

満開の桜の下で
風流を感じてみませんか

東北町桜まつり(野だて)



Tohoku

2014

6月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.110

今月の主な内容

桜まつり 2~3
道の駅10周年記念式典 4
まちの話題 5~6
お知らせ 10~19

満開の桜がイベント会場を彩る



町桜まつりが4月29日から5月5日まで、小川原湖公園を主会場に開かれ、大勢の観光客らがさまざまなイベントを楽しみました。

1小川原湖公園には、「野だて」の席が設けられ、表千家茶道教室の皆さんが優雅にお点前を披露した **2**、**3**桜まつりに訪れた親子連れらが、満開の桜の下で野だてならではの雰囲気を楽しんだ。





4「どんな魚が掛かっているかな？」たくさんの子どもたちが力を合わせて網を引いた「地引網体験」 5コイやウグイなど、網に掛かった魚を子どもたちが、たも網ですくい上げる体験も行われた 6公園内の特設コースでは中部上北観桜グラウンドゴルフ交歓交流大会が開催され、参加者が今年の初ショットを満喫した



花切川で魚信楽しむ

花切川へら鮒釣り全国大会

桜まつり期間中の5月4日、花切川へら鮒（ぶな）釣り全国大会が開催され、町内外から集まった太公望が、“ヘラブナの宝庫”花切川で優勝を目指して釣果を競いました。

大会には、一般の部23人、ジュニアの部3人が参加。午前5時のスタートと同時に狙いを定めたポイントに陣取り、水面に浮かぶウキの動きに目を凝らしながら、竿に伝わる魚信を楽しんでいました。



一般の部大物賞
重量賞

- ① 佐々木英春（東北町）
- ① 森田 善昭（埼玉県）
- ② 蛭名 一弘（東北町）
- ③ 小笠原征一（三沢市）
- ① 蛭名 愛花（東北町）
- ② 沼山 継久（青森市）

ジュニアの部



愛され親しまれる「道の駅」を目指して

創業10周年の

節目を祝う

株式会社おがわら湖（蛭名鉦治代表取締役社長）は桜まつり期間中の5月3日、4日の2日間「道の駅おがわら湖」で、創業10周年祭を行いました。

3日に行われた創業10周年記念式典では、蛭名社長が「これからも皆様に愛される道の駅として、社員一丸となって努力してまいります」とあいさつし、斗賀町長が「これまでの経験を糧として創業10周年を契機に更なる飛躍を期待します」と祝辞を述べました。

その後行われた記念アトラクションでは、小川原神楽連中保存会が神楽舞を披露。町のよさこいチーム彩湖舞姫会が力強い演舞をみせました。また、イベント初披露のゆるキャラ「しじみーる」は入場曲に合わせたかわいらしいダンスや舞姫会と一緒によさこいを踊り観客を沸かせました。

期間中は、もちまきやワカサギの佃煮プレゼント、うまいもの物産展など様々な催しが行われ、町内外から訪れた親子連れなどを楽しませました。



見守りで安心な生活を支援

高齢者等見守りの取組に関する協力協定

町と生活協同組合コープあおり（小池伸二理事長）、生活協同組合とわだ（畑山親弘理事長）は4月16日、役場本庁舎2階会議室で「高齢者等見守りの取組」に関する協力協定の協定締結式を行いました。

協定締結式では、斗賀町長と両組合の理事長が締結書を取り交わし、配達員が高齢者世帯等に訪問した際に声掛けなどをし、異常を発見した場合は町に連絡する、見守りの取組について確認しあいました。



見守りの取組に関して協定を締結

町の観光地をきれいにしよう

観光地清掃

小川原湖公園の清掃奉仕活動が4月27日、町観光協会など、約120人が参加して行われました。

参加者は公園内や花切川沿いを2時間ほど掛けて歩き、420^{kg}余りのごみを拾い集めました。

なお、青森県信用組合わかさぎ会（和田竹千代会長）、青森銀行上北町支店（友田浩之支店長）、上十三法人会（新堂義之支部長）、町建設業協会（岡山重信会長）から、ゴミ袋等が寄贈されました。



みんなで沢山のゴミを拾いました

野球シーズンの開幕楽しむ

観桜旗争奪野球大会

観桜旗争奪野球大会が4月27日、5月4日の両日、南総合運動公園野球場で開かれ、選手たちが野球シーズンの始まりを告げる今年最初の試合を楽しみました。

大会では参加した5チームの選手たちが、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

上位の結果は次のとおりです。（敬称略）

- ①ファントム ②旭町



野球シーズンの到来を告げる観桜旗

県大会準優勝、東北大会へ

全日本柔道少年団 上北分団

全日本柔道少年団上北分団（森川卓也監督）が5月1日、役場本庁舎町長室を訪れ第29回青森県知事賞争奪青森県少年学年別柔道選手権大会の結果と東北大会出場の報告をしました。

同分団は、県内24チームが参加した同大会で見事準優勝を果たし、7月12日に盛岡市で行われる東北大会の出場権を勝ち取りました。主将の鹿原琉海くんは「1位目指して頑張ります」と元気良く話しました。



準優勝の全日本柔道少年団上北分団

喜び感じ全力プレーを誓う

朝野球リーグ戦開幕式

町朝野球リーグ戦の開幕式が5月11日、北総合運動公園で行われ、参加した東北地区4チーム、上北地区Aリーグ5チーム、同Bリーグ6チームの選手が健闘を誓い合いました。

式では、新山賢一町野球協会会長が激励。続いて、クエスチョンチームの高田一也選手が「野球ができる喜びを感じ、最後まで全力でプレーする」と誓いました。

大会は7月下旬まで、全試合が行われます。



選手宣誓をする高田一也選手

上北中3連覇達成

町長旗争奪野球・ソフトボール大会

第9回町長旗争奪中学校野球・ソフトボール大会が5月10日、11日の2日間、北・南総合運動公園で行われ、参加した野球10チーム、ソフトボール8チームの選手たちが優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

