



豊かな緑と清浄な水を育もう

八幡岳源流の森復元プロジェクト

源流の森復元プロジェクトによる植樹祭が7月13日、七戸町の八幡岳植樹会場で開催されました。

植樹祭は、特定非営利法人森の里しちのへ（坪晃理事長）と中部上北広域事業組合（小又勉管理者）の主催で行なわれ、町内外から家族連れや関係者など約230人が参加し、ブナとミズナラの幼木4,000本を植樹しました。

なお、町建設業協会（岡山重信会長）と小川原湖漁協（濱田正隆組合長）から苗木などが寄贈されました。



ブナとミズナラ4,000本を植樹しました

自主的な納期内納付を目指して

町納税貯蓄組合連合会総会

平成26年度町納税貯蓄組合連合会定例総会が7月24日、コミュニティセンター「未来館」で開かれ、町内の納税貯蓄組合の組合長約80人が出席しました。

総会では、同組合の天間啓次会長が「税への理解を深め、自主納税の確立を目指しましょう」とあいさつ。続いて、優良納税貯蓄組合表彰式が行われました。

また、平成26年度の事業計画案や予算案など、4つの議案について話し合われました。



納税貯蓄組合表彰を受ける酒井廣徳さん

町内の児童ドッジボール楽しむ

町子ども会ドッジボール大会

第24回町子ども会育成連絡協議会ドッジボール大会が8月3日、ふれあいドーム上北で行われ、子供たちが保護者らの声援を背に熱戦を展開しました。

大会には低学年の部に14チーム、高学年の部に8チームが出場し、気迫あふれるプレーが繰り広げられました。

上位の結果。■低学年の部①内蛸沢・外蛸沢・保戸沢 A②第一小学区③水喰 A○敢闘賞、舟ヶ沢 ■高学年の部①水喰②舟ヶ沢 A③小川原学区○敢闘賞、甲地 A



ドッジボールを楽しむ児童たち

全国大会での活躍誓う

上北中女子ソフト部全国大会出場報告

上北中学校（長尾誠治校長）の女子ソフトボール部が8月5日、役場本庁舎町長室を訪れ東北中学校女子ソフトボール大会での5年ぶり2度目の優勝と全国大会出場の報告をしました。

東北大会では、1回戦を6対2で勝ち上がり、その後決勝戦までいずれも1点差の接戦を制し、見事8月19日から21日に愛媛県松山市で行われる全国大会の出場権を勝ち取りました。



全国大会出場を報告した選手ら

英霊に哀悼の誠ささげる

町戦没者追悼式

町戦没者追悼式が8月9日、町民文化センターで行われ、参列した遺族ら約100人が、戦没者450余人の冥福を祈りました。

式では、参列者全員が黙とうした後、斗賀町長が「思いを新たに、恒久平和の確立と町の繁栄のため町民と共に歩き続けます」と追悼の言葉を述べました。

続いて、参列者が白い菊を祭壇に献花して、戦没者の安らかな眠りを祈りました。



平和への思いを胸に献花をする参列者

東北町の皆さん Nice to meet you !

ダニエルさん英語授業で奮闘中

2学期から、町内の学校で英語授業の補助をしているA L T (Assistant Language Teacher)を紹介します。

第一小、上北小、小川原小を受け持つダニエルさんは、アメリカ、カリフォルニア州出身で「旅行とすし、特にサーモンの握りと、のり巻きが好き」という23歳。

ダニエルさんは「気軽に話し掛けてください。皆さんには、音楽などを取り入れて楽しく英語を身に付けて欲しい」と笑顔を見せていました。



ダニエル・ホントスです。ギターやドラムを演奏できるので、日本では三味線を習ってみたいです。

～善意ありがとう～

町チャリティーゴルフ実行委員会

町チャリティーゴルフ実行委員会（乙部吉廣会長）は8月4日、子供たちのために役立ててくださると、町スポーツ振興基金に20万円を寄付しました。



三沢電気工事業協同組合

三沢電気工事業協同組合（田中信次理事長）は7月15日、町に今年で20基目となるLED防犯灯2基を寄贈し、斗賀町長に目録を手渡しました。



勝電気工業(株)

勝電気工業株式会社（蛭沢勝男会長）は8月5日、可能性のある若い方々のために役立ててくださると、町奨学基金に20万円を寄付しました。



けんしんようわかさぎ会

けんしんようわかさぎ会（和田竹千代会長）は7月29日、地域福祉に役立ててと、町社会福祉協議会に1万9,824円を寄付しました。



(3)「すこやか健康会議」 を終えて

ふだん家庭で飲んでいる飲み物の糖度の測定と、砂糖の量を実際に量ってみることによって、様々な飲み物に含まれる砂糖が予想を超えて多いことを実感することができ効果的でした。

低学年では、ジュースの中の砂糖の量の多さや、ジュースでなく水やお茶を飲むといった感想が多かったが、高学年からは、砂糖の過剰摂取を肥満・心臓病等、病気と関連付けての感想が多くありました。

また、すこやか健康会議で取り上げることで、保護者も一緒に学び共通の話題を持つ事ができ、保護者も危機感を覚え、意識付けに効果的であったと思います。さらには、家庭から地域へと波及効果を期待したいところです。

自分で考え、 選択できる子どもに 育てよう！

最後に、肥満等につながる生活習慣は子どもの時期に形成されることから、子どもの頃からの、生活習慣の改善が最も大事なことです。子どもが自分で考え、選択し、健康な生活を自ら送ろうとする姿勢を今後も継続してほしいと願っています。

今回、町と学校と連携して取組めたことは、子どもの生涯をととしての健康を育む上で有意義なことでした。また学んだ事の定着をはかるためにも家庭とも連携して継続していきたいと思っています。

9・10月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成26年5月20日～ 平成26年6月2日生まれ） *対象者には個別通知します	9月22日（月）	12：45～ 13：00	七戸病院 健康管理センター （小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります）
	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成26年6月3日～ 平成26年6月16日生まれ） *対象者には個別通知します	10月6日（月）		
幼児健診	・ 6カ月児健診 （平成26年3月、4月生まれ）	10月10日（金）	9：30～ 9：45	上北保健福祉センター
	・ 1歳児健診 （平成25年9月、10月生まれ）	10月10日（金）	12：30～ 12：45	上北保健福祉センター
	・ 1歳6カ月児健診 （平成25年1月、2月生まれ）	9月30日（火）	12：45～ 13：00	東北町保健福祉センター
	・ 3歳児健診 （平成23年1月、2月生まれ）	9月29日（月）	12：30～ 12：45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	9月26日（金）	9：30～ 12：00	上北保健福祉センター
		10月14日（火）		
ポテトクラブ （精神障害者の集い）	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。）	9月24日（水）	10：00～ 12：00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10：00～ 15：00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週 水曜日	9：00～ 15：00	上北保健福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



こんにちは栄養士です 町保健衛生課

蛸 名 和 子

ジュースの飲みすぎに 注意しましょう！



これまで町では、町民の健康増進対策に取り組んできました。その中で町の健康問題として大人は、肥満、高血糖の人が多く、児童生徒においては、肥満傾向やむし歯の子どもが多いという実態があります。要因としては、運動不足、糖分の過剰摂取が考えられますが、子どもの場合だと、放課後子ども教室での子どもたちのおやつの実態から、特にジュースを摂取する機会が多いことが大きな要因ではないかと考えました。

そこで、今回この健康問題について、町と学校保健会養護教諭部会と一緒に飲み物について取り組んだので紹介します。

(1)飲み物しらべの実施

平成25年9月に養護教諭部会が主体となり、休日の自宅におけるジュース摂取の実態を把握するため、町内全校児童生徒（小学生892人・中学生510人）を対象にアンケート調査を実施しました。

その結果（抜粋）

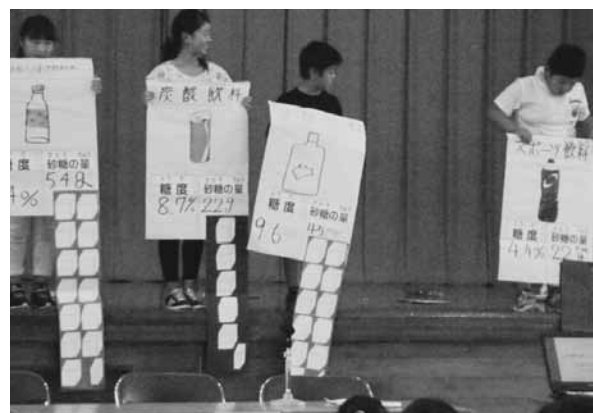
- ①ジュースの糖分が多いことを
「知っていてもジュースを飲む人」は？
小学生では77.2%、中学生では84.4%
- ②買い置きのジュースが家にあるのは？
小学生89%、中学生94%
（自宅で自由に飲める環境にある）
- ③ジュースを最も多く飲んでいるのは？
小学5年生 52.5%
小学5年生の肥満出現率は23.1%
（小学5年生はどの学年よりも高い）