開会式では、東北東中学校ソフトボール部主将の濱田真帆選手が「正々堂々プレーします」と宣誓をしました。熱戦の末、ソフトボールは上北中が見事3連覇、8回目の優勝を達成しました。



3連覇を果たした上北中

交通死亡事故ゼロ300日間達成！

平成26年5月20日午前0時をもって、交通死亡事故ゼロ300日間の記録を達成しました。

これからも、「事故を起こさない、事故に遭わない」を心がけ、町民一人ひとりが家庭、職場、地域で交通安全を呼びかけ、更なる記録更新と、交通事故防止に努めましょう。



蛭名副町長（中央左）と町交通安全母の会蛭名会長（中央）



十和田市

◎十和田ストリートフェスタ2014.6

- ・と き 6月29日(日)
- ・ところ 十和田市中心商店街
- ・問合せ 七・八丁目商店街振興組合
TEL 0176-23-2461

三沢市

◎わんにゃんふれあいランド2014

- ・と き 6月28日(土)・29日(日) 10時～15時
- ・ところ 青森県立三沢航空科学館
- ・問合せ 青森県立三沢航空科学館
TEL 0176-50-7777

七戸町

◎しちのへバラまつり2014

- ・と き 6月21日(土)～7月13日(日)
- ・ところ 東八甲田ローズカントリー
- ・問合せ 東八甲田ローズカントリー
TEL 0176-62-5400

東北町農業委員会委員一般選挙

7/6 日

投票 午前7時～午後8時
(第19・20投票所は午後7時まで)
町内23投票所(入場券に記載)

開票 午後9時～
コミュニティセンター未来館

期日前 期間 7月2日(水)～7月5日(土)
投票 時間 午前8時30分～午後8時
場所 ・役場本庁舎2階
・コミュニティセンター未来館

立候補 期間 6月17日(火)
予定者 時間 午後2時
説明会 場所 役場本庁舎3階大会議室

問合せ 町選挙管理委員会
TEL 0176-56-3111(内線160・161)

※ 前回までは、旧上北地域と旧東北地域に分けて選挙区を設定していましたが、今回より1選挙区として実施します。



みんなの一票大切に!

東北町議会議員一般選挙

投・開票日---平成26年9月28日(日)

〔告示日 ---平成26年9月23日(火)〕

◆問合せ 町選挙管理委員会 TEL 0176-56-3111(内線160・161)

東北町民大運動会休止について

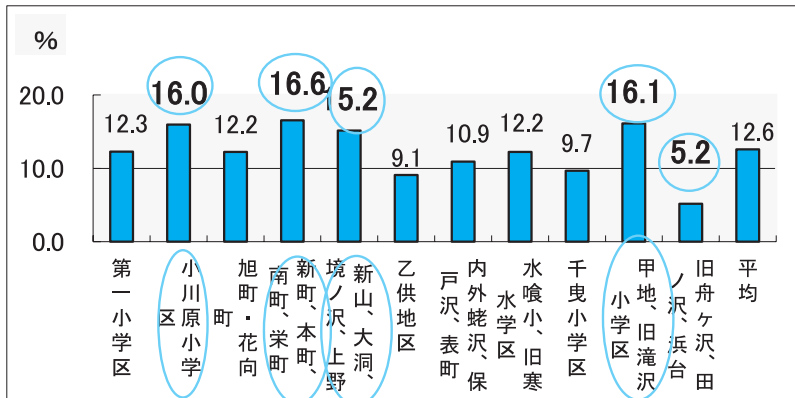
毎年、7月第1週の日曜日を恒例としてきた町民大運動会と全県一斉の農業委員選挙が同日となった事や陸上競技場の改修工事を予定しているため、スポーツ推進審議会と慎重に審議を行い休止することとなりました。

来年度以降については、運動を通じ町民の健康増進に寄与するため通年どおり実施予定です。

■問合せ 町教育委員会 スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500

一番少なかったのは旧舟ヶ沢小学区の町内でした。そこと比べると、小川原小学区、新町・本町・南町・栄町、新山・大洞・境ノ沢・上野、甲地・旧滝沢小学区で血糖値がやや高め以上の方が多くみられました。また、表にはありませんが甲地小学区・旧滝沢学区は血糖値が高い方（糖尿病が疑われる）が多かったです。

表3 血糖値がやや高め以上の方(HbA1c値5.8以上の方の割合(NGSP値6.2以上))



病気の原因は加齢や遺伝的な要因等様々あると思いますが、自分でコントロールできるのは生活習慣だけです。特に生活習慣病と呼ばれる、高血圧、糖尿病、脂質異常症は肥満、喫煙、飲酒の影響が大きい事がわかっています。健診で異常値が出るてくるのは40～50代。若い頃からの生活習慣の積み重ねがその頃になると現れます。若い世代から地域ぐるみで予防し健康！東北を実践して行きましょう。