(2)各小中学校での取り組み

各小学校では学校保健委員会「すこやか健康会議」等を開催し、親子で飲み物のことを考える機会を作りました。また、中学生は特別活動指導案等を作成し、指導を行いました。

①会議の内容

- ・飲み物アンケートの結果発表
- ・親子でサイダーづくり
- ・PTA保健委員会が飲み物に含まれる砂糖の量の展示物作成
- ・飲み物についての指導（栄養士、養護教諭）

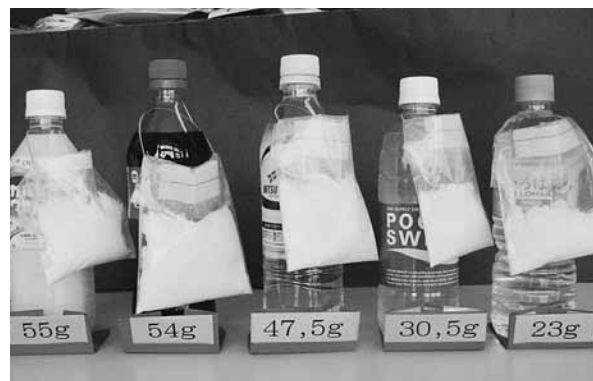


アンケート結果発表（小川原小）



親子でサイダーづくり（千曳小）

びっくり
しました
ね！
砂糖がこ
んなに!!



PTA保健委員会が作成した展示物（千曳小）

突然テレビが映らなくなったら…

地上デジタル放送をご覧になっている方で、突然テレビが映らなくなった時には、次のことをご確認ください。

家の中のテレビが1台だけ映らなくなった

「地デジ対応テレビ」を使用している場合

原因

リモコンの「地デジ」以外のボタンを押した。

確認

リモコンの「地デジ」のボタンを押してください。



その他

上記以外の原因により、家の中のテレビが映らない。

解決法

宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。



「地デジチューナー」を使用している場合

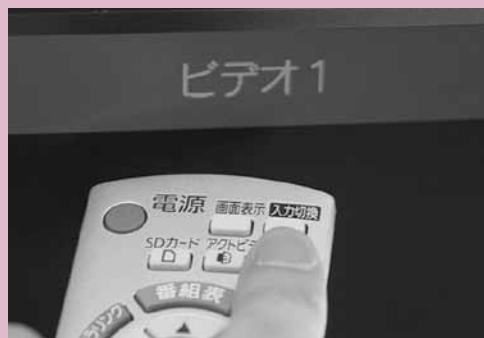
原因

テレビの「入力切替」を変えてしまった。

確認

テレビリモコンの「入力切替」または「ビデオ」のボタンを何回か押して、チューナーを接続している外部入力に切り換えてください。

一般的には「ビデオ」入力に接続している場合が多いです。(お使いのテレビによって、設定や表示名が違ってきます。)



①テレビリモコンの「入力切替」を押す



②チューナーリモコンでチャンネル選択

■問 合 せ 役場 企画課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

症状 家中のテレビがすべて映らなくなった

原因

電源部のコンセントが外れている。

確認

電源部の緑色のランプが点灯しているか確認してください。



原因

電源部のケーブルが外れている。

確認

電源部にケーブルが2本接続されているか確認してください。(接続元と接続先)



原因

V-ONU 装置に電力、電波信号が届いていない。

確認

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が何色に点灯しているのか確認してください。



解決法 1

V-ONU のランプが点灯していない場合、電力が供給されていけませんので電源部の接続等を確認してください。

解決法 2

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が緑色の場合、宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。

解決法 3

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が赤色の場合、V-ONU 装置まで電波信号が届いていない状態です、役場企画課までご連絡ください。