6・7月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児(小児科診察) (平成26年2月21日～ 平成26年3月3日生まれ) *対象者には個別通知します	6月23日(月)	12:45～ 13:00	七戸病 健康管 センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・3～4カ月児(小児科診察) (平成26年3月4日～ 平成26年3月17日生まれ) *対象者には個別通知します	7月7日(月)		
	・股関節脱臼検査 (平成26年2月7日～ 平成26年3月3日生まれ) *対象者には個別通知します	6月17日(火)	12:00～ 12:15	
	・6カ月児健康相談 (平成25年11月生まれ)	6月13日(金)	9:30～ 9:45	上北保健 福祉セン ター
	・6カ月児健康相談 (平成25年12月生まれ)	7月8日(火)	9:30～ 9:45	
幼児健診	・1歳児健診 (平成25年5月、6月生まれ)	6月13日(金)	12:30～ 12:45	上北保健 福祉セン ター
	・2歳6カ月児健診 (平成23年11月、12月生まれ)	7月8日(火)	12:45～ 13:00	上北保健 福祉セン ター
	・5歳児健診 (平成21年5月、6月生まれ)	6月26日(木)	12:30～ 12:45	東北町保 健福祉セ ンター
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場 まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡く ださい。	6月25日(水)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉セン ター
		7月17日(木)	9:30～ 12:00	東北町保 健福祉セ ンター
ボテクラブ (精神障害 者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指して いる方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要 ですので保健師まで連絡ください。)	6月23日(月)	10:00～ 12:00	東北町保 健福祉セ ンター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週 水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉セン ター
		毎週 火、木曜日		東北町保 健福祉セ ンター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
※6カ月児健康相談は、対象人数が多いため2回に分けて実施します。

健康家族 110

風呂、風呂は
解消法は
俺のストレス
一番

私のストレス解消は
おしゃべりに
スイーツに...

ジュースも飲んで
また食べて...

だたらた食べるのやめ
酸性になり、むし歯が
やすくなります。食べ物を
ストレス解消はやめよう。

※だたらた買へると
アルカリ性
pH 6.5
ジュース
お水

こんにちは栄養士です 町保健衛生課

小 沼 奈緒美

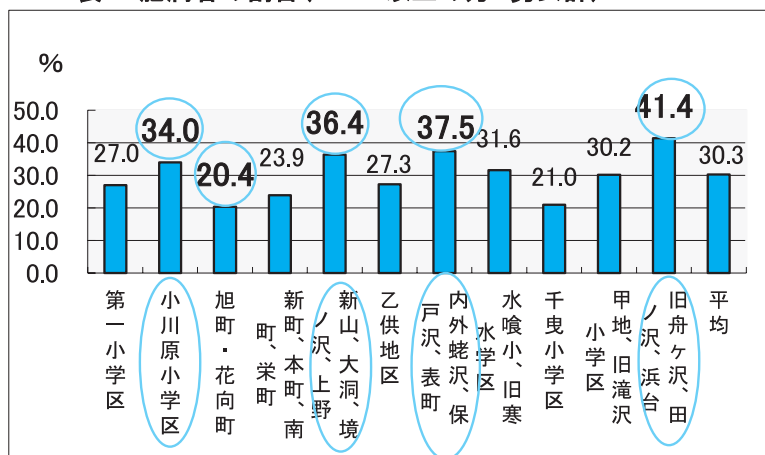
七病ドックの結果を 町内別に見てみよう！

みなさんは毎年健診を受けていますか？ 町では平成25年度七戸病院人間ドック（以下七病ドック）を受診された方、男性680名、女性701名、合計1381名の結果を町内別に分析しました。七病ドックは30～69歳までが対象年齢となり、男女ともに働き盛りのすべての年代がまんべんなく受診しています。今回の町内の分け方は現在及び以前の小学校区、また、おおまかですが職業の同じ方が多い町内に分類しています。人数のばらつきを少なくするため男女一緒に、また男女同じ基準で判定できるものをピックアップしました。

1 肥満者の割合

一番肥満者が少なかったのは旭町・花向町でした。旭町・花向町と他の町内を比べて見た所、旧舟ヶ沢小学区・田ノ沢・浜台（以下旧舟ヶ沢小学区）、内蛭沢・外蛭沢・保戸沢・表町（以下蛭沢学区）新山・大洞・境ノ沢・上野、小川原小学区で肥満者の割合が多く見られました。

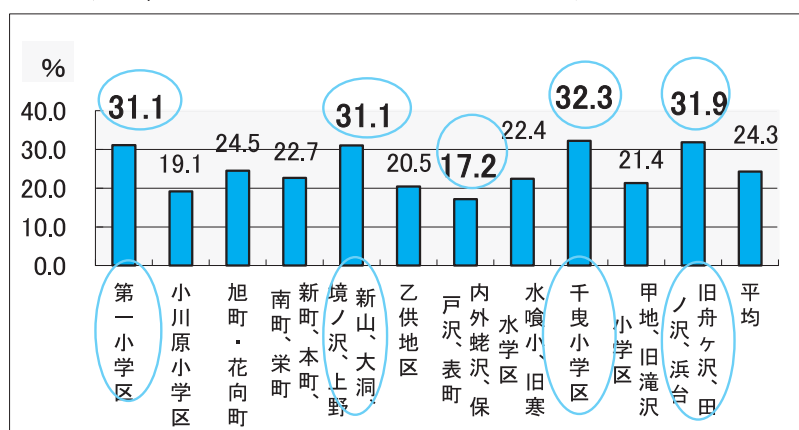
表1. 肥満者の割合(BMI25以上の方 男女計)



2 γ-GTPが48 (IU/L) 以上の方の割合

毎日お酒を飲む方、健診結果のγ-GTPの【ガンマ・ジーテーパー】値が気になるのではないのでしょうか。γ-GTPは主に肝臓の障害を調べる検査項目です。アルコールに敏感に反応し、ほぼ毎日お酒を飲んでいる方では高い数値が出やすくなります。今回お酒を毎日飲む方が多い町内の可能性を探るため、まとめてみました。

表2. γ-GTPが48 (IU/L) 以上の方の割合(男女計)



一番少なかったのは旧蛭沢学区の町内で、そこと比べると旧舟ヶ沢小学区、第一小学区、新山・大洞・境ノ沢、千曳小学区でγ-GTPが高い方が多く見られました。また、今回は表で掲載していませんが、新山・大洞・境ノ沢・上野は東北町全体と比べて、中性脂肪値が高値の方が多かったです。

3 血糖値がやや高め以上の方 (HbA1c値5.8以上の方の割合 (NGSP値6.2以上))

HbA1c【ヘモグロビン・エーワンシー】値とは、赤血球中のヘモグロビンのうちどれくらいの割合が糖と結合しているかを示す検査値です。過去1～2ヶ月位の血糖値を反映し、ふだんの血糖値が高い人はHbA1c値が高くなり、ふだんの血糖値が低い人はHbA1c値も低くなります。

【身体障害者巡回診査・更生相談について】

巡回診査を受ける方は、事前に福祉課へ連絡をください

◆ 日程及び会場

《聴覚障害》（言語明瞭度検査、平衡機能障害を除く）

実施月日	会 場	時 間
7月14日（月）	野辺地町健康増進センター TEL 0175-64-1770	○受付 13時15分～14時45分 ○診査・相談 13時30分～15時30分

《肢体不自由》

実施月日	会 場	時 間
7月8日（火）	野辺地町健康増進センター TEL 0175-64-1770	○受付 9時00分～11時00分 ○診査・相談 9時30分～12時00分
7月9日（水）	十和田市南公民館 TEL 0176-22-4416	
7月11日（金）	三沢市総合社会福祉センター TEL 0176-51-8772	

◆ 対象者

- ▶ 身体障害者手帳の交付を受けるために診査を必要とする方
- ▶ 市町村、青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
- ▶ 身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする方
- ▶ 補装具の処方が必要とする方
- ▶ 生活・医療・施設入所等の相談をする方

※（注）

- ① 当日の診査で得られる情報のみでは判定が困難となる場合があります。その場合は、指定医師のいる医療機関を利用してください。
- ② 聴覚障害について、かかりつけの耳鼻咽喉科がある場合は、当該医療機関に診療履歴があり、一貫した診療が必要なので、当該医療機関を利用してください。
- ③ 障害児の聴力測定について、当日の検査器具では精密な検査が困難なため、指定医師のいる医療機関を利用してください。
- ④ 脳血管障害（脳卒中、脳梗塞等）による障害の診査については、発症から3ヵ月以上を経過していることを確認してください。
- ⑤ 介護保険で貸与される福祉用具の種目と共通する補装具（車いす、歩行器、歩行用補助つえ）の相談については、介護保険法が優先されるため介護保険の適用を検討してください。
- ⑥ 巡回診査で処方を行わない補装具の品目
 - ・電動車いす、座位保持装置及び特例補装具
 - ・骨格構造義肢等、複雑な処方を要する義肢・装具
 - ・オーダーメイド又はモジュラー方式による車いす

◆ 実施科目

- ▶ 聴覚障害（言語明瞭度検査、平衡機能障害を除く）
- ▶ 肢体不自由

◆ 持参する物

- ▶ 身体障害者手帳（所持者のみ）
- ▶ 印鑑（認印で結構です）

◆ 実施機関：県障害者相談センター、各市町村

◆ 問合せ：役場福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111（内線528）

児童手当現況届は忘れずに！～6月中に行いましょう～

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届は、毎年6月1日現在の児童の養育状況や前年の所得状況などを記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

◆現況届の提出先

平成26年6月30日（月）までに、東北町役場福祉課窓口へ（本庁舎・分庁舎どちらでも可）届け出てください。

※対象者には、前もって案内文書を送付します。（6月3日頃 発送予定）

◆届け出の際、ご持参いただくもの

- 1、印かん（認め印で結構です。シャチハタなどのスタンプ印は不可です。）
- 2、福祉課から郵送された「現況届」の用紙
- 3、受給者本人の健康保険証の写し
- 4、その他

・平成26年度（25年分）所得証明書（※平成26年1月2日以降に東北町に転入された方のみ必要、平成26年1月1日現在、居住していた市町村の発行する児童手当用所得証明書が必要。）

・別居監護申立書（別居している児童がいる方のみ必要）

・世帯全員の住民票（別居している児童が町外に住所を有している場合に必要）

□お問い合わせ先／役場福祉課 TEL 0176-56-3111 または 0175-63-2111（内線141・531）

児童手当のしくみ

1. 支給の対象……中学校修了前（15歳到達後、最初の年度末まで）の児童を養育されている方
※ただし、前年（1月から5月までの月分の手当については前々年）の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額一律5,000円を支給します。（所得制限限度額については、下記の別表を参考にしてください。）

※なお、前年の所得によってこれまで所得制限により特例給付だった方が児童手当なる場合、児童手当だった方が特例給付になる場合もあります。

2. 支給額

児童の年齢	児童手当の額（1人あたり月額）
3歳未満	一律15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円（第3子以降は15,000円）
中学生	一律10,000円

所得制限限度額（平成24年6月分の手当より）

扶養親族等の数	所得制限限度額（万円）	収入額の目安（万円）
0人	622.0	833.3
1人	660.0	875.6
2人	698.0	917.8
3人	736.0	960.0
4人	774.0	1002.1
5人	812.0	1042.1

「収入額の目安」は、給与収入のみで計算していますので、ご注意ください。

寄付について

児童手当等の全部または一部の支給を受けずに、これをお住まいの市区町村に寄与し、地域の児童の健やかな成長を支援するために役立ててほしいという方には、簡便に寄付を行う手続きがあります。ご関心のある方はお住まいの市区町村にお問い合わせください。

「つどい」のご案内

大切な人を自死で失うことは、とてもつらいことです。「つどい」は、大切な人を亡くされた同じ想いを抱えている方が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのままに話せる安心できる場です。