■ 新たにデジタル共同受信施設への加入を希望する場合は使用許可申請が必要です

新築や増改築、転入などにより、新たに地デジの共同受信施設への加入を希望する場合は、役場への申請が必要です。費用については最大10,800円の負担となります。

■ 光受信器「V-ONU装置」を取り外す場合は取りやめ・変更許可申請が必要です

家のリフォームや外壁の塗装、移転、解体などで、光受信器「V-ONU装置」を取り外す場合は、役場への申請が必要です。費用については全額自己負担となります。

なお、町が委託した業者以外はV-ONU装置の取り外しができないことになっており、破損した場合は高額な費用をご負担していただくことになりますので、ご注意ください。



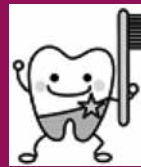
むし歯ゼロ、これからも続けます！

甲 地 杏 菜 ちゃん

むし歯のない子



7月14日の3歳児健診で、むし歯のなかった子13人を紹介します。



毎日、歯みがきががんばっているよ！

山 上 由 空 ちゃん



白くて強い歯目指します！

鶴 ヶ 崎 開 道 くん



歯みがきガンバってよ！

福 田 沙 希 南 ちゃん



これからも歯ブラシががんばります！

新 山 由 唯 ちゃん



これからも虫歯ゼロががんばります！

浜 田 大 樹 くん



毎日、歯みがきががんばります！

大 湊 優 月 ちゃん



歯みがきががんばります！

岡 山 莉 子 ちゃん



歯磨き大好きです。

白 石 紗 英 ちゃん



むし歯をつくらないようにします。

佐 藤 煌 之 介 くん



毎日歯みがきががんばろうね！！

田 嶋 凜 太 郎 くん



兄ちゃん達と毎日みがいています。

野 村 練 一 くん



歯みがき大好きです！

市 川 能 章 くん

火災予防条例の一部改正について

去年8月、京都府福知山市で行われた花火大会で、多数の死傷者を出す火災が発生しました。
そこで、火気器具等(コンロ、調理器具、発電機など)を使用するお祭りや花火大会などのイベントについて、平成26年8月1日に火災予防条例が改正されました。

■ 消防署等への届出および消火器の準備

お祭り、花火大会、町内会等の盆踊り大会などで火気器具等を使用する場合は、消火器の準備が必要になります。それとともに露店や模擬店等を出店する場合は消防署への届出が必要です。

■ 屋外催しに係る防火管理

一日当たり10万人以上の人出が予想され、かつ出店する露店等の数が100店舗以上の大規模なイベントの主催者に対して防火担当者の選任、火災予防上必要な業務計画の作成及び消防長への届出が義務付けられました。

■問 合 せ 中部上北広域事業組合消防本部 TEL 0176-62-3142



煙体験用器具等を整備しました

財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、市町村や地域防災組織などのコミュニティ組織を対象に、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施し、地域社会に貢献しています。

中部上北広域事業組合消防本部では、平成26年度コミュニティ助成事業を活用して、婦人防火クラブに対し、煙体験ハウス、ポータースモーク(煙発生装置)を整備しました。



■問 合 せ 中部上北広域事業組合消防本部 TEL 0176-62-3142

平成26年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格(募集要項に記載)	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官コース)	男 女 高卒(見込含) 21歳未満	9月5日 ～ 9月30日	10月18日	第2合同庁舎(青森市) 白山台公民館(八戸市)
防衛医科大学校医学科学学生	男 女 高卒(見込含) 21歳未満		11月1日 11月2日	第2合同庁舎(青森市)
防衛大学校学生(推薦)	男 女 高卒(見込含) 21歳未満 (細部は募集要項を確認すること)	9月5日～ 9月9日	9月27・28日	防衛大学校
防衛大学校学生(総合選抜)			9月27日	防衛大学校
防衛大学校学生(一般・前期)		9月5日～ 9月30日	11月8・9日	第2合同庁舎(青森市) 小中野公民館(八戸市)

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346 (平日: 8時45分～17時30分)
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



日の本中央まつり

19_金
21_日



- 19日_金 神楽囃子競技会、みこし山車合同運行
- 20日_土 流し踊り、オータムフェスタパレード、仮装大会、ナニヤドヤラ大会、日の本中央たいまつ祭、花火大会
- 21日_日 郷土芸能、山車合同運行

■問 合 せ 役場商工観光課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

電気料金助成（F補助金）のご案内

この事業は、雇用の増加を生む企業に対して、一定期間にわたって企業の支払った電気料金等に基づき、道府県が給付金を交付する制度です。

■新規対象者 平成25年10月1日以降、東北町に新設・増設に伴い、契約電力と電気料金が増加し、かつ雇用者が3人以上増加した企業・個人事業主

■問 合 せ 役場 企画課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111
財団法人電源振興センター TEL 03-6372-7307



日本の「アメリカ」で働きませんか

職 種	職 務 内 容	基本給	雇用期間	各種手当等
①重量装置運転手	三沢基地内の除雪作業	①183,100円	12月から 3月末まで	通勤手当、扶養手当 社会保険加入あり
②労務作業員		②146,100円		