■日程

日 時	場 所	内 容
7月5日(土) 13:30~15:30	八戸駅 ユートリー 4階 研修室	「つどい」 *その場にいるだけでも、聞くだけでもかまいません。 つらくなったら、その場を退席してもよいのです。 *「つどい」では個人情報ならびに、お話の内容等の秘密を守ります。
9月6日(土) 13:30~15:30	青森市民ホール 会議室2	
11月8日(土) 13:30~15:30	八戸駅 ユートリー 4階 研修室	
1月17日(土) 13:30~15:30	青森市民ホール 会議室2	
3月7日(土) 13:30~15:30	八戸駅 ユートリー 4階 研修室	

■対象 自死で家族、ご友人や恋人など、大切な人を亡くされた方

■問 合 せ 青森県立精神保健福祉センター こころの電話 TEL 017-787-3957

母子会会員募集のお知らせ

私たち母子会は、母がひとりで子育てをし、母がひとりで生活を支えている。そんな方々の悩みや苦しみを少しでも和らげたり、互いに支え合い、励ましあいながら母子・寡婦の福祉の為に様々な活動をしている団体です。

■目 的 本会は、母子家庭及び寡婦の福祉のための相互扶助の理念の基つき、生活確立と向上、連携親睦を図ることを目的として設立されました。

■募集対象 東北町に在住していて、何らかの理由により配偶者（夫）がいない者

■会 員 数 39名（平成26年4月1日） ■年 会 費 1,500円

■事業内容 定期総会、新年会、親子ふれあい活動、一泊研修旅行など

■問 合 せ 東北町老人福祉センター内 東北町母子寡婦福祉会

TEL 0175-63-2717 Fax 0175-65-5850

青い森鉄道(株)から踏切事故防止のお知らせ

全国的に踏切事故が多発しております。踏切内での事故を防止するためには、ご利用される皆様のご協力が必要です。ルールやマナーを守ること、事故を防ぐことができます。踏切を通過する際には次の事柄を心がけてください。

もし、踏切内で閉じ込められたら、あわてず、ゆっくりと車を進めてください。しゃ断棒が斜め上に上がり脱出できます。

■踏切の手前で一旦停止、左右を確認する。

■警報機が鳴ったら渡らない。

■踏切内で異常があったら迷わず非常ボタンを押す。



■問 合 せ 青い森鉄道（株） 運輸部設備課 TEL 017-752-0334

県民駅伝競走大会 東北町チーム選手選考会 を開催します

県民駅伝競走大会東北町実行委員会では、9月7日④に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会で、町の部連覇・総合優勝を目指し、東北町チーム選手選考会を下記の日程で実施します。



- 日 時 7月19日(土)
午前9時集合 午前10時30分スタート
- 場 所 北総合運動公園 周回コース
- 選考距離

男 子	高校・大学・一般	5 km
女 子	高校・大学・一般	3 km

※中学生男女は、別日程で実施します。

- 申込締切 7月15日(火) 17:00まで
- 問 合 せ 県民駅伝競走大会東北町実行委員会事務局
(町教育委員会 スポーツ振興課内)

TEL0175-63-3500

平成26年度自衛官募集のご案内

募集種目	応 募 資 格	受 付 期 間	試 験 期 日	試験場所(予定)
自衛官候補生	男 18歳以上27歳未満	年間を通じて行っております	受付時にお知らせします	別途各人に連絡します

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なりますので、それぞれの募集要項で確認してください。

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346 (平日08:45~17:30)
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



公立七戸病院からのお知らせ

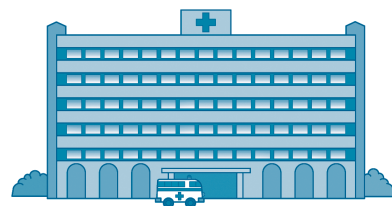
看護師を募集しています。

1. 募集人員 1名
2. 応募資格 看護師免許を有している方、病棟勤務のできる方
3. 応募書類 履歴書1通、看護師免許のコピー
4. 面接 応募書類を確認後、日時を打合せ面接します。
5. 採用日 採用者と相談の上、決定します。
6. 勤務時間 3か月の臨時採用後、本採用とする予定。
7. 勤務時間 3交代制勤務(10:1看護) 1週38時間45分

パート薬剤師を募集しています。

1. 募集人員 1名
2. 応募資格 薬剤師免許を有している方
3. 応募書類 履歴書1通、薬剤師免許のコピー
4. 面接 応募書類を確認後、日時を打合せ面接します。
5. 採用日 採用者と相談の上、決定します。
6. 勤務時間 委細面談
7. 給 与 1時間 3,000円

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105



平成26年度から適用される個人住民税の税制改正

平成23年12月に公布・施行された「東日本大震災からの復興に関し、地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」により、平成26年度から平成35年度までの10年間、個人町民税及び個人県民税の均等割がそれぞれ500円ずつ引き上げられます。

(町民税・県民税の均等割額)

均等割	現行 (平成25年度まで)	特例期間 (平成26年度から平成35年度まで)
町民税額	3,000円	3,500円
県民税額	1,000円	1,500円
合 計	4,000円	5,000円

■問 合 せ 役場税務課 住民税係 TEL 0176-56-3111 又は 0175-63-2111

税務署からのお知らせ

■「領収証」等に係る印紙税の非課税範囲が変わりました

現在、「金銭又は有価証券の受取書」については、記載された受取金額が3万円未満のものが非課税とされていますが、平成26年4月1日以降に作成されるものについては、受取金額が5万円未満のものについて非課税とされることとなりました。

■「不動産譲渡契約書」及び「建設工事請負契約書」の印紙税が軽減されました

「不動産譲渡契約書」及び「建設工事請負契約書」については、平成25年4月1日から平成30年3月31日までに作成されるものについて、印紙税の軽減措置が適用されます。また、平成26年4月1日以降作成される契約書については、印紙税の軽減措置が拡充されることとなりました。

上記の詳細については国税庁ホームページをご覧ください【国税庁ホームページ www.nta.go.jp】また、その他ご不明な点については最寄の税務署にお問合せください。