◎詳細はエルモのHP(<http://www.lmo.go.jp/>) もしくはハローワークの求人情報をご覧ください。

◎窓口、電話でもお問い合わせできます。

〒033-0012 三沢市平畑1-1-25 (独法) 駐留軍等労働者労務管理機構 (エルモ) 三沢支部
担当部署：管理係 TEL 0176-53-4165 (代表)

9月28日（日）は町議会議員選挙の投票日です



みんなの一票大切に！

◆投票

- 日時…9月28日（日） 午前7時～午後8時
（第19・20投票所は午後7時まで）
- 場所…町内23投票所
（中旬に郵送される入場券に記載してあります）

◆期日前投票

- 日時…9月24日（水）～27日（土）
午前8時30分～午後8時
- 場所…役場 本庁舎 2階会議室
・コミュニティセンター未来館
（どちらでも投票できます）

◆開票

- 日時…9月28日（日） 午後9時15分～
- 場所…コミュニティセンター「未来館」

■問 合 せ 町選挙管理委員会 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

敬老会のお知らせ

東 北 地 区

- ◆日 時 9月18日（木）
午前10時30分から
- ◆会 場 総合トレーニングセンター

上 北 地 区

- ◆日 時 9月19日（金）
午前10時30分から
- ◆会 場 町民体育館

※ 対象者（9月1日現在で75歳以上の方）については、通知済みです。

■問 合 せ 役場 福祉課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111



十和田市

◎十和田市秋まつり

- ・と き 9月5日（金）～7日（日）
- ・と ころ 旧国道4号、官庁街通り等
- ・問 合 せ （一社）十和田市観光協会
TEL 0176-24-3006

◎2014とわだYosakoi夢まつり

- ・と き 9月28日（日） 10時～
- ・と ころ 桜の広場、中央公園緑地等
- ・問 合 せ とわだYosakoi夢まつり実行委員会
（十和田商工会議所内）
TEL 0176-24-1111

おいらせ町

◎おいらせ百石まつり

- ・と き 9月19日（金）～22日（月）
- ・と ころ おいらせ町百石本町地区周辺
- ・問 合 せ おいらせ町観光協会事務局
TEL 0178-56-4703

◎おいらせ下田まつり

- ・と き 9月26日（金）～28日（日）
- ・と ころ おいらせ町 下田駅前
- ・問 合 せ おいらせ町観光協会事務局
TEL 0178-56-4703

六戸町

◎六戸秋まつり

- ・と き 9月4日（木）～7日（日）
- ・と ころ 六戸町犬落瀬商店街
- ・問 合 せ 六戸町観光協会
TEL 0176-55-4495

小坂町

◎小坂・鉄道まつり2014

- ・と き 10月12日（日）～13日（月） 10時～
- ・と ころ 小坂鉄道レールパーク
- ・問 合 せ 小坂鉄道レールパーク
TEL 0186-25-8890

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 9月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	イベントチャンネル③
③	サイエンスチャンネル
④	アロハ フラinおがわら湖2014
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑥	イベントチャンネル①
⑦	東北町魅力映像総集編
⑧	イベントチャンネル③
⑨	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑩	サイエンスチャンネル
⑪	おがわら湖Yosakoi2014前編
⑫	おがわら湖Yosakoi2014後編
⑬	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑭	東北町魅力映像総集編
⑮	イベントチャンネル③
⑯	小川原湖の水景
⑰	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑱	アロハ フラinおがわら湖2014
⑲	イベントチャンネル②
⑳	サイエンスチャンネル
㉑	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉒	イベントチャンネル③
㉓	小川原湖の水景
㉔	おがわら湖Yosakoi2014前編
㉕	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉖	おがわら湖Yosakoi2014後編
㉗	サイエンスチャンネル
㉘	イベントチャンネル①
㉙	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉚	小川原湖の水景
㉛	イベントチャンネル③
㉜	東北町魅力映像総集編
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■東北町魅力映像総集編 ネット配信している東北町の映像を紹介

■アロハ フラinおがわら湖2014 【新】東北町湖水まつりで行なわれたアロハフラinおがわら湖の様 (放送時間30分)

■おがわら湖Yosakoi2014前編/後編 【新】東北町湖水まつりで行なわれたおがわら湖Yosakoi2014の様 (放送時間30分)

■イベントチャンネル 町内のイベントの様

①2013東北町日の本中央まつり (放送時間30分)

②2013生き活き産業文化まつり (放送時間30分)

③2014東北町湖水まつり 【新】 (放送時間30分)