■問 合 せ 十和田税務署 TEL 0176-23-3151

自動車事故被害者の救済制度のお知らせ

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方のご家族を救済するため、次の制度があります。また入院施設もあります。

■交通事故遺児等育成資金貸付制度（無利子貸付）

▽貸付金額 一時金 155,000円 月々 20,000円

▽貸付要件 町民税が非課税か又は均等割りのみ課税等

▽対象者 0歳から中学3年生までのお子様

▽変換方法 割賦による20年以内の均等払い（高校や大学進学の場合は返還の猶予あり）

■介護料支給制度

▽受給資格 自動車事故により、重度の後遺障害が残ったため常時又は随時の介護を要する方

▽支 給 額 月々 29,290円～136,880円（障害の程度等に応じて支給）

■問 合 せ 自動車事故対策機構 青森支所 TEL 017-739-0551

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 6月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	東北町魅力映像総集編【新】
③	イベントチャンネル⑥
④	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑤	イベントチャンネル④
⑥	サイエンスチャンネル
⑦	東北町魅力映像総集編【新】
⑧	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑨	小川原湖の水景
⑩	イベントチャンネル②
⑪	サイエンスチャンネル
⑫	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑬	イベントチャンネル⑤
⑭	東北町魅力映像総集編【新】
⑮	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑯	サイエンスチャンネル
⑰	イベントチャンネル①
⑱	小川原湖の水景
⑲	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑳	イベントチャンネル③
㉑	東北町魅力映像総集編【新】
㉒	サイエンスチャンネル
㉓	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉔	イベントチャンネル⑥
㉕	小川原湖の水景
㉖	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉗	東北町魅力映像総集編【新】
㉘	サイエンスチャンネル
㉙	イベントチャンネル④
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ(放送時間30分)

■東北町魅力映像総集編 ネット配信している東北町の映像を紹介【新】

■イベントチャンネル 町内のイベントの様

①2013東北町湖水まつり
(放送時間30分)

②2013東北町秋まつり
(放送時間30分)

③2013東北町日の本中央まつり
(放送時間30分)

④2013東北町生き活き
産業文化まつり
(放送時間30分)

⑤第8回郷土芸能発表会
(放送時間56分)

旧正月の伝統行事と風習展
(放送時間4分)

⑥第5回文化協会芸能発表会
(放送時間60分)

■小川原湖の水景(提供:国土交通省)
小川原湖の四季折々の景色(放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート
解体新書(放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111



小川原湖ふれあい村からのお知らせ

小川原湖ふれあい村では、花火コンクールが開催される7月26日㊥の宿泊（キャンプサイト及びケビンハウス）抽選会を行います。

◆抽選会…6月15日㊥
11時～

◆場 所…ふれあい村
レストハウス

◆申込方法…①電話での申し込み②ふれあい村に行って管理棟受付に直接申し込む

◆期間…6月13日㊤まで
【問】小川原湖ふれあい村
TEL 0176-56-3600

中部上北消防本部からののお知らせ

火災発生時に防災行政用無線放送で「その他火災」や「原野火災」と放送する場合がありますので、皆様のご理解をお願いいたします。

「その他火災」とは、自動販売機、ビニールハウス、広告塔、電線、屋外配電盤、廃タイヤ、廃材等の火災です。「原野火災」とは、休耕田、河川敷、枯れ草、畦畔の火災です。

火災種別の詳細については、最寄の消防署にお問合せください。

【問】中部上北消防本部
TEL 0176-62-3142

多重債務相談窓口のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況をお伺いし、必要に応じて弁護士等の専門機関に引継ぎを行います。

相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

◆受付…

月～金（祝日年末年始除く）
8時30分～16時30分

◆場所…青森市新町2-4-25青森合同庁舎3F

【問】青森財務事務所
TEL 017-774-6488

総務省からののお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。

不法電波は、こんな大切な通信を妨害して私たちの生活や、人命の安全を脅かします。

【問】総務省東北総合通信局
TEL 022-221-0641

今日の

おはなし会

と き：6月21日（土）
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
（中央公民館内）

問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

自動車の不正改造は犯罪です

①灯火の色が不適切な灯火器及び回転灯等の取り付け、②運転手席や助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼り付け、③タイヤ、ホイールの車体外（フェンダー）へのはみ出し等、不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしています。

国土交通省では、車両の安全確保及び環境保全を図るため、関係省庁等と協力して「不正改造を排除する運動」を全国的に展開し、6月を強化月間として重点的な取組を行なっております。

不正改造の防止と排除にご協力をお願いします。

【問】八戸自動車検査登録事務所
TEL 0178-20-3161

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

6月18日（水）

時 間：午前9時30分
～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

「宝湖館」健康相談

開催日：6月27日（金）

時 間：午後1時～午後3時

問合せ：小川原湖交流センター宝湖館
TEL 0176-56-3820

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 6月18日㊞

今月の問題

Q1 花切川へら鮎釣り全国大会が行われたのは何月何日？
(ヒントP3)

Q2 5月3日に道の駅おがわら湖で行われた式典の名前は？
(ヒントP4)

Q3 農業委員会委員一般選挙の投票日は？ (ヒントP7)

5月号の答え

- ①しじみーる
- ②70人
- ③5月31日

5月号当選者

- 蓬畑 いつかさん
- 荒井 円香さん
- 駒形 星那さん
- 宮澤 節子さん
- 和田 幸真さん



●国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成26年4月分から平成27年3月分までの国民年金保険料は、月額15,250円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関やインターネット等を利用して納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方※1の財産を差し押さえることがありますので早めの納付をお願いします。

※1 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

●国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態でも万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、基礎年金や遺族年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金

保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

平成26年度の免除等の受付は平成26年7月1日から開始され、平成26年7月分から平成27年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、今年4月から法律が改正され、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、一度、役場国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

●「年金ネット」をご利用ください

日本年金機構が提供する「ねんきんネット」では、年金に関する便利なサービスをインターネットからご利用いただけます。

ご利用にはユーザーIDの取得が必要です。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

詳しくは「ねんきんネット」で検索

ねんきんネット 検索

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

【問】 青森年金事務所
TEL 017-734-7499



自動車税はクレジット カードで納付できます

今年度の自動車税の納期限は6月30日⑩です。忘れずに納めましょう。

納付は最寄りの金融機関またはコンビニのほか、インターネット上からクレジットカードでの納付もできます。

納税通知書に付いている納税証明書は車検の際に必要になります。

なお、東日本大震災により滅失・解体した自動車の代替自動車として平成26年3月31日までに取得した自動車（軽自動車含む）については、非課税措置を受けることができます。

【問】 上北地域県民局
県税部 納税管理課
TEL 0176-22-8111

後期高齢者医療 被保険者の皆様へ

健康づくりや生活習慣病の早期発見のため、健康診査を受けましょう。（生活習慣病で服薬治療中の方でも受診することができます）

特定健診は1年に1回無料で受診できます。また、がん検診も対象者は無料で受診できます。

【問】 役場町民課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

新幹線走行試験 ご協力のお願い

J R 東日本では、新幹線のシステム等の確認のため、走行試験を実施しますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

◆盛岡～七戸十和田間

6月22日 午前1時ごろ～
午前5時ごろ

7月27日 午前1時ごろ～
午前5時ごろ

都合により日程を変更することがあります。

【問】 東日本旅客鉄道(株)
盛岡支社企画室
TEL 019-625-4019

総合相談

～人権、行政相談～
お気軽にご相談ください。

6月16日（月）

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティ
センター未来館

7月7日（月）

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場
本庁舎2階休養室

【問】 役場 福祉課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

6月16日は
「弁護士無料相談」
も行われます

予約が必要ですので、下記までお問い合わせください。

【問】 弁護士法人青空と大地
TEL 0176-21-5162

東北防衛局からの お知らせ

東北防衛局では、三沢飛行場における米空軍グローバル・ホークの一時展開に関する情報を、当局のホームページに掲載していますのでご覧ください。

(<http://www.mod.go.jp/rdb/tohoku/global-hawk/>)

【問】 東北防衛局地方調整課
TEL 022-297-8212
三沢防衛事務所
TEL 0176-53-3116

有害植物に注意！

山菜取りのシーズンは、有害な植物を採取し、事故が発生することがあります。

食用の山菜や野草だと確実に判断できない植物は、絶対に採らない！食べない！売らない！人にあげない！ことを心掛けましょう。

【問】 役場農林水産課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

ギャラリーポスト のご案内

今年も前年に引き続き「ギャラリーポスト」を一部展示替えして、下記のとおりオープンしております。

お気軽においでください。

◆場所…東北町上北南3-32-574 旧上北郵便局

◆日時…5月～10月毎週④
午前10時～午後5時

◆内容…秋山隆の油絵展・歴史塾

【問】 第一美術協会青森県
事務所
TEL 0176-52-7496



税務職員採用試験案内

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

◆一次試験…9月7日㊦

◆申込受付期間…

▽インターネット申込み

6月23日㊦～7月2日㊧

▽郵送・持参申込み

6月23日㊦～6月26日㊧

◆受験申込書の配布…

配布は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北局にて行ないます。(原則ネット申込)

【問】▽人事院東北事務局

TEL 022-221-2022

▽仙台国税局人事第二課

TEL 022-263-1111

八幡平植樹祭参加者募集

◆期日…7月13日㊦雨天決行

◆場所…

七戸町八幡岳植樹祭会場

◆定員…先着100名

◆締切…6月30日㊦まで

◆日程…

07:15 役場出発(分庁舎)

07:35 役場経由(本庁舎)

08:50 植樹祭会場到着

09:00 植樹祭開会

12:00 現地出発

13:50 役場解散

◆その他…当日は、植樹できる服装・長靴及び雨具、スコップ等を各自準備。

【問】役場農林水産課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

警察官採用試験を実施します

県警察本部では、大学卒業(見込)者を対象に警察官Aの採用試験を行います。

受験手続き等の詳細については、七戸警察署総務課にお問合せください。

◆受付…6月20日㊦まで

◆第一次試験…7月13日㊦

◆試験区分…

▽警察官A(男性・女性)

平成26年10月1日採用

▽警察官A(男性・女性)

平成27年4月1日採用

▽武道指導(柔道・剣道)

平成27年4月1日採用

◆資格…昭和57年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は指定の期日までに大学を卒業する見込みの者

【問】七戸警察署総務課

TEL 0176-62-3101

湖畔ドルフィンクラブからのお知らせ

「介護を受けずに、いつまでも元気に過ごす」という目的のもと、スイミングしながら楽しく健康づくりをしています。

◆講師…山田トシ子 氏

◆場所…小川原湖交流センター「宝湖館」

◆日時…6月10日㊦

6月17日㊦

◆料金…無料

◆定員…先着20人

◆資格…65歳以上で健康な方
◆持参…水着・水泳帽・Tシャツ・タオル・飲物 等

【問】蛸名 茂子

TEL 0176-56-3564

自衛隊航空機体験搭乗者の募集

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊機への体験搭乗者を募集します。

◆期日…8月2日㊦

◆場所…航空自衛隊三沢基地

◆対象…周辺市町村在住で、小学生以上の健康な方

◆内容…航空自衛隊大型輸送ヘリ「CH-47J」の体験搭乗(15分程度)