■小川原湖の水景 (提供: 国土交通省) 小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

Tel0176-56-3111または

Tel0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 9月21日⑥

今月の問題

Q1 7月13日に行われた上
十三障がい者スポーツ大会は第
何回目？ (ヒントP2)

Q2 成人式の出席人数は？
(ヒントP4)

Q3 9月19日～21日の期
間に行われる行事の名前は？
(ヒントP18)

8月号の答え

- ①15本
- ②8月15日
- ③東北町秋まつり

8月号当選者

- 野田頭 望々叶さん
- 沢居 エサ子さん
- 和田 恭平さん
- 和田 鈴香さん
- 蛭名 いつさん



「わたしと年金」エッセイ募集

日本年金機構では、広くみなさまに公的年金制度との関わりをあらためて考えていただく機会として、「わたしと年金」をテーマに、応募者ご自身やご家族との公的年金制度の関わりや公的年金の大切さなどに関するエピソードを募集しています。

募集した作品の中から、優秀な作品に対して表彰状の授与や記念品を贈呈するほか、受賞者と作品を日本年金機構ホームページに掲載したり、お客様がご覧になれるよう冊子にして全国の年金事務所へ設置する予定です。

たくさんの応募をお待ちしております。募集要項は日本年金機構ホームページをご確認ください。

応募資格

一般、学生・生徒(中学生以上)

応募締切

平成26年9月19日(金)
締切日消印有効

提出先

郵送
〒168-8508
東京都杉並区高井戸西3-5-24
日本年金機構サービス推進部
推進グループ「わたしと年金」
担当
電子メール
watashito-nenkin@nenkin.go.jp

老齢基礎年金受給資格

老齢基礎年金の受給資格は国民年金保険料を25年(納付と免除を合わせて300月)以上納付となっています。

受給資格を満たしている方は納付状況に応じて年金受給額が決定します。国民年金のみの方で40年(480月)の満額納付だと772,800円支給となります。

60歳到達時点で
300月に満たない場合

任意加入は65歳と年齢に制限がありますが、納付不足を補うことができます。

後納制度は時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り過去10年分まで納めることができる制度です。年金額が増えたり、納付した期間が不足して受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

【問】青森年金事務所
TEL 017-734-7499

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

9月17日(水)

時間：午前9時30分
～午前11時30分
場所：町保健福祉センター
相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717



多重債務相談窓口 のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金のお状況を伺いし、必要に応じて弁護士等の専門機関に引継ぎを行います。

相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

◆受付…

月～金(祝日年末年始除く)
8時30分～16時30分

◆場所…青森市新町2-4-25青森合同庁舎3F

【問】青森財務事務所

TEL 017-774-6488

「全国一斉！法務局 休日相談所」開設

登記、土地の境界、相続、遺言、近所とのトラブル、セクハラ、子どものいじめや虐待、その他困っている問題があればお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

◆日時…10月5日

午前10時～午後4時

◆場所…法務局十和田支局 (十和田奥入瀬合同庁舎1階 共用会議室)

◆担当…法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士

【問】法務局十和田支局

TEL 0176-23-2571

パソコン講習会 (Word初級)参加者募集

◆日時…10月25日⑤

午前9時50分～

◆場所…小川原湖青年の家

◆内容…Word2010を使用した簡単な表作成など

◆定員…10人(ノートパソコン Windows 7を持参できる 方に限ります)

◆費用…無料

◆申込…10月20日⑤まで

◆持物…昼食、ノートPC等

【問】公立上北視聴覚ライブラリー TEL 0176-56-2393

法人関係税の 電子申告について

県では、地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム(通称「eLTAX:エルタックス」)を利用して、インターネットによる法人関係税(法人県民税・法人事業税・法人特別税)の申告受付を行っています。

◆手続き…法人関係税の申告

◆対象者…納税者及び代理人

◆方法…ご利用方法等、詳細については下記ホームページをご覧ください。

◆HP…<http://www.eltax.jp/>

【問】上北地域県民局県税部

TEL 0176-22-8111

今日の

おはなし会

と き: 9月20日(土)
午後2時～

ところ: 町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ: 町立図書館
TEL 0176-56-2261

公証制度について

10月1日～7日は「公証週間」です。

公証人は、国の一機関として、地域住民の皆様方の財産などの権利や生活を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています。

手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。相談は無料です。

◆業務…○公正証書で契約書を作って、大切な財産を守ります。○公正証書で遺言を作って、大切な人に遺言を残します。など

【問】青森公証人合同役場

TEL 017-776-8273

「宝湖館」健康教室

開催日: 9月22日(月)

時 間: 午後1時～午後3時

問合せ: 小川原湖交流セ

ンター宝湖館

TEL 0176-56-3820

総合相談

～人権、行政相談～

9月16日(火)

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティセンター未来館

10月6日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場
本庁舎2階休養室

【問】役場 福祉課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

法の日 無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が無料で相談に応じます。

また、下記以外でも総合相談センター（Tel0120-940-230）をご利用いただけます。

- ◆月日…10月4日㊦
- ◆内容…多重債務、相続、登記、成年後見など
- ◆電話相談…
午前10時～午後4時
Tel 017-752-0440
- ◆青森会場…
午前10時～午後4時
県司法書士会館2F
- ◆八戸会場…
午前10時～正午
八戸市総合福祉会館4F
- ◆十和田会場…
午前10時～午後4時
十和田市南公民館2F
- 【問】青森県司法書士会
Tel 017-776-8398

自然ふれあい トレッキング

秋の海岸を訪ね、自然に親しみながら体力の保持・増進を図り、参加者相互の親睦を深めましょう。

- ◆期日…10月6日㊦
- ◆受付…8時15分～30分
※8時35分発のバス移動となるので、受付時間の厳守をお願いします。
- ◆場所…奥入瀬溪流
（十和田・八幡平国立公園
約8.9^{キロ}）
- ◆内容…トレッキング
- ◆募集…一般35人（申込順）
- ◆料金…なし
- ◆持物…昼食、飲み物、敷き物、雨具、虫よけ、虫さされ薬、熊鈴、帽子、トレッキングに適した服装
- ◆締切…10月1日㊦まで
- 【問】公立小川原湖青年の家
Tel 0176-56-2393

人権擁護委員に 野田悦子氏を委嘱

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、様々な相談に応じています。

7月1日から野田悦子氏が委嘱されましたのでお知らせします。



【問】役場 福祉課
Tel 0176-56-3111

【お詫びと訂正】

広報8月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
◇24ページ
わが家のアイドル
（正）パパ 沼沢 吉保さん

第56回上北地方学校保健・学校給食研究大会 東北町大会 兼 平成26年度東北町学校保健大会

第56回上北地方学校保健・学校給食研究大会東北町大会兼平成26年度東北町学校保健大会を東北町で開催することになりました。つきましては、大会の意義をご理解頂き、関係各位多数のご参加を賜りたくご案内申し上げます。

- 研究主題… 「心豊かでたくましい子どもの育成をめざして」
- 開催日… 平成26年10月22日（水）
- 会場… 町民体育館 および 町民文化センター
- 日程…
受付 10:00～10:30
分科会 10:30～12:00
開会行事 13:00～13:40
講演会 14:00～15:30
- 講演会… 教育・食育アドバイザー 大塚 貢 氏
- 演題… 「食で変えませんか、心と体を健康に」
～こどもはかしこく、大人は長生きを～

- 申込み… 9月17日（水）までに、申込み用紙などで下記まで申込みしてください。
〒039-2402 上北郡東北町大字大浦字館野41-3
東北町立小川原小学校内
上北地方学校保健・学校給食研究大会東北町大会実行委員会事務局宛
メール kogawara-es@town.tohoku.lg.jp（申込用紙を送信します）

■問合せ 町立小川原小学校 Tel 0176-56-3230

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
すえずえ	畠中 恵	産後、つらくなったら読む本	やまがた てるえ
春の庭	柴崎 友香	笠原将弘の子ども定食	笠原 将弘
A (エー)	中村 文則	きちんと、野菜の小鉢	久保 香菜子
野望の憑依者	伊東 潤	紙袋おりがみ	主婦の友社
失踪都市 所轄魂	笹本 稜平	など63冊 (7/24～8/13の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書 名	作者名など
きょうりゅういっぱい図鑑	久保田 克博
ぼくのマルコは大リーガー	小林 しげる
おえかきしりとり	新井 洋行
など69冊 (7/24～8/13の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL 0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[TEL 0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