◆応募方法…往復はがきに以下を明記の上、下記までお申し込みください

▽住所 ▽電話番号

▽搭乗希望者全員(4人まで)の氏名、フリガナ、年齢、職業

◆締切…7月4日㊦必着

◆注意事項

▽天候などの理由により中止となる場合があります

▽小学生の方が搭乗する際、保護者の同乗が必要です

【問】第3航空団司令部

監理部渉外室広報班

〒033-8604

三沢市後久保125-7

TEL 0176-53-4121



東北町社会福祉協議会に10万円の寄付

戸大建設工業株式会社(戸澤章代表取締役)は4月25日、町の社会福祉に役立ててくださいと社会福祉協議会に100,000円を寄付しました。

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
願いながら、祈りながら	乾 ルカ	天地雷動	伊東 潤
まいない節 献残屋佐吉御用帖	山本 一力	廉恥 警視庁強行犯係・樋口顕	今野 敏
心霊探偵八雲9 救いの魂	神永 学	グレイ	堂場 瞬一
冬の昴	あさのあつこ	知の巨人 荻生徂徠伝	佐藤 雅美
上野池之端鱗や繁盛記	西條 奈加	ペナンブラ氏の24時間書店	

□児童図書&絵本

書 名	作者名など
ずかん文字 ー 見ながら学習調べて納得	八杉 佳穂
きょうから飛べるよ	小出鞠 るい
にわのかいじゅうファイル	松橋 利光
など46冊 (4/23~5/14の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[Tel0175-63-2741]

休 館 日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギャラリー

葉桜を小鳥懸命に飛び交へり
繁みの中に餌啄ばみて

原田榛子

巡りゆく探訪ウォークに集ひたり

古寺の山門由来の深し

乙供洋子

電話よりメールに替わる孫娘

高校入試に合格したり

大湊百合子

新緑と浜風受けて軽やかに

探訪ウォーク賑はひ歩む

坂本政子

一時の朝を賑はす雀らの

囀り聞ひて今日の始まる

高田智恵子

春の陽に誘はるるごと野に出でて

土の香りを深く吸い込む

野田文子

晴れ間にて登りし山頂霧流れ

白き風吹く八幡平は

田沢泰子

平成26年4月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

戸籍の窓は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
蛭澤 遥音	横沢和行	蛭澤 陽木	内蛭澤雄大		
小向 凛	内蛭澤凌	佐々木 鈴也	新町和也		
細田 真央	乙供本町明彦	鶴ヶ崎 彩夢	旭町剛		

結婚

氏名	町名	氏名	町名
久保田 大地	切左坂	佐々木 嘉一	徳万才
高橋 郁織	青森市	坂井 明代	平川市
長久保 昌史	田ノ沢	上野 辰徳	七戸町
滝田 美咲	野辺地町	野村 千明	大洞
澤田 孝治	数牛		
佐藤 智美	函館市		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
村居 フメ	83	枋木	市川 昭治	83	向山
沼辺 さんこ	96	舟ヶ沢	蛭名 友一	85	上野
大久保 喜代美	72	添ノ沢	沼村 鐵雄	73	沼崎本村
松尾 喜代美	92	馬込	蛭名 マツエ	92	上野
藤谷 尚武	82	表町	大坂 チヨ	92	新山
山田 金作	81	石坂	蛭名 重盛	64	上野
立崎 正男	80	北栄	蛭名 トセ	63	上野
沼村 七セ	71	沼崎本村	蛭名 信安	77	旭町
木村 吉五郎	87	新町	和田 孫兵衛	77	上野
荒木田 茂美	62	沼崎本村			

※死亡届を提出されるかたへ※

土日祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成26年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成26年4月30日現在

	4月中	年間累計	死者の状況	年齢別	死者
発生	277件 (-29)	1,371件 (-294)	死者の状況	高齢者の死者 (65歳以上の人)	8人(+1)
死者	6人 (+1)	11人 (-1)	夜	夜間の死者	6人(±0)
傷者	346人 (-30)	1,688人 (-342)	歩行中の死者	歩行中の死者	7人(+1)
			飲酒	飲酒運転による死者	1人(-2)
			シートベルト	自動車乗車中の死者	3人(-3)
				非着用死者	2人(±0)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《4月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,115人	(△140人)
女	9,849人	(△131人)
計	18,964人	(△271人)
世帯数	7,209戸	(20戸)
出生	9人	(33人)
死亡	25人	(97人)
転入	60人	(183人)
転出	54人	(284人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《4月》

()内は1月からの累計

人身事故	5件	(13件)
負傷者	6人	(16人)
死亡	0人	(0人)

町の火災《4月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(1件)
林野	3件	(3件)
車両	0件	(0件)
その他	3件	(3件)

救急車出動件数《4月》

()内は1月からの累計
63件(222件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



のん
長女〔1歳〕 **暖**ちゃん

パパ 齋 藤 悠 樹 さん
ママ 由美子 さん

かわいい我が家のアイドル。
いつも家族を癒してくれます。これか
ら太陽のように暖かい子に育ってネ。



ゆう ま
長男〔1歳〕 **悠真**くん

パパ 甲 地 優 志 さん
ママ 智 史 さん

いっぱい楽しい事しようネ。

春の火災に警鐘鳴らす 春の防火パレード

春の火災予防週間初日の4月14日、東北地区と上北地区それぞれで「消すまでは心の警報ONのまま」を統一標語に防火パレードが行われ、参加した消防団員らが、町民に火の用心を呼びかけました。

東北地区では東北消防署前で出発式が行われ、消防団員や航空自衛隊東北町分屯基地の皆さんら約30人と消防車両9台が参加。上北地区では役場本庁舎前で出発式が行われ、消防団員ら約30人と消防車両11台が参加しました。



春の火災予防週間が始まりました



パレードに向け士気を高める消防団員



新しい防災行政用無線の使用方法を確認しました



警鐘を鳴らして火の用心を呼びかけました