遠い日の思い出めぐる日々草

工藤トミエ

凜として咲きほこりしや杜若

井上福子

庭の風ほたる袋の雪散る

山田悦子

剣状の葉のいきいきと青芒

久保田征子

あけぼの句会

難聴の合はぬ会話に山笑う

テル女

神やどる華嚴の瀧のしぶきかな

祥子

大西日飲み込むような八甲田

節子

まろやかな夏の名水訪ねけり

牧子

指無しの夏手袋で買い物す

チエ

羅や凜と正座の祖母なりき

信女

平成26年7月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
酒田 絆愛 ^{りおな}	(水 喰・真 伍)		木村 朝陽 ^{あさひ}	(花向町・稔)	
岡山 美心 ^{みこ}	(内蛇沢・奨 平)		小泉 陽莉 ^{まり}	(栄 町・優 二)	
石田 煌琥 ^が	(表 町・仁)		沼田 風咲 ^{ふうさ}	(沼崎本村・勝 徳)	
瀬川 彪武 ^{ひょうぶ}	(徳万才・和 喜)		和田 凌駕 ^{りょうが}	(上 野・恭 平)	
尾形 笑琉 ^{にこ}	(菩提寺・泰 輝)		加賀 のどか	(旭 町・祐 介)	

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♥(福 村 茂 樹(十和田市)		♥(沼 村 貴 裕(南 町)	
野 村 美那子(大 洞)		今 泉 友 紀(十和田市)	

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
漆 戸 ウ メ	88 (蒼 前)		藤 田 きみ丞	83 (上板橋)	
井 上 ヨシノ	83 (長久保)		新 山 賢 一	63 (本 町)	
沼 山 民 弥	93 (蓼 内)		甲 田 かんこ	98 (南 町)	
宮 川 和 子	80 (柵)		岡 山 イ マ	82 (旭 町)	
倉 岡 光 男	71 (長者久保)		蛭 名 ち 丞	88 (上 野)	
坪 誠	57 (千 曳)		蛭 名 ソ ガ	93 (上 野)	
下 浅 ミ ネ	94 (外蛭沢)		蛭 名 ハ ナ	100 (旭 町)	
外 井 光 蔵	40 (乙供栄町)		米内山 直 喜	79 (南 町)	
久保田 敏	63 (馬 込)		蛭 名 忠 男	83 (南 町)	

※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

— あなたも参加 わたしもやります “交通安全” —

平成26年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成26年7月31日現在

	7月中	年間累計	死者の状況	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	16人(+1)
発生	322件 (-99)	2,329件 (-494)	死者	夜	夜間の死者	12人(+4)
死者	4人 (-1)	26人 (+3)	の	状態別	歩行者の死者	12人(+4)
傷者	400 (-110)	2,856人 (-584)	状	飲酒	飲酒運転による死者	2人(-1)
			態	シートベルト	自動車乗車中の死者	8人(-2)
					非着用死者	5人(+1)

※ () 内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《7月分》

() は、昨年同期との比較増減。
※ () 内は1月からの累計

男	9,100人(△116人)
女	9,826人(△152人)
計	18,926人(△268人)
世帯数	7,229戸(27戸)
出生	11人(62人)
死亡	22人(158人)
転入	26人(282人)
転出	32人(389人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町交通事故《7月》

() 内は1月からの累計

人身事故	7件(24件)
負傷者	11人(31人)
死亡	0人(0人)

町の火災《7月》

() 内は1月からの累計

建物	2件(4件)
林野	0件(3件)
車両	0件(0件)
その他	0件(3件)

救急車出動件数《7月》

() 内は1月からの累計
66件(382件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



しいな
長女〔7カ月〕 **詩南**ちゃん

パパ 中 村 繁 さん
ママ 沙 織 さん

元気に生まれて健康に育ってくれてありがとう。これから一緒に、たくさんおいしいものを食べて、たくさん楽しい所に行こうネ。



りょうた
長男〔7カ月〕 **凌太**くん

パパ 藤 嶋 崇 さん
ママ 美 晴 さん

いつもニコニコ笑顔の凌太は家族の大事なたからものです♡大きくなったら、じいじのトラクターと一緒に乗せてもらおうネ！

園児が実験の楽しさに触れる 就学児お楽しみ会

コミュニティセンター未来館で7月16日、就学児お楽しみ会が開かれ、来年小学校に入学する園児約150人が、科学の不思議や楽しさに触れました。

この教室は、町保育研究会（久保田利子会長）が毎年実施しているもので、県立三沢航空科学館のインストラクター2人が、牛乳パックを使ったカエル作りとシャボン玉を使った実験を披露しました。園児たちは驚きと発見の連続で、会場は歓声に包まれました。



シャボン玉実験に歓声を上げる園児たち



牛乳パックを使ったカエル作りに挑戦



カエルさん、上手に出たかな？



先生たちもシャボン玉実験に挑戦しました

